例

問卷編號 400001

110 年寒假

●是 ○否



110 年暑假

●是 ○否

教育部 109 學年度學生運動參與情形調查問卷 (國小高年級)

各位同學您好:

題

每天是否累積運動 30 分鐘以上?

本問卷的主要目的在於瞭解您過去一年運動參與的情形,以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績,且填答資料絕對保密,請您依實際情形確實填寫,謝謝您的合作與填答。

學期中

●是 ○否

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明:請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案 (原子筆或鉛筆均可填寫,請塗●):

一、基本資料:	
1. 性別: ① 男 ② 女 2. 就讀年級	及: ① 五年級 ② 六年級
3. 身高: ① ② (百位數) 4. 體重:	① (百位數)
(公分) ① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位數) (公斤)	① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位數)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (個位數)	① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (個位數)
5. 請問您認為您自己是? (可複選) ① 閩南人 ② 客家人 ③ 原住民	④ 新住民 ⑤ 臺灣人 ⑥ 大陸各省市人 ⑦ 外國人
6. 是否就讀體育班(或為體育資優生): ① 是 ② 否	
二、運動參與現況	מעב
題 項 1 時間次日子見了為上閉上明却以第432周 Q (說 明 ▶ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團(包括課後)
1. 請問您目前是否參加學校開設的運動社團?(單選) ① 是(跳答第3題) ② 否(續答第2題)	社團),在指導教師指導下進行活動,與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 請問您沒有參加學校開設運動社團的原因為何? (單選)(跳答第4題	
① 對參加運動社團沒有興趣 ② 沒有時間	③ 想參加,但沒有想要的運動社團
① 對多加達斯任團沒有無趣 ② 沒有時間 ② 已經參加校外運動課程或社團 ⑤ 其他原因	② 怨参加,但汉月怨安的理期任图
3. 請問您覺得學校開設的運動社團項目有符合您的需求嗎?(單選)(約	
① 非常不符合 ② 不符合 ③ 普通	④ 符合⑤ 非常符合
4. 請問您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)? (單選)(續答下題)	▶ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊,由教練
① 是 ② 否	進行經常性訓練,並代表學校對外比賽。
5. 請問您覺得您每週的體育課上課的節數足夠嗎?(單選)(續答下題)	
① 非常不足夠 ② 不足夠 ③ 普通	② 足夠⑤ 非常足夠
6. 請問您對體育課的喜歡程度如何?(單選)(續答下題)	
① 非常不喜歡 ② 不喜歡 ③ 普通	④ 喜歡 ⑤ 非常喜歡
7. 請您回憶過去一年,您覺得自己的健康狀態有什麼感覺? (單選)(續	答下題)
① 非常不健康 ② 不健康 ③ 普通	④ 健康 ⑤ 非常健康
8. 請您回憶過去一年,您因為感冒看醫生的次數大約為幾次? (單選)([續答下題]
① 完全沒有 ② 1-2 次 ③ 3-4 次 ④ 5-6 次	⑤ 7-8 次 ⑥ 9-10 次 ⑦ 10 次以上
9-1.請問您在上學期間,平均每週運動幾天? (一天至少累積 30 分鐘以	
① 0天 ② 1天 ③ 2天 ④ 3天 ⑤ 4天	天 ⑥ 5天 ⑦ 6天 ⑧ 7天
9-2. 請問您每次運動的時候,會不會流汗?會不會喘? (以最常運動項目	為準)(單選)(續答下題)
① 會流汗也會喘 ② 會流汗但不會喘 ③ 不會流汗但會喘	④ 不會喘不流汗 ⑤ 不知道、拒答
	(百位) ① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
9-3.請問您在上學期間,每週累積運動時間大約是多少分鐘?	(十位) ① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ 分鐘
(請注意:不含體育課的運動時間)(續答下題)	(個位) ① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨



10.請問您是否學習過游泳?	(單選)	① 是 (續答第 11 是	()	② 否 (跳答第 12 周	1)
11.請問您在哪邊學習過游泳 (可複選)(續答下題)	?	 學校課程 親友指導 	② 學校社图⑤ 其他	③ 校分	外課程
	級別	自救能力		游泳能力	
	① 完全不會游				
12.請勾選您自己覺得您目 前的游泳能力級別:	1 (1) = - 36	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。		中拾物2次。 清漂浮3公尺後站立。	
(單選)(續答下題)		孚具漂浮 60 秒。 水母漂 20 秒(可換氣)。		. 前進 10 公尺。 . 前進 15 公尺(換氣 3	次以上)。
● 請同時評估「自救能 力」與「游泳能力」均 (在法列士剛選	⑤ 弗二級	水母漂 30 秒,每 10 秒換 仰漂 30 秒。	.氣一次。 游泳	:前進25公尺(換氣5	次以上)。
須達到才圈選	4 第四級	立泳 30 秒。 仰漂 60 秒。	仰、	蛙、蝶、捷任選一式	完成 50 公尺。
	(5) 在五级	立泳 60 秒。 炉漂 120 秒。	持續	游泳 100 公尺。	
請針對以下各項描述,依據					
13. 我能達到自己年齡標準的	的體適能水平。(單	選)(續答下題)			
① 非常不同意 (② 不同意	③ 無意見	④ 同意	5 非	常同意
14. 我具有正面的運動態度和	中興趣。(單選)(績	答下題)			
① 非常不同意 (② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非	常同意
15.我能欣賞自己或他人做運		_			
	② 不同意	③ 無意見	4 同意	5 非	常同意
16. 我具備自我健身管理的能	_				
	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	5 非	常同意
17.我具備自我評價健康的能	•	_		اد (ء)	一些口主
	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	- ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	常同意
18. 我有較好的社交技能。(.① 非常不同意	_	③ 無意見	④ 同意	(5) de	常同意
19. 我對戶外求生具信心。(\	- 1/1 1-1 1@
	2 不同意	③ 無意見	④ 同意	5 非	常同意
20. 我懂得處理困難。(單選					
	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	5 非	常同意
21. 我能認知運動對健康的好	子處。(單選)(續答	下題)			
① 非常不同意 (② 不同意	③ 無意見	④ 同意	5 非	常同意
22. 請問您平日 (週一到週五	五) 最常上床睡覺的	時間是幾點?(單選)(續答下題)		
① 21:00 以前	_	③ 21:30~22:00	_		2:30~23:00
© 23:00~23:30 (9 01:00	以後	
23. 請問您滿意自己最近的閱					No. of the second
	② 不滿意	③ 普通		(5) 非	常滿意
24.請問您覺得您自己目前每	_	_ `	題) ④ 足夠	اد ج	常足夠
25. 請問您是否會喜歡未來的					中化列
	7 脏月球柱融八央語 ② 不喜歡	(平迭) (領合下 (3 普通	趣) ④ 喜歡	5 非	常喜歡
26. 請問支持您從事運動的主	三要原因為? (單選)(續答下題)			
① 家長 ② 場地 (3 時間 4 社	交 ⑤ 技術 ⑥)	成就感 ⑦ 健康	因素 ⑧ 經費 (⑨ 其他
27. 請問阻礙您從事運動的主① 家長 ② 場地 (E要原因為? (單選 ③ 時間 ④ 社		挫折感 ⑦ 健康	因素 ⑧ 經費 (9 其他
28. 請問 109 學年第二學期因					<u> </u>
① 疫情停課期間身體活動					舌動時間 増加
【減少比例】				增加比例】	_
① 0 ~20% ② 21~40%	3 41~60%			_	
4 61~80% 5 81~100%			4	0 61~80% 5 81~1	UU%

範例

一、基本資料:

問卷編號 300001

110 年寒假

●是 ○否



110 年暑假

●是 ○否

教育部 109 學年度學生運動參與情形調查問卷 (國中)



各位同學您好:

題

每天是否累積運動30分鐘以上?

項

本問卷的主要目的在於瞭解您過去一年運動參與的情形,以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績,且填答資料絕對保密,請您依實際情形確實填寫,謝謝您的合作與填答。

學期中

●是 ○否

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明:請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案 (原子筆或鉛筆均可填寫,請塗●):

