

精神病患家屬住院初期評量表

1=范子晨 4=李永育 ID# 個案編號: _____
 2=袁夢如 5=蔣翠蘋 ← J11002 訪問者: _____
 3=王淑玲

我們這次訪問的是針對精神病患的家屬，希望透過訪問能幫助精神醫療的相關單位更加瞭解您的需要。我們會問到有關病人住院之前的狀況、您由他人所得到的幫助、以及關於您自己的一些問題。這些問題都與您息息相關，請針對每個問題給予最符合您狀況的答案。首先，我想知道有關病人的基本資料。

一、病患基本資料：

SEX 1. 性別：___ 1=男 ___ 2=女

AGE 2. 年齡：民國(前) ___ 生 99=112504

EDU 3. 教育程度：

___ 1=不識字 ___ 2=小學肆 ___ 3=小學畢
 ___ 4=國(初)中肆 ___ 5=國(初)中畢 ___ 6=高中(職)肆 99=113
 ___ 7=高中(職)畢 ___ 8=大專肆 ___ 9=大專畢
 ___ 10=研究所以上

MARRIAGE 4. 婚姻狀況：

___ 1=已婚或同居 ___ 2=離婚 ___ 3=分居 ___ 4=未婚 ___ 5=喪偶 99=113

ONSET 5. 病人第一次發病是他(她)幾歲時？ ___ 歲 99=113

HOSP 6. 他(她)發病以來總共全日住院過幾次(排除急診住院)？ ___ 次 99=113

Length 7. 您照顧病人有多久了？ ___ 年 ___ 個月 搜尋存同42 99=113

Relation 8. 您是病患的什麼人？

___ 1=父親 ___ 2=母親 ___ 3=配偶 ___ 4=兄弟或姐妹 ___ 5=叔舅、姑姨
 ___ 6=祖父母 ___ 7=孩子 ___ 8=表親 ___ 9=法定監護人 ___ 10=朋友
 ___ 11=其他(請說明： _____) 99=113

9. 除了您之外，家中還有幾個人可以照顧病人？他們是病患的什麼人？

CARE1 ☐ 第一人，關係：_____ (採用第8題的分類) 99=MS

CARE2 ☐ 第二人，關係：_____

CARE3 ☐ 第三人，關係：_____

10. 在您的家中，主要決定病人的治療安排的人是誰？是病患的_____

TREAT1 ☐ 第一人，關係：_____ (採用第8題的分類)

TREAT2 ☐ 第二人，關係：_____ 99=MS

TREAT3 ☐ 第三人，關係：_____

Living1 11. 病人住院之前是否與您同住？_____ 1=是 (跳答至第二部份) _____ 2=否 99=MS

move 12. 如果不與您同住，他們搬走多久了？_____ 個月 99=MS

Living2 13. 那他(她)住院之前住在哪裡？

_____ 1=自己一人住

_____ 2=其他親戚家

_____ 3=朋友家

_____ 4=其他 (請說明：_____)

9=NA

9=MS

Contact 14. 在病人住院之前，您多常與他(她)接觸 (面對面或以電話)？

_____ 1=每天

_____ 2=每週幾次

_____ 3=每週一次

_____ 4=每個月二、三次

_____ 5=每個月一次

_____ 6=沒有接觸

9=NA

9=MS

二、業主行為

現在我會給一些精神病患者可能有的行為。對於每一項行為，請告訴我們這個行為多常發生在病人身上。請選擇能最恰當地描述病人最近一個月內情況的答案：

(訪員：請出示卡A)

