



太太

## 婚姻適應問卷

親愛的朋友：

您好！

首先感謝您撥冗填答此份問卷！我們為進行行政院國科會委託之研究計畫，是以擬定此問卷，目的是為了瞭解現代台灣華人的婚姻生活狀況。日前已與您取得聯繫，感謝您願意提供寶貴意見！您所回答的內容都是我們最珍貴的資料，不僅有助於了解現代台灣華人的婚姻關係，亦將使本研究更為完整與充實。因此希望您能夠依您們的真實情況，填寫下確切的答案。

您所回答任何的資料，在我們處理的過程中，是就『全體』而非『個別』資料來進行統計分析，我們絕不會對外公佈任何有關您家庭的隱私，更不會造成您的困擾，請放心填答，並請您逐題閱讀，完全瞭解題意之後，再行作答。

我們特別設計了兩份問卷，分別請教您和您的另一半。最後，除了提醒您要仔細且誠實地回答外，更衷心感謝您的配合。

謝謝您！

敬祝

萬事如意

訪問時間：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分至\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

# 壹、基本資料

## 1. 請問您的基本資料

(1) 出生日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月

2-01

(2) 省籍：本省閩南 本省客家 原住民 外省

其他（請說明）\_\_\_\_\_

(3) 教育程度：無 小學 國(初)中 高中(職)

專科 大學或學院 ？研究所及以上

？其他\_\_\_\_\_

(4) 工作情形：無 有，兼職工作 有，全職工作

有，全職及兼職工作

職業：\_\_\_\_\_

2-06

每週工作\_\_\_\_天，每個工作天平均工作\_\_\_\_小時

(5) 宗教信仰：無 道教 佛教 基督教

天主教 回教 ？其他（請說明）\_\_\_\_\_

(6) 兄弟姊妹人數：兄\_\_\_\_人、姐\_\_\_\_人、弟\_\_\_\_人、妹\_\_\_\_人

2-12

## 2. 您和先生的結婚年月：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月

2-16

## 3. 您與先生如何認識的？

親戚、朋友介紹 同學或學長 同事

婚友社 網友 參加活動聚會而認識

？其他（請說明）\_\_\_\_\_

2-20

## 4. 請問您當初結婚的理由是什麼？請選出最重要的，至多三個。

傳宗接代 父母的安排或催促 朋友的安排或催促

情感成熟（如：彼此喜愛、有幸福感、願常相廝守等）

欣賞對方（如：善良、孝順、忠厚老實、溫柔體貼、有智慧、賢慧能幹等）

時機恰當（如：年齡到了該結婚、尋求安定的生活）

？需要伴侶協助（如：侍奉父母、料理家務等）

？姻緣天注定

？奉子女之命 ？其他（請說明）\_\_\_\_\_

2-29

## 5. 請問您有幾個孩子？\_\_\_\_\_個

老大：男 女 年齡\_\_\_\_\_足歲

老二：男 女 年齡\_\_\_\_\_足歲

老三：男 女 年齡\_\_\_\_\_足歲

老四：男 女 年齡\_\_\_\_\_足歲

2-42

## 6. 請問您現在是否懷孕？否 是

預產期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月

2-45

## 貳、婚姻生活

一、請問您對於婚姻的看法，在最符合的數字上畫圈（ ）。

	很 不 同 意	不 太 同 意	還 算 同 意	很 同 意	
	1	2	3	4	
1.結婚後一切應該以男方家庭為重	1	2	3	4	3-01
2.生幾個小孩應該聽從先生或夫家的決定	1	2	3	4	
3.在家庭中，先生與太太應該有一樣的發言及決定權	1	2	3	4	
4.我認同中國傳統「嫁雞隨雞，嫁狗隨狗」的觀念	1	2	3	4	
5.結婚後最好與男方父母同住	1	2	3	4	
6.即使婚後沒有與夫家父母同住，也應該經常回夫家探望	1	2	3	4	
7.結婚後最好住在夫家附近	1	2	3	4	
8.居住場所應該靠近丈夫的工作環境	1	2	3	4	
9.結婚後雙方仍要保有個人的生活空間	1	2	3	4	
10.先生負責賺錢養家，太太負責家務是很理想的分工方式	1	2	3	4	
11.侍奉家中長輩是妻子的責任	1	2	3	4	3-11
12.夫妻雙方都要擔起子女教養的責任	1	2	3	4	
13.當個人事業與照顧家人之間發生衝突時，為人妻者應以照顧家人為優先	1	2	3	4	
14.家事應該由先生和太太共同分擔	1	2	3	4	
15.先生的學歷或收入一定要比太太高	1	2	3	4	
16.雙方家庭的生活習慣不同會對婚姻生活造成不良影響	1	2	3	4	
17.雙方家庭的處事態度不同會對婚姻生活造成不良影響	1	2	3	4	
18.雙方家庭中家人互動方式的不同會對婚姻生活造成不良影響	1	2	3	4	
19.雙方家庭對財務處理的觀念不同會對婚姻生活造成不良影響	1	2	3	4	
20.夫妻有相似的家庭背景是良好婚姻關係的基礎	1	2	3	4	

