

一、中文摘要

本研究旨在探討吸毒者之社會心理變項（吸毒涉入程度、自我強度、自重感、控制慾、非理性信念、渴求毒品）對於再吸毒意向的影響，次則探究其人口變項（如性別、年齡、婚姻狀況、教育程度、工作狀況）與再吸食意向之間的關係，以期建構吸毒復發預測模式。本研究採用之研究樣本是取自台北、新竹、桃園女子、台中、台中女子、雲林、嘉義、台南、高雄女子、屏東等戒治所收容的吸毒受戒治人。取樣的方法依性別與戒治所受戒治人收容的規模進行分層隨機取樣共 1950 人。共取得有效樣本 1632 人，並計算有效樣本回收率為 84%。本研究之資料以描述統計、卡方考驗、t-test、ANOVA、積差相關、因素分析、多元迴歸分析等統計方式處理。本研究結果顯示在人口變項方面：男性有較女性為高的自信心、情緒穩定、領導慾、自決慾、自重感，但在慎思性則以女性較高。年紀較大者比年紀較輕者有較高的自我強度與自重感。無固定工作及未婚者在引發吸毒慾望、再吸毒可能性及再吸毒意向之表現顯著較有固定工作及已婚者高。另外在社會心理方面：自我強度差、自重感愈低者有更高的非理性信念、渴求毒品與再吸毒意向。高度的吸毒非理性信念將引發高度的毒品渴求。最後根據非理性信念之毒品功效、毒品依賴、以及渴求毒品等變項將可共同預測再吸毒風險之程度，解釋力達 40.6%。本研究樣本呈現多數成年戒毒者使用多種毒品，而使用過海洛因及安非他命者均達八成以上。但主要吸食的毒品仍以海洛因為主。因此預防與矯治此類物質濫用應為拒毒、戒毒政策之重點。最後，根據本研究建構的再吸毒模式建構本土化的認知行為矯治策略，並推行於矯治機構。

關鍵詞：藥物濫用、非理性信念、自重感、藥物成癮、認知行為團體諮商、吸毒犯、控制慾、吸毒涉入強度、與再吸毒意向

二、英文摘要

The purpose of the study was firstly to investigate the influences of social variables, i.e.,

the involvement of drug abuse, self-strength, self-esteem, the desire for control, irrational beliefs about drugs, drug-craving, on the intention to relapse. Secondly, it investigated the variables of demographic variables, i.e., sex, age, condition of marriage, education, occupation, relating to the intention of relapse, in order to build a model of illicit drugs relapse. The subjects of the study were sampled from the Drug abstention and treatment centers in Taipei, Hsinchu, Taoyuan(for female), Taichung(include Taichung Women Correction Center), Yunlin, Chiayi, Tainan, Kaohsiung(for female), and Pingtung. The stratified random sampling according to sex and scale of the Drug abstention and treatment centers was used, then a sample of 1950 illicit drugs abusers were obtained. The valid sample is 1632, and the valid rate of returning is 84%. The data of the study was analyzed by descriptive statistics, Chi-square, t-test, ANOVA, correlation, factor analysis, multiple regression, etc. The main results of the study are as followings: 1. Males have higher self-confidence, emotional stability, and desire of leadership and self-decision, in contrast, females get more points on precautionary thoughts. 2. The older subjects have more self-strength than the younger. 3. The subjects who are single and without fixed jobs show more likely to initiate the craving for illicit drug abuse and have more possibility and intention for drug retaking than the subjects who are married and have fixed jobs. 4. Those subjects who have low self-strength and self-esteem have more irrational beliefs about illicit drugs, higher craving for drug, and have higher intention for drug retaking. 5. The irrational beliefs about illicit drugs, drug reliance, and craving for drug, can significantly explain about 40.6% of the total variances of drugs relapse. Most of subjects in this study used a variety of drugs, and the abusers of heroin and amphetamine is up to more than 80%. But the drug they take is mainly heroin. Therefore, the critical strategy of resistance and abstention of drug abuse is to through predicting and correcting this kind of drug abuse. Finally, according to the drug-relapse model of this study, the correction strategy based on cognitive-behavioral psychotherapy is needed, and applies to the correction institutions.