業主行為	發生頻率					
	0= 從未	1= 每月1-3次	2= 每週1次	3= 每週2-3次	4= 經常	8= 不知道 <i>9=missing</i>
beh01 1. 晚上失眠	—	—	—	—	—	—
beh02 2. 護理問題(即臥床、大小便失禁、需要人餵食或洗澡)	—	—	—	—	—	—
beh03 3. 安全問題(如獨自在外遊蕩、開車或騎摩托車、腳踏車等)	—	—	—	—	—	—
4. 不合作	—	—	—	—	—	—
5. 太過依賴您或家中的其他人	—	—	—	—	—	—
6. 自己吃飯有困難	—	—	—	—	—	—
7. 身體方面的症狀或抱怨	—	—	—	—	—	—
8. 粗魯、性方面的、或不適當行為	—	—	—	—	—	—
9. 說話或動作奇怪、或者有不平常或不合理的想法	—	—	—	—	—	—
10. 拒絕服藥	—	—	—	—	—	—
11. 和鄰居起衝突(問題)	—	—	—	—	—	—
12. 幻聽(聽到別人的聲音而實際不存在等)	—	—	—	—	—	—
13. 奇怪或不合理的言語	—	—	—	—	—	—
14. 情緒變化很大	—	—	—	—	—	—
15. 破壞東西	—	—	—	—	—	—
16. 對人有身體上的攻擊	—	—	—	—	—	—
17. 不正常的飲食習慣	—	—	—	—	—	—
18. 個人衛生的問題	—	—	—	—	—	—
19. 金錢處理有問題	—	—	—	—	—	—
20. 健忘	—	—	—	—	—	—
21. 自我傷害的行為	—	—	—	—	—	—
22. 自殺行為	—	—	—	—	—	—
23. 情緒性退縮或自閉	—	—	—	—	—	—
24. 干擾家人的工作或固定作息	—	—	—	—	—	—
25. 喝酒或使用毒品	—	—	—	—	—	—

	0=從未	1=每月1-3次	2=每週1次	3=每週2-3次	4=經常	5=不知道
26. 問重覆的問題	—	—	—	—	—	—
27. 藏東西 (錢、手錶等)	—	—	—	—	—	—
28. 多疑或喜歡說別人對他不好或要加害於他	—	—	—	—	—	—
29. 不記得熟識的人	—	—	—	—	—	—
30. 忘記日期	—	—	—	—	—	—
31. 要做的事沒有做完	—	—	—	—	—	—
32. 做讓您感到尷尬的事	—	—	—	—	—	—
33. 多話	—	—	—	—	—	—
34. 自己穿衣服有問題 (部份或完全)	—	—	—	—	—	—
35. 自我中心	—	—	—	—	—	—
36. 作過份的要求	—	—	—	—	—	—
37. 太過空間	—	—	—	—	—	—
38. 偷東西 (錢、手錶等)	—	—	—	—	—	—

三、社會功能量表

現在我們想知道自從病人發病以後以及這次住院之前，他的一般生活狀況，這些問題需要約20分鐘的作答，在開始之前，我們想問您幾個簡單的問題。

(一) 社交/退縮 (Social/withdrawal)

1. 他(她)每天幾點起床?

50 < 16 平常日子: — 1=早上9點以前

2=早上9點—11點

3=早上11點以後—下午1點

4=下午1點以後

50 < 16 星期日: — 1=早上9點以前

2=早上9點—11點

3=早上11點以後—下午1點

4=下午1點以後

2. 他(她)每天獨自一人的時間有多少? 例如獨自在房間裡、獨自外出散步或獨自聽收音機或看電視等。

— 1=0—3小時 (很少獨自一人)

— 2=3—6小時 (有時)

— 3=6—9小時 (蠻多時間)

— 4=9—12小時 (非常多時間)

— 5=12小時以上 (幾乎是所有時間)

9=015

2-這則code

2

是長期由

missing, 則依

平常日子之

9=015

662 3. 在家時，他（她）會主動和別人交談嗎？

___ 0 = 幾乎沒有 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常

Score 4. 他(她)多常出門(任何理由, 包括因工作而外出)嗎?

___ 0 = 幾乎沒有 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常

5065 5.當有陌生人在場時，他（她）通常是如何反應？

_____ 0 = 逃避他們 _____ 1 = 感到緊張

_____ 2=接受他們 (訪員應多作說明) _____ 3=喜歡他們

(二) 人際溝通 (interpersonal communication)

Q10 1.他(她)目前有幾個朋友(指經常碰面,一起做活動的人)? 2, 1 個

comp. 2. 他(她)是否有男/女朋友?(如果生病的親人未婚才問)

_____1是 _____2面

COMM 3. 當您和他(她)談話時,他(她)常能瞭解您的意思並且清楚而合理地表達他自己的想法嗎?

