

過錄編碼簿

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
	responseid	問卷編號第一碼或前兩碼	施測學校編號	
	responseid	問卷編號最後三碼	受試者編號，按流水號排	
1	status	學籍	1 大學部 2 研究所(含夜碩班) 99 未填答	框格勾選其一
2	college	學院	1 教育學院/師範學院 2 文學院/人文社會學院 3 理學院/工學院 4 科技學院/資訊學院 5 藝術學院 6 其他 99 未填答	框格勾選其一
3	sex	生理性別	1 男生 2 女生 99 未填答	框格勾選其一
4-24	下面是一些關於自我認識與人際互動的描述。請您就自己目前或最近三個月內的狀況，評估下列各項敘述符合您自身情形的程度。			
	sel1	1.我可以覺察自己的情緒。	1 完全不符合 2 不符合 3 部分符合 4 符合 5 完全符合 99 未填答	
	sel2	2.我知道自己擅長的事情。		
	sel3	3.我能控管自己的生活節奏。		
	sel4	4.我能接受別人的想法和我不一樣。		
	sel5	5.我能與同儕維持良好的人際關係。		
	sel6	6.我的日常生活很自律。		
	sel7	7.我能理解他人的感受和我不同。		
	sel8	8.我能統合自己的想法、感受與價值。		
	sel9	9.我會妥善地規劃與組織日常事務。		
	sel10	10.我很容易參與新的社交圈。		
	sel11	11.我能覺察自己的信念。		
	sel12	12.我能與同儕合作完成任務。		
	sel13	13.我會幫助有需要的其他人。		
	sel14	14.我能有效處理人際衝突。		
	sel15	15.我會按照計畫去行動。		
	sel16	16.我能包容別人有不一樣的意見。		
	sel17	17.團體合作時，我感到自在。		
	sel18	18.我了解自己是個怎麼樣的人。		
	sel19	19.我能抵制不良的影響力。		
	sel20	20.我會對別人表現出同情憐憫之心。		
	sel21	21.我會為他人的權利發聲。		
25-39	下面是一些關於情緒調節策略的描述，請評估下列各項敘述符合您自身狀況的程度。			
	er1	1.當我感到沮喪時，我會做正向思	1 完全不符合	

		考。	2 不符合 3 部分符合 4 符合 5 完全符合 99 未填答	
	er2	2.當我心情不好時，我會選擇離開當下情境。		
	er3	3.我不會表露出自己的負向情緒。		
	er4	4.當我受挫難過時，我會試著從困境中找出正面的意義。		
	er5	5.遇到問題感到無助時，我會參考過去的經驗，擬定解決策略的行動。		
	er6	6.我會避開讓我感到焦慮的事情。		
	er7	7.當我感受不好時，我會控制自己不要表露出來。		
	er8	8.當我心情不好時，我會以樂觀的角度看待當時的情境。		
	er9	9.遇到問題感到困擾時，我會上網查詢處理問題的有效方法。		
	er10	10.受挫心情低落時，我會抱持著正向面對的態度。		
	er11	11.我會避開讓我感到難過的事情。		
	er12	12.當我不開心時，我會隱藏自己的內心感受。		
	er13	13.當我感到難過時，我會換個角度來看待當時的情境。		
	er14	14.遇到瓶頸感到焦慮時，我會參考他人的經驗來思考問題解決策略。		
	er15	15.當我心情不好時，我會躲開那些讓我心情不好的事情。		
40-48	下面是一些關於同儕間嘲弄互動的描述，請評估下列各項敘述符合您自身狀況的程度。			
	tea1	1.別人嘲弄我，是為了讓我的心情變好。	1 完全不符合 2 不符合 3 部分符合 4 符合 5 完全符合 99 未填答	
	tea2	2.別人嘲弄我，是想舒緩彼此互動中的緊張。		
	tea3	3.別人嘲弄我，是因為他們覺得我是個開得起玩笑的人。		
	tea4	4.別人嘲弄我有關彼此的共同經驗，是為了拉近彼此的距離。		
	tea5	5.別人嘲弄我，是為了逗我開心。		
	tea6	6.別人嘲弄我，是為了讓我在對話時感到更輕鬆自在。		
	tea7	7.別人嘲弄我，是因為他們認為這樣做會讓彼此的相處更有趣。		
	tea8	8.別人拿我的怪癖來開玩笑，是因為他們有在關注我。		
	tea9	9.別人會嘲弄我，表示他們其實是欣賞我的。		

