

計畫編號：NSC90-2412-H-005-001-SSS

計畫名稱：有機農產品消費者飲食生活知識管理之研究

計畫主持人：董時叡

服務單位：國立中興大學農業推廣教育研究所

您好！以下的問題純粹祇是為了瞭解有機農產品消費者的生活情況，絕不洩漏您個人隱私，請放心作答，謝謝！

中興大學農業推廣教育研究所 董時叡敬上

1. 請問您消費或購買有機農產品有多久了？大約_____年前開始
2. 請問您在什麼因緣下開始消費購買有機農產品呢？（可複選）1. 因疾病 2. 為了身體保健
3. 因親友疾病之警惕 4. 對農藥濫用之警覺 5. 宗教信仰 6. 為環境保護 7. 親友介紹
8. 受到書籍、文章啟發 9. 受到某些演講、研習會的激勵 10. 其他（請說明_____）
3. 您平常最主要購買有機農產品的方式為（可複選）1. 超市有機農產品專櫃 2. 主婦聯盟生活消費合作社 3. 里仁公司 4. 有機農產品專賣店 5. 直接到農場買 6. 有機農場宅配到家 7. 農會所辦共同購買或宅配 8. 網路購買 9. 其他（請說明_____）
4. 請問在您家中日常食用的蔬果中，您認定為有機蔬果的比例約有多少？
① 10% 以下 ② 10%（含）~30% ③ 30%（含）~50% ④ 50%（含）~70%
⑤ 70%（含）~90% ⑥ 90%（含）以上
5. 就您的經驗，最可能讓您在購買有機農產品時產生猶豫的原因是（可複選）1. 產品品質不佳
2. 價格太貴 3. 不知道是否真正是有機 4. 沒有有機認證標章 5. 農產品樣式太少 6. 包裝不佳 7. 販售者或店家不可靠 8. 其他（請說明_____）
6. 您目前是否自己也種植有機作物？1. 是 2. 否
7. 請問您是否常與有機農業相關團體接觸？1. 是 2. 否
若有接觸，是哪些團體？_____
8. 請問您是否為有機農業相關團體的志工？1. 是 2. 否
9. 請問您曾參加過下列哪些有機農業相關團體所舉辦的研習會？（可複選）1. 瑠公農業產銷基金會 2. MOA 國際美育自然生態基金會 3. 愛德園文教基金會 4. 主婦聯盟 5. 慈心有機農業發展基金會 6. 中華民國有機農業產銷經營協會 7. 台灣有機農業生產協會
8. 中興大學 9. 其他_____ 10. 未曾參加過
10. 請問您的宗教信仰是屬於
1. 無 2. 佛教 3. 道教 4. 天主教 5. 基督教
6. 回教 7. 一般民間信仰 8. 其他宗教_____
11. 請問您是素食者嗎？1. 全素食者 2. 食用蛋、奶之素食者 3. 部分素食者（偶而有葷食）
4. 非素食者
12. 請問您的職業是：1. 農 2. 勞工 3. 商 4. 軍公教人員 5. 自由業 6. 家管
7. 退休人員 8. 學生 9. 其他_____
13. 您的婚姻狀況：1. 未婚 2. 已婚 3. 離婚 4. 失偶 5. 其他_____
若您已婚，請問您夫妻兩人是否皆為全職工作者？0. 無法回答 1. 是 2. 否

14.您目前家庭居住情形是：1. 獨自居住 2.只與配偶同住 3.與配偶、小孩同住
4 三代同堂5.其他（請說明）_____

15.請問您平常是否食用中藥材補品？1.常常 2.偶而 3.完全沒有

16.請問您平常是否服用維生素等營養補充藥劑？1.常常 2.偶而 3.完全沒有

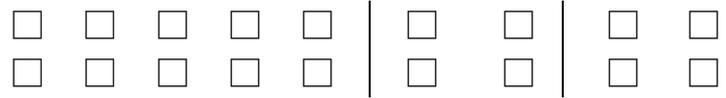
17.請問您平常主要的休閒娛樂為（可複選）：1.看報紙 2.看電影 3.閱讀期刊雜誌
4.寫書法 5.畫畫 6.插花 7.聽音樂 8 手工藝品製作9.編織拼布 10.旅遊
11.KTV 12. 玩樂器 13. 釣魚 14.其他_____

