

精神病患家屬第二次追蹤問卷

個案編號: _____

訪問者: _____

受訪者: _____

訪問日期: _____

我們這次的訪問是想了解你生病的親人最近半年內的生活狀況，以及你本身的一些情形。希望透過訪問能更加瞭解您的需要。請針對每個問題給我們最符合您狀況的答案。首先，我想知道病人的接受服務的情形。

一、病患現況

Living 1. 病人現在是否與您同住? ____ 1=是 (跳答至第五題) ____ 2=否

Move 2. 如義不與您同住，他們搬走多久了? ____ 個月

Living 3. 那他(她)現在住在哪裡?

____ 1=自己一人住 ____ 2=其他親戚家 P=NA
____ 3=朋友家 ____ 4=其他(請說明: _____)

Contact 4. 在他(她)搬走以後，您多常與他(她)接觸(面對面或以電話)?

____ 1=每天 ____ 2=每週幾次 ____ 3=每週一次 P=NA
____ 4=每個月二、三次 ____ 5=每個月一次 ____ 6=沒有接觸

5. 病人最近半年內有沒有再住過院?

REFER 1=有 a) 住過幾次 ____ b) 住多久 ____ (天) c) 住那個醫院 ____
2=無 REF=HOSP2 REF=HOSP3 REF=HOSP4 (若有多次，請分別填寫)

6. 最近半年內醫院的工作人員有沒有介紹你(妳)到其他單位接受服務?

REFER 1=有 ____ 2=無(跳答至第8題)

(REFER)

7. 若有，甚麼單位?(可複選) P=NA

REFER 2a 1=康復之家，機構名稱 _____

2b 2=庇護工廠，機構名稱 _____

2c 3=社區復建中心，機構名稱 _____

d 4. 居家治療，機構名稱 _____
 e 5. 日間留院，機構名稱 _____

8. 病人目前有沒有在上面的哪個單位接受服務？
 service 1=有(跳答至第二部份) 2=無
 service 3)

二、業主行為

現在我會唸一些精神病患可能會有的行為，對於每一項行為，請告訴我們這個行為多常發生在病人身上。請選擇最能恰當地描述病人最近一個月內情況的答案：

(訪員：請出示卡A)

業主行為

發生頻率

0= 從未
 1= 每月 1-3 次
 2= 每週 1 次
 3= 每週 2-3 次
 4= 經常
 5= 不知道

9. missing

- behav 1. 晚上失眠
 behav 2. 護理問題(即臥床、大小便失禁、需要人餵食或洗澡)
 3. 安全問題(如獨自在外遊蕩、開車或騎摩托車、腳踏車等)
 4. 不合作
 5. 太過依賴您或家中的其他人
 6. 自己吃飯有困難
 7. 身體方面的症狀或抱怨
 8. 粗魯，性方面的、或不適當行為
 9. 說話或動作奇怪，或者有不平常或不合理的想法
 10. 拒絕服藥
 11. 和鄰居起衝突(問題)
 12. 幻聽(聽到別人的聲音而實際不存在等)
 13. 奇怪或不合理的言語
 14. 情緒變化很大
 15. 破壞東西
 16. 對人有身體上的攻擊
 17. 不正常的飲食習慣
 18. 個人衛生的問題

0= 從未	1= 每月 1-3 次	2= 每週 1 次	3= 每週 2-3 次	4= 經常	5= 不知道
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—

	0=從未	1=每月1-3次	2=每週1次	3=每週2-3次	4=經常	5=不知道
19.金錢處理有問題	—	—	—	—	—	—
20.健忘	—	—	—	—	—	—
21.自我傷害的行為	—	—	—	—	—	—
22.自殺行為	—	—	—	—	—	—
23.情緒性退縮或自閉	—	—	—	—	—	—
24.干擾家人的工作或固定作息	—	—	—	—	—	—
25.喝酒或使用毒品	—	—	—	—	—	—
26.問重覆的問題	—	—	—	—	—	—
27.藏東西(錢、手飾等)	—	—	—	—	—	—
28.多疑或喜歡說別人對他不好或要加害於他	—	—	—	—	—	—
29.不記得熟識的人	—	—	—	—	—	—
30.忘記日期	—	—	—	—	—	—
31.要做的事沒有做完	—	—	—	—	—	—
32.做讓您感到尷尬的事	—	—	—	—	—	—
33.多話	—	—	—	—	—	—
34.自己穿衣服有問題(部份或完全)	—	—	—	—	—	—
35.自我中心	—	—	—	—	—	—
36.作過份的要求	—	—	—	—	—	—
37.太過空間	—	—	—	—	—	—
38.偷東西(錢、手飾等)	—	—	—	—	—	—

