

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

農家婦女社會網絡與休閒活動參與之研究

A Study on the Housewives' Social Network and Leisure Participation for Farming

計畫編號：NSC 87-2412-H-212-002-

執行期限：86年08月01日至87年7月31日

主持人：李青松 大葉大學休閒事業管理學系

一、中文摘要

本研究之目的主要探討農家婦女的休閒參與活動與其社會網絡的關係。研究方式採問卷調查收集資料，並輔以深入訪談方式進行。主要的內容為是說明農家婦女的休閒活動種類、影響其休閒活動的因素，如動機、阻礙因素、休閒態度、時間、經費及農家婦女休閒活動參與的社會網絡關係分析。

本研究共訪問 353 位農家婦女。研究結果顯示 1. 農家婦女的休閒活動以傳統性花費金額較低的活動為主。2. 參與休閒的主要動機為減輕壓力 3. 沒有時間及家務繁重是其最主要阻礙休閒的原因。4. 多數農家婦女對其休閒生活的滿意程度是普通。5. 在參與休閒的社會網絡關係以鄰居、配偶為主要的休閒參與同伴。

關鍵詞：休閒參與、社會網絡關係、農家婦女

Abstract

The purpose of this study is to explore the social network and leisure participation for farm housewives. It includes types of leisure activities, leisure motivation, constraints, attitudes, time, finance and the relationship between the social

network and leisure participation for farm women.

The sample consisted of 353 farm women. The major findings were as follows: 1. The leisure activities of farm women were mainly traditional and low cost activities. 2. The motivation of leisure was mainly reducing stress for farm women. 3. The constraints of leisure were no time and over housework. 4. Most farm women were satisfied with their leisure life. 5. In the composition of social network and leisure participation of farm women, the proportions of neighbor and spouses were very high.

Keywords: Leisure Participation, Social Network Relationship, Farm Women

二、緣由與目的

近年來由於台灣地區整體經濟與科技的快速發展，造成社會的急遽變遷，並對農村地區的結構與功能產生衝擊變化：農業生產技術經營方式的創新、家庭功能的轉變，人口傾向高齡化與婦女化（陳錦文，1984；陳秀卿，1989）。而農家婦女的角色隨著社會的變遷，亦面臨多種的挑戰：在工作上需扮演有效率的農場工作伙伴或是獨立的農場經營者角色（高淑貴，1991；

劉清榕, 1996); 在家庭裡需扮演稱職的妻子、母親或媳婦的角色, 在此多重的角色需負擔的責任: 家務工作、照顧家人、工作責任與人際關係等, 容易有角色的衝突、負荷過重的壓力, 而調適壓力的研究中指出適當的休閒活動是應付壓力的一種方法 (Deville, 1975; Walsh, 1978)。

過去針對婦女的休閒參與相關研究多偏向於都市中的職業婦女 (鄭瀛川, 1984; 陳彰儀, 1989; 盧慧宜, 1990; 許雅琛, 1992;) 而忽略農村地區需參與農業勞動生產與家務工作的農家婦女休閒問題。而多數探討休閒參與行為的研究甚少討論其日常生活的網絡參與關係 (Stokowski, 1995)。因此本研究的目的是以農家婦女的社會網絡關係作為對其休閒活動研究的切入點, 瞭解其所處社會結構和文化體系所影響農家婦女休閒活動的類型、範圍、參與程度的偏好呈現與限制因素。

三、研究結果與討論

(一) 研究設計與抽樣

本研究主要研究方法為先以文獻收集整理, 再以焦點座談及深入訪談方式瞭解現況, 經整理後擬定問卷做正式的調查收集資料。調查對象為農家婦女以全省依農業人口比例的鄉鎮隨機抽樣選取, 得有效樣本為 353 份。

(二) 農家婦女休閒活動參與內容

從過去有關的婦女參與休閒活動的研究文獻與實地訪查, 本研究整理出 60 種活動, 經調查分析顯示農家婦女主要參與的活動內容分別為看電視、電話聊天、慢跑、散步、閱讀書報、參加社區活動、烹飪、舞蹈、拜訪親友、逛街及健身運動等為參與較多的活動。

(三) 農家婦女參與休閒的相關因素分析

1. 農家婦女參與休閒的主要動機為放鬆心情減輕壓力、使身體更健康、加強親子間的感情及了解、有效的使用家人團聚時間及打發無聊時間。
2. 農家婦女參與休閒的阻礙因素為沒有時間、家務繁重無法分身, 子女課業忙碌需照料、沒有額外的預算等。
3. 對於參與休閒活動的態度方面, 大部份的農家婦女認為參加休閒活動可使身體

