

臺灣數位世代追蹤研究（TIGPS）第二波

學生問卷編碼簿

通例選項

-4：不適用

-5：不一定

-6：跳答

-7：不知道、不清楚、忘記了

-8：拒答

-9：系統遺漏值

-99：無意義作答/邏輯矛盾

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
	q_name	問卷名稱		
	nstudent_id	學生 ID		
	nschool_id	學校 ID		
	nclass	班級		區別同一學校內之受測班級。
	school_class	學校班級 ID		由學校 ID 與校內班級編碼組成之受測班級 ID。
	school_type	學校類型	(1)公立 (2)私立	
	digi_level	數位發展區域	數位發展成熟區；數位發展潛力區；數位發展起步區；數位發展萌動區	
	JKZONE	Jackknife zone		
	JKREP	Jackknife replicate		
	SCHWGT			
	CLAWGT			
	STUWGT			
	TOTWGT			

	HOUWGT			
(一)個人與家庭基本資料				
s1	bs1	請問你的性別（生理性別）？	(1)女 (2)男	
s2	bs2	請問你親生父母的婚姻狀態？	(1)結婚，且同住一起 (2)結婚，因工作分隔兩地 (3)結婚，但分居 (4)離婚，且分居 (5)離婚，但同住一起 (6)未婚，但同住一起 (7)未婚，且分居 (8)親生父親過世 (9)親生母親過世 (10)親生父母均過世 (11)其他，請說明：	
	bks3	請問你親生父母的婚姻狀態？(11)其他（請說明）		【文字變項】
s3	bs3	我們的社會中，有一群人比較接近上層，有一群人比較接近下層。下面有一個由上到下的圖表，請問你認為自己的家庭最接近這個圖表裡面的哪一層？	(1)1 最底層 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5 (6)6 (7)7 (8)8 (9)9 (10)10 最頂層	
s4	請問你同不同意以下的敘述？			
s4a	bs4a	就算身體有點不舒服或有其他正當理由可以休息，我還是會努力完成每天該做的事。	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s4b	bs4b	就算是我不喜歡的事，我也會盡全力做。		
s4c	bs4c	就算一件事需要很長時間才會開始看到結果，我仍然會努力維持我在這件事上的表		

		現。		
s5	下列關於你家中生活的情形，你認為符不符合？			
s5a	bs5a	作決定時，家人會彼此商量。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s5b	bs5b	家人喜歡共度休閒時光。		
s5c	bs5c	當有家庭活動時，我們家每個人都會參加。		
s5d	bs5d	家人會接納彼此的朋友。		
s5e	bs5e	我受到挫折時，總可以從我的家人那裡得到安慰。		
s5f	bs5f	當我需要幫忙或忠告時，我可以依賴我的家人。		
s6	過去一年，請問你家長和你相處情形如何？			
	bs6a	批評你或指責你	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
	bs6b	理解你、肯定你的想法		
	bs6c	關心你		
	bs6d	提供解決問題的經驗，給你參考		
	bs6e	對你不聞不問		
	bs6f	跟你常有衝突，彼此關係緊張		
	bs6g	知道你每天的行蹤		
	bs6h	同樣一件事，他們有時處罰小孩，有時不處罰		
	bs6i	處罰你時會打你		
bs6j	有關你的事，會告訴你他們的想法			
s7	請問以你這個年紀而言，父母管下列這些事情，你認為恰不恰當？那下列這些事情，你父母管得嚴不嚴？			
s7_1	bs7_1a	穿著、打扮、造型	(1)很不恰當 (2)不太恰當 (3)還算恰當 (4)很恰當	
	bs7_1b	和朋友的活動		
	bs7_1c	興趣、嗜好		
	bs7_1d	對長輩的態度		
	bs7_1e	做事有沒有負責任		
	bs7_1f	做人有沒有誠實		
s7_2	bs7_2a	穿著、打扮、造型	(1)一點都不嚴 (2)不太嚴 (3)還算嚴	
	bs7_2b	和朋友的活動		
	bs7_2c	興趣、嗜好		

