

台灣傳播調查資料庫 TCS2024 經驗取樣調查 執行報告與資料釋出說明

製表：台灣傳播調查資料庫
更新日期：2025 年 12 月 01 日

1. 研究簡介：

為了更能明確捕捉參與者的變化，並釐清相關變因的因果關係，相比於傳統面訪，本期計畫選擇採用更具即時性的經驗取樣調查方式。透過經驗取樣的優勢，進一步捕捉到更深入且細緻的網路行為，補充長期一次性調查的不足，也可以回答一次橫斷面調查所無法捕捉的現象。

2. 研究規劃與執行過程：

1) **籌備規劃**：本研究自 2024 年 1 月 1 日起開始規劃，確認主題後，本計畫於同年 4 月邀請撰寫新增題組提案計畫書，並組成問卷規劃小組，架構出題目的理論內涵。參與本次經驗取樣研究之小組委員如表 1。

表 1 本次(2024 年)經驗取樣研究調查問卷規劃小組委員

姓名	參與任務	服務單位
張卿卿	計畫主持人	中央研究院人社中心特聘研究員
陶振超	共同主持人	國立陽明交通大學傳播與科技學系教授
王紹蓉	問卷規劃小組成員	國立中山大學行銷傳播管理研究所教授
林高賢	問卷規劃小組成員	國立清華大學教育心理與諮商學系博士後研究員
俞蘋	問卷規劃小組成員	國立陽明交通大學傳播與科技學系副教授
羅仕宇	問卷規劃小組成員	國立陽明交通大學傳播研究所副教授
張卿卿	計畫主持人	中央研究院人社中心特聘研究員

(除計畫主持人及共同主持人外，其餘委員依姓名首字筆劃排列)

2) **問卷會議**：問卷小組會議共召開三次，問卷小組成員就研究主題討論前後測長卷、每日短卷題目、招募參與者條件及招募流程與規劃。問卷之主題由提案計畫書納入以下七項子題：「媒介中介人際傳播和人際關係」、「媒介使用和狀態關係」、「媒介使用和瞬間即逝感受的關係」、「身心狀態和媒介使用」、「情境定義的傳播行為」、「經典理論再驗」、「方法比較」。

本次調查問卷分為一份基本背景資訊問卷、前測問卷、每日短卷、後測問卷等三份正式問卷，合計四份問卷。其中，基本背景資訊問卷於招募參與者後邀請參與者填寫，並用以評估參與者之年齡、身分、作息是否適合參與本次調查研究；彙整後僅供內部參考、不對外釋出。前測、後測長問卷為同一份問卷，在調查前測與後測期間各發放一次，兩者差別僅為時間區段不同，以利前後比對；每日短問卷則透過系統設定，定期於每日日間 11:00、夜間 23:00 發放二次調查問卷給參與者填答，調查期間合計在發出 42 波調查問卷。問卷會議共計三次，分別於 5 月 24 日、6 月 7 日與 28 日召開，由參與本研究之學者共同討論問卷題目，並提交研究倫理委員會 IRB 審查通過後，於調查期間發放給參與者填寫。各次問卷會議期程表如表 2 所示。

表 2 歷次問卷會議列表

會議日期	討論重點	會議大綱
2024/05/24	第 1 次問卷會議： 徵求申請題組說明 基本概況說明	1. 傳播調查資料庫簡介 2. 問卷規劃小組委員工作 3. 編排調查問卷 4. 討論共同題、基本題組
2024/06/07	第 2 次問卷會議： 徵求申請題組討論 討論共同題、基本題組	1. 討論前後長卷、每日短卷題目 2. 招募參與者說明 3. 討論問卷題組
2024/06/28	第 3 次問卷會議： 系統測試回饋	1. 系統測試回饋與修改 2. 問卷題組定稿

