


注意事項：本問卷請交由貴公司已婚且育有小孩的員工或主管填寫，謝謝。

第一部份

下列題目是有關工作-家庭衝突方面的相關問題，請您依所感受到的程度由 1 到 7 分，圈選適當的數字，如①②③④⑤⑥⑦。1 表示”總是如此”；7 表示”從未如此”。

- | | 總是如此 | 普通 | 從未如此 |
|-------------------------------------------|------|-------------|------|
| 1. 我的工作時間與我的家庭生活時間有衝突。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 2. 由於工作繁重，下班回家後，我累得無法作一些自己想做的事。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 3. 由於工作過於忙碌，以致於剝奪了我個人的興趣。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 4. 我家人不喜歡我在家裡還掛念或處理公事。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 5. 如果工作上有過度要求，下班回家後我的情緒會變得暴躁易怒。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 6. 由於我的工作要求極高，下班回家後，我無法真正放鬆自己。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 7. 我的工作佔用了我想與家人相處的時間。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |
| 8. 我的工作使我無法當個稱職的配偶或父母角色。 | 1 | 2 3 4 5 6 7 | |

第二部份

下列題目是有關您的上司給予您工作上或家庭上協助的相關問題，請您依所感受到的程度，在適當的方格內打勾“”

從 很 普 常 極
未 少 常
過 有 通 有 多

1. 我有機會與上司談論工作上的困難。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
2. 在我工作上需要幫助時，我能得到上司的協助與鼓勵。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
3. 在工作環境中的任何情況下，上司能提供我資訊，以完成我的工作任務。 . . . ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
4. 在我的工作上有重大改變時，上司能告知我。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
5. 在我的工作專長上，上司常與我分享心得或與我有一致的意見。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
6. 我的工作表現不錯時，我的上司常給我回饋（如：讚美）。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
7. 在工作上的重大事件中，上司是我的後盾（支柱）。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
8. 上司為我個人的生涯發展，提供了良好的環境（機會）。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
9. 上司會給予我工作上所需要的人際關係方面的管道。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
10. 大體而言，上司給予您，工作上的協助，有多少？ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
11. 上司能調整我的排班（工作時間、加班、假期），去適應我家庭中責任的完成。 . ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
12. 上司能體諒與了解我在結合工作與家庭兩方面所做的努力。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
13. 上司會調整我的工作或任務以適應我家庭的責任。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
14. 當我有家庭方面的困擾時，上司願意傾聽我的問題。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
15. 上司會與我分享或建議有關家庭方面的意見。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
16. 當我有家庭上的問題時，上司會幫我設想解決方法。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
17. 上司能調整我的薪資以減少我的家庭經濟負擔。 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
18. 大體而言，上司為配合您家庭方面的需求，所給予您的協助有多少？ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

第三部份

下列題目是有關貴公司給予員工在家庭協助上的相關問題，請您依所感受到的程度由 1 到 5 分，圈選適當的數字，如①②③④⑤。1 表示“非常不滿意”；5 表示“非常滿意”。

非常
不滿意
1
2
3
4
5
非常
滿意


1. 對於公司的產假相關福利，我感到 1 2 3 4 5
2. 對於公司的育嬰假相關福利，我感到 1 2 3 4 5
3. 公司對於員工因子女問題而請假的處理方式，我感到 1 2 3 4 5
4. 公司對於員工因父母/長輩問題而請假的處理方式，我感到 1 2 3 4 5
5. 對於公司的彈性上下班制度，我感到 1 2 3 4 5
6. 對於公司的部份工時（無法全職工作時，可以採兼職方式）制度，我感到 . . . 1 2 3 4 5
7. 對於公司的職務代理制度，我感到 1 2 3 4 5
8. 對於公司的子女教育補助相關福利，我感到 1 2 3 4 5
9. 對於公司的扶養親屬補助相關福利，我感到 1 2 3 4 5
10. 對於公司的托兒中心相關福利，我感到 1 2 3 4 5
11. 對於公司的急難親屬托顧相關福利，我感到 1 2 3 4 5
12. 對於公司的部份時間在家上班制度，我感到 1 2 3 4 5
13. 對於公司的子女養育諮詢及協助相關福利，我感到 1 2 3 4 5
14. 對於公司的長輩照顧諮詢及協助相關福利，我感到 1 2 3 4 5
15. 對於公司贊助附近社區的老人或兒童照顧活動，我感到 1 2 3 4 5
16. 本公司的員工總數為：