	bs7_2d	對長輩的態度	(4)管得很嚴	
	bs7_2e	做事有沒有負責任		
	bs7_2f	做人有沒有誠實		
s8	bs8	上國八以來，下列事情發生過嗎？【可複選】	(1)我和好朋友感情決裂 (2)我在班級的成績、排名退步 (3)我在學校裡跟同班同學有過節 (4)我換班級 (5)被人誤會 (6)受人歧視 (7)當眾丟臉 (8)學習負擔重 (9)升學壓力 (10)我生了重病或受重傷 (11)家裡沒有錢了 (12)家中有人去世 (13)以上均無	
(二)學校生活與學業				
s9	下列是有關學校的描述，你同不同意？			
	bs9a	我喜歡學校。	(1)很不同意	
	bs9b	我不認為我是學校的一份子。	(2)不同意 (3)同意	
	bs9c	我以我的學校為榮。	(4)很同意	
s10	以下對你學校的描述你覺得符不符合？			
	bs10a	學生逃學或翹課情況嚴重	(1)很不符合	
	bs10b	學生抽菸或喝酒問題嚴重	(2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s11	下列有關你和導師的說法，你認為符不符合目前的情況？			
s11a	bs11a	導師很關心我	(1)很不符合	
s11b	bs11b	我跟導師很親近	(2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s12	下列有關你們班上的說法，你認為符不符合目前的狀況？			
	bs12a	當我需要他們的時候，我的同學們總是會適時伸出援	(1)很不符合 (2)不太符合	

		手。	(3)還算符合	
	bs12b	當班上的同學需要我的時候，我總是會適時伸出援手。	(4)很符合	
	bs12c	與其他班級比較，我們班的同學彼此之間，最互相信賴。		
s13	bs13	請問你的座號是？__號		
s14	以下要了解你與班上同學在網路上以及實際生活中的相處狀況，請選出你最喜歡與最不喜歡的同學座號，最多可以選擇五位。			
s14a	在網路上，你喜歡跟班上哪些同學互動（例如一起打遊戲、講電話、聊天等）？			
	bs14a1		1~60	
	bs14a2			
	bs14a3			
	bs14a4			
	bs14a5			
s14b	在網路上，你不喜歡跟班上哪些同學互動？			
	bs14b1		1~60	
	bs14b2			
	bs14b3			
	bs14b4			
	bs14b5			
s14c	在實際生活（非網路）中，你喜歡跟班上哪些同學互動（例如分組同組、一起吃飯、討論功課、聊心事等）？			
	bs14c1		1~60	
	bs14c2			
	bs14c3			
	bs14c4			
	bs14c5			
s14d	在實際生活（非網路）中，你不喜歡跟班上哪位同學互動？			
	bs14d1		1~60	
	bs14d2			
	bs14d3			
	bs14d4			
	bs14d5			
s15	bs15	你上學期的平均成績大約如何？	(1)全班五名以內 (2)全班六至十名	

			(3)全班十一至二十名 (4)全班二十一至三十名 (5)全班三十名以後	
s16	bs16	家長對你的學業成績有些甚麼要求？	(1)至少班上前幾名 (2)至少中上 (3)要有班上的平均水準 (4)及格就好 (5)沒有特別要求 (6)其他（請說明）	
	bks16	家長對你的學業成績有些甚麼要求？(6)其他（請說明）		【文字變項】
s17	bs17	上七年級以來，你有沒有參加校外補習（包含家教與家教班）？	(1)有 (2)沒有	【回答 1 者， 請跳答至第 s17a 題】 【回答 2 者， 請跳答至第 s18 題】
s17a	你補哪幾科？【可複選】			
s17a1	bs17a1	數學	(0)沒有 (1)有	
s17a2	bs17a2	英語		
s17a3	bs17a3	生物		
s17a4	bs17a4	國文		
s17a5	bs17a5	社會（史、地、公）		
s17a6	bs17a6	資訊/電腦		
s17a7	bs17a7	其他		
	bks17a7	其他（請說明）		【文字變項】
s18	請問父母對你下列未來發展的期望程度如何。			
s18a	bs18a	父母期望我的學業成就可以令他們引以自豪	(1)1 完全不會期望 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5 (6)6 (7)7 (8)8 (9)9 (10)10 十分期望	
s18b	bs18b	父母期望我將來可以有一份高薪的工作		
s18c	bs18c	父母期望我將來可以分擔家庭的經濟		
s18d	bs18d	父母期望我可以光宗耀祖		

