

個案編號：

C 1

① _____

受訪者序號：

受訪者姓名：

飲食問卷 (6 5 歲以上)

訪視時間：

② _____ ③ _____
年 月 日 時 分

訪視員：

④ _____

訪視結束時間：

⑤ _____
時 分

受訪者提供：⑥
資料品質

90 90 80 70 60 50 40
很好 好 尚可 不好 很差

覆審時間：

⑦ _____ ⑧ _____
年 月 日 時 分

覆審員：

⑨ _____

資料收集完整性：⑩ (1)良好 (2)尚需補遺

補遺時間：

⑪ _____ ⑫ _____
年 月 日 時 分

訪視員：

⑬ _____

應答者：⑭ (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人 (55)朋友或鄰居

受訪者提供資料的情形：⑮ (1)良好 (2)尚可 (3)不佳

資料收集情形：⑯ (1)已完成 (_)無法補齊，原因 _____

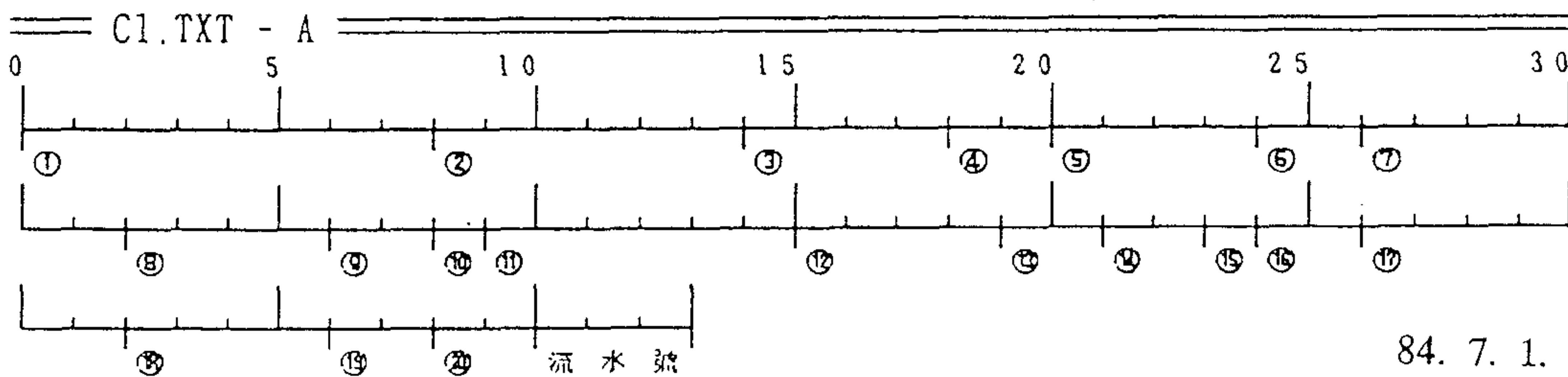
再審時間：

⑰ _____ ⑱ _____
年 月 日 時 分

再審員：

⑲ _____

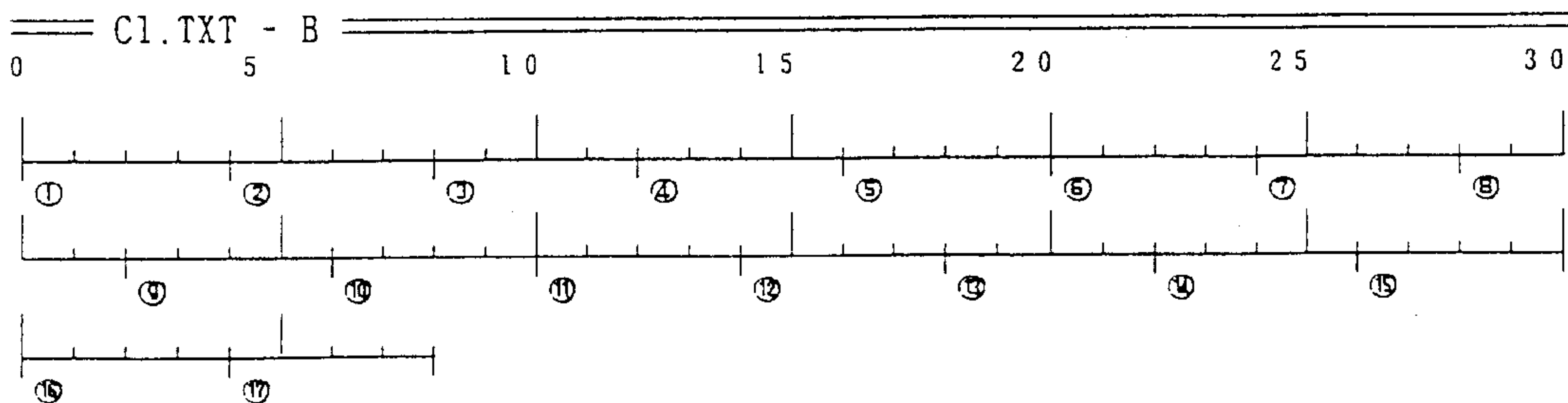
補遺完整性：⑳ (1)良好 (_)無法補齊，原因 _____



84. 7. 1.

A. 一般飲食頻率 (請根據最近一個月內您的飲食狀況回答下列問題)

食 物 名 稱		頻 率 單 位	次 數
魚類	①	1日 2週 3月	
家禽類 (如雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物)	②	1日 2週 3月	
家畜瘦肉類 (如豬、牛、羊等四隻腳的動物)	③	1日 2週 3月	
半肥肉類 (如蹄膀、五花肉、五花紋肉、半肥牛肉等)	④	1日 2週 3月	
黃豆製品類 (如豆干、素雞、豆腐、豆花等)	⑤	1日 2週 3月	
豆漿	⑥	1日 2週 3月	
奶類 (如牛奶、羊奶等)	⑦	1日 2週 3月	
蛋類	⑧	1日 2週 3月	
蔬菜類	⑨	1日 2週 3月	
水果類	⑩	1日 2週 3月	
油炸食品類	⑪	1日 2週 3月	
茶 (如綠茶、紅茶、奶茶等)	⑫	1日 2週 3月	
檳榔 (顆)	⑬	1日 2週 3月	
生的肉類 (如生魚片、生肉、生內臟等)	可 重 複	⑭ 1日 2週 3月	
煙燻燒烤肉類 (如燻雞、燻肉、燻香腸、燻臘肉、燻熱狗等)		⑮ 1日 2週 3月	
醃漬蔬菜類 (如蔞瓜、脆瓜、雪裡紅、蘿蔔乾、酸筍等)	可 重 複	⑯ 1日 2週 3月	
發酵食品 (如豆腐乳、臭豆腐、豆豉、味噌等)		⑰ 1日 2週 3月	



