

以休閒社會支持觀點探討休閒阻礙協商過程

親愛的小姐、先生，您好：

這是一份學術研究問卷，旨在研究「以休閒社會支持觀點探討休閒阻礙協商過程」。本資料僅提供學術研究用並**絕對保密**。懇請您提供寶貴意見，撥冗詳細填答，非常感謝您的參與和協助。 **敬祝健康快樂**

國立嘉義大學 觀光休閒管理所

研究生：林含青

指導老師：鄭天明 博士 敬上

填答說明：請於下列每一項問題後方所列出的數字1~7，從中「圈選」你所認為最恰當的選項。

【第一部份：休閒社會支持】：此部分希望了解您認為他人對您參與潛水活動的支持程度，請依心中真正的想法，圈選您認為最適當的選項。	同 意 度						
	低←-----→高						
01. 我的家人會嘗試幫助我參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
02. 我能從家人身上獲得參與潛水活動相關的幫助和支持	1	2	3	4	5	6	7
03. 我能與我的家人討論潛水活動相關的問題	1	2	3	4	5	6	7
04. 我的家人能幫助我做潛水活動相關的決定	1	2	3	4	5	6	7
05. 我的朋友會嘗試幫助我參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
06. 我能依靠朋友解決潛水活動相關的問題	1	2	3	4	5	6	7
07. 我有能夠分享潛水活動心得的朋友	1	2	3	4	5	6	7
08. 我有能夠討論潛水活動相關問題的朋友	1	2	3	4	5	6	7
09. 當我有需要的時候，總是有個人能在我左右	1	2	3	4	5	6	7
10. 總是有個人能讓我與他分享潛水活動相關的心得	1	2	3	4	5	6	7
11. 我有一位能讓我抒發心情的人	1	2	3	4	5	6	7
12. 在我的生活裡，總是有個人會在乎我的感受	1	2	3	4	5	6	7
【第二部份：休閒阻礙】：此部分希望瞭解您對潛水活動所遇到的休閒阻礙程度，請依心中真正的想法，圈選您認為最適當的選項。	同 意 度						
	低←-----→高						
01. 我覺得自己 <u>缺乏</u> 潛水活動相關的經驗	1	2	3	4	5	6	7
02. 我覺得自己潛水的相關 <u>技能不足</u>	1	2	3	4	5	6	7
03. 我覺得自己潛水的 <u>裝備不足</u>	1	2	3	4	5	6	7
04. 我對參與潛水活動 <u>沒有興趣</u>	1	2	3	4	5	6	7
05. 我覺得潛水活動的 <u>費用太高</u>	1	2	3	4	5	6	7
06. 我覺得自己是一個 <u>內向害羞</u> 的人	1	2	3	4	5	6	7
07. 我 <u>沒有時間</u> 參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
08. 我覺得我 <u>缺乏專人指導</u> 參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
09. 我 <u>缺乏同伴</u> 跟我一起參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
10. 我的家人 <u>反對</u> 我參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
11. 我覺得潛水活動地點的 <u>安全設施不足</u>	1	2	3	4	5	6	7
12. 我覺得潛水活動的地點 <u>離家太遠</u>	1	2	3	4	5	6	7
13. 我覺得潛水活動的地點 <u>缺少</u> 便捷的交通設施	1	2	3	4	5	6	7

【第三部份：休閒阻礙協商】：此部分希望藉由潛水活動了解對您對遇到休閒阻礙所協商的程度，請依心中真正的想法，圈選您認為最適當的選項。	同 意 度						
	低←-----→高						
01. 我嘗試尋找有類似興趣的同伴和我一起參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
02. 我會請家人幫我分擔家事，以便擁有更多時間參與潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
03. 我嘗試約他人一起參與潛水活動來讓我更有安全感	1	2	3	4	5	6	7
04. 我會與自己的同伴一同安排潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
05. 我會選擇難度較不困難的潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
06. 我會選擇適合我的潛水活動	1	2	3	4	5	6	7
07. 我會嘗試著編列潛水相關的預算	1	2	3	4	5	6	7
08. 我會預留潛水相關所使用的款項	1	2	3	4	5	6	7
09. 在參與潛水活動時，我會向他人借(租)潛水相關設備和/或衣服	1	2	3	4	5	6	7
10. 我會嘗試增進我的潛水技巧	1	2	3	4	5	6	7
11. 我曾經學習潛水技巧，儘管已經受傷或是身體/健康出狀況	1	2	3	4	5	6	7
12. 當我缺乏潛水相關技巧時我會尋求幫助	1	2	3	4	5	6	7
13. 我會鍛鍊自己潛水所需要的技巧	1	2	3	4	5	6	7
【第四部份：休閒參與】：此部分是希望了解您參與潛水活動的頻率，請依心中真正的想法，圈選您認為最適當的選項。	同 意 度						
	低←-----→高						
01. 最近一年中，我實際參與潛水活動的次數是增加的	1	2	3	4	5	6	7
02. 最近一年中，我實際參與潛水活動的平均參與天數是增加的	1	2	3	4	5	6	7
03. 最近一年中，我想參與潛水活動的次數是增加的	1	2	3	4	5	6	7

【個人基本資料與活動特性】

- 您的性別：男 女
- 婚姻狀況：未婚 已婚 其他_____
- 您的年齡：20歲以下 21~30歲 31~40歲 41~50歲 51~60歲 61歲以上
- 您的教育程度：高中職 專科 大學 研究所以上
- 您的職業：軍公教人員 農、林、漁、牧 工商業 服務業 自由業 退休人員
律師、醫師等專業人員 學生 其他_____
- 請問您為潛水設備所花費的金額？
約_____（萬）元
- 請問您從事潛水活動的經驗年數？
約_____年
- 最近一年中，我實際參與潛水活動的次數為：
約_____次
- 最近一年中，我實際參與潛水活動的平均參與天數為：
約_____天
- 最近一年中，我想參與潛水活動的次數為：
約_____次

【本問卷到此結束，請檢查是否有遺漏之處，

感謝您的撥冗配合】