



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

99年度 學生運動參與 情形調查報告書



99 年度學生運動參與情形調查報告

目錄

目錄.....	I
圖目錄.....	III
表目錄.....	VIII
緒論.....	1
一、 抽樣對象.....	1
二、 抽樣方法及樣本配置.....	1
三、 發放及回收.....	2
壹、 各級學校比較.....	4
一、 運動參與情形.....	4
(一) 各級學校學生運動社團參與情形.....	4
(二) 各級學校學生未參加運動社團的原因.....	5
(三) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形.....	6
(四) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形.....	7
(五) 運動競賽參與情形.....	8
二、 對學校體育課之感受與需求.....	9
(一) 體育課實施情形.....	9
(二) 對體育課上課時間的感受.....	11
(三) 對體育課喜歡的感受.....	12
三、 學校運動社團之感受與需求.....	14
(一) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度.....	14
(二) 學生想參加學校運動社團項目之情形.....	15
(三) 學生目前參加學校運動代表隊之情形.....	16
四、 規律運動情形.....	17
(一) 運動持續時間.....	17
(二) 主要運動地點.....	23
(三) 主要運動項目.....	27
(四) 主要運動對象.....	30
(五) 學期中與寒暑假每週平均之運動天數.....	34
(六) 學期中的運動時間足夠性.....	38
(七) 上、下學的主要方式.....	40
(八) 影響學生參與運動的主要原因.....	42
貳、 縣市情況比較.....	44
一、 運動參與情形.....	44
(一) 運動社團參與情形.....	44
(二) 各縣市學生未參加運動社團原因比率.....	49
(三) 運動代表隊參與情形.....	53
(四) 學校運動代表隊參與情形.....	58
二、 學校體育課之感受與需求.....	63
(一) 體育課實施情形.....	63
(二) 對體育課上課時間的感受.....	72

(三) 對體育課喜歡的感受.....	81
三、 學校運動社團之感受與需求.....	90
(一) 各級學校學生對運動社團的項目符合度.....	90
四、 規律運動情形.....	99
(一) 目前與寒暑假每週平均之運動天數.....	99
(二) 每次運動持續時間.....	108
(三) 主要運動的地點.....	128
(四) 主要的運動項目.....	147
(五) 主要運動對象.....	160
(六) 對目前運動時間足夠性的感知.....	172
(七) 上學方式.....	177
(八) 影響學生參與運動的主要原因.....	182
(九) 阻礙學生參與運動的主要原因.....	187

圖目錄

圖 1-1	各級學校學生參加學校運動社團比率.....	4
圖 1-2	各級學校男女學生參加學校運動社團比率.....	4
圖 1-3	各級學校學生未參加運動社團原因比率.....	5
圖 1-4	各級學校男女學生未參加運動社團原因比率.....	5
圖 1-5	各級學校學生參加班級運動代表隊比率.....	6
圖 1-6	各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率.....	6
圖 1-7	各級學校學生參加學校運動代表隊比率.....	7
圖 1-8	各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率.....	7
圖 1-9	各級學校學生參與運動競賽比率.....	8
圖 1-10	各級學校男女學生參與運動競賽比率.....	8
圖 1-11	高中以下學校每週上體育課節數比率（體育部分）.....	9
圖 1-12	高中以下學校男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）.....	9
圖 1-13	大專校院每週上體育課節數比率（體育部分）.....	10
圖 1-14	大專校院男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）.....	10
圖 1-15	各級學校學生對體育課上課時間感受比率.....	11
圖 1-16	各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率.....	12
圖 1-17	各級學校學生對體育課喜愛程度比率.....	13
圖 1-18	各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率.....	13
圖 1-19	各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	14
圖 1-20	各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率.....	14
圖 1-21	各級學校學生目前參加的運動社團項目人數比率.....	15
圖 1-22	各級學校男女學生目前參加的運動社團項目人數比率.....	15
圖 1-23	各級學校學生目前參加的運動代表隊項目人數比率.....	16
圖 1-24	各級學校男女學生目前參加的運動代表隊項目人數比率.....	16
圖 1-25	各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	18
圖 1-26	各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	19
圖 1-27	各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	19
圖 1-28	各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	19
圖 1-29	各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-30	各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-31	各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	20
圖 1-32	各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率.....	21
圖 1-33	各級學校學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	21
圖 1-34	各級學校學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	21
圖 1-35	各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	22
圖 1-36	各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	22
圖 1-37	各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	22
圖 1-38	各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率.....	23
圖 1-39	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點.....	24
圖 1-40	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點.....	25
圖 1-41	各級學校學期週末學生主要運動地點.....	25
圖 1-42	各級學校學期週末男女學生主要運動地點.....	25

圖 1-43	各級學校寒假期間各級學校學生主要運動地點.....	26
圖 1-44	各級學校寒假期間男女學生主要運動地點.....	26
圖 1-45	各級學校暑假期間各級學校學生主要運動地點.....	27
圖 1-46	各級學校暑假期間男女學生主要運動地點.....	27
圖 1-47	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象.....	31
圖 1-48	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率.....	31
圖 1-49	各級學校學期週末學生主要運動對象比率.....	32
圖 1-50	各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率.....	32
圖 1-51	各級學校寒假期間學生主要運動對象比率.....	32
圖 1-52	各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率.....	33
圖 1-53	各級學校暑假期間學生主要運動對象比率.....	33
圖 1-54	各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率.....	33
圖 1-55	各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率.....	36
圖 1-56	各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率.....	36
圖 1-57	各級學校學生寒假期間每週運動天數比率.....	37
圖 1-58	各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率.....	37
圖 1-59	各級學校學生暑假期間每週運動天數比率.....	38
圖 1-60	各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率.....	38
圖 1-61	各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	39
圖 1-62	各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	39
圖 1-63	高中以下學校學生上學方式比率.....	40
圖 1-64	高中以下學校男女學生上學方式比率.....	40
圖 1-65	大專校院學生上學方式比率.....	41
圖 1-66	大專校院男女學生上學方式比率.....	41
圖 1-67	各級學校影響學生參與運動的主要原因比率.....	42
圖 1-68	各級學校影響男女學生參與運動的主要原因比率.....	42
圖 1-69	各級學校阻礙學生參與運動的主要原因比率.....	43
圖 1-70	各級學校阻礙男女學生參與運動的主要原因比率.....	43
圖 2-1	各縣市國小學生參加學校運動社團比率.....	44
圖 2-2	各縣市國中學生參加學校運動社團比率.....	45
圖 2-3	各縣市高中學生參加學校運動社團比率.....	46
圖 2-4	各縣市大專校院學生參加學校運動社團比率.....	47
圖 2-5	各縣市整體學生參加學校運動社團比率.....	48
圖 2-6	各縣市國國小生未參加運動社團原因比率.....	49
圖 2-7	各縣市國中學生未參加運動社團原因比率.....	50
圖 2-8	各縣市高中學生未參加運動社團原因比率.....	51
圖 2-9	各縣市大專校院學生未參加運動社團原因比率.....	51
圖 2-10	各縣市整體學生未參加運動社團原因比率.....	52
圖 2-11	各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率.....	53
圖 2-12	各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率.....	54
圖 2-13	各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率.....	55
圖 2-14	各縣市大專校院學生參加班級運動代表隊比率.....	56
圖 2-15	各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率.....	57
圖 2-16	各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率.....	58

圖 2-17	各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率.....	59
圖 2-18	各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率.....	60
圖 2-19	各縣市大專校院學生參加學校運動代表隊比率.....	61
圖 2-20	各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率.....	62
圖 2-21	各縣市國小學生體育課授課節數比率.....	63
圖 2-22	各縣市國中學生體育課授課節數比率.....	65
圖 2-23	各縣市高中學生體育課授課節數比率.....	67
圖 2-24	各縣市大專校院學生體育課授課節數比率.....	69
圖 2-25	各縣市整體學生體育課授課節數比率.....	71
圖 2-26	各縣市國小學生體育課上課時間感受比率.....	72
圖 2-27	各縣市國中學生體育課上課時間感受比率.....	74
圖 2-28	各縣市高中學生體育課上課時間感受比率.....	76
圖 2-29	各縣市大專校院學生體育課上課時間感受比率.....	78
圖 2-30	各縣市整體學生體育課上課時間感受比率.....	80
圖 2-31	各縣市國小學生體育課喜愛程度比率.....	81
圖 2-32	各縣市國中學生體育課喜愛程度比率.....	83
圖 2-33	各縣市高中學生體育課喜愛程度比率.....	85
圖 2-34	各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率.....	87
圖 2-35	各縣市整體學生體育課喜愛程度比率.....	89
圖 2-36	各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率.....	90
圖 2-37	各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率.....	92
圖 2-38	各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率.....	94
圖 2-39	各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率.....	96
圖 2-40	各縣市整體學生對運動社團項目符合需求比率.....	98
圖 2-41	各縣市國小學生學期中每週運動天數比率.....	99
圖 2-42	各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率.....	100
圖 2-43	各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率.....	100
圖 2-44	各縣市國中學生學期中每週運動天數比率.....	101
圖 2-45	各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率.....	101
圖 2-46	各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率.....	102
圖 2-47	各縣市高中學生學期中每週運動天數比率.....	102
圖 2-48	各縣市高中學生寒假期間每週運動天數比率.....	103
圖 2-49	各縣市高中學生暑假期間每週運動天數比率.....	103
圖 2-50	各縣市大專校院學生學期中每週運動天數比率.....	104
圖 2-51	各縣市大專校院學生寒假期間每週運動天數比率.....	105
圖 2-52	各縣市大專校院學生暑假期間每週運動天數比率.....	105
圖 2-53	各縣市整體學生學期中每週運動天數比率.....	106
圖 2-54	各縣市整體學生寒假期間每週運動天數比率.....	106
圖 2-55	各縣市整體學生暑假期間每週運動天數比率.....	107
圖 2-56	各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	109
圖 2-57	各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	111
圖 2-58	各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	113
圖 2-59	各縣市大專校院學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	115
圖 2-60	各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率.....	117

圖 2-61	各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	119
圖 2-62	各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	121
圖 2-63	各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	123
圖 2-64	各縣市大專校院學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	125
圖 2-65	各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率.....	127
圖 2-66	各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	128
圖 2-67	各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率.....	129
圖 2-68	各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率.....	130
圖 2-69	各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率.....	130
圖 2-70	各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	132
圖 2-71	各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率.....	133
圖 2-72	各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率.....	133
圖 2-73	各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率.....	134
圖 2-74	各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	136
圖 2-75	各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率.....	137
圖 2-76	各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率.....	137
圖 2-77	各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率.....	138
圖 2-78	各縣市大專校院學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	140
圖 2-79	各縣市大專校院學生學期週末主要運動地點比率.....	141
圖 2-80	各縣市大專校院學生寒假期間主要運動地點比率.....	141
圖 2-81	各縣市大專校院學生暑假期間主要運動地點比率.....	142
圖 2-82	各縣市整體學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率.....	144
圖 2-83	各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率.....	145
圖 2-84	各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率.....	146
圖 2-85	各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率.....	146
圖 2-86	各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	160
圖 2-87	各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率.....	161
圖 2-88	各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率.....	161
圖 2-89	各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率.....	162
圖 2-90	各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	163
圖 2-91	各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率.....	164
圖 2-92	各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率.....	164
圖 2-93	各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率.....	165
圖 2-94	各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	166
圖 2-95	各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率.....	167
圖 2-96	各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率.....	168
圖 2-97	各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率.....	168
圖 2-98	各縣市大專校院學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率.....	170
圖 2-99	各縣市大專校院學生學期週末主要運動對象比率.....	170
圖 2-100	各縣市大專校院學生寒假期間主要運動對象比率.....	171
圖 2-101	各縣市大專校院學生暑假期間主要運動對象比率.....	171
圖 2-102	各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	172
圖 2-103	各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	173
圖 2-104	各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	174

圖 2-105	各縣市大專校院學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	175
圖 2-106	各縣市整體學生對運動時間足夠性的感知傾向比率.....	176
圖 2-107	各縣市國小學生上學方式比率.....	177
圖 2-108	各縣市國中學生上學方式比率.....	178
圖 2-109	各縣市高中學生上學方式比率.....	179
圖 2-110	各縣市大專校院學生上學方式比率.....	180
圖 2-111	各縣市整體學生上學方式比率.....	181
圖 2-112	影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率.....	182
圖 2-113	影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率.....	183
圖 2-114	影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率.....	184
圖 2-115	影響各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率.....	185
圖 2-116	影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率.....	186
圖 2-117	阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率.....	187
圖 2-118	阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率.....	188
圖 2-119	阻礙各縣市高中學生參與運動主要原因比率.....	189
圖 2-120	阻礙各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率.....	190
圖 2-121	阻礙各縣市整體學生參與運動主要原因比率.....	191

表目錄

表 1-1	配置樣本數分配表.....	1
表 1-2	預計發放班級數目表.....	2
表 1-3	實際發放問卷數.....	2
表 1-4	問卷回收狀況記錄表.....	2
表 1-5	各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表.....	29
表 1-6	各級學校學生主要運動對象排序表.....	34
表 2-1	各縣市國小體育課授課節數比率(%)	64
表 2-2	各縣市國中體育課授課節數比率(%)	66
表 2-3	各縣市高中體育課授課節數比率(%)	68
表 2-4	各縣市大專校院體育課授課節數比率(%)	70
表 2-5	各縣市國小學生體育課時間感受比率(%)	73
表 2-6	各縣市國中學生體育課時間感受比率(%)	75
表 2-7	各縣市高中學生體育課時間感受比率(%)	77
表 2-8	各縣市大專校院學生體育課時間感受比率(%)	79
表 2-9	各縣市國小學生體育課喜愛程度比率(%)	82
表 2-10	各縣市國中學生體育課喜愛程度比率(%)	84
表 2-11	各縣市高中學生體育課喜愛程度比率(%)	86
表 2-12	各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率(%)	88
表 2-13	各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率(%)	91
表 2-14	各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率(%)	93
表 2-15	各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率(%)	95
表 2-16	各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率(%)	97
表 2-17	各縣市國小學生主要運動地點人數比率(%)	131
表 2-18	各縣市國中學生主要運動地點人數比率(%)	135
表 2-19	各縣市高中學生主要運動地點人數比率(%)	139
表 2-20	各縣市大專校院學生主要運動地點人數比率(%)	143
表 2-21	各縣市國小學生主要運動的項目一覽表.....	148
表 2-22	各縣市國中學生主要運動的項目一覽表.....	151
表 2-23	各縣市高中學生主要運動的項目一覽表.....	154
表 2-24	各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表.....	157

各級學校學生運動參與情形調查報告

緒論

教育部本年度（99 年度）針對所屬各級學校以問卷方式進行運動參與情形調查，為配合學校運作，本年度各級學校學生運動參與情形調查範圍改以學年度為單位，調查範圍為 98 學年度學生參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、對學校開設運動社團之感受與需求、上學方式、騎自行車能力及其規律運動情形進行瞭解。問卷之抽樣對象、方法、發放及回收情形如下：

一、抽樣對象

國小：就讀臺灣地區國小之學生，共計有 559,822 人。

國中：就讀臺灣地區國中之學生，共計有 948,634 人。

高中職：就讀臺灣地區高中職之學生，共計有 783,858 人。

大學：就讀大學、五專四年級、五專五年級、二專、四技等學制且日間部之學生，共計有 807,352 人。

二、抽樣方法及樣本配置

本次調查採「兩階段分層比例隨機抽樣法」進行抽樣，預計抽出 61,087 人次，抽樣誤差為±0.40%。

第一階段，根據各副母體之人數來配置樣本，採用分層比例來配置所需發放之問卷數，其中配置如下所示：

表1-1 配置樣本數分配表

	人數	比例	配置樣本數
國小	559,822	18.06%	10,837
國中	948,634	30.60%	18,363
高中職	783,858	25.29%	15,174
大專校院	807,352	26.05%	15,628
總計	3,099,666	100.00%	60,000

第二階段中，國小、國中及高中職副母體中，各年級之班級人數較為固定，

因此，係依各年級之班級總數做為比例進行問卷施測，其中各副母體中每個班級的平均人數如下表所示：

表1-2 預計發放班級數目表

	平均班級人數	預計發放班級數
國小	28	403
國中	33	556
高中職	41	381

然而，因為在大專校院副母體中，各班級之人數有明顯差異性，因此，將直接以各年級之人數進行樣本配置，各副母體預計發放之問卷數如下表所示。

表1-3 實際發放問卷數

	調整後人數(問卷數)
國小	11,289
國中	18,549
高中職	15,421
大專校院	15,828
總計	61,087

三、發放及回收

問卷自 99 年 11 月 2 日剔除抽樣錯誤，發放問卷至各級學校共 653 所，並於 11 月 15 日開始進行卷催收工作與問卷資料輸入後，統計回收 56,590 份，回收率為 92.6%。再者，扣除填答不完整部份，剩餘有效問卷為 56,277 份，有效問卷回收率為 99.4%。

表1-4 問卷回收狀況記錄表

	發出份數	回收份數	回收率(去年總回收率為 83.1%)	有效問卷份數	有效問卷回收率
國小	11,289	10,978	97.2%	10,948	99.7%
國中	18,549	16,413	88.5%	16,349	99.6%
高中	15,421	14,447	93.7%	14,385	99.6%
大專校院	15,828	14,752	93.2%	14,595	98.9%
總數	61,087	56,590	92.6%	56,277	99.4%

在資料處理上，主要分為兩大部分，第一部份以各級學校作為類目，針對上述內容依照各級學校進行描述，部分題目並將性別放在級別的分類下進行次類目的比較，以瞭解各級學校男、女學生在上述內容表現的差異。第二部分是以前縣市作為主類目，以級別作為分類的次類目，目的在提供了解不同縣市內各級學校基於地方教育政策影響之研究資料。

壹、 各級學校比較

一、運動參與情形

(一) 各級學校學生運動社團參與情形

以各級學校學生為類別，統計其參加學校運動社團百分比，結果在國小為 24.5%、國中為 15.8%、高中為 28.6%、大專校院則為 22.5%，總平均為 22.5%，與 98 年結果相當（98 年為 22.3%）。與 98 年度比較結果顯示，本學年度國小學生參與運動社團的比率上升約 2.6%，國中生的參與率下降約 0.7%，高中生的參與率增加了 3%，而大專校院生與 98 年之調查結果相較則下降 2.9%。

從性別來看，在各級學校的參與運動社團比率結果與 98 年度相同，男生皆高於女生，今年高中男女生學生運動社團參與率的差異較去年來得大，差距達 17%。其餘各級學校男女學生運動社團參與率的差異約為 8~12%。

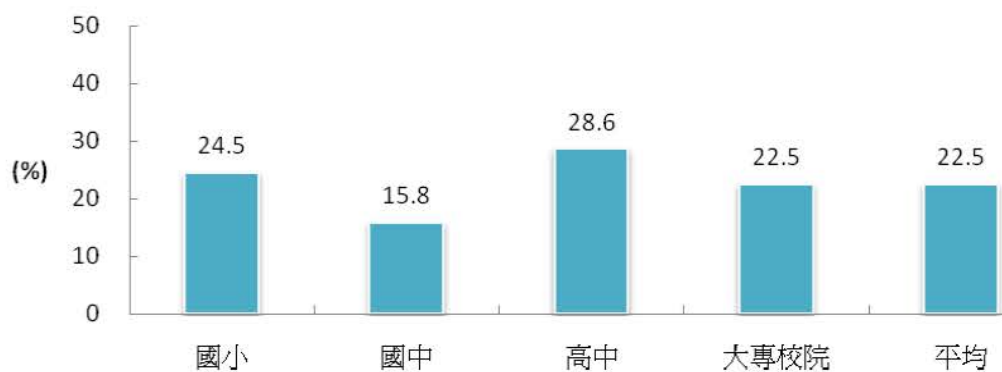


圖1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率

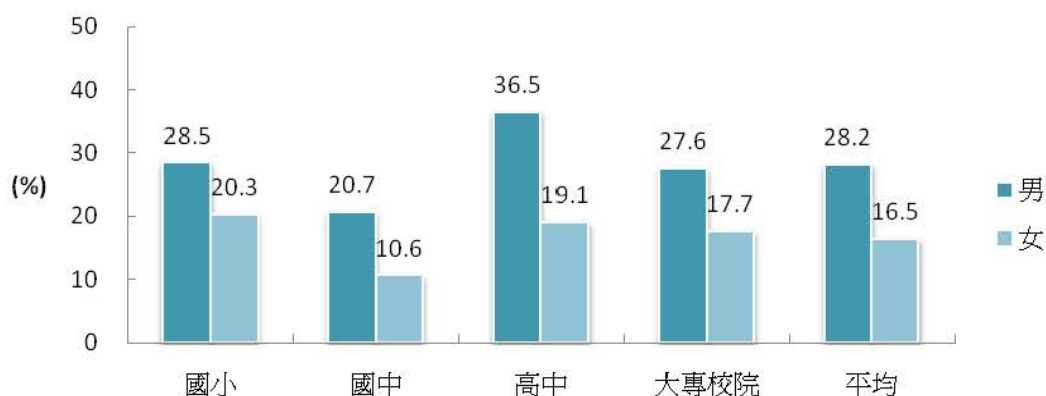


圖1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率

(二) 各級學校學生未參加運動社團的原因

國小與大專校院學生在未參加運動社團的原因皆以沒有時間的比率最高，約接近 6 成（國小為 57.3%、大專校院為 59.9%），國中學生亦以沒有時間的比率最高，但只占 44.6%，而高中學生以沒有興趣的比率最高（46.8%），以沒有時間 41.6%次之。整體平均來看，以沒有時間的比率最高，占一半的比率（50.3%）。

另外男女生在未參加運動社團的原因比率上結果一致，皆以沒有時間的比率最高（男生為 53.9%、女生為 47.0%），沒有興趣次之（男生為 30.9%、女生為 43.0%），沒有開設最低（男生為 15.2%、女生為 10.0%）。

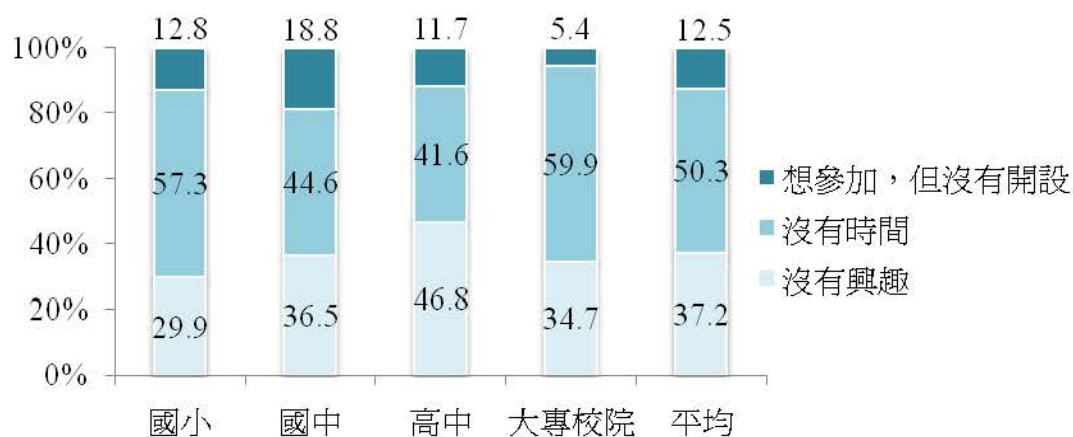


圖1-3 各級學校學生未參加運動社團原因比率

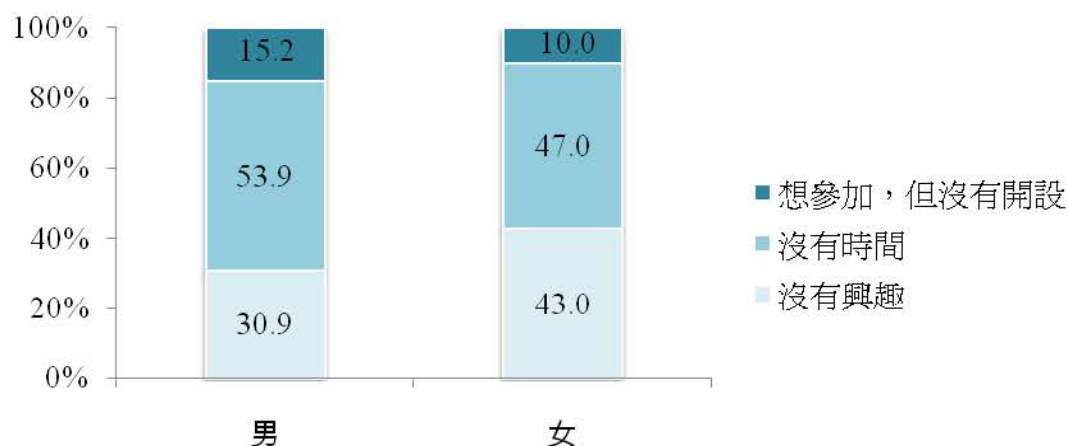


圖1-4 各級學校男女學生未參加運動社團原因比率

(三) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形

學生參與班級運動代表隊部分，在國小為 49.4%、國中為 46.6%、高中為 45.5%、大專校院則為 32.9%，總平均為 43.3%。與 98 年度相比，整體而言，上升約 15 個百分點（98 年為 28.4%）。

與 98 年度相比較，各級學校男生參與率皆高於女生，比率差異約在 1~7% 之間，又以大專校院男女比率差異最大（約 7%）。

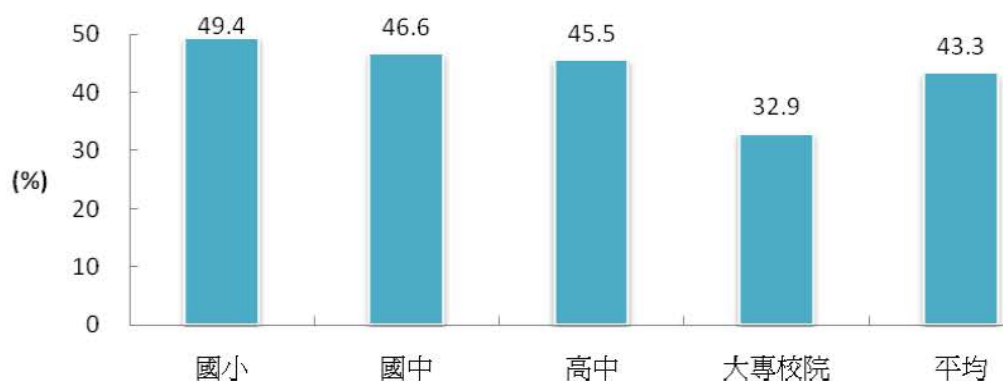


圖1-5 各級學校學生參加班級運動代表隊比率

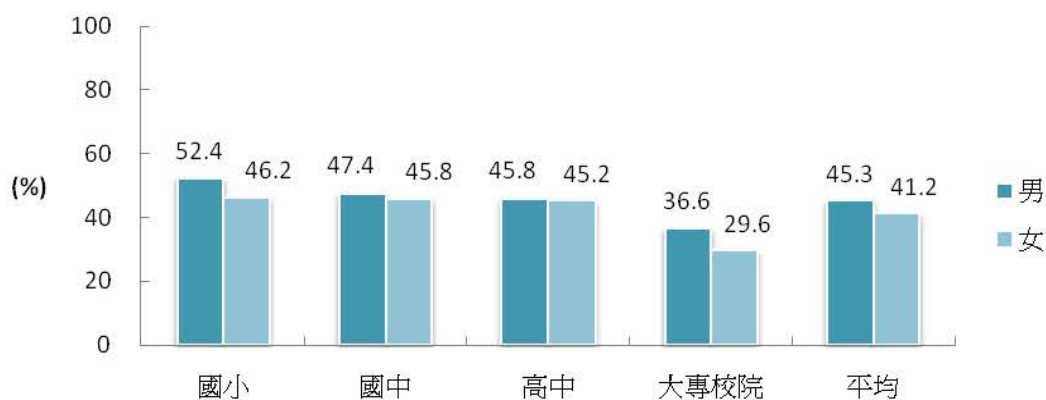


圖1-6 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率

(四) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形

學生參與學校運動代表隊部分，本年度在國小為 19.1%、國中為 8.1%、高中為 6.8%、大專校院則為 6.2%，總平均為 9.4%。與 98 年度相比，整體而言，上升約 2.2 個百分點（98 年為 7.3%）。

與 98 年度結果比較顯示，各級學校結果皆與去年相同，皆為男生參與率高於女生，其中以國小男女學生的參與率差異約達 6.0% 最高。

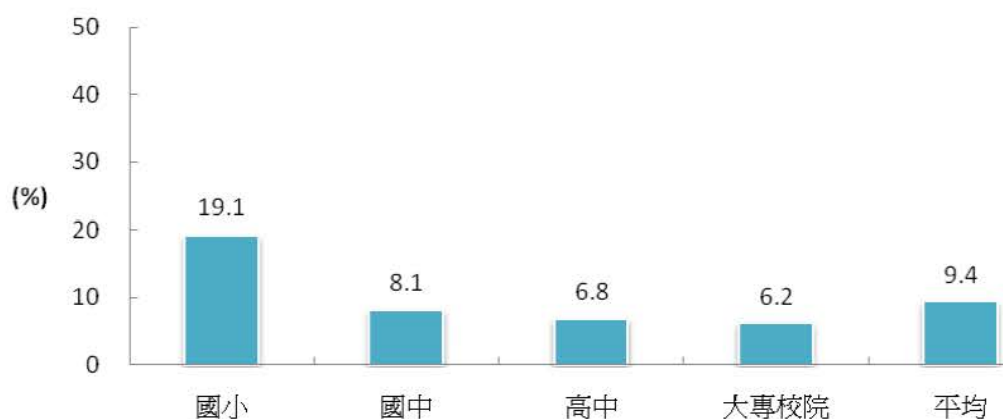


圖1-7 各級學校學生參加學校運動代表隊比率

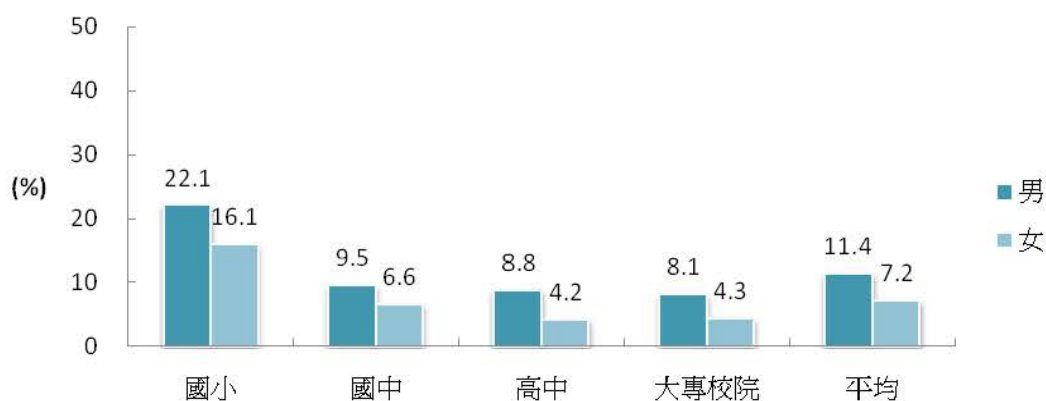
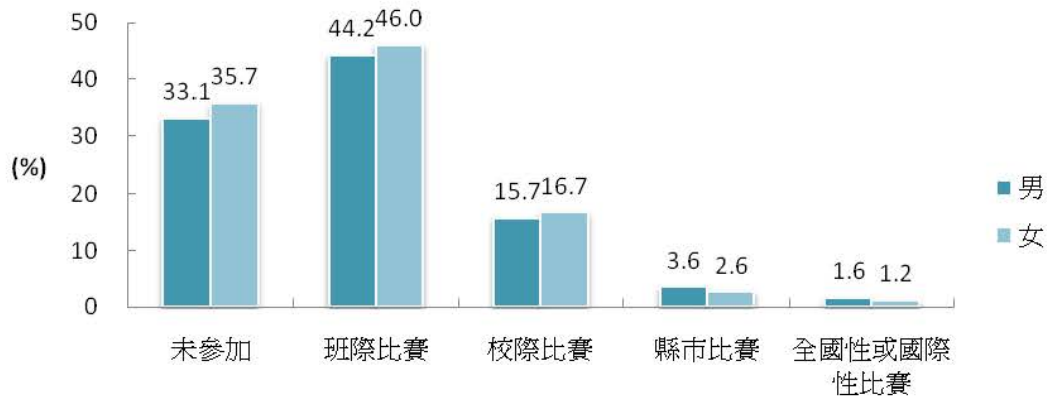
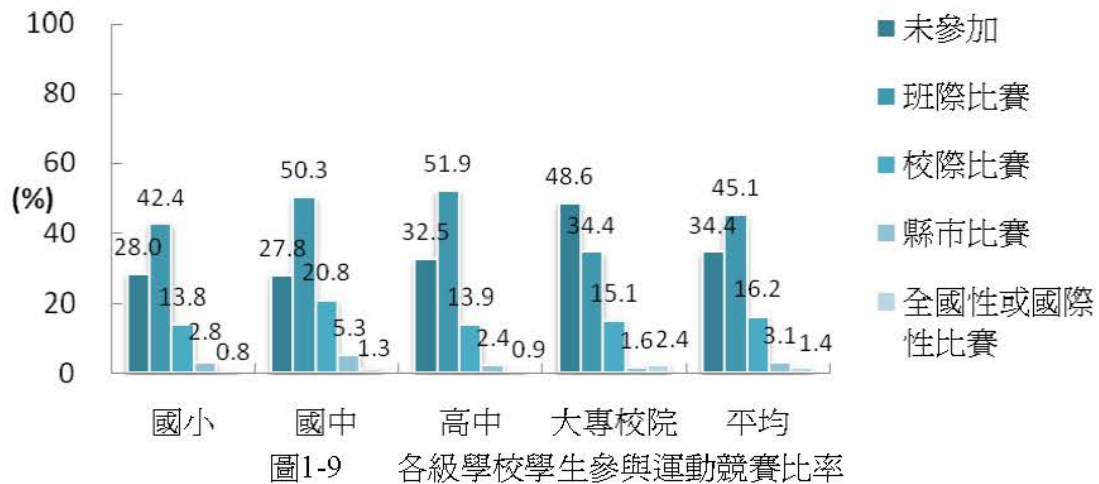


圖1-8 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率

(五) 運動競賽參與情形

學生參與運動競賽部分，本學年度學生參與班際比賽的比率平均為 45.1%，校際比賽為 16.2%，縣市比賽為 3.1%，全國或國際性比賽為 1.4%。此外，有 34.4% 的學生未曾參加過運動競賽，國小未參與運動競賽的比率為 28.0%，較 98 年減少 20.7%；國中未參與運動競賽的比率為 27.8%，較 98 年減少 23.4%；高中未參與運動競賽的比率為 32.5%，較 98 年減少 8.9%；而大專校院未參與運動競賽的比率為 48.6%，較 98 年減少 37.3%。

在男女差異方面，男生參與運動競賽的比率與女生差異不大，在未參加、班際比賽與校際比賽，為女生略高於男生；而在縣市比賽及全國或國際性比賽則是男生略高於女生。



二、對學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 高中以下

高中以下學校每週實施 2 節體育課程的比率最高，都超過 8 成以上（國小為 80.9%、國中為 93.5%、高中為 90.7%、總平均為 89.2%）。另外，根據本調查結果顯示，在國小、國中、高中階段仍各有 2.9%、1.5%與 5.7%的學校每週只實施 1 節的體育課，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多的人（或學校的規定）存在體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分則比率幾乎一樣，都集中在 2 節課。

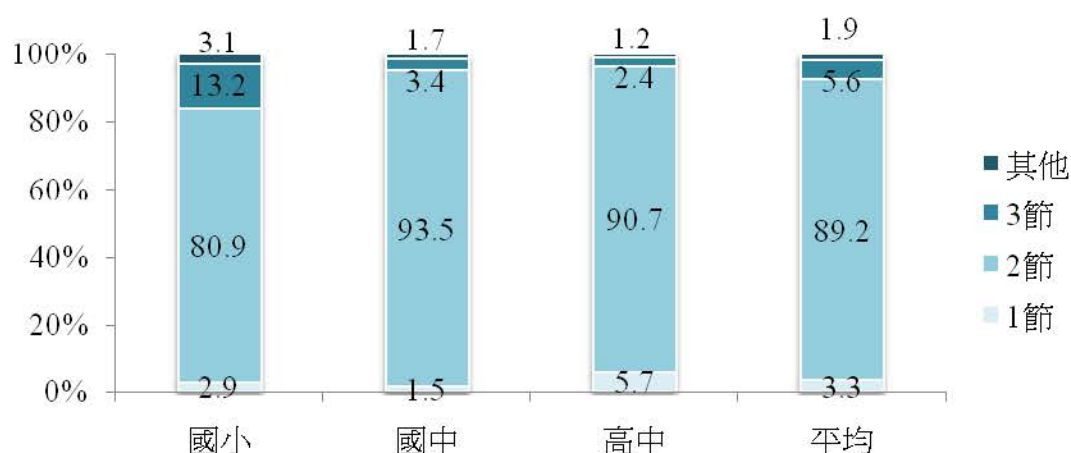


圖1-11 高中以下學校每週上體育課節數比率（體育部分）

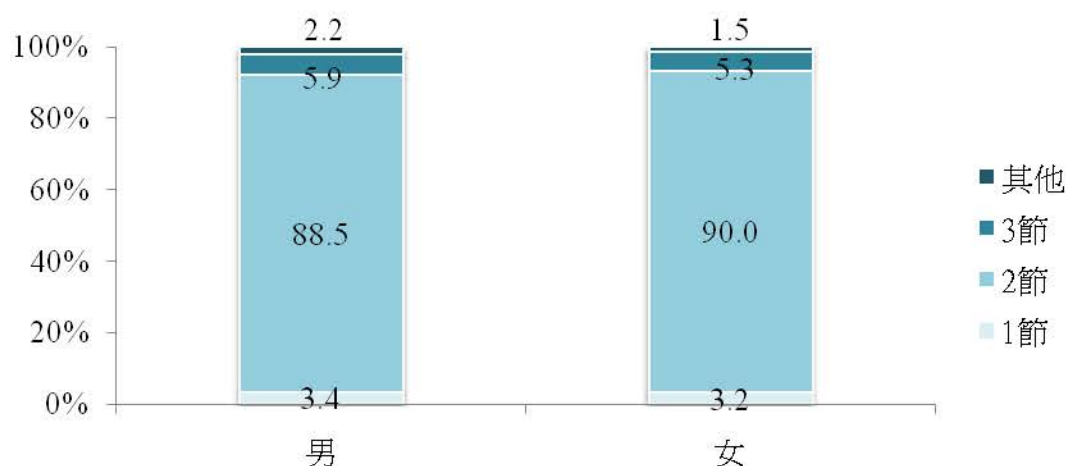


圖1-12 高中以下學校男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）

2. 大專校院

大專校院學校每週實施 2 節體育課程的比率最高，接近 8 成(78.5%)。另外，根據本調查結果顯示，仍有 4.5%的學校每週只實施 1 小時的體育課，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多的人（或學校的規定）存在體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分則比率幾乎一樣，都集中在 2 小時的課。

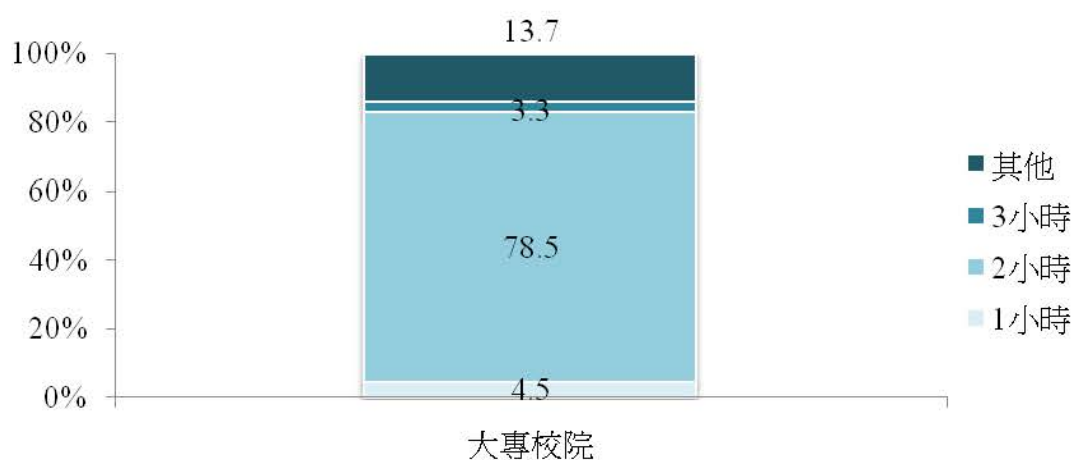


圖1-13 大專校院每週上體育課節數比率（體育部分）

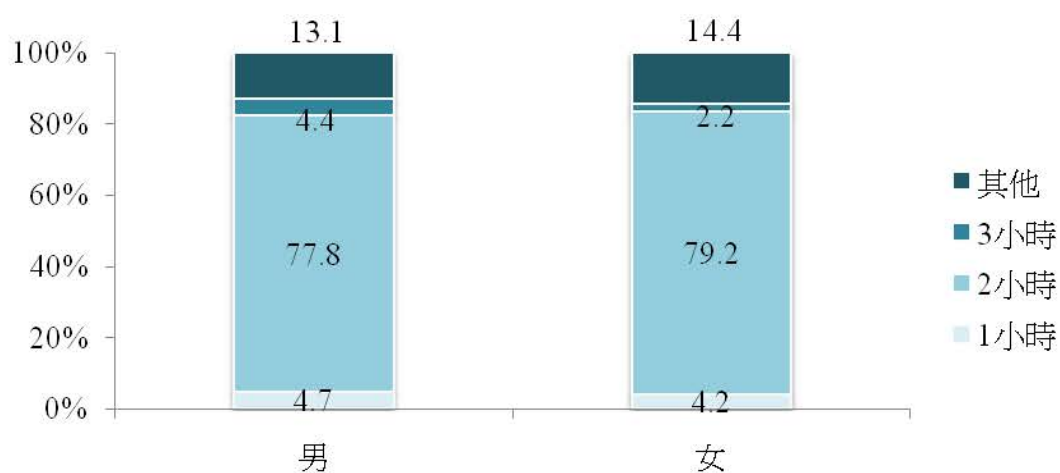


圖1-14 大專校院男女學生每週上體育課節數比率（體育部份）

(二) 對體育課上課時間的感受

為便於問題之探討，本報告有關於學生表現程度方面，會將表現傾向相同者劃分為同一範圍作為共同討論，以掌握共同傾向之結果。據此，在體育課上課時間足夠性的感受上，國小學生認為體育課上課時間足夠（包含足夠與非常足夠）的有 29.5%、不足（包含不足夠與非常不足夠）的有 45.4%；國中學生認為體育課上課時間足夠的有 23.8%、不足的有 43.0%；高中學生認為體育課上課時間足夠的有 25.7%、不足的有 40.0%；大專校院學生認為體育課上課時間足夠的有 37.2%、不足的有 22.9%；總平均來看，認為體育課上課時間足夠的有 28.9%（98 年度為 34.4%）、不足的有 37.5%（98 年度為 30.6%）。上述顯示與 98 年度結果皆相同：國小、國中、高中生皆認為體育課上課時數不足的比率皆高於認為上課時數足夠的比率；大專校院生則是相反。

以性別來看，男生多數認為體育課時數不足（認為不足比率 45.2%，認為足夠比率 24.0%），而女生多數則持相反意見（認為不足比率 29.1%，認為足夠比率 34.1%），顯示有關對體育課上課時間足夠性的感受上，存有性別差異。

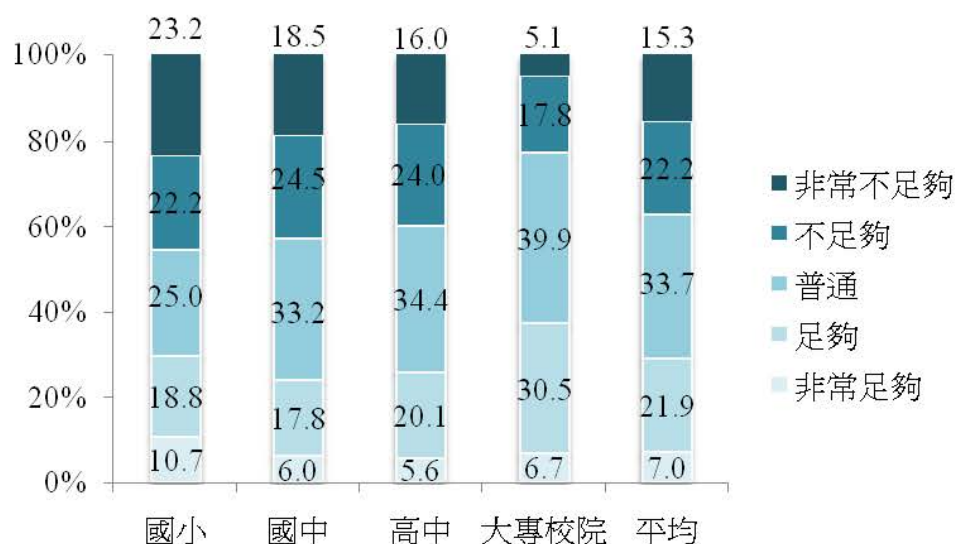


圖1-15 各級學校學生對體育課上課時間感受比率

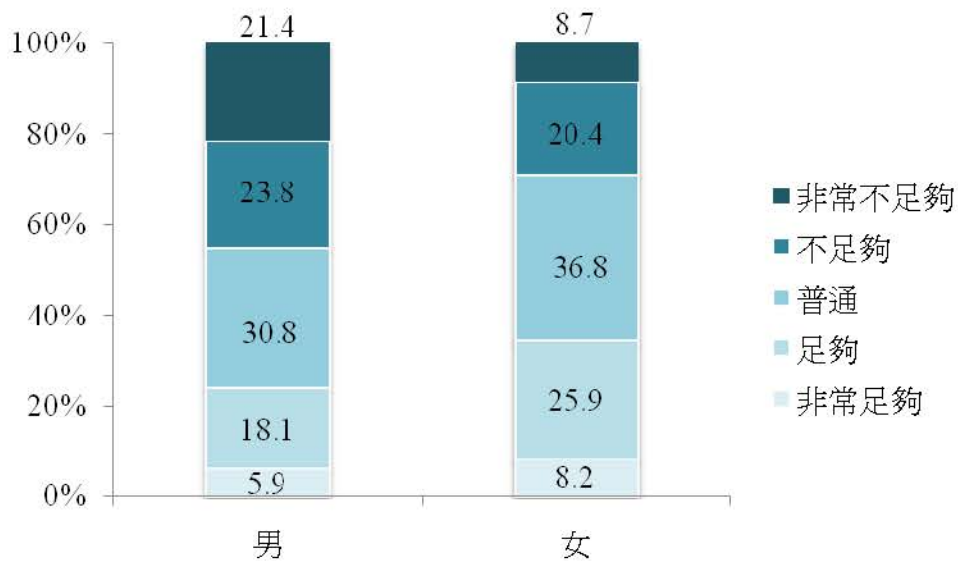


圖1-16 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

對體育課的喜歡程度上，國小學生傾向喜歡上體育課的比率（包含喜歡與非常喜歡）有 74.5%、國中學生傾向喜歡的有 66.6%、高中學生傾向喜歡的有 64.9%、大專校院學生傾向喜歡上體育課的有 63.4%；總平均來看，傾向喜歡上體育課的比率是 66.9%（98 年度為 61.3%）、傾向不喜歡上體育課的比率為 3.7%（98 年度為 5.1%）。與 98 年度相比，各級學校的學生傾向喜歡上體育課的比率差異不大。

從性別來看，有 74.6%的男生表示喜歡或非常喜歡上體育課，女生傾向喜歡的比率有 58.7%；而傾向不喜歡的比率差異較小（男生：2.7%；女生：4.6%）。顯示男生在對於體育課的喜愛感受上還是比女生高。

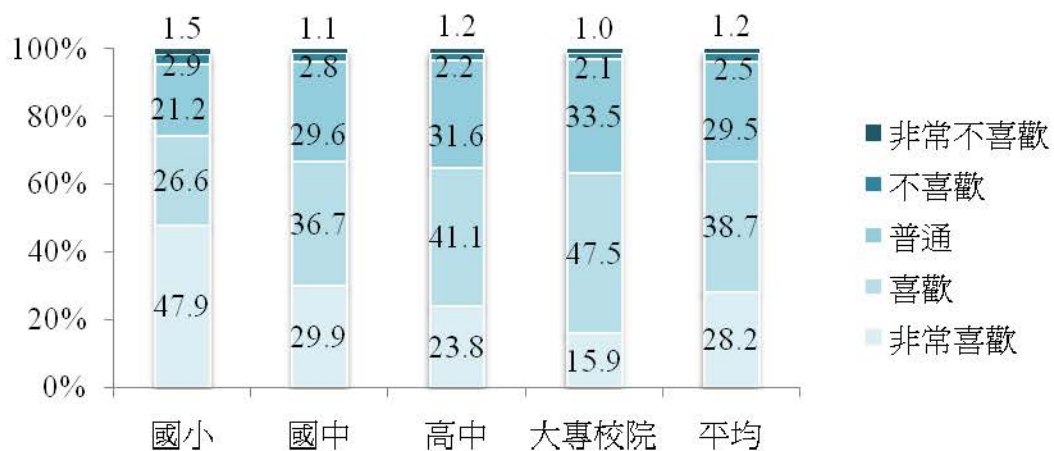


圖1-17 各級學校學生對體育課喜愛程度比率

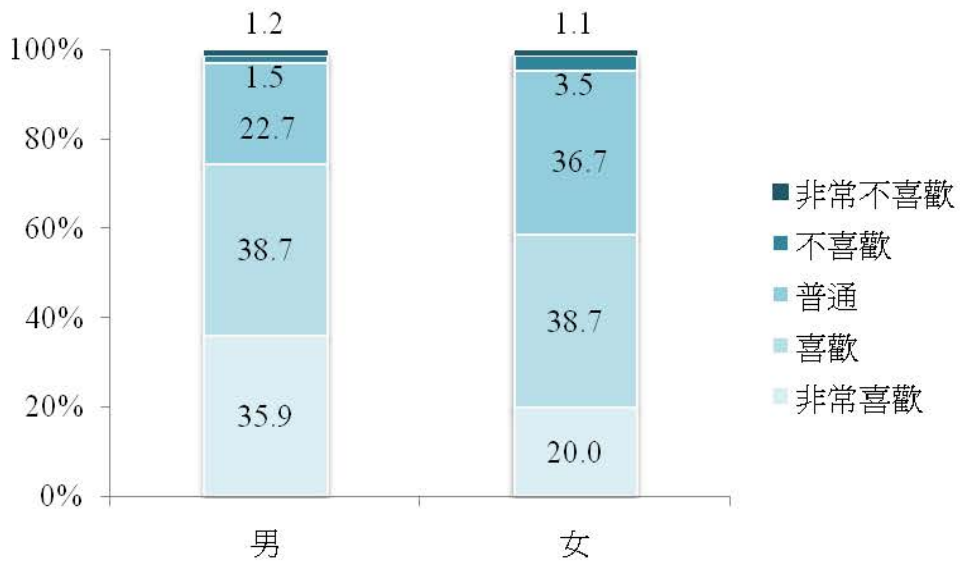


圖1-18 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度

以全體來看，各級學校學生對運動社團的項目表示符合需求（包含符合與非常符合）的比率為 36.3%；各級別學生認為運動社團的項目是符合本身需求的比率分別為：國小生為 44.6%、國中生為 29.5%、高中生為 36.5%、大專校院生為 37.2%。從性別來看，男生認為學校運動社團的項目符合需求的比率較高，男女整體比率約相差 10 個百分點（整體男生：41.0%、整體女生：31.3%）。

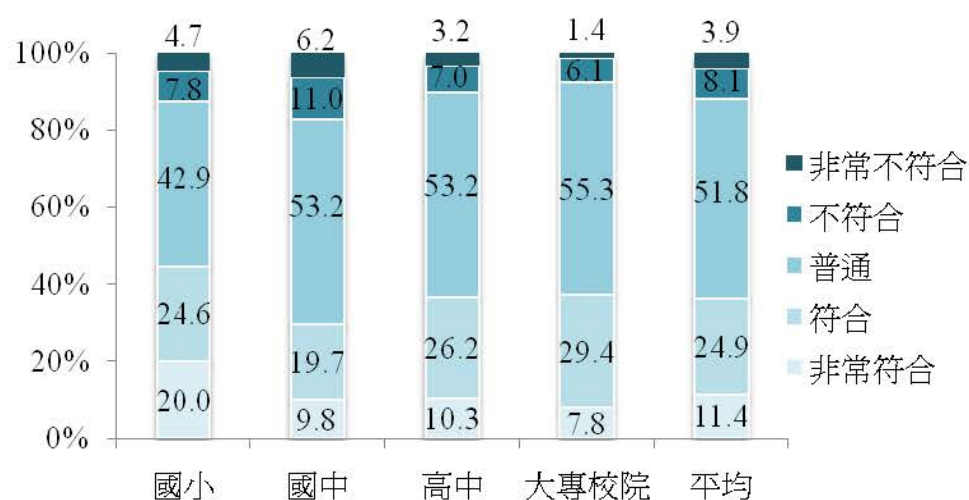


圖1-19 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率

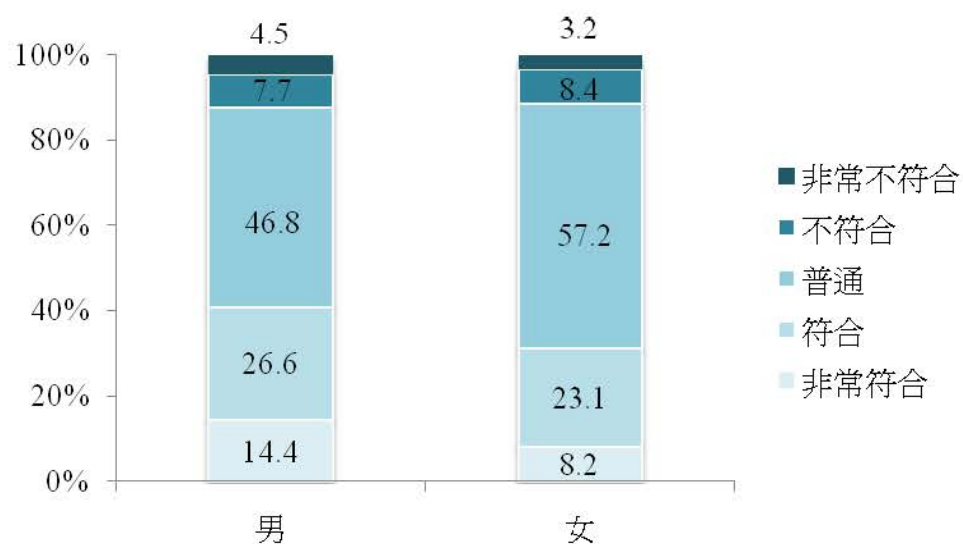


圖1-20 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率

(二) 學生想參加學校運動社團項目之情形

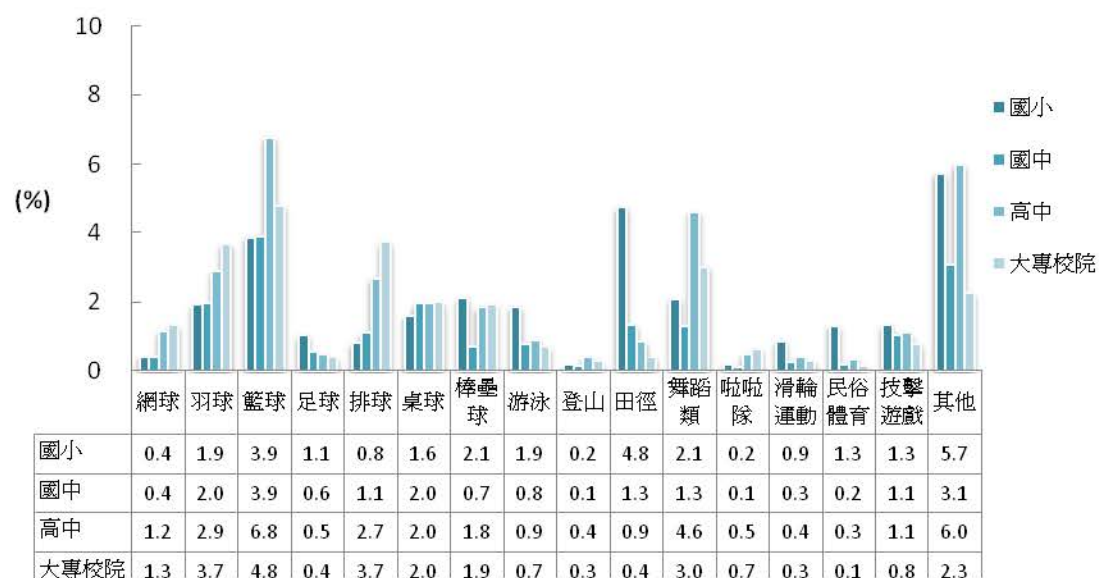


圖1-21 各級學校學生目前參加的運動社團項目人數比率

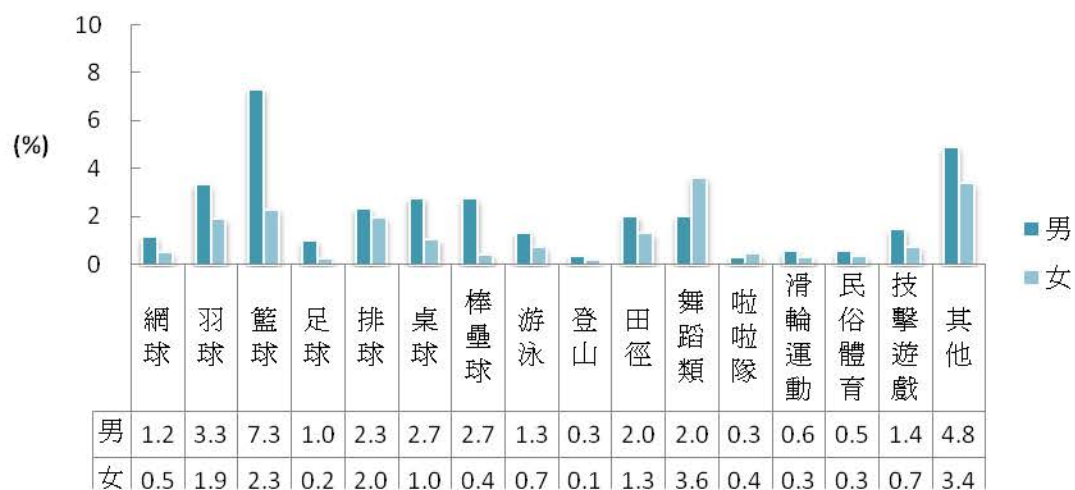


圖1-22 各級學校男女學生目前參加的運動社團項目人數比率

(三) 學生目前參加學校運動代表隊之情形

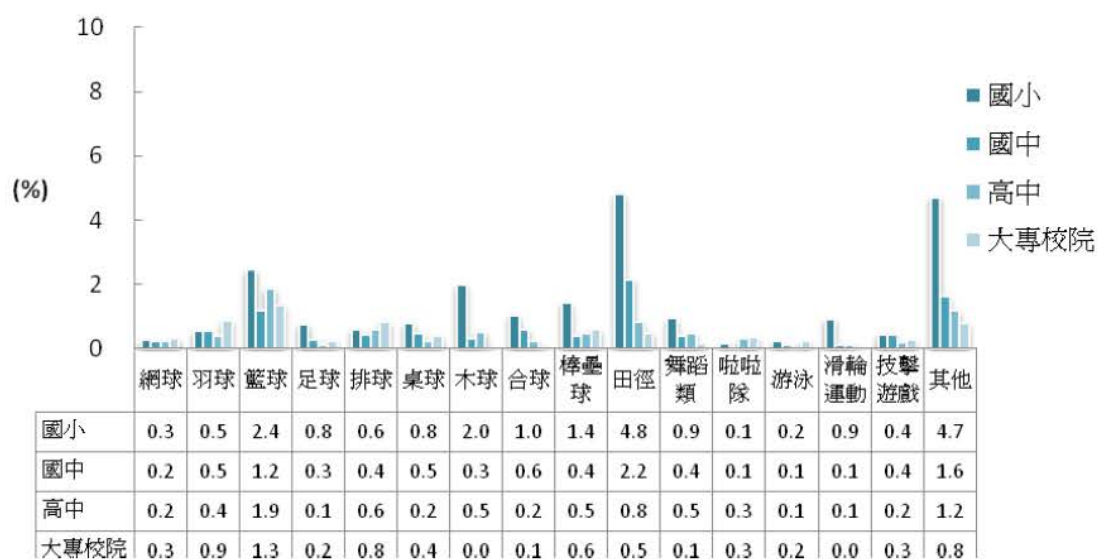


圖1-23 各級學校學生目前參加的運動代表隊項目人數比率



圖1-24 各級學校男女學生目前參加的運動代表隊項目人數比率

四、規律運動情形

(一) 運動持續時間

1. 國小

國小學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者比率為 65.9%、在學期週末為 73.2%；寒假期間為 71.6%、在暑假期間則為 80.7%。顯示不論是否為假期期間，都有六成五以上的國小學生一天當中運動時間累積達 30 分鐘，尤其在寒暑假期間，約有七成以上的國小生一天當中運動時間累積達 30 分鐘。

同時檢視國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 70.4%；在寒假期間則為 76.5%、在暑假期間則為 85.5%，顯示約七成以上的國小學生有持續運動的習慣。

2. 國中

在學期中，國中學生一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率是 45.8%、在學期中的週末為 55.5%；在寒假和暑假期間則分別為 53.0%及 61.0%。顯示暑假期間是國中學生最有時間參與運動的時候，與學期週間的比率相比，提升了約一至二成。

同時也檢視國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 51.7%；在寒假期間為 59.4%、在暑假期間為 68.5%。顯示到了國中階段，每週有持續運動習慣的學童比率減少了，即便在暑假期間，也比國小階段少了約 17 個百分點，此部份應加以注意。

3. 高中

到了高中階段，學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率降為 38.7%、在學期中的週末為 47.6%；在寒假和暑假期間則分別為 43.3%及 51.1%。顯示高中生一天可以運動的時間減少了，除了暑假期間以外，累積時間達 30 分鐘者的比率皆不及五成，而同樣地，暑假期間也是高中生最有時間參與運動的時候。

另一方面，高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 44.2%；在寒假期間為 49.7%、在暑假期間為 59.7%。顯示到了高中階段，每週有持續運動習慣的學童比率較國中學生少，且每週運動時間累積達 210 分鐘的比率皆約四至六成左右。

4. 大專校院

在學期中，大專校院生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 40.0%、在學期中的週末為 45.2%，與去年比率相比約增加 9 個百分點；到寒暑假期間則分別為 36.6%及 43.8%。即使是暑假期間，大專校院生一天運動累積時間達 30 分鐘者的比率都未達五成。

大專校院生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 47.4%；寒假期間為 44.2%、在暑假期間為 53.8%。大專校院生在學期中每週有運動習慣者的比率還與寒假期間相近。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期週間一天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 46.4%、週末是 54.3%；到了寒假期間為 50.0%、暑假期間則為 58.0%。各級學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 52.3%；寒假期間是 56.5%、在暑假期間為 66.0%。顯示暑假期間是學生們最有時間運動的時候。

男、女累積運動時間的比較上，則不論那個學級，達成一天累積運動 30 分鐘、每週累積運動 210 分鐘的男生比率皆高於女生。而且隨著學級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。