___ 0 = 幾乎沒有 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常 $\theta = 1.0$

Q4 目前他(她)與一般人交談是容易或者有困難?

0=非常容易 1=容易 2=普通 3=困难 4=非常困难

(三) 獨立—表現 (Independent-performance, 獨立IP)

請針對下列各項事情回答病人在過去三個月內是否常做這些事情？

(訪員：請出示卡B)

0 = 從來 1 = 很少 2 = 有時 3 = 經常

(P) 1. 到商店買東西 (不用別人幫忙)

192 2. 清洗碗盤, 及其他清潔工作

3. 一般的盥洗、洗澡等

4. 清洗自己的衣服

5.找工作(如果未受雇)

6. 買菜

7. 煮飯

8. 獨自出門

9. 搭公車、火車等

10. 使用金銀

	0=從來	1=很少	2=有時	3=經常
11. 計畫如何處理金錢	—	—	—	—
12. 為自己選購衣服	—	—	—	—
13. 整理自己的外表	—	—	—	—

(四) 娛樂 (Recreation)

請告訴我們病人在過去三個月內是否常做以下這些事？ (訪員：請出示卡 B) 9=MS
8=不適用

	0=從來	1=很少	2=有時	3=經常
Rec 1. 玩樂器	—	—	—	—
2. 編織	—	—	—	—
3. 園藝	—	—	—	—
4. 閱讀	—	—	—	—
5. 看電視	—	—	—	—
6. 聽音樂或聽收音機	—	—	—	—
7. 烹飪	—	—	—	—
8. 自己動手組合成裝配物品	—	—	—	—
9. 修理東西 (車子、腳踏車、家裡的東西等)	—	—	—	—
10. 散步、閒逛	—	—	—	—
11. 開車、騎摩托車或腳踏車兜風	—	—	—	—
12. 游泳	—	—	—	—
13. 嗜好或興趣 (如集郵、唱歌或收集其他東西)	—	—	—	—
14. 逛街	—	—	—	—
15. 從事藝術的活動 (作畫、捏陶藝等)	—	—	—	—

(五) 社會性 (Prosocial)

病人在過去三個月是否常和別人從事下列活動嗎？ (訪員：請出示卡 B) 8=MS
9=MS

	0=從來	1=很少	2=有時	3=經常
Prosocial 1. 看電影/MTV	—	—	—	—
2. 觀賞戲劇/聽音樂會	—	—	—	—
3. 觀賞戶外運動 (如棒球、網球賽)	—	—	—	—
4. 作戶外運動 (如參加公園的晨間活動或各種球類活動)	—	—	—	—
5. 到藝廊/博物館 (藝文相關的展覽, 如美術展)	—	—	—	—
6. 看展覽 (藝文之外的展覽, 如書展、電腦展)	—	—	—	—

	0-從未	1-很少	2-有時	3-經常
7. 郊遊或旅行	—	—	—	—
8. 聚會聊天、泡茶、下棋或打牌	—	—	—	—
9. 利用晚上進修或學東西	—	—	—	—
10. 到親戚家裡拜訪	—	—	—	—
11. 親戚來家裡拜訪	—	—	—	—
12. 拜訪朋友 (包括男/女朋友)	—	—	—	—
13. 參加婚喪喜慶或吃拜拜	—	—	—	—
14. 參加正式場合 (例如聽演講或參加座談會)	—	—	—	—
15. 唱KTV或卡拉OK	—	—	—	—
16. 到社交俱樂部 (如網球俱樂部、高爾夫球俱樂部)	—	—	—	—
17. 觀賞室內運動 (如保齡球、乒乓球)	—	—	—	—
18. 作室內運動	—	—	—	—
19. 社團活動 (如康復之友協會、太極拳、基金會等)	—	—	—	—
20. 到咖啡屋/茶藝館/泡沫紅茶店	—	—	—	—
21. 外出吃飯 (如上館子、餐廳或飯店)	—	—	—	—
22. 參加宗教性活動 (上教堂或參加廟會)	—	—	—	—

(六) 獨立—能力 (Independence-competence, 簡語 IC)

— 請告訴我們病人住院之前是否有能力作這些事情? (訪員: 請出示卡 C)

