

問卷知情說明頁
「棒球學生運動員日常生活調查問卷」

棒球學生運動員您好：

這是一份由行政院國家科學及技術委員會補助關於「**棒球學生運動員生涯發展**」之研究調查問卷，主要希望透過本問卷了解您的生活學習經驗，調查對象為棒球學生運動員。問卷內容包含「基本資料、打球夢想、家長參與、教育資源、社會支持、生涯定向及生活滿意」等共約 88 個題項。由於研究設計的內容，本問卷需填答時間約需 20 分鐘完成，感謝您撥冗填答。

本問卷採不記名、編碼及無法直接辨識個人的方式作答，紙本資料保存至 2026 年 12 月即銷毀，留存的電子資料則是去識別化的編碼資料。研究團隊將盡力維護您的隱私及善盡保密責任，盡量減少可能的風險。填寫完畢後，請將問卷交給施測人員繳回，參與者會有一份精美禮品做為回饋，價值約新台幣 100 元。

此研究資料未來發表採整體分析，您不會被辨識出，將發表於期刊、教學等之資料運用規劃，亦無衍生的商業利益。

請您自由決定是否填寫，亦可中途不填寫，無需感到壓力，且參與與否皆不影響您的修課成績與師生關係，包含您於參與研究過程中所獲得的各項回饋皆無須繳回或補償，請您放心依自身意願決定並安心。

若您想詢問本問卷內容，或有興趣得知研究結果，此研究將於 2023 年 10 月完成，歡迎您依照下述聯絡方式索取研究結果摘要（計畫主持人：洪煌佳，電話:089-517350，email: leisure@ntu.edu.tw）。

敬祝

學業順利、身體健康

洪煌佳/計畫主持人 / 國立臺東大學體育學系
葉明嘉/研究助理/國立臺東大學附屬體育高中
王思涵/研究助理/國立臺東大學體育學系
2022 年 11 月

※本頁視同免簽署的知情同意說明書提供您留存參考※

本研究由國立臺東大學委託國立成功大學人類研究倫理審查委員會倫理審查通過，若想諮詢

參與研究的權益或提出申訴，請聯絡該委員會，電話:06-275-7575 # 51020，email：

em51020@email.ncku.edu.tw

棒球學生運動員日常生活調查問卷

問卷編號：_____ (由研究團隊填寫)

基本資料 (請在適當的□中打勾)	
1.	學校所在地區： <input type="checkbox"/> 北部 (基隆、台北、新北、桃園、新竹、苗栗) <input type="checkbox"/> 中部 (台中、彰化、南投) <input type="checkbox"/> 南部 (雲林、嘉義、台南、高雄、屏東、澎湖) <input type="checkbox"/> 東部 (宜蘭、花蓮、臺東)
2.	求學階段： <input type="checkbox"/> 小學； <input type="checkbox"/> 中學； <input type="checkbox"/> 高中
3.	出生年：民國_____年(請填寫阿拉伯數值)
4.	族群： <input type="checkbox"/> 非原住民； <input type="checkbox"/> 原住民
5.	原住民族： <input type="checkbox"/> 其他(非原住民) <input type="checkbox"/> 阿美族； <input type="checkbox"/> 布農族； <input type="checkbox"/> 卑南族； <input type="checkbox"/> 排灣族； <input type="checkbox"/> 泰雅族； <input type="checkbox"/> 賽夏族； <input type="checkbox"/> 鄒族； <input type="checkbox"/> 邵族； <input type="checkbox"/> 魯凱族； <input type="checkbox"/> 雅美族； <input type="checkbox"/> 噶瑪蘭族； <input type="checkbox"/> 太魯閣族； <input type="checkbox"/> 撒奇萊雅族； <input type="checkbox"/> 賽德克族； <input type="checkbox"/> 拉阿魯哇族； <input type="checkbox"/> 卡那卡那富族；
6.	運動參與年資：_____年(請填寫阿拉伯數值)
7.	每週練習時數：_____小時(請填寫阿拉伯數值)
8.	每週練習天數： <input type="checkbox"/> 1天； <input type="checkbox"/> 2天； <input type="checkbox"/> 3天； <input type="checkbox"/> 4天； <input type="checkbox"/> 5天； <input type="checkbox"/> 6天； <input type="checkbox"/> 7天
9.	假日是否練習： <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
10.	父親教育程度： <input type="checkbox"/> 國小； <input type="checkbox"/> 國中； <input type="checkbox"/> 高中(職)； <input type="checkbox"/> 專科； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士
11.	母親教育程度： <input type="checkbox"/> 國小； <input type="checkbox"/> 國中； <input type="checkbox"/> 高中(職)； <input type="checkbox"/> 專科； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士
12.	家庭平均月收入： <input type="checkbox"/> 20,000 元以下； <input type="checkbox"/> 20,001-40,000 元； <input type="checkbox"/> 40,001-60,000 元；

