

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

婚前關係與婚後適應：一個長期性的研究

Premarital relationship and marital adjustment :

A longitudinal study

計畫編號：NSC 91-2413-H-128-001-SSS

執行期限：91年8月1日至93年1月31日

主持人：張思嘉 世新大學 社會心理學系

一、中文摘要

本研究為對台灣華人婚姻關係的第一個長期性的研究。藉由對分布在台灣各地的五十對夫妻所蒐集到的有關雙方婚前關係發展及婚後適應歷程的資料，研究者想要探討的問題有三。第一，婚前關係開展的方式及影響關係進展的因素是否與婚後適應的需要程度與困難度有關？第二，婚前關係發展類型及關係的長度及穩定度是否與婚後適應的需要程度與困難度有關？第三、婚前不同關係發展類型的夫妻是否會在不同的適應面向上有不同程度的困難及需求？是否會採用不同的適應策略，因而發展出不同的適應模式？研究者並從理論與實務的觀點討論本研究之價值與貢獻。

關鍵字：婚前關係、婚姻適應、長期性研究、新婚夫妻

Abstract

In order to examine the connection between the processes through which premarital partners joint together as mate and the subsequent marital adjustment processes and outcomes, the author propose to undertake the first longitudinal study of the transition of relationships into marriage. A sample of 50 newly-married couples provided description of the premarital period of their relationships and data reveal their adjustment processes and outcomes were collected two-and-half years later. Three research questions are to be answered. First,

are factors leading to encounter and specific features of premarital relationship related to subsequent adjustment processes and outcomes? Second, are patterns, length and stability of courtship related to subsequent marital adjustment processes and outcomes? Third, are patterns of courtship related to specific dimension of marital adjustment, type of adjustment strategies used, and patterns of adjustment processes? Implications of the study for theory-building and for premarital education and counseling were discussed.

Keywords: premarital relationship, marital adjustment, longitudinal study, newlyweds

二、緣由與目的

探討婚前關係對婚後適應的影響需作長期性的研究，而即使在國外，有關婚姻關係的長期性研究也不多。在既有的文獻中，曾經探討婚前因素對婚後影響的研究寥寥可數。

Wamboldt 及 Reiss (1989)及 Larson 及 Holman(1994)曾發表探討婚前變項與婚後關係品質的長期性研究的文獻回顧論文，並提出四類影響婚後關係品質的婚前預測變項，包括(1)背景因素 (background factors) (2) 人格特質 (personality characteristics) (3)互動歷程 (interactional processes) 及(4)當前社會脈絡 (current social context) 等。Wamboldt 及 Reiss (1989)並發現，在前三種婚前關係的預測變項中，以雙方互動的歷程對婚後關係品

質（通常以婚姻滿意度測量）的預測力最好，個人人格特質的預測力次之，背景變項的預測力最差。

歸納起來，西方婚姻關係的研究者已經累積相當程度的研究成果，這些研究成果有助於了解在西方的文化背景下，影響夫妻婚姻品質及穩定度的一些婚前相關變項。反觀台灣的狀況，對於這方面的研究卻相當缺乏（張思嘉，1999）。在目前可以找到的一些與婚姻適應有關的文獻中，只有四個研究曾探討婚前的相關變項與婚姻適應的關聯（朱岑樓，1966，阮玉梅，1979，伊慶春，1991，伊慶春、熊瑞梅，1994）。

但因研究設計上的問題（如在同一時間點蒐集婚前及婚後的資料），在研究結果的推論（特別是因果關係的推論）上有其限制。本文以長期性研究的設計，蒐集婚前交往及婚後適應的資料，針對下列研究問題進行探討：

1. 婚前關係形成的方式（包括環境上的相近、第三者的中介及偶然的況等）及婚前關係發展的影響因素（包括個人、關係、社交網絡、環境及社會規範的因素等）是否與配偶婚後整體及不同面向（包括與原家庭成員間的適應、夫妻間的相互適應及工作與家庭間的協調等）的適應需要程度及困難度有關？
2. 婚前關係發展的類型（包括速戰速決型、驟熱驟冷型、穩定進展型、有驚無險型、細水長流型及波折叢生型等）及關係的長度與穩定度是否與婚後適應的需要程度及困難度有關？
3. 婚前不同關係發展類型的夫妻在婚後是否會在不同的適應面向上有不同程