Keywords: drug abuse, irrational beliefs, self-esteem, drug addiction, craving, relapse, desire for control

三、計劃緣由與目的

【一】計劃緣由

鑑於吸毒行為係再犯率極高的犯罪行為，且根據再犯成因的分析可知低度自我控制、負面的自我評價、衝動的性格等個人認知的層面皆是預測再犯的主要變項，故研究者欲從吸毒者個人對吸毒認知的部分切入，以調查法瞭解成年吸毒犯之非理性信念及控制慾與其再吸毒意向間之關係為何，進而發展出有效預測吸毒犯再吸毒可能性之相關量表，提供有關機構在輔導吸毒者戒除毒癮時之參考。

【二】目的

鑑於國內成年吸毒犯再犯比率並未因為「毒品危害防制條例」之實施而降低，顯示若無真正了解吸毒者之吸毒意向及影響其意向之原因，單只是改變法律之規定並無法減少吸毒者再犯之可能性，反而可能更造成吸毒者大鑽法律漏洞的情形。故本研究之重要性首在於本研究的結果將能歸納出成年吸毒犯吸毒行為主要的認知基模，有利於我們對成年吸毒犯吸毒行為及再犯意向有一結構化的瞭解，結合該等吸毒行為對於成年吸毒之輔導能提出適切的因應策略。具體而言，本研究研究目的如下述：

1. 探究影響成年吸毒者再吸毒意向的因素，以了解吸毒者的非理性信念、控制慾、自重感、自我強度、渴求毒品與再吸食毒品意向之關係。

2. 釐清成年吸毒犯吸食毒品的非理性信念與其再吸食毒品的心理機制，以期能發展出有效預測吸毒犯再吸毒可能性之相關量表，以利有關機構在輔導吸毒者戒除毒癮時能有更有效預測其再犯之依據。

3. 根據研究結果所發展出之預測再犯量表，不但可提供接續發展認知行為治療方案之依據，做為後續相關之研究可使用之研究工具，亦有助於相關戒治機構，據此針對個別之案主擬定適合個人之戒治策略或方

案，以達有效戒治之功。

四、研究結果與討論

本研究樣本是取自台北、新竹、桃園女子、台中、台中女子、雲林、嘉義、台南、高雄女子、屏東等戒治所所收容的吸毒受戒治人，進行大規模實証性調查研究，計得有效樣本 1632 人，有效樣本回收率為 84%。研究結果發現：

1. 就社會人口變項與吸毒涉入程度（包含吸毒金額、吸毒年數、每次吸毒時效）來看，性別、年齡層、婚姻及工作狀況與其吸毒涉入強度有較明顯之差異，其中又以工作狀況具顯著的差異。就社會人口變項與自我強度、自重感、控制慾、吸毒非理性信念、渴求毒品即在吸毒意向的關係來看，**不同性別**的成年吸毒者在自我強度的慎思性、自信心、情緒穩定；在控制慾的領導慾、自決慾；以及自重感方面等達顯著差異。這大致顯示男性有較女性為高的自信心、情緒穩定、領導慾、自決慾、自重感，以及女性較男性為高的慎思性。這現象跟我們的社會文化對於男女從小灌輸的教育有相當的關係。而非理性信念方面仍舊以男性顯著高於女性，這方面可能跟問卷的設計內容偏向男性化有關，相關的問題仍待討論。至於渴求毒品與再吸食意向在男女間並無顯著的差異。**不同年齡層**的成年吸毒者在自我強度的問題解決、慎思性、自信心；在控制慾的掌控慾；以及自重感方面等達顯著差異，大致顯示年紀較大者比年紀較輕者有較高的自我強度與自重感。但非理性信念方面只顯示 20 到 29 歲之成年吸毒者其較 40-49 歲的成年吸毒者，有較強烈之吸毒非理性信念。至於渴求毒品並無顯著的差異。**不同教育程度**吸毒者在自我強度上只在慎思性有顯著差異，顯見不同教育程度之成年吸毒者在自我強度的表現差異不大，同樣的現象亦顯現在吸毒非理性信念、渴求毒品及再吸毒意向方面，教育程度高低在吸毒非理性信念、渴求毒品及再吸毒意向上並無明顯的差異，究其原因應與藥物生理作用後所產生的變化改變了用藥者的心態，而深信吸毒功效、對毒品產生生理與心理的依賴、對於吸毒行為存有僥倖心理、過度自信不會上

