

青少年家庭與生活狀況調查

親愛的同學：你好！

目前我正在進行一項調查，目的是要了解你個人的一些家庭、同儕經驗、社會支持以及一些可能有的情緒或行為問題。請你按照個人的實際狀況回答各問題。這是一份匿名問卷，換句話說，沒有人會知道你所選的答案，所以你盡可放心作答。如果你有任何疑問的話，請隨時向在場的研究人員提出。

非常謝謝你的協助！

研究單位：國立臺灣大學社會工作學系

研究主持人：陳毓文副教授

作答方式說明：

以下描述是有關你家庭裡的一些狀況，請考慮與你家裡的實際狀況相符合的程度，然後「圈選」一個最適當的數字。

如果你的狀況是「從未如此」，請圈選「0」，如 ①

如果你的狀況是「很少如此」，請圈選「1」，如 ①

如果你的狀況是「有時如此」，請圈選「2」，如 ②

如果你的狀況是「常常如此」，請圈選「3」，如 ③

如果你的狀況是「總是如此」，請圈選「4」，如 ④

下面列舉兩個例子以供參考：

	從 未 如 此	很 少 如 此	有 時 如 此	常 常 如 此	總 是 如 此
1.我的家人會一起做事情。-----	0	1	2	3	④
2.在我家裡每個人各作各的。-----	①	1	2	3	4

第一題表示我的家人「總是」會一起作事情。					
第二題表示在我家裡「從來沒有」每個人各作各的。					

如果你不清楚如何作答，請務必發問；你所圈選之答案並沒有正確或錯誤區別，只需針對各題目所說的情況，來表達你的感覺或想法。

瞭解作答方式後請開始作答

	從 未 如 此	很 少 如 此	有 時 如 此	常 常 如 此	總 是 如 此
1. 在有困難的時候，我的家人會互相扶持。-----	0	1	2	3	4
2. 我覺得與外人討論問題比與家人討論要來得容易。-----	0	1	2	3	4
3. 我的家人會聚在同一間房間裡。-----	0	1	2	3	4
4. 我的家人會一起做事情。-----	0	1	2	3	4
5. 在我家裡，每個人各做各的。-----	0	1	2	3	4
6. 我的家人都知道彼此的好朋友是誰。-----	0	1	2	3	4
7. 我的家人在做個人決定時，會詢問其他家人的意見。-----	0	1	2	3	4
8. 我們很難想到有什麼事情是可以全家一起去做。-----	0	1	2	3	4
9. 我家裡的人彼此覺得很親近。-----	0	1	2	3	4
10. 我的家人和外人相處比和自己人還要親近。-----	0	1	2	3	4
11. 我的家人都會遵守家裡的決定。-----	0	1	2	3	4
12. 我的家人喜歡一起共度閒暇時間。-----	0	1	2	3	4
13. 我們家的人會彼此逃避、避不見面。-----	0	1	2	3	4
14. 我們接納彼此的朋友。-----	0	1	2	3	4
15. 我的家人寧願分開而不願全家人一起行動。-----	0	1	2	3	4
16. 我的家人喜歡一起分享彼此的興趣和嗜好。-----	0	1	2	3	4

以下各題是想瞭解在你的成長過程以及最近半年來，你的父親與母親之間的相處情形。請根據自己的實際狀況，然後「圈選」一個最適當的數字。

	從來 沒有	很 少	有 時	常 常	總 是
1. 據你所知， <u>在你的成長過程中</u> ，你父母親多常爭吵？-----	0	1	2	3	4
2. <u>在你的成長過程中</u> ，當他們爭吵的時候，有多常會發生很憤怒的情況？-----	0	1	2	3	4
3. 有時候人們會有衝突，但不會公開的爭吵。請問 <u>在你的成長過程中</u> ，你父母親多常發生如此「冷戰」的情況？-----	0	1	2	3	4