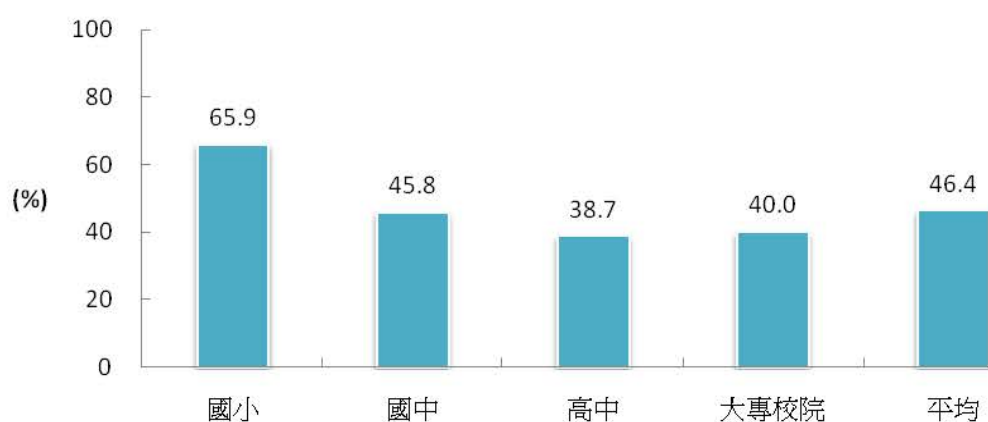


圖1-25 各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

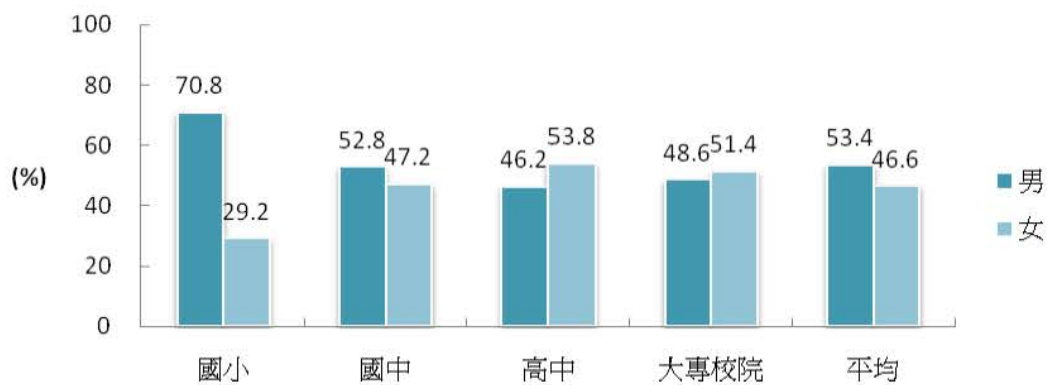


圖1-26 各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

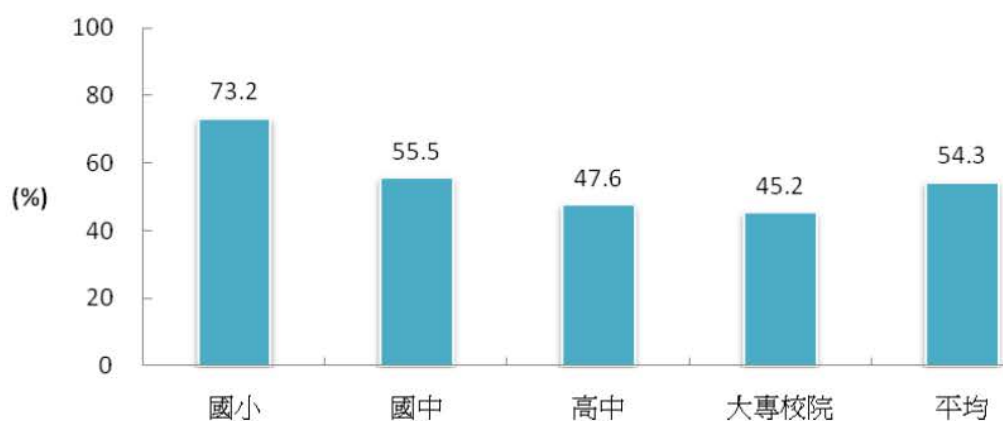


圖1-27 各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

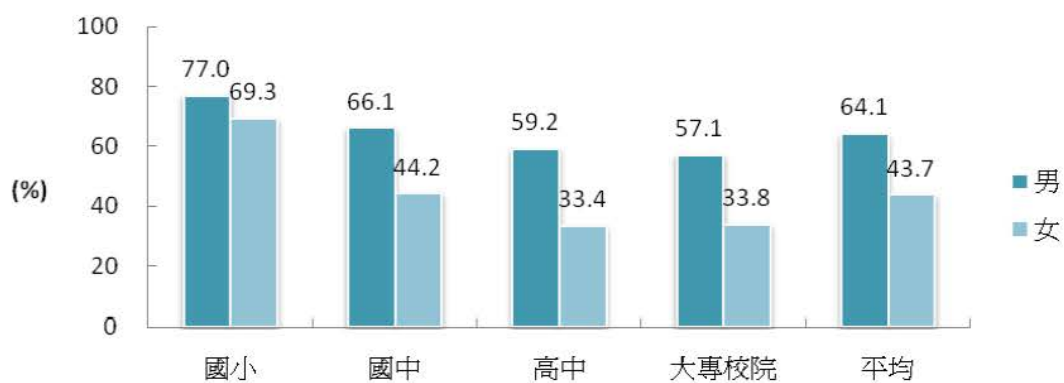


圖1-28 各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

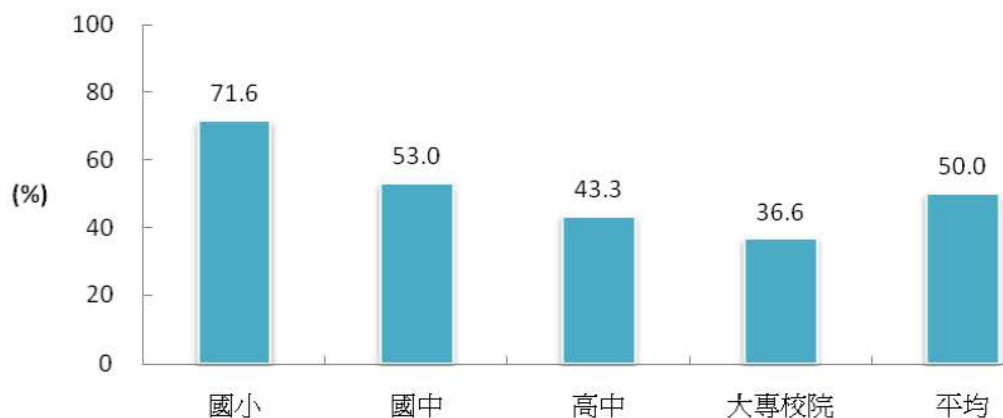


圖1-29 各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

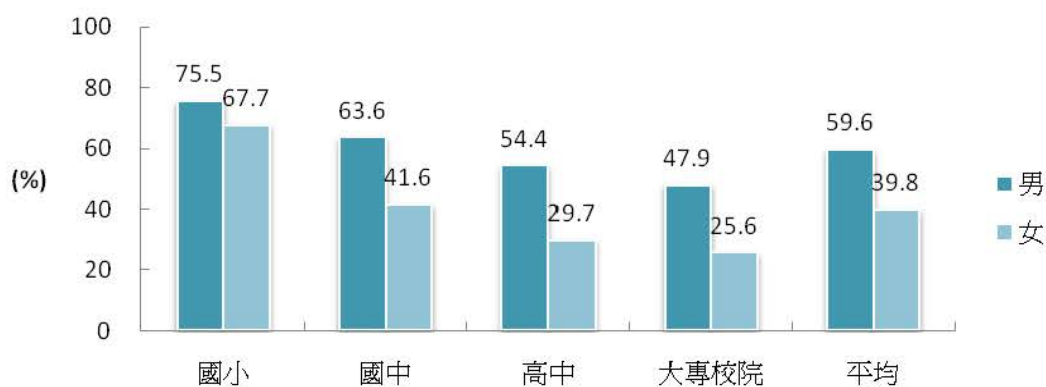


圖1-30 各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

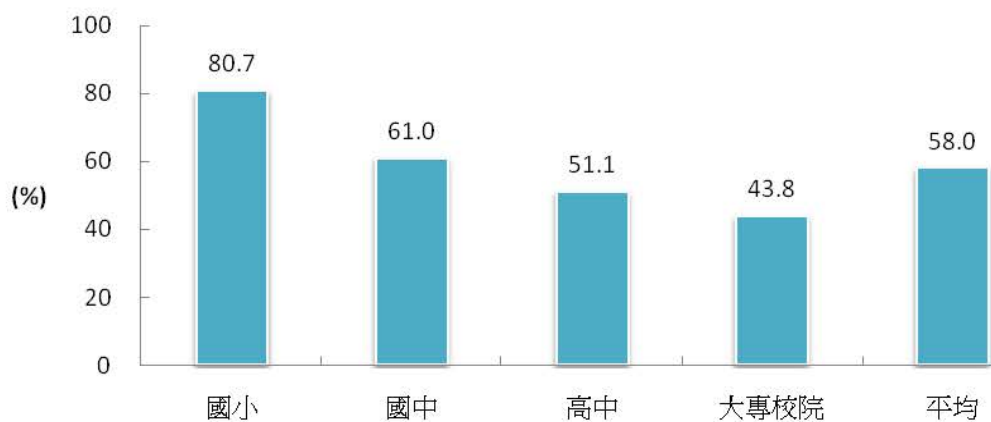


圖1-31 各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

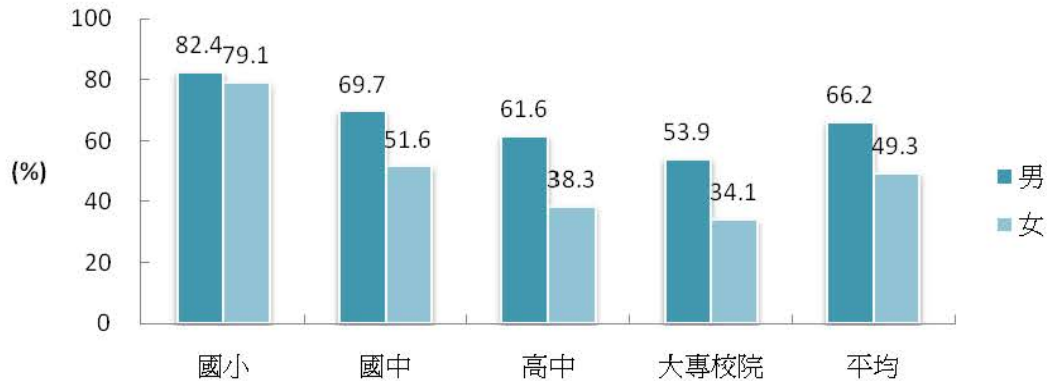


圖1-32 各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

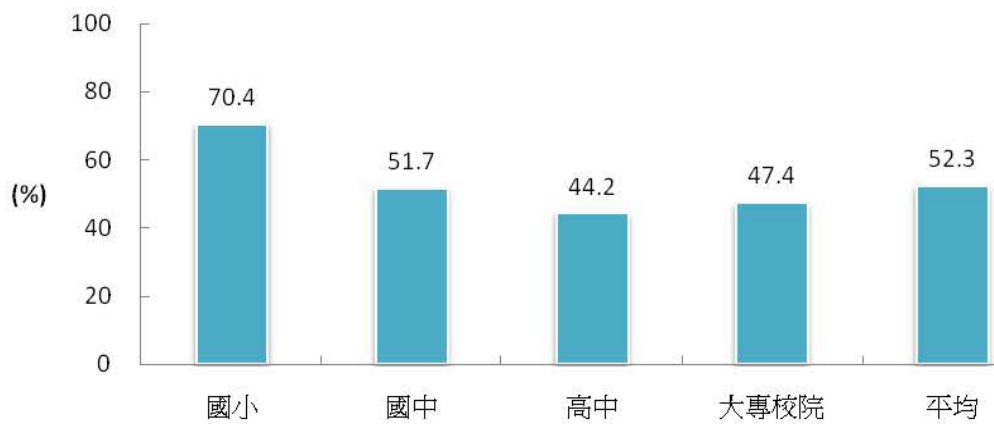


圖1-33 各級學校學期週間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

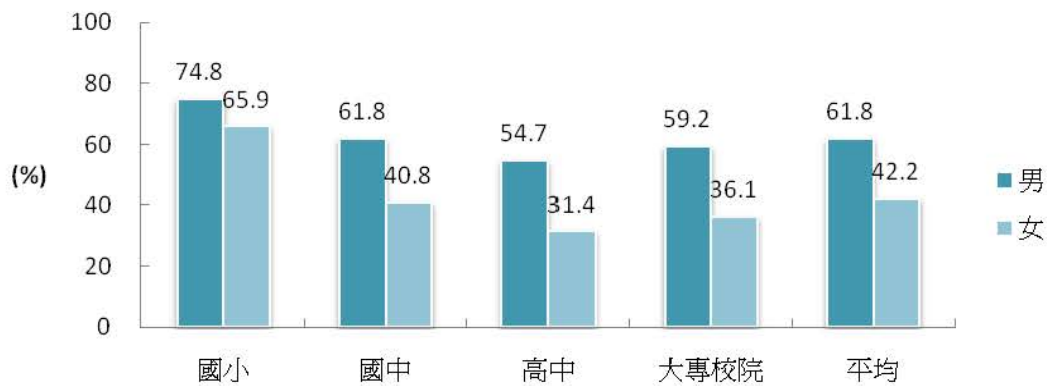


圖1-34 各級學校學期週間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

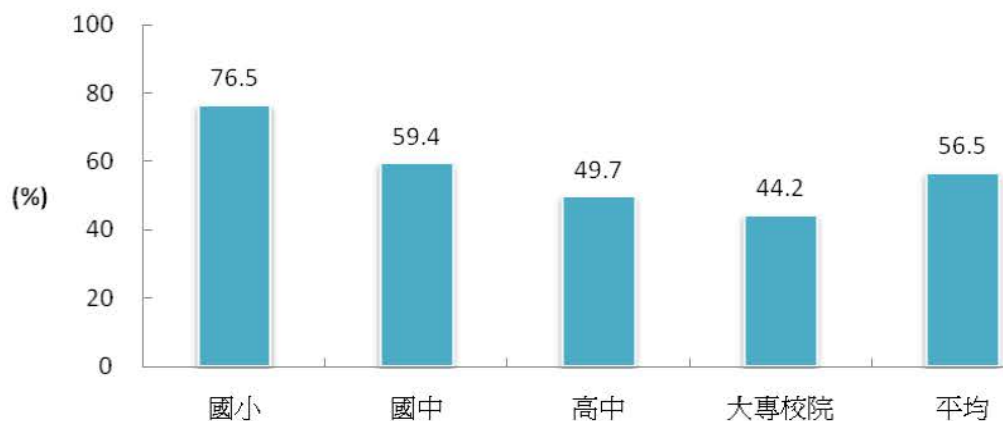


圖1-35 各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

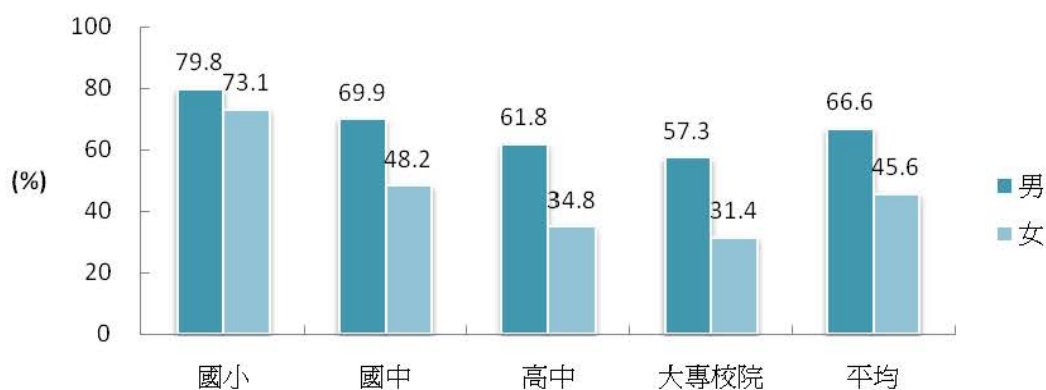


圖1-36 各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

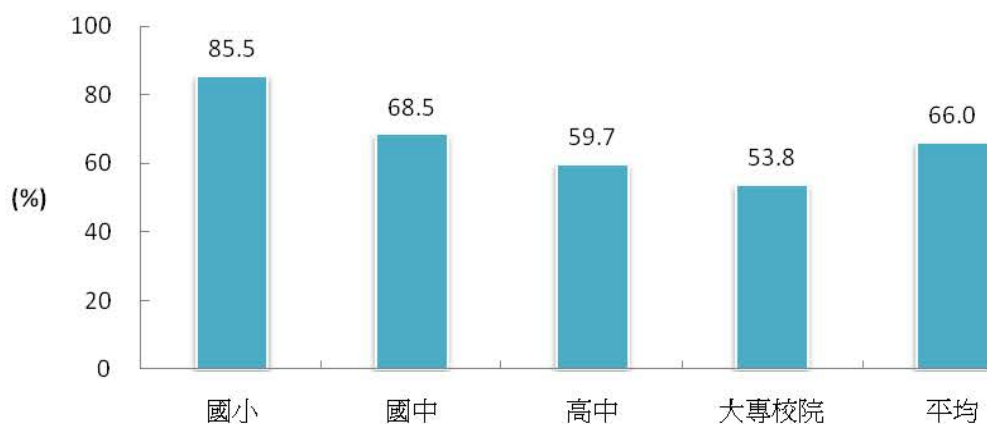


圖1-37 各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

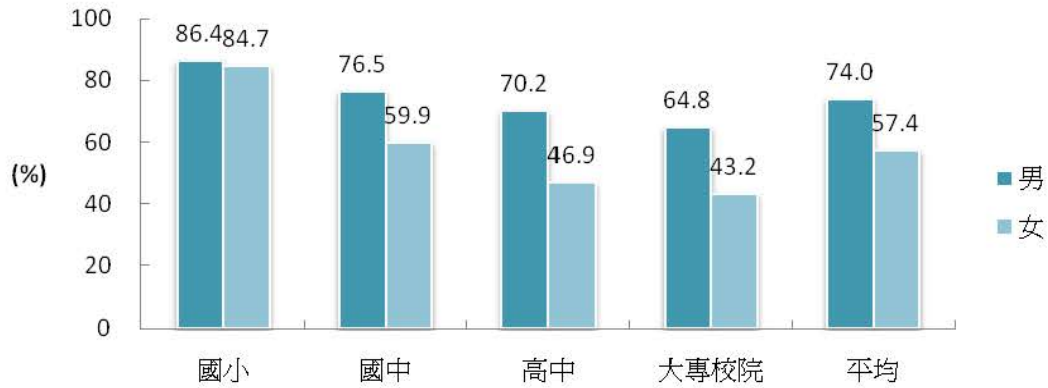


圖1-38 各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

(二) 主要運動地點

1. 國小學生主要運動的地點

國小學生的主要運動地點在學期週間是以學校（48.2%）為主，其次為無固定場所（25.3%）、公園或社區運動場館（16.4%）、家裡（8.1%）、其他（2.0%）；但在週末假日則以無固定場所（33.6%）較多，其次依序為公園或社區運動場館（26.8%）、學校（22.7%）、家裡（14.1%）、其他（2.8%）；在寒、暑假期間，國小學生仍是以無固定場所為主要運動地點（37.8%、39.1%），其次依序為公園或社區運動場館（28.0%、28.4%）、學校（16.1%、16.7%）、家裡（14.7%、12.3%）、其他（3.3%、3.5%）。

2. 國中學生主要運動的地點

國中學生在平日上課時間以學校（58.5%）為主要運動地點，其次為無固定場所（19.6%），再其次為公園或社區運動場館（12.7%）；而在週末假日以無固定場所為主（30.3%），其次為學校（29.1%）、公園或社區運動場館（23.3%）；在寒假期間是以無固定場所（34.3%），其次為公園或社區運動場館為主（24.9%）、學校（21.9%）；暑假仍是以無固定場所（35.7%），其次為公園或社區運動場館為主（25.4%）、學校（22.3%）。對於選擇學校為主要運動地點的比率，學期週間比寒、暑假使用比率高兩至三倍，與國小情況相近。

3. 高中生主要運動的地點

在平日上課時間，多數高中生主要在學校運動（66.4%），其次為無固定場所（14.3%），再其次為公園或社區運動場館（11.2%）；在週末假日，同樣都是在

學校運動（33.7%），其次是無固定場所（25.5%），再其次為公園或社區運動場館（24.0%）；在寒假期間是以無固定場所為主（30.4%），其次為公園或社區運動場館（27.5%）、學校（23.8%）；暑假仍是以無固定場所為主（31.2%），其次為公園或社區運動場館（28.3%）、學校（24.2%）。對於選擇學校為主要運動地點的比率，學期週間比寒、暑假使用比率高出兩至三倍之多。

4. 大專校院生主要運動的地點

大專校院生在平日上課時間以學校為主要運動地點（68.4%），其次為無固定場所（12.0%）、公園或社區運動場館（10.9%）；到了週末假日也是同樣以學校為主（45.3%），其次為無固定場所（21.3%），再其次為公園或社區運動場館（18.3%）；在寒假期間，其主要運動地點則改為公園或社區運動場館（28.3%），其次為無固定場所（27.0%），再其次為學校（24.0%）；在暑假期間，其主要運動地點仍為公園或社區運動場館（29.9%），其次為無固定場所（27.2%），再其次為學校（24.5%）。在學期週間及週末假日選擇學校作為主要運動地點者所佔的比率非常高，但在寒暑假則以公園或社區運動場館的比率較高。

5. 整體學生主要運動的地點

主要的運動地點選擇上，整體而言上課期間仍以校園為主，且不論在學期間或是寒暑假，選擇學校做為運動場所的比率有隨著年級升高而增加的趨勢。在寒暑假時，主要地點則從學校轉移至公園及社區運動場館或無固定場所，也許是大部份的學生居住地點離學校較遠，而附近剛好也有充足的運動設施，所以放假期間就會改以方便到達的地點進行運動。

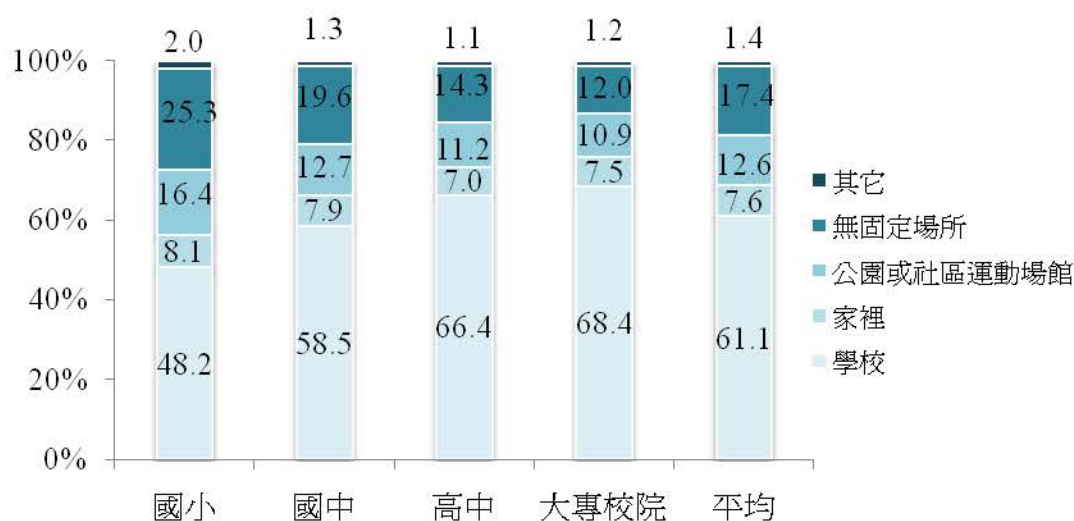


圖1-39 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點

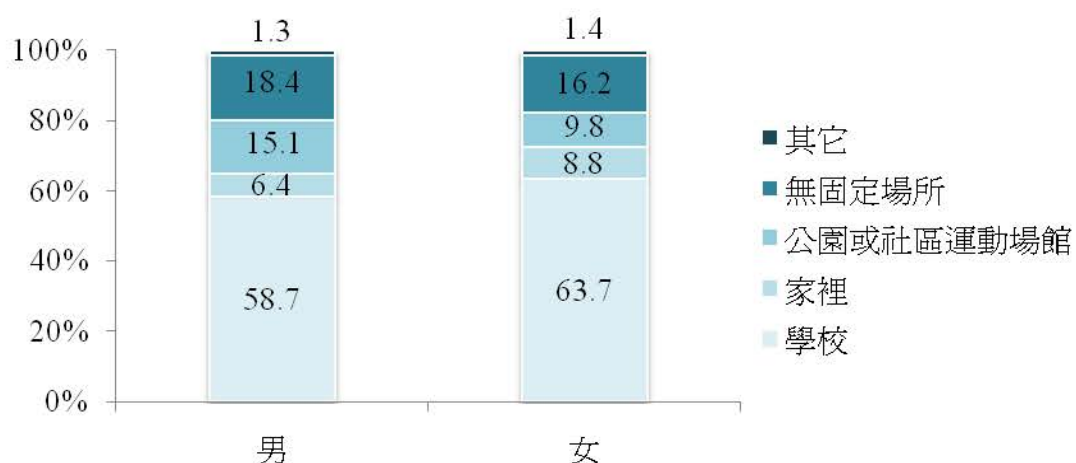


圖1-40 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點



圖1-41 各級學校學期週末學生主要運動地點

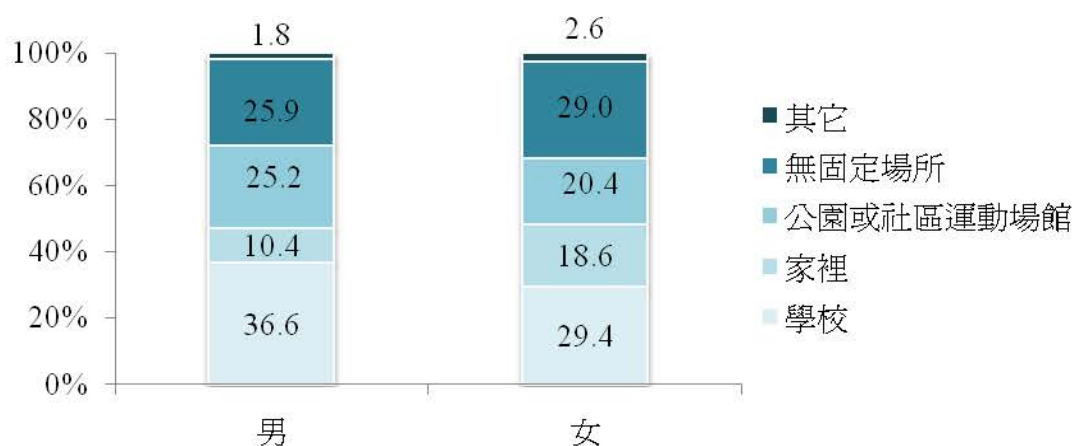


圖1-42 各級學校學期週末男女學生主要運動地點

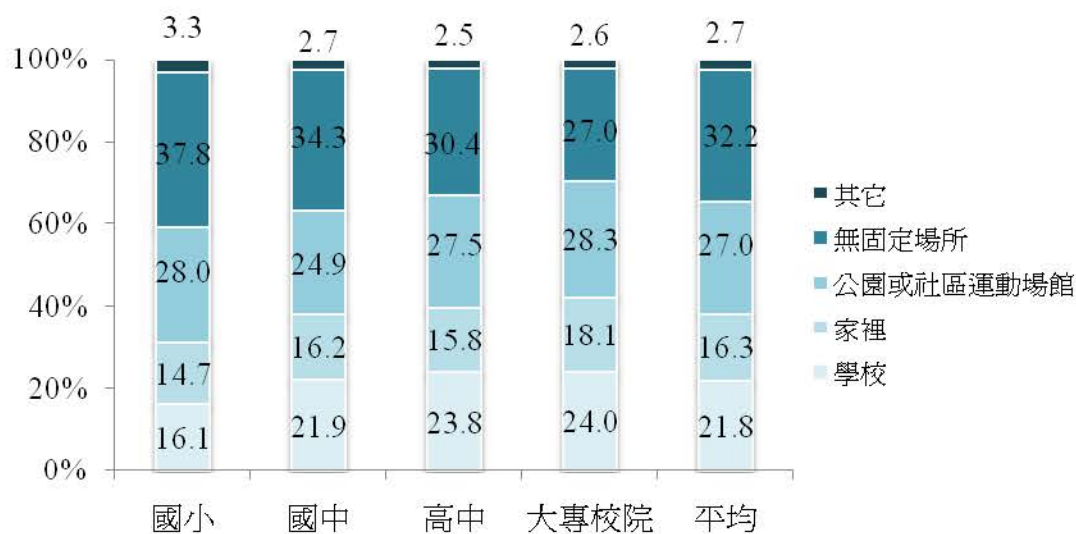


圖1-43 各級學校寒假期間學生主要運動地點

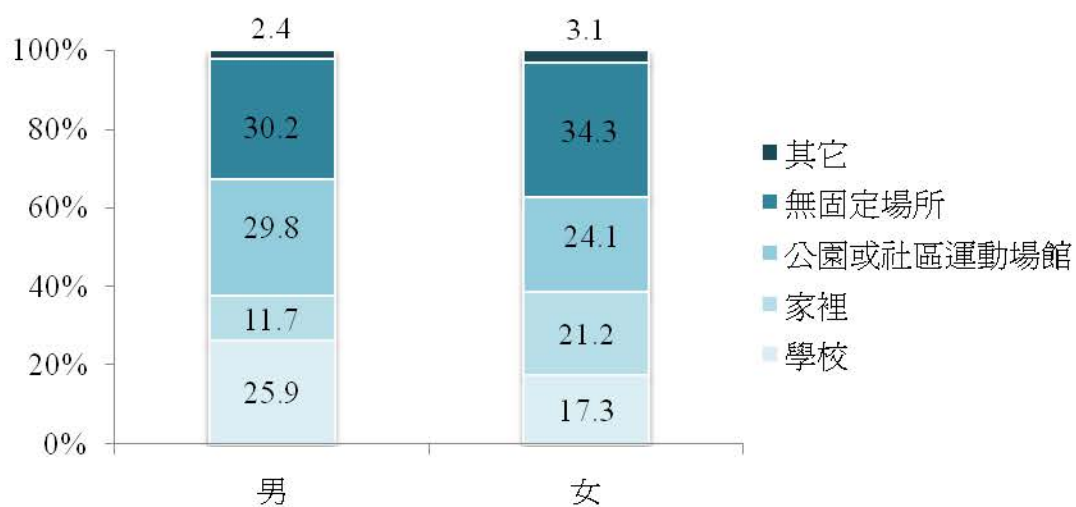


圖1-44 各級學校寒假期間男女學生主要運動地點

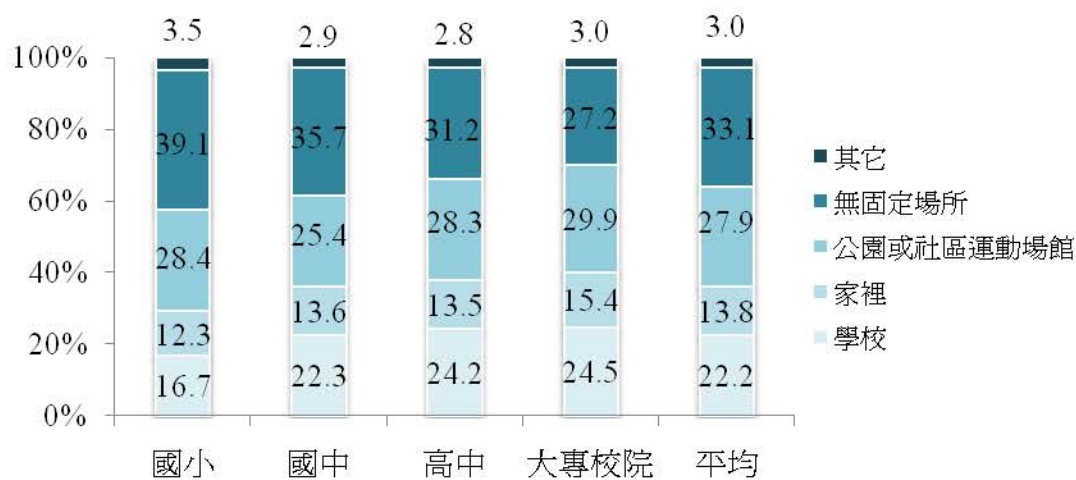


圖1-45 各級學校暑假期間學生主要運動地點

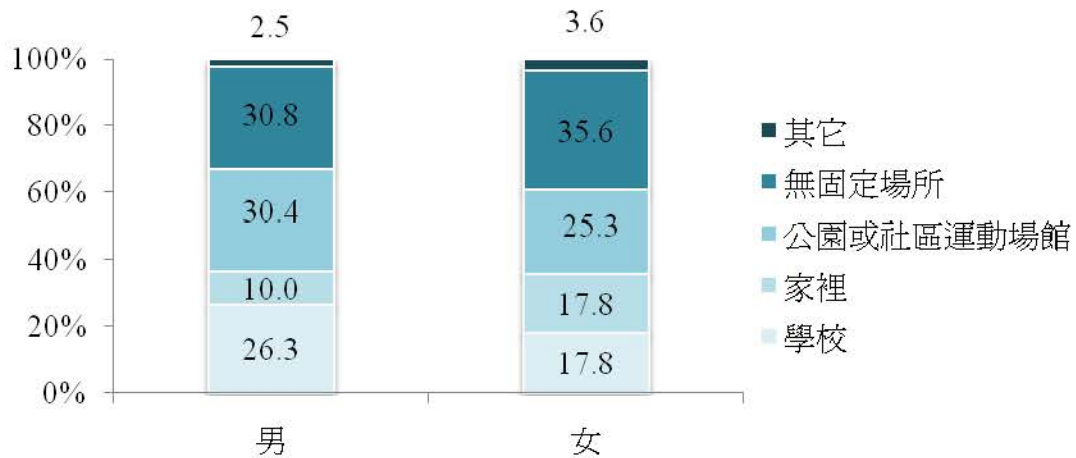


圖1-46 各級學校暑假期間男女學生主要運動地點

(三) 主要運動項目

在主要的運動項目中主要分為 14 類，包括跑步、羽球、籃球、足球、棒壘球、桌球、自行車、游泳、舞蹈、登山健行、滑輪運動、技擊運動、網球及其他運動。

1. 國小學生主要運動的項目

國小學生的主要運動項目主要以跑步、騎自行車、籃球與羽球等運動項目為主。男生無論在哪個時期皆以跑步為優先選擇的人數最多，而女生除了在學期週間以跑步為優先選擇最多以外，在其餘時間皆以自行車為優先選擇最多。

2. 國中學生主要運動的項目

國中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生以籃球為最主要的運動項目的人數最多，然後是騎自行車與跑步，且在學期週末或寒暑假，其排序皆不變。而國中女生無論在哪個時間皆以跑步與自行車為主要運動項目。

3. 高中生主要運動的項目

與國中學生相同，高中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生不論學期週間、週末或寒暑假，都是以籃球為最主要的運動項目；第二主要者為騎自行車，然後是跑步。而高中女生在學期週間以跑步為主要的運動項目，然後是籃球和騎自行車。

4. 大專校院生主要運動的項目

大專校院生主要的運動項目有籃球、跑步、羽球及騎自行車，不論任何時段，男生最主要運動項目依序是籃球、跑步、羽球及騎自行車。不論時段，女生皆是以跑步為最主要的運動，但在學期週間以羽球為其次選擇的運動項目，再其次為騎自行車；而在週末及寒暑假期間，其次選擇的運動項目為騎自行車，再其次為羽球。

5. 整體學生主要運動的項目

整體而言，各級學校學生不論男女，主要運動項目中的前三項都包含騎自行車及跑步，顯示這種自己一人也可以進行的體育活動是最適合各年齡層的學生。同時籃球也是廣受各學級的男學生以及國高中女學生的喜愛。此外相對於籃球，羽球較不受先天身體條件的限制，因此成為國小及大專校院女生喜歡的運動項目之一。整體結果與 98 年調查的結果差異不大。

表1-5 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表

級別	時間段	最多	次多	第三多	
國小	男	學期週間	跑步	籃球	自行車
		週末	跑步	自行車	籃球
		寒假	跑步	自行車	籃球
		暑假	跑步	自行車	籃球
	女	學期週間	跑步	自行車	羽球
		週末	自行車	跑步	羽球
		寒假	自行車	跑步	羽球
		暑假	自行車	跑步	游泳
國中	男	學期週間	籃球	跑步	自行車
		週末	籃球	自行車	跑步
		寒假	籃球	自行車	跑步
		暑假	籃球	自行車	跑步
	女	學期週間	跑步	自行車	籃球
		週末	自行車	跑步	籃球
		寒假	自行車	跑步	羽球
		暑假	自行車	跑步	羽球
高中	男	學期週間	籃球	跑步	自行車
		週末	籃球	跑步	自行車
		寒假	籃球	自行車	跑步
		暑假	籃球	自行車	跑步
	女	學期週間	跑步	籃球	自行車
		週末	跑步	自行車	籃球
		寒假	跑步	自行車	籃球
		暑假	自行車	跑步	籃球
大專校院	男	學期週間	籃球	跑步	羽球
		週末	籃球	跑步	羽球
		寒假	籃球	跑步	自行車
		暑假	籃球	跑步	自行車
	女	學期週間	跑步	羽球	自行車
		週末	跑步	自行車	羽球
		寒假	跑步	自行車	羽球
		暑假	跑步	自行車	羽球

(四) 主要運動對象

1. 國小學生主要運動的對象

國小學生在平日上課時間的主要運動對象是家人親戚(33.9%)，然後是同學(33.0%)、朋友(21.3%)；在週末假日最主要一起運動的對象同為家人親戚(52.7%)，其次為朋友(20.7%)，再其次為同學(13.8%)和自己(11.0%)；寒暑假期間，國小學生仍是以家人親戚為主要一起運動的對象(寒：55.2%、暑：54.4%)，其次為朋友(寒：20.9%、暑：21.5%)，再其次為自己(寒：11.1%、暑：10.4%)與同學(寒：10.7%、暑：11.7%)。顯示國小學生在運動參與進行的情況上，主要仍以家庭型態為主。

2. 國中學生主要運動的對象

在平日上課時間，國中學生是以同學為主要一起運動的對象(35.4%)，其次為朋友(32.6%)，再其次為家人親戚(19.9%)；而在週末假日以家人親戚為主(35.3%)，再其次為是朋友(32.6%)、同學或自己(各約近15%)；到了寒暑假期間，家人親戚為主要一起運動的對象(寒假：40.2%、暑假：39.6%)，其次為朋友(寒假：31.7%、暑假：33.0%)，再其次為自己(15.1%、14.1%)。顯示國中生開始注重同儕活動，在運動參與的對象選擇上會逐漸偏向朋友。

3. 高中生主要運動的對象

多數高中生在平日上課時間，主要和同學一起運動(40.6%)，其次為朋友(36.9%)、自己(11.6%)；到了週末假日，主要和朋友一起運動(42.1%)，其次是家人親戚(21.2%)，再其次為同學(18.5%)；在寒暑假期間，也還是以朋友為主(寒：42.5%、暑：44.2%)，其次為家人親戚(寒：26.4%、暑：25.6%)，再其次是自己(寒：18.0%、暑：16.8%)。在高中階段，與家人親戚一起運動的比率都降低了，相對地，與朋友的比率皆為最高。

4. 大專校院生主要運動的對象

在平日上課時間，大專校院生最主要一起運動的對象是朋友(45.7%)，其次為同學(33.1%)、自己(13.6%)；到了週末假日也是同樣以朋友為主(46.2%)，其次為同學(21.4%)，再其次為自己(18.6%)、家人親戚(12.7%)；寒暑假期間，其主要運動對象還是為朋友(寒：42.6%、暑：43.9%)，其次為家人親戚(寒：24.4%、暑：23.7%)，再其次為自己(寒：21.5%、暑：20.5%)。

5. 整體學生主要運動的對象

整體而言，學生在上課期間的主要的一起運動對象是同學或朋友，而在週末與寒暑時，就比較會跟家人親戚一起運動，但呈現學校級別越高，與家人親戚一起運動的比率越低的傾向。在性別上亦有所差異，男生較偏向找朋友一起運動，而女生則還是以家人親戚為主。

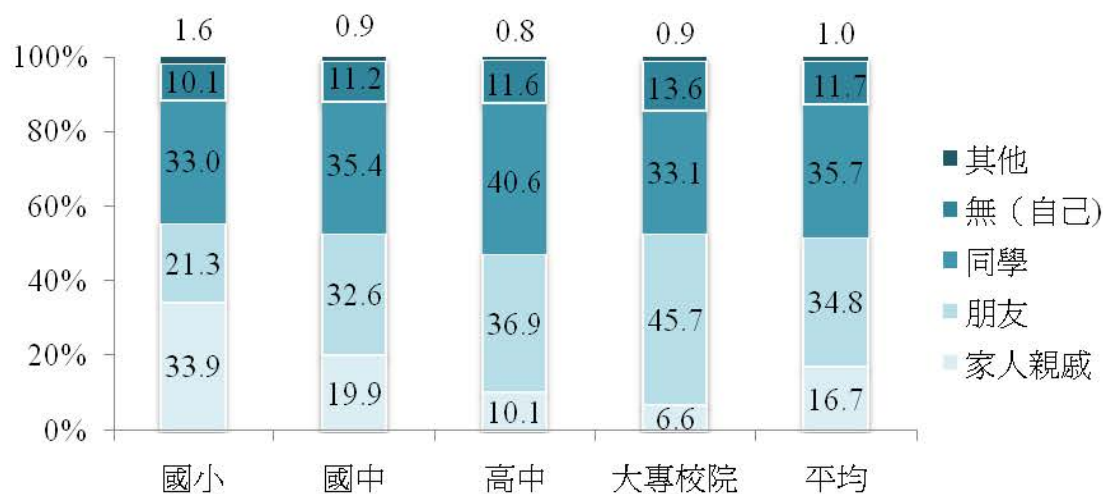


圖1-47 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象

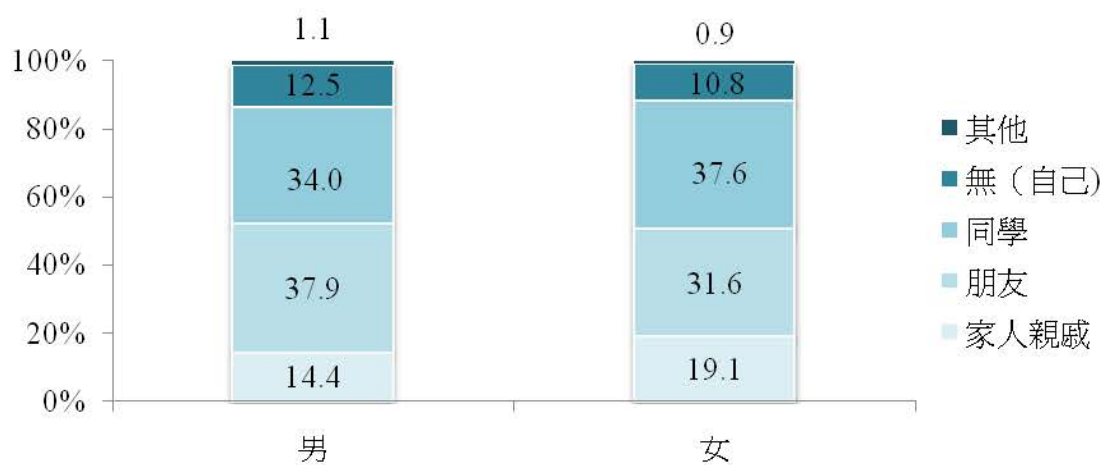


圖1-48 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率

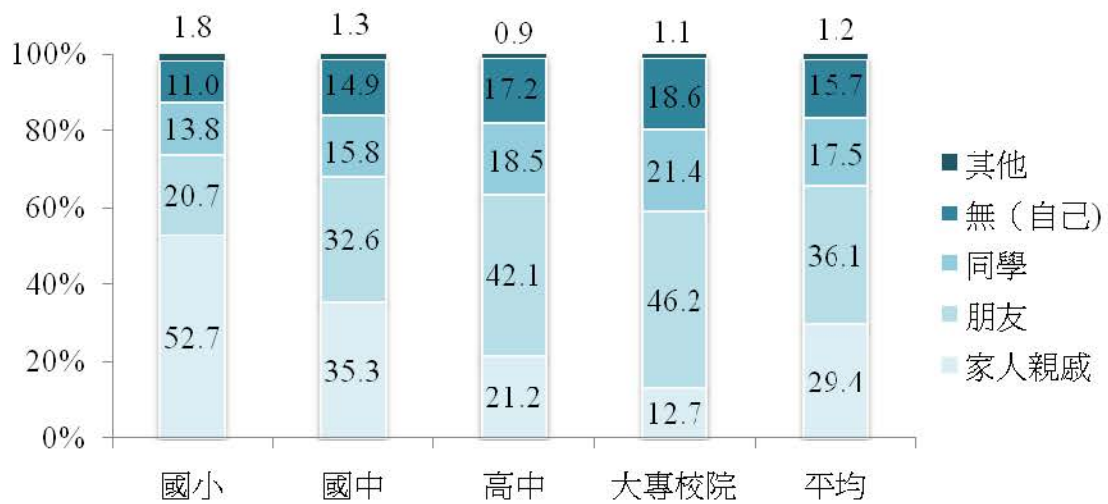


圖1-49 各級學校學期週末學生主要運動對象比率

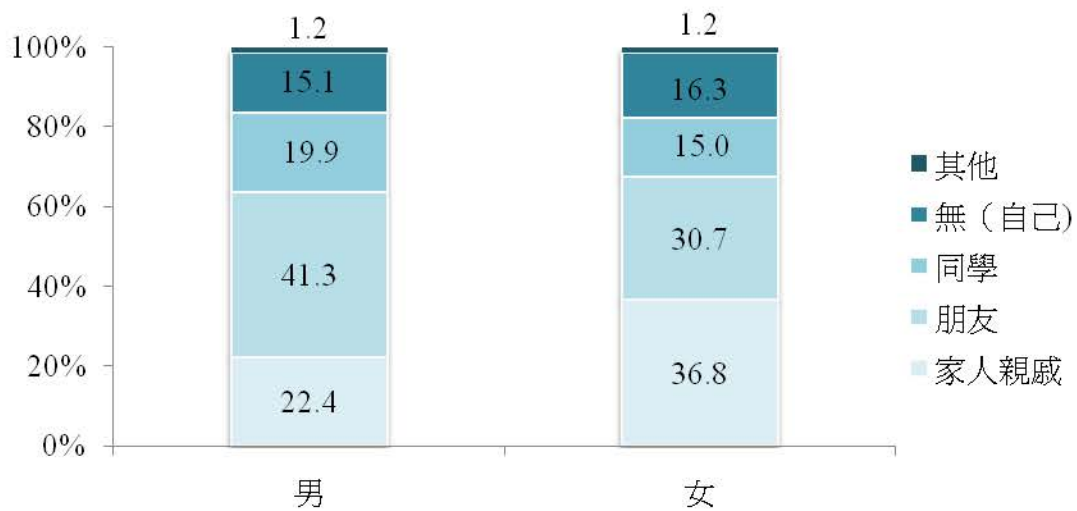


圖1-50 各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率

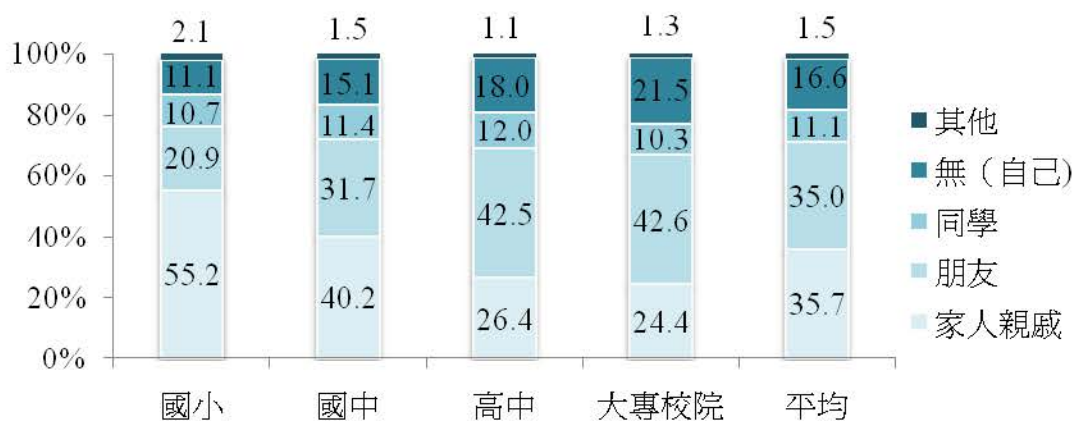


圖1-51 各級學校寒假期間學生主要運動對象比率

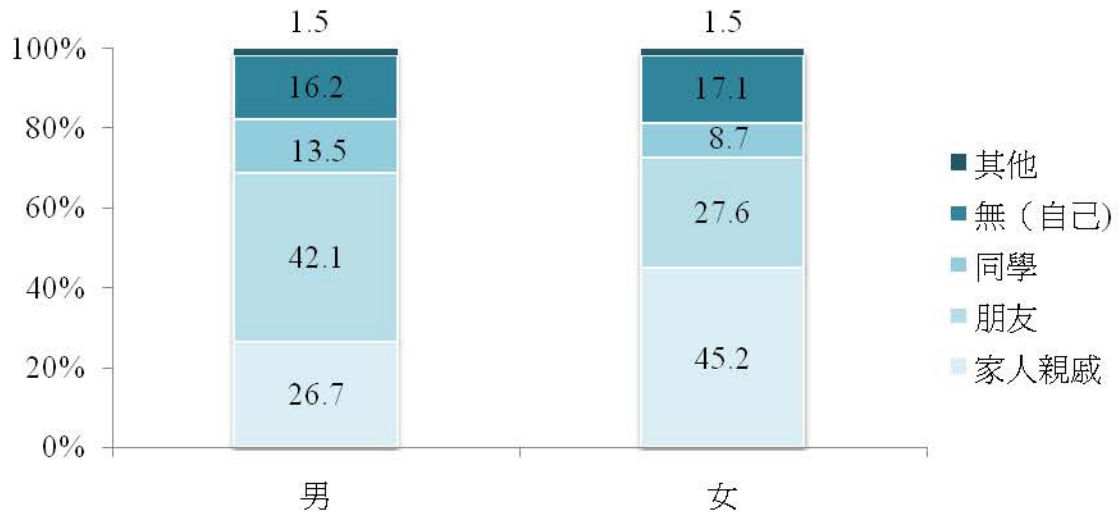


圖1-52 各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率

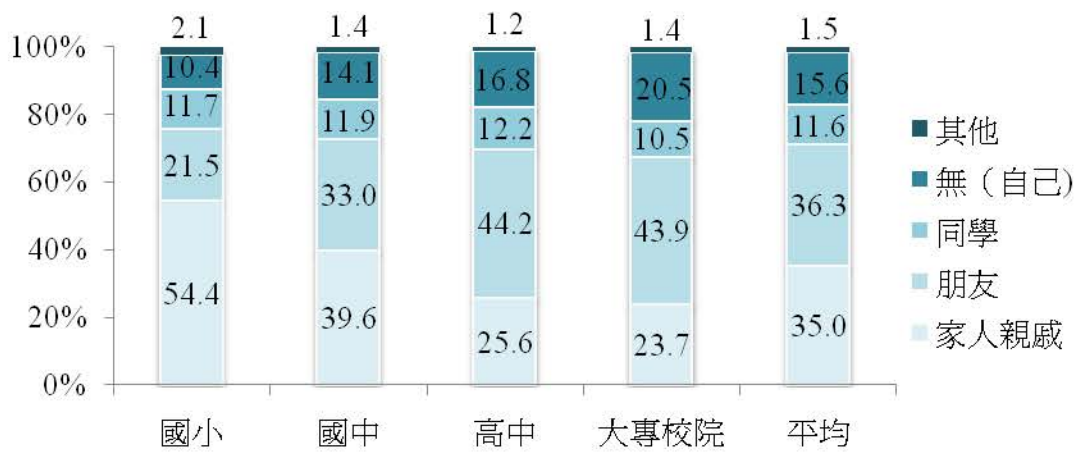


圖1-53 各級學校暑假期間學生主要運動對象比率

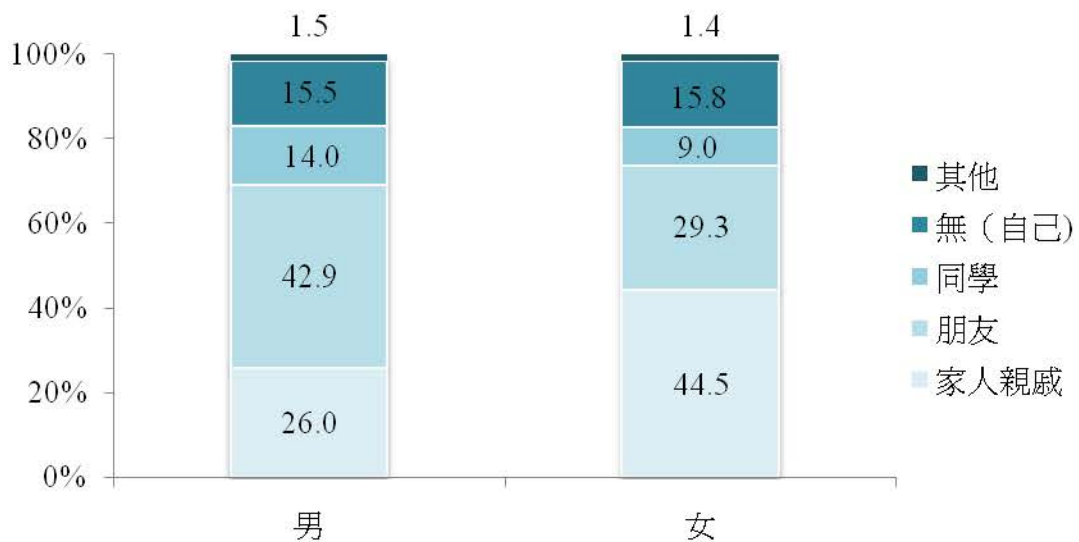


圖1-54 各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率

表1-6 各級學校學生主要運動對象排序表

級別	時間段	最多	次多	第三多
國小	學期週間	家人親戚	同學	朋友
	學期週末	家人親戚	朋友	同學
	寒假期間	家人親戚	朋友	無(自己)
	暑假期間	家人親戚	朋友	同學
國中	學期週間	同學	朋友	家人親戚
	學期週末	家人親戚	朋友	同學
	寒假期間	家人親戚	朋友	無(自己)
	暑假期間	家人親戚	朋友	無(自己)
高中	學期週間	同學	朋友	無(自己)
	學期週末	朋友	家人親戚	同學
	寒假期間	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假期間	朋友	家人親戚	無(自己)
大專校院	學期週間	朋友	同學	無(自己)
	學期週末	朋友	同學	無(自己)
	寒假期間	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假期間	朋友	家人親戚	無(自己)

(五) 學期中與寒暑假每週平均之運動天數

1. 國小

國小學生在學期中平均每週運動以兩天的比率最高(21.5%)，其次是三天(17.7%)；而四天及以上者占47.3%。顯示國小學生在學期中都有運動的習慣。

在寒假期間，國小學生每週運動天數在四天以上佔了一半(53.4%)，尤其有約四成三的比率是每週運動五天以上；而在暑假時候，有約五成四是每週運動五天以上。顯示國小學生在長假期間仍能維持運動習慣，並且還增加了運動的時間。

2. 國中

在學期中，國中生平均每週運動以兩天的比率最高(35.7%)，其次是三天(19.5%)；而有27.3%回答每週運動四天以上。顯示在國中階段，有運動習慣者的比率減低了，此部份須再檢示原因為何。

寒假期間，國中生平均每週運動天數約二至三天，其中約三成四的學生每週運動為四天以上；而在暑假期間，平均則有二至三天，其中約四成三是每週運動四天以上。可知國中生在暑假期間平均每週運動的天數最多。

3. 高中

到了高中階段，學生平均每週大約有兩天會進行運動，其中有 36.7% 回答兩天，其次是三天（19.3%）；而回答每週運動四天以上者有 19.0%。顯示在高中階段，有運動習慣者的比率減低了，多數會進行運動的天數降為一至三天。

寒假期間，高中生平均每週運動天數和學期中一樣，約為兩天，但是其中每週運動四天以上者超過二成，沒有運動的人數也佔約接近二成；於暑假期間，則平均大約有一至三天會進行運動，其中近三成三是每週運動四天以上。高中生沒有運動習慣者的比率較國小、國中學生高。

4. 大專校院

在學期中，大專校院生平均每週運動天數約一至兩天，其中多數回答一天（35.7%）或兩天（26.6%）；回答每週運動四天以上者只有 12.1%。大專校院生在學期中有運動習慣者的比率是各學級間最低的。

寒假期間，大專校院生平均每週運動天數約一至兩天，而其中每週運動四天以上者約為 13.6%，且近四分之一表示都沒有運動；在暑假期間，平均亦有一至兩天會進行運動，其中約兩成是每週運動四天以上，近五分之一的大專校院生未有運動的習慣，近四分之一是每週只運動一天。寒暑假期間，大專校院生在各學級間有運動習慣者的比率也是最低的。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中平均每週運動三天以上者的比率為 43.4%；到了寒假為 45.8%、暑假則為 54.0%。各級學生在寒假時的運動習慣與學期中相近，在暑假時候平均每週運動的天數會再增加。但隨著年級越高，每週運動的天數比率卻越少，國高中生可能是因為有準備升學的壓力，所以運動的時間減少；而大專校院生則是從事其它活動的選擇變多了，所以會進行運動的時間最少。

比較男女每週運動的天數，無論在學期中以及寒假期間或暑假期間，男生每週有運動三天以上者的比率皆較女生高（都在 15% 以上），差異較 98 年度的還要來的高。

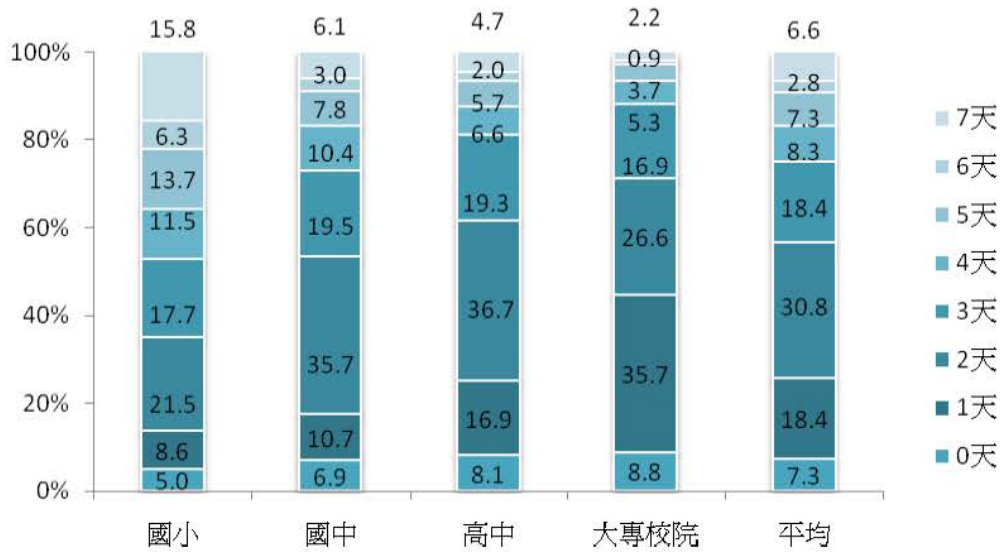


圖1-55 各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

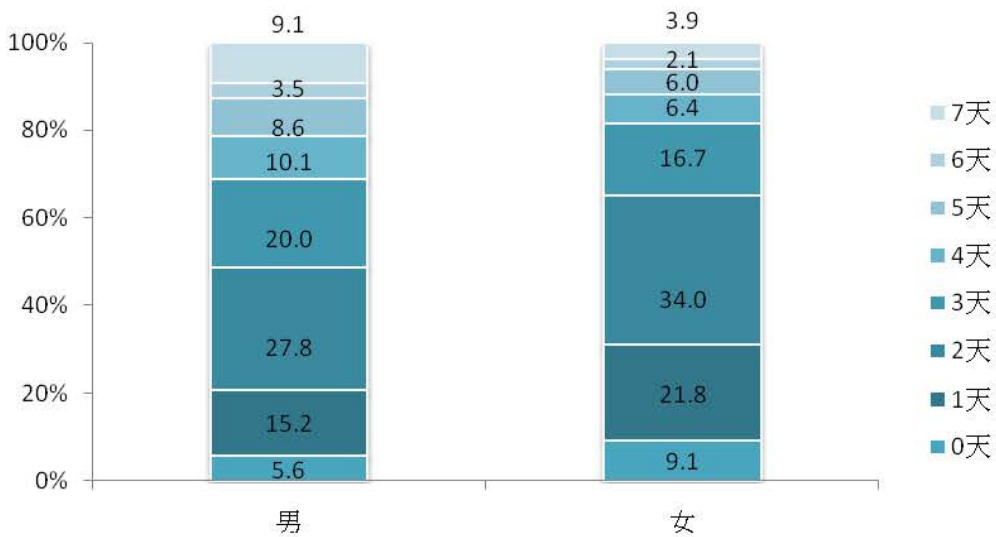


圖1-56 各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

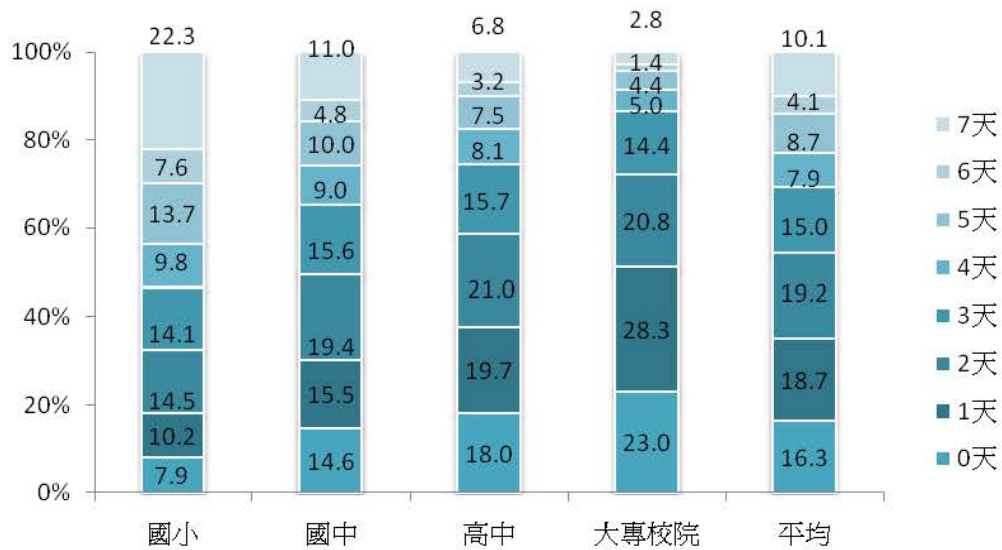


圖1-57 各級學校學生寒假期間每週運動天數比率

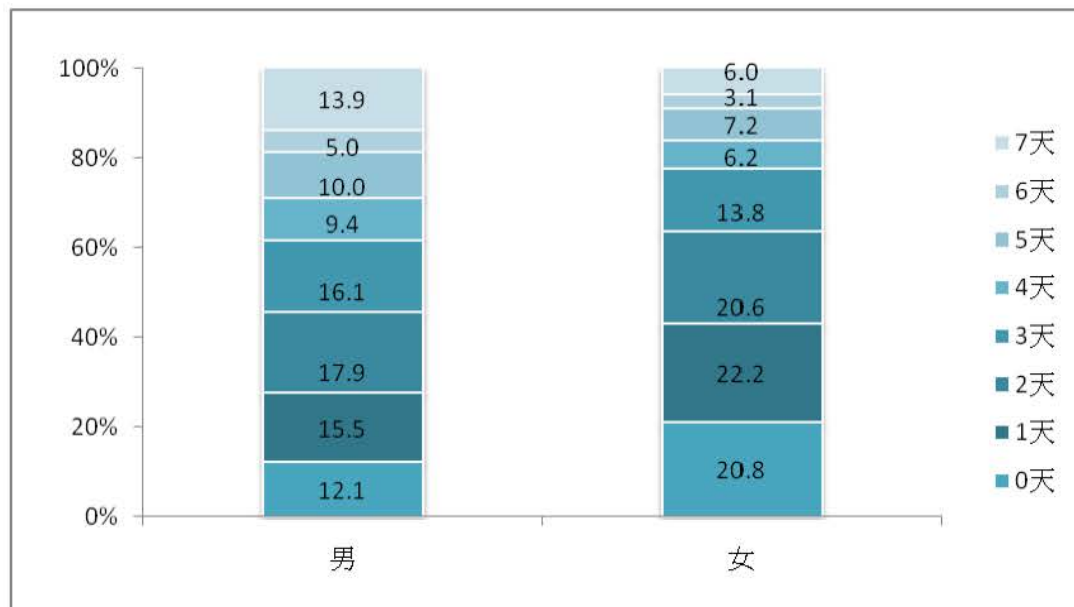


圖1-58 各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率

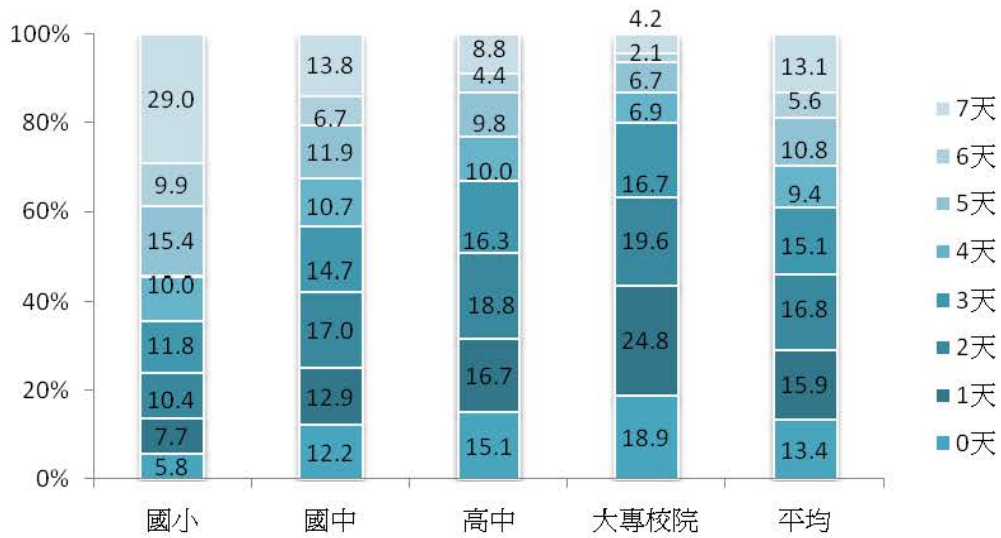


圖1-59 各級學校學生暑假期間每週運動天數比率

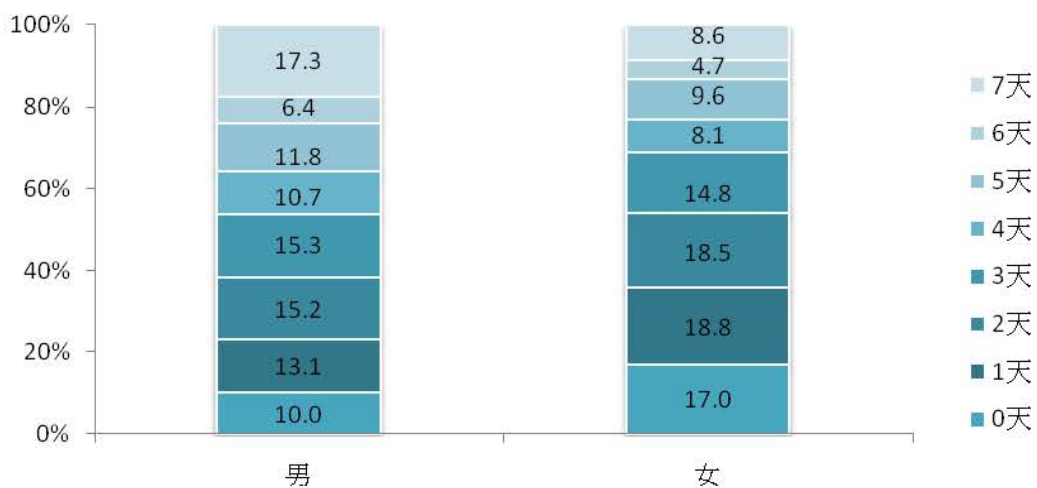


圖1-60 各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率

(六) 學期中的運動時間足夠性

對目前運動時間足夠性的感知上，國小學生認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率為 43.5%、而傾向認為不足者（包含不足與非常不足）的比率是 23.7%；國中生認為足夠與不足的比率分別是 25.2%與 34.5%；高中生則為 21.3%、41.5%；大專校院生是 28.3%、36.3%，整體平均為 28.6%、34.7%。此結果顯示在國小階段，有較多學生認為自己的運動時間足夠，其比率高於認為不足者；在國中階段，有較多學生認為自己的運動時間不足夠，多於認為足夠者約 10 個百分點；高中及大專校院學校學生，認為自己運動時間不足的學生多於認

為已經足夠者。

另一方面，在不同性別對目前運動時間足夠性的感受上，則可發現不論男女，都約有 30% 表示足夠（男生：31.4%、女生：25.5%），亦約有 30% 表示不足（男生：33.4%、女生：36.1%），顯示女性在感受上的比率差異較大，表示不足的比率較足夠多約接近 10%。

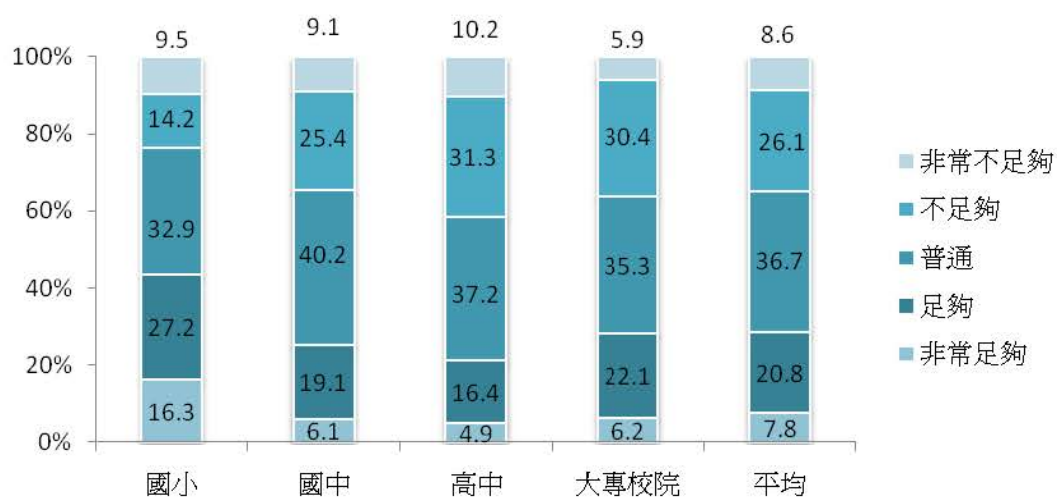


圖1-61 各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

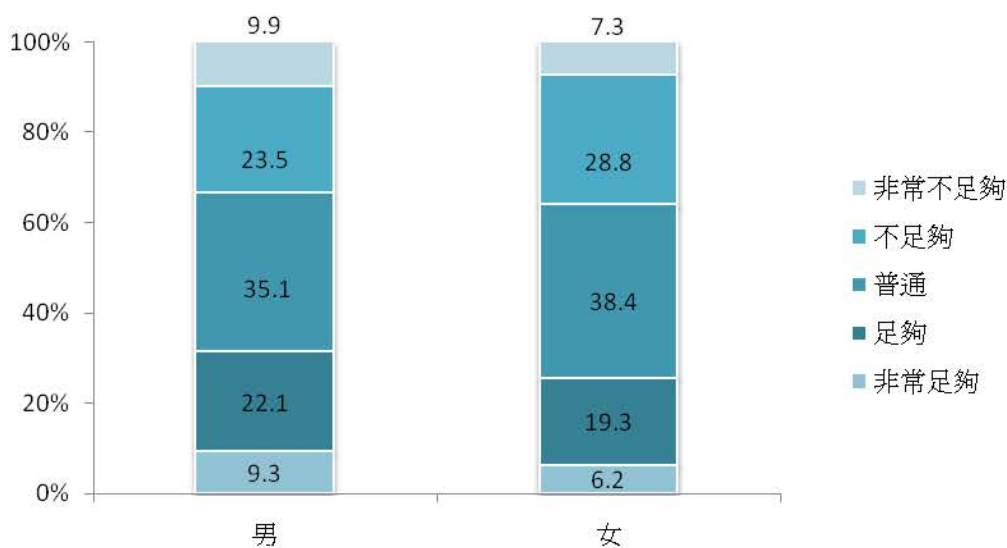


圖1-62 各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

(七) 上、下學的主要方式

1. 高中以下

在國小階段，搭車（家長接送）（54.7%）與走路（32.7%）上、下學的比率占約八成七；國中階段學生則較無特定何種上學方式，走路（28.5%）、家長接送（36.0%）與騎自行車（19.0%）各占了約二成至四成的比率；到了高中階段，約有三分之一是搭公共運輸工具（36.6%）上、下學，另有約 24.4%的學生是以搭專車上、下學。