度的適應需求及困難？不同類型的夫妻是否會採用不同的適應策略（包括積極、消極及個人內、個人外等兩個向度），因而發展出不同的適應模式？

根據前述的長期性研究設計，本研究在兩個時間點搜集相關資料。受訪對象為分布在台灣北、中、南及東部各個區域內五十對夫妻。

I. 第一個時間點蒐集的資料

第一個時間點乃在夫妻結婚之後一年內。研究採用配偶關係發展圖，引導配偶各自陳述他們關係發展的過程。所蒐集到之資料已整理出配偶關係開展的三大類型、配偶關係發展的六大類型及影響關係發展的五大因素。同時亦有夫妻之基本資料及婚姻滿意度自評資料。

II. 第二個時間點蒐集的資料

資料搜集的第二個時間點在受訪夫妻結婚三年之後，研究者以自編之婚姻適應問卷（包括適應問題、婚姻態度、適應策略及適應類型等四量表）及簡單的訪談，了解受訪者婚後適應的狀況及對婚姻適應過程的看法與感受。

三、結果與討論

1. 婚前相遇方式及婚後適應

婚前相遇的方式是否影響婚後夫妻在不同面向及整體適應的需要及困難程度？變異數分析的結果顯示，婚前不同的相遇方式只有對夫所知覺到的在家庭與工作協調的困難造成影響（ $F=4.07, p<.05$ ）（見表一）。其中以在偶然的狀況下相遇

的夫在婚後感受到最多家庭與工作間協調的困難。對妻子而言，婚前相遇的方式則未對婚後的適應需要與困難程度造成任何影響。

2. 婚前關係發展影響因素及婚後適應

個人、關係、社會網絡、環境及習俗是影響配偶婚前關係發展的五大因素。在五類事件中，婚前第四類事件發生的多寡與夫婚後適應的整體困難程度有關($r=.29, p<.05$) (見表二)。迴歸分析的結果則發現，在婚前關係發展的過程中，與社交網絡之間所發生的負面事件越多，會使夫在婚後與原生家庭家庭間有較多適應的困難。而與環境及外力有關的負面事件越多，則會使夫在婚後有較多整體的適應困難 (見表三)。對妻子而言，婚前第二類 ($r=.31, p<.05$) 及第五類事件 ($r=-.33, p<.05$) 的多寡則與婚後在夫妻間適應的需要與困難程度有關。婚前與關係有關的負面事件越多，婚後妻子越知覺到在夫妻間有越多適應的需要。但婚前因習俗而產生的負面事件越多，妻子反而在夫妻間相互適應的困難越少。

3. 婚前關係發展類型及婚後適應

婚前關係發展類型影響夫婚後與原生家庭間適應的需要程度，其中尤以婚前關係發展為細水長流型的夫在婚後與雙方的原生家庭有較多適應上的需求 ($F=3.39, p<.05$) (見表四)。對妻子而言，婚前關係發展的類型則與婚後整體的適應困難有關，婚前關係發展為有驚無險型的妻在婚後最多整體適應上的困難 ($F=2.49, p<.05$)。

4. 婚前關係發展類型及婚後使用的適應策略

婚後使用的適應策略可分為個人內積極、個人內消極、個人外積極及個人外消極等四種。婚前關係發展的類型與夫使

用個人外消極策略的多寡有關，其中以有驚無險及驟冷驟熱型的夫較常使用個人外消極的方式來處理婚後的適應問題 ($F=3.75, p<.05$) (見表五)。對妻子而言，婚前關係發展的類型與妻使用個人內消極策略的多寡有關，其中又以有驚無險及驟冷驟熱型的妻較常使用個人內消極的方式來處理婚後的適應問題 ($F=2.84, p<.05$)。

5. 婚前關係發展類型及婚後適應模式

婚前關係發展類型只影響妻婚後的適應模式，其中又以婚前關係發展為驟冷驟熱型及有驚無險型的妻較容易採單方順應的適應方式 ($F=2.57, p<.05$) (見表六)。整體而言，婚前交往時間短及中等長度且在交往過程中有越多負面事件的配偶，婚後有較多適應的需求及困難，其中又以妻子為甚。

四、計畫成果自評

綜合而言，本計劃的所有目標均順利達成。在五十對受訪夫妻中，只有一對因居家遷移至國外而無法提供第二個時間點 (婚後) 的資料。而因樣本數小，在統計的分析上 power 也較小。日後若能擴大蒐集更多的樣本，將使研究成果更為豐富與穩定。除了有助於修正研究者所提出的婚姻適應歷程理論模式，並可提供婚前教育及諮商專業人員，以為設計婚前教育課程或婚姻諮商之參考。研究成果將於學術會議及相關學術期刊發表。

