

# TIGPS-2024 國八學生問卷（網路問卷，線上填答）

親愛的同學，你好！

感謝你撥冗參加我們的研究，提供你的寶貴意見。

此問卷調查的活動參與者須符合以下兩點：

1.現正就讀國八的在學學生。

2.日前曾收到調查通知（摺頁與計畫說明書），理解此問卷為探討數位青少年生活經驗的學術調查、可以自由決定是否參與、個人身份與學校訊息完全保密，且研究過程與數據資料均依照倫理委員會規定。

你已閱讀以上兩點並同意參與調查：請點開始作答

附註：為答謝參與者的支持與協助，完成問卷後每位參與者將獲贈數位商品禮券200元，預定於2024年9至10月間陸續發送，敬請務必留下正確的電子郵件與手機，以便屆時直接傳送給你。

你的姓名：\_\_\_\_\_

手機號碼：\_\_\_\_\_ (範例：0972-123456)

請問此手機號碼是：1.自己的 2.父母的 3.其他家人的  
電子郵件 (E-mail) : \_\_\_\_\_

TIGPS 研究計畫團隊全體 敬上 2024 年 4 月

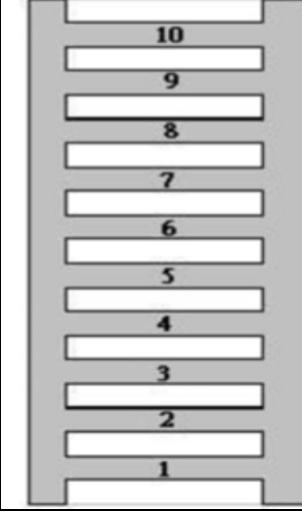
## (一) 個人與家庭基本資料

s1. 請問你的性別（生理性別）：(01)女 (02)男

s2. 請問你親生父母的婚姻狀態：

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> (01)結婚，且同住一起       | <input type="checkbox"/> (02)結婚，因工作分隔兩地 |
| <input type="checkbox"/> (03)結婚，但分居         | <input type="checkbox"/> (04)離婚，且分居     |
| <input type="checkbox"/> (05)離婚，但同住一起       | <input type="checkbox"/> (06)未婚，但同住一起   |
| <input type="checkbox"/> (07)未婚，且分居         | <input type="checkbox"/> (08)親生父親過世     |
| <input type="checkbox"/> (09)親生母親過世         | <input type="checkbox"/> (10)親生父母均過世    |
| <input type="checkbox"/> (11)其他 (請說明) _____ |   |

s3. 我們的社會中，有一群人比較接近上層，有一群人比較接近下層。下面有一個由上到下的圖表，請問你認為自己的家庭最接近這個圖表裡面的那一層？

	<input type="checkbox"/> (10) 最頂層 <input type="checkbox"/> (09) <input type="checkbox"/> (08) <input type="checkbox"/> (07) <input type="checkbox"/> (06) <input type="checkbox"/> (05) <input type="checkbox"/> (04) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (01) 最底層
---	--

s4. 請問你同不同意以下的敘述

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s4a. 就算身體有點不舒服或有其他正當理由可以休息，我還是會努力完成每天該做的事。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s4b. 就算是我不喜歡的事，我也會盡全力做。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s4c. 就算一件事需要很長時間才會開始看到結果，我仍然會努力維持我在這件事上的表現。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s5. 下列關於你家中生活的情形，你認為符不符合？

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s5a. 作決定時，家人會彼此商量。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s5b. 家人喜歡共度休閒時光。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s5c. 當有家庭活動時，我們家每個人都會參加。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s5c. 家人會接納彼此的朋友	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s5e. 我受到挫折時，總可以從我的家人那裡得到安慰	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s5f. 當我需要幫忙或忠告時，我可以依賴我的家人	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s6. 過去一年，請問你家長和你相處情形如何？

	從未	偶爾	有時	經常
s6a. 批評你或指責你。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6b. 理解你、肯定你的想法。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6c. 關心你。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6d. 提供解決問題的經驗，給你參考。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6e. 對你不聞不問。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s6f. 跟你常有衝突，彼此關係緊張。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6g. 知道你每天的行蹤。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6h. 同樣一件事，他們有時處罰小孩，有時不處罰。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6i. 處罰你時會打你。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s6j. 有關你的事，會告訴你他們的想法。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s7. 請問以你這個年紀而言，父母管下列這些事情，你認為恰不恰當？

