

# 問題行為調查表

張正芬編

兒童姓名：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_（ 幼稚園， 小學， 國中， 高中

職）

兒童性別： 男， 女

就學型態： 普通班， 特殊班， 特殊學校

評量日期：\_\_年\_\_月\_\_日

評量者：\_\_\_\_\_ 與兒童之關係：\_\_\_\_\_

生年月日：\_\_年\_\_月\_\_日

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

實足年齡：\_\_歲\_\_月

是否兼有其他障礙： 智能障礙， 視覺障礙， 聽覺障礙，

鑑定為自閉症的年齡約\_\_歲

癱瘓， 其他，\_\_\_\_\_

鑑定單位： \_\_\_\_\_

親愛的老師（家長）：

為瞭解學生（貴子弟）問題行為的出現頻率、強烈程度及改善的優先次序，請您依據實際狀況在每一題的出現頻率及表現強度欄內打「✓」。若您在某一題的出現頻率圈選的是「從未」，則該題表現強度就不需圈選。請您不要遺漏任何一題。您所提供的資料，我們只做整體分析，不做個別處理。謝謝您百忙中撥冗填答此問卷。

國立臺灣師範大學特殊教育學系 副教授 張正芬

填答說明：

一、出現頻率：指該行為出現的頻繁程度

二、表現強度：指該行為出現時的強烈程度及造成困擾的程度

0：從未，從未發生

1：和緩，不會造成困擾

1：每月，一個月發生幾次

2：強烈，會造成若干困擾

2：每週，一週發生幾次

3：每日，一天發生幾次

3：極強，會造成很大困擾

4：每時，一小時發生幾次

一、攻擊性和破壞性的行為：	出現頻率 ×					表現強度 = 各			題 得 分
	從 未	每 月	每 週	每 日	每 時	和 緩	強 烈	極 強	
1. 向人吐口水 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 推人，抓人，捏人.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 踢人，打人，咬人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 用東西丟人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 用東西攻擊別人.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 擺出恫嚇的姿態 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
7. 用粗話罵人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
8. 撕破自己的衣服 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
9. 撕破別人的衣服.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
10. 破壞家具、物品.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
11. 亂摔東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
12. 其他(指出行為)：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

	出現頻率 ×					表現強度 = 各			題
	從	每	每	每	每	和	強	極	
	未	月	週	日	時	緩	烈	強	分
二、不服從、不合作的行為：									
1. 給他指令他就會發脾氣.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 對指令或交代的事漠不關心 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 拒絕從事指定的工作或功課 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 遲疑或拖延指定的工作或功課.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 在指定的時間內未回到原來的地方 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 未經許可擅自離開座位或工作崗位 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
7. 擅自離開團體活動 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
8. 其他（指出行為）：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

三、不適當的社會行為：									
1. 未經允許動用或拿走別人的東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 說謊.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 取笑別人.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 重複問人同樣的問題.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 作弄別人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 陷害別人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
7. 妨礙別人的工作，功課，或活動 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
8. 把電視或收音機開得太大聲.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
9. 靠近人、盯著人看或瞄人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
10. 丟掉別人的東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
11. 身體一被別人碰觸就會高聲尖叫.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
12. 隨便擁抱或觸摸別人的身體 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
13. 親吻或舔、聞別人 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
14. 向人糾纏而不讓人離開.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
15. 其他（指出行為）：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

四、退縮：									
1. 坐在或站在同一個地方很長一段時間.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 不喜歡和別人接觸.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 對四周情況不關心.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 很難建立人際關係 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 眼光少和人接觸.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 其他（指出行為）：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

	出現頻率					和	表現強度			= 各題得分
	從未	每月	每週	每日	每時		緩	烈	極強	
<b>五、固執或重複的行為舉止：</b>										
1. 無故傻笑 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
2. 自言自語或不斷重複一些字或一些話.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
3. 發出惱人的怪聲.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
4. 尖叫.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
5. 擺動身體的某一部位 (如幌手、搖身體、幌頭) ....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
6. 敲打臉頰.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
7. 來回踱步 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
8. 把頭傾向一邊 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
9. 吸手指或舔身體 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
10. 走固定路線或坐固定座位.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
11. 堅持東西的擺放位置或方式.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
12. 堅持按一定的方式或程序做事.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
13. 手上玩弄或身上配掛特定東西，不輕易離手 (離身)	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	
14. 其他 (指出行為) : _____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )	

**六、怪異的行為：**

1. 隨便脫掉衣服、鞋襪.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 玩弄自己的口水 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 玩弄自己的大小便.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 磨牙出聲.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 隨地吐痰、吐口水 .....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 咬嚼自己的衣服或其他東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
7. 把東西放入口中.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
8. 從馬桶中喝水.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
9. 不斷的跑跳.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
10. 不斷的變換動作和姿態.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
11. 在他人面前觸摸生殖器.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
12. 在公眾場所觸摸生殖器.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
13. 用力跺腳，關門.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
14. 在地上打滾.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
15. 其他 (指出行為) : _____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

	出現頻率					× 表現強度 =			各題得分
	從未	每月	每週	每日	每時	和緩	強烈	極強	
七、自我傷害的行為：									
1. 咬自己的手、指甲等身體部位.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 打自己的頭或身體.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 用頭或身體碰撞東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 拉、拔頭髮.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 抓、扣皮膚.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 用手指壓眼睛.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
7. 把東西塞入耳朵，鼻子.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
8. 故意嘔吐或玩弄嘔吐的東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
9. 不停的喝水.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
10. 吃下或喝下危險或不能食用的東西.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
11. 吸進大量空氣.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
12. 其他（指出行為）：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

八、情緒不穩：

1. 沒有明顯理由的情緒變化很大，喜怒無常.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
2. 睡覺時會驚叫哭泣.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
3. 沒有明顯的理由就哭泣.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
4. 難以控制情緒.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
5. 容易緊張不安.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
6. 容易發脾氣.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
7. 容易興奮過度.....	0	1	2	3	4	1	2	3	( )
8. 其他（指出行為）：_____	0	1	2	3	4	1	2	3	( )

九、請就上述八大項問題行為中，每大項選出三個最想改善的行為，將其號碼填在下表中。

問題行為類別	最想改善	次想改善	第三想改善
一、攻擊性和破壞性的行為	_____	_____	_____
二、不服從不合作的行為	_____	_____	_____
三、不適當的社會行為	_____	_____	_____
四、退縮	_____	_____	_____
五、固執或重複的行為舉止	_____	_____	_____
六、怪異的行為	_____	_____	_____
七、自我傷害的行為	_____	_____	_____
八、情緒不穩	_____	_____	_____