s19	請問以下敘述是否符合對你家長的情形？			
s19a	bs19a	家長知道我在學校主要的授課老師是誰。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s19b	bs19b	家長知道我在學校的學習狀況（例如：是否跟得上進度？）。		
s19c	bs19c	家長知道我在學校的課業內容（例如：現在教到哪裡？）。		
s19d	bs19d	家長會參加學校的家長會/學校日。		
s19e	bs19e	家長會為班上的活動或設備出錢出力。		
s19f	bs19f	家長會到學校擔任義工/志工。		
s19g	bs19g	家長會花時間在我的學校功課上。		
s19h	bs19h	家長會幫我看聯絡簿。		
s19i	bs19i	家長會幫我買課本以外的評量、測驗卷等補充教材。		
s19j	bs19j	家長會上網幫我搜尋相關的教學材料或教學平台。		

(三)網路生活經驗

s20	關於上網，請問你爸爸有沒有以下的情形？			
s20a	as20aa	會規定你什麼時候可以上網，什麼時候不行。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常 (-4)不適用	
	bs20ab	會限制你上網時間的長短。		
	bs20ac	會和你一起聊網路上發生的趣聞或事件。		
	bs20ad	會陪你一起上網查資料或做作業。		
	bs20ae	會鼓勵你上網。		
	bs20af	會和你討論使用網路的情形和心得。		
	bs20ag	擔心你上網會產生健康問題（如：眼睛、體能）。		
	bs20ah	擔心你課業成績會因為上網而有不好影響。		

	bs20ai	會問你在網上做什麼。		
	bs20aj	會查看你的網頁瀏覽記錄。		
	bs20ak	會因為你上網而責罵你。		
	bs20al	會因為你在網路購物而和你起衝突。		
s20b	關於上網，請問你媽媽有沒有以下的情形？			
	as20ba	會規定你什麼時候可以上網，什麼時候不行。	(1)從未 (2)偶爾	
	bs20bb	會限制你上網時間的長短。	(3)有時	
	bs20bc	會和你一起聊網路上發生的趣聞或事件。	(4)經常 (-4)不適用	
	bs20bd	會陪你一起上網查資料或做作業。		
	bs20be	會鼓勵你上網。		
	bs20bf	會和你討論使用網路的情形和心得。		
	bs20bg	擔心你上網會產生健康問題（如：眼睛、體能）。		
	bs20bh	擔心你課業成績會因為上網而有不好影響。		
	bs20bi	會問你在網上做什麼。		
	bs20bj	會查看你的網頁瀏覽記錄。		
	bs20bk	會因為你上網而責罵你。		
	bs20bl	會因為你在網路購物而和你起衝突。		
s21	在平日（上學日），請問你每天花多少時間上網做以下活動？			
s21a	as35a	完成學校功課（查找完成作業需要的資料）	(1)沒有 (2)0.5小時以內	
s21b	as35b	課外的學習（各種線上付費或免費的課程）	(3)0.5-1小時 (4)1-1.5小時	
s21c	as35c	玩線上遊戲	(5)1.5-2小時 (6)2-2.5小時	
s21d	as35d	看影片、聽音樂、迷因梗圖、卡通、漫畫	(7)2.5-3小時 (8)3-3.5小時	
s21e	as35e	和他人聊天（傳訊息）	(9)3.5-4小時 (10)4-4.5小時	
s21f	as35f	在網路上瀏覽自己有興趣的資訊	(11)4.5-5小時 (12)5小時以上	
s22	當你在現實生活遇到困難感到憂慮時，你會上網：			