- 3) **招募說明會**：本計畫透過計畫官方網站、網路調查會員群組、網路社群媒體(例如臉書、instagram、Dcard 等)、BBS 電子布告欄等方式，公開招募研究參與者，並於 7 月 19 日、25 日與 26 日下午以線上方式舉辦三場招募說明會。計畫團隊於招募說明會中詳細說明招募研究參與者對象之條件，包括(1)具有中華民國國籍且年滿 18 歲；(2)具有學生身分且每日都會使用社群媒體者(如臉書、IG 等)；(3)能夠於本計畫自 8 月 5 日至 9 月 6 日為期一個月調查期間全程參與研究。本計畫於各場招募說明會結束之後，隨即發放招募問卷給已報名的參與者填寫；共有 537 人次招募問卷填寫人數。
- 4) **參與者身分篩選說明**：為兼顧調查資料品質且確保受訪者權益，本計畫採用二階段篩選機制：
- A. **第一階段**：本計畫先依照招募問卷填答狀況把關，包括重複填答招募問卷、不具有學生身分、非真人填答，以及未通過注意力偵測題的報名者，皆不納入招募對象。
- B. **第二階段**：由於此次調查主題包含參與者與其母親線上和線下互動的情形，以及參與者日常使用即時通訊軟體、社群媒體、觀看戲劇、閱讀網路新聞，以及若干與網路內容相關的題目。為確保受訪者權益與問卷填答的有效性，本計畫也篩除母親已過世或者平時都沒有與母親連絡的報名者，以及平時沒有使用 LINE、臉書、Instagram、每週使用手機看新聞天數少於 0.5 天、未觀看戲劇，以及從來沒有被媒體內容啟發經驗的報名者。依照上述條件辦理篩除、汰選之後，最後共邀請 345 位家庭狀況與日常使用媒體行為與本計畫研究內容高度相關的參與者加入本次經驗取樣調查。
- 5) **問卷發放方式與期程**：本次調查透過發放網路問卷來進行蒐集資料。資料蒐集共包含三波問卷(前測長卷、每日短卷及後測長卷)。問卷使用網路調查平台 Qualtrics 編輯、派發問卷並回收調查資料，該平台能建立 15 種問卷題型、並能以多項裝置同步填答；對於使用不同裝置的研究參與者而言，問卷皆能提供較佳呈現的方式。此外也能透過不同管道如電子郵件、網頁連結等方式發送問卷，有利於追蹤填答進度並辦理催收。以下說明各波問卷填答日程：
- A. **第一波問卷(前測長卷)**：於 8 月 5 日寄發調查問卷、11 日截止調查，共計 7 日。
- B. **第二波問卷(每日短卷)**：於 8 月 12 日寄發調查問卷，9 月 1 日截止調查，每日定期於日間 11:00、夜間 23:00 發放 2 次問卷，調查共計 21 日，合計發放 42 波調查問卷。

C. 第三波問卷(每日短卷)：於 9 月 2 日寄發調查問卷、8 日截止調查，共計 7 日；第三波問卷於 9 月 7 日起針對尚未完成問卷的研究參與者辦理三次催收。

6) 調查執行過程及結果：本計畫成員於確認前測長卷、每日短卷及後測長卷等三波正式問卷題目後，即透過調查平台編輯設定問卷，並由問卷小組委員及助理共同測試問卷並做必要修改，完成後派發問卷給研究參與者填寫。前測長卷和後測長卷的題目相同，以電子郵件的形式發送問卷；每日短卷則是以手機簡訊的形式，於每日日間 11:00 與夜間 23:00 傳送問卷填答簡訊，由研究參與者以手機填寫問卷。

經驗取樣調查研究參與者在短時間密集問卷，以減少記憶偏誤或時間干擾，時段在研究為重要的影響因素(例如白天和晚上使用社群媒體發文的情形，以及平日和假日上網的行為可能有差異)。基於此研究特性，若研究參與者錯過一波的每日短卷，於其他時段補填答對資料品質的影響較大，因此每日短卷不進行催收。在長卷的部分，由於前測長卷結束後緊接著即展開每日短卷波次的調查，故於發出第一波前測長卷後不進辦理催收；而後測長卷則是在發送問卷後，於 9 月 7、8 日之中午 12:00、下午 17:00 二個時段辦理催收，共計催收三次。調查各波次問卷完成情形結果如下：