	3-可以勝任	2-需要幫忙	1-不能	0-不知道
(C1) 1. 搭乘大眾運輸工具	—	—	—	—
(C2) 2. 使用金錢	—	—	—	—
(C3) 3. 計劃如何處理金錢	—	—	—	—
4. 自己煮飯	—	—	—	—
5. 買菜、及購買日用品	—	—	—	—
6. 找工作	—	—	—	—
7. 洗自己的衣服	—	—	—	—
8. 個人衛生	—	—	—	—
9. 清洗、收拾和整理東西	—	—	—	—
10. 到商店買東西 (如傢俱或電器用品等)	—	—	—	—
11. 獨自出門	—	—	—	—
12. 自己買衣服	—	—	—	—
13. 整理自己的外表	—	—	—	—

(七) 職業 / 就業 OCC (Total score)

0001 1. 他（她）住院之前有固定的工作吗？

有工作, 则视工作时的决定是 full-time or part-time

00016 ✓ 1. 是 (①受眾 ②自營 ③其他、請說明 part-time) 88049

Other ☒ 2 = 否 (☐ ①學生 ☐ ②家管 ☐ ③其他, 請說明: _____)

0001012 若是，什麼工作？ 2-12-2

066192 每週工作幾小時? 21 小時

CCC63 做這份工作已有多久? 3 個多月 個月

000124 每個月的薪水是多少元? 51345 元

他/她是否满意这份工作? ____1=满意 ____2=普通 ____3=不满意

0CC161 b. 若否, 最後一次受虐是什麼時候? 3月7日 (A) 13 及 23 月 13 日 23 月 13 日

0cc162 那是什麼工作? 21242 996-132732-17 997-132732-17 998-132732-17

00016) 每週工作幾小時? 21 小時

0002 (2) 他(她)是否領有殘障手冊? 1=是 99=
2=否(說明原因: 9=MS)

△CC26 n. 若是，是屬於那一個等級？（依精神鑑定標準為主）

____1=轻度 ____2=中度 ____3=重度 ____4=极重度

3. 你認為他（她）能工作嗎？

003 3 = 當然可以 2 = 可能有困難 1 = 當然不能 1543

4. 他（她）住院之前是否經常嘗試找工作（例如到就業中心或看報紙）？

___ 0 = 從來 ___ 1 = 很少 ___ 2 = 有時 ___ 3 = 經常

四、照護者負荷 (Burden)

以下我想知道在病人住院之前，您照顧他/她時可能會有的感受。請在聽完每個問題之後，選擇一個最適合您的答案。（訪員：請指示卡D）

0-從未 1-很少 2-有時 3-經常 4-幾乎都是 8-不適用 9-拒答/不知道

Student 1 1. 您覺得您為生病的親人所做的不夠多。

Question 2. 您覺得他（她）很依賴。

3. 您覺得您對他（她）的狀況有幫助。

____ 4. 您覺得他（她）對您的要求超過他（她）所需要的。

___ 5. 因為要照顧他（她），您沒有足夠的時間給自己。

0=從未 1=很少 2=有時 3=經常 4=幾乎都是 8=不適用 9=拒答/不知道

- ___ 6. 您對那些能夠幫忙照顧他（她），但卻沒有做任何事情的親戚感到不滿。
- ___ 7. 為了兼顧照顧他（她）和其他家庭責任，令您有壓力。
- ___ 8. 您覺得他（她）對您目前和其他家人和朋友的關係有負面的影響。
- ___ 9. 照顧他（她）令您感到自己是有用的。
- ___ 10. 您覺得自己的健康因為照顧他（她）而變壞了。
- ___ 11. 您覺得自己的社交活動因為照顧他（她）而受到影響。
- ___ 12. 您覺得他（她）對於您為他（她）所做的，沒有如您希望的那麼感激。
- ___ 13. 您覺得他（她）似乎期待您照顧他（她），就像您是他（她）唯一可以依賴的人。
- ___ 14. 他（她）的行為和情況令您感到尷尬。
- ___ 15. 他（她）的行為和情況令您的孩子感到尷尬。
- ___ 16. 他（她）的行為和情況令您感到羞恥。
- ___ 17. 他（她）的行為和情況令您的孩子感到羞恥。
- ___ 18. 他（她）的行為和情況令您感到害怕。
- ___ 19. 他（她）的行為和情況令您的孩子感到害怕。
- ___ 20. 您覺得您的家庭休閒生活因為他（她）而受到干擾。
- ___ 21. 您因為他（她）而停止工作。
- ___ 22. 您的家人因為他（她）而停止工作。
- ___ 23. 您因為他（她）而休學。
- ___ 24. 您的家人因為他（她）而休學。
- ___ 25. 他（她）的整體行為令您擔心。
- ___ 26. 他（她）一直是您身體上的負擔。
- ___ 27. 他（她）一直是您經濟上的負擔。
- ___ 28. 因為必須給他（她）吃飯或監督他（她）吃飯令您感到有壓力。
- ___ 29. 他（她）的行為和情況令您有罪惡感。