謝謝！請翻至下一頁。

※追求健康其實不只是食用有機農產品而已，更要在衣著、
 追求健康境界，在此我把它稱為是一種「有機生活型態」的追求，而要追求此一生活型態，一個人要懂很多的知識。在以下所列出的各知識細目中，您認為要推廣有機農業，該項知識在一般大眾教育上的重要程度如何？您是否迫切需要此一類知識？

	教育大眾之重要性					您在此一知識具備情況		若仍不足，您是否迫切需要	
	非常 重要	重 要	不 重 要	非 常 不 重 要	不 知 道	<input type="checkbox"/> 足 夠	<input type="checkbox"/> 仍 不 足	是	否
生活知識									
1.健康生活哲學觀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
2.有機農產品驗證制度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
3.有機農產品辨識方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
4.有機農產品購買原則	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
5.有機農產品儲藏方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
6.健康飲食理念	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
7.正確飲食調理原則與方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
8.有機飲食食譜	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
9.有機飲食營養學觀點	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
10.有機飲食之醫學觀點	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
11.時間管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
12.綠色消費理念	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
13.情緒管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
14.運動與休閒娛樂管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
15.親子與人際關係管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
生態知識									

16.地球之演化及歷史
17.人類之演化及歷史



辛苦了！請翻至下一頁，謝謝。

教育大眾之重要性

您在此一知識
具備情況

若仍不足，您
是否迫切需要

	非常 重要	重 要	不 重 要	非常 不 重 要	不 知 道	<input type="checkbox"/> 足 <input type="checkbox"/> 夠	<input type="checkbox"/> 不 <input type="checkbox"/> 足 <input type="checkbox"/> 夠	是	否
18.動植物保育	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
19.環境污染與防治	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
20.廚餘處理方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
21.化學科技新知介紹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
22.資訊傳播科技新知介紹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
23.生物科技及基因轉殖作物介紹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
24.環境風險介紹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
25.生死學或生命哲學	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
26.宗教學或心靈培育	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
生產知識									
27.有機農業理念和歷史	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
28.國外有機農業介紹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
29.有機堆肥製作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
30.作物施肥方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
31.病蟲害防治方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
32.雜草管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
33.作物輪作、間作經營	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
34.有機農產品加工	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
35.家庭園藝景觀設計	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					

36.在所列出知識細目項中，您是否認為還有其他知識項目是我們沒有列出的，可否告訴我們

37.請問您在有機飲食生活型態所涉及的知識主要來自於(可複選): 1.電腦網路 2.報章雜誌
3.參加研習會 4.閱讀書籍 5.親友介紹 6.電視媒體 7.同事介紹 8.有機農友介紹
9.海報、傳單 10.學校課程 11.其他(請說明_____)

38.請問您主要從下列哪些媒體獲得有機農業相關知識?(可複選) 1.主婦聯盟月刊 2.MOA
 自然農法雜誌 3.琉璃光雜誌 4.永續農業雜誌 5.愛德園雜誌 6.慈心基金會出版品
7.瑠公農業產銷基金會出版品 8.農業試驗改良場所出版品 9.大學農學院系出版品
10.宜蘭技術學院『有機農業全球資訊網』 11.中興大學『有機之談』網站 12.國外雜誌
13.國外網站 14.其他(請說明_____)

謝謝您的配合，請翻至下一頁。

39.請問您在獲取有機飲食生活型態涉及的知識時，常面對以下那些困難？（可複選）1. 眾說紛紜，不知誰對誰錯 2. 同一理論淵源但觀點自相矛盾 3. 內容太過深奧難懂 4. 知識來源不足 5. 知識深度普遍不夠 6. 多為外文資料 7. 包含知識太多太廣 8. 沒有時間追求知識 9. 缺乏科學證據 10. 有問題時沒人可問或討論 11. 其他 _____

40.請問您在獲取有機飲食生活型態所涉及知識時，您較為信任的組織是（可複選）：1. 琉璃光養生世界（雷久南博士）2. MOA 國際美育自然生態基金會 3. 愛德園文教基金會 4. 瑠公農業產銷基金會 5. 慈心有機農業發展基金會/里仁公司 6. 中華民國有機農業產銷經營協會 7. 台灣有機農業生產協會 8. 農業試驗改良場所 9. 大學農學院系 10. 有機農友 11. 有機專賣店 12. 農業行政機構（如農委會） 13. 主婦聯盟 14. 健康之道（姜淑惠醫師）
15. 其他（請說明_____）