B. 主食類食物攝取狀況(請根據最近一月內您的飲食狀況回答各餐最常吃的主食種類)

1. 你一星期中，有幾天吃早餐？①_____
2. 你一星期中，有幾天吃午餐？②_____
3. 你一星期中，有幾天吃晚餐？③_____

早餐	1. 主食種類：					份量 ⑨	
	食物碼：	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑩1週2月
	2. 主食種類：					份量 ⑬	
	食物碼：	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑰1週2月
	3. 主食種類：					份量 ⑲	
午餐	1. 主食種類：					份量 ⑳	
	食物碼：	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉚1週2月
	2. 主食種類：					份量 ㉜	
	食物碼：	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝	㉞1週2月
	3. 主食種類：					份量 ㉟	
晚餐	1. 主食種類：					份量 ㊱	
	食物碼：	㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴1週2月
	2. 主食種類：					份量 ㊵	
	食物碼：	㊴	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹1週2月
	3. 主食種類：					份量 ㊺	

註：早餐列出三種最常吃的主食形式；午餐、晚餐只需列出二種最常吃的主食形式。

==== C1.TXT - C =====

0	5	10	15	20	25	30
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
⑮	⑯	⑰	⑱	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	㉚	㉛	㉜	㉝
㉞	㉟	㊱	㊲	㊳	㊴	㊵
㊶	㊷	㊸	㊹	㊺	㊻	㊼

84. 7. 1.

C. 飲食特性 (請根據最近一個月內您的飲食狀況回答下列問題)

	全是 如此	多數 如此	一半 一半	少數 如此	從未 如此	不吃此 類食物
1. 當您吃家禽類時，是否連肥油或皮一起吃？	①	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
2. 當您吃肉類時，是否連肥肉或皮一起吃？	②	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
3. 當您吃肉類時，是否用油煎、炸、炒的方式烹調？	③	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
4. 當您吃魚時，是否用油烹調？(包括煎過再紅燒、蒸過的魚淋上油等)	④	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
5. 當您吃蔬菜時，是否吃炒的蔬菜？	⑤	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
6. 當您吃飯時，是否用滷汁或豬油拌飯？	⑥	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
7. 您是否用菜餚的湯汁拌飯或拌麵？	⑦	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)
8. 當您食用豆製品時，是否用煎、炸的方式？	⑧	(1)	(2)	(3)	(4)	(5) (6)

◎您這個月所吃的食物是否與您平日所吃的相類似？

- ⑨ (1)是 (2)較多 (3)較少 (4)食物種類與平常不同
 (5)較多且食物種類與平常不同 (6)較少且食物種類與平常不同
 不一樣的原因是為什麼？ ⑩ () _____

D. 素食習慣

1. 您現在是否吃素？ ⑪ (1)是 (2)否 (答畢)
 【以整天三餐都吃素為準，若只有一餐則填否】
 2. 您平均一個月吃素？天 ⑫ _____ 天
 3. 為何種素食？ ⑬ (1)純素 (完全不食用動物性食品如：肉、魚、奶、蛋)
 (2)奶素 (3)奶蛋素 (4)其它() _____
 4. 您這種素食習慣已持續多久？ ⑭ _____ 年 _____ 月 _____ 日



E. 維生素、礦物質、及其他補充劑

1. 最近一個月來，您是否有規律的食用維生素、礦物質、或其他補充劑？

① (1) 否 (跳答F) (2) 是，相當規律 (3) 是，不過不規律

2. 您固定使用的維生素、礦物質、或其他補充劑為何？食用量為何？

補充劑種類、品牌 (限填10個中文字的長度)	食 用 頻 率	用 量	單 位
②	③ (1)每天 (2)每週 (3)每月 (4)每月<1	④	⑤
⑥	⑦ (1)每天 (2)每週 (3)每月 (4)每月<1	⑧	⑨
⑩	⑪ (1)每天 (2)每週 (3)每月 (4)每月<1	⑫	⑬
⑭	⑮ (1)每天 (2)每週 (3)每月 (4)每月<1	⑯	⑰
⑱	⑲ (1)每天 (2)每週 (3)每月 (4)每月<1	⑳	㉑

○ 單位：(1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百c.c. ()其他(請註明)_____

其它補充劑提示卡：

1.人蔘 2.當歸 3.四物 4.雞精 5.蜂王漿 6.健康醋 7.魚油 8.高蛋白粉
9.卵磷脂 10.康倍特、硫克肝等含維生素的飲料 11.靈芝 12.花粉
13.香菇精 14.蒜頭精 15.纖維片

F. 其他

1. 應答者是：

② (0)本人 ()家人序號 ()其他人(說明)_____ (55)朋友或鄰居

CL.TXT - E

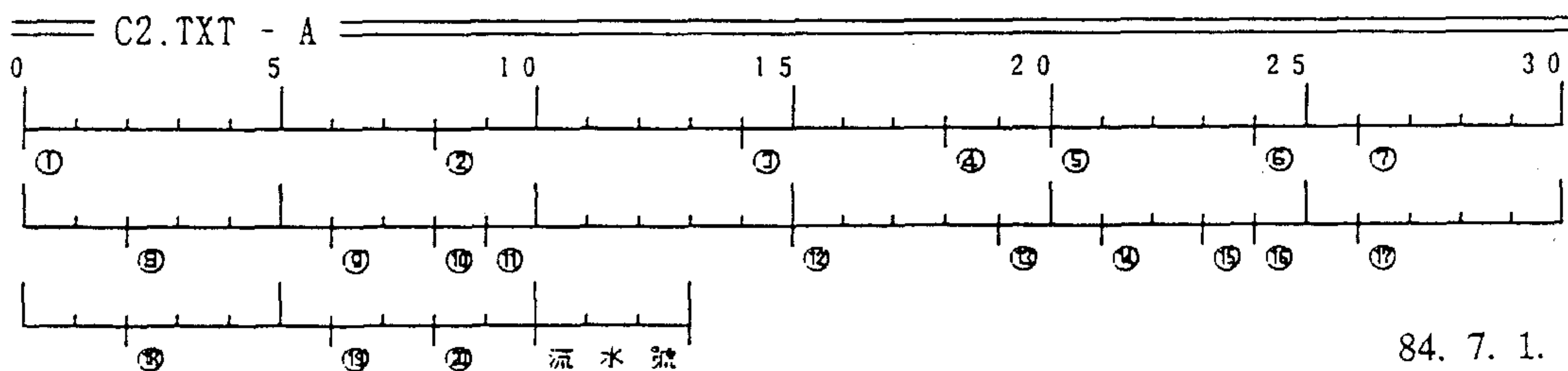
0	5	10	15	20	25
①	②			③	④ ⑤
⑥				⑦	⑧ ⑨
⑩				⑪	⑫ ⑬
⑭				⑮	⑯ ⑰
⑱				⑲	⑳ ㉑ ㉒ ㉓