五、參考文獻

張思嘉(1999)：從系統觀點看婚姻適應的研究。《應用心理研究》，2, 111-123。

朱岑樓(1966)：《婚姻調適研究之發展及台灣二四九對夫妻婚姻調適之調查與

分析》，油印本。

阮玉梅(1979)：私立中台醫事技術專科學校學生對擇偶及婚姻調適看法之調查。《公共衛生》，6(3)，292-314。

伊慶春(1991)：台北地區婚姻調適的一些初步發現。《國科會研究彙刊-人文及社會科學》，1(2)，151-173。

伊慶春、熊瑞梅(1994)：擇偶過程之網路與婚姻關係：對介紹人、婚姻配對、和婚姻滿意度之分析。見伊慶春主編《台灣社會的民眾意向：社會科學的分析》。台北：中央研究院中山人文社會科學研究

所。

Larson, J.H. & Holman, T.B. (1994). Premarital predictors of marital quality and stability: An applied literature review. *Family Relations*, 43, 228-237.

Wamboldt, F. S. & Reiss, D. (1989). Defining a family heritage and a new relationship identity: Two central tasks in the making of a marriage. *Family Process*, 28, 317-335.

表一 婚前相遇方式及婚後適應

夫				
	環境上的接近	第三者的中介	偶然的狀況	F 值
原生家庭 適應需要	13.94	14.12	13.40	.67
夫妻間 適應需要	17.56	16.58	17.20	.20
家庭工作間 協調需要	8.83	8.31	11.00	1.67
整體適應需要	40.33	39.00	41.60	.17
原生家庭 適應困難	11.44	10.58	10.80	.29
夫妻間 適應困難	13.89	12.73	15.20	.92
家庭工作間 協調困難	6.39	6.73	9.60	4.07*
整體適應困難	31.72	30.04	35.60	.83
妻				
	環境上的接近	第三者的中介	偶然的狀況	F 值
原生家庭 適應需要	16.50	15.40	15.00	.30
夫妻間 適應需要	17.94	15.76	20.60	1.83
家庭工作間 協調需要	9.06	8.16	10.80	1.10
整體適應需要	43.50	39.32	46.40	1.06
原生家庭 適應困難	12.39	13.23	9.60	1.12
夫妻間 適應困難	14.83	12.28	17.40	2.00
家庭工作間 協調困難	7.11	6.12	8.40	1.98
整體適應困難	34.33	32.84	35.40	.23

* $p < .05$

表二 影響婚前關係發展圖表及婚後適應

夫					
	第一類事件	第二類事件	第三類事件	第四類事件	第五類事件
原生家庭 適應需要	-.10	-.05	-.02	.20	.07
夫妻間 適應需要	-.15	-.03	.05	.00	.13
家庭工作間 協調需要	-.20	-.02	.12	.13	.27
整體適應需要	-.17	-.04	.06	.11	.11
原生家庭 適應困難	-.09	-.03	-.17	.28	.07
夫妻間 適應困難	-.05	-.14	-.07	.23	.21
家庭工作間 協調困難	-.05	.05	-.09	.26	.17
整體適應困難	-.07	-.07	-.12	.29*	.17
妻					
	第一類事件	第二類事件	第三類事件	第四類事件	第五類事件
原生家庭 適應需要	-.12	.05	-.01	.04	.02
夫妻間 適應需要	-.04	.31*	-.02	.02	-.14
家庭工作間 協調需要	-.23	.14	.03	.12	-.16
整體適應需要	-.14	.21	-.01	.07	-.11
原生家庭 適應困難	-.04	-.01	.03	.08	.01
夫妻間 適應困難	-.01	.19	.02	.02	-.33*
家庭工作間 協調困難	-.12	.13	.13	.11	-.27
整體適應困難	-.04	.12	.10	.08	-.26

* p<.05

表三 夫妻正負關鍵事件及婚姻適應

夫		
	家庭工作協調困難度 值	整體適應困難 值
增加一	.17	.17
減少一	-.22	.24
增加二	.20	.10
減少二	-.08	-.13
增加三	-.25	-.22
減少三	.30*	.25
增加四	.14	.22
減少四	.30 ⁺	.28 ⁺
增加五	.30 ⁺	.27
減少五	-.10	-.10
R ²	.17 ⁺	.15 ⁺
妻		
	夫妻間適應需要 值	夫妻間適應困難 值
增加一	-.24	-.05
減少一	.21	.28
增加二	.11	-.04
減少二	.38*	.24
增加三	.11	-.10
減少三	-.01	-.04
增加四	-.21	-.24
減少四	.04	.18
增加五	-.07	-.25
減少五	-.30 ⁺	-.34*
R ²	.16 ⁺	.14 ⁺