那下列這些事情，你父母管得嚴不嚴？

	1. 恰不恰當				2. 嚴不嚴格			
	很不 恰當	不太 恰當	還算 恰當	很恰 當	一點都 不嚴	不太 嚴	還算 嚴	管得 很嚴
s7a. 穿著、打扮、造型	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s7b. 和朋友的活動	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s7c. 興趣、嗜好	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s7d. 對長輩的態度	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s7e. 做事有沒有負責任	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s7f. 做人有沒有誠實	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s8. 上國八以來，下列事情發生過嗎？【可複選】

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> (01) 我和好朋友感情決裂     | <input type="checkbox"/> (02) 我在班級的成績、排名退步 |
| <input type="checkbox"/> (03) 我在學校裡跟同班同學有過節 | <input type="checkbox"/> (04) 我換班級         |
| <input type="checkbox"/> (05) 被人誤會          | <input type="checkbox"/> (06) 受人歧視         |
| <input type="checkbox"/> (07) 當眾丟臉          | <input type="checkbox"/> (08) 學習負擔重        |
| <input type="checkbox"/> (09) 升學壓力          | <input type="checkbox"/> (10) 我生了重病或受重傷    |
| <input type="checkbox"/> (11) 家裡沒有錢了        | <input type="checkbox"/> (12) 家中有人去世       |
| <input type="checkbox"/> (13) 以上均無          |  |

## (二) 學校生活與學業

s9. 下列是有關學校的描述，你同不同意？

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s9a. 我喜歡學校。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s9b. 我不認為我是學校的一份子。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s9c. 我以我的學校為榮。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s10. 以下對你學校的描述你覺得符不符合？

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s10a. 學生逃學或翹課情況嚴重。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s10b. 學生抽菸或喝酒問題嚴重	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s11.下列有關你和導師的說法，你認為符不符合目前的情況？

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s11a. 導師很關心我。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s11b. 我跟導師很親近	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s12.下列有關你們班上的說法，你認為符不符合目前的狀況？

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s12a. 當我需要他們的時候，我的同學們總是會適時伸出援手。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s12b. 當班上的同學需要我的時候，我總是會適時伸出援手。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s12c. 與其他班級比較，我們班的同學彼此之間，最互相信賴。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s13.請問你的座號是？\_\_\_\_號

s14.以下要了解你與班上同學在網路上以及實際生活中的相處狀況，請選出你最喜歡與最不喜歡的同學座號，最多可以選擇五位。

s14a.在網路上，你喜歡跟班上哪些同學互動（例如一起打遊戲、講電話、聊天等）？

(1)\_\_\_\_\_、(2)\_\_\_\_\_、(3)\_\_\_\_\_、(4)\_\_\_\_\_、(5)\_\_\_\_\_

s14b.在網路上，你不喜歡跟班上哪些同學互動？

(1)\_\_\_\_\_、(2)\_\_\_\_\_、(3)\_\_\_\_\_、(4)\_\_\_\_\_、(5)\_\_\_\_\_

s14c.在實際生活(非網路)中，你喜歡跟班上哪些同學互動（例如分組同組、一起吃飯、討論功課、聊心事等）？

(1)\_\_\_\_\_、(2)\_\_\_\_\_、(3)\_\_\_\_\_、(4)\_\_\_\_\_、(5)\_\_\_\_\_

s14d.在實際生活(非網路)中，你不喜歡跟班上哪位同學互動？

(1)\_\_\_\_\_、(2)\_\_\_\_\_、(3)\_\_\_\_\_、(4)\_\_\_\_\_、(5)\_\_\_\_\_

s15.你上學期的平均成績大約如何？

- (01)全班五名以內      (02)全班六至十名      (03)全班十一至二十名  
(04)全班二十一至三十名    (05)全班三十名以後

s16.家長對你的學業成績有些甚麼要求？

- (01)至少班上前幾名    (02)至少中上      (03)要有班上的平均水準  
(04)及格就好      (05)沒有特別要求    (06)其他(請說明)\_\_\_\_\_

s17.上八年級以來，你有沒有參加校外補習（包含家教與家教班）？

- (01)有（續答 s17a 題）    (02)沒有（跳答 s18 題）

**s17a.你補那幾科？【可複選】**

(01)數學 (02)英語 (03)生物 (04)國文 (05)社會（史、地、公）  
(06)資訊/電腦 (07)其他（請說明）\_\_\_\_\_

**s18.請問父母對你下列未來發展的期望程度如何？**

s18a.他們期望我的學業成就可以令他們引以自豪

<input type="checkbox"/>									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
完全不會期望					十分期望				

s18b.他們期望我將來可以有一份高薪的工作

<input type="checkbox"/>									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
完全不會期望					十分期望				

s18c.他們期望我將來可以分擔家庭的經濟

<input type="checkbox"/>									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
完全不會期望					十分期望				

s18d.他們期望我可以光宗耀祖

<input type="checkbox"/>									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
完全不會期望					十分期望				

