

IDDM 少年服務需求調查

問卷編號：_____

訪問日期：_____

訪員：_____

大家對得了糖尿病都會有不同的感覺和行為，我們想了解你對得到這個病的一些看法或想法，麻煩你告訴我們你真正的感受，而不是父母或醫生們的看法。請圈選一個最適當的答案

1. 你在得知自己得了糖尿病後，有什麼感覺？	是	否
氣憤、生氣	1	0
難過、悲傷	1	0
懷疑、不相信	1	0
覺得上天不公平	1	0
很平靜地接受事實	1	0
恐懼、害怕	1	0
絕望、無助	1	0
覺得自己很倒楣	1	0
覺得罪惡（做錯了事才會這樣）	1	0
一點感覺也沒有	1	0
其他：_____	(請說明)	

在瞭解了你個人的感受後，我們接下來想要知道糖尿病對你的影響，以及家人朋友對你生病的態度。請告訴我一個最符合你、最先想到且最自然而然的回答。（請圈選一個答案）

1=完全不同意 2=有些不同意 3=有些同意 4=完全同意

	完全不 同意	有些不 同意	有些 同意	完全 同意
1 我並不怕別人知道我有糖尿病。	1	2	3	4
2 我並不喜歡別人在我面前提到關於糖尿病的事。	1	2	3	4
3 我覺得周圍的人都因為我有糖尿病而看不起我。	1	2	3	4
4 想到得這種病，自己都覺得很沒面子。	1	2	3	4

	完全不 同意	有些不 同意	有些 同意	完全 同意
5 家人並不會因為我有病而改變我們互動的親密關係。	1	2	3	4
6 我認為老師會怕我把糖尿病傳染給他們。	1	2	3	4
7 大部分的人都認為糖尿病會傳染，所以不太願意和我來往。	1	2	3	4
8 得糖尿病後，我整個人就不再想做其他的事了。	1	2	3	4
9 得糖尿病後，我就再也無法維持生病前的社交或休閒活動。	1	2	3	4
10 得糖尿病後，我還是像平常一樣的上學(生活)。	1	2	3	4
11 得糖尿病後，親朋好友的探望關心，使我覺得欠他們人情。	1	2	3	4
12 得糖尿病後，我經常回想過去的種種，充滿後悔。	1	2	3	4
13 得糖尿病後，我覺得自己變成一個沒有能力的人。	1	2	3	4
14 得糖尿病後，我的人際關係變成很孤立。	1	2	3	4
15 如果我沒有糖尿病的話，我會是一個完全不同的人。	1	2	3	4
16 我不喜歡被人稱為「一個糖尿病患者」。	1	2	3	4
17 糖尿病是所有曾發生在我身上的事中最糟糕的一項。	1	2	3	4
18 大部分的人會發覺去適應患有糖尿病的人是困難的。	1	2	3	4
19 我常常因患有糖尿病而覺得難堪。	1	2	3	4
20 對於控制我的糖尿病，我似乎沒有太多可做的。	1	2	3	4
21 帶有糖尿病而過正常生活的希望不大。	1	2	3	4
22 適當的控制糖尿病包含許多的犧牲和不方便。	1	2	3	4
23 我試著不讓人們知道我得糖尿病的事。	1	2	3	4
24 被告知得到糖尿病時，就好像被宣判死刑。	1	2	3	4
25 我的糖尿病飲食並不會真的毀了我社交生活。	1	2	3	4
26 總體而言，醫生們在治療那些患有糖尿病的病人時需要表現出更多的同理心。	1	2	3	4
27 長期患有糖尿病會改變人的個性。	1	2	3	4

	完全不 同意	有些不 同意	有些 同意	完全 同意
28 我常常很難決定自己是有病的或是健康的。	1	2	3	4
29 糖尿病並不真的是一個問題 因為它是可以被控制的。	1	2	3	4
30 如果你患有糖尿病，這真的是一件無能為力的事。	1	2	3	4
31 我覺得沒有人可以讓我開放地與他討論我的糖尿病。	1	2	3	4
32 我相信我已經調適好自己患有糖尿病的事實了。	1	2	3	4
33 我常常認為這是很不公平的，因為我有糖尿病而其他 人卻是那麼健康。	1	2	3	4

