

行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告

情緒智力量表 (EQs) 之編製—信效度考驗與初步常模建立

The Development of the “Emotional Intelligence Scale” : Reliability, Validity Estimation, and Norm Development

計劃編號：NSC 87-2413-H-224-001

執行期限：1997 年 8 月 1 日至 1998 年 10 月 31 日

主持人：陳沁怡 國立雲林科技大學企業管理研究所

共同主持人：陳斐娟 國立雲林科技大教育學程

一、 中文摘要

本研究持續第一年的研究（見陳沁怡、陳斐娟，民 87），對情緒智力量表 (EQs) 進行信效度考驗和常模建立之工作。

EQs 在第一年已完成 234 題項 (16 構面) 之建構，並已實施了第一次預試 (N=298 人)，本年度針對第一次預試結果，修改刪除題項，形成 233 題之題本，進行第二次預試，第二次預共分成三組樣本 (分別為 185 人、83 人和 80 人)，各構面之 Cronbach α 值分別在 .47~.92 之間，.41~.92 之間，.35~.95 之間；另外，EQs 與「曾氏心理健康量表」、「賴氏人格測驗」、「人際行為量表」和「愛德華興趣量表」之同時效度分別在 -.031~-.48，-.001~.526，-.001~-.623，與 -.003~-.414 之間。

十六個構面的再測信度則在 .163~.650 之間，驗證性因素分析結果顯示各構面應有 extraneous variance 可由其他潛在因素解釋。

最後，蒐集 906 位大學生樣本建立百分等級常模，並依不同性別、年級等再分成六個百分等級常模。

關鍵詞：情緒智力、EQ、測驗量表編製、大學生

Abstract

The purpose of this study was to validate the “Emotional Intelligence Scale” (EQs), and

to develop college student norms.

To continue the research work from the previous year, in which 234 items (including 16 dimensions) were constructed and a pre-test was administered to a sample of 298 college students, researchers revised these EQs items and performed a second pre-test to 3 samples (N=185, 83, and 80, respectively). The Cronbach alpha coefficients on EQs' 16 dimensions for each of the three samples ranged from .47 to .92, .41 to .92, and .35 to .95.

The concurrent validity coefficients resulting from EQs and the “Zung's Mental Health Scale” were ranging from -.031 to -.480. Those from EQs and the “Lai's Personality Test” were ranging from -.001 to .562. Coefficients for EQs and the “Interpersonal Behavior Inventory” were ranging from -.001 and -.623. And the range for coefficients of EQs and the “EPPS” were between -.003 and -.414.

The test-retest reliability coefficients were in a range of .163 to .650. Confirmatory factor analyses on each of the 16 dimensions indicated extraneous variance that might be explained by other latent factors.

Finally, seven norms based on a sample of 906 college students were developed.

Keywords: Emotional Intelligence, Scale, EQ, College Student

二、緣起及目的

本研究是對情緒智力量表 (EQs) 進行信效度考驗和常模建立。

EQs 在第一年已完成了題項建構和第一次預試的項目分析，本年度 (第二年) 則針對第一年的項目分析結果進行修訂題項，共修改了 32 題並刪除 1 題，形成一個 233 題之題本，並進行第二次預試。第二次預試的樣本共有三個，其一是由 122 名雲林科技大學學生、69 名朝陽科技大學學生，及 11 名南華管理學院學生共 202 位受試者組成，其中有效問卷 185 份，而另兩個樣本則皆為雲林科技大學不同班別之大學生，有效回收分別為 83 人及 80 人。

再測信度採取的是雲林科技大學 89 位同學間隔四週之前後測相關係數，而建構效度是以驗證性因素分析法分析雲林科技大學 274 位大學生在 16 個構面上之模式適合度，效標關聯效度的部分是分別對 3 班雲科大同學 (N=83, 31, 30) 實施「曾氏心理健康量表」與「賴氏人格測驗」(N=83)，以及「人際行為量表」(N=31)，和「愛德華興趣量表」(N=30)，求其分量表與 EQs 之相關係數。

最後，分別自國立成功大學、國立中正大學、國立彰化師範大學、國立雲林科技大學、高雄醫學院、南華管理學院、華梵大學、靜宜大學、東海大學、銘傳大學，以及朝陽科技大學共採取 906 位大學生樣本製作百分等級常模，其中有效樣本為 898 位，另外，針對不同性別 (男女) 和年級 (一至四年級) 分製 6 個百分等級常模。

三、結果與討論

(一) 第二次預試結果

EQs 是根據 Mayer & Salovey (1997) 之情緒智力概念架構所編製 (圖一)，故共有 4 層次 16 個構面 (分別以 1-1, 1-2, 1-3, 1-4, 2-1, 2-2, 2-3, 2-4, 3-1, 3-2, 3-3, 3-4, 4-1, 4-2, 4-3, 4-4 代表)，而本次預試共分三個樣本，各樣本之 16 個構面之內部一致性係數 (Cronbach α) 如表 1，表 2，表 3 所示。

表 1 第二次預試 (樣本一) 之 α 係數 (N=185)

4-1	4-2	4-3	4-4
.78(21)	.47(10)	.80(10)	.82(23)
3-1	3-2	3-3	3-4
.71(7)	.86(7)	.83(10)	.86(14)
2-1	2-2	2-3	2-4
.85(8)	.75(6)	.67(6)	.74(7)
1-1	1-2	1-3	1-4
.66(16)	.84(21)	.88(22)	.92(10)

註：弧號內數字為題項數目

表 2 第二次預試 (樣本二) 之 α 係數 (N=83)

4-1	4-2	4-3	4-4
.41	.76	.47	.87
3-1	3-2	3-3	3-4
.71	.83	.77	.74
2-1	2-2	2-3	2-4
.85	.71	.77	.44
1-1	1-2	1-3	1-4
.80	.70	.74	.92

表 3 第二次預試 (樣本三) 之 α 係數 (N=80)

4-1	4-2	4-3	4-4
.35	.79	.85	.83
3-1	3-2	3-3	3-4
.75	.87	.86	.87
2-1	2-2	2-3	2-4
.91	.83	.84	.86
1-1	1-2	1-3	1-4
.89	.87	.91	.95

由表 1~表 3 可看出大部分構面的內部一致性相當穩定，不因樣本不同而有太大改變，但有些構面 (特別是 4-1, 4-2, 2-4) 則隨樣本不同而高低變化較大或偏低，但總體來看，大部分係數皆在 .70 以上，符合研究目的，表示內部一致性尚佳。

(二) 再測信度

89 位大學生間隔四週之前後測相關係數如表 4 所示。

表 4 四週再測信度 (N=89)

4-1	4-2	4-3	4-4
	**	*	**

.169 (73)	.590(72)	.255(76)	.371(70)
3-1 **	3-2 **	3-3 **	3-4 **
.541(78)	.329(76)	.368(76)	.601(72)
2-1 **	2-2 **	2-3 **	2-4
.587(76)	.351(77)	.540(73)	.168(71)
1-1 **	1-2 **	1-3 **	1-4 **
.576(75)	.478(72)	.616(77)	.650(78)

註：括弧內為有效樣本人數

由表四可看出，除了少數構面（2-4, 4-1），絕大多數構面皆達顯著相關水準。故再測信度尚稱良好。

（三）效標關聯效度

EQs 之 16 個構面與「曾氏心理健康量表」、「賴氏人格測驗」、「人際行為量表」、「愛德華興趣測驗」之相關係數如表 5、表 6、表 7、表 8 所示。

由表 5 可看出 SAS（焦慮量表）與（憂鬱量表）分別與 EQs 的某些構面呈現顯著的相關性，可見憂鬱與焦慮兩種情緒的功能，與情緒智力具有相當的關係。

表 6 所顯示的是 EQs 與賴氏人格測驗中之某些分數（特別是活動性、領導性、憂鬱、抑鬱性和自卑感）呈現相當之關聯，換言之，這些行為傾向和情緒表現，其實都與情緒智力有顯著的關係。

表 7 則顯示出 EQs 與攻擊、自我肯定和讚美等行為有著顯著相關。

表 8 顯示的是 EQs 與某些研究者認為的人格特質（親和、內省、自貶、攻擊），並沒有太大的關聯，這也支持了 Mayer & Salovey (1997) 的論點，認為情緒智力其實與人格是兩個相互獨立的建構。

從以上這些效標關聯效度考驗可見 EQs 的效度尚佳。

（四）建構效度

各構面與題項間之驗證性因素分析結果如表 9 所示。

由表 9 可看出，大部分的構面（或因素）之模式適合度指標並不太好（GFI, AGFI, NNFI, 並未高於 .90），這可能是由於每個構

面中的題項並不太一致，或題項本身又可自行構成不同的因素之故，故可能有其他的潛在因素（latent variable）並未在模式中充分界定，此點將在「討論」部分說明之。

（五）常模

12 所學校 906 位大學生之平均數、標準差和差異性分析如表 10 所示，另外，906 位大學生之常模（均為百分等級常模）請參考附錄一。

（六）討論

1. 第二次預試修訂了一些題項，雖然普遍而言其內部一致性係數較第一次預試為佳，然仍有部分構面之信度係數未盡理想（例 4-1, 4-2），其原因可能有以下幾點：

(1) 情緒能力可能因情緒種類而異：以 4-2 為例，此構面主要在測量情緒的投入和分離能力，是否每一種情緒的投入和分離能力均類似呢？例如，若一個人能有效的從憤怒的情緒中抽離，是否代表著他也能有效的從悲傷的情緒中抽離呢？抑或，若他能從正向的情緒中抽離是否代表他也能從負向的情緒中抽離呢？投入某種情緒的能力和自某種情緒中抽離的能力是否具一致性呢？以上問題值得進一步探究，若情緒能力會因情緒種類而異的話，則這些構面（4-1, 4-2）一致性較低就相當可理解。

(2) 模式中可能有其他的潛在變項或因素存在：如同第(1)點中所述，若同一構面中有各自不同的因素存在，則可能造成一致性較低，也因此造成建構效度之適合度指標較低。

(3) 因量表很長（233 題），需要花費較多時間作答，可能造成無效反應增多（例如全部空白、部分空白，或亂答等），也會降低信度。

(4) 自陳量表客觀性之先天限制。

2. 從效標關聯效度的部分，發現情緒能力與某些行為傾向和情緒狀態有著相當的關聯，日後可以增加更多的樣本重複實證，此外，本研究之正向整飾測謊題與「人際行為量表」中之「博取印象」效度量尺相關為 .615（達 .00 顯著水準），表示其測

謊效度不錯，日後可再以實驗設計對三類測謊題均加以實證。

3. 男女在 EQ 的某些構面上有差異，而且女生在這些構面上高於男生，可能與中國文化中較壓抑男性的情緒有關。
4. 高年級學生（大三、大四）的 EQ 普遍較低年級學生佳，可能與其有較多的社會經驗和人際經驗有關，因此，EQ 也許可透過訓練而加以提昇。
5. 總結而言，本研究以標準化歷程發展了一套自陳式之情緒智力量表，適用對象為成人前期和青少年晚期，其功能主要在提供受試者一個自我檢視的機會，以及提供諮商輔導人員一個了解個案情緒能力的工具，另外，本量表也適用於專業的諮商輔導人員對其督導對象（例如實習諮商者）進行情緒能力評估，未來更重要的是，能夠進一步發展客觀性的情緒智力評量工具，以補自陳量表之不足。

施測，乃權宜之計，不過好在情緒能力之結構在理論上不太會因為城鄉差距、公私立大學學生異質性等差異而受影響，故應仍可接受。本研究成果適合發表於心理、教育、輔導等學術期刊，並適合製作手冊供實務界使用。

附錄一：全體常模、性別常模（男、女）、年級常模（一至四年級）。

附錄二：EQs 十六個構面與三類測謊題。

附錄三：EQs（情緒智力量表）正式題本。

四、 參考文獻

中文部份

- (1) 陳沁怡、陳斐娟, 民 87, 情緒智力量表 (EQs) 之編製－因素建構與題項發展之研究, 行政院國家科學委員會專題研究計畫成果報告。

英文部份

- (1) Mayer, J. D., & Salovey, P. (1997). What is emotional intelligence? In P. Salovey & D.J. Sluyter(Eds), **Emotional development and emotional intelligence: Educational implications**. New York: Basic Books.