s22a	bs22a	找人聊天給你支持或安慰。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s22b	bs22b	找人討論問題，設法解決困難。		
s22c	bs22c	搜尋相關的資訊，設法解決困難。		
s22d	bs22d	瀏覽跟困難無關的資訊，轉移自己的注意力。		
s22e	bs22e	玩遊戲來減少困擾或壓力感受。		
s22f	bs22f	購物來改善心情或壓力感受。		
s23	關於你在社群媒體上的行為，以下敘述符不符合你的情況？			
s23a	bs23a	我只會發布自己看起來高興、愉快的照片。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s23b	bs23b	我會刻意選擇自己看起來好看的照片發佈。		
s23c	bs23c	我會發佈對自己形象加分的訊息，即使那不是真實的情況。		
s23d	bs23d	我不會介意發佈自己不太好看的照片。		
s23e	bs23e	我不介意發佈可能對自己形象扣分的貼文。		
s23f	bs23f	我不介意在我的社群媒體上寫下發生在我身上的壞事。		
s23g	bs23g	我會用不被發現的方式，瀏覽人們在網路上的訊息。		
s23h	bs23h	我會隱藏自己正在線上活動的紀錄。		
s23i	bs23i	我會避免加入朋友們在社群媒體上的對話，即便我正在看著他們的訊息。		
s24	關於你在社群媒體上與人們的互動，以下敘述符不符合你的感受？			
s24a	bs24a	我對自己感到的價值，很大程度是取決於他人對我的看法。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s24b	bs24b	我擔心自己的言論或行為會		

		受到批評。		
s24c	bs24c	當我更新狀態而沒有人回應我時，我會感到失望。		
s24d	bs24d	我經常檢查我的貼文有沒有獲得新的回應。		
s24e	bs24e	如果人們認識真實的我，他們會對我失去興趣。		
s24f	bs24f	發佈任何內容之前，我都會感到焦慮。		
s25	以下描述符不符合你的個人經驗感受呢？			
s25a	bs25a	我喜歡自己在網路上的形象。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s25b	bs25b	我在網路上可以表現出我最好的一面。		
s25c	bs25c	在網路世界中我覺得自己可以成為理想的自己。		
s25d	bs25d	我喜歡自己在現實生活裡的形象。		
s25e	bs25e	我在現實生活裡可以表現出我最好的一面。		
s25f	bs25f	在現實生活裡我覺得自己可以成為理想的自己。		
s25g	bs25g	我在網路世界裡經常會扮演成不一樣的角色。		
s25h	bs25h	我在不同的社群媒體中（如臉書、IG）會有不一樣的形象。		
s25i	bs25i	我喜歡在網路上擁有多種不一樣的身分、形象或樣貌。		
s25j	bs25j	我在網路上呈現自我的方式，與在現實生活的自我並不相同。		
s25k	bs25k	我覺得我在網絡世界和現實世界中是不同的人。		
s25l	bs25l	我在網路世界中表現出與現實世界中截然不同的言行舉止。		

s25m	bs25m	比起在現實生活，我覺得自己在網路上比較輕鬆自在。		
s25n	bs25n	我喜歡在網路上的生活，勝過於現實中的生活。		
s25o	bs25o	如果可以，我希望自己可以一直待在網路上。		
s26	關於你在網路上的意見表達，以下敘述你同不同意？			
s26a	bs26a	我經常會在網路上和他人比較自己在生活上獲得的成就。	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s26b	bs26b	我總是在網路上留意他人的表現，並和自己的表現進行比較。		
s26c	bs26c	我經常在網路上和他人比較自己受歡迎的程度。		
s26d	bs26d	如果我想要更瞭解某些事情，我會試著去網路上看看別人的想法。		
s26e	bs26e	我總是好奇網路上的人們在和我遇到相同的問題時會怎麼想或怎麼做。		
s26f	bs26f	我喜歡在網路上看看其他人的不同觀點和經歷。		
s27	你同不同意以下說法？			
s27a	bs27a	沒跟上朋友們在網路上聊天或開玩笑的話題，會讓我感到很焦慮。	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s27b	bs27b	錯過和朋友們在網路上的聚會，會讓我感到很困擾。		
s27c	bs27c	我會隨時透過網路追蹤朋友們的行蹤和做的事情。		
s27d	bs27d	沒跟上網路上的首播、直播或活動，我會感到很困擾。		
s28	關於上網，以下敘述符不符合您的情形？			
s28a	bs28a	想上網而無法上網的時候，我就會感到坐立不安。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合	
s28b	bs28b	只要有一段時間沒有上網，		