- A. 前測長卷：**共發放給 345 位參與者，經核對個資、刪除身分重複並完成參與者身分認證後，保留 310 位合格參與者，進入每日短卷調查階段。
- B. 每日短卷：**共發放給 310 位參與者，經調查過程中判斷問卷填答有效性、每日填答問卷的參與狀況後，剔除 5 位疑似機器代填的參與者、8 位問卷填答數未滿 5 波的參與者(其中完全沒有填寫者 4 位、僅填 1 次者 1 位、僅填 4 次者 3 位)之後，符合每日短卷調查標準之有效樣本數共 297 位參與者。
- C. 後測長卷：**共發放給 297 位參與者，調查結束後，有 3 位參與者未填寫後測長卷，有效問卷數為 294 位參與者。
- D. 篩除不合格參與者：**本計畫於 2025 年 8 月起辦理三期四次經驗取樣調查，邀請曾參與本次調查之研究參與者繼續參與調查；邀請過程中也同時辦理身分查核，發現有 12 位參與者明顯不符合本次調查的身分需求而刪除。經刪除身分不合格參與者後，有效問卷數為 282 位參與者。

經檢核整體調查過程後，通過參與者身分認證，並完整填答前測、後測長卷，且每日短卷填答數符合本計畫要求，同時篩除身分不合調查需求的有效樣本數為 282 份。有效樣本於前測長卷、每日短卷及後測長卷等三波正式問卷及每日短卷各波次調查問卷之填答狀況如附錄所示。

7) 資料清理：本研究於資料蒐集結束後，於 9 月 10 日至 12 月 31 日辦理資料清理工作。資料清理原則包括個人資訊去識別化、資料結構標準化、資料範圍依本計畫所需予以有限度縮減等方式辦理。其中，基本資料問卷因包含參與者個人資訊，無法確保能完全去識別化、且該問卷功能僅為提供本次研究篩選符合資格的參與者，因此由計畫主持團隊決議不予釋出；僅釋出前測問卷、每日短卷、後測問卷等三份正式問卷。

另一方面，由於本次研究為多波次問卷之調查研究，為了方便使用者運用資料，因此於 2025 年 1 月 2 日至 2 月 13 日期間，將三波問卷資料合併為同一個資料集，並製作為寬表(橫表，wide form)與長表(縱表，long form)二種不同的格式。寬表是每位參與者為 1 列，將所有問卷答案依波次由左向右呈現，即第一波問卷第 1 題答案在左邊、第二波問卷第 1 題答案向右延伸，依此類推；並在變數名稱後綴波次編號。長表則是每位參與者共有 44 列，將所有問卷答案由上至下呈現，即第一波問卷第 1

題答案在上方、第二波問卷第 1 題答案向下延伸，依此類推；並另建一變數以識別波次編號。

在確認資料集格式後，計畫小組在 2 月 17 日至 3 月 21 日之間，將每日短卷內請研究參與者提供的圖檔檔名重新編碼為對應到各參與者與波次問卷的檔案名稱；並在 3 月 22 日至 31 日彙整各波次問卷、4 月 1 日至 7 日彙整問卷題目概念、執行報告等相關說明文件，並於 4 月 8 日至 15 日辦理所有檔案最後檢查、確認後，於 4 月 16 日將資料對內釋出給參與本計畫的委員。在三期四次經驗取樣調查開始執行後，於 8 月 5 日至 17 日辦理身分查核並刪除不符合參與資格的參與者資料後，於 9 月 8 日通知參與本計畫的委員更正資料檔案。