另一方面，男女生都是以家長接送（男生：30.5%、女生：36.8%）的比率最高，其次為走路（男生：22.6%、女生：23.8%）。

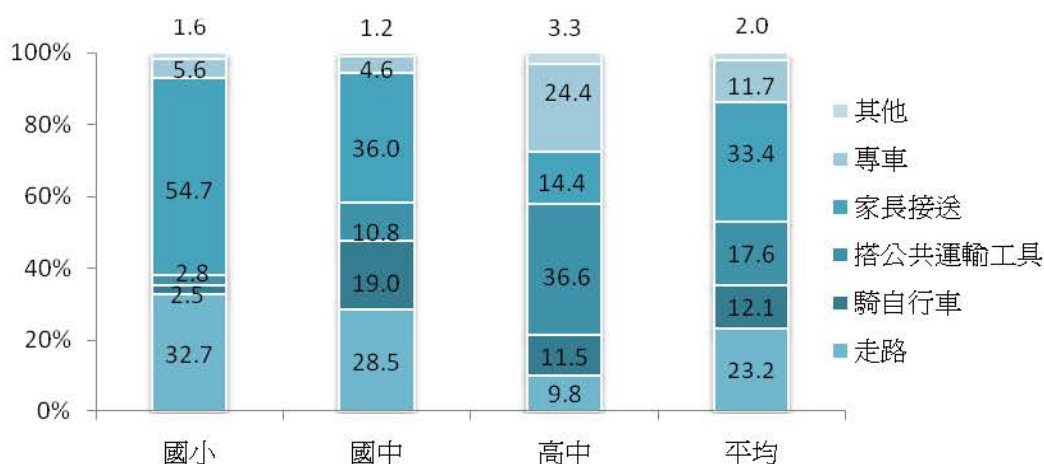


圖1-63 高中以下學校學生上學方式比率

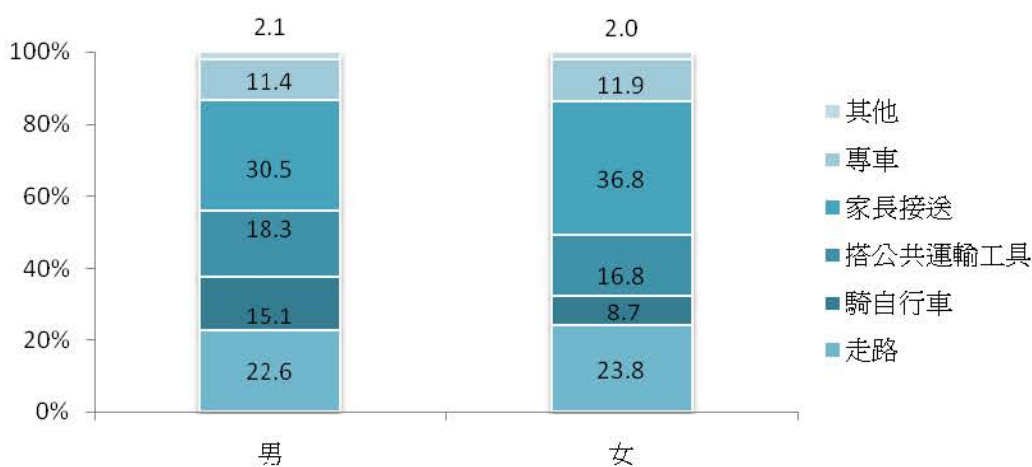


圖1-64 高中以下學校男女學生上學方式比率

2. 大專校院

騎機車（40.4%）與走路（32.3%）上、下學的比率占約七成二，顯示大專校院生可能較多住在學校宿舍或在附近租屋。另一方面，男生有一半的人是以騎機車方式上學（50.6%），其次為走路（25.8%）；而女生則以走路上學的比率最高（38.7%），其次為騎機車（30.5%）。

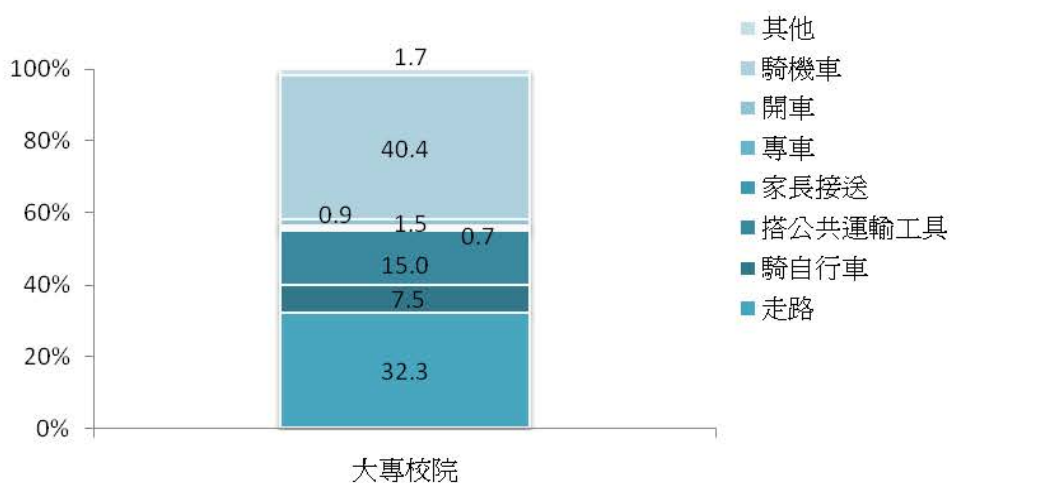


圖1-65 大專校院學生上學方式比率

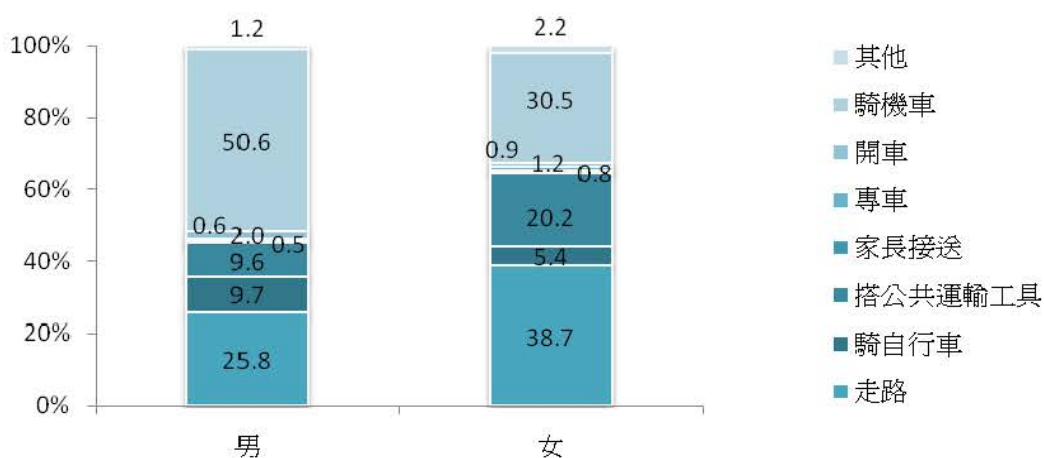


圖1-66 大專校院男女學生上學方式比率

(八) 影響學生參與運動的主要原因

支持國小學生運動的最主要原因是家長贊同(33.7%)，支持國中學生運動的最主要原因包含家長贊同與有成就感(分別為19.4%及18.0%)，高中階段則是有成就感和身體因素(皆為18.7%)，大專校院生是身體因素(26.6%)和時間充足(20.2%)。然而另一方面，阻礙學生參與運動的最主要原因都是時間不足，各學級所佔比率約在40%~45%之間。

比較男女參與及阻礙參與運動的主要原因：在參與原因方面，男生以有成就感為原因的人數較多，女生則以身體因素為原因的人數較多；在阻礙參與原因方面，則無性別上的差異，皆以時間不足為主要原因。

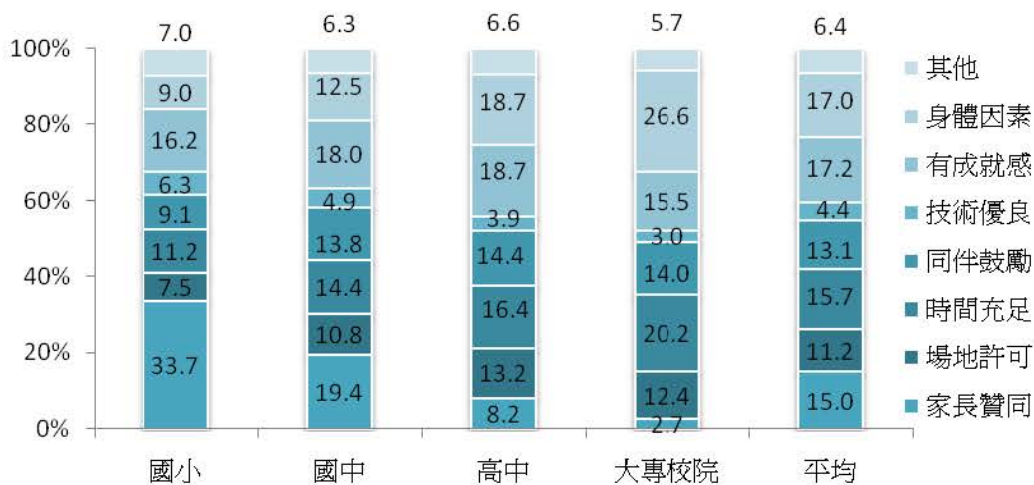


圖1-67 各級學校影響學生參與運動的主要原因比率

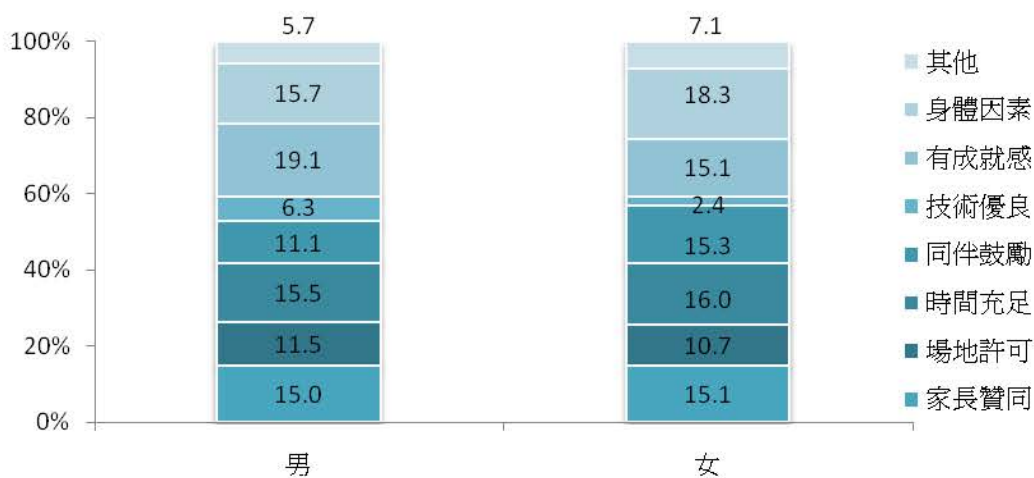


圖1-68 各級學校影響男女學生參與運動的主要原因比率

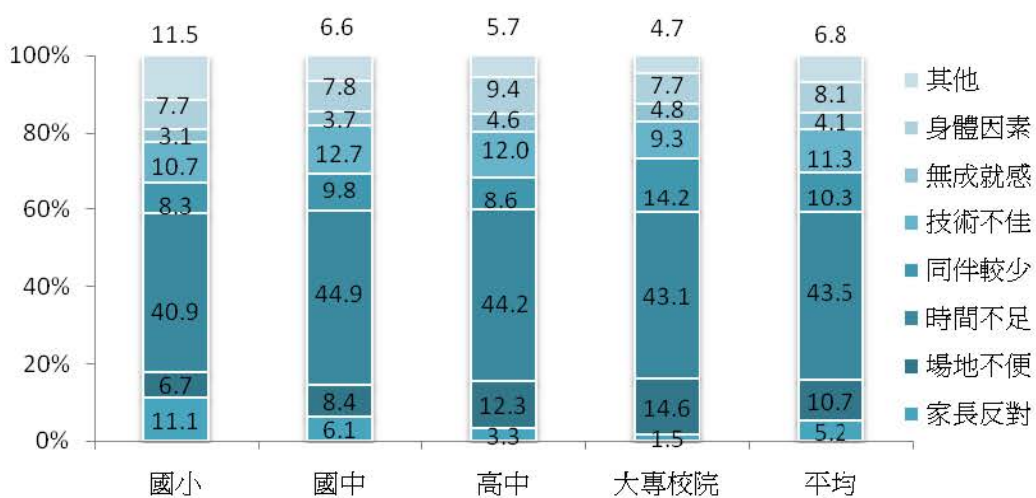


圖1-69 各級學校阻礙學生參與運動的主要原因比率

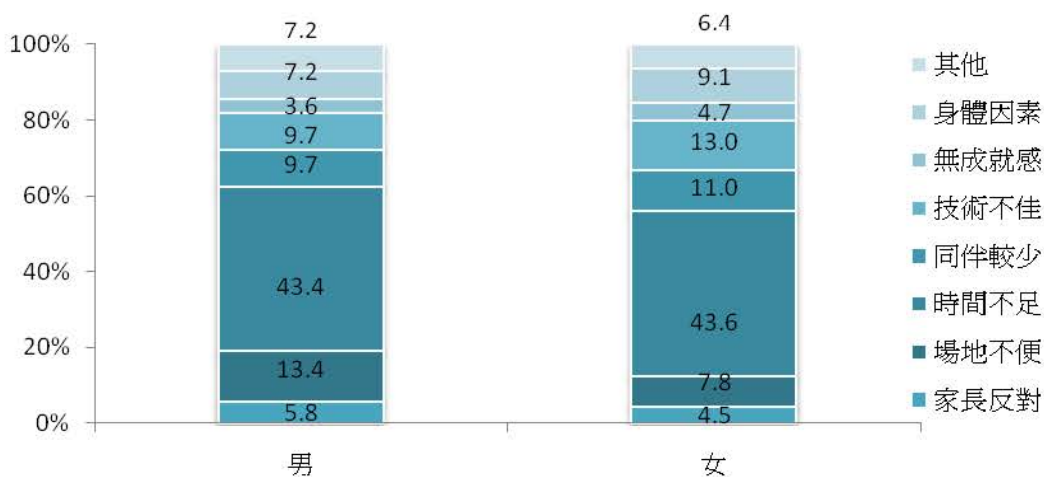


圖1-70 各級學校阻礙男女學生參與運動的主要原因比率

貳、 縣市情況比較

由於本章節比較之縣市有 22 項之多，故圖中特意加上全國平均值的灰線，方便了解該縣市的比率與全國平均值的關係。

一、運動參與情形

(一) 運動社團參與情形

1. 各縣市國小部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：苗栗縣 15.1%、高雄市 17.3%、臺中市 20.0%、嘉義市 20.3%、臺南市 22.4%、彰化縣 22.6%、臺東縣 22.8%、新北市 23.3%、宜蘭縣 23.8%、桃園縣 26.1%、嘉義縣 26.7%、臺北市 27.0%、屏東縣 27.6%、金門縣 29.1%、雲林縣 29.4%、新竹市 29.9%、新竹縣 30.3%、南投縣 32.5%、基隆市 36.1%、澎湖縣 51.3%、花蓮縣 54.9% (連江縣無資料)，平均為 24.5%，比 98 年上升 2.6 個百分點 (98 年度為 21.9%)，其中只有 2 個縣市的比率未達 20.0%。花蓮縣、澎湖縣、基隆市、南投縣、新竹縣等，為比率最高的前五名。

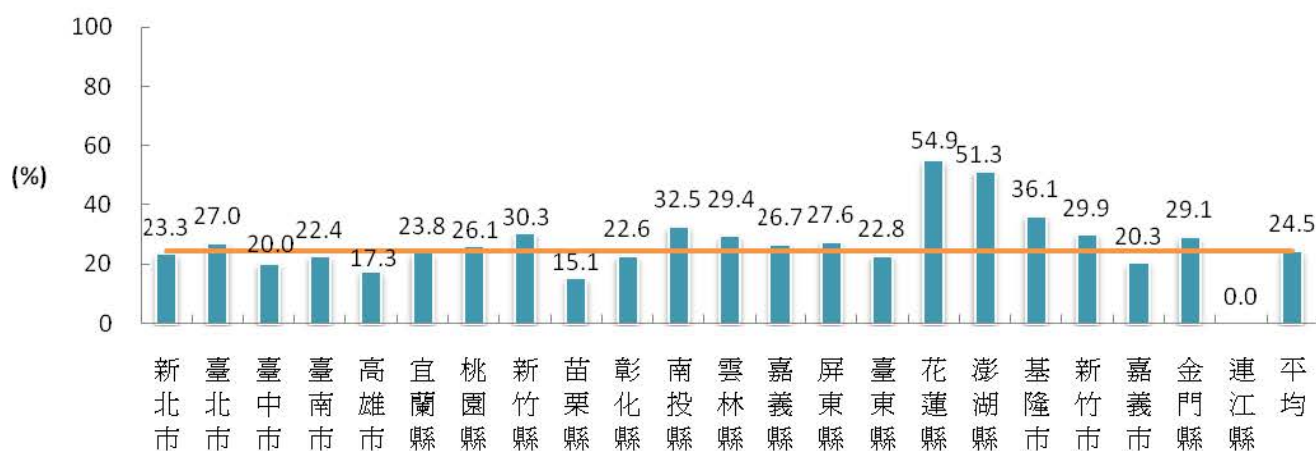


圖2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率

2. 各縣市國中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：嘉義市 3.9%、桃園縣 5.4%、彰化縣 6.9%、雲林縣 13.9%、臺南市 14.5%、嘉義縣 14.6%、新北市 14.9%、苗栗縣 15.7%、花蓮縣 15.8%、新竹縣 16.3%、基隆市 16.6%、南投縣 16.7%、高雄市 17.2%、臺中市 18.5%、屏東縣 18.8%、臺北市 20.5%、新竹市 21.1%、宜蘭縣 22.9%、臺東縣 28.3%、澎湖縣 34.4%、金門縣 40.0%、連江縣 61.7%，平均為 15.8%，比 98 年下降 0.7 個百分點（98 年度為 16.5%）。此部分比起國小階段的總平均要低，是各級別之中百分比率最低者，其中有 15 個縣市的比率未達 20%，而連江縣、金門縣、澎湖縣、臺東縣與宜蘭縣等，為比率最高的前五名。



圖2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率

3. 各縣市高中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：基隆市 11.4%、臺北市 22.9%、屏東縣 23.8%、新竹市 24.2%、嘉義縣 25.7%、新北市 25.9%、苗栗縣 27.0%、臺南市 27.0%、高雄市 27.3%、臺中市 28.0%、臺東縣 30.0%、彰化縣 30.4%、嘉義市 31.0%、花蓮縣 31.1%、桃園縣 31.8%、澎湖縣 34.1%、南投縣 35.8%、連江縣 37.2%、宜蘭縣 43.8%、雲林縣 46.5%、新竹縣 58.8%、金門縣 62.5%，平均為 28.6%，比 98 年上升了 3 個百分點(98 年度為 25.6%)。此部分比起國中階段而言，總平均多出了約 12 個百分點，只有基隆市的比率在 20% 以下，而金門縣、新竹縣、雲林縣、宜蘭縣及連江縣等，為比率最高的前五名。



圖2-3 各縣市高中學生參加學校運動社團比率

4. 各縣市大專校院部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市大專校院依參與比率由低而高排序如下：澎湖縣 10.3%、新北市 17.0%、桃園縣 19.4%、臺南市 20.6%、高雄市 21.4%、苗栗縣 21.5%、臺中市 23.0%、臺北市 23.3%、新竹市 24.0%、彰化縣 24.7%、屏東縣 25.0%、南投縣 25.3%、嘉義縣 28.0%、雲林縣 29.8%、嘉義市 38.1%、基隆市 43.2%、新竹縣 54.0%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣、連江縣無資料），平均為 22.5%，比 98 年下降了 2.9 個百分點（98 年度為 25.4%）。新北市、桃園縣、澎湖縣等縣市的比率皆未達 20%，而新竹縣、基隆市、嘉義市、雲林縣及嘉義縣等，為比率最高的前五名。



圖2-4 各縣市大專校院學生參加學校運動社團比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：桃園縣 19.3%、新北市 19.6%、彰化縣 19.6%、苗栗縣 19.7%、臺南市 21.0%、高雄市 21.1%、基隆市 21.9%、臺中市 22.3%、臺北市 23.1%、嘉義縣 23.3%、屏東縣 23.3%、新竹市 24.6%、嘉義市 25.2%、南投縣 26.8%、臺東縣 27.3%、宜蘭縣 28.5%、雲林縣 31.4%、花蓮縣 32.3%、澎湖縣 33.3%、新竹縣 35.2%、連江縣 35.5%、金門縣 45.3%，平均為 22.6%，相較去年度（98 年度）的 22.3%，些微上升了 0.3%。

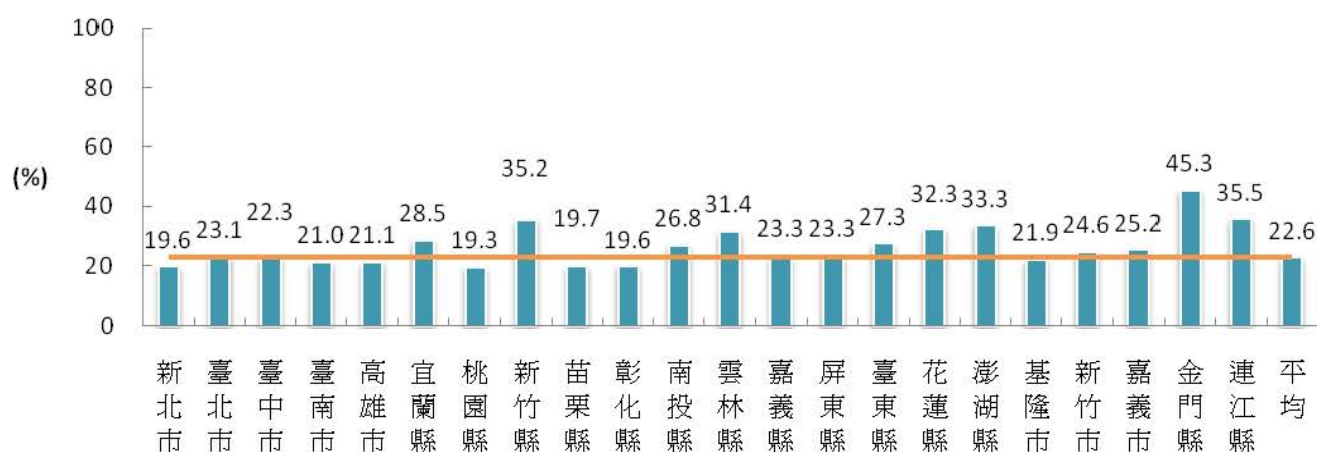


圖2-5 各縣市整體學生參加學校運動社團比率

(二) 各縣市學生未參加運動社團原因比率

1. 各縣市國小部分

除了花蓮縣、澎湖縣與連江縣之外，其餘縣市的國小學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有時間的比率最高，且大部分的縣市都約占了半數；而花蓮縣與澎湖縣的國小學生則在沒有興趣的比率最高；但連江縣的國小學生則以沒有開設為原因的比率最高。整體而言，國小生以沒有時間的比率較高（57.3%）。

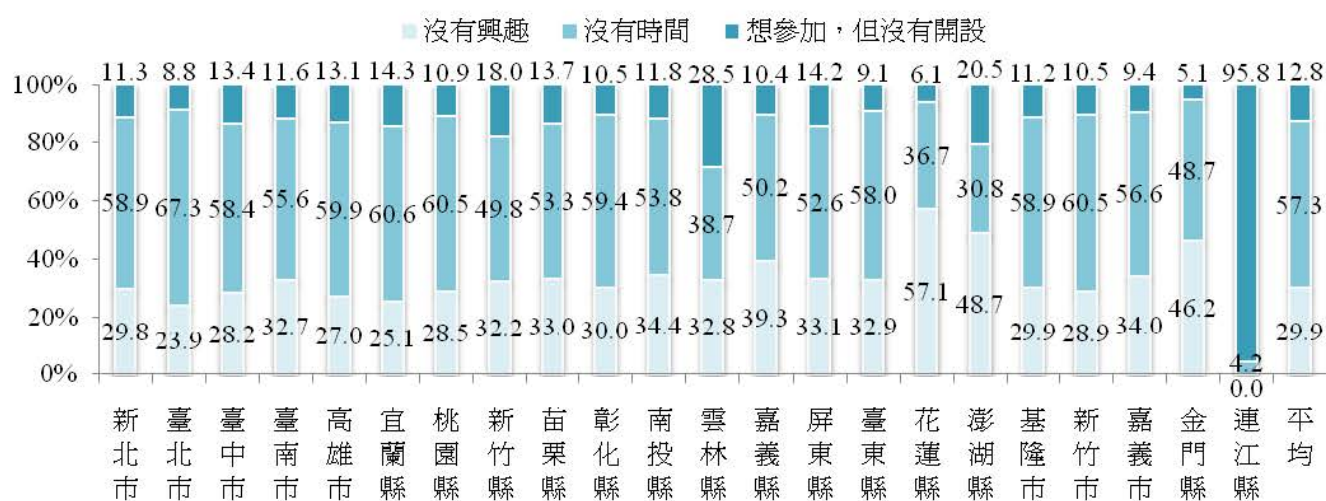


圖2-6 各縣市國國小生未參加運動社團原因比率

2. 各縣市國中部分

除了彰化縣與連江縣之外，其餘縣市的國中學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有興趣與沒有時間為主；而彰化縣的國中學生則在三個原因的比率分布較平均；但連江縣的國中學生則以沒有興趣為原因的比率最高。整體而言，國中學生以沒有時間的比率較高（44.6%）。

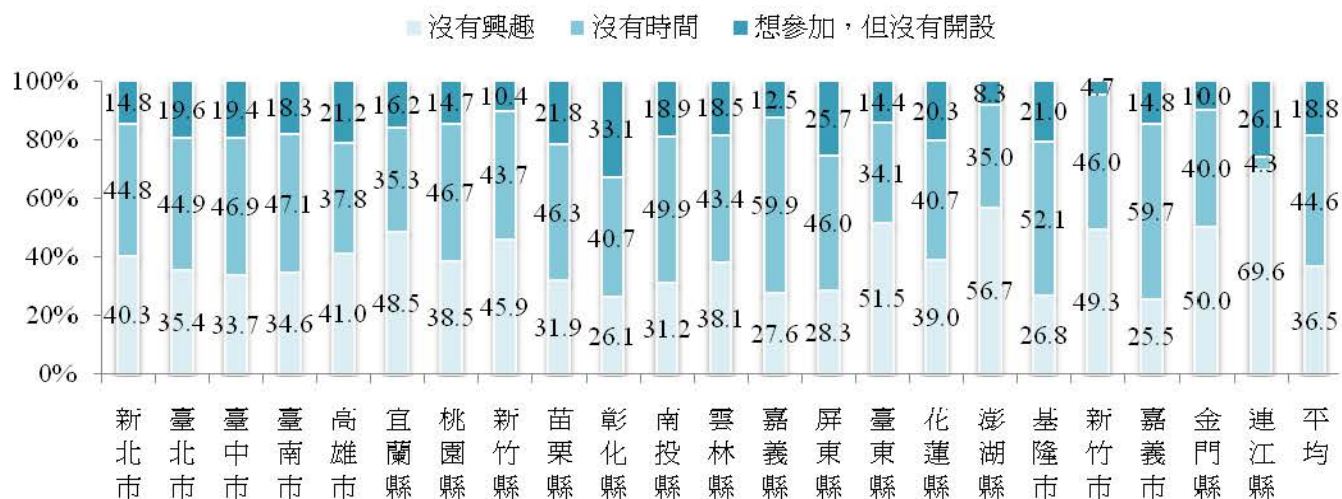


圖2-7 各縣市國中學生未參加運動社團原因比率

3. 各縣市高中部分

所有縣市的高中學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有興趣與沒有時間為主，各縣市在此兩個原因合計皆在 8 成以上；另外，臺東縣、澎湖縣與連江縣的高中學生則有較高的比率在沒有時間上（超過 5 成）；而高雄市、新竹縣、彰化縣、嘉義縣、新竹市與金門縣的高中學生則以沒有興趣為原因的比率較高（超過 5 成）。整體而言，高中學生以沒有興趣的比率較高（46.8%）。

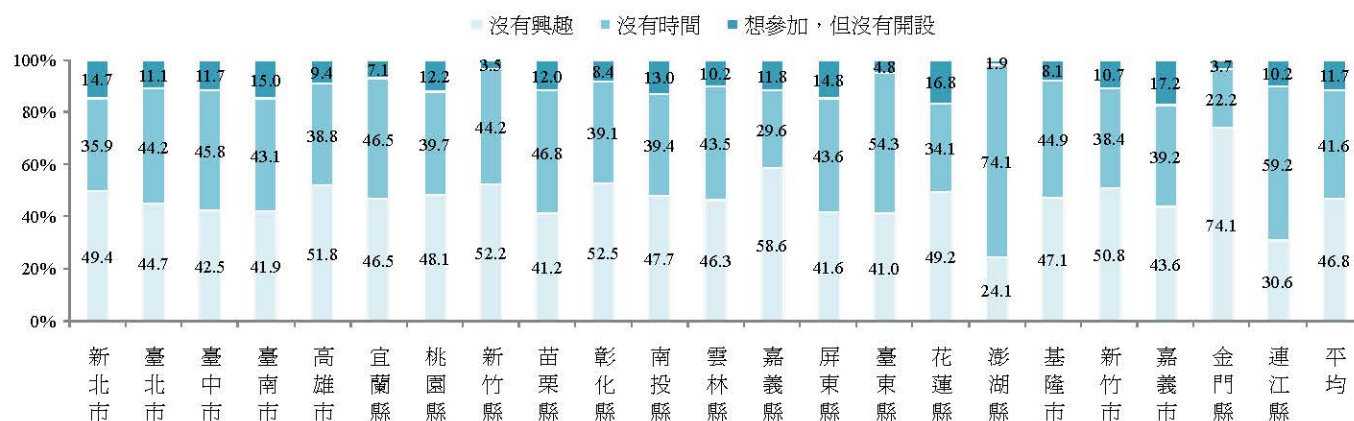


圖2-8 各縣市高中學生未參加運動社團原因比率

4. 各縣市大專校院部分

所有縣市的大專校院學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有時間為主，皆在 5 成以上（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣等縣市無資料）。整體而言，大專校院學生以沒有時間的比率較高（59.9%）。



圖2-9 各縣市大專校院學生未參加運動社團原因比率

5. 各縣市整體部分

除了連江縣之外，其餘縣市的學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有興趣與沒有時間為主（合計皆在 8 成以上），且大部分的縣市以沒有時間為主要原因；但連江縣的學生則以沒有開設的比率較高（47.5%）。整體而言，學生以沒有時間的比率較高（50.2%）。

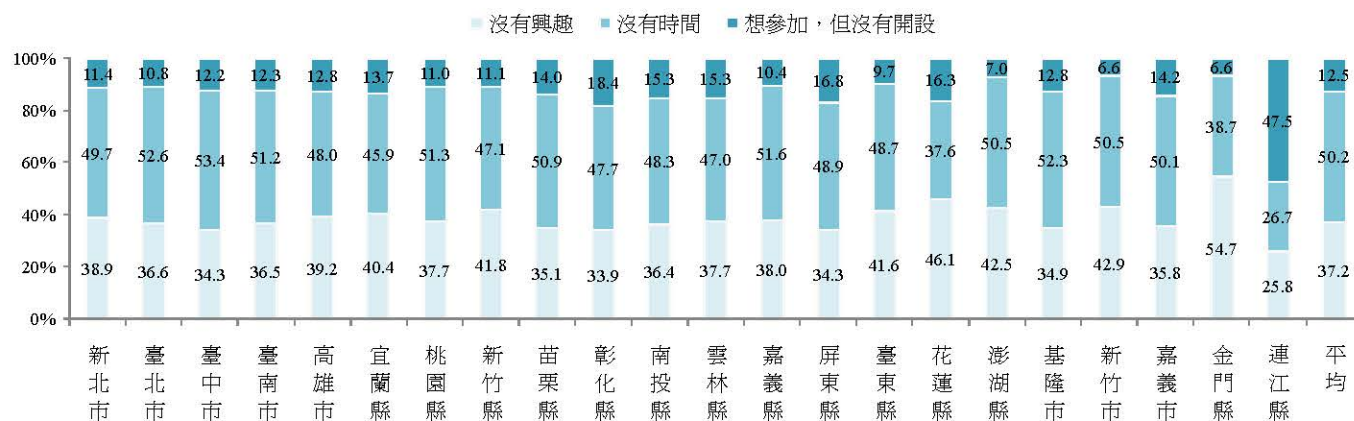


圖2-10 各縣市整體學生未參加運動社團原因比率

(三) 運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：桃園縣 38.1%、金門縣 40.0%、嘉義市 42.2%、南投縣 42.4%、澎湖縣 42.5%、臺北市 42.6%、基隆市 46.2%、臺南市 46.6%、新竹縣 46.8%、彰化縣 47.5%、宜蘭縣 48.4%、臺東縣 48.9%、臺中市 49.4%、苗栗縣 49.7%、屏東縣 51.6%、高雄市 53.8%、新北市 55.0%、雲林縣 55.9%、嘉義縣 56.2%、新竹市 56.9%、花蓮縣 60.9%、連江縣 95.5%，平均為 49.4%，跟去年相比增加 13.5 個百分點（98 年度為 35.9%）。連江縣、花蓮縣、新竹市、嘉義縣、雲林縣等為最高的前五名，其比率都有在 55% 以上。

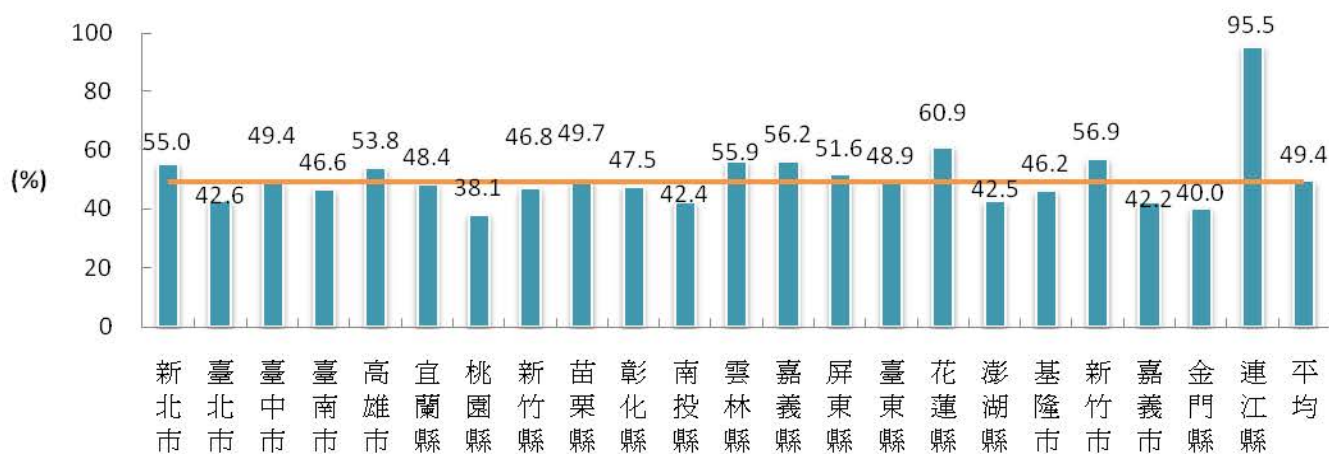


圖2-11 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：屏東縣 35.7%、新竹縣 39.2%、南投縣 41.6%、金門縣 41.9%、花蓮縣 43.2%、基隆市 44.2%、高雄市 44.3%、雲林縣 44.9%、新北市 45.5%、桃園縣 46.2%、嘉義市 46.5%、宜蘭縣 47.1%、彰化縣 47.6%、臺東縣 48.1%、嘉義縣 48.6%、臺北市 49.1%、臺中市 49.3%、臺南市 49.8%、新竹市 53.2%、連江縣 54.1%、澎湖縣 54.9%、苗栗縣 56.8%，平均為 46.6%，跟去年比率相比，上升了 15.3 個百分點（98 年度為 31.3%）。苗栗縣、澎湖縣、連江縣、新竹市、臺南市等為最高的前五名。

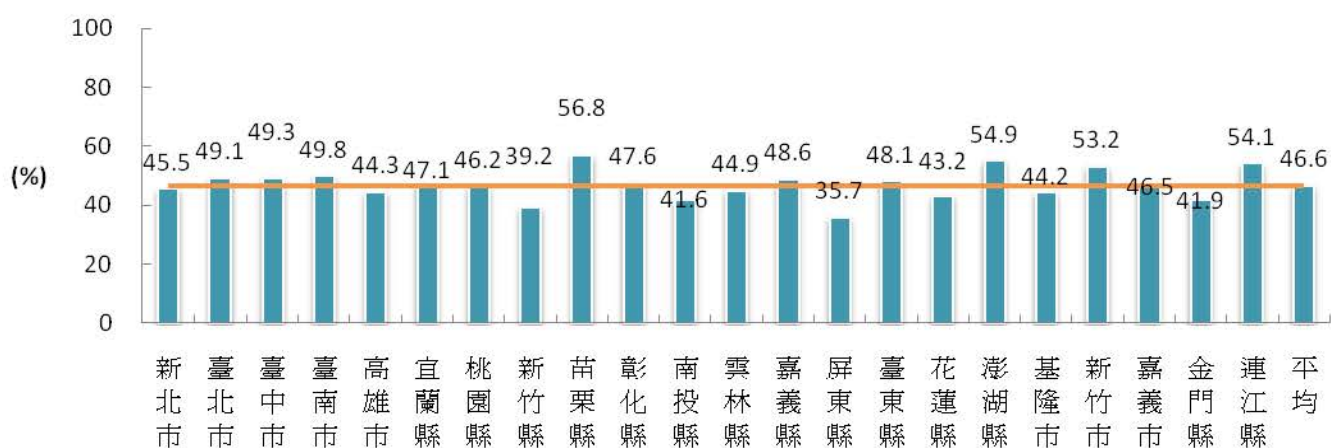


圖2-12 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率

3. 各縣市高中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：嘉義縣 27.9%、基隆市 35.0%、金門縣 35.2%、新竹縣 39.2%、彰化縣 39.4%、嘉義市 40.0%、臺東縣 41.8%、新北市 42.4%、臺中市 43.5%、高雄市 44.1%、桃園縣 46.7%、南投縣 46.8%、臺北市 48.1%、屏東縣 48.2%、苗栗縣 48.4%、臺南市 48.9%、連江縣 50.0%、花蓮縣 52.0%、澎湖縣 53.2%、雲林縣 54.6%、宜蘭縣 55.9%、新竹市 62.2%，平均為 45.5%，較去年上升了 15.5%（98 年度為 30.0%）。除了嘉義縣的比率在 30% 以下，其餘縣市皆在 35% 以上，而以新竹市的比率最高（62.2%）。



圖2-13 各縣市高中學生參加班級運動代表隊比率

4. 各縣市大專校院部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市大專校院依參與比率由低而高排序如下：新北市 27.0%、南投縣 27.1%、高雄市 29.2%、桃園縣 30.0%、屏東縣 30.1%、臺南市 30.7%、新竹市 32.3%、臺北市 32.7%、彰化縣 33.5%、雲林縣 37.1%、臺中市 37.5%、嘉義縣 37.9%、苗栗縣 39.8%、基隆市 42.4%、澎湖縣 43.1%、嘉義市 48.9%、新竹縣 66.9%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣、連江縣無資料），平均為 32.9%，較去年上升了 15.6%（98 年度為 17.3%）。新北市與南投縣是各級別之中百分比率較低者（皆未達 30%），而以新竹縣的比率最高（66.9%）。新竹縣、嘉義市、澎湖縣、基隆市及苗栗縣等，為比率最高的前五名。



圖2-14 各縣市大專校院學生參加班級運動代表隊比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：金門縣 38.8%、屏東縣 40.5%、桃園縣 40.7%、基隆市 41.0%、臺北市 41.9%、新北市 42.0%、南投縣 42.2%、高雄市 42.5%、彰化縣 43.0%、臺南市 43.0%、嘉義市 43.2%、嘉義縣 43.8%、臺中市 44.1%、新竹縣 45.1%、臺東縣 46.5%、新竹市 47.4%、雲林縣 47.5%、澎湖縣 48.9%、宜蘭縣 49.7%、苗栗縣 50.0%、花蓮縣 51.4%、連江縣 62.3%，平均為 43.3%，相較於 98 年度的 28.4%，上升了 14.9%。

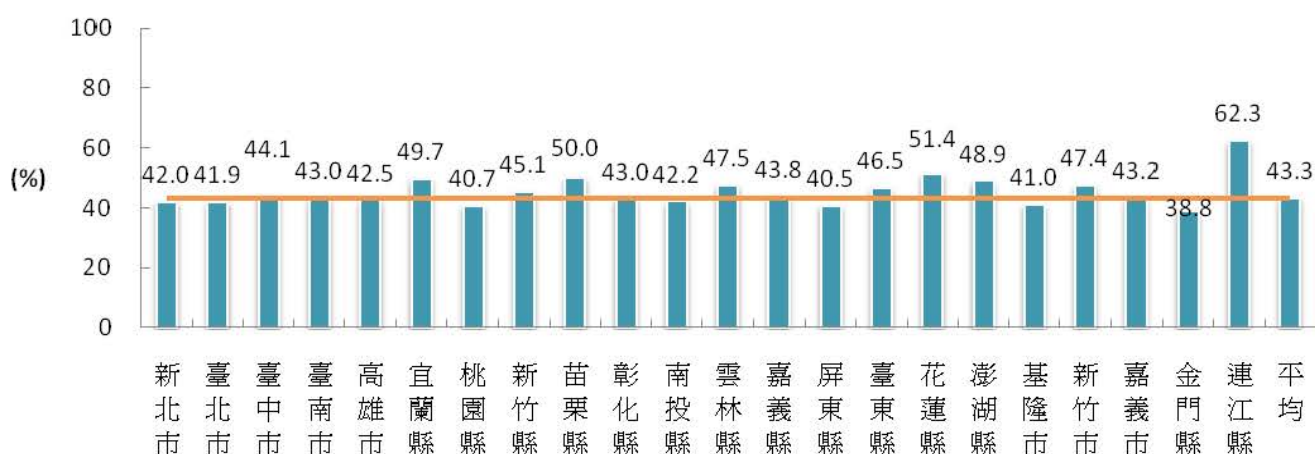


圖2-15 各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率

(四) 學校運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：金門縣 11.3%、苗栗縣 13.4%、桃園縣 14.5%、臺東縣 14.6%、臺中市 15.0%、嘉義市 15.7%、宜蘭縣 15.8%、彰化縣 17.6%、南投縣 17.8%、屏東縣 18.5%、雲林縣 18.8%、新竹市 18.9%、臺南市 20.1%、臺北市 20.9%、高雄市 21.0%、新北市 21.0%、新竹縣 21.8%、嘉義縣 22.8%、基隆市 25.6%、花蓮縣 30.6%、澎湖縣 41.0%，平均為 19.1%，比 98 年上升了 4.2 個百分點（98 年度為 14.9%）。其中桃園縣、苗栗縣、臺東縣與金門縣四個縣市的比率沒有超過 15%，而澎湖縣與連江縣的比率最高，其比率在 35% 以上。

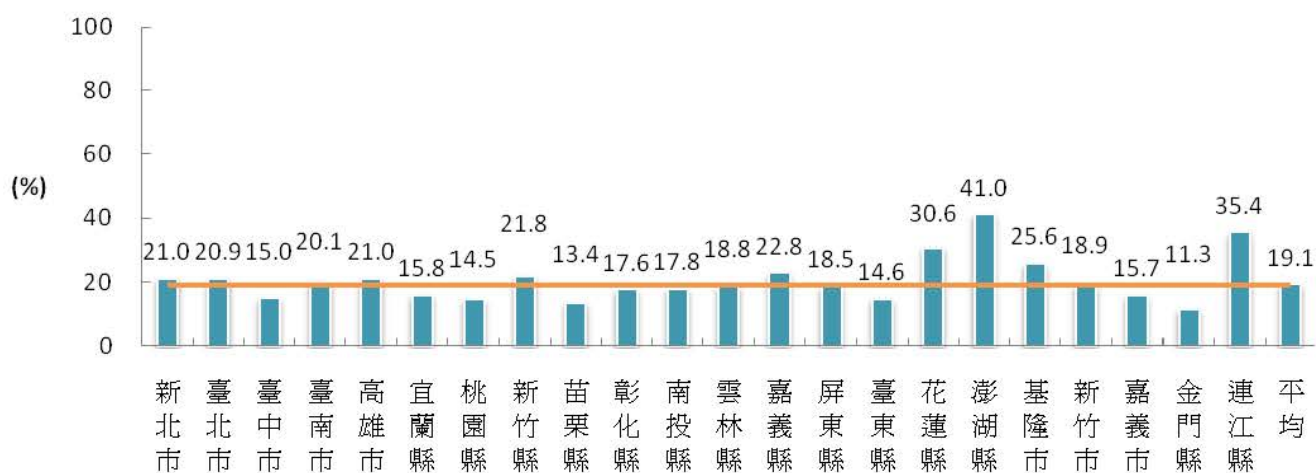


圖2-16 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：雲林縣 4.8%、桃園縣 5.5%、苗栗縣 5.5%、嘉義縣 6.3%、宜蘭縣 7.0%、南投縣 7.1%、新竹縣 7.2%、新北市 7.2%、新竹市 7.3%、高雄市 7.4%、彰化縣 7.5%、臺中市 9.0%、金門縣 9.1%、臺北市 9.1%、臺南市 9.2%、花蓮縣 9.4%、臺東縣 9.5%、基隆市 10.3%、嘉義市 10.5%、屏東縣 13.8%、澎湖縣 19.6%、連江縣 32.3%，平均為 8.1%，比 98 年上升了 2.1 個百分點（98 年度為 6.0%）。除了澎湖縣與連江縣外，其餘各縣市的比率皆在 15% 以下。

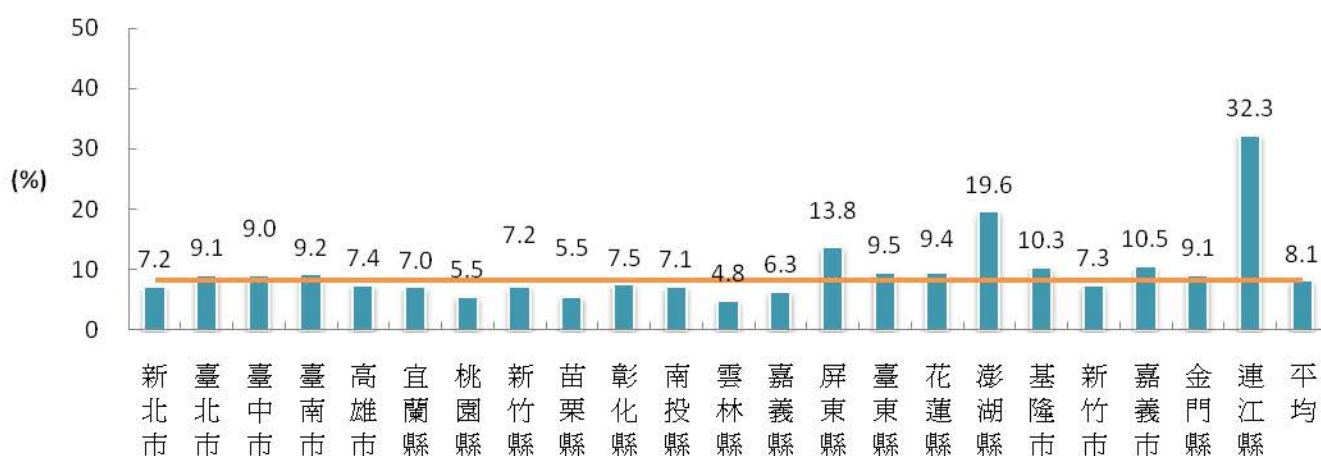


圖2-17 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率

3. 各縣市高中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市高中依參與比率由低而高排序如下：基隆市 2.0%、嘉義縣 3.5%、高雄市 4.0%、南投縣 4.2%、彰化縣 4.4%、屏東縣 4.6%、澎湖縣 4.9%、新竹市 5.1%、新北市 5.6%、桃園縣 6.0%、新竹縣 6.3%、嘉義市 6.5%、苗栗縣 6.6%、臺東縣 6.7%、臺南市 7.5%、雲林縣 7.8%、臺中市 7.9%、臺北市 9.4%、花蓮縣 11.8%、宜蘭縣 15.7%、連江縣 24.0%、金門縣 29.0%，平均為 6.8%，比 98 年上升了 2.8 個百分點（98 年度為 4.0%）。其中有 8 個縣市的參與比率未達 5%。

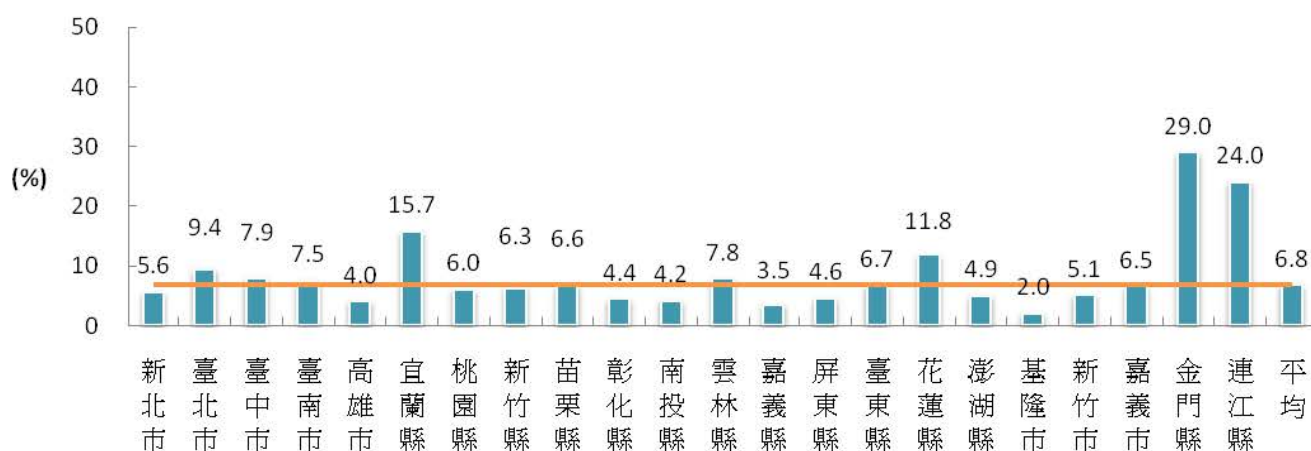


圖2-18 各縣市高中學生參加學校運動代表隊比率

4. 各縣市大專校院部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市大專校院依參與比率由低而高排序如下：嘉義市 2.2%、桃園縣 3.1%、臺北市 4.0%、苗栗縣 4.9%、臺南市 5.1%、新北市 5.1%、新竹市 5.1%、彰化縣 5.8%、澎湖縣 6.0%、屏東縣 6.6%、雲林縣 6.7%、高雄市 7.5%、嘉義縣 7.9%、南投縣 8.5%、臺中市 8.6%、基隆市 10.2%、新竹縣 39.5%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣、連江縣無資料），平均為 6.2%。其中有四個縣市的參與比率沒有達到 5%，而新竹縣的比率最高（39.5%）。

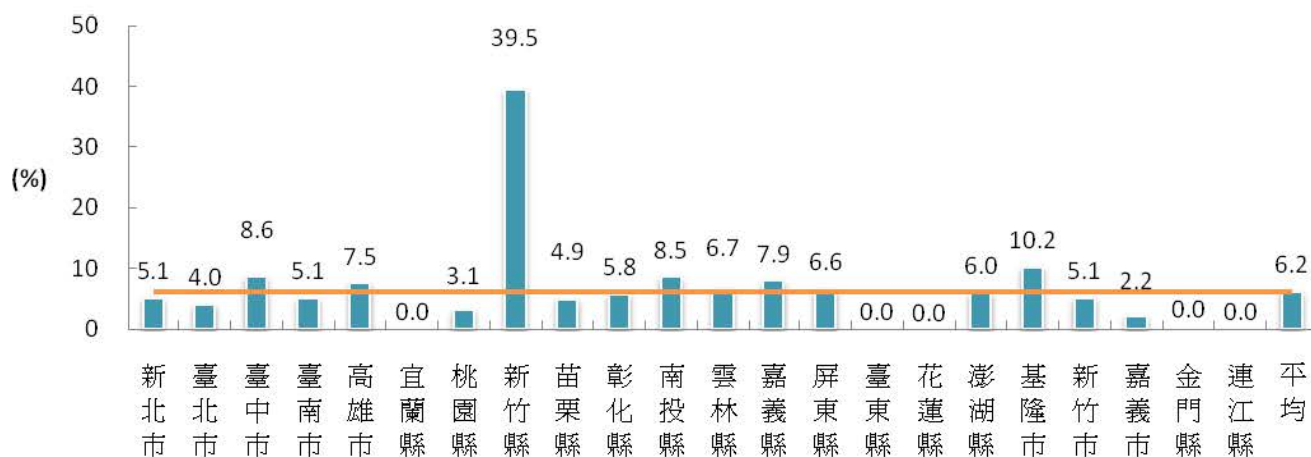


圖2-19 各縣市大專校院學生參加學校運動代表隊比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：桃園縣 6.6%、苗栗縣 7.6%、新竹市 7.8%、嘉義市 8.1%、彰化縣 8.5%、高雄市 8.9%、臺北市 8.9%、新北市 9.2%、南投縣 9.3%、臺南市 9.3%、臺中市 9.6%、基隆市 10.2%、嘉義縣 10.5%、臺東縣 10.7%、雲林縣 11.0%、屏東縣 11.3%、宜蘭縣 11.8%、新竹縣 15.2%、花蓮縣 16.5%、金門縣 17.0%、澎湖縣 18.2%、連江縣 29.7%，平均為 9.5%，相較去年度（98 年度）的 7.3%，上升了 2.2%。其中有 11 個縣市的參與比率不到 10%。

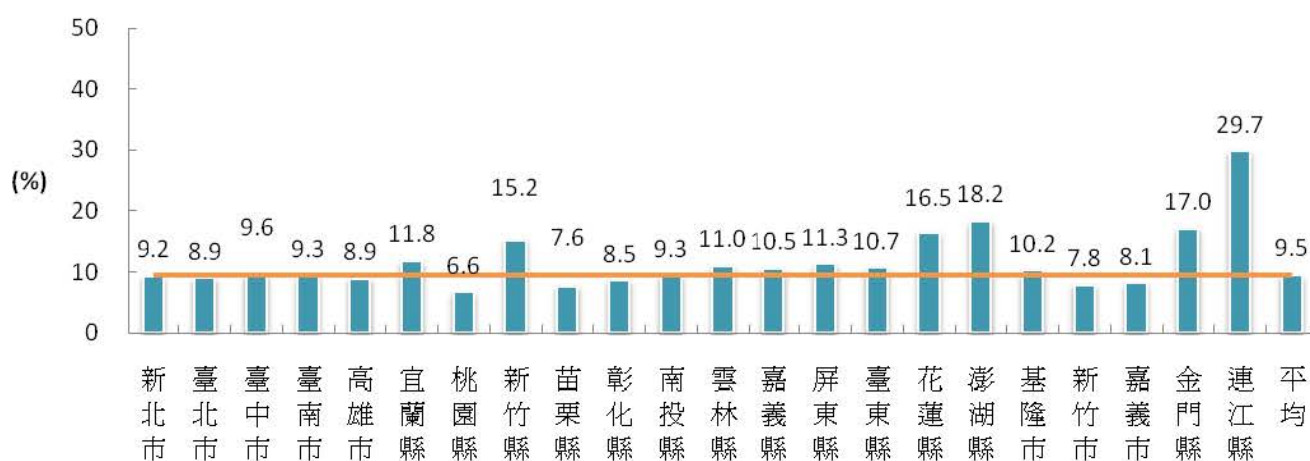


圖2-20 各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率

二、學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 各縣市國小部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比率計算，該領域課程在高年級（第二階段）每週節數應達 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國小體育課節數實施的情況，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之建議，亦符合此階段學生生長發展所需。

根據調查結果進行分析，除彰化縣與連江縣之外，其他縣市體育課授課節數為 2 節以上的學生比例皆在 80% 以上，但彰化縣（12.9%）與連江縣（95.8%）都有超過 10% 的學生比率，體育課授課節數僅有一節，未達教育部建議之標準，尤其以連江縣的情形最為嚴重，值得進一步瞭解其中原因。



圖2-21 各縣市國小學生體育課授課節數比率

表2-1 各縣市國小體育課授課節數比率(%)

縣市	其他	1 節	2 節	3 節
新北市	3.5	1.6	70.6	24.3
臺北市	6.0	1.8	66.4	25.8
臺中市	2.1	1.2	89.3	7.4
臺南市	2.7	2.0	85.6	9.7
高雄市	5.0	1.8	80.3	12.9
宜蘭縣	1.5	1.5	90.5	6.4
桃園縣	1.7	2.3	85.6	10.4
新竹縣	1.4	2.4	88.3	7.9
苗栗縣	1.2	1.8	96.3	0.6
彰化縣	1.7	12.9	76.7	8.8
南投縣	1.7	2.0	95.0	1.3
雲林縣	4.5	2.4	81.6	11.6
嘉義縣	0.0	1.4	97.6	1.0
屏東縣	7.2	2.5	81.5	8.8
臺東縣	1.1	1.6	68.1	29.3
花蓮縣	0.5	0.9	96.4	2.3
澎湖縣	0.0	0.0	100.0	0.0
基隆市	4.9	1.2	65.0	28.8
新竹市	1.9	0.5	71.8	25.9
嘉義市	1.5	8.1	85.3	5.1
金門縣	1.8	5.5	89.1	3.6
連江縣	2.1	95.8	2.1	0.0
平均	3.1	2.9	80.9	13.2

2. 各縣市國中部分

目前國民教育九年一貫課程對於健康與體育領域之節數規定，總領域課程一週約為 3 節（依總節數之 15% 比率計算），其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國中體育課實施節數，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之規定。

根據調查結果進行分析，除了基隆市之外，各縣市國中體育課在達成教育部規定時數比率上均有 90% 以上之表現，而基隆市的國中有 21.3% 比率的學生每週體育課僅有一節，值得再進一步瞭解其中原因。

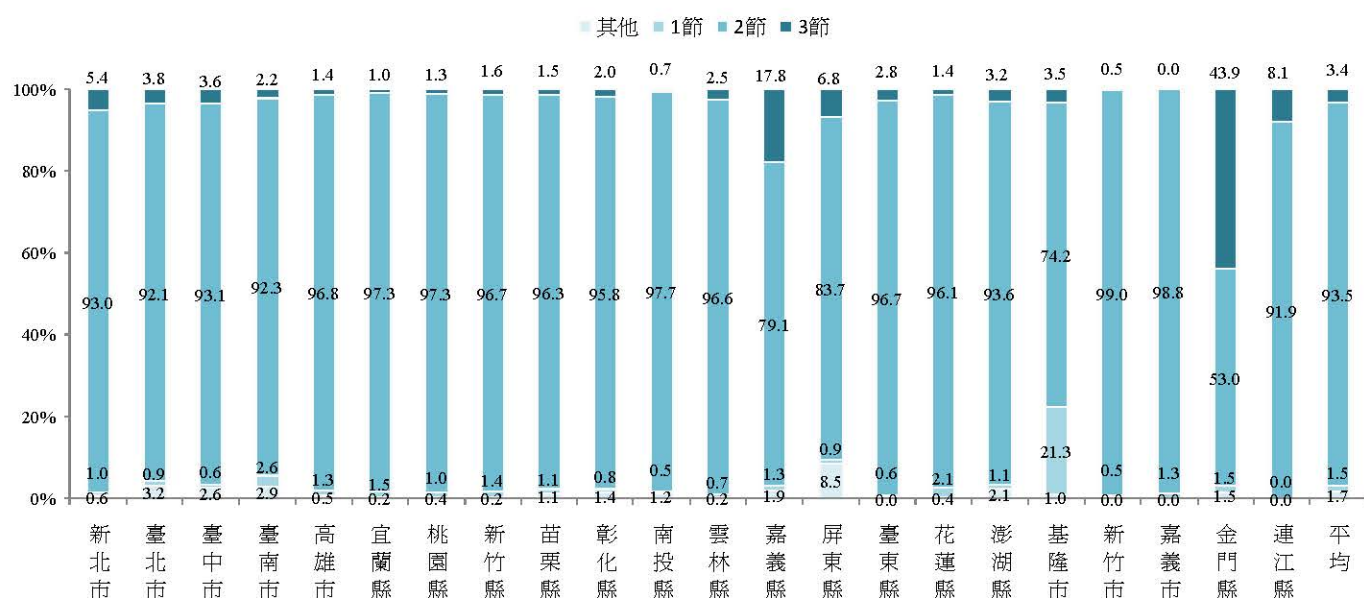


圖2-22 各縣市國中學生體育課授課節數比率

表2-2 各縣市國中體育課授課節數比率(%)

縣市	其他	1 節	2 節	3 節
新北市	0.6	1.0	93.0	5.4
臺北市	3.2	0.9	92.1	3.8
臺中市	2.6	0.6	93.1	3.6
臺南市	2.9	2.6	92.3	2.2
高雄市	0.5	1.3	96.8	1.4
宜蘭縣	0.2	1.5	97.3	1.0
桃園縣	0.4	1.0	97.3	1.3
新竹縣	0.2	1.4	96.7	1.6
苗栗縣	1.1	1.1	96.3	1.5
彰化縣	1.4	0.8	95.8	2.0
南投縣	1.2	0.5	97.7	0.7
雲林縣	0.2	0.7	96.6	2.5
嘉義縣	1.9	1.3	79.1	17.8
屏東縣	8.5	0.9	83.7	6.8
臺東縣	0.0	0.6	96.7	2.8
花蓮縣	0.4	2.1	96.1	1.4
澎湖縣	2.1	1.1	93.6	3.2
基隆市	1.0	21.3	74.2	3.5
新竹市	0.0	0.5	99.0	0.5
嘉義市	0.0	1.3	98.8	0.0
金門縣	1.5	1.5	53.0	43.9
連江縣	0.0	0.0	91.9	8.1
平均	1.7	1.5	93.5	3.4

3. 各縣市高中部分

在高中體育課授課部分，除了新北市、宜蘭縣、桃園縣、南投縣、嘉義縣、基隆市與連江縣之外，其餘縣市都有超過九成比率的高中學生，體育授課節數在2節以上，而僅上1節體育課的比率超過10個百分點的縣市中，尤其以嘉義縣、基隆市及連江縣超過30個百分點最高（分別為50.0%、36.8%、36.4%），結果顯示這三個縣市應該要加強宣導體育活動。

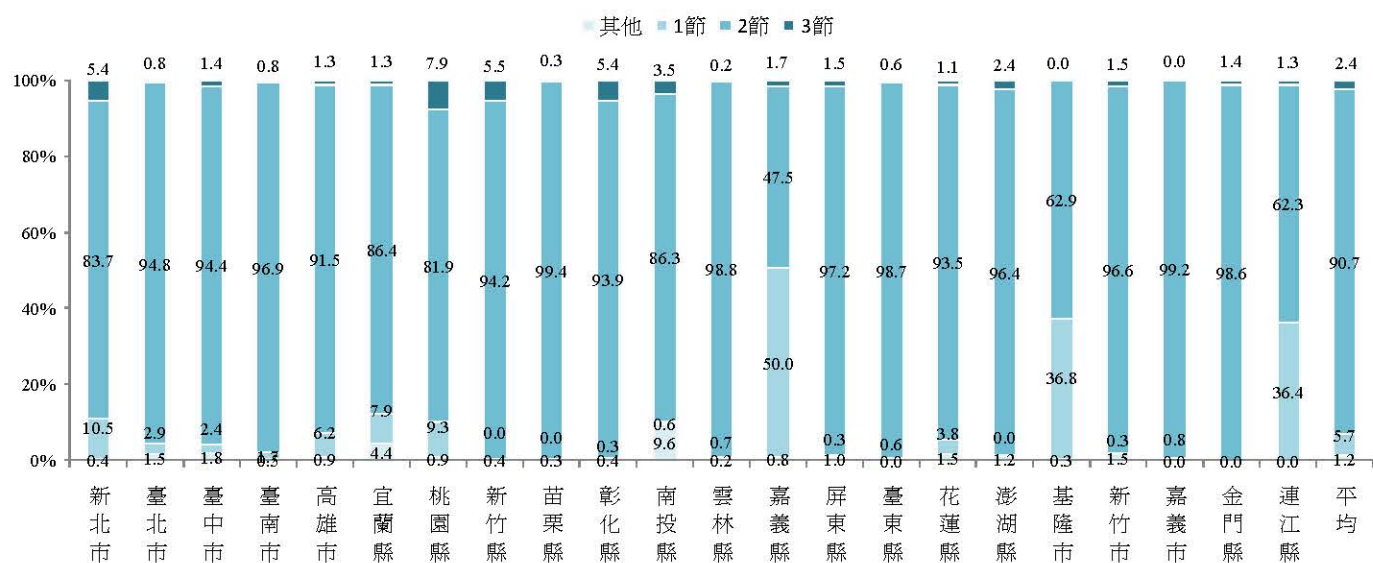


圖2-23 各縣市高中學生體育課授課節數比率

表2-3 各縣市高中體育課授課節數比率(%)

縣市	其他	1 節	2 節	3 節
新北市	0.4	10.5	83.7	5.4
臺北市	1.5	2.9	94.8	0.8
臺中市	1.8	2.4	94.4	1.4
臺南市	0.5	1.7	96.9	0.8
高雄市	0.9	6.2	91.5	1.3
宜蘭縣	4.4	7.9	86.4	1.3
桃園縣	0.9	9.3	81.9	7.9
新竹縣	0.4	0.0	94.2	5.5
苗栗縣	0.3	0.0	99.4	0.3
彰化縣	0.4	0.3	93.9	5.4
南投縣	9.6	0.6	86.3	3.5
雲林縣	0.2	0.7	98.8	0.2
嘉義縣	0.8	50.0	47.5	1.7
屏東縣	1.0	0.3	97.2	1.5
臺東縣	0.0	0.6	98.7	0.6
花蓮縣	1.5	3.8	93.5	1.1
澎湖縣	1.2	0.0	96.4	2.4
基隆市	0.3	36.8	62.9	0.0
新竹市	1.5	0.3	96.6	1.5
嘉義市	0.0	0.8	99.2	0.0
金門縣	0.0	0.0	98.6	1.4
連江縣	0.0	36.4	62.3	1.3
平均	1.2	5.7	90.7	2.4

4. 各縣市大專校院部分

在大專校院體育課授課部分，除了臺南市、屏東縣與澎湖縣之外，其餘縣市都有超過七成比率的大專校院學生（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣等無資料），其體育授課時數達 2 小時以上；而屏東縣與澎湖縣都有超過 1 成比率的大專校院學生，其體育授課時數僅 1 小時，值得關切。

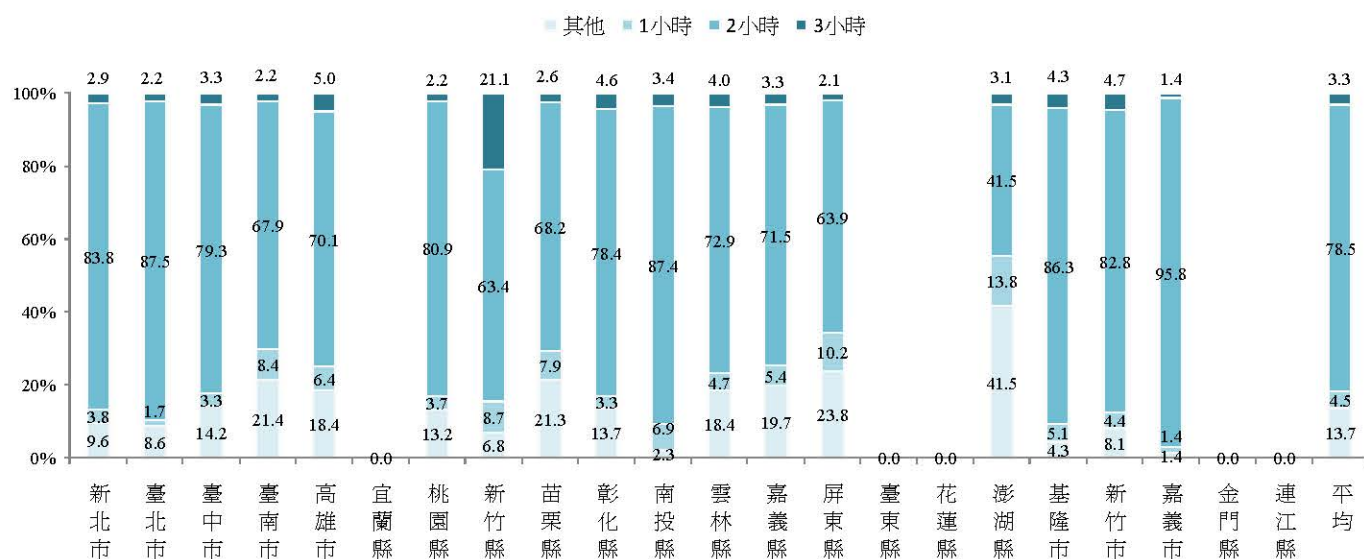


圖2-24 各縣市大專校院學生體育課授課節數比率

表2-4 各縣市大專校院體育課授課節數比率(%)

縣市	其他	1 節	2 節	3 節
新北市	9.6	3.8	83.8	2.9
臺北市	8.6	1.7	87.5	2.2
臺中市	14.2	3.3	79.3	3.3
臺南市	21.4	8.4	67.9	2.2
高雄市	18.4	6.4	70.1	5.0
宜蘭縣	--	--	--	--
桃園縣	13.2	3.7	80.9	2.2
新竹縣	6.8	8.7	63.4	21.1
苗栗縣	21.3	7.9	68.2	2.6
彰化縣	13.7	3.3	78.4	4.6
南投縣	2.3	6.9	87.4	3.4
雲林縣	18.4	4.7	72.9	4.0
嘉義縣	19.7	5.4	71.5	3.3
屏東縣	23.8	10.2	63.9	2.1
臺東縣	--	--	--	--
花蓮縣	--	--	--	--
澎湖縣	41.5	13.8	41.5	3.1
基隆市	4.3	5.1	86.3	4.3
新竹市	8.1	4.4	82.8	4.7
嘉義市	1.4	1.4	95.8	1.4
金門縣	--	--	--	--
連江縣	--	--	--	--
平均	13.7	4.5	78.5	3.3

