

親職教養與生活適應問卷

親愛的同學：您好！

我們是台灣大學社會工作學系的師生，目前正在進行一項關於父母離婚後的親職教養對於青年的長期影響的研究，這是行政院科技部補助的研究案，您的參與及協助將幫助許多的人。

這份問卷是想了解您對於父母互動以及您目前生活適應的一些看法，每一項問題都沒有所謂的對或不對的答案，只要您依照您真實的情況填寫即可。在問卷的每一部份前都有一段說明，協助您更方便明瞭作答的方式，因此請您均先閱讀完說明後，再開始填選答案，請不要漏答了任何一個題目。

另外，這份問卷採不記名的方式，您所提供的答案僅供研究之用，個人資料完全保密，請您放心填寫。祝福您

健康快樂！學業進步！

研究計畫主持人：沈瓊桃

研究助理：（待聘）

敬上

注意：如果您的父母已婚，請勿填寫此份問卷。謝謝您！

第一部分：請填寫您的個人資料，再次說明本問卷僅做研究資料分析，作答內容一律保密，請您依您確實的狀況圈選選項，且請務必回答每一題項，謝謝您的協助及合作。如有題意不清，無法作答者，麻煩您將該題題號圈起來，並寫下您的疑問為何。

1. 性別：(1)男 (2)女
2. 年齡(實歲)：_____歲
3. 您在家中的排行：(1)獨生子女 (2)老大 (3)居中 (4)老么
4. 請問您的家庭型態(依實際狀況作答)：
(1)單親家庭、與父親同住 (2)單親家庭、與母親同住 (3)單親家庭、輪流和父母同住
(4)繼親家庭(與繼父或繼母同住) (5)其他，請說明：_____
5. 目前您父母的婚姻狀況：(1)離婚但同住 (2)維持婚姻但分居 (3)離婚未同住 (4)其他：__
6. 您父親的教育程度：(1)小學或以下 (2)國中 (3)高中職 (4)大專 (5)研究所以上
7. 您母親的教育程度：(1)小學或以下 (2)國中 (3)高中職 (4)大專 (5)研究所以上
8. 家庭平均每月總收入大約：(1)2萬元(含)以下 (2)2萬元以上~4萬元 (3)4萬元以上~6萬元
(4)6萬元以上~8萬元 (5)8萬元以上~10萬元 (6)10萬元以上
9. 您就讀的學院：(1)文學院 (2)外國語文學院 (3)理學院 (4)法律學院 (5)農學院 (6)工學院/
電機學院 (7)商學院 (8)醫學院 (9)藝術學院 (10)設計學院 (11)教育學院 (12)社會科學院
(13)技術學院 (14)新聞暨傳播學院 (15)其他_____
10. 您的父母離婚幾年了？_____年
11. 父母離婚時，您的監護權是歸誰？(1)母親 (2)父親 (3)共同監護 (4)不知道/不記得
12. 父母的離婚方式：(1)由法院判決離婚(2)於法院調解離婚 (3)協議離婚(4)不知道/不記得

13. 您和未同住家長最主要的接觸方式？(0)沒接觸過 (1)打電話(2)見面(3)社群軟體(4) 寫信 (5)其他 _____
14. 父母離婚後，您和未同住的家長平均多久見一次面：(0)父母離婚後沒見過面(1)一到兩星期 (2)一個月 (3)三個月 (4)半年 (5)一年以上 (6) 其他：_____
15. 您和沒有住在一起的爸爸或媽每次見面時，通常會相處多久的時間？ ①父母離婚後從來沒見過面 ①兩小時以內 ②四小時以內 ③六小時以內 ④八小時以內 ⑤八小時以上
16. 如果您的父母離婚後，您從來沒見過沒有住在一起的父親或母親，是因為(可以複選)？
- ①有見過面 ①我不想和爸(媽)見面 ②同住的爸(媽)不希望我和對方見面
③我不知道爸或媽在哪裡 ④爸或媽虐待我 ⑤我想避免爸媽之間發生暴力事件
⑥我不想讓同住的爸或媽生氣或難過 ⑦爸或媽在另一個國家 ⑧其他：_____
17. 父母離婚後，您是否曾看過或聽過您父母之間有言語或精神方面的暴力行為？
(1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
18. 父母離婚後，您是否曾看過或聽過您父母之間有肢體的暴力行為？(1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
19. 父母離婚後，父母是否曾對您有過言語或精神上的暴力行為？(1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
20. 父母離婚後，父母是否曾對您有過肢體的暴力行為？(1)是 (2)否 (3)不知道/不記得
21. 請問您父親是否曾有下列行為或情形：(請把有的選出來，可複選)
- ①失業 ②酗酒 ③賭博 ④吸食毒品(如安非他命、大麻、海洛因) ⑤罹患精神疾病
⑥坐牢 ⑦無以上行為
22. 請問您母親是否曾有下列行為或情形：(請把有的選出來，可複選)
- ①失業 ②酗酒 ③賭博 ④吸食毒品(如安非他命、大麻、海洛因) ⑤罹患精神疾病
⑥坐牢 ⑦無以上行為

