

「113 年美好生活大小事」問卷題目

1 請問您的性別？

- (01)男 (02)女 (03)其他

2 請問您是民國哪一年出生的？

民國_____年 【邏輯跳題：回答範圍不在 1-95，跳至顯示題 E N D _ 1】

E N D _ 1

很抱歉，由於您的年齡不在本次調查範圍內，希望下次有機會能再邀請您！再次感謝，並祝您健康快樂！

5 3 請問您現在居住在哪裡？(縣市、鄉鎮市區)

_____縣市 _____鄉鎮市區 【邏輯跳題：填答「其他」者，跳至顯示題 E N D _ 2】

E N D _ 2

很抱歉，由於您所在的地區不在本次調查範圍內，希望下次有機會能再邀請您！再次感謝，並祝您健康快樂！

3 請問您平均一個禮拜，大概有幾天晚上 10 點前就回到家（您現在居住的地方）？【請以四捨五入的原則填答】

- (00)0 天 (01)1 天 (02)2 天 (03)3 天
(04)4 天 (05)5 天 (06)6 天 (07)7 天
(93)輪班或不一定【調查結束後新增選項】
(95)其他，請說明_____
(97)不知道【調查結束後新增選項】

4 請問您的宗教信仰？

- (01)無宗教信仰
(02)民間信仰(會拜神拜佛或拜祖先)
(03)佛教 (04)道教 (05)一貫道
(06)天主教 (07)基督教 (08)回教
(09)其他，請說明_____
(10)多元宗教【調查結束後新增選項】
(94)無法歸類【調查結束後新增選項】

5 整體來說，請問您目前的日子過得快樂嗎？

【如果 0 代表非常不快樂，10 代表非常快樂，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

6 請問您認為自己目前的**健康狀況**好不好？

【如果 0 代表非常不好，10 代表非常好，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

7 請問您認為自己目前的**心理健康**好不好？

【如果 0 代表非常不好，10 代表非常好，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

8 整體來說，您對您目前的**生活狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

9 整體來說，您對您目前的**工作狀況**滿不滿意？（包含『有』或『無』的工作狀況）

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

10 整體來說，您對您目前的家庭**狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

11 整體來說，您對您目前的人際**關係狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

12 整體來說，您對您目前的**經濟狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

13 整體來說，您對您目前的家庭**關係**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

14 整體來說，您覺得您目前**寂不寂寞**？

【如果 0 代表非常不寂寞，10 代表非常寂寞，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 5 整體而言，您有多大程度覺得自己**在生活中所做的事是值得的**？

【如果 0 代表完全不值得，10 代表完全值得，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 6 我了解我的**人生目標**。

【如果 0 代表非常不同意，10 代表非常同意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 7 無論在任何情況下，即使有困難和挑戰，我還是會**致力於公益善事**。

【如果 0 代表完全不符合，10 代表完全符合，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 8 我總是能夠為了**日後更大的快樂**而放棄一些目前的快樂。

【如果 0 代表完全不符合，10 代表完全符合，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 9 您擔心**自己無法支付每個月的日常生活開銷**？

