

民意與態度研究： 幸福動起來

調查執行報告

中央研究院人文社會科學研究中心
調查研究專題中心

民國112年12月

目 錄

壹、計畫介紹	1
貳、研究目的	1
參、研究設計	1
肆、調查執行過程	2
伍、資料處理及交付項目	2
陸、每日完成填答狀況	3
柒、調查結果	5
捌、加權與樣本代表性檢定	6
玖、次數分配	9
附錄一：問卷	38
附錄二：訪問結果計算公式	97

壹、計畫介紹

計畫主持人：張卿卿特聘研究員

共同主持人：蔡明璋研究員、廖培珊研究員、謝淑惠副研究員

計畫委託單位：中央研究院人文社會科學研究中心

經費補助單位：中央研究院人文社會科學研究中心

調查執行期間：民國 112 年 10 月 12 日～10 月 26 日，共計 15 天

貳、研究目的

本計畫旨在探究民眾對日常生活的感受。問卷題目的範疇包括環境、生理、心理等主題，如生活環境品質、家庭、工作、健康等項目的滿意度、外在環境改變對民眾經濟和心理的影響，以及媒體使用對心理和人際關係的影響。為因應社會變動，除基本的人口變項與生活感受題目外，將視每年的重要議題進行調整，除企圖觀察和瞭解全國民眾的日常生活感受，研析究竟哪些因素足以影響個人的態度，亦進行注意力檢測及敏感性問題設置等實驗設計。

參、研究設計

一、調查對象

本專題中心「網路調查會員資料庫」2023年9月底截止之所有會員為調查對象，共10,607人。

二、調查方式

本計畫以網路問卷調查方式進行資料蒐集工作，並使用本專題中心電腦輔助網路調查系統 (Computer-Assisted Web Interviewing，以下簡稱 CAWI) 搭配寄發電子郵件或手機簡訊邀請填答的方式進行資料蒐集之工作。

肆、調查執行過程

本計畫以電子郵件或手機簡訊邀請填答的方式，說明調查目的及問卷填答網址。問卷開放填答時間從民國 112 年 10 月 12 日至 10 月 26 日止，上述期間針對未填答與部分填答者最多進行 3 次催收作業。為提高受訪者填寫意願，提供每位完成填答者 50 元超商現金折價券。

伍、資料處理及交付項目

一、檢核方式

本計畫使用 IBM SPSS Statistics25.0 for Windows 統計軟體撰寫檢核程式，於調查執行期間及結束後共進行 3 次資料檢核及複檢作業。

二、檢核內容

本計畫所進行的資料檢核內容，如下說明：

（一）不合理值檢核：針對不應出現的數字代碼進行查核。

（二）邏輯檢核：就題目和答案間的邏輯關係加以檢驗，包括：

1. 跳答題的檢核：項目包含「不該答而答」及「該答而未答」。
2. 複選題的檢核：回答複選題者，至少勾選一個選項。
3. 開放欄位的檢核：項目包含「選項有勾選者，應鍵入開放欄位答案」及「開放欄位答案有鍵入者，選項亦應勾選」及「可歸入選項中，應歸入」。
4. 其他邏輯檢核：資料檢核項目清單所列項目。

三、交付項目

全部樣本及成功樣本資料檔（含字元編碼為 UTF-8 格式的 SPSS 及 Stata 系統檔）、調查執行報告與調查周邊資料。

陸、每日完成填答狀況

問卷題目請參見附錄一。本計畫共寄發 10,607 封邀請函，其中，成功寄發 10,389 人；未成功寄達者，如電子郵件帳號不存在、信箱已滿等而造成的退信，或手機門號為電信黑名單、空號或停用中等狀況共 218 人，寄發失敗率為 2.06%。¹ 最後完成問卷總數共 5,706 案，粗完成率為 54.92%。²

調查執行期間於民國 112 年 10 月 14 日、10 月 17 日、10 月 22 日進行 3 次催收工作。每日完成數如表一，以折線圖呈現如圖一。

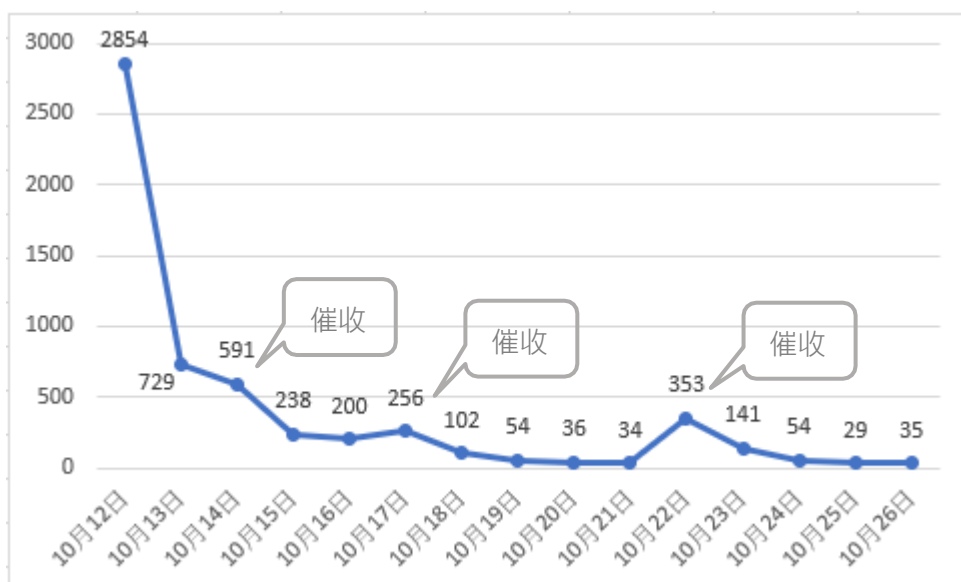
表一：完成狀況表

日期	完成數(完成率)	日期	完成數(完成率)	日期	完成數(完成率)
10/12	2854 (27.47%)	10/17	256 (2.46%)	10/22	353 (3.40%)
10/13	729 (7.02%)	10/18	102 (0.98%)	10/23	141 (1.36%)
10/14	591 (5.69%)	10/19	54 (0.52%)	10/24	54 (0.52%)
10/15	238 (2.29%)	10/20	36 (0.35%)	10/25	29 (0.28%)
10/16	200 (1.93%)	10/21	34 (0.33%)	10/26	35 (0.34%)

註：□內數值為催收日完成數

¹ 寄發失敗率 = $\frac{\text{寄發失敗數}}{\text{寄發數}}$

² 依照計畫小組需求，完成數係以回答至第 49 題者做為計算基礎。粗完成率 = $\frac{\text{完成數}}{\text{寄發成功數}}$



圖一：每日完成數折線圖

柒、調查結果

依照 AAPOR 的計算方式，未加權的完成率 (response rate , RR3) 為 53.79% ，而拒訪率 (refusal rate , REF2) 為 0.88% 。累積完成率 (cumulative response rate , CUMR2) 為 2.35% 。³ 茲將調查結果列表如下：