**s19.請問以下敘述是否符合對你家長的情形？**

	很不符合	不太符合	還算符合	很符合
s19a.家長知道我在學校主要的授課老師是誰。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19b.家長知道我在學校的學習狀況（例如：是否跟得上進度？）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19c.家長知道我在學校的課業內容（例如：現在教到哪裡？）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19d.家長會參加學校的家長會/學校日。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19e.家長會為班上的活動或設備出錢出力。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19f.家長會到學校擔任義工/志工。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19g.家長會花時間在我的學校功課上。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19h.家長會幫我看聯絡簿。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s19i.家長會幫我買課本以外的評量、測驗卷等補充教材。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s19j. 家長會上網幫我搜尋相關的教學材料或教學平台。  (01)  (02)  (03)  (04)

### (三) 網路生活經驗

s20a. 關於上網，請問你爸爸有沒有以下的情形？

	從未	偶爾	有時	經常	不適用
s20aa. 會規定你什麼時候可以上網，什麼時候不行	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ab. 會限制你上網時間的長短	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ac. 會和你一起聊網路上發生的趣聞或事件	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ad. 會陪你一起上網查資料或做作業	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ae. 會鼓勵你上網	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20af. 會和你討論使用網路的情形和心得	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ag. 擔心你上網會產生健康問題（如：眼睛、體能）	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ah. 擔心你課業成績會因為上網而有不好影響	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ai. 會問你在網上做什麼	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20aj. 會查看你的網頁瀏覽記錄	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20ak. 會因為你上網而責罵你	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20al. 會因為你在網路購物而和你起衝突	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)

s20b. 關於上網，請問你媽媽有沒有以下的情形？

	從未	偶爾	有時	經常	不適用
s20ba. 會規定你什麼時候可以上網，什麼時候不行	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bb. 會限制你上網時間的長短	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bc. 會和你一起聊網路上發生的趣聞或事件	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bd. 會陪你一起上網查資料或做作業	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20be. 會鼓勵你上網	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bf. 會和你討論使用網路的情形和心得	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bg. 擔心你上網會產生健康問題（如：眼睛、體能）	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bh. 擔心你課業成績會因為上網而有不好影響	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bi. 會問你在網上做什麼	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bj. 會查看你的網頁瀏覽記錄	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bk. 會因為你上網而責罵你	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)
s20bl. 會因為你在網路購物而和你起衝突	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (-4)

s21. 在平日(上學日)，請問你每天花多少時間上網做以下活動？

s21a. 完成學校功課（查找完成作業需要的資料）

(01) 沒有  (02) 0.5 小時以內  (03) 0.5-1 小時  (04) 1-1.5 小時

(05) 1.5-2 小時 (06) 2-2.5 小時 (07) 2.5-3 小時 (08) 3-3.5 小時  
(09) 3.5-4 小時 (10) 4-4.5 小時 (11) 4.5-5 小時 (12) 5 小時以上

s21b.課外的學習（各種線上付費或免費的課程）

(01) 沒有 (02) 0.5 小時以內 (03) 0.5-1 小時 (04) 1-1.5 小時  
(05) 1.5-2 小時 (06) 2-2.5 小時 (07) 2.5-3 小時 (08) 3-3.5 小時  
(09) 3.5-4 小時 (10) 4-4.5 小時 (11) 4.5-5 小時 (12) 5 小時以上

s21c.玩線上遊戲

(01) 沒有 (02) 0.5 小時以內 (03) 0.5-1 小時 (04) 1-1.5 小時  
(05) 1.5-2 小時 (06) 2-2.5 小時 (07) 2.5-3 小時 (08) 3-3.5 小時  
(09) 3.5-4 小時 (10) 4-4.5 小時 (11) 4.5-5 小時 (12) 5 小時以上

s21d.看影片、聽音樂、迷因梗圖、卡通、漫畫

(01) 没有 (02) 0.5 小時以內 (03) 0.5-1 小時 (04) 1-1.5 小時  
(05) 1.5-2 小時 (06) 2-2.5 小時 (07) 2.5-3 小時 (08) 3-3.5 小時  
(09) 3.5-4 小時 (10) 4-4.5 小時 (11) 4.5-5 小時 (12) 5 小時以上

s21e.和他人聊天（傳訊息）

(01) 没有 (02) 0.5 小時以內 (03) 0.5-1 小時 (04) 1-1.5 小時  
(05) 1.5-2 小時 (06) 2-2.5 小時 (07) 2.5-3 小時 (08) 3-3.5 小時  
(09) 3.5-4 小時 (10) 4-4.5 小時 (11) 4.5-5 小時 (12) 5 小時以上