1. 性別:	① 男 ②	女		2. 就讀年級		七年級	ノ八年級	③ 九年級	
3. 身高:	1 2		(百位數)	4. 體重:	(1)		(百位數)	
(公分)	0 1 2 3 4 (5 6 7 8 9	(十位數)	(公斤)	(0)	1 2 3 4 5	6 7 8 9	(十位數)	
	0 1 2 3 4 (5 6 7 8 9	② (個位數)		()	1 2 3 4 5	6 7 8 9	(個位數)	
5. 請問您認為您	自己是?(可複)	蹇) ① 閩南	人② 客家人	③ 原住民 ④	新住民	民 ⑤ 臺灣人	6 大陸各	省市人 ⑦	外國人
6. 是否就讀體育	班(或為體育資優	生): ①	是②否						
二、運動參與瑪	L況								
	題	項					說 明		
1. 請問您目前見	是否參加學校開設	的運動社團	?(單選)			土團係指學校正	1 1		
① 是(跳答第	3題)	② 否	(續答第2題))		,在指導教師扌 生交流之社團。		動,與校內外[惠隊進行
2. 請問您沒有參	冬加學校開設運動	社團的原因。	為何?(單選)	(跳答第4題)					
① 對參加運動	社團沒有興趣	② 沒	有時間	③ 想參加	1,但沒	有開設,期望	的運動社團	為	
④ 已經參加校	外運動課程或社	图 ⑤ 其	他原因						
3. 請問您覺得學	B校開設的運動社	围項目有符 个	合您的需求嗎?	(單選)(續答	下題)				
① 非常不符合	② 不	符合	③ 普	通	4	符合	5	非常符合	
	七否參加學校運動		.)? (單選)(續答下題)		弋表隊係指學校 ^{堅常性訓練,並}			,由教練
1 是 5 挂明你舆想你	[5] [4] [5] [5] [6] [6] [6] [6] [6] [6] [6] [6] [6] [6	② 否	り (留 次)	(備ダ丁頭)	<u>√€11%</u>	工作工的冰、工			
1. 明 同 心 見 付 心1 非 常 不 足 夠		•	例初:(平选) ③ 普:		4	足夠	5	非常足夠	
	育課的喜歡程度如		(續答下題)						
① 非常不喜歡	② 不	喜歡	③ 普	通	4	喜歡	5	非常喜歡	
7. 請您回憶過去	-一年,您自覺健			(續答下題)			_		
① 非常不健康	② 不	健康	③ 普	通	4)	健康	(5)	非常健康	
,, ,	- 一年,您因為感				. – . •,				_
① 完全沒有	② 1-2 次	3 3-4	次 4	5-6 次	5 7-8	·次 (6)	9-10 次	7 10 =	欠以上
題	項		學期中		110 年第	K假	1	110 年暑假	
		1	0天 ⑤ 4天	1	0天	⑤ 4天	1	0天 ⑤ 4	4 天
9-1.您平均每週遊 至少累積 30	重動幾天?(一天 分鐘以上才算)	2	1天 ⑥ 5天	2	1天	⑥ 5天	2	1天 ⑥:	5 天
(単選)(績名			2天 ⑦ 6天	_	2 天	⑦ 6天			6天
			3天 ⑧ 7天		3 天	8 7天			7 天
	運動的強度會到什	麼程度?會	_		_	頁目為準)(單	_		
① 會流汗也會	喘。會	流汗但不會	常 ③ 不	會流汗但會喘	4)	不會喘不流汗	5	不知道、拒	答
					(百位)	0 1 2 (3 4 5 6	7 8 9	
	中】每週累積運動	防時間(不含)	體育課)大約是	多少 <u>分鐘</u> ?	(十位)	0 1 2 (3 4 5 6	7 8 9	分鐘
(續答下題)					(個位)	0 1 2 (3 4 5 6	7 8 9	
11.請問您是否學	習過游泳?(單邊	蹇)	① 是 (續:	答第 12 題)		② 否	(跳答第 13	題)	
12.請問您在哪邊			① 學校課	 程 ② 學校社	鄭 (3))親方指導	(5) 韭仙.	
(可複選)(約	賣答下題)		〇 子权环	工 〇 子仪任	Щ 🔾	八八叶仕	/ 加及相ず	<u> </u>	