三、社會功能量表

現在我們想知道病人的一般生活狀況，這些問題需要約 20 分鐘的作答，在開始之前，我們想問您幾個簡單的問題。

(一) 社交/退縮 (social/withdrawal)

Q2ms

1. 他(她)每天幾點起床?

Soc14 平常日子: 1=早上9點以前
3=早上11點以後—下午1點
Soc16 星期日: 1=早上9點以前
3=早上11點以後—下午1點

2=早上9點—11點
4=下午1點以後
2=早上9點—11點
4=下午1點以後
①因答案是1則code 2
②若星期日的起床時間則依平常日子答案

2. 他(她)每天獨自一人的時間有多少? 例如獨自在房間裡、獨自外出散步或獨自聽收音機或看電視等。

- 50c2
- ___ 1 = 0 - 3 小時 (很少獨自一人)
 - ___ 2 = 3 - 6 小時 (有時)
 - ___ 3 = 6 - 9 小時 (蠻多時間)
 - ___ 4 = 9 - 12 小時 (非常多時間)
 - ___ 5 = 12 小時以上 (幾乎是所有時間)

9 = Miss (MS)

50c3 3. 在家時, 他(她)會主動和別人交談嗎?

- ___ 0 = 幾乎沒有 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常

50c4 4. 他(她)多常出門(任何理由, 包括因工作而外出)嗎?

- ___ 0 = 幾乎沒有 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常

50c5 5. 當有所生人在場時, 他(她)通常是如何反應?

- ___ 0 = 逃避他們 ___ 1 = 感到緊張
___ 2 = 接受他們 (訪員應多作說明) ___ 3 = 喜歡他們

9 = MS

若答「逃避」則 code

2 = 接受他們

(二) 人際溝通

COM1 1. 他(她)目前有幾個朋友(指經常碰面, 一起做活動的人)? 2位 99 = MS

COM2 2. 他(她)是否有男/女朋友? (如果生病的親人未婚才問) 9 = MS

- ___ 1 = 是 ___ 2 = 否

已答則跳過

8 = NA

COM3 3. 當您和他(她)談話時, 他(她)常能瞭解您的意思並且清楚而合理地表達他自己的想法嗎?

- ___ 0 = 幾乎沒有 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常 8 = NA

COM4 4. 目前他(她)與一般人交談是容易或者有困難?

- ___ 0 = 非常容易 ___ 1 = 容易 ___ 2 = 普通 ___ 3 = 困難 ___ 4 = 非常困難 9 = MS

(三) 獨立一表現

請針對下列各項事情回答病人在過去三個月內是否常做這些事情?

8 = NA

(訪員: 請出示卡 B) 9 = MS

- 0 = 從未 1 = 很少 2 = 有時 3 = 經常

IP1 1. 到商店買東西 (不用別人幫忙)

IP2 2. 清洗碗盤, 及其他清潔工作

0 = 從未 1 = 很少 2 = 有時 3 = 經常

3. 一般的盥洗・洗澡等	—	—	—	—
4. 清洗自己的衣服	—	—	—	—
5. 找工作 (如果未受雇)	—	—	—	—
6. 買菜	—	—	—	—
7. 煮飯	—	—	—	—
8. 獨自出門	—	—	—	—
9. 搭公車、火車等	—	—	—	—
10. 使用金錢	—	—	—	—
11. 計畫如何處理金錢	—	—	—	—
12. 為自己選購衣服	—	—	—	—
13. 整理自己的外表	—	—	—	—

(四) 娛樂

請告訴我們病人在過去三個月內是否常做以下這些事? (訪員: 請出示卡B)