表二：最適結果統計表⁴

AAPOR 代碼	狀 況	人數	百分比	總百分比
合格，有填答				
I	完成填答	5,706	100.00	53.79
合格，無填答				
R	受訪者中斷填答	37	0.75	0.35
R	受訪者拒絕收到調查的邀請或催收信件	34	0.69	0.32
R	已登入過問卷，但未填答	22	0.46	0.21
NC	電子信箱已滿	17	0.35	0.16
NC	電子郵件或簡訊傳送失敗	125	2.55	1.18
O	電子信箱帳號不存在或手機號碼換人、無效號碼、空號等	76	1.55	0.72
O	受訪者未認真答題，問卷作廢	1	0.02	0.01
O	無反應（未填答）	4,589	93.63	43.26
小計		4,901	100.00	46.21
總計		10,607		100.00

³ 計算公式與相關說明，請參見附錄二。

⁴ 表中所列之最適結果是依循 APPOR (2023) 所述及、運用結果代碼的階層結構於每個樣本個案的歷次接觸結果之間選擇一個最適當的最終結果代碼 (final disposition) 。選取程序有三：(1) 以「有接觸」的結果為最優先選擇；(2) 若無「接觸」的結果，則以「能提供最多資訊者」為次優先選擇；(3) 既無「接觸」，也無「能提供最多資訊者」時，以最後一次的結果為最終結果代碼。

捌、加權與樣本代表性檢定

本計畫運用內政部提供之民國 111 年單一年齡教育程度年終人口靜態統計資料對成功樣本進行加權作業。在資料收集完後，本專題中心先分別檢查成功樣本的性別及年齡分組是否與母體人口結構一致；由於以本專題中心「網路調查會員資料庫」會員為調查對象，因此，在資料的處理上採不等機率加權的方式將其「來源計畫最終權數 (w_o)」、「召募率 (RECR)」及「入會率 (PROR)」納入計算。⁵ 此外，因為調查失敗的問題可能會造成成功樣本偏離母體人口結構，因此，當檢定不通過時再採用多變項反覆加權法 (raking) 進行加權，使樣本與母體人口結構的分佈一致。相關加權說明如下：

一、不等機率加權

為反應會員於來源計畫之權重、召募及入會過程之機率，因此在資料處理上採不等機率加權的措施。以「來源計畫最終權數」乘以「召募率」與「入會率」的倒數為加權權值，並使總加權權值反應回原成功樣本數 (sample base weights)，加權權值的計算公式如下：

$$w_{sel} = w_o \times \frac{1}{RECR} \times \frac{1}{PROR}$$

二、多變項反覆加權

為使成功樣本結構與母體的人口結構趨近一致，用以降低無反應偏差，在完成資料收集後，隨即針對性別及年齡分組兩個變項進行樣本代表性檢定 (卡方適合度檢定，Chi-Square Goodness of Fit Test)。由表二結果顯示成功樣本於年齡分組偏離母體結構，因此，本專題中心利用性別及年齡分組兩個人口基本變項進行「多變項反覆加權」。計算公式如下：

$$w_i = \frac{N_c}{N} \times \frac{n}{n_c}$$

N 為母體數，n 為成功樣本數。

⁵ 「召募率」及「入會率」計算公式請參考附錄二。

三、資料加權檢測

本專題中心以完成多變項反覆加權後所得之設計效果 (design effect) 來檢測加權損耗 (weighting loss) 與是否具有極端值，⁶ 結果顯示設計效果 ($1 + L_{\text{weighting}}$) 為 2.64 (即加權損耗為 1.64，代表前述的加權作業使得因加權而產生的估計值變異數比採用簡單隨機抽樣時高出 164%)。Valliant (2018) 指出，當設計效果高於 1.5，亦即加權損耗高於 0.5 時，可能要採取一些措施，⁷ 故本專題中心即針對加權權值 (w_i) 進行權重削減 (weight trimming) 作業，經削減後加權損耗已降至 0.5。從表三結果得知，最後加權後之成功樣本與母體人口特徵均無顯著差異。資料加權權值的描述性統計量如下所示。

樣本數 (n)	最大值 (Max)	最小值 (Min)	中位數 (Median)	平均數 (Mean)	變異數 (Variance)	標準差 (Standard Deviation)
5,706	3.07	0.38	0.73	1	0.50	0.71

⁶ 設計效果(deff) $\approx 1 + L_{\text{weighting}}$ 。加權損耗的計算公式如下：

$$L_{\text{weighting}} \approx cv^2(w) = \left\{ \frac{\sum_{i=1}^n w_i^2}{\left(\sum_{i=1}^n w_i \right)^2} \cdot n - 1 \right\} = \frac{S_w^2}{\bar{w}^2} \quad (S_w = \text{Standard Deviation})$$

Heeringa, Steve G., Brady West, & Patricia A. Berglund. 2017. Applied Survey Data Analysis. 2nd ed., pp. 48. London: Chapman & Hall.

⁷ Valliant, Richard, Jill A. Dever, & Frauke Kreuter. 2018. Practical Tools for Designing and Weighting Survey Samples. 2nd ed., pp. 396, 411. New York: Springer.

表二：成功樣本的代表性檢定（未加權）

變項		樣本		母體	卡方值
		人數	百分比	百分比	
性別	男性	2,757	48.32	49.34	2.4021
	女性	2,949	51.68	50.66	
年齡分組	18-29 歲	892	15.63	17.18	1137.5458***
	30-39 歲	1,422	24.92	16.59	
	40-49 歲	1,648	28.88	19.51	
	50-59 歲	1,120	19.63	18.05	
	60 歲及以上	624	10.94	28.67	

註：*：p < 0.05 **：p < 0.01 ***：p < 0.001

表三：成功樣本的代表性檢定（加權 w_i ）

變項		樣本		母體	卡方值
		人數	百分比	百分比	
性別	男性	2,803	49.12	49.34	0.1101
	女性	2,903	50.88	50.66	
年齡分組	18-29 歲	998	17.49	17.18	8.8114
	30-39 歲	975	17.09	16.59	
	40-49 歲	1,146	20.08	19.51	
	50-59 歲	1,052	18.44	18.05	
	60 歲及以上	1,535	26.90	28.67	

玖、次數分配⁸

1 請問您的性別？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 男	2755	48.3	48.3	48.3
2 女	2947	51.6	51.6	99.9
3 其他	4	.1	.1	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

2 請問您是民國哪一年出生的？（以年齡分組呈現）

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 18-19歲	12	.2	.2	.2
2 20-29歲	880	15.4	15.4	15.6
3 30-39歲	1422	24.9	24.9	40.6
4 40-49歲	1648	28.9	28.9	69.4
5 50-59歲	1120	19.6	19.6	89.1
6 60-69歲	470	8.2	8.2	97.3
7 70歲以上	154	2.7	2.7	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

年齡計算為 111 年-出生年

3 請問您最近一個禮拜，大概有幾天晚上10點前就回到家？（請以四捨五入的原則填答）

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 0天	266	4.7	4.7	4.7
1 1天	103	1.8	1.8	6.5
2 2天	217	3.8	3.8	10.3
3 3天	248	4.3	4.3	14.6
4 4天	266	4.7	4.7	19.3
5 5天	645	11.3	11.3	30.6
6 6天	729	12.8	12.8	43.4
7 7天	3196	56.0	56.0	99.4
93 輪班或不一定【調查結束後新增選項】	36	.6	.6	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

