

*計畫名稱：國民營養健康調查結果分析與籌備暨飲食營養改善與偵察計畫

*計畫主持人：杜素豪教授、潘文涵教授

*委託單位：中央研究院人文社會科學研究中心調查研究專題中心

*訪問地區：台灣地區(不含澎湖)

*訪問對象：18歲以上之一般民眾

*若受訪者有任何疑問，

白天請撥 (02)27871800，分機 1834 找李先生

晚上請撥 (02)27871700，分機 1750 找當天督導

您好，這裡是台北中央研究院，行政院衛生署為了瞭解民眾對於預防及治療高血壓飲食的知識，委託我們進行一項電話訪問。可不可以耽誤您幾分鐘，跟您請教一些問題，謝謝！

請問這是住家電話嗎？

[不是==>因為我們訪問的對象是住家，以後有機會再訪問您，謝謝！]

我們想麻煩您家裡十八歲以上的一位大人來回答，所以想先請教您「住在這裡一個禮拜四天以上，有使用這支電話，民國 79 年 12 月底以前出生，年齡在 18 歲以上的人」有幾位？

其中，男性有幾位？

可不可以請家中 X X X 來接受我們的訪問，我們想跟他(她)進行一個簡單的電話訪問！

[若指定受訪者目前不在，請進行當日約訪或隔日約訪]

■■■找到合格受訪者時告知以下訊息■■■

您好，這裡是台北中央研究院，行政院衛生署為了瞭解民眾對於預防及治療高血壓飲食的知識，委託我們進行一項電話訪問。

訪問進行時，將進行錄音作業。

待會如果我念得太快或者您聽不清楚的地方，請告訴我，我會再把題目念一遍，謝謝！

訪問進行時，將進行錄音作業。

待會如果我念得太快或者您聽不清楚的地方，請告訴我，我會再把題目念一遍，謝謝！

1、請問您是民國哪一年出生的？民國____年

【民國前請鍵入 96，回答不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98。若回答「97 不知道、98 拒答」者，請續問 1__1 題，其他跳答第 2 大題】

1__1、請問您今年大概幾歲？【不可唸出「拒答」選項】

- (01) 18 歲-19 歲 (02) 20 歲-29 歲
(03) 30 歲-39 歲 (04) 40 歲-49 歲
(05) 50 歲-59 歲 (06) 60 歲及以上
(98) 拒答

2、請問您有沒有聽過得舒 DASH 飲食？

【得舒與 DASH，中英文都要一起唸出來】

- (1) 有聽過，且清楚內容【請續答第 2__1 題】
(2) 有聽過，但不清楚內容【請跳答第 2__2 題】
(3) 沒有聽過【請跳答第 3 題】
(7) 不知道【請跳答第 3 題】 (8) 拒答【請跳答第 3 題】

2__1、請問您知道的重點是什麼？【開放題，請鍵入並記錄在開放紀錄表中】

2__2、請問您是從哪裡聽到或看到『得舒飲食』的？【可複選】

- (01) 超市(超商) (02) 報紙雜誌 (03) 廣播電視
(04) 醫護人員(含自己與親戚朋友) (05) 醫院公佈欄或文宣品
(06) 公車、捷運站內的公告、電視或小報(雜誌) (07) 沒醫護背景的親戚朋友
(08) 其他媒體(如網路、電子報) (09) 其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】 _____ (97) 不知道 (98) 拒答

請訪員唸出：得舒飲食是一種可以預防及治療高血壓的飲食，只要調整飲食內容，就可以有效的降低血壓。

3、請問您有沒有被醫師診斷是高血壓？

- (1) 有 【請續答第 3__1 題】 (2) 沒有 【請跳答第 4 題】
(7) 不知道 【請跳答第 4 題】 (8) 拒答 【請跳答第 4 題】

3__1、請問您得高血壓多久了？【月份可鍵入小數點一位數】

- (1) _____年_____月
(7) 不知道 (8) 拒答

3__2、請問您是如何治療的？【可複選，請訪員唸出 1-5 選項】

- (1) 藥物治療 (2) 飲食控制 (3) 生活型態改變 (4) 不舒服才吃藥
(5) 沒有管它 (6) 其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】
(7) 不知道 (8) 拒答

