

影響國中三年級學生健康品質之相關 社會因子調查研究

【問卷說明】

親愛的同學，您好：

青少年是人生中充滿活力、最燦爛的階段。健康的青少年也是國家社會未來的希望。因此青少年的健康問題也就日益受到社會普遍的關注。

這項調查研究是「行政院國家科學委員會」的專題研究計畫，由國防醫學院譚延輝與高森永兩位博士負責執行。其目的在於瞭解社會經濟與文化因素對青少年健康品質的影響；研究結果將送交有關單位參考，以做為持續提昇青少年健康照護內容與品質的依據。換言之，您的意見不但與自身的權益有關，更可能關係著全國青少年的健康福祉。所以，請您務必仔細認真地填答本問卷上的每一個問題。

本問卷採不記名方式，對於本研究回收的資料，僅作整體性的統計分析，個別的回答內容絕對保密，而且本問卷的所有問題都是有關您個人的實際經驗或看法，沒有所謂的標準答案，請您放心據實填答。在問卷填答過程中，如有任何疑問，請隨時舉手發問。為了感謝您認真填答，在確定您填答每一問題之後，我們將有一份精美的小禮物贈送給您，謝謝您的支持合作！敬祝

健康愉快
學業進步

國防醫學院 敬上

一、基本資料

1. 您的性別： ①男生 ②女生
2. 您的出生年次：民國_____年生；現在_____歲（足歲）
3. 父母親最高教育程度及職業類別：

(1) 教育程度：父親

- ①不識字
- ②識字，但未上學
- ③小學
- ④國(初)中或初職
- ⑤高中(職)
- ⑥專科
- ⑦大學
- ⑧研究所以上

母親

- ①不識字
- ②識字，但未上學
- ③小學
- ④國(初)中或初職
- ⑤高中(職)
- ⑥專科
- ⑦大學
- ⑧研究所以上

(2) 職業類別：

父親

①大專校長、大專教師、醫師、大法官、科學家、特任或簡任級公務人員、立法委員、監察委員、考試委員、國大代表、董事長、總經理、將級軍官...等。

②中小學校長、中小學教師、會計師、法官、推事、律師、工程師、建築師、薦任級公務人員、公司行號科(課)長、院轄市議員、省議員、經理、襄理、協理、副理、校級軍官、警官、作家、畫家、音樂家、新聞記者、電視記者、中型企業負責人...等。

③技術員、委任級公務人員、科員、行員、出納員、縣市議員、鄉鎮民代表、批發商、代理商、包商、尉級軍官、警察、女警隊員、消防隊員、秘書、代書、電影演員、電視演員、服裝設計師、小型企業負責人...等。

④技工、水電工、店員、小店主、零售商、推銷員、自耕農、司機、裁縫、廚師、美容師、理髮師、郵差、士(官)兵、打字員、領班、監工...等。

⑤工廠工人、學徒、小販、佃農、漁夫、清潔工、雜工、臨時工、工友、建築物看管人員、門房、僱工、女傭、侍應生、舞(酒)女、無業(家庭主婦)或失業...等。

⑥其他(請說明：父親：_____ 母親：_____)

母親

4. 您是不是原住民： ①不是 ②是
5. 請問您家裡面主要靠誰在賺錢？《可複選》
- ①父親 ②母親 ③自己 ④政府或其他單位救助 ⑤其他_____
6. 您的家庭平均每個月總共約可賺多少錢？
- ①1萬元以下 ②1~3萬元 ③3~5萬元 ④5~10萬元
⑤10~15萬元 ⑥15萬元以上 ⑦不知道
7. 您現在住的房子是：
- ①自己家裡買的或蓋的 ②租的 ③公家或私人單位宿舍
④親戚朋友或慈善機構借住的 ⑤育幼院 ⑥其他_____

