

C 親子卷 (學童&主要照顧者)

應答者 (00)共同回答 (01)學童本人 (__)其他人 (若非學童本人應答，請填應答者序號)	<p>II 學童二十四小時飲水記錄</p> <p>1. 過去 24 小時，你總共喝了多少白開水（或礦泉水）？ — — — — CC</p> <p>(請注意：「24 小時飲水記錄」需與「24 小時飲食記錄」同時間訪視。 不知道請填 N，不願答請填 R)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">(此部分由訪員自填)</p> <div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;"> 99 90 80 70 60 50 40 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 訪視至此時間： 受訪者提供：  </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 資料品質 很好 尚可 不好 很差 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> 時 分 好 可好 差 </div> </div>
<p>III 學童飲食頻率</p> <p>(※注意：若學童年齡小於十歲，務必與照顧者共同完成此問卷。)</p> <p>(一) 一般飲食頻率</p> <p>(請根據最近一個月內你吃東西的情況回答接下來的問題) (★請注意：二種以上的食物只要有其中一種有吃就算)</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="color: red; font-size: 1.5em;">請使用提示本 3</p> </div> <p>1. 你一星期中有幾天有吃蔬菜？</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 幾乎不吃 1、2 天 3、4 天 5、6 天 幾乎天天吃 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div> <p>(若答案為 0,N,R, 請跳至第 3 題)</p> <p>2. 你每天吃多少蔬菜？ (請使用提示本 3 第 23-26 頁)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 少於 1 盤 1 盤 2 盤 3 盤 多於 3 盤 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R </div> <p>3. 你一星期中有幾天有吃水果或喝純果汁？ (★純果汁：現榨或 100% 果汁)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 幾乎不吃 1、2 天 3、4 天 5、6 天 幾乎天天吃 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 0 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 4 4.5 5 5.5 6 6.5 7 N R </div> <p>(若答案為 0,N,R, 請跳至第 5 題)</p> <p>4. 你每天吃多少水果或純果汁？ (請使用提示本 3 第 27-32 頁)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 少於 1 個 1 個 2 個 3 個 多於 3 個 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> 0.5 1 1.5 2 2.5 3 3.5 N R </div>	

(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>5.你一星期中有幾天有喝牛奶？</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第8題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>6.你每天喝多少牛奶？ (請使用提示本3第33-34頁)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>7.你通常喝哪種牛奶？</p> <p>(1)全脂奶 (2)低脂奶 (3)脫脂奶 (4)調味奶(如:巧克力牛奶、果汁牛奶等)(5)混合，請說明_____</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>8.你一星期中有幾天有喝優酪乳或優格？ (不包含養樂多、比菲多等)</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第10題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>9.你每天喝多少優酪乳或優格？ (請使用提示本3第35-36頁)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>10.你一星期中有幾天有喝養樂多、比菲多、或益菌多等？</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第12題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>11.你每天喝多少養樂多、比菲多、或益菌多等？ (請使用提示本3第37-38頁)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>12.你一星期中有幾天有吃起司？</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第14題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>13.你每天吃多少起司？</p>

(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>14. 你一星期中有幾天有吃肉或魚，包括雞、鴨、豬、牛、蝦子等？ (★所有雞、鴨、豬、牛、魚、水產等皆算)</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第19題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>15. 你每天吃多少肉或魚，包括雞、鴨、豬、牛、蝦子等？ (請使用提示本3第39-40頁)</p> <p>少於1盤 1盤 2盤 3盤 4盤 5盤 多於5盤</p> <p>N R</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>16. 你一星期中有幾天有吃魚？</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>17. 你一星期中有幾天有吃蝦子、螃蟹、牡蠣、蛤？ (★所有「水、海產類」皆算)</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>18. 你一星期中有幾天有吃豬肝、雞肝、雞心等內臟類？ (★所有「內臟類」皆算)</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>19. 你一星期中有幾天有喝豆漿？</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第21題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>20. 你每天喝多少豆漿？ (請使用提示本3第41-42頁)</p> <p>少於1杯 1杯 2杯 3杯 多於3杯</p> <p>N R</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>21. 你一星期中有幾天有吃豆腐或豆腐干？ (★所有「豆製品」皆算)</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p> <p>(若答案為0,N,R,請跳至第23題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>22. 你每天吃多少豆腐或豆腐干？ (請使用提示本3第43-44頁)</p> <p>少於1盤 1盤 2盤 3盤 4盤 5盤 多於5盤</p> <p>N R</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>23. 你一星期中有幾天有吃漢堡、披薩、薯條、炸雞、鹹酥雞？ (★所有「油炸類」皆算)</p> <p>幾乎不吃 1、2天 3、4天 5、6天 幾乎天天吃</p>