s21f.在網路上瀏覽自己有興趣的資訊

(01) 没有 (02) 0.5 小時以內 (03) 0.5-1 小時 (04) 1-1.5 小時  
(05) 1.5-2 小時 (06) 2-2.5 小時 (07) 2.5-3 小時 (08) 3-3.5 小時  
(09) 3.5-4 小時 (10) 4-4.5 小時 (11) 4.5-5 小時 (12) 5 小時以上

s22.當你在現實生活遇到困難感到憂慮時，你會上網：

	從未	偶爾	有時	經常
s22a.找人聊天給你支持或安慰。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s22b.找人討論問題，設法解決困難。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s22c.搜尋相關的資訊，設法解決困難。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s22d.瀏覽跟困難無關的資訊，轉移自己的注意力。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s22e.玩遊戲來減少困擾或壓力感受。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s22f.購物來改善心情或壓力感受。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s23.關於你在社群媒體上的行為，以下敘述符不符合你的情況？

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s23a.我只會發布自己看起來高興、愉快的照片。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s23b.我會刻意選擇自己看起來好看的照片發佈。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s23c.我會發佈對自己形象加分的訊息，即使那不是真實 的情況。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s23d.我不會介意發佈自己不太好看的照片。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s23e.我不介意發佈可能對自己形象扣分的貼文。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)
s23f.我不介意在我的社群媒體上寫下發生在我身上的壞事。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)
s23g.我會用不被發現的方式，瀏覽人們在網路上的訊息。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)
s23h.我會隱藏自己正在線上活動的紀錄。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)
s23i.我會避免加入朋友們在社群媒體上的對話，即便我正在看著他們的訊息。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)

**s24.關於你在社群媒體上與人們的互動，以下敘述符不符合你的感受？**

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s24a.我對自己感到的價值，很大程度是取決於他人對我的看法。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s24b.我擔心自己的言論或行為會受到批評。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s24c.當我更新狀態而沒有人回應我時，我會感到失望。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s24d.我經常檢查我的貼文有沒有獲得新的回應。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s24e.如果人們認識真實的我，他們會對我失去興趣。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s24f.發佈任何內容之前，我都會感到焦慮。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			

**s25.以下描述符不符合你的個人經驗感受呢？**

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s25a.我喜歡自己在網路上的形象。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25b.我在網路上可以表現出我最好的一面。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25c.在網路世界中我覺得自己可以成為理想的自己。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25d.我喜歡自己在現實生活裡的形象。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25e.我在現實生活裡可以表現出我最好的一面。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25f.在現實生活裡我覺得自己可以成為理想的自己。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25g.我在網路世界裡經常會扮演成不一樣的角色。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25h.我在不同的社群媒體中（如臉書、IG）會有不一樣的形象。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25i.我喜歡在網路上擁有多種不一樣的身分、形象或樣貌。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25j.我在網路上呈現自我的方式，與在現實生活的自我並不相同。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25k.我覺得我在網絡世界和現實世界中是不同的人。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25l.我在網路世界中表現出與現實世界中截然不同的言行舉止。	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			
s25m.比起在現實生活，我覺得自己在網路上比較	<input type="checkbox"/> (01) <input type="checkbox"/> (02) <input type="checkbox"/> (03) <input type="checkbox"/> (04)			

輕鬆自在。

s25n.我喜歡在網路上的生活，勝過於現實中的生

活。  (01)  (02)  (03)  (04)

s25o.如果可以，我希望自己可以一直待在網路上。  (01)  (02)  (03)  (04)

**s26.關於你在網路上的意見表達，以下敘述你同不同意？**

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s26a.我經常會在網路上和他人比較自己在生活上獲得的成就。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s26b.我總是在網路上留意他人的表現，並和自己的表現進行比較。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s26c.我經常在網路上和他人比較自己受歡迎的程度。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s26d.如果我想要更瞭解某些事情，我會試著去網路上看看別人的想法。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s26e.我總是好奇網路上的人們在和我遇到相同的問題時會怎麼想或怎麼做。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s26f.我喜歡在網路上看看其他人的不同觀點和經歷。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s27.你同不同意以下說法？**

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s27a.沒跟上朋友們在網路上聊天或開玩笑的話題，會讓我感到很焦慮。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s27b.錯過和朋友們在網路上的聚會，會讓我感到很困擾。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s27c.我會隨時透過網路追蹤朋友們的行蹤和做的事情。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s27d.沒跟上網路上的首播、直播或活動，我會感到很困擾。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s28.關於上網，以下敘述符不符合你的情形？**