二、**社會支持**

1. 您父親和母親目前有沒有住在一起： ①有 ②沒有
2. 目前您與父母住在一起的情形是：
- ①與父母親都住在一起
②至少與其中一人住在一起
③不與其中任何一人住在一起，但幾乎每天都會與其中至少一位見面
④不與其中任何一人住在一起，平均一星期會與其中至少一位見面
⑤不與其中任何一人住在一起，平均每個月會與其中至少一位見面
⑥不與其中任何一人住在一起，平均一年（含）以上會與其中至少一位見面
⑦父母親都已去世了
3. 您在過去30天當中，和朋友或鄰居聊天的次數大約是：
- ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
⑥以前有，但過去30天當中，都不曾和他們聊天
⑦從以前就不跟朋友鄰居來往
4. 您在過去30天當中，和不住在一起的親戚見面聊天的次數大約是：
- ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
⑥以前有，但過去30天當中，都不曾和他們見面聊天
⑦從以前就不跟親戚來往
5. 您在過去30天當中，和不住在一起的親戚通電話的次數大約是：
- ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
⑥以前有，但過去30天當中，都不曾和他們通電話
⑦從以前就不跟親戚通電話
6. 您在過去30天當中，參加社團活動【如小學同學會、合唱團、樂隊、登山社、土風舞社、桌（籃、排、足）球隊、游泳隊等】的次數大約是：
- ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
⑥以前有，但過去30天當中，都不曾參加 ⑦從以前就不參加社團活動

7. 您在過去30天當中，參加宗教聚會【如進香團、廟會、做禮拜、望彌撒、寺廟拜拜、打佛七、打禪七、做宗教團體的義工等】的次數大約是：
- ①30次以上 ②11-29次 ③6-10次 ④3-5次 ⑤1-2次
 ⑥以前有，但過去30天當中，都不曾參加 ⑦從以前就不參加宗教活動
8. 當您有心事想說出來的時候，有沒有人願意聽您說？
- ①有很多人 ②有不少人 ③還好 ④很少人 ⑤根本沒有人理我
9. 您覺得有沒有人關心您？
- ①有很多人 ②有不少人 ③還好 ④很少人 ⑤根本沒有人關心我
10. 您覺得有沒有人看得起您？
- ①有很多人 ②有不少人 ③還好 ④很少人 ⑤根本沒人看得起我
11. 您對於身邊的人（家人、老師、同學、朋友）對您的關心滿意嗎？
- ①非常滿意 ②滿意 ③還好 ④不太滿意 ⑤非常不滿意
12. 當您生病的時候，您覺得身邊的人可不可以依靠？
- ①非常可靠 ②可靠 ③還好 ④不太可靠 ⑤非常不可靠
13. 如果您需要用錢的時候，有沒有人會提供您錢？
- ①絕對有 ②大部份有 ③偶爾會有 ④很少會有 ⑤絕對不會有
14. 除了缺錢的事以外，當日常的生活需要人幫忙時，有沒有人會幫您？
- ①絕對有 ②大部份有 ③偶爾會有 ④很少會有 ⑤絕對不會有
15. 您對於別人在您有困難的時候，所提供的幫忙，滿不滿意？
- ①非常滿意 ②滿意 ③還算滿意 ④不滿意 ⑤非常不滿意
16. 您覺得別人對您的要求會不會太多？
- ①一點都不會太多 ②不多 ③還好 ④是多了一點 ⑤實在太多了
17. 您覺得別人會常常抱怨您所做的事嗎？
- ①一點都不覺得 ②不常會 ③還好 ④是多了一點 ⑤實在太多了
18. 您平均每天看課外讀物的時間約為_____小時_____分鐘
19. 您平均每天看電視新聞的時間約為_____小時_____分鐘

三、疾病概念

以下第 1 至 5 題，可參考方框內所列答案作答《可複選》

(1) **人為因素**

太勞累、照顧不好、營養不好、沒錢看醫師、病得太嚴重了、沒有藥可醫
沒帶安全帽、騎太快了、酒後駕駛、沒洗手、吃喝不乾淨、或被傳到病菌
發生不如意的事或生活、工作壓力大