	從來 沒有	很 少	有 時	常 常	總 是
4. <u>在你的成長過程中</u> ，你父母親多常相互支持鼓勵？-----	0	1	2	3	4
5. <u>在你的成長過程中</u> ，你父母親多常爲了教養孩子的事而發生 爭吵？-----	0	1	2	3	4
6. <u>在你的成長過程中</u> ，你父母親之間多常會發生一方想贏過另 一方的情況？-----	0	1	2	3	4
7. <u>在你的成長過程中</u> ，你父母親多常會批評對方？-----	0	1	2	3	4
8. 據你所知， <u>最近半年來</u> ，你父母親多常爭吵？-----	0	1	2	3	4
9. <u>最近半年來</u> ，當他們爭吵的時候，有多常會發生很憤怒的情 況？-----	0	1	2	3	4
10. <u>最近半年來</u> ，他們多常發生「冷戰」的狀況？-----	0	1	2	3	4

以下各題是想瞭解你家庭裡的管教情形。請先想出一個家中和你相處時間最多的大人，然後考慮與你的實際狀況相符合的程度，並「圈選」一個最適當的數字。

家中和你相處時間最多的大人是：（請單選）

- 1 = 父親 2 = 母親 3 = 爺爺或外公 4 = 奶奶或外婆
5 = 其他大人：_____（請說明）

	從 未 如 此	很 少 如 此	有 時 如 此	常 常 如 此	總 是 如 此
1. 他（她）知道我下課後會在這裡。-----	0	1	2	3	4
2. 如果我要晚一點回家，他（她）會希望我能先以電話通知 他們。-----	0	1	2	3	4
3. 在我出門前，我會告訴他（她）我和誰出去。-----	0	1	2	3	4
4. 當我在晚上出門時，他（她）會知道我在哪裡。-----	0	1	2	3	4
5. 他（她）知道我怎麼花自己的錢。-----	0	1	2	3	4
6. 他（她）認識我朋友的父親或母親。-----	0	1	2	3	4
7. 他（她）知道我朋友是誰。-----	0	1	2	3	4
8. 我會與他（她）聊聊我與朋友們的計畫。-----	0	1	2	3	4

以下各題是想瞭解你父母親支持你的情況，請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最適當的數字。

	從 未 如 此	很 少 如 此	有 時 如 此	常 常 如 此	總 是 如 此
1. 在你生病或是難過的時候關心你。-----	0	1	2	3	4
2. 協助你解決問題。-----	0	1	2	3	4
3. 在你遇到麻煩的時候會挺身而出維護你。-----	0	1	2	3	4
4. 提供愛的支持。-----	0	1	2	3	4
5. 協助你分辨是非。-----	0	1	2	3	4
6. 為你建立良好的示範。-----	0	1	2	3	4
7. 會鼓勵你。-----	0	1	2	3	4
8. 讓你知曉他們是愛你的。-----	0	1	2	3	4
9. 給你有幫助的忠告。-----	0	1	2	3	4
10. 讓你覺得你是重要的。-----	0	1	2	3	4
11. 帶你去你要去的地方。-----	0	1	2	3	4
12. 當你需幫助的時候能夠幫助你。-----	0	1	2	3	4
13. 當你需要的時候，能尊重你的隱私。-----	0	1	2	3	4
14. 買你需要的東西給你。-----	0	1	2	3	4
15. 讓你覺得被欣賞。-----	0	1	2	3	4
16. 當你完成一件很棒的工作時會肯定你。-----	0	1	2	3	4
17. 讓你覺得你很特別。-----	0	1	2	3	4
18. 會花時間陪你。-----	0	1	2	3	4
19. 會履行承諾。-----	0	1	2	3	4
20. 會對你噓寒問暖。-----	0	1	2	3	4

