

Child 1 (附件一)

研究代號：

親愛的同學：

請描述以下每個題項有多像現在的你。在每一題的右側都有1-5的數字，請你圈選一個最能描述你自己的數字。越像你自己，就圈選越大的數字。若真的不覺得可以判斷你自己是甚麼樣子，則請圈選NA（我不了解自己是什麼樣子）。這些問題的答案都沒有對錯之分，請你用直覺回答，就是最好的答案。

例題：「我看見別人難過時，也會跟著掉眼淚」

若你覺得自己就跟上面的敘述是完全一樣的情形，則請圈選5（完全像我），若你覺得自己不大可能會跟別人一起掉眼淚，但又依稀懷疑自己還是有這樣的可能，則可圈選2（不大像我），而不必圈選1（完全不像我）。

	完 全 不 像 我	不 大 像 我	點 有 像 我 也 我	還 算 我 像 我	完 全 像 我 像 我	什 麼 了 解 自 己 是 子
1 我知道何時該告訴別人，我自己有困難	1	2	3	4	5	NA
2 當我面臨困境時，我會想起我曾經遇過的類似困境，並在過往曾克服過它們的經驗	1	2	3	4	5	NA
3 我期待，對於大部分我用心嘗試的事情，我都可以做得很好	1	2	3	4	5	NA
4 別人會信任我，而容易向我吐露秘密	1	2	3	4	5	NA
5 我覺得，瞭解別人不是直接用言語本身所傳達出的訊息（例如：臉部表情、手勢、口氣），是件困難的事	1	2	3	4	5	NA
6 過去在我人生中發生的重要事件，讓我重新評估了人生中什麼是重要、什麼是不重要的事	1	2	3	4	5	NA
7 我的心情改變時，會讓我看到事情有新的可能性	1	2	3	4	5	NA
8 情緒，是讓我的人生有價值的原因之一	1	2	3	4	5	NA
9 我自己會察覺到我正在經歷的情緒	1	2	3	4	5	NA
10 我期待好事會發生	1	2	3	4	5	NA
11 我喜歡和別人分享我自己的情緒	1	2	3	4	5	NA
12 當我正經歷一種正向情緒時，我知道如何讓這樣的好情緒延續	1	2	3	4	5	NA
13 我會安排一些讓別人覺得快樂的時刻或事情	1	2	3	4	5	NA
14 我主動尋找讓自己覺得快樂的活動	1	2	3	4	5	NA
15 我可以覺察到，我自己的臉部表情、手勢、口氣等等非語言的表達方式，所傳達給別人的是甚麼樣的訊息	1	2	3	4	5	NA
16 我會讓我呈現自己的方式，能給別人好的印象	1	2	3	4	5	NA
17 當我心情好的時候，我很容易便能夠解決問題	1	2	3	4	5	NA
18 我會透過別人的臉部表情，而察覺到他的情緒	1	2	3	4	5	NA
19 我知道我的情緒改變的原因	1	2	3	4	5	NA
20 當我心情好的時候，我會迸出新的想法	1	2	3	4	5	NA

	完 全	不 大	不 像 我、 也 有 點	還 算 像 我	完 全	麼 我 不 解 自己 是 什 子
	我	我	我	我	我	
21 我可以控制我自己的情緒	1	2	3	4	5	NA
22 當我經歷某種情緒時，我很容易便會察覺到	1	2	3	4	5	NA
23 我會用想像，完成一件工作會帶來什麼好結果，以激勵我自己好好工作	1	2	3	4	5	NA
24 當別人做得很好的時候，我會讚美他們	1	2	3	4	5	NA
25 我會察覺到，別人的臉部表情、手勢、口氣等等非語言的表達方式，所傳達出的訊息	1	2	3	4	5	NA
26 當別人告訴我一件他人生中重要的事件時，我幾乎會感覺到，好像我自己也經歷過這個事件一樣	1	2	3	4	5	NA
27 今天早上爸爸開雲霄飛車載我來上學。	1	2	3	4	5	NA
28 當我感受到情緒改變時，也容易昇起一些新的想法	1	2	3	4	5	NA
29 我遇到挑戰時會放棄，因為我相信我會失敗	1	2	3	4	5	NA
30 我只從觀察別人，就會知道別人的感受	1	2	3	4	5	NA
31 當別人的心情低落時，我會幫助他們覺得好些	1	2	3	4	5	NA
32 當面對挫折時，我會用正向的情緒，來幫助我自己持續嘗試	1	2	3	4	5	NA
33 我可以從聽別人說話的音調，而評斷他們的感受	1	2	3	4	5	NA
34 去瞭解為什麼別人會有自己特定的感受，對我來說是件困難的事	1	2	3	4	5	NA