基本資料 (請在適當的□中打勾)	
	<input type="checkbox"/> 60,001-80,000 元； <input type="checkbox"/> 80,001 元以上
13.	包含自己有幾位兄弟姊妹： <input type="checkbox"/> 1 位； <input type="checkbox"/> 2 位； <input type="checkbox"/> 3 位； <input type="checkbox"/> 4 位以上
14.	您期望您自己將來完成的學歷： <input type="checkbox"/> 高中； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士
15.	家人期望您自己將來完成的學歷： <input type="checkbox"/> 高中； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士
16.	教練期望您自己將來完成的學歷： <input type="checkbox"/> 高中； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士
17.	同儕期望您自己將來完成的學歷： <input type="checkbox"/> 高中； <input type="checkbox"/> 大學； <input type="checkbox"/> 碩士； <input type="checkbox"/> 博士
18.	未來有無想從事體育運動相關領域的工作： <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
19.	您是否曾經獲選國家代表隊資格： <input type="checkbox"/> 有； <input type="checkbox"/> 無
20.	您家中擁有幾輛汽車？ <input type="checkbox"/> 無； <input type="checkbox"/> 一台； <input type="checkbox"/> 兩台 (含) 以上
21.	您是否有自己的房間？ <input type="checkbox"/> 否； <input type="checkbox"/> 是
22.	您過去一年中,與家人度假/長途旅遊了多少次？ <input type="checkbox"/> 完全沒有； <input type="checkbox"/> 一次； <input type="checkbox"/> 兩次 (含) 以上
23.	您家中有幾臺電腦？ <input type="checkbox"/> 無； <input type="checkbox"/> 一台； <input type="checkbox"/> 兩台 (含) 以上

~ 請翻次頁繼續作答 ~

請依據您在運動參與的歷程與情境中，感受到的「打球參與」、「家長參與」、「教育資源」、「社會支持」、「生涯定向」，與對「生活滿意」情形，對下列描述的符合程度，勾選出適當的答案：		非常不符合	不符合	還算符合	符合	非常符合
一、打球參與						
1.	我打棒球要達成的夢想到現在都一樣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	我開始打棒球是為了完成夢想	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	我開始打棒球就是要當職棒選手	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	我現在打棒球的夢想是要當職棒選手	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	我相信我未來能成為職棒選手	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	我認為打棒球可以幫助我升學	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	我認為打棒球可以讓自己變得更好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	我未來的職業會比我的家長還要好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	我認為棒球可以幫助我達成夢想	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	如果重新選擇，我還是會打棒球	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	我打棒球會讓自己過的更開心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	我認為原住民身份具有打棒球優勢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二、家長參與						
1.	當你真的需要父母（他/她）時，父母（他/她）就在你身邊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	父母（他/她）了解你的想法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	父母（他/她）常常關心你的情緒或你的問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
~ 請翻次頁繼續作答 ~						

<p>請依據您在運動參與的歷程與情境中，感受到的「打球參與」、「家長參與」、「教育資源」、「社會支持」、「生涯定向」，與對「生活滿意」情形，對下列描述的符合程度，勾選出適當的答案：</p>	非常 不符 合	不 符 合	還 算 符 合	符 合	非 常 符 合
--	---------------	-------------	------------------	--------	------------------

三、教育資源

1.	家人會關心我的學業	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	家人會跟我討論學校的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	家人會與我討論未來發展	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	我常常閱讀書報雜誌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	我常常聆聽音樂會或觀看戲劇表演	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	我常常參觀美術館或博物館	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	我常常參觀各種展覽	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	我擁有專屬的運動服裝	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	我擁有專屬的運動裝備	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	我擁有專屬的運動輔助用品	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

~ 請翻次頁繼續作答 ~

請依據您在運動參與的歷程與情境中，感受到的「打球參與」、「家長參與」、「教育資源」、「社會支持」、「生涯定向」，與對「生活滿意」情形，對下列描述的符合程度，勾選出適當的答案：		非常不符合	不符合	還算符合	符合	非常符合
四、社會支持						
1.	家人會陪我一起運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	家人會鼓勵我做運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	家人認同我從事運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	家人會和我討論運動有關的事物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	教練會指導我運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	教練會鼓勵我做運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	教練會協助我運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	教練會和我討論運動有關的事物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	同儕會陪我一起運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	同儕會鼓勵我做運動	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	同儕會稱讚我的運動表現	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	同儕會和我討論運動有關的事物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
五、生涯定向						
1.	我確定將來要朝向哪些領域選擇職業	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	我能做出職業的決定	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	我開始對未來目標做準備	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	我對將來要從事的職業感到滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	我對自己的職業目標決定很有信心	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	我依照自己的職業目標規劃學習方向	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
~ 請翻次頁繼續作答 ~						

請依據您在運動參與的歷程與情境中，感受到的「打球參與」、「家長參與」、「教育資源」、「社會支持」、「生涯定向」，與對「生活滿意」情形，對下列描述的符合程度，勾選出適當的答案：		非常不符合	不符合	還算符合	符合	非常符合
六、生活滿意						
1.	多數情況下我的生活接近我的理想	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	我的生活條件非常好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	我對自己的生活感到滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	目前為止我已獲得生活中想要的重要事物	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	如果我能過自己想過的生活，我幾乎沒什麼需要改變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	我平常幾乎都能做自己	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	我常常能從自己做的事裡面獲得成就感	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	我生活中的事情大部分都可以自己決定	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	我覺得自己能夠得到別人尊重	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	我對自己未來抱有希望	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	我覺得自己和別人一樣強	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	我覺得生活很幸福	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

~ 請翻次頁繼續作答 ~

請依據您在運動參與的歷程與情境中，感受到的「自我效能」情形，對下列描述的正確程度，勾選出適當的答案：		完全不正確	有點正確	多數正確	完全正確
1.	如果我盡力去做，我總是能夠解決問題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	即使別人反對我，我仍有辦法取得我所要的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	對我來說，堅持理想和達成目標是輕而易舉的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	我自信能有效地應付任何突如其來的事情	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	以我的才智，我一定能應付意料之外的情況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	如果我付出必要的努力一定能解決大多數的難題	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	我能冷靜面對困難，因為我信賴自己處理問題的能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	面對一個難題時，我通常能找到幾個解決方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	有麻煩的時候，我通常能想到一些應付的方法	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	無論什麼事在我身上發生，我都能應付自如	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問卷到此結束，請再仔細檢查是否有遺漏的題項，感謝您的協助！