以下各題是想瞭解你的家庭所感覺到的經濟壓力。請根據你的瞭解與感覺，「圈選」一個最適當的數字。

- | | 從
未
如
此 | 很
少
如
此 | 有
時
如
此 | 常
常
如
此 | 總
是
如
此 |
|---|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1. 一般而言，我和我的家人很難靠現有的收入過活。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. 我家有些金錢上的困難。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. 我家經濟上的問題影響了我的日常生活。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. 我擔憂家裡金錢方面的事情。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. 我家經濟上的問題影響了我與別人（如：朋友）的關係。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. 我常常覺得失望，因為家裡沒有錢讓我買我想要的東西。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. 我擔心我家沒有錢可以用來慶祝節慶。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. 我家會捨棄一些像旅遊、看電影等活動，因為那些需要花錢。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. 我會因為我家沒辦法支付那些可以使我功課進步的教育或訓練課程而感到挫折。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. 因為沒有錢的關係，當我生病時卻不能看病。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. 因為沒有錢的關係，當我牙痛時也必須忍著。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. 我會因為穿得沒有其他同學體面而覺得抬不起頭。----- | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. 如果與其他的臺灣家庭比較，你認為你家的收入是： | | | | | |
| 1 = 遠低於平均收入 | | | | | |
| 2 = 低於平均收入 | | | | | |
| 3 = 和平均收入差不多 | | | | | |
| 4 = 高於平均收入 | | | | | |
| 5 = 遠高於平均收入 | | | | | |

在你的朋友當中，大約有多少人以下的經驗或行為，請「圈選」一個最適當的數字。

	沒 一 至 二 有	三 至 五 人	六 至 十 人	十 一 以 上		沒 一 至 二 有	三 至 五 人	六 至 十 人	十 一 以 上		
1. 說謊-----	0	1	2	3	4	10. 故意破壞東西-----	0	1	2	3	4
2. 抽菸-----	0	1	2	3	4	11. 飆車-----	0	1	2	3	4
3. 喝酒-----	0	1	2	3	4	12. 打架或傷害他人-----	0	1	2	3	4
4. 常到網咖-----	0	1	2	3	4	13. 吸毒-----	0	1	2	3	4
5. 未經家長同意，不 回家過夜-----	0	1	2	3	4	14. 賭博-----	0	1	2	3	4
6. 在上課時間內沒有 上課（逃學）-----	0	1	2	3	4	15. 加入幫派/與幫派裡 的朋友來往-----	0	1	2	3	4
7. 反抗或不服從師長--	0	1	2	3	4	16. 性經驗（包括愛撫 或性交）-----	0	1	2	3	4
8. 拿一些學校不准攜 帶的物品到學校----	0	1	2	3	4	17. 被性侵害的經驗-----	0	1	2	3	4
9. 偷竊-----	0	1	2	3	4	18. 傷害自己、自殘-----	0	1	2	3	4

以下是希望了解你平時與班上同學的交往情形。請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最適當的數字。

	非 常 不 符 合	不 符 合	符 合	非 常 符 合
1. 當我心情不好的時候，有同學會來安慰我。-----	0	1	2	3
2. 我在班上沒有要好的朋友。-----	0	1	2	3
3. 我在班上很寂寞。-----	0	1	2	3
4. 同學喜歡嘲笑我、欺負我，或找我麻煩。-----	0	1	2	3
5. 同學沒有一個是好的。-----	0	1	2	3

	非 常 不 符 合	不 符 合	符 合	非 常 符 合
6. 在班上，我覺得自己常受到冷落。-----	0	1	2	3
7. 我在班上有很多好朋友。-----	0	1	2	3
8. 我喜歡和同學在一起的感覺。-----	0	1	2	3
9. 我覺得我和同學間的關係還算不錯。-----	0	1	2	3
10. 當我遭遇困難時，同學會來幫助我。-----	0	1	2	3
11. 即使和別人在一起，我仍然感到孤單。-----	0	1	2	3
12. 我覺得班上有些同學很難相處。-----	0	1	2	3

下面是想了解你在過去六個月的情緒狀態。請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最符合你情況的數字。

