

# 國中學生問卷

- \*學生姓名：\_\_\_\_\_ \*性別：男 女
- \*就讀學校：\_\_\_\_\_ \*就讀年級：國一(七年級) 國三(九年級)
- \*填寫日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

## 填答說明：

這份問卷主要想瞭解你在校學習和在家生活的情形，沒有標準答案，請依照你的情形填答。圈選答案的時候，請在適合的內打勾，如。請特別注意：(1) 除了第 20 和 82 題二題可以多選幾個答案外，其他題目都只能選一個答案。(2) 如果答案沒有在選項裡，請勾選「其他」，並在\_\_\_\_\_內寫出你的答案。

請你耐心地填答，不要遺漏任何一題。你填答的資料，我們會保密。非常感謝你！

「特殊教育長期追蹤資料庫」研究小組敬上

## 第一部分 生活作息

### 1. 上課期間，你早上通常幾點起床？

- 4 點以前 (不含 4 點)      4~5 點間 (不含 5 點)      5~6 點間 (不含 6 點)
- 6~7 點間 (不含 7 點)      7 點以後

### 2. 你通常幾點出門上學？

- 6 點以前 (不含 6 點)      6~7 點間 (不含 7 點)      7~8 點間 (不含 8 點)
- 8 點以後

### 3. 早自習時，你通常在做什麼？

- 看書      寫作業      考試      打掃
- 睡覺      發呆      聊天      其他(請說明)\_\_\_\_\_

### 4. 午休時，你通常在做什麼？

- 看書      寫作業      考試      打掃
- 睡覺      發呆      聊天      其他(請說明)\_\_\_\_\_

### 5. 你下午通常幾點離開學校？

- 5 點以前 (不含 5 點)      5~6 點間 (不含 6 點)      6~7 點間 (不含 7 點)
- 7~8 點間 (不含 8 點)      8 點以後

### 6. 放學後你還留在學校，通常是因為：

- 很少留在學校      參加晚自習或課後輔導      自己唸書或做功課
- 參加社團活動      打球運動      其他(請說明)\_\_\_\_\_

7. 上課期間，你晚上通常幾點睡覺？

- 9 點以前（不含 9 點）       9~10 點間（不含 10 點）       10~11 點間（不含 11 點）  
 11~12 點間（不含 12 點）       12~1 點間（不含 1 點）       1 點以後

8. 一般來說，你每星期花最多時間讀書和做作業的科目是什麼？

- 數學       國文       英文  
 自然（如物理、化學或生物）       社會（如歷史、地理）       沒花時間在以上科目

9. 你每天通常花多少時間讀書或做作業？

- 沒花時間       不到 30 分鐘       30 分鐘~1 小時（不含 1 小時）  
 1~2 小時（不含 2 小時）       2~3 小時（不含 3 小時）       3~4 小時（不含 4 小時）  
 4~5 小時（不含 5 小時）       5~6 小時（不含 6 小時）       6 小時以上

10. 上學期，你總共請了幾天假（包括病假、事假、公假等）？

- 從來沒請假       1~2 天       3~4 天       5~7 天       8~14 天       15 天以上（含）

11. 上學期，你有沒有翹過課？

- 從來沒翹課       1 次       2 次       3 次       4 次       5 次以上（含）

12. 上學期，你有沒有遲到過？

- 從來沒遲到       1~2 次       3~5 次       6~10 次       11~15 次       16 次以上（含）

## 第二部分 學校生活

13. 這一年來，你在學校參加各種活動的情形：（下面每一題都要勾選）

- (1) 學校活動（如朝會、運動會、校慶活動）       都會參加       有時候參加       很少參加       都沒參加  
 (2) 班級活動（如週會、校外教學）       都會參加       有時候參加       很少參加       都沒參加  
 (3) 社團活動（如聯課活動）       都會參加       有時候參加       很少參加       都沒參加

14. 老師上課的時候，會用很多方法幫助你學習嗎？

- 所有老師都會       大部分老師會       少數老師會       沒有老師會

15. 老師教的內容，你感興趣嗎？

- 都很感興趣       大多數感興趣       少部分感興趣       都不感興趣

16. 你在學校學到很多東西嗎？

- 很多       一些       很少       幾乎沒有

## 17. 下課時間，你通常都做什麼？

- 和同學玩或聊天   看書   寫作業   找老師聊天或幫忙做事  
睡覺   發呆   去福利社買東西   其他(請說明)\_\_\_\_\_

## 18. 你在學校和同學相處得愉快嗎？

- 都很愉快   還算愉快   不太愉快   很不愉快

## 19. 同學會欺負你嗎？

- 從來不會   很少   有時候   常常

## 20. 你在學校裡有沒有遇到以下的狀況？請把遇到的情形都勾選出來（可複選）

- 被同學打   被同學勒索金錢   無緣無故被同學罵  
東西被同學搶走   同學聯合起來不理我   同學常笑我  
沒有以上情形

## 21. 你有異性的朋友嗎？

- 有很多   有一些   很少   沒有

## 22. 你覺得學校的老師關心你嗎？

- 所有老師都關心我   大部分老師關心我   幾位老師關心我  
只有導師關心我   沒有老師關心我

## 23. 老師會聽你的意見或想法嗎？

- 全部都會   大部分會   只有幾位會   都不會

## 24. 你喜歡學校的老師嗎？

- 全部都喜歡   大部分喜歡   只喜歡幾位   都不喜歡

## 25. 你在學校遇到最大的困擾是什麼？

- 沒有困擾   上課聽不懂   功課很多   功課很難  
成績不好   很少朋友或沒有朋友   被同學欺負   沒有人可以幫忙  
老師刁難   轉換教室困難   父母要求高   其他(請說明)\_\_\_\_\_

