

親愛的同學：

您好！這是一份研究問卷，主要是想了解大學生的生活價值觀與購物傾向。問卷中的題目，並沒有所謂對或錯的標準答案，只要依照您自己的意見作答即可。本問卷純粹為學術研究之用，絕不對外公開，然而因為研究上的需要，在最後一頁須填入您的姓名及電話，以便在將來必要時做進一步的確認。請在詳閱題目之後填答。您的回答對本研究十分重要，希望您能協助本問卷的完成。

最後提醒您，請於問卷填答完畢之後，再檢查一次是否有遺漏。您的細心對於研究將有很大的助益。在此謹至上最深的謝意。

輔仁大學生活應用科學系 副教授

徐達光 敬上

	非常 不同 同意	不 同意	沒 意見	同 意	非常 同意
1. 我的身體健康	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
2. 我有很多想買的東西，但還沒能力或機會去買	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
3. 我喜歡經常保持儀表整潔大方	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
4. 我舉止端正，行為規矩	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
5. 我是個沒有出息的人	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
6. 如果有機會賺更多的錢，我將會盡全力去試一試	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
7. 我的品德好	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
8. 有時買了一些東西之後，心裡覺得有點罪惡感， 因為我似乎不需要這些東西	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
9. 我經常心情愉快	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
10. 如果可以買更多的東西，我想我會更快樂	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
11. 我的家庭幸福美滿	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
12. 有時我會買到一些現在還用不到的東西	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
13. 我厭惡這個世界	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
14. 我待人親切友善	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
15. 如果我有更多的錢，我將購買更多的衣飾，來裝 扮自己	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

	非常 不同 意	不 同 意	沒 意 見	同 意	非 常 同 意
16. 我常會買一些自己不太需要的東西，即使當時身邊沒有太多錢	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
17. 我的家人並不愛我	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
18. 偶爾我會想一些不可告人的壞事	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
19. 我用錢很少超出預算	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
20. 我有時候會說謊	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
21. 第一眼看上的東西，不需要小心考量就是我要買的	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
22. 我的身體有病	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
23. 我為人誠實	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
24. 「本來只是看看，卻買回一些東西」的逛街情形會發生在我身上	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
25. 我的道德不堅強，有時想做壞事	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
26. 只要掉東西不管東西是否有價值，我都會感到難過	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
27. 我全身都是病痛	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
28. 我的心情平靜，不憂不愁	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
29. 我覺得家人不信任我	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
30. 購買的東西中，總會有一、二樣是我不知道為什麼原因買的	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
31. 我的家人朋友對我都很器重	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
32. 我很受別人的歡迎	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
33. 不會很小心考量整個購物行動	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
34. 我經常心懷恨意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
35. 我很難交到朋友	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
36. 有時候我覺得很想罵人	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
37. 我相信人們對物質的需求永遠不會滿足	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
38. 我偶而會因身體不舒服，脾氣變得有點暴躁	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
39. 我的身材既不太高，也不太矮	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
40. 我對自己的外貌感到滿意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

	非常 不同 意	不 同 意	沒 意 見	同 意	非 常 同 意
41. 看到以前就很想買的東西時，常會有一種行動 「管它三七二十一，先買了再說」	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
42. 我覺得我不太值得別人信任	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
43. 我經常覺得良心不安	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
44. 我常常擁有很多計劃或是願望，但實現的並不多	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
45. 我瞧不起我自己	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
46. 一趟逛下來，常會買下原本沒有打算要買的東西	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
47. 我對我自己現在的情形感到滿意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
48. 一些不可抗拒的外力因素，使我想做的事常常無 法順利完成	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
49. 我以盡力去孝順我的父母	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
50. 看見新的流行商品，會馬上想要去購買或試穿	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
51. 我覺得我對家人不夠信任	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
52. 我對自己的社交能力感到滿意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
53. 會買一些自己不太能負擔得起的東西	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
54. 我對自己待人的方式感到滿意。	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
55. 偶而我會在背後說別人的閒話	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
56. 我喜歡擁有一些別人看了會驚訝羨慕的東西	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
57. 當我看到一件很喜歡的東西時，往往會忍不住買 下它	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
58. 比賽時，我總是希望贏，而不願輸	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
59. 買東西的目的是為了讓自己感覺更好	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
60. 我覺得身體不太舒服	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
61. 我對自己身體的某些部份不太滿意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
62. 我覺得我的行為合乎我自己的良心。	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
63. 我對自己的道德行為感到滿意。	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
64. 當我看到別人擁有我想要，但卻無法得到的東西 時，會令我有些忌妒	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
65. 我覺得我這個人還不錯	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