		我就會覺得心裡不舒服。	(4)很符合	
s28c	bs28c	我只要超過一天沒上網玩，就會很難受。		
s28d	bs28d	發現自己上網休閒的時間越來越長。		
s28e	bs28e	平均而言，我每週上網休閒的時間比以前增加許多。		
s28f	bs28f	我實際上網所花的時間遠遠超過原來預期的時間。		
s28g	bs28g	上網對我的學業或工作已造成一些負面的影響。		
s28h	bs28h	上網已經很明顯地危害到我的生理或心理健康。		
s28i	bs28i	因為上網的關係，我和家人及朋友的互動減少了。		
s28j	bs28j	我常因熬夜上網休閒，導致白天精神或體力很差。		
(四)同儕關係與霸凌行為				
s29	以下有關於你最要好的朋友的描述，你同不同意？			
s29a	bs29a	當我需要幫助或忠告時，我可以依賴他（們）。	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s29b	bs29b	他（們）有時候會惹事生非。		
s29c	bs29c	他（們）關心我。		
s29d	bs29d	我常會得到他（們）的幫忙。		
s29e	bs29e	我受到挫折時，總可以從（們）們那裡得到安慰。		
s30	bs30	請問你認為現實生活中你的朋友是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？	(1)總是可以信任的 (2)大部分時候可以信任 (3)大部分時候必須小心 (4)總是必須小心	
s31	bs31	請問你認為現實生活中的陌生人是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？	(1)總是可以信任的 (2)大部分時候可以信任 (3)大部分時候必須小心 (4)總是必須小心	
s32	bs32	請問你認為網路世界中你的朋友是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？	(1)總是可以信任的 (2)大部分時候可以信任 (3)大部分時候必須小心	

			(4)總是必須小心	
s33	bs33	請問你認為網路世界中的陌生人是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？	(1)總是可以信任的 (2)大部分時候可以信任 (3)大部分時候必須小心 (4)總是必須小心	
s34	bs34	上八年級以來，你曾在實際生活中（非網上），被其他人辱罵、惡意取笑、破壞或搶取東西、肢體攻擊、拒絕加入討論或活動嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答 2 者，請跳答至第 s36 題】
s35	上八年級以來，你曾在實際生活中（非網上）遇到這樣的事情嗎？			
s35a	bs35a	別人用髒話罵或威脅我。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s35b	bs35b	別人說我的壞話。		
s35c	bs35c	不讓我加入討論、活動或不准別人跟我說話、一起行動。		
s35d	bs35d	被嘲笑外表或言行舉止。		
s35e	bs35e	被嘲笑我喜歡某個人。		
s35f	bs35f	故意破壞我的東西或故意藏起來。		
s35g	bs35g	勒索或強要我的東西。		
s35h	bs35h	被某人肢體攻擊。		
s36	bs36	上八年級以來，你曾在實際生活中(非網上)，對別人辱罵、惡意取笑、破壞或搶取東西、肢體攻擊、拒絕讓某個人加入討論或活動嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答 2 者，請跳答至第 s38 題】
s37a	上八年級以來，你曾在實際生活中(非網上)對別人做過這樣的事嗎？			
s37a	bs37a	用髒話罵或威脅某人。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s37b	bs37b	說某人的壞話。		
s37c	bs37c	不讓某人加入活動、討論事情或不准別人跟某人說話、一起行動。		
s37d	bs37d	嘲笑某人的外貌或言行舉止。		
s37e	bs37e	嘲笑某人他喜歡某個人。		
s37f	bs37f	故意破壞某人的東西或故意藏起來。		

s37g	bs37g	勒索或強要某人的東西。		
s37h	bs37h	對某人肢體攻擊。		
s38	bs38	上八年級以來，你曾在網路上，被其他人辱罵、惡意取笑、拒絕加入討論、散布丟臉的影片、發布不實的訊息嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答 2 者，請跳答至第 s40 題】
s39	上八年級以來，你曾在網路上遇到這樣的事情嗎？			
s39a1	bs39a	別人用髒話罵或威脅我。	(1)從未	
s39b	bs39b	別人說我的壞話。	(2)偶爾	
s39c	bs39c	不讓我加入討論。	(3)有時	
s39d	bs39d	被嘲笑外貌、言行舉止。	(4)經常	
s39e	bs39e	被嘲笑我喜歡某人。		
s39f	bs39f	在網路散布使我丟臉的照片或影片。		
s39g	bs39g	假冒我的社交帳號或是電子郵件，在網路上發布不實訊息。		
s40	bs40	上八年級以來，你曾在網路上，對別人辱罵、惡意取笑、拒絕加入討論、散布丟臉的影片、發布不實訊息等事情嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答 2 者，請跳答至第 s42 題】
s41	上八年級以來，你曾在網路上對別人做過這樣的事嗎？			
s41a	bs41a	用髒話罵或威脅某人。	(1)從未	
s41b	bs41b	說某人的壞話。	(2)偶爾	
s41c	bs41c	不讓某人加入討論。	(3)有時	
s41d	bs41d	嘲笑某人的外貌、言行舉止。	(4)經常	
s41e	bs41e	嘲笑某人喜歡某個人。		
s41f	bs41f	在網路散布使某人丟臉的照片或影片。		
s41g	bs41g	用某人的社交帳號或是電子郵件，發布不實的訊息給其他人。		
s42	過去 6 個月以來，請問你有沒有做過下列的事情？【可複選】			
	bs42_1	考試作弊	(0)沒有	
	bs42_2	離家出走	(1)有	