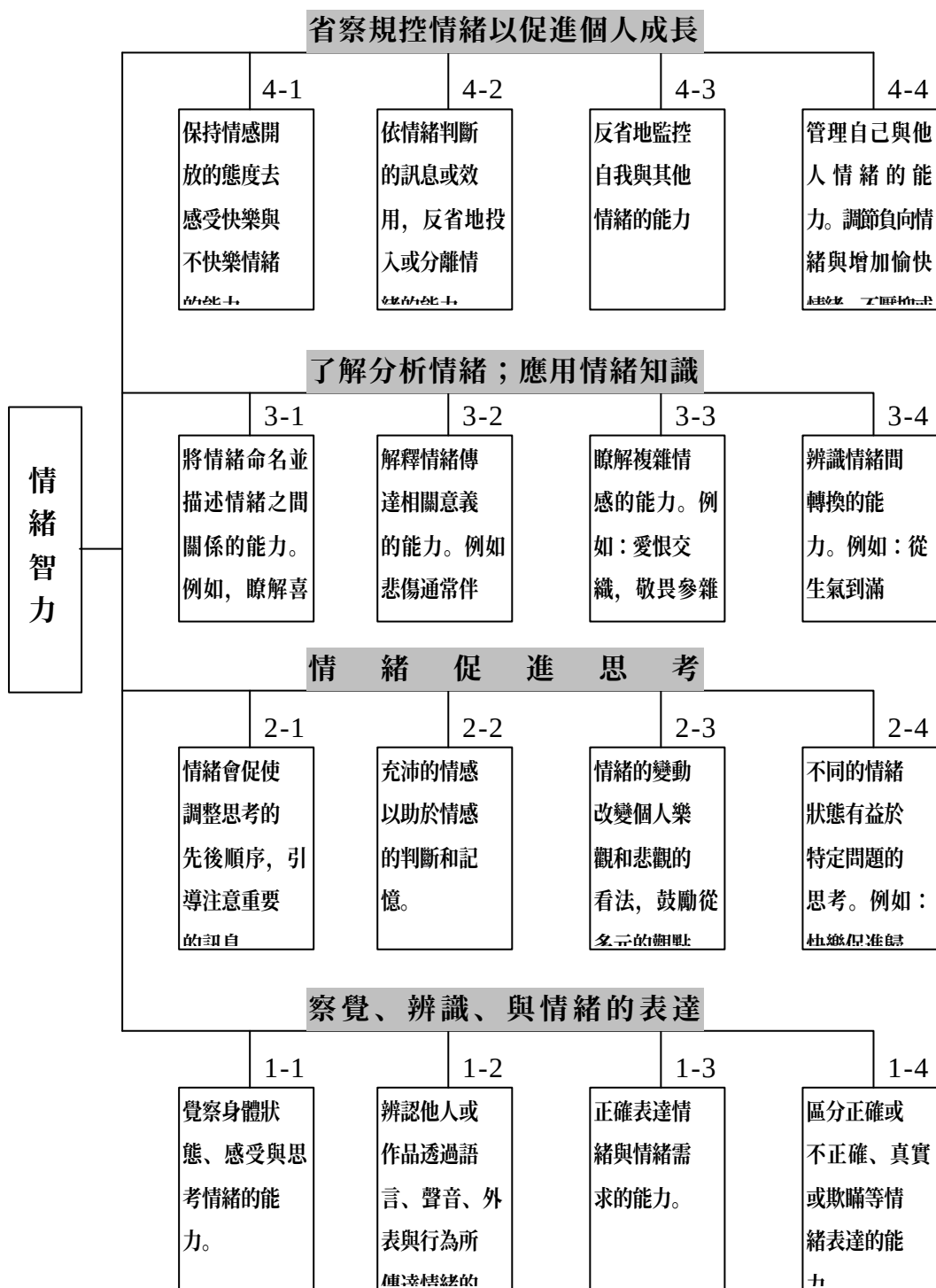
五、 計畫成果自評

本研究達成預期目標，對 EQs 進行信效度考驗和常模建立。惟常模之樣本蒐集因各種緣故無法按照分層隨機抽樣順利進行，故改採便利抽樣，徵求願意配合之班級

附錄一：全體常模、性別常模（男、女）、年級常模（一至四年級）

全體常模（N=898）

百分位數 \ 層面	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
1	43.00	50.98	42.99	14.00	15.99	13.00	11.00	14.00	15.00	14.00	18.99	31.99	53.00	24.99	24.00	38.00
3	47.00	57.00	49.00	18.00	18.00	15.00	13.00	17.00	17.00	19.00	23.97	35.00	56.00	28.00	26.97	49.00
5	49.00	60.00	51.95	20.00	20.00	16.00	15.00	18.00	18.00	20.00	25.00	38.00	58.00	29.00	28.00	61.00
7	51.00	62.93	53.00	22.00	21.00	17.00	15.00	19.00	19.00	21.00	26.00	39.00	59.00	30.00	29.00	65.93
9	52.00	64.00	54.00	23.00	22.00	18.00	16.00	19.00	19.00	22.00	27.00	40.00	60.00	31.00	30.00	67.00
11	53.00	65.00	56.00	24.00	23.00	18.00	17.00	20.00	20.00	22.00	28.00	41.00	61.00	32.00	31.00	69.00
13	55.00	67.00	57.00	25.00	24.00	18.00	17.00	21.00	20.00	23.00	28.00	42.00	62.00	32.00	32.00	70.00
15	56.00	68.00	58.00	26.00	24.00	19.00	17.00	21.00	21.00	24.00	29.00	42.00	63.00	33.00	32.00	71.00
17	57.00	69.00	59.00	27.00	24.00	19.00	18.00	21.00	21.00	24.00	29.00	43.00	63.00	33.00	33.00	72.00
19	57.00	69.00	59.00	27.00	25.00	20.00	18.00	21.00	21.00	25.00	30.00	43.00	64.00	34.00	33.00	73.00
21	58.00	70.00	60.00	28.00	25.00	20.00	18.00	22.00	22.00	25.00	30.00	44.00	64.00	34.00	33.00	74.00
23	58.00	71.00	61.00	28.00	25.00	20.77	19.00	22.00	22.00	25.00	30.00	44.00	65.00	35.00	34.00	74.77
25	59.00	71.00	61.00	29.00	26.00	21.00	19.00	22.00	22.00	26.00	30.75	45.00	65.00	35.00	34.00	75.00
27	59.00	72.00	62.00	29.00	26.00	21.00	19.00	23.00	22.00	26.00	31.00	45.73	65.73	35.00	34.00	76.00
29	60.00	73.00	63.00	30.00	26.00	21.00	19.00	23.00	23.00	26.00	31.00	46.00	66.00	36.00	35.00	77.00
31	60.00	73.00	63.00	30.00	27.00	22.00	20.00	23.00	23.00	26.00	31.00	46.00	66.00	36.00	35.00	77.00
33	61.00	74.00	64.00	30.00	27.00	22.00	20.00	23.67	23.00	27.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
35	61.00	74.00	64.00	31.00	27.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
37	61.00	75.00	65.00	31.00	28.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	32.00	47.00	67.00	37.00	36.00	79.00
39	62.00	75.00	65.00	31.00	28.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	33.00	48.00	68.00	37.00	36.00	79.00
41	62.00	76.00	66.00	32.00	28.00	22.00	21.00	24.00	24.00	27.00	33.00	48.00	68.00	37.00	36.59	80.00
43	63.00	76.00	66.00	32.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	33.00	49.00	69.00	37.00	37.00	80.00
45	63.00	76.00	67.00	32.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	33.55	49.00	69.00	38.00	37.00	81.00
47	63.00	77.00	68.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	34.00	49.00	70.00	38.00	37.00	82.00
49	64.00	77.00	68.51	33.00	29.51	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	34.00	50.00	70.00	38.00	38.00	82.00
51	64.00	78.00	69.00	33.00	30.00	23.00	22.00	25.00	25.00	28.00	34.00	50.00	71.00	38.00	38.00	82.00



圖一 情緒智力的概念圖
(資料來源：翻譯自 Mayer & Salovey, 1996, p12)

表 5 EQs 與「曾氏心理健康量表」之相關係數

	1-1	1-2	1-3	1-4	2-1	2-2	2-3	2-4
焦慮量表	-.144	-.206	-.279*	-.190	-.388**	-.212	-.480**	-.314**
憂鬱量表	-.123	-.183	-.181	-.057	-.332**	-.031	-.430**	-.300*

	3-1	3-2	3-3	3-4	4-1	4-2	4-3	4-4
焦慮量表	-.285*	-.214	-.175	-.352**	.092	-.312**	-.049	-.163
憂鬱量表	-.233*	-.183	-.145	-.312**	.107	-.326**	-.046	-.229

表 6(1) EQs 與「賴氏人格測驗」之相關係數

	活動性	領導－服從	社會內 外向	思考內 外向	安閒－ 憂慮	客觀－ 主觀	協調－ 不協調	攻擊
1-1	.136	.007	-.095	-.224*	-.003	-.057	-.125	-.072
1-2	.298**	.011	.065	-.096	.191	-.163	-.024	.056
1-3	.351**	.341**	.289**	.118	.184	-.170	-.269*	-.004
1-4	.460**	.346**	.301**	.089	.222*	.114	-.082	.243*
2-1	.199	-.008	.032	-.115	.240*	-.069	-.292**	-.118
2-2	.269*	.242*	.185	-.109	.230*	-.122	-.097	-.146
2-3	.479**	.277**	.269*	-.088	.401**	-.106	-.294**	-.056
2-4	.217	-.017	-.124	-.223	.265*	-.078	-.174	-.218
3-1	.355**	.156	.093	-.135	.229*	-.020	-.170	-.163
3-2	.195	-.012	-.001	-.217	.201	-.053	-.006	.002
3-3	.192	-.001	-.090	-.146	.090	.018	-.099	-.136
3-4	.526**	.289**	.270*	.055	.373**	-.227*	-.272*	.029
4-1	.056	.062	-.022	.039	.128	.139	-.041	.117
4-2	.322**	.161	.109	-.131	.328**	-.265*	-.267*	-.117
4-3	.222*	.131	.128	.011	.071	-.001	-.087	.126
4-4	.308**	.233*	.281*	.053	.332**	-.208	-.041	-.016

表 6(2) EQs 與「賴氏人格測驗」之相關係數

	抑鬱性	變異性	自卑感	神經質
1-1	-.164	-.183	-.100	-.170
1-2	-.074	-.123	-.033	.028
1-3	-.317**	-.109	-.292**	-.125
1-4	-.182	-.053	-.226*	-.036
2-1	-.323**	-.199	-.119	-.302**
2-2	-.246*	-.168	-.162	-.175
2-3	-.492**	-.210	-.383**	-.327**
2-4	-.195	-.218	-.138	-.220
3-1	-.242*	-.253*	-.201	-.159
3-2	-.167	-.132	-.068	-.078
3-3	-.099	-.102	-.019	-.145
3-4	-.457**	-.157	-.320**	-.228*
4-1	-.115	-.088	-.075	-.036
4-2	-.305**	-.183	-.325**	-.181
4-3	-.066	.098	-.042	.081
4-4	-.081	.103	-.107	-.023

表 7(1) EQs 與「人際行為量表」之相關係數

	一般性 攻擊	敵對	表現 憤怒	忽視 權利	口頭 攻擊	肢體 攻擊	消極 攻擊	一般性 自我 肯定
1-1	.097	.148	.156	.048	.045	.203	-.040	.106
1-2	-.428*	-.344	-.177	-.296	-.466**	-.266	-.293	.409*
1-3	-.140	-.118	-.009	-.380*	-.124	-.046	-.304	.181
1-4	-.436*	-.469**	-.301	-.571**	-.332	-.332	-.323	.270
2-1	-.181	-.128	-.059	-.226	-.189	-.220	-.322	.619
2-2	-.381*	-.321	-.303	-.415*	-.395*	-.215	-.483**	.469**
2-3	-.490**	-.402*	-.454*	-.419*	-.415*	-.391*	-.585**	.493**
2-4	-.497**	-.437*	-.503**	-.284	-.383*	-.325	-.367*	.371*
3-1	-.430*	-.436*	-.113	-.623**	-.411*	-.233	-.435*	.394*
3-2	-.247	-.238	-.134	-.265	-.243	-.088	-.219	.337
3-3	-.246	-.334	-.207	-.158	-.242	-.144	.082	-.001
3-4	-.341	-.316	-.430*	-.462*	-.305	-.190	-.323	.288
4-1	-.239	-.232	-.174	-.373*	-.377*	-.303	-.514**	.535**
4-2	-.155	-.077	-.215	-.212	-.140	.048	-.258	.150
4-3	-.236	-.282	-.105	-.269	-.210	-.157	-.101	.022
4-4	-.253	-.101	-.345	-.055	-.256	-.074	-.369*	.268

表 7(2) EQs 與「人際行為量表」之相關係數

	自信心	積極的 自我 肯定	防衛性 自我 肯定	坦白	讚美	求助	拒絕 要求
1-1	.126	.012	.102	.156	.129	-.032	.145
1-2	.358	.264	.331	.317	.293	.104	.227
1-3	.170	.341	.042	-.028	.138	.069	.042
1-4	.309	.192	.092	.061	.333	.087	.148
2-1	.585**	.331	.579**	.266	.434*	.064	.240
2-2	.508**	.252	.127	.201	.379*	.247	.014
2-3	.520**	.299	.234	.026	.452*	.376*	.082
2-4	.367*	.266	.048	-.065	.446*	.195	.085
3-1	.349	.265	.223	.066	.339	.045	.322
3-2	.270	.218	.229	.271	.416*	-.095	.161
3-3	-.026	-.067	-.076	-.198	.083	-.226	.025
3-4	.267	.336	-.059	.122	.357*	.125	-.096
4-1	.540**	.074	.449*	.387*	.460	.065	.265
4-2	.241	.212	-.154	.162	.104	.161	-.053
4-3	-.094	.299	-.114	-.204	-.012	-.251	-.039
4-4	.333	.231	.069	.072	.217	.353	.045

表 8 EQs 與「愛德華興趣量表」之相關係數

	親 和	內 省	自 貶	攻 擊
1-1	-.242	-.229	.188	.230
1-2	-.236	.202	-.024	.048
1-3	-.231	.388	-.352	.091
1-4	-.046	.165	-.272	.346
2-1	-.036	.202	-.089	-.070
2-2	.006	.148	-.042	.154
2-3	.083	.222	-.055	.084
2-4	-.035	.252	-.160	-.003
3-1	.020	-.083	-.273	.003
3-2	-.038	-.335	.194	-.023
3-3	.119	.039	.117	.195
3-4	-.098	.017	-.187	-.027
4-1	-.121	.149	.231	-.414
4-2	-.259	-.214	.086	.056
4-3	-.014	.169	-.060	.078
4-4	.101	.141	.114	-.378

表 9 EQs16 個構面之驗證性因素分析結果

適合度檢驗指標 構面	χ^2	df	p-value	GFI	AGFI	SRMR	RMR	NNFI
第 1-1 層	354.54	104	0.00	0.84	0.79	0.079	0.06	0.72
第 1-2 層	815.04	189	0.00	0.75	0.70	0.098	0.076	0.55
第 1-3 層	581.08	209	0.00	0.81	0.77	0.075	0.083	0.77
第 1-4 層	124.29	35	0.00	0.91	0.86	0.044	0.048	0.92
第 2-1 層	67.64	20	0.00	0.94	0.89	0.045	0.042	0.93
第 2-2 層	67.53	9	0.00	0.92	0.82	0.069	0.049	0.77
第 2-3 層	31.87	9	0.00	0.96	0.91	0.045	0.036	0.92
第 2-4 層	135.51	14	0.00	0.87	0.74	0.079	0.055	0.78
第 3-1 層	117.89	14	0.00	0.89	0.78	0.1	0.1	0.63
第 3-2 層	43.38	14	0.00	0.95	0.90	0.043	0.026	0.94
第 3-3 層	324.25	35	0.00	0.68	0.79	0.11	0.097	0.60
第 3-4 層	247.84	77	0.00	0.88	0.84	0.067	0.08	0.79
第 4-1 層	582.3	189	0.00	0.81	0.76	0.096	0.12	0.4
第 4-2 層	140.68	35	0.00	0.89	0.83	0.084	0.12	0.64
第 4-3 層	158.75	35	0.00	0.89	0.83	0.068	0.047	0.79
第 4-4 層	1170.90	230	0.00	0.68	0.62	0.1	0.094	0.56

表 10 常模之描述性統計

	全體 (N=898)		男生 (N=303)		女生 (N=595)		t 值	大一 (N=265)		大二 (N=209)		大三 (N=328)		大四 (N=86)		One-way ANOVA 之 F 值	有差 異的 組別
	M	S.D.	M	S.D.	M	S.D.		M	S.D.	M	S.D.	M	S.D.	M	S.D.		
1-1 層	64.04	8.65	62.90	9.20	64.63	8.30	-2.75**	63.06	8.52	62.96	8.10	65.19	8.43	65.71	10.56	5.26**	1 v.s. 3 2 v.s. 3
1-2 層	77.57	10.34	77.15	11.41	77.79	9.76	-.84	77.43	11.57	76.32	9.68	77.87	9.82	79.78	9.54	2.45	
1-3 層	68.95	10.85	67.06	10.52	69.91	10.89	-.374**	67.51	10.48	67.26	10.51	70.61	11.19	71.22	9.75	7.27**	1 v.s. 3 2 v.s. 3 2 v.s. 4
1-4 層	33.02	7.23	33.40	7.81	32.82	6.91	1.14	33.06	7.18	32.87	7.00	32.93	7.41	33.84	7.00	0.42	
2-1 層	29.49	5.79	29.81	5.74	29.33	5.81	1.17	29.00	6.24	29.22	5.47	29.56	5.57	31.44	5.37	4.13**	1 v.s. 4 2 v.s. 4
2-2 層	23.01	3.82	23.01	3.92	23.01	3.76	-.001	22.60	4.05	22.62	4.13	23.28	3.43	24.14	3.49	4.90**	1 v.s. 4 2 v.s. 4
2-3 層	21.40	4.08	21.48	4.14	21.36	4.05	.41	20.89	3.82	21.44	4.45	21.67	4.03	21.94	4.12	2.38	
2-4 層	25.29	4.71	25.35	4.71	25.26	4.72	.28	24.71	4.99	24.65	4.41	25.71	4.51	27.01	4.94	7.44**	1 v.s. 4 2 v.s. 4
3-1 層	24.85	4.42	24.28	4.25	25.14	4.49	-2.77**	24.16	3.99	24.13	4.07	25.48	4.01	26.37	6.72	9.93**	1 v.s. 3 1 v.s. 4 2 v.s. 3 2 v.s. 4
3-2 層	27.78	4.52	27.37	4.59	27.99	4.47	-1.96*	27.29	4.32	27.36	4.43	28.02	4.17	29.58	6.07	6.59**	1 v.s. 4 2 v.s. 4 3 v.s. 4
3-3 層	34.39	6.15	34.50	6.49	34.30	5.97	.39	33.95	6.00	34.36	6.44	34.69	6.12	34.87	6.19	0.87	
3-4 層	50.24	8.07	50.54	8.88	50.08	7.63	.77	49.33	7.96	49.85	7.66	51.08	8.16	51.05	8.79	2.75*	
4-1 層	71.55	9.39	70.17	9.30	72.26	9.36	-3.17**	70.97	9.33	71.00	9.13	72.09	9.45	73.03	10.01	1.64	
4-2 層	38.36	5.84	38.88	6.81	38.10	5.26	1.75*	37.87	6.37	38.30	6.08	38.48	5.37	39.70	5.28	2.16	
4-3 層	37.33	5.50	36.82	6.26	37.59	5.06	-1.86*	36.60	5.47	36.99	5.47	37.65	5.04	39.51	5.39	7.20**	1 v.s. 4 2 v.s. 4 3 v.s. 4
4-4 層	81.12	12.23	81.04	11.93	81.16	12.39	-.14	80.51	12.46	81.10	10.87	80.46	12.78	85.71	11.45	4.64**	1 v.s. 4 2 v.s. 4 3 v.s. 4

