

【療癒景觀對輔助及另類醫療療癒效益之促進】

課程：_____ 訪員：_____ 編號：_____

親愛的朋友您好：

本研究為探討在瑜珈、藝術、園藝與心靈成長輔助醫療中加入療癒景觀對癌症病患效益的提升，並研究不同景觀類型、偏好對活動輔助醫療所提升的效益差異，此內容僅供學術研究使用，不會外流，敬請您安心作答。

國立臺灣大學園藝系助理教授 陳惠美

1.姓名：_____（只供學術後續追蹤核對之用，不會外流敬請您安心填寫）

2.請問你本梯次上課的次數為：_____（次）

3.請您針對教室環境進行評估

非常不同意 ←————→ 非常同意

這個地方讓你感覺遠離日常煩憂、放鬆、思考感興趣事情的程度有多少？

1 2 3 4 5 6 7

4.請依照你過去一星期內（過去七天內）的狀況回答以下問題，圈選你覺得最合適的數字

完全沒有 有一點 普通 很多 非常多

(1) 我感到平靜	0	1	2	3	4
(2) 我擁有活下去的理由	0	1	2	3	4
(3) 我覺得心靈與信仰的寧適	0	1	2	3	4
(4) 我的生活一直很豐富	0	1	2	3	4
(5) 我很難平靜下心來	0	1	2	3	4
(6) 我的心靈與信仰給我力量	0	1	2	3	4
(7) 在生活中我有明確的目標	0	1	2	3	4
(8) 我有能力探索自己好讓自己舒服	0	1	2	3	4
(9) 我的病情強化我的心靈與信仰	0	1	2	3	4
(10) 我感到心理和諧	0	1	2	3	4
(11) 我的生活缺乏意義和目的	0	1	2	3	4
(12) 我認為不論我的病情如何，事情一切都會安好	0	1	2	3	4

5.請您針對教室環境進行評估

非常不同意 ←————→ 非常同意

這個地方讓你感覺自成一個世界，讓你可以完全沉浸其中、忘記其他事物的程度有多少？

1 2 3 4 5 6 7

6.請您針對教室環境進行評估

非常不滿意 ←————→ 非常滿意

教室環境的滿意程度

1 2 3 4 5 6 7

7.請您針對教室環境進行評估

非常不同意 ←————→ 非常同意

這個地方讓能吸引你的注意力，一看就覺得有趣的程度有多少？

1 2 3 4 5 6 7

8.請您針對教室環境進行評估

非常不熟悉 ←————→ 非常熟悉

教室環境的熟悉程度

1 2 3 4 5 6 7

9.請您針對教室環境進行評估

非常不滿意 ←————→ 非常滿意

這個地方讓你感覺舒適自在的程度有多少？

1 2 3 4 5 6 7

10.請您回答以下問題，圈選你覺得最合適的數字。

	完全沒有	有一點	相當多	非常多
(1) 您從事一些費力的活動，如攜帶重的購物袋或手提箱，是否有困難？	0	1	2	3
(2) 您從事長距離步行，是否有困難？	0	1	2	3
(3) 您在戶外從事短距離步行，是否有困難？	0	1	2	3
(4) 您在白天是否需要待在床上或椅子上？	0	1	2	3
(5) 您進食、穿衣、洗澡或上廁所需要別人幫助嗎？	0	1	2	3
在過去一星期內（過去七天內）				
(6) 您在從事工作或日常活動上是否受到限制？	0	1	2	3
(7) 您在從事嗜好或休閒活動上是否受到限制？	0	1	2	3
(8) 您呼吸會喘嗎？	0	1	2	3
(9) 您曾感到疼痛嗎？	0	1	2	3
(10) 您需要休息嗎？	0	1	2	3
(11) 您睡眠曾有困難嗎？	0	1	2	3
(12) 您曾感到虛弱嗎？	0	1	2	3
(13) 您曾缺乏食慾嗎？	0	1	2	3
(14) 您曾感到噁心嗎？	0	1	2	3
(15) 您曾嘔吐嗎？	0	1	2	3
(16) 您曾便秘嗎？	0	1	2	3
(17) 您曾腹瀉嗎？	0	1	2	3
(18) 您疲倦嗎？	0	1	2	3
(19) 疼痛干擾您的日常活動嗎？	0	1	2	3
(20) 您曾否難將注意力集中在一些事情上，如看報紙或看電視？	0	1	2	3
(21) 您覺得緊張嗎？	0	1	2	3
(22) 您感到憂慮嗎？	0	1	2	3
(23) 您覺得容易發怒嗎？	0	1	2	3
(24) 您覺得情緒低落嗎？	0	1	2	3
(25) 您曾感到記憶困難嗎？	0	1	2	3
(26) 您的身體狀況或醫療過程是否曾干擾您的家庭生活？	0	1	2	3
(27) 您的身體狀況或醫療過程是否曾干擾您的社交活動？	0	1	2	3
(28) 您的身體狀況或醫療過程是否曾造成您財務上的困難？	0	1	2	3

以下問題請在 1 到 7 之間圈選最適合您的答案：

(29) 您如何評定過去一星期內（過去七天內）您整體的健康？	非常差	1	2	3	4	5	6	7	極好
(30) 您如何評定過去一星期內（過去七天內）您整體的生活品質？	非常差	1	2	3	4	5	6	7	極好

11.請您依照您過去一星期內（過去七天內）的感受，圈選你覺得最合適的數字。

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
(1) 我正覺得很平靜	1	2	3	4	5
(2) 我正覺得安全	1	2	3	4	5
(3) 我現在很緊張	1	2	3	4	5
(4) 我正覺得壓力很重	1	2	3	4	5
(5) 快活/有朝氣	1	2	3	4	5
(6) 我正覺得心情不好	1	2	3	4	5
(7) 我正擔心可能有不幸的事	1	2	3	4	5
(8) 我現在覺得很滿足	1	2	3	4	5
(9) 我現在感覺害怕	1	2	3	4	5
(10) 好動/閒不住	1	2	3	4	5
(11) 我現在覺得有自信	1	2	3	4	5
(12) 我現在覺得神經緊張	1	2	3	4	5
(13) 我現在煩躁不安	1	2	3	4	5
(14) 我現在覺得猶豫不決	1	2	3	4	5
(15) 精力旺盛的	1	2	3	4	5
(16) 我現在覺得很滿意	1	2	3	4	5
(17) 我現在很擔心	1	2	3	4	5
(18) 我現在覺得很困擾	1	2	3	4	5
(19) 我現在覺得很穩定	1	2	3	4	5
(20) 有活力	1	2	3	4	5
(21) 我正覺得很輕鬆	1	2	3	4	5
(22) 我現在覺得舒服	1	2	3	4	5
(23) 我現在很放鬆	1	2	3	4	5
(24) 我現在覺得很喜悅	1	2	3	4	5
(25) 有精神	1	2	3	4	5

12.請您針對教室環境進行評估

非常不同意 ←————→ 非常同意

總體而言，這個地方讓你覺得能休息一下，並恢復能力以及工作效率的程度有多少？

1 2 3 4 5 6 7

13.請您針對下列問題進行評估

非常不喜歡 ←————→ 非常喜歡

教室環境的偏好程度

1 2 3 4 5 6 7

14.請您以三個形容詞描述教室環境對你的感受

(1) _____

(2) _____

(3) _____

(4) 其他描述：_____

★★★問卷到此結束！感謝您的幫忙！★★★