

一、 基本資料

1. 性別：男 女

2. 姓名：

3. 居住鄉市鎮：1.鳳山市 2.梓官鄉 3.田寮鄉

4. 出生於民國 _____ 年

5. 教育程度：

> 12 年 7-12 年 6 年

6. 宗教信仰：

基督教、天主教 佛、道教、一般民間信仰、其他 無宗教信仰

7. 您的職業是：

其他 家管、學生 無

8. 婚姻狀況：已婚 未婚 其他

9. 你覺得你的身體健康狀況是：

非常好 良好 普通 差

10. 你有固定吃醫師處方的藥嗎？ 有（註明：） 沒有

11. 你是否有其他身體疾病

是（ 糖尿病 高血壓 心臟病 肝病 氣喘 慢性肺病
腎臟病 巴金森症 甲狀腺疾病 腫瘤 中風
其他 ）

否

12. 你常常需要吃一些鎮靜 / 安眠的藥幫助睡覺嗎？ 需要 不需要

13. 你有喝酒的習慣嗎？（到不喝都不行的情況） 有 沒有

14. 你過去是否被診斷為憂鬱症： 是 否

15. 你的家屬中是否有人曾被診斷為憂鬱症： 是 否

16. 最近一個月有沒有什麼事情使你煩惱（困擾）（複選）？

有（ 健康 工作 經濟 感情 婚姻
家人；子女 人際關係 法律 居住環境
其他 ）

沒有

17. 你對你現在的生活滿意嗎？

非常滿意 滿意 普通 不滿意

二、台灣人憂鬱篩選問卷

為了評估您的身心健康，下列問題請依據您最近一個星期以來，您對自己身體與情緒狀態之真正感覺，勾選一最能代表您的看法

	沒有或極少 (每週一 天以下)	有時候 (每 週 1-2 天)	時常 (每 週 3-4 天)	經常 (每 週 5-7 天)
1. 我覺得想哭。	0	1	2	3
2. 我覺得心情不好。	0	1	2	3
3. 我覺得比以前容易發脾氣。	0	1	2	3
4. 我睡不好。	0	1	2	3
5. 我覺得不想吃東西。	0	1	2	3
6. 我覺得心肝頭或胸坎綁綁 (經常覺得 胸口悶悶的)	0	1	2	3
7. 我覺得不輕鬆、不舒服 (不爽快) .	0	1	2	3
8. 我覺得身體疲勞虛弱、無力 (身體很 虛、沒力氣、元氣、體力)	0	1	2	3
9.我覺得很煩。	0	1	2	3
10.我覺得記憶力不好。	0	1	2	3
11.我覺得做事時無法專心。	0	1	2	3
12.我覺得想事情或做事時，比平常要緩 慢。	0	1	2	3
13.我覺得比以前較沒信心。	0	1	2	3
14.我覺得較會往壞處想。	0	1	2	3
15.我覺得想不開，甚至想死。	0	1	2	3
16.我覺得對什麼事都失去興趣。	0	1	2	3
17.我覺得身體不舒服 (譬如：頭痛、頭 暈、心悸或肚子不舒服....等)	0	1	2	3
18.我覺得自己很沒用。	0	1	2	3

三、家庭關懷度量表

總是如此 大都如此 有時如此 很少如此

- 1.我很滿意當我有麻煩和煩惱時，可
以從家人得到的幫助
- 2.我很滿意家人和我討論事情及分擔
問題的方式

- 3.我很滿意當我想要做一件新的事情時，家人都會給予我接受和支持
- 4.我很滿意家人對我的情緒（喜、怒、哀、樂）表示關心和愛護的方式
- 5.我很滿意我和家人可以共度愉快的時光

四、會談診斷：

1.會談診斷結果是否為憂鬱症： 否 是