4、請問您的親戚中有沒有人經醫師診斷得高血壓？

- (1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道 (8) 拒答

5、請問您的朋友中有沒有人經醫師診斷得高血壓？

- (1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道 (8) 拒答

6、請問您一般是從哪裡知道關於高血壓或健康的資訊？【可複選】

- (01) 超市(超商) (02) 報紙雜誌 (03) 廣播電視
(04) 醫護人員(含自己與親戚朋友) (05) 醫院公佈欄或文宣品
(06) 公車、捷運站內的公告、電視或小報(雜誌)
(07) 沒醫護背景的親戚朋友 (08) 其他媒體(如網路、電子報)
(09) 其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】_
(10) 從不會注意相關的訊息
(97) 不知道 (98) 拒答

7、以下關於對得高血壓人的飲食看法，想請教您幾個問題？請問您認為得高血壓的人…

7__1、需不需要『限制』喝酒？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__2、需不需要『限制』吃紅肉（如：牛肉，豬肉，羊肉等）？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__3、需不需要『多』喝牛奶及奶製品？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__4、需不需要『改』吃糙米飯、或全麥麵包？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__5、需不需要『限制』吃高鹽食品？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__6、需不需要『限制』吃含膽固醇較多的食物？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__7、需不需要『多』吃蔬菜或水果？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__8、在喝牛奶時，需不需要『改』喝低脂或脫脂牛奶？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__9、需不需要『多』吃核果種子類的食物（例如：核桃、芝麻、南瓜子、杏仁、開心果、腰果等）？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__10、需不需要『限制』吃含動物脂肪較多的食物(如奶油、肥肉、內臟類)？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

7__11 需不需要『限制』甜食？

(1) 需要 (2) 不需要 (7) 不知道【請不必追問】 (8) 拒答

8、請問您的身高：_____公分

【可鍵入小數點一位數，不知道請鍵入 997，拒答請鍵入 998】

9、請問您的體重：_____公斤

【可鍵入小數點一位數，不知道請鍵入 997，拒答請鍵入 998】

10、性別：【請訪員自行判別，無法判別時再詢問】

(1) 男 (2) 女

11、請問您的婚姻狀況是未婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？

(01) 未婚（尚未結婚） (02) 已婚 (03) 離婚

(04) 分居 (05) 喪偶（寡居）

(06) 其他_____【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】

(98) 拒答

1 2、請問您父親是臺灣客家人、臺灣閩南人、大陸各省市還是原住民？【指籍貫】

- (01) 臺灣客家人 (02) 臺灣閩南人
- (03) 大陸各省市 (04) 臺灣原住民
- (05) 其他_____【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 3、請問您最高的學歷是什麼？【不必唸選項】

- (01)不識字 (02)識字但未入學 (03)小學 (04)初/國中
- (05)高中職 (06)專科 (07)大學(含技術學院)
- (08)研究所及以上 (09)其他【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】
- (97)不知道 (98)拒答

1 4、請問您目前的職業是什麼？【請詳細詢問行業職位，並記錄在開放紀錄表中】

- (01) 受訪者有工作且願意回答：
行業_____職業(工作內容)_____《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
- (02) 受訪者有工作但不願回答
- (03) 學生
- (04) 家管(家庭主婦/夫)
- (05) 退休
- (06) 失業/沒工作
- (07) 其他，請說明_____【請鍵入並記錄在開放紀錄表中】
- (98) 拒答

1 5、請問您個人一個月所有的收入加起來大概有多少？【不必先唸選項，先由受訪者回答大概範圍後再追問】

- (01) 沒有收入 (02) 不到 1 萬元
- (03) 1-2 萬元以下 (04) 2-3 萬元以下
- (05) 3-4 萬元以下 (06) 4-5 萬元以下
- (07) 5-6 萬元以下 (08) 6-7 萬元以下
- (09) 7-8 萬元以下 (10) 8-9 萬元以下
- (11) 9-10 萬元以下 (12) 10-15 萬元以下
- (13) 15-20 萬元以下 (14) 20 萬元及以上
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 6、請問您使用的家用電話號碼當中（含住商共用，但不含手機），主要用來接聽電話的號碼有幾個？【至少要為「1」，「不知道」鍵入 97，「拒答」鍵入 98】