續全體常模

53	65.00	78.00	70.00	34.00	30.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	34.00	51.00	71.00	39.00	38.00	83.00
55	65.00	79.00	70.00	34.00	30.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	51.00	72.00	39.00	38.00	84.00
57	65.00	79.00	71.00	35.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	52.00	72.00	39.00	39.00	84.00
59	66.00	80.00	72.00	35.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	52.00	73.00	39.00	39.00	84.00
61	66.00	80.00	72.00	35.00	31.00	24.00	23.00	26.00	26.00	28.00	36.00	52.00	73.00	40.00	39.00	85.00
63	67.00	81.00	73.00	36.00	31.00	24.00	23.00	27.00	26.00	28.00	36.00	53.00	74.00	40.00	39.00	85.00
65	67.00	81.00	73.00	36.00	32.00	24.00	23.00	27.00	26.00	28.00	36.00	53.00	74.00	40.00	39.00	85.00
67	68.00	82.00	74.00	36.00	32.00	24.33	23.00	27.00	27.00	29.00	37.00	54.00	75.00	40.00	39.00	86.00
69	68.00	82.00	75.00	37.00	32.00	25.00	23.00	27.00	27.00	29.00	37.00	54.00	76.00	40.00	40.00	86.00
71	69.00	83.00	76.00	37.00	32.00	25.00	24.00	28.00	27.00	29.00	37.00	55.00	76.00	40.00	40.00	87.00
73	69.00	83.00	76.00	37.00	32.00	25.00	24.00	28.00	27.00	30.00	37.00	55.00	77.00	41.00	40.00	87.00
75	70.00	84.00	77.00	38.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	30.00	38.00	55.00	77.00	41.00	40.00	88.00
77	70.23	84.00	77.00	38.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	31.00	38.00	56.00	78.00	42.00	40.00	88.00
79	71.00	85.00	78.00	39.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	31.00	39.00	56.00	79.00	42.00	41.00	89.00
81	72.00	86.00	79.00	39.00	34.00	26.00	24.00	28.00	28.00	32.00	39.00	57.00	80.00	43.00	41.00	90.00
83	72.00	86.00	79.00	39.00	34.00	27.00	25.00	29.00	28.00	32.00	40.00	57.00	80.00	43.00	42.00	91.00
85	73.00	87.00	80.00	40.00	35.00	27.00	25.00	29.00	29.00	33.00	40.00	58.00	81.00	44.00	42.00	92.00
87	74.00	88.00	81.00	40.00	36.00	28.00	26.00	30.00	29.00	33.00	41.00	59.00	82.00	45.00	43.00	93.00
89	74.00	89.00	82.00	40.00	37.00	28.00	26.00	31.00	29.00	34.00	42.00	60.00	83.00	45.11	44.00	95.00
91	75.00	90.00	83.09	41.00	38.00	28.00	27.00	31.00	30.00	34.00	43.00	61.00	85.00	47.00	44.09	96.00
93	76.00	93.00	85.00	42.00	39.00	29.00	28.00	32.00	31.00	35.00	44.00	63.00	87.00	47.00	46.00	98.00
95	77.00	94.05	87.00	44.00	40.00	29.00	28.00	33.00	31.05	35.00	45.00	65.00	89.00	48.00	47.00	100.00
97	78.03	97.00	89.03	46.03	40.00	30.00	29.00	35.00	33.00	35.00	46.00	67.00	92.00	49.00	49.00	103.00
99	80.00	102.00	94.00	50.00	40.00	30.00	30.00	35.00	34.01	35.00	50.00	70.00	99.00	50.00	50.00	107.00

男生 (N=303)

百分位數 \ 構面	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
1	39.08	44.16	45.00	13.04	15.08	14.00	11.00	14.00	15.00	13.04	18.04	22.40	51.08	20.12	21.00	39.00
3	46.12	57.00	49.00	17.00	18.00	15.00	14.00	16.12	16.12	19.00	23.12	35.00	55.12	27.00	26.00	56.12
5	48.00	60.00	50.00	20.00	20.20	16.00	15.00	17.00	18.00	20.00	25.00	37.00	57.00	29.00	27.00	63.00
7	49.00	61.00	52.00	21.00	21.28	17.00	16.00	18.00	18.00	20.28	26.00	38.00	58.00	30.00	28.00	64.28
9	50.00	63.00	53.00	22.36	22.00	17.00	16.00	19.00	19.00	21.00	27.00	39.00	59.00	30.00	29.00	66.36
11	51.00	64.00	54.00	24.00	23.00	18.00	17.00	19.44	19.00	21.00	27.44	40.44	59.44	30.00	30.00	67.44
13	52.00	65.00	55.00	25.00	24.00	18.00	17.00	20.00	20.00	22.00	28.00	41.00	60.00	32.00	30.52	69.52
15	53.00	66.00	56.60	26.00	24.00	19.00	17.00	21.00	20.00	23.00	29.00	42.00	1.00	33.00	31.00	70.00
17	53.68	67.00	57.00	27.00	24.00	19.00	18.00	21.00	20.00	23.00	29.00	46.00	61.68	33.00	31.68	71.68
19	55.00	68.00	58.00	27.00	25.00	19.00	18.00	21.00	20.00	24.00	30.00	43.76	62.00	34.00	32.00	73.00
21	55.00	69.00	58.00	28.00	25.00	20.00	18.00	22.00	21.00	25.00	30.00	44.00	63.00	34.84	32.00	73.84
23	57.00	70.00	59.00	28.00	25.92	20.00	18.00	22.00	21.00	25.00	30.00	44.00	63.92	35.00	32.92	74.00
25	57.00	70.00	60.00	29.00	26.00	20.00	19.00	22.00	21.00	25.00	31.00	45.00	64.00	36.00	33.00	75.00
27	58.00	71.00	61.00	30.00	26.00	21.00	19.00	23.00	22.00	26.00	31.00	45.00	64.00	36.00	33.08	75.08
29	59.00	72.00	61.00	30.00	27.00	21.00	19.00	23.00	22.00	26.00	31.00	46.00	64.00	36.00	34.00	76.00
31	59.00	72.00	62.00	30.00	27.00	21.00	19.00	23.00	22.00	26.00	32.00	46.00	65.00	36.00	34.00	76.24
33	60.00	73.00	62.00	31.00	27.00	21.00	20.00	23.32	22.00	26.00	32.00	47.00	66.00	37.00	35.00	77.00
35	60.00	73.40	63.00	31.00	28.00	22.00	20.00	24.00	23.00	26.00	32.00	47.00	66.00	37.00	35.00	78.00
37	60.48	74.00	63.00	32.00	28.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	32.00	48.00	67.00	37.00	35.00	78.00
39	61.00	74.00	64.00	32.00	28.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	33.00	48.00	67.00	37.56	36.00	79.00
41	61.00	75.00	64.00	32.00	29.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	33.00	48.64	67.00	38.00	36.00	79.00
43	61.72	75.00	65.00	32.00	29.00	22.72	21.00	25.00	23.00	27.00	33.00	49.00	67.00	38.00	36.00	80.00
45	62.00	75.80	65.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	27.00	34.00	49.00	68.00	38.00	36.80	81.00
47	62.00	76.00	66.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	50.00	68.00	38.00	37.00	81.00
49	63.00	76.00	66.00	33.00	30.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	50.00	69.00	39.00	37.00	82.00
51	63.00	77.00	66.00	34.00	30.00	24.00	22.00	26.00	24.00	28.00	34.00	51.00	69.00	39.00	38.00	82.00
53	64.00	77.00	67.00	34.12	31.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	34.00	51.00	69.00	39.00	38.00	83.00
55	64.00	78.00	67.00	35.00	31.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	35.00	51.20	70.00	39.00	38.00	84.00

續男生

57	65.00	78.00	68.00	35.00	31.00	24.00	22.00	26.28	25.00	28.00	35.00	52.00	71.00	40.00	38.00	84.00
59	65.00	79.36	69.00	36.00	31.00	24.00	22.00	27.00	25.00	28.00	35.00	52.00	71.00	40.00	38.36	84.00
61	65.00	80.00	70.00	36.00	32.00	24.00	23.00	27.00	25.00	28.00	36.00	53.00	71.44	40.00	39.00	85.00
63	66.00	81.00	70.00	36.00	32.00	24.00	23.00	27.00	26.00	28.00	36.00	53.00	72.00	40.00	39.00	85.00
65	66.00	82.00	72.00	37.00	32.00	24.00	23.00	28.00	26.00	28.00	36.00	54.00	73.00	40.00	39.00	85.00
67	67.00	82.00	72.00	37.00	32.00	24.68	23.00	28.00	26.00	28.00	37.00	54.00	73.00	40.00	39.00	86.00
69	67.00	82.00	72.00	37.00	32.00	25.00	23.00	28.00	26.00	29.00	37.00	55.00	74.00	41.00	39.76	86.00
71	68.00	83.00	73.00	37.00	32.84	25.00	24.00	28.00	26.00	29.00	37.00	55.00	75.00	41.00	40.00	87.00
73	69.00	83.00	73.92	38.00	33.00	25.00	24.00	28.00	27.00	30.00	37.00	55.92	75.00	42.00	40.00	87.00
75	69.00	84.00	74.00	38.00	33.00	26.00	24.00	28.00	27.00	30.00	38.00	56.00	76.00	43.00	40.00	88.00
77	70.00	85.00	76.00	38.08	34.00	26.00	24.00	28.00	27.00	31.00	38.00	56.00	77.00	43.00	40.00	88.00
79	70.16	85.16	76.00	39.00	34.00	26.00	24.00	28.00	27.16	31.00	39.00	57.00	77.00	44.00	41.00	89.00
81	71.00	86.00	77.00	39.00	35.00	27.00	25.00	29.00	28.00	31.00	40.00	58.00	78.00	44.00	41.00	89.24
83	72.00	87.00	78.00	39.00	36.00	27.00	25.00	29.00	28.00	32.00	40.00	58.00	79.32	45.00	41.00	90.00
85	73.00	87.00	79.00	40.00	36.00	28.00	26.00	30.00	28.40	32.40	40.00	59.00	80.00	46.00	42.00	91.00
87	73.00	88.48	79.00	40.48	37.00	28.00	26.00	31.00	29.00	33.00	41.00	61.00	81.00	47.00	42.00	92.00
89	74.00	89.00	80.00	42.00	37.56	28.00	27.00	31.00	29.00	34.00	42.00	62.00	82.00	47.00	43.00	94.00
91	75.00	90.00	81.00	42.64	38.00	28.00	27.00	31.64	30.00	34.00	42.00	63.00	83.64	48.00	45.64	96.00
93	76.00	94.00	82.00	44.00	39.72	29.00	28.00	32.72	31.00	35.00	43.00	64.72	85.00	48.00	46.72	98.72
95	77.80	95.80	85.00	44.80	40.00	30.00	29.80	33.80	32.00	35.00	44.80	66.80	87.00	49.00	48.80	100.00
97	79.00	98.88	87.88	48.88	40.00	30.00	30.00	35.00	33.00	35.00	47.88	68.88	90.00	50.00	50.00	103.00
99	80.00	105.00	92.00	50.00	40.00	30.00	30.00	35.00	35.00	35.00	50.00	70.00	98.92	50.00	50.00	107.00

女生 (N=595)

例面 百分位数	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
1	45.00	52.00	41.96	14.96	15.96	12.00	11.96	14.00	15.00	16.96	18.96	31.96	53.00	25.00	25.00	36.96
3	47.88	57.00	49.88	18.88	18.00	15.00	13.00	17.00	17.00	20.00	23.88	35.88	57.00	29.00	27.00	48.64
5	50.80	61.00	53.00	21.00	20.00	17.00	14.80	18.00	18.00	21.00	25.00	38.00	59.00	30.00	28.00	60.00
7	52.00	63.00	54.00	22.00	21.00	17.00	15.00	19.00	19.00	22.00	26.00	40.00	60.00	31.00	30.00	66.00
9	54.00	65.00	56.00	23.64	22.00	18.00	16.00	20.00	20.00	22.00	27.00	40.00	61.00	32.00	31.00	68.00
11	56.00	66.00	57.00	24.56	23.00	18.00	16.56	20.00	20.00	23.00	28.00	41.00	62.00	32.00	32.00	69.00
13	56.00	67.00	58.00	25.00	24.00	19.00	17.00	21.00	21.00	23.48	28.00	42.00	63.00	33.00	32.00	70.00
15	57.00	68.00	59.00	26.00	24.00	19.00	17.00	21.00	21.00	24.00	29.00	42.00	63.00	33.00	33.00	71.00
17	58.00	69.00	59.32	26.32	24.32	20.00	18.00	21.00	21.00	25.00	29.00	43.00	64.00	33.00	33.00	72.00
19	58.00	70.00	60.00	27.00	25.00	20.00	18.00	22.00	22.00	25.00	29.24	43.00	64.00	34.00	34.00	73.00
21	58.16	71.00	61.00	28.00	25.00	20.00	18.00	22.00	22.00	25.00	30.00	44.00	65.00	34.00	34.00	74.00
23	59.00	71.00	62.00	28.00	25.00	21.00	19.00	22.00	22.00	26.00	30.00	45.00	65.00	35.00	34.00	75.00
25	60.00	72.00	62.00	29.00	26.00	21.00	19.00	22.00	22.00	26.00	30.00	45.00	66.00	35.00	34.00	76.00
27	60.00	73.00	63.00	29.00	26.00	21.00	19.00	23.00	23.00	26.00	31.00	46.00	66.00	35.00	35.00	77.00
29	60.00	73.00	64.00	30.00	26.00	22.00	19.00	23.00	23.00	26.00	31.00	46.00	66.00	35.00	35.00	77.00
31	61.00	73.76	64.00	30.00	27.00	22.00	20.00	23.00	23.00	27.00	31.00	46.00	67.00	36.00	36.00	77.00
33	61.00	74.00	65.00	30.00	27.00	22.00	20.00	23.68	23.00	27.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
35	61.60	75.00	65.00	30.00	27.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.60
37	62.00	75.00	66.00	31.00	28.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	32.00	47.00	68.00	36.00	36.00	79.00
39	62.00	76.00	66.00	31.00	28.00	22.00	20.00	24.00	24.00	28.00	33.00	48.00	68.44	37.00	36.44	79.00
41	63.00	76.00	67.00	31.36	28.00	23.00	21.00	24.00	24.00	28.00	33.00	48.00	69.00	37.00	37.00	80.00
43	63.00	77.00	68.00	32.00	28.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	33.00	49.00	69.28	37.00	37.00	80.00
45	64.00	77.00	69.00	32.00	29.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	33.00	49.00	70.00	37.00	37.00	81.00
47	64.00	78.00	69.00	32.00	29.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	34.00	49.00	70.00	38.00	38.00	82.00
49	64.00	78.00	70.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	34.00	50.00	71.00	38.00	38.00	82.00
51	65.00	78.00	70.00	33.00	30.00	23.00	22.00	25.00	25.00	28.00	34.00	50.00	71.00	38.00	38.00	82.00
53	65.00	79.00	71.00	33.00	30.00	23.88	22.00	25.00	26.00	28.00	34.00	50.00	72.00	38.00	38.00	83.00
55	65.00	79.00	71.00	34.00	30.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	34.00	51.00	72.00	39.00	38.00	83.00