⁸ 此章節的次數分配表為未加權的結果，次數為 0 者不列出；且依計畫小組需求僅列出第 1~49 題的次數分配表。

4 請問您的宗教信仰？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 無宗教信仰	1275	22.3	22.3	22.3
	2 民間信仰 (會拜神拜佛或 拜祖先)	2773	48.6	48.6	70.9
	3 佛教	651	11.4	11.4	82.4
	4 道教	431	7.6	7.6	89.9
	5 一貫道	107	1.9	1.9	91.8
	6 天主教	41	.7	.7	92.5
	7 基督教	377	6.6	6.6	99.1
	8 回教	3	.1	.1	99.2
	9 其他，請說明	43	.8	.8	99.9
	10 多元宗教【調查結束後新 增選項】	5	.1	.1	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

5 整體來說，請問您目前的日子過得快樂嗎？【如果0代表非常不快樂，10代表非常快樂，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	0 非常不快樂	38	.7	.7	.7
	1	108	1.9	1.9	2.6
	2	112	2.0	2.0	4.5
	3	238	4.2	4.2	8.7
	4	310	5.4	5.4	14.1
	5	827	14.5	14.5	28.6
	6	875	15.3	15.3	44.0
	7	1298	22.7	22.7	66.7
	8	1266	22.2	22.2	88.9
	9	482	8.4	8.4	97.3
	10 非常快樂	152	2.7	2.7	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

5 整體來說，請問您目前的日子過得快樂嗎？【如果0代表非常不快樂，10代表非常快樂，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.44
中位數		7.00
標準差		1.968
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	8.00

6 請問您認為自己目前的健康狀況好不好？【如果0代表非常不好，10代表非常好，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不好	19	.3	.3	.3
1	62	1.1	1.1	1.4
2	83	1.5	1.5	2.9
3	208	3.6	3.6	6.5
4	423	7.4	7.4	13.9
5	876	15.4	15.4	29.3
6	946	16.6	16.6	45.9
7	1408	24.7	24.7	70.5
8	1182	20.7	20.7	91.3
9	384	6.7	6.7	98.0
10 非常好	115	2.0	2.0	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

6 請問您認為自己目前的健康狀況好不好？【如果0代表非常不好，10代表非常好，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.40
中位數		7.00
眾數		7
標準差		1.802
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	8.00

7 整體來說，您對您目前的生活狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不滿意	45	.8	.8	.8
1	127	2.2	2.2	3.0
2	138	2.4	2.4	5.4
3	249	4.4	4.4	9.8
4	413	7.2	7.2	17.0
5	779	13.7	13.7	30.7
6	856	15.0	15.0	45.7
7	1220	21.4	21.4	67.1
8	1249	21.9	21.9	89.0
9	465	8.1	8.1	97.1
10 非常滿意	165	2.9	2.9	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

7 整體來說，您對您目前的生活狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.34
中位數		7.00
眾數		8
標準差		2.053
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	8.00

8 整體來說，您對您目前的工作狀況滿不滿意？（包含『有』或『無』的工作狀況）
【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不滿意	79	1.4	1.4	1.4
1	198	3.5	3.5	4.9
2	175	3.1	3.1	7.9
3	281	4.9	4.9	12.8
4	398	7.0	7.0	19.8
5	983	17.2	17.2	37.0
6	848	14.9	14.9	51.9
7	1153	20.2	20.2	72.1
8	1023	17.9	17.9	90.0
9	393	6.9	6.9	96.9
10 非常滿意	175	3.1	3.1	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

8 整體來說，您對您目前的工作狀況滿不滿意？（包含『有』或『無』的工作狀況）【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.05
中位數		6.00
眾數		7
標準差		2.186
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	8.00

9 整體來說，您對您目前的家庭狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不滿意	29	.5	.5	.5
1	82	1.4	1.4	1.9
2	85	1.5	1.5	3.4
3	151	2.6	2.6	6.1
4	239	4.2	4.2	10.3
5	679	11.9	11.9	22.2
6	652	11.4	11.4	33.6
7	1072	18.8	18.8	52.4
8	1432	25.1	25.1	77.5
9	831	14.6	14.6	92.0
10 非常滿意	454	8.0	8.0	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

9 整體來說，您對您目前的家庭狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		7.00
中位數		7.00
眾數		8
標準差		2.020
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	6.00
	75	8.00

10 整體來說，您對您目前的人際關係狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不滿意	16	.3	.3	.3
1	67	1.2	1.2	1.5
2	73	1.3	1.3	2.7
3	156	2.7	2.7	5.5
4	241	4.2	4.2	9.7
5	820	14.4	14.4	24.1
6	789	13.8	13.8	37.9
7	1305	22.9	22.9	60.8
8	1449	25.4	25.4	86.2
9	566	9.9	9.9	96.1
10 非常滿意	224	3.9	3.9	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

10 整體來說，您對您目前的人際關係狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.75
中位數		7.00
眾數		8
標準差		1.832
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	6.00
	75	8.00

11 整體來說，您對您目前的經濟狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不滿意	100	1.8	1.8	1.8
1	254	4.5	4.5	6.2
2	220	3.9	3.9	10.1
3	353	6.2	6.2	16.2
4	437	7.7	7.7	23.9
5	901	15.8	15.8	39.7
6	978	17.1	17.1	56.8
7	1134	19.9	19.9	76.7
8	907	15.9	15.9	92.6
9	307	5.4	5.4	98.0
10 非常滿意	115	2.0	2.0	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

11 整體來說，您對您目前的經濟狀況滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		5.78
中位數		6.00
眾數		7
標準差		2.231
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	7.00

12 請問您對您目前居住地環境品質滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 0 非常不滿意	26	.5	.5	.5
1	118	2.1	2.1	2.5
2	128	2.2	2.2	4.8
3	251	4.4	4.4	9.2
4	325	5.7	5.7	14.9
5	870	15.2	15.2	30.1
6	965	16.9	16.9	47.0
7	1284	22.5	22.5	69.5
8	1183	20.7	20.7	90.3
9	387	6.8	6.8	97.0
10 非常滿意	169	3.0	3.0	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

12 請問您對您目前居住地環境品質滿不滿意？【如果0代表非常不滿意，10代表非常滿意，從0到10之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.34
中位數		7.00
眾數		7
標準差		1.959
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	8.00

13 在您住家方圓 1 公里的範圍內（大約走路 15 分鐘的距離），請問您同不同意下列敘述？可慢跑或散步

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常同意	2922	51.2	51.2	51.2
2 同意	2358	41.3	41.3	92.5
3 無所謂同不同意	206	3.6	3.6	96.1
4 不同意	176	3.1	3.1	99.2
5 非常不同意	44	.8	.8	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

14 在您住家方圓 1 公里的範圍內（大約走路 15 分鐘的距離），請問您同不同意下列敘述？可買多種新鮮蔬果

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常同意	2344	41.1	41.1	41.1
2 同意	2387	41.8	41.8	82.9
3 無所謂同不同意	363	6.4	6.4	89.3
4 不同意	471	8.3	8.3	97.5
5 非常不同意	141	2.5	2.5	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

15在您住家方圓 1 公里的範圍內（大約走路 15 分鐘的距離），請問您同不同意下列敘述？有學校等公共活動設施

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常同意	2727	47.8	47.8	47.8
2 同意	2368	41.5	41.5	89.3
3 無所謂同不同意	249	4.4	4.4	93.7
4 不同意	267	4.7	4.7	98.3
5 非常不同意	95	1.7	1.7	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