個

1 7、請問這支電話的地區是 X X（請見括號內）的哪個縣市呢？
（【無區碼：北部】【032~037：桃竹苗】【038~039、089：東部】
【042~049：中部】【05：中南部】【06、07、087~088：南部】）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (01) 台北市 | (02) 台北縣〈跳答 19 題〉 |
| (03) 基隆市〈跳答 20 題〉 | (04) 桃園縣〈跳答 21 題〉 |
| (05) 新竹縣〈跳答 22 題〉 | (06) 新竹市〈跳答 23 題〉 |
| (07) 苗栗縣〈跳答 24 題〉 | (08) 台中縣〈跳答 25 題〉 |
| (09) 台中市〈跳答 26 題〉 | (10) 彰化縣〈跳答 27 題〉 |
| (11) 南投縣〈跳答 28 題〉 | (12) 雲林縣〈跳答 29 題〉 |
| (13) 嘉義縣〈跳答 30 題〉 | (14) 嘉義市〈跳答 31 題〉 |
| (15) 台南縣〈跳答 32 題〉 | (16) 台南市〈跳答 33 題〉 |
| (17) 高雄縣〈跳答 34 題〉 | (18) 高雄市〈跳答 35 題〉 |
| (19) 屏東縣〈跳答 36 題〉 | (20) 宜蘭縣〈跳答 37 題〉 |
| (21) 花蓮縣〈跳答 38 題〉 | (22) 台東縣〈跳答 39 題〉 |
| (97) 不知道 | (98) 拒答 |

1 8、請問是台北市的哪一區？

- | | | | |
|------------------------|----------|----------|----------|
| (01) 中正區 | (02) 大同區 | (03) 中山區 | (04) 松山區 |
| (05) 大安區 | (06) 萬華區 | (07) 信義區 | (08) 士林區 |
| (09) 北投區 | (10) 內湖區 | (11) 南港區 | (12) 文山區 |
| (13) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 | (97) 不知道 | | |
| (98) 拒答 | | | |

1 9、請問是台北縣的哪個鄉鎮市？

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| (01) 萬里鄉 | (02) 金山鄉 | (03) 板橋市 | (04) 汐止市 |
| (05) 深坑鄉 | (06) 石碇鄉 | (07) 瑞芳鎮 | (08) 平溪鄉 |
| (09) 雙溪鄉 | (10) 貢寮鄉 | (11) 新店市 | (12) 坪林鄉 |
| (13) 烏來鄉 | (14) 永和市 | (15) 中和市 | (16) 土城市 |
| (17) 三峽鎮 | (18) 樹林市 | (19) 鶯歌鎮 | (20) 三重市 |
| (21) 新莊市 | (22) 泰山鄉 | (23) 林口鄉 | (24) 蘆洲市 |
| (25) 五股鄉 | (26) 八里鄉 | (27) 淡水鎮 | (28) 三芝鄉 |

- (29) 石門鄉 (30) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 0、請問是基隆市的哪一區？

- (01) 仁愛區 (02) 信義區 (03) 中正區 (04) 中山區
(05) 安樂區 (06) 暖暖區 (07) 七堵區
(08) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (97) 不知道 (98) 拒答

2 1、請問是桃園縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 中壢市 (02) 平鎮市 (03) 龍潭鄉 (04) 楊梅鎮
(05) 新屋鄉 (06) 觀音鄉 (07) 桃園市 (08) 龜山鄉
(09) 八德市 (10) 大溪鎮 (11) 復興鄉 (12) 大園鄉
(13) 蘆竹鄉 (14) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 2、請問是新竹縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 竹北市 (02) 湖口鄉 (03) 新豐鄉 (04) 新埔鎮
(05) 關西鎮 (06) 芎林鄉 (07) 寶山鄉 (08) 竹東鎮
(09) 五峰鄉 (10) 橫山鄉 (11) 尖石鄉 (12) 北埔鄉
(13) 峨眉鄉 (14) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 3、請問是新竹市的哪一區？

- (01) 東區 (02) 北區 (03) 香山區
(04) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (07) 不知道 (08) 拒答