續女生

57	66.00	80.00	72.00	34.00	30.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	51.00	73.00	39.00	39.00	84.00
59	66.00	80.00	73.00	35.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	52.00	73.00	39.00	39.00	84.00
61	67.00	80.00	73.00	35.00	31.00	24.00	22.56	26.00	26.00	28.00	36.00	52.00	74.00	39.00	39.00	85.00
63	67.00	81.00	74.00	35.00	31.00	24.00	23.00	26.00	27.00	28.00	36.00	53.00	75.00	39.00	39.00	85.00
65	68.00	81.00	75.00	36.00	31.00	24.00	23.00	27.00	27.00	29.00	36.00	53.00	75.00	40.00	39.00	85.00
67	68.00	82.00	75.00	36.00	32.00	24.32	23.00	27.00	27.00	29.00	37.00	54.00	76.00	40.00	40.00	86.00
69	69.00	82.00	76.00	36.00	32.00	25.00	23.00	27.00	27.00	29.00	37.00	54.00	76.00	40.00	40.00	86.00
71	69.00	83.00	76.00	37.00	32.00	25.00	24.00	27.00	27.00	29.00	37.00	54.00	77.00	40.00	40.00	87.00
73	70.00	83.00	77.00	37.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	30.00	37.08	55.00	77.00	41.00	40.00	87.00
75	70.00	84.00	77.00	37.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	30.00	38.00	55.00	78.00	41.00	40.00	88.00
77	71.00	84.00	78.00	38.00	32.00	26.00	24.00	28.00	28.00	31.00	38.00	56.00	79.00	41.00	41.00	88.00
79	71.00	85.00	79.00	38.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	31.00	39.00	56.00	80.00	42.00	41.00	89.00
81	72.00	86.00	80.00	39.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	32.00	39.00	56.00	80.00	42.00	41.00	90.00
83	73.00	86.00	81.00	39.00	34.00	26.00	25.00	28.00	29.00	32.00	40.00	57.00	81.00	42.00	42.00	91.00
85	73.60	87.00	81.60	39.00	34.00	27.00	25.00	29.00	29.00	33.00	40.00	57.00	82.00	43.00	42.00	92.00
87	74.00	88.00	82.00	40.00	35.00	27.00	25.52	30.00	29.00	33.00	41.00	58.00	82.52	43.00	43.00	93.00
89	74.00	90.00	83.00	40.00	36.00	28.00	26.00	30.00	29.44	34.00	42.00	59.44	84.00	44.00	44.00	95.00
91	75.00	90.36	84.36	41.00	37.00	28.00	27.00	31.00	30.00	34.00	43.00	60.00	85.36	45.00	44.00	96.00
93	76.00	93.00	86.00	42.00	39.00	28.00	27.00	32.00	31.00	35.00	44.00	61.00	87.00	47.00	45.00	98.00
95	77.00	94.00	87.00	43.00	40.00	29.00	28.00	33.00	31.00	35.00	45.00	63.00	90.00	48.00	46.00	100.00
97	78.00	96.12	90.00	45.12	40.00	30.00	29.00	34.00	33.00	35.00	46.00	66.00	92.12	49.00	48.00	102.12
99	80.12	101.00	94.00	49.04	40.00	30.00	30.00	35.00	34.00	35.00	50.00	69.00	99.04	50.00	50.00	106.08

一年級 (N=265)

側面 百分位數	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
1	39.98	47.30	40.66	15.66	15.66	10.66	11.66	14.00	14.66	14.00	17.98	31.00	52.66	24.98	22.98	38.00
3	46.00	57.00	46.98	18.00	18.00	14.00	13.00	16.00	17.00	19.00	23.98	35.00	55.00	27.00	26.00	52.78
5	47.30	59.00	49.30	20.00	20.00	16.00	14.00	18.00	18.00	20.00	24.00	38.00	56.00	29.00	27.00	60.60
7	48.62	60.62	51.62	21.62	21.00	17.00	15.00	18.62	18.00	21.00	25.62	38.62	57.62	29.00	27.00	64.62
9	50.94	63.00	52.94	23.88	22.00	17.00	16.00	19.00	19.00	21.00	26.00	39.94	59.00	30.00	29.00	66.00
11	52.00	64.00	54.00	24.26	22.26	17.26	16.00	19.00	19.00	22.00	27.00	40.00	60.00	31.00	29.00	67.26
13	53.00	65.00	56.00	25.00	23.00	18.00	17.00	20.00	19.00	22.00	28.00	41.00	61.58	32.00	30.00	69.00
15	53.99	66.00	57.90	26.00	23.90	18.00	17.00	20.00	20.00	23.00	28.00	41.00	62.00	32.00	31.00	70.00
17	55.22	67.00	58.00	27.00	24.00	18.00	17.22	21.00	20.00	23.22	29.00	42.00	63.00	32.22	31.22	71.00
19	56.54	68.00	59.00	27.00	25.00	19.00	18.00	21.00	21.00	24.00	30.00	43.00	64.00	33.00	33.00	73.00
21	57.00	69.00	59.00	28.00	25.00	19.00	18.00	21.00	21.00	24.00	30.00	43.00	64.00	33.00	33.00	73.00
23	58.00	70.00	61.00	28.00	25.00	20.00	18.00	22.00	21.00	24.18	30.00	43.00	64.00	34.00	33.00	74.00
25	58.00	70.00	61.00	29.00	25.00	20.00	18.00	22.00	21.00	25.00	30.00	43.00	65.00	34.50	33.00	74.00
27	58.00	71.00	61.82	29.00	26.00	20.00	19.00	22.00	22.00	25.00	31.00	44.00	65.00	35.00	34.00	75.00
29	59.00	71.00	62.00	30.00	26.00	21.00	19.00	22.00	22.00	25.00	31.00	44.00	66.00	35.00	34.00	76.00
31	59.46	72.00	62.46	30.00	26.00	21.00	19.00	23.00	22.00	25.00	31.00	45.00	66.00	35.00	34.00	76.46
33	60.00	73.00	63.00	30.00	26.78	21.00	19.00	23.00	22.78	26.00	31.00	46.00	66.00	36.00	35.00	77.00
35	61.00	73.00	64.00	31.00	27.00	22.00	19.00	23.00	23.00	26.00	32.00	46.00	67.00	36.00	35.00	77.00
37	61.00	74.00	64.00	31.00	27.00	22.00	19.42	23.00	23.00	26.00	32.00	47.00	67.00	36.00	35.00	77.42
39	61.00	74.74	65.00	32.00	27.00	22.00	20.00	23.00	23.00	26.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
41	61.06	75.00	65.00	32.00	27.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	32.06	47.00	67.06	37.00	36.00	79.00
43	62.00	75.00	65.00	32.00	28.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	33.00	47.38	68.00	37.00	36.00	79.00
45	63.00	76.00	66.00	32.00	28.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	33.00	48.00	68.00	37.00	36.00	80.00
47	63.00	76.00	67.00	33.00	28.00	23.00	21.00	24.00	24.00	27.00	33.00	48.00	69.00	37.00	36.00	81.00
49	64.00	77.00	67.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	27.00	34.00	49.00	69.00	38.00	37.00	81.34
51	64.00	77.00	68.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	49.00	70.00	38.00	37.00	82.00
53	65.00	78.00	69.00	34.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	49.00	71.00	38.00	37.00	82.00
55	65.00	79.00	69.00	34.00	30.00	23.00	22.00	25.00	25.00	28.00	34.00	50.00	71.00	39.00	37.30	82.30

續一年級

57	65.00	79.00	70.00	35.00	30.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	34.00	50.00	72.00	39.00	38.00	83.00
59	65.94	80.00	70.94	35.00	30.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	35.00	51.00	72.00	39.00	38.00	84.00
61	66.00	80.00	71.00	35.26	30.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	35.00	51.00	73.00	39.26	38.00	84.00
63	67.00	80.58	71.58	36.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	52.00	73.58	40.00	39.00	85.00
65	67.00	81.00	72.00	36.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	36.00	52.00	74.00	40.00	39.00	85.00
67	67.00	82.00	72.00	37.00	31.00	24.22	23.00	27.00	26.00	28.00	36.00	53.00	75.00	40.00	39.00	85.00
69	68.00	83.00	73.00	37.00	31.00	25.00	23.00	27.00	26.00	29.00	36.00	53.00	75.00	40.00	39.00	86.00
71	68.00	83.00	73.00	37.00	32.00	25.00	23.00	27.00	26.00	29.00	37.00	54.00	76.00	40.00	40.00	86.00
73	68.00	84.00	73.00	37.00	32.00	25.00	23.18	27.00	27.00	29.00	37.00	54.00	76.00	41.00	40.00	86.18
75	69.00	84.50	74.00	38.00	32.00	25.00	24.00	27.50	27.00	30.00	37.00	55.00	77.00	41.00	40.00	87.00
77	69.00	85.00	75.00	38.00	32.00	25.82	24.00	28.00	27.00	30.82	38.00	55.00	77.00	41.00	40.00	88.00
79	70.00	86.00	76.00	38.14	32.14	26.00	24.00	28.00	27.00	31.00	38.00	55.14	78.00	42.00	41.00	88.14
81	71.00	86.00	76.00	39.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	31.00	39.00	56.00	79.00	42.00	41.00	89.46
83	71.00	87.00	77.00	39.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	32.00	40.00	57.00	80.00	43.00	41.00	90.00
85	71.10	89.00	77.10	39.00	34.00	27.00	24.00	28.00	28.00	32.00	40.00	57.00	80.00	43.00	42.00	92.00
87	72.00	89.42	79.00	40.00	34.42	27.00	25.00	28.00	29.00	33.00	41.00	58.00	81.00	44.00	42.00	92.42
89	73.00	91.00	80.00	40.00	36.00	28.00	25.00	29.00	29.00	33.00	42.00	59.00	82.00	45.00	43.00	93.00
91	74.00	93.00	81.00	41.00	36.00	28.00	26.00	29.06	30.00	34.00	42.06	59.06	84.00	45.00	43.00	95.00
93	74.00	95.00	83.00	43.00	37.00	29.00	27.00	31.00	30.00	35.00	43.00	61.38	86.00	46.00	44.00	97.38
95	75.70	96.70	85.00	44.00	39.00	29.00	27.00	31.70	31.00	35.00	44.00	65.70	87.00	47.00	45.70	100.00
97	76.02	99.00	89.00	46.00	40.00	30.00	28.02	33.02	32.00	35.00	45.02	67.00	92.02	49.00	46.02	103.00
99	78.34	104.06	94.02	50.00	47.48	30.00	30.00	35.00	33.34	35.00	48.02	69.34	96.36	50.00	50.00	111.68

二年級 (N=209)

側面 百分位數	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
99	79.90	99.90	91.80	48.00	40.00	30.00	30.00	35.00	34.00	35.00	49.00	68.80	100.00	61.80	50.00	105.80
97	78.00	96.40	88.40	46.70	40.00	30.00	30.00	34.70	33.00	35.00	45.70	65.00	89.70	50.00	49.00	102.00
95	76.50	91.00	84.00	43.50	40.00	29.00	28.50	32.50	32.00	35.00	45.00	63.50	86.50	49.00	47.00	100.00
93	75.30	89.00	83.00	42.00	39.00	29.00	28.00	31.00	30.00	34.30	42.30	61.00	84.30	48.00	46.00	97.30
91	74.00	88.10	82.00	41.10	38.00	28.00	27.10	31.00	29.00	34.00	42.00	60.00	82.10	47.00	44.10	96.10
89	73.00	87.90	81.00	41.00	37.00	28.00	27.00	30.90	29.00	34.00	41.00	59.00	82.00	46.00	44.00	94.80
87	72.70	87.00	80.00	40.00	36.00	28.00	27.00	29.00	28.00	33.00	40.00	58.00	81.00	45.00	42.70	92.70
85	72.00	86.00	79.00	40.00	35.00	27.00	26.00	28.00	28.00	33.00	40.00	58.00	80.00	44.00	42.00	91.00
83	71.00	85.00	78.30	39.00	35.00	27.00	25.00	28.00	28.00	32.00	39.30	57.00	80.00	44.00	41.00	90.00
81	70.00	84.00	77.00	39.00	34.00	26.10	25.00	28.00	28.00	32.00	39.00	56.00	79.10	43.00	41.00	89.00
79	69.00	83.00	76.00	38.90	33.00	26.00	24.00	28.00	27.90	31.00	39.00	56.00	77.90	42.00	40.00	89.00
77	69.00	83.00	76.00	38.00	33.00	26.00	24.00	28.00	27.00	30.70	38.00	56.00	77.00	42.00	40.00	88.00
75	69.00	82.00	75.00	38.00	32.00	25.00	24.00	27.00	27.00	30.00	37.50	56.00	76.00	41.00	40.00	88.00
73	68.00	82.00	74.30	37.00	32.00	25.00	24.00	27.00	27.00	30.00	37.00	55.00	76.00	40.00	40.00	88.00
71	67.00	82.00	73.00	37.00	32.00	25.00	23.00	27.00	26.00	29.00	37.00	55.00	76.00	40.00	40.00	87.00
69	67.00	81.00	72.00	36.00	32.00	24.00	23.00	26.00	26.00	29.00	37.00	54.00	75.00	40.00	39.00	86.00
67	66.00	81.00	72.00	36.00	31.00	24.00	23.00	26.00	26.00	28.70	37.00	53.00	74.00	40.00	39.00	86.00
65	65.50	80.00	71.00	36.00	31.00	24.00	23.00	26.00	25.00	28.00	36.00	53.00	73.50	40.00	39.00	85.00
63	65.00	80.00	70.30	36.00	31.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	36.00	52.00	73.00	39.00	39.00	85.00
61	65.00	79.00	70.00	35.00	30.10	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	35.10	52.00	72.00	39.00	38.10	85.00
59	64.90	78.00	69.00	35.00	30.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	35.00	52.00	71.90	39.00	38.00	84.00
57	64.00	78.00	69.00	35.00	30.00	24.00	22.00	25.70	25.00	28.00	35.00	51.00	71.00	39.00	38.00	83.70
55	64.00	77.00	69.00	34.00	30.00	24.00	22.00	25.00	25.00	28.00	34.00	51.00	71.00	38.50	38.00	83.00
53	64.00	77.00	67.30	34.00	30.00	23.00	21.00	25.00	24.30	28.00	34.00	50.30	71.00	38.00	38.00	82.00
51	63.00	77.00	67.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	50.00	70.10	38.00	38.00	81.00
49	63.00	76.00	66.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	50.00	69.00	38.00	37.00	80.90
47	62.00	76.00	66.00	33.00	29.00	23.00	21.00	25.00	24.00	28.00	34.00	49.00	69.00	38.00	37.00	80.00

