



教育部 109 學年度學生運動參與情形調查問卷 (國小高年級)

各位同學您好：

本問卷的主要目的在於瞭解您過去一年運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明：請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案（原子筆或鉛筆均可填寫，請塗●）：

範 例	題 項	學期中	110 年寒假	110 年暑假
	每天是否累積運動 30 分鐘以上？	●是 ○否	●是 ○否	●是 ○否

一、基本資料：

- 性別： ① 男 ② 女
- 就讀年級： ① 五年級 ② 六年級
- 身高： ① ② (百位數) (公分) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位數) ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ (個位數)
- 體重： ① (百位數) (公斤) ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位數) ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ (個位數)
- 請問您認為您自己是？(可複選) ① 閩南人 ② 客家人 ③ 原住民 ④ 新住民 ⑤ 臺灣人 ⑥ 大陸各省市人 ⑦ 外國人
- 是否就讀體育班(或為體育資優生)： ① 是 ② 否

二、運動參與現況

題 項	說 明
1. 請問您目前是否參加學校開設的運動社團？(單選) ① 是 (跳答第 3 題) ② 否 (續答第 2 題)	➤ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團(包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 請問您沒有參加學校開設運動社團的原因為何？(單選)(跳答第 4 題) ① 對參加運動社團沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有想要的運動社團 ④ 已經參加校外運動課程或社團 ⑤ 其他原因_____	
3. 請問您覺得學校開設的運動社團項目有符合您的需求嗎？(單選)(續答下題) ① 非常不符合 ② 不符合 ③ 普通 ④ 符合 ⑤ 非常符合	
4. 請問您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？(單選)(續答下題) ① 是 ② 否	➤ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
5. 請問您覺得您每週的體育課上課的節數足夠嗎？(單選)(續答下題) ① 非常不足夠 ② 不足夠 ③ 普通 ④ 足夠 ⑤ 非常足夠	
6. 請問您對體育課的喜歡程度如何？(單選)(續答下題) ① 非常不喜歡 ② 不喜歡 ③ 普通 ④ 喜歡 ⑤ 非常喜歡	
7. 請您回憶過去一年，您覺得自己的健康狀態有什麼感覺？(單選)(續答下題) ① 非常不健康 ② 不健康 ③ 普通 ④ 健康 ⑤ 非常健康	
8. 請您回憶過去一年，您因為感冒看醫生的次數大約為幾次？(單選)(續答下題) ① 完全沒有 ② 1-2 次 ③ 3-4 次 ④ 5-6 次 ⑤ 7-8 次 ⑥ 9-10 次 ⑦ 10 次以上	
9-1. 請問您在上學期間，平均每週運動幾天？(一天至少累積 30 分鐘以上才算)(單選)(續答下題) ① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天	
9-2. 請問您每次運動的時候，會不會流汗？會不會喘？(以最常運動項目為準)(單選)(續答下題) ① 會流汗也會喘 ② 會流汗但不會喘 ③ 不會流汗但會喘 ④ 不會喘不流汗 ⑤ 不知道、拒答	
9-3. 請問您在上學期間，每週累積運動時間大約是多少分鐘？ (請注意：不含體育課的運動時間)(續答下題)	(百位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ 分鐘 (個位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨

★ 請翻背面繼續填寫 ★

10.請問您是否學習過游泳？(單選)	① 是(續答第11題)	② 否(跳答第12題)	
11.請問您在哪邊學習過游泳？ (可複選)(續答下題)	① 學校課程 ④ 親友指導	② 學校社團 ⑤ 其他_____	③ 校外課程

12.請勾選您自己覺得您目前的游泳能力級別： (單選)(續答下題)  ● 請同時評估「自救能力」與「游泳能力」均須達到才圈選	級別	自救能力	游泳能力
	① 第一級	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。	在水中拾物 2 次。 蹬牆漂浮 3 公尺後站立。
② 第二級	浮具漂浮 60 秒。 水母漂 20 秒(可換氣)。仰漂 15 秒。	打水前進 10 公尺。 游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)。	
③ 第三級	水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次。 仰漂 30 秒。	游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)。	
④ 第四級	立泳 30 秒。 仰漂 60 秒。	仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺。	
⑤ 第五級	立泳 60 秒。 仰漂 120 秒。	持續游泳 100 公尺。	