	非 常 不 同 意	不 同 意	同 意	非 常 同 意
1. 感到悲傷。-----	0	1	2	3
2. 覺得生活空虛。-----	0	1	2	3
3. 對所有的事情都失去興趣。-----	0	1	2	3
4. 沒有參加什麼活動。-----	0	1	2	3
5. 生活中沒有什麼讓你感到愉悅快樂的事。-----	0	1	2	3
6. 在沒有想要減肥或增重的情況下，你的體重有改變很多。----	0	1	2	3
7. 不想吃東西或吃得太多。-----	0	1	2	3
8. 失眠或睡眠過多。-----	0	1	2	3
9. 動作變得遲緩。-----	0	1	2	3
10. 很疲倦、沒什麼力氣。-----	0	1	2	3

	非 常 不 同 意	不 同 意	同 意	非 常 同 意
11. 覺得自己沒什麼價值。-----	0	1	2	3
12. 會產生強烈的罪惡感。-----	0	1	2	3
13. 無法專心思考事情。-----	0	1	2	3
14. 優柔寡斷，也就是說，無法明確做任何決定。-----	0	1	2	3
15. 會反覆出現死亡的念頭。-----	0	1	2	3

下面是想了解你在過去六個月中，多常發生以下的身體症狀，以及這些症狀對你造成困擾的程度。請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最符合你情況的數字。

從未＝從來沒有發生過這樣的症狀；

稍微＝有輕微的症狀，但對我沒有造成太大的困擾；

有時＝出現症狀的頻率較高，而且有時會讓我覺得不舒服；

常常＝症狀很嚴重，對我造成很大的困擾。

	從 未	稍 微	有 時	常 常		從 未	稍 微	有 時	常 常
1. 麻痺或刺痛感-----	0	1	2	3	12. 雙手顫抖-----	0	1	2	3
2. 煩躁感-----	0	1	2	3	13. 身體顫抖、虛弱-----	0	1	2	3
3. 雙腿無力，步伐不穩---	0	1	2	3	14. 擔心失去控制-----	0	1	2	3
4. 無法放鬆-----	0	1	2	3	15. 呼吸困難、喘不過氣----	0	1	2	3
5. 害怕最壞的事情將發生	0	1	2	3	16. 害怕死去-----	0	1	2	3
6. 頭昏眼花-----	0	1	2	3	17. 恐懼-----	0	1	2	3
7. 心跳加快、心悸-----	0	1	2	3	18. 消化不良-----	0	1	2	3
8. 覺得不安-----	0	1	2	3	19. 有暈眩感-----	0	1	2	3
9. 恐慌、害怕-----	0	1	2	3	20. 臉紅、發燙-----	0	1	2	3
10. 緊張-----	0	1	2	3	21. 不是因為熱而冒汗（含冷				
11. 窒息感-----	0	1	2	3	汗）-----	0	1	2	3