個案編號： _____ C 2

① _____
受訪者序號： _____ 受訪者姓名： _____

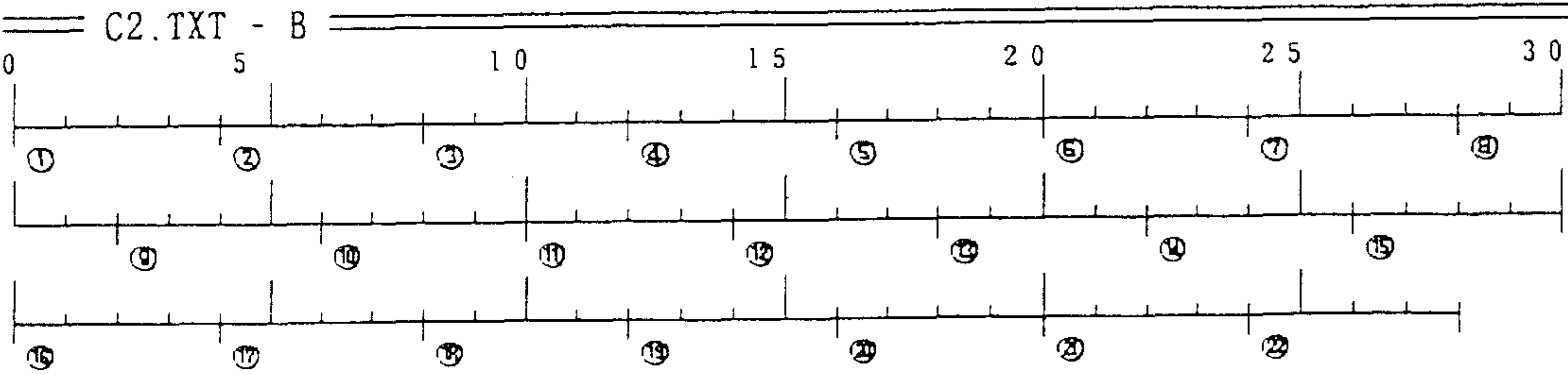
飲食問卷 (1 3 ~ 6 4 歲)

訪視時間： ② _____ ③ _____ 年 月 日 時 分 訪視結束時間： ⑤ _____ 時 分	訪視員： ④ _____ 受訪者提供： ⑥ _____ 資料品質 99 90 80 70 60 50 40 很好 好 尚可 不好 很差
覆審時間： ⑦ _____ ⑧ _____ 年 月 日 時 分 覆審員： ⑨ _____ 資料收集完整性： ⑩ (1)良好 (2)尚需補遺	
補遺時間： ⑪ _____ ⑫ _____ 年 月 日 時 分 訪視員： ⑬ _____ 應答者： ⑭ (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人 _____ (55)朋友或鄰居 受訪者提供資料的情形： ⑮ (1)良好 (2)尚可 (3)不佳 資料收集情形： ⑯ (1)已完成 (_)無法補齊，原因 _____	
再審時間： ⑰ _____ ⑱ _____ 年 月 日 時 分 再審員： ⑲ _____ 補遺完整性： ⑳ (1)良好 (_)無法補齊，原因 _____	