	0 = 從未	1 = 很少	2 = 有時	3 = 經常
REC1 1. 玩樂器	—	—	—	—
REC2 2. 編織	—	—	—	—
3. 園藝	—	—	—	—
4. 閱讀	—	—	—	—
5. 看電視	—	—	—	—
6. 聽音樂或聽收音機	—	—	—	—
7. 烹飪	—	—	—	—
8. 自己動手組合成裝配物品	—	—	—	—
9. 修理東西 (車子、腳踏車、家裡的東西等)	—	—	—	—
10. 散步、閒逛	—	—	—	—
11. 開車、騎摩托車或腳踏車兜風	—	—	—	—
12. 游泳	—	—	—	—
13. 嗜好或興趣 (如集郵、唱歌或收集其他東西)	—	—	—	—
14. 逛街	—	—	—	—
15. 從事藝術的活動 (作畫、捏陶藝等)	—	—	—	—

(五) 社會性

病人在過去三個月是否常和別人從事下列活動嗎? (訪員: 請出示卡B)

PROSOCI

1. 看電影 / MTV

2. 觀賞戲劇 / 聽音樂會

3. 觀賞戶外運動 (如棒球、網球賽)

4. 作戶外運動 (如參加公園的民間活動或各種球類活動)

5. 到藝廊 / 博物館 (藝文相關的展覽, 如美術展)

6. 看展覽 (藝文之外的展覽, 如書展、電腦展)

7. 郊遊或旅行

8. 聚會聊天、泡茶、下棋或打牌

9. 利用晚上進修或學東西

10. 到親戚家裡拜訪

11. 親戚來家裡拜訪

12. 拜訪朋友 (包括男 / 女朋友)

13. 參加婚喪喜慶或吃拜拜

14. 參加正式場合 (例如聽演講或參加座談會)

15. 唱 KTV 或卡拉 OK

16. 到社交俱樂部 (如網球俱樂部、高爾夫球俱樂部)

17. 觀賞室內運動 (如保齡球、乒乓球)

18. 作室內運動

19. 社團活動 (如康復之友協會、太極拳、基金會等)

20. 到咖啡屋 / 茶藝館 / 泡沫紅茶店

21. 外出吃飯 (如上館子、餐廳或飯店)

22. 參加宗教性活動 (上教堂或參加廟會)

0 = 從未

1 = 很少

2 = 有時

3 = 經常

8 = NA, 9 = MS

(六) 獨立一能力

請告訴我們病人目前是否有能力作這些事情? (訪員: 請出示卡 C)

8 = NA

9 = MS

3 = 可以勝任

2 = 需要幫忙

1 = 不能

0 = 不知道

1 C1 1. 搭乘大眾運輸工具

1 C2 2. 使用金錢

3. 計劃如何處理金錢

4. 自己煮飯

5. 買菜、及購買日用品

6. 找工作

3=可以勝任 2=需要幫忙 1=不能 0=不知道

7. 洗自己的衣服	—	—	—	—
8. 個人衛生	—	—	—	—
9. 清洗、收拾和整理東西	—	—	—	—
10. 到商店買東西 (如傢俱或電器用品等)	—	—	—	—
11. 獨自出門	—	—	—	—
12. 自己買衣服	—	—	—	—
13. 整理自己的外表	—	—	—	—

(七) 職業 / 就業 OCC (Total Score)

OCC1 1. 他(她)目前有固定的工作嗎? 有工作, 則視工作時數決定是 Full-time or Part-time

OCC1A 1=是 (①受僱 ②自營 ③其他, 請說明: _____) 2=N/A

OCC1B 2=否 (①學生 ②家管 ③其他, 請說明: _____) 3=MS

OCC1A1 a. 若是, 什麼工作? 2-1242

OCC1A2 每週工作幾小時? 2-1242

OCC1A3 做這份工作已有多久? 3-1243 個月

OCC1A4 每個月的薪水是多少元? 5-1242 元

OCC1A5 他/她是否滿意這份工作? 1=滿意 2=普通 3=不滿意

OCC1B1 b. 若否, 最後一次受雇是什麼時候? 3-1243(日)

那是什麼工作? 2-1242

每週工作幾小時? 2-1242

996=從未固定工作

997=從未工作

998=NA, 999=不知道/MS

99=從未工作, 99=不知道/MS

76=時數不足, 99=從未工作, 98=NA, 99=MS

OCC2 2. 他(她)是否領有殘障手冊? 1=是

2=否 (說明原因: _____)

OCC2A a. 若是, 是屬於那一個等級? (依精神鑑定標準為主)

1=輕度 2=中度 3=重度 4=極重度

DAYHosp 3. 他(她)目前是否參加日間留院? 1=是 2=否

OCC3 4. 你認為他(她)能工作嗎?