註：--表無資料

5. 各縣市整體部份

在整體體育課授課部分，有三個縣市（嘉義縣、基隆市及連江縣）的體育課授課節數僅 1 節之比率較高（分別為 14.9%、23.3%、39.6%），應特別加強宣導體育活動的推廣。

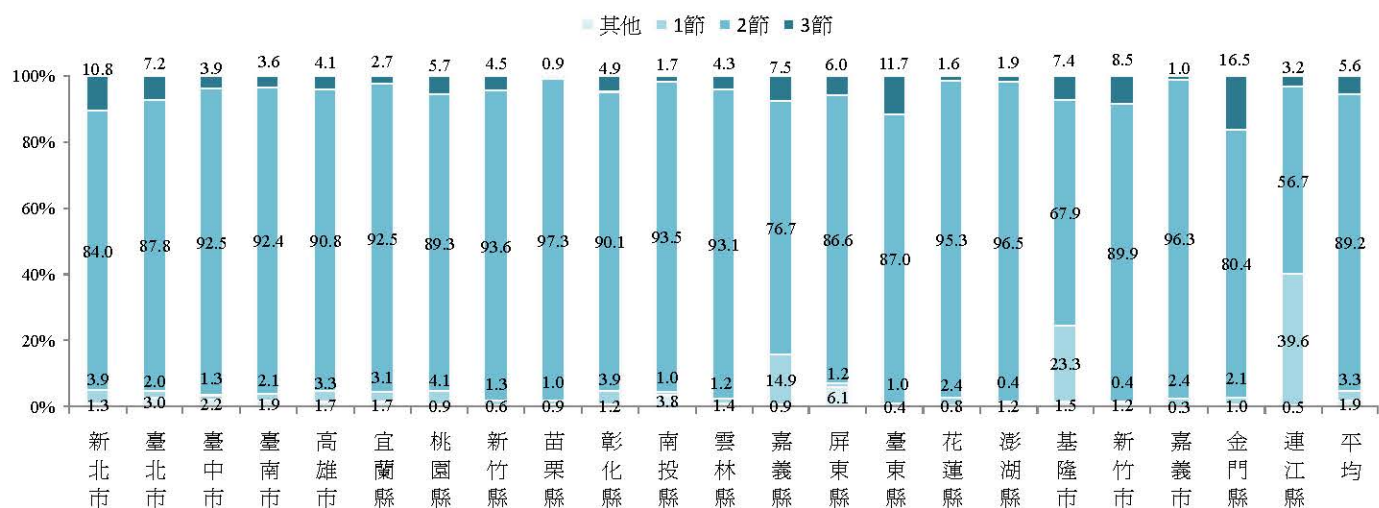


圖2-25 各縣市整體學生體育課授課節數比率

(二) 對體育課上課時間的感受

1. 各縣市國小部分

本學年度僅有 1 個縣市（苗栗縣）的國小在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 98 年度有 14 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率有明顯的下降，顯示絕大多數縣市的國小提供體育課時間無法符合目前學生的需求。

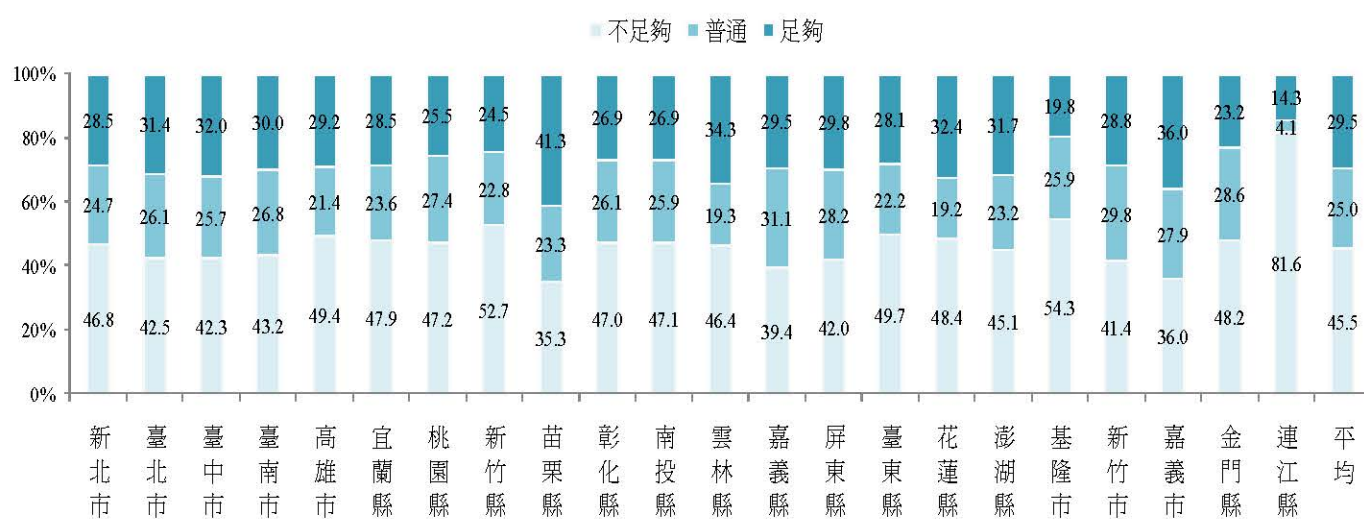


圖2-26 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率

表2-5 各縣市國小學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
新北市	46.8	24.7	28.5
臺北市	42.5	26.1	31.4
臺中市	42.3	25.7	32.0
臺南市	43.2	26.8	30.0
高雄市	49.4	21.4	29.2
宜蘭縣	47.9	23.6	28.5
桃園縣	47.2	27.4	25.5
新竹縣	52.7	22.8	24.5
苗栗縣	35.3	23.3	41.3
彰化縣	47.0	26.1	26.9
南投縣	47.1	25.9	26.9
雲林縣	46.4	19.3	34.3
嘉義縣	39.4	31.1	29.5
屏東縣	42.0	28.2	29.8
臺東縣	49.7	22.2	28.1
花蓮縣	48.4	19.2	32.4
澎湖縣	45.1	23.2	31.7
基隆市	54.3	25.9	19.8
新竹市	41.4	29.8	28.8
嘉義市	36.0	27.9	36.0
金門縣	48.2	28.6	23.2
連江縣	81.6	4.1	14.3
平均	45.5	25.0	29.5

2. 各縣市國中部分

本學年度所有縣市的國中在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間不足的學生比率高於充足之比率，相較於 98 年度有 11 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率明顯地下降。整體而言，體育課時間不足的學生比率（43.0%）高於認為足夠者（23.8%），顯示國中生對於體育課的需求高於目前學校所提供的。

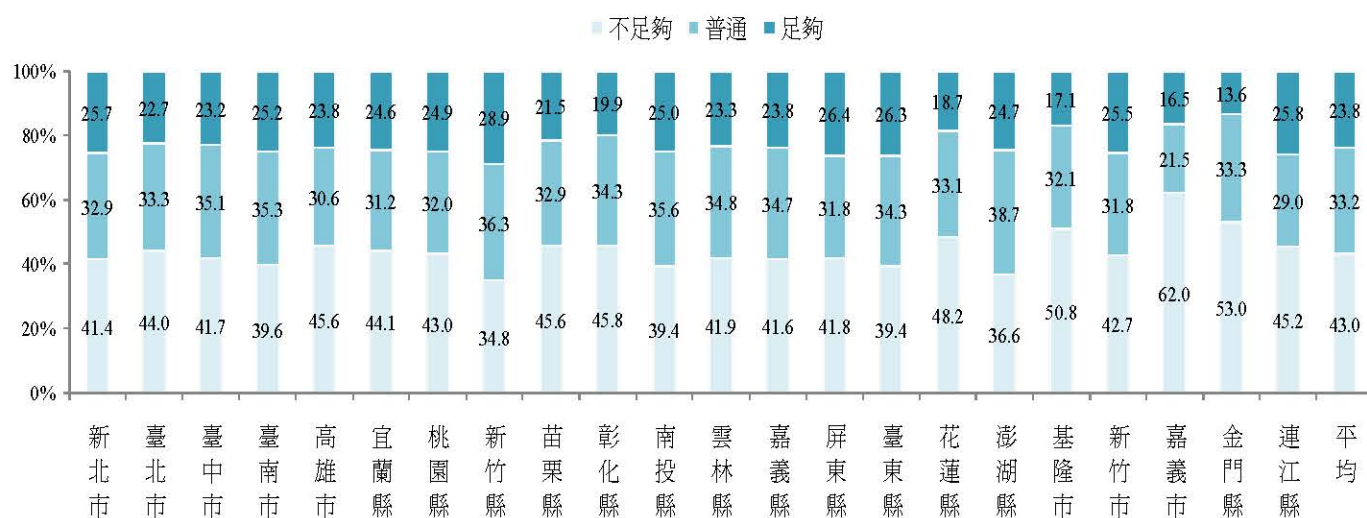


圖2-27 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率

表2-6 各縣市國中學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
新北市	41.4	32.9	25.7
臺北市	44.0	33.3	22.7
臺中市	41.7	35.1	23.2
臺南市	39.6	35.3	25.2
高雄市	45.6	30.6	23.8
宜蘭縣	44.1	31.2	24.6
桃園縣	43.0	32.0	24.9
新竹縣	34.8	36.3	28.9
苗栗縣	45.6	32.9	21.5
彰化縣	45.8	34.3	19.9
南投縣	39.4	35.6	25.0
雲林縣	41.9	34.8	23.3
嘉義縣	41.6	34.7	23.8
屏東縣	41.8	31.8	26.4
臺東縣	39.4	34.3	26.3
花蓮縣	48.2	33.1	18.7
澎湖縣	36.6	38.7	24.7
基隆市	50.8	32.1	17.1
新竹市	42.7	31.8	25.5
嘉義市	62.0	21.5	16.5
金門縣	53.0	33.3	13.6
連江縣	45.2	29.0	25.8
平均	43.0	33.2	23.8

3. 各縣市高中部分

本學年度共有三個縣市（彰化縣、新竹市及嘉義市）的高中在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足的學生比率高於不足之比率，相較於 98 年度有 9 個縣市的回答情況是認為體育課時間充足者的比率高於不足的比率，認為體育課時間足夠的學生比率有明顯下降，整體而言，體育課時間不足的學生比率（39.9%）還是高於認為足夠者（25.7%），顯示高中生對於體育課的需求還是高於目前學校所提供的。

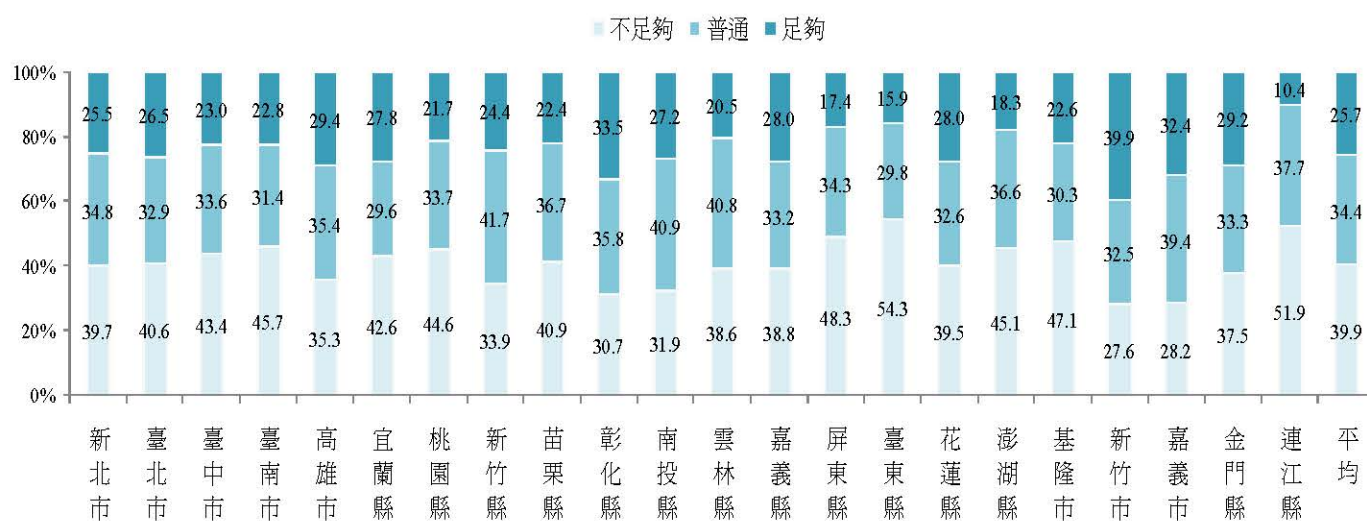


圖2-28 各縣市高中學生體育課上課時間感受比率

表2-7 各縣市高中學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
新北市	39.7	34.8	25.5
臺北市	40.6	32.9	26.5
臺中市	43.4	33.6	23.0
臺南市	45.7	31.4	22.8
高雄市	35.3	35.4	29.4
宜蘭縣	42.6	29.6	27.8
桃園縣	44.6	33.7	21.7
新竹縣	33.9	41.7	24.4
苗栗縣	40.9	36.7	22.4
彰化縣	30.7	35.8	33.5
南投縣	31.9	40.9	27.2
雲林縣	38.6	40.8	20.5
嘉義縣	38.8	33.2	28.0
屏東縣	48.3	34.3	17.4
臺東縣	54.3	29.8	15.9
花蓮縣	39.5	32.6	28.0
澎湖縣	45.1	36.6	18.3
基隆市	47.1	30.3	22.6
新竹市	27.6	32.5	39.9
嘉義市	28.2	39.4	32.4
金門縣	37.5	33.3	29.2
連江縣	51.9	37.7	10.4
平均	39.9	34.4	25.7

4. 各縣市大專校院部分

跟其他級別情形不同，本學年度只有澎湖縣的大專校院在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間不足的學生比率高於足夠之比率，顯示幾乎所有縣市的大專校院生對於體育課的需求都滿足於目前學校所提供的（無宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣資料）。

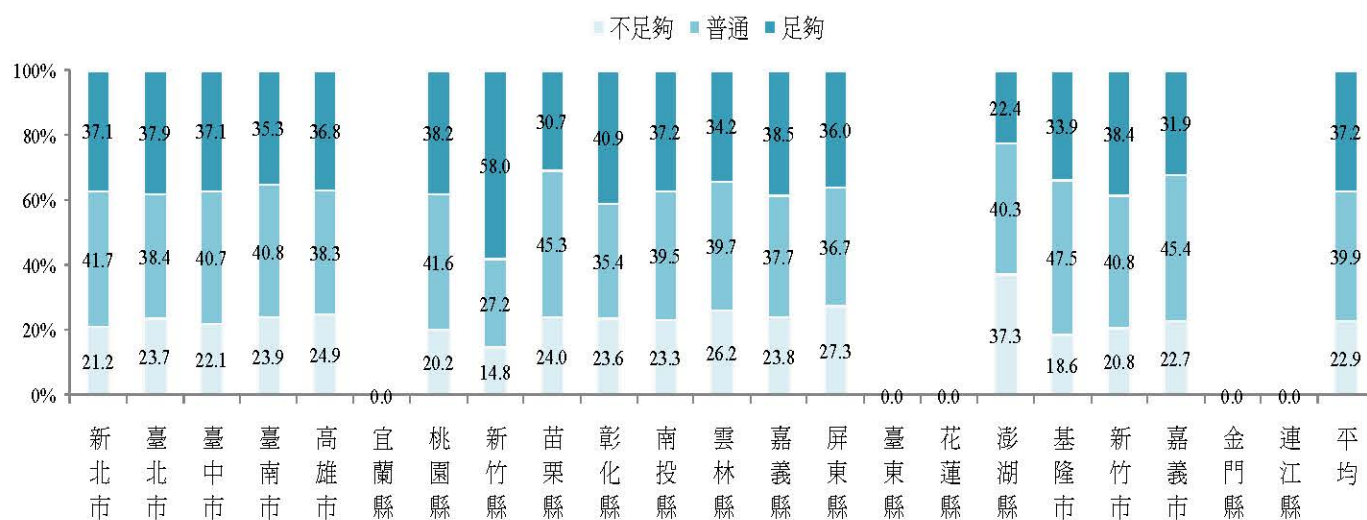


圖2-29 各縣市大專校院學生體育課上課時間感受比率

表2-8 各縣市大專校院學生體育課時間感受比率(%)

縣市	不足夠	普通	足夠
新北市	21.2	41.7	37.1
臺北市	23.7	38.4	37.9
臺中市	22.1	40.7	37.1
臺南市	23.9	40.8	35.3
高雄市	24.9	38.3	36.8
宜蘭縣	--	--	--
桃園縣	20.2	41.6	38.2
新竹縣	14.8	27.2	58.0
苗栗縣	24.0	45.3	30.7
彰化縣	23.6	35.4	40.9
南投縣	23.3	39.5	37.2
雲林縣	26.2	39.7	34.2
嘉義縣	23.8	37.7	38.5
屏東縣	27.3	36.7	36.0
臺東縣	--	--	--
花蓮縣	--	--	--
澎湖縣	37.3	40.3	22.4
基隆市	18.6	47.5	33.9
新竹市	20.8	40.8	38.4
嘉義市	22.7	45.4	31.9
金門縣	--	--	--
連江縣	--	--	--
平均	22.9	39.9	37.2

註：--表無資料

5. 各縣市整體部分

在縣市整體部分，依各縣市學生所感知體育課時間不足之比率，由高而低排序，依序為連江縣 57.4%、臺東縣 47.5%、金門縣 45.9%、基隆市 45.8%、花蓮縣 45.3%、宜蘭縣 44.8%、澎湖縣 41.0%、屏東縣 39.9%、高雄市 38.5%、南投縣 38.3%、彰化縣 38.2%、桃園縣 38.2%、苗栗縣 37.9%、雲林縣 37.2%、新北市 36.9%、臺南市 36.9%、嘉義縣 36.5%、新竹縣 36.4%、臺中市 35.5%、臺北市 35.4%、嘉義市 35.2%、新竹市 29.4%，平均為 37.4%。本學年度僅有 1 個縣市（新竹市）學生認為體育課足夠性足夠者比率高於不足者比率，相對於去年度（98 年）有 20 個縣市，顯示今年大多數縣市學校提供的體育課程無法滿足學生的需求。

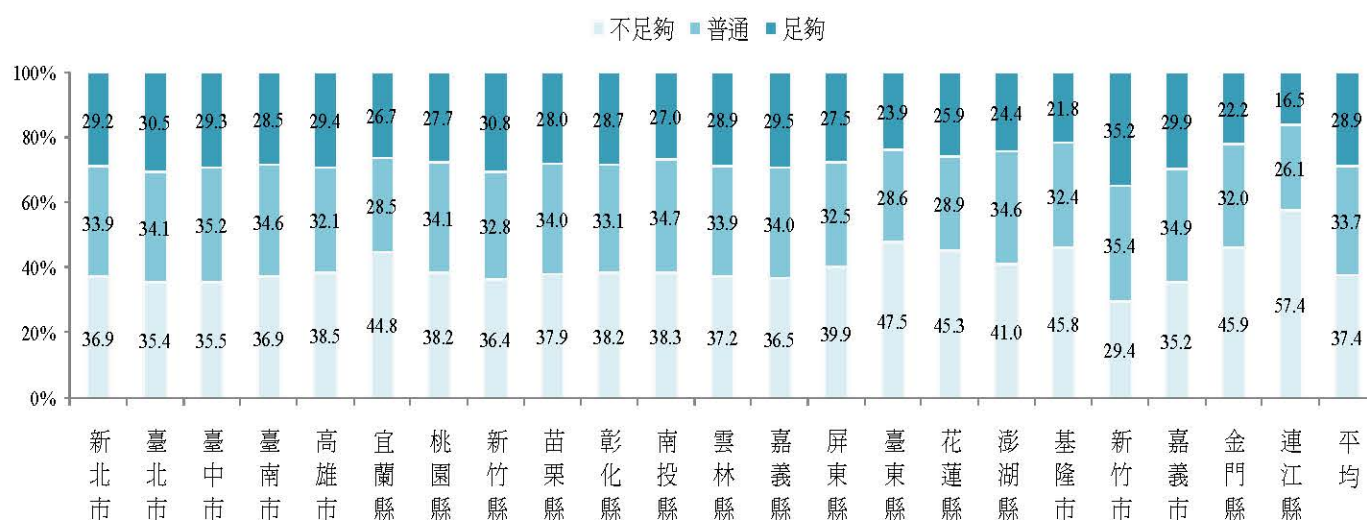


圖2-30 各縣市整體學生體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

1. 各縣市國小部分

國小學生對於體育課的喜歡程度上，態度傾向於喜歡(包含喜歡與非常喜歡)的比率為 74.5%，較 98 年度 (70.3%) 稍微提升。各縣市表示傾向喜歡的比率約在 61.6% (嘉義市) 到 89.0% (澎湖縣) 之間，顯示體育課在各縣市仍為國小學生非常喜愛的課程之一。

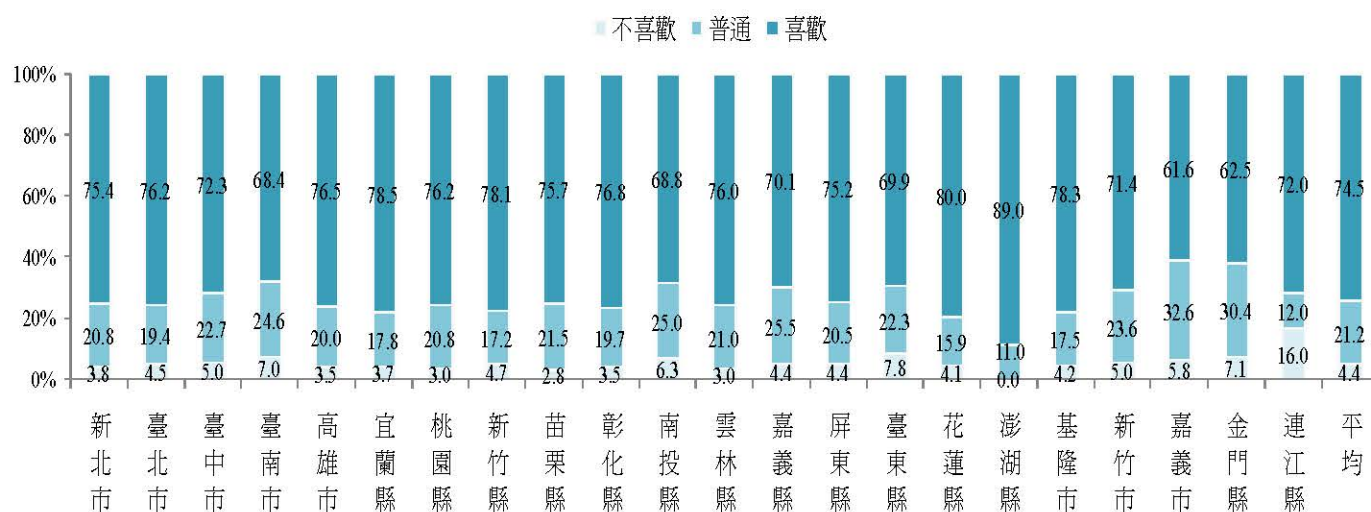


圖2-31 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率

表2-9 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
新北市	3.8	20.8	75.4
臺北市	4.5	19.4	76.2
臺中市	5.0	22.7	72.3
臺南市	7.0	24.6	68.4
高雄市	3.5	20.0	76.5
宜蘭縣	3.7	17.8	78.5
桃園縣	3.0	20.8	76.2
新竹縣	4.7	17.2	78.1
苗栗縣	2.8	21.5	75.7
彰化縣	3.5	19.7	76.8
南投縣	6.3	25.0	68.8
雲林縣	3.0	21.0	76.0
嘉義縣	4.4	25.5	70.1
屏東縣	4.4	20.5	75.2
臺東縣	7.8	22.3	69.9
花蓮縣	4.1	15.9	80.0
澎湖縣	0.0	11.0	89.0
基隆市	4.2	17.5	78.3
新竹市	5.0	23.6	71.4
嘉義市	5.8	32.6	61.6
金門縣	7.1	30.4	62.5
連江縣	16.0	12.0	72.0
平均	4.4	21.2	74.5

2. 各縣市國中部分

對於體育課的喜歡程度上，國中學生傾向喜歡的人數比率為 66.6%，較 98 年度（61.0%）上升了 5.6%，所有縣市都有半數以上的學生表示喜歡體育課。另外由資料圖示發現，今年不喜歡體育課人數比率已無超過 10%的縣市。

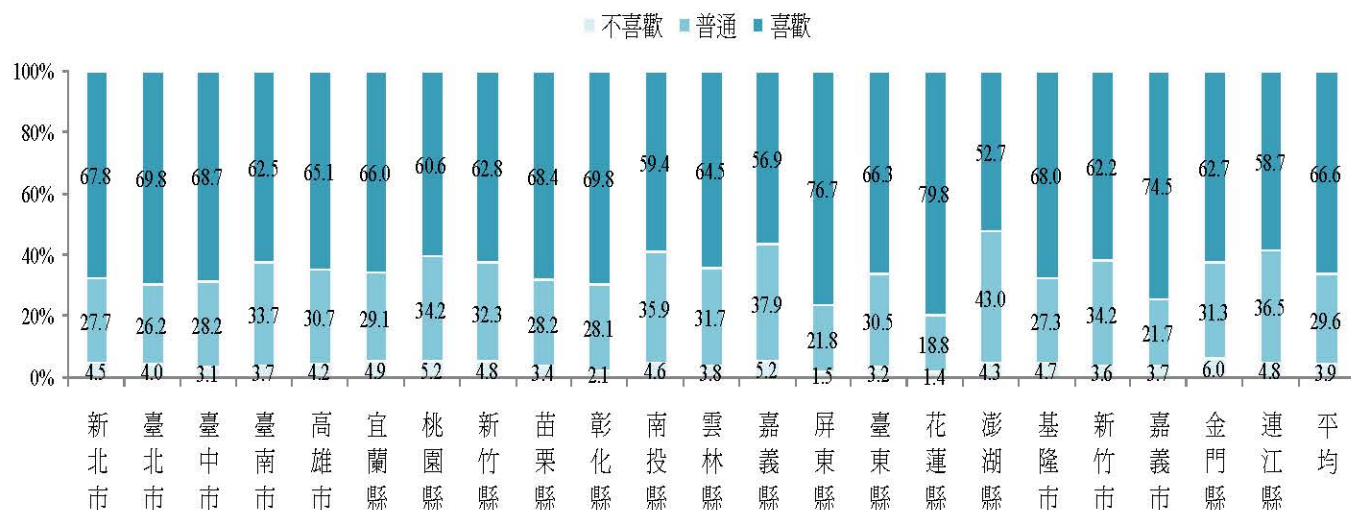


圖2-32 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率

表2-10 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
新北市	4.5	27.7	67.8
臺北市	4.0	26.2	69.8
臺中市	3.1	28.2	68.7
臺南市	3.7	33.7	62.5
高雄市	4.2	30.7	65.1
宜蘭縣	4.9	29.1	66.0
桃園縣	5.2	34.2	60.6
新竹縣	4.8	32.3	62.8
苗栗縣	3.4	28.2	68.4
彰化縣	2.1	28.1	69.8
南投縣	4.6	35.9	59.4
雲林縣	3.8	31.7	64.5
嘉義縣	5.2	37.9	56.9
屏東縣	1.5	21.8	76.7
臺東縣	3.2	30.5	66.3
花蓮縣	1.4	18.8	79.8
澎湖縣	4.3	43.0	52.7
基隆市	4.7	27.3	68.0
新竹市	3.6	34.2	62.2
嘉義市	3.7	21.7	74.5
金門縣	6.0	31.3	62.7
連江縣	4.8	36.5	58.7
平均	3.9	29.6	66.6

3. 各縣市高中部分

對於體育課的喜歡程度上，高中學生傾向喜歡的比率為 65.0%，與 98 年度（58.2%）相較之下提升 6.8 個百分點，從各縣市的情況來看，所有縣市的高中喜歡體育課人數比率皆超過半數；另外已無縣市在不喜歡體育課人數比率超過 10%。

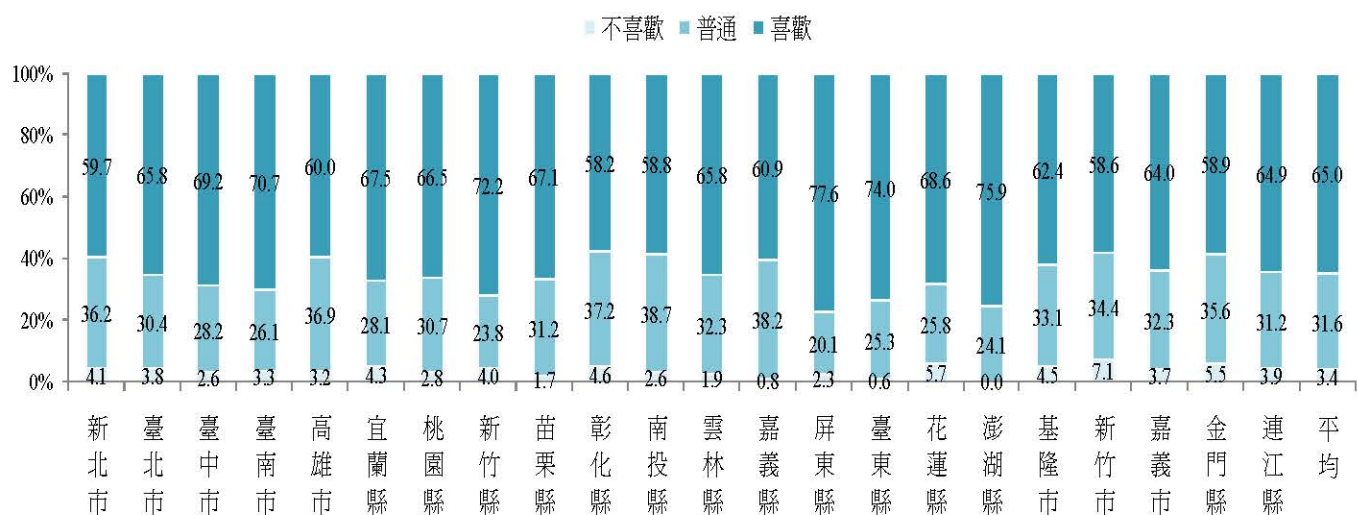


圖2-33 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率

表2-11 各縣市高中學生體育課喜愛程度比率(%)

縣市	不喜歡	普通	喜歡
新北市	4.1	36.2	59.7
臺北市	3.8	30.4	65.8
臺中市	2.6	28.2	69.2
臺南市	3.3	26.1	70.7
高雄市	3.2	36.9	60.0
宜蘭縣	4.3	28.1	67.5
桃園縣	2.8	30.7	66.5
新竹縣	4.0	23.8	72.2
苗栗縣	1.7	31.2	67.1
彰化縣	4.6	37.2	58.2
南投縣	2.6	38.7	58.8
雲林縣	1.9	32.3	65.8
嘉義縣	0.8	38.2	60.9
屏東縣	2.3	20.1	77.6
臺東縣	0.6	25.3	74.0
花蓮縣	5.7	25.8	68.6
澎湖縣	0.0	24.1	75.9
基隆市	4.5	33.1	62.4
新竹市	7.1	34.4	58.6
嘉義市	3.7	32.3	64.0
金門縣	5.5	35.6	58.9
連江縣	3.9	31.2	64.9
平均	3.4	31.6	65.0

4. 各縣市大專校院部分

對於體育課的喜歡程度上，大專校院生傾向喜歡的比率為 63.4%，從各縣市的情況來看，所有縣市的大專校院生喜歡體育課人數比率皆超過半數。另外從資料圖示可發現，所有縣市（無宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣資料）的大專校院生不喜歡體育課人數比率皆低於 10%，這點與 98 年度情形相同。

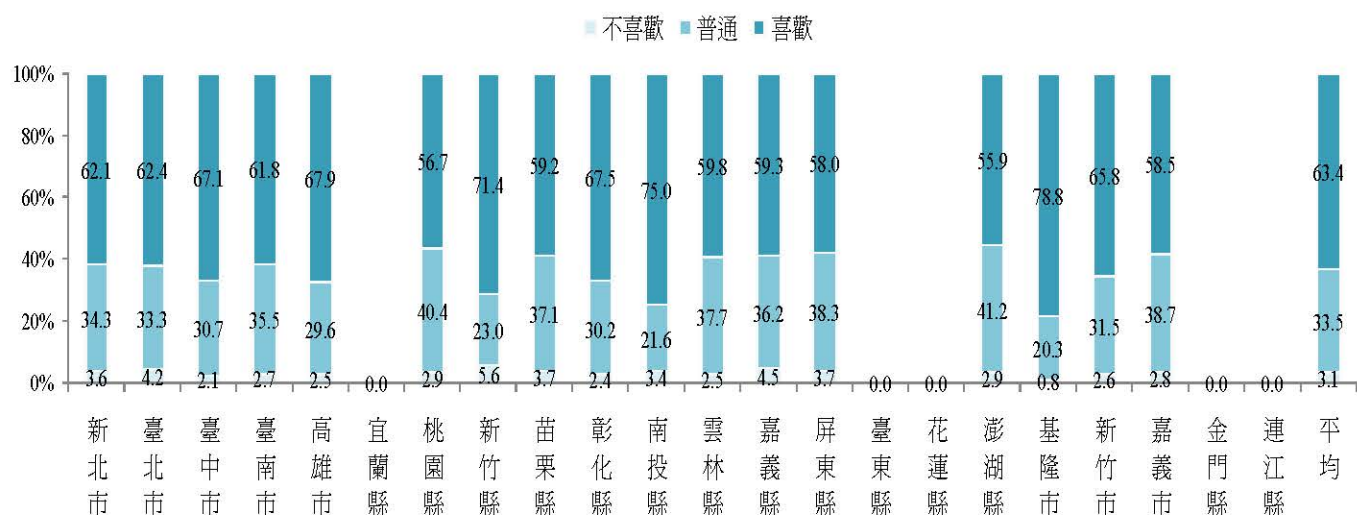


圖2-34 各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率

表2-12 各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率（%）

縣市	不喜歡	普通	喜歡
新北市	3.6	34.3	62.1
臺北市	4.2	33.3	62.4
臺中市	2.1	30.7	67.1
臺南市	2.7	35.5	61.8
高雄市	2.5	29.6	67.9
宜蘭縣	--	--	--
桃園縣	2.9	40.4	56.7
新竹縣	5.6	23.0	71.4
苗栗縣	3.7	37.1	59.2
彰化縣	2.4	30.2	67.5
南投縣	3.4	21.6	75.0
雲林縣	2.5	37.7	59.8
嘉義縣	4.5	36.2	59.3
屏東縣	3.7	38.3	58.0
臺東縣	--	--	--
花蓮縣	--	--	--
澎湖縣	2.9	41.2	55.9
基隆市	0.8	20.3	78.8
新竹市	2.6	31.5	65.8
嘉義市	2.8	38.7	58.5
金門縣	--	--	--
連江縣	--	--	--
平均	3.1	33.5	63.4

註：--表無資料

5. 縣市整體部分

在縣市學生對體育課的喜歡程度上，依喜歡的學生比率由高而低排序，依序為花蓮縣 76.0%、屏東縣 72.3%、新竹縣 70.2%、臺東縣 70.0%、宜蘭縣 70.0%、基隆市 69.2%、臺中市 68.8%、澎湖縣 68.4%、苗栗縣 68.0%、彰化縣 67.8%、臺北市 66.8%、高雄市 66.3%、新北市 66.2%、雲林縣 66.1%、臺南市 65.4%、嘉義市 64.8%、連江縣 64.7%、新竹市 64.4%、桃園縣 63.9%、南投縣 63.0%、嘉義縣 61.9%、金門縣 61.2%，平均為 66.9%，相較去年（98 年）的 61.4%，上升了 5.7%。所有縣市學生對於體育課的喜歡程度，喜歡體育課的學生比率皆遠大於不喜歡體育課學生的比率。

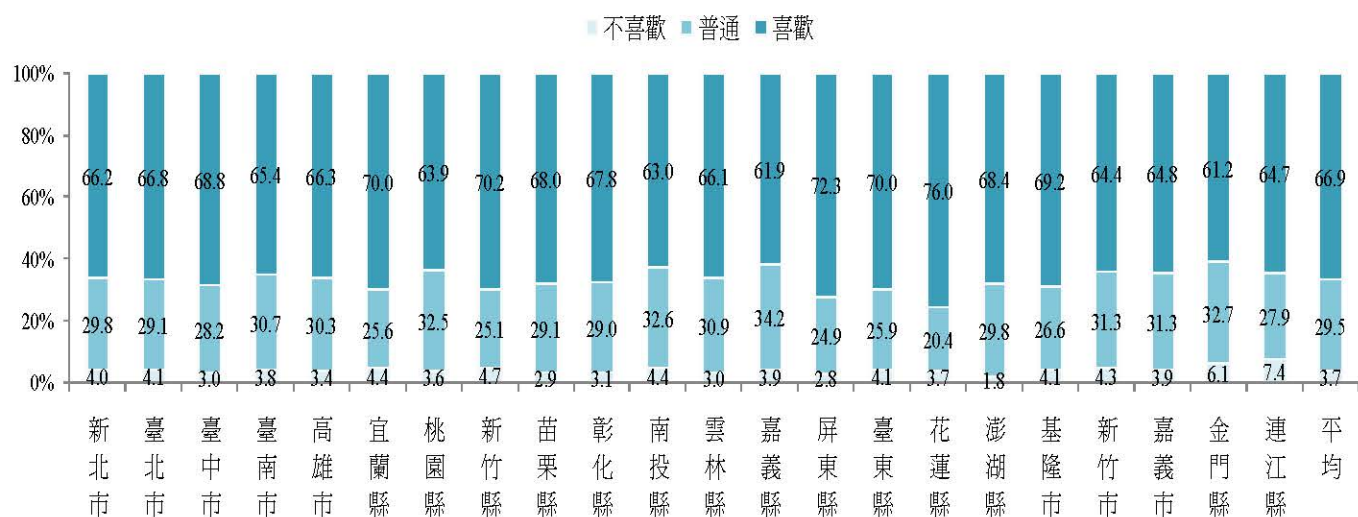


圖2-35 各縣市整體學生體育課喜愛程度比率

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 各級學校學生對運動社團的項目符合度

1. 各縣市國小部分

在縣市國小學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：澎湖縣 65.4%、花蓮縣 62.2%、基隆市 51.3%、南投縣 51.1%、臺北市 49.1%、金門縣 49.1%、宜蘭縣 48.8%、苗栗縣 47.8%、臺東縣 47.5%、新北市 47.4%、新竹市 46.3%、嘉義縣 45.0%、新竹縣 44.6%、臺中市 44.3%、桃園縣 43.6%、雲林縣 43.1%、彰化縣 42.8%、屏東縣 41.1%、臺南市 40.4%、嘉義市 39.1%、高雄市 36.3%、連江縣 2.0%，平均為 44.6%，比去年（98 年度）的 41.1% 上升 3.5%。半數以上的縣市以認為符合者為最高比率，其次是認為普通者之比率，除了連江縣之外，各縣市國小學生認為不符合者所佔比率都在少數。而連江縣學生認為不符合需求者的比率最高（93.9%），需進一步深入研究。

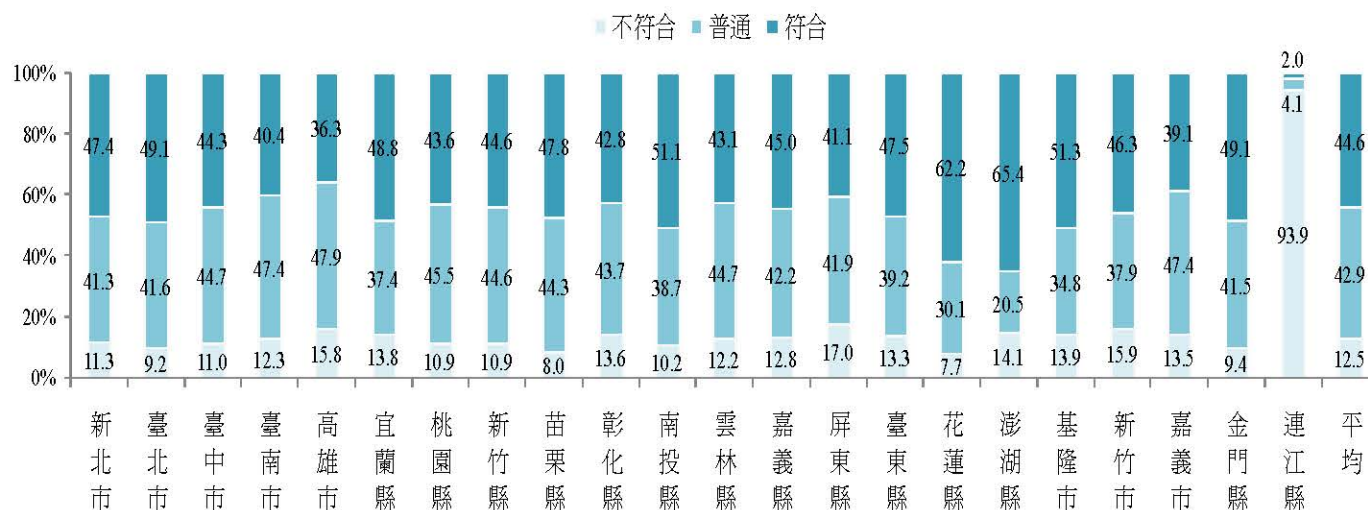


圖2-36 各縣市國小學生對運動社團項目符合興趣比率

表2-13 各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率(%)

縣市	符合	普通	不符合
新北市	47.4	41.3	11.3
臺北市	49.1	41.6	9.2
臺中市	44.3	44.7	11.0
臺南市	40.4	47.4	12.3
高雄市	36.3	47.9	15.8
宜蘭縣	48.8	37.4	13.8
桃園縣	43.6	45.5	10.9
新竹縣	44.6	44.6	10.9
苗栗縣	47.8	44.3	8.0
彰化縣	42.8	43.7	13.6
南投縣	51.1	38.7	10.2
雲林縣	43.1	44.7	12.2
嘉義縣	45.0	42.2	12.8
屏東縣	41.1	41.9	17.0
臺東縣	47.5	39.2	13.3
花蓮縣	62.2	30.1	7.7
澎湖縣	65.4	20.5	14.1
基隆市	51.3	34.8	13.9
新竹市	46.3	37.9	15.9
嘉義市	39.1	47.4	13.5
金門縣	49.1	41.5	9.4
連江縣	2.0	4.1	93.9
平均	44.6	42.9	12.5

2. 各縣市國中部分

在縣市國中學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：連江縣 45.0%、澎湖縣 39.8%、新竹市 38.6%、臺北市 37.3%、臺東縣 37.1%、屏東縣 36.2%、金門縣 32.8%、南投縣 32.1%、宜蘭縣 31.8%、臺中市 31.7%、花蓮縣 30.7%、高雄市 29.7%、新北市 28.6%、臺南市 28.1%、基隆市 28.0%、彰化縣 26.3%、雲林縣 26.2%、嘉義縣 25.1%、嘉義市 25.0%、苗栗縣 24.9%、新竹縣 24.9%、桃園縣 19.4%，平均為 29.5%，比去年（98 年度）的 29.3% 僅上升 0.2%。除連江縣之外，各縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合需求的程度為普通。顯示國中學校在運動社團的開設上與學生所期望之項目並未完全符合。



圖2-37 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率

表2-14 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率(%)

縣市	符合	普通	不符合
新北市	28.6	57.5	13.9
臺北市	37.3	49.6	13.1
臺中市	31.7	51.3	17.0
臺南市	28.1	54.1	17.8
高雄市	29.7	51.5	18.8
宜蘭縣	31.8	54.0	14.2
桃園縣	19.4	56.9	23.7
新竹縣	24.9	60.2	14.9
苗栗縣	24.9	53.1	21.9
彰化縣	26.3	46.9	26.8
南投縣	32.1	52.7	15.3
雲林縣	26.2	61.4	12.3
嘉義縣	25.1	55.9	19.0
屏東縣	36.2	49.4	14.4
臺東縣	37.1	47.3	15.6
花蓮縣	30.7	50.6	18.7
澎湖縣	39.8	55.4	4.8
基隆市	28.0	47.5	24.5
新竹市	38.6	55.1	6.3
嘉義市	25.0	55.0	20.0
金門縣	32.8	64.1	3.1
連江縣	45.0	40.0	15.0
平均	29.5	53.2	17.3

3. 各縣市高中部分

對縣市高中學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：臺東縣 53.5%、宜蘭縣 51.9%、新竹縣 46.2%、澎湖縣 45.2%、花蓮縣 43.4%、嘉義市 43.4%、連江縣 41.7%、雲林縣 41.6%、屏東縣 40.3%、新竹市 38.7%、臺南市 38.1%、金門縣 38.0%、臺中市 37.1%、彰化縣 36.5%、高雄市 35.0%、臺北市 34.8%、苗栗縣 34.5%、桃園縣 34.0%、新北市 33.6%、南投縣 32.2%、嘉義縣 28.9%、基隆市 24.3%，平均為 36.5%，比去年（98 年度）的 38.6% 下降 1.9%。在各縣市中以基隆縣的高中學生認為不符合者的比率最高（15.7%）。

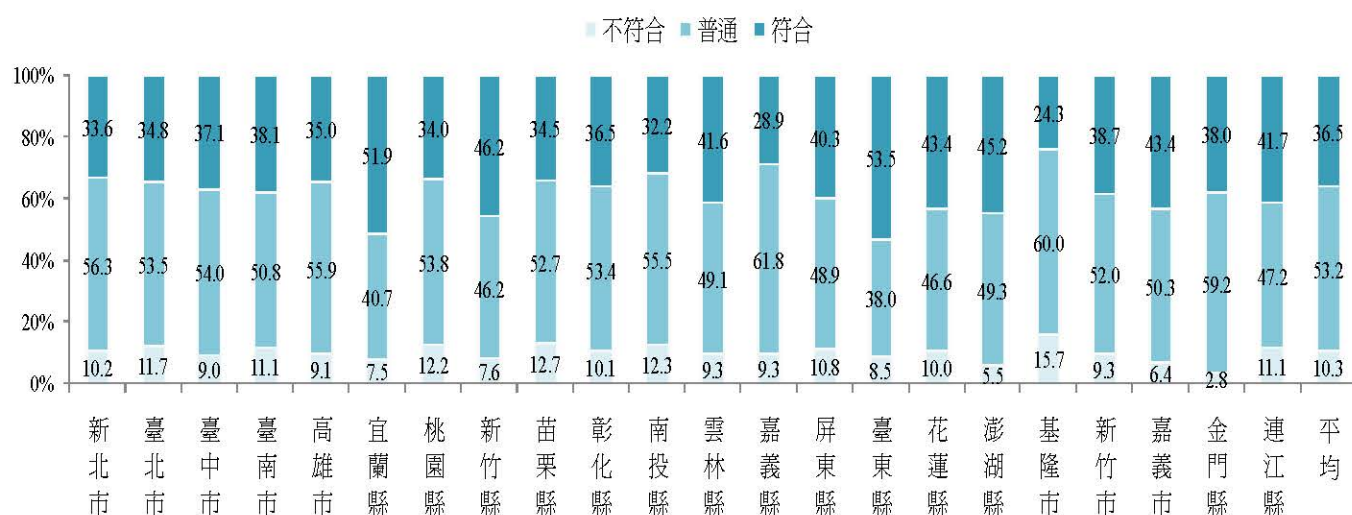


圖2-38 各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率

表2-15 各縣市高中學生對運動社團項目符合需求比率(%)

縣市	符合	普通	不符合
新北市	33.6	56.3	10.2
臺北市	34.8	53.5	11.7
臺中市	37.1	54.0	9.0
臺南市	38.1	50.8	11.1
高雄市	35.0	55.9	9.1
宜蘭縣	51.9	40.7	7.5
桃園縣	34.0	53.8	12.2
新竹縣	46.2	46.2	7.6
苗栗縣	34.5	52.7	12.7
彰化縣	36.5	53.4	10.1
南投縣	32.2	55.5	12.3
雲林縣	41.6	49.1	9.3
嘉義縣	28.9	61.8	9.3
屏東縣	40.3	48.9	10.8
臺東縣	53.5	38.0	8.5
花蓮縣	43.4	46.6	10.0
澎湖縣	45.2	49.3	5.5
基隆市	24.3	60.0	15.7
新竹市	38.7	52.0	9.3
嘉義市	43.4	50.3	6.4
金門縣	38.0	59.2	2.8
連江縣	41.7	47.2	11.1
平均	36.5	53.2	10.3

4. 各縣市大專校院部分

對縣市大專校院學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：新竹縣 64.5%、基隆市 53.0%、嘉義市 45.4%、雲林縣 43.7%、嘉義縣 42.7%、新竹市 41.5%、南投縣 39.3%、臺中市 38.9%、高雄市 38.5%、彰化縣 36.3%、臺北市 36.1%、新北市 35.2%、桃園縣 34.6%、屏東縣 34.2%、臺南市 33.3%、澎湖縣 27.9%、苗栗縣 27.6%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），平均為 37.2%。在大專校院部分，除新竹縣與基隆市之外，各縣市比率最高者皆認為學校運動社團開設項目符合需求的程度為普通，此部份值得進一步進行探討。

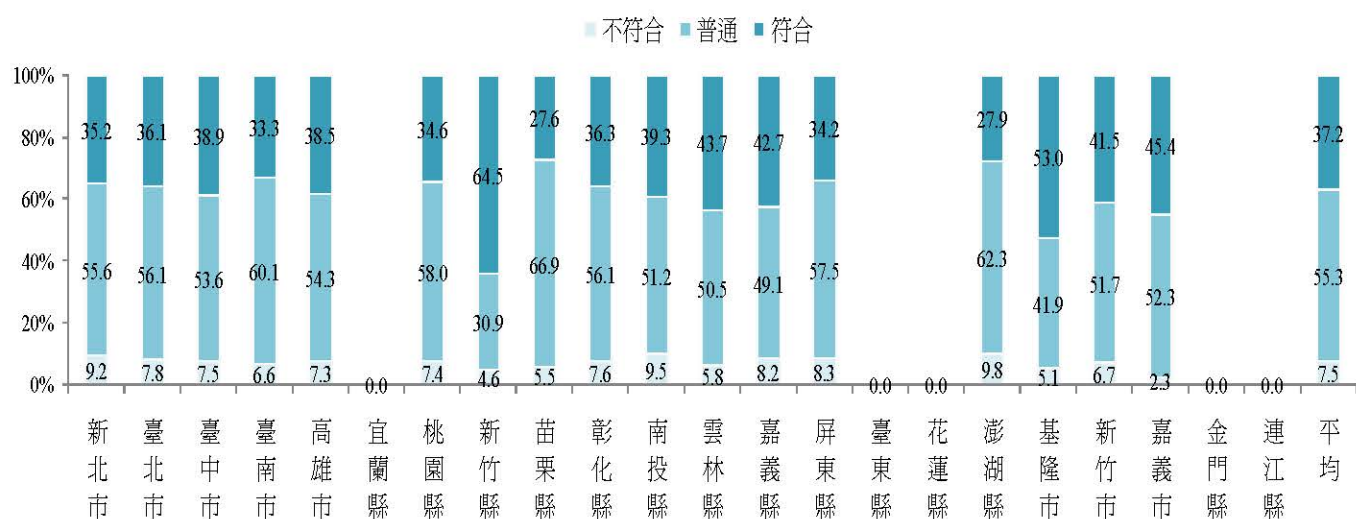


圖2-39 各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率

表2-16 各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率(%)

縣市	符合	普通	不符合
新北市	35.2	55.6	9.2
臺北市	36.1	56.1	7.8
臺中市	38.9	53.6	7.5
臺南市	33.3	60.1	6.6
高雄市	38.5	54.3	7.3
宜蘭縣	--	--	--
桃園縣	34.6	58.0	7.4
新竹縣	64.5	30.9	4.6
苗栗縣	27.6	66.9	5.5
彰化縣	36.3	56.1	7.6
南投縣	39.3	51.2	9.5
雲林縣	43.7	50.5	5.8
嘉義縣	42.7	49.1	8.2
屏東縣	34.2	57.5	8.3
臺東縣	--	--	--
花蓮縣	--	--	--
澎湖縣	27.9	62.3	9.8
基隆市	53.0	41.9	5.1
新竹市	41.5	51.7	6.7
嘉義市	45.4	52.3	2.3
金門縣	--	--	--
連江縣	--	--	--
平均	37.2	55.3	7.5

註：--表無資料

5. 縣市整體部分

對整體學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由高而低排序：臺東縣 45.8%、澎湖縣 45.4%、花蓮縣 44.3%、宜蘭縣 42.1%、新竹市 41.3%、新竹縣 40.6%、嘉義市 39.7%、雲林縣 39.4%、金門縣 39.4%、臺北市 37.8%、屏東縣 37.8%、南投縣 37.7%、臺中市 37.4%、新北市 35.3%、嘉義縣 35.3%、彰化縣 34.6%、臺南市 34.6%、基隆市 34.5%、高雄市 34.5%、苗栗縣 33.4%、連江縣 32.0%、桃園縣 31.6%，平均為 36.3%，比去年（98 年度）的 36.0%上升了 0.3。整體而言，認為學校運動社團項目符合需求為普通者在各縣市中佔有最高比率，而除了連江縣以外，其他縣市認為符合需求程度的比率亦高於不符合需求程度的比率，可見各縣市學校運動社團開設項目大多符合學生需求，而符合程度較高者為臺東縣、澎湖縣、花蓮縣、宜蘭縣、新竹市及新竹縣，皆超過 40%，其原因為何值得進一步探討，以提供其他縣市參考。



圖2-40 各縣市整體學生對運動社團項目符合需求比率

四、規律運動情形

(一) 目前與寒暑假每週平均之運動天數

1. 各縣市國小部分

國小學生每週運動天數（不含體育課）的部分，所有縣市國小學生達成每週運動 3 天以上的人數比率約在 56.4~90.0%之間。在寒假部分，所有縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率皆大於 50%。而寒假運動 3 天以上的比率與學期中相近。

在暑假時，除了高雄市以外，其餘縣市國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率亦皆大於 70%。相較於學期中及寒假，暑假運動 3 天以上的比率高於學期中及寒假。雖然高雄市的國小學生每週運動天數超過 3 天以上之比率未達 70%，但已接近 7 成的比率（69.4%）。



圖2-41 各縣市國小學生學期中每週運動天數比率

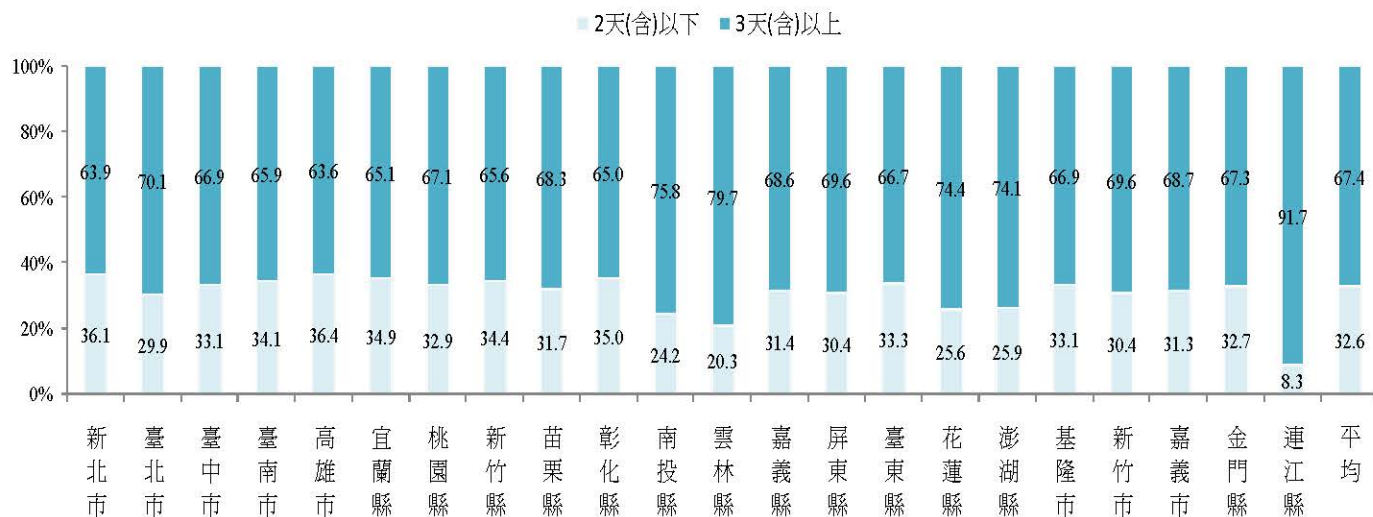


圖2-42 各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率

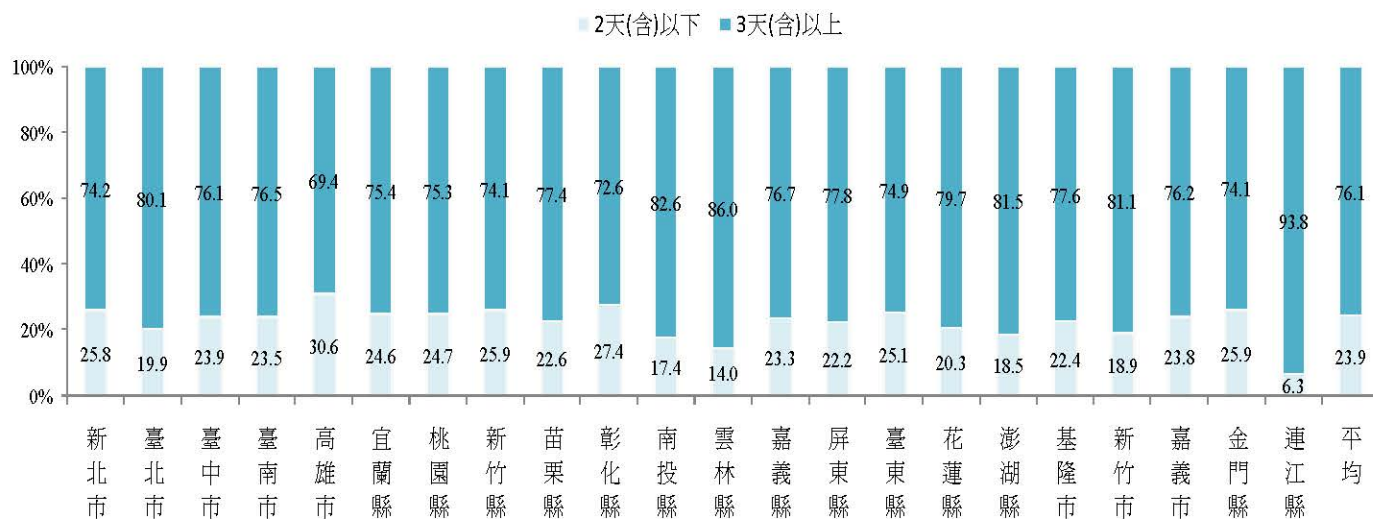


圖2-43 各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生學期中每週運動天數(不含體育課)達3天以上的比率都達到35%以上,各縣市國中學生達成每週運動3天以上的人數比率約在35.0~71.6%之間。而在寒假部分,各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率皆大於40%,且不同縣市間的比率介於40.0%~59.7%間。而寒假運動3天以上的比率與學期中相近。在暑假時,各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率亦皆大於50%。相較於學期中及寒假,大部分縣市的國中學生在暑假運動3天以上之比率高於學期中及寒假。



圖2-44 各縣市國中學生學期中每週運動天數比率



圖2-45 各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率

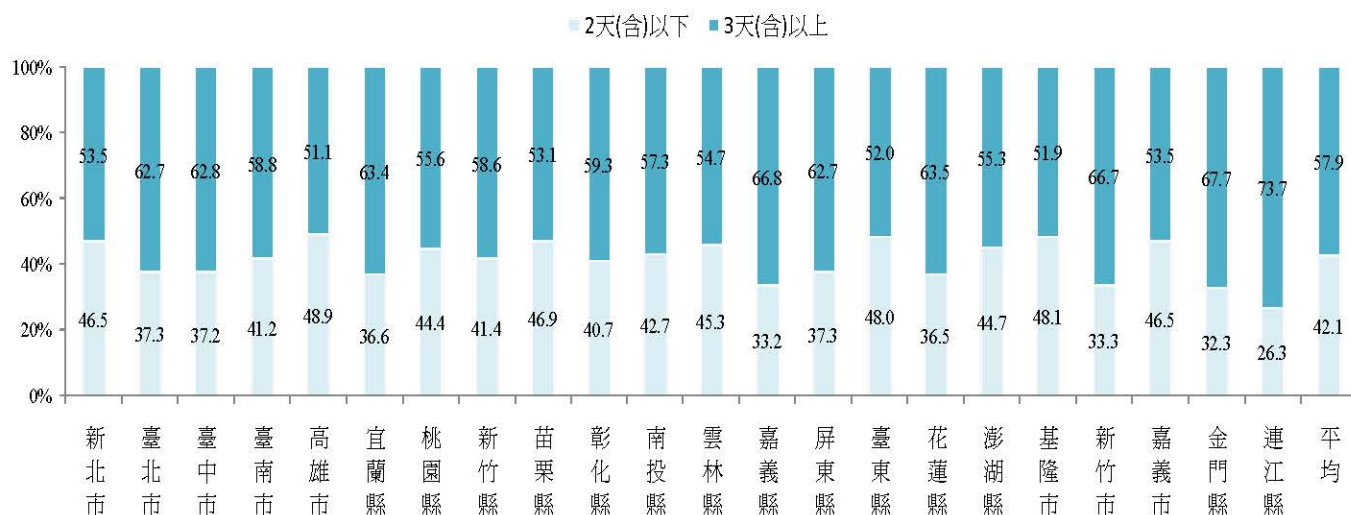


圖2-46 各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率

3. 各縣市高中部分

高中學生學期中每週運動天數（不含體育課）達3天以上比率最低的是嘉義縣（29.5%）與基隆市（19.9%）皆未達三成，且除了花蓮縣之外，其餘各縣市高中學生每週運動3天以上的比率皆低於五成。

而在寒假時候，基隆市（29.1%）與連江縣（28.9%）高中生每週運動天數3天以上之比率未及三成，且相較於學期中，寒假運動3天以上的比率與學期中相近。在暑假時，以宜蘭縣與澎湖縣高中生每週運動天數3天以上之比率皆在60%以上最高，相較於98年度所有縣市高中生的比率皆在6成以上，今年有明顯下降的現象，此部分值得更進一步探討。

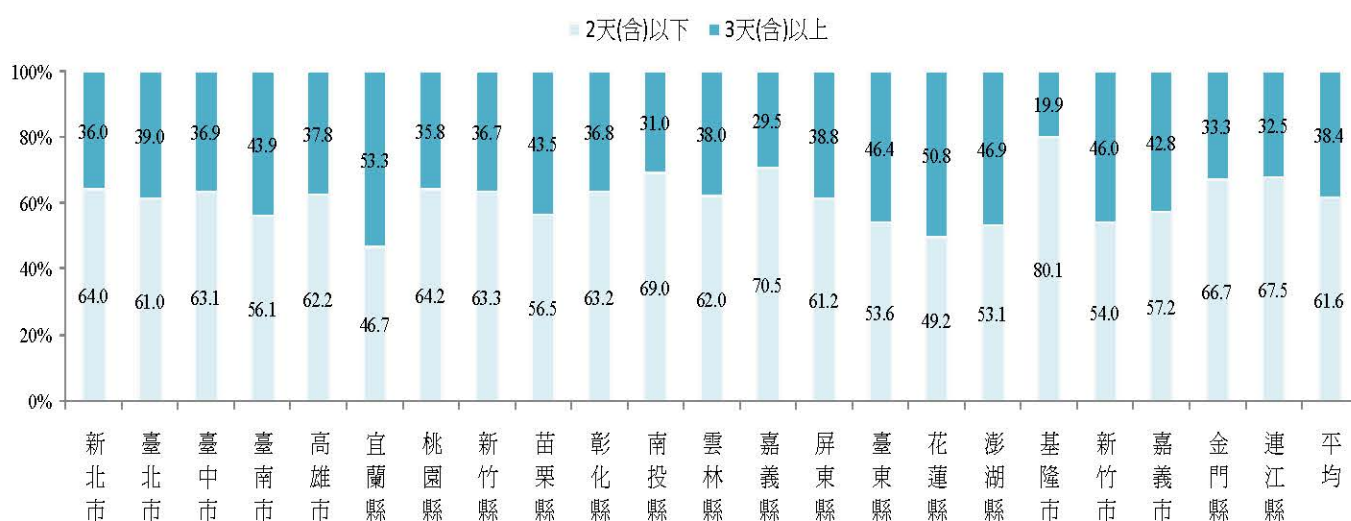


圖2-47 各縣市高中學生學期中每週運動天數比率

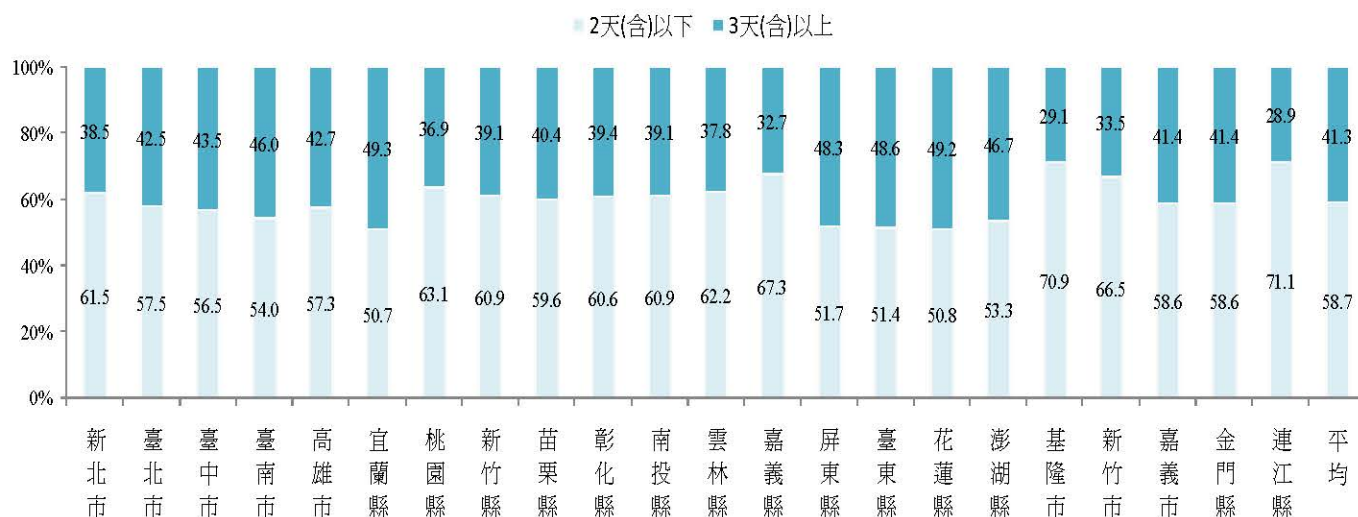


圖2-48 各縣市高中學生寒假期間每週運動天數比率

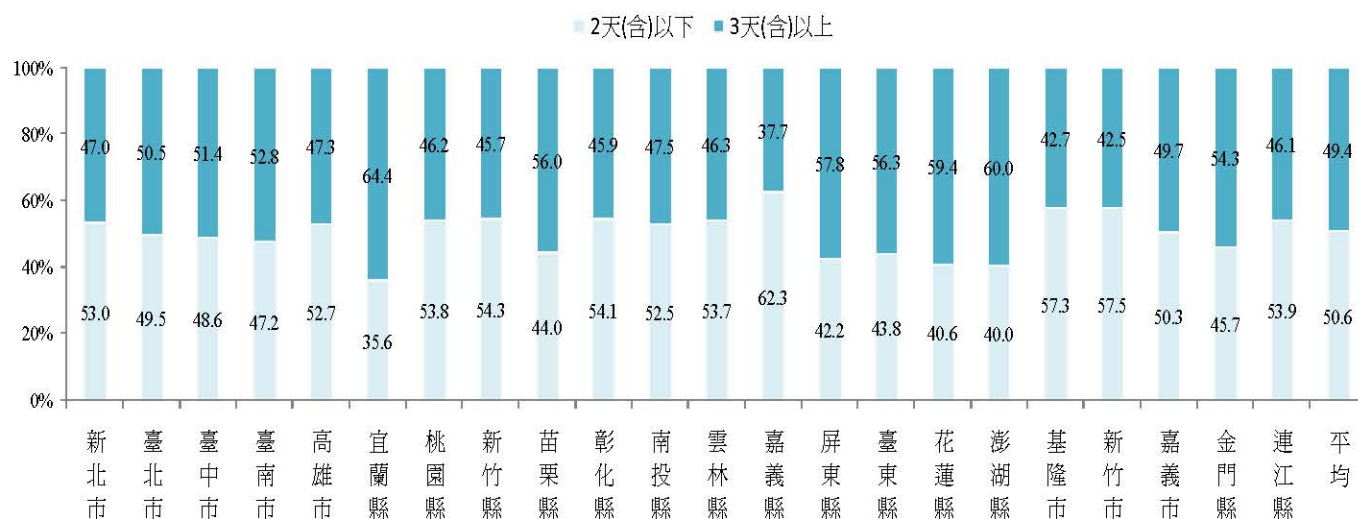


圖2-49 各縣市高中學生暑假期間每週運動天數比率

4. 各縣市大專校院部分

大專校院生學期中每週運動天數（不含體育課）達3天以上比率在三成以下的有11個縣市（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），而以嘉義市大專校院生每週運動3天以上的比率最高（43.7%）。