16 在您住家方圓 1 公里的範圍內（大約走路 15 分鐘的距離），請問您同不同意下列敘述？治安良好

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常同意	1507	26.4	26.4	26.4
2 同意	3139	55.0	55.0	81.4
3 無所謂同不同意	774	13.6	13.6	95.0
4 不同意	251	4.4	4.4	99.4
5 非常不同意	35	.6	.6	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

17 在您住家方圓 1 公里的範圍內（大約走路 15 分鐘的距離），請問您同不同意下列敘述？鄰居幫忙

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常同意	787	13.8	13.8	13.8
2 同意	2465	43.2	43.2	57.0
3 無所謂同不同意	1907	33.4	33.4	90.4
4 不同意	432	7.6	7.6	98.0
5 非常不同意	115	2.0	2.0	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

18 我們想瞭解您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問
您認為下列污染對您居住地區的影響嚴不嚴重？空氣污染

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常嚴重	389	6.8	6.8	6.8
2 嚴重	2087	36.6	36.6	43.4
3 不嚴重	2969	52.0	52.0	95.4
4 一點都不嚴重	261	4.6	4.6	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

19 我們想瞭解您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問
您認為下列污染對您居住地區的影響嚴不嚴重？水污染

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常嚴重	158	2.8	2.8	2.8
2 嚴重	1067	18.7	18.7	21.5
3 不嚴重	4006	70.2	70.2	91.7
4 一點都不嚴重	475	8.3	8.3	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

20 我們想瞭解您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問
您認為下列污染對您居住地區的影響嚴不嚴重？噪音污染

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 非常嚴重	596	10.4	10.4	10.4
2 嚴重	1817	31.8	31.8	42.3
3 不嚴重	2980	52.2	52.2	94.5
4 一點都不嚴重	313	5.5	5.5	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

21 在您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問您認為下列問題對您居住地區的影響嚴不嚴重？日照不足

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 非常嚴重	78	1.4	1.4	1.4
	2 嚴重	505	8.9	8.9	10.2
	3 不嚴重	3243	56.8	56.8	67.1
	4 一點都不嚴重	1880	32.9	32.9	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

22 在您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問您認為下列問題對您居住地區的影響嚴不嚴重？極端氣候 (例如短時間強降雨、極端高溫或寒冷越來越頻繁)

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 非常嚴重	277	4.9	4.9	4.9
	2 嚴重	1410	24.7	24.7	29.6
	3 不嚴重	3020	52.9	52.9	82.5
	4 一點都不嚴重	999	17.5	17.5	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

23 請問您住家方圓1公里內（走路約15分鐘）有沒有下列場域？（可複選）

		反應值		觀察值百分比
		個數	百分比	
有效	(01) 交通要道（繁忙的馬路或快速道路）	4484	27.7	78.6
	(02) 加油站	3403	21.0	59.6
	(03) 產生油煙的餐飲業店家	3417	21.1	59.9
	(04) 燒香的廟宇	3313	20.5	58.1
	(05) 工業區	863	5.3	15.1
	(06) 發電廠	115	0.7	2.0
	(07) 火葬場	130	0.8	2.3
	(08) 海港	163	1.0	2.9
	(09) 都沒有	309	1.9	5.4
總計		16197	100.0	

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格
2. 有效人數：5,706人
3. 表中「觀察值百分比」是以有效的人數做為計算基數

24 請問您住家方圓1公里內（走路約15分鐘）有沒有下列綠地？（可複選）

		反應值		觀察值百分比
		個數	百分比	
有效	(01) 社區公園、兒童遊戲場	4573	36.3	80.1
	(02) 校園綠地	4168	33.1	73.0
	(03) 植物園	306	2.4	5.4
	(04) 森林遊憩區、風景區、濕地、自然資源保護區等	423	3.4	7.4
	(05) 動物園	60	0.5	1.1
	(06) 登山步道	799	6.3	14.0
	(07) 運動公園、河濱公園	1985	15.8	34.8
	(08) 都沒有	289	2.3	5.1
總計		12603	100.0	

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格
2. 有效人數：5,706人
3. 表中「觀察值百分比」是以有效的人數做為計算基數

25 請問您最常做的運動或體能活動是什麼？【不包含因為要工作或料理家務才做的運動或體能活動，而是要特別另外撥時間去做的才算】

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 我不從事任何運動或體能活動	959	16.8	16.8	16.8
	2 球類	319	5.6	5.6	22.4
	3 走路、散步、跑步、騎腳踏車（自行車）等	3691	64.7	64.7	87.1
	95 其他類型	737	12.9	12.9	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

25_1 請問您最常做的球類運動是什麼？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	2 排球	13	.2	.2	.2
	3 羽球	112	2.0	2.0	2.2
	4 籃球	88	1.5	1.5	3.7
	5 足球	2	.0	.0	3.8
	6 棒壘球	31	.5	.5	4.3
	7 桌球	30	.5	.5	4.8
	8 網球	14	.2	.2	5.1
	9 高爾夫球	15	.3	.3	5.3
	10 保齡球	6	.1	.1	5.5
	95 其他，請說明	8	.1	.1	5.6
	96 跳答	5387	94.4	94.4	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

25_2 請問您最常做的運動或體能活動是什麼？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	11 騎腳踏車（自行車）	275	4.8	4.8	4.8
	16 快走、健走/爬樓梯	518	9.1	9.1	13.9
	17 跑步、慢跑、馬拉松	536	9.4	9.4	23.3
	25 走路、散步	2330	40.8	40.8	64.1
	95 其他，請說明	32	.6	.6	64.7
	96 跳答	2015	35.3	35.3	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

25_3 請問您最常做的運動或體能活動是什麼？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 12 游泳、潛水、衝浪	42	.7	.7	.7
13 舞蹈 (街舞、啦啦舞、現代舞、運動舞蹈、有氧舞蹈)	62	1.1	1.1	1.8
14 登山、健行	58	1.0	1.0	2.8
15 攀岩	3	.1	.1	2.9
18 滑輪運動 (含直排輪、溜冰、滑板、蛇板)	1	.0	.0	2.9
19 技擊運動 (跆拳道、武術等)	11	.2	.2	3.1
20 健身器材、重量訓練、飛輪	312	5.5	5.5	8.6
21 瑜珈、皮拉提斯等	149	2.6	2.6	11.2
22 傳統運動 (太極拳、內外丹功、氣功、甩手功、元極舞等)	25	.4	.4	11.6
23 民俗體育 (毽子、扯鈴、跳繩、陀螺)	4	.1	.1	11.7
26 運動型體感遊戲 (Switch Sports、健身環、Wii Sport、XBOX Kinect等)	25	.4	.4	12.1
95 其他，請說明	45	.8	.8	12.9
96 跳答	4969	87.1	87.1	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

26 請問您每星期做幾次這項最常做的運動或體能活動？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 平均每星期不到1次	448	7.9	7.9	7.9
2 平均每星期1次	838	14.7	14.7	22.5
3 平均每星期2次	1054	18.5	18.5	41.0
4 平均每星期3次	967	16.9	16.9	58.0
5 平均每星期4次	445	7.8	7.8	65.8
6 平均每星期5次	457	8.0	8.0	73.8
7 平均每星期6次	222	3.9	3.9	77.7
8 平均每星期7次以上	315	5.5	5.5	83.2
96 跳答	959	16.8	16.8	100.0
99 遺漏值	1	.0	.0	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