(2) **神為因素**

冒犯鬼神、冒犯祖先的靈魂、受人詛咒、中了邪(巫)術、不遵守應遵守的禁忌

(3) **受家族連累**

祖先犯禁忌或做壞事所牽連、家人犯禁忌或做壞事所牽連

(4) **命運決定的**

命中註定、運氣不好、倒霉

(5) **其他(請說明於各題後)**

1. 嬰兒出生後不滿週歲就過世了，您認為可能是因為：(可複選)

- ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
⑤其他_____

2. 如果有人精神恍惚、失神、自言自語或行為怪怪的，您認為可能是因為：(可複選)

- ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
⑤其他_____

3. 如果有人肚子痛，您認為可能是因為：(可複選)

- ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
⑤其他_____

4. 如果有人病了很久都不會好的時候，您認為可能是因為：(可複選)

- ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
⑤其他_____

5. 如果有人騎機車不幸發生撞上電線桿因而死亡或受傷，您認為可能是因為：(可複選)

- ①人為因素 ②神為因素 ③受家族連累 ④命運決定的
⑤其他_____

6. 如果有人精神恍惚、失神、自言自語或行為怪怪的時候，您認為應該：(可複選)

- ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____

- 7.如果有人騎機車不幸發生車禍因而受傷嚴重的時候，您認為應該：(可複選)
- ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
- 8.如果有人肚子痛了幾天都還沒好的時候，您認為應該：(可複選)
- ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
- 9.如果有人病了很久都沒有好轉的時候，您認為應該：(可複選)
- ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____
- 10.如果一歲的小孩，東西愈吃愈少，而且體重都沒有增加時，您認為應該：(可複選)
- ①到醫院或診所找醫師幫忙 ②找巫師或乩童幫忙作法
 ③被祖先或家人犯錯連累，不是自己能夠處理的，只有自認倒楣了
 ④生死是命中註定的，找誰來救也沒用，先休息再說 ⑤其他_____

四、生活方式

- 1.您平常有沒有吃早餐： ①沒有 ②有，一星期約吃_____餐
- 2.您有沒有抽菸： ①沒有 ②有，一天約抽_____支
- 3.您有沒有喝酒： ①沒有 ②有，一星期約喝_____次，每次約_____C.C.
- 4.您有沒有嚼檳榔： ①沒有 ②有，一天約吃_____顆
- 5.每天放學後，您花在課業的時間(含家中自習及課後輔導或補習)平均約_____小時
- 6.您平均每天運動(含散步及騎自行車等)的時間約為_____小時。
- 7.您平均每天睡眠的時間約為_____小時。

五、健康狀態

- 1.現在您會說您的健康狀況是：《請在線下圈選最符合您健康狀態的阿拉伯數字》

極佳	很好	好	差	很差	極差					
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

2.您現在的身體狀況是：

- ①完全健康，沒有疾病 ②有一點小毛病 ③正有急性病發作
④有慢性病狀況的困擾

3.您現在有無經醫師診斷之下列疾病？（可複選）

- ①沒有任何病 ②肺結核 ③心臟病（含風濕性心臟病、先天性心臟病）
④慢性肝炎 ⑤氣喘 ⑥其他_____

4.您最近一年內有沒有長期服用治療用藥品： ①沒有 ②有

5.您有沒有領殘障手冊： ①沒有 ②有

敬請回答下列各問題，並勾選一適當答案。如果您對某一問題的回答不能確定時，還是請您儘可能選一個最接近您覺得的答案。在以下所指過去一個月內，係指過去三十天當中。

1.一般來說，您覺得自己目前的身體健康狀況是：《請僅圈選一個答案》

- ①極好的 ②很好 ③好 ④普通 ⑤不好

2.和一年前比較，您覺得自己目前的身體健康狀況是：《請僅圈選一個答案》

- ①好很多 ②好一些 ③差不多 ④差一些 ⑤差很多

3.下面是一些您日常可能從事的活動，以您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動？如果會，到底限制有多少？(每行請僅圈選一個答案)