健康、結交朋友、放鬆心情與壓力、是種快樂的體驗、可增廣見聞、吸收知識。在參與休閒活動時對於家人因素的考量亦是重要的。而多數的農家婦女不認為參加休閒活動是種浪費金錢的事。

4. 對於農家婦女參與休閒影響農家參與休閒的因素為教育程度、個性、農家的收入、家務及農事活動的負擔。
5. 農家婦女花在休閒的費用是多數是非常少的, 幾乎每月平均花費不超過五千元。對於參與休閒活動的自主性雖然六成以上認為可自由的選擇, 但是三成左右仍認為是不一定的。而五成左右的農家婦女認為對其休閒生活的滿意程度只是普通而已。

(四) 農家婦女休閒活動參與及社會網絡關係分析

1. 調查中請農家婦女列舉其在參與休閒活動的同伴至多五人, 並說明與其親近的社會關係。結果發現在第一個順位上農家婦女以配偶及鄰居為主要的休閒參與的同伴, 而在第二順位的參與休閒同伴上則是以鄰居及兒子為主, 若將五種順位分別加總以瞭解其休閒活動參與的社會關係, 則是以鄰居為高, 其次為配偶、兒子、女兒及社團朋友。
2. 農家婦女對於其配偶的社會關係多數認識並有來往, 而認為配偶亦對其社會關係有認識並常見面。

(五) 討論

1. 從研究分析的結果說明, 農家婦女參與的休閒活動仍是以較傳統的休閒活動為主, 與都市婦女比較來說, 農家婦女對於與科技或藝文相關的休閒活動幾乎在調查分析中沒有或僅有少數一、二有而已, 例如上網、聽演奏會及陶玩等。而所參與的休閒活動又以不需花費金錢的佔最多數, 此與都會婦女有明顯的不同。
2. 農家婦女需負擔家事與部份的農事工作, 在時間的空間運用受到很大的限制, 無論是量化的調查分析或焦點訪談中發現, 對於時間的運用是影響其參與休閒活動的重要因素。因此部份農家婦

女參與休閒便無法在白天參加，而必需利用將農事與家事皆處理完後的剩餘時間，如部份農家婦女為參與農業推廣的家政活動就必需利用晚上七點至九點的時間。

3. 對於參與休閒活動的自主性而言，農家婦女倍受外在的因素影響而無法自由選擇參與的活動或時間，對於提昇農家婦女的休閒生活品質仍有待努力，而且根據分析亦指出多數的婦女對其休閒生活感到普通滿意而已。
4. 從其參與休閒活動的社會網絡關係，可發現配偶雖然是其最想能共同參與休閒的夥伴，可是多數的農家實際參與休閒活動時的社會關係卻是以鄰居為主。此觀點在焦點訪談有二至三位的農家婦女反應與配偶從事如旅遊活動還不如與鄰居方便，因為每天見面的時間已夠多且希望在休閒時可換個心情不想再受到先生的干預。此種論點與研究文獻指出農家婦女受到父權社會的權力壓抑，所以實際參與休閒的社會關係時卻極欲擺脫此壓力的存在。
5. 在休閒參與的社會關係中可發現農家婦女仍是偏向傳統的，除配偶與鄰居是其主要的參與休閒活動的對象外，兒子、女兒、同社團的朋友、同事、親戚及兄弟姐妹亦是主要的休閒活動參與的社會關係。但是與媳婦與女婿共同參與休閒活動的比例卻是非常的少，此與可能與中國社會對於媳婦與女婿視為外人，在社會關係的親近性較有距離有關。

(六) 計劃成果自評

本研究從休閒活動的社會關係來探討農家婦女的休閒參與，在理論研究上使得對於農家婦女對於休閒活動參與的內容、影響因素及參與的社會網絡關係得到較為完整性的瞭解，在實務上對於爾後提昇農

家婦女的休閒生活品質與休閒資源規劃上提供實質的助益。從研究可發現農家婦女仍受傳統的父權社會影響，多數無法自由的選擇休閒活動，雖然對於休閒活動體驗的好處多數皆能瞭解，但是家庭的因素仍是影響其選擇參與休閒活動最主要的因素。本研究雖採深入訪談與焦點座談方式以補足量化調查研究的缺失，然農家婦女仍有諸多的特性使得研究中無法比較說明，如不同的農家經營作物類別、農事與家事投入的勞動力與時間分配等。因為經費限制無法調查上述的影響農家婦女休閒時間支配的因素，在爾後的研究上將會再進一步探討，以建構更為完整的農家婦女休閒參與的模式。