27 請問您平均每次做這項最常做的運動或體能活動的時間，大概幾分鐘？

個數	有效	4746
	遺漏	960
平均數		48.77
中位數		35.00
眾數		30
標準差		37.956
範圍		479
最小值		1
最大值		480
百分位數	25	30.00
	75	60.00

1. 遺漏值項目包含跳答
2. 數據已扣除遺漏值

28 請問您最常跟誰一起做這項最常做的運動或體能活動？（可複選）

		反應值		觀察值百分比
		個數	百分比	
有效	(01) 家人親戚	1575	30.7	33.2
	(02) 朋友	713	13.9	15.0
	(03) 同學	100	2.0	2.1
	(04) 同事	197	3.8	4.2
	(05) 無（自己）	2484	48.5	52.3
	(06) 寵物	22	0.4	0.5
	(07) 鄰居	5	0.1	0.1
	(08) 運動團體成員	25	0.5	0.5
	(95) 其他，請說明	2	0.0	0.0
總計		5123	100.0	

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格
2. 有效人數：4,746人、跳答及遺漏人數：960人
3. 表中「觀察值百分比」是以有效的人數做為計算基數

29 請問您做這項最常做的運動或體能活動時，有幾人一同參與（包含自己）？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 1人	2484	43.5	43.5	43.5
	2 2人	1356	23.8	23.8	67.3
	3 3人	384	6.7	6.7	74.0
	4 4-9人	325	5.7	5.7	79.7
	5 10-19人	140	2.5	2.5	82.2
	6 20-49人	54	.9	.9	83.1
	7 50人以上	3	.1	.1	83.2
96	跳答	959	16.8	16.8	100.0
99	遺漏值	1	.0	.0	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

30 請問這項最常做的運動或體能活動，您維持了多久的時間？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 不到3個月	841	14.7	14.7	14.7
	2 3-6個月以內	825	14.5	14.5	29.2
	3 超過6個月至1年以內	715	12.5	12.5	41.7
	4 超過1年至5年以內	1265	22.2	22.2	63.9
	5 超過5年至10年以內	532	9.3	9.3	73.2
	6 超過10年至20年以內	392	6.9	6.9	80.1
	7 超過20年至30年以內	109	1.9	1.9	82.0
	8 超過30年	67	1.2	1.2	83.2
96	跳答	959	16.8	16.8	100.0
99	遺漏值	1	.0	.0	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

31 請問您做這項最常做的運動或體能活動的主要原因是什麼？(可複選，至多3項)

		反應值		觀察值百分比
		個數	百分比	
有效	(01) 為了身體健康	3847	35.5	81.1
	(02) 為了跟別人接觸/交朋友	259	2.4	5.5
	(03) 為了與他人競賽	31	0.3	0.7
	(04) 為了讓身材好看	1118	10.3	23.6
	(05) 為了興趣	352	3.2	7.4
	(06) 為了增進技術	61	0.6	1.3
	(07) 會覺得心情愉快	1561	14.4	32.9
	(08) 為了休閒/打發時間	719	6.6	15.1
	(09) 為了陪伴家人	645	5.9	13.6
	(10) 為了鍛鍊身體/增強體能	1800	16.6	37.9
	(11) 單純喜歡運動/體能活動	383	3.5	8.1
	(17) 遛狗	19	0.2	0.4
	(18) 交通方式	17	0.2	0.4
	(19) 工作需要	8	0.1	0.2
	(20) 紓壓	4	0.0	0.1
	(95) 其他，請說明	22	0.2	0.5
總計		10846	100.0	

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格

2. 有效人數：4,746人、跳答及遺漏人數：960人

3. 表中「觀察值百分比」是以有效的人數做為計算基數

32 請問您沒有做運動或體能活動的原因是什麼？(可複選，至多2項)

		反應值		觀察值百分比
		個數	百分比	
有效	(01) 沒有時間	363	21.9	37.9
	(02) 沒有同伴	133	8.0	13.9
	(03) 沒有興趣/缺乏動機	449	27.1	46.8
	(04) 覺得很累	421	25.4	43.9
	(05) 沒有適當的場地	60	3.6	6.3
	(06) 身體狀況不允許	53	3.2	5.5
	(07) 需要照顧家人、料理家務	135	8.1	14.1
	(08) 不覺得需要做運動或體能活動	33	2.0	3.4
	(09) 其他，請說明	12	0.7	1.3
總計		1659	100.0	

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格

2. 有效人數：959人、跳答人數：4,747人

3. 表中「觀察值百分比」是以有效的人數做為計算基數

34 請問您的身高是？

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		165.46
中位數		165.00
眾數		160
標準差		8.309
範圍		71
最小值		120
最大值		191
百分位數	25	159.00
	75	172.00

35 請問您的體重是？（若您為孕婦請填995）

個數	有效	5668
	遺漏	38
平均數		66.50
中位數		65.00
眾數		60
標準差		14.391
範圍		147
最小值		18
最大值		165
百分位數	25	55.00
	75	75.00

1. 遺漏值項目包含995孕婦

2. 數據已扣除遺漏值

36 過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？因為健康問題而影響工作
或家事

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 從不	1240	21.7	21.7	21.7
	2 很少	2718	47.6	47.6	69.4
	3 有時	1390	24.4	24.4	93.7
	4 經常	281	4.9	4.9	98.7
	5 總是	77	1.3	1.3	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

37 過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？感到身體上的疼痛

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 從不	430	7.5	7.5	7.5
	2 很少	2153	37.7	37.7	45.3
	3 有時	2300	40.3	40.3	85.6
	4 經常	686	12.0	12.0	97.6
	5 總是	137	2.4	2.4	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

38 過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？感到不开心或沮喪

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 從不	276	4.8	4.8	4.8
	2 很少	2087	36.6	36.6	41.4
	3 有時	2525	44.3	44.3	85.7
	4 經常	674	11.8	11.8	97.5
	5 總是	144	2.5	2.5	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

39 過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？對自己失去信心

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 從不	649	11.4	11.4	11.4
	2 很少	2412	42.3	42.3	53.6
	3 有時	1968	34.5	34.5	88.1
	4 經常	519	9.1	9.1	97.2
	5 總是	158	2.8	2.8	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

40 過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？覺得自己無法克服眼前的困難

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 從不	575	10.1	10.1	10.1
	2 很少	2550	44.7	44.7	54.8
	3 有時	2017	35.3	35.3	90.1
	4 經常	424	7.4	7.4	97.5
	5 總是	140	2.5	2.5	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

41 請問您昨天覺得快樂嗎？0 分表示昨天完全不覺得快樂，10 分表示昨天整天都覺得快樂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？【指昨天覺得快樂的持續性而非強度。】

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	0 完全不覺得快樂	58	1.0	1.0	1.0
	1	136	2.4	2.4	3.4
	2	160	2.8	2.8	6.2
	3	258	4.5	4.5	10.7
	4	362	6.3	6.3	17.1
	5	886	15.5	15.5	32.6
	6	789	13.8	13.8	46.4
	7	1111	19.5	19.5	65.9
	8	1103	19.3	19.3	85.2
	9	573	10.0	10.0	95.3
	10 整天都覺得快樂	270	4.7	4.7	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