	bs42_3	蹺課或逃學		
	bs42_4	偷拿別人的東西		
	bs42_5	故意破壞別人的東西		
	bs42_6	蓄意打傷別人		
	bs42_7	抽紙菸(香菸)		
	bs42_8	抽電子菸		
	bs42_9	喝酒		
	bs42_10	嚼檳榔		
	bs42_11	收聽或觀看盜版的音樂與影片		
	bs42_12	下載非法軟體		
	bs42_13	深夜不回家在外遊蕩		
	bs42_14	都沒有		
(五)數位環境與素養				
s43	請問你有多常會遇到下面的狀況？			
s43a	bs43a	對我來說，要取得與使用 3C 產品(手機、電腦、平板)的費用太高。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s43b	bs43b	對我來說，使用網路要付的費用太貴。		
s44	以下有關使用手機或上網的原因，你同不同意？			
s44a	bs44a	是打發時間的好方法。	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s44b	bs44b	可以讓我找到和連接我覺得對我中意或磁場相合的人。		
s44c	bs44c	提升我在讀書學習或完成任務的表現。		
s44d	bs44d	讓我知道運動、演唱會、或各種娛樂活動的最新訊息。		
s44e	bs44e	讓我可以分享我的好點子或我做的東西。		
s45	以下敘述符不符合你的上網學習情形？			
s45a	bs45a	讀書或寫作業時，我會先將無關的網站、即時通訊、手機 APP 或提醒聲音關掉。	(1)很不符合 (2)不太符合 (3)還算符合 (4)很符合	
s45b	bs45b	我能要求自己先完成作業或讀書進度後，才能去看我喜歡的網站或玩手機。		

s45c	bs45c	我會運用學習平台上的儀表板，了解自己的認真或表現情況(如：目前得分、作業缺交、影片觀看記錄、相對於全班的表現等)。		
s45d	bs45d	我會運用學習平台以外的軟體來安排我的學習進度(如：時間安排-Google 日曆、專注-Forrest、備忘錄-Notion、閃字卡-Anki 等)。		
s46	關於電腦與網路的操作，你使用情形如何？			
s46a	bs46a	我會運用定位服務找到我要的資訊(地圖導航、交通、美食等)。	(1)否 (2)是	
s46b	bs46b	我定期更換密碼(手機、平版、電腦、IG、抖音、Dcard 等)。		
s46c	bs46c	同學、閨密、或親朋好友知道我的密碼。		
s47	以下關於媒體網站的運用敘述，你同不同意？			
s47a	bs47a	我能判斷適合找到最佳答案的關鍵字。	(1)非常不同意 (2)不同意 (3)普通 (4)同意 (5)非常同意	
s47b	bs47b	我能快速找到我曾拜訪過的網站。		
s47c	bs47c	我很清楚自己正在觀看特定網站或使用特定 app 的目的。		
s47d	bs47d	我清楚哪些訊息可以在網路上公開分享，哪些不行。		
s47e	bs47e	我能注意上網時給出的評語是不是恰當。		
s47f	bs47f	貼文和傳照片影片時，我會視情況設定要分享給誰看到。		
s47g	bs47g	我能從網路找到其他人的影音，進行二次創作或改編。		
s47h	bs47h	我能根據網頁/影音所屬的著作權規範(如創用 cc)來		