五、健康情形 (Health)

Health 1. 您覺得自己的健康情形怎樣？

- ___ 1=非常好 ___ 2=好 ___ 3=還可以 ___ 4=不好 ___ 5=不知道/拒答

Health 2. 比起六個月前，您目前的健康情況是如何？

- ___ 1=差太多了 ___ 2=比較差 ___ 3=一樣
___ 4=比較好 ___ 5=好太多了 ___ 8=不知道/拒答

Health 3. 和同年齡的人比較起來，您覺得自己的健康情形如何？

- ___ 1=差太多了 ___ 2=比較差 ___ 3=一樣
___ 4=比較好 ___ 5=好太多了 ___ 8=不知道/拒答

六、社會網絡 (Social Network)

NET1 ①當您對於生病親人的疾病或行為困擾時，是否會向他人求助？ ____ 1=會 ____ 2=不會 *9=MS*

NET2 2.當您對於生病親人的疾病或行為困擾時，會向誰求助？(可複選)

NET21 1=精神科醫師 NET22 2=心理輔導員 NET23 3=社工員 NET24 4=護士 NET25 5=職能治療師
NET26 6=親戚 NET27 7=好朋友 NET28 8=鄰居 NET29 9=其它 (請註明) *8=MS, 9=MS, 10=Not checked*

NET3 3.在處理病人問題方面，您認為由家人那裡得到的支持比您需要的少還是多？
____ 1=少很多 ____ 2=少一些 ____ 3=足夠 ____ 4=多一些 ____ 5=多很多 *1=checked (4/18)*

NET4 4.在處理病人問題方面，您認為由朋友那裡得到的支持比您需要的少還是多？
____ 1=少很多 ____ 2=少一些 ____ 3=足夠 ____ 4=多一些 ____ 5=多很多 *8=MS, 9=MS*

NET5 5.在處理病人問題方面，您認為由鄰居那裡得到的支持比您需要的少還是多？
____ 1=少很多 ____ 2=少一些 ____ 3=足夠 ____ 4=多一些 ____ 5=多很多 *9=MS*

NET6 6.在處理病人問題方面，您認為由精神醫療機構那裡得到的支持比您需要的少還是多？
____ 1=少很多 ____ 2=少一些 ____ 3=足夠 ____ 4=多一些 ____ 5=多很多 *6=MS, 7=MS, 8=MS*

NET7 7.在病人住院之前，他/她要外出時，都怎麼辦？(可複選) *9=MS, 10=MS*

NET71 1=自己開車 NET72 2=自己騎摩托車 NET73 3=自己開車 NET74 4=由家人騎摩托車載去 *2=MS, 3=MS*
NET75 5=由家人開車載去 NET76 6=由朋友、鄰居載去 NET77 7=用走的 NET78 8=騎腳踏車 *9=MS, 10=MS*
NET79 9=都不出門

NET8 8.如果病人需要每天去某個機構參加活動時，他/她自己或家人有交通工具可以使用嗎？(可複選)

NET81 1=有摩托車 NET82 2=有汽車 NET83 3=腳踏車 ____ 4=無 *0=Not checked, 1=checked, 2=MS*

七、社會支持 (Social Support)

下列的陳述可能符合或不符合您的狀況，請您告訴我們最適合您的答案。(註：請出示卡E)