8) 資料檔案格式：本次釋出之問卷資料集包含以下 5 種格式：

- A. SPSS 統計軟體檔案：副檔名為.sav；
- B. Stata 統計軟體檔案：副檔名為.dta；
- C. R 軟體檔案：副檔名為.RData；
- D. Microsoft Excel 軟體格式：副檔名為.xlsx；
- E. 逗點分隔純文字資料檔格式：副檔名為.csv；其中，csv 格式如遇欄位內容為字串者，會在欄位內容以雙引號(quote, ")引住。

3. 資料檔案內容：本次釋出資料共有以下 6 項：

1) 問卷資料集：

A. 問卷調查日期與有效問卷數：

- A) **前測長卷：**於 8 月 5 日至 11 日邀請 345 位參與者填答，經核對個資、刪除身分重複並完成參與者身分認證後，保留 310 位合格參與者，進入每日短卷調查階段。
- B) **每日短卷：**於 8 月 12 日至 9 月 1 日期間，每日定期於日間 11:00、夜間 23:00 發放 2 次問卷，調查共計 21 日，合計發放 42 波調查問卷邀請給 310 位參與者填答。經調查過程中判斷問卷填答有效性、每日填答問卷的參與狀況後，剔除 5 位疑似機器代填的參與者、8 位問卷填答數未滿 5 波的參與者(其中完全沒有填寫者 4 位、僅填 1 次者 1 位、僅填 4 次者 3 位)之後，符合每日短卷調查標準之有效樣本數共 297 位參與者。
- C) **後測長卷：**於 9 月 2 日至 8 日邀請 297 位參與者填答。調查結束後，有 3 位參與者未填寫後測長卷，有效問卷數為 294 位參與者。
- D) **篩除不合格參與者：**2025 年 8 月起辦理三期四次經驗取樣調查過程中同時辦理身分查核，經刪除 12 位不合格參與者後，有效問卷數為 282 位參與者。

B. 釋出資料數：問卷資料於結束調查後辦理彙整與清理，刪去問卷填答過程中查驗不符資格(包含報名資訊重複或作假)、機器人代答、未完整填答所有問卷、事後查核發現參與身分不符合本計畫需求等不合格的 63 位參與者後，合計共釋出 282 份有效問卷。本次合格參與者人數為 282 人。

C. 資料檔格式：

- A) **檔案名稱：**檔名為「tcs2024esm 經驗取樣調查資料檔」，後綴資料集版本日期為資料清理完畢、刪除不合格受訪者之最後更新日期(11 月 28 日，v1128)。
- B) **資料結構：**因應問卷共有三波正式問卷，資料檔提供寬表(wide form)與長表(long form)二種格式。
 - a. **寬表格式(wide form)：**檔案名稱將後綴「_wide」，後綴問卷版本日期為資料

清理完畢、刪除不合格受訪者之最後更新日期(11月28日, v1128)。資料結構是將每位參與者編為 1 列(row), 問卷內各項題目與變數依照波次由左往右排列, 變數名稱皆為小寫, 後綴「_w+波次序號」, 例如第一波的 Q01 題, 變數名稱為 q01_w1。

b. **長表格(long form)**: 檔案名稱將後綴「_long」, 後綴問卷版本日期為資料清理完畢、刪除不合格受訪者之最後更新日期(11月28日, v1128)。資料結構是將每位參與者編為 44 列(row), 分別代表 1 次前測長卷、42 次每日短卷, 以及 1 次後測長卷, 並以變數「wave」為問卷編號識別變數, 其中編碼為 100 代表前測長卷問卷; 編碼為 2 開頭、後綴 01-42 者分別為第 1 至 42 波每日短卷; 編碼為 300 代表後測長卷。問卷內各項題目與變數由左往右排列, 變數名稱皆為小寫。