(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>24. 你一星期中有幾天有吃蛋？</p> <p>(若答案為 0,N,R, 請跳至第 26 題)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>25. 你每天吃多少蛋？</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>26. 你一星期中有幾天有吃冰淇淋、聖代、雪糕？</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>27. 你一星期中有幾天有吃蛋糕、派、西點麵包？ (★所有「甜的高油食品」皆算)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>28. 你一星期中有幾天有吃洋芋片、翠果子、蠶豆酥、蝦味先、乖乖、滿天星、金牛角等？ (★所有「高油零食」皆算)</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>29. 你一星期中有幾天有吃科學麵、王子麵、小心點等速食麵？</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>30. 你一星期中有幾天有吃餅乾？</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>31. 你一星期中有幾天有喝汽水、可樂、奶茶、或其他甜飲料？</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>32. 你一星期中有幾天有吃冰棒、冰沙、剉冰？</p>
(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人	<p>33. 你一星期中有幾天有吃糖或巧克力？</p>

<p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p> <p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p> <p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p> <p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p> <p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p>	<h2>(二) 五穀根莖類食物攝取狀況</h2> <p>(請根據最近一個月內你吃東西的情況回答接下來的問題)</p>																											
	<p>1. 你一星期中有幾天吃早餐？</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 2px;">幾乎不吃</td> <td style="padding: 2px;">1、2 天</td> <td style="padding: 2px;">3、4 天</td> <td style="padding: 2px;">5、6 天</td> <td style="padding: 2px;">幾乎天天吃</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 2px;">0</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">0.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">1</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">1.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">2</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">2.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">3</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">3.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">4</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">4.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">5.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">6</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">6.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">7</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">N R</td> </tr> </table>							幾乎不吃	1、2 天	3、4 天	5、6 天	幾乎天天吃	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	N R
	幾乎不吃	1、2 天	3、4 天	5、6 天	幾乎天天吃																							
	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	N R												
	<p>2. 你早餐最常吃什麼？（例如：飯、稀飯、麵、饅頭、麵包、土司、燒餅、油條、饅頭、包子等）</p> <p>一星期吃幾次？每次吃多少？（份量請填至小數點下2位）</p> <p><small>（注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。若找不到代碼，代碼請填X，頻率與份量仍要記錄。）</small></p>																											
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 40%;">份量 _____</td> </tr> <tr> <td>代碼：</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;"> </td> </tr> </table>							1.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____	代碼：																		
	1.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____																										
	代碼：																											
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 40%;">份量 _____</td> </tr> <tr> <td>代碼：</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;"> </td> </tr> </table>							2.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____	代碼：																		
	2.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____																										
代碼：																												
<p>3. 你一星期中有幾天吃午餐？</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 2px;">幾乎不吃</td> <td style="padding: 2px;">1、2 天</td> <td style="padding: 2px;">3、4 天</td> <td style="padding: 2px;">5、6 天</td> <td style="padding: 2px;">幾乎天天吃</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 2px;">0</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">0.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">1</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">1.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">2</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">2.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">3</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">3.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">4</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">4.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">5.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">6</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">6.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">7</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">N R</td> </tr> </table>							幾乎不吃	1、2 天	3、4 天	5、6 天	幾乎天天吃	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	N R	
幾乎不吃	1、2 天	3、4 天	5、6 天	幾乎天天吃																								
0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	N R													
<p>4. 你午餐最常吃什麼？（例如：飯、稀飯、麵、水餃、漢堡、三明治、麵包、饅頭、包子等）</p> <p>一星期吃幾次？每次吃多少？（份量請填至小數點下2位）</p> <p><small>（注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。若找不到代碼，代碼請填X，頻率與份量仍要記錄。）</small></p>																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 40%;">份量 _____</td> </tr> <tr> <td>代碼：</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;"> </td> </tr> </table>							1.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____	代碼：																			
1.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____																											
代碼：																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 40%;">份量 _____</td> </tr> <tr> <td>代碼：</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;"> </td> </tr> </table>							2.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____	代碼：																			
2.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____																											
代碼：																												
<p>5. 你一星期中有幾天吃晚餐？</p> <table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="padding: 2px;">幾乎不吃</td> <td style="padding: 2px;">1、2 天</td> <td style="padding: 2px;">3、4 天</td> <td style="padding: 2px;">5、6 天</td> <td style="padding: 2px;">幾乎天天吃</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 2px;">0</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">0.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">1</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">1.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">2</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">2.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">3</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">3.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">4</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">4.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">5.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">6</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">6.5</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;">7</td> <td style="text-align: right; padding: 2px;">N R</td> </tr> </table>							幾乎不吃	1、2 天	3、4 天	5、6 天	幾乎天天吃	0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	N R	
幾乎不吃	1、2 天	3、4 天	5、6 天	幾乎天天吃																								
0	0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	N R													
<p>6. 你晚餐最常吃什麼？（例如：飯、稀飯、麵、水餃、漢堡、三明治、麵包、饅頭、包子等）</p> <p>一星期吃幾次？每次吃多少？（份量請填至小數點下2位）</p> <p><small>（注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。若找不到代碼，代碼請填X，頻率與份量仍要記錄。）</small></p>																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">1.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 40%;">份量 _____</td> </tr> <tr> <td>代碼：</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;"> </td> </tr> </table>							1.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____	代碼：																			
1.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____																											
代碼：																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">2.五穀根莖類食物名稱：</td> <td style="width: 40%;">份量 _____</td> </tr> <tr> <td>代碼：</td> <td style="text-align: center; padding: 2px;"> </td> </tr> </table>							2.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____	代碼：																			
2.五穀根莖類食物名稱：	份量 _____																											
代碼：																												