3=當然可以 2=可能有困難 1=當然不能

5. 他（她）這半年內是否經常嘗試找工作（例如到就業中心或看報紙）？
Xc9 ☐ 0=從未 ☐ 1=很少 ☐ 2=有時 ☐ 3=經常
☐ 8=不適用（已有工作）

四、照護者負荷

以下我想知道這半年內您照顧他/她時可能會有的感受。請在聽完每個問題之後，選擇一個最適合您的答案。（訪員：請出示卡D）
0=從未 1=很少 2=有時 3=經常 4=幾乎都是 8=不適用 9=拒答/不知道

- Burden1. 您覺得您為生病的親人所做的不夠多。
Burden2. 您覺得他（她）很依賴。
☐ 3. 您覺得您對他（她）的狀況有幫助。
☐ 4. 您覺得他（她）對您的要求超過他（她）所需要的。
☐ 5. 因為要照顧他（她），您沒有足夠的時間給自己。
☐ 6. 您對那些能夠幫忙照顧他（她），但卻沒有做任何事情的親戚心裡感到不滿。
☐ 7. 為了兼顧照護他（她）和其他家庭責任，令您有壓力。
☐ 8. 您覺得他（她）對您目前和其他家人和朋友的關係有負面的影響。
☐ 9. 照顧他（她）令您感到自己是有用的。
☐ 10. 您覺得自己的健康因為照顧他（她）而變壞了。
☐ 11. 您覺得自己的社交活動因為照顧他（她）而受到影響。
☐ 12. 您覺得他（她）對於您為他（她）所做的，沒有如您希望的那麼感激。
☐ 13. 您覺得他（她）似乎期待您照顧他（她），就像您是他（她）唯一可以依賴的人。
☐ 14. 他（她）的行為和情況令您感到尷尬。
☐ 15. 他（她）的行為和情況令您的孩子感到尷尬。
☐ 16. 他（她）的行為和情況令您感到羞恥。
☐ 17. 他（她）的行為和情況令您的孩子感到羞恥。
☐ 18. 他（她）的行為和情況令您感到害怕。
☐ 19. 他（她）的行為和情況令您的孩子感到害怕。
☐ 20. 您覺得您的家庭休閒生活因為他（她）而受到干擾。
☐ 21. 您因為他（她）而停止工作。
☐ 22. 您的家人因為他（她）而停止工作。
☐ 23. 您因為他（她）而休學。
☐ 24. 您的家人因為他（她）而休學。
☐ 25. 他（她）的整體行為令您擔心。
☐ 26. 他（她）一直是您身體上的負擔。
☐ 27. 他（她）一直是您經濟上的負擔。
☐ 28. 因為必須給他（她）吃藥或監督他（她）吃藥令您感到有壓力。
☐ 29. 他（她）的行為和情況令您有罪惡感。

五、健康情形

Health 1. 您覺得自己的健康情形怎樣？

___ 1=非常好 ___ 2=好 ___ 3=還可以 ___ 4=不好 ___ 5=不知道/拒答

Health 2. 和同年齡的人比較起來，您覺得自己的健康情形如何？

___ 1=差太多了 ___ 2=比較差 ___ 3=一樣
___ 4=比較好 ___ 5=好太多了 ___ 6=不知道/拒答

六、社會網絡

NET3 1. 在處理病人問題方面，您認為由家人那裡得到的支持比您需要的少還是多？

___ 1=少很多 ___ 2=少一些 ___ 3=足夠 ___ 4=多一些 ___ 5=多很多

NET4 2. 在處理病人問題方面，您認為由朋友那裡得到的支持比您需要的少還是多？

___ 1=少很多 ___ 2=少一些 ___ 3=足夠 ___ 4=多一些 ___ 5=多很多

P=沒有家人

NET5 3. 在處理病人問題方面，您認為由鄰居那裡得到的支持比您需要的少還是多？

___ 1=少很多 ___ 2=少一些 ___ 3=足夠 ___ 4=多一些 ___ 5=多很多

NET6 4. 在處理病人問題方面，您認為由精神醫療機構那裡得到的支持比您需要的少還是多？

___ 1=少很多 ___ 2=少一些 ___ 3=足夠 ___ 4=多一些 ___ 5=多很多

七、社會支持

下列的陳述可能符合或不符合您的狀況，請您告訴我們最適合您的答案。(請員：請出示卡E)