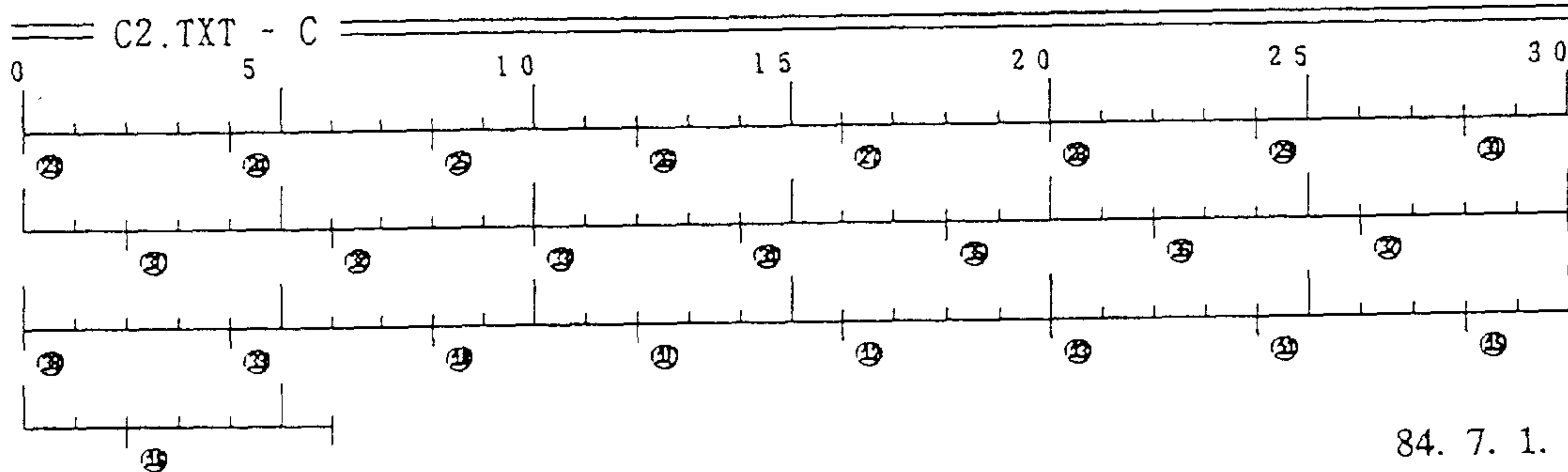


A. 一般飲食頻率 (請根據最近一個月內您的飲食狀況回答下列問題)

食 物 名 稱		頻 率 單 位	次 數
高W-3魚 (如鱈魚, 旗魚, 鯊, 鯖魚, 鮭魚, 鮪魚等) 及照片中列出的所有魚	①	1日 2週 3月	
新鮮魚類	②	1日 2週 3月	
帶骨小魚乾 (如丁香魚乾、勿仔魚、小魚乾等)	③	1日 2週 3月	
介殼類 (如牡蠣、螺、蛤等)	④	1日 2週 3月	
魚以外的其他海鮮類 (如蝦、花枝、魷魚、小管、毛蟹、 海參等海鮮類)	⑤	1日 2週 3月	
海菜、海藻類 (如海菜、海藻類、髮菜等)	⑥	1日 2週 3月	
肝臟類 (如豬肝、雞肝、鵝肝等)	⑦	1日 2週 3月	
其它各內臟類 (如心、腦、肚、大腸、小腸等)	⑧	1日 2週 3月	
半肥肉類 (如蹄膀、五花肉、五花絞肉、半肥牛肉等)	⑨	1日 2週 3月	
豬頭皮, 豬尾	⑩	1日 2週 3月	
家禽類 (如雞、鴨、鵝等兩隻腳的動物)	⑪	1日 2週 3月	
家畜瘦肉類 (如豬、牛、羊等四隻腳的動物)	⑫	1日 2週 3月	
生的肉類 (如生魚片、生肉、生內臟等)	可 重 複	⑬ 1日 2週 3月	
煙燻燒烤肉類 (如燻雞、燻肉、燻香腸、燻臘肉、 燻熟狗等)		⑭ 1日 2週 3月	
醃漬蔬菜類 (如蔞瓜、脆瓜、雪裡紅、蘿蔔乾、 酸筍等)	可 重 複	⑮ 1日 2週 3月	
發酵食品 (如豆腐乳、臭豆腐、豆豉、味噌等)		⑯ 1日 2週 3月	
紅蘿蔔	⑰	1日 2週 3月	
南瓜	⑱	1日 2週 3月	
其他瓜類 (如冬瓜、瓠瓜、苦瓜、大黃瓜等)	⑲	1日 2週 3月	
菌菇類 (如香菇、草菇、洋菇等)	⑳	1日 2週 3月	
筍類 (如竹筍、冬筍、茭白筍等)	㉑	1日 2週 3月	
乾豆、豆仁、豆莢等類 (如綠豆[湯]*、四季豆、豆芽等)	㉒	1日 2週 3月	



食 物 名 稱	頻 率 單 位	次 數
黃豆製品類 (如豆干、素雞、豆腐、豆花等)	㉓ 1日 2週 3月	
深綠色蔬菜類 (如芥藍、空心菜、綠花椰菜、青椒等)	㉔ 1日 2週 3月	
新鮮蔬菜類 (含以上所有蔬菜)	㉕ 1日 2週 3月	
豆漿 *	㉖ 1日 2週 3月	
花生及花生製品 (花生糖、花生醬、花生粉等) *	㉗ 1日 2週 3月	
柑橘類水果 (如柳丁、橘子、椪柑、柚子、葡萄柚等) 及其新鮮水果原汁 *	㉘ 1日 2週 3月	
木瓜及新鮮木瓜原汁 *	㉙ 1日 2週 3月	
芒果及新鮮芒果原汁 *	㉚ 1日 2週 3月	
蕃石榴及新鮮蕃石榴原汁 *	㉛ 1日 2週 3月	
新鮮水果及其新鮮水果原汁* (包括以上所有水果)	㉜ 1日 2週 3月	
各式蛋類	㉝ 1日 2週 3月	
全脂奶類 *	㉞ 1日 2週 3月	
低脂奶類 *	㉟ 1日 2週 3月	
脫脂奶類 *	㊱ 1日 2週 3月	
養樂多及調味乳 (如果汁牛奶、蘋果牛奶、巧克力牛奶) *	㊲ 1日 2週 3月	
油炸食品類 (如薯條、洋芋片、油條、鹽酥雞、麻糰等)	㊳ 1日 2週 3月	
速食麵	㊴ 1日 2週 3月	
汽水, 可樂, 沙士, 運動飲料	㊵ 1日 2週 3月	
各種果汁 *	㊶ 1日 2週 3月	
茶 (綠茶, 紅茶, 奶茶) *	㊷ 1日 2週 3月	
咖啡 *	㊸ 1日 2週 3月	
冰淇淋, 冰棒 *	㊹ 1日 2週 3月	
糖 (果糖, 白糖, 蜂蜜)	㊺ 1日 2週 3月	
檳榔 (類)	㊻ 1日 2週 3月	



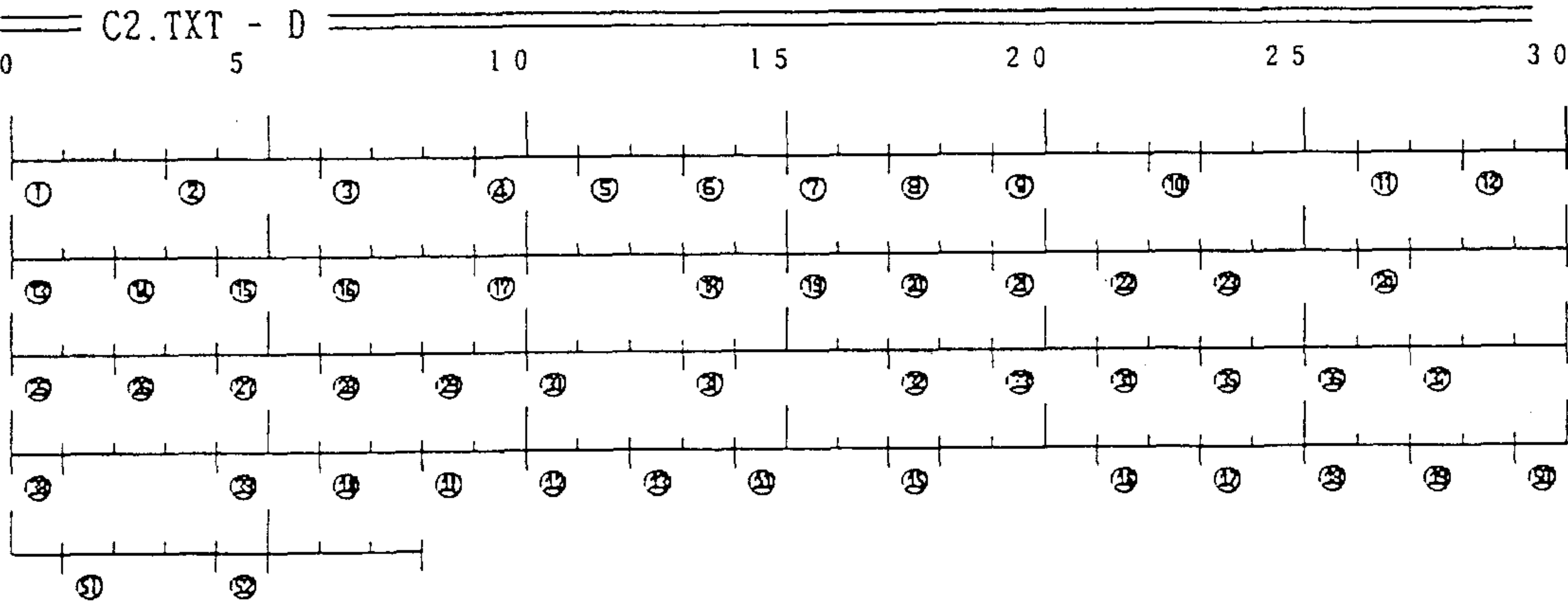
84. 7. 1.