在寒假時候，只有基隆市的大專校院生每週運動天數達3天以上比率超過四成，但所有縣市大專校院生每週運動3天以上的比率都比每週運動2天以下者低。

到了暑假時候，雖然所有縣市的大專校院生相較於平日與寒假時，每週運動天數達3天以上比率有升高的現象，但所有縣市大專校院生每週運動3天以上的比率都比每週運動2天以下者低。

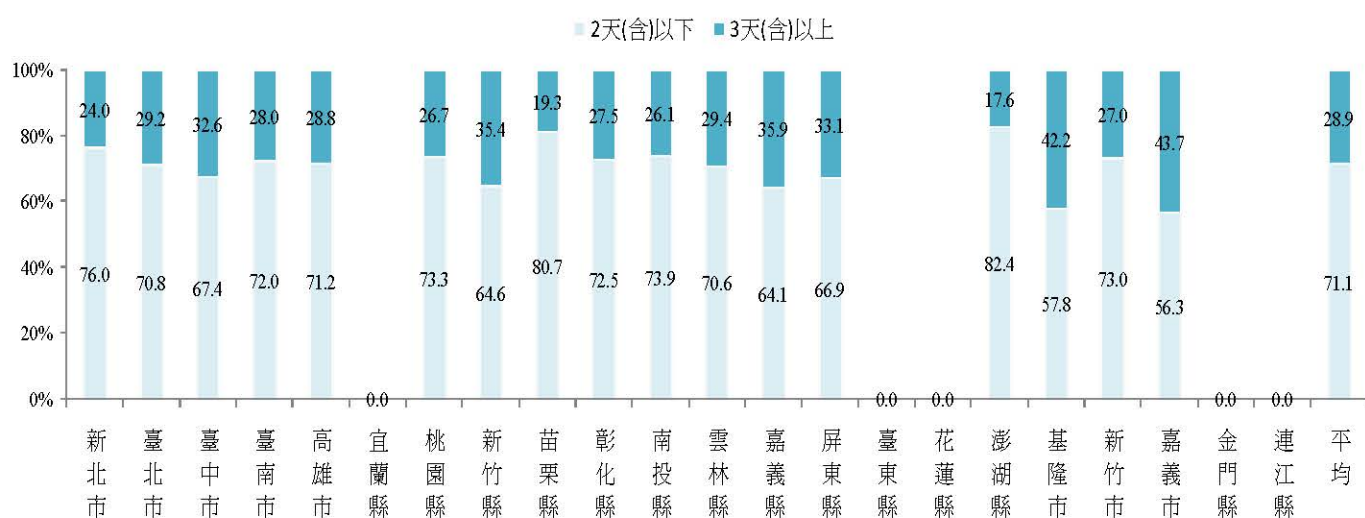


圖2-50 各縣市大專校院學生學期中每週運動天數比率

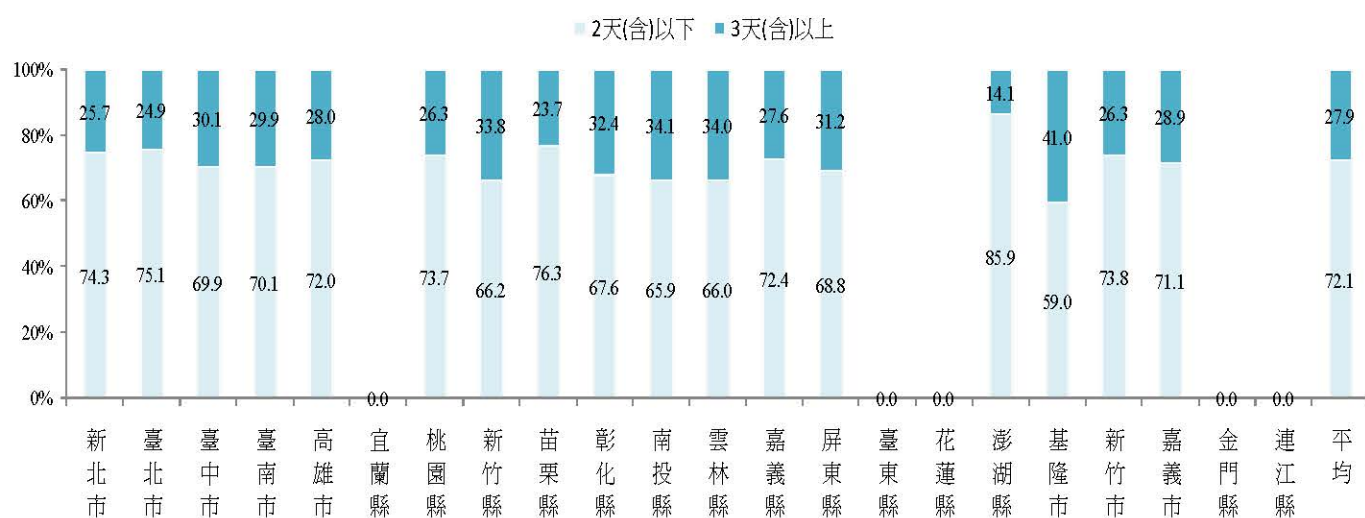


圖2-51 各縣市大專校院學生寒假期間每週運動天數比率

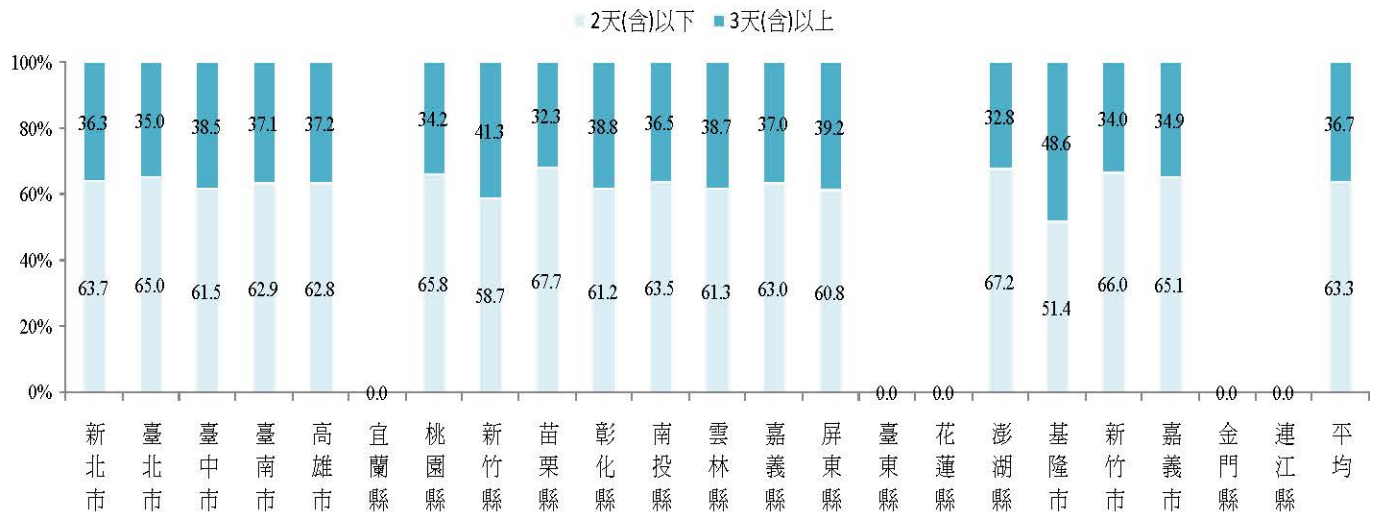


圖2-52 各縣市大專校院學生暑假期間每週運動天數比率

5. 各縣市整體部份

整體學生每週運動天數（不含體育課）的部分，除了宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣外，其餘縣市每週運動 2 天以下者的比率皆低於每週運動 3 天以上者，與 98 年度相較下有明顯地降低，不過各縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上與 2 天以下比率差異不大（3 天以上比率介於 37.9%~55.2%之間）。

在寒假時候，各縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上與 2 天以下比率仍差異不大（3 天以上比率介於 40.5%~58.4%之間），其中有 7 個縣市（宜蘭縣、南投縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣及連江縣）的學校學生每週運動天數 3 天以上的人數比率，高於 2 天以下的人數比率。

暑假時候，除了新竹市比率為 49.9%之外，其餘縣市之間的學校學生每週運動天數達 3 天以上比率，皆高於 2 天以下的人數比率。

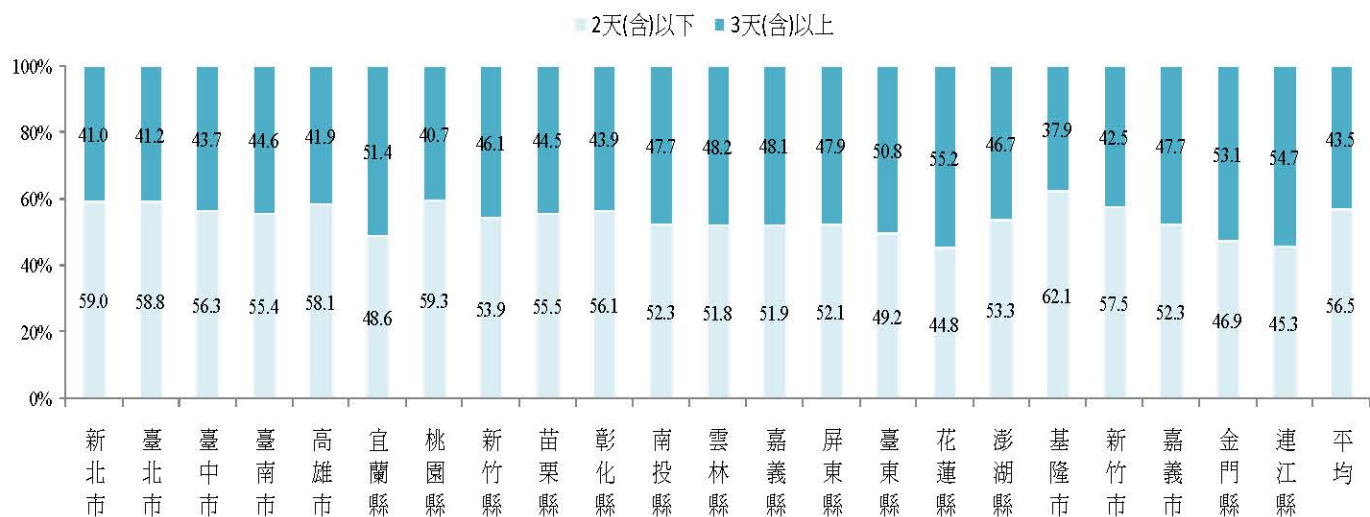


圖2-53 各縣市整體學生學期中每週運動天數比率

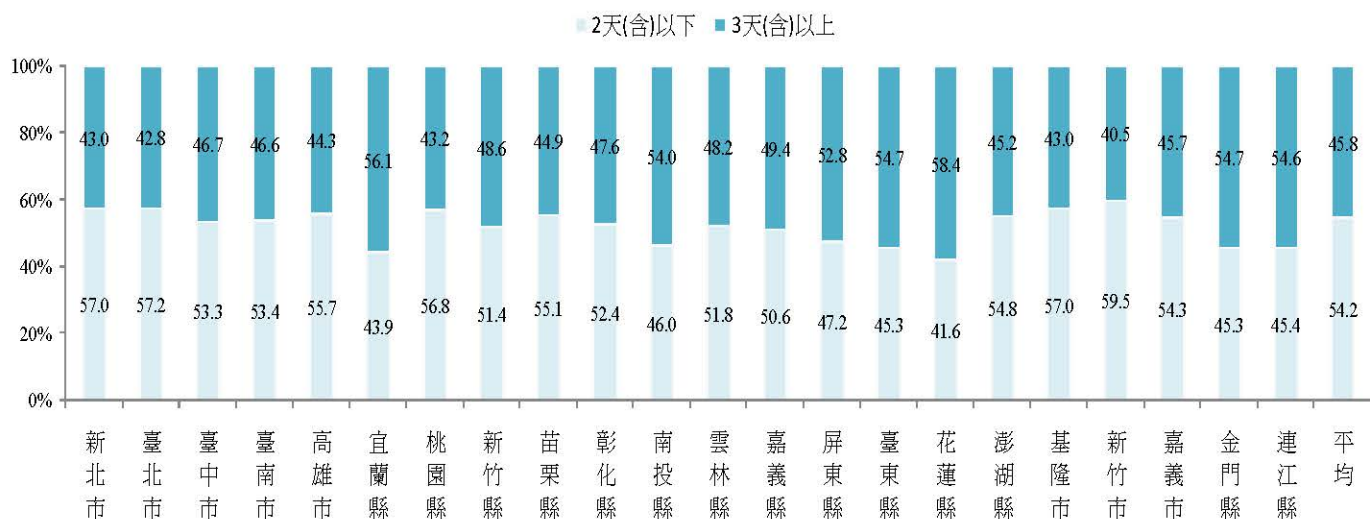


圖2-54 各縣市整體學生寒假期間每週運動天數比率

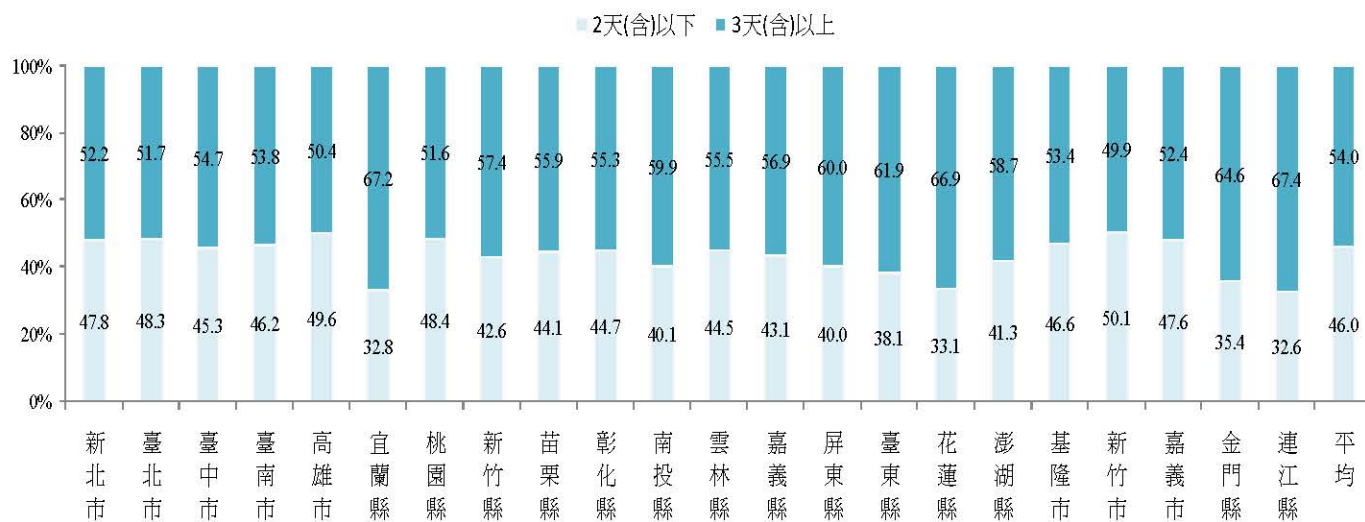


圖2-55 各縣市整體學生暑假期間每週運動天數比率

(二) 每次運動持續時間

1. 各縣市國小學生一天運動時間部分

國小學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 89.8%、雲林縣 78.1%、澎湖縣 77.2%、苗栗縣 72.7%、花蓮縣 71.6%、嘉義縣 71.1%、屏東縣 70.8%、金門縣 69.1%、臺北市 68.1%、南投縣 67.2%、桃園縣 66.2%、新竹市 65.8%、嘉義市 65.4%、宜蘭縣 65.4%、新竹縣 65.3%、高雄市 64.8%、臺東縣 64.7%、臺南市 64.4%、基隆市 63.8%、新北市 62.6%、臺中市 62.0%、彰化縣 61.6%，平均為 65.9%。

國小學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 89.8%、雲林縣 84.0%、南投縣 78.8%、花蓮縣 78.4%、澎湖縣 78.2%、苗栗縣 77.4%、嘉義市 76.7%、金門縣 76.4%、新竹縣 75.1%、臺南市 74.7%、宜蘭縣 74.6%、彰化縣 74.4%、新竹市 74.3%、高雄市 74.2%、臺北市 73.8%、屏東縣 72.5%、桃園縣 72.4%、嘉義縣 71.6%、臺中市 71.1%、新北市 67.8%、基隆市 67.5%、臺東縣 66.7%，平均為 73.2%。

國小學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 93.9%、南投縣 80.8%、雲林縣 79.8%、嘉義市 79.2%、花蓮縣 76.6%、屏東縣 75.8%、新竹市 75.3%、澎湖縣 75.3%、彰化縣 74.4%、苗栗縣 74.1%、臺北市 73.9%、臺東縣 73.0%、金門縣 72.2%、高雄市 71.5%、宜蘭縣 71.4%、臺南市 70.2%、桃園縣 70.2%、嘉義縣 68.6%、新竹縣 68.5%、臺中市 68.5%、新北市 67.0%、基隆市 62.4%，平均為 71.6%。

國小學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 95.9%、雲林縣 87.7%、南投縣 87.4%、花蓮縣 87.2%、新竹市 85.2%、屏東縣 83.9%、臺北市 83.7%、彰化縣 82.8%、澎湖縣 81.8%、嘉義市 81.5%、桃園縣 81.2%、基隆市 80.4%、苗栗縣 80.1%、宜蘭縣 80.1%、金門縣 79.6%、臺南市 79.6%、臺中市 79.1%、嘉義縣 79.0%、新竹縣 78.5%、高雄市 78.1%、新北市 77.5%、臺東縣 76.2%，平均為 80.7%。

由統計資料可發現，所有縣市國小學童每天累積運動時間達 30 分鐘的人數大多可達約六成以上，尤其到了暑假，各縣市國小學童每天累積運動時間達 30 分鐘的人數可達約七成五以上。

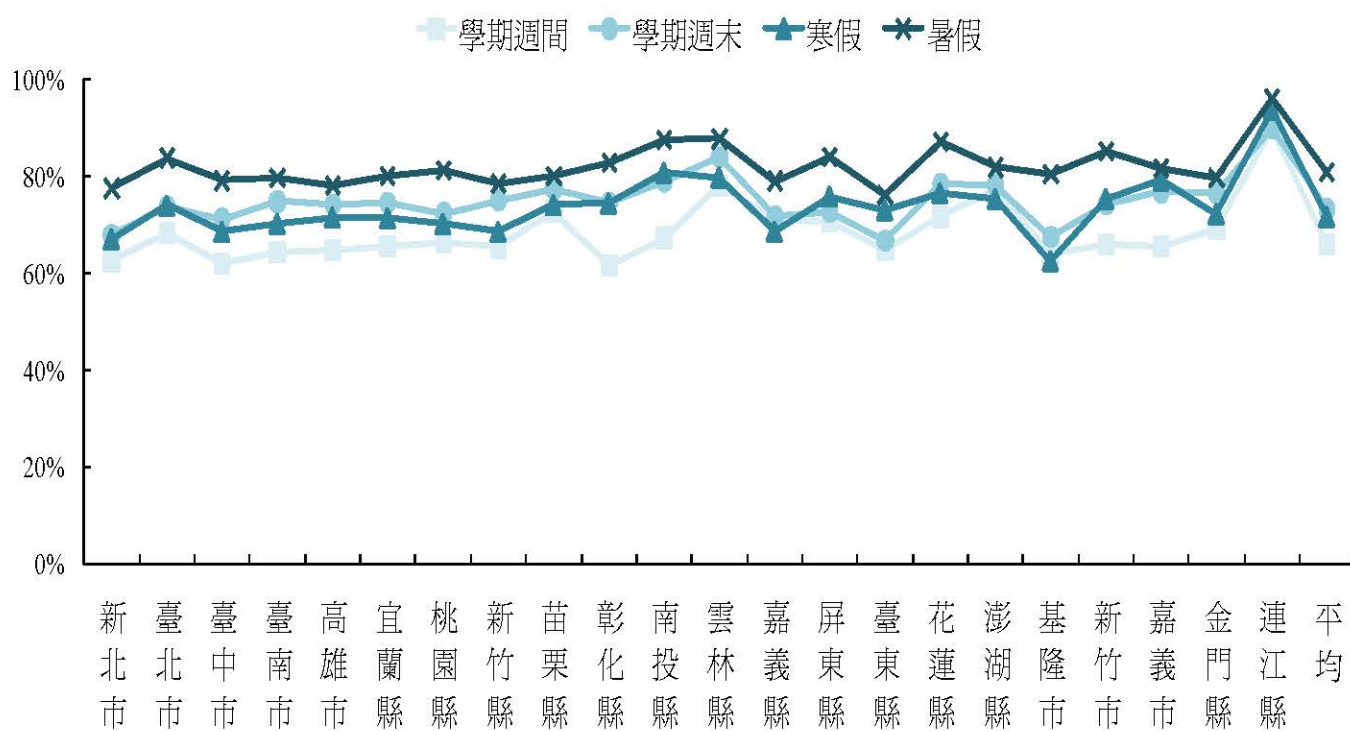


圖2-56 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

2. 各縣市國中學生一天運動時間部分

國中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：臺東縣 59.2%、連江縣 57.4%、南投縣 53.0%、花蓮縣 48.9%、臺南市 48.7%、高雄市 47.8%、雲林縣 47.4%、屏東縣 46.8%、嘉義縣 46.8%、宜蘭縣 46.4%、金門縣 46.3%、臺中市 45.9%、新北市 45.8%、彰化縣 45.5%、桃園縣 44.2%、新竹縣 44.2%、苗栗縣 44.1%、新竹市 43.2%、臺北市 42.1%、澎湖縣 39.8%、基隆市 35.8%、嘉義市 34.6%，平均為 45.8%。

國中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 71.6%、連江縣 68.3%、南投縣 62.5%、臺東縣 60.4%、屏東縣 60.1%、臺南市 58.9%、臺中市 57.3%、彰化縣 56.9%、宜蘭縣 56.7%、嘉義市 55.6%、高雄市 55.4%、雲林縣 55.3%、嘉義縣 55.0%、臺北市 55.0%、花蓮縣 54.2%、澎湖縣 53.9%、新北市 53.4%、苗栗縣 52.6%、桃園縣 52.3%、新竹市 52.1%、新竹縣 51.3%、基隆市 47.1%，平均為 55.5%。

國中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 62.7%、屏東縣 60.5%、臺東縣 59.4%、南投縣 59.1%、臺北市 57.1%、花蓮縣 55.3%、金門縣 55.2%、臺中市 54.7%、宜蘭縣 54.0%、臺南市 53.7%、高雄市 52.2%、新竹市 52.2%、彰化縣 52.0%、嘉義縣 51.9%、雲林縣 51.8%、桃園縣 50.8%、新北市 50.0%、苗栗縣 49.7%、嘉義市 49.0%、新竹縣 46.9%、基隆市 45.1%、澎湖縣 41.2%，平均為 53.0%。

國中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 75.9%、金門縣 70.1%、屏東縣 67.3%、新竹市 65.2%、臺東縣 64.8%、南投縣 64.3%、臺中市 63.3%、臺北市 63.0%、花蓮縣 62.4%、彰化縣 61.4%、臺南市 61.2%、雲林縣 61.0%、嘉義縣 60.6%、桃園縣 60.6%、宜蘭縣 60.4%、新北市 58.5%、高雄市 58.4%、苗栗縣 58.2%、新竹縣 57.9%、基隆市 55.7%、澎湖縣 52.4%、嘉義市 50.0%，平均為 61.0%。

由統計資料可發現，各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率中，以學期週間的比率最低，其次為學期週末與寒假的比率相近，以暑假的比率明顯較高，其中臺東縣國中生在學期週間每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，相近於學期週末、寒假與暑假，可進一步探討其影響原因，以做為其他縣市的參考。

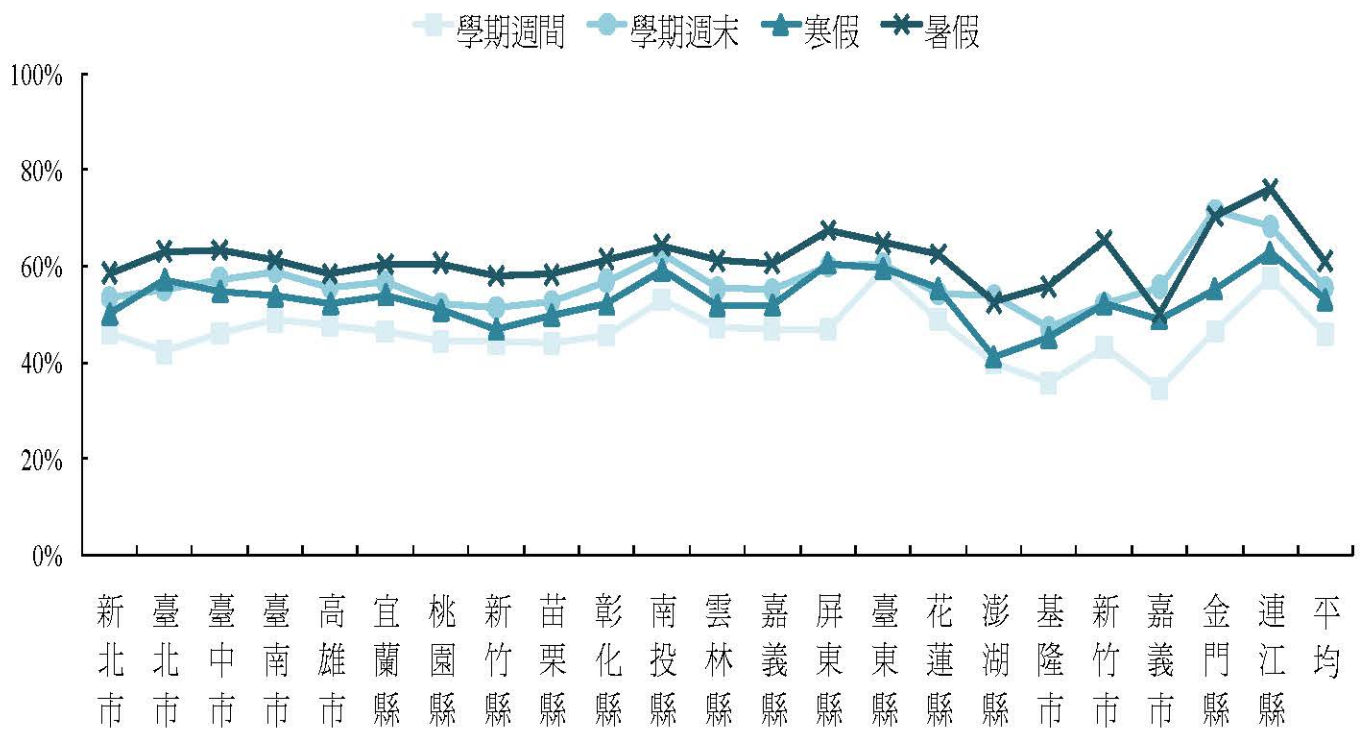


圖2-57 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

3. 各縣市高中學生一天運動時間部分

高中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 50.0%、新竹縣 47.8%、臺東縣 46.1%、花蓮縣 45.9%、嘉義縣 45.5%、彰化縣 43.7%、澎湖縣 42.7%、嘉義市 40.6%、苗栗縣 40.4%、新北市 39.7%、臺中市 39.5%、高雄市 39.3%、宜蘭縣 39.1%、臺北市 38.2%、連江縣 37.7%、雲林縣 37.3%、臺南市 37.2%、桃園縣 36.9%、新竹市 35.5%、南投縣 34.8%、屏東縣 30.5%、基隆市 21.7%，平均為 38.7%。

高中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 65.6%、花蓮縣 56.4%、新竹縣 56.1%、嘉義縣 55.1%、臺東縣 54.3%、彰化縣 53.2%、新竹市 51.4%、臺中市 50.8%、高雄市 48.1%、臺南市 47.6%、新北市 47.2%、宜蘭縣 47.1%、嘉義市 46.6%、南投縣 46.6%、苗栗縣 46.4%、連江縣 46.1%、澎湖縣 45.7%、臺北市 44.5%、雲林縣 44.4%、桃園縣 43.9%、屏東縣 41.8%、基隆市 34.3%，平均為 47.6%。

高中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 54.5%、花蓮縣 54.1%、澎湖縣 52.0%、新竹縣 51.2%、嘉義縣 47.1%、彰化縣 46.5%、臺中市 46.1%、臺東縣 45.9%、高雄市 44.3%、苗栗縣 44.1%、臺北市 43.9%、宜蘭縣 43.6%、臺南市 43.3%、新北市 42.4%、連江縣 41.6%、屏東縣 41.6%、南投縣 41.5%、嘉義市 39.6%、桃園縣 39.3%、雲林縣 38.0%、新竹市 34.3%、基隆市 30.6%，平均為 43.3%。

高中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：澎湖縣 66.7%、金門縣 63.6%、花蓮縣 61.7%、新竹縣 58.2%、臺東縣 57.2%、宜蘭縣 56.6%、嘉義縣 55.9%、南投縣 53.9%、臺中市 53.0%、彰化縣 52.6%、連江縣 51.9%、苗栗縣 51.9%、臺北市 51.7%、高雄市 50.4%、新北市 50.3%、屏東縣 50.1%、臺南市 49.9%、桃園縣 48.3%、雲林縣 46.3%、嘉義市 44.8%、新竹市 43.8%、基隆市 43.5%，平均為 51.1%。

由統計資料可發現，在暑假期間，各縣市高中生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數比率都大於 40%，明顯地高於其他時段。相較於國小與國中，各縣市高中生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數在各時段間的比率差異有明顯降低。

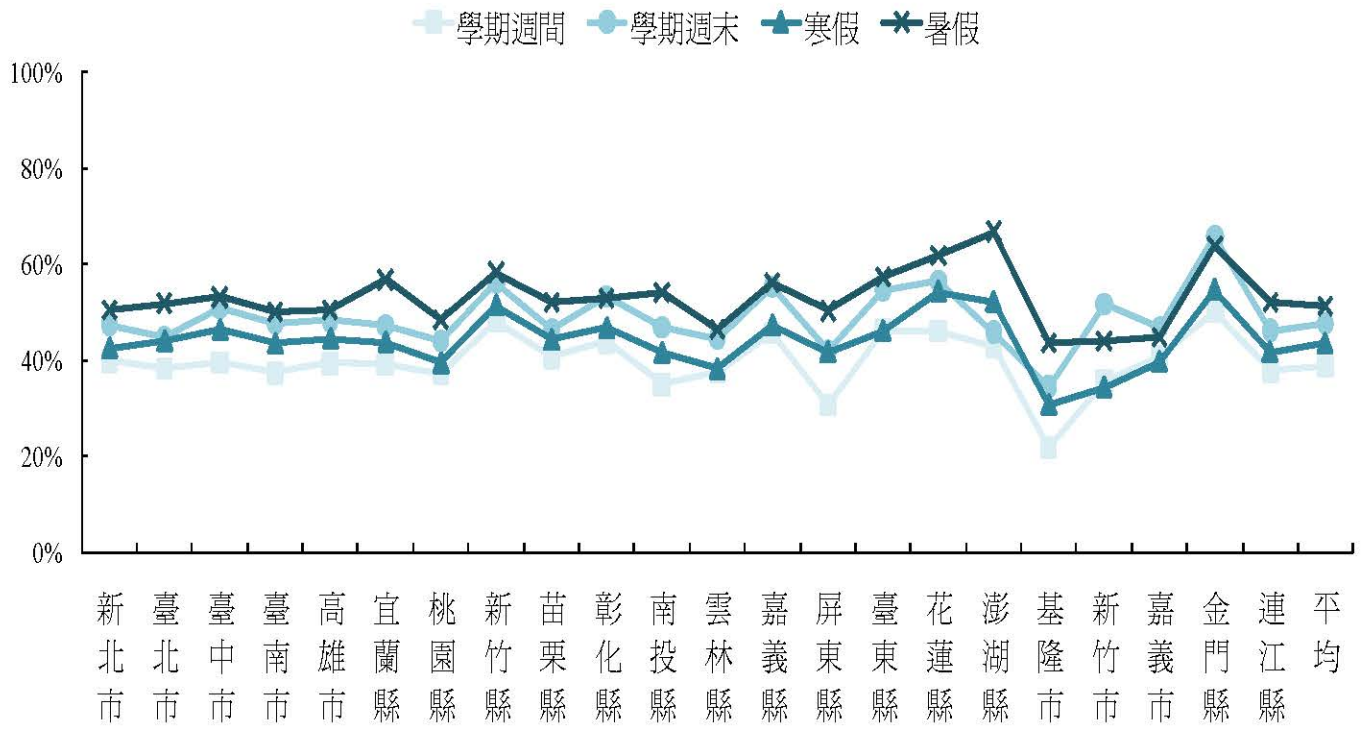


圖2-58 各縣市高中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

4. 各縣市大專校院生一天運動時間部分

大專校院生學期週間(不含體育課)每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 74.8%、基隆市 56.4%、嘉義市 52.2%、南投縣 47.1%、彰化縣 46.9%、嘉義縣 46.7%、臺中市 43.8%、高雄市 41.5%、屏東縣 41.2%、雲林縣 41.0%、臺南市 38.2%、新北市 37.5%、桃園縣 37.3%、臺北市 35.6%、新竹市 35.0%、苗栗縣 32.3%、澎湖縣 30.9% (宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料)，平均為 40.0%。

大專校院生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 77.2%、基隆市 55.8%、嘉義市 55.0%、嘉義縣 53.3%、彰化縣 53.0%、南投縣 48.8%、臺中市 48.2%、雲林縣 47.4%、高雄市 45.8%、新北市 44.7%、桃園縣 43.2%、臺南市 42.7%、屏東縣 42.1%、新竹市 41.6%、臺北市 41.4%、苗栗縣 39.0%、澎湖縣 38.5% (宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料)，平均為 45.2%。

大專校院生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 76.1%、基隆市 52.8%、南投縣 50.6%、彰化縣 44.9%、雲林縣 42.3%、嘉義縣 40.6%、嘉義市 40.0%、臺中市 38.9%、屏東縣 38.1%、高雄市 37.9%、臺南市 36.1%、苗栗縣 35.9%、新北市 35.6%、桃園縣 34.2%、臺北市 30.8%、新竹市 29.1%、澎湖縣 25.8% (宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料)，平均為 36.6%。

大專校院生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 78.7%、基隆市 55.6%、彰化縣 51.3%、南投縣 50.0%、雲林縣 47.6%、臺中市 46.5%、嘉義市 46.4%、屏東縣 45.7%、嘉義縣 45.7%、高雄市 45.3%、新北市 44.7%、苗栗縣 42.2%、桃園縣 41.2%、臺南市 41.1%、澎湖縣 39.7%、臺北市 39.3%、新竹市 35.0% (宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料)，平均為 43.8%。

由統計資料可發現，新竹縣的大專校院生在各時段間一天運動時間達 30 分鐘的比率皆高於 70%，但其餘各縣市的大專校院生在各時段間一天運動時間達 30 分鐘的比率幾乎都低於 50%，且大部分的縣市皆以寒假的比率最低。

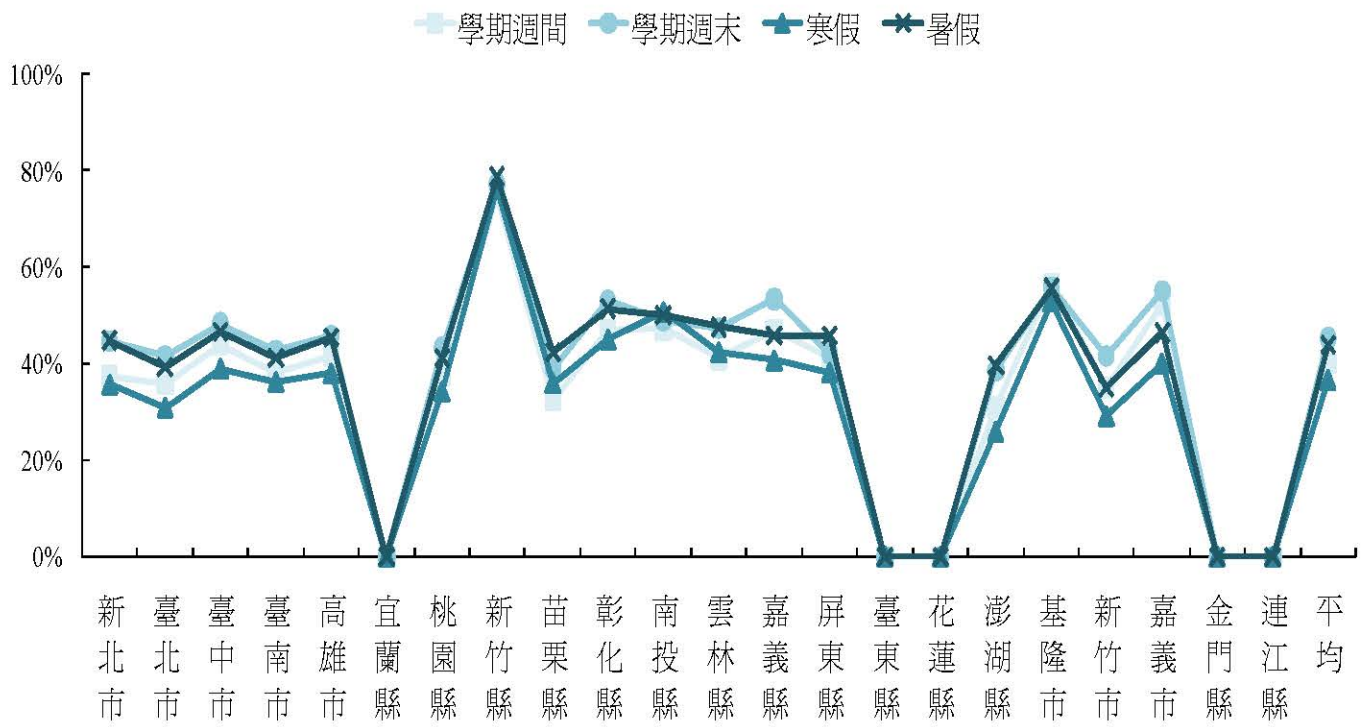


圖2-59 各縣市大專校院學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

5. 各縣市整體學生一天運動時間部份

整體學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 57.8%、臺東縣 57.7%、新竹縣 54.7%、花蓮縣 54.4%、金門縣 54.2%、嘉義縣 53.0%、南投縣 51.3%、雲林縣 51.2%、宜蘭縣 50.1%、彰化縣 48.8%、澎湖縣 47.8%、苗栗縣 47.7%、屏東縣 47.6%、高雄市 46.9%、臺中市 46.5%、新北市 45.8%、嘉義市 45.6%、臺南市 45.2%、桃園縣 44.6%、臺北市 42.1%、新竹市 41.8%、基隆市 38.4%，平均為 46.4%。

整體學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 71.0%、連江縣 64.9%、新竹縣 62.1%、花蓮縣 61.8%、南投縣 61.4%、臺東縣 61.1%、宜蘭縣 59.7%、彰化縣 59.1%、嘉義縣 59.1%、雲林縣 57.6%、臺中市 55.2%、屏東縣 55.0%、嘉義市 54.8%、澎湖縣 54.6%、高雄市 54.5%、苗栗縣 54.3%、臺南市 53.8%、新北市 52.9%、桃園縣 51.6%、新竹市 51.5%、臺北市 49.6%、基隆市 47.4%，平均為 54.3%。

整體學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 62.2%、花蓮縣 61.1%、臺東縣 60.8%、金門縣 59.9%、南投縣 59.7%、新竹縣 57.6%、宜蘭縣 56.5%、屏東縣 55.2%、彰化縣 54.4%、嘉義縣 52.8%、雲林縣 52.8%、苗栗縣 51.6%、高雄市 50.3%、臺中市 50.0%、澎湖縣 49.5%、臺南市 48.6%、新北市 48.3%、嘉義市 48.3%、桃園縣 47.5%、臺北市 46.2%、基隆市 44.6%、新竹市 42.4%，平均為 50.1%。

整體學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 71.2%、金門縣 70.6%、花蓮縣 69.5%、臺東縣 67.1%、南投縣 66.5%、新竹縣 66.2%、宜蘭縣 65.4%、屏東縣 62.8%、彰化縣 62.2%、嘉義縣 61.3%、澎湖縣 60.9%、雲林縣 60.4%、苗栗縣 59.0%、臺中市 58.2%、新北市 57.3%、高雄市 56.8%、桃園縣 56.6%、基隆市 56.4%、臺南市 55.4%、臺北市 54.2%、嘉義市 52.3%、新竹市 51.2%，平均為 58.1%。

由統計資料可發現，在各縣市中，暑假幾乎是整體學生一天運動達 30 分鐘人數比率最高的時段，其次為學期週末間，再來為寒假，最少為學期週間；同一縣市不同期間的人數比率則無較大差異。除基隆市在學期週間的比率未達 40% 之外，其餘各縣市在各時段的比率皆達 40% 以上。

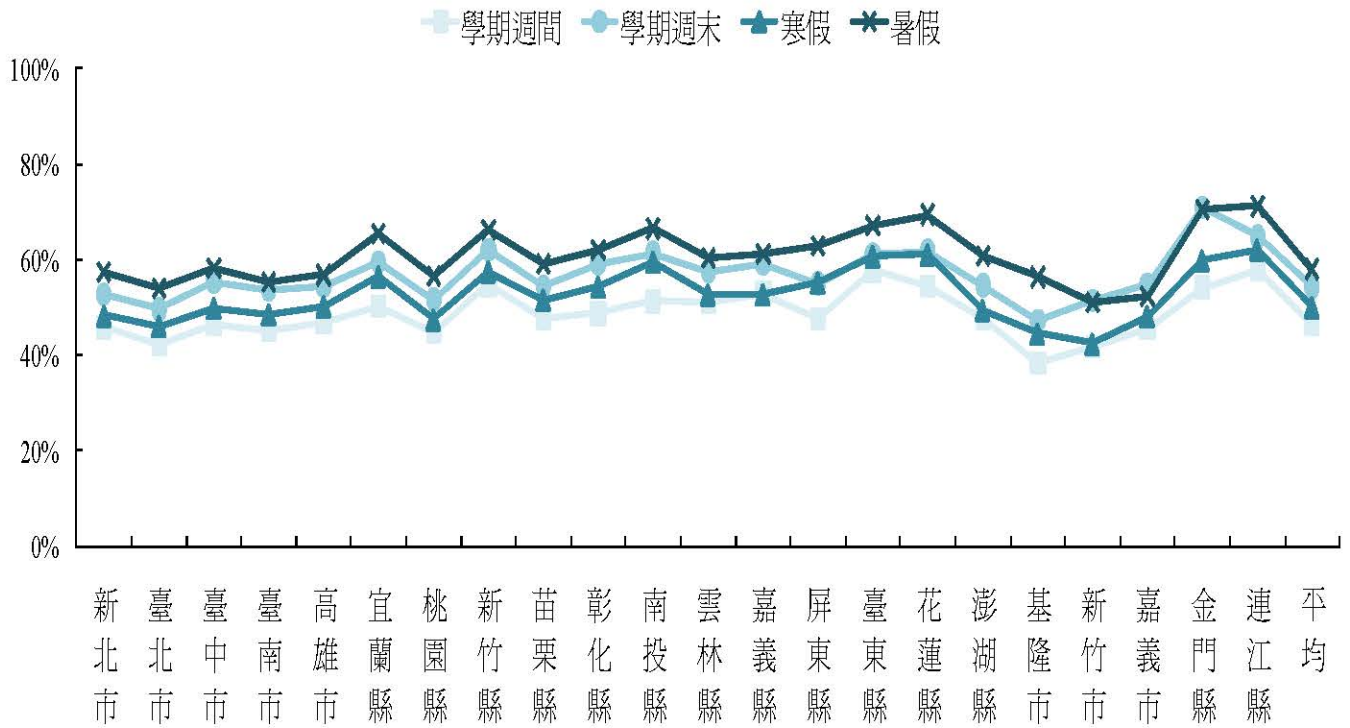


圖2-60 各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

6. 各縣市國小學生每週運動時間部分

國小學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：雲林縣 92.4%、連江縣 92.0%、花蓮縣 87.3%、苗栗縣 86.7%、南投縣 86.4%、澎湖縣 85.4%、屏東縣 84.0%、新竹市 83.9%、新竹縣 83.8%、臺北市 83.6%、嘉義市 83.2%、嘉義縣 82.9%、臺南市 82.6%、桃園縣 82.3%、彰化縣 82.2%、金門縣 82.1%、高雄市 81.9%、宜蘭縣 81.8%、臺中市 79.3%、新北市 79.1%、基隆市 78.6%、臺東縣 77.8%，平均為 82.3%。

國小學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 94.0%、雲林縣 86.3%、嘉義市 82.8%、南投縣 82.8%、花蓮縣 81.5%、彰化縣 79.5%、澎湖縣 79.0%、臺東縣 78.8%、臺北市 78.7%、新竹市 78.7%、金門縣 78.6%、屏東縣 78.3%、苗栗縣 78.0%、桃園縣 77.5%、宜蘭縣 75.6%、高雄市 75.3%、新竹縣 75.2%、臺南市 75.1%、臺中市 73.9%、新北市 72.1%、嘉義縣 72.1%、基隆市 68.5%，平均為 76.5%。

國小學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 98.0%、雲林縣 92.6%、南投縣 90.6%、花蓮縣 90.3%、新竹市 90.1%、臺北市 88.7%、嘉義市 88.7%、桃園縣 86.7%、基隆市 86.3%、苗栗縣 86.2%、屏東縣 86.1%、彰化縣 86.0%、宜蘭縣 85.0%、臺中市 84.5%、臺南市 84.3%、金門縣 83.9%、新竹縣 83.9%、新北市 83.2%、澎湖縣 82.7%、嘉義縣 82.7%、高雄市 82.4%、臺東縣 81.3%、平均 85.5%。

由統計資料可發現，在學期中，所有縣市國小學童每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆在 75% 以上；在寒假除了基隆市之外，其餘各縣市國小學童達 210 分鐘的人數比率都在七成以上；到了暑假，各縣市國小學童每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過八成。

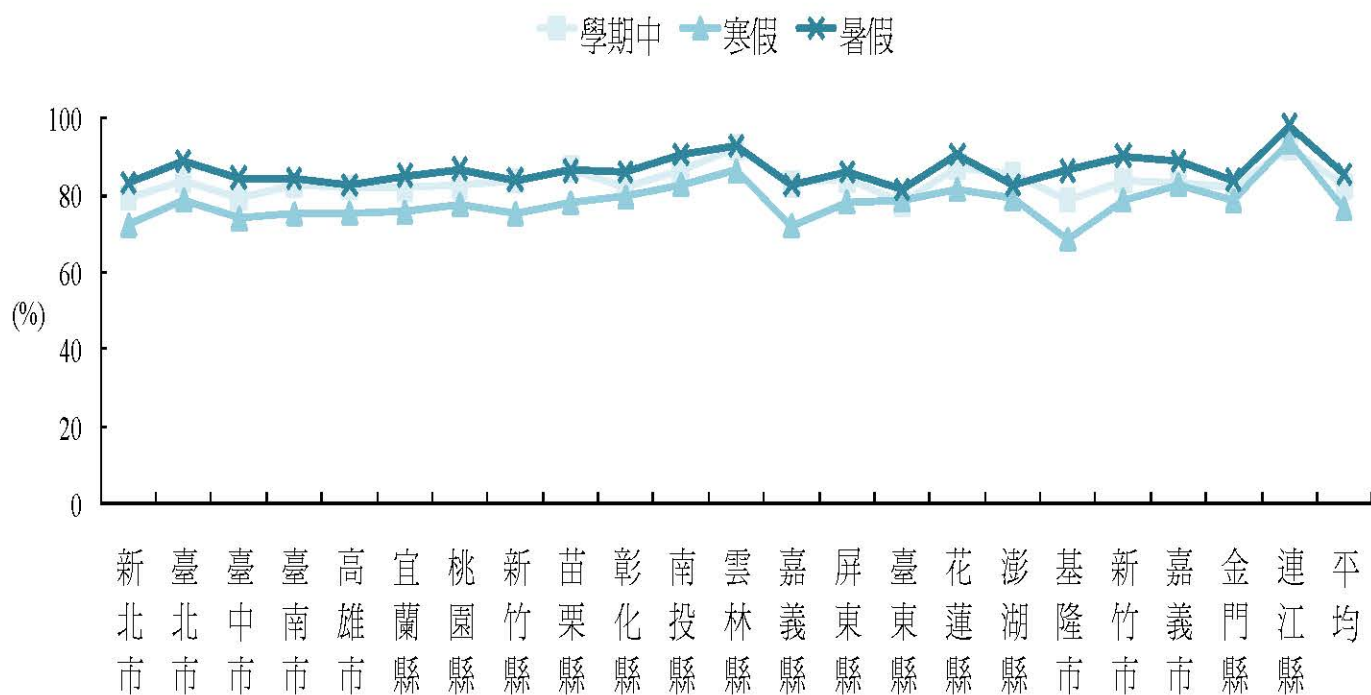


圖2-61 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

7. 各縣市國中學生每週運動時間部分

國中學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 77.6%、連江縣 74.6%、南投縣 73.1%、臺東縣 72.7%、屏東縣 68.8%、臺南市 68.4%、雲林縣 68.2%、花蓮縣 67.3%、嘉義縣 67.1%、臺中市 67.1%、宜蘭縣 66.5%、高雄市 65.7%、彰化縣 65.5%、新竹市 64.6%、苗栗縣 63.9%、新北市 63.9%、澎湖縣 63.8%、嘉義市 63.0%、臺北市 62.8%、新竹縣 62.5%、桃園縣 62.2%、基隆市 55.6%，平均為 65.4%。

國中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 74.2%、金門縣 67.2%、屏東縣 65.7%、臺東縣 64.1%、嘉義縣 63.9%、臺北市 63.7%、南投縣 62.6%、臺中市 62.3%、花蓮縣 62.1%、新竹市 61.0%、臺南市 60.6%、宜蘭縣 60.4%、嘉義市 59.4%、高雄市 58.8%、彰化縣 58.4%、雲林縣 58.3%、桃園縣 57.4%、新北市 55.4%、新竹縣 53.8%、苗栗縣 53.0%、基隆市 48.2%、澎湖縣 47.2%，平均為 59.4%。

國中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 83.3%、金門縣 80.6%、新竹市 73.3%、嘉義縣 73.2%、屏東縣 72.5%、南投縣 72.0%、宜蘭縣 72.0%、臺北市 71.3%、臺中市 71.2%、臺東縣 70.7%、花蓮縣 70.4%、彰化縣 69.6%、雲林縣 68.6%、澎湖縣 68.5%、桃園縣 68.1%、臺南市 68.1%、新北市 65.5%、高雄市 65.0%、苗栗縣 64.0%、新竹縣 63.5%、嘉義市 62.1%、基隆市 61.0%，平均為 68.5%。

由統計資料可發現，除了基隆市之外，其餘縣市國中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過六成，且有 4 個縣市在寒假中超過七成；與學期間相比，除了臺北市之外，其餘縣市國中學生在寒假期間每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆為下降；到了暑假，各縣市國中學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過六成，且金門縣與連江縣更是超過了八成。

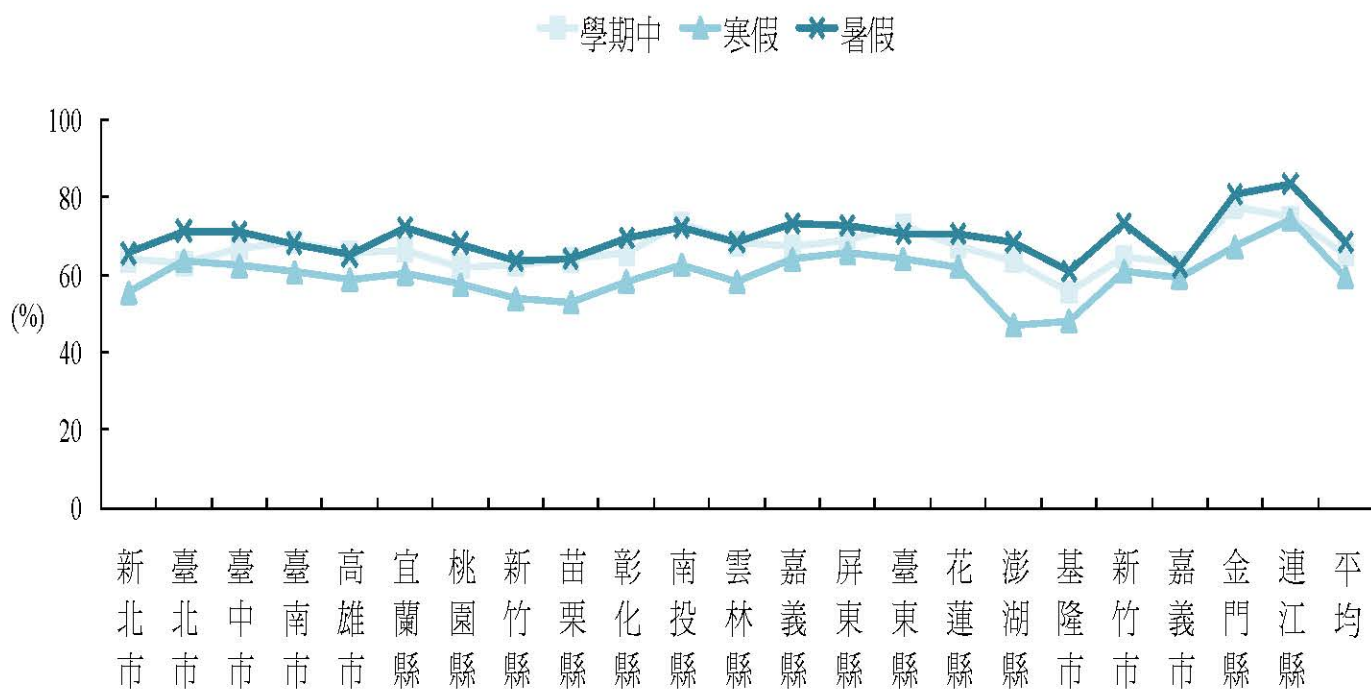


圖2-62 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

8. 各縣市高中學生每週運動時間部分

高中學生學期中（不含體育課）每天累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 71.2%、花蓮縣 67.8%、臺東縣 64.9%、嘉義縣 62.2%、新竹縣 62.1%、彰化縣 60.6%、苗栗縣 60.2%、嘉義市 59.8%、新竹市 58.8%、宜蘭縣 58.4%、臺中市 57.4%、新北市 56.8%、高雄市 56.7%、臺南市 55.8%、南投縣 54.6%、澎湖縣 54.2%、連江縣 53.8%、臺北市 53.8%、桃園縣 52.6%、雲林縣 52.3%、屏東縣 51.0%、基隆市 41.0%，平均為 56.2%。

高中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 60.4%、新竹縣 58.1%、澎湖縣 56.6%、臺東縣 55.6%、金門縣 54.9%、嘉義縣 53.2%、臺中市 52.9%、彰化縣 52.3%、臺南市 51.8%、高雄市 50.9%、臺北市 50.2%、宜蘭縣 49.6%、苗栗縣 48.8%、新北市 48.6%、嘉義市 46.9%、屏東縣 46.9%、南投縣 46.1%、桃園縣 45.6%、連江縣 44.9%、雲林縣 42.6%、新竹市 41.7%、基隆市 34.5%，平均為 49.7%。

高中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：花蓮縣 72.7%、澎湖縣 71.1%、金門縣 69.0%、宜蘭縣 68.0%、新竹縣 67.3%、臺東縣 65.5%、南投縣 62.7%、臺中市 62.2%、臺南市 60.9%、苗栗縣 60.5%、彰化縣 60.3%、臺北市 59.6%、嘉義縣 59.0%、新北市 58.5%、屏東縣 58.5%、高雄市 58.2%、連江縣 57.7%、嘉義市 57.5%、桃園縣 56.2%、新竹市 54.5%、基隆市 54.0%、雲林縣 53.9%，平均為 59.7%。

由統計資料可發現，除了基隆市以外，其餘縣市的高中學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過五成；而在寒假中有 11 個縣市有五成以上的高中學生每週累積運動時間未達 210 分鐘；到了暑假，各縣市高中學生每週運動時間達成的人數比率皆超過五成。

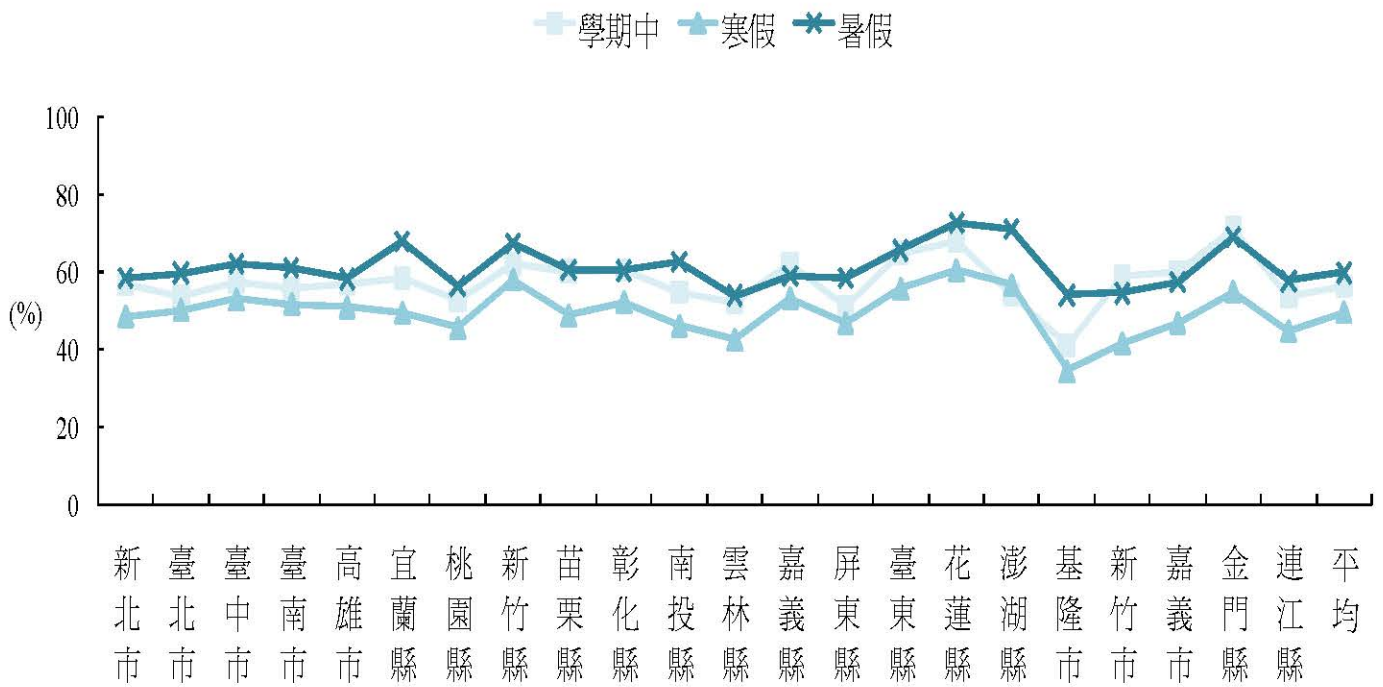


圖2-63 各縣市高中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

9. 各縣市大專校院生每週運動時間部分

大專校院生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 82.8%、基隆市 71.2%、嘉義市 68.5%、彰化縣 64.4%、嘉義縣 63.2%、臺中市 59.6%、南投縣 56.8%、高雄市 56.4%、雲林縣 55.8%、新北市 54.7%、桃園縣 53.6%、臺北市 52.6%、臺南市 52.5%、屏東縣 52.1%、新竹市 51.2%、澎湖縣 50.0%、苗栗縣 45.4%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），平均為 55.7%。

大專校院生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 77.5%、基隆市 63.1%、南投縣 53.5%、彰化縣 51.6%、雲林縣 51.3%、嘉義縣 48.5%、嘉義市 47.7%、臺中市 46.6%、高雄市 45.9%、臺南市 44.0%、屏東縣 43.3%、苗栗縣 43.0%、桃園縣 42.7%、新北市 42.6%、臺北市 38.9%、新竹市 36.7%、澎湖縣 26.6%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），平均為 44.2%。

大專校院生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：新竹縣 82.4%、基隆市 67.6%、雲林縣 57.9%、彰化縣 57.2%、臺中市 56.7%、南投縣 56.5%、嘉義縣 54.9%、嘉義市 54.8%、新北市 54.4%、高雄市 54.3%、苗栗縣 54.1%、臺南市 51.9%、屏東縣 51.5%、桃園縣 51.4%、臺北市 50.2%、新竹市 48.3%、澎湖縣 46.9%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），平均為 53.8%。

由統計資料可發現，除了苗栗縣以外，在學期中其餘縣市的大專校院生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過五成；但是到了寒假，只有 5 個縣市其大專校院生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率超過五成；而暑假部份，只有 2 個縣市的大專校院生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率未超過五成。值得注意的是，新竹縣的大專校院生，每週運動時間達 210 分鐘的人數比率，在各時段皆為各縣市之首。

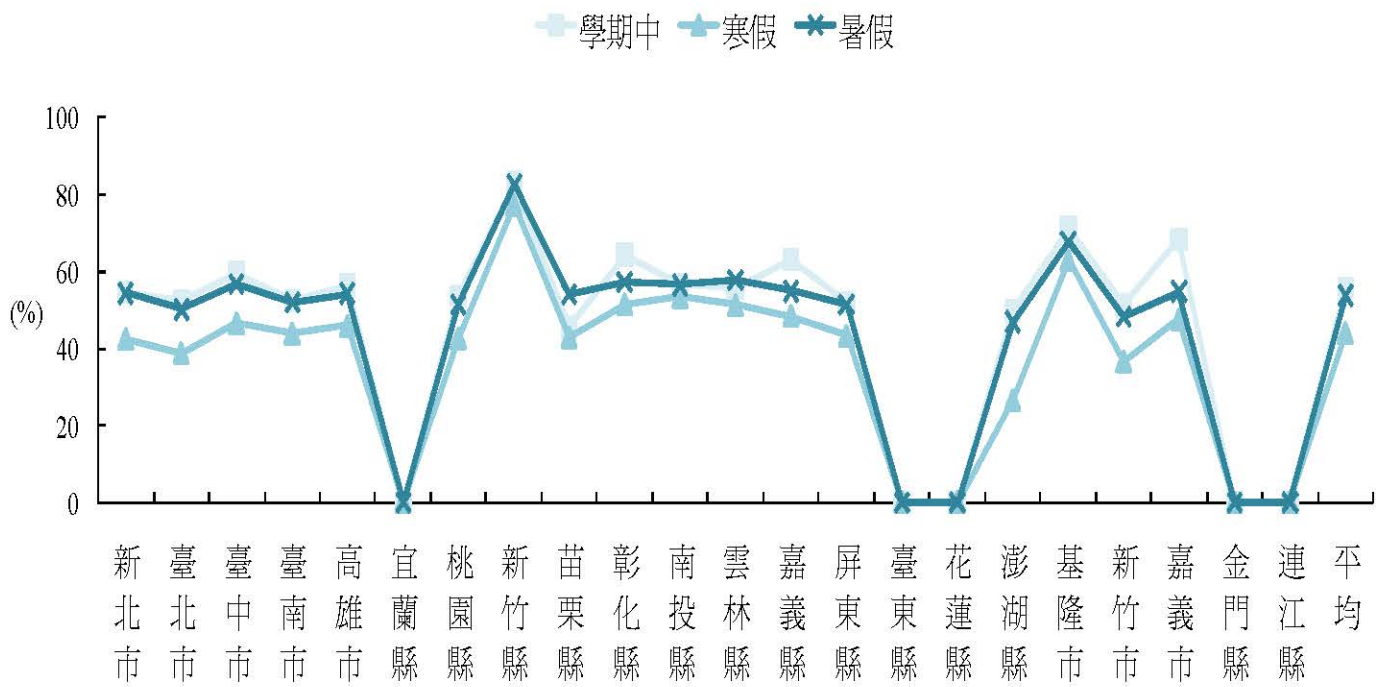


圖2-64 各縣市大專校院學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

10. 各縣市整體學生每週運動時間部份

整體學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 76.5%、花蓮縣 73.2%、臺東縣 72.5%、連江縣 70.7%、新竹縣 70.7%、南投縣 70.3%、嘉義縣 69.5%、宜蘭縣 69.1%、彰化縣 67.7%、雲林縣 67.6%、嘉義市 65.8%、屏東縣 64.9%、苗栗縣 64.9%、臺中市 64.5%、高雄市 63.9%、澎湖縣 63.9%、新北市 63.2%、臺南市 62.7%、桃園縣 61.3%、新竹市 60.9%、臺北市 59.4%、基隆市 56.7%，平均為 63.9%。

整體學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：連江縣 67.4%、臺東縣 67.2%、花蓮縣 67.2%、金門縣 66.0%、新竹縣 63.7%、南投縣 63.1%、宜蘭縣 62.2%、嘉義縣 60.5%、彰化縣 60.4%、屏東縣 59.9%、雲林縣 59.3%、臺中市 57.1%、高雄市 56.8%、苗栗縣 56.3%、臺南市 55.8%、嘉義市 55.7%、桃園縣 54.7%、新北市 54.3%、澎湖縣 53.5%、臺北市 53.0%、基隆市 49.4%、新竹市 49.3%，平均為 56.5%。

整體學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由高而低排序：金門縣 77.3%、花蓮縣 77.0%、連江縣 76.6%、宜蘭縣 74.9%、南投縣 73.5%、臺東縣 73.3%、新竹縣 72.4%、嘉義縣 68.9%、彰化縣 68.8%、澎湖縣 68.4%、屏東縣 68.3%、雲林縣 67.8%、臺中市 66.9%、苗栗縣 66.8%、新北市 65.0%、桃園縣 64.6%、基隆市 64.4%、臺南市 64.2%、高雄市 64.0%、嘉義市 63.2%、臺北市 62.9%、新竹市 61.4%，平均為 66.0%。

由統計資料可發現，除了基隆市與新竹市在寒假期間以外，整體學生於不同時段的每週運動時間都高於五成，其中學期中與暑假的比率在六成至八成之間，相較之下，寒假約低五至十個百分點。顯示學生在寒假的運動意願都相對較低。