(00)共同回答 (01)學童本人 (__)其他人	7.三餐之外，你一星期中有幾天吃點心、零食？ 																																												
	8.三餐之外，你點心、零食最常吃什麼？（例如：蛋糕、麵包、三明治、包子、餅乾、洋芋片等） 一星期吃幾次？每次吃多少？（份量請填至小數點下2位） (注意：此題只要記錄「五穀根莖類食物」即可，食物名稱及代碼請參考手冊附錄一。 若不吃五穀根莖類食物，頻率仍要記錄，代碼填「000」，份量填「0000」。 若找不到代碼，代碼請填 X，頻率與份量仍要記錄。)																																												
(00)共同回答 (01)學童本人 (__)其他人	1.五穀根莖類食物名稱：_____ 份量 _____ 代碼： (1)週(2)月 _____ 次																																												
	2.五穀根莖類食物名稱：_____ 份量 _____ 代碼： (1)週(2)月 _____ 次																																												
(三) 營養補充劑																																													
(00)共同回答 (01)學童本人 (__)其他人	1.最近一個月來，你是否有食用維生素、礦物質、或其他補充劑？ (1) 否 (跳至「IV 學童口腔保健」) (2) 是，相當規律 (3) 是，不過不規律 (N) 不知道 (跳至「IV 學童口腔保健」) (R) 不願答 (跳至「IV 學童口腔保健」)																																												
	2.你固定使用的維生素、礦物質、或其他補充劑為何？食用量為何？ (「不知道」請填 N；「不願答」請填 R)																																												
(00)共同回答 (01)學童本人 (__)其他人	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">補充劑種類、品牌</th> <th colspan="2">食 用 頻 率</th> <th rowspan="2">每 次 用 量</th> <th rowspan="2">單 位</th> <th rowspan="2">備 註</th> </tr> <tr> <th>頻率單位</th> <th>次 數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上</td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							補充劑種類、品牌	食 用 頻 率		每 次 用 量	單 位	備 註	頻率單位	次 數		(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																												
	補充劑種類、品牌	食 用 頻 率		每 次 用 量	單 位	備 註																																							
頻率單位		次 數																																											
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																												
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																												
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																												
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																												
	(1)每天(2)每週(3)每月 (4)一個月以上																																												
★單位：(01)粒 (02)瓶 (03)包 (04)百 c.c. (05)茶匙 (06)c.c (07)滴 (08)湯匙 (09)碗 (10)克 (11)其他 (請註明在備註欄)																																													
★其它補充劑提示卡 (請使用提示本3第45頁) 人蔘、當歸、四物、靈芝、雞精、蜂王漿、蜂王乳、蜂膠、花粉、魚肝油、魚油、卵磷脂、DHA 高蛋白粉、小安素、兒童素體健、兒童補體素、球蛋白 健素粉 (酵母粉)、麥草 (汁或粉)、纖維片、有機葡萄子、康倍特或硫克肝等含維生素的飲料、香菇精、蒜頭精、健康醋																																													