續二年級

45	62.00	76.00	65.50	32.00	28.50	23.00	21.00	24.00	23.00	27.00	33.50	48.50	68.00	37.00	36.50	79.00
43	62.00	76.00	64.30	32.00	28.00	22.00	21.00	24.00	23.00	27.00	33.00	48.00	68.00	37.00	36.00	79.00
41	62.00	75.00	64.00	32.00	28.00	22.00	20.00	24.00	23.00	27.00	33.00	48.00	67.10	37.00	36.00	79.00
39	61.90	75.00	63.90	31.90	28.00	22.00	20.00	24.00	23.00	26.00	33.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
37	61.00	74.00	63.00	31.00	27.70	22.00	20.00	24.00	22.00	26.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
35	61.00	74.00	63.00	31.00	27.00	21.50	20.00	23.00	22.00	26.00	32.00	46.00	66.00	36.00	35.00	78.00
33	61.00	73.00	62.30	30.00	27.00	21.00	20.00	23.00	22.00	26.00	32.00	46.00	66.00	36.00	35.00	77.00
31	60.00	73.00	62.00	30.00	27.00	21.00	19.10	23.00	22.00	26.00	32.00	45.10	66.00	36.00	34.00	76.10
29	59.00	71.00	61.90	30.00	26.00	21.00	19.00	22.00	22.00	25.00	32.00	45.00	65.00	35.00	34.00	76.00
27	58.70	71.00	61.00	29.70	26.00	20.00	19.00	22.00	22.00	25.00	31.00	45.00	65.00	35.00	34.00	75.00
25	58.00	70.00	60.00	29.00	25.00	20.00	19.00	22.00	21.50	25.00	31.00	44.50	65.00	34.50	33.00	74.00
23	57.00	69.00	60.00	28.00	25.00	19.00	19.00	21.00	21.00	24.00	31.00	44.00	64.00	34.00	33.00	74.00
21	57.00	69.00	59.00	28.00	24.00	19.00	18.00	21.00	21.00	24.00	30.00	44.00	64.00	34.00	33.00	73.00
19	56.00	68.00	57.90	27.00	24.00	19.00	18.00	21.00	21.00	23.00	29.90	43.00	64.00	33.90	32.00	72.00
17	55.00	67.00	57.00	26.00	24.00	18.00	18.00	21.00	21.00	23.00	29.00	42.00	63.00	33.00	32.00	71.00
15	54.00	65.50	57.00	26.00	23.50	18.00	17.50	21.00	20.00	23.00	28.00	42.00	63.00	32.50	31.00	70.00
13	53.00	64.30	56.00	24.30	23.00	17.00	17.00	20.30	20.00	22.00	28.00	41.30	62.00	32.00	31.00	70.00
11	52.00	64.00	55.00	23.00	23.00	17.00	16.00	19.00	20.00	21.00	27.00	41.00	61.10	31.00	30.00	69.00
9	51.00	63.90	54.00	22.90	22.00	16.00	16.00	19.00	19.00	21.00	27.00	40.00	60.90	30.00	29.90	68.90
7	50.00	62.00	52.70	21.70	21.00	15.00	15.00	18.00	18.00	21.00	26.00	39.00	59.70	30.00	28.00	67.70
5	49.00	60.00	50.50	20.00	21.00	15.00	15.00	17.00	17.50	20.50	25.50	37.50	58.00	29.50	27.50	65.00
3	47.00	56.30	47.30	17.00	19.30	15.00	13.30	15.30	16.00	19.00	22.30	35.30	57.30	28.30	26.30	61.30
1	43.00	52.10	42.10	14.10	16.10	12.10	12.00	12.20	13.20	14.30	19.00	32.00	51.20	25.00	24.10	38.80

三年級 (N=328)

層面 百分位數	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
99	80.00	103.84	95.71	50.00	40.00	30.00	30.00	35.00	34.71	35.00	50.00	70.00	99.84	50.00	50.00	106.71
97	79.00	95.13	92.00	45.13	40.00	30.00	30.00	35.00	33.00	35.00	47.13	68.13	92.00	50.00	49.00	103.00
95	78.00	94.00	88.55	44.00	40.00	30.00	29.00	34.00	31.00	35.00	45.55	65.00	89.00	48.55	45.00	99.00
93	77.00	91.00	87.00	42.00	39.00	28.00	28.00	33.00	31.00	34.00	44.97	63.00	87.00	47.97	45.00	95.00
91	76.00	90.00	86.00	41.00	38.00	28.00	27.39	32.00	30.00	34.00	43.00	62.00	85.00	47.00	44.00	94.00
89	76.00	89.81	84.81	40.00	37.00	28.00	26.00	31.00	30.00	34.00	42.00	61.00	84.00	45.81	43.00	92.00
87	75.00	88.23	83.00	40.00	36.00	27.00	26.00	31.00	29.00	33.00	41.23	60.00	83.00	44.23	42.00	91.00
85	74.00	87.00	82.00	40.00	34.65	27.00	26.00	30.00	29.00	33.00	40.00	59.00	82.00	43.00	42.00	90.00
83	74.00	86.07	81.00	39.00	34.00	27.00	25.00	30.00	29.00	32.00	40.00	58.00	82.00	43.00	41.00	90.00
81	73.00	86.00	80.00	39.00	33.00	26.00	25.00	29.00	29.00	31.00	39.00	57.00	81.00	43.00	41.00	89.00
79	72.00	85.00	80.00	39.00	33.00	26.00	24.00	29.00	28.00	31.00	39.00	56.00	80.00	42.00	40.00	88.00
77	72.00	84.33	79.00	38.00	33.00	26.00	24.00	28.00	28.00	30.00	38.00	56.00	79.00	42.00	40.00	88.00
75	71.00	84.00	78.00	38.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	30.00	38.00	56.00	79.00	41.00	40.00	87.00
73	71.00	83.17	78.00	38.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	29.00	38.00	56.00	78.00	41.00	40.00	87.00
71	70.00	83.00	78.00	37.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	29.00	37.00	55.00	77.00	40.59	40.00	87.00
69	69.00	82.00	77.00	37.00	32.00	25.00	24.00	28.00	28.00	29.00	37.00	55.00	76.00	40.00	40.00	86.00
67	69.00	82.00	77.00	36.00	32.00	24.00	23.00	28.00	28.00	29.00	37.00	55.00	76.00	40.00	40.00	86.00
65	68.85	81.00	76.00	36.00	32.00	24.00	23.00	28.00	27.00	28.00	37.00	54.00	75.00	40.00	39.00	85.00
63	68.00	81.00	75.00	36.00	32.00	24.00	23.00	27.00	27.00	28.00	36.27	54.00	74.00	40.00	39.00	85.00
61	67.00	80.00	75.00	35.00	32.00	24.00	23.00	27.00	27.00	28.00	36.00	53.00	73.00	40.00	39.00	85.00
59	67.00	80.00	74.00	35.00	31.00	24.00	23.00	27.00	27.00	28.00	36.00	53.00	73.00	39.00	39.00	84.00
57	66.00	80.00	73.53	34.53	31.00	24.00	23.00	27.00	26.00	28.00	35.00	52.00	72.00	39.00	39.00	84.00
55	66.00	79.00	73.00	34.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	52.00	72.00	39.00	39.00	83.95
53	65.00	78.00	72.00	34.00	31.00	24.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	51.00	71.37	39.00	39.00	83.00
51	65.00	78.00	71.00	33.00	30.00	23.00	22.00	26.00	26.00	28.00	35.00	51.00	71.00	39.00	38.00	83.00
49	65.00	78.00	70.00	33.00	30.00	23.00	22.00	25.00	26.00	28.00	34.00	50.21	70.21	38.00	38.00	82.00
47	64.00	78.00	70.00	33.00	30.00	23.00	22.00	25.00	26.00	28.00	34.00	50.00	70.00	38.00	38.00	82.00
45	64.00	77.00	69.00	32.00	29.00	23.00	21.05	25.00	26.00	28.00	34.00	50.00	70.00	38.00	38.00	81.05

續三年級

43	63.00	77.00	68.00	32.00	29.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	34.00	49.00	69.00	38.00	38.00	81.00
41	63.00	76.00	67.89	32.00	28.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	33.00	49.00	69.00	37.00	37.00	80.00
39	63.00	76.00	67.00	31.00	28.00	23.00	21.00	25.00	25.00	28.00	33.00	49.00	68.31	37.00	37.00	79.00
37	62.00	75.00	66.00	31.00	28.00	22.00	20.73	24.00	25.00	28.00	33.00	49.00	68.00	37.00	37.00	79.00
35	62.00	75.00	66.00	30.15	27.00	22.00	20.00	24.00	24.00	28.00	32.15	48.00	67.15	37.00	36.00	79.00
33	61.00	75.00	65.00	30.00	27.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	32.00	48.00	67.00	36.57	36.00	78.00
31	61.00	74.00	65.00	30.00	27.00	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	32.00	47.00	67.00	36.00	36.00	78.00
29	61.00	73.00	64.00	29.41	26.41	22.00	20.00	24.00	24.00	27.00	32.00	47.00	66.00	36.00	36.00	77.00
27	60.00	73.00	63.00	29.00	26.00	22.00	20.00	23.00	23.83	27.00	31.00	46.00	66.00	36.00	35.00	77.00
25	60.00	72.25	63.00	29.00	26.00	21.00	19.00	23.00	23.00	27.00	31.00	46.00	66.00	35.00	35.00	76.00
23	59.00	72.00	62.00	28.00	26.00	21.00	19.00	23.00	23.00	26.00	30.00	46.00	65.00	35.00	34.00	75.00
21	59.00	71.00	60.09	28.00	25.00	21.00	19.00	22.00	23.00	26.00	30.00	45.00	64.09	35.00	34.00	74.00
19	59.00	70.51	60.00	27.00	25.00	21.00	18.00	22.00	22.00	26.00	30.00	45.00	64.00	34.00	33.00	73.00
17	58.00	70.00	59.00	26.00	25.00	20.00	18.00	22.00	22.00	26.00	30.00	44.00	64.00	34.00	33.00	71.93
15	58.00	69.00	58.00	26.00	24.00	20.00	17.00	21.00	21.35	25.00	29.00	44.00	63.00	33.00	33.00	70.00
13	57.00	68.00	58.00	25.00	24.00	20.00	17.00	21.00	21.00	25.00	29.00	43.00	62.00	33.00	32.00	69.00
11	56.00	67.00	57.00	24.00	23.19	19.00	17.00	21.00	20.19	23.19	28.19	42.00	62.00	33.00	32.00	68.19
9	55.00	65.61	55.00	23.00	22.00	19.00	16.00	20.00	20.00	23.00	27.00	41.00	60.61	32.00	31.61	65.61
7	53.03	63.00	54.00	22.00	21.00	18.00	16.00	19.03	19.00	22.00	27.00	40.00	59.03	31.00	31.00	63.00
5	51.00	61.00	53.00	20.45	20.00	17.45	15.00	18.00	18.00	20.45	25.00	38.45	58.45	30.00	29.00	55.80
3	49.00	58.74	50.00	17.74	18.00	16.00	13.87	17.00	17.00	20.00	23.00	36.00	56.00	28.00	26.87	41.00
1	40.74	48.00	46.00	13.29	15.29	13.29	10.58	14.00	15.00	10.45	16.29	24.48	53.00	20.87	24.00	37.00

四年級 (N=86)

側面 百分位數	1-1層	1-2層	1-3層	1-4層	2-1層	2-2層	2-3層	2-4層	3-1層	3-2層	3-3層	3-4層	4-1層	4-2層	4-3層	4-4層
99																
97	86.24	102.00	90.00	49.39	40.00	30.00	29.39	35.00	35.00	35.00	47.00	69.39	94.56	49.39	50.00	103.39
95	80.00	97.65	88.30	48.00	40.00	30.00	29.00	35.00	33.65	35.00	46.65	67.30	91.95	49.00	49.65	103.00
93	80.00	94.91	85.00	44.82	40.00	29.91	28.00	34.91	33.00	35.00	45.00	65.91	90.00	48.00	49.00	100.91
91	77.51	93.17	85.00	43.00	39.17	29.00	27.17	33.17	32.17	35.00	44.17	65.00	90.00	48.00	48.17	100.00
89	76.43	92.43	84.43	41.00	39.00	28.43	27.00	33.00	31.43	35.00	43.43	63.00	88.43	48.00	47.00	100.00
87	75.69	91.00	83.00	40.69	39.00	28.00	27.00	31.69	30.00	35.00	43.00	60.00	87.69	47.00	47.00	100.00
85	75.00	89.85	82.95	40.00	37.95	28.00	26.00	31.00	30.00	34.95	42.00	59.00	85.90	46.95	46.95	98.95
83	74.21	87.00	82.00	39.21	37.00	28.00	25.21	31.00	30.00	34.00	42.00	58.21	83.21	46.00	46.00	98.00
81	74.00	86.00	81.00	39.00	36.00	28.00	25.00	30.00	29.00	34.00	40.47	57.00	81.00	45.00	46.00	96.94
79	74.00	86.00	80.73	38.73	36.00	27.73	25.00	30.00	29.00	33.00	40.00	56.73	80.00	44.00	44.73	96.00
77	73.00	85.99	79.00	38.00	35.00	27.00	25.00	29.99	28.99	32.99	40.00	56.00	79.00	43.99	43.00	96.00
75	73.00	84.25	79.00	37.25	35.00	27.00	24.25	29.00	28.00	32.00	39.25	55.25	78.25	43.00	43.00	95.25
73	71.51	84.00	79.00	37.00	35.00	26.51	24.00	29.00	28.00	31.51	39.00	55.00	78.00	42.00	42.51	95.00
71	71.00	83.77	77.77	37.00	34.00	26.00	24.00	29.00	28.00	31.00	38.77	55.00	77.00	42.00	42.00	93.77
69	70.03	83.00	77.00	37.00	34.00	26.00	24.00	29.00	27.03	31.00	38.00	54.03	77.00	42.00	42.00	93.00
67	70.00	83.00	76.29	36.00	34.00	26.00	24.00	28.00	27.00	31.00	38.00	54.00	76.00	41.29	42.00	91.29
65	69.55	82.55	76.00	36.00	33.55	25.55	23.55	28.00	27.00	31.00	37.55	54.00	75.55	41.00	41.00	89.55
63	68.00	82.00	75.00	35.00	33.00	25.00	23.00	28.00	27.00	30.00	37.00	54.00	75.00	40.81	40.00	88.43
61	68.00	82.00	75.00	35.00	32.07	25.00	23.00	28.00	26.07	30.00	37.00	54.00	74.07	40.00	40.00	86.00
59	67.00	82.00	74.00	35.00	32.00	25.00	23.00	28.00	26.00	30.00	37.00	53.33	74.00	40.00	39.33	86.00
57	67.00	81.00	74.00	34.59	32.00	25.00	23.00	27.00	26.00	30.00	35.59	53.00	73.00	40.00	39.00	85.59
55	66.85	81.00	73.00	34.00	32.00	25.00	23.00	27.00	26.00	28.00	35.00	52.00	73.00	40.00	39.00	85.00
53	66.00	81.00	72.11	34.00	32.00	25.00	22.11	27.00	26.00	28.00	35.00	52.00	73.00	40.00	39.00	85.00
51	65.37	80.00	71.37	34.00	31.00	24.00	22.00	27.00	26.00	28.00	34.00	52.00	72.37	39.00	39.00	85.00
49	65.00	80.00	70.00	33.00	31.00	24.00	22.00	27.00	26.00	28.00	33.63	51.63	72.00	39.00	38.63	85.00
47	65.00	79.00	70.00	33.00	31.00	24.00	22.00	26.00	25.89	28.00	33.00	50.00	71.00	39.00	38.00	84.89
45	64.15	79.00	69.15	33.00	31.00	24.00	22.00	26.00	25.00	28.00	33.00	50.00	71.00	39.00	38.00	84.00