以下的問題是想了解你有多大的把握來執行醫生及護士所要求的各項照顧工作。

(請圈選一個最適當的答案)

1=絕對沒有把握 2=不太有把握 3=有時有把握 4=絕對有把握

	絕對沒 有把握	不太有 把握	有時有 把握	絕對有 把握
1. 我會按時吃三餐。	1	2	3	4
2. 我每餐只吃八分飽，不會吃得太撐。	1	2	3	4
3. 我每餐會包括主食類，蛋白質類，蔬菜類及水果。	1	2	3	4
4. 我會避免肥肉、雞皮、豬皮及油炸的食物。	1	2	3	4
5. 我會不喝普通的汽水、果汁等加糖飲料解渴。	1	2	3	4
6. 心情不好、壓力大時，我不會用吃東西的方法來排遣。	1	2	3	4
7. 在看電視、電影或聊天時，我會不吃零食。	1	2	3	4
8. 在親友聚餐或吃喜酒時，我不會吃得太撐。	1	2	3	4
9. 我會遵照醫師的指示注射胰島素。	1	2	3	4
10 即使心情不好、壓力大時，我仍會按時注射胰島素。	1	2	3	4
11.在沒有糖尿病症狀時，我仍按時注射胰島素。	1	2	3	4
12.在外出時，我按時注射胰島素。	1	2	3	4
13.我會在門診日按時注射胰島素。	1	2	3	4

	絕對沒 有把握	不太有 把握	有時有 把握	絕對有 把握
14.我會在抽血日按時注射胰島素。	1	2	3	4
15.我會每週至少運動三次，每次至少 20 分鐘。	1	2	3	4
16.我會定期檢驗血糖。	1	2	3	4

以下的題目是想瞭解你對近來生活感到滿意或不滿意的程度。這些問題的答案並沒有對錯，只是表達出你的看法，請告訴我一個最能描述你感覺的答案。

1=完全不滿意

2=有些不滿意

3=有些滿意

4=完全滿意

	完全不 滿意	有些不 滿意	有些 滿意	完全 滿意
1 你對控制糖尿病所花費的時間感到滿意嗎?	1	2	3	4
2 你對做檢查所花費的時間感到滿意嗎?	1	2	3	4
3 你對做血糖檢驗所花費的時間感到滿意嗎?	1	2	3	4
4 你滿意現在所接受的治療嗎?	1	2	3	4
5 你對於飲食的變化感到滿意嗎?	1	2	3	4
6 你滿意糖尿病對你家庭（父母）所造成的負擔嗎?	1	2	3	4
7 你滿意自己對糖尿病的瞭解嗎?	1	2	3	4
8 你滿意目前的睡眠品質嗎?	1	2	3	4
9 你對你的人際關係及友誼感覺滿意嗎?	1	2	3	4
10 你滿意目前的學校生活嗎?	1	2	3	4
11 你滿意你的外表嗎?	1	2	3	4
12 你對自己運動所花費的時間感到滿意嗎?	1	2	3	4
13 你對你的休閒時間感到滿意嗎?	1	2	3	4
14 你對你在學校的表現感到滿意嗎?	1	2	3	4
15 你滿意同學對待你的方式嗎?	1	2	3	4
16 你滿意你學校的出席情況嗎?	1	2	3	4
17 你滿意學校老師對待你的方式嗎?	1	2	3	4
18 你對你總體上的生活感到滿意嗎?	1	2	3	4

下面的問題是想了解糖尿病對你家庭與學校生活所造成的影響，請告訴我一個最符合你情況的答案。

	1=從未	2=很少	3=有時	4=常常	5=總是
	從未	很少	有時	常常	總是
1 你多久會察覺到糖尿病妨礙了你參與學校的活動(例如：參加運動團隊、參加學校的樂團社團等)？	1	2	3	4	5
2 你多久會察覺到糖尿病妨礙你和學校朋友一起外出吃東西？	1	2	3	4	5
3 你多久會覺得糖尿病妨礙你和學校朋友一起去玩？	1	2	3	4	5
4 你多久會覺得糖尿病影響到你的學業表現？	1	2	3	4	5
5 你多久會察覺到父母親太過保護你了？	1	2	3	4	5
6 你多久會感覺到父母親對你的糖尿病擔心太多了？	1	2	3	4	5
7 你多久會察覺到你的兄弟姊妹會取笑你有關糖尿病的事？	1	2	3	4	5
8 你多久會覺得父母不太關心你的疾病？	1	2	3	4	5
9 你多久會覺得父母親表現得好像糖尿病是他們的病，而不是你的病？	1	2	3	4	5