IV 學童口腔保健

1. 請問你最近一次到診所或醫院看牙醫師，是在多久以前？

(00)共同回答

(01)學童本人

(_)其他人

(提示：「是在幾年級上或下學期開始？」)

(注意：「不」包括本計劃體檢隊或學校所做的牙齒檢查)

- (1) 從沒看過牙醫師 (跳至第 4 題) (2) 6 個月內 (3) 7~12 個月前
(4) 12~24 個月前 (5) 25 個月前 (6) 不記得 (跳至第 4 題)

2. 請問你那一次（即第 1 題的那一次）是為什麼去看牙醫？(可複選)

(00)共同回答

(01)學童本人

(_)其他人

- (1) 因為牙痛 (2) 因為牙齦痛（或口腔潰瘍、嘴巴破）
(3) 因為牙齒要掉了（或換牙）
(4) 因為外傷 (5) 做檢查 (6) 做矯正
(7) 其他：_____ (8) 不記得

3. 請問你那一次（即第 1 題的那一次）看牙醫，牙醫師幫你做什麼治療？(可複選)

(00)共同回答

(01)學童本人

(_)其他人

- (1) 補牙齒 (2) 根管治療(抽神經) (3) 洗牙 (4) 拔牙齒
(5) 塗氟 (6) 只做檢查 (7) 矯正治療
(8) 其他：_____ (9) 不記得

4. 請問你現在刷牙時用什麼牙膏？(牌子名：_____)

(00)共同回答

(01)學童本人

(_)其他人

- (1) 不用牙膏 (2) 含氟牙膏 (3) 不含氟牙膏
(4) 不知道是什麼牙膏

(提示：此題可請學童拿出現在使用的牙膏，再填寫答案。)

5. 請問你有塗氟過嗎？

(00)共同回答

(01)學童本人

(_)其他人

- (1) 有 (2) 沒有 (3) 不記得 (4) 不知道什麼是塗氟

6. 請問你有吃過氟錠嗎（如：小哈氟）？

(00)共同回答

(01)學童本人

(_)其他人

- (1) 有 (2) 沒有 (3) 不記得 (4) 不知道什麼是氟錠

V 學童身體活動量

(※注意：若學童年齡小於十歲，務必與照顧者共同完成此問卷。)

第一部份：

下面是一些關於你日常生活中各種身體活動(包括運動)的問題，請你根據最近一個月的生活狀況，回答以下問題。

- (00)共同回答
(01)學童本人
(_)其他人
1. 你平均每天總共爬幾層樓？
(1) 2 層或少於 2 層 (2) 3-4 層 (3) 5-9 層
(4) 10-14 層 (5) 15 層以上 (N) 不知道 (R) 不願答
- (00)共同回答
(01)學童本人
(_)其他人
2. 你每星期做幾次會讓你明顯流汗的運動或活動？(例如籃球、跑步、游泳、快速騎腳踏車、或是其他的有氧運動)
(1) 平均每週少於 1 次 (2) 平均每週約 1 次
(3) 平均每週約 2-3 次 (4) 平均每週約 4-6 次
(5) 平均每週 7 次以上 (N) 不知道 (R) 不願答