續四年級

[illegible]

附錄二：十六個構面題項與三類測謊題

第一層：覺察、評估及表達情緒的能力

1-1 『覺察身體狀態、感受與思考情緒的能力』

(一) 一般性

1. 我可以很清楚地感受到我所有不同的情緒（喜、怒、哀、樂等）
2. 我很難分辨自己到底有哪些情緒感受。
3. 我一向都沒有什麼情緒起伏的感覺。
4. 我很難具體描述自己的感受。

(二) 6種主要情緒之覺察（自我）

5. 當我快樂時，我會感覺到自己身體的變化（例如：很輕盈或是想要手舞足蹈的衝動、.等等）。
6. 當我生氣時，我會感覺到自己身體的變化（例如：血脈賁張、全身僵硬、身體好像快要爆炸、想揍人或想叫喊出來、.等等）。
7. 當我悲傷時，我會感覺到自己身體的變化（例如：喉嚨會覺得有東西哽住或是感到全身虛累，不想去做任何事情、.等等）。
8. 我覺得恐懼時，我會感覺到自己身體的變化（例如：我會感受到心臟砰砰的跳，而想要逃離那個地方、.等等）。
9. 當我產生厭惡感時，我會感覺到自己身體的變化（例如：感覺噁心或皺鼻子、撇頭、.等等）。
10. 當我驚訝時，我會感覺到自己身體的變化（例如：覺得身體突然跳了一下而想叫出來、.等等）。

(三) 6種主要情緒之思考（自我）

11. 當我悲傷時，我會發現自己有一些思考，（例如：心中正想著失去的東西，同時期待可以恢復或者期待獲得安慰、.等等）。
12. 當在恐懼的時候，我會發現自己有一些思考，（例如：心裡正想著事情可能會變得多糟，而想要逃到安全的地方、.等等）。
13. 在我覺得厭惡時，我會發現自己有一些思考，（例如：腦海中正想著這個情境多令人討厭不悅，而想不去理會它、.等等）。
14. 當我覺得驚訝時，我會發現自己有一些思考，（例如：正想著這個情況是突然變化的，而想要更清楚知道是怎麼回事、.等等。）
15. 當我快樂的時候，我會發現自己有一些思考，（例如：在想這個情形是令人高興的，並且期待這種心情可以維持更久、.等等）。
16. 在我憤怒的時候，我會發現自己有一些思考，（例如：我知道自己心裡正想著事情有多不公平、或是想暴力對待某人、想討回公道或是傷害那人、.等等）。

1-2『辨認他人或作品透過語言、聲音、外表與行為所傳達情緒的能力』

(一) 一般性

1. 我不太清楚別人心裡的感受。
2. 我無法辨認他人經由語言、聲音、外表與動作行為所傳達出來的情緒和感覺。
3. 我很難受到小說、文學、音樂、美術、演講、戲劇.....的打動而瞭解其中所要傳達的情感。
4. 我不容易受到他人情緒的感染。
5. 我很難從別人的表情中，判斷他人處於何種情緒。
6. 我很容易從別人的肢體語言中，判斷他人處於何種情緒。
7. 我很難從別人說話的語氣中或內容中，判斷他人處於何種情緒。
8. 我可以清楚地感受到作品所要傳達的情感。
9. 我可以輕易地想像出作品所描述的情境。

(二) 6種主要情緒的覺察（他人）

10. 當我看見人們生氣的時候，我會注意到他們的表情是否變得兇一點或是其身體姿勢變得令人有壓迫感。
11. 當我發現有人悲傷時，我會注意到他的眼神與嘴角下垂或身體
12. 當人們感到恐懼時，我會觀察到他的臉色變白、眼神慌亂、身體僵直或發抖。
13. 當我看到有些人厭惡些甚麼時，我會注意他聳鼻子、皺眉頭、嘴巴想吐的樣子或撇頭不看的情形。
14. 當我看到人們變得驚訝時，我會去注意他嘴巴眼睛張大、額頭皺起或手勢揚起的樣子。
15. 當我發覺到別人快樂的時候，我會注意他的表情微笑，身體動作很活潑的樣子。

(三) 6種主要情緒的思考（他人）

16. 當我注意到別人有恐懼時，我會猜他們心裡在想著某些不好的事情而想要到較安全的地方。
17. 在我看到有些人有厭惡的情緒時，我可以想像他們心裡正想著這種使人討厭的情況而想要避開。
18. 當我看到人們驚訝時，我會去猜測他們大概是遇到突發狀況，而心裡想更要清楚這是怎麼回事。
19. 我看到別人心情快樂的時候，我可以體會他們心中想著這令人高興的情形而想維持更多更久。
20. 我看見某些人生氣的時候，我能猜測到他們內心想著不公平的事情，而想討回公道或想讓某人好看。
21. 當我發現有人情緒悲傷時，我會猜想他們是否失落些甚麼而想挽回，或是想尋求安慰。

1-3『正確表達情緒與情緒需求的能力』

(一) 一般性

1. 我常常無法向他人描述我的心情或感覺。
2. 別人常常誤會我所要表達的情緒。
3. 別人都不注意我的感受。
4. 我心裡面的感受常常是不容易說出來的。
5. 我怕麻煩別人，所以常把自己的需要藏在心裡，沒有表達出來。
6. 我沒有辦法具體地說出自己的情感需要。
7. 我覺得在日常生活中，我不知如何用話表達出心中所隱藏的情緒。
8. 我有情緒時，我不能清楚說出情緒背後可能代表的需求或意義。
9. 我覺得用臉色表情或姿勢動作來表露我的情緒是不容易的。
10. 我的身體動作或臉上表情不能有效透露出我內心的需求或想法。

(二) 6種情緒表達

11. 我很容易向他人說出我的恐懼情緒。
12. 我不容易向對方表達我內心的憤怒。
13. 我覺得我會很自在的述說我的快樂。
14. 我認為我不能對別人說出自己的悲傷。
15. 我想我不太會向對方表明我的厭惡。
16. 我認為我容易向對方說出我驚訝的感覺。

(三) 6種情緒需求

17. 在我恐懼時，我不知如何表達出我對安全的渴望。
18. 憤怒的時候，我覺得我有困難去說出想報復或打人的念頭。
19. 快樂時，我不覺得說出內心想要更多更久的快樂的期望是困難的。
20. 當我悲傷時，我認為我不太會表達出想被安慰的需要。
21. 在我有厭惡情緒時，我覺得我能夠說出心裡討厭的想法。
22. 當我驚訝時，我覺得我可以明白地表示我受驚後想平復一下。

1-4『區分正確、真實或欺瞞等情緒表達的能力』

1. 當別人隱瞞他真正的情緒時，我可以很快地察覺。
2. 與人互動時，我能準確掌握對方的感受。
3. 當別人表達錯誤的情緒時（例如：明明是憤怒生氣，但卻錯誤地表達沮喪的樣子）我也可以很快地察覺。
4. 別人說我似乎可以看透他人的心思。
5. 我可以很容易地感覺到別人內心真正的情緒是什麼。
6. 一般而言，我覺得我能敏銳分辨出他人的情緒是真實或掩飾的。
7. 我會仔細觀察並正確判斷他人的情緒是否符合他最近的生活情況。
8. 從別人的表情與嘴裡說的內容，我可以很快判斷出兩者不一致。
9. 我對於他人的肢體動作與面容表情是否一致，有不錯的敏銳度。
10. 我很容易從他人嘴裡說的內容與肢體動作看出對方情緒是否真實。

第二層：激發與產生情緒，以促進思考能力

2-1『情緒會促使調整思考的先後順序，引導注意重要的訊息』

(一) 一般性

1. 當我情緒低落而期末考又將到來時，我會調整思考的先後順序，先處理重要的事。
2. 當我緊張時，我會立刻去思考現在我應該做甚麼比較好。

(二) 6種情緒的思考

3. 當我感到悲傷的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。
4. 當我感到恐懼的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。
5. 當我感到憤怒的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。
6. 當我感到快樂的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。
7. 當我感到厭惡的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。
8. 當我感到驚訝的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。

2-2『充沛的情感以助於情感的判斷和記憶』

1. 我可以想像自己在不同情況下，可能有的感覺（例如：工作面試、搬新家、換新工作、被批評、上台報告……等）以幫助我作準備來應付這些情況。
2. 當我聽音樂時，我總是能夠隨著音樂而產生豐富的情感。
3. 在讀完某一個故事之後，我會融入主角的情緒來幫助我了解作者想要表達的意義。
4. 在做決定時，我常常設想可能的後果，以做出較適當的決定。
5. 在學習新事物時，我常會回憶過去學習的經驗以幫助學習。
6. 我會透過閱讀欣賞的方式，深入融入主角的心情，以了解他的內心想法。

2-3『情緒的變動改變個人樂觀和悲觀的看法，鼓勵從多元的觀點來思考』

1. 當我遇到困難時，會試著改變不同的心情來考量事情不同的層面
2. 我有困難時，我會回憶美好的事，幫助自己看到事情好的一面。
3. 當我解決問題時，我會用各種正向、負向的心情來考慮更多可能的解決方法。
4. 當我志得意滿時，我可以冷靜下來，思考事情可能不利的一面。
5. 無助時，我會振奮情緒，提醒自己以較積極的態度來思考事情。
6. 遇到不能改變的事情時，我能夠放鬆自己的心情，試著以較聽天由命的想法來思考。

2-4『不同的情緒狀態有益於特定問題的思考。例如：快樂促進歸納推理與創造力。』
1. 當我從事創造活動時，我會讓自己保持好的心情以助創意。 2. 當我從事歸納推理的活動時，我會讓自己保持好的心情以助歸納推理。 3. 我會視情況需要產生不同的心情以促進我的記憶。 4. 我會視情況需要產生不同的心情以促進我的判斷。 5. 我會視情況需要產生不同的心情以促進我的推理。 6. 我可以用比較嚴肅低沉的心情去詳細思考反覆推敲事情的細節。 7. 我會營造一些平靜的心情來專心解決問題。
第三層：瞭解及分析情緒、並能運用情緒知識
3-1將情緒命名並描述情緒之間關係的能力
(一) 一般性 1. 當我情緒起伏的時候,我不知道該用什麼字眼來描述自己的心情 2. 我覺得要用我一兩個情緒字眼來描述別人的心情是困難的。 (二) 區分關係及程度之不同 3. 我可以分辨出生氣與盛怒的不同。 4. 我可以分辨出悲傷與憂鬱的不同。 5. 我可以分辨出羞恥與罪惡感的不同。 6. 我可以分辨出喜悅與欣喜若狂的不同。 7. 我可以分辨出喜歡與愛的不同。
3-2解釋情緒傳達相關意義的能力
(一) 一般性 1. 我情緒產生變化時候,通常我知道為什麼這樣及它代表什麼意義 (二) 6種情緒的意義 2. 當我恐懼時，我知道它代表什麼意義，例如不安全感或生命有威脅等。 3. 當我憤怒時，我知道它代表什麼意義，例如要求公平正義或是有挫折等。 4. 當我感到快樂時，我知道它代表什麼意義，例如如我所願.等。 5. 當我悲傷時，我知道它代表什麼意義，例如失落.....等。 6. 當我厭惡時，我知道它代表什麼意義，例如討厭或可憎的.等。 7. 當我驚訝時，我知道它代表什麼意義，例如突然發生或不預期.....等。

3-3瞭解複雜情感的能力 1. 我可以瞭解愛恨交織的矛盾心情。 2. 我可以體會敬畏參雜著害怕與驚訝。 3. 我能夠體會出生氣與恐懼是會同時出現的。 4. 我能夠分辨出害怕與驚訝的複雜心情。 5. 我可以體會驚訝與生氣是會同時出現的。 6. 我可以瞭解恐懼與興奮是可能並存的。 7. 我曾經有過兩三種情緒同時存在的經驗，例如複雜或矛盾的情緒 8. 當我有兩三種情緒同時存在時，我都可以瞭解這些情緒是什麼。 9. 當別人同時有兩三種情緒時，我可以瞭解他正在經歷這些情緒的變化。 10. 當別人有兩三種情緒同時存在時，我都可以瞭解這些情緒是什麼。
3-4辨識情緒間轉換的能力 (一) 自我 1. 我能夠辨識自己情緒轉變的過程。 2. 我曾經有過從生氣轉變到釋懷的經驗。 3. 我能體會自己從憤怒轉換到羞愧的過程。 4. 我可以了解自己由生氣轉變成難過的過程。 5. 我能夠辨識出自己由羞恥感轉變成憤怒的現象。 6. 對於由厭惡轉變成生氣的經驗，我可以發現得到。 7. 我可以發現自己有從挫折感轉變成懊悔的經驗。 (二) 他人 8. 我能夠辨識別人情緒轉變的樣子。 9. 我曾經看過別人從生氣轉變到釋懷的經驗。 10. 我能發覺別人從憤怒轉換到羞愧的過程。 11. 我可以了解別人由生氣轉變成難過的過程。 12. 我能夠辨識出別人由羞恥感轉變成憤怒的現象。 13. 對於別人由厭惡轉變成生氣的經驗，我可以發現得到。 14. 我可以發現別人有從挫折感轉變成懊悔的經驗。

第四層：反省地調整情緒，以提昇情緒及智力的成長

4-1『保持情感開放的態度去感受快樂與不快樂情緒的能力』

1. 我覺得我有各種正向與負向的情緒是很正常的。
2. 對我而言，即使是負向的情緒也有其價值。
3. 我能夠自由地去感受快樂與不快樂的情緒。
4. 當別人經驗不愉快的情緒時，我接受他現在的情緒狀態，
5. 當一個人的情緒非常強烈時，我相信他的情緒反應是有依據的，而非無理取鬧。
6. 對於生活中可能出現在我身上的情緒，我都可以開放的去感受它的存在。
7. 我可以常常感覺到心情的變化，像河水一般在流動，有好壞的高低起伏。
8. 我不能輕易地在別人面前掉眼淚，因為這是很丟臉的事。
9. 我很不喜歡看到別人哭哭啼啼的。
10. 我很害怕自己常常發脾氣。
11. 我很不能接受自己陷入悲傷的情緒中。
12. 對於悲傷的心情，我會想去否認它。
13. 當我心情悲傷的時候，我會想去感受它。
14. 對於愉快的心情，我會去否定它。
15. 在平常生活中，我的一些快樂心情，我都會去感覺它。
16. 我討厭憤怒的情緒而不想去感覺它。
17. 對於憤怒的情緒我會去感覺它。
18. 我對焦慮情緒沒有好感，只想去避開它。
19. 對於焦慮情緒，我想去感覺它。
20. 我不喜歡厭惡的心情，能避開它最好。
21. 我可以去感受厭惡的心情。

4-2『依情緒判斷的訊息效用，反省地投入或分離情緒的能力』

◆5種情緒的投入與分離能力

1. 當我發現如果緊張是必要時，我會保持緊張，（例如考試到了書念不完、.）
2. 當我覺得過度緊張會造成一些負面影響時，我會試著去控制它（例如：上台報告、面試、.等等）。
3. 當我發現如果擔心是必要時，我會保持擔心，（例如擔心車速太快出車禍.等等）。
4. 當我覺得過度恐懼會造成一些負面影響時（例如：讓自己陷入完全無助時、.等等），我會試著去控制它。
5. 當我發現如果悲傷是必要時，我會保持悲傷，（例如可以讓得到一些啟示和了解失落的意義時.等等）。
6. 當我覺得過度悲傷會造成一些負面影響時，我會試著控制它。
7. 當我發現快樂對我有好的影響時，我會讓自己更快樂。
8. 當我覺得過度快樂會造成一些負面影響時，我會試著控制它，（例如得意忘形、樂極生悲、.等等）。
9. 當我發現憤怒是必要時，我會保持憤怒（例如爭取權益時，我會讓自己更憤怒、.）。
10. 當我覺得過度憤怒會造成一些負面影響時，我會試著控制它。

