

訪視日期：

受訪者編號：

您好：

這是一項有關國內成年人對中、老年人所持有的印象之探討研究，由本系李良哲副教授接受行政院國家科學委員會之委託進行，希望您能提供寶貴的意見，以做為瞭解國內成年人對中、老年生活的信念、期望與態度，並可提供人們對中、老年生活規畫的基礎與修正人們對中、老年生活錯誤的信念。

研究報告將以所有受訪者的資料進行分析，因此不會提及任何個人的姓名及身份，敬請您根據您對國內中、老年人的主觀印象確實的回答。您在訪視中所提供的任何資料，純屬個人隱私，我們絕對為您保密，不對外公開。

叨擾之處，敬請包涵，並謝謝您的合作與支持。

敬祝身體健康、萬事如意

國立政治大學心理學系

聯絡電話：(02) 938-7384

基本資料調查表

1. 性別：男 女
2. 年齡：_____ 歲
3. 婚姻狀況：已婚 未婚 離婚 分居 配偶死亡 再婚
4. 平常生活中您與中年人交往接觸的時間：多 普通 少
5. 平常生活中您與老年人交往接觸的時間：多 普通 少
6. 您覺得自己的身體健康狀況是：良好 尚可 不好
7. 您覺得自己平常的心情狀況是：憂愁寡歡 普通 愉快樂觀
8. 教育程度：未完成國民教育 國（初）中畢業
高中、職畢業、大專肄業 大學、專科畢業
碩士、博士學位
9. 職業：（請選填下列表格內的號碼）

1	工廠工人、學徒、小販、佃農、漁夫、清潔工、雜工、臨時工、工友、建築物看管人員、門房、傭工、女傭、侍應生、舞（酒）女、無業（或家庭主婦）。
2	技工、水電匠、店員、小店主、零售員、推銷員、自耕農、司機、裁縫、廚師、美容師、理髮師、郵差、土（官）兵、打字員、領班、監工。
3	技術員、技佐、委任級公務人員、科員、出納員、縣市議員、鄉鎮民代表、批發商、代理商、包商、尉級軍官、警察、女警隊員、消防隊員、船員、秘書、代書、影視演員、服裝設計。
4	中小學校長、中小學教師、會計師、法官、推事、律師、工程師、建築師、薦任級公務人員、公司行號科長、院轄市議員、省議員、經理、協理、襄理、副理、校級軍官、警官、作家、畫家、音樂家、新聞、電視記者。
5	大專校長、大專教師、醫師、大法官、科學家、特任或簡任級公務人員、立法委員、監察委員、國大代表、董事長、總經理、將級軍官。
6	其它，請填入自己的職業名稱（ ）

問 題 意 見 回 答 問 卷

- 一、您認為人生中年期應該由幾歲開始到幾歲結束？到了幾歲才開始入老年期？
- 二、您同意人生中年期會遭遇到中年危機的說法？為何？（同意或不同意皆請說明理由）
- 三、您認為國內中年人的生活中有哪些事情會使他們感到煩惱而有所壓力？
- 四、您認為國內老年人的生活中有哪些事情會使他們感到煩惱而有所壓力？
- 五、請根據您對國內中年人的觀察印象，描述他們所具有的共同行為與心理特性。
- 六、請根據您對國內老年人的觀察印象，描述他們所具有的共同行為與心理特性。

中老年生活印象量表

壹、生活領域壓力印象評定表

回答說明：

以下的項目包括人生的各種不同生活領域，一個人在某些生活領域中可能有某些程度的壓力存在。請您根據您平常對國內一般正常的中年人與老年人的觀察印象，評定他們在各項生活領域遭受壓力大小的程度。

請在每一個項目後面的七個數字中選擇一個數字打勾，以表示您對中年人與老年人在該生活領域壓力大小的評定，數字愈大表示該生活領域的壓力愈大。

本評定表需要您分別針對中年人與老年人評定他們在各生活領域的壓力大小程度，因此，請您先評定中年人在各生活領域的壓力程度後，再評定老年人在各生活領域的壓力程度。

	對中年人的評定							對老年人的評定						
	沒	中	壓	沒	中	壓								
	有	等	力	有	等	力								
	壓	壓	非	壓	壓	非								
	力	力	常	力	力	常								
			大			大								
1.工作生活	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
2.家庭生活	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3.婚姻生活	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4.身體健康狀況	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
5.心理健康狀況	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
6.經濟狀況	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7.完成擔負的責任	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8.與朋友的關係	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9.與子女的關係	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
10.與父母的關係	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

貳、生活課題表現印象評定表

回答說明：

以下的項目包括人生中可能遭遇到的各種不同生活課題，一個人在各生活課題的表現有高低或多少之差別存在。請您根據您平常對國內一般正常的中年人與老年人的觀察印象，評定他們在各項生活課題表現高低或多少的程度。

