

個人認知量表 (MC)

每個人都有母親，但在日常生活中，關於子女應該如何對待母親，各人的看法並不相同。下面列舉了幾十項子女對待母親的方式，請你自己分就這些方式，評定一下你認為你應該如何對待母親。

分就每項方式評定應該的程度時，所採用的尺度共有四種程度，即「並不應該」、「有點應該」、「相當應該」及「非常應該」。若以數字代表應該的程度，則「並不應該」是 0 分，「有點應該」是 1 分，「相當應該」是 2 分，「非常應該」是 3 分。

如果你認為不應該那樣對待母親，就選答「並不應該」(0)；如果你認為有點應該那樣對待母親，就選答「有點應該」(1)；如果你認為明顯應該那樣對待母親，就選答「相當應該」(2)；如果你認為非常應該那樣對待母親，就選答「非常應該」(3)。請在每個題目之後的適當方格中打「☐」，以代表你所評定的結果。這完全是個人意見的表示，答案是沒有對錯的。

在你填答這份量表以前，有一點必須加以強調：這裡請你評定的是應該的程度，而不是願意的程度，也不是實際做到的程度。你認為你應該如何對待你母親是一回事，你願意如何對待你母親是另一回事，你實際如何對待你母親更是有所不同。很多我們應該做的事情，不一定願意去做，更不一定實際在做；我們願意去做或實際在做的事情，也不一定都應該去做。

關於這份量表的回答方式，如有任何問題，請立即發問。如果已經充分瞭解了，就請開始正式作答。

	並不應該 (0)	有點應該 (1)	相當應該 (2)	非常應該 (3)
1.母親交待的事，你是否應該立刻去做？	☐	☐	☐	☐
2.如果你母親信教，你是否也應該信同樣的教？	☐	☐	☐	☐
3.為了不增加母親的困擾，你在外是否應該言行小心，少惹麻煩？	☐	☐	☐	☐
4.如果母親有了違法或不當的行為，你是否應該為她隱瞞？	☐	☐	☐	☐
5.在母親面前，你是否應該避免和兄弟姊妹吵架？	☐	☐	☐	☐
6.你是否應該陪母親做休閒活動？	☐	☐	☐	☐
7.为了不使母親丟臉，你是否應該避免做不道德的事？	☐	☐	☐	☐
8.你是否應該幫助母親做家事？	☐	☐	☐	☐
9.為了順從母親，你是否應該不守對朋友的諾言？	☐	☐	☐	☐
10.你是否應該去做讓母親引以為榮的事？	☐	☐	☐	☐
11.你是否應該努力工作，力爭上游，以使母親安心？	☐	☐	☐	☐
12.母親生病時，你是否應該多方設法醫治？	☐	☐	☐	☐
13.選擇職業或工作時，你是否應該以便於照顧母親者為優先？	☐	☐	☐	☐
14.你是否應該放棄個人的志趣，繼承母親留下的事業？	☐	☐	☐	☐
15.在母親面前，你是否應該避免和自己的配偶爭吵？	☐	☐	☐	☐
16.你是否應該避免和母親不喜歡異性結婚？	☐	☐	☐	☐
17.母親去世後，逢年過節，你是否應該祭掃她的墓地？	☐	☐	☐	☐
18.你是否應該留心母親的飲食起居？	☐	☐	☐	☐
19.母親忙碌時，你是否應該主動幫助她？	☐	☐	☐	☐
20.母親去世後，逢年過節，你是否應該按時拜祭她的牌位或遺像？	☐	☐	☐	☐

	並不應該 (0)	有點應該 (1)	相當應該 (2)	非常應該 (3)
21.你是否應該牢記母親的生日，並加祝賀？	☐	☐	☐	☐
22.母親不喜歡的人，你是否應該避免和他交往？	☐	☐	☐	☐
23.為了保護母親的面子，你是否應該為她說話？	☐	☐	☐	☐
24.選擇職業或工作時，你是否應該遵從母親的意見？	☐	☐	☐	☐
25.你結婚成家後，是否應該和母親住在一起？	☐	☐	☐	☐
26.母親去世後，你是否應該遵從她本人的意願，妥善安葬？	☐	☐	☐	☐
27.你是否應該與母親交談，以瞭解她的想法和感受？	☐	☐	☐	☐
28.你是否應該留心母親的身體健康？	☐	☐	☐	☐
29.如果母親叫你去做壞事，你是否應該婉轉拒絕或推拖？	☐	☐	☐	☐
30.母親去世後，你是否應該做些紀念她的事情？	☐	☐	☐	☐
31.你是否應該撥時間陪伴母親？	☐	☐	☐	☐
32.為了傳宗接代，你是否應該至少生一個兒子？	☐	☐	☐	☐
33.母親去世後，不管住的多遠，你是否都應該親自奔喪？	☐	☐	☐	☐
34.對母親的養育之恩，你是否應該心存感激？	☐	☐	☐	☐
35.出門前或返家後，你是否應該向母親稟告一聲，以免掛念？	☐	☐	☐	☐
36.你是否應該聽從母親的教訓？	☐	☐	☐	☐
37.你是否應該努力讀書學習，以使母親高興？	☐	☐	☐	☐
38.選擇結婚對象時，你是否應該尊重母親的意見？	☐	☐	☐	☐
39.你是否應該讓母親感到她很重要？	☐	☐	☐	☐
40.母親健在時，你是否應該避免住在外邊？	☐	☐	☐	☐