2 4、請問是苗栗縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 竹南鎮 (02) 頭份鎮 (03) 三灣鄉 (04) 南庄鄉
(05) 獅潭鄉 (06) 後龍鎮 (07) 通霄鎮 (08) 苑裡鎮
(09) 苗栗市 (10) 造橋鄉 (11) 頭屋鄉 (12) 公館鄉
(13) 大湖鄉 (14) 泰安鄉 (15) 銅鑼鄉 (16) 三義鄉
(17) 西湖鄉 (18) 卓蘭鎮
(19) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 5、請問是台中縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 太平市 (02) 大里市 (03) 霧峰鄉 (04) 烏日鄉
(05) 豐原市 (06) 后里鄉 (07) 石岡鄉 (08) 東勢鎮
(09) 和平鄉 (10) 新社鄉 (11) 潭子鄉 (12) 大雅鄉
(13) 神岡鄉 (14) 大肚鄉 (15) 沙鹿鎮 (16) 龍井鄉
(17) 梧棲鎮 (18) 清水鎮 (19) 大甲鎮 (20) 外埔鄉
(21) 大安鄉 (22) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 6、請問是台中市的哪一區？

- (01) 中區 (02) 東區 (03) 西區 (04) 北區
(05) 南區 (06) 北屯區 (07) 西屯區 (08) 南屯區
(09) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (97) 不知道 (98) 拒答

2 7、請問是彰化縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 彰化市 (02) 芬園鄉 (03) 花壇鄉 (04) 秀水鄉
(05) 鹿港鎮 (06) 福興鄉 (07) 線西鄉 (08) 和美鎮
(09) 伸港鄉 (10) 員林鎮 (11) 社頭鄉 (12) 永靖鄉
(13) 埔心鄉 (14) 溪湖鎮 (15) 大村鄉 (16) 埔鹽鄉
(17) 田中鎮 (18) 北斗鎮 (19) 田尾鄉 (20) 埤頭鄉
(21) 溪州鄉 (22) 竹塘鄉 (23) 二林鎮 (24) 大城鄉
(25) 芳苑鄉 (26) 二水鄉
(27) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 8、請問是南投縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 南投市 (02) 埔里鎮 (03) 草屯鎮 (04) 竹山鎮
(05) 集集鎮 (06) 名間鄉 (07) 鹿谷鄉 (08) 中寮鄉
(09) 魚池鄉 (10) 國姓鄉 (11) 水里鄉 (12) 信義鄉
(13) 仁愛鄉 (14) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

2 9、請問是雲林縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 斗六市 (02) 斗南鎮 (03) 虎尾鎮 (04) 西螺鎮
(05) 土庫鎮 (06) 北港鎮 (07) 古坑鄉 (08) 大埤鄉
(09) 莿桐鄉 (10) 林內鄉 (11) 二崙鄉 (12) 崙背鄉

- (13) 麥寮鄉 (14) 東勢鄉 (15) 褒忠鄉 (16) 台西鄉
(17) 元長鄉 (18) 四湖鄉 (19) 口湖鄉 (20) 水林鄉
(21) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (97) 不知道 (98) 拒答

3 0、請問是嘉義縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 番路鄉 (02) 梅山鄉 (03) 竹崎鄉 (04) 阿里山
(05) 中埔鄉 (06) 大埔鄉 (07) 水上鄉 (08) 鹿草鄉
(09) 太保市 (10) 朴子市 (11) 東石鄉 (12) 六腳鄉
(13) 新港鄉 (14) 民雄鄉 (15) 大林鎮 (16) 溪口鄉
(17) 義竹鄉 (18) 布袋鎮
(19) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

3 1、請問是嘉義市的哪一區？

- (01) 東區 (02) 西區 (03) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(07) 不知道 (08) 拒答

3 2、請問是台南縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 新化鎮 (02) 永康市 (03) 歸仁鄉 (04) 左鎮鄉
(05) 玉井鄉 (06) 楠西鄉 (07) 南化鄉 (08) 仁德鄉
(09) 關廟鄉 (10) 龍崎鄉 (11) 官田鄉 (12) 麻豆鎮
(13) 佳里鎮 (14) 西港鄉 (15) 七股鄉 (16) 將軍鄉
(17) 學甲鎮 (18) 北門鄉 (19) 新營市 (20) 後壁鄉
(21) 白河鎮 (22) 東山鄉 (23) 六甲鄉 (24) 下營鄉
(25) 柳營鄉 (26) 鹽水鎮 (27) 善化鎮 (28) 大內鄉
(29) 山上鄉 (30) 新市鄉 (31) 安定鄉
(32) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

3 3、請問是台南市的哪一區？

- (01) 中區 (02) 東區 (03) 西區 (04) 北區
(05) 南區 (06) 安平區 (07) 安南區 (08) 中西區
(09) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (97) 不知道 (98) 拒答

