

職場狀況調查

親愛的參與者您好：

首先謝謝您願意在繁忙工作間協助進行有關職場狀況的調查，本調查目的為研究工作環境與職場狀況，請在閱讀說明與題項後根據自己當前實際情況選擇最符合的選項，所有題目都沒正確標準答案。調查內容與填答資料僅作研究用途，並不會對外透露本次調查資訊，請安心作答，填答時務必仔細閱讀題目，再次感謝你願意撥冗協助完成這次的調查，敬祝身體健康、萬事如意！

本調查共分兩階段施測：

- 第一階段：XXXX
- 第二階段：XXXX（後續第二階段會再以 e-mail 通知）

☆兩階段問卷皆完成者，在本研究調查結束後，會抽出 20 名填寫者贈送 100 元全家禮券！

請協助填寫電子郵件，方便於之後寄送第二階段問卷與抽獎資訊

指導教授： 東吳大學心理系 林朱燕 教授

研究生： 東吳大學心理系研究所 XXXX

如果有任何疑問可以透過下列資訊聯絡：

Email：xxxxx@yahoo.com.tw

聯絡電話：xxxxx

Email address*

第一階段

以下是有關您在工作時的感受，請您依據描述的符合程度，在以下選項中選擇一個您認為最適合的答案。

		非 常 不 同 意	不 同 意	無 意 見	同 意	非 常 同 意
1	在分析長遠的問題並尋找解決方法時，我對自己有信心					
2	在與主管開會時，我對自己有信心					
3	在參與討論以試圖對公司做出貢獻時，我對自己有信心					
4	在設定工作目標時，我對自己有信心					
5	在與公司客戶聯繫及討論問題時，我對自己有信心					
6	在傳達訊息給同事時，我對自己有信心					
7	當工作遇到瓶頸時，我能想出許多突破的方法					
8	我現在正積極地完成自己的工作目標					
9	我認為任何問題都有很多解決的方法					
10	我認為自己目前在工作上表現得相當出色					
11	我可以想到很多方法來達到目前的工作目標					
12	此刻，我正在達成自己設定的工作目標					
13	在工作上遇到挫折時，我很難從中恢復並繼續前進					
14	我經常用各種方式克服工作上的困難					
15	如果需要的话，我能夠獨立完成工作					
16	即使在工作上遭遇困境，我通常還是能有所進展					
17	我能藉由過去類似的經驗來度過在工作上所遭遇到的難題					
18	我能在目前的工作崗位上同時處理多項事務					
19	當工作出現變數的時候，我通常會預期最好的情況					
20	只要工作有任何出錯的可能，我就覺得它一定會發生					
21	我總是以樂觀的態度來看待我的工作					
22	對於未來的工作上可能發生的事情，我總是樂觀以對					
23	工作上的事情從來都不能如我所願					
24	我相信在工作上遭受到的所有困境總能撥雲見日					

以下是關於生活或工作上的描述，請根據描述內容與自己符合的程度來選擇，以最近的狀況作為參考標準。

		非常不同意	有些不同意	普通	有些同意	非常同意
1	我和別人相處時感覺很自然					
2	我會主動與別人交談					
3	我會在聚會上和很多不同的人聊天					
4	我會抽空幫助別人					
5	我能感受別人的情緒					
6	我能讓別人在和我相處時感覺很放鬆					
7	我喜歡有條理					
8	我會按計畫做事					
9	我對工作要求準確無誤					
10	我很容易不高興					
11	我情緒變化很大					
12	我經常感到憂鬱					
13	我的詞彙豐富					
14	我有生動的想像力					
15	我總有好點子					
16	我感覺自己被工作團隊所接納					
17	我被囊括參與工作團隊中的多數工作					
18	有時候我感覺我像是工作團隊中的局外人					

第二階段

以下是對工作狀況的描述，請在選項中選擇與自己符合的情況。

		非常不同意	不同意	稍微不同意	稍微同意	同意	非常同意
1	我對本團隊整體工作表現有重大貢獻						
2	我是本團隊內表現優異的員工之一						
3	我總能如期完成我所交付的工作						
4	我的表現總能合乎我所要求的工作標準						
5	我會想出既新穎又實用的方法來提升工作績效						
6	我是提供創意的好來源						
7	我不害怕承擔風險						
8	我會對他人提倡或推銷自己的想法						
9	我會把握機會在工作上展現創意						

基本資料調查

1. 請問您的性別？ 1 男 2 女
2. 請問您的婚姻狀況？1 已婚 2 未婚
3. 請問您的最高學歷？1 高中職或以下 2 專科 3 大學 4 碩士 5 博士
4. 請問您在目前工作中的工作年資？（以月為單位）範例：17 個月
5. 請問您的年齡？1 二十到三十 2 三十一到四十 3 四十一到五十 4 五十一到六十 5 六十一以上
6. 請問您在貴公司的職等？ 1 一般員工 2 基層主管 3 中階幹部 4 高階經理人