【如果 0 代表總是會擔心，10 代表從不擔心，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

2 0 您擔心**個人安全、食物或住房**的問題？

【如果 0 代表總是會擔心，10 代表從不擔心，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

2 1 想想那些條件和您差不多的人，把您擁有的跟他們擁有的相比較時，會讓您有被剝奪或不公平的感覺。

註：「**被剝奪的感覺**」是指在跟他人進行比較時，認為自己沒有獲得應有的資源和期望，就會產生不公平的感覺，進而有不滿的情緒。

(01)非常不同意 (02)很不同意 (03)不同意 (04)同意 (05)很同意 (06)非常同意

2 2 跟那些條件和您差不多的人相比，您覺得自己是受到特別待遇的。

(01)非常不同意 (02)很不同意 (03)不同意 (04)同意 (05)很同意 (06)非常同意

2 3 看到那些條件和您差不多的人看起來這麼富裕，您感到氣憤。

(01)非常不同意 (02)很不同意 (03)不同意 (04)同意 (05)很同意 (06)非常同意

2 4 對於那些條件和您差不多的人，把您擁有的跟他們擁有的相比較時，您發覺自己過得不

錯。

(01)非常不同意 (02)很不同意 (03)不同意 (04)同意 (05)很同意 (06)非常同意

2 5 跟那些條件和您差不多的人相比，您對自己所擁有的感到不滿意。

(01)非常不同意 (02)很不同意 (03)不同意 (04)同意 (05)很同意 (06)非常同意

2 6 請問您的住家附近有沒有道路、人行道、小徑或步道可供步行？

(1)有 (2)沒有

2 7 請問您的住家附近有沒有走路**10分鐘**以內可以到的商店、商場或市場？

(1)有 (2)沒有

2 8 請問您的住家附近有沒有走路**10分鐘**以內可以到的公車、火車或捷運站？

(1)有 (2)沒有

2 9 請問您的住家附近有沒有走路**10分鐘**以內可以到的電影院、圖書館、寺廟或教堂？

(1)有 (2)沒有

3 0 請問您的住家附近有沒有走路**10分鐘**以內可以到，能夠幫助您放鬆、放空並減輕壓力的地方？

(1)有 (2)沒有

3 1 您住家附近的街道大部分都有設置人行道嗎？

(1)有 (2)沒有

3 2 您住家附近的交通狀況會不會讓您覺得步行不安全？

(1)會 (2)不會

3 3 您住家附近的犯罪狀況會不會讓您覺得步行不安全？

(1)會 (2)不會

【第 34A 題與 34B 題隨機出現】

3 4 A 當您沒有特定事情要處理時，您最常做什麼？為了確認您仔細閱讀了題目，請您在下列選項中選擇「發呆放空」，感謝您的配合。

(1)滑手機 (2)睡覺 (3)追劇 (4)發呆放空 (5)其他（請說明）

3 4 B 請問您覺得人們在放空自己時，會做些什麼呢？研究顯示，人們在放空時常會進行自我評估、回顧過去以及憂慮未來。為了確認您仔細閱讀了題目，請您在下列選項中選擇「以

上皆是」，感謝您的配合。

(1)自我評估 (2)回顧過去 (3)憂慮未來 (4)以上皆是 (5)其他（請說明）

3 5 最近一年，您多常參與慈善性的活動（例如：關心弱勢、老人、遊民等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

3 6 最近一年，您多常參與社區或地方的改善活動（例如：向鄰里長反映社區問題、美化社區環境、參加抗議活動、連署請願書等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

3 7 最近一年，您多常擔任義工或志工（例如：到慈善或公民團體幫忙、整理社區環境、擔任學校交通安全導護、宣導資源回收、傳佈社會團體的活動消息等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

3 8 最近一年，您多常參加社區或公民團體的集會與活動（例如：公寓大樓委員會、社區或鄰里集會、民間社團集會、鄉鎮市村里民大會、農漁民集會、社區婦女等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

3 9 請問您最近一年，多常參加社會或環境議題（例如：經濟公平、環境保護、勞工、人權等）的相關活動？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

4 0 請問您最近一年，多常參加政治性的活動（例如：選舉造勢活動、地方性政黨集會、政治人物服務處、後援會等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

4 1 請問您最近一年，多常捐款給宗教團體或是購買他們的產品（紀念品、書、雜誌等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

4 2 請問您最近一年，多常捐款給宗教以外的社會服務團體、或是購買他們的產品（紀念品、公仔等）？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

4 3 請問您最近一年，多常對需要幫助的人（不包含家人），提供實際的照顧或支援？

(01)從來沒有 (02)很少 (03)有時 (04)經常

4 4 有人說：民意調查會讓社會更民主。請問您同不同意？

(1)非常不同意 (2)不同意 (3)無所謂同不同意 (4)同意 (5)非常同意

4 5 有人說：對於公眾的事務，我們都應該主動發表自己的意見。請問您同不同意？

- (1)非常不同意 (2)不同意 (3)無所謂同不同意 (4)同意 (5)非常同意

4 6 請問您的身高是

_____公分 **【填寫數值範圍：65~250；數值為整數】**

4 7 請問您的體重是

_____公斤 (若您為孕婦請填 995) **【填寫數值範圍：18~280；數值為整數】**

4 8 請問您目前有沒有工作？

- (01)有，全時工作（每週工時 30 小時以上）
(02)有，部分工時工作（每週工時小於 30 小時）
(03)沒有工作：學生
(04)沒有工作：家管
(05)沒有工作：退休
(06)沒有工作：待業或其他原因
(07)其他，請說明_____

(98)拒答 **【調查結束後新增選項】**

4 9 請問您「個人」平均一個月所有的稅前收入加起來大概有多少？

【含工作、兼業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、家人給的錢都算。】

- (01)沒有收入
(02)不到 1 萬元
(03)1 萬元（含）以上，不到 2 萬元
(04)2 萬元（含）以上，不到 3 萬元
(05)3 萬元（含）以上，不到 4 萬元
(06)4 萬元（含）以上，不到 5 萬元
(07)5 萬元（含）以上，不到 6 萬元
(08)6 萬元（含）以上，不到 7 萬元
(09)7 萬元（含）以上，不到 8 萬元
(10)8 萬元（含）以上，不到 9 萬元
(11)9 萬元（含）以上，不到 10 萬元
(12)10 萬元（含）以上，不到 11 萬元
(13)11 萬元（含）以上，不到 12 萬元
(14)12 萬元（含）以上，不到 13 萬元
(15)13 萬元（含）以上，不到 14 萬元

- (16)14 萬元（含）以上，不到 15 萬元
 - (17)15 萬元（含）以上，不到 20 萬元
 - (18)20 萬元（含）以上
- (97)不知道
- (98)拒答

5 0 請問您目前的婚姻狀況是從未結婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？

- (01)從未結婚 (03)已婚 (04)離婚 (05)分居 (06)喪偶

5 1 請問您的最高學歷是什麼？（含肄業及就學中）

- (02)未上學但識字
- (03)小學
- (04)國（初）中/初職
- (05)高中職
- (06)五專/二專/三專
- (07)技術學院/大學
- (08)碩博士

5 2 請問您目前有沒有同居伴侶？

【邏輯跳題：第 5 0 題選(03)者，不需回答此題】

- (01)有 (02)沒有