4-3『反省地監控自己與他人情緒的能力』 1. 當我和別人交談時，我會很注意自己的情緒變化。 2. 跟人講話時，我會時常注意對方的心情變化。 3. 看到人與人互動交談時，我會容易地發現他們的情緒變化。 4. 我看電視或電影時，我會特別注意劇中某一角色的心情變化。 5. 自己獨處時，我常常去體會自己的心情。 6. 我在看電視或電影時，我可以注意到劇情使我的心情上下起伏。 7. 當別人情緒產生變化時，我會注意他為什麼會有這樣的心情。 8. 當別人情緒產生變化時，我會注意他的心情對我有何影響。 9. 當我的情緒產生變化時，我會注意我為什麼會有這樣的心情。 10. 當我的情緒產生變化時，我會注意我的心情對別人有何影響。
4-4『管理自己與他人情緒的能力。調節負向情緒與增加愉快情緒，不壓抑或誇張所傳達的訊息。』 1. 我會想一些好事來改善我的心情。 2. 我不會想去改變現在的心情。 3. 平常我會對激昂的情緒感到擔心，並且會試著平靜一些。 4. 我提醒自己生活中美好的事，好改善我的心情。 5. 我會計畫正面的事情，以便繼續保持好的心情。 6. 平常我的心情會很激昂，以至於我必須在做出傻事前先克制一下。 7. 我會想一些好的想法，好讓自己開心。 8. 我讓自己的心情繼續，來保持它的穩定與正向。 9. 心情不好時，我會試著放鬆心情。 10. 我會想即將到來的好事，來使心情好些。 11. 我不打算改善現在的心情。 12. 我提醒自己實際的狀況，好讓心情平靜些。 13. 我提醒自己去管理不好的情緒。 14. 平常我的心情激昂時，我會試著讓自己平靜，好集中精神。 15. 我知道一些樂觀或光明的積極想法，可以讓自己的心情較快樂。 16. 我曾經運用一些樂觀或光明的積極想法讓自己的心情比較快樂。 17. 我知道一些行為或練習的做法，可以讓自己的心情較快樂。 18. 我曾經運用一些行為或練習的做法讓自己的心情較快樂。 19. 我知道一些調適或宣洩感覺的方式，可以讓自己的心情較快樂。 20. 我曾經運用一些調適或宣洩感覺的方式，以使自己的心情較舒服。 21. 我不知如何應付別人的生氣。 22. 對於別人的恐懼，我不知道要做甚麼。 23. 當別人悲傷難過時，我不知該怎麼辦。

測謊題

壹、一致性效度檢測

1. 我很難與別人分享有深度的個人感受。11-6
我很難表達我個人內心深處的情感。33-139
2. 我對自己的身體覺得滿意。12-25
我喜歡我的身體外型。34-150
3. 我不滿意自己。13-50
我無法接受自己這個樣子。41-167
4. 我喜歡自己是這樣的一個人。14-74
看看自己的優點和缺點，我覺得自己其實不錯。42-190
5. 我對生活覺得滿意。21-87
我生活得不快樂。43-202
6. 我喜歡別人幫我做決定。22-94
我覺得自己做決定是件很困難的一件事。44-215
7. 當要解決事情時，我會找出各種可能的方法，從中挑一個最好的。23-104
當困難產生時，我會想各種方法去解決它。11-13
8. 我很難改變日常生活。24-112
我很難改變自己的生活方式。12-32
9. 我脾氣不好。31-120
我很容易爆發脾氣。13-57
10. 我會做奇怪的事。32-128
我是一個怪人。14-80

貳、正向印象整飾分數 (P I M) 平均30 - 2SD <= X <= 2SD

6. 我從未感到生活沒有意義。21-90
34. 我對每個人都有好感。22-98
50. 我這一生中從未做壞事。23-106
65. 沒有事情能困擾我。24-115
79. 我這一生從未說謊。31-124
94. 我從未違法，即使是很小的地方，例如闖紅燈。32-133
109. 我從未因自己所做的任何事而覺得困窘。33-145
123. 我從沒有不順心的日子。34-157

參、負向印象整飾分數 (N I M)

12. 我覺得我心理有問題。41-174
25. 我想我已經瘋了。42-196
57. 我看見別人看不到的一些奇怪的事。43-208
71. 我覺得自己和身體分離。44-221
101. 我是個很奇怪的人。11-19
115. 我常有一些別人所沒有的奇怪想法。12-38
121. 我覺得自己不是一個正常的人。13-63

情 緒 智 力 量 表

大專學校適用

陳沁怡、陳斐娟 共同編製

作答說明

1. 本量表之目的在於幫助您對自己的情緒有所瞭解。全卷共 233 題，答案並無對錯之分，請您按個人真實情況來回答每一題。
2. 如果您「完全同意」該題目則請您在電腦答案卡上 5 塗黑，若「大部份同意」請將 4 塗黑，若「中性意見」請將 3 塗黑，若您「大部份不同意」請將 2 塗黑，若您「完全不同意」請將 1 塗黑。
3. 試題紙共計十三頁，為雙面列印，請您答完正面題目後，翻至背面繼續作答；電腦答案卡共分為四張，請將答案卡首頁基本資料及編號劃記完成後才開始作答，劃記時請確認題號正確，並將格子確實塗滿（請看下面說明）。
4. 為了讓您更瞭解您自己，務必每一題都填答，謝謝您。

劃記說明

- 答案卡首頁基本資料
- ✓ 性別：男性請將 0 塗黑，女性請將 1 塗黑。
- ✓ 年級：根據您的年級來劃記，如您為三年級，則請將 3 塗黑。
- ✓ 年齡：根據您的實歲來劃記，如您實歲為 20 歲，則請您將上列的 2 及下列的 0 塗黑，劃法如下：

年齡	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

- ✓ 編號：請根據您答案卡上方的紅色四碼編號來劃記，如您編號為 0567，則劃法如下：

編號	編號：0567 -1										
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	☒	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐		

請您翻到下頁，繼續詳讀說明！

[範例一]

「我不知道月球離地球多遠。」，如果您「完全同意」這段話對您的敘述，請您將電腦答案卡上的 5 之小格子塗黑。

大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意

36. 我不知道月球離地球多遠。

1 2 3 4 5

電腦卡上劃法

(請確認題號正確，並塗滿格子)

36 1 2 3 4 5
□ □ □ □ ■

[範例二]

「我喜歡吃白米飯。」，如果您對這段話的敘述，感到「中性意見」，請您將電腦答案卡上的 3 之小格子塗黑。

大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意

66. 我喜歡吃白米飯。

1 2 3 4 5

電腦卡上劃法

(請確認題號正確，並塗滿格子)

66 1 2 3 4 5
□ □ ■ □ □

請您翻到下頁，開始作答！

- 1.我可以很清楚地感受到我所有不同的情緒（喜、怒、哀、樂等） 1 2 3 4 5
- 2.我很難分辨自己到底有哪些情緒感受。 1 2 3 4 5
- 3.我一向都沒有什麼情緒變化的感覺。 1 2 3 4 5
- 4.我很難具體描述自己的感受。 1 2 3 4 5
- 5.當我快樂時，我會感覺到自己身體的變化（例如：很輕盈或是想要手舞足蹈的衝動、.等等）。 1 2 3 4 5
- 6.我很難與別人分享有深度的個人感受。 1 2 3 4 5
- 7.當我生氣時，我會感覺到自己身體的變化（例如：血脈賁張、全身僵硬、身體好像快要爆炸、想揍人或想叫喊出來、.等等）。 1 2 3 4 5
- 8.當我悲傷時，我會感覺到自己身體的變化（例如：喉嚨會覺得有東西哽住或是感到全身虛累，不想去做任何事情、.等等）。 1 2 3 4 5
- 9.當我恐懼時，我會感覺到自己身體的變化（例如：我會感受到心臟砰砰的跳，而想要逃離那個地方、.等等）。 1 2 3 4 5
- 10.當我產生厭惡感時，我會感覺到自己身體的變化（例如：感覺噁心或皺鼻子、撇頭、.等等）。 1 2 3 4 5
- 11.當我驚訝時，我會感覺到自己身體的變化（例如：覺得身體突然跳了一下而想叫出來、.等等）。 1 2 3 4 5
- 12.當我悲傷時，我會發現自己有一些思考（例如：心中正想著失去的東西，同時期待可以恢復或者期待獲得安慰、.等等）。 1 2 3 4 5
- 13.當困難產生時，我會想各種方法去解決它。 1 2 3 4 5
- 14.當在恐懼的時候，我會發現自己有一些思考（例如：心裡正想著事情可能會變得多糟，而想要逃到安全的地方、.等等）。 1 2 3 4 5
- 15.在我覺得厭惡時，我會發現自己有一些思考（例如：腦海中正想著這個情境多令人討厭不悅，而想不去理會它、.等等）。 1 2 3 4 5
- 16.當我覺得驚訝時，我會發現自己有一些思考（例如：正想著這個情況是突然變化的，而想要更清楚知道是怎麼回事、.等等。） 1 2 3 4 5
- 17.當我快樂的時候，我會發現自己有一些思考（例如：在想這個情形是令人高興的，並且期待這種心情可以維持更久、.等等）。 1 2 3 4 5

- 18.在我憤怒的時候，我會發現自己有一些思考，（例如：我知道自己心裡正想著事情有多不公平、或是想暴力對待某人、想討回公道或是傷害那人、.等等）。 1 2 3 4 5
- 19.我是個很奇怪的人。 1 2 3 4 5
- 20.我不太清楚別人心裡的感受。 1 2 3 4 5
- 21.我無法辨認他人經由語言、聲音、外表與動作行為所傳達出來的情緒和感覺。 1 2 3 4 5
- 22.我很難受到小說、文學、音樂、美術、演講、戲劇.....的打動而瞭解其中所要傳達的情感。 1 2 3 4 5
- 23.我不容易受到他人情緒的感染。 1 2 3 4 5
- 24.我很難從別人的表情中，判斷他人處於何種情緒。 1 2 3 4 5
- 25.我對自己的身體覺得滿意。 1 2 3 4 5
- 26.我很容易從別人的肢體語言中，判斷他人處於何種情緒。 1 2 3 4 5
- 27.我很難從別人說話的語氣中或內容中，判斷他人處於何種情緒。 1 2 3 4 5
- 28.我可以清楚地感受到作品所要傳達的情感。 1 2 3 4 5
- 29.我可以輕易地想像出作品所描述的情境。 1 2 3 4 5
- 30.當我看見人們生氣的時候，我會注意到他們的表情是否變得兇一點或是其身體姿勢變得令人有壓迫感。 1 2 3 4 5
- 31.當我發現有人悲傷時，我會注意到他的眼神與嘴角下垂或身體動作較沒活力的樣子。 1 2 3 4 5
- 32.我很難改變自己的生活方式。 1 2 3 4 5
- 33.當人們感到恐懼時，我會觀察到他的臉色變白、眼神慌亂、身體僵直或發抖。 1 2 3 4 5
- 34.當我看到有些人厭惡些甚麼時，我會注意他聳鼻子、皺眉頭、嘴巴想吐的樣子或撇頭不看的情形。 1 2 3 4 5
- 35.當我看到人們變得驚訝時，我會去注意他嘴巴眼睛張大、額頭皺起或手勢揚起的樣子。 1 2 3 4 5

36. 當我發覺到別人快樂的時候，我會注意他的表情微笑，身體動作很活潑的樣子。 1 2 3 4 5
37. 當我注意到別人有恐懼時，我會猜他們心裡在想著某些不好的事情而想要到較安全的地方。 1 2 3 4 5
38. 我常有一些別人所沒有的奇怪想法。 1 2 3 4 5
39. 在我看到有些人有厭惡的情緒時，我可以想像他們心裡正想著這種使人討厭的情況而想要避開。 1 2 3 4 5
40. 當我看到人們驚訝時，我會去猜測他們大概是遇到突發狀況，而心裡想要弄清楚這是怎麼回事。 1 2 3 4 5
41. 我看到別人心情快樂的時候，我可以體會他們心中想著這令人高興的情形而想維持更多更久。 1 2 3 4 5
42. 我看見某些人生氣的時候，我能猜測到他們內心想著不公平的事情，而想討回公道或想讓某人好看。 1 2 3 4 5
43. 當我發現有人情緒悲傷時，我會猜想他們是否失落些甚麼而想挽回，或是想尋求安慰。 1 2 3 4 5
44. 我常常無法向他人描述我的心情或感覺。 1 2 3 4 5
45. 別人常常誤會我所要表達的情緒。 1 2 3 4 5
46. 別人都不注意我的感受。 1 2 3 4 5
47. 我心裡面的感受常常是不容易說出來的。 1 2 3 4 5
48. 我怕麻煩別人，所以常把自己的需要藏在心裡，沒有表達出來。 1 2 3 4 5
49. 我沒有辦法具體地說出自己的情感需要。 1 2 3 4 5
50. 我不滿意自己。 1 2 3 4 5
51. 我覺得在日常生活中，我不知如何用話表達出心中所隱藏的情緒。 1 2 3 4 5
52. 我有情緒時，我不能清楚說出情緒背後可能代表的需求或意義。 1 2 3 4 5
53. 我覺得用臉色表情或姿勢動作來表露我的情緒是不容易的。 1 2 3 4 5
54. 我的身體動作或臉上表情不能有效透露出我內心的需求或想法。 1 2 3 4 5
55. 我很容易向他人說出我的恐懼情緒。 1 2 3 4 5

大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意

56. 我不容易向對方表達我內心的憤怒。 1 2 3 4 5
57. 我很容易爆發脾氣。 1 2 3 4 5
58. 我覺得我會很自在的述說我的快樂。 1 2 3 4 5
59. 我認為我不能對別人說出自己的悲傷。 1 2 3 4 5
60. 我想我不太會向對方表明我的厭惡。 1 2 3 4 5
61. 我認為我容易向對方說出我驚訝的感覺。 1 2 3 4 5
62. 在我恐懼時，我不知如何表達出我對安全的渴望。 1 2 3 4 5
63. 我覺得自己不是一個正常的人。 1 2 3 4 5
64. 憤怒的時候，我覺得我有困難去說出想報復或打人的念頭。 1 2 3 4 5
65. 快樂時，我可以表達出對快樂有更多的渴望。 1 2 3 4 5
66. 當我悲傷時，我認為我不太會表達出想被安慰的需要。 1 2 3 4 5
67. 在我有厭惡情緒時，我覺得我能夠說出心裡討厭的想法。 1 2 3 4 5
68. 當我驚訝時，我覺得我可以明白地表示我受驚後想平復一下。 1 2 3 4 5
69. 當別人隱瞞他真正的情緒時，我可以很快地察覺。 1 2 3 4 5
70. 與人互動時，我能準確掌握對方的感受。 1 2 3 4 5
71. 當別人表達錯誤的情緒時（例如：明明是憤怒生氣，但卻
錯誤地表達沮喪的樣子）我也可以很快地察覺。 1 2 3 4 5
72. 別人說我似乎可以看透他人的心思。 1 2 3 4 5
73. 我可以很容易地感覺到別人內心真正的情緒是什麼。 1 2 3 4 5
74. 我喜歡自己是這樣的一個人。 1 2 3 4 5
75. 一般而言，我覺得我能敏銳分辨出他人的情緒是真實或掩飾的。 1 2 3 4 5
76. 我會仔細觀察並正確判斷他人的情緒是否符合他最近的生活情況 1 2 3 4 5
77. 從別人的表情與嘴裡說的內容，我可以很快判斷出兩者不一致。 1 2 3 4 5
78. 我對於他人的肢體動作與面容表情是否一致，有不錯的敏銳度。 1 2 3 4 5
79. 我很容易從他人嘴裡說的內容與肢體動作看出對方情緒是否真實 1 2 3 4 5
80. 我是一個怪人。 1 2 3 4 5