		運用找到的素材。		
s47i	bs47i	我能將所製作的影片/網頁/圖片上傳到雲端空間。		
s48	學校的資訊科技課程教學內容包含：【可複選】			
	bs48_1	計算機基本概念：介紹計算機的基本組成，如硬件（CPU、記憶體、儲存裝置等）和軟件（操作系統、應用程序）	(0)沒有 (1)有	
	bs48_2	基本電腦操作技能：教授學生如何使用作業系統（如 Windows 或 macOS）、文書處理軟件（如 Word）、表格軟件（如 Excel）和簡報軟件（如 PowerPoint）		
	bs48_3	程式設計與邏輯：學習使用網際網路，包括瀏覽器的使用、資訊搜尋技巧、以及網路安全和隱私保護的基本知識		
	bs48_4	多媒體應用：學習如何使用各種多媒體工具，比如圖像編輯、音頻和視頻編輯軟件		
	bs48_5	資訊倫理與數位公民素養：討論網絡禮儀、數位版權、網絡欺凌以及在線行為的影響		
	bs48_6	基礎數據處理與分析：介紹如何收集、整理和簡單分析數據，可能使用表格軟件或其他基本工具		
	bs48_7	探索性資訊科技項目：鼓勵學生進行小型項目，應用所學知識解決實際問題或進行創意創作		
	bs48_8	以上均無		
s49	bs49	請問你同不同意以下敘述： 學校的科技領域課程對我的數位知識與能力有幫助？	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意	

			(4)很同意	
(六)生活經驗與態度				
s50	bs50	整體來說，你對自己的生活感到滿意嗎？	(1)很不滿意 (2)不太滿意 (3)還算滿意 (4)很滿意	
s51	bs51	整體來說，你覺得最近的日子過得快樂嗎？	(1)很不快樂 (2)不太快樂 (3)還算快樂 (4)很快樂	
s52	bs52	整體而言，你覺得自己目前的健康狀況如何？	(1)很不健康 (2)不太健康 (3)還算健康 (4)很健康	
s53	下列是有關你對自己的描述，你同不同意？			
s53a	bs53a	我是個有價值（有用）的人。	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s53b	bs53b	我用積極樂觀的態度看待我自己。		
s53c	bs53c	我很滿意我自己。		
s54	請依據你過去六個月的經驗與事實，回答以下各題：			
s54a	bs54a	我嘗試對別人友善，並關心他們的感受。	(1)不符合 (2)有些符合 (3)符合	
s54b	bs54b	我常與他人分享(食物、遊戲、筆等等)。		
s54c	bs54c	如有人受傷、沮喪 或感到不適，我都樂意幫忙。		
s54d	bs54d	我會友善地對待比我年紀小的孩子。		
s54e	bs54e	我常自願幫助別人（父母、老師、同學）。		
s55	以下敘述符不符合你的情形？			
s55a	bs55a	當我緊張的時候，我可以感覺到身體的變化，如心跳加快	(1)很不同意 (2)不太同意 (3)還算同意 (4)很同意	
s55b	bs55b	當我的情緒讓我無法專注的時候，我會感覺到		
s55c	bs55c	我可以感受到自己的情緒。		

s55d	bs55d	當我難過的時候，我知道如何讓自己感覺好一點。		
s55e	bs55e	我知道如何讓自己平靜下來。		
s55f	bs55f	當我感到沮喪時，我會調整自己以度過低潮。		
s55g	bs55g	我會為自己設定目標。		
s55h	bs55h	我會達成自己所設定的目標。		
s55i	bs55i	我會思考達到目標所需要採取的步驟。		
s55j	bs55j	我會跟同學好好的相處。		
s55k	bs55k	我會跟別人分享自己的感受或想法。		
s55l	bs55l	在學校有困難或問題時，我會找老師或認識的大人聊聊。		
s55m	bs55m	我會接納那些我不熟悉的人。		
s55n	bs55n	我從別人的臉部表情知道他們當時可能的感受。		
s55o	bs55o	我知道別人何時需要幫助。		
s55p	bs55p	當我跟同學相處有問題時，我知道如何尋求協助。		
s55q	bs55q	在做決定前，我預先思考之後可能發生的情況。		
s55r	bs55r	我知道哪些事情是對的、哪些事情是不對的。		
s55s	bs55s	我會去想不同的方法來解決問題。		
s55t	bs55t	當朋友或同學要違反規定時，我會告訴他們這是不對的。		
s56	請勾選在過去 <u>1 到 2 週</u> 您感受到下列選項之頻率。			
s56a	bs56a	我的胃口不好。	(0)完全沒有或少於一天 (1)最近 1 週一到兩天 (2)最近 1 週三到四天	
s56b	bs56b	我的睡眠情況不好。		
s56c	bs56c	我覺得悲傷。		

