

國三學生問卷

*學生姓名：_____ *性別：①男 ②女

*就讀學校：_____ *填寫日期：民國_____年_____月_____日

填答說明：

這份問卷主要想瞭解你在校學習和在家生活的情形，沒有標準答案，請依照你的情形填答。圈選答案的時候，請在適合的內打勾，如。請特別注意：

1. 問卷有單選和複選兩種題目。第 18、25、51 和 74 題後標明【可複選】，可以勾選一個以上的答案；未標明的題目，只能勾選一個答案。
2. 第 41 題為「跳答」題：如果您的答案是「沒有爸媽」，就直接跳到第 52 題回答；如果選其他答案，繼續做第 42 題。
3. 如果答案沒有出現，請勾選「其他」，並在_____內寫出你的答案。

請你耐心填答，不要遺漏任何一題。你填答的資料，我們會保密。

非常感謝你！

「特殊教育長期追蹤資料庫」研究小組敬上

第一部分 生活作息

1. 上課期間，你晚上大約幾點睡覺？

- ①9 點以前 ②9 點多 ③10 點多
④11 點多 ⑤12 點多 ⑥凌晨 1 點以後

2. 上課期間，你每天平均睡幾個小時？

- ①不到 5 小時 ②5 個多小時 ③6 個多小時 ④7 個多小時 ⑤8 個小時以上

3. 你每星期通常幾天會吃早餐？

- ①每天都吃 ②5、6 天 ③3、4 天 ④1、2 天 ⑤都不吃

4. 你上學通常要花多少時間？

- ①不到 30 分鐘 ②30 分鐘~1 小時 ③1 個多小時
④2 個多小時 ⑤3 個多小時

5. 你下午通常幾點離開學校？

- ①5 點以前(不含 5 點) ②5~6 點間(不含 6 點) ③6~7 點間(不含 7 點)
④7~8 點間(不含 8 點) ⑤8 點以後

6. 放學後你還留在學校，通常是因為：

- ①很少留在學校 ②參加晚自習或課後輔導 ③自己唸書或做功課
④參加社團活動 ⑤打球運動 ⑥其他(請說明)_____

7. 上國三後，你有沒有蹺過課？

- ①從來沒蹺課 ②1次 ③2次 ④3次 ⑤4次 ⑥5次以上(含)

8. 上國三後，你有沒有遲到過？

- ①從來沒遲到 ②1~2次 ③3~5次 ④6~10次 ⑤11~15次 ⑥16次以上(含)

9. 平日放學後(假日不算)，你每天大概花多少時間寫功課、唸書或準備考試？

- ①沒花時間 ②不到30分鐘 ③30分鐘~1小時
④1個多小時 ⑤2個多小時 ⑥3個多小時
⑦4個多小時 ⑧5個多小時 ⑨6小時以上

10. 一般來說，你每星期花最多時間讀書和做作業的科目是什麼？

- ①數學 ②國文 ③英語
④自然(如理化、生物或地科) ⑤社會(如歷史、地理) ⑥其他(請說明)_____

11. 你現在每星期花多少時間參加校內的課業輔導或留校自習？

- ①都沒參加 ②不到4小時 ③4~7小時
④8~11小時 ⑤12小時以上

12. 你現在每星期花多少時間參加校外的補習或家教？

- ①都沒有參加 ②不到4小時 ③4~7小時
④8~11時 ⑤12小時以上

13. 平日放學後(假日不算)，你每天大約花多少時間看電視或光碟？

- ①很少看或根本沒看 ②不到1小時 ③1個多小時
④2個多小時 ⑤3個多小時 ⑥4小時以上

14. 平日放學後(假日不算)，你每天大約要花多少時間打電腦或上網？

- ①很少或沒有 ②不到1小時 ③1個多小時
④2個多小時 ⑤3個多小時 ⑥4小時以上

15. 放學後，你用電腦最常做什麼事？

- ①從沒用過電腦 ②傳收電子郵件或上網聊天 ③做作業或上網找資料
④玩電動或線上遊戲 ⑤寫自己的部落格或管理相簿 ⑥使用臉書、噗浪
⑦線上購物 ⑧其他(請說明)_____

16. 你一星期大約花多少時間看課外讀物？

- ①幾乎沒有 ②不到1小時 ③1個多小時
④2~3個小時 ⑤4~5個小時 ⑥6小時以上

17. 平日放學後，你一星期大約花多少時間運動？(如游泳、打籃球或跑步等)

