

親愛的小姐、先生：您好！

這是一份學術研究的問卷調查，主要為探討休閒者對爬山活動的看法之研究，懇請您撥空詳細填答，非常感謝您的參與及協助。 敬祝 旅途愉快

國立嘉義大學 觀光休閒管理研究所 敬上

一、以下題目是為了瞭解您對於爬山活動的投入程度，請以您內心

真正的想法圈選您同意的選項。如 1 2 ③ 4 5

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.即使很忙碌，我仍會持續地 抽空參與爬山活動	1	2	3	4	5
2.即使感到疲累，我仍會持續 爬山活動的參與	1	2	3	4	5
3.即使面臨低潮，我仍會持續 爬山活動的參與	1	2	3	4	5
4.我會持續不懈地 在爬山活動過程中克服困難	1	2	3	4	5
5.爬山對我而言，就是生活中重要的一部份	1	2	3	4	5
6.生活中，若缺少爬山，我會感到無趣	1	2	3	4	5
7.我願意長期地從事爬山活動	1	2	3	4	5
8.為了從事爬山活動，我會投入相當多的時間與精力	1	2	3	4	5
9.為了增進爬山的技能，我願投入時間與金錢參加相關訓練	1	2	3	4	5
10.為了增進爬山的技能，我願花錢購買相關裝備或書籍	1	2	3	4	5
11.長期與爬山同好相處下，我們擁有共同的信任感與價值觀	1	2	3	4	5
12.私底下，我會與爬山同好一起參與活動或聚會	1	2	3	4	5
13.私底下，與爬山同好一起聚會時，能讓我暢所欲言	1	2	3	4	5
14.我認為沒有其它休閒活動可以取代爬山活動	1	2	3	4	5
15.我喜歡 觀看有關爬山活動相關的節目	1	2	3	4	5
16.我喜歡 與他人討論有關爬山的事情	1	2	3	4	5

二、以下題目是為了瞭解您看待爬山活動的態度，請以您內心

真正的想法圈選您同意的選項。 如 1 2 ③ 4 5

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.爬山活動對我而言，可有可無	1	2	3	4	5
2.通常，我並不會有計劃性地從事爬山活動	1	2	3	4	5
3. 爬山只是我平時 常從事的眾多休閒活動之一	1	2	3	4	5
4. 我對爬山活動並不是真正有興趣	1	2	3	4	5

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
5.我並不是很在乎爬山的知識與技巧(如呼吸節奏,設備使用等)能否精進	1	2	3	4	5
6.我從事爬山活動， <u>主要是</u> 為了獲得樂趣	1	2	3	4	5
7.我參加爬山活動， <u>主要是</u> 為了消磨時間	1	2	3	4	5
8.我從事爬山活動， <u>主要是</u> 為了獲得娛樂	1	2	3	4	5
9.我從事爬山活動， <u>主要是</u> 為了放鬆	1	2	3	4	5
10.爬山結束後，我的心境可以很容易的從爬山活動中抽離出來	1	2	3	4	5
11.即使沒有從事爬山活動，我仍可以輕鬆自在的生活	1	2	3	4	5
12.當無法從事爬山活動時，我會經常想念這個活動(R)	1	2	3	4	5

三、以下題目是為了瞭解您對於爬山活動的休閒滿意程度，請以您內心真正的想法圈選您同意的選項。 如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.爬山所帶給我的自信	1	2	3	4	5
2.爬山時能使用許多不同的技巧與能力	1	2	3	4	5
3.爬山讓我有征服感	1	2	3	4	5
4.爬山能增加我對週遭事物的知識	1	2	3	4	5
5.爬山能幫助我自我學習	1	2	3	4	5
6.爬山能幫助我更了解他人	1	2	3	4	5
7.爬山能提供我嘗試新事物的機會	1	2	3	4	5
8.爬山能讓我與他人有社交上的互動	1	2	3	4	5
9.爬山能幫助我和他人發展更密切的關係	1	2	3	4	5
10.參與爬山活動中，所遇見的人都很友善	1	2	3	4	5
11.爬山能促使我幸福感倍增	1	2	3	4	5
12.爬山能有助於我紓解壓力	1	2	3	4	5
13.爬山能有助於我放鬆身心	1	2	3	4	5
14.爬山能增強我的體適能	1	2	3	4	5
15.爬山能幫助我維持健康	1	2	3	4	5