## 26. 你遇到問題需要幫忙的時候，學校裏有人幫你嗎？

- 常常   有時候   很少   沒有

## 27. 你喜歡上學嗎？

- 很喜歡   還算喜歡   不太喜歡   很不喜歡

## 28. 你覺得學校是不是一個安全的地方？

- 很安全   還可以   不太安全   很不安全

### 第三部分 課餘生活

29. 你現在有沒有參加校內的社團或聯課活動？

- 有 沒有

30. 你現在有沒有參加校外的才藝班或社團活動？

- 有 沒有

31. 你現在每星期總共花多少時間參加校內外的課業輔導、補習或家教？

- 都沒有參加 不到 4 小時 4~ 8 小時 (不含 8 小時)  
8 ~12 小時 (不含 12 小時) 12 小時以上

32. 課餘時間，你最喜歡做什麼休閒活動？

- 上網或線上遊戲 玩電動遊戲 去網咖 逛街 看電視或錄影帶(光碟)  
看電影 聽音樂 到同學家 和朋友聊天 騎車兜風  
打球運動 閱讀課外讀物 參觀展覽 旅遊 睡覺  
發呆或什麼都不做 其他(請說明)\_\_\_\_\_

33. 上課期間，你每天大約花多少時間看電視、錄影帶或光碟？

- 很少看或根本沒看 不到 1 小時 1~2 小時 (不含 2 小時)  
2~3 小時 (不含 3 小時) 3~4 小時 (不含 4 小時) 4 小時以上

34. 你每星期大約花多少時間看課外讀物？

- 幾乎沒有 不到 1 小時 1~2 小時 (不含 2 小時)  
2~4 小時 (不含 4 小時) 4~6 小時 (不含 6 小時) 6 小時以上

35. 你用電腦最常做什麼事？

- 從沒用過電腦 傳收電子郵件或上網聊天 做作業或上網找資料  
玩電動或線上遊戲 寫自己的部落格 其他(請說明)\_\_\_\_\_

36. 你現在每天大約要花多少時間打電腦或上網？

- 很少或沒有 不到 1 小時 1~2 小時 (不含 2 小時)  
2~3 小時 (不含 3 小時) 3~4 小時 (不含 4 小時) 4 小時以上

37. 你每星期大約花多少時間運動？

- 幾乎沒有 不到 1 小時 1~2 小時 (不含 2 小時)  
2~4 小時 (不含 4 小時) 4~6 小時 (不含 6 小時) 6 小時以上

38. 你現在每天大約要花多少時間幫忙家裡做家事或做生意？

- 沒有需要 不到 1 小時 1~2 小時 (不含 2 小時)  
2~3 小時 (不含 3 小時) 3~4 小時 (不含 4 小時) 4 小時以上

39. 放學後，你一星期有幾天會和同學一起活動？

- 從來沒有      很少      有時但不是每週      一天  
兩、三天      四、五天      幾乎每天      不知道

40. 放學後，你最常和同學一起做什麼？

- 做功課      補習      閱讀課外讀物      騎車兜風  
聊天      打電腦或玩電動遊戲      去網咖      打球運動  
到同學家玩      看電視或錄影帶(光碟)      聽音樂      逛街  
看課外書      其他(請說明) \_\_\_\_\_

41. 你有幾個常常在一起玩的同學或朋友？

- 沒有      一個      兩、三個      四、五個      六個以上

42. 你會去你同學或朋友家嗎？

- 常常      有時候      很少      從沒去過

43. 你常和同學或朋友打電話聯絡或聊天嗎？

- 常常      有時候      很少      從來沒有

#### 第四部分 家庭生活

44. 爸爸會不會和你談升學或就業的事情？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

45. 爸爸會不會聽你講內心的話？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

46. 爸爸會不會看你的作業或考卷、瞭解你的學習情況？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

47. 爸爸會不會參加你學校的活動，或擔任家長會委員或志工？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

48. 媽媽會不會和你談升學或就業的事情？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

49. 媽媽會不會聽你講內心的話？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

50. 媽媽會不會看你的作業或考卷、瞭解你的學習情況？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

51. 媽媽會不會參加你學校的活動，或擔任家長會委員或志工？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

52. 你和爸爸相處的情況是：(下面每一題都要勾選)

- (1) 他很能接納我      非常符合    符合    不符合    非常不符合    不適用  
 (2) 他對我的管教頗嚴格      非常符合    符合    不符合    非常不符合    不適用

53. 你和媽媽相處的情況是：(下面每一題都要勾選)