0=絕對正確 1=可能正確 2=可能不正確 3=絕對不是

supp1 ___ 1. 您大多數的朋友都比您有趣(味)。

P=NA

supp2 ___ 2. 當您覺得寂寞時，有一些朋友可以和您聊天。

P=NA

___ 3. 您經常和家人或朋友碰面或者聊天。

___ 4. 您覺得朋友有聚會的時候並不一定都會找您。

___ 5. 對於您如何處理您的問題，真的沒有人可以給您客觀的意見。

___ 6. 假如您生病了，需要人(朋友、家人、或熟人)帶您去看醫生，您可能會找不到人幫忙。

- ____ 7.如果生病了，您很容易可以找到人幫忙家事。
 ____ 8.當您在處理個人問題需要別人提供建議時，您可以找得到人。
 ____ 9.別人不常邀請您和他們一起出去。
 ____ 10.您的大部份朋友都比您更能成功地改變自己的生活。
 ____ 11.如果您必須出遠門幾個星期，要找到人來幫您照顧房子（如植物和寵物等），可能有困難。
 ____ 12.沒有您可以信賴的人給您財務方面的好建議。
 ____ 13.您比一般的人滿意自己的生活。
 ____ 14.要找到人借您摩托車或汽車使用幾個小時有困難。
 ____ 15.您認識的人當中，至少有一個人的建議是您可以信賴的。
 ____ 16.您很難比得上您的朋友。

八、憂鬱量表

請在下列的陳述中，指出一個最接近你過去一週內感受的答案。（請員：請出示卡F）

	少於一天	1-2天	3-4天	5-7天
	0	1	2	3
DEPI 1.您被平常不會困擾您的事所困擾	_____	_____	_____	_____
DEPI 2.您的食慾不好，不想吃東西	_____	_____	_____	_____
3.即使有家人或朋友的幫助，您還是覺得心情不好	_____	_____	_____	_____
4.您覺得自己和別人一樣好	_____	_____	_____	_____
5.您無法專心做事	_____	_____	_____	_____
6.您覺得憂鬱（鬱平）	_____	_____	_____	_____
7.您做每件事您都覺得很費力（爭苦）	_____	_____	_____	_____
8.您對將來充滿希望	_____	_____	_____	_____
9.您想您的生命是失敗的	_____	_____	_____	_____
10.您感到恐懼	_____	_____	_____	_____
11.您的睡眠不安穩	_____	_____	_____	_____
12.您是快樂的	_____	_____	_____	_____
13.您比平常少說話	_____	_____	_____	_____
14.您覺得孤單	_____	_____	_____	_____
15.別人對您不友善	_____	_____	_____	_____
16.您喜歡您的生活	_____	_____	_____	_____
17.您痛哭過	_____	_____	_____	_____
18.您感到悲傷	_____	_____	_____	_____
19.您覺得別人不喜歡您	_____	_____	_____	_____
20.您無法繼續支撐下去	_____	_____	_____	_____

9=11.5

九、家屬基本資料

1. 您現在有工作嗎？

CAREGIVER ____ 0=有 ____ 1=無 9=NS

CAREGIVER 所有，是什麼工作？ ____ 99=NA

CAREGIVER 每週工作幾小時？ ____ 99=NS

96=其他

2. 您家裡，還有人因為疾病的關係需要您的照顧嗎？

CAREGIVER ____ 0=沒有 ____ 1=一個人 ____ 2=二個人 ____ 3=三個人 ____ 4=四個或更多

3. 你有沒有其他關於照顧病人時還遇到的問題想告訴我們的？

COMMENT