41 請問您昨天覺得快樂嗎？0 分表示昨天完全不覺得快樂，10 分表示昨天整天都覺得快樂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？【指昨天覺得快樂的持續性而非強度。】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		6.36
中位數		7.00
眾數		7
標準差		2.174
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	5.00
	75	8.00

42 請問您昨天覺得擔憂嗎？0 分表示昨天完全不覺得擔憂，10 分表示昨天整天都覺得擔憂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？【指昨天覺得擔憂的持續性而非強度。】

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	0 完全不覺得擔憂	326	5.7	5.7	5.7
	1	784	13.7	13.7	19.5
	2	752	13.2	13.2	32.6
	3	611	10.7	10.7	43.3
	4	556	9.7	9.7	53.1
	5	1029	18.0	18.0	71.1
	6	604	10.6	10.6	81.7
	7	490	8.6	8.6	90.3
	8	325	5.7	5.7	96.0
	9	148	2.6	2.6	98.6
	10 整天都覺得擔憂	81	1.4	1.4	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

42 請問您昨天覺得擔憂嗎？0 分表示昨天完全不覺得擔憂，10 分表示昨天整天都覺得擔憂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？【指昨天覺得擔憂的持續性而非強度。】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		4.08
中位數		4.00
眾數		5
標準差		2.495
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	2.00
	75	6.00

43 請問您昨天覺得沮喪嗎？0 分表示昨天完全不覺得沮喪，10 分表示 昨天整天都覺得沮喪，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？【指昨天覺得沮喪的持續性而非強度。】

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	0 完全不覺得沮喪	686	12.0	12.0	12.0
	1	1133	19.9	19.9	31.9
	2	791	13.9	13.9	45.7
	3	638	11.2	11.2	56.9
	4	468	8.2	8.2	65.1
	5	925	16.2	16.2	81.3
	6	439	7.7	7.7	89.0
	7	285	5.0	5.0	94.0
	8	188	3.3	3.3	97.3
	9	81	1.4	1.4	98.7
	10 整天都覺得沮喪	72	1.3	1.3	100.0
總計		5706	100.0	100.0	

43 請問您昨天覺得沮喪嗎？0 分表示昨天完全不覺得沮喪，10 分表示 昨天整天都覺得沮喪，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？【指昨天覺得沮喪的持續性而非強度。】

個數	有效	5706
	遺漏	0
平均數		3.28
中位數		3.00
眾數		1
標準差		2.473
範圍		10
最小值		0
最大值		10
百分位數	25	1.00
	75	5.00

44 請問您目前有沒有工作？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 有・全時工作 (每週工時30 小時以上)	3978	69.7	69.7	69.7
	2 有・部分工時工作 (每週工 時小於30小時)	594	10.4	10.4	80.1
	3 沒有工作：學生	98	1.7	1.7	81.8
	4 沒有工作：家管	305	5.3	5.3	87.2
	5 沒有工作：退休	459	8.0	8.0	95.2
	6 沒有工作：待業或其他原因	259	4.5	4.5	99.8
	7 其他・請說明	13	.2	.2	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

45 請問您「個人」平均一個月所有的稅前收入加起來大概有多少？【含工作、兼業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、家人給的錢都算。

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效				
1 沒有收入	189	3.3	3.3	3.3
2 不到1萬元	210	3.7	3.7	7.0
3 1萬元(含)以上，不到2萬元	287	5.0	5.0	12.0
4 2萬元(含)以上，不到3萬元	578	10.1	10.1	22.2
5 3萬元(含)以上，不到4萬元	1073	18.8	18.8	41.0
6 4萬元(含)以上，不到5萬元	875	15.3	15.3	56.3
7 5萬元(含)以上，不到6萬元	681	11.9	11.9	68.2
8 6萬元(含)以上，不到7萬元	440	7.7	7.7	75.9
9 7萬元(含)以上，不到8萬元	306	5.4	5.4	81.3
10 8萬元(含)以上，不到9萬元	217	3.8	3.8	85.1
11 9萬元(含)以上，不到10萬元	142	2.5	2.5	87.6
12 10萬元(含)以上，不到11萬元	156	2.7	2.7	90.3
13 11萬元(含)以上，不到12萬元	51	.9	.9	91.2
14 12萬元(含)以上，不到13萬元	58	1.0	1.0	92.2
15 13萬元(含)以上，不到14萬元	25	.4	.4	92.7
16 14萬元(含)以上，不到15萬元	31	.5	.5	93.2
17 15萬元(含)以上，不到20萬元	81	1.4	1.4	94.6
18 20萬元(含)以上	98	1.7	1.7	96.4
97 不知道	43	.8	.8	97.1
98 拒答	165	2.9	2.9	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

46 請問您目前的婚姻狀況是從未結婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 從未結婚	2150	37.7	37.7	37.7
	3 已婚	3068	53.8	53.8	91.4
	4 離婚	351	6.2	6.2	97.6
	5 分居	43	.8	.8	98.4
	6 喪偶	86	1.5	1.5	99.9
	7 其他，請說明	7	.1	.1	100.0
	98 拒答【調查結束後新增】	1	.0	.0	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

47 請問您的最高學歷是什麼？（含肄業及就學中）

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	2 未上學但識字	2	.0	.0	.0
	3 小學	9	.2	.2	.2
	4 國（初）中/初職	65	1.1	1.1	1.3
	5 高中職	620	10.9	10.9	12.2
	6 五專/二專/三專	732	12.8	12.8	25.0
	7 技術學院/大學	2820	49.4	49.4	74.4
	8 碩博士	1458	25.6	25.6	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

48 請問您目前有沒有同居伴侶？

		次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效	1 有	396	6.9	6.9	6.9
	2 沒有	2242	39.3	39.3	46.2
	96 跳答	3068	53.8	53.8	100.0
	總計	5706	100.0	100.0	

49 請問您現在居住在哪裡？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效 1 基隆市	106	1.9	1.9	1.9
2 臺北市	794	13.9	13.9	15.8
3 新北市	1316	23.1	23.1	38.8
4 桃園市	609	10.7	10.7	49.5
5 新竹市	141	2.5	2.5	52.0
6 新竹縣	143	2.5	2.5	54.5
7 苗栗縣	76	1.3	1.3	55.8
8 臺中市	656	11.5	11.5	67.3
9 彰化縣	215	3.8	3.8	71.1
10 南投縣	67	1.2	1.2	72.3
11 雲林縣	96	1.7	1.7	73.9
12 嘉義市	71	1.2	1.2	75.2
13 嘉義縣	83	1.5	1.5	76.6
14 臺南市	457	8.0	8.0	84.6
15 高雄市	596	10.4	10.4	95.1
16 屏東縣	122	2.1	2.1	97.2
17 臺東縣	26	.5	.5	97.7
18 花蓮縣	32	.6	.6	98.2
19 宜蘭縣	76	1.3	1.3	99.6
20 澎湖縣	8	.1	.1	99.7
21 金門縣	7	.1	.1	99.8
22 連江縣	1	.0	.0	99.9
29 其他，請說明	8	.1	.1	100.0
總計	5706	100.0	100.0	