0=絕對正確 1=可能正確 2=可能不正確 3=絕對不是

SUPP1 1.您大多數的朋友都比您有趣(味)。

SUPP2 2.當您覺得寂寞時，有一些朋友可以和您聊天。

3.您經常和家人或朋友碰面或者聊天。

4.您覺得朋友有聚會的時候並不一定都會找您。

5.對於您如何處理您的問題，真的沒有人可以給您客觀的意見。

6=MS, 7=MS

9=missing

0=絕對正確 1=可能正確 2=可能不正確 3=絕對不是

- ___ 6.假如您生病了，需要人(朋友、家人、或熟人)帶您去看醫生，您可能會找不到人幫忙。
- ___ 7.如果生病了，您很容易可以找到人幫忙家事。
- ___ 8.當您在處理個人問題需要別人提供建議時，您可以找得到人。
- ___ 9.別人不常邀請您和他們一起出去。
- ___ 10.您的大部份朋友都比您更能成功地改變自己的生活。
- ___ 11.如果您必須出遠門幾個星期，要找到人來幫您照顧房子(如植物和寵物等)，可能有困難。
- ___ 12.沒有您可以信賴的人給您財務方面的好建議。
- ___ 13.您比一般的人滿意自己的生活。
- ___ 14.要找到人借您摩托車或汽車使用幾個小時有困難。
- ___ 15.您認識的人當中，至少有一個人的建議是您可以信賴的。
- ___ 16.您很難比得上您的朋友。

八、憂鬱量表 (Depression)

請在下列的陳述中，指出一個最接近病人住院前一週感受的答案。(請員：請出示卡 F)

	少於一天	1-2天	3-4天	5-7天	
	0	1	2	3	9=MS
Dep 1. 您被平常不會困擾您的事所困擾	___	___	___	___	
Dep 2. 您的食慾不好，不想吃東西	___	___	___	___	
Dep 3. 即使有家人或朋友的幫助，您還是覺得心情不好	___	___	___	___	
4. 您覺得自己和別人一樣好	___	___	___	___	
5. 您無法專心做事	___	___	___	___	
6. 您覺得憂鬱 (鬱卒)	___	___	___	___	
7. 您做每件事您都覺得很費力 (辛苦)	___	___	___	___	
8. 您對將來充滿希望	___	___	___	___	
9. 您想您的生命是失敗的	___	___	___	___	
10. 您感到恐懼	___	___	___	___	
11. 您的睡眠不安穩	___	___	___	___	
12. 您是快樂的	___	___	___	___	
13. 您比平常少說話	___	___	___	___	
14. 您覺得孤單	___	___	___	___	
15. 別人對您不友善	___	___	___	___	
16. 您喜歡您的生活	___	___	___	___	
17. 您痛哭過	___	___	___	___	
18. 您感到悲傷	___	___	___	___	
19. 您覺得別人不喜歡您	___	___	___	___	
20. 您無法繼續支持下去	___	___	___	___	

九、家屬基本資料

1. 婚姻狀況：

CAREMAR 1=已婚 2=離婚 3=分居 4=未婚 5=寡居 9=MS

CARESEX 2. 性別： 0=男 1=女 9=MS

CAREAGE 3. 年齡：民國(前) 年 月 日生 99=MS 進入出生年

CAREED 4. 教育程度：

1=不識字 2=小學肄 3=小學畢
4=國(初)中肄 5=國(初)中畢 6=高中(職)肄 79=MS
7=高中(職)畢 8=大學肄 9=大學畢
10=研究所以上

Religion 5. 您有沒有宗教信仰？

1=有 2=無 9=MS

若有，您的宗教信仰是：

Belief 1=佛教 2=道教 3=民間信仰 4=一貫道 5=基督教 9P=NA
6=天主教 7=回教 8=其他(請說明：) 9=MS

CAREOCC 6. 您有工作嗎？

0=有 1=無 9=MS

CAREOCC2 若有，是什麼工作？ 98=NA

CAREOCC3 每週工作幾小時？ 96=2-8, 97=MS

CARERES 7. 您家裡，還有人因為疾病的關係需要您的照顧嗎？ 9=MS

0=沒有 1=一個人 2=二個人 3=三個人 4=四個或更多