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s28a.想上網而無法上網的時候，我就會感到坐立不安。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s28b.只要有一段時間沒有上網，我就會覺得心裡不舒服。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s28c.我只要超過一天沒上網玩，就會很難受。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s28d.發現自己上網休閒的時間越來越長。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s28e.平均而言，我每週上網休閒的時間比以前增	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

加許多。

s28f.我實際上網所花的時間遠遠超過原來預期的時間。 (01) (02) (03) (04)

s28g.上網對我的學業或工作已造成一些負面的影響。 (01) (02) (03) (04)

s28h.上網已經很明顯地危害到我的生理或心理健康。 (01) (02) (03) (04)

s28i.因為上網的關係，我和家人及朋友的互動減少了。 (01) (02) (03) (04)

s28j.我常因熬夜上網休閒，導致白天精神或體力很差。 (01) (02) (03) (04)

#### (四) 同儕關係與霸凌行為

s29.以下有關於你最要好的朋友的描述，你同不同意？

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s29a.當我需要幫助或忠告時，我可以依賴他（們）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s29b.他（們）有時候會惹事生非。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s29c.他（們）關心我。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s29d.我常會得到他（們）的幫忙。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s29e.我受到挫折時，總可以從他（們）那裡得到安慰。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s30.請問你認為現實生活中你的朋友是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？

- (01)總是可以信任的      (02)大部分時候可以信任  
(03)大部分時候必須小心      (04)總是必須小心

s31.請問你認為現實生活中的陌生人是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？

- (01)總是可以信任的      (02)大部分時候可以信任  
(03)大部分時候必須小心      (04)總是必須小心

s32.請問你認為網路世界中你的朋友是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？

- (01)總是可以信任的      (02)大部分時候可以信任  
(03)大部分時候必須小心      (04)總是必須小心

s33.請問你認為網路世界中的陌生人是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？

- (01)總是可以信任的      (02)大部分時候可以信任  
(03)大部分時候必須小心      (04)總是必須小心

s34.上八年級以來，你曾在實際生活中（非網上），被其他人辱罵、惡意取笑、破壞或搶取東西、肢體攻擊、拒絕加入討論或活動嗎？

- (01)曾經有    (02)不曾 **（跳答 s36 題）**

s35.上八年級以來，你曾在實際生活中（非網上）遇到這樣的事情嗎？

	從未	偶爾	有時	經常
s35a.別人用髒話罵或威脅我。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35b.別人說我的壞話。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35c.不讓我加入討論、活動或不准別人跟我說話、一起行動。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35d.被嘲笑外表或言行舉止。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35e.被嘲笑我喜歡某個人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35f.故意破壞我的東西或故意藏起來。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35g.勒索或強要我的東西。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s35h.被某人肢體攻擊	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s36.上八年級以來，你曾在實際生活中(非網上)，對別人辱罵、惡意取笑、破壞或搶取東西、肢體攻擊、拒絕讓某個人加入討論或活動嗎？

(01)曾經有   (02)不曾 (跳答 s38 題)

s37.上八年級以來，你曾在實際生活中(非網上)對別人做過這樣的事嗎？

	從未	偶爾	有時	經常
s37a.用髒話罵或威脅某人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37b.說某人的壞話。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37c.不讓某人加入活動、討論事情或不准別人跟某人說話、一起行動。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37d.嘲笑某人的外貌或言行舉止。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37e.嘲笑某人他喜歡某個人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37f.故意破壞某人的東西或故意藏起來。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37g.勒索或強要某人的東西。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s37h.對某人肢體攻擊。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s38.上八年級以來，你曾在網路上，被其他人辱罵、惡意取笑、拒絕加入討論、散布丟臉的影片、發布不實的訊息嗎？

(01)曾經有   (02)不曾 (跳答 s40 題)

s39.上八年級以來，你曾在網路上遇到這樣的事情嗎？

	從未	偶爾	有時	經常
s39a.別人用髒話罵或威脅我。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s39b.別人說我的壞話。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s39c.不讓我加入討論。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s39d.被嘲笑外貌、言行舉止。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s39e.被嘲笑我喜歡某人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s39f.在網路散布使我丟臉的照片或影片。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s39g.假冒我的社交帳號或是電子郵件，在網路上發布不實訊息。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s40.上八級以來，你曾在網路上，對別人辱罵、惡意取笑、拒絕加入討論、散布丟臉的影片、發布不實訊息等事情嗎？