	並不應該 (0)	有點應該 (1)	相當應該 (2)	非常應該 (3)
41.為了照顧母親，你是否應該有自我犧牲的精神？	☐	☐	☐	☐
42.母親去世後，你是否應該心存懷念？	☐	☐	☐	☐
43.你是否應該避免去作對不起母親的事？	☐	☐	☐	☐
44.你是否應該奉養母親，使母親生活舒適？	☐	☐	☐	☐
45 無論母親對你多麼不好，你是否還是應該善待她？	☐	☐	☐	☐
46.有好吃的東西，你是否應該為母親留一份？	☐	☐	☐	☐
47.你是否應該關懷母親，了解母親？	☐	☐	☐	☐
48.在結婚以前,你是否應該將所賺的錢全部交給母親處理？	☐	☐	☐	☐
49.母親去世後，在服喪期間，你是否應該衣食簡單？	☐	☐	☐	☐
50.你對母親說話是否應該溫和有禮？	☐	☐	☐	☐
51.母親生病時，你是否應該親自照顧？	☐	☐	☐	☐
52 用餐時，你是否應該請母親先開始？	☐	☐	☐	☐

個人感情量表 (MA)

每個人都有母親，但在日常生活中，我們對自己的母親各有不同的感情或感受。下面列舉了幾項子女對母親可能產生的感情或感受，請你分別表明你對母親的每種感情或感受的程度。也就是說，請你分項評定一下你對母親的感情或感受。

在評定你對母親的感情或感受的強弱時，所採用的尺度共有四種程度，即「並不」、「有點」、「相當」及「非常」。若以數字代表感情的強弱，則「並不」是 0 分，「有點」是 1 分，「相當」是 2 分，「非常」是 3 分。

如果你覺得你對自己母親沒有那項感情或感受，就選答「並不」(0)；如果你覺得你對自己母親有點那種感情或感受，就選答「有點」(1)；如果你覺得你對自己母親明顯具有那種感情或感受，就選答「相當」(2)；如果你覺得你對自己母親非常具有那種感情或感受，就選答「非常」(3)。請在每項感情或感受之後的適當方格中打「☐」，以代表你所評定的結果。這完全是個人感受的表示，答案是沒有對錯的。

關於這份量表的回答方法，如有任何問題，請立即發問。如果已經充分了解了，就請開始正式作答。

	並不 (0)	有點 (1)	相當 (2)	非常 (3)
1.你對你母親是否 <u>重視</u> ？	☐	☐	☐	☐
2.你對你母親是否 <u>關心</u> ？	☐	☐	☐	☐
3.你對你母親是否 <u>厭煩</u> ？	☐	☐	☐	☐
4.你對你母親是否 <u>仰慕</u> ？	☐	☐	☐	☐
5.你對你母親是否 <u>冷淡</u> ？	☐	☐	☐	☐
	並不 (0)	有點 (1)	相當 (2)	非常 (3)
6.你對你母親是否 <u>崇拜</u> ？	☐	☐	☐	☐
7.你對你母親是否 <u>欣賞</u> ？	☐	☐	☐	☐
8.你對你母親是否 <u>掛念</u> ？	☐	☐	☐	☐
9.你對你母親是否 <u>怨恨</u> ？	☐	☐	☐	☐
10.你對你母親是否 <u>親愛</u> ？	☐	☐	☐	☐
	並不 (0)	有點 (1)	相當 (2)	非常 (3)
11.你對你母親是否 <u>佩服</u> ？	☐	☐	☐	☐
12.你對你母親是否 <u>害怕</u> ？	☐	☐	☐	☐
13.你對你母親是否 <u>尊敬</u> ？	☐	☐	☐	☐
14.你對你母親是否 <u>喜歡</u> ？	☐	☐	☐	☐
15.你對你母親是否 <u>畏懼</u> ？	☐	☐	☐	☐
	並不 (0)	有點 (1)	相當 (2)	非常 (3)
16.你對你母親是否 <u>感激</u> ？	☐	☐	☐	☐
17.你對你母親是否 <u>輕視</u> ？	☐	☐	☐	☐
18.你對你母親是否 <u>信任</u> ？	☐	☐	☐	☐
19.你對你母親是否 <u>疏遠</u> ？	☐	☐	☐	☐