	級別	自救能	h		: h
				2017人	271
	② 完全不會流	1			
13.請勾選您自己覺得您目	① 第一級	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。		在水中拾物 2 次。 蹬牆漂浮 3 公尺後站立	0
前的游泳能力級別: (單選)(續答下題)		浮具漂浮 60 秒。		<u> </u>	• -
	② 第二級	水母漂 20 秒 (可換氣	, ,	游泳前進15公尺(換象	氪3次以上)。
● 請同時評估「自救能 力」與「游泳能力」均	③ 第三級	水母漂 30 秒,每 10 和	砂換氣一次。	游泳前進25公尺(換氣	氪5次以上)。
須達到才圈選	C th in	立泳 30 秒。			h - 1 - 50 - 1 - 7
	④ 第四級	仰漂 60 秒。		仰、蛙、蝶、捷任選一	式完成 50 公尺。
	⑤ 第五級	立泳 60 秒。 仰漂 120 秒。		持續游泳 100 公尺。	
請針對以下各項描述,依據	您對自己的了解,	圈選符合的選項:	,		
14. 我能達到自己年齡標準的	的體適能水平。(耳	星選)(續答下題)			
	②不同意	③ 無意見	4 同	意 ⑤	非常同意
15. 我具有正面的運動態度表		11	0 =	*	u w +-
	② 不同意	③ 無意見	4 同	息 5	非常同意
16.我能欣賞自己或他人做選 ① 非常不同意	೬動。(単選)(纜答 ② 不同意	· ↑題) ③ 無意見	4 同	音	非常同意
17. 我具備自我健身管理的氣		- ,,3,3		<u> </u>	,中中内尽
	にカ (中 返) (例 ② 不同意	③ 無意見	4 同	意 ⑤	非常同意
18.我具備自我評價健康的關		答下題)			
① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	4 同	意 5	非常同意
19. 我有較好的社交技能。(_			
	②不同意	③ 無意見	4 同	意 (5)	非常同意
 30. 我對戶外求生具信心。(非常不同意 	甲選)(纜答下題 ② 不同意) ③ 無意見	4 同	音 ⑤	非常同意
			<u> </u>	<u></u>	2F 10 10 10
	② 不同意	③ 無意見	4 同	意 ⑤	非常同意
22. 我能認知運動對健康的分	丹處。(單選)(續		_	_	
	②不同意	③ 無意見	4 同	意 5	非常同意
23. 請問您平日(週一到週3 ① 21:00 以前	五)			:00~22:30 ⑤	22:30~23:00
	\bigcirc 21:00~21:30 \bigcirc 23:30~00:00			:00 以後	22.30 ~ 23.00
24. 請問您滿意自己最近的目				.00 5(1)	
① 非常不滿意	② 不滿意	③ 普通	4 滿	意 5	非常滿意
25.請問您覺得您自己目前每		否足夠?(單選)(續答	下題)		
<u> </u>	② 不足夠	③ 普通		<u></u>	非常足夠
26.請問您是否會喜歡未來的 ① 非常不喜歡	的體育課程融入英語 ② 不喜歡	語教學? (單選)(續答 ③ 普通		歡 5	非常喜歡
				TEN C	,作中长
排序一:① 家長 ② 場		4 社交5 技術	⑥ 成就感 ⑦ 億	建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序二:① 家長 ② 場		4 社交5 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序三: ① 家長 ② 場	•	4 社交5 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
				大水口 ホーン (程頁	
28.請問 阻礙 您從事運動的主 ₩ 克 - : ① 京			6 th 4 + 0 1	油库田丰 ① ///	(a) # /.L
排序一:① 家長 ② 場		4 社交5 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序二:① 家長 ② 場		④ 社交 ⑤ 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序三: ① 家長 ② 場	分地 ③ 時間	④ 社交 ⑤ 技術 ————————————————————————————————————	⑥ 挫折感 ⑦ 億	建康因素 ⑧ 經費	⑨ 其他
28. 請問 109 學年第二學期	1			_	
① 疫情停課期間身體活動	防時間 減少 (② 疫情停課期間身體	活動時間不變	③ 疫情停課期間身	體活動時間 增加
【減少比例】 ① 0~20% ② 21~40%	③ 41~60%			【増加比例】 ① 0~20% ② 21	~40% 3 41~609
4 61~80% 5 81~100%					1~100%
			然 。糾糾你。	1	

範

例

一、基本資料:

問卷編號 200001

110 年寒假

●是 ○否



110 年暑假

●是 ○否

教育部 109 學年度學生運動參與情形調查問卷 (高級中等學校)



各位同學您好:

題

每天是否累積運動 30 分鐘以上?