活 動	會，受到 很多限制	會，受到 一些限制	不會，完全 不受限制
a. 費力活動（如跑步、跳繩、提重物、參與劇烈運動等）	1	2	3
b. 中等程度活動（如搬桌椅、拖地板、掃廁所、做體操、跳土風舞、打保齡球等）	1	2	3
c. 提起或攜帶食品雜貨	1	2	3
d. 爬兩層以上的樓梯	1	2	3
e. 爬一層樓的樓梯	1	2	3
f. 彎腰、跪下或蹲下	1	2	3
g. 走路超過 1 公里	1	2	3
h. 走超過一個街口以上的距離	1	2	3
i. 走一個街口的距離	1	2	3
j. 自己洗澡或穿衣	1	2	3

4.在過去一個月內，您是否曾因身體健康問題，而在學校課業上或其他日常活動方面有下列任何的問題？(每行請僅圈選一個答案)

	是	否
a. 從事學校課業或其他活動的時間減少	1	2
b. 完成的學校課業或活動量比您想要完成的較少	1	2
c. 完成的學校課業或活動種類受到限制	1	2
d. 完成學校課業或其他活動有困難(如:更吃力)	1	2

5.在過去一個月內，您是否曾因為情緒問題（例如：感覺沮喪或焦慮），而在學校課業或其他日常活動方面有下列的問題？(每行請僅圈選一個答案)

	是	否
a. 從事學校課業或其他活動的時間減少	1	2
b. 完成的學校課業或活動量比您想要完成的較少	1	2
c. 從事學校課業或其他活動時不如以往小心	1	2

6.在過去一個月內，您的健康或情緒問題，對您與家人或朋友、鄰居或社團間的交往或有關活動之妨礙程度如何？(請僅圈選一個答案)

- ①完全沒有妨礙 ②有一點妨礙 ③中度妨礙 ④相當多妨礙
⑤妨礙到極點

7. 在過去一個月內，您身體疼痛程度有多嚴重？(請僅圈選一個答案)

- ①完全不痛 ②非常輕微的痛 ③輕微的痛 ④中度的痛
⑤嚴重的痛 ⑥非常非常嚴重的痛

8.在過去一個月內，身體疼痛對您的學校課業妨礙程度如何？(請僅圈選一個答案)

- ①完全沒有妨礙 ②有一點妨礙 ③中度妨礙 ④相當多妨礙
⑤妨礙到極點

9.下列各項問題是關於過去一個月內，您的感覺及您對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近您感覺的答案。(每行請僅圈選一個答案)

請問在過去一個月中有多少時候，	一直都是	大部分時間	經常	有時	很少	從不
a. 您覺得充滿活力？	1	2	3	4	5	6
b. 您是一個非常緊張的人？	1	2	3	4	5	6
c. 您覺得非常沮喪,沒有任何事情 可以讓您高興起來？	1	2	3	4	5	6
d. 您覺得心情平靜？	1	2	3	4	5	6
e. 您精力充沛？	1	2	3	4	5	6
f. 您覺得悶悶不樂和憂鬱？	1	2	3	4	5	6
g. 您覺得精疲力竭？	1	2	3	4	5	6
h. 您是一個快樂的人？	1	2	3	4	5	6
i. 您覺得累？	1	2	3	4	5	6

10.在過去一個月內，有多少時間會因為您的身體健康或情緒問題，而妨礙到您與親戚朋友的交往活動？(請僅圈選一個答案)

- ①一直都會 ②大部份時間會 ③有時後會 ④很少會 ⑤從不會

11. 針對您的情況來看，以下四個說法的正確度有多高？(每行請僅圈選一個答案)

	完全 正確	大部分 正確	不敢 確定	大部份 不正確	完全 不正確
a. 我好像比別人較容易生病	1	2	3	4	5
b. 和任何一個我認識的人來比, 我和他們一樣健康	1	2	3	4	5
c. 我想我的健康會愈來愈壞	1	2	3	4	5
d. 我的健康狀況好的很	1	2	3	4	5

12. 請問您填寫此問卷的日期是:民國____年 ____月____日

13. 請問您家中的電話號碼為: _____

本問卷到此結束，請您重頭瀏覽有無遺漏之處！

謝謝您的支持與協助！