

親愛的媽媽，您好：

首先謝謝您和孩子的參加研究，在百忙當中撥冗填寫這份問卷，本問卷主要目的是想瞭解0-3歲嬰幼兒家長育兒教養、親職壓力、以及教養聯盟等議題。問卷題目無標準答案，煩請您依據實際狀況逐項填寫，非常謝謝您！

您在問卷中所填寫的任何資料將絕對保密，僅供整體性的統計分析，請您安心填答。期待能藉由家長們的大力協助及參與，對於國內嬰幼兒階段家庭的親職教育，能夠提供適切的引導與建議！再次感謝您用心以及耐心的填答。

敬祝 闔家平安，健康快樂！

輔仁大學兒童與家庭學系 陳若琳副教授

聯絡電話：(02)2905-3745

E-mail：046286@mail.fju.edu.tw

中華民國 107 年 08 月

【填答須知】

1. 整份問卷皆由「**嬰幼兒媽媽**」填答。
2. 請詳讀每一題的題目後，依照您實際發生的情形，勾選最接近的答案填答。

每題請勾選一個選項（單選題）。

3. 本問卷共五頁，您的意見非常重要，**請勿漏答**任何一個題目，非常感謝。

一、育兒教養量表

育兒教養量表是要請您**自我評估**對幼兒教養行為的表現頻率，請在合適的□內打✓，謝謝！

	從 未	很 少	偶 爾	經 常	總 是
1. 幫孩子準備膳食.....	☐	☐	☐	☐	☐
2. 負責餵食.....	☐	☐	☐	☐	☐
3. 買孩子的日常生活用品.....	☐	☐	☐	☐	☐
4. 孩子衣物的清理.....	☐	☐	☐	☐	☐
5. 幫孩子洗澡.....	☐	☐	☐	☐	☐
6. 替孩子收拾整理.....	☐	☐	☐	☐	☐
7. 孩子生病時，帶孩子去看醫生.....	☐	☐	☐	☐	☐
8. 接送孩子.....	☐	☐	☐	☐	☐
9. 帶孩子睡覺.....	☐	☐	☐	☐	☐
10. 半夜起來照顧孩子.....	☐	☐	☐	☐	☐

背面尚有題目，請翻頁繼續填答

	從 未	很 少	偶 爾	經 常	總 是
11. 協助孩子建立日常生活常規.....	☐	☐	☐	☐	☐
12. 處理孩子不當的行為.....	☐	☐	☐	☐	☐
13. 規範孩子的活動與學習.....	☐	☐	☐	☐	☐
14. 關心並回應孩子的需求.....	☐	☐	☐	☐	☐
15. 協助孩子解決問題.....	☐	☐	☐	☐	☐
16. 陪伴孩子處理情緒.....	☐	☐	☐	☐	☐
17. 陪伴孩子遊戲、活動.....	☐	☐	☐	☐	☐
18. 傾聽、參與孩子的談話.....	☐	☐	☐	☐	☐
19. 和孩子生活相關的人溝通（如托育人員、祖父母、學校老師）.....	☐	☐	☐	☐	☐
20. 教導孩子做人做事的道理.....	☐	☐	☐	☐	☐

二、親職壓力量表

親職壓力量表要請您自我評估對幼兒教養壓力的同意程度，請在合適的□內打✓，謝謝！

親職壓力實際情形	非 常 不 同 意	不 同 意	沒 意 見	同 意	非 常 同 意
1. 我擔心孩子的健康狀況不良.....	☐	☐	☐	☐	☐
2. 我擔心孩子的身高體重與一般孩子差異大.....	☐	☐	☐	☐	☐
3. 我擔心孩子的發展情形比一般孩子慢.....	☐	☐	☐	☐	☐
4. 我擔心孩子的問題行為或偏差行為.....	☐	☐	☐	☐	☐
5. 我擔心孩子的學習沒有別人好.....	☐	☐	☐	☐	☐
6. 我擔心孩子適應環境的問題.....	☐	☐	☐	☐	☐
7. 我與孩子的互動不佳.....	☐	☐	☐	☐	☐
8. 我與孩子的溝通不良.....	☐	☐	☐	☐	☐
9. 我覺得我的孩子很難照顧.....	☐	☐	☐	☐	☐
10. 我的孩子對我的要求很多.....	☐	☐	☐	☐	☐