Child 2 (附件二)

研究代號：

親愛的同學：

下面的每個問題，都在「但是」的左右兩邊，描述了兩種不同的小孩。請你先判斷每一題的左邊所敘述的小孩、還是右邊所敘述的小孩與現在的你比較像。在你選擇了自己比較像左邊還是像右邊以後，再決定這個敘述是「有點符合」你自己的狀況，還是「非常符合」你的狀況。請在對應的方框中打勾。下面請先做一道練習題：

和我 完全符合	和我 有點符合		和我 完全符合	和我 有點符合		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得他有夠多的衣服	但是	有些孩子覺得他的衣服不夠多	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

如果，你覺得自己的衣服有點不夠多，但也不算真的很少。亦即你的狀況比較像右邊敘述的那些孩子。那麼請選右邊第二格(和我有點符合)。

	和我 完全符合	和我 有點符合		和我 有點符合	和我 完全符合		
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得他們可以把學校的功課都能做得很好	但是	有些孩子擔心學校指定的功課他能不能做好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得自己很難交到朋友	但是	有些孩子覺得自己很容易交到朋友	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子各種體育活動都很擅長	但是	有些孩子覺得自己在體育方面不大行	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子對自己的長相很滿意	但是	有些孩子對自己的長相不滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子對自己的行為舉止並不滿意	但是	有些孩子對自己的行為舉止通常覺得滿意的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子經常對自己不滿意	但是	有些孩子對自己相當滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得他們跟別的同齡孩子一樣聰明	但是	有些孩子不確定也懷疑自己是否跟別的同齡孩子一樣聰明	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子知道怎麼樣讓班上同學會喜歡他	但是	有些孩子不知道怎麼樣讓班上同學會喜歡他	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子希望自己在體育方面能更好一些	但是	有些孩子覺得自己在體育方面已經夠好了	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子對自己的身高和體重覺得滿意	但是	有些孩子希望自己的身高和體重不是現在這樣	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子通常做事都對得起良心	但是	有些孩子經常做對不起良心的事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子並不喜歡他自己目前面對人生的方式	但是	有些孩子對他自己目前面對人生的方式是滿意的	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子要完成他們的學校作業是挺緩慢的	但是	有些孩子可以把學校作業很快做好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子沒有可以交到朋友的社交技能	但是	有些孩子具備可以交到朋友的社交技能	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子認為不管嘗試什麼新的體育活動他們都能做得很好	但是	有些孩子嘗試新的體育活動時會害怕自己做不好	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子希望自己有個和現在不一樣的身體	但是	有些孩子喜歡自己現在的身體	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	和我 完全符合	和我 有點符合		和我 有點符合	和我 完全符合
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子的行事通常會照著他知道應該要遵守的規矩 但是	有些孩子的行事通常不會照著他知道應該要遵守的規矩	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得自己是個還不錯的人 但是	有些孩子經常對自己不滿意	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子經常忘記學過的東西 但是	有些孩子很容易記住學過的東西	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子知道如何讓其他孩子接受自己 但是	有些孩子不瞭解該如何做，才能讓其他孩子接受自己	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得他的體育比其他同齡孩子好 但是	有些孩子覺得自己的體育沒有其他同齡孩子好	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子希望他們的相貌是另外一種樣子 但是	有些孩子喜歡他們現在的相貌	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子做的事常會讓他自己陷入麻煩 但是	有些孩子通常不會做出讓自己陷入麻煩的事	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子喜歡自己這個人目前的樣子 但是	有些孩子經常希望自己是另外一個人	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子在課堂上表現很好 但是	有些孩子在課堂上表現不太好	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
26	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子目前無法、但真希望知道如何才能交到比現在更多的朋友 但是	有些孩子想要交多少朋友都知道如何可以交得到	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
27	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子通常只是觀看而不會加入體育活動和比賽 但是	有些孩子通常會加入、而非只在一旁觀看體育活動和比賽	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
28	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子希望他們的臉和頭髮和現在看起來不一樣 但是	有些孩子喜歡他們現在這樣的臉和頭髮	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
29	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子明知道自己不應該做某件事卻仍然去做 但是	有些孩子幾乎從不會去做他知道不該做的事	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
30	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子覺得自己還不錯 但是	有些孩子總想自己最好和現在不一樣	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子常會想不出學校功課的正確答案 但是	有些孩子幾乎總是可以想出學校功課的正確答案	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
32	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子知道如何可以擁有好人緣 但是	有些孩子不知如何可以擁有好人緣	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
33	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子參加新的戶外運動競賽時不會做得太好 但是	有些孩子參加新的戶外運動競賽時立即就能做得好	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子認為自己長得很好看 但是	有些孩子認為自己長得不是很好看	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子的行為非常規矩、檢點 但是	有些孩子對於要讓自己的行為規矩、檢點覺得有困難	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
36	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	有些孩子對自己的行事作風不滿意 但是	有些孩子覺得自己的行事作風沒問題	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