請在每一個項目後面的七個數字中選擇一個數字打勾，以表示您對中年人與老年人在該生活課題表現程度的評定，數字愈大表示該生活課題的表現愈高或愈多。

本評定表需要您對中年人與老年人分別評定他們在各生活課題表現的高低或多少程度，因此，請您先評定中年人在各生活課題的表現程度後，再評定老年人在各生活課題的表現程度。

	對中年人的評定								對老年人的評定						
	非 常 低 (少)	普 通	非 常 高 (多)												

1.處理壓力的能力	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
2.解決問題的能力	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
3.適應環境的能力	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
4.勝任生活的能力	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
5.記憶能力	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
6.從事活動的精力	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
7.婚姻關係融洽	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
8.親密的友誼關係	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
9.生活的控制感	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
10.休閒生活的重視	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
11.獨立自主的追求	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
12.名利的追求	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
13.關心下一代的生活	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
14.關心年老父母親的生活	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7
15.關心自己的生活	1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7

	對中年人的評定							對老年人的評定						
	非 常 低 (少)	普 通	高 (多)	非 常 低 (少)	普 通	高 (多)		非 常 低 (少)	普 通	高 (多)		非 常 低 (少)	普 通	高 (多)

16.關心社會前途	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
17.計劃未來的生活	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
18.憂慮面臨死亡	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
19.內心的混亂	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
20.失落感	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
21.具有生產力	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
22.行為兩性化	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
23.信仰宗教	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
24.肯定自我	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
25.害怕老化	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
26.遺憾感	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
27.回憶往事	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
28.接受現實生活	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

參、特質屬性印象評定表

回答說明：

以下是一些描述個人特質的形容詞，請您根據您平常對國內一般正常的中年人與老年人的觀察印象，評定每一個形容詞能夠描述中年人與老年人特性的程度。

請在每一個形容詞後面的七個數字中選擇一個數字打勾，以表示您對該形容詞能夠描述中年人與老年人特性的評定，數字愈大表示該形容詞愈能描述中年人或老年人的人格特質。

本評定表需要您評定每一個形容詞能夠描述中年人與老年人特性的程度，因此，請您先評定每一個形容詞能夠描述中年人特性的程度後，再評定每一個形容詞能夠描述老年人特性的程度。

對中年人的評定							對老年人的評定						
沒	中	壓	沒	中	壓								
有	等	力	有	等	力								
壓	壓	非	壓	壓	非								
力	力	常	力	力	常								
		大			大								

1.經驗豐富的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
2.有判斷力的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3.成熟穩重的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4.健忘的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
5.有責任感的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
6.智慧圓熟的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7.實際的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8.言行一致的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
9.保守的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
10.憂慮的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
11.精明的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
12.深思熟慮的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
13.明辨是非的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
14.愉快的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
15.知識豐富的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
16.有先見之明的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
17.戀舊的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

對中年人的評定							對老年人的評定						
沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力

18.拒絕改變的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
19.疑心的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
20.能自我控制的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
21.寬大慈悲的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
22.嚴肅的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
23.有影響力的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
24.可靠的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
25.挑剔的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
26.理性的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
27.有自信的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
28.悠閒的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
29.小心謹慎的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
30.固執的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
31.節儉的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
32.觀察敏銳的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
33.真誠的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
34.樂於助人的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
35.反應遲鈍的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
36.有己見的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
37.有良心的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
38.沈著冷靜的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
39.苦命的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
40.嘮叨的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
41.有同情心的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
42.體貼的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
43.果斷的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
44.能變通的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
45.幽默可愛的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
46.滿足的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
47.有耐心的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

對中年人的評定							對老年人的評定						
沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力

48.消極的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
49.條理分明的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
50.心靈平靜的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
51.行動笨拙的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
52.脾氣不好的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
53.樂天知命的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
54.和藹可親的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
55.興趣廣泛的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
56.含蓄的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
57.傲慢無禮的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
58.被動的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
59.拘謹的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
60.重視名利的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
61.悲觀的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
62.無助的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
63.孤獨寂寞的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
64.感情豐富的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
65.權威獨斷的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
66.神經質的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
67.與世無爭的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
68.充滿希望的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
69.生活單調沒趣的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
70.慷慨的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
71.機智的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
72.依賴的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
73.缺乏性需求的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
74.公正的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
75.熱心的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
76.做事有計畫的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
77.自私的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

對中年人的評定							對老年人的評定						
沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力	壓 力	非 常 大	沒 有 壓 力	中 等 壓 力

78.溫和的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
79.容易相處的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
80.有權力的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
81.戀棧名利的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
82.忙碌的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
83.喜怒無常的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
84.學習緩慢的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
85.不滿現實的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
86.有好奇心的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
87.率直的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
88.有領導力的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
89.有魅力的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
90.有創造力的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
91.徬徨的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
92.生活有目的的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
93.獨立自主的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
94.意志消沈的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
95.思想守舊的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
96.情緒低落的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
97.感覺失靈的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
98.智力退化的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
99.身體健康的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
100.經濟寬裕的	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7