下頁尚有題目，請翻頁繼續填答

親職壓力實際情形	非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
11.我覺得我的孩子不喜歡我.....	☐	☐	☐	☐	☐
12.有了孩子後，使我的時間運用受到影響.....	☐	☐	☐	☐	☐
13.有了孩子後，我較無法做自己喜歡的事.....	☐	☐	☐	☐	☐
14.有了孩子後，迫使我的生活習慣改變.....	☐	☐	☐	☐	☐
15.我覺得我被為人父母的責任牽絆住.....	☐	☐	☐	☐	☐
16.孩子常黏著我，使我無法離開.....	☐	☐	☐	☐	☐
17.有了孩子後，我較少與朋友見面或應酬.....	☐	☐	☐	☐	☐
18.有了孩子後，較常與配偶發生生活上的爭執.....	☐	☐	☐	☐	☐
19.有了孩子後，我較難認識新的朋友.....	☐	☐	☐	☐	☐
20.有了孩子後，使我與親友間的問題增多.....	☐	☐	☐	☐	☐
21.有了孩子後，我較無法與配偶一起參加社交或休閒活動	☐	☐	☐	☐	☐
22.我與公婆/岳父母會為了孩子的事有衝突.....	☐	☐	☐	☐	☐
23.我和配偶間的教養方式無法達成共識.....	☐	☐	☐	☐	☐

三、親職聯盟（共親職）量表

親職聯盟量表要請您評估配偶共親職情形的符合程度，請在合適的□內打✓，謝謝！

知覺配偶共親職實際情形	完全不符合	有一點符合	符合	大部分符合	完全符合
1.我的配偶會對著子女讚美或肯定我的行為.....	☐	☐	☐	☐	☐
2.我的配偶會促進、鼓勵或協助我和子女之間的情感交流.....	☐	☐	☐	☐	☐
3.我的配偶會加強子女對我的好印象(如：向孩子說我的好話).....	☐	☐	☐	☐	☐
4.我的配偶會支持我訂定子女行為的規範或限制.....	☐	☐	☐	☐	☐
5.我的配偶會附和我對子女提出的要求.....	☐	☐	☐	☐	☐
6.我的配偶會在其他家人面前支持我對子女的管教.....	☐	☐	☐	☐	☐
7.當我要求子女做某件事的時候，我的配偶也會要求子女去做.....	☐	☐	☐	☐	☐
8.我的配偶會向子女補充說明我的要求.....	☐	☐	☐	☐	☐
9.當子女不服從我的管教時，我的配偶會在一旁加以勸說.....	☐	☐	☐	☐	☐
10.當我請我的配偶幫忙處理子女的行為時，他會願意幫忙.....	☐	☐	☐	☐	☐

翻頁尚有題目，請翻頁繼續填答

知覺配偶共親職實際情形	完全 不符 合	有 一 點 符 合	符 合	大 部 分 符 合	完 全 符 合
11.我的配偶會在子女面前，批評我的管教方式.....	☐	☐	☐	☐	☐
12.我的配偶會與我爭辯對子女的管教方式.....	☐	☐	☐	☐	☐
13.我的配偶會在一旁干涉我管教子女.....	☐	☐	☐	☐	☐
14.當我處理子女不當行為時，配偶會在一旁扯後腿.....	☐	☐	☐	☐	☐
15.我的配偶會反對我對子女設下的規定.....	☐	☐	☐	☐	☐
16.當我處理子女不當行為而需協助時，配偶會在一旁默不作聲...	☐	☐	☐	☐	☐
17.當孩子不服從我的管教時，配偶會在一旁默不作聲或反應冷淡.	☐	☐	☐	☐	☐
18.在我處理子女行為時，配偶會岔開話題談論別的事.....	☐	☐	☐	☐	☐
19.當我叫子女做的事尚未完成，配偶會叫子女去做另一件事.....	☐	☐	☐	☐	☐
20.我的配偶會跟子女說我的壞話.....	☐	☐	☐	☐	☐