B. 主食類食物攝取狀況 (請根據最近一個月內您的飲食狀況回答各餐最常吃的主食種類)

1. 你一星期中，有幾天吃早餐？①_____
2. 你一星期中，有幾天吃午餐？②_____
3. 你一星期中，有幾天吃晚餐？③_____

早餐	1. 主食種類：					份量 ⑨	
	食物碼：	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑩1週2月
	2. 主食種類：					份量 ⑬	
	食物碼：	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑰1週2月
	3. 主食種類：					份量 ⑲	
	食物碼：	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑1週2月
午餐	1. 主食種類：					份量 ㉓	
	食物碼：	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙1週2月
	2. 主食種類：					份量 ㉛	
	食物碼：	㉜	㉝	㉞	㉟	㊱	㊲1週2月
	1. 主食種類：					份量 ㊴	
	食物碼：	㊵	㊶	㊷	㊸	㊹	㊺1週2月
晚餐	2. 主食種類：					份量 ㊼	
	食物碼：	㊽	㊾	㊿	㋀	㋁	㋂1週2月
	1. 主食種類：					份量 ㋄	
	食物碼：	㋅	㋆	㋇	㋈	㋉	㋊1週2月
	2. 主食種類：					份量 ㋌	
	食物碼：	㋍	㋎	㋏	㋐	㋑	㋒1週2月

註：早餐列出三種最常吃的主食形式；午餐、晚餐只需列出二種最常吃的主食形式。



C. 飲食特性 (請根據最近一個月內您的飲食狀況回答下列問題)

全是 多數 一半 少數 從未 不吃此
如此 如此 一半 如此 如此 類食物

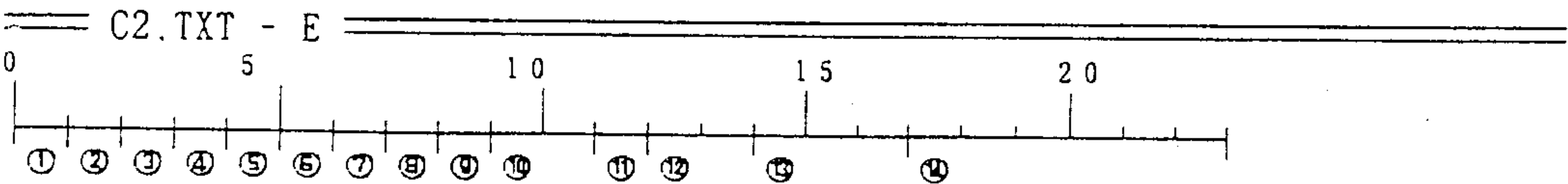
1. 當您吃家禽類時，是否連肥油或皮一起吃？ ① (1) (2) (3) (4) (5) (6)
2. 當您吃肉類時，是否連肥肉或皮一起吃？ ② (1) (2) (3) (4) (5) (6)
3. 當您吃肉類時，是否用油煎、炸、炒的方式烹調？ ③ (1) (2) (3) (4) (5) (6)
4. 當您吃魚時，是否用油烹調？（包括煎過再紅燒、蒸過的魚淋上油等） ④ (1) (2) (3) (4) (5) (6)
5. 當您吃蔬菜時，是否吃炒的蔬菜？ ⑤ (1) (2) (3) (4) (5) (6)
6. 當您吃飯時，是否用滷汁或豬油拌飯？ ⑥ (1) (2) (3) (4) (5) (6)
7. 您是否用菜餚的湯汁拌飯或拌麵？ ⑦ (1) (2) (3) (4) (5) (6)
8. 當您食用豆製品時，是否用煎、炸的方式？ ⑧ (1) (2) (3) (4) (5) (6)

◎ 您這個月所吃的食物是否與您平日所吃的相類似？

- ⑨ (1)是 (2)較多 (3)較少 (4)食物種類與平常不同
(5)較多且食物種類與平常不同 (6)較少且食物種類與平常不同
不一樣的原因是為什麼？ ⑩ (_)

D. 素食習慣

1. 您現在是否吃素？ ⑪ (1)是 (2)否 (答畢)
【以整天三餐都吃素為準，若只有一餐則填否】
2. 您平均一個月吃素？天 ⑫ _____ 天
3. 為何種素食？ ⑬ (1)純素 (完全不食用動物性食品如：肉、魚、奶、蛋)
(2)奶素 (3)奶蛋素 (4)其它(_)
4. 您這種素食習慣已持續多久？ ⑭ _____ 年 _____ 月 _____ 日



E. 維生素、礦物質、及其他補充劑

1. 最近一個月來，您是否有規律的食用維生素、礦物質、或其他補充劑？

- ① (1) 否 (跳答 F) (2) 是，相當規律 (3) 是，不過不規律

2. 您固定使用的維生素、礦物質、或其他補充劑為何？食用量為何？

補充劑種類、品牌 (限填10個中文字的長度)	食 用 頻 率		用 量	單 位
②	③ (1)每天 (2)每週 (3)每月 (4)每月<1		④	⑤
⑥			⑧	⑨
⑩			⑫	⑬
⑭			⑯	⑰
⑱			⑳	㉑