請指出以下事件多常發生在你身上。請告訴我一個最能描述你感覺的答案。如果這問題你從沒有想過，也請告知。

	從未=1	很少=2	有時=3	常常=4	總是=5	沒想過=0
	從未	很少	有時	常常	總是	沒想過
1 你多常擔心自己是否能完成學業？	1	2	3	4	5	0
2 你多常擔心外出旅行？	1	2	3	4	5	0
3 你多常擔心自己會昏倒？	1	2	3	4	5	0
4 你多常擔心你的外表會因糖尿病而改變？	1	2	3	4	5	0

	從未	很少	有時	常常	總是	沒想過
5 你多常擔心自己的生活會因糖尿病而變糟?	1	2	3	4	5	0
6 你多常擔心有人會因你有糖尿病而不願和你約會?	1	2	3	4	5	0
7 你多常擔心老師會因糖尿病而對你有差別待遇?	1	2	3	4	5	0
8 你多常擔心糖尿病會使你在學校的表現一塌糊塗?	1	2	3	4	5	0
9 你多常擔心自己會因糖尿病而無法約會、參加宴會，或繼續和朋友保持聯絡?	1	2	3	4	5	0

儘管每個人的生活中都有一些令人感到擔憂、悲傷的事，但有時候也會發生一些事情讓自己覺得很快樂，你是否可以告訴我：你覺得最令你感到快樂的一件事是什麼？

事件的描述：_____

以下問題是想瞭解你在過去 7 天中的糖尿病自我照顧情況。你所提供的答案是保密的，醫生、護士或社工員都不會知道。所以請你儘可能誠實及準確地回答。

1. 在過去 7 天中，你多常遵照醫師、護理師或營養師所指定的飲食？

1 = 總是 2 = 常常 3 = 有時 4 = 很少 5 = 從未

2. 若初步估計，在過去 7 天中，大約有百分之多少的時間你能成功地依照指示來吃控制糖尿病的健康飲食？

0% (沒有) 25% (1/4) 50%(1/2) 75%(3/4) 100%(全部)

3. 在過去的 7 天裡，你所吃的食物中有多少百分比是含有高纖的食物？例如：新鮮蔬菜、新鮮水果、全麥麵包、脫水豆類、豌豆、麥麩等？

0% (沒有) 25% (1/4) 50%(1/2) 75%(3/4) 100%(全部)

4. 在過去的 7 天裡，你所吃的食物中有多少百分比的東西含有高脂肪？例如：奶油、冰淇淋、核果和果仁類、蛋黃、酪梨、炸的食物、沙拉醬、培根、其他含脂肪或帶皮的肉？

0% (沒有) 25% (1/4) 50%(1/2) 75%(3/4) 100%(全部)

5. 在過去的 7 天中，你所吃的食物有多少是糖果及甜食？例如：派、蛋糕（糕點）、果醬、汽水(不是低卡的飲料)、餅乾等？

0% (沒有) 25% (1/4) 50%(1/2) 75%(3/4) 100%(全部)

6. 在過去的 7 天當中，你有多少天會做至少 20 分鐘的運動？

0 1 2 3 4 5 6 7

7. 大約有多少時間，你的運動量有達到醫生所建議的量(例如：當你的醫生建議你一天做 30 分鐘的運動)？

0% (沒有) 25% (1/4) 50%(1/2) 75%(3/4) 100%(全部)

8. 除了學校規定的體育課外，在過去的 7 天當中，你有多少天會有一段特定的運動時間？

0 1 2 3 4 5 6 7

9. 在過去的 7 天當中，你有多少天會檢測你的血糖值？

0 1 2 3 4 5 6 7

10. 在過去的 7 天中，你會確實遵照醫生建議的方式進行尿糖或血糖檢測的時間大約有多少？

0% (沒有) 25% (1/4) 50%(1/2) 75%(3/4) 100%(每天)