	無	1 小時 以 下	1 2 小時	2 3 小時	3 4 小時	4 小時 以 上	不 知 道	不 願 答
--	---	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------	-------------

*在上課的日子裡，學校上課時間以外，
每一天中，你花多少時間做_____？

3 看電視	1	2	3	4	5	6	N	R
4 玩電腦、電視遊樂器及電動玩具	1	2	3	4	5	6	N	R

5 看書 (不包括學校上課時間)、報紙、漫畫及雜誌等	1	2	3	4	5	6	N	R
----------------------------	---	---	---	---	---	---	---	---

*在放假的假日裡，每一天中，你花多少時間做_____？

6 看電視	1	2	3	4	5	6	N	R
7 玩電腦、電視遊樂器及電動玩具	1	2	3	4	5	6	N	R
8 看書、報紙、漫畫及雜誌等	1	2	3	4	5	6	N	R

<p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p>	<p>9.平均每週有幾天你會去上課外輔導班（包括各類課業輔導、語文、才藝、運動技能的訓練班）？</p> <p>(1)不參加課外輔導班（跳至第 11 題） (2)2 天以下 (3)3 天 (4)4 天 (5)5 天以上 (N)不知道（跳至第 11 題） (R)不願答（跳至第 11 題）</p> <p>10.平均每週你會去上課外輔導班（包括各類課業輔導、語文、才藝、運動技能等的訓練班）____小時（請記錄至小數點下一位）</p> <p>11.你每天睡覺的時間（包括睡午覺）： <u>在一般上課的日子裡</u>： 早上起床時間：__點__分 開始午睡時間：__點__分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 午睡結束時間：__點__分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 晚上就寢時間：__點__分 除了晚上及午睡的時間外， 你其他的習慣睡覺時間約____小時（請記錄至小數點下一位）</p> <p><u>在一般放假的假日裡</u>： 早上起床時間：__點__分 開始午睡時間：__點__分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 午睡結束時間：__點__分（若不睡午覺請填 X 點 X 分） 晚上就寢時間：__點__分 除了晚上及午睡的時間外， 你其他的習慣睡覺時間約____小時（請記錄至小數點下一位） (若回答「不知道」請填 N；「不願答」請填 R)</p> <p>第二部份： 下面是一些關於你日常生活中各種身體活動(包括運動)的問題，請你根據<u>最近一年</u>的生活狀況，回答以下問題</p> <p>12.在學期中，平均每週有幾天你會去上體育課？</p> <p>(1) 不參加體育課 (2) 1 天 (3) 2 天 (4) 3 天 (5) 4 天以上 (N)不知道 (R)不願答</p> <p>13.在學校的每一次體育課中，學校安排的上課時間平均為____分鐘。</p> <p>14.在學校的每一次體育課中，你真正從事運動的時間大部分是：</p> <p>(1)不參加體育課 (2)少於半堂課 (3)半堂課 (4)大於半堂課 (N)不知道 (R)不願答</p>
---	---