- ①幾乎沒有 ②不到1小時 ③1個多小時
④2~3個小時 ⑤4~5個小時 ⑥6小時以上

18. 平日放學後，你最常和同學一起做什麼？【可複選】

- | | | |
|-------------------------------------|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①很少和同學在一起 | <input type="checkbox"/> ②做功課 | <input type="checkbox"/> ③補習 |
| <input type="checkbox"/> ④參加社團活動 | <input type="checkbox"/> ⑤看課外書 | <input type="checkbox"/> ⑥運動(如跑步或打球) |
| <input type="checkbox"/> ⑦打電動或玩電動遊戲 | <input type="checkbox"/> ⑧看電視或錄影帶(光碟) | <input type="checkbox"/> ⑨騎車兜風 |
| <input type="checkbox"/> ⑩逛街 | <input type="checkbox"/> ⑪看電影 | <input type="checkbox"/> ⑫在一起聊天 |
| <input type="checkbox"/> ⑬聽音樂或唱歌 | <input type="checkbox"/> ⑭其他(請說明)_____ | |

19. 放學後，你一星期大約有幾天和同學一起活動？

- | | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①從來沒有 | <input type="checkbox"/> ②很少 | <input type="checkbox"/> ③有時但不是每週 | <input type="checkbox"/> ④一天 |
| <input type="checkbox"/> ⑤兩、三天 | <input type="checkbox"/> ⑥四、五天 | <input type="checkbox"/> ⑦幾乎每天 | <input type="checkbox"/> ⑧不知道 |

20. 你有幾個常常在一起玩的同學或朋友？

- | | | | | |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有朋友 | <input type="checkbox"/> ②1個 | <input type="checkbox"/> ③2、3個 | <input type="checkbox"/> ④4、5個 | <input type="checkbox"/> ⑤6個以上 |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

21. 你常和同學或朋友打電話、傳簡訊或網路聊天嗎？

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①常常 | <input type="checkbox"/> ②有時候 | <input type="checkbox"/> ③很少 | <input type="checkbox"/> ④從來沒有 |
|------------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------------|

第二部分 學校生活

22. 上國中後，你參加過學校的運動會、校慶、校外教學或露營等全校性的活動嗎？

- | | | | |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①都會參加 | <input type="checkbox"/> ②有時候參加 | <input type="checkbox"/> ③很少參加 | <input type="checkbox"/> ④都沒參加 |
|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

23. 上國中後，你擔任過班級幹部嗎？

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①有 | <input type="checkbox"/> ②沒有 |
|-----------------------------|------------------------------|

24. 上國中後，你最喜歡哪一個科目？

- | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ①國文 | <input type="checkbox"/> ②數學 | <input type="checkbox"/> ③英語 |
| <input type="checkbox"/> ④理化 | <input type="checkbox"/> ⑤生物 | <input type="checkbox"/> ⑥地科 |
| <input type="checkbox"/> ⑦歷史 | <input type="checkbox"/> ⑧地理 | <input type="checkbox"/> ⑨公民 |
| <input type="checkbox"/> ⑩健康教育 | <input type="checkbox"/> ⑪生活科技 | <input type="checkbox"/> ⑫音樂 |
| <input type="checkbox"/> ⑬美術 | <input type="checkbox"/> ⑭體育 | <input type="checkbox"/> ⑮綜合領域(童軍、家政、輔導活動) |
| <input type="checkbox"/> ⑯聯課活動(社團活動) | <input type="checkbox"/> ⑰都不喜歡 | |

25. 在學校下課時間，你最常做什麼？【可複選】

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> ①和同學玩或聊天 | <input type="checkbox"/> ②看書 | <input type="checkbox"/> ③寫作業或考卷 |
| <input type="checkbox"/> ④找老師聊天或幫忙做事 | <input type="checkbox"/> ⑤睡覺 | <input type="checkbox"/> ⑥發呆 |
| <input type="checkbox"/> ⑦去福利社買東西 | <input type="checkbox"/> ⑧去操場打球 | <input type="checkbox"/> ⑨在校園獨自閒晃 |
| <input type="checkbox"/> ⑩去圖書館看書或上網 | <input type="checkbox"/> ⑪聽音樂 | <input type="checkbox"/> ⑫其他(請說明)_____ |