四、 嬰幼兒及家長基本資料

以下資料僅提供整體背景資料統計分析使用，研究者將會對您所填寫的資料內容完全保密，請放心在下列各項題目中，依照您實際的情形，在☐打✓或在____填上答案，謝謝！

(一) 嬰幼兒部分

1. 嬰幼兒的性別：☐ (1)男生 ☐ (2)女生
2. 嬰幼兒的實際月齡：_____個月
3. 嬰幼兒排行：☐ (1)獨生子女 ☐ (2)老大 ☐ (3)中間 ☐ (4)老么 ☐ (5)其他_____
4. 嬰幼兒的主要照顧者（以目前嬰幼兒階段的子女為主）？
☐ (1)媽媽 ☐ (2)爸爸 ☐ (3)爸爸媽媽一起 ☐ (4)其他_____（請說明）
5. 您和配偶平均每週花費多少時數陪伴或照顧孩子？（睡覺時間不算）
 爸爸：平均每週約_____小時、媽媽：平均每週約_____小時
6. 您和配偶的每週工作時數？
 爸爸：平均每週約_____小時、媽媽：平均每週約_____小時

(二) 媽媽部分

1. 我的年齡：_____歲（以實足年齡計算）
2. 我的教育程度：
☐ (1)不識字或小學 ☐ (2)國中 ☐ (3)高中職 ☐ (4)專科、大學 ☐ (5)研究所(含以上)

3. 我的職業：(請在□內勾選，若為其他請說明職業和職稱，謝謝!)

- *學生、家庭主婦(夫)、失業、志願役軍人、其他無職業者
*非技術工及體力工：工友、小妹、看管、售貨小販、清潔工
☐ *生產體力非技術工、搬送非技術工
*農、林、漁、牧、工作人員

*服務工作人員及售貨員：商店售貨、固定攤販與市場售貨、旅運服務員、餐飲服務生、廚師、家事管理員、理容整潔、個人照顧(如保母、照護、按摩)、保安工作(如警察)、士官

- ☐ *技術工及有關工作人員：營建採礦技術工、金屬機械技工、其他技術工(如裁縫、修鞋匠、木匠、麵包師傅、手藝工)
*機械設備操作工及組裝工：車輛駕駛及移運設備操作
*半技術工：農機操作半技術工、工業操作半技術工(如操作鑽孔、紡織機、熔爐、發電製藥設備)、組裝半技術工

☐ *事務工作人員：辦公室事務性工作(如法律/行政室物性助理、打字、文書、複印、財稅事物)、顧客服務性工作(如櫃檯接待、總機、掛號、旅遊事務)、會計/出納事務(如簿記證券、售票、收費櫃檯、金融服務)、尉官

*技術員及助理專業人員：助教、研究助理、補習班/訓練班講師、法律行政半專業助理、社工員、輔導員

☐ *半專業人員：醫療半專業、運動半專業、會計半專業助理、專技銷售/仲介等商業半專業服務、其他半專業(如歌手、模特兒、廣告設計、無神職宗教人員)、農業生物技術人員或助理、工程技術員、航空/航海技術人員、校官

*行政主管：雇主與總經理、辦公室監督(如：課長等)

☐ *專業人員：大專教師與研究人員、中小學/學前/特教教師、司法律專業人員(如律師、法官)、語文文物管理專業人員(如作家、記者、編輯、圖書管理師)、藝術/娛樂(如聲樂家)、宗教(如神父)、醫師、藥師、護士、助產士、護理師、會計師及商業專業人員、農學生物專業人員、工程師(含建築、資訊、測量師、技師)、將官

☐ 其他

(請說明職業和職稱)

4. 家庭最近一年平均每個月的收入？

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ (1) 10,000 元以下 | ☐ (2) 10,001-20,000 元 | ☐ (3) 20,001-30,000 元 |
| ☐ (4) 30,001-40,000 元 | ☐ (5) 40,001-50,000 元 | ☐ (6) 50,001-60,000 元 |
| ☐ (7) 60,001-70,000 元 | ☐ (8) 70,001-80,000 元 | ☐ (9) 80,001-90,000 元 |
| ☐ (10) 90,001-100,000 元 | ☐ (11) 100,001-150,000 元 | ☐ (12) 150,001-200,000 元 |
| ☐ (13) 200,001-250,000 元 | ☐ (14) 250,001 元以上 | |

衷心感謝您的支持及耐心填答，請您再檢查一遍是否有遺漏的題項後，
請將問卷放入信封袋轉交給托嬰中心行政人員！

再次祝福您 闔家平安、幸福快樂！