二、想想您夫妻倆從結婚後到現在，下列敘述符不符合您們情形？（請圈選最符合的數字）

	不需要 1	有些需要 2	還算需要 3	很需要 4
	1	2	3	4

- |                           |   |   |   |   |      |
|---------------------------|---|---|---|---|------|
| 1.我和先生家人在相處上需要協調          | 1 | 2 | 3 | 4 | 4-01 |
| 2.我必須協調先生與我的家人之間的關係       | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 3.我必須適應先生家人的生活習慣          | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 4.我必須適應先生家人處理事情的方式        | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 5.我必須適應先生家人的互動模式          | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 6.我必須適應先生家人處理財務的方式        | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 7.我需要跟先生協調回婆家或娘家的次數       | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 8.我跟先生在奉養雙方父母的責任分擔上需要協調   | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 9.我跟先生在信仰活動上需要協調          | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 10.我跟先生在家務分工上需要協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 11.我跟先生在金錢的使用上需要協調        | 1 | 2 | 3 | 4 | 4-11 |
| 12.我跟先生在休閒生活的安排上需要協調      | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 13.我跟先生在個性上需要協調           | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 14.我跟先生對於各自朋友的往來上需要協調     | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 15.我跟先生在生活作息上需要協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 16.我跟先生在衛生習慣上需要協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 17.我跟先生在性生活方面需要協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 18.我需要跟先生協調關於子女養育的問題      | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 19.我必須適應先生對於事業或工作的看法      | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 20.先生必須適應我對於事業或工作的看法      | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 21.我需要在工作和家庭之間做調整         | 1 | 2 | 3 | 4 | 4-21 |
| 22.我覺得先生在家庭和工作之間需要做調整     | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 23.我需要適應先生將工作上不愉快情緒帶回家的情形 | 1 | 2 | 3 | 4 |      |

三、想想您夫妻倆從結婚到現在的情形，您同不同意下列敘述？（請圈選最符合的數字）

	沒 困 難	有 點 困 難	還 算 困 難	很 困 難
	1	2	3	4

- |                           |   |   |   |   |      |
|---------------------------|---|---|---|---|------|
| 1.我和先生家人在相處上有困難           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-01 |
| 2.我很難協調先生與我家人之間的關係        | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 3.我很難適應先生家人的生活習慣          | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 4.我很難適應先生家人處理事情的方式        | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 5.我很難適應先生家人的互動模式          | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 6.我很難適應先生家人處理財務的方式        | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 7.我跟先生在協調回婆家或娘家的次數上有困難    | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 8.我跟先生在奉養雙方父母的責任分擔上有困難    | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 9.我跟先生在信仰活動的協調上有困難        | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 10.我和先生在家務分工的協調上有困難       | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 11.我和先生在金錢使用的協調上有困難       | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-11 |
| 12.我和先生在休閒生活的協調上有困難       | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 13.我跟先生在個性上協調有困難          | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 14.我跟先生對於各自朋友來往上的協調有困難    | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 15.我跟先生在生活作息上很難協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 16.我跟先生在衛生習慣上很難協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 17.我跟先生在性生活方面很難協調         | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 18.我和先生對於子女養育問題的協調有困難     | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 19.我很難認同先生對於事業或工作的看法      | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 20.先生很難認同我對事業或工作的看法       | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 21.我很難在工作和家庭之間取得平衡        | 1 | 2 | 3 | 4 | 5-21 |
| 22.我覺得先生在工作和家庭之間的協調上有困難   | 1 | 2 | 3 | 4 |      |
| 23.先生將工作上不愉快情緒帶回家讓我覺得難以適應 | 1 | 2 | 3 | 4 |      |

四、您夫妻倆從結婚後到現在，當您婚姻生活中需要和太太協調時，您都是如何去處理的  
(請圈選最符合的數字)