26. 你喜歡到資源班上課嗎？

- | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①沒有到資源班上課 | <input type="checkbox"/> ②很喜歡 | <input type="checkbox"/> ③還可以 | <input type="checkbox"/> ④不太喜歡 | <input type="checkbox"/> ⑤很不喜歡 |
|------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

27. 老師上課的時候，會用很多方法幫助你學習嗎？

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ①所有老師都會 | <input type="checkbox"/> ②大部分老師會 | <input type="checkbox"/> ③少數老師會 | <input type="checkbox"/> ④沒有老師會 |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|

28. 你覺得學校的老師關心你嗎？

①所有老師都關心我

②大部分老師關心我

③幾位老師關心我

④沒有老師關心我

29. 你喜歡這學校的老師嗎？

①全部都喜歡

②大部分喜歡

③只喜歡幾位

④都不喜歡

30. 你在學校，同學會不理你嗎？

①不會

②很少

③有時候

④常常

31. 你在學校，同學會罵或取笑你嗎？

①不會

②很少

③有時候

④常常

32. 你在學校，同學會打你嗎？

①不會

②很少

③有時候

④常常

33. 你在學校，同學會向你勒索金錢嗎？

①不會

②很少

③有時候

④常常

34. 你在學校，有人會隨便亂摸你身體、讓你覺得不舒服嗎？

①不會

②很少

③有時候

④常常

35. 上國中後，你在學校曾經和人打架過嗎？

①從來沒有

②很少

③有時候

④常常

36. 你在學校，和同學相處得愉快嗎？

①都很愉快

②還算愉快

③不太愉快

④很不愉快

37. 目前，你在學校遇到最大的問題是什麼？

①沒有問題

②上課聽不懂

③功課很多或很難

④被同學欺負

⑤和同學相處不好

⑥交不到朋友

⑦和老師相處有問題

⑧沒有人可以幫忙

⑨校園設施有障礙

⑩不知道未來要做什麼

⑪男女朋友交往問題

⑫其他(請說明)_____

38. 你覺得在學校學到很多東西嗎？

①很多

②一些

③很少

④幾乎沒有

39. 你覺得這學校是安全的地方嗎？

①很安全

②還可以

③不太安全

④很不安全

40. 你喜歡上學嗎？

①很喜歡

②還算喜歡

③不太喜歡

④很不喜歡

第三部分 你的家庭

41~51 題是有關上國三以後，爸媽管教你的情形：（「爸媽」指爸爸或媽媽其中一人或兩人都可以）

41. 你和爸媽感情好嗎？

- ①很好 ②還不錯 ③不太好 ④很不好 ⑤沒有爸媽（跳答第 52 題）

42. 爸媽會管你的生活作息嗎？（生活作息指起床、回家時間等）

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

43. 爸媽會看你的作業或考卷、瞭解你的學習情況嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

44. 爸媽會管你交朋友嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

45. 爸媽會管你怎麼用錢嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

46. 爸媽會拿你和兄弟姐妹或別家孩子做比較嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

47. 爸媽會不放心你嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤不知道

48. 爸媽對你的管教嚴格嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有

49. 爸媽會認真聽你的想法或意見、和你溝通嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤我從不跟爸媽談我的想法

50. 你會和爸媽吵架或鬧脾氣嗎？

- ①經常 ②有時候 ③很少 ④從來不會

51. 你最常和爸媽發生衝突的問題是什麼？【可複選】

- ①沒有衝突過 ②學業問題 ③交友問題 ④兄弟姐妹衝突問題
⑤休閒(上網、看電視) ⑥作息時間 ⑦金錢使用問題 ⑧服裝儀容問題
⑨行為問題 ⑩飲食或健康問題 ⑪吃藥或看病問題 ⑫其他(請說明)_____

52. 兄弟姐妹的表現，對你會造成壓力嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有 ⑤沒有兄弟姐妹