	非常 不同 意	不 同 意	沒 意 見	同 意	非 常 同 意
66. 我對自己感到不滿意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
67. 我不太喜歡我的家人	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
68. 上司的工作若是由我來做，我不認為會做得更好	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
69. 我覺得我在社交方面很差	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
70. 當我有些錢的時候，都會忍不住花掉部份或全部	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
71. 我覺得我和他人處得不夠理想	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
72. 對目前與家人所保持的良好關係，我感到滿意	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
73. 選購商品時，通常會接受朋友所給的肯定意見，買下這件商品	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
74. 聽到黃色的笑話，我有時會忍不住的笑出來	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
75. 我有時會把當天該做的事拖延到第二天	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
76. 我的動作時常顯得很笨拙	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
77. 我認為大部分的人都喜歡握有權力的感覺	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
78. 我在日常生活中常憑著良心做事	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
79. 在任何情況下，我都能夠照顧自己	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
80. 我很少感到身體不舒服	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
81. 當我發現某樣好東西時，會很想告訴他人	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
82. 為了勝過別人，有時候我會使用不正當的手段	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
83. 我經常不敢面對難題	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
84. 我常和家人發生爭吵	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
85. 我的行為常無法滿足家人的期望	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
86. 我通常會找朋友一起上街購物	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
87. 和陌生人談話，我覺得有困難	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
88. 我沒有收藏物品的嗜好	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
89. 我盡量去了解別人對事物的看法	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
90. 我偶而會發脾氣	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

	非常 不同 意	不 同 意	沒 意 見	同 意	非 常 同 意
91. 小東西或小飾品對我有很大的吸引力	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
92. 看到別人擁有不錯的東西，會令我很想去購買	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
93. 我很會照顧自己的身體	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
94. 我常常睡得不好	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
95. 我會因商品的包裝或廣告，而到商店指名購買	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
96. 我很少做不正當的事	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
97. 對我而言，做正當的事或表現良好的行為是有困難的	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
98. 我時常沒有經過事先考慮，就貿然行事	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
99. 我遭遇到困難時，都能輕而易舉的加以解決。	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
100. 我很關心我的家人	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
101. 我盡量公平合理地對待朋友與家人	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
102. 我和別人在一起時，常覺得不自在	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
103. 我和別人相處得很好	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
104. 對於我所認識的人，我並非每個都喜歡	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐

下面是一些描述個人態度與特質的句子，請閱讀每一個句子，然後決定每一個句子的描述對您而言是否恰當，若為真請打「○」，反之請打「×」？

- _____ 1. 在投票選舉前，我全面審查所有候選人的資料。
- _____ 2. 別人有困難時，我會毫不猶豫地盡力幫助他們。
- _____ 3. 有時，沒有別人的鼓勵，我難以繼續進行我的工作。
- _____ 4. 我從來沒有強烈的厭惡過任何人。
- _____ 5. 有時，我對自己在此生中會不會獲得成功敢感到疑慮。
- _____ 6. 有時，我會因未能如願而滿腹怨氣。
- _____ 7. 我總是很注意自己的穿著。
- _____ 8. 我在家吃飯時與在飯店吃時一樣文雅。
- _____ 9. 當確信不會被別人發現時，我會不買票混入電影院。
- _____ 10. 我常常因覺得自己能力太差而放棄該做的事。