(01)曾經有     (02)不曾 (跳答 s42 題)

s41.上八級以來，你曾在網路上對別人做過這樣的事情嗎？

	從未	偶爾	有時	經常
s41a.用髒話罵或威脅某人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s41b.說某人的壞話。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s41c.不讓某人加入討論。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s41d.嘲笑某人的外貌、言行舉止。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s41e.嘲笑某人喜歡某個人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s41f.在網路散布使某人丟臉的照片或影片。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s41g.用某人的社交帳號或是電子郵件，發布不實的訊息給其他人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s42.過去 6 個月以來，請問你有沒有做過下列的事情？【可複選】

- (01)考試作弊     (02)離家出走     (03)蹺課或逃學     (04)偷拿別人的東西  
 (05)故意破壞別人的東西     (06)蓄意打傷別人     (07)抽紙菸（香菸）  
 (08)抽電子菸     (09)喝酒     (10)嚼檳榔  
 (11)收聽或觀看盜版的音樂與影片     (12)下載非法軟體     (13)深夜不回家在外遊蕩  
 (14)都沒有

## (五) 數位環境與素養

s43.請問你有多常會遇到下面的狀況？

	從未	偶爾	有時	經常
s43a. 對我來說，要取得與使用 3C 產品(手機、電腦、平板)的費用太高。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s43b. 對我來說，使用網路要付的費用太貴	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s44.以下有關使用手機或上網的原因，你同不同意？

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s44a.是打發時間的好方法。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s44b.可以讓我找到和連接我覺得對我中意或磁場相合的人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s44c.提升我在讀書學習或完成任務的表現。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s44d.讓我知道運動、演唱會、或各種娛樂活動的最新訊息。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s44e.讓我可以分享我的好點子或我做的東西。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s45.以下敘述符不符合你的上網學習情形？**

	很不 符合	不太 符合	還算 符合	很 符合
s45a.讀書或寫作業時，我會先將無關的網站、即時通訊、手機 APP 或提醒聲音關掉。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s45b.我能要求自己先完成作業或讀書進度後，才能去看我喜歡的網站或玩手機。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s45c.我會運用學習平台上的儀表板，了解自己的認真或表現情況（如：目前得分、作業缺交、影片觀看記錄、相對於全班的表現等）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s45d.我會運用學習平台以外的軟體來安排我的學習進度（如：時間安排-Google 日曆、專注-Forrest、備忘錄-Notion、閃字卡-Anki 等）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s46.關於電腦與網路的操作，你使用情形如何？**

	否	是
s46a.我會運用定位服務找到我要的資訊（地圖導航、交通、美食等）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)
s46b.我定期更換密碼（手機、平版、電腦、IG、抖音、Dcard 等）。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)
s46c.同學、閨密、或親朋好友知道我的密碼。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)

**s47.以下關於媒體網站的運用敘述，你同不同意？**

	非常 不同意	不 同意	普通	同 意	非 常 同意
s47a.我能判斷適合找到最好答案的關鍵字。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47b.我能快速找到我曾拜訪過的網站。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47c.我很清楚自己正在觀看特定網站或使用特定 app 的目的。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47d.我清楚哪些訊息可以在網路上公開分享，哪些不行。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47e.我能注意上網時給出的評語是不是恰當。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47f.貼文和傳照片影片時，我會視情況設定要分享給誰看到。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47g.我能從網路找到其他人的影音，進行二次創作或改編。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47h.我能根據網頁/影音所屬的著作權規範（如創用 cc）來運用找到的素材。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)
s47i.我能將所製作的影片/網頁/圖片上傳到雲端空間。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)	<input type="checkbox"/> (05)

s48.學校的資訊科技課程教學內容包含： **【可複選】**

- (01) 計算機基本概念：介紹計算機的基本組成，如硬件（CPU、記憶體、儲存裝置等）和軟件（操作系統、應用程序）
- (02) 基本電腦操作技能：教授學生如何使用作業系統（如 Windows 或 macOS）、文書處理軟件（如 Word）、表格軟件（如 Excel）和簡報軟件（如 PowerPoint）
- (03) 程式設計與邏輯：學習使用網際網路，包括瀏覽器的使用、資訊搜尋技巧、以及網絡安全和隱私保護的基本知識
- (04) 多媒體應用：學習如何使用各種多媒體工具，比如圖像編輯、音頻和視頻編輯軟件
- (05) 資訊倫理與數位公民素養：討論網絡禮儀、數位版權、網絡欺凌以及在線行為的影響
- (06) 基礎數據處理與分析：介紹如何收集、整理和簡單分析數據，可能使用表格軟件或其他基本工具
- (07) 探索性資訊科技項目：鼓勵學生進行小型項目，應用所學知識解決實際問題或進行創意創作
- (08) 以上均無