81. 當我情緒低落而期末考又將到來時，我會調整思考的先後順序，
先處理重要的事。 1 2 3 4 5
82. 當我緊張時，我會立刻去思考現在我應該做甚麼比較好。 1 2 3 4 5
83. 當我感到悲傷的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。 1 2 3 4 5
84. 當我感到恐懼的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。 1 2 3 4 5
85. 當我感到憤怒的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。 1 2 3 4 5
86. 當我感到快樂的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。 1 2 3 4 5
87. 我對生活覺得滿意。 1 2 3 4 5
88. 當我感到厭惡的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。 1 2 3 4 5
89. 當我感到驚訝的時候，我會認真地思考它的根源與處理方法。 1 2 3 4 5
90. 我覺得生活很有意義。 1 2 3 4 5
91. 我可以想像自己在不同情況下，可能有的感覺（例如：工作面試
、搬新家、換新工作、被批評、上台報告.....等）以幫助我作
準備來應付這些情況。 1 2 3 4 5
92. 當我聽音樂時，我總是能夠隨著音樂而產生豐富的情感。 1 2 3 4 5
93. 在讀完某一個故事之後，我會融入主角的情緒來幫助我了解
作者想要表達的意義。 1 2 3 4 5
94. 我喜歡別人幫我做決定。 1 2 3 4 5
95. 在做決定時，我常常設想可能的後果，以做出較適當的決定。 1 2 3 4 5
96. 在學習新事物時，我常會回憶過去學習的經驗以幫助學習。 1 2 3 4 5
97. 我會透過閱讀欣賞的方式，深入融入主角的心情，以了解他的
內心想法。 1 2 3 4 5
98. 我對每個人都有好感。 1 2 3 4 5
99. 當我遇到困難時，會試著改變不同的心情來考量事情不同的層面 1 2 3 4 5
100. 我有困難時，我會回憶美好的事，幫助自己看到事情好的一面。 1 2 3 4 5
101. 當我解決問題時，我會用各種正向、負向的心情來考慮更多
可能的解決方法。 1 2 3 4 5

102. 當我志得意滿時，我可以冷靜下來，思考事情可能不利的一面。 1 2 3 4 5
大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意
103. 無助時，我會振奮情緒，提醒自己以較積極的態度來思考事情。 1 2 3 4 5
104. 當要解決事情時，我會找出各種可能方法，從中挑一個最好的。 1 2 3 4 5
105. 遇到不能改變的事情時，我能夠放鬆自己的心情，試著換一個
角度來思考。 1 2 3 4 5
106. 我沒有做過壞事。 1 2 3 4 5
107. 當我從事創造活動時，我會讓自己保持好的心情以助創意。 1 2 3 4 5
108. 當我從事歸納推理的活動時，我會讓自己保持好的心情以助
歸納推理。 1 2 3 4 5
109. 我會視情況需要產生不同的心情以促進我的記憶。 1 2 3 4 5
110. 我會視情況需要產生不同的心情以促進我的判斷。 1 2 3 4 5
111. 我會視情況需要產生不同的心情以促進我的推理。 1 2 3 4 5
112. 我很難改變日常生活。 1 2 3 4 5
113. 我可以用比較冷靜的心情去詳細思考事情的細節。 1 2 3 4 5
114. 我會營造一些平靜的心情來專心解決問題。 1 2 3 4 5
115. 沒有事情能困擾我。 1 2 3 4 5
116. 當我情緒起伏的時候，我不知道該用什麼字眼來描述自己的心情 1 2 3 4 5
117. 我覺得要我來描述別人的心情是困難的。 1 2 3 4 5
118. 我可以分辨出生氣與盛怒的不同。 1 2 3 4 5
119. 我可以分辨出悲傷與憂鬱的不同。 1 2 3 4 5
120. 我脾氣不好。 1 2 3 4 5
121. 我可以分辨出羞恥與罪惡感的不同。 1 2 3 4 5
122. 我可以分辨出喜悅與欣喜若狂的不同。 1 2 3 4 5
123. 我可以分辨出喜歡與愛的不同。 1 2 3 4 5
124. 我這一生沒有說謊話。 1 2 3 4 5
125. 我情緒產生變化時候，通常我知道為什麼這樣及它代表什麼意義 1 2 3 4 5
126. 當我恐懼時，我知道它代表什麼意義，例如不安全感或生命有

威脅.....等。	1 2 3 4 5
	大 大
	完部 部
	全份中份完
	不不性 全
	同同意同同
	意意見意意
127. 當我憤怒時，我知道它代表什麼意義，例如要求公平正義或是有挫折.....等。	1 2 3 4 5
128. 我會做奇怪的事。	1 2 3 4 5
129. 當我感到快樂時，我知道它代表什麼意義，例如如我所願.....等。	1 2 3 4 5
130. 當我悲傷時，我知道它代表什麼意義，例如失落.....等。	1 2 3 4 5
131. 當我厭惡時，我知道它代表什麼意義，例如討厭或可憎的.....等。	1 2 3 4 5
132. 當我驚訝時，我知道它代表什麼意義，例如突然發生或不預期.....等。	1 2 3 4 5
133. 我不做違法的事，即使是很小的地方，例如闖紅燈。	1 2 3 4 5
134. 我可以瞭解愛恨交織的矛盾心情。	1 2 3 4 5
135. 我可以體會敬畏參雜著害怕與驚訝。	1 2 3 4 5
136. 我能夠體會出生氣與恐懼是會同時出現的。	1 2 3 4 5
137. 我能夠分辨出害怕與驚訝的複雜心情。	1 2 3 4 5
138. 我可以體會驚訝與生氣是會同時出現的。	1 2 3 4 5
139. 我很難表達我個人內心深處的情感。	1 2 3 4 5
140. 我可以瞭解恐懼與興奮是可能並存的。	1 2 3 4 5
141. 我曾經有過兩三種情緒同時存在的經驗，例如複雜或矛盾的情緒	1 2 3 4 5
142. 當我有兩三種情緒同時存在時，我都可以瞭解這些情緒是什麼。	1 2 3 4 5
143. 當別人有兩三種情緒同時存在時，我都可以瞭解這些情緒是什麼	1 2 3 4 5
144. 當別人有兩三種情緒時，我可以瞭解他正在經歷這些情緒的變化。	1 2 3 4 5
145. 我不會因自己所做的任何事而覺得困窘。	1 2 3 4 5
146. 我能夠辨識自己情緒轉變的過程。	1 2 3 4 5
147. 我曾經有過從生氣轉變到釋懷的經驗。	1 2 3 4 5
148. 我能體會自己從憤怒轉換到羞愧的過程。	1 2 3 4 5
149. 我可以了解自己由生氣轉變成難過的過程。	1 2 3 4 5
150. 我喜歡我的身體外型。	1 2 3 4 5

大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意

151. 我能夠辨識出自己由羞恥感轉變成憤怒的現象。 1 2 3 4 5
152. 對於由厭惡轉變成生氣的經驗，我可以發現得到。 1 2 3 4 5
153. 我可以發現自己有從挫折感轉變成懊悔的經驗。 1 2 3 4 5
154. 我能夠辨識別人情緒轉變的樣子。 1 2 3 4 5
155. 我曾經看過別人從生氣轉變到釋懷的經驗。 1 2 3 4 5
156. 我能發覺別人從憤怒轉換到羞愧的過程。 1 2 3 4 5
157. 我沒有不順心的日子。 1 2 3 4 5
158. 我可以了解別人由生氣轉變成難過的過程。 1 2 3 4 5
159. 我能夠辨識出別人由羞恥感轉變成憤怒的現象。 1 2 3 4 5
160. 對於別人由厭惡轉變成生氣的經驗，我可以發現得到。 1 2 3 4 5
161. 我可以發現別人有從挫折感轉變成懊悔的經驗。 1 2 3 4 5
162. 我覺得我有各種正向與負向的情緒是很正常的。 1 2 3 4 5
163. 對我而言，即使是負向的情緒也有其價值。 1 2 3 4 5
164. 我能夠自由地去感受快樂與不快樂的情緒。 1 2 3 4 5
165. 當別人經驗不愉快的情緒時，我接受他現在的情緒狀態，
不會覺得厭惡。 1 2 3 4 5
166. 當一個人的情緒非常強烈時，我相信他的情緒反應是有依據的
，而非無理取鬧。 1 2 3 4 5
167. 我無法接受自己這個樣子。 1 2 3 4 5
168. 對於生活中可能出現在我身上的情緒，我都可以開闊的心胸去
感受它的存在。 1 2 3 4 5
169. 我可以常常感覺到心情的變化，像河水一般在流動，有好壞的
高低起伏。 1 2 3 4 5
170. 我不能輕易地在別人面前掉眼淚，因為這是很丟臉的事。 1 2 3 4 5
171. 我很不喜歡看到別人哭哭啼啼的。 1 2 3 4 5
172. 我很害怕自己常常發脾氣。 1 2 3 4 5
173. 我很不能接受自己陷入悲傷的情緒中。 1 2 3 4 5

174.我覺得我心理有問題。	1 2 3 4 5 大 大 完部 部 全份中份完 不不性 全 同同意同同 意意見意意
175.對於悲傷的心情，我會想去否認它。	1 2 3 4 5
176.當我心情悲傷的時候，我會想去感受它。	1 2 3 4 5
177.對於愉快的心情，我會去否定它。	1 2 3 4 5
178.在平常生活中，我的一些快樂心情，我都會去感覺它。	1 2 3 4 5
179.我討厭憤怒的情緒而不想去感覺它。	1 2 3 4 5
180.對於憤怒的情緒我會去感覺它。	1 2 3 4 5
181.我對焦慮情緒沒有好感，只想去避開它。	1 2 3 4 5
182.對於焦慮情緒，我想去感覺它。	1 2 3 4 5
183.我不喜歡厭惡的心情，能避開它最好。	1 2 3 4 5
184.我可以去感受厭惡的心情。	1 2 3 4 5
185.當我發現如果緊張是必要時，我會保持緊張（例如考試到了， 書念不完.等等）。	1 2 3 4 5
186.當我覺得過度緊張會造成一些負面影響時，我會試著去控制它 （例如：上台報告、面試、.等等）。	1 2 3 4 5
187.當我發現如果擔心是必要時，我會保持擔心（例如擔心車速太 快出車禍.等等）。	1 2 3 4 5
188.當我覺得過度恐懼會造成一些負面影響時（例如：讓自己陷入 完全無助時、.等等），我會試著去控制它。	1 2 3 4 5
189.當我發現如果悲傷是必要時，我會保持悲傷（例如可以讓我得 到一些啟示和了解失落的意義時.等等）。	1 2 3 4 5
190.看看自己的優點和缺點，我覺得自己其實不錯。	1 2 3 4 5
191.當我覺得過度悲傷會造成一些負面影響時，我會試著控制它。	1 2 3 4 5
192.當我發現快樂對我有好的影響時，我會讓自己更快樂。	1 2 3 4 5
193.當我覺得過度快樂會造成一些負面影響時，我會試著控制它， （例如得意忘形、樂極生悲、.等等）。	1 2 3 4 5
194.當我發現憤怒是必要時，我會保持憤怒（例如爭取權益時，我會 讓自己更憤怒、.等等）。	1 2 3 4 5

195. 當我覺得過度憤怒會造成一些負面影響時，我會試著控制它。 1 2 3 4 5
大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意
196. 我想我已經瘋了。 1 2 3 4 5
197. 當我和別人交談時，我會很注意自己的情緒變化。 1 2 3 4 5
198. 跟人講話時，我會時常注意對方的心情變化。 1 2 3 4 5
199. 看到人與人互動交談時，我會容易地發現他們的情緒變化。 1 2 3 4 5
200. 我看電視或電影時，我會特別注意劇中某一角色的心情變化。 1 2 3 4 5
201. 自己獨處時，我常常去體會自己的心情。 1 2 3 4 5
202. 我生活得不快樂。 1 2 3 4 5
203. 我在看電視或電影時，我可以注意到劇情使我的心情上下起伏。 1 2 3 4 5
204. 當別人情緒產生變化時，我會注意他為什麼會有這樣的心情。 1 2 3 4 5
205. 當別人情緒產生變化時，我會注意他的心情對我有何影響。 1 2 3 4 5
206. 當我的情緒產生變化時，我會注意我為什麼會有這樣的心情。 1 2 3 4 5
207. 當我的情緒產生變化時，我會注意我的心情對別人有何影響。 1 2 3 4 5
208. 我看見別人看不到的一些奇怪的事。 1 2 3 4 5
209. 我會想一些好事來改善我的心情。 1 2 3 4 5
210. 我不會想去改變現在的心情。 1 2 3 4 5
211. 平常我會對激昂的情緒感到擔心，並且會試著平靜一些。 1 2 3 4 5
212. 我提醒自己生活中美好的事，好改善我的心情。 1 2 3 4 5
213. 我會計畫正面的事情，以便繼續保持好的心情。 1 2 3 4 5
214. 平常我的心情會很激昂，以至於我必須在做出傻事前先克制一下。 1 2 3 4 5
215. 我覺得自己做決定是很困難的一件事。 1 2 3 4 5
216. 我會想一些好的想法，好讓自己開心。 1 2 3 4 5
217. 我讓自己的心情繼續，來保持它的穩定與正向。 1 2 3 4 5
218. 心情不好時，我會試著放鬆心情。 1 2 3 4 5
219. 我會想即將到來的好事，來使心情好些。 1 2 3 4 5
220. 我不打算改善現在的心情。 1 2 3 4 5

- 221.我覺得自己和身體分離。 1 2 3 4 5
大 大
完部 部
全份中份完
不不性 全
同同意同同
意意見意意
- 222.我提醒自己實際的狀況，好讓心情平靜些。 1 2 3 4 5
- 223.我提醒自己去管理不好的情緒。 1 2 3 4 5
- 224.平常我的心情激昂時，我會試著讓自己平靜，好集中精神。 1 2 3 4 5
- 225.我知道一些樂觀或光明的積極想法，可以讓自己的心情較快樂。 1 2 3 4 5
- 226.我曾經運用一些樂觀或光明的積極想法讓自己的心情比較快樂。 1 2 3 4 5
- 227.我知道一些行為或練習的做法，可以讓自己的心情較快樂。 1 2 3 4 5
- 228.我曾經運用一些行為或練習的做法讓自己的心情較快樂。 1 2 3 4 5
- 229.我知道一些調適或宣洩感覺的方式，可以讓自己的心情較快樂。 1 2 3 4 5
- 230.我曾經運用一些調適或宣洩感覺的方式，以使自己的心情較舒服 1 2 3 4 5
- 231.我不知如何應付別人的生氣。 1 2 3 4 5
- 232.對於別人的恐懼，我不知道要做甚麼。 1 2 3 4 5
- 233.當別人悲傷難過時，我不知該怎麼辦。 1 2 3 4 5

請您再檢查一遍，以確定每一題皆已填答！

謝謝您！