- _____ 11. 我喜歡講別人的閒話。
- _____ 12. 有時，我即使知道有權威的人說的是對的，但仍喜歡去反抗他們。
- _____ 13. 無論跟誰談話，我都是聽別人講。
- _____ 14. 我有時以“裝病”來逃避某些事情。
- _____ 15. 我欺騙過別人。
- _____ 16. 我做錯事後總是勇於認錯。
- _____ 17. 我總是履行我的諾言。
- _____ 18. 我並不覺得跟講話過多、令人討厭的人相處是件很困難的事。
- _____ 19. 有時，我寧可對別人進行報復，也不願寬恕或一忘了之。
- _____ 20. 當我對某事一無所知時，我會毫不介意的承認。
- _____ 21. 我總是對人彬彬有禮，即使對我討厭的人也是如此。
- _____ 22. 我時常堅持自己的方式做事。
- _____ 23. 有時，我想要砸東西來出氣。
- _____ 24. 做錯了事我從未想到要讓別人代我受過。
- _____ 25. 當有人向我索取人情回報時，我從無怨言。
- _____ 26. 當別人表達的意見與我完全不同時，我從不惱怒。
- _____ 27. 我在沒有檢查好路上的安全狀況之前，從不出遠門。
- _____ 28. 有時，我很忌妒別人的幸運。
- _____ 29. 我好像從來沒有想要去責罵別人。
- _____ 30. 有時我會對那些來找我幫忙的人感到厭煩。
- _____ 31. 我從未感到自己的受罰是冤枉的。
- _____ 32. 有時，我認為別人遭到的不幸是他們罪有應得的。
- _____ 33. 我從來沒有故意說些傷害別人感情的話。

請參照下面的評尺，在每一題的前面寫上一個數目，以表示您贊同每一個句子的程度

1	2	3	4	5	6	7
不對			有點對			非常對

- _____ 1.我對他人的第一印象通常都是正確的。
- _____ 2.對我而言，改掉任何一個壞習慣都很難。
- _____ 3.我一點也不想知道別人怎麼看我。
- _____ 4.我並不總是對自己誠實。
- _____ 5.我總是清楚知道自己為什麼會喜歡某些東西。

- _____ 6.情緒激動會使我無不能冷靜思考。
- _____ 7.一旦我的主意已定，別人很少能改變我。
- _____ 8.當我超速駕駛時，我不是一個安全的駕駛者。
- _____ 9.我完全能掌握自己的命運。
- _____ 10.我很難不去想一個令我困擾的念頭。

- _____ 11.一旦做出決定，我從不後悔。
- _____ 12.有時，優柔寡斷使我喪失了許多機會。
- _____ 13.我之所以會去投票，是因我覺得我這一票可能起到關鍵的作用。
- _____ 14.當父母懲罰我時，他們並非總是有理的。
- _____ 15.我是一個完全理智的人。

- _____ 16.我很少接受別人的批評。
- _____ 17.我對自己的判斷力很有信心。
- _____ 18.有時，我懷疑自己是否有做一個戀人的能力。
- _____ 19.就是有人不喜歡我，我也無所謂。
- _____ 20.我並不總是知道為什麼我會如此做某些事。

- _____ 21.在不得已時，我有時有會說謊。
- _____ 22.我從不遮掩自己的錯誤。
- _____ 23.我有時也會欺負他人。
- _____ 24.我從不說髒話。
- _____ 25.有時，我寧可對別人進行報復，也不願寬恕或一忘了之。

- _____ 26.即使明知不會被抓住，我也總是遵紀守法。
- _____ 27.我在背後說過朋友的壞話。
- _____ 28.當發現別人在竊竊私語時，我就立即迴避不去聽。
- _____ 29.我曾經在售貨員多找給我錢時，不告訴他悄悄的收下。
- _____ 30.在海關，我總是申報每一件納稅品。
- _____ 31.小時候，我有時偷東西。
- _____ 32.我從未在街上扔過垃圾。
- _____ 33.我有時超速駕車。
- _____ 34.我從未看過黃色的書或雜誌。
- _____ 35.我曾經做過一些難以啟齒的事情。
- _____ 36.我從未拿過不屬於自己的東西。
- _____ 37.我曾假裝生病請假不去上班或上課。
- _____ 38.我損壞了圖書館的書或商店的商品後，總是去自首。
- _____ 39.我有一些惡習。
- _____ 40.我從不對別人的事說三道四。

請回答下列問題

一、您的性別是：

1. ☐ 男 2. ☐ 女

二、您就讀於

1. ☐ 理工學院 2. ☐ 文學院 3. ☐ 商學院 4. ☐ 法學院 5. ☐ 管理學院
6. ☐ 醫學院 7. ☐ 藝術學院 8. ☐ 神學院 9. ☐ 民生學院
10. ☐ 外語學院 11. ☐ 其他 _____

三、您的姓名：_____；電話：_____