當婚姻生活需要協調時，我會	從未如此	很少如此	有時如此	經常如此	
	1	2	3	4	
1.改變自己的想法來配合先生	1	2	3	4	6-01
2.先想想自己有沒有不對的地方	1	2	3	4	
3.改變自己的行為來配合先生	1	2	3	4	
4.尊重先生的意見，不強求先生改變	1	2	3	4	
5.先釐清狀況，並尋求最好的解決方式	1	2	3	4	
6.將心比心，試圖了解先生的處境	1	2	3	4	
7.採取先讓步的方式	1	2	3	4	
8.為了避免衝突，我會隱藏自己真正的情緒	1	2	3	4	
9.以沉默來表達不滿	1	2	3	4	
10.拒絕跟先生有任何言語上的互動	1	2	3	4	
11.先不理會，等到先生提到後再說	1	2	3	4	6-11
12.認為都是我不好	1	2	3	4	
13.用傷害自己的方式來表達我的不滿	1	2	3	4	
14.避免去處理它，以免傷了和氣	1	2	3	4	
15.告訴自己反正事情就是如此，就認命吧	1	2	3	4	
16.運用書籍或報章雜誌上的資源來幫助我解決婚姻上的困難	1	2	3	4	
17.請家人或朋友幫忙處理婚姻中的問題	1	2	3	4	
18.直接跟先生溝通	1	2	3	4	
19.尋求專業人員幫忙處理婚姻中的問題	1	2	3	4	
20.用書信的方式向先生傳達我的意見	1	2	3	4	
21.跟先生撒嬌來化解問題	1	2	3	4	
22.送花或小禮物來安撫先生	1	2	3	4	6-21
23.尋求精神寄託或信仰的支持	1	2	3	4	
24.用牽手或擁抱等方法來安撫先生	1	2	3	4	
25.以肢體動作(如敲桌子、摔東西)來表達我的不滿	1	2	3	4	
26.不斷的抱怨或嘮叨	1	2	3	4	
27.對第三者(家人或朋友)傾訴對婚姻的不滿	1	2	3	4	
28.大聲罵他一直跟他吵	1	2	3	4	
29.和他打起架來	1	2	3	4	

五、您夫妻倆從結婚後到現在，當您們在婚姻生活中遇到問題時，都是怎麼做的？請仔細看下列敘述，然後在最符合的數字上畫圈（ ）。

從未如此	很少如此	有時如此	經常如此
1	2	3	4

- 1.當婚姻生活需要適應時，我們會尊重對方意見，互相修正看法和做法，以尋求最好的解決方式。通常經過溝通、協調後，我們總是可以達成共識。

1    2    3    4                  7-01

- 2.當婚姻生活需要適應時，我們一開始會有爭執或冷戰，過一段時間後，總有一方會先讓步，然後我們會針對問題的癥結加以討論，在溝通討論後，漸漸可以聽取對方的意見，協調出解決問題的方法。

1    2    3    4

- 3.當婚姻生活需要適應時，我們一開始會有爭執或冷戰，後來我們發現避免談論，轉移話題可以緩和雙方的緊張關係，但是真正的問題似乎沒有得到解決。

1    2    3    4

- 4.當婚姻生活需要適應時，我們其中總是有一方較為強勢，不願意改變，另一方在不得已的情況下，只好改變自己的想法或行為，以維持關係的和諧，避免不必要的爭吵。

1    2    3    4

- 5.當我們意見不合時，我們一開始會有爭執或冷戰，但因雙方都不讓步，不願意改變，問題無法解決，使得我們總是為同一個問題不斷發生爭執。

1    2    3    4

在上列所述的五種互動模式，哪一種最常出現在您的婚姻生活中？第\_\_\_\_\_種

7-06

哪一種最不常出現在您的婚姻生活中？第\_\_\_\_\_種

如果您覺得上列敘述都不能描述您和先生在遇到問題時的互動過程的話，

請具體寫下您們實際的情況：

## 參、請問您的其他個人資料

1.居住房子：租賃 自有 其他（請說明）\_\_\_\_\_

8-01

2.同住家人：先生 自己父親 自己母親 自己兄弟姊妹

先生的父親 先生的母親 先生的兄弟姊妹

子女 其他（請說明）\_\_\_\_\_

8-09

3.請問您整體的健康情形如何？

很好 還算好 不太好 很不好

8-11

4.包括您現在的婚姻，請問您總共結婚幾次？\_\_\_\_次【結婚一次者跳答下一題】

(1)對象是否為同一人？ 是 否

(2)您的前一次婚姻如何結束的？ 離婚 喪偶

5.您目前的婚姻狀況為何？（請勾選）

夫妻同住 因工作或其他因素不住在一起 正辦理離婚或協議分居

分居中 其他（請說明）\_\_\_\_\_

6.回想過去半年（民國91年），您的家庭平均每個月的收支情形如何？（請勾選）

結餘很多 結餘一些 收支平衡 入不敷出

7.跟去年（民國91年）比較，您的家庭現在的生活水準如何？（請勾選）

高很多 稍微高 差不多 稍微低 低很多

8.您家庭每月平均收入大約\_\_\_\_\_元

8-18

您家庭每月平均支出大約\_\_\_\_\_元

8-25

您覺得過去這半年來家裡的經濟壓力如何？

壓力很大 有點壓力 沒有壓力

問卷到此結束，再次感謝您的大力協助，謝謝您！！