請針對以下各項描述，依據您對自己的了解，圈選符合的選項：

13. 我能達到自己年齡標準的體適能水平。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
14. 我具有正面的運動態度和興趣。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
15. 我能欣賞自己或他人做運動。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
16. 我具備自我健身管理的能力。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
17. 我具備自我評價健康的能力。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
18. 我有較好的社交技能。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
19. 我對戶外求生具信心。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
20. 我懂得處理困難。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
21. 我能認知運動對健康的好處。(單選)(續答下題)	① 非常不同意	② 不同意	③ 無意見	④ 同意	⑤ 非常同意				
22. 請問您平日(週一到週五)最常上床睡覺的時間是幾點？(單選)(續答下題)	① 21:00 以前	② 21:00~21:30	③ 21:30~22:00	④ 22:00~22:30	⑤ 22:30~23:00				
	⑥ 23:00~23:30	⑦ 23:30~00:00	⑧ 00:00~01:00	⑨ 01:00 以後					
23. 請問您滿意自己最近的睡眠狀態嗎？(單選)(續答下題)	① 非常不滿意	② 不滿意	③ 普通	④ 滿意	⑤ 非常滿意				
24. 請問您覺得您自己目前每週的運動時間是否足夠？(單選)(續答下題)	① 非常不足夠	② 不足夠	③ 普通	④ 足夠	⑤ 非常足夠				
25. 請問您是否會喜歡未來的體育課程融入英語教學？(單選)(續答下題)	① 非常不喜歡	② 不喜歡	③ 普通	④ 喜歡	⑤ 非常喜歡				
26. 請問支持您從事運動的主要原因為？(單選)(續答下題)	① 家長	② 場地	③ 時間	④ 社交	⑤ 技術	⑥ 成就感	⑦ 健康因素	⑧ 經費	⑨ 其他_____
27. 請問阻礙您從事運動的主要原因為？(單選)	① 家長	② 場地	③ 時間	④ 社交	⑤ 技術	⑥ 挫折感	⑦ 健康因素	⑧ 經費	⑨ 其他_____
28. 請問 109 學年第二學期因疫情停課期間，您的身體活動時間與一般正常上課期間的差異？(單選)	① 疫情停課期間身體活動時間減少		② 疫情停課期間身體活動時間不變		③ 疫情停課期間身體活動時間增加				
	【減少比例】				【增加比例】				
	① 0~20%	② 21~40%	③ 41~60%		① 0~20%	② 21~40%	③ 41~60%		
	④ 61~80%	⑤ 81~100%			④ 61~80%	⑤ 81~100%			

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！★



13.請勾選您自己覺得您目前的游泳能力級別： (單選)(續答下題)	級別	自救能力	游泳能力
	● 請同時評估「自救能力」與「游泳能力」均須達到才圈選	① 第一級	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。
	② 第二級	浮具漂浮 60 秒。 水母漂 20 秒(可換氣)。仰漂 15 秒。	打水前進 10 公尺。 游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)。
	③ 第三級	水母漂 30 秒,每 10 秒換氣一次。 仰漂 30 秒。	游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)。
	④ 第四級	立泳 30 秒。 仰漂 60 秒。	仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺。
	⑤ 第五級	立泳 60 秒。 仰漂 120 秒。	持續游泳 100 公尺。

請針對以下各項描述,依據您對自己的了解,圈選符合的選項:

14.我能達到自己年齡標準的體適能水平。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

15.我具有正面的運動態度和興趣。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

16.我能欣賞自己或他人做運動。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

17.我具備自我健身管理的能力。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

18.我具備自我評價健康的能力。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

19.我有較好的社交技能。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

20.我對戶外求生具信心。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

21.我懂得處理困難。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

22.我能認知運動對健康的好處。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

23.請問您平日(週一到週五)最常就寢的時間是:(單選)(續答下題)