附錄一：問卷

1 請問您的性別？

(01)男 (02)女 (03)其他

2 請問您是民國哪一年出生的？民國____年

【邏輯：回答範圍不在 1-93，則顯示 END 題】

END 很抱歉，由於您的年齡不在本次調查範圍內，希望下次有機會能再邀請您！再次感謝，並祝您健康快樂！

3 請問您最近一個禮拜，大概有幾天晚上 10 點前就回到家？

【請以四捨五入的原則填答】

(00)0 天 (01)1 天 (02)2 天 (03)3 天 (04)4 天
(05)5 天 (06)6 天 (07)7 天 (93)輪班或不一定 【調查結束後新增選項】
(95)不確定，請說明_____

4 請問您的宗教信仰？

(01)無宗教信仰 (02)民間信仰(會拜神拜佛或拜祖先)
(03)佛教 (04)道教 (05)一貫道 (06)天主教 (07)基督教
(08)回教 (09)其他，請說明_____ (10)多元宗教 【調查結束後新增選項】
(94)無法歸類 【調查結束後新增選項】

< 幸福感指標 > 【滑桿形式】

5 整體來說，請問您目前的**日子過得快樂**嗎？

【如果 0 代表非常不快樂，10 代表非常快樂，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

6 請問您認為自己目前的**健康狀況**好不好？

【如果 0 代表非常不好，10 代表非常好，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

7 整體來說，您對您目前的**生活狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

8 整體來說，您對您目前的**工作狀況**滿不滿意？(包含『有』或『無』的工作狀況)

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

9 整體來說，您對您目前的**家庭狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 0 整體來說，您對您目前的**人際關係**狀況滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 1 整體來說，您對您目前的**經濟狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 2 請問您對您目前**居住地環境品質**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

在您的住家方圓 1 公里的範圍內（大約走路 15 分鐘的距離），請問您同不同意下列敘述？

【多頁一題：一般形式】

1 3 可慢跑或散步

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 4 可買多種新鮮蔬果

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 5 有學校等公共活動設施

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 6 治安良好

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 7 鄰居幫忙

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

我們想瞭解您住家方圓 1 公里範圍內（大約走路 15 分鐘的距離）的環境。請問您認為下列污染對您居住地區的影響嚴不嚴重？【多頁一題：一般形式】

1 8 空氣污染

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

1 9 水污染

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

2 0 噪音污染

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

在您的住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問您認為下列問題對您居住地區的影響嚴重不嚴重？【多頁一題：一般形式】

2 1 日照不足

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

2 2 極端氣候 (例如短時間強降雨、極端高溫或寒冷越來越頻繁)

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

2 3 請問您住家方圓 1 公里內(走路約 15 分鐘)有沒有下列場域？【可複選】

(01)交通要道 (繁忙的馬路或快速道路) (02)加油站

(03)產生油煙的餐飲業店家 (04)燒香的廟宇 (05)工業區 (06)

發電廠 (07)火葬場 (08)海港

(09)都沒有【與其他選項互斥】

2 4 請問您住家方圓 1 公里內(走路約 15 分鐘)有沒有下列綠地？【可複選】

(01) 社區公園、兒童遊戲場 (02)校園綠地 (03)植物園

(04)森林遊憩區、風景區、濕地、自然資源保護區等

(05)動物園 (06)登山步道

(07)運動公園、河濱公園 (08)都沒有【與其他選項互斥】

2 5 請問您最常做的運動或體能活動是什麼？

(01) 我不從事任何運動或體能活動【跳答第 3 2 題】

(02) 球類【續問第 2 5 _ 1 題】

(03) 走路、散步、跑步、騎腳踏車 (自行車) 等【續問第 2 5 _ 2 題】

(95)其他類型【續問第 2 5 _ 3 題】

提示說明：

不包含因為要工作或料理家務才做的運動或體能活動，而是要特別另外撥時間去做的才算

2 5 _ 1 請問您最常做的球類運動是什麼？

- (02)排球 (03)羽球 (04)籃球 (05)足球
 (06)棒壘球 (07)桌球 (08)網球 (09)高爾夫球
 (10)保齡球 (95)其他，請說明_____

2 5 _ 2 請問您**最常**做的運動或體能活動是什麼？

- (11)騎腳踏車（自行車） (16)快走、健走/爬樓梯
 (17)跑步、慢跑、馬拉松 (25)走路、散步
 (95)其他，請說明_____

2 5 _ 3 請問您**最常**做的運動或體能活動是什麼？

- (12)游泳、潛水、衝浪
 (13)舞蹈（街舞、啦啦舞、現代舞、運動舞蹈、有氧舞蹈）
 (14)登山、健行 (15)攀岩
 (18)滑輪運動（含直排輪、溜冰、滑板、蛇板）
 (19)技擊運動（跆拳道、武術等）
 (20)健身器材、重量訓練、飛輪 (21)瑜珈、皮拉提斯等 (22)
 傳統運動（太極拳、內外丹功、氣功、甩手功、元極舞等）(23)
 民俗體育（毽子、扯鈴、跳繩、陀螺）
 (26)運動型體感遊戲（Switch Sports、健身環、Wii Sport、XBOX Kinect 等）
 (95)其他，請說明_____

2 6 請問您每星期做幾次這項**最常**做的運動或體能活動？

- (01)平均每星期不到 1 次 (02)平均每星期 1 次 (03)平均每星期 2 次
 (04)平均每星期 3 次 (05)平均每星期 4 次 (06)平均每星期 5 次
 (07)平均每星期 6 次 (08)平均每星期 7 次以上

2 7 請問您平均每次做這項**最常**做的運動或體能活動的時間，大概幾分鐘？_____分鐘

【最高 480 分鐘】

2 8 請問您最常跟誰一起做這項**最常**做的運動或體能活動？【可複選】

- (01)家人親戚 (02)朋友 (03)同學 (04)同事
 (05)無（自己）【與其他選項互斥】【跳答第 3 0 題】
 (95)其他，請說明_____

2 9 請問您做這項**最常**做的運動或體能活動時，有幾人一同參與（包含自己）？

(01)1 人【選項(01)於調查時不出現；第 28 題回答(05)無（自己），於調查結束後將此題修改答案為(01)1 人】

(02)2 人 (03)3 人 (04)4-9 人 (05)10-19 人
(06)20 人-49 人 (07)50 人以上

3 0 請問這項**最常**做的運動或體能活動，您維持了多久的時間？

(01)不到 3 個月 (02) 3-6 個月以內
(03)超過 6 個月至 1 年以內 (04)超過 1 年至 5 年 以內
(05)超過 5 年至 10 年以內 (06)超過 10 年至 20 年以內
(07)超過 20 年至 30 年以內 (08)超過 30 年

3 1 請問您做這項**最常**做的運動或體能活動的主要原因是什麼？【可複選，至多 3 項】

(01)為了身體健康 (02)為了跟別人接觸/交朋友 (03)為了與他人競賽
(04)為了讓身材好看 (05)為了興趣 (06)為了增進技術 (07)
會覺得心情愉快 (08)為了休閒/打發時間 (09)為了陪伴家人
(10)為了鍛鍊身體/增強體能
(11)單純喜歡運動/體能活動
(95)其他，請說明_____