41.請問您是否看過、瞭解及信任以下吉園圃標章？

吉園圃標章	看過	沒看過	瞭解其義	不瞭解	無法回答	信任	不信任	無法回答
	<input type="checkbox"/>							

42(1-5).請問您是否看過、瞭解及信任以下有機農產品認證標章？

吉園圃及有機認證標章	看過	沒看過	瞭解其義	不瞭解	無法回答	信任	不信任	無法回答
	<input type="checkbox"/>							
  	<input type="checkbox"/>							
 	<input type="checkbox"/>							
  	<input type="checkbox"/>							
  	<input type="checkbox"/>							

快結束了！謝謝您的意見。

很抱歉耽誤了您的時間，最後想請問您一些個人資料，以幫助我們瞭解消費者的生活方式。

1. 請問您的年齡：_____歲（虛歲）
2. 請問您家中成員共有_____人（包括自己），其中曾祖父母_____人、祖父母_____人、父母_____人、子女_____人、兄_____人、姊_____人、妹_____人、弟_____人、孫子女_____人其他_____人
3. 請問您個人的健康情形為何？
1. 良好 2. 有些小毛病，但不影響生活作息 3. 不佳（請說明_____）
4. 請問您家人的健康情形？
1. 都很好 2. 有些小毛病，但不影響其他家人生活作息
3. 不佳（請說明_____請問是家中那個成員_____）
5. 您的最高學歷是：
1. 小學或以下 2. 國（初）中或以下 3. 高中（職） 4. 專科 5. 大學
6. 研究所（含）以上 7. 其他_____
6. 若您在工作，請問您上班的主要交通方式為：0. 無法回答 1. 步行 2. 搭公車或捷運
3. 自己開車 4. 有專車接送 5. 騎腳踏車 6. 騎摩托車 7. 搭便車 8. 計程車 9. 搭火車
10. 其他_____
7. 您全家每月平均收入約為？
① 4萬元以下 ② 4萬（含）至6萬元 ③ 6萬（含）至8萬元 ④ 8萬（含）至10萬元
⑤ 10萬（含）至12萬元 ⑥ 12萬（含）至14萬元 ⑦ 14萬（含）至16萬元 ⑧ 16萬（含）至18萬元 ⑨ 18萬元或以上
8. 請問您是否抽煙？1. 是 2. 否
9. 請問您平常較常飲用的飲料有那些？（可複選）
1. 自製飲料（茶、咖啡、果汁、蔬菜汁、精力湯、青草茶） 2. 鋁箔罐裝飲料（茶、咖啡、果汁、蔬菜汁、青草茶） 3. 坊間店家調配的非包裝飲料 4. 汽水、可樂等碳酸飲料 5. 牛、羊奶 6. 養樂多、優酪乳等乳酸飲料 7. 白開水 8. 其他（請說明_____）
10. 請問您平常飲用咖啡的量比起一般人是：1. 較多 2. 差不多 3. 較少 4. 完全不喝
11. 請問您平常飲用茶的量比起一般人是：1. 較多 2. 差不多 3. 較少 4. 完全不喝
12. 您的家庭平均一個星期中，約有幾個晚上是在家中開伙的？約_____個晚上
13. 請問在您家中日常餐點中，生食所佔的比例是？
① 10%以下 ② 10%（含）~30% ③ 30%（含）~50% ④ 50%（含）~70%
⑤ 70%（含）~90% ⑥ 90%（含）以上
14. 請問您日常飲食使用的食用油中，佔最多的是：_____油
15. 您家裡日常生活中在烹煮時，使用的油量比起一般家庭是：1. 較多 2. 差不多 3. 較少
16. 您家裡日常生活中在烹煮時，使用的鹽量比起一般家庭是：1. 較多 2. 差不多 3. 較少
17. 您家裡日常生活中在烹煮時，使用的糖量比起一般家庭是：1. 較多 2. 差不多 3. 較少
18. 請問您平均一星期運動幾天？1. 一天 2. 兩天 3. 三天 4. 四天 5. 五天
6. 六天 7. 每天運動 8. 很少運動
19. 請問您平常運動主要為：（可複選） 1. 球類 2. 游泳 3. 登山 4. 慢跑 5. 騎腳踏車
6. 舞蹈 7. 氣功 8. 溜冰 9. 健身房運動 10. 步行 11. 很少運動 12. 其他_____

非常謝謝您的耐心填答，請確定每題都填答後，傳真 04-22852790 或以所附信封寄回，謝謝！