<p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p>	<p>15.最近一年中，你曾經長期參加幾個以運動為主的社團或是校隊（包括在學校中或是校外）：<u>（注意：本題是指除了體育課以外，另外參加的課外活動，例如柔道、跆拳道、芭蕾舞等）</u></p> <p>(1)無 (2)1個 (3)2個 (4)3個 (5)4個以上 (N)不知道 (R)不願意回答</p> <p>16.請問你最近一年中，<u>每週經常從事</u>哪些運動或活動（例如步行上學、跑步、騎腳踏車、健康操、籃球、踢毽子、各種民俗活動、爬山、散步、溜直排輪、游泳、舞蹈、掃地、擦地板等）？</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center; padding: 5px;">運動名稱</th> <th style="text-align: center; padding: 5px;">每週從事的時間 (小時)</th> <th style="text-align: center; padding: 5px;">最近一年中 所從事的期間(月)</th> </tr> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center; color: red; font-weight: normal; padding: 5px;">請填至小數點下一位</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px;">(範例) 打躲避球</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 <u>0002</u> 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 <u>0006</u> 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">(範例) 步行上學</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 <u>03.5</u> 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 <u>09.5</u> 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">1. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">2. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">3. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">4. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">5. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">6. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">7. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">8. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">9. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">10. _____</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每週 _____ 小時</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">每年約 _____ 個月</td> </tr> </tbody> </table> <p style="color: red; margin-top: 10px;">(若沒有從事任何運動或活動，運動名稱請填「沒有」，時間與期間請填「0000」。)</p>	運動名稱	每週從事的時間 (小時)	最近一年中 所從事的期間(月)	請填至小數點下一位			(範例) 打躲避球	每週 <u>0002</u> 小時	每年約 <u>0006</u> 個月	(範例) 步行上學	每週 <u>03.5</u> 小時	每年約 <u>09.5</u> 個月	1. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	2. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	3. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	4. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	5. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	6. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	7. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	8. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	9. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月	10. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月
運動名稱	每週從事的時間 (小時)	最近一年中 所從事的期間(月)																																									
請填至小數點下一位																																											
(範例) 打躲避球	每週 <u>0002</u> 小時	每年約 <u>0006</u> 個月																																									
(範例) 步行上學	每週 <u>03.5</u> 小時	每年約 <u>09.5</u> 個月																																									
1. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
2. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
3. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
4. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
5. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
6. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
7. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
8. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
9. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
10. _____	每週 _____ 小時	每年約 _____ 個月																																									
<p>(00)共同回答 (01)學童本人 (_)其他人</p>	<h2 style="margin-bottom: 5px;">VI 宗教信仰</h2> <p>1.請問你的宗教信仰是：</p> <p>(1)佛教 (2)道教 (3)民間信仰 (4)一貫道 (5)軒轅教 (6)回教 (7)天主教 (8)基督教 (9)相信有神，但沒有特定信仰 【跳至 C-62 頁 VII 青春期發展量表】 (10)沒有特定信仰 【跳至 C-62 頁 VII 青春期發展量表】 (11)其他 _____</p> <p>2.你認為你的宗教信仰對你日常心情有沒有幫助？</p> <p>(1)幫助很大 (2)有點幫助 (3)不太有幫助 (4)毫無幫助 (5)不瞭解題意 (N)不知道 (R)不願意回答</p>																																										

VII 青春期發展量表

以下是有關你身體可能產生的一些變化，這些變化在不同青少年的不同年齡裡皆可以正常地發生，請儘量仔細回答。

(若個案不了解問題，或不知道答案，請圈選「不知道」)

- (00)共同回答 1. 你怎麼形容你身高的成長？
(01)學童本人 (1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(_)其他人 (N) 不知道 (R) 不願答
- (00)共同回答 2. 你的體毛成長得如何？
(01)學童本人 (體毛是指除頭髮以外身體的任何毛髮，例如腋毛、陰毛)
(_)其他人 (1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(N) 不知道 (R) 不願答
- (00)共同回答 3. 你注意到任何的皮膚改變嗎？(特別是粉刺或面皰)
(01)學童本人 (1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(_)其他人 (N) 不知道 (R) 不願答
- (00)共同回答 4. 你注意到聲音變低沈嗎？
(01)學童本人 (1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(_)其他人 (N) 不知道 (R) 不願答
- (00)共同回答 5. 你的臉上開始長鬍鬚了嗎？
(01)學童本人 (1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(_)其他人 (N) 不知道 (R) 不願答
- 若個案為男生，本卷訪視結束！**
- (00)共同回答 6. 你注意到你的乳房變大嗎？
(01)學童本人 (1) 尚未開始 (2) 剛開始 (3) 已確定在進行 (4) 已完成
(_)其他人 (N) 不知道 (R) 不願答
- (00)共同回答 7. 你的月經開始了嗎？
(01)學童本人 (1) 已有初經 (2) 沒有初經 (本卷訪視結束)
(_)其他人 (N) 不知道 (本卷訪視結束) (R) 不願答 (本卷訪視結束)
- (00)共同回答 8. 幾歲時第一次月經來潮？____歲 (不知道請填 N，不願答請填 R)

(此部分由訪員自填)