CHILD 3 (附件三)

研究代號：

親愛的同學：

請圈選以下每個題項有多像你現在的狀況。請你用直覺回答，最像你自己現在的狀況，就是最好的答案。

例題一：
我在下課鈴聲響了以後，通常都會自動去上廁所
如果你每節下課都會這麼做，請選6(完全同意)

1 2 3 4 5 6

例題二：
我上課時忍不住會跟同學講話

1 2 3 4 5 6

若你覺得自己可能依稀有上課講話過，但應該不算那種會在上課講話的學生，則請選2(相當不同意)。
總之，越同意、請選越高分；越不同意，請選越低分。

	完全同意	相當同意	有點同意	有點不同意	相當不同意	完全不同意
1 學校裡的同學會欺負我	1	2	3	4	5	6
2 在學校裡，我不想和不服從我的同伴一起遊戲。	1	2	3	4	5	6
3 在學校裡，被同學用言語嘲笑或侮辱的時候，我會直來直往，不惜一戰。	1	2	3	4	5	6
4 在學校裡，我找不到可以講話的同伴。	1	2	3	4	5	6
5 在學校裡，我很容易可以交到新朋友。	1	2	3	4	5	6
6 我在班上被大多數的同學喜歡。	1	2	3	4	5	6
7 在學校裡，會有同學把我當成要好的朋友。	1	2	3	4	5	6
8 學校裡的同學會對我動手動腳或是打我。	1	2	3	4	5	6
9 在學校裡，有時為了能讓同學照我的話做，我會用吼的。	1	2	3	4	5	6
10 在學校裡，為了防衛我自己，我會不惜和別人起口角或有肢體衝突。	1	2	3	4	5	6
11 在學校裡，我覺得孤單。	1	2	3	4	5	6
12 在學校裡，我還滿知道怎麼跟其他同學合作的。	1	2	3	4	5	6
13 班上很少有討厭我的同學。	1	2	3	4	5	6
14 我在學校裡有要好的朋友。	1	2	3	4	5	6
15 在學校裡，同學會捉弄我。	1	2	3	4	5	6
16 我會因為達不到我自己想要達到的目的而威脅同學。	1	2	3	4	5	6
17 在學校裡，有同學惹我的時候，我會馬上吼回去、或打回去。	1	2	3	4	5	6
18 在學校裡，我常找不到可以一起玩的同伴。	1	2	3	4	5	6
19 在學校裡，我能跟同學們相處愉快。	1	2	3	4	5	6
20 我在班上人緣不錯。	1	2	3	4	5	6
21 在學校裡，我有可以訴說自己心裡的真實想法的好朋友。	1	2	3	4	5	6
22 學校裡的同學會嘲笑我或排擠我。	1	2	3	4	5	6
23 在學校裡，有時為了能讓同學知道誰是老大，我會給他們一點兒教訓。	1	2	3	4	5	6
24 在學校裡，別人對我不公平的時候，我想要報復他。	1	2	3	4	5	6
25 在學校裡，我覺得自己沒有朋友。	1	2	3	4	5	6
26 在學校裡，我知道如何跟同學交朋友。	1	2	3	4	5	6
27 我在班上還滿受歡迎的。	1	2	3	4	5	6
28 在學校裡，我有可以互相分享秘密的好朋友。	1	2	3	4	5	6