癮、對毒品有強烈的渴求及再吸毒的意向等現象在吸毒者的身心的影響並不因之前教育程度而有差異。成年吸毒者之教育程度越低則領導慾望、自決慾、掌控性、控制慾及自重感等傾向較低。**不同婚姻狀況**之成年吸毒者在自我強度、控制慾與自重感的表現並無顯著差異，已婚者較未婚者，其產生吸毒非理性信念程度較低，產生毒品渴求程度較低。**不同工作狀況**吸毒者在各變項的分析的顯示有固定工作比無固定工作者有較佳的自我強度、問題解決、慎思性、自信心、情緒穩定、較高的自我重視感及較高的掌控性、吸毒非理性信念程度較低、對毒品渴求較低。而有固定工作及已婚者在引發吸毒慾望、再吸毒可能性及再吸毒意向之表現顯著較無固定工作及未婚者低。

2. 量表間相關性，自我強度、自重感、控制慾三者之間具有高度正相關，而此三項人格特質中，自我強度與自重感對非理性信念、渴求毒品與再吸食意向均具有高度的負相關，顯示自我強度差、自重感愈低者有更高的非理性信念、渴求毒品與再吸食的意向。吸毒非理性信念與渴求毒品兩者之間的關係為高度的正相關，毒品渴求與非理性分變項之間亦為高度正相關。可見高度的毒品非理性信念必引發高度的毒品渴求，而吸毒非理性信念與渴求毒品跟再吸危險同具高度正相關。顯然，對毒品擁有較多的非理性信念，如誇大毒品功效、過度依賴毒品、高估自己的抗毒能力、與對毒品存有僥倖心理等者，其對毒品的渴求將愈強，則其再吸食毒品的意向與可能性將愈高。
3. 變項間預測力，在預測非理性信念方面，自我強度之慎思性；控制慾之領導慾、掌控慾；自重感等變項可共同預測吸毒非理性信念之程度，解釋力達 27.5%。在預測毒品渴求方面，自我強度之問題解決及情緒穩定；控制慾之領導慾及自決慾、非理性信念之毒品功效、毒品依賴、僥倖心理及過度自信等可共同預測渴求毒品的程度，解釋力達 52.5%。而預測再吸食意向，自我強度之問題解決、慎思性；非理性信念之吸毒功效、毒品依賴及過度自信、渴求毒品等可共同預測再吸毒風險之程度，解

釋力達 40.6%。

4. 茲就本研究的發現提供下列意見供毒品防治及從事後續研究之人員之參考：重視海洛因及安非他命濫用的問題及多重藥物濫用的嚴重性：本研究樣本呈現多數成年戒毒者使用多種毒品，而使用過海洛因及安非他命者均達八成以上。但主要吸食的毒品以海洛因為主。研究指出，除了重複使用像海洛因之鴉片類藥物會損害人體的免疫功能外 (Bureaus of Justice Statistics, 1992; Carlson, Hess, & Orthmann, 1999)，過量(overdose)使用的現象亦在鴉片類藥物，例如海洛因使用者身上發生，以致吸毒者停止吸呼及死亡，像這樣過量使用時常透過多重藥物的使用或吸毒者忽略他們可以容忍的層次而發生(Lockley, 1995)。因此預防與矯治此類物質濫用應為拒毒、戒毒政策之重點。除此之外，亦應持續進行藥物濫用流行病學的調查，以掌握用藥的趨勢。根據吸食種類之不同產生之問題與想法亦有差異，故建議後續研究者，可專注在某項毒品使用者上，使樣本性質更純粹。如此更建立單一藥物濫用者的心理變項及多重不同藥物濫用者心理變項的資料庫。
5. 最後，根據本研究建構的再吸毒模式建構本土化的認知行為矯治策略，並推行於矯治機構。戒癮的認知處遇課程可在下列的大架構中進行，計有三個不同層次：