以下描述是想瞭解你在過去六個月內的情況，請考慮與你的實際狀況相符合的程度，然後「圈選」一個最適當的數字。

	不 符 合	差 不 多 符 合	非 常 符 合		不 符 合	差 不 多 符 合	非 常 符 合
1. 我做了不該做的事也不會有罪惡感-----	0	1	2	16. 我常常要求別人注意我--	0	1	2
2. 我喜歡和惹事生非的同學來往-----	0	1	2	17. 我破壞自己的東西-----	0	1	2
3. 我會撒謊或欺騙-----	0	1	2	18. 我破壞家人或其他人的東西-----	0	1	2
4. 我喜歡和年紀比我大的青少年在一起-----	0	1	2	19. 我不聽父母的話-----	0	1	2
5. 我曾離家出走-----	0	1	2	20. 我不聽學校師長的話----	0	1	2
6. 我曾縱火-----	0	1	2	21. 我容易妒忌別人-----	0	1	2
7. 我偷過家人的錢-----	0	1	2	22. 我經常與人打架-----	0	1	2
8. 我在外面偷過錢-----	0	1	2	23. 我會以肢體攻擊他人----	0	1	2
9. 我會詛咒別人或講髒話--	0	1	2	24. 我經常尖叫-----	0	1	2
10. 我想很多有關性方面的事-----	0	1	2	25. 我喜歡炫耀自己-----	0	1	2
11. 我曾曠課或逃學-----	0	1	2	26. 我很頑固且易怒-----	0	1	2
12. 我喝酒或吸食毒品-----	0	1	2	27. 我的情緒會突然改變----	0	1	2
13. 我經常與人爭辯-----	0	1	2	28. 我很多話-----	0	1	2
14. 我愛吹牛、自誇-----	0	1	2	29. 我常戲弄他人-----	0	1	2
15. 我對人苛刻-----	0	1	2	30. 我的脾氣暴躁-----	0	1	2
				31. 我會恐嚇他人-----	0	1	2
				32. 我會很不尋常地吵鬧----	0	1	2

以下各題是希望了解你身邊的大人支持你的程度，請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最適當的數字。

請你先想想平常除了爸爸、媽媽之外，在你遇到困難，或碰到害怕、擔心、困擾的事情時，下列有哪些大人會幫助你：（可複選）

1 = 老師 2 = 兄姐 3 = 親戚 4 = 鄰居

5 = 其他_____（請說明）

6 = 沒有任何大人幫助我（填答此項者，請跳至下頁繼續作答）

非常 不 符 非常
不 符
符 合 符 合

- | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|---|---|
| 1. 他（她）會看我是不是已經一步一步的去解決問題了。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 2. 他（她）會教我如何不緊張、如何把心情放鬆。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 3. 他（她）會清楚的告訴我步驟，讓我知道該怎麼做。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 4. 他（她）會幫我訂定解決問題的目標。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 5. 他（她）會幫我想辦法，提供建議。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 6. 他（她）會提供我不同的解決方法。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 7. 他（她）會提醒我，避免我做錯事。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 8. 他（她）會說一些道理給我聽。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 9. 他（她）會支持我。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 10. 他（她）會鼓勵我。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 11. 他（她）會對我說「你已經做得很好了」。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 12. 他（她）會關心、愛護我。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 13. 他（她）會安慰我。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14. 他（她）會瞭解我的痛苦。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 15. 他（她）願意聽我訴說我的心事。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 16. 他（她）是信任我的。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 17. 他（她）願意和我共度愉快的時光（例如看電影、打球等）。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 18. 他（她）會幫助我。----- | 0 | 1 | 2 | 3 |

以下是希望了解你平時解決事情的方法。請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最適當的數字。

	從 未 如 此	有 時 如 此	常 常 如 此
1. 我容易交到新的朋友。-----	0	1	2
2. 我會對別人微笑、揮手或點頭。-----	0	1	2
3. 在用別人的東西前，我會先取得他的同意。-----	0	1	2
4. 同學們在上課時的嬉鬧遊戲，我不予理會。-----	0	1	2
5. 當別人遭遇不幸時，我會覺得難過。-----	0	1	2
6. 當別人使我不高興時，我會告訴他們。-----	0	1	2
7. 我會參加學校的活動，如球隊、合唱團或其他社團。-----	0	1	2
8. 我會主動告訴新朋友自己的姓名。-----	0	1	2
9. 當別人惹我生氣時，我會控制自己。-----	0	1	2
10. 當遊戲規則可能不太公平時，我會婉轉地提出疑問。-----	0	1	2
11. 我會讓朋友知道我喜歡他們。-----	0	1	2
12. 我會謝謝別人對我的稱讚，也會稱讚別人。-----	0	1	2
13. 當朋友告訴我他的心事時，我會注意聽。-----	0	1	2
14. 我會心平氣和地停止與父母的爭吵。-----	0	1	2
15. 我會讚美別人的成功。-----	0	1	2
16. 我會主動與同學談話。-----	0	1	2
17. 當別人為我做事時，我會對他表示謝意。-----	0	1	2
18. 我會聽從老師的指導。-----	0	1	2
19. 當朋友難過時，我會試著去安慰他。-----	0	1	2
20. 當我遭遇困難時，我請求朋友的幫助。-----	0	1	2
21. 當別人嘲笑我，或以我不喜歡的綽號叫我時，我不予理會。-----	0	1	2
22. 我能夠接受與我不同意見的人。-----	0	1	2
23. 我會邀集同學共同參與活動或遊戲。-----	0	1	2
24. 我會用適當的態度和同學討論。-----	0	1	2
25. 當有事情發生或與同學有爭吵時，我能提出改善的方法。-----	0	1	2