2) **圖片檔案**: 本調查每日短卷之 d23 題目請參與者提供獲得啟發的圖片檔案, 所有檔案皆放置於釋出資料集之「img」子資料夾中。所有圖檔命名方式均以「esm」為開頭, 接續 5 碼參與者編號(id), 後接字母「w」與 3 碼波次編號, 後接「img」與 2 碼檔案編號。例如檔案名稱為 esm24001w201img01.jpg 的圖片代表編號為 24001 的參與者在第 1 波每日短卷提供的第 1 張圖片檔案; 檔案名稱為 esm24599w242img05.jpg 的圖片代表編號為 24599 的參與者在第 42 波每日短卷提供的第 5 張圖片檔案。本次共有 150 位參與者於 42 波的每日短卷中提供 570 張圖片檔案。

3) **資料集編碼簿**: 檔案名稱為「tcs2024esm 經驗取樣調查編碼簿」, 後綴問卷版本日期為資料集清理完畢日期(3月21日, v0321)。編碼簿皆提供 Microsoft word 與 pdf 二種不同格式檔案。

4) **問卷題本**: 檔案名稱為「tcs2024esm 經驗取樣調查問卷」, 並以中綴「01 前後測長卷」與「02 每日短卷」區分不同問卷; 後綴問卷版本日期為問卷彙整完畢日期(11月20日, v1120)。問卷題本皆提供 Microsoft word 與 pdf 二種不同格式檔案。

5) **問卷題組概念及量表來源說明檔案**: 檔案名稱為「tcs2024esm 經驗取樣調查問卷_題組概念及量表來源」, 後綴版本日期為說明檔案製作日期(4月8日, v0408)。說明檔案皆提供 Microsoft word 與 pdf 二種不同格式檔案。

6) **執行報告與資料釋出說明**: 檔案名稱為「tcs2024esm 經驗取樣調查_執行報告」, 後綴版本日期為執行報告更新日期(12月01日, v1201)。說明檔案皆提供 Microsoft word 與 pdf 二種不同格式檔案。

4. **資料檔案對外釋出與使用限制**: 本次調查的資料檔釋出方式為設限資料, 由本院人文社會科學中心資料保存單位予以保存、提供。資料申請者須依完成申請與審查步驟後才能獲得本調查資料。調查資料中, 除資料集與相關文件可採用遠距方式透過網路下載以外, 由參與者捐贈的圖片檔案的提供方式則採「現場使用」之方式。資料申請者須於通過資料釋出的審查程序後, 親赴本院人文社會科學中心資料保存單位於現場使用、瀏覽、分析, 並不得攜出該中心資料保存單位。

附錄：有效樣本於各波次問卷填答狀況一覽表

問卷類別	波次代碼	日期	時間	應訪數	完成數	完成率	未完成數	未完成率	未填答數	未填答率
前測長卷	100	08/05-09	--	282	282	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
每日短卷	201	08/12	日間 11:00	282	267	94.68%	1	0.35%	14	4.96%
	202	08/12	夜間 23:00	282	264	93.62%	2	0.71%	16	5.67%
	203	08/13	日間 11:00	282	267	94.68%	2	0.71%	13	4.61%
	204	08/13	夜間 23:00	282	270	95.74%	0	0.00%	12	4.26%
	205	08/14	日間 11:00	282	255	90.43%	2	0.71%	25	8.87%
	206	08/14	夜間 23:00	282	266	94.33%	0	0.00%	16	5.67%
	207	08/15	日間 11:00	282	259	91.84%	4	1.42%	19	6.74%
	208	08/15	夜間 23:00	282	267	94.68%	1	0.35%	14	4.96%
	209	08/16	日間 11:00	282	262	92.91%	0	0.00%	20	7.09%
	210	08/16	夜間 23:00	282	265	93.97%	2	0.71%	15	5.32%
	211	08/17	日間 11:00	282	251	89.01%	0	0.00%	31	10.99%
	212	08/17	夜間 23:00	282	261	92.55%	0	0.00%	21	7.45%
	213	08/18	日間 11:00	282	257	91.13%	2	0.71%	23	8.16%
	214	08/18	夜間 23:00	282	260	92.20%	2	0.71%	20	7.09%
	215	08/19	日間 11:00	282	255	90.43%	4	1.42%	23	8.16%
	216	08/19	夜間 23:00	282	262	92.91%	1	0.35%	19	6.74%
	217	08/20	日間 11:00	282	253	89.72%	2	0.71%	27	9.57%
	218	08/20	夜間 23:00	282	267	94.68%	1	0.35%	14	4.96%
	219	08/21	日間 11:00	282	254	90.07%	2	0.71%	26	9.22%
	220	08/21	夜間 23:00	282	253	89.72%	2	0.71%	27	9.57%
	221	08/22	日間 11:00	282	248	87.94%	3	1.06%	31	10.99%
	222	08/22	夜間 23:00	282	263	93.26%	1	0.35%	18	6.38%
	223	08/23	日間 11:00	282	252	89.36%	5	1.77%	25	8.87%
	224	08/23	夜間 23:00	282	259	91.84%	1	0.35%	22	7.80%
	225	08/24	日間 11:00	282	248	87.94%	2	0.71%	32	11.35%
	226	08/24	夜間 23:00	282	259	91.84%	0	0.00%	23	8.16%
	227	08/25	日間 11:00	282	240	85.11%	3	1.06%	39	13.83%

