

雙親教養態度評量表

這一份問卷列出各種雙親態度和行為，請仔細回答想您父親／母親在您 16 歲前，對您的教養態度，分別在每一個問題中勾選出符合您情況的答案。

日期：

編號：

年齡：

類別：父親/母親

	非常符合	符合	不符合	非常不符合
1 用溫和、友善的口氣和我說話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 沒有給我所需要的充分幫助。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 讓我做我想做的事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 對我似乎很冷淡。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 清楚地瞭解我的問題和困擾。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 對我是關愛的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 喜歡讓我自己做決定。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 不希望我長大。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 想要控制我所做的每一件事。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 侵犯我的隱私。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 樂於和我商量事情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 常常對我微笑。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 對待我像嬰兒一樣。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 好像不瞭解我的需要或是我想要的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 讓我為自己的事做決定。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16 讓我覺得自己是多餘的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17 當我沮喪時，能讓我覺得好過些。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18 不常跟我說話。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19 試圖使我需要依賴他。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 讓我覺得除非他在我身旁，否則我無法照顧自己。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21 給我足夠的自由。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22 讓我自由外出。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23 過度保護我。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24 不讚美我。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 讓我依自己的喜好去打扮。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

艾氏人格問卷（成人版）

姓名：_____

請在每個問題前面的「是」或「否」上打v，問卷中沒有正確或錯誤的答案也沒有圈套，請儘快完成此份問卷，不必對每道題目的含意考慮太多。

- 是 否 1.您有許多不同的愛好嗎？
- 是 否 2.您的心境常常時好時壞嗎？
- 是 否 3.您是個健談的人嗎？
- 是 否 4.您很活潑嗎？
- 是 否 5.您常為您不該說或不該做的事情擔心嗎？
- 是 否 6.在一個熱鬧的晚會上您能放開自己玩得開心嗎？
- 是 否 7.您喜歡結識新朋友嗎？
- 是 否 8.您喜歡外出嗎？
- 是 否 9.您常有內疚感嗎？
- 是 否 10.您有許多朋友嗎？
- 是 否 11.您常會擔心可怕的事情發生嗎？
- 是 否 12.您常主動結交朋友嗎？
- 是 否 13.您認為自己很緊張或繃得緊緊的嗎？
- 是 否 14.與別人在一起時，您通常是靜靜的嗎？
- 是 否 15.您能輕易地使一個平淡的聚會活躍起來嗎？
- 是 否 16.您喜歡講笑話或好玩的故事給朋友聽嗎？
- 是 否 17.您會失眠嗎？
- 是 否 18.您常覺得毫無緣由的很疲勞嗎？
- 是 否 19.您常覺得生活很枯燥嗎？
- 是 否 20.在一次難堪的經歷以後，您會擔心很久嗎？
- 是 否 21.您覺得自己「有點神經兮兮」嗎？
- 是 否 22.您常覺得孤單嗎？
- 是 否 23.您喜歡周圍有很多刺激與興奮嗎？
- 是 否 24.別人覺得您很活潑嗎？
- 是 否 25.在社交場合您總是躲在後面嗎？

華人健康問卷

在答覆問題之前，請先仔細閱讀以下幾點說明：

1. 我們想了解您在最近一兩個星期當中的健康情形如何，有沒有什麼醫療方面的問題。請在各項問題的四種答案中選出您認為最適合於說明您的情況的一項。
2. 請記住我們想知道的是您目前的健康情形。凡是以前有而現在沒有
的問題請不要用來做答覆。
3. 請您儘可能答覆每個問題，不要空白。這一點可以幫助我們更清楚您的健康狀態。
4. 若已了解以上說明，請開始作答。

請問您最近是不是：

- | | | | | |
|------------------------|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 覺得頭痛或是頭部有壓迫感？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 2 覺得心悸或心跳加快，擔心可能得了心臟病？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 3 感到胸前不適或壓迫感？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 4 覺得手腳發抖或發麻？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 5 覺得睡不好？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 6 覺得許多事情對您是個負擔？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 7 覺得和家人，親友相處得來？ | <input type="checkbox"/> 比平時更好 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時差一些 | <input type="checkbox"/> 比平時差很多 |
| 8 覺得對自己失去信心？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 9 覺得神經兮兮，緊張不安？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 10 感到未來充滿希望？ | <input type="checkbox"/> 比平時更好 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時差一些 | <input type="checkbox"/> 比平時差很多 |
| 11 覺得家人或親友會令您擔心？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |
| 12 覺得生活毫無希望？ | <input type="checkbox"/> 一點也不 | <input type="checkbox"/> 和平時差不多 | <input type="checkbox"/> 比平時較覺得 | <input type="checkbox"/> 比平時更覺得 |