本問卷的主要目的在於瞭解您過去一年運動參與的情形,以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績,且填答資料絕對保密,請您依實際情形確實填寫,謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明:請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案(原子筆或鉛筆均可填寫,請塗●):

學期中

●是 ○否

1. 性別:	① 男 ②)女		2. 就讀年級	1	一年級 (2)二年級	③ 三年級	_
3. 身高:	1 2		(百位數)	4. 體重:	(1		(百位數)	
(公分)	0 1 2 3 4	5 6 7 8 (⑨ (十位數)	(公斤)	0	1 2 3 4 5	6 7 8 9	(十位數)	
	0 1 2 3 4	5 6 7 8	⑨ (個位數)		0	1 2 3 4 5	6 7 8 9	(個位數)	
5. 請問您認為您	自己是?(可複	選)① 閩南	南人 ② 客家)	人③ 原住民	④ 新住!	民 ⑤ 臺灣人	6 大陸各	省市人 ⑦	外國人
6. 是否就讀體育.	班(或為體育資值	憂生): ①	是② 否						
二、運動參與現	況								
	題	項					說 明		
1. 請問您目前是	否參加學校開設	的運動社團	? (單選)			社團係指學校正			
① 是(跳答第	3題)	② 否	(續答第2題)),在指導教師才 生交流之社團。	i 導下進行活	動,與校內外	團隊進行
2. 請問您沒有參	加學校開設運動	社團的原因	為何? (單選))(跳答第4題	-	<u> </u>			
① 對參加運動	社團沒有興趣	② 沒	有時間	③ 想參	加,但沒	有開設,期望	的運動社團	為	
④ 已經參加校	外運動課程或社	團 5 其	-他原因						
3. 請問您覺得學	校開設的運動社	.團項目有符	合您的需求嗎'	? (單選)(續	答下題)				
① 非常不符合	② 不	符合	③ 普	通	4	符合	5	非常符合	
4. 請問您目前是 ① 是	否参加學校運動	·代表隊(校際 ② 否		(續答下題)		代表隊係指學校 經常性訓練,並			,由教練
5. 請問您覺得您	每週的體育課上	課的節數足	夠嗎?(單選))(續答下題)					
① 非常不足夠	② 不	足夠	③ 普	通	4	足夠	5	非常足夠	
6. 請問您對體育									
① 非常不喜歡	② 不		③ 普		(4)	喜歡	(5)	非常喜歡	
7. 請您回憶過去 ① 非常不健康			為何? (單選) ③ 普		<u>(4)</u>	健康	5	非常健康	
8. 請您回憶過去								一	
① 完全沒有	② 1-2 次	③ 3-4		人:(平远)(5 5-6 次	· 列合下码 。 ⑤ 7-8		9-10 次	7 10	次以上
日石	15		超加力		110 左 4	ir la≄		110 年 島 畑	
題	項		學期中		110 年3	於1段		110 年暑假	
9-1.您平均每週運	動幾天?(一天		0天 ⑤ 4 尹	_		⑤ 4天			4 天
	新及人: (1天 ⑥ 5 尹			⑥ 5天		_	5 天
(單選)(續答	下題)		2天 ⑦ 6 尹			⑦ 6天			6天
			3天 ⑧ 7月		- · · · •	⑧ 7天			7天
9-2. 請問您每次運			_		_				
① 會流汗也會。	常②會	流汗但不會	喘 ③ 不	會流汗但會喘	4)	不會喘不流汗	5	不知道、打	巨答
					(百位)	0 1 2 (3 4 5 6	7 8 9	
10.請問您【學期	中】每週累積運	動時間(不含	體育課)大約是	多少 <u>分鐘</u> ?	(十位)	0 1 2	3 4 5 6	7 8 9	分鐘
(續答下題)					(個位)	0 1 2 (3 4 5 6	7 8 9	
11.請問您是否學習	習過游泳?(單	選)	① 是 (績	答第 12 題)		② 否	(跳答第 13	題)	
12.請問您在哪邊每(可複選)(續	•		① 學校課	程 ② 學校社	土團 ③	校外課程 ④)親友指導	⑤ 其他	