◎ 單位： (1)粒 (2)瓶 (3)包 (4)百c.c. (_)其他(請註明)_____

其它補充劑提示卡：

1.人蔘 2.當歸 3.四物 4.雞精 5.蜂王漿 6.健康醋 7.魚油 8.高蛋白粉
9.卵磷脂 10.康倍特、硫克肝等含維生素的飲料 11.靈芝 12.花粉
13.香菇精 14.蒜頭精 15.纖維片

F. 其他

1. 應答者是：

②② (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人(說明)_____ (55)朋友或鄰居

===== C2.TXT - F =====

0 5 10 15 20 25

① ②	③	④	⑤
⑥	⑦	⑧	⑨
⑩	⑪	⑫	⑬
⑭	⑮	⑯	⑰
⑱	⑲	⑳	㉑

個案編號：

C 3

① _____

受訪者序號：

受訪者姓名：

飲食問卷 (4 ~ 1 2 歲)

訪視時間：

② _____ ③ _____
年 月 日 時 分

訪視員：

④ _____

訪視結束時間：

⑤ _____
時 分

受訪者提供：
資料品質

99 90 80 70 60 50 40
⑥ _____
很好 好 尚可 不好 很差

覆審時間：

⑦ _____ ⑧ _____
年 月 日 時 分

覆審員：

⑨ _____

資料收集完整性：⑩ (1)良好 (2)尚需補遺

補遺時間：

⑪ _____ ⑫ _____
年 月 日 時 分

訪視員：

⑬ _____

應答者：⑭ (0)本人 (_)家人序號 (_)其他人 (55)朋友或鄰居

受訪者提供資料的情形：⑮ (1)良好 (2)尚可 (3)不佳

資料收集情形：⑯ (1)已完成 (_)無法補齊，原因 _____

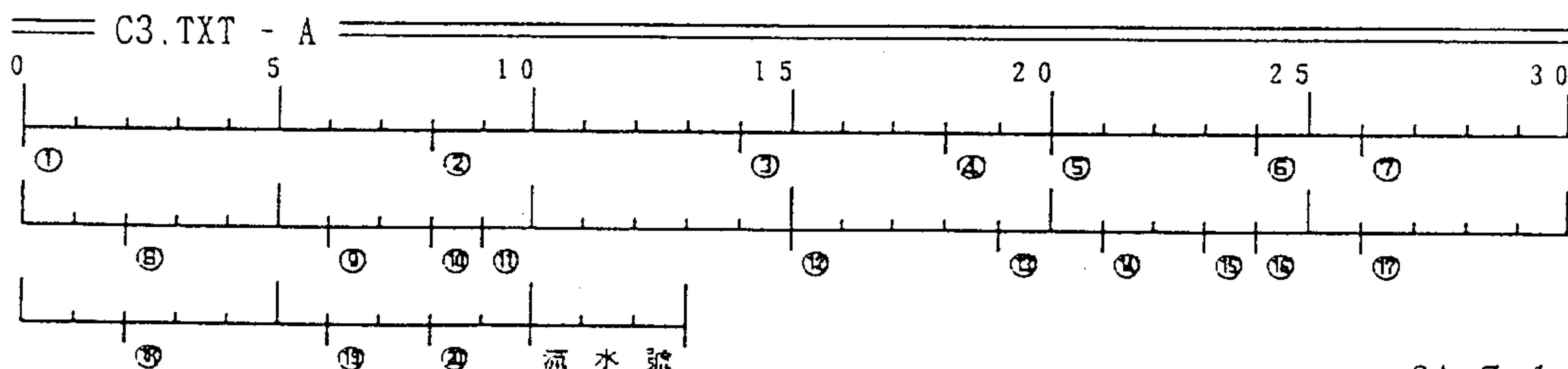
再審時間：

⑰ _____ ⑱ _____
年 月 日 時 分

再審員：

⑲ _____

補遺完整性：⑳ (1)良好 (_)無法補齊，原因 _____



1. 小孩上學之狀況

- ① (1) 沒有上學 (2) 上托兒所 (3) 上幼稚園 (4) 上學

2. 母親就業狀況

- ② (1) 沒有就業 (家管) (2) 可兼顧家庭之工作 (如：務農、自營商店等)
 (3) 固定上下班之工作 (4) 非固定上下班之工作
 (5) 母親不在身邊 (亦指母親已歿或離異)

3. 小孩吃早餐之狀況

a. 小孩是否有吃早餐之習慣？

- ③ (1) 每天吃 (2) 一週有1、2天沒吃 (吃5、6次)
 (3) 一週有3、4天沒吃 (吃3、4次) (4) 一週只吃1、2次
 (0) 每天都沒有吃 (跳答4)

b. 早餐之食慾

- ④ (1) 吃的很多 (2) 普通 (3) 吃的不多 (4) 幾乎沒吃

c. 早餐最常和誰一起吃

- ⑤ (1) 雙親 (2) 母親 (3) 父親 (4) 小孩自己 (5) 其他人 (6) 全家人

4. 小孩吃晚餐之狀況

a. 晚餐之食慾

- ⑥ (1) 吃的很多 (2) 普通 (3) 吃的不多 (4) 幾乎沒吃

b. 晚餐最常和誰一起吃

- ⑦ (1) 雙親 (2) 母親 (3) 父親 (4) 小孩自己 (5) 其他人 (6) 全家人

5. 小孩吃點心 (或零食、宵夜) 的情況

a. 小孩是否有每天吃點心、零食或宵夜的習慣？

- ⑧ (1) 每天吃 (2) 一週5、6次 (3) 一週3、4次 (4) 一週只吃1、2次
 (5) 沒有吃 (跳答6)

b. 小孩平常點心 (或零食、宵夜) 是下列這些來源嗎？ (複選)

- ⑨ (1) 家中自製 (2) 家人購買 (3) 小孩自己使用零用金購買
 (4) 幼稚園或學校提供

c. 小孩一般吃點心 (或零食、宵夜) 是在下列時間嗎？

- | | | | |
|--------------------|----------|--------|--------|
| (a) 早餐後至午餐前 | ⑩ (1) 經常 | (2) 偶而 | (3) 從未 |
| (b) 午餐後至晚餐前 | ⑪ (1) 經常 | (2) 偶而 | (3) 從未 |
| (c) 晚餐後至晚間 10:00 前 | ⑫ (1) 經常 | (2) 偶而 | (3) 從未 |
| (d) 晚間 10:00 後 | ⑬ (1) 經常 | (2) 偶而 | (3) 從未 |