訪視結束時間：

年 月 日 時 分

受訪者提供：

資料品質



1. 這份問卷是否透過第三者翻譯訪談？

- (1) 是 (2) 否

2. 在訪問中，受訪者有沒有表示過拒絕受訪的意思？

- (1) 開始時有意要拒絕 (2) 訪問進行中曾表示拒絕的意思
(3) 訪問到最後有拒絕的意思 (4) 從頭到尾均未表示拒絕

學童：_____ 主要照顧者：_____

3. 在訪問中，受訪者是否表示不耐煩？

- (1) 從未表示不耐煩 (2) 很少表示不耐煩
(3) 有時不耐煩 (4) 一直不耐煩

學童：_____ 主要照顧者：_____

4. 在訪問中，受訪者對訪員的信任程度如何？

- (1) 很低 (2) 低 (3) 高 (4) 很高

學童：_____ 主要照顧者：_____

5. 在訪問中，受訪者是否有意應付？

- (1) 大都在應付 (2) 有些時候在應付
(3) 不像是在應付 (4) 完全沒有應付的意思

學童：_____ 主要照顧者：_____

6. 整體來說，受訪者合作程度：

- (1) 很合作 (2) 合作 (3) 不合作 (4) 很不合作

學童：_____ 主要照顧者：_____

7. 訪問所得的可靠程度：

- (1) 很可靠 (2) 可靠 (3) 不可靠 (4) 很不可靠

學童：_____ 主要照顧者：_____

8. 訪問時所用的語言是：

- (1) 國語 (2) 台語 (3) 客語 (4) 國台語 (5) 國客語 (6) 其他：_____

學童：_____ 主要照顧者：_____

9. 請問這部分問卷是在下列哪些地方訪問的？ **(可複選)**

- (1) 受訪者自家裏 (2) 他人家裏 (3) 受訪者工作處 (4) 學校
(5) 安親班/課輔班/補習班 (6) 戶外 (7) 其他（請說明）_____

學童：_____ 主要照顧者：_____

10. 訪問時有其他人在場（受訪者與訪員之外的其他人、翻譯）嗎？

- (1) 沒有 **(C 親子卷結束)** (2) 有 **(請續答第 11 題)**

學童：_____ 主要照顧者：_____

11.若有其他人在場，請問是誰？共幾人？在哪裡？在場多久？有否干擾訪問的進行？

是誰？ (與受訪者或訪員的關係為何？) 請填寫關係代碼	共幾人？ (很多人時可填寫 <u>X</u> 人)	在場多久？ 1. 全程 2. 大部分時間 3. 約一半時間 4. 偶而	覺得干擾到訪問的進行嗎？ 1. 沒有干擾 2. 一點干擾 3. 很干擾	備註
1 學童的：	人			
2	人			
3	人			
4	人			
5	人			
1 訪員的：	人			
2	人			

★關係代碼：

- | | | |
|--------------------|----------------|----------------|
| (1)子女/婿媳 | (2)配偶 | (3)兄弟姊妹（或其配偶） |
| (4)父母/公婆/岳父母 | (5)祖父母/外祖父母 | (6)曾祖父母/外曾祖父母 |
| (7)孫兒/外孫（或其配偶） | (8)伯叔姑舅姨（或其配偶） | |
| (9)堂(表)兄弟姊妹（或其配偶） | (A)其他親戚 | (B)無親屬關係的共同居住者 |
| (C)保姆、家務協助者(幫傭/管家) | | (D)鄰居、朋友 |
| (E)老師 | (F)同學 | (G)同事 |
| (H)衛生局營養員 | (I)中研院協調人員 | (J)其他（請註明在備註） |

備註欄

C 親子卷

覆審時間：

□ □ □ □ □ □ □ □ □

覆審員：

□ □ □

年 月 日 時 分

資料收集完整性： (1)完整 (2)尚需補遺

補遺時間：

□ □ □ □ □ □ □ □

訪 員：

□ □ □

年 月 日 時 分

應答者： (1)本人 (2)其他人： _____ 【請填序號，若無序號請說明與學童的關係】

受訪者提供資料的情形： (1)良好 (2)尚可 (3)不佳

資料收集情形： (1)已完成 (2)無法補齊，原因：_____

再審時間：

□ □ □ □ □ □ □ □

再審員：

□ □ □

年 月 日 時 分

補遺完整性： (1)完整 (2)無法補齊，原因：_____