- ① 21:00 以前      ② 21:00~21:30      ③ 21:30~22:00      ④ 22:00~22:30      ⑤ 22:30~23:00  
⑥ 23:00~23:30      ⑦ 23:30~00:00      ⑧ 00:00~01:00      ⑨ 01:00 以後

24.請問您滿意自己最近的睡眠狀態嗎?(單選)(續答下題)

- ① 非常不滿意      ② 不滿意      ③ 普通      ④ 滿意      ⑤ 非常滿意

25.請問您覺得您自己目前每週的運動時間是否足夠?(單選)(續答下題)

- ① 非常不足夠      ② 不足夠      ③ 普通      ④ 足夠      ⑤ 非常足夠

26.請問您是否會喜歡未來的體育課程融入英語教學?(單選)(續答下題)

- ① 非常不喜歡      ② 不喜歡      ③ 普通      ④ 喜歡      ⑤ 非常喜歡

27.請問支持您從事運動的主要原因為?(單選)(續答下題)

排序一: ① 家長    ② 場地    ③ 時間    ④ 社交    ⑤ 技術    ⑥ 成就感    ⑦ 健康因素    ⑧ 經費    ⑨ 其他\_\_\_\_\_

排序二: ① 家長    ② 場地    ③ 時間    ④ 社交    ⑤ 技術    ⑥ 成就感    ⑦ 健康因素    ⑧ 經費    ⑨ 其他\_\_\_\_\_

排序三: ① 家長    ② 場地    ③ 時間    ④ 社交    ⑤ 技術    ⑥ 成就感    ⑦ 健康因素    ⑧ 經費    ⑨ 其他\_\_\_\_\_

28.請問阻礙您從事運動的主要原因為?(單選)

排序一: ① 家長    ② 場地    ③ 時間    ④ 社交    ⑤ 技術    ⑥ 挫折感    ⑦ 健康因素    ⑧ 經費    ⑨ 其他\_\_\_\_\_

排序二: ① 家長    ② 場地    ③ 時間    ④ 社交    ⑤ 技術    ⑥ 挫折感    ⑦ 健康因素    ⑧ 經費    ⑨ 其他\_\_\_\_\_

排序三: ① 家長    ② 場地    ③ 時間    ④ 社交    ⑤ 技術    ⑥ 挫折感    ⑦ 健康因素    ⑧ 經費    ⑨ 其他\_\_\_\_\_

28.請問 109 學年第二學期因疫情停課期間,您的身體活動時間與一般正常上課期間的差異?(單選)

- ① 疫情停課期間身體活動時間減少      ② 疫情停課期間身體活動時間不變      ③ 疫情停課期間身體活動時間增加

【減少比例】

- ① 0~20%    ② 21~40%    ③ 41~60%  
④ 61~80%    ⑤ 81~100%

【增加比例】

- ① 0~20%    ② 21~40%    ③ 41~60%  
④ 61~80%    ⑤ 81~100%

★請再檢查一遍有沒有漏答,謝謝您的合作!★



教育部 109 學年度學生運動參與情形調查問卷 (高級中等學校)



各位同學您好：

本問卷的主要目的在於瞭解您過去一年運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明：請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案 (原子筆或鉛筆均可填寫，請塗●)：

範 例	題 項	學期中	110 年寒假	110 年暑假
	每天是否累積運動 30 分鐘以上？	●是 ○否	●是 ○否	●是 ○否

一、基本資料：

- 性別： ① 男 ② 女
- 就讀年級： ① 一年級 ② 二年級 ③ 三年級
- 身高： ① ② (百位數)  
(公分) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位數)  
⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ (個位數)
- 體重： ① (百位數)  
(公斤) ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位數)  
⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ (個位數)
- 請問您認為您自己是？(可複選) ① 閩南人 ② 客家人 ③ 原住民 ④ 新住民 ⑤ 臺灣人 ⑥ 大陸各省市人 ⑦ 外國人
- 是否就讀體育班(或為體育資優生)： ① 是 ② 否