問卷類別	波次代碼	日期	時間	應訪數	完成數	完成率	未完成數	未完成率	未填答數	未填答率
	228	08/25	夜間 23:00	282	255	90.43%	4	1.42%	23	8.16%
	229	08/26	日間 11:00	282	243	86.17%	6	2.13%	33	11.70%
	230	08/26	夜間 23:00	282	257	91.13%	1	0.35%	24	8.51%
	231	08/27	日間 11:00	282	249	88.30%	2	0.71%	31	10.99%
	232	08/27	夜間 23:00	282	256	90.78%	1	0.35%	25	8.87%
	233	08/28	日間 11:00	282	246	87.23%	1	0.35%	35	12.41%
	234	08/28	夜間 23:00	282	251	89.01%	3	1.06%	28	9.93%
	235	08/29	日間 11:00	282	243	86.17%	3	1.06%	36	12.77%
	236	08/29	夜間 23:00	282	252	89.36%	2	0.71%	28	9.93%
	237	08/30	日間 11:00	282	234	82.98%	1	0.35%	47	16.67%
	238	08/30	夜間 23:00	282	249	88.30%	1	0.35%	32	11.35%
	239	08/31	日間 11:00	282	236	83.69%	2	0.71%	44	15.60%
	240	08/31	夜間 23:00	282	241	85.46%	5	1.77%	36	12.77%
	241	09/01	日間 11:00	282	235	83.33%	4	1.42%	43	15.25%
	242	09/01	夜間 23:00	282	251	89.01%	1	0.35%	30	10.64%
	每日卷小計	--	--	11,844	10,682	90.19%	82	0.69%	1,080	9.12%
後測長卷	300	09/02-08	--	282	282	100.00%	0	0.00%	0	0.00%
長短卷合計	--	--	--	12,408	11,246	90.64%	82	0.66%	1,080	8.70%

說明：

1. 研究參與者必須皆填答前測、後測問卷才判定為合格問卷。
2. 每日問卷的「完成」定義為至少完成問卷最後一題(h24)；「未完成」定義為已經點開問卷連結並進入問卷第 1 題(無論是否有填答第 1 題)但未完成最後一題(h24)；「未填答」定義為沒有點開問卷連結進入問卷。
3. 「波次代碼」為資料集內 wave 變數之編碼。其中編碼為 100 代表前測長卷問卷；編碼為 2 開頭、後綴 01-42 者分別為第 1 至 42 波每日短卷；編碼為 300 代表後測長卷。

--文件結束--

--最後更新日期：2025 年 12 月 01 日--