6.請回憶小孩昨日（前一日）食物攝取狀況：

時間：

--	--	--	--

--	--	--	--

月 日 時 分

早 餐

- 1.主食類：
- 2.菜餚類：
- 3.湯 類：
- 4.水果類：
- 5.奶 類：
- 6.飲料類：

時間：

--	--	--	--

時 分

午 餐

- 1.主食類：
- 2.菜餚類：
- 3.湯 類：
- 4.水果類：
- 5.奶 類：
- 6.飲料類：

時間：

--	--	--	--	--

時 分

晚 餐

1. 主食類：	
2. 菜餚類：	
3. 湯 類：	
4. 水果類：	
5. 奶 類：	
6. 飲料類：	

時間：

--	--	--	--	--

時 分

副 餐

1. 主食類：	
2. 菜餚類：	
3. 湯 類：	
4. 水果類：	
5. 奶 類：	
6. 飲料類：	

時間：

--	--	--	--	--

時 分

零 食

◎ 請訪員將第 6 題的答案編碼填入下列表中

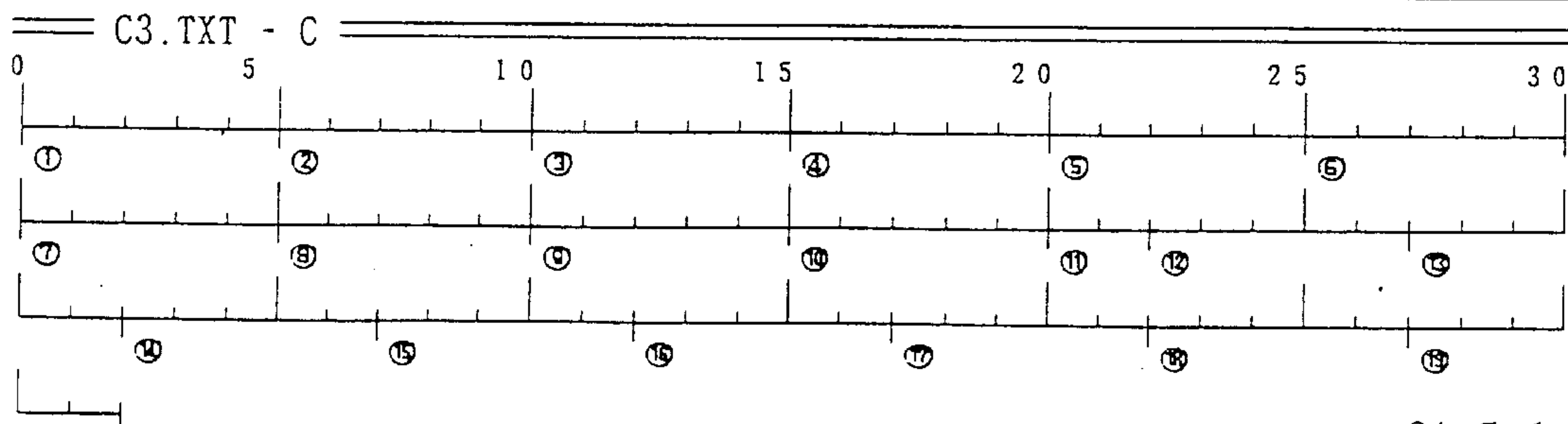
a. 主食類

食 物 名 稱		早餐 (1)	午餐 (2)	晚餐 (3)	副餐 (4)	零食 (5)
米飯類、*炒飯、*飯糰、粥類	①					
*麵類	②					
吐司、餐包、饅頭、花捲、*有餡麵包、 *三明治 *其他包子	③					
漢堡、披薩	④					
餅干、蛋糕、派、西點	⑤					
麥片、穀粉 (米、麥粉)	⑥					
*餡餅、燒餅、蔥油餅、*蛋餅	⑦					
水餃、餛飩、燒賣、水煎包、肉包子	⑧					
冬粉、米粉、*碗粿、蘿蔔糕、*粽子、*肉圓	⑨					
五穀根莖類(芋頭、馬鈴薯、甘薯等)	⑩					
其他：⑪(_ _) _____	⑪					

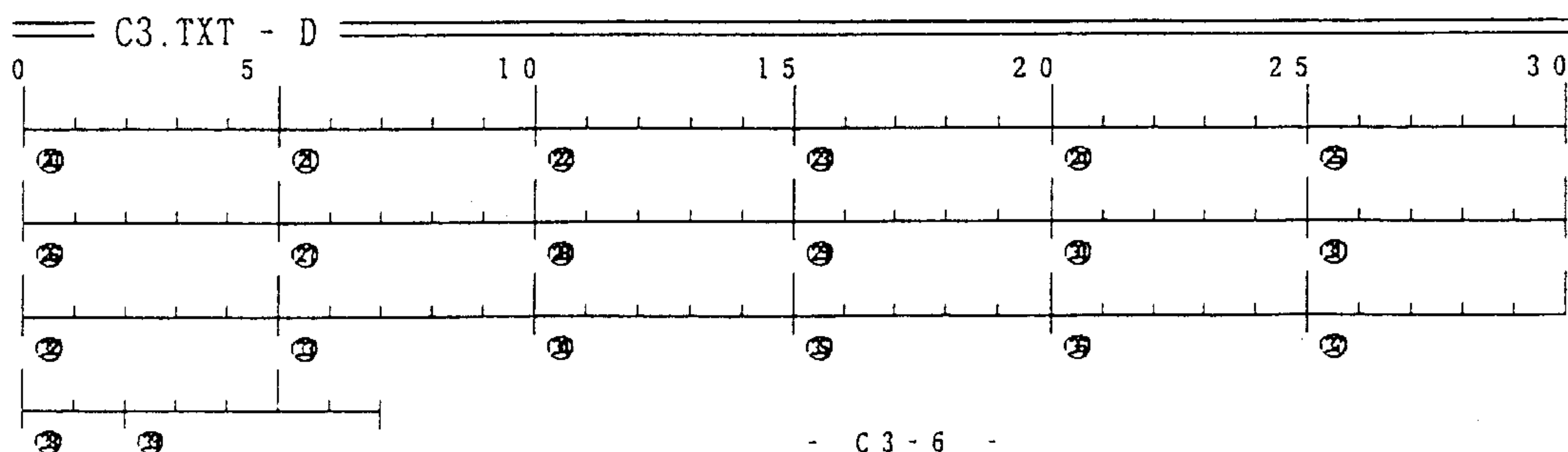
註：有「*」的食品，除了在「a. 主食類」應勾選外，並應將所含的其它內容物勾選於「b. 副食類」。