3 2 請問您**沒有**做運動或體能活動的原因是什麼？【可複選，至多 2 項】【第 25 題選(01)者才需要回答】

(01)沒有時間 (02)沒有同伴 (03)沒有興趣/缺乏動機
(04)覺得很累 (05)沒有適當的場地 (06)身體狀況不允許
(07)需要照顧家人、料理家務 (08)不覺得需要做運動或體能活動
(95)其他，請說明_____

3 3 注意力檢測題

請問您回答這個題目的時間是幾點？研究發現有些人在回答問題時，經常沒有逐字閱讀，而會隨意的回答，使得調查結果有誤。為了確認您仔細閱讀題目，請您將回答時間加上 12 小時，例如現在是早上 10 點，請您填寫 22 點；現在如果是晚上 9 點，請您填寫 9 點。

【誤差容許範圍為±1 小時】

請問時間是_____點（24 小時制）

3 4 請問您的身高是_____公分【填寫數值範圍：65~250】

3 5 請問您的體重是_____公斤 (若您為孕婦請填 995) 【填寫數值範圍：18~280】

過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？【多頁一題：一般形式】

3 6 因為健康問題而影響工作或家事

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

3 7 感到身體上的疼痛

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

3 8 感到不開心或沮喪

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

3 9 對自己失去信心

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

4 0 覺得自己無法克服眼前的困難

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

< OECD 幸福感指數 > 【滑桿形式】

4 1 請問您昨天覺得快樂嗎？

0 分表示昨天完全不覺得快樂，10 分表示昨天整天都覺得快樂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？

【指昨天覺得快樂的持續性而非強度。】

4 2 請問您昨天覺得擔憂嗎？

0 分表示昨天完全不覺得擔憂，10 分表示昨天整天都覺得擔憂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？

【指昨天覺得擔憂的持續性而非強度。】

4 3 請問您昨天覺得沮喪嗎？

0 分表示昨天完全不覺得沮喪，10 分表示 昨天整天都覺得沮喪，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？

【指昨天覺得沮喪的持續性而非強度。】

4 4 請問您目前有沒有工作？

- (01) 有，全時工作（每週工時 30 小時以上）
 (02) 有，部分工時工作（每週工時小於 30 小時）
 (03) 沒有工作：學生 (04) 沒有工作：家管
 (05) 沒有工作：退休 (06) 沒有工作：待業或其他原因
 (07) 其他，請說明_____

4 5 請問您「個人」平均一個月所有的稅前收入加起來大概有多少？

【含工作、業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、家人給的錢都算。】

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| (01) 沒有收入 | (02) 不到 1 萬元 |
| (03) 1 萬元（含）以上，不到 2 萬元 | (04) 2 萬元（含）以上，不到 3 萬元 |
| (05) 3 萬元（含）以上，不到 4 萬元 | (06) 4 萬元（含）以上，不到 5 萬元 |
| (07) 5 萬元（含）以上，不到 6 萬元 | (08) 6 萬元（含）以上，不到 7 萬元 |
| (09) 7 萬元（含）以上，不到 8 萬元 | (10) 8 萬元（含）以上，不到 9 萬元 |
| (11) 9 萬元（含）以上，不到 10 萬元 | (12) 10 萬元（含）以上，不到 11 萬元 |
| (13) 11 萬元（含）以上，不到 12 萬元 | (14) 12 萬元（含）以上，不到 13 萬元 |
| (15) 13 萬元（含）以上，不到 14 萬元 | (16) 14 萬元（含）以上，不到 15 萬元 |
| (17) 15 萬元（含）以上，不到 20 萬元 | (18) 20 萬元（含）以上 |
| (97) 不知道 | (98) 拒答 |

4 6 請問您目前的婚姻狀況是從未結婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？

- (01) 從未結婚 (03) 已婚 (04) 離婚 (05) 分居 (06) 喪偶 (07) 其他，請說明_____

4 7 請問您的最高學歷是什麼？（含肄業及就學中）

- (02) 未上學但識字 (03) 小學
 (04) 國（初）中/初職 (05) 高中職
 (06) 五專/二專/三專 (07) 技術學院/大學 (08) 碩博士
 (09) 其他，請說明_____

4 8 請問您目前有沒有同居伴侶？【邏輯跳題：第 4 6 題選(03)者，不需回答此題】

- (01) 有 (02) 沒有

4 9 請問您現在居住在哪裡？（縣市、鄉鎮市區）【地區題，並設置其他選項】

_____縣市_____鄉鎮市區

附錄二：訪問結果計算公式

一、AAPOR 代碼說明⁹

- I：成功完訪 (Complete interview)
- P：部份訪問 (Partial interview)
- R：拒訪與中途拒訪 (Refusal and break-off)
- NC：無接觸 (Non-contact)
- O：其他 (Other)
- UH：不知是否為家戶 (Unknown household/occupied)
- UR：不知中選單位是否符合資格/家戶是否有合格受訪者 (Unknown if sampled unit is eligible/housing unit contains an eligible respondent)
- UO：其他不知是否有合格受訪者的狀況 (Unknown · other)
- NE：不合格樣本 (Not eligible)
- e：估計的合格樣本比例 (Estimated proportion of cases of unknown eligibility that are eligible)

(一) AAPOR 訪問結果之計算公式

- 完成率 (COMR)

$$RR3 : \frac{I}{(I+P)+(R+NC+O)+e(UH+UR+UO)}$$

- 拒訪率

$$REF2 : \frac{R}{(I+P)+(R+NC+O)+e(UH+UR+UO)}$$

(二) e 值之計算公式

$$\frac{(I+P)+(R+NC+O)}{(I+P)+(R+NC+O)+NE}$$

⁹ The American Association for Public Opinion Research. 2023. Standard Definitions: Final Dispositions of Case Codes and Outcome Rates for Surveys. 10th edition. AAPOR.

二、累積完成率之計算公式

由於本會員資料庫的成員來自於多個機率抽樣調查計畫，每個計畫單獨招募，隸屬於同一招募群體 (cohort)，故資料庫成員來自多個計畫群體的招募結果。DiSogra 和 Callegaro (2016) 指出當計算累積完成率時，必須將每位填答者關聯至其原始招募群體，計算公式如下所示。¹⁰

■ 加權後的招募率

$$wRECR = \frac{\sum_{c=1}^k n_c RECR_c}{\sum_{c=1}^k n_c}$$

■ 加權後的入會率

$$wPROR = \frac{\sum_{c=1}^k n_c PROR_c}{\sum_{c=1}^k n_c}$$

■ 加權後的留存率

$$wRETR = \frac{\sum_{c=1}^k n_c RETR_c}{\sum_{c=1}^k n_c}$$

■ 累積完成率

$$\text{Cumulative Response Rate 2 (CUMR2)} = [wRECR \times wPROR \times wRETR] \times \text{COMR}$$

c 表示不同的計畫群體，本次調查邀請填答者來自 k 個不同的群體。

n_c 本次調查各群體完成填答人數。

$RECR_c$ 、 $PROR_c$ 、 $RETR_c$ 分別為各群體的招募率、入會率及留存率。

$wRECR$ 、 $wPROR$ 、 $wRETR$ 為多個群體平均加權後計算的招募率、入會率及留存

¹⁰ Charles DiSogra, & Mario Callegaro, 2016, "Metrics and Design Tool for Building and Evaluating Probability-Based Online Panels." Social Science Computer Review, Vol. 34(1): 26-40.