四、參考文獻

(一) 中文部份

- 林東泰
1992 休閒教育與其宣導策略之研究。台北：師大書苑。
- 吳寶秀
1990 台灣製造業員工個人社會網絡分析。東海大學社會學研究所碩士論文。
- 南方朔
1995 婦女休閒與女性論述。婦女與休閒研討會。
- 克莉斯，維登
1994 女性主義實踐與後結構主義理論。台北：桂冠。
- 高淑貴
1984 農村婦女在農村現代化過程中扮演的角色。農之光。44-49。
- 1991 家庭社會學。台北。黎明文化出版。
- 涂淑芳
1995 從媒體報導看婦女的休閒阻礙因素。婦女與休閒研討會。
- 陳彰儀
1986 不同生活型態的職業婦女之壓力與休閒型態、婚姻滿足及工作滿足三者關係之差異。政大教育與心理研究。9:27-72。
- 張慧美
1986 製造業未婚女性職工休閒之研究 以中部地區二廠為例。東海大學社會學研究所碩士論文。
- 彭淑華
1995 已婚職業婦女的休閒理念與休閒需求。婦女與休閒研討會。
- 許雅琛
1992 服務業職業婦女休閒活動之研究。政治大學企業

管理學研究所碩士論文。

葉志魁

1995 女權與婦女休閒。戶外遊憩研究。8(3)1-14

熊瑞梅

1993 社會網絡收集、測量及分析方法的檢討。中研院民族所「社會科學研究方法檢討與前瞻科際研討會」。

蔡勇美

1981 社群網概念之理論及其在社會學之應用。東海社會學評論。1:15-32。

鄭瀛川

1984 生活型態對職業婦女工作與休閒關係的影響。政治大學心理學研究所碩士論文。

劉清榕, 李青松, 張明瑜

1996 農家婦女農業勞動參與之研究。台灣大學農業推廣學系。

劉清榕

1976 台灣鄉村結構變遷中之農家主婦。台灣銀行季刊。27(1)216-238。

盧慧宜

1990 女性勞工休閒活動參與之研究 以一個電子工廠的女作業員為例。東吳大學社會學研究所碩士論文。

謝政諭

1995 休閒活動的理論與實際。幼獅文化。

戴智慧

1985 已婚婦女的生活壓力與休閒型態、婚姻滿意、生理健康及工作滿意五者的關係。政治大學心理學研究所碩士論文。

蘇雅惠

1985 由農村婦女角色變遷談家政教育新方向。農訓。2(4)55-56。

(二)英文部份

Bialeschki, D.M., & Henderson, K.A.

1986 "Leisure in the Common World of Women." *Leisure Studies*, 5:299-308

Granovetter, M.

1973 "The Strength of Weak Ties." *American Journal of Sociology*, 78(6):1360-1380.

Harrington, M., Dawson, D., & Bolla, P.

1991 "Objective and Subjective Constraints on Women's Enjoyment of Leisure." *Leisure and Society*, 15(1)203-222.

Henderson, K. A.

1992 "Women and Leisure in the Future: Planning for a Vision", *Journal of Applied Recreation Research*, V(17):115-129

Henderson, K. A., Stalnaker, D., & Taylor, G.

1988 "The Relationship Between Barriers to Recreation and Gender-Role Personality Traits for Women." *Journal of Leisure Research*, 20(1):69-80

Henderson, K. A. and M. Deborah Bialeschki

1993 "Exploring an Expanded Model of Women's Leisure Constraints", *Journal of Applied Recreation Research*, V(18):229-252

Kelly, John R.

1990 *Leisure*

Milarfo, R. M.

1988 "Families and Social Network: An Overview of Theory and Methodology." *Families and Social Networks*. Beverly Hills London:sage.

Parker, Stanley

1976 *The Sociology of Leisure*. George Allen & Unwin Ltd

Scott, John

1991 *Social Network Analysis: A Handbook*, Sage Publication Ltd.

Shaw, S M.

1994 "Gender, Leisure, and Constraint: Towards a Framework for the Analysis of Women's Leisure." *Journal of Leisure Research*, 26(1): 8-22

Stokowski, Patricia A.

1995 *Leisure in Society: A Network Structural Perspective*, Mansell Publishing Ltd.

Wearing, B., & Wearing, S.

1988 "All in a Day's Leisure: Gender and Concept of Leisure." *Leisure Study*, 7:111-123

Yule, Jean

1992 "Gender and Leisure Policy", *Leisure Studies*.11:157-176