

樂齡大學執行成效問卷：參與者的觀點

親愛的長輩，您好：

為瞭解您在樂齡大學的學習情況特編製本問卷，問卷內容除了基本資料之外，包括：您參與樂齡大學的情形、您對樂齡大學的滿意度，以及您參與樂齡大學之後的改變。這份問卷調查得到的資料僅提供學術單位，作為樂齡大學發展策略與永續經營之建議，請放心作答。您的意見將會給予極大的助益，請您每一題都要填答，萬分感謝您的協助。

敬祝您

身體健康 萬事如意！

國立中正大學成人及繼續教育學系

林麗惠 副教授 敬上

第一部份 基本資料

填答說明：請在符合您個人情況的方格內打勾 (✓)

一、年齡

1. ☐ 55-59 歲 2. ☐ 60-64 歲 3. ☐ 65-69 歲 4. ☐ 70-74 歲
5. ☐ 75 歲 (含) 以上

二、性別

1. ☐ 男 2. ☐ 女

三、教育程度

1. ☐ 自修識字 2. ☐ 國小 3. ☐ 國/初中
4. ☐ 高中/職 5. ☐ 大專以上 (含研究所)

四、婚姻狀況

1. ☐ 單身 (不曾結婚) 2. ☐ 已婚 (與配偶一起生活)
3. ☐ 離婚或分居 4. ☐ 喪偶
5. ☐ 其他，請說明_____

五、健康狀況

1. ☐ 良好 2. ☐ 好 3. ☐ 普通 4. ☐ 不好 5. ☐ 很差

六、經濟狀況

1. ☐ 相當充裕 2. ☐ 大致夠用 3. ☐ 普通
4. ☐ 略有困難 5. ☐ 相當困難

第二部份 樂齡大學參與情形

填答說明：請在符合您個人情況的方格內打勾 (✓)

一、參與樂齡大學的期間

(一) 您參與樂齡大學多久？

- | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 這學期剛參加 (不到半年) | 2. <input type="checkbox"/> 1~2 學期 (大約一年) |
| 3. <input type="checkbox"/> 3~4 學期 (大約二年) | 4. <input type="checkbox"/> 5~6 學期 (大約三年) |
| 5. <input type="checkbox"/> 7~8 學期 (大約四年) | 6. <input type="checkbox"/> 8 學期以上 (四年以上) |

(二) 您參與期間有無中斷？

1. ☐ 持續參與，沒有中斷
2. ☐ 曾有中斷 (請續填 2-1, 2-2)

2-1 大約中斷多久？_____

2-2 中斷期間，曾到其他樂齡大學就讀嗎？

☐ 沒有 ☐ 有，請列出學校名稱：_____

(三) 您參與的樂齡大學有收費嗎？

1. ☐ 有收費，收多少_____
2. ☐ 沒有收費

(四) 在這段參與期間，您認為樂齡大學最需要改進的是什麼？

二、參與樂齡大學的動機與收穫

請您就個人參與樂齡大學的原因，以及參與樂齡大學的收穫，在下列各項參與原因的符合程度，於左邊勾選適當選項；並就參與收穫的同意程度，於右邊勾選適當選項。每題只能勾選一個適當選項，請不要漏填任何一題。

舉例說明：

若您認為「參與樂齡大學的原因是打發空閒時間」，就請於「非常符合」選項下之“☐”上打“☒”。若您覺得「參與樂齡大學的收穫是可以打發空閒時間」，就請於「完全同意」選項下之“☐”上打“☒”。如下：

符合程度					構面與題項	同意程度				
非常不符合	不符合	普通	符合	非常符合		完全不同意	不同意	普通	同意	完全同意
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	參與原因	參與收穫		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	為了打發空閒時間	可以打發空閒時間		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

【問卷填答由此開始】

符合程度					構面與題項	同意程度						
非常不符合	不符合	普通	符合	非常符合		非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意		
						參與原因	參與收穫					
					一、社會刺激							
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了打發空閒時間	可以打發空閒時間		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了滿足團體接納的需求	可以滿足團體接納的需求		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了獲得生活寄託	可以獲得生活寄託		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了改變固定的生活方式	可以改變固定的生活方式		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了避免被社會淘汰	可以避免被社會淘汰		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