二、運動參與現況

題 項	說 明		
1. 請問您目前是否參加學校開設的運動社團？(單選) ① 是 (跳答第 3 題) ② 否 (續答第 2 題)	➤ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團 (包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。		
2. 請問您沒有參加學校開設運動社團的原因為何？(單選)(跳答第 4 題) ① 對參加運動社團沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為_____ ④ 已經參加校外運動課程或社團 ⑤ 其他原因_____			
3. 請問您覺得學校開設的運動社團項目有符合您的需求嗎？(單選)(續答下題) ① 非常不符合 ② 不符合 ③ 普通 ④ 符合 ⑤ 非常符合			
4. 請問您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？(單選)(續答下題) ① 是 ② 否	➤ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。		
5. 請問您覺得您每週的體育課上課的節數足夠嗎？(單選)(續答下題) ① 非常不足夠 ② 不足夠 ③ 普通 ④ 足夠 ⑤ 非常足夠			
6. 請問您對體育課的喜歡程度如何？(單選)(續答下題) ① 非常不喜歡 ② 不喜歡 ③ 普通 ④ 喜歡 ⑤ 非常喜歡			
7. 請您回憶過去一年，您自覺健康狀態情形為何？(單選)(續答下題) ① 非常不健康 ② 不健康 ③ 普通 ④ 健康 ⑤ 非常健康			
8. 請您回憶過去一年，您因為感冒看醫生的次數大約為幾次？(單選)(續答下題) ① 完全沒有 ② 1-2 次 ③ 3-4 次 ④ 5-6 次 ⑤ 7-8 次 ⑥ 9-10 次 ⑦ 10 次以上			
題 項	學期中	110 年寒假	110 年暑假
9-1. 您平均每週運動幾天？(一天至少累積 30 分鐘以上才算) (單選)(續答下題)	① 0 天 ⑤ 4 天 ② 1 天 ⑥ 5 天 ③ 2 天 ⑦ 6 天 ④ 3 天 ⑧ 7 天	① 0 天 ⑤ 4 天 ② 1 天 ⑥ 5 天 ③ 2 天 ⑦ 6 天 ④ 3 天 ⑧ 7 天	① 0 天 ⑤ 4 天 ② 1 天 ⑥ 5 天 ③ 2 天 ⑦ 6 天 ④ 3 天 ⑧ 7 天
9-2. 請問您每次運動的強度會到什麼程度？會不會流汗？會不會喘？(以最常運動項目為準)(單選)(續答下題) ① 會流汗也會喘 ② 會流汗但不會喘 ③ 不會流汗但會喘 ④ 不會喘不流汗 ⑤ 不知道、拒答			
10. 請問您【學期中】每週累積運動時間(不含體育課)大約是多少分鐘？ (續答下題)	(百位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ 分鐘 (個位) ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨		
11. 請問您是否學習過游泳？(單選)	① 是 (續答第 12 題)	② 否 (跳答第 13 題)	
12. 請問您在哪邊學習過游泳？ (可複選)(續答下題)	① 學校課程 ② 學校社團 ③ 校外課程 ④ 親友指導 ⑤ 其他_____		

★ 請翻背面繼續填寫 ★

	級別	自救能力	游泳能力
		① 完全不會游泳	
13.請勾選您自己覺得您目前的游泳能力級別： (單選)(續答下題) ● 請同時評估「自救能力」與「游泳能力」均須達到才圈選	① 第一級	韻律呼吸 20 次。 水母漂 10 秒。	在水中拾物 2 次。 蹬牆漂浮 3 公尺後站立。
	② 第二級	浮具漂浮 60 秒。 水母漂 20 秒(可換氣)。仰漂 15 秒。	打水前進 10 公尺。 游泳前進 15 公尺(換氣 3 次以上)。
	③ 第三級	水母漂 30 秒，每 10 秒換氣一次。 仰漂 30 秒。	游泳前進 25 公尺(換氣 5 次以上)。
	④ 第四級	立泳 30 秒。 仰漂 60 秒。	仰、蛙、蝶、捷任選一式完成 50 公尺。
	⑤ 第五級	立泳 60 秒。 仰漂 120 秒。	持續游泳 100 公尺。