s49.請問你同不同意以下敘述：學校的科技領域課程對我的數位知識與能力有幫助？

- (01) 很不同意
- (02) 不太同意
- (03) 還算同意
- (04) 很同意

## (六) 生活經驗與態度

s50.整體來說，你對自己的生活感到滿意嗎？

- (01) 很不滿意
- (02) 不滿意
- (03) 滿意
- (04) 很滿意

s51.整體來說，你覺得最近的日子過得快樂嗎？

- (01) 很不快樂
- (02) 不快樂
- (03) 快樂
- (04) 很快樂

s52.整體而言，你覺得自己目前的健康狀況如何？

- (01) 很不健康
- (02) 不健康
- (03) 健康
- (04) 很健康

s53.下列是有關你對自己的描述，你同不同意？

	很 不 同 意	不 太 同 意	還 算 同 意	很 同 意
s53a.我是個有價值（有用）的人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s53b.我用積極樂觀的態度看待我自己。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s53c.我很滿意我自己。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s54.請依據你過去六個月的經驗與事實，回答以下各題：**

	不 符合	有些 符合	符 合
s54a.我嘗試對別人友善，並關心他們的感受。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)
s54b.我常與他人分享(食物、遊戲、筆等等)。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)
s54c.如有人受傷、沮喪或感到不適，我都樂意幫忙	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)
s54d.我會友善地對待比我年紀小的孩子	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)
s54e.我常自願幫助別人(父母、老師、同學)。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)

**s55.你有多同意下列的敘述？**

	很不 同意	不太 同意	還算 同意	很 同意
s55a.當我緊張的時候，我可以感覺到身體的變化，如心跳加快。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55b.當我的情緒讓我無法專注的時候，我會感覺到。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55c.我可以感受到自己的情緒。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55d.當我難過的時候，我知道如何讓自己感覺好一點。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55e.我知道如何讓自己平靜下來。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55f.當我感到沮喪時，我會調整自己以度過低潮	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55g.讓我会為自己設定目標。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55h.我會達成自己所設定的目標	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55i.我會思考達到目標所需要採取的步驟。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55j.我會跟同學好好的相處	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55k.我會跟別人分享自己的感受或想法。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55l.在學校有困難或問題時，我會找老師或認識的大人聊聊	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55m.我會接納那些我不熟悉的人。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55n.我從別人的臉部表情知道他們當時可能的感受	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55o.我知道別人何時需要幫助。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55p.當我跟同學相處有問題時，我知道如何尋求協助	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55q.在做決定前，我預先思考之後可能發生的情況。	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55r.我知道哪些事情是對的、哪些事情是不對的	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55s.我會去想不同的方法來解決問題	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s55t.朋友或同學要違反規定時，我會告訴他們這是不對的	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s56.請勾選在過去1到2週你感受到下列選項之頻率。**

	完全 沒有 或少 於一 天	最近1 週一 到兩 天	最近1 週三 到四 天	最近1 週五 到七 天	最近 兩週 幾乎 天天
s56a.我的胃口不好。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56b.我的睡眠情況不好。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56c.我覺得悲傷。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56d.我覺得自己是一個壞人。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56e.我想傷害自己					
s56f.我對平時有興趣做的事情都失去興趣。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56g.我覺得自己的行動太緩慢。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56h.我總是感到疲憊。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56i.我寧願自己已經死亡					
s56j.我無法集中精神做一些重要的事情。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56k.我覺得坐立不安。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56l.我覺得很寂寞（孤單、沒伴）。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56m.我感到緊張焦慮。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s56n.我不能停止或是無法控制擔心。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

**s57.請問你同不同意以下的敘述：**

	完全 不同 意	完全 同意
s57a.我的情緒只有我自己知道	1 2 3 4 5 6 7	
s57b.我會用想別的事情的方式，來減少自己的負面情緒(例如:難過或生氣)	1 2 3 4 5 6 7	
s57c.當我面對有壓力的情境時，我會往可以讓自己冷靜下來的方向來想這件事	1 2 3 4 5 6 7	
s57d.我控制自己情緒的方法是不把它們表現出來	1 2 3 4 5 6 7	
s57e.當我想讓自己有更正向的情緒，我會換個角度來想當下的狀況	1 2 3 4 5 6 7	
s57f.當我感受到負向情緒時，我會努力不表現出來	1 2 3 4 5 6 7	

**s58.請問過去兩週中，你對以下敘述的感受程度？**

	從來 沒有	有時 候	少於一 半的時 間	一半以 上的時 間	大部 分的 時間
s58a.我感到情緒開朗且精神不錯。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s58b.我感到心情平靜和放鬆。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

s58c.我感到有活力且精力充沛。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s58d.我醒來感到神清氣爽並有充分休息。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)
s58e.我的日常生活中充滿讓我感興趣的事物。	<input type="checkbox"/> (00)	<input type="checkbox"/> (01)	<input type="checkbox"/> (02)	<input type="checkbox"/> (03)	<input type="checkbox"/> (04)