符合程度					構面與題項	同意程度					
非常 不符	不 符合	普 通	符 合	非 常 符合		非常 不同 意	不 同意	普 通	同 意	非 常 同意	
						參與原因	參與收穫				
					二、家庭關係						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了因應家庭型態的改變，例如：填補孩子離家後自己多出的空閒時間	可以因應家庭型態的改變，例如：填補孩子離家後自己多出的空閒時間	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了營造更好的家庭氣氛	可以營造更好的家庭氣氛	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了幫助我跟家人的溝通	可以幫助我跟家人的溝通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了拉近與子女的距離	可以拉近與子女的距離	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了跟家人分享共同的興趣	可以跟家人分享共同的興趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					三、社交接觸						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了擴展社交圈	可以擴展社交圈	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了參加團體活動	可以參加團體活動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了認識新朋友	可以認識新朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了結交志同道合的夥伴	可以結交志同道合的夥伴	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了改善個人的社交關係	可以改善個人的社交關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
					四、求知興趣						
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了滿足求知慾	可以滿足求知慾	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了增廣見聞	可以增廣見聞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了體會學習的樂趣	可以體會學習的樂趣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了圓上大學的夢想	可以圓上大學的夢想	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	為了不斷充實自己	可以不斷充實自己	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

【請翻頁繼續填答！】

第三部分 參與樂齡大學的滿意度

填答說明：您對於樂齡大學是否感到滿意？請就個人的情況在適當的方格 (□) 內打勾 (✓)。

非常
同意
同意
還
好
不同
同意
非常
不同
同意

1. 樂齡大學的課程能配合我的學習步調.....□ □ □ □ □
2. 樂齡大學的課程有重點，能符合我的需要.....□ □ □ □ □
3. 樂齡大學的課程能提供老年生活所需的知識和技能.....□ □ □ □ □
4. 樂齡大學提供足夠且多樣化的課程.....□ □ □ □ □
5. 樂齡大學的收費很合理.....□ □ □ □ □
6. 樂齡大學的承辦單位提供我所需要的服務，例如：停車、借書、諮詢等
.....□ □ □ □ □
7. 我能透過電話、傳真、專人或網路獲取樂齡大學的服務...□ □ □ □ □
8. 樂齡大學的報名流程和手續很方便.....□ □ □ □ □
9. 樂齡大學老師跟我有良好的互動.....□ □ □ □ □
10. 樂齡大學老師對我的學習進展能提供即時回饋.....□ □ □ □ □
11. 樂齡大學老師的教學內容淺顯易懂，講解清晰□ □ □ □ □
12. 樂齡大學老師的教學態度是友善、尊重的□ □ □ □ □
13. 樂齡大學老師懂得學員們的心理□ □ □ □ □
14. 樂齡大學老師採用適合高齡者的教學方法.....□ □ □ □ □
15. 樂齡大學老師採用多元的教學方法與技巧.....□ □ □ □ □

第四部分 參與樂齡大學之後的改變

填答說明：在參與樂齡大學的學習之後，有什麼轉變？請就個人的情況在適當的方格 (□) 內打勾 (✓)。

非常
同意
同意
還
好
不
同
意
非常
不同
意

1. 我開始以正確觀念面對老化……………□ □ □ □ □
2. 我開始為老年生活做準備……………□ □ □ □ □
3. 我開始關注高齡社會的發展趨勢……………□ □ □ □ □
4. 讓我的老年生活更有目標……………□ □ □ □ □
5. 我開始養生保健、注重健康管理……………□ □ □ □ □
6. 我開始將所學與他人分享……………□ □ □ □ □
7. 我開始將旅遊學習落實在生活中……………□ □ □ □ □
8. 我開始培養新的休閒興趣……………□ □ □ □ □
9. 我開始改變對大學生的看法……………□ □ □ □ □
10. 讓我覺得自己更有活力……………□ □ □ □ □
11. 讓我覺得很有成就感……………□ □ □ □ □
12. 我開始培養新的才藝技能……………□ □ □ □ □
13. 我開始將新科技應用在生活中……………□ □ □ □ □
14. 我開始改變觀念跟上時代脈動……………□ □ □ □ □
15. 我開始關心社區的公共事務……………□ □ □ □ □
16. 我開始運用所學為社區盡一份心力……………□ □ □ □ □

【問卷到此結束，請您檢查有無遺漏的題目，衷心感謝您的填答！】