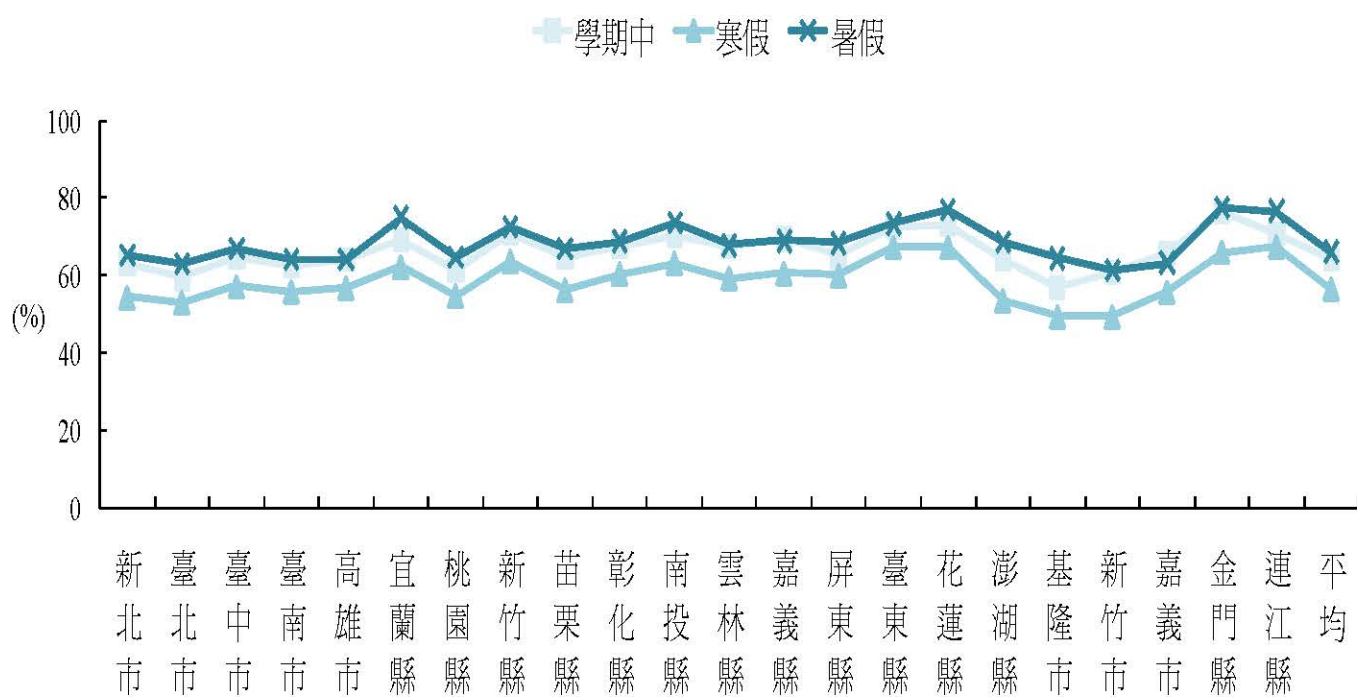


圖2-65 各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

(三) 主要運動的地點

1. 各縣市國小部分

在學期週間（不含體育課）部分，所有縣市國小學生主要運動地點都是以學校為主，不過可注意到連江縣主要以無固定場所的運動人數最多。

在週末部分，除了基隆市及金門縣以外，其餘所有國小學童都選擇無固定場所為最主要的運動地點，其次則為選擇學校及公園或社區運動場館次之。

在寒假部分，除了金門縣之外，其餘縣市國小學生選擇無固定場所為主要運動地點的人數比率最高，而金門縣則是以選擇公園或社區運動場館比率最高者。

在暑假時候，除了金門縣之外，其餘縣市國小學生選擇無固定場所為主要運動地點的人數比率最高，而金門縣則是以選擇公園或社區運動場館比率最高者。

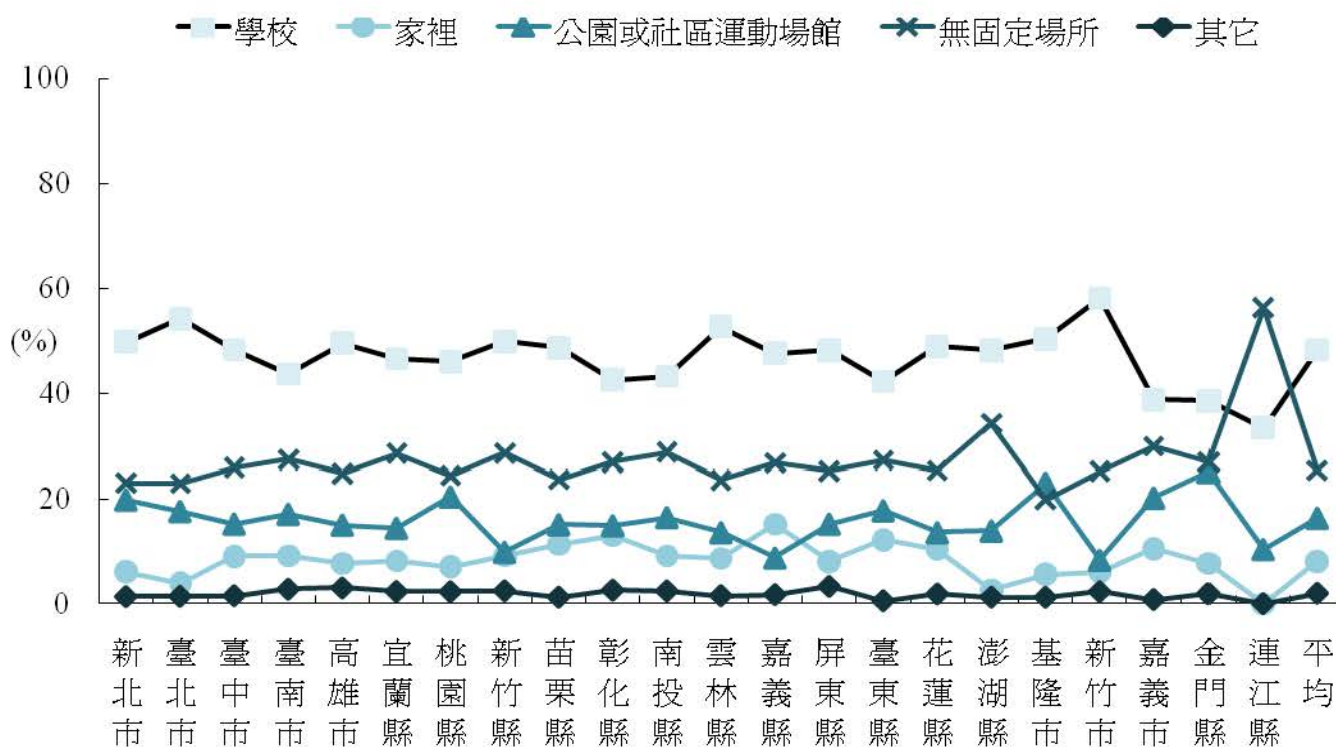


圖2-66 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

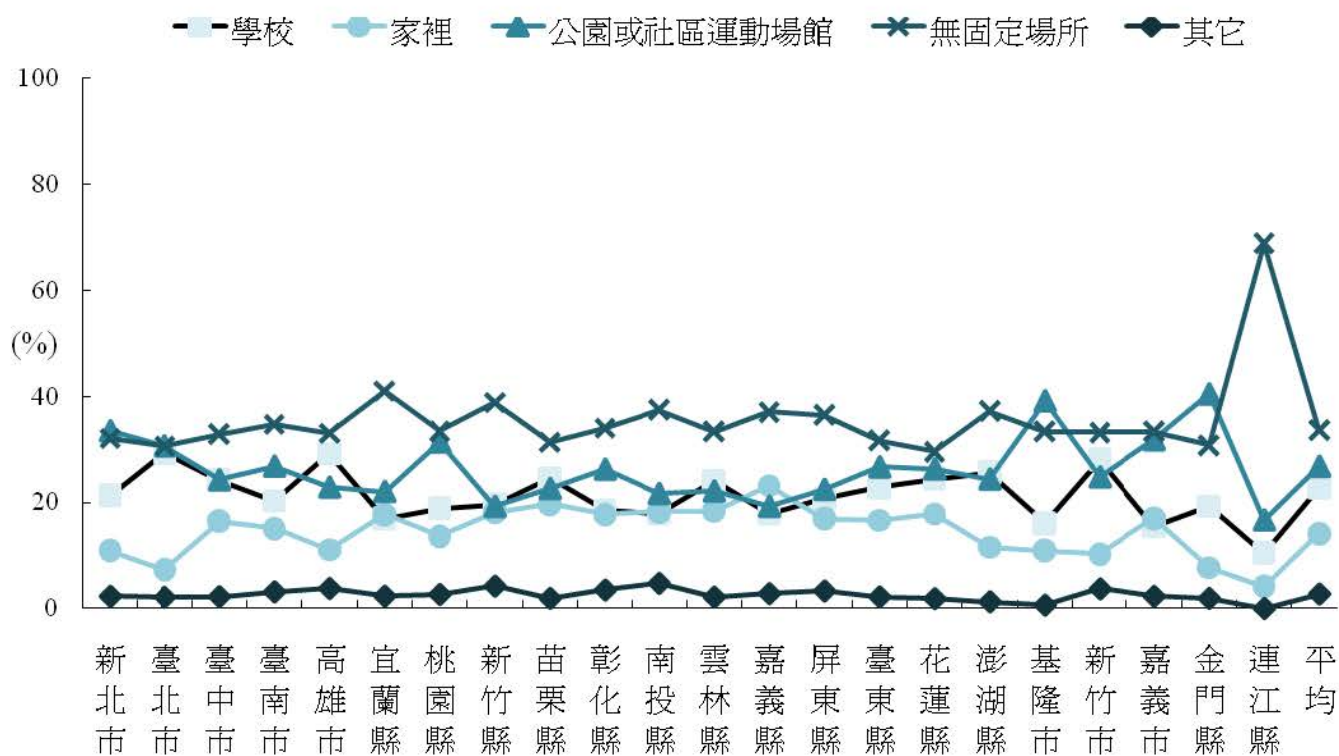


圖2-67 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率

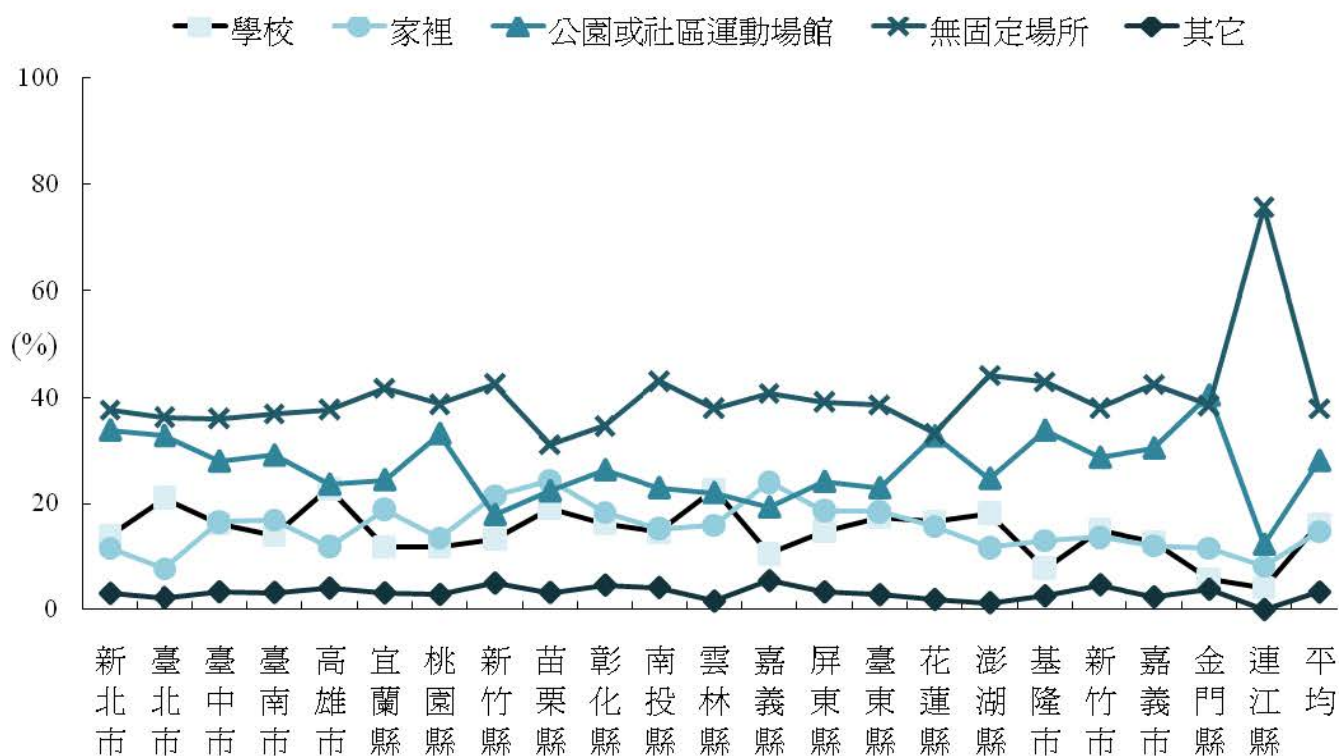


圖2-68 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率

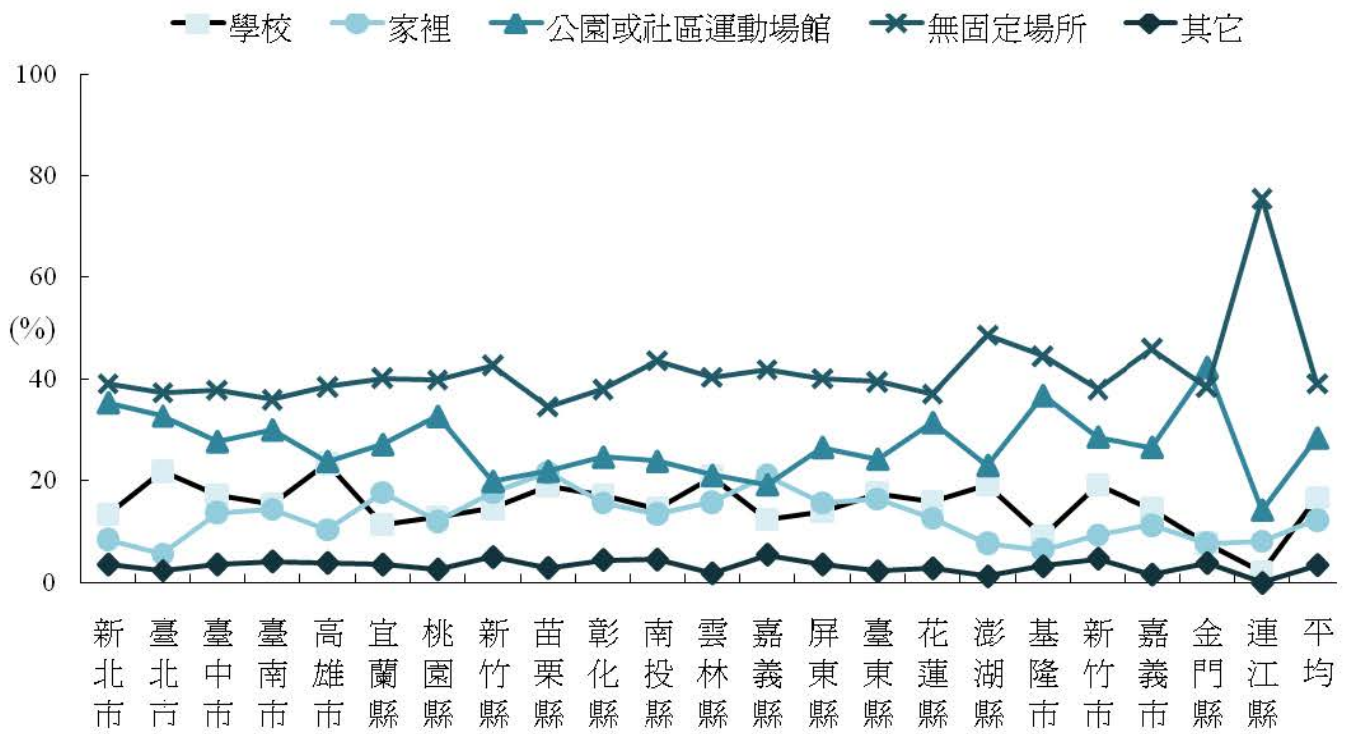


圖2-69 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率

表2-17 各縣市國小學生主要運動地點人數比率(%)

地點 時間/ 縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				無固定場所				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
新北市	49.7	21.3	14.0	13.5	6.1	10.9	11.5	8.5	19.8	33.4	33.8	35.4	23.0	32.0	37.6	39.1	1.4	2.3	3.1	3.6
臺北市	54.2	29.3	21.0	21.9	3.9	7.3	7.7	5.7	17.6	30.6	32.8	32.8	22.9	30.6	36.2	37.3	1.4	2.1	2.3	2.4
臺中市	48.2	24.2	16.1	17.1	9.1	16.5	16.6	13.8	15.3	24.2	28.0	27.7	25.9	32.9	36.0	37.8	1.5	2.3	3.4	3.6
臺南市	43.6	20.2	14.0	15.3	9.1	15.1	16.9	14.4	17.1	26.8	29.1	30.0	27.4	34.7	36.8	36.0	2.8	3.2	3.2	4.2
高雄市	49.5	29.2	22.8	23.4	7.7	11.1	11.9	10.4	15.1	22.8	23.5	23.9	24.7	33.0	37.7	38.5	3.0	3.8	4.1	3.9
宜蘭縣	46.5	16.9	11.8	11.4	8.2	17.7	18.9	17.7	14.5	22.0	24.4	27.2	28.5	40.9	41.7	40.2	2.3	2.4	3.1	3.5
桃園縣	45.9	18.9	11.8	12.8	7.1	13.6	13.5	12.1	20.4	31.4	33.1	32.7	24.3	33.4	38.7	39.8	2.3	2.7	2.9	2.6
新竹縣	49.8	19.6	13.2	14.6	9.2	18.1	21.4	17.8	9.9	19.2	17.9	19.9	28.6	38.8	42.5	42.7	2.5	4.3	5.0	5.0
苗栗縣	48.6	24.5	19.1	19.0	11.4	19.7	24.3	21.6	15.1	22.6	22.3	21.9	23.7	31.3	31.1	34.5	1.3	1.9	3.2	2.9
彰化縣	42.5	18.5	16.2	17.2	13.0	17.8	18.3	15.6	14.9	26.2	26.3	24.7	26.9	34.0	34.6	38.0	2.6	3.5	4.6	4.4
南投縣	43.2	17.9	14.6	14.5	9.1	18.2	15.3	13.5	16.5	21.6	22.9	23.9	28.8	37.5	43.1	43.6	2.5	4.8	4.2	4.5
雲林縣	52.6	24.0	22.6	20.8	8.7	18.4	15.9	15.8	13.6	22.1	22.0	21.1	23.5	33.3	37.9	40.4	1.5	2.2	1.6	1.9
嘉義縣	47.5	17.8	10.5	12.4	15.1	23.1	24.0	21.1	8.8	19.2	19.3	19.3	26.8	37.0	40.7	41.8	1.8	2.8	5.5	5.5
屏東縣	48.1	20.8	14.8	14.0	8.1	16.9	18.6	15.7	15.2	22.4	24.1	26.6	25.2	36.5	39.1	40.1	3.3	3.3	3.3	3.6
臺東縣	42.2	22.8	17.3	17.5	12.2	16.7	18.4	16.4	17.8	26.7	22.9	24.3	27.2	31.7	38.5	39.5	0.6	2.2	2.8	2.3
花蓮縣	48.8	24.4	16.6	16.0	10.3	17.8	15.6	12.7	13.6	26.3	32.7	31.5	25.4	29.6	33.2	37.1	1.9	1.9	1.9	2.8
澎湖縣	48.1	25.6	18.2	19.2	2.5	11.5	11.7	7.7	13.9	24.4	24.7	23.1	34.2	37.2	44.2	48.7	1.3	1.3	1.3	1.3
基隆市	50.3	16.0	7.8	9.0	5.6	10.9	13.0	6.5	23.0	39.1	33.8	36.8	19.9	33.3	42.9	44.5	1.2	0.6	2.6	3.2
新竹市	58.1	28.0	15.0	19.2	6.0	10.3	13.6	9.4	8.4	24.8	28.6	28.6	25.1	33.2	38.0	38.0	2.3	3.7	4.7	4.7
嘉義市	38.7	15.5	12.8	14.5	10.5	17.1	12.0	11.3	20.2	31.8	30.4	26.6	29.8	33.3	42.4	46.0	0.8	2.3	2.4	1.6
金門縣	38.5	19.2	5.8	7.7	7.7	7.7	11.5	7.7	25.0	40.4	40.4	42.3	26.9	30.8	38.5	38.5	1.9	1.9	3.8	3.8
連江縣	33.3	10.4	4.1	2.0	0.0	4.2	8.2	8.2	10.4	16.7	12.2	14.3	56.3	68.8	75.5	75.5	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	48.2	22.7	16.1	16.7	8.1	14.1	14.7	12.3	16.4	26.8	28.0	28.4	25.3	33.6	37.8	39.1	2.0	2.8	3.3	3.5

2. 各縣市國中部分

在學期週間（不含體育課）部分，各縣市國中學生主要運動地點都是以學校為主。

在週末部分，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 15 個縣市，選擇學校比率最高者有 6 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 1 個縣市（嘉義市）。

在寒假部分，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 18 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 4 個縣市。

在暑假部分，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高者有 19 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 3 個縣市（臺北市、嘉義市與連江縣）。與學期週間相比，國中生在學期週末、寒暑假期間走出戶外的比率較高。

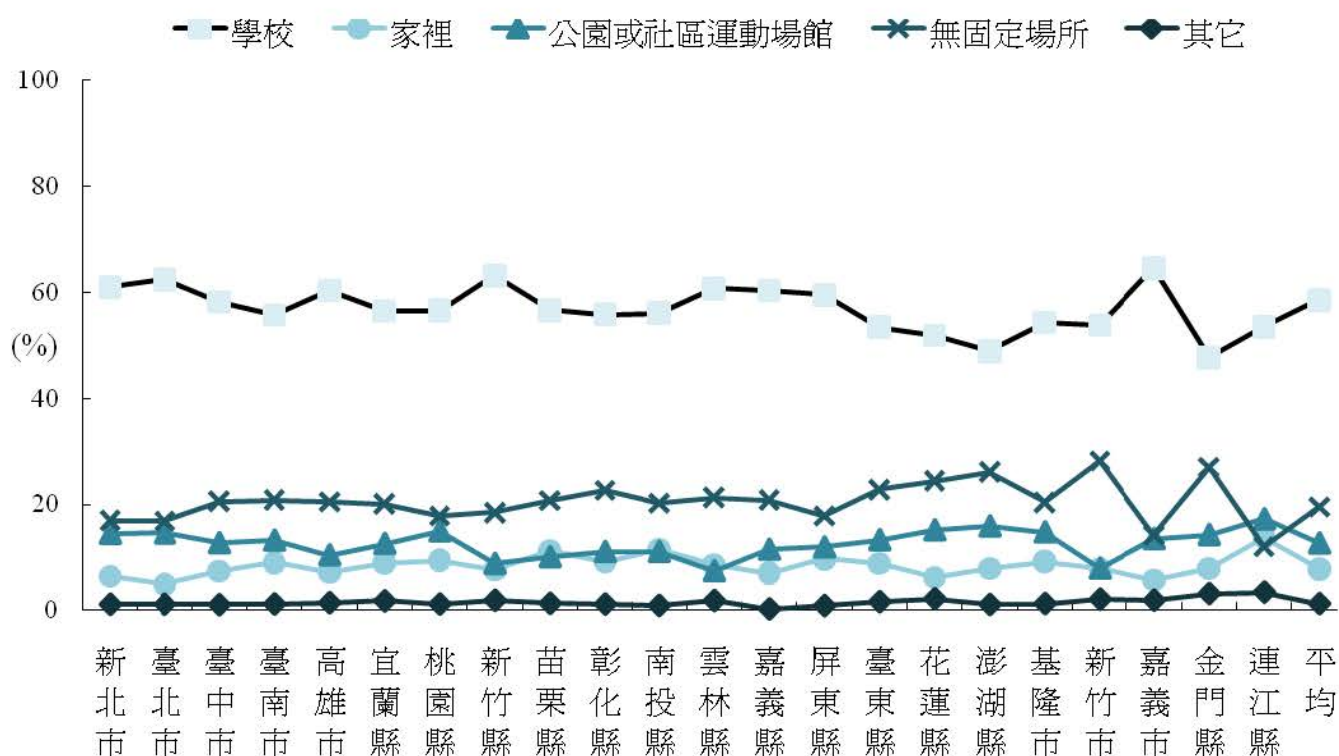


圖2-70 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

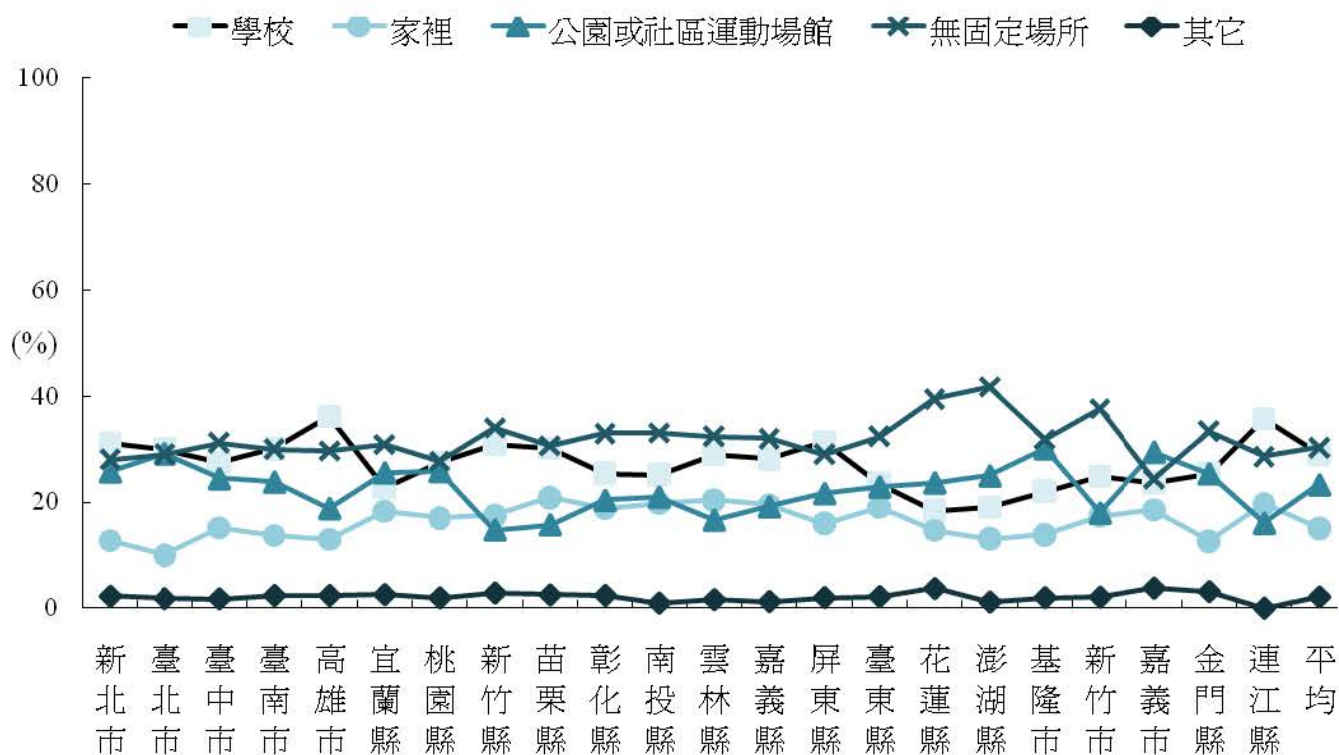


圖2-71 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率

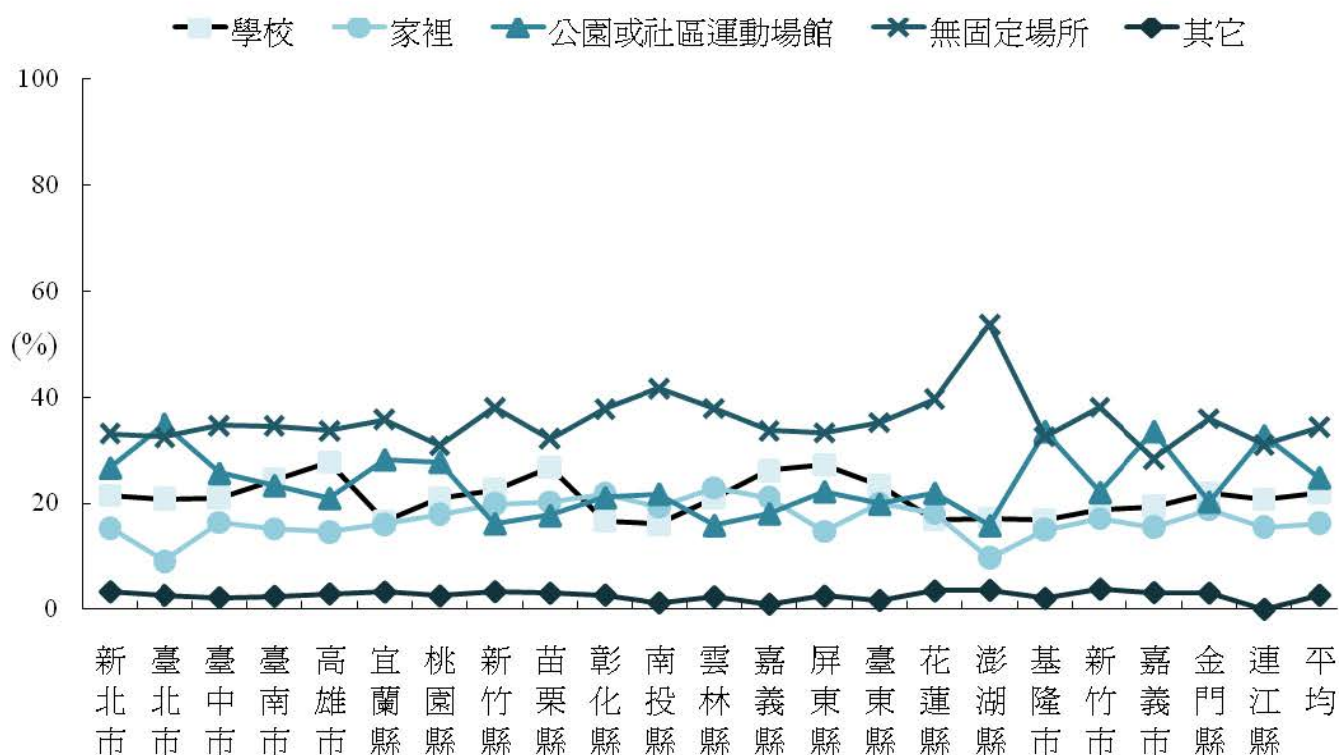


圖2-72 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率

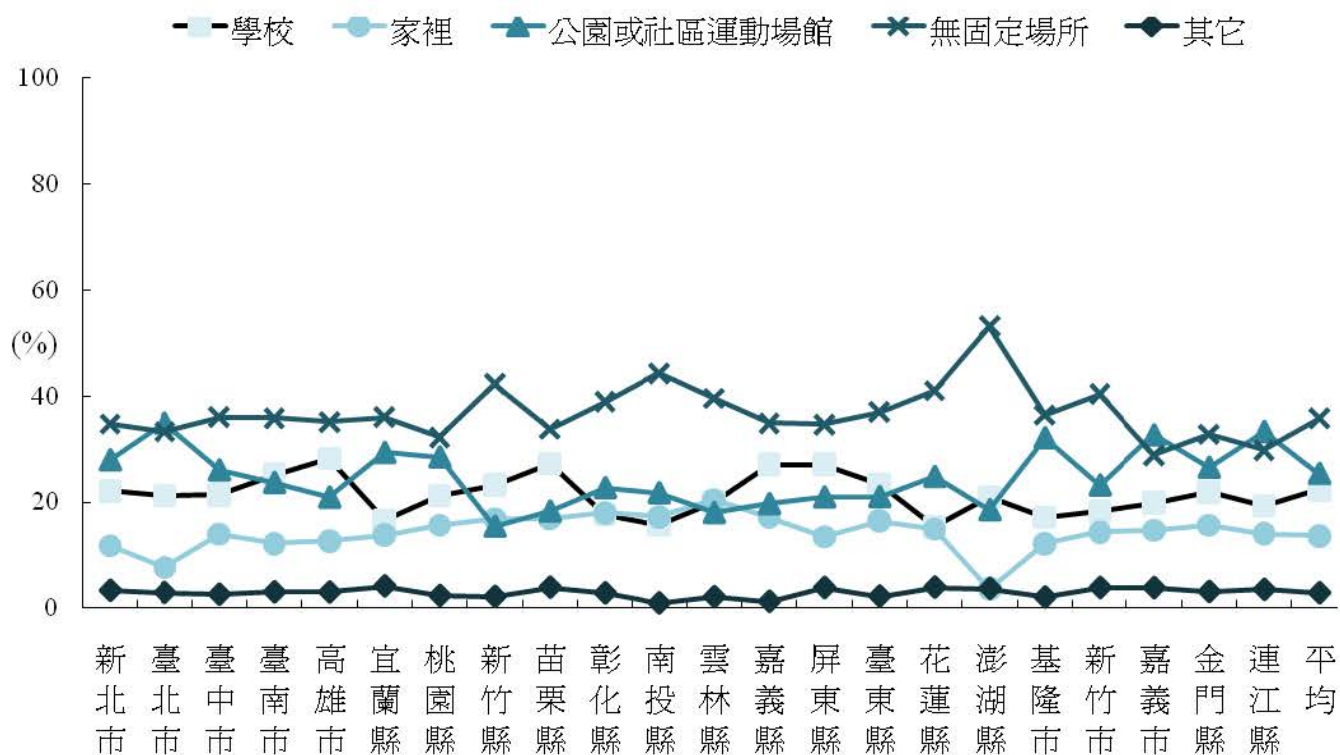


圖2-73 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-18 各縣市國中學生主要運動地點人數比率(%)

地點 時間/ 縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				無固定場所				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
新北市	60.9	31.1	21.4	22.1	6.5	12.8	15.4	11.8	14.5	25.8	26.7	28.0	17.0	28.1	33.1	34.7	1.2	2.3	3.4	3.3
臺北市	62.4	29.9	20.8	21.2	5.0	10.0	9.0	7.7	14.6	29.2	35.0	34.9	16.9	29.0	32.5	33.2	1.2	1.8	2.7	3.0
臺中市	58.1	27.4	21.0	21.4	7.4	15.2	16.4	14.0	12.8	24.5	25.7	26.1	20.6	31.2	34.6	36.0	1.1	1.8	2.2	2.6
臺南市	55.6	30.0	24.4	25.2	9.1	13.8	15.1	12.2	13.2	23.8	23.4	23.7	20.8	29.9	34.5	35.8	1.2	2.4	2.5	3.1
高雄市	60.3	36.1	27.7	28.2	7.3	13.0	14.6	12.7	10.5	18.8	21.0	20.9	20.5	29.6	33.7	35.1	1.5	2.4	3.0	3.0
宜蘭縣	56.4	22.7	16.6	16.6	9.0	18.3	16.1	13.9	12.6	25.6	28.3	29.4	20.1	30.8	35.7	36.0	1.8	2.6	3.3	4.2
桃園縣	56.5	27.5	20.9	21.2	9.5	17.0	17.9	15.6	15.0	25.8	27.8	28.5	17.8	27.7	30.8	32.2	1.2	2.0	2.6	2.4
新竹縣	63.1	30.8	22.5	23.2	7.7	17.5	19.9	16.9	8.9	14.8	16.2	15.4	18.5	34.0	38.0	42.3	1.9	2.9	3.4	2.2
苗栗縣	56.5	30.2	26.8	27.2	11.3	20.9	20.3	16.9	10.1	15.8	17.7	18.3	20.7	30.6	32.1	33.7	1.4	2.6	3.1	3.9
彰化縣	55.8	25.4	16.6	17.5	9.2	18.8	21.8	18.0	11.1	20.4	21.1	22.7	22.7	33.0	37.7	38.9	1.2	2.4	2.7	2.9
南投縣	56.0	25.2	16.1	15.8	11.6	19.8	19.3	17.3	11.1	21.0	21.8	21.8	20.3	33.0	41.6	44.3	1.0	1.0	1.2	1.0
雲林縣	60.7	28.9	21.0	19.9	8.7	20.4	22.9	20.4	7.5	16.7	15.9	18.0	21.3	32.4	37.8	39.6	1.9	1.6	2.4	2.2
嘉義縣	60.3	28.1	26.2	27.1	7.1	19.5	21.0	17.1	11.5	19.2	18.1	19.7	20.8	31.9	33.7	34.8	0.3	1.3	1.0	1.3
屏東縣	59.5	31.2	27.2	27.1	9.8	16.0	14.7	13.5	12.0	21.7	22.2	20.9	17.9	29.0	33.3	34.6	0.9	2.0	2.6	3.9
臺東縣	53.3	23.5	23.3	23.3	8.9	19.0	19.9	16.5	13.3	22.9	19.9	21.0	22.8	32.4	35.2	36.9	1.7	2.2	1.7	2.3
花蓮縣	51.9	18.4	16.9	15.4	6.3	14.7	18.0	15.0	15.2	23.7	22.0	24.8	24.4	39.5	39.6	40.9	2.2	3.8	3.5	3.9
澎湖縣	48.9	19.0	17.1	21.0	8.0	13.1	9.8	3.7	15.9	25.0	15.9	18.5	26.1	41.7	53.7	53.1	1.1	1.2	3.7	3.7
基隆市	54.3	22.0	16.8	17.1	9.2	13.9	15.0	12.2	14.8	30.2	33.6	32.2	20.4	31.9	32.5	36.4	1.3	2.0	2.1	2.1
新竹市	53.7	24.9	18.8	18.2	8.0	17.5	17.1	14.4	8.0	18.0	22.1	23.2	28.2	37.6	38.1	40.3	2.1	2.1	3.9	3.9
嘉義市	64.5	23.7	19.4	19.9	5.8	18.6	15.5	14.7	13.5	29.5	33.5	32.7	14.2	24.4	28.4	28.8	1.9	3.8	3.2	3.8
金門縣	47.6	25.4	21.9	21.9	7.9	12.7	18.8	15.6	14.3	25.4	20.3	26.6	27.0	33.3	35.9	32.8	3.2	3.2	3.1	3.1
連江縣	53.4	35.7	20.7	19.3	13.8	19.6	15.5	14.0	17.2	16.1	32.8	33.3	12.1	28.6	31.0	29.8	3.4	0.0	0.0	3.5
平均	58.5	29.1	21.9	22.3	7.9	15.1	16.2	13.6	12.7	23.3	24.9	25.4	19.6	30.3	34.3	35.7	1.3	2.2	2.7	2.9

3. 各縣市高中部分

在學期週間（不含體育課）部分，所有縣市高中學生主要運動地點以學校為主，且除了嘉義縣與金門縣以外，其餘縣市之人數比率皆超過 50%。從折線圖來看，各縣市之間的比率差異，並無太大變化。值得注意的是嘉義縣與金門縣的高中生以無固定場所為主要運動地點高於 2 成。

在週末部分，選擇學校比率最高者有 17 個縣市，選擇無固定場所比率最高者有 5 個縣市。

在寒假部分，選擇無固定場所比率最高者有 17 個縣市，選擇學校比率最高者有 3 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 2 個縣市，而選擇學校運動的比率在各縣市之間都不是最高。

在暑假部分，選擇無固定場所比率最高者為多數，共有 18 個縣市，而選擇學校比率最高者有 3 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 1 個縣市，各縣市高中生在選擇家裡運動的比率都不是最高。

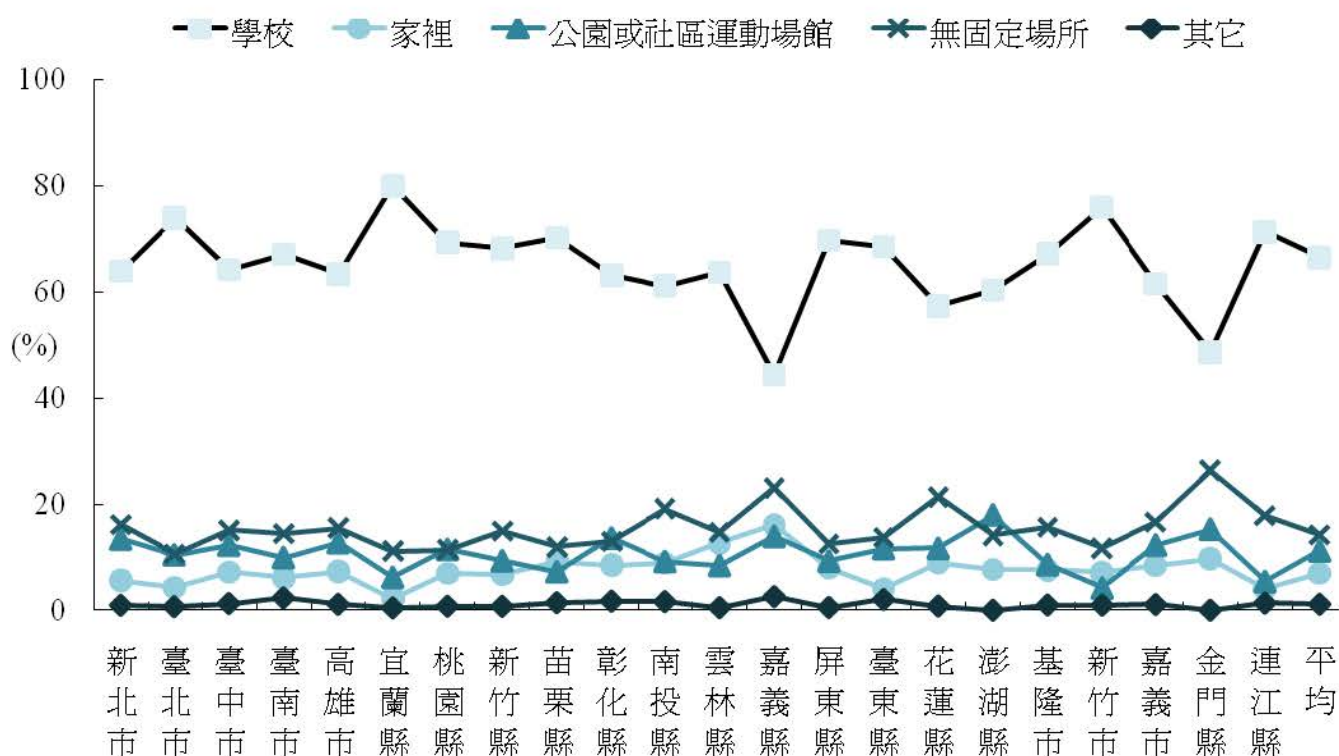


圖2-74 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

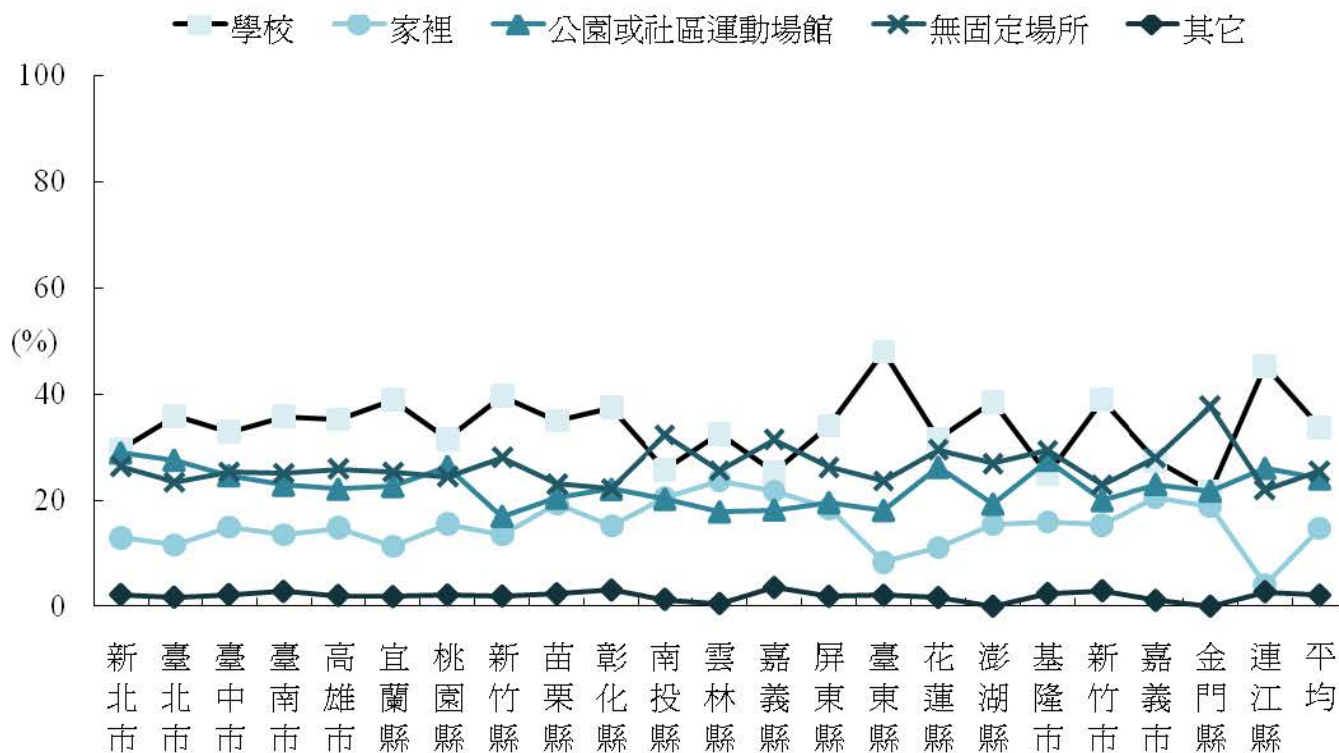


圖2-75 各縣市高中學生學期週末主要運動地點比率

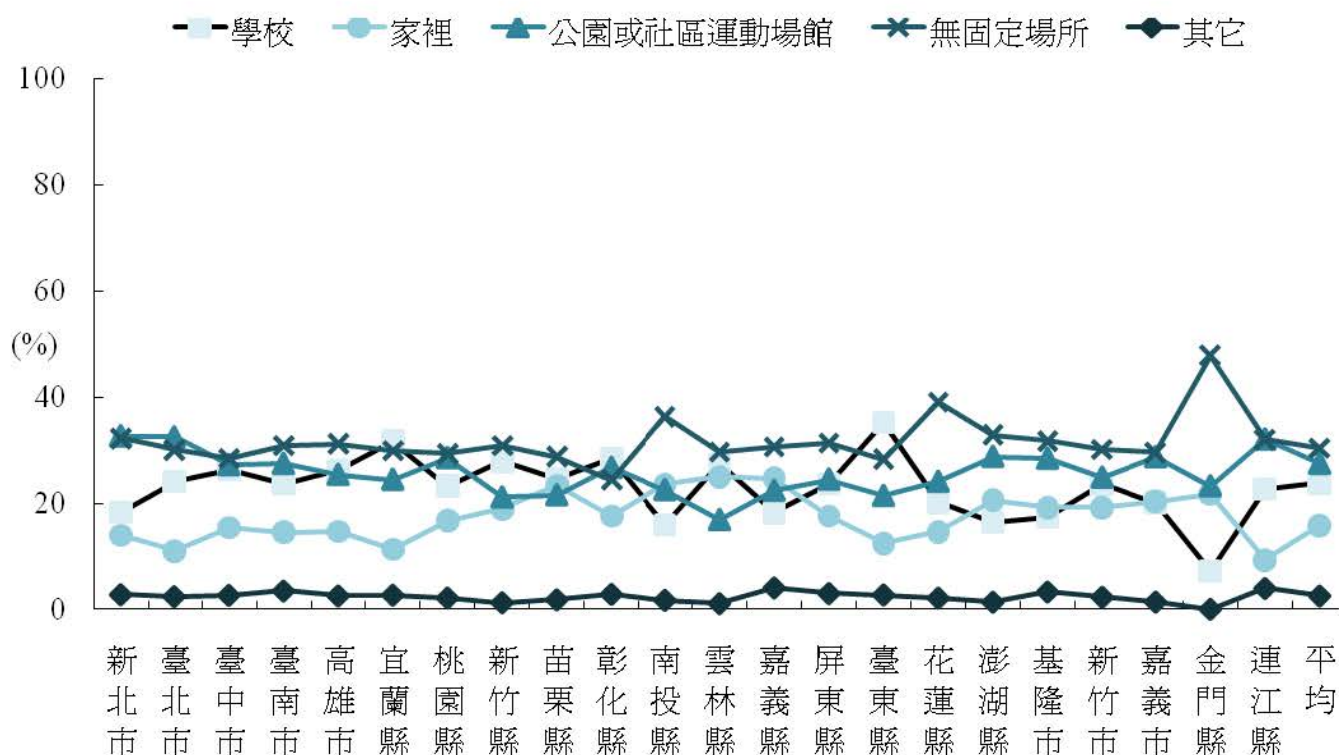


圖2-76 各縣市高中學生寒假期間主要運動地點比率

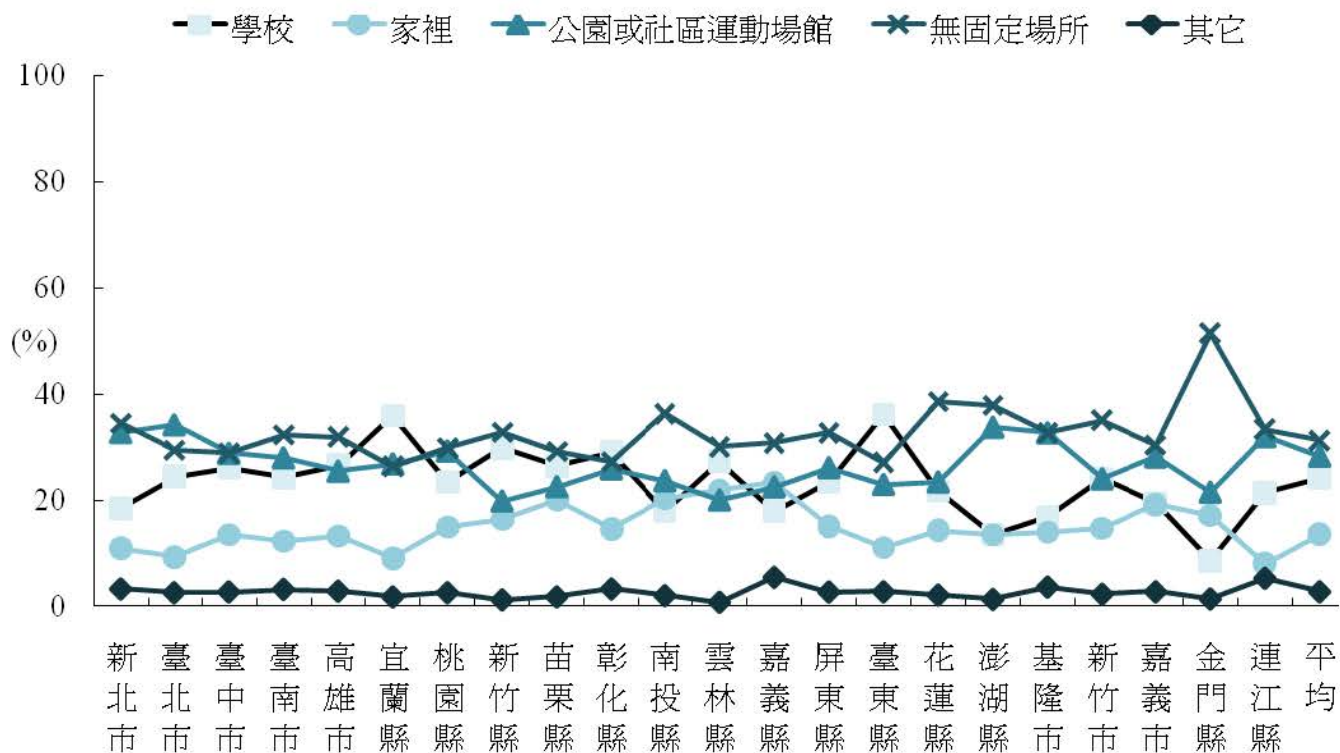


圖2-77 各縣市高中學生暑假期間主要運動地點比率

表2-19 各縣市高中學生主要運動地點人數比率(%)

時間/ 縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				無固定場所				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
新北市	63.9	29.6	18.3	18.5	5.7	12.9	14.0	10.9	13.4	28.9	32.6	32.8	16.1	26.4	32.2	34.5	1.0	2.2	2.8	3.3
臺北市	73.9	35.8	24.1	24.5	4.3	11.5	11.0	9.3	10.5	27.6	32.4	34.2	10.6	23.4	30.0	29.4	0.7	1.7	2.4	2.6
臺中市	64.2	32.9	26.3	26.1	7.2	14.9	15.4	13.5	12.3	24.7	27.2	28.8	15.1	25.3	28.4	28.8	1.3	2.2	2.7	2.8
臺南市	67.0	35.8	23.7	24.3	6.2	13.5	14.5	12.3	10.0	22.9	27.4	28.0	14.5	25.1	30.9	32.3	2.4	2.8	3.5	3.2
高雄市	63.3	35.2	26.2	26.6	7.3	14.8	14.7	13.2	12.7	22.1	25.4	25.4	15.5	25.9	31.2	31.9	1.1	2.0	2.6	2.9
宜蘭縣	79.9	38.9	31.7	35.9	2.2	11.3	11.3	9.1	6.3	22.6	24.4	26.8	11.2	25.3	29.9	26.4	0.4	1.8	2.7	1.8
桃園縣	69.3	31.5	23.2	23.4	7.0	15.5	16.7	14.9	11.5	26.4	28.5	29.3	11.4	24.4	29.4	29.8	0.8	2.1	2.2	2.6
新竹縣	68.2	39.6	27.8	29.8	6.7	13.5	19.0	16.4	9.4	16.9	21.1	19.7	15.0	28.1	30.8	32.8	0.7	1.9	1.3	1.3
苗栗縣	70.2	34.9	24.5	26.4	9.1	19.2	23.3	20.1	7.3	20.4	21.5	22.5	12.0	23.1	28.8	29.2	1.5	2.4	1.8	1.8
彰化縣	63.0	37.4	28.5	29.0	8.6	15.2	17.6	14.6	13.6	22.1	26.7	25.9	13.0	22.2	24.4	27.2	1.7	3.1	2.9	3.3
南投縣	61.1	25.7	15.9	17.8	8.9	20.5	23.5	20.2	9.2	20.2	22.5	23.6	19.1	32.2	36.3	36.3	1.7	1.3	1.7	2.1
雲林縣	63.6	32.5	27.4	27.3	12.7	23.7	25.0	21.9	8.5	17.8	16.8	19.9	14.7	25.5	29.6	30.1	0.5	0.5	1.1	0.8
嘉義縣	44.3	25.2	18.3	17.9	16.1	21.7	24.7	23.4	13.9	18.1	22.4	22.5	23.0	31.4	30.6	30.7	2.6	3.5	4.1	5.5
屏東縣	69.7	34.0	23.6	23.4	8.0	18.4	17.6	15.1	9.3	19.5	24.5	26.1	12.5	26.2	31.3	32.7	0.5	1.9	3.0	2.7
臺東縣	68.5	47.9	35.2	36.1	4.1	8.3	12.4	11.1	11.6	18.1	21.4	22.9	13.7	23.6	28.3	27.1	2.1	2.1	2.8	2.8
花蓮縣	57.3	31.6	20.2	21.6	8.9	11.1	14.6	14.3	11.7	26.2	24.0	23.4	21.4	29.5	39.1	38.5	0.8	1.6	2.1	2.2
澎湖縣	60.3	38.5	16.4	13.5	7.7	15.4	20.5	13.5	17.9	19.2	28.8	33.8	14.1	26.9	32.9	37.8	0.0	0.0	1.4	1.4
基隆市	67.1	24.8	17.3	16.9	7.6	15.9	19.2	14.0	8.6	27.6	28.4	32.7	15.6	29.3	31.7	32.7	1.0	2.4	3.3	3.7
新竹市	75.9	38.9	23.5	24.0	7.2	15.4	19.2	14.7	4.2	19.9	24.8	24.0	11.7	22.9	30.1	35.0	1.0	2.9	2.3	2.3
嘉義市	61.5	27.4	20.1	19.5	8.5	20.5	20.3	19.2	12.3	23.0	28.7	28.1	16.7	27.9	29.5	30.4	1.1	1.1	1.4	2.8
金門縣	48.6	21.7	7.2	8.6	9.7	18.8	21.7	17.1	15.3	21.7	23.2	21.4	26.4	37.7	47.8	51.4	0.0	0.0	0.0	1.4
連江縣	71.2	45.2	22.7	21.3	4.1	4.1	9.3	8.0	5.5	26.0	32.0	32.0	17.8	21.9	32.0	33.3	1.4	2.7	4.0	5.3
平均	66.4	33.7	23.8	24.2	7.0	14.7	15.8	13.5	11.2	24.0	27.5	28.3	14.3	25.5	30.4	31.2	1.1	2.1	2.5	2.8

4. 各縣市大專校院部分

在學期週間（不含體育課）部分，各縣市大專校院生主要運動地點都以學校為主，且人數比率都約在 50%以上（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料）。

在週末部分，各縣市大專校院生主要運動地點都以學校為主，以新竹縣的比率最高達 71.7%（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料）。

在寒假部分，各縣市選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的人數比率最高者有 20 個縣市，選擇家裡比率最高者有 5 個縣市。

在暑假部分，除了新竹縣、澎湖縣與基隆市以外，其餘縣市學生主要運動地點在學校、家裡、公園或社區運動場館、無固定場所的比率皆相近，而新竹縣學生主要運動地點以學校為主，澎湖縣學生主要運動地點以無固定場所為主，基隆市學生主要運動地點以學校與公園或社區運動場館為主。

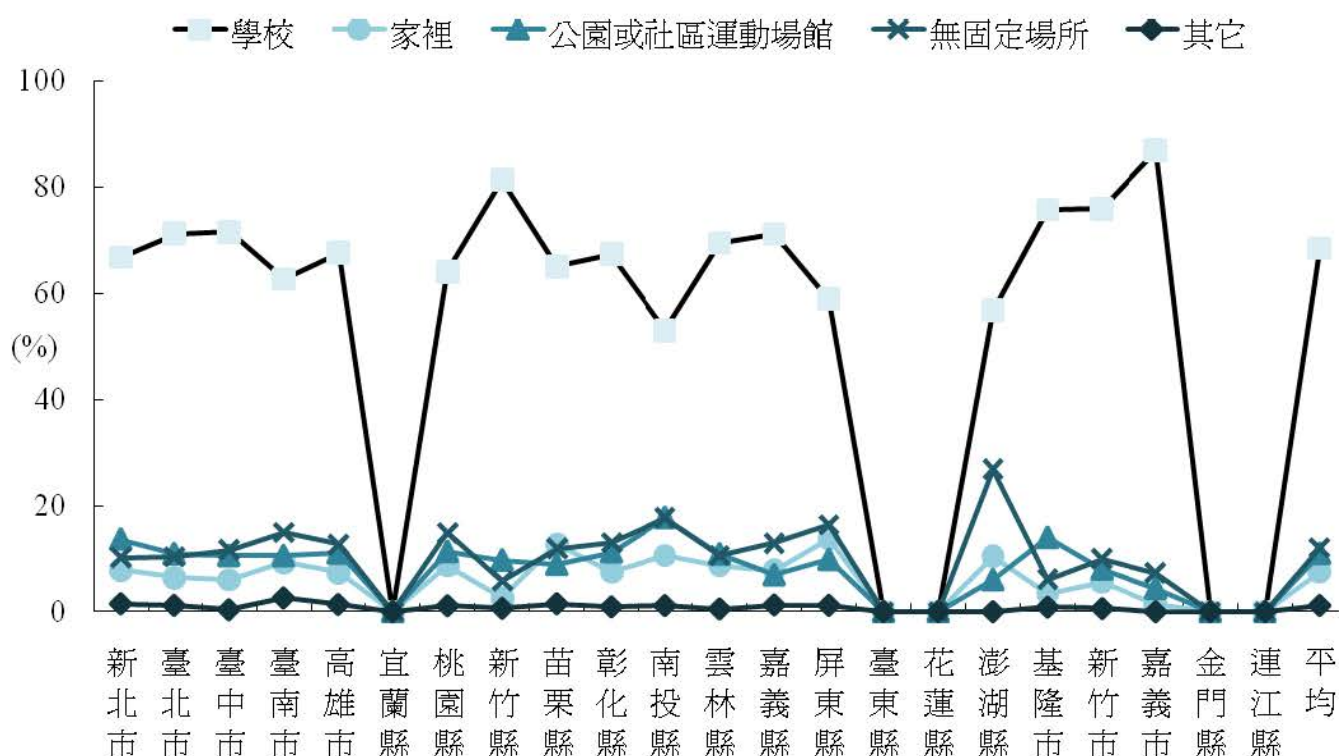


圖2-78 各縣市大專校院學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

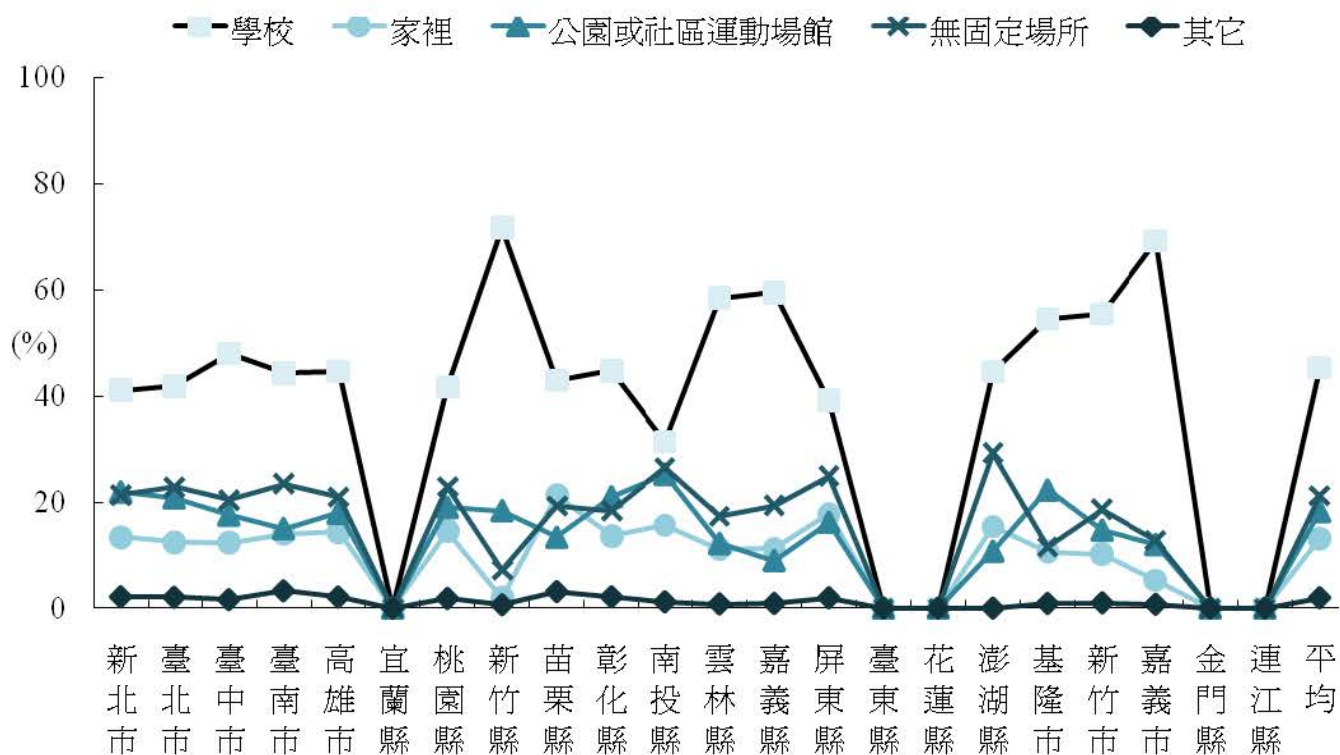


圖2-79 各縣市大專校院學生學期週末主要運動地點比率

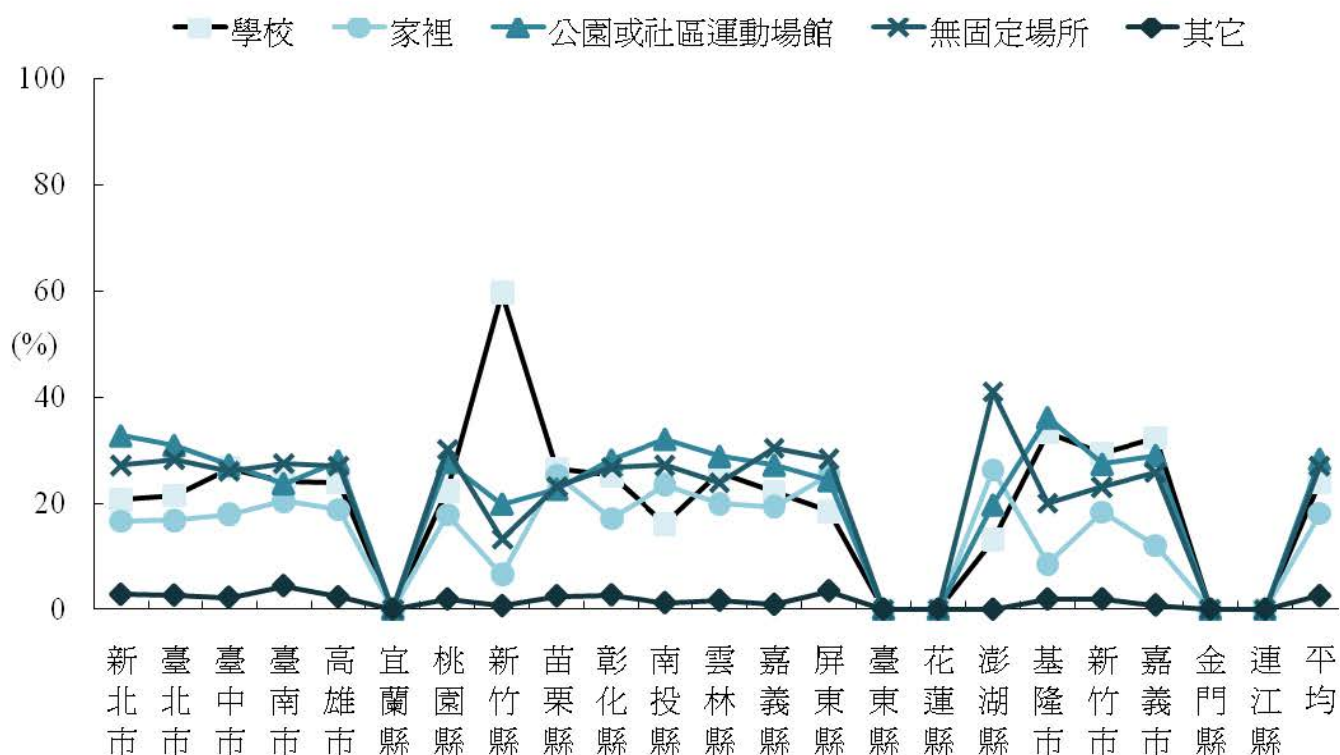


圖2-80 各縣市大專校院學生寒假期間主要運動地點比率

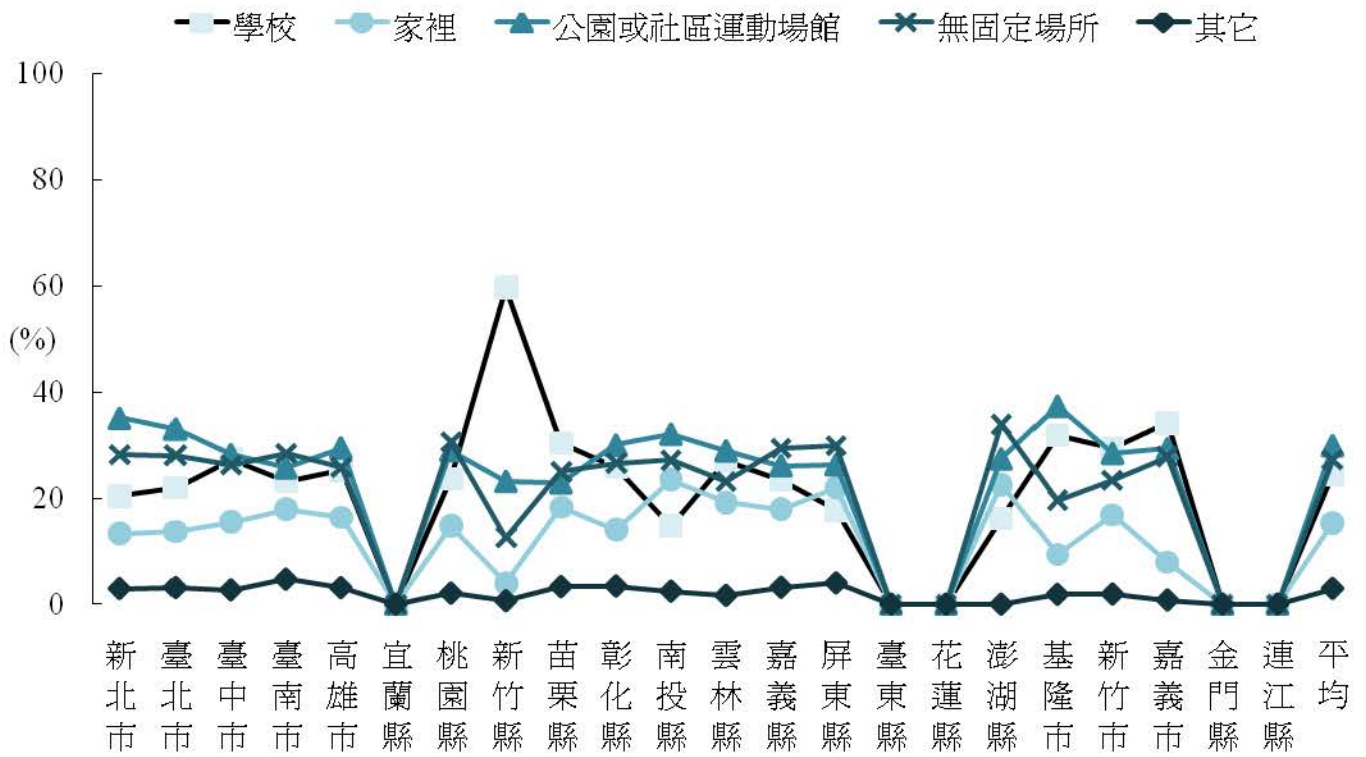


圖2-81 各縣市大專校院學生暑假期間主要運動地點比率

表2-20 各縣市大專校院學生主要運動地點人數比率(%)