b. 副食類：

食 物 名 稱		早餐 (1)	午餐 (2)	晚餐 (3)	副餐 (4)	零食 (5)
家畜類(豬、牛、羊肉等)	⑬					
家禽類 (如雞、鴨、鵝肉等)	⑭					
魚類	⑮					
蚵、蛤仔等貝類及螺類	⑯					
蝦、花枝、小管、螃蟹等海鮮類	⑰					
肉製品 (如香腸、肉乾、火腿、臘肉、熱狗、 鴨賞、醃肉、肉鬆等)	⑱					
肉漿類製品 (如魚丸、貢丸、肉丸、黑輪、 魚板、竹輪、甜不辣等)	⑲					



食 物 名 稱		早餐 (1)	午餐 (2)	晚餐 (3)	副餐 (4)	零食 (5)
海產製品(蚵干、烏魚子、小魚干、鹹魚、蝦米、魷魚絲片、魚鬆等)	㉔					
肝臟類	㉕					
其它內臟類	㉖					
蛋類	㉗					
豆腐及豆製品	㉘					
深色蔬菜(包括所有深綠色蔬菜及深紅色蔬菜如胡蘿蔔)	㉙					
淺色蔬菜(如高麗菜、小白菜、山東白菜、芹菜等)	㉚					
瓜、根、莖蔬菜類(如冬瓜、大頭菜、白蘿蔔、牛蒡等)	㉛					
豆類蔬菜 乾豆、豆仁、豆芽等類 (如綠豆、四季豆、豆芽等)	㉜					
竹筍類(如竹筍、冬筍、筴白筍等)	㉝					
菇蕈類	㉞					
其它蔬菜類(蕃茄、茄子、韭菜、茴香等)	㉟					
海菜、海藻類	㊱					
醬菜、醃菜類(海苔醬、鹹菜、榨菜、醬菜、雪裡紅、梅乾菜、冬菜、覆菜、筍干、蘿蔔干、桶筍、破布子、豆腐乳等)	㊲					
柑橘類水果	㊳					
非柑橘類水果	㊴					
果醬類	㊵					
堅果類(如花生、腰果、桃核)	㊶					
其他：㊷()	㊷					



C. 其他：

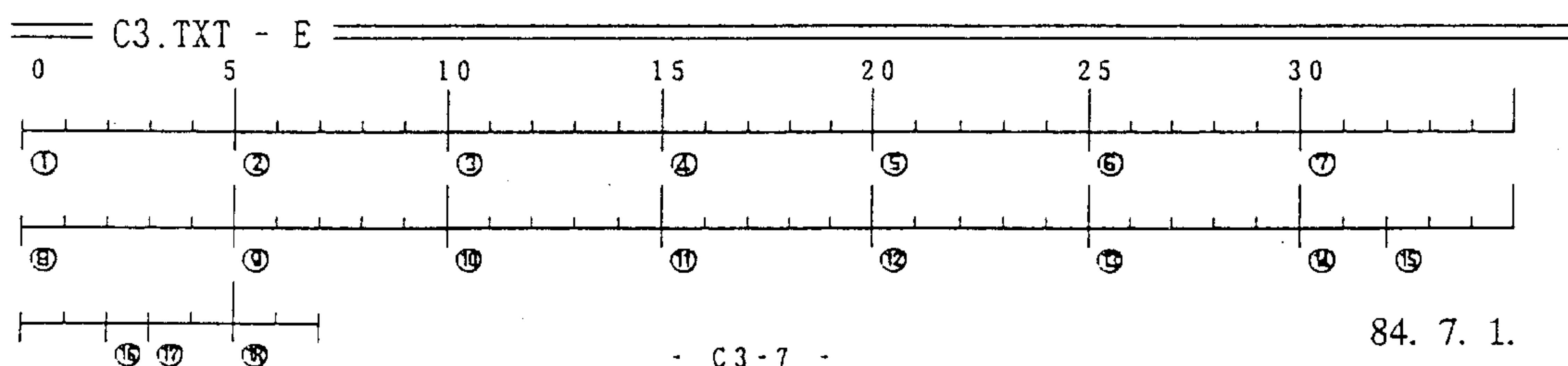
食 物 名 稱		早餐 (1)	午餐 (2)	晚餐 (3)	副餐 (4)	零食 (5)
奶類及其製品 (如牛奶、奶昔、養樂多、優酪乳等)	①					
米漿	②					
阿華田、速體健、美祿	③					
豆漿	④					
純果汁	⑤					
清涼飲料	⑥					
糖果類 (如軟糖、糖果等)	⑦					
果凍類	⑧					
冰棒類	⑨					
蜜餞類	⑩					
巧克力類	⑪					
油炸澱粉類零食 (如蝦味先、芝多司、洋芋片等)	⑫					
非油炸澱粉類零食 (如西谷米、粉圓等)	⑬					
其他：⑭(_ _) _____	⑮					

7. 小孩昨天所吃的食物，是否與平常所吃的相類似？

- ⑮ (1)是 (跳答8) (2)較平常多 (3)較平常少 (4)食物種類與平常不同
 (5)較多且食物種類與平常不同 (6)較少且食物種類與平常不同
 不一樣的原因是為什麼？⑯(_ _) _____

8. 應答者是：

- ⑰ (0)本人 (_ _)家人序號 (_ _)其他人(請說明) _____ (55)朋友或鄰居



D. 素食習慣

1. 您現在是否吃素? ① (1)是 (2)否 (答畢)

【以整天三餐都吃素為準，若只有一餐則填否】

2. 您平均一個月吃素?天 ② _____ 天

3. 爲何種素食? ③ (1)純素 (完全不食用動物性食品如：肉、魚、奶、蛋)

(2)奶素 (3)奶蛋素 (4)其它(_) _____

4. 您這種素食習慣已持續多久? ④ _____ 年 _____ 月 _____ 日

