

生活狀況調查問卷

您好!

這份問卷主要是為發展「增強權能量表」而設計的，乃是國科會補助的專題研究計劃(NSC 94-2412-H-260-004-SSS)，期待經由分析所獲得的資料，發展一份適合國人使用的量表，未來能夠協助社工人員更加了解您需要協助的地方，以及後續的服務規劃。非常感謝您願意撥空填答這份問卷，煩請詳盡填答。這是匿名的問卷，除了整體分析之外，決不作他用，敬請放心。請在一月十五日之前寄回。再次感謝。祝 平安喜樂！

宋麗玉教授 敬筆

國立暨南國際大學社會政策與社會工作學系

壹、基本資料

1.性別： (1)男 (2)女

2.年齡：_____。

3.教育程度：

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> (1)不識字 | <input type="checkbox"/> (2)小學(肄)畢、識字 | <input type="checkbox"/> (3)國(初)中(肄)畢 |
| <input type="checkbox"/> (4)高中(職)(肄)畢 | <input type="checkbox"/> (5)大學(專)(肄)畢 | <input type="checkbox"/> (6)碩士 |
| <input type="checkbox"/> (7)博士 | <input type="checkbox"/> (8)其他_____ | |

6.工作情況：

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> (1) 無工作 | <input type="checkbox"/> (2) 全職工作 | <input type="checkbox"/> (3) 部份工時 |
| <input type="checkbox"/> (4) 家管 | <input type="checkbox"/> (5) 臨時工 | <input type="checkbox"/> (6) 其他_____ |

7. 您最近一年平均每月收入為多少元？

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> (1) 無收入 | <input type="checkbox"/> (2) 20,000 元以下 | <input type="checkbox"/> (3) 20,000-29,999 元 |
| <input type="checkbox"/> (4) 30,000-39,999 元 | <input type="checkbox"/> (5) 40,000-49,999 元 | <input type="checkbox"/> (6) 50,000-59,999 元 |
| <input type="checkbox"/> (7) 60,000-69,999 元 | <input type="checkbox"/> (8) 70,000-79,999 元 | <input type="checkbox"/> (9) 80,000-89,999 元 |
| <input type="checkbox"/> (10) 90,000-99,999 元 | <input type="checkbox"/> (11) 100,000 元以上 | |

貳、生活抉擇量表

以下是關於個人對「生命」和「作決定」的一些觀點，請勾選最接近你現在感受的答案。第一個直覺的想法通常是最適切的，不要在一個問題上花太多時間思考。另外，請誠實回答，如此你的答案才能反映出你真正的感覺。每題只選擇1個答案；並請務必回答所有的問題。

- | | 非
常
不
同
意 | 不
同
意 | 同
意 | 非
常
同
意 |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我能夠完成已經開始做的事..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 即使事情不順利，我仍然用正面的態度看待自己..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 當我做計畫時，我有把握事情可以成功..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我對於自己所做的決定具有信心..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我能夠克服障礙或困難..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我覺得自己是一個有價值的人..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我認為自己是個有能力的人..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我能夠完成一些事情..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 我覺得自己有一些好的特質..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. 只要我認為可能的事，就可以做到..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. 我能夠決定我生活中大部分的事情..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. 一旦設定目標，我會努力去達成..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. 我能樂觀地面對挫折..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. 我對生活感到無力..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. 我自覺無法和有權力的人對抗..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. 我不會依照別人的看法決定自己該做或該學什麼..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. 我認為運氣不好造成我生命中的不幸..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | 非常 不同 意 | 不 同 意 | 同 意 | 非 常 同 意 |
|--------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 18.我通常感到孤獨..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19.我有勇氣面對困難..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 20.當有需要時，我能夠從環境中找到足夠的資源..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 21.我對週遭的環境有良好的適應..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 22.我現在所處的環境能夠讓我發揮所長..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 23.我知道如何和別人維持良好的溝通..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 24.我能夠清楚地向別人表達自己的想法..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 25.與別人有不同的意見時，我能夠溝通和協調..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 26.當我需要別人幫助時，我會向別人提出來..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 27.我敢在公開場合表達與別人不同的意見..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 28.當與別人意見不一致時，我可以保持心情的平靜..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 29.只要是自己認為對的事情，即使別人不同意，我仍然會堅持下去..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 30.別人對我的要求我一定會答應，即使心裡不願意..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 31.對別人不合理的要求，我會勇敢地拒絕..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 32.別人會重視我說的話..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 33.我覺得別人忽視我的存在..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 34.我可以說服別人接受我的建議..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 35.我覺得自己可以改變所處的環境..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 36.我能夠和別人一起工作，共同達成目標..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 37.我覺得別人提供的幫助符合我的需要..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 38.我清楚週邊的人可以給我什麼幫助..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