	級別	自救能	h		: h
				2017人	271
	② 完全不會流	1			
13.請勾選您自己覺得您目	① 第一級	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。		在水中拾物 2 次。 蹬牆漂浮 3 公尺後站立	0
前的游泳能力級別: (單選)(續答下題)		浮具漂浮 60 秒。		<u> </u>	• -
	② 第二級	水母漂 20 秒 (可換氣	, ,	游泳前進15公尺(換象	氪3次以上)。
● 請同時評估「自救能 力」與「游泳能力」均	③ 第三級	水母漂 30 秒,每 10 和	砂換氣一次。	游泳前進25公尺(換氣	氪5次以上)。
須達到才圈選	C th in	立泳 30 秒。			h - 1 - 50 - 1 - 7
	④ 第四級	仰漂 60 秒。		仰、蛙、蝶、捷任選一	式完成 50 公尺。
	⑤ 第五級	立泳 60 秒。 仰漂 120 秒。		持續游泳 100 公尺。	
請針對以下各項描述,依據	您對自己的了解,	圈選符合的選項:	,		
14. 我能達到自己年齡標準的	的體適能水平。(耳	星選)(續答下題)			
	②不同意	③ 無意見	4 同	意 ⑤	非常同意
15. 我具有正面的運動態度表		11	0 =	*	u w +-
	② 不同意	③ 無意見	4 同	息 5	非常同意
16.我能欣賞自己或他人做選 ① 非常不同意	೬動。(単選)(纜答 ② 不同意	· ↑題) ③ 無意見	4 同	音	非常同意
17. 我具備自我健身管理的氣		- ,,3,3		<u> </u>	,中中内尽
	にカ (中 返) (例 ② 不同意	③ 無意見	4 同	意 ⑤	非常同意
18.我具備自我評價健康的關		答下題)			
① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	4 同	意 5	非常同意
19. 我有較好的社交技能。(_			
	②不同意	③ 無意見	4 同	意 (5)	非常同意
 30. 我對戶外求生具信心。(非常不同意 	甲選)(纜答下題 ② 不同意) ③ 無意見	4 同	音 ⑤	非常同意
			<u> </u>	<u></u>	2F 10 10 10
	② 不同意	③ 無意見	4 同	意 ⑤	非常同意
22. 我能認知運動對健康的分	丹處。(單選)(續		_	_	
	②不同意	③ 無意見	4 同	意 5	非常同意
23. 請問您平日(週一到週3 ① 21:00 以前	五)			:00~22:30 ⑤	22:30~23:00
	\bigcirc 21:00 \sim 21:30 \bigcirc 23:30 \sim 00:00			:00 以後	22.30 ~ 23.00
24. 請問您滿意自己最近的目				.00 5(1)	
① 非常不滿意	② 不滿意	③ 普通	4 滿	意 5	非常滿意
25.請問您覺得您自己目前每		否足夠?(單選)(續答	下題)		
<u> </u>	② 不足夠	③ 普通		<u></u>	非常足夠
26.請問您是否會喜歡未來的 ① 非常不喜歡	的體育課程融入英語 ② 不喜歡	語教學? (單選)(續答 ③ 普通		歡 5	非常喜歡
				TEN C	,作中长
排序一:① 家長 ② 場		4 社交5 技術	⑥ 成就感 ⑦ 億	建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序二:① 家長 ② 場		4 社交5 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序三: ① 家長 ② 場	•	4 社交5 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
				大水口 ホーン (性質	
28.請問 阻礙 您從事運動的主 ₩ 克 - : ① 京			6 th 4 + 0 1	油库田丰 ① ///	(a) # /.L
排序一:① 家長 ② 場		4 社交5 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序二:① 家長 ② 場		④ 社交 ⑤ 技術		建康因素 ⑧ 經費	9 其他
排序三: ① 家長 ② 場	分地 ③ 時間	④ 社交 ⑤ 技術 ————————————————————————————————————	⑥ 挫折感 ⑦ 億	建康因素 ⑧ 經費	⑨ 其他
28. 請問 109 學年第二學期	1			_	
① 疫情停課期間身體活動	防時間 減少 (② 疫情停課期間身體	活動時間不變	③ 疫情停課期間身	體活動時間 增加
【減少比例】 ① 0~20% ② 21~40%	③ 41~60%			【増加比例】 ① 0~20% ② 21	~40% 3 41~609
4 61~80% 5 81~100%					1~100%
			然 。糾糾你。	1	