(1) 第一層次：藥物危害教育、認知導正及因應渴求技巧：由於非理性信念與渴求毒品信念最接近再犯的核心，且屬立即風險，在風險管控的角度，是應優先處理的問題，因此認知導正、因應渴求技巧及行為治療中的放鬆訓練等應用來除去此高風險的情境，並透過藥物危害性的再教育，教導吸毒者了解藥物的危險性，產生心理的抑制作用。其中 Beck 等(1993)提出如何教導案主因應渴求的認知治療法，案主可以由許多的技巧來協助降低喚起的渴求，包括分散對藥物注意的精神(distraction)、警訊卡片(flashcards)、想像技巧(imagery)、對驅動相關的自動化思考予以理性的回應(rational responding to urge-related automatic thoughts)、行程表安排(activity scheduling)、放鬆訓練(relaxation training)。這些技巧應於處遇的初期被說明與教導，為了

發展處理渴求的持久性技巧，當然病人也必須學習如何處理助長用藥行為的非功能性信念。

(2) 第二層次增強自信課程:處理相關的不良人格變項例如自我強度、自重感、控制慾等，其中加強自我肯定訓練、價值澄清、認知重構、壓力免疫訓練、問題解決訓練等應為重點訓練。

(3) 第三層次再犯預防:再犯預防技巧訓練、生涯輔導、人際關係、婚姻關係等網絡治療(network therapy)的運用協助吸毒復原者回復正常生活。

五、計劃成果自評

1. 本研究依據所收集的諸多國內外文獻、對吸毒者的深入訪談分析、研究者具有戒毒諮商的實務經驗及從事多篇吸毒相關研究等經驗，而擬編本研究用以檢視的吸毒者基本人口變項問卷、自我強度量表、自重感量表、控制慾量表、吸毒非理性信念量表、渴求毒品量表與再吸食意向量表，經嚴謹的項目分析、因素分析等過程，所得結果具有高度的信效度，為國內測量吸毒者各人格特質及心理變項極為完整與嚴謹的量表，彌補國內吸毒問卷傳統上只停留在初淺了解吸毒者特性而未深入分析人格與心理變項之不足。
2. 基於上述的說明亦顯見本研究所發展之量表可供戒毒處遇個別化或團體化成效評估。
3. 本研究依據理論所形成的假設經過驗證後確定了影響吸毒者非理性信念、渴求毒品及再犯意向等相關因素，及各因素影響的程度，且本研究中建構出相關路徑模式並提出發展認知行為矯治模式之介入策略的具體建議。
4. 對於再犯之研究，進行時間序列性的研究是有必要的，利用前測預測其再犯意向，之後再追蹤是否再犯，才能真正形成一再犯預測之量表，另外由於本研究的樣本均為吸毒者，屬偏態樣本，以後可另擇正常

人為樣本，以建立相關人格變項及信念資料，以進行正常人與吸毒者之間各變項的比較，建立量表的常模，除了可用以預測高再吸毒者外，亦可用以鑑定一般人口中吸毒的高危險群預以及早輔導。

5. 本研究結果可提供學校、醫院戒毒門診、或戒治所、監獄等矯治機構發展預防與矯治吸毒者之參考。
6. 完成碩士論文一篇: 韋若蘭(2003)。成年吸毒者吸毒涉入強度、自我控制、非理性信念與再吸毒意向之關係研究。國立中正大學犯罪防研究所碩士論文。

六、參考文獻

- 韋若蘭 (2003)。成年吸毒者吸毒涉入強度、自我控制、非理性信念與再吸毒意向之關係研究。國立中正大學犯罪防研究所碩士論文。
- Beck, A. T., Wright, F. D., Newman, C. F., & Liese, B. S. (1993). Cognitive Therapy of Substance Abuse. New York: The Guilford Press.
- Bureau of Justice Statistics (1992). Drugs, Crime, and the Justice System: A national Report. U.S. Government Printing Office.
- Carlson, N. A., Hess, K. M., & Orthmann, C. M. H. (1999). Corrections in the 21st century: A practical approach. P 158-191. U.S.: Wadsworth.
- Lockley, P. (1995). Counseling Heroin and Other Drug Users. London: Free Association Books.