地點 時間/ 縣市別	學校				家裡				公園或社區運動場館				無固定場所				其它			
	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假	週間	週末	寒假	暑假
新北市	66.8	41.1	20.6	20.4	7.9	13.4	16.7	13.3	13.6	22.0	32.7	35.1	10.2	21.4	27.1	28.2	1.5	2.1	2.8	3.0
臺北市	71.2	41.8	21.4	22.0	6.4	12.4	16.8	13.7	10.9	20.8	30.9	33.1	10.3	22.8	28.2	28.0	1.2	2.1	2.6	3.2
臺中市	71.5	48.0	26.6	27.3	6.0	12.4	17.9	15.5	10.5	17.6	27.2	28.2	11.7	20.4	26.0	26.3	0.4	1.6	2.3	2.7
臺南市	62.6	44.3	24.0	23.2	9.3	14.0	20.4	17.9	10.5	15.0	23.7	25.8	14.9	23.4	27.5	28.4	2.6	3.3	4.4	4.7
高雄市	67.6	44.6	23.9	25.2	7.4	14.4	18.8	16.4	11.0	18.0	28.0	29.5	12.7	21.0	27.0	25.8	1.4	2.1	2.3	3.1
宜蘭縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
桃園縣	64.0	41.7	22.4	23.6	8.7	14.5	17.8	14.8	11.3	19.0	27.8	29.0	14.9	22.9	30.1	30.6	1.1	1.8	1.9	2.1
新竹縣	81.3	71.7	59.6	59.6	2.6	2.0	6.6	4.0	9.7	18.4	19.9	23.2	5.8	7.2	13.2	12.6	0.6	0.7	0.7	0.7
苗栗縣	65.0	42.9	26.5	30.4	12.7	21.3	25.2	18.3	8.8	13.4	22.7	22.9	11.9	19.3	23.1	25.0	1.5	3.1	2.5	3.3
彰化縣	67.4	44.7	25.2	25.9	7.5	13.6	17.2	14.0	11.2	21.1	28.2	30.0	13.1	18.4	26.7	26.6	0.9	2.2	2.7	3.4
南投縣	52.9	31.3	16.0	14.8	10.6	15.7	23.5	23.5	17.6	25.3	32.1	32.1	17.6	26.5	27.2	27.2	1.2	1.2	1.2	2.5
雲林縣	69.4	58.4	25.8	27.0	8.7	11.1	19.9	19.2	10.8	12.2	28.9	29.0	10.6	17.4	23.8	23.1	0.5	0.8	1.7	1.7
嘉義縣	71.1	59.5	22.1	23.4	7.8	11.3	19.4	17.9	6.9	9.0	27.2	26.1	12.9	19.4	30.4	29.4	1.3	0.9	0.9	3.2
屏東縣	58.9	39.2	18.4	17.7	13.7	17.7	25.4	22.0	9.8	16.3	24.3	26.3	16.4	24.9	28.3	29.8	1.2	2.0	3.5	4.0
臺東縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
花蓮縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
澎湖縣	56.7	44.6	13.1	16.1	10.4	15.4	26.2	22.6	6.0	10.8	19.7	27.4	26.9	29.2	41.0	33.9	0.0	0.0	0.0	0.0
基隆市	75.7	54.5	33.3	31.8	3.5	10.7	8.6	9.3	13.9	22.3	36.2	37.4	6.1	11.6	20.0	19.6	0.9	0.9	1.9	1.9
新竹市	75.8	55.4	29.3	29.3	5.6	10.2	18.3	16.9	8.0	14.7	27.4	28.5	10.0	18.6	23.1	23.3	0.6	1.0	1.9	1.9
嘉義市	86.9	69.2	32.3	34.1	1.5	5.3	12.1	7.9	4.4	12.0	29.0	29.4	7.3	12.8	25.8	27.8	0.0	0.8	0.8	0.8
金門縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
連江縣	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
平均	68.4	45.3	24.0	24.5	7.5	13.2	18.1	15.4	10.9	18.3	28.3	29.9	12.0	21.3	27.0	27.2	1.2	2.0	2.6	3.0

註：--表無資料

5. 各縣市整體部分

在學期週間(不含體育課)部分，各縣市整體學生主要運動地點以學校為主，且各縣市人數比率皆在近 50%或以上，各縣市之間並無太大的變化。

在週末部分，選擇學校比率最高者共有 15 個縣市，選擇無固定場所比率最高者有 6 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者只有基隆市。

在寒假部分，選擇無固定場所比率最高者有 21 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者只有臺北市。

在暑假部分與寒假期間亦同，選擇無固定場所比率最高者有 21 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者只有臺北市。

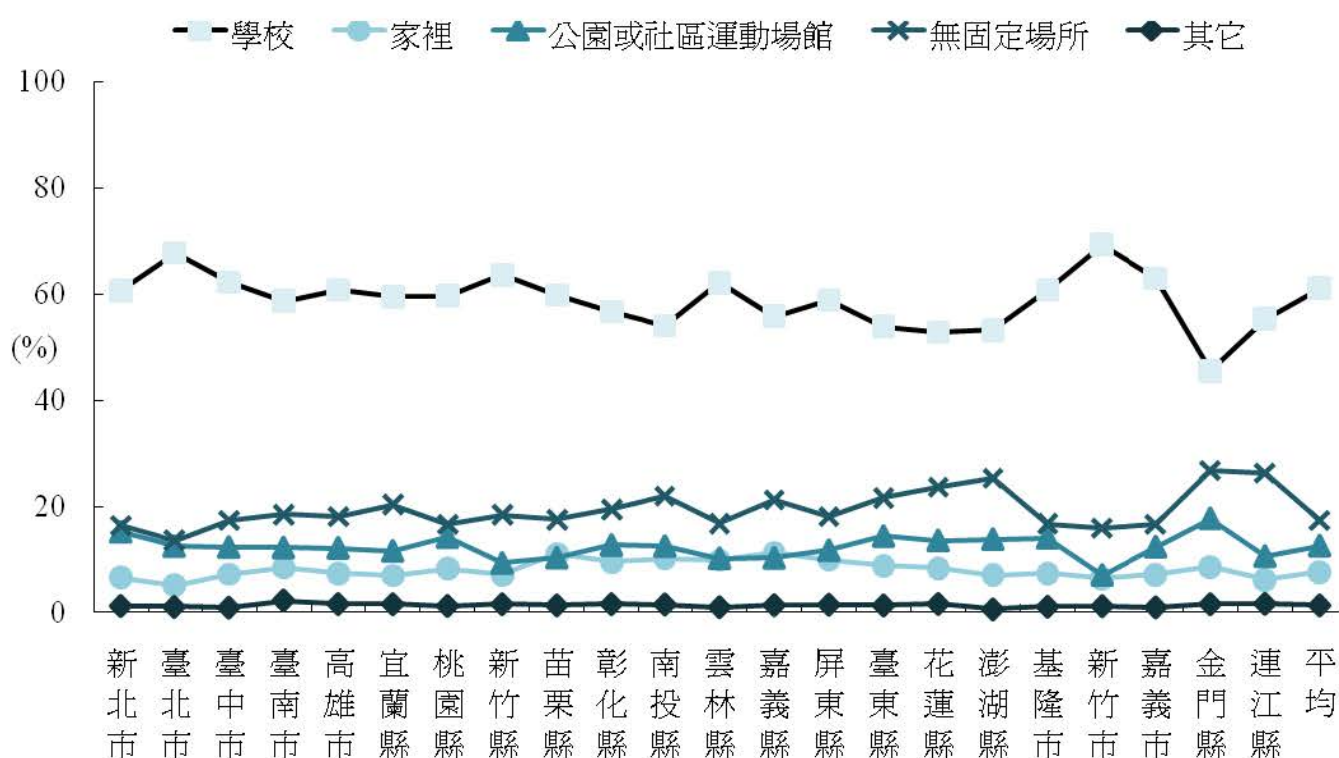


圖2-82 各縣市整體學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率

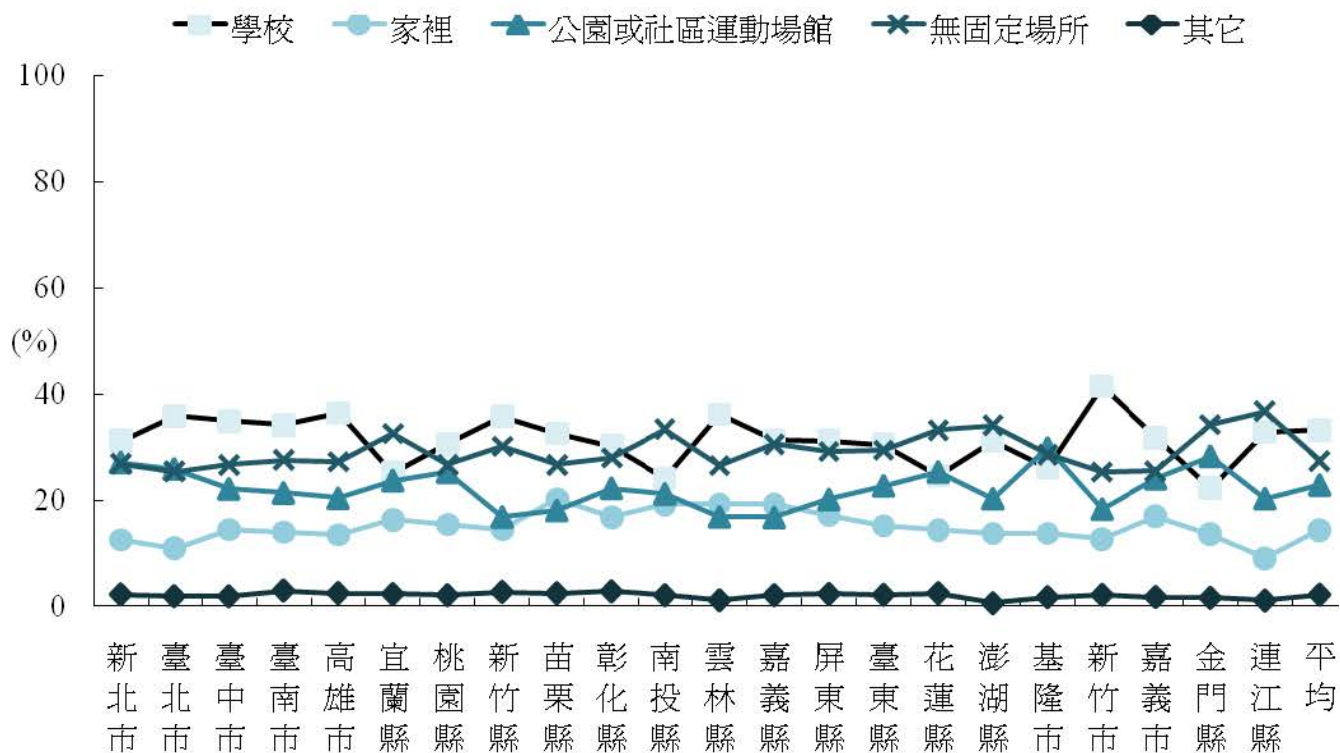


圖2-83 各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率

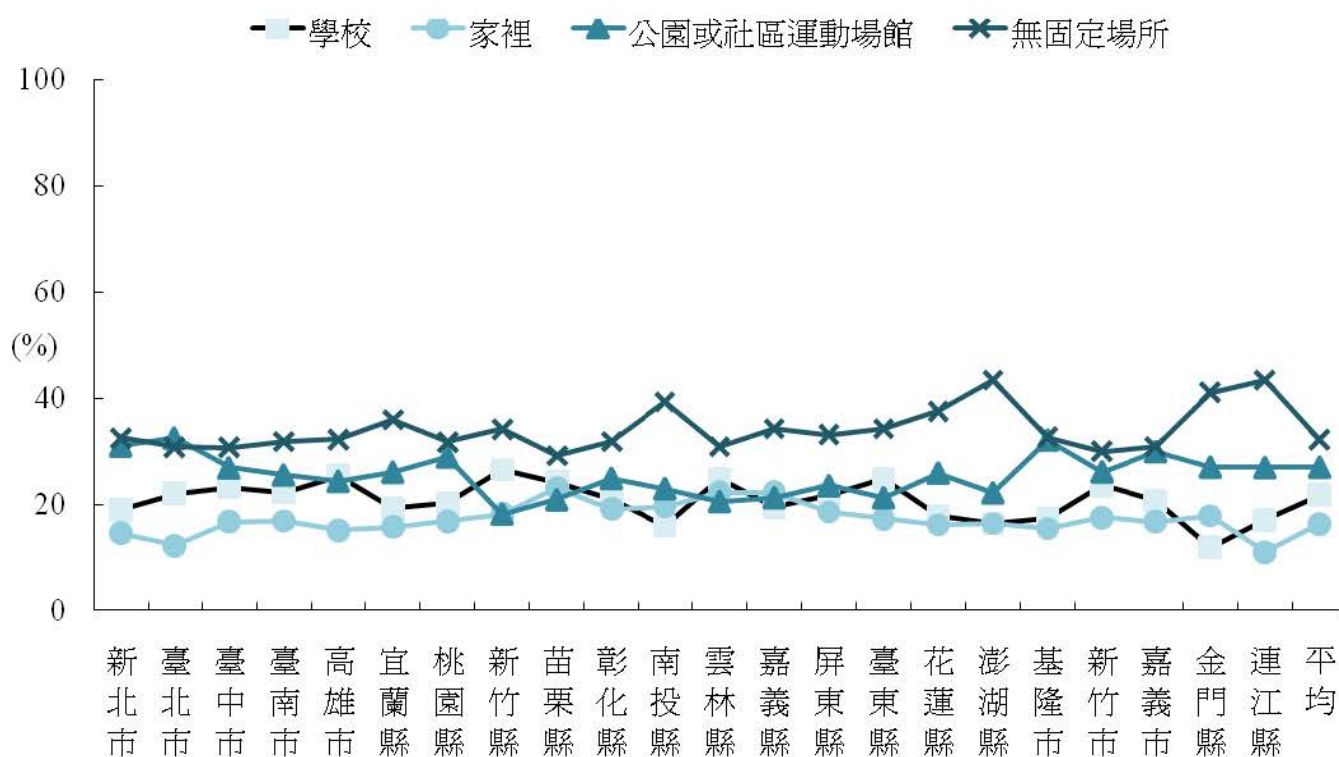


圖2-84 各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率

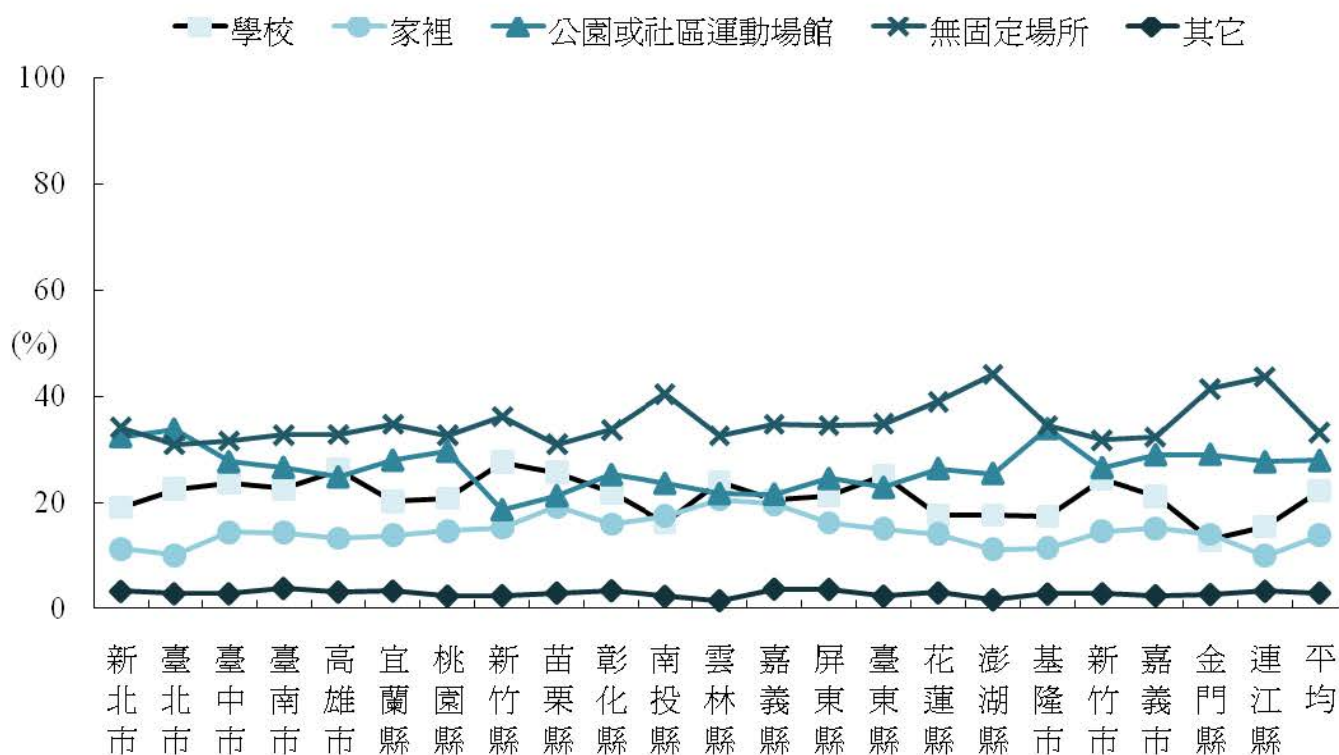


圖2-85 各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率

(四) 主要的運動項目

1. 各縣市國小部分

在主要運動項目選擇上，跑步與騎自行車為國小學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，其次主要為籃球運動，部分縣市（臺中市、臺南市、新竹縣、南投縣、雲林縣與嘉義市）的羽球運動也很普及。而游泳運動為部分縣市國小學生在暑假期間的次主要選擇（臺北市與嘉義市）。

表2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
臺北市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	游泳
臺中市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	羽球
	暑假	跑步	自行車	籃球
臺南市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	羽球
高雄市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
宜蘭縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
桃園縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
新竹縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	籃球

(接下頁)

表 2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
彰化縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
南投縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	籃球
雲林縣	學期週間	跑步	自行車	羽球
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	羽球
嘉義縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
屏東縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
臺東縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
花蓮縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球

(接下頁)

表 2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
基隆市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
新竹市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
嘉義市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	羽球
	暑假	跑步	自行車	游泳
金門縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
連江縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球

2. 各縣市國中部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為國中學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，而在基隆市與連江縣羽球亦是國中生較常從事的運動之一。

表2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺北市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺中市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
臺南市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
高雄市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
宜蘭縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
新竹縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球

(接下頁)

表 2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
彰化縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
南投縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
雲林縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
嘉義縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
屏東縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
臺東縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
花蓮縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球

（接下頁）

表 2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
基隆市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
新竹市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
嘉義市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
金門縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
連江縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	羽球
	暑假	跑步	自行車	羽球

3. 各縣市高中部分

在主要運動項目選擇上與國中生情形相似，籃球、跑步與騎自行車仍是學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，值得注意的是連江縣高中生則是以籃球、跑步與羽球為主要的運動項目。

表2-23 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺北市	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺中市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺南市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
高雄市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
宜蘭縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
新竹縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步

(接下頁)

表 2-23 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
彰化縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
南投縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
雲林縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
嘉義縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
屏東縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
臺東縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
花蓮縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步

（接下頁）

表 2-23 各縣市高中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
基隆市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
新竹市	學期週間	跑步	籃球	游泳
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	籃球	自行車
嘉義市	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
金門縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
連江縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	羽球
	暑假	跑步	籃球	羽球

4. 各縣市大專校院部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為大專校院生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目；而相對於其他運動項目，羽球也是經常進行的運動項目之一；另外在新竹縣，游泳也受到許多大專校院生的喜愛。與國中、高中比較，可發現大專校院跟國小生一樣，從事羽球的機會更高。

表2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺北市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺中市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺南市	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
高雄市	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
宜蘭縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
桃園縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
新竹縣	學期週間	跑步	籃球	游泳
	學期週末	跑步	籃球	游泳
	寒假	跑步	籃球	游泳
	暑假	跑步	籃球	游泳

(接下頁)

表 2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
彰化縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
南投縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
雲林縣	學期週間	跑步	羽球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
嘉義縣	學期週間	跑步	羽球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
屏東縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
臺東縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
花蓮縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--

（接下頁）

表 2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	羽球	跑步	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
基隆市	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	羽球	籃球
	暑假	跑步	羽球	籃球
新竹市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
嘉義市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
金門縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--
連江縣	學期週間	--	--	--
	學期週末	--	--	--
	寒假	--	--	--
	暑假	--	--	--

註：--表無資料

(五) 主要運動對象

1. 各縣市國小部分

在學期週間，新北市、臺北市、宜蘭縣、雲林縣、屏東縣、澎湖縣、基隆市與連江縣之國小學生選擇以同學為主要運動對象的比率最高，而臺中市、臺南市、高雄市、桃園縣、新竹縣、苗栗縣、彰化縣、南投縣、嘉義縣、臺東縣、花蓮縣、新竹市、嘉義市與連江縣三個縣市皆是以家人親戚為主要運動對象的比率最高，但金門縣是以朋友為主要運動對象。

在週末期間，所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，其次則是以朋友為主要運動對象。

在寒假期間，所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，大部份縣市之國小學生選擇朋友為主要運動對象的比率次之（除了澎湖縣與連江縣）。

暑假期間與寒假期間相同，所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，除金門縣之外，其餘縣市比率皆在五成以上（金門縣 49.1%）。

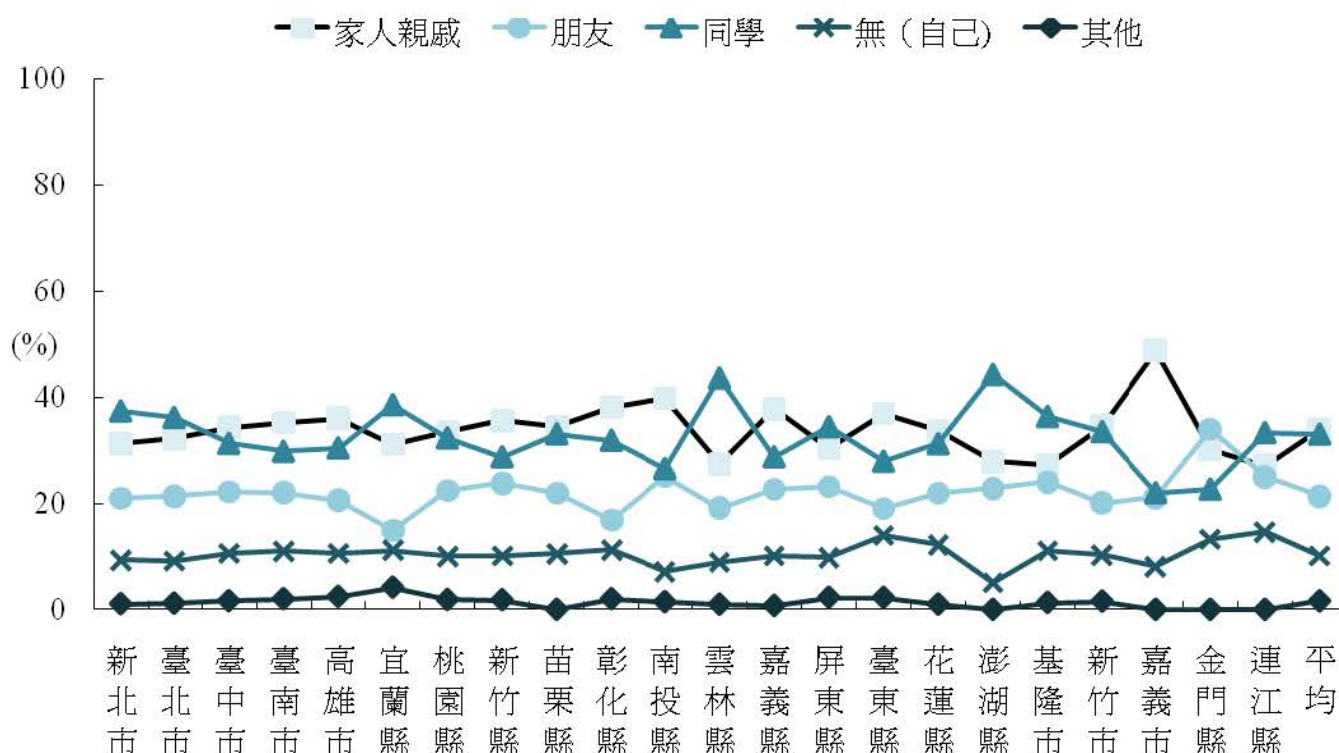


圖2-86 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

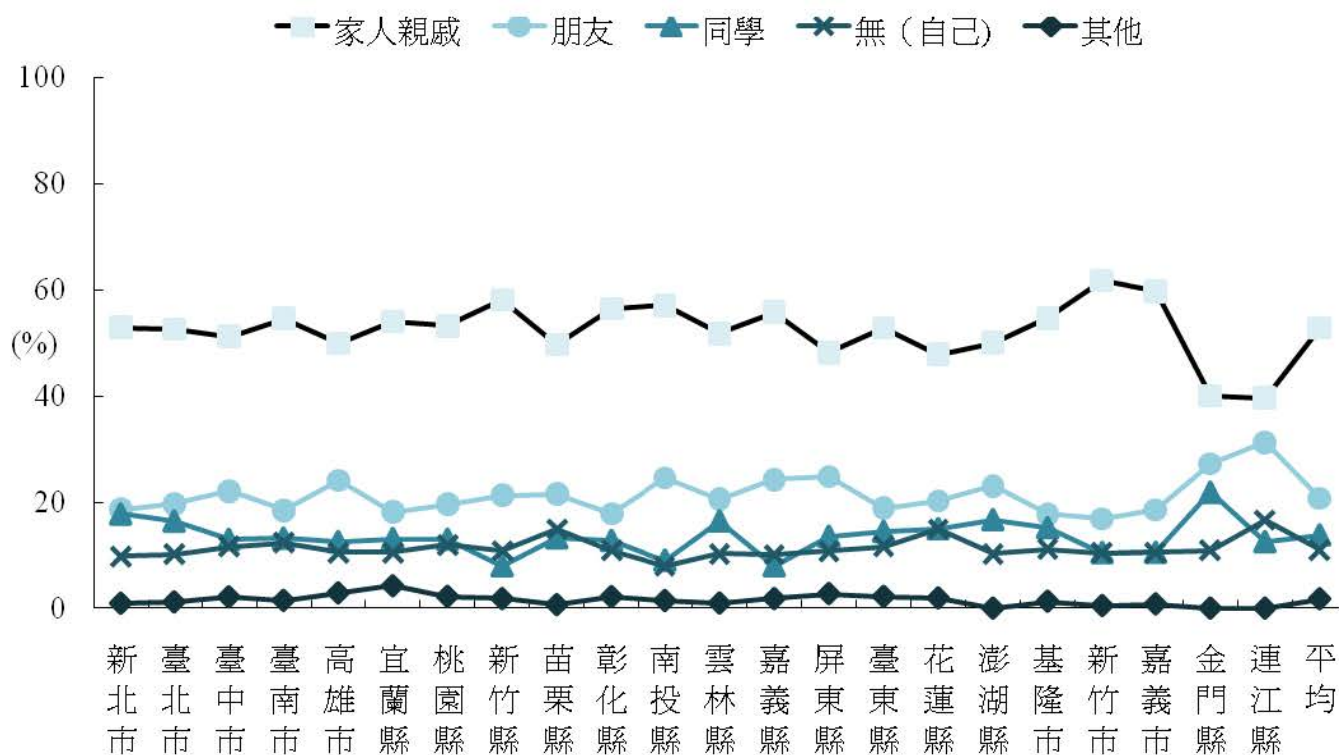


圖2-87 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率

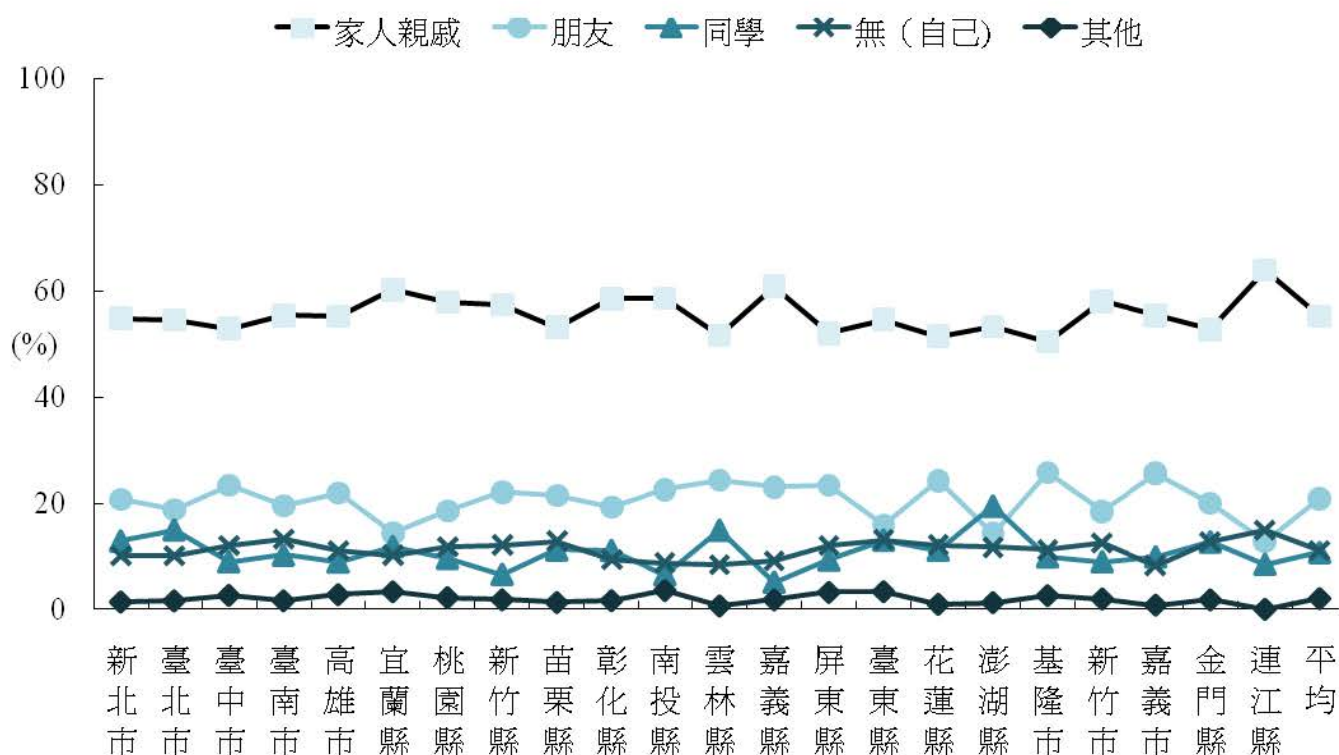


圖2-88 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率

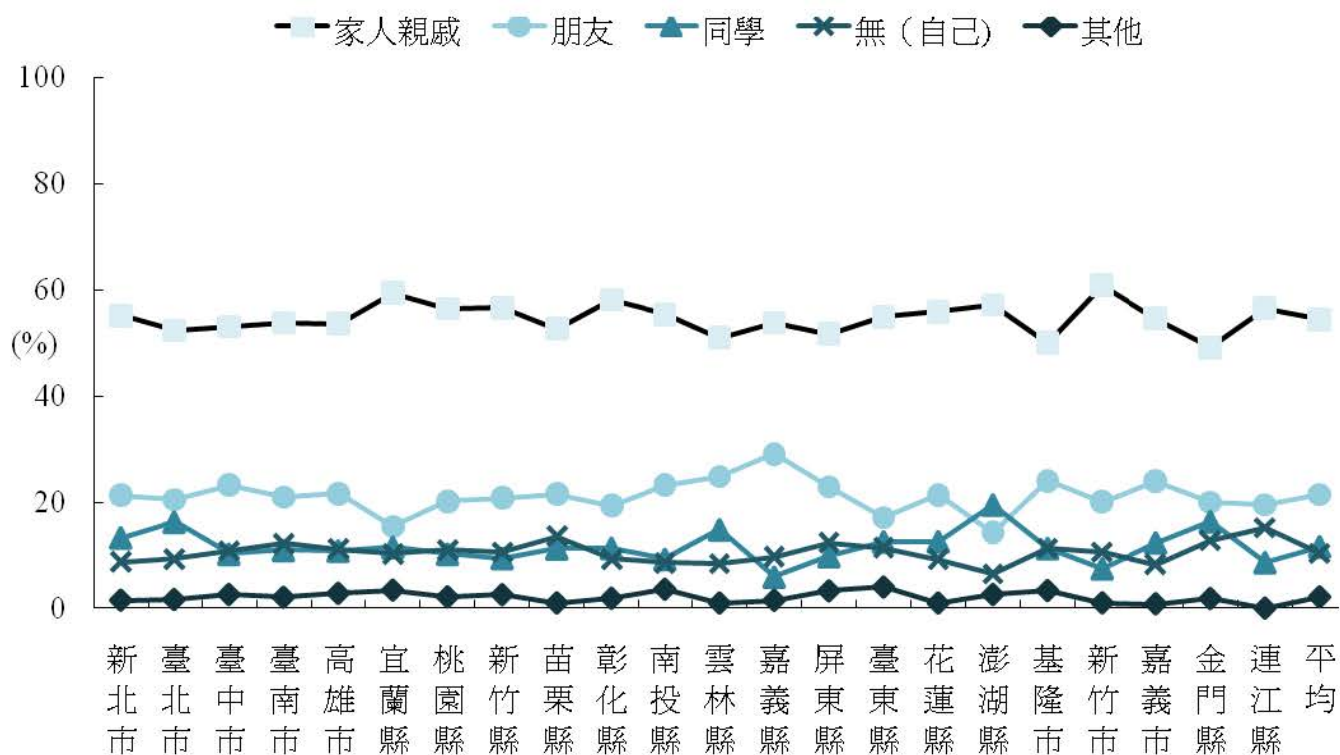


圖2-89 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率

2. 各縣市國中部分

在學期週間，所有縣市之國中學生選擇以朋友或同學為主要運動對象的人數比率最高；而以選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率次之；而國中學生單獨運動的比率再次之。

在週末期間，所有縣市之國中學生選擇以家人親戚或朋友為主要運動對象的人數比率最高；而以選擇同學為主要運動對象或單獨運動的人數比率次之。

寒假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 17 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 5 個（苗栗縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣與金門縣）。

在暑假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 16 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 6 個。可以發現暑假與寒假及週末期間相似，運動對象皆是以家人親戚與朋友為主要對象。

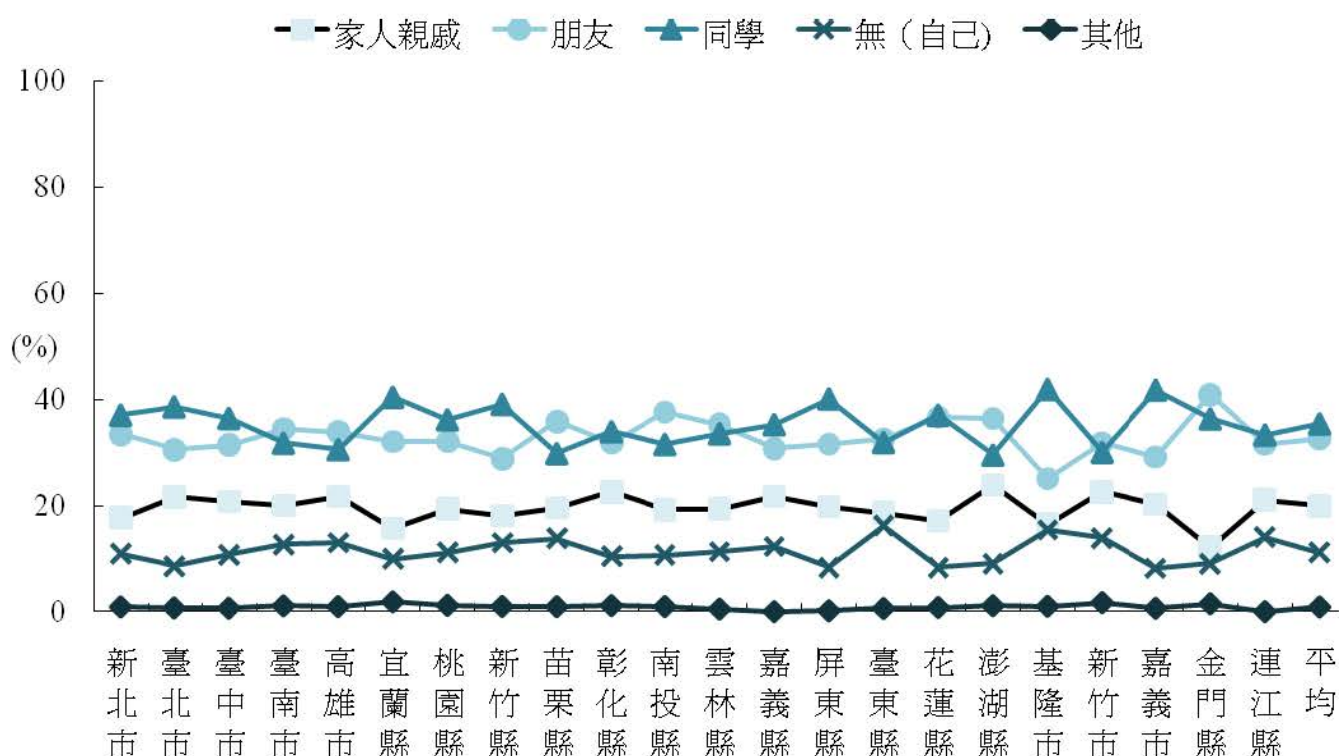


圖2-90 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

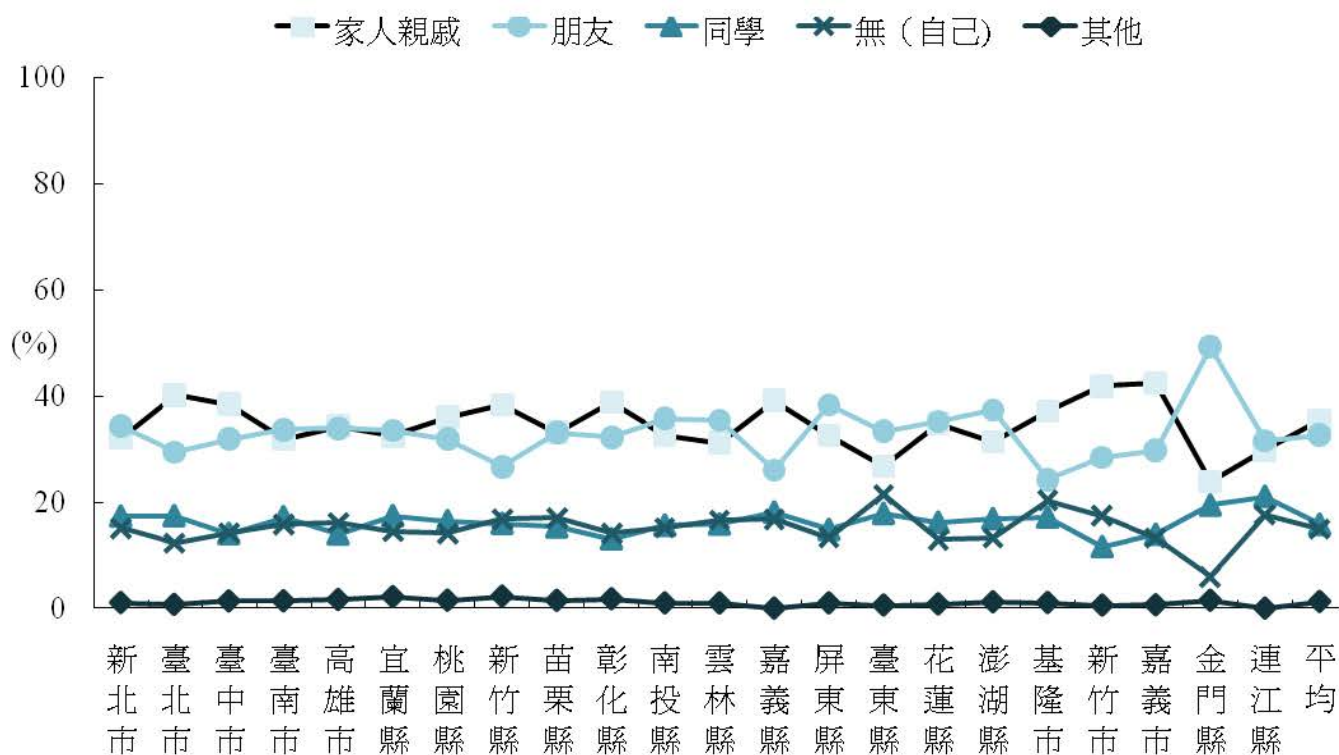


圖2-91 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率

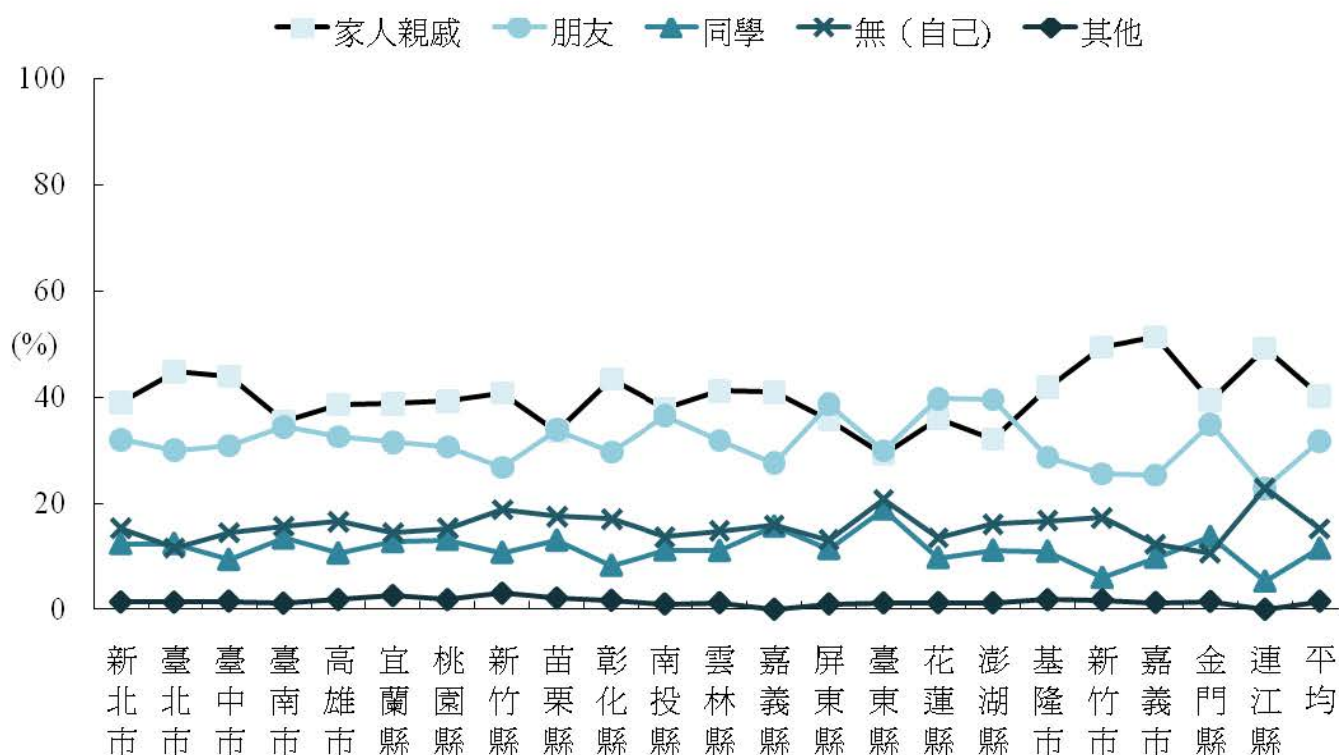


圖2-92 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率

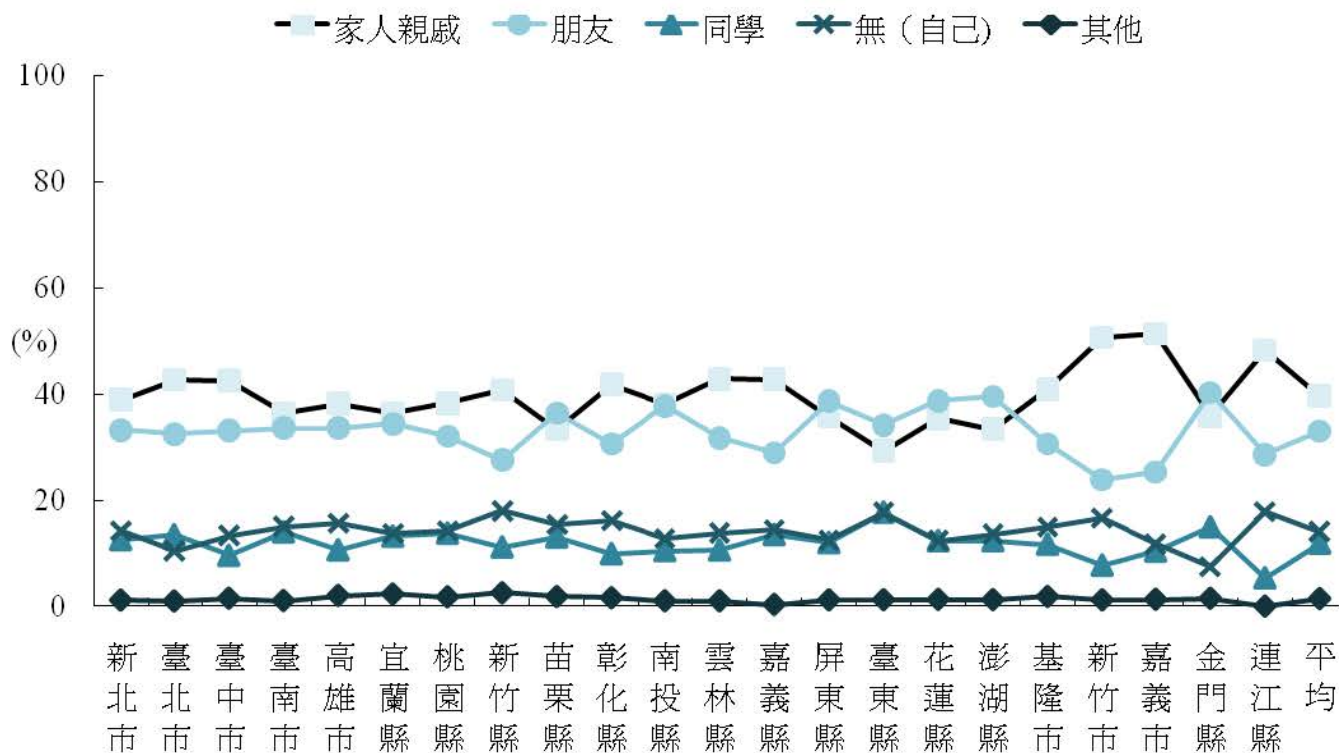


圖2-93 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率

3. 各縣市高中部分

在學期週間，多數縣市以選擇朋友或同學為運動對象的高中學生人數比率最高，但嘉義縣與金門縣以選擇同學為運動對象的高中學生人數比率較其他縣市相對來的低。

在週末期間，除了連江縣之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，而連江縣則是選擇同學為主要運動對象的比率最高。

在寒假期間，除了新竹市是選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

在暑假期間，與寒假期間情況相同，除了新竹市之外，其餘縣市之高中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，而新竹市以選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高。

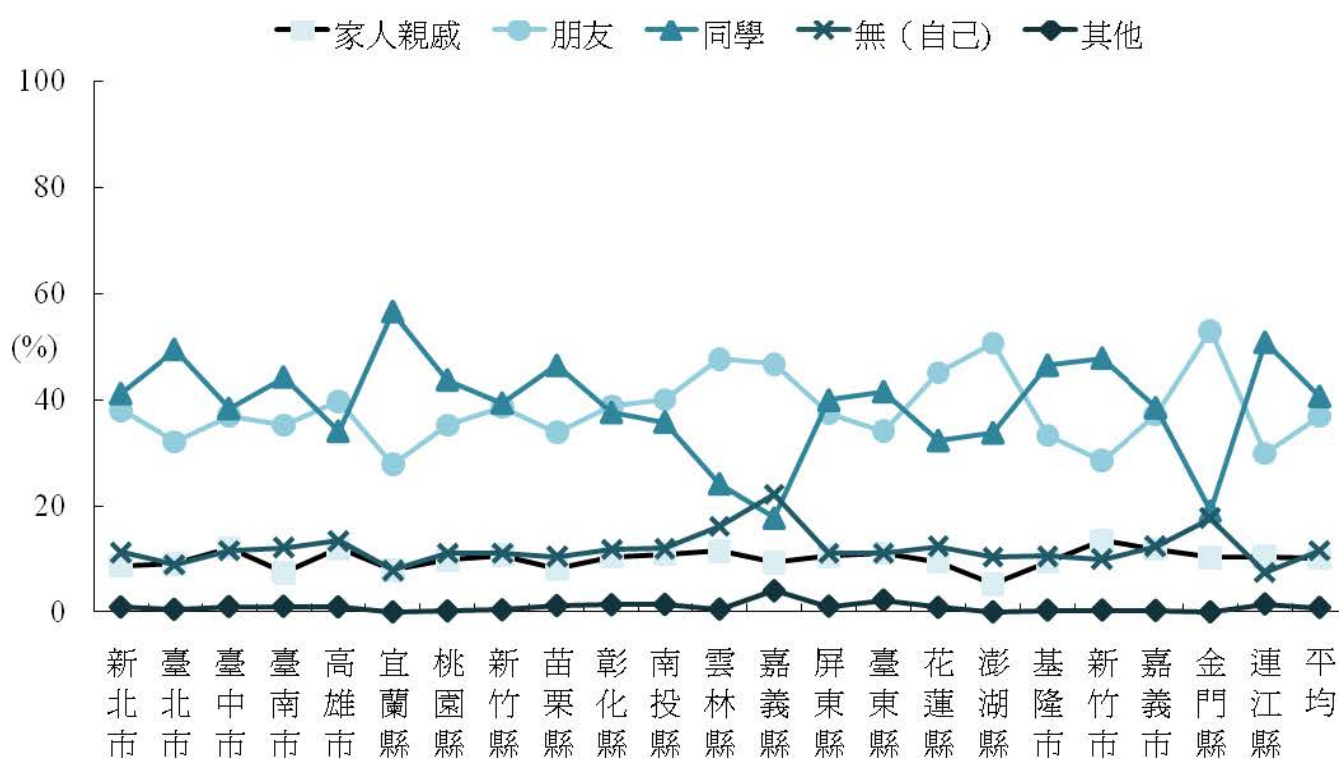


圖2-94 各縣市高中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

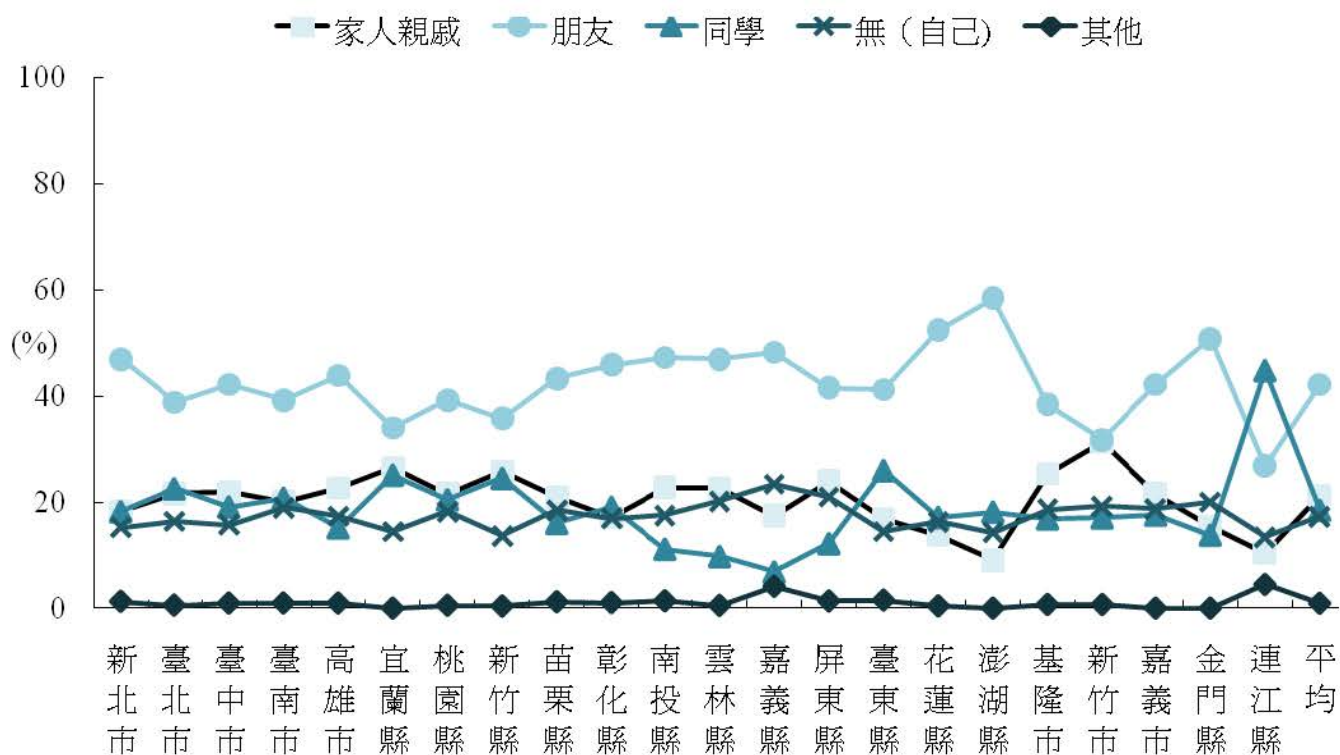


圖2-95 各縣市高中學生學期週末主要運動對象比率

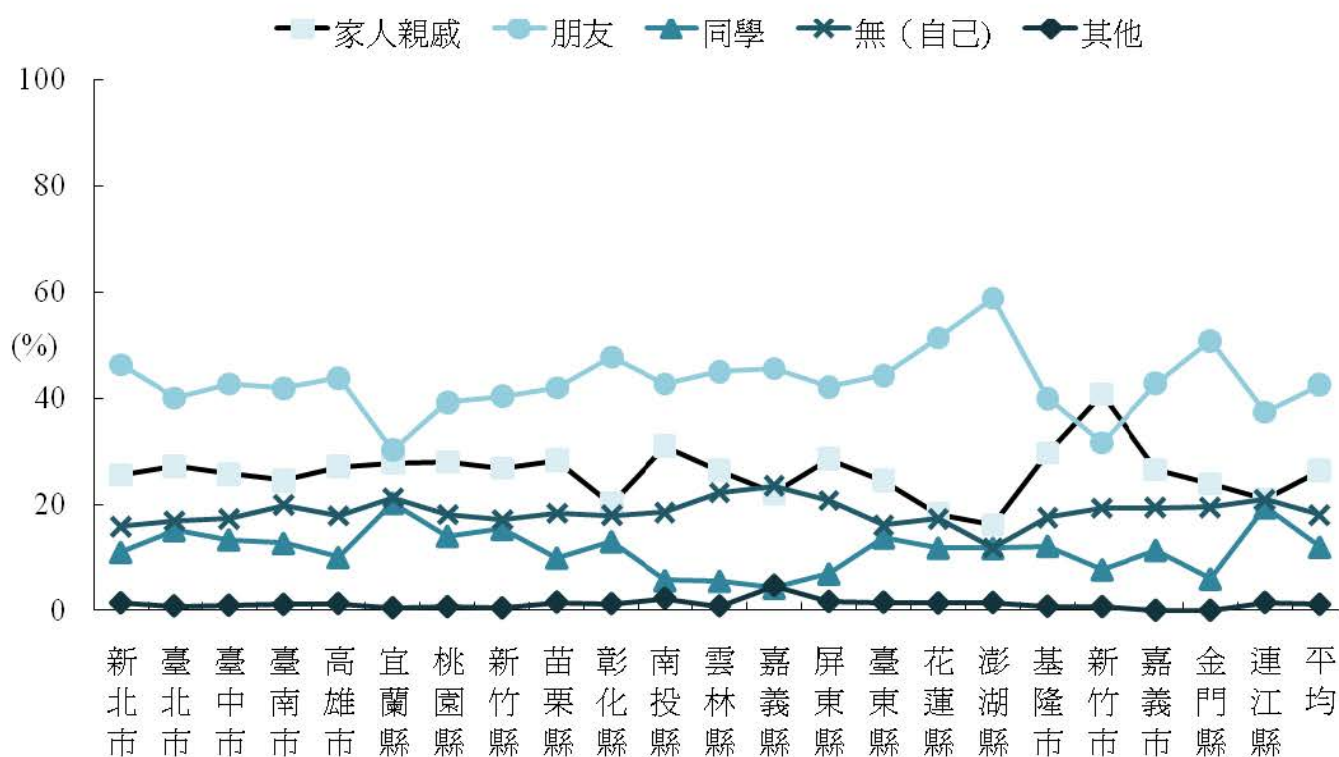


圖2-96 各縣市高中學生寒假期間主要運動對象比率

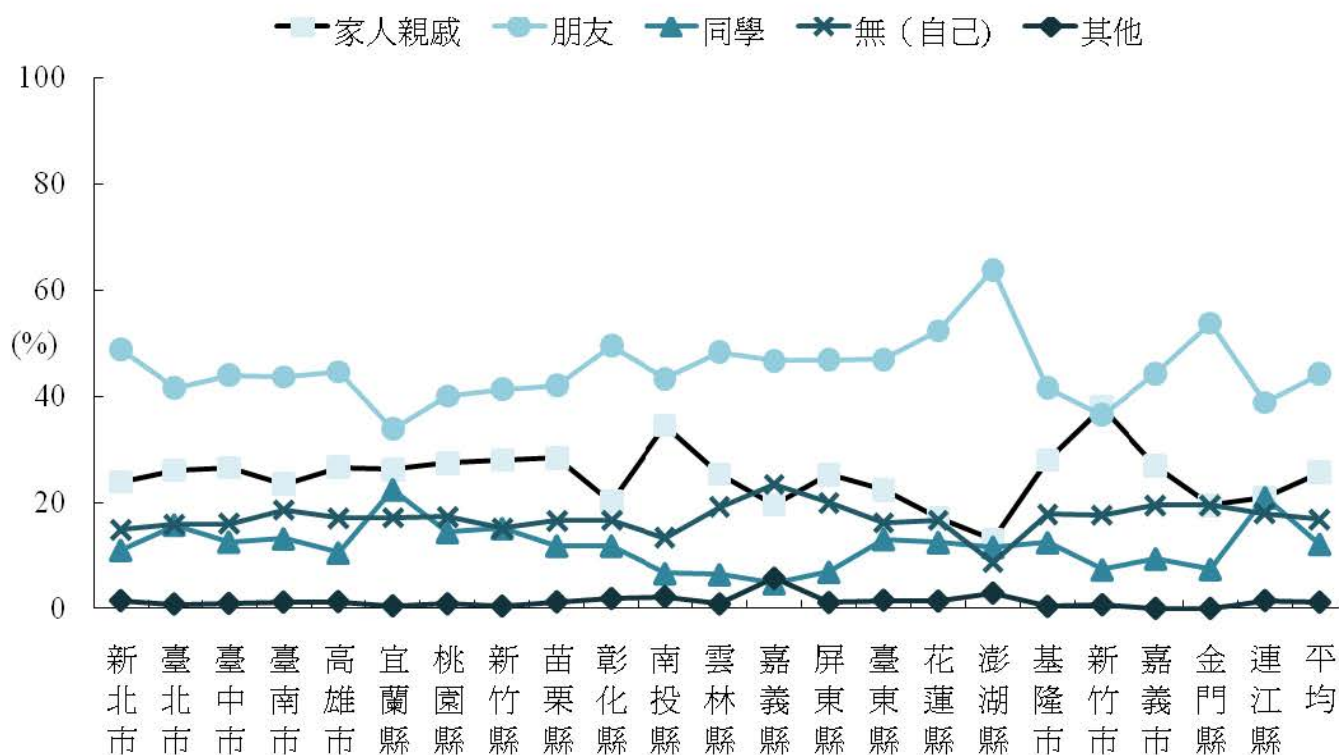


圖2-97 各縣市高中學生暑假期間主要運動對象比率

4. 各縣市大專校院部分

在學期週間，除了新竹縣與嘉義市之外，其餘縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成至六成之間（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），而新竹縣與嘉義市之大專校院生選擇以同學為主要運動對象的比率最高。

在週末期間，與學期週間情況相似，除了新竹縣之外，其餘縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成至五成左右（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），而新竹縣之大專校院生選擇以同學為主要運動對象的比率最高。

在寒假期間，與學期中情況有些不同，除了新竹縣與澎湖縣之外，其餘縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成左右（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），而新竹縣之大專校院生選擇以同學為主要運動對象的比率最高，但澎湖縣之大專校院生選擇則是以家人親戚為主要運動對象的比率最高。

在暑假期間，與學期週末情況相同，除了新竹縣之外，其餘縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成左右（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），而新竹縣之大專校院生選擇以同學為主要運動對象的比率最高。

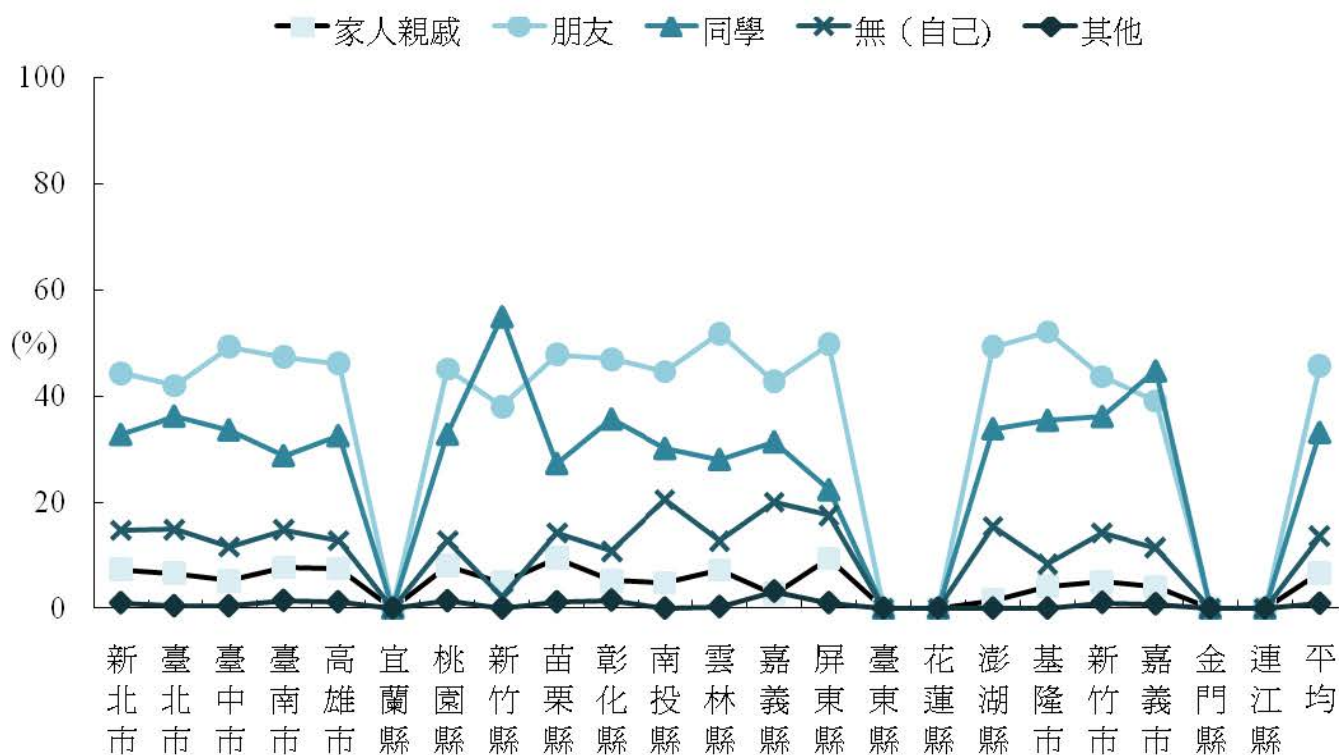


圖2-98 各縣市大專校院學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

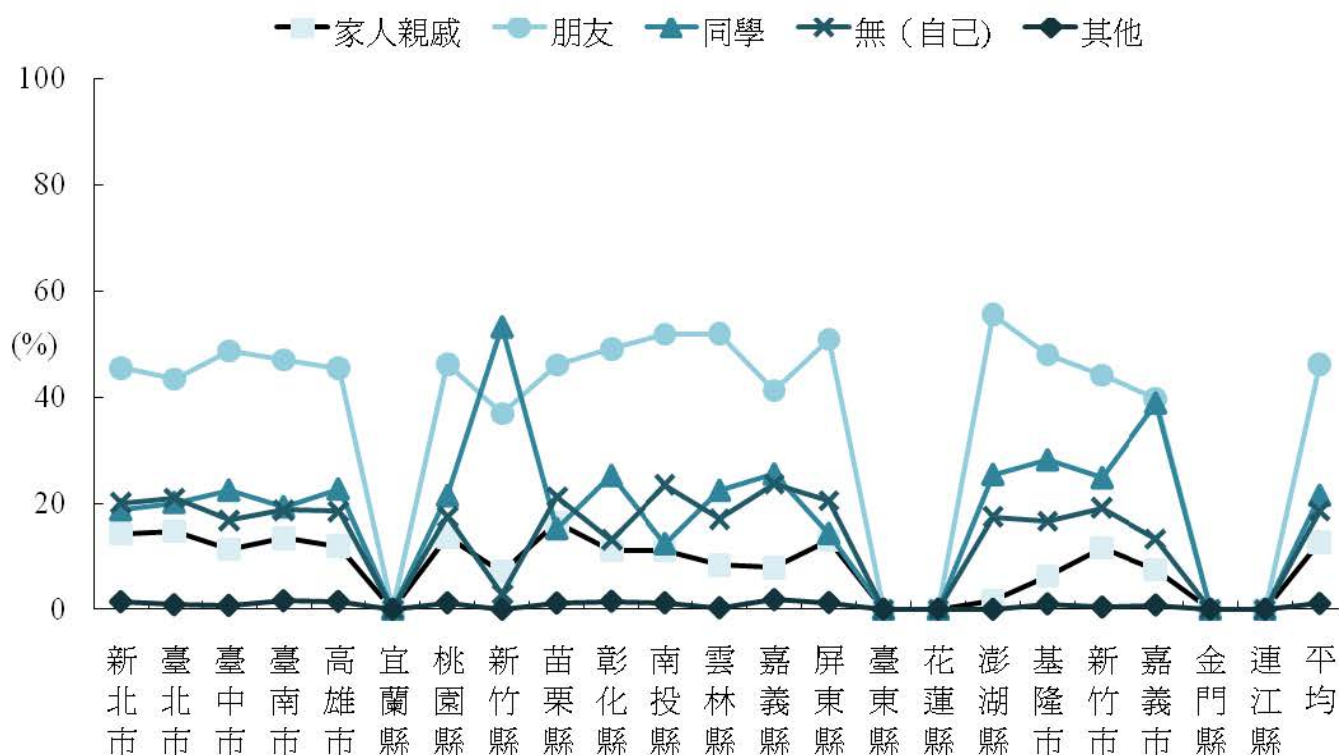


圖2-99 各縣市大專校院學生學期週末主要運動對象比率

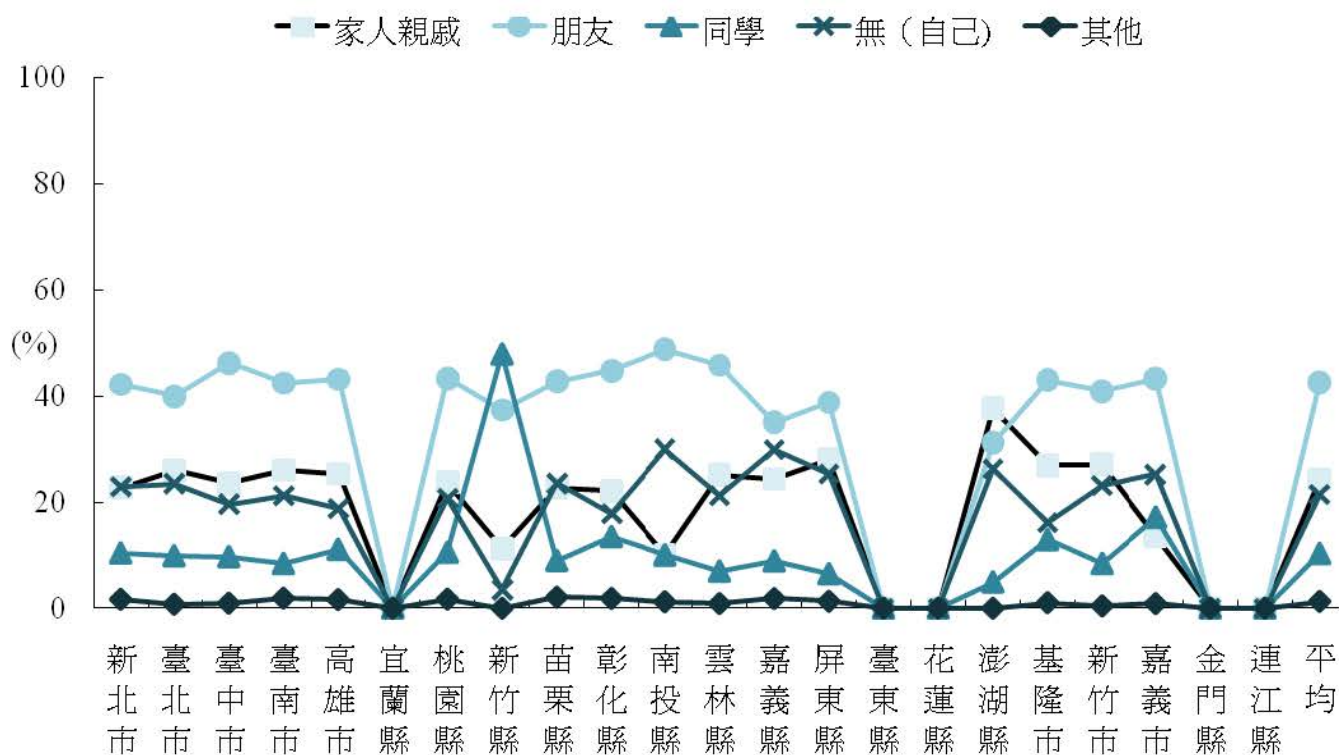


圖2-100 各縣市大專校院學生寒假期間主要運動對象比率

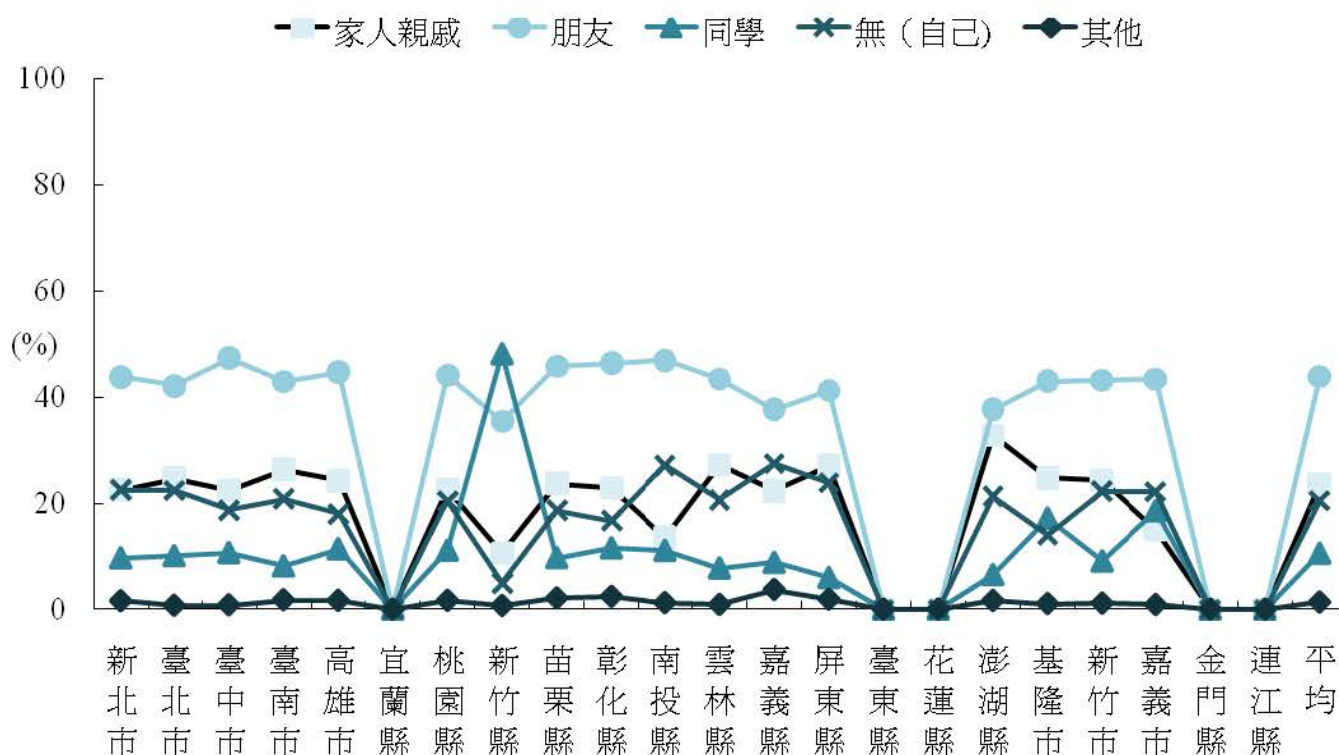


圖2-101 各縣市大專校院學生暑假期間主要運動對象比率

(六) 對目前運動時間足夠性的感知

1. 各縣市國小部分

除了連江縣以外，其餘縣市國小學生在運動時間足夠性的感知上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率高於認為不足者（包含不足與非常不足），其中有 18 個縣市的國小學童中，有四成以上認為運動時間是足夠的；但是連江縣的國小學生中，則有四成以上認為運動時間不足。