11. 在過去的 7 天中，你做了多少次應做的胰島素注射？

1 = 全部注射 2 = 大部份的時間 3 = 一部分的時間 4 = 一次也沒有
都有注射 有注射

下面的題目是想瞭解你目前是否有接受過任何不用付費的服務或協助（1=有 0=沒有）

1. 醫院糖尿病衛教中心的課程與相關醫療和疾病控制知識的傳遞

有.....1，請問你對這項服務滿意程度如何？

非常滿意.....4

滿意.....3

不滿意.....2

非常不滿意.....1

對訪員： 若回答為「不滿意」或「非常不滿意」，請續問：為什麼？

沒有.....0，請問你沒有接受這項服務的理由是什麼？（可複選）

就診醫院沒有這項服務.....1

不知道醫院有這項服務.....2

這項服務沒有什麼用.....3

太麻煩.....4

不好意思去衛教中心.....5

去的人多半是小孩和家長，自己不想去.....6

其他原因.....7

（請說明）

2. 一般非營利機構所提供的服務？

有.....1，是哪一家機構（或哪一個單位）？

該機構所提供的服務內容是什麼？

你對該服務內容的滿意程度如何？

非常滿意.....4

滿意.....3

不滿意.....2

非常不滿意.....1

對訪員： 若回答為「不滿意」或「非常不滿意」，請續問：為什麼？

沒有.....0，請問你沒有接受這項服務的理由是什麼？（可複選）

不知道哪裡有這種機構.....1

這種服務沒有什麼用.....2

自己沒有什麼問題需要別人幫助.....3

太麻煩.....4

不好意思去接觸這類機構.....5

活動時間不好配合.....6

其他原因.....7

（請說明）_____

如果有相關的單位想提供一些免費的服務給你，你認為自己目前最需要的是什麼？

（請逐題唸出服務項目 1=需要 0=不需要）

	需要	不需要
1. 課業輔導.....1	0	
2. 交友技巧的學習.....1	0	
3. 與父母相處方式的學習.....1	0	
4. 與兄弟姊妹相處技巧的學習.....1	0	
5. 與師長相處技巧的學習.....1	0	
6. 與同學相處技巧的學習.....1	0	
7. 增加自己對糖尿病相關知識的瞭解.....1	0	
8. 精神上的協助，有人傾聽自己內心的感受.....1	0	
9. 學習如何幫助自己有更大的克制力來控制飲食.....1	0	
10. 學習如何自己打針.....1	0	
11. 提供金錢（經濟）方面的協助.....1	0	
12. 縮短去醫院做檢查所花費的時間.....1	0	
13. 協助自己生涯規劃.....1	0	
14. 不用特別協助我，應教育其他人認識糖尿病.....1	0	
15. 其他：（請說明）		

最後是有關你個人的一些基本資料 (請圈選一個最適當的答案)

1. 性別 男……………1 女……………2
2. 你是民國_____年 _____月生?
3. 你現在念幾年級? _____ (請註明國小、國中或高中(職))。
4. 你在民國_____年知道自己生病?
你生病至今約_____年?
5. 你是否曾因病休學? 是……………1 否……………0
(若回答是, 請續問: 約休學多久? _____ 年 _____月)
6. 你是否曾中途輟學? 是……………1 否……………0
(若回答是, 請續問: 約輟學多久? _____ 年 _____月)
輟學原因: _____
7. 你現在跟哪些大人住在一起?

8. 請問你父親的教育程度為何?
大學以上畢業…………… 1
二專、三專或五專畢業…………… 2
高中或高職畢業…………… 3
初中或國中畢業…………… 4
小學畢業…………… 5
其他 (請說明) _____ 6
9. 請問你母親的教育程度為何?
大學以上畢業…………… 1
二專、三專或五專畢業…………… 2
高中或高職畢業…………… 3
初中或國中畢業…………… 4
小學畢業…………… 5
其他 (請說明) _____ 6

本問卷到此結束, 非常感謝你的參與!