50 人以下 ☐ 51-100 人 ☐ 101-200 人 ☐ 201-500 人 ☐ 501 人以上

17. 本公司是否成立工會：

☐ 是 ☐ 否

第四部份

下列題目是有關您對性別角色差異方面的相關問題，請您依所感受到的程度，在適當的方格內打勾“”

- | | 非常不同意 | 不同意 | 有點不同意 | 有點同意 | 同意 | 非常同意 |
|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 如果經濟許可，女性應以照顧孩子和家庭為優先。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 女性的主要成就來自家庭和諧及丈夫與子女的成就。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我認為妻子應以先生的事業為主，應照顧好家庭，讓先生無後顧之憂。 . . . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我認為女性在發展自己的事業之前應該先考慮到婚姻和家庭。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 女性成家後若要工作，應盡量配合家庭照顧家庭的需要。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我認為女性的個性與能力較適合教養孩子的工作。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我認為女性應該有溫柔的特質。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我認為兩性應該分擔家務。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 男性應該視做家务與教養子女為其職責的一部份，而不僅是幫忙妻子。 . . . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 已婚的職業婦女和家庭主婦一樣，可使孩子感覺溫暖與安全感。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 工作可以使女性快樂與自信；這對孩子可以有良好的影響。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 女性應該在事業的發展上與男性佔相同的地位。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 我認為女性婚後仍應該擁有獨立的工作與收入。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 我認為男性應該有溫柔的特質。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 我認為男性應該自然坦露情緒。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 我認為男性應該在事業上有所成就。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 事業是男性的生活重心。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. 對男性而言，擁有和諧的家庭之外，仍需要有成功的事業，才能被社會肯定。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19. 我認為男性應比女性在成家後負擔較多的家庭經濟負擔。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20. 我認為戀家而不在事業上投入的男人，是沒有出息的人。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

第五部份

請您提供個人基本資料，資料僅供統計分析之用，本問卷不須記名，故可保護您個人的隱私權，請您放心填答。

1. 您的性別：☐男 ☐女
2. 您的年齡：_____ 歲
3. 請問您的學歷背景：☐國小，☐國中，☐高中（職），☐專科，☐大學，☐碩士，☐博士
4. 請問您的婚姻狀況：
☐未婚
☐已婚；請問配偶從事：☐製造業，☐服務業，☐金融業，☐公，☐教，☐軍，☐家管，其他 _____
☐失婚
5. 請問您有幾個小孩：☐沒有，☐一位，☐二位，☐三位，☐四位，☐五位，☐六位以上
他們的年齡分別是： _____
6. (1) 請問貴公司的產業別為：
☐積體電路，☐電腦及週邊，☐通訊，☐光電，☐精密機械，☐生物技術，☐其他 _____
(2) 部門別為：☐製造生產部，☐研發部，☐工程部，☐品保部，☐MIS 部，☐倉管部，☐行銷業務部，
☐企劃部，☐人資部，☐財務會計部，☐行政部，☐客服部，☐其他 _____
7. 請問您是否為主管：是；☐高階主管，☐中階主管，☐基層主管
☐否；請問您的職稱為： _____（如：研發工程師、技術人員……）
8. 請問您的工作是否需輪班：☐是，☐否
9. 請問您的工作年資：約 _____ 年 _____ 月
10. 您上司的性別：☐男 ☐女
11. 上司的婚姻狀況：☐未婚 ☐已婚 ☐失婚
12. 請問貴公司企業名稱為： _____

本問卷至此全部結束，請您檢查一下是否每題都填答了。並請您將本問卷於填答完畢後交由委送人員，如以郵寄方式寄還者，請於 月 日將問卷折疊後寄出。

非常謝謝您的幫忙，祝您 身體健康！事事順心！

若您需要整體分析結果，

請您留下聯絡方式（請擇一） ☐ E-mail：

☐ FAX：

5

☐ 地 址：