請針對以下各項描述，依據您對自己的了解，圈選符合的選項：

14.我能達到自己年齡標準的體適能水平。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

15.我具有正面的運動態度和興趣。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

16.我能欣賞自己或他人做運動。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

17.我具備自我健身管理的能力。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

18.我具備自我評價健康的能力。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

19.我有較好的社交技能。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

20.我對戶外求生具信心。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

21.我懂得處理困難。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

22.我能認知運動對健康的好處。(單選)(續答下題)

- ① 非常不同意      ② 不同意      ③ 無意見      ④ 同意      ⑤ 非常同意

23.請問您平日(週一到週五)最常就寢的時間是:(單選)(續答下題)

- ① 21:00 以前      ② 21:00~21:30      ③ 21:30~22:00      ④ 22:00~22:30      ⑤ 22:30~23:00  
 ⑥ 23:00~23:30      ⑦ 23:30~00:00      ⑧ 00:00~01:00      ⑨ 01:00 以後

24.請問您滿意自己最近的睡眠狀態嗎?(單選)(續答下題)

- ① 非常不滿意      ② 不滿意      ③ 普通      ④ 滿意      ⑤ 非常滿意

25.請問您覺得您自己目前每週的運動時間是否足夠?(單選)(續答下題)

- ① 非常不足夠      ② 不足夠      ③ 普通      ④ 足夠      ⑤ 非常足夠

26.請問您是否會喜歡未來的體育課程融入英語教學?(單選)(續答下題)

- ① 非常不喜歡      ② 不喜歡      ③ 普通      ④ 喜歡      ⑤ 非常喜歡

27.請問支持您從事運動的主要原因為?(單選)(續答下題)

- 排序一： ① 家長   ② 場地   ③ 時間   ④ 社交   ⑤ 技術   ⑥ 成就感   ⑦ 健康因素   ⑧ 經費   ⑨ 其他\_\_\_\_\_
- 排序二： ① 家長   ② 場地   ③ 時間   ④ 社交   ⑤ 技術   ⑥ 成就感   ⑦ 健康因素   ⑧ 經費   ⑨ 其他\_\_\_\_\_
- 排序三： ① 家長   ② 場地   ③ 時間   ④ 社交   ⑤ 技術   ⑥ 成就感   ⑦ 健康因素   ⑧ 經費   ⑨ 其他\_\_\_\_\_

28.請問阻礙您從事運動的主要原因為?(單選)

- 排序一： ① 家長   ② 場地   ③ 時間   ④ 社交   ⑤ 技術   ⑥ 挫折感   ⑦ 健康因素   ⑧ 經費   ⑨ 其他\_\_\_\_\_
- 排序二： ① 家長   ② 場地   ③ 時間   ④ 社交   ⑤ 技術   ⑥ 挫折感   ⑦ 健康因素   ⑧ 經費   ⑨ 其他\_\_\_\_\_
- 排序三： ① 家長   ② 場地   ③ 時間   ④ 社交   ⑤ 技術   ⑥ 挫折感   ⑦ 健康因素   ⑧ 經費   ⑨ 其他\_\_\_\_\_

28. 請問 109 學年第二學期因疫情停課期間，您的身體活動時間與一般正常上課期間的差異?(單選)

- |                  |                  |                  |
|------------------|------------------|------------------|
| ① 疫情停課期間身體活動時間減少 | ② 疫情停課期間身體活動時間不變 | ③ 疫情停課期間身體活動時間增加 |
| 【減少比例】           |                  | 【增加比例】           |
| ① 0~20%          | ② 21~40%         | ③ 41~60%         |
| ④ 61~80%         | ⑤ 81~100%        | ④ 61~80%         |
|                  |                  | ⑤ 81~100%        |

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作!★