s56d	bs56d	我覺得自己是一個壞人。	(3)最近 1 週五到七天 (4)最近兩週幾乎天天	
s56e	bs56e	我想傷害自己。		
s56f	bs56f	我對平時有興趣做的事情都失去興趣。		
s56g	bs56g	我覺得自己的行動太緩慢。		
s56h	bs56h	我總是感到疲憊。		
s56i	bs56i	我寧願自己已經死亡。		
s56j	bs56j	我無法集中精神做一些重要的事情。		
s56k	bs56k	我覺得坐立不安。		
s56l	bs56l	我覺得很寂寞(孤單、沒伴)。		
s56m	bs56m	我感到緊張焦慮。		
s56n	bs56n	我不能停止或是無法控制擔心。		
s57	請問你同不同意以下的敘述：			
s57a	bs57a	我的情緒只有我自己知道	(1)完全不同意 (2) (3) (4) (5) (6) (7)完全同意	
s57b	bs57b	我會用想別的事情的方式，來減少自己的負面情緒(例如:難過或生氣)		
s57c	bs57c	當我面對有壓力的情境時，我會往可以讓自己冷靜下來的方向來想這件事		
s57d	bs57d	我控制自己情緒的方法是不把它們表現出來		
s57e	bs57e	當我想讓自己有更正向的情緒，我會換個角度來想當下的狀況		
s57f	bs57f	當我感受到負向情緒時，我會努力不表現出來		
s58	請問過去兩週中，您對以下敘述的感受程度？			
s58a	bs58a	我感到情緒開朗且精神不錯。	(0)從來沒有 (1)有時候 (2)少於一半的時間 (3)一半以上的時間 (4)大部分的時間	
s58b	bs58b	我感到心情平靜和放鬆。		
s58c	bs58c	我感到有活力且精力充沛。		
s58d	bs58d	我醒來感到神清氣爽並有充分休息。		
s58e	bs58e	我的日常生活中充滿讓我感		

		興趣的事物。		
s59	請問在一般要上學的日子裡，你通常：			
s59a	幾點到學校？			
	bs59ah	_____點	(點：5,6,...10)	
	bs59am	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s59b	幾點離開學校？			
	bs59bh	_____點	(點：1,2,...24)	
	bs59bm	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s60	請問你過去一個月來的日常(大多數)睡眠習慣：			
s60a	過去一個月來，在需要上課的日子，你通常幾點上床睡覺？			
	bs60ah	_____時	(時：1,2,...24)	
	bs60am	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s60b	過去一個月來，在需要上課的日子，你通常幾點起床？			
	bs60bh	_____時	(時：1,2,...24)	
	bs60bm	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s60c	過去一個月來，在放假前一天或不需要上課的日子，你通常幾點上床睡覺？			
	bs60ch	_____時	(時：1,2,...24)	
	bs60cm	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s60d	過去一個月來，在不需要上課的日子，你通常幾點起床？			
	bs60dh	_____時	(時：1,2,...24)	
	bs60dm	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s60e	bs60e	過去一個月來，你整體的睡眠品質好不好？	(1)非常不好 (2)不太好 (3)還算好 (4)非常好	
s61	過去一個月，請問以下飲料你平均一週七天喝多少？			
s61a	bs61a	鋁箔包、樂利包或瓶裝的含糖飲料	(1)沒有 (2)1-7 瓶 (3)8-14 瓶 (4)15-21 瓶 (5)22-28 瓶 (6)29-35 瓶 (7)36 瓶以上	
s61b	bs61b	手搖杯	(1)沒有 (2)1-2 杯 (3)3-4 杯	

			(4)5-6 杯 (5)7-8 杯 (6)9-10 杯 (7)11 杯以上	
s62	bs62	請問你的身高_____公分		【文字變項】
s63	bs63	請問你的體重_____公斤		【文字變項】
s64	bs64	請勾選出你認為最符合你目前體型的選項：	1.2.3.4.5.6.7.8.9	