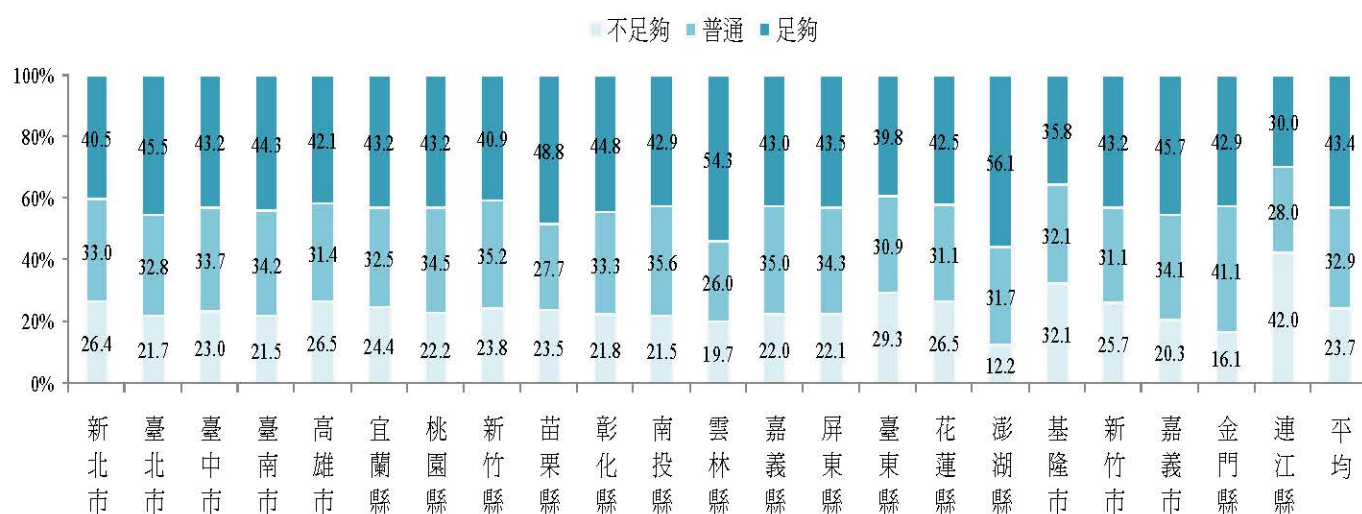


圖2-102 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間不足夠傾向者的人數比率較大的縣市有 19 個縣市，其中基隆市與嘉義市的國中學生認為運動時間不足夠者的人數比率都在四成以上；且所有縣市的國中學生認為運動時間足夠者的人數比率皆近三成或不到三成。

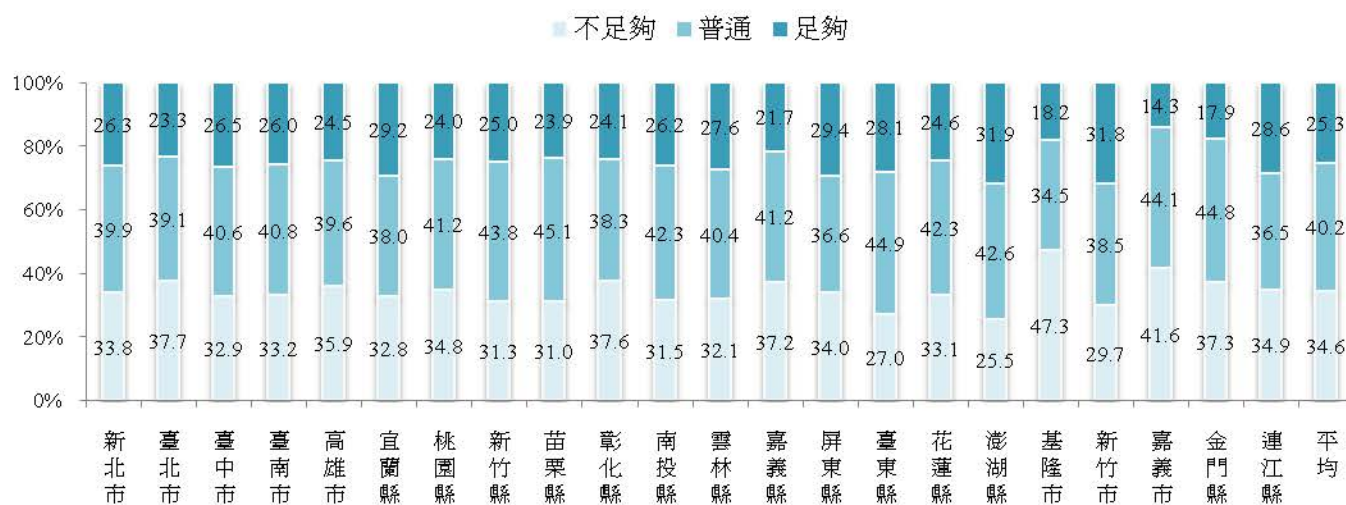


圖2-103 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間不足夠傾向者的人數比率較大的縣市有 20 個縣市，其中屏東縣、基隆市與連江縣的高中學生認為運動時間不足夠者的人數比率都在五成以上；且所有縣市的高中學生認為運動時間足夠者的人數比率為近三成或不到三成。

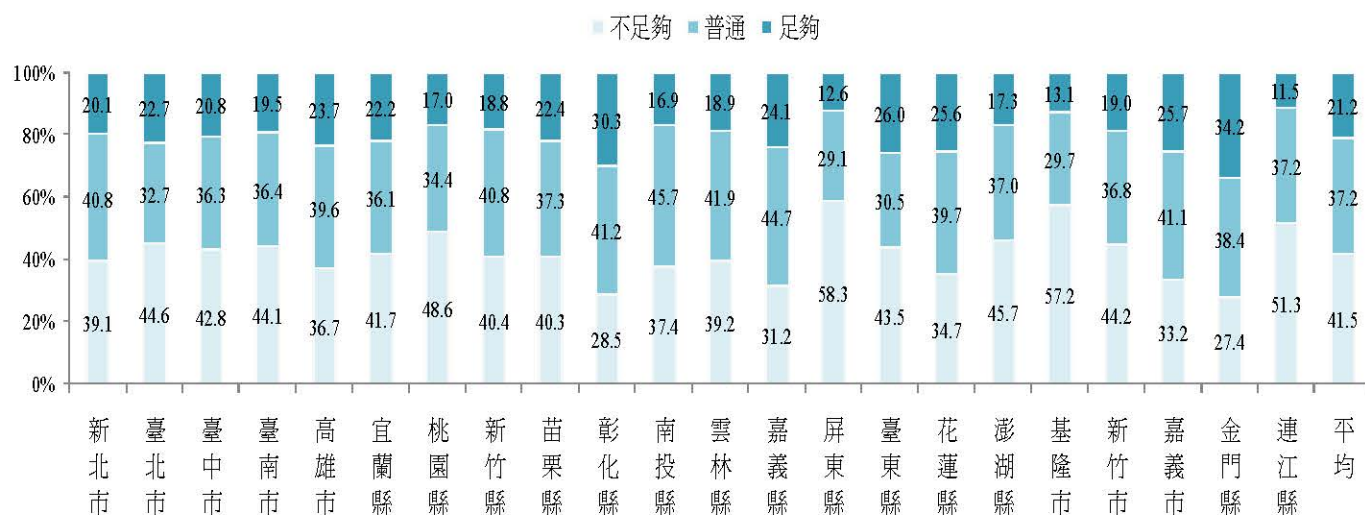


圖2-104 各縣市高中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

4. 各縣市大專校院部分

各縣市大專校院學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間不足夠傾向者的人數比率較大的縣市有 14 個縣市（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），其中澎湖縣的大專校院學生認為運動時間不足夠者的人數比率為 60.3%；大部分縣市的大專校院生認為運動時間足者的人數比率未達三成，但新竹縣的大專校院學生認為運動時間足夠者的人數比率則為 55.6%。

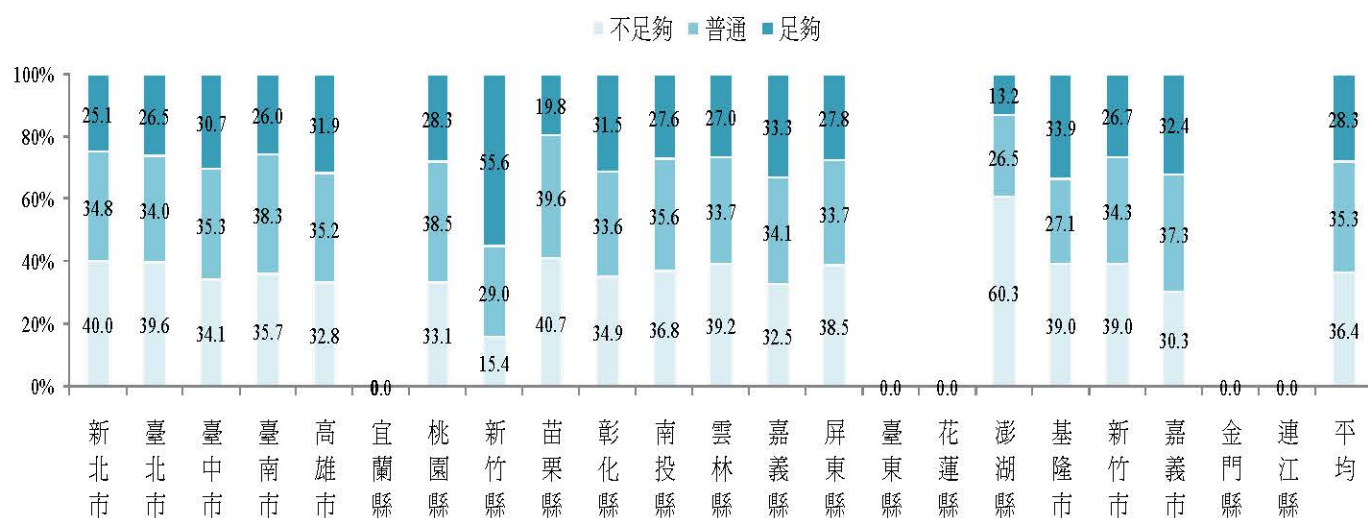


圖2-105 各縣市大專校院學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

5. 各縣市整體部分

各縣市整體學生在運動時間足夠性的感知上，除了新竹縣、彰化縣與金門縣以外，其餘縣市的學生在運動時間足夠性的感知上皆傾向不足夠，應進一步了解學生的需求再做調整。

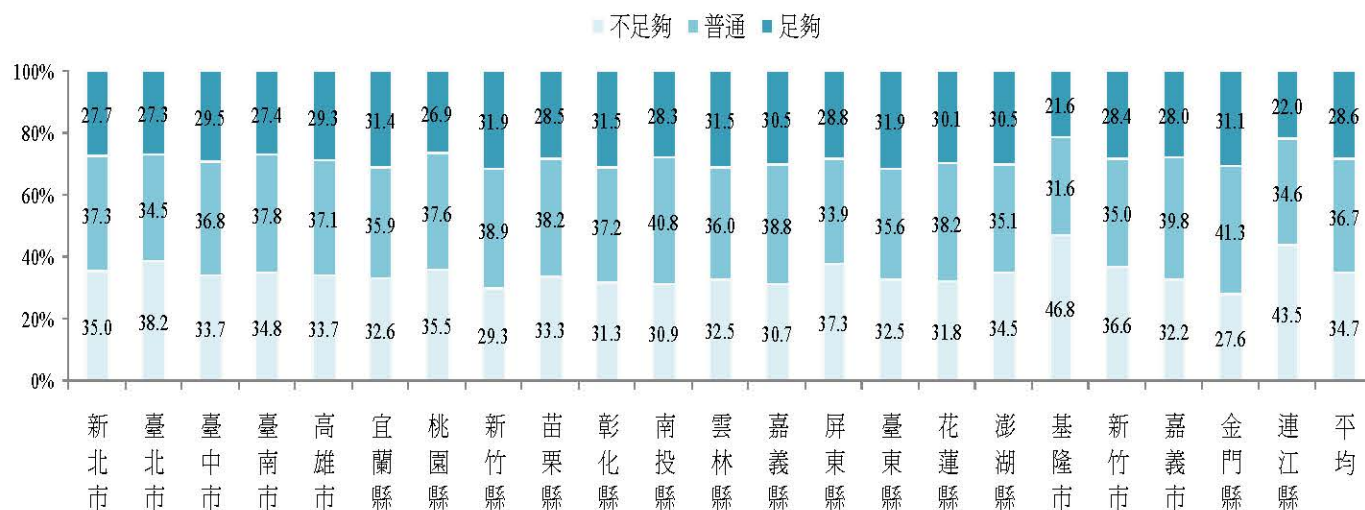


圖2-106 各縣市整體學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

(七) 上學方式

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生上學方式部分，有 18 個縣市是以家長接送者比率最高，其餘有 4 個縣市(新北市、臺北市、基隆市與連江縣)以走路方式上學者比率最高。

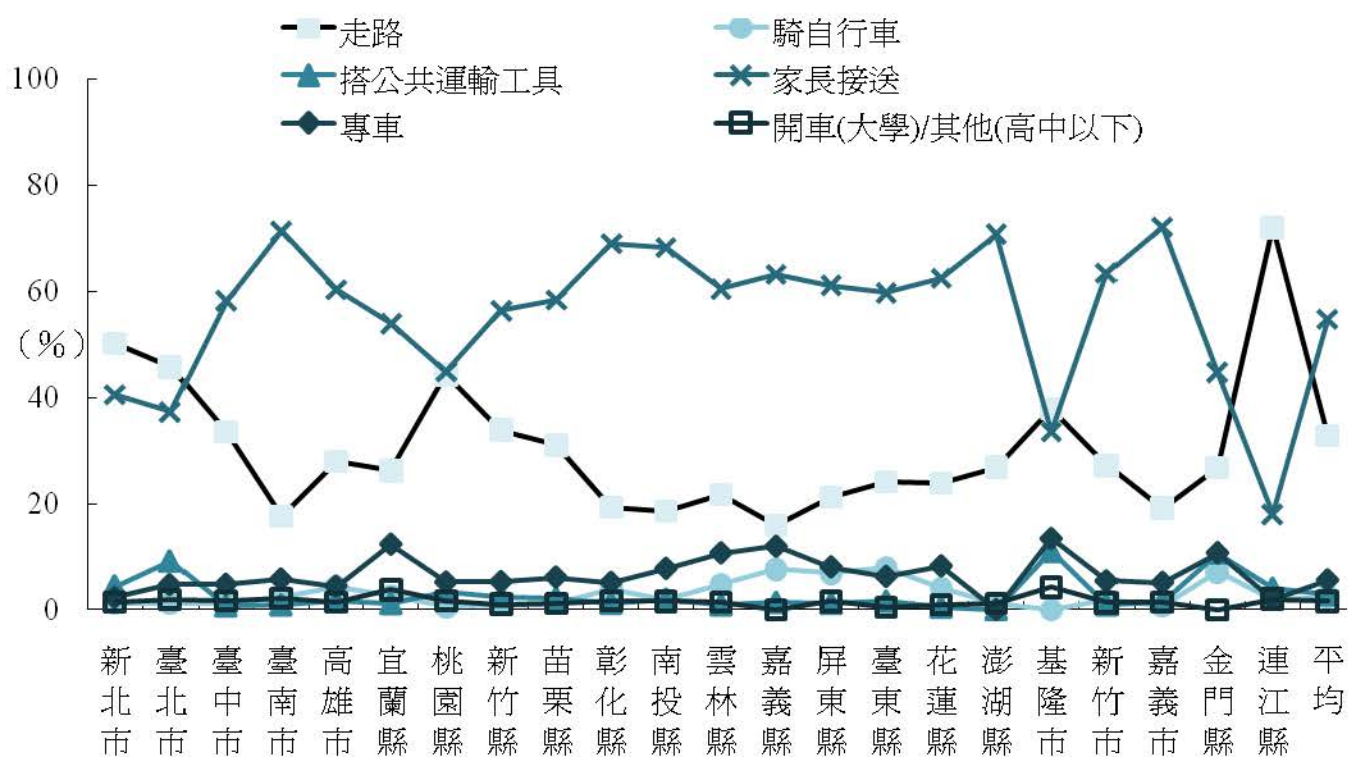


圖2-107 各縣市國小學生上學方式比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生上學方式部分，有 14 個縣市家長接送上學者比率最高，有 4 個縣市以走路上學者比率最高，有 3 個縣市以騎自行車上學者比率最高，而連江縣國中生則是以搭公共運輸工具上學者比率最高。

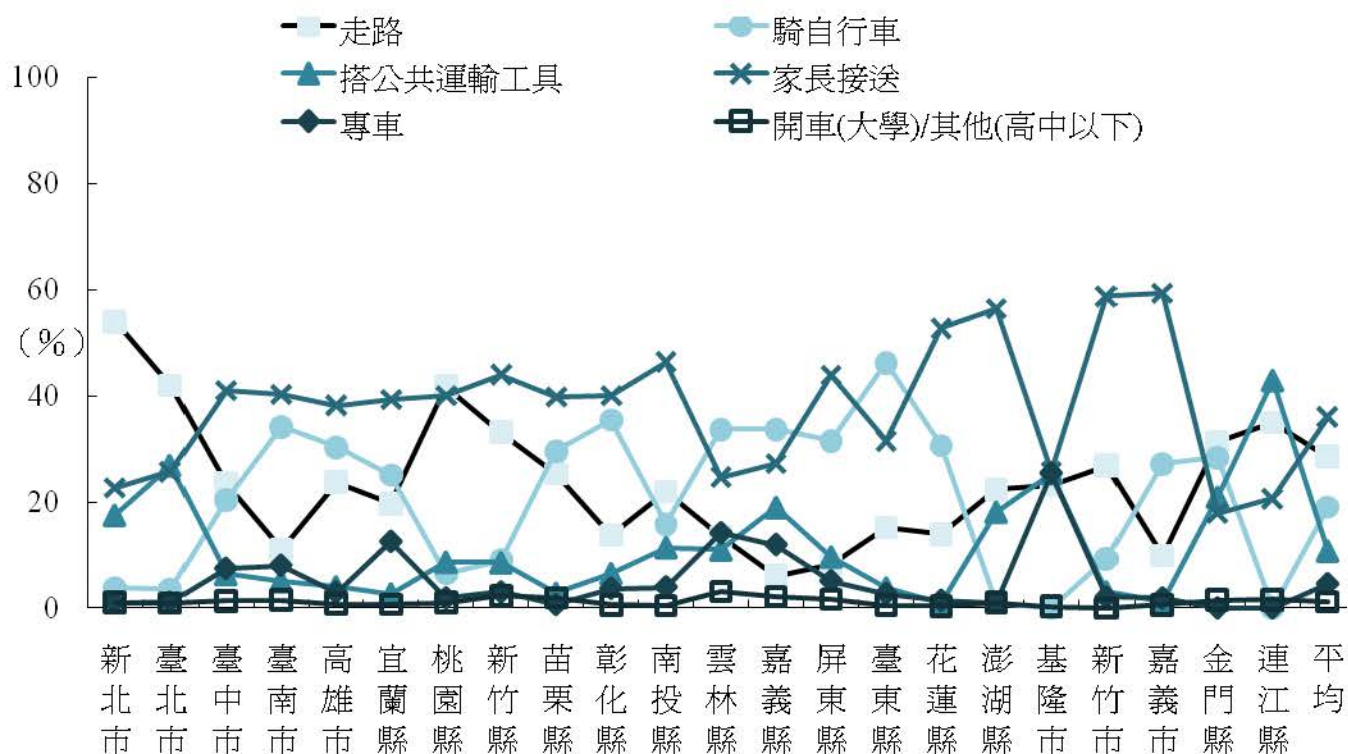


圖2-108 各縣市國中學生上學方式比率

3. 各縣市高中部分

各縣市高中學生上學方式部分，有 9 個縣市高中生以搭公共運輸工具上學的比率最高；另外有 7 個縣市高中生以搭專車上學比率最高；有 5 個縣市高中生以騎自行車上學比率最高；而連江縣高中生則以走路上學比率最高。從圖可知，不同縣市高中學生上學方式有較大的差異。

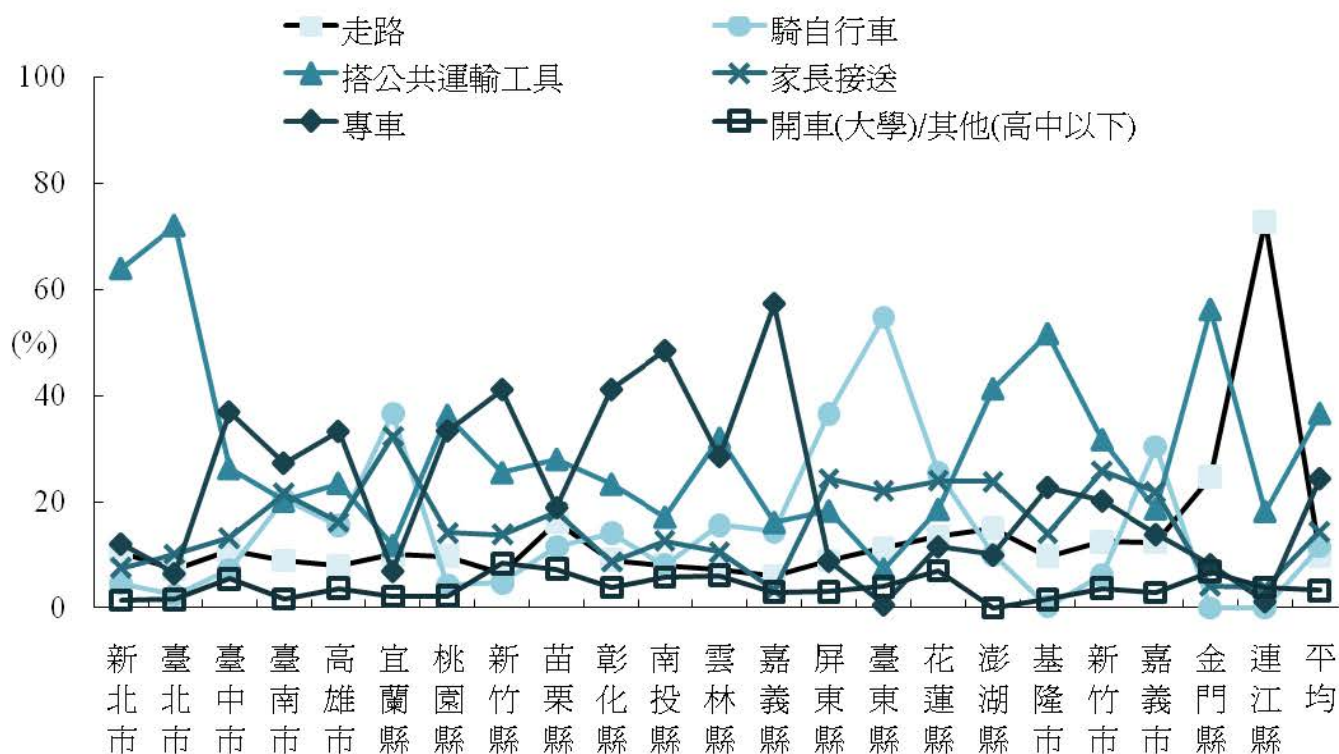


圖2-109 各縣市高中學生上學方式比率

4. 各縣市大專校院部分

各縣市大專校院生上學方式部分（無宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣資料），有 12 個縣市以騎機車上學者比率最高，這可能是因為大專校院已到了可以騎乘機車的年齡了；另外有 4 個縣市是以走路上學的比率最高；而臺北市的大專校院生則是以搭公共運輸工具上學的比率最高。

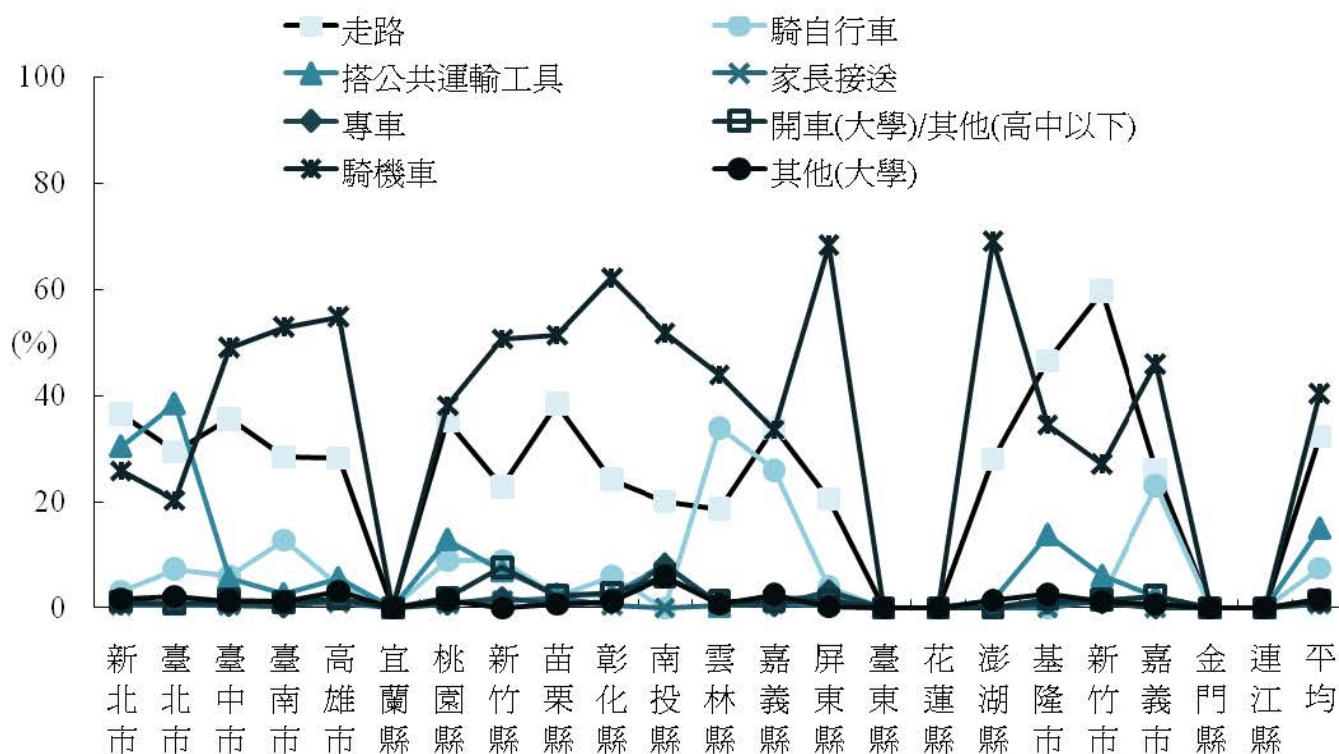


圖2-110 各縣市大專校院學生上學方式比率

5. 各縣市整體部分

各縣市整體學生（不含大專校院）上學方式部分，有 17 個縣市以家長接送上學比率最高，有 3 個縣市的學生表示是以搭公共運輸工具上學的比率最高，有 2 個縣市（新北市與連江縣）以走路上學者比率最高。

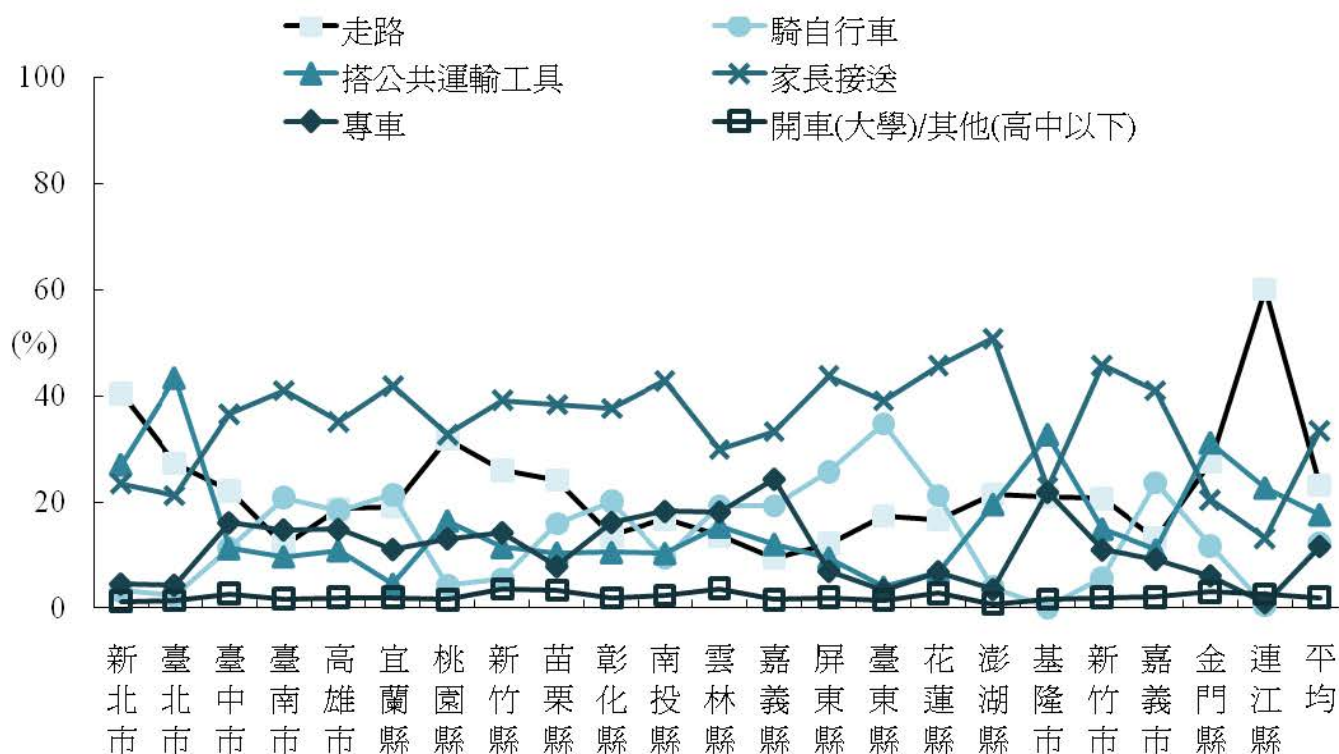


圖2-111 各縣市整體學生上學方式比率

(八) 影響學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

影響各縣市國小學生參與運動的主要原因，除了連江縣以外，大多數縣市的國小學生都是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大，但連江縣的國小學生則是以「有成就感」因素影響參與運動的人數比率為最高。

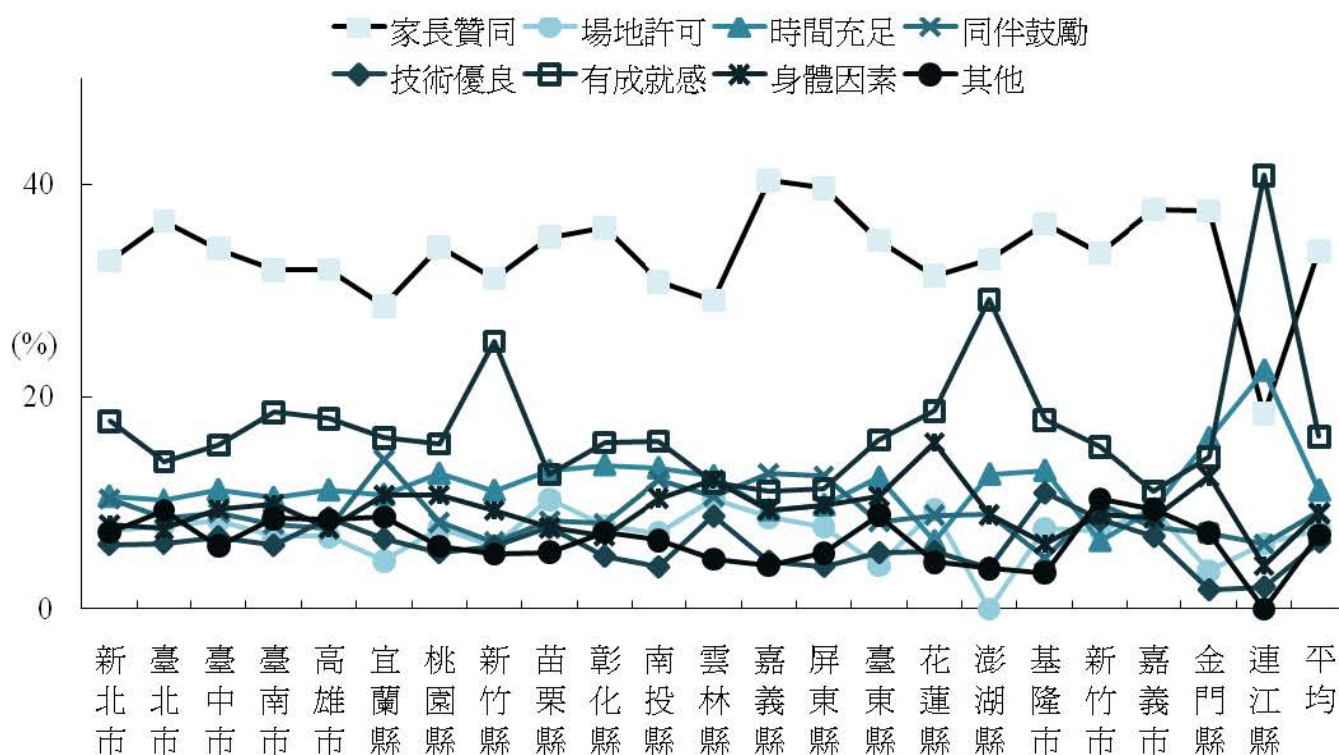


圖2-112 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率

2. 各縣市國中部分

影響各縣市國中學生參與運動的主要原因，有 12 縣市的國中學生皆以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高；有 7 縣市的國中學生則以「有成就感」因素影響參與運動的人數比率為最高；另外有 3 縣市的國中學生以「同伴鼓勵」因素影響參與運動的人數比率為最高。與國小生相較後發現，當學生進入青少年時期後，參與運動的主要原因已逐漸從「家長贊同」轉為「有成就感」與「同伴鼓勵」。

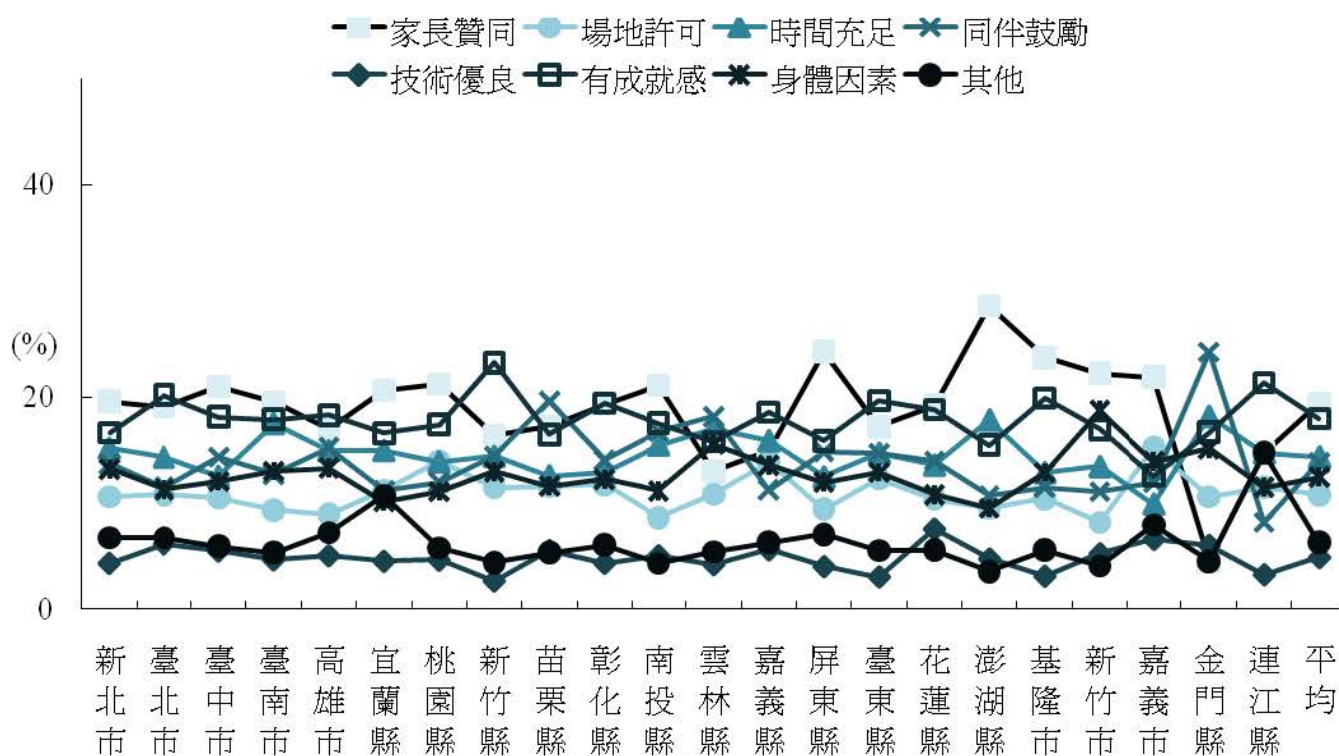


圖2-113 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率

3. 各縣市高中部分

影響各縣市高中學生參與運動的主要原因，除了新北市、彰化縣、嘉義縣與花蓮縣以外，其餘縣市的高中學生皆以「有成就感」與「身體因素」影響參與運動的人數比率最高，不過由圖中可發現「家長贊同」因素在影響各縣市高中學生參與運動的主要原因已明顯地降低。

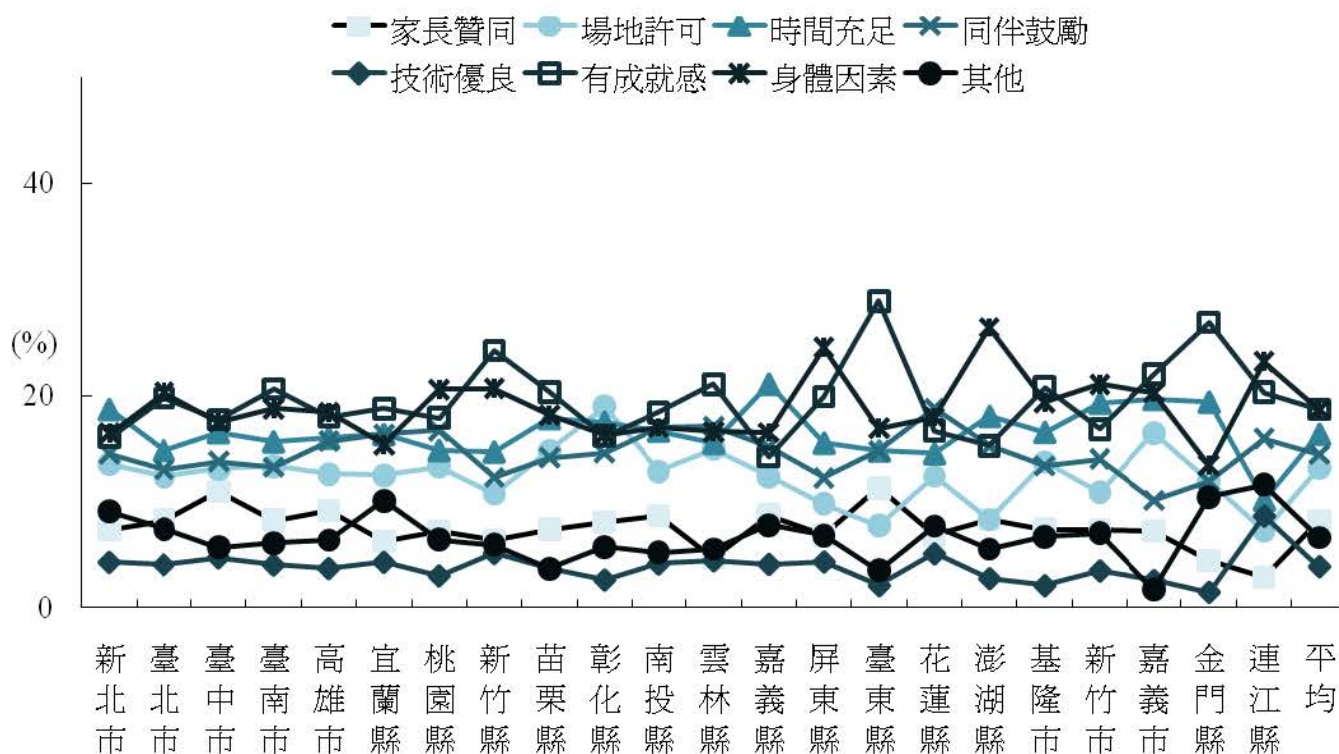


圖2-114 影響各縣市高中學生參與運動主要原因比率

4. 各縣市大專校院部分

影響各縣市大專校院生參與運動的主要原因（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），除新竹縣是以「場地許可」因素影響參與運動的人數比率為最高，彰化縣與嘉義市以「時間充足」因素比率最高，澎湖縣以「同伴鼓勵」因素比率最高，其餘縣市皆是以「身體因素」為最高。

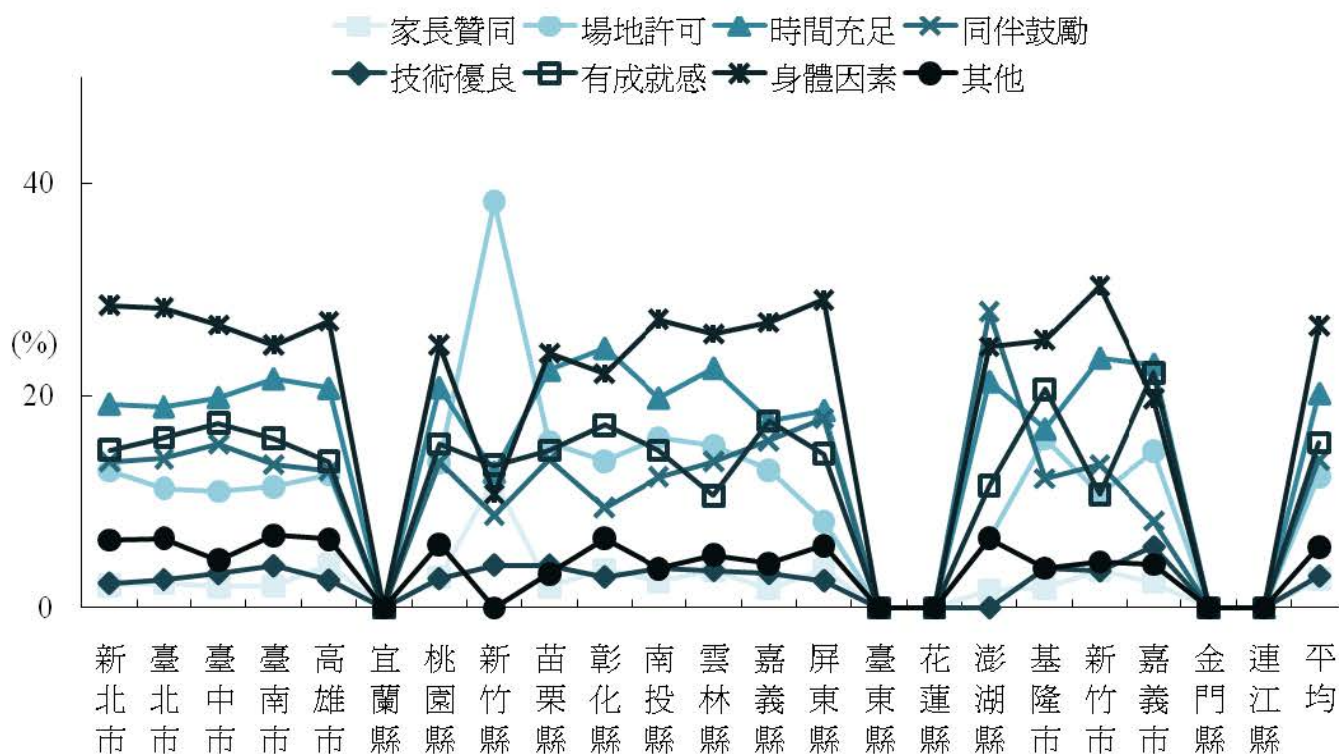


圖2-115 影響各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率

5. 各縣市整體部分

影響各縣市整體學生參與運動的主要原因，有 7 個縣市以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高；另外有 6 個縣市，學生認為「身體因素」影響參與運動的人數比率最高；有 9 個縣市，學生認為「有成就感」影響參與運動的人數比率最高。

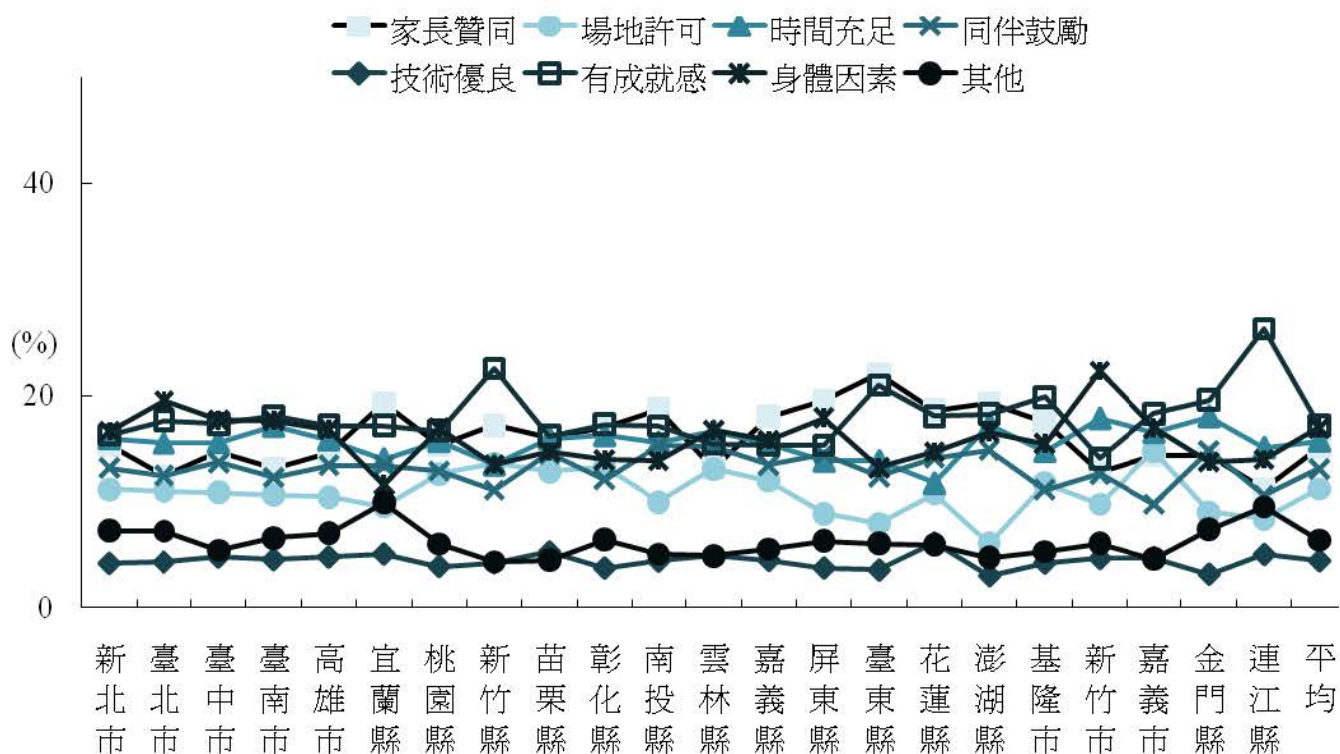


圖2-116 影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率

(九) 阻礙學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

各縣市阻礙國小學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。

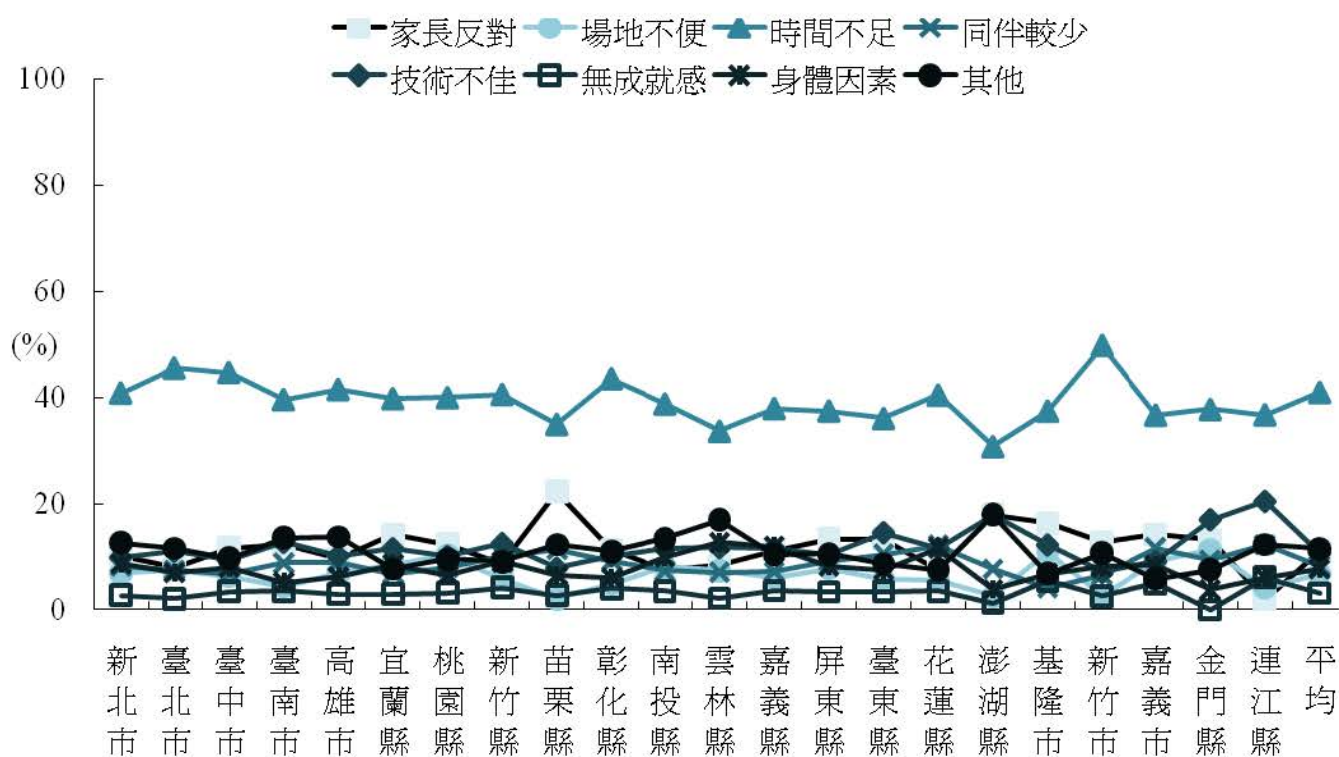


圖2-117 阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率

2. 各縣市國中部分

各縣市阻礙國中學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大，可見學童由國小進入國中階段後，普遍在時間分配上有明顯的改變。

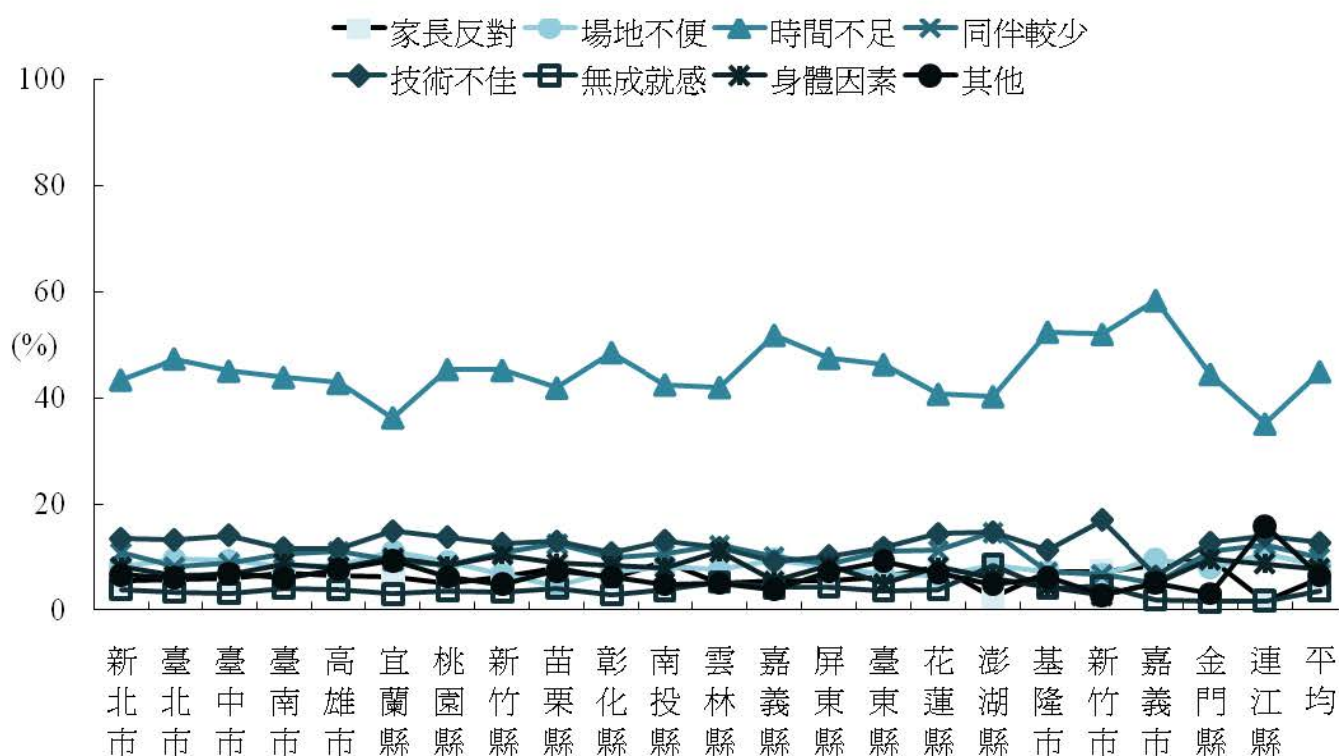


圖2-118 阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率

3. 各縣市高中部分

與國中學生情形相同，各縣市阻礙高中學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。

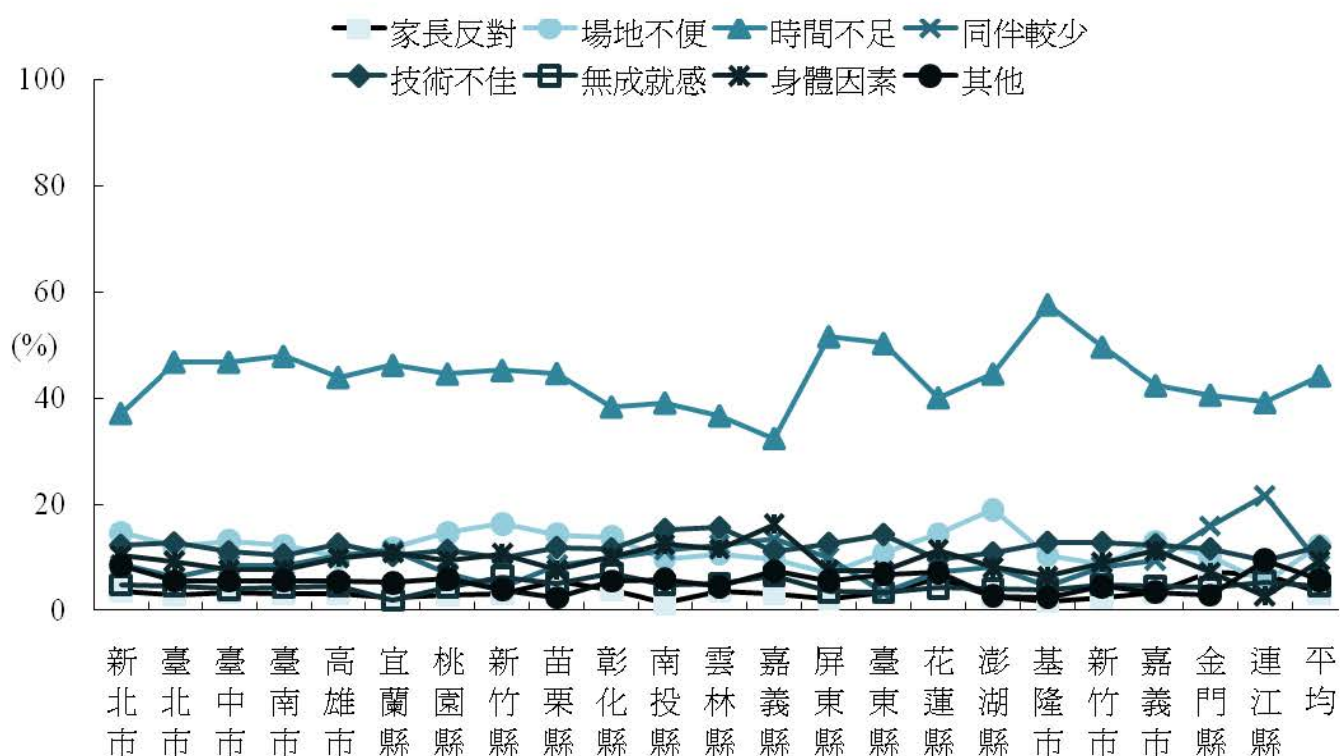


圖2-119 阻礙各縣市高中學生參與運動主要原因比率

4. 各縣市大專校院部分

除了新竹縣的大專校院生之外，各縣市阻礙大專校院學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高（宜蘭縣、臺東縣、花蓮縣、金門縣與連江縣無資料），各縣市之間的比率差異不大，皆在 40%左右；而新竹縣的大專校院生以「場地不便」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，以「時間不足」因素次之。

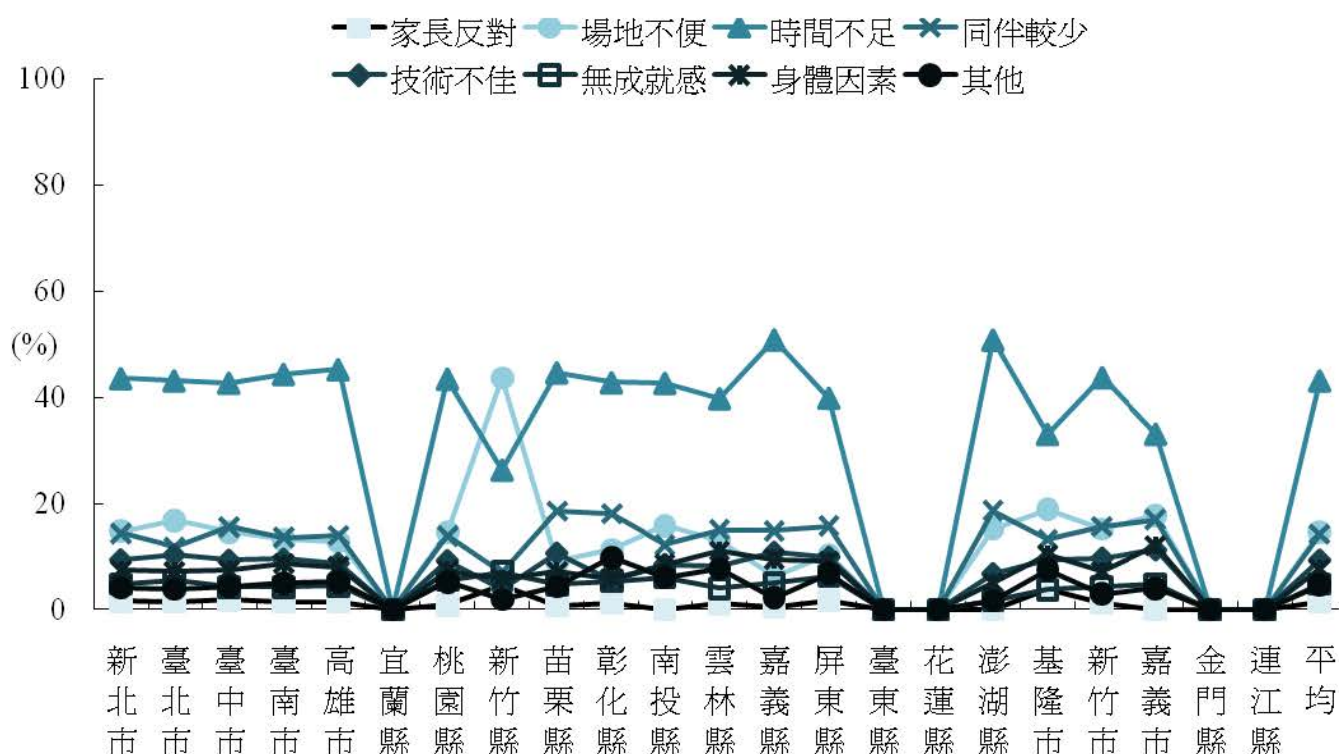


圖2-120 阻礙各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率

5. 各縣市整體部分

各縣市阻礙學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，有關單位可進一步研究「時間不足」的主要因素為何。

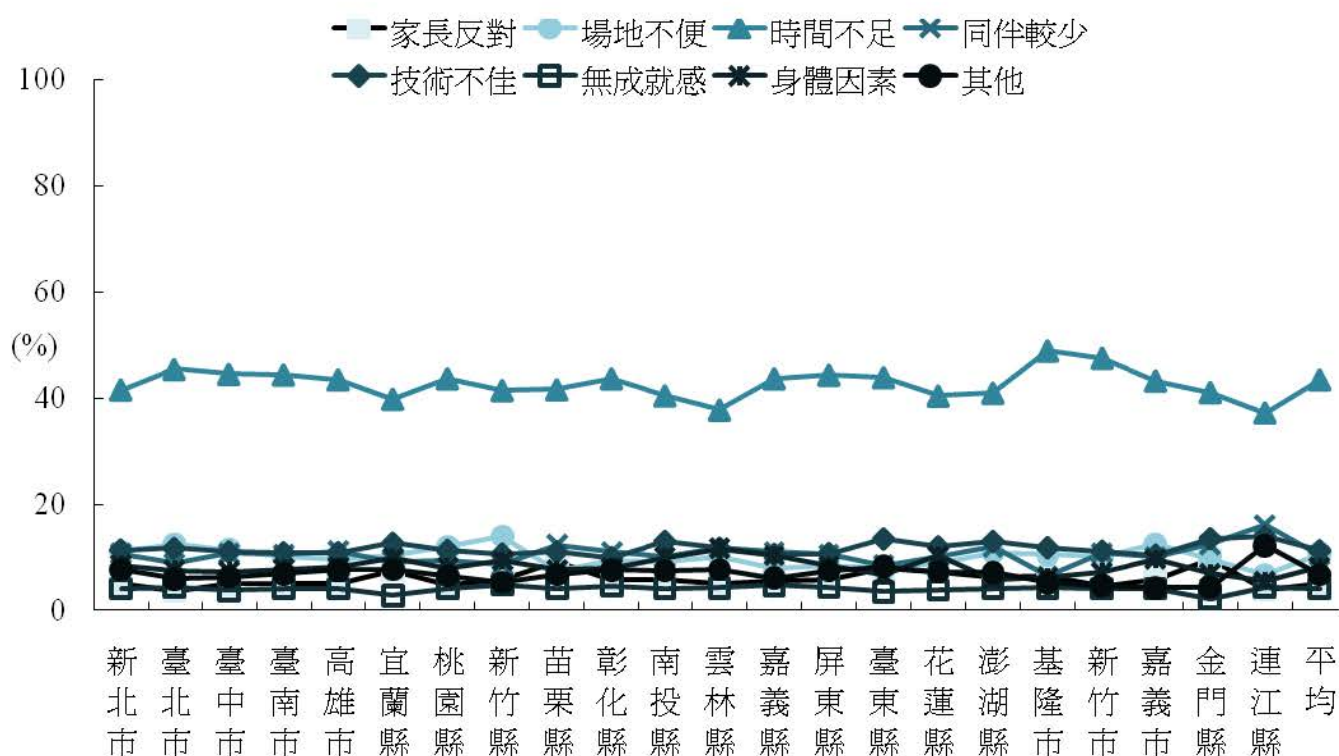


圖2-121 阻礙各縣市整體學生參與運動主要原因比率

99 年度各級學校學生運動參與情形報告

出版機關：教育部

地 址：(100) 臺北市中正區中山南路五號

電 話：(02) 7736-7717

出版年月：中華民國 100 年 5 月

委辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

地 址：(106) 臺北市大安區和平東路一段 162 號

計畫主持人：林靜萍

協同主持人：李坤培、陳美燕 (依姓名筆畫排列)

諮詢委員：王同茂、周宏室、陳子儀、曾瑞成、程瑞福、鄭志富 (依姓名筆畫排列)

規劃委員：林攻君、林裕涵、林慶宏、陳仁欽、掌慶維、葉劭緯、董益吾、曾竣璋、熊鴻鈞
(依姓名筆畫排列)

執行編輯：梁焜珉、游雅涵

資料分析：農晰統計顧問有限公司

地 址：(220) 臺北縣板橋市文化路一段 46 巷 10 號 7 樓

電 話：(02) 2960-2817

印 刷：宜豐電腦排版有限公司

地 址：(106) 臺北市大安區浦城街 7 號 1 樓

電 話：(02) 2368-0673



本編著係採用創用CC「姓名標示—非商業性—禁止改作2.5台灣」授權條款釋出。「姓名標示」部分請依以下引用方式標示著作人。此編著請依以下方式引用：

教育部，(99 年度各級學校學生運動參與情形)。教育部編印。教育部發行。100 年 5 月。



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