| | 非常 不同 同意 | 不 同 意 | 同 意 | 非常 同 意 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 39.對於社區事務，人們有權利參與決定..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 40.人們應該試著以他們想要的方式過日子..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 41.人們一起努力，可以改變社會的環境..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 42.人們如果團結起來，可以產生更大的社會力量..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 43.採取行動就有可能解決社會問題..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 44.社會的現實狀況不是市井小民可以改變的..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 45.只要是對的事情，我敢向權威挑戰..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 46.我願意參加集體行動來改善鄰里的問題..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 47.我願意參加集體行動來改善社會的問題..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 48.我願意為社會上不公不義的事情挺身而出..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 49.對社會事件感到憤怒是造成改變的第一步..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 50.採取反抗的行動無助於社會問題的解決..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 51.當人們遭遇不公平的社會對待時，我敢表達不滿的聲音.... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 52.當人們被壓迫時，我感到生氣是很自然的事..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 53.人們的問題是個人所造成的..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 54.如果要爭取自身的權益時，我知道可以找哪些人幫忙..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 55.如果需要向社會或政府表達自己的聲音時，我可以找到管 道..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

參、生活滿意

以下的問題是想了解你對目前生活的一般感受，請選擇適合你的答案。

| | 非 常 同 意 | 同 意 | 不 同 意 | 非 常 不 同 意 | 不 適 用 |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 整體上我對我的生活感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 2. 我對我的居住狀況感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我對我的經濟狀況感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我對我目前的工作狀況感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我對自己的人際關係感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我對我的孩子的狀況感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我對自己的能力感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我對自己目前的外在環境感到滿意..... | <input type="checkbox"/> |

肆、福利服務使用

下面是與婦女有關的福利服務，請問您是否使用過？

| | 是 | 否 |
|--------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 諮詢服務（如：醫療保健資訊）..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 支持服務（如：互助團體）..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 扶助服務（如：受暴婦女法律扶助、經濟扶助）..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 復健和治療服務（如：心理輔導與治療）..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 成長性服務（如：韻律班、壓花班、點心製作等）..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

伍、活動參與

1. 您最近一年內曾參加過哪一類民間社會團體辦理的活動？(可複選)

- | | | |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> (1)學術文化團體 | <input type="checkbox"/> (2)醫療衛生團體 | <input type="checkbox"/> (3)宗教團體 |
| <input type="checkbox"/> (4)體育團體 | <input type="checkbox"/> (5)社會服務及慈善團體 | <input type="checkbox"/> (6)自助團體 |
| <input type="checkbox"/> (7)國際團體 | <input type="checkbox"/> (8)經濟業務團體 | <input type="checkbox"/> (9)宗親會 |
| <input type="checkbox"/> (10)同鄉會 | <input type="checkbox"/> (11)同學校友會 | <input type="checkbox"/> (12)其他：_____ |
| <input type="checkbox"/> (13)未曾參與 (續答下題，其餘跳答第3題) | | |

2. 您最近一年沒有參加社會團體活動的原因為何？(可複選)

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> (1)不想參加 | <input type="checkbox"/> (2)不知道有什麼團體 | <input type="checkbox"/> (3)沒時間 |
| <input type="checkbox"/> (4)地點太遠 | <input type="checkbox"/> (5)配偶反對 | <input type="checkbox"/> (6)親友反對 |
| <input type="checkbox"/> (7)沒有同伴 | <input type="checkbox"/> (8)其他：_____ | |

(請續答第5、6、7題)

3. 您最近一年內所參加的團體活動共幾次？_____次

4. 整體而言，您認為自己對於所參與的團體的貢獻程度為何？

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> (1)非常大 | <input type="checkbox"/> (2)普通 | <input type="checkbox"/> (3)很少 |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|

5. 您最近一年內是否曾經為促進自己的權益而採取行動
(含自己主動規劃或參與他人之任何活動)

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> (1) 無 | <input type="checkbox"/> (2) 有，共_____次 |
|--------------------------------|--|

6. 您最近一年內是否曾經為促進他人的權益而採取行動
(含自己主動規劃或參與他人之活動)

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> (1) 無 | <input type="checkbox"/> (2) 有，共_____次 |
|--------------------------------|--|

7. 您是否願意再次填答此份問卷，以協助我們檢驗權能量表之再測信度？

- | | |
|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> (1) 否 | <input type="checkbox"/> (2) 是，請填寫您的姓名與通訊地址： |
|--------------------------------|--|

姓名：_____

地址：_____

我們會在一個月後寄給您問卷。

問卷到此結束，請再檢查是否已填答每一題，謝謝您！