3 4、請問是高雄縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 甲仙鄉 (02) 仁武鄉 (03) 大社鄉 (04) 岡山鎮
- (05) 路竹鄉 (06) 阿蓮鄉 (07) 田寮鄉 (08) 燕巢鄉
- (09) 橋頭鄉 (10) 梓官鄉 (11) 彌陀鄉 (12) 永安鄉
- (13) 湖內鄉 (14) 鳳山市 (15) 大寮鄉 (16) 林園鄉
- (17) 鳥松鄉 (18) 大樹鄉 (19) 旗山鎮 (20) 美濃鎮
- (21) 六龜鄉 (22) 內門鄉 (23) 杉林鄉 (24) 桃源鄉
- (25) 三民鄉 (26) 茂林鄉 (27) 茄萣鄉
- (28) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
- (97) 不知道 (98) 拒答

3 5、請問是高雄市的哪一區？

- (01) 新興區 (02) 前金區 (03) 苓雅區 (04) 鹽埕區
- (05) 鼓山區 (06) 旗津區 (07) 前鎮區 (08) 三民區
- (09) 楠梓區 (10) 小港區 (11) 左營區
- (12) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
- (97) 不知道 (98) 拒答

3 6、請問是屏東縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 東港鎮 (02) 屏東市 (03) 三地門 (04) 霧臺鄉
- (05) 瑪家鄉 (06) 九如鄉 (07) 里港鄉 (08) 高樹鄉
- (09) 鹽埔鄉 (10) 長治鄉 (11) 麟洛鄉 (12) 竹田鄉
- (13) 內埔鄉 (14) 萬丹鄉 (15) 潮州鎮 (16) 泰武鄉
- (17) 來義鄉 (18) 萬巒鄉 (19) 嵌頂鄉 (20) 新埤鄉
- (21) 南州鄉 (22) 林邊鄉 (23) 琉球鄉 (24) 佳冬鄉
- (25) 新園鄉 (26) 枋寮鄉 (27) 枋山鄉 (28) 春日鄉
- (29) 獅子鄉 (30) 車城鄉 (31) 牡丹鄉 (32) 恆春鎮
- (33) 滿洲鄉 (34) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
- (97) 不知道 (98) 拒答

3 7、請問是宜蘭縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 大同鄉 (02) 宜蘭市 (03) 頭城鎮 (04) 礁溪鄉
- (05) 壯圍鄉 (06) 員山鄉 (07) 羅東鎮 (08) 三星鄉
- (09) 五結鄉 (10) 冬山鄉 (11) 蘇澳鎮 (12) 南澳鄉
- (13) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (97) 不知道 (98) 拒答

38、請問是花蓮縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 花蓮市 (02) 新城鄉 (03) 秀林鄉 (04) 吉安鄉
(05) 壽豐鄉 (06) 鳳林鎮 (07) 光復鄉 (08) 豐濱鄉
(09) 瑞穗鄉 (10) 萬榮鄉 (11) 玉里鎮 (12) 卓溪鄉
(13) 富里鄉 (14) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》
(97) 不知道 (98) 拒答

39、請問是台東縣的哪個鄉鎮市？

- (01) 成功鎮 (02) 臺東市 (03) 綠島鄉 (04) 蘭嶼鄉
(05) 延平鄉 (06) 卑南鄉 (07) 鹿野鄉 (08) 關山鎮
(09) 海端鄉 (10) 池上鄉 (11) 東河鄉 (12) 長濱鄉
(13) 太麻里 (14) 金峰鄉 (15) 大武鄉 (16) 達仁鄉
(17) 其他《請鍵入並記錄在開放紀錄表中》 (97) 不知道 (98) 拒答

*** 謝謝您接受我們的訪問，中央研究院祝您健康快樂！！ ***

如遇訪者有任何疑問時，可請受訪者來電詢問

白天請撥(02)27871800 轉 1834 找李先生

晚上請撥(02)27871700 轉 1750 找當天督導

* 訪員編號：_____ 訪問日期：_____

* 樣本編號：_____ 電話號碼：(____) _____

* 18歲以上人數：_____人；其中男性人數：_____人

* 受訪者性別：2 男 1 女

* 使用語言：1 臺語 2 國語 3 客語 4 國臺語 5 國客語

* 受訪者回答的可信度：1 大部份不可信 2 有些不可信
3 大致可信 4 非常可信