	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
16.爬山讓我有挑戰性	1	2	3	4	5
17.爬山場所是漂亮的	1	2	3	4	5
18.爬山場所是新穎且乾淨的	1	2	3	4	5
19.爬山場所是規劃設計良好的	1	2	3	4	5

四、以下題目是為了瞭解您在 <u>爬山時</u> 的 <u>幸福感</u> ，是個人主觀的感受， 請以您內心真正的想法圈選您同意的選項。 如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.爬山時，讓我深刻感到生命的活力	1	2	3	4	5
2.爬山時，帶給我 <u>自我肯定</u> 的強烈感受	1	2	3	4	5
3.當我投入爬山活動時，比從事其他活動更能讓我全心全力的投入	1	2	3	4	5
4.當我投入爬山活動時，感覺 <u>這正是我想要從事的活動</u>	1	2	3	4	5
5.當我投入爬山活動時，比從事做其他活動，更能獲得成就感	1	2	3	4	5
6.當我從事爬山活動時，有一種 <u>如魚得水</u> 的感受	1	2	3	4	5
7.爬山活動讓我感到很有樂趣	1	2	3	4	5
8.爬山活動帶給我極為愉快的感受	1	2	3	4	5
9.爬山活動比其他的活動，更能讓我感到滿足	1	2	3	4	5
10.從事爬山活動，我的感覺是好的	1	2	3	4	5
11.從事爬山活動，我感到生氣蓬勃	1	2	3	4	5
12.參與爬山活動比其他活動，更能讓我感到快樂	1	2	3	4	5

五、以下題目是為了瞭解您在 <u>爬山時</u> 所獲得的 <u>休閒效益</u> ，是個人主觀的感受 請以您內心真正的想法圈選您同意的選項。 如 1 2 ③ 4 5	非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
1.爬山可以讓我休息、紓解壓力	1	2	3	4	5
2.爬山能夠讓我感到輕鬆愉快	1	2	3	4	5
3.爬山可以讓我獲得新知	1	2	3	4	5
4.爬山可以讓我瞭解學習新的東西	1	2	3	4	5
5.爬山可以讓我保持健康	1	2	3	4	5
6.爬山能夠讓我保持身材	1	2	3	4	5
7.爬山可以讓我每天規律的生活有所改變	1	2	3	4	5
8.爬山可以讓我逃避不想面對的事情	1	2	3	4	5

	非常 不同意	不 同意	普 通	同 意	非常 同意
9.爬山可以豐富我的生活	1	2	3	4	5
10.爬山可以激發我的想像力	1	2	3	4	5
11.爬山可以讓我和他人一起共事	1	2	3	4	5
12.爬山可以讓我免於孤單	1	2	3	4	5
13.爬山可以讓我獲得成就感	1	2	3	4	5
14.爬山可以讓我獲得別人的肯定	1	2	3	4	5

六、以下為休閒特性與基本資料之問題，請於問題後之方格中，勾選最適當之選項。

1.性 別：☐男性 ☐女性

2.婚姻狀況：☐未婚 ☐已婚

3.年 齡：☐16~20 歲 ☐21~30 歲 ☐31~40 歲 ☐41~50 歲 ☐51~60 歲
☐60 歲以上

4.職 業 別：☐軍公教 ☐農林漁牧 ☐工商 ☐服務業 ☐家管
☐學生 ☐退休人員 ☐其它_____

5.教育程度：☐國中、小 ☐高中(職) ☐大學(專) ☐研究所以上(碩、博士)

6.您最常和誰一起來這裡爬山？☐自己 ☐家人 ☐朋友 ☐社團 ☐其他_____

7.您持續來這裡爬山有幾年了？() 年

8.您來這裡爬山最常搭乘的交通工具是：
☐公車 ☐小汽車 ☐機車 ☐步行 ☐遊覽車 ☐其他_____

9.月 收 入：☐20,000 元以下 ☐20,001~40,000 元 ☐40,001~60,000 元
☐60,001~80,000 元 ☐80,001~100,000 元 ☐100,001 元以上

10. 過去一年，我從事爬山活動的頻率？
☐1 次／1 年 ☐1 次／半年 ☐1 次／3 月 ☐1 次／1 月 ☐1 次／1 週

11. 造訪此地登山的頻率為：
☐1 次／1 年 ☐1 次／半年 ☐1 次／3 月 ☐1 次／1 月 ☐1 次／1 週 ☐1 次／3 天
☐1 次／1 天

★問卷完成了！感謝您的幫忙★