本量表希望瞭解你對自己的看法，請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最適當的數字。

	非常 不同 同意	不 同 意	同 意	非常 同意
1. 整體來說，我對自己感到滿意。-----	0	1	2	3
2. 我有時認為自己很差勁。-----	0	1	2	3
3. 我覺得我有許多優點。-----	0	1	2	3
4. 我能把事情做的像大多數人一樣好。-----	0	1	2	3
5. 我覺得我 <u>沒有</u> 很多引以為傲的表現。-----	0	1	2	3
6. 我有時覺得自己是個無用的人。-----	0	1	2	3
7. 我覺得我是個有價值的人，至少不比別人差。-----	0	1	2	3
8. 我希望我能夠比現在更看重自己。-----	0	1	2	3
9. 總歸來說，我覺得我是一個失敗者。-----	0	1	2	3
10. 我對自己抱持正向積極的態度。-----	0	1	2	3

以下題目是想瞭解你在學校的學業表現，以及你對自己未來的期望。請根據自己的實際狀況，「圈選」一個最適當答案。

1. 你對於自己目前學業表現的滿意程度如何？

- 1 = 非常滿意
- 2 = 滿意
- 3 = 不太滿意
- 4 = 不滿意
- 5 = 非常不滿意

2. 你打算或計畫念到什麼學位？

- 1 = 大學以上（包括碩士、博士）
- 2 = 大學或學院畢業
- 3 = 五專或四技二專（二技）畢業
- 4 = 高中或高職畢業
- 5 = 國中畢業
- 6 = 不打算國中畢業
- 7 = 沒有想過這個問題

3. 你認為你父母期望你可以念到什麼學位？

- 1 = 大學以上（包括碩士、博士）
- 2 = 大學或學院畢業
- 3 = 五專或四技二專（二技）畢業
- 4 = 高中或職業學校畢業
- 5 = 國中畢業
- 6 = 他們沒有提過（不知道）

4. 以你目前的成績來看，你認為要達到你理想學位的可能性有多少？

- 1 = 非常有可能
- 2 = 有可能
- 3 = 不太可能
- 4 = 完全不可能

最後是有關於你的一些 基本資料 ，請「圈選」一個最適當的答案。
--

1. 性別： 1 = 男 2 = 女

2. 你是民國 _____ 年 _____ 月生？

3. 請問你現在是 1 = 國中生， _____ 年級

2 = 高職生， _____ 年級

4. 請問和你住在一起的成人有哪些？(可複選)

- | | |
|------------|--------------------|
| 1 = 父親 | 2 = 母親 |
| 3 = 祖父或外祖父 | 4 = 祖母或外祖母 |
| 5 = 繼父 | 6 = 繼母 |
| 7 = 同居人 | 8 = 其他（請說明）： _____ |

5. 請問你父母**目前**的婚姻狀況如何？

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 = 已婚且同住 | 2 = 已婚，但分居中（非因工作原因） |
| 3 = 喪偶 | 4 = 離婚 |
| 5 = 從未結婚，但同住 | 6 = 從未結婚，且分居 |
| 7 = 其他（請說明）： _____ | |

~~~本問卷到此結束，非常感謝你的回答！~~~