53. 大致來說，你和兄弟姐妹相處得好嗎？

- ①很好 ②還不錯 ③不好 ④很不好 ⑤沒有兄弟姐妹

54. 整體來說，你和家人的關係好嗎？

- ①很好 ②還不錯 ③不太好 ④很不好

第四部分 關於你

55. 你最近的身體健康嗎？

- ①很好 ②還不錯 ③不太好 ④很不好

56. 你最近的心情還好嗎？

- ①很好 ②還不錯 ③不太好 ④很不好

57. 這學期，你常會睡不好、很累嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

58. 這學期，你常會覺得緊張嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

59. 這學期，你常會覺得精神不能集中嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

60. 這學期，你常會不想和別人來往嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

61. 這學期，你常會想大叫、摔東西、吵架或打人嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

62. 這學期，你常會感到孤單、無助嗎？

- ①從來沒有 ②很少 ③有時候 ④常常

63. 你滿意你的外表嗎？

- ①很滿意 ②還可以 ③不太滿意 ④很不滿意

64. 你喜歡你自己嗎？

- ①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡

65. 你覺得自己有優點嗎？

- ①有很多 ②有一些 ③很少 ④沒有

66. 你覺得你和其他同學不一樣嗎？

- ①沒有不一樣 ②有些不一樣 ③很不一樣 ④不知道

67. 你覺得你有能力照顧自己嗎？

- ①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力

68. 你覺得你有能力做決定嗎？

- ①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力

69. 你覺得自己能達到大人的要求嗎？

- ①當然能 ②還可以 ③不太能 ④完全不能

70. 遇到問題，你覺得你有能力自己解決嗎？

- ①當然能 ②還可以 ③不太能 ④沒有能力

71. 如果遇到你沒辦法解決的問題，你通常會找誰幫忙？

- ①沒遇到問題 ②不找人幫忙，自己解決 ③學校老師
④同學或朋友 ⑤爸媽或其他家人 ⑥兄弟姊妹
⑦其他(請說明)_____
-

72. 你會自己設定目標(如最近要完成哪些事)，並且照著目標做嗎？

- ①常常會 ②有時候會 ③很少會 ④從來不會

73. 你通常會自己做決定嗎?(如吃或喝些什麼，穿什麼衣服，買什麼東西，安排做什麼事或活動等)

- ①常常會 ②有時候會 ③很少會 ④從來不會

74. 家人會讓你自己做決定有哪些事情？【可複選】

- ①升學 ②補習 ③交朋友
④買生活用品(如衣物或鞋子) ⑤使用零用錢 ⑥參加社團
⑦休閒生活 ⑧從來不讓我做決定 ⑨其他(請說明)_____

75. 有人因為身心障礙而做有些事情特別困難，你覺得你常有這種情形嗎？

- ①常常 ②有時候 ③很少 ④從來沒有

76. 家人對你的表現滿意嗎？

- ①很滿意 ②還可以 ③不太滿意 ④很不滿意 ⑤不知道

77. 你覺得爸媽對待你和其他兄弟姊妹一樣嗎？

- ①沒有兄弟姊妹 ②完全一樣 ③還可以
④有些不一樣 ⑤很不一樣 ⑥不知道

78. 你覺得你在學校的表現怎麼樣？

- ①很好 ②還可以 ③不太好 ④很不好

79. 你覺得同學喜歡你嗎？

- ①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡 ⑤不知道

80. 你覺得老師喜歡你嗎？

- ①很喜歡 ②還可以 ③不太喜歡 ④很不喜歡 ⑤不知道

81. 你覺得學校老師對待你的方式和其他同學一樣嗎？

- ①完全一樣 ②差不多 ③有些不一樣 ④很不一樣 ⑤不知道

82. 在決定你升學或就業問題時，你最主要和誰討論？

- ①沒有人可討論 ②老師 ③爸媽 ④兄弟姊妹
⑤同學或朋友 ⑥我沒和任何人討論 ⑦其他(請說明)_____

83. 國中畢業後，你最想做什麼？

- ①讀高中 ②讀高職 ③讀五專 ④不唸書、去工作賺錢
⑤一邊工作、一邊唸書 ⑥留在家裡 ⑦不知道

84. 國中畢業後，你最擔心什麼？

- ①不擔心 ②沒有學校唸 ③沒錢唸書
④到新學校功課會跟不上 ⑤到新學校交不到朋友 ⑥新學校的老師不喜歡我
⑦找工作困難 ⑧沒想過 ⑨其他(請說明)_____

85. 以你的能力，你認為自己可以唸到什麼程度？

- ①國中畢業 ②高中或高職畢業 ③大學或專科學校畢業
④研究所畢業 ⑤沒想過或不知道

86. 整體來說，你現在過得快樂嗎？

- ①非常快樂 ②還算快樂 ③不太快樂 ④非常不快樂

87. 你做這份問卷時，有人幫助你嗎？

- ①沒人幫，我自己做的
②有人幫我解釋題目，但我自己選答案
③有人幫我解釋題目，並且和我討論答案

請確認每一題都回答了？謝謝您的協助！