- (1) 她很能接納我      非常符合    符合    不符合    非常不符合    不適用  
 (2) 她對我的管教頗嚴格      非常符合    符合    不符合    非常不符合    不適用

54. 平常爸媽會不會帶著你拜訪親戚朋友？

- 常常      有時候      很少      從來沒有      不適用

55. 你會不會和父母吵架或鬧脾氣？

- 從來不會      很少      有時候      經常      不適用

56. 你和父母發生衝突的原因通常是什麼？

- 沒有衝突      學業問題      交友問題      生活作息      金錢問題      行為問題

57. 平常你們家裏常有親戚朋友來訪嗎？

- 常常      有時候      很少      從來沒有      不適用

58. 當你做錯事或表現不好的時候，爸媽通常會：

- 先聽我說明，再決定如何處罰      不聽我說明，就處罰      會講我或罵我，但很少處罰  
不怎麼管我或理我      其他(請說明)\_\_\_\_\_

59. 當你表現很好的時候，爸媽通常會：

- 很高興，並給我獎勵      很高興，但不會有什麼獎勵      沒什麼反應  
他們不知道我表現好不好      其他(請說明)\_\_\_\_\_

60. 爸爸或媽媽能不能說出你最要好的朋友是誰？

- 能      不能

61. 你們兄弟姊妹之間的相處情況：(下面每一題都要勾選)

- (1) 彼此吵架、冷戰或不講話      常常    有時    很少    從來沒有    沒有兄弟姊妹  
 (2) 談內心的話      常常    有時    很少    從來沒有    沒有兄弟姊妹  
 (3) 一起打球、逛街等      常常    有時    很少    從來沒有    沒有兄弟姊妹  
 (4) 知道我常去哪裡、做什麼事和交友狀況      常常    有時    很少    從來沒有    沒有兄弟姊妹  
 (5) 接納彼此的想法與行為      常常    有時    很少    從來沒有    沒有兄弟姊妹  
 (6) 兄弟姊妹的表現，對我造成壓力      常常    有時    很少    從來沒有    沒有兄弟姊妹

62. 大致來說，你和兄弟姊妹相處得好嗎？

- 很好      還好      不好      很不好      沒有兄弟姊妹

63. 你和家人的關係怎麼樣？

- 很好      還可以      不太好      很不好

## 第五部分 關於我

64. 最近，你的身體健康嗎？

- 很好      還可以      不太好      很不好

65. 最近，你的心情怎麼樣？

- 很好      還可以      不太好      很不好

66. 你滿意你的外表嗎？

- 很滿意      還可以      不太滿意      很不滿意

67. 家人對你的表現滿意嗎？

- 很滿意      還可以      不太滿意      很不滿意      不知道

68. 你覺得父母對待你和其他兄弟姊妹一樣嗎？

- 沒有兄弟姊妹      完全一樣      還可以      有些不一樣  
很不一樣      不知道

69. 你在學校的表現怎麼樣？

- 很好      還可以      不太好      很不好

70. 你的同學喜歡你嗎？

- 很喜歡      還可以      不太喜歡      很不喜歡      不知道

71. 你的老師喜歡你嗎？

- 很喜歡      還可以      不太喜歡      很不喜歡      不知道

72. 你喜歡你自己嗎？

- 很喜歡      還可以      不太喜歡      很不喜歡

73. 你覺得自己有沒有優點？

- 當然有      還可以      很少      完全沒有

74. 你有能力照顧自己嗎？

- 當然能      還可以      不太能      沒有能力

75. 遇到問題，你有能力自己解決嗎？

- 當然能      還可以      不太能      沒有能力

76. 如果遇到你沒辦法解決的問題，你通常會找誰來幫忙？

- 我能自己解決問題      學校老師      同學      父母  
家教老師      補習班老師      其他(請說明)\_\_\_\_\_

77. 你覺得學校老師對待你的方式和其他同學一樣嗎？

- 完全一樣      還可以      有些不一樣      很不一樣      不知道

78. 你會自己設定目標（如最近要完成哪些事），並且照著目標做嗎？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有

79. 你覺得你有能力做決定嗎？

- 當然有      還可以      不太有      沒有能力

80. 你通常會自己做決定嗎？（如吃或喝些什麼，穿什麼衣服，買什麼東西，安排做什麼事或活動等）

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有

81. 平常，家人會讓你自己做決定嗎？

- 常常會      有時候會      很少會      從來沒有      不適用

82. 哪些事情家人會讓你自己做決定？請把所有適合的答案都勾選出來（可複選）

- 升學      補習      交朋友      買生活用品（如衣物或鞋子）  
使用零用錢      參加社團      其他(請說明)\_\_\_\_\_

83. 國中畢業後，你會繼續升學嗎？

- 會      可能會      不會      不知道

84. 以你的能力，你認為自己可以唸到什麼程度？

- 高中或高職畢業      大學畢業      研究所畢業      不知道

85. 整體來說，你現在過得快樂嗎？

- 非常快樂      還算快樂      不太快樂      非常不快樂

最後請再看看，是不是每一題都回答了？

非常謝謝你！