* p<.05, ⁺p<.10

表四 婚前關係發展類型及婚後適應

夫							
	速戰速決型	驟冷驟熱型	穩定進展型	有驚無險型	細水長流型	波折叢生型	F
原生家庭適應需要	11.78	14.30	11.83	14.29	18.13	13.33	3.39*
夫妻間適應需要	15.67	18.00	14.83	19.57	16.75	16.89	.78
家庭工作協調需要	7.44	8.40	8.17	11.57	8.38	9.11	1.76
整體適應需要	34.89	40.70	34.83	45.43	43.25	39.33	1.36
原生家庭適應困難	9.00	10.80	9.67	11.86	14.13	10.22	2.30 ⁺
夫妻間適應困難	11.56	12.60	12.50	16.71	14.25	13.44	1.50
家庭工作協調困難	5.44	6.40	7.00	8.43	7.38	7.22	1.47
整體適應困難	26.00	29.80	29.17	37.00	35.75	30.89	1.83
妻							
	速戰速決型	驟冷驟熱型	穩定進展型	有驚無險型	細水長流型	波折叢生型	F
原生家庭適應需要	14.56	19.00	13.00	16.14	16.25	14.89	1.32
夫妻間適應需要	14.89	19.67	14.83	18.86	13.63	19.89	2.15 ⁺
家庭工作協調需要	7.11	9.44	7.83	10.57	8.88	8.89	.78
整體適應需要	36.56	48.11	35.67	45.57	38.75	43.67	1.49
原生家庭適應困難	11.44	15.10	9.33	15.14	11.63	11.78	1.69
夫妻間適應困難	12.89	14.67	12.00	16.43	12.75	16.56	1.51
家庭工作協調困難	5.78	6.60	5.67	8.86	6.63	6.89	1.42
整體適應困難	30.11	37.22	27.00	40.43	31.00	35.22	2.49*

p<.05, ⁺p<.10

表五 關係發展類型及使用的適應策略

夫							
	速戰速決型	驟冷驟熱型	穩定進展型	有驚無險型	細水長流型	波折叢生型	F
個人內積極	20.67	22.67	22.67	23.00	19.63	23.22	1.67
個人內消極	14.67	17.00	16.00	16.43	15.00	13.38	1.61
個人外積極	14.89	16.60	15.83	17.17	14.88	13.89	2.38
個人外消極	9.89	13.50	11.83	14.00	11.75	12.00	3.75**
妻							
	速戰速決型	驟冷驟熱型	穩定進展型	有驚無險型	細水長流型	波折叢生型	F
個人內積極	21.00	21.40	21.00	21.43	20.38	19.00	.65
個人內消極	13.22	15.56	13.67	17.71	12.88	12.89	2.84*
個人外積極	16.89	16.90	15.83	17.43	15.88	15.78	.41
個人外消極	12.33	14.90	12.83	14.43	13.38	15.22	1.25

** p<.01 * p<.05

表六 關係發展類型及婚姻適應模式

夫							
	速戰速決型	驟冷驟熱型	穩定進展型	有驚無險型	細水長流型	波折叢生型	F
互相修正	3.22	3.40	3.67	3.29	3.50	3.56	.40
先兵後禮	3.11	3.10	3.50	3.43	3.13	3.67	.34
逃避問題	1.89	2.50	2.33	2.86	2.13	2.89	.80
單方順應	2.56	3.20	2.00	2.71	2.13	3.33	1.76
互不讓步	1.67	2.50	1.50	2.71	1.75	2.67	1.39
妻							
	速戰速決型	驟冷驟熱型	穩定進展型	有驚無險型	細水長流型	波折叢生型	F
互相修正	3.67	3.50	3.33	3.00	3.63	3.33	.71
先兵後禮	3.11	3.50	3.33	3.00	3.38	2.78	.98
逃避問題	2.11	2.40	1.50	2.86	1.88	2.44	1.73
單方順應	2.33	2.90	1.67	2.86	2.13	2.44	2.57*
互不讓步	1.67	1.90	1.50	2.57	1.88	2.00	1.03

* p<.05