---

s59a. 在需要上課的日子，你通常幾點到學校？

\_\_\_\_\_點\_\_\_\_\_分 (點：5,6,...10、分：0,5,10,...55)

s59b. 在需要上課的日子，你通常幾點離開學校？

\_\_\_\_\_點\_\_\_\_\_分 (點：1,2,...24、分：0,5,10,...55)

s60.請問你過去一個月來的日常(大多數)睡眠習慣：(時：1,2,...24、分：0,5,10,...55)

s60a.過去一個月來，在需要上課的日子，你通常幾點上床睡覺？

\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

s60b.過去一個月來，在需要上課的日子，你通常幾點起床？

\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

s60c.過去一個月來，在放假前一天或不需要上課的日子，

你通常幾點上床睡覺？

\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

s60d.過去一個月來，在不需要上課的日子，你通常幾點起床？

\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

s60e.過去一個月來，你整體的睡眠品質好不好？

(01)非常不好 (02)不太好 (03)還算好 (04)非常好

s61.過去一個月，請問以下飲料你平均一週七天喝多少？

s61a.鋁箔包、樂利包或瓶裝的含糖飲料

(01)沒有 (02)1-7 瓶 (03)8-14 瓶 (04)15-21 瓶  
(05)22-28 瓶 (06)29-35 瓶 (07)36 瓶以上

s61b.手搖杯

(01)沒有 (02)1-2 杯 (03)3-4 杯 (04)5-6 杯  
(05)7-8 杯 (06)9-10 杯 (07)11 杯以上

s62.請問你的身高\_\_\_\_\_公分 (僅能填答阿拉伯數字)

s63.請問你的體重\_\_\_\_\_公斤 (僅能填答阿拉伯數字)

s64.請勾選出你認為最符合你目前體型的選項：

522

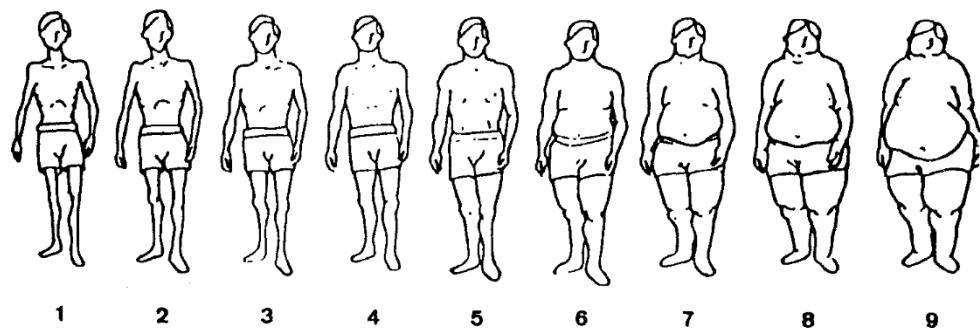
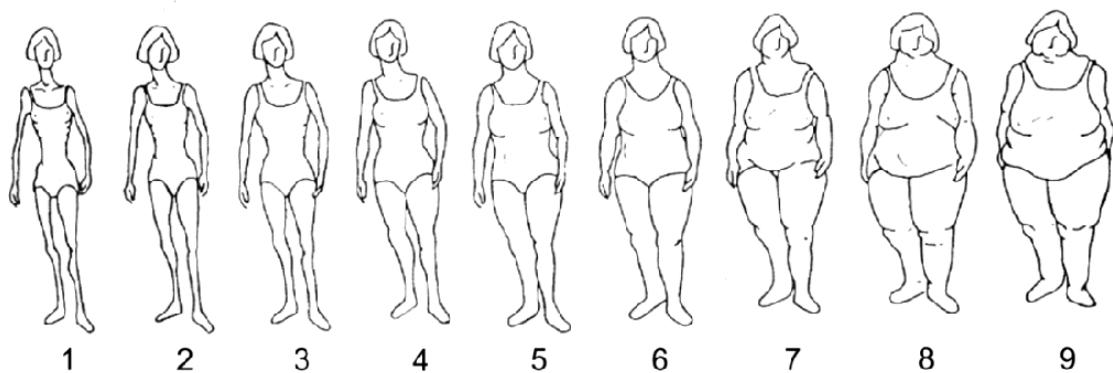


Figure 1. Stimulus figures for 'ideal' and 'aspired to' ratings (from Stunkard, Sorensen, & Schulzinger, 1983).



問卷所有大題到此結束，非常謝謝你撥冗填寫學生問卷！