第二部份 自我概念：以下敘述是關於您對自己的感覺。請依照實際情況，針對您同意的程度圈選適合的數字；如果您非常不同意，請圈選號碼1，如果您覺得非常同意，請圈選號碼5。

	非常不同意	不同意	沒意見／不知道	同意	非常同意
1. 我覺得自己與別人一樣有價值.....	1	2	3	4	5
2. 我覺得自己有很多優點.....	1	2	3	4	5
3. 整體來說，我認為自己是一個失敗者.....	1	2	3	4	5
4. 我和大多數的人一樣有能力.....	1	2	3	4	5
5. 我覺得自己沒有什麼可以感到驕傲的.....	1	2	3	4	5

6. 我以正向的態度看待自己……………	1	2	3	4	5
7. 整體而言，我對自己很滿意……………	1	2	3	4	5
8. 我希望我能更看得起自己……………	1	2	3	4	5
9. 有時候，我真的覺得自己很沒用……………	1	2	3	4	5
10. 有時候，我認為自己一無是處……………	1	2	3	4	5

第三部份 父母互動：以下敘述是關於爸媽離婚後，過去一年互動狀況的敘述。請依照實際情況，圈選適合的數字；如果你覺得從未如此，請圈選號碼 1；如果你覺得總是如此，請圈選號碼 5。

	從未 如此	很少 如此	有時 候如 此	常常 如此	總是 如此
1. 媽媽希望我能夠親近爸爸。……………	1	2	3	4	5
2. 爸爸希望我能夠親近媽媽。……………	1	2	3	4	5
3. 媽媽會請父親幫忙。……………	1	2	3	4	5
4. 爸爸會請媽媽幫忙。……………	1	2	3	4	5
5. 如果媽媽的時間安排有所變動，爸爸會幫忙。……………	1	2	3	4	5
6. 如果爸爸的時間安排有所變動，媽媽會幫忙。……………	1	2	3	4	5
7. 爸媽會討論甚麼是對我最好的。……………	1	2	3	4	5
8. 爸媽會談到我所碰到的問題……………	1	2	3	4	5
9. 爸媽會談到我的課業。……………	1	2	3	4	5
10. 爸媽會談到我的健康。……………	1	2	3	4	5
11. 爸媽會談到我人生中的重要決定。……………	1	2	3	4	5
12. 爸媽會談到我的好行為。……………	1	2	3	4	5
13. 爸媽會抱怨對方。……………	1	2	3	4	5
14. 爸媽因扶養費而起爭執。……………	1	2	3	4	5
15. 爸媽因探視孩子的時間安排而起爭執。……………	1	2	3	4	5
16. 爸媽之間常起爭執。……………	1	2	3	4	5
17. 爸媽會指控對方做了壞事……………	1	2	3	4	5
18. 爸媽會對對方吼叫。……………	1	2	3	4	5
19. 爸爸和媽媽一講話就生氣。……………	1	2	3	4	5
20. 爸爸會生媽媽的氣。……………	1	2	3	4	5
21. 媽媽會生爸爸的氣。……………	1	2	3	4	5
22. 爸媽之間相處得很好。……………	1	2	3	4	5

23. 我夾在爸媽之間，覺得左右為難。……………	1	2	3	4	5
24. 我覺得被迫要選邊站。……………	1	2	3	4	5
25. 爸爸或媽媽在我面前說對方壞話。……………	1	2	3	4	5
26. 同住的爸或媽不讓我和未同住的爸或媽見面。……………	1	2	3	4	5
27. 爸爸或媽媽故意不讓對方知道我在哪裏。……………	1	2	3	4	5
28. 爸爸或媽媽要我傳話。……………	1	2	3	4	5

	從未如此	很少如此	有時候如此	常常如此	總是如此
29. 爸爸或媽媽會向我打聽對方的生活。……………	1	2	3	4	5
30. 爸爸或媽媽要我主持公道，判斷誰對誰錯。……………	1	2	3	4	5
31. 爸媽在我面前吵架。……………	1	2	3	4	5
32. 爸媽在我面前打架。……………	1	2	3	4	5
33. 爸爸媽媽責怪我是導致他們離婚的原因。……………	1	2	3	4	5
34. 我覺得爸爸媽媽離婚是因為我的關係。……………	1	2	3	4	5
35. 爸媽離婚，帶給我很大的負面影響。……………	1	2	3	4	5
36. 即使爸媽離婚了，我覺得爸媽還是很愛我。……………	1	2	3	4	5
37. 爸爸或媽媽用難聽的話或髒話罵我。……………	1	2	3	4	5
38. 爸爸或媽媽用力打我。……………	1	2	3	4	5

第三部份 父母互動：以下敘述是關於您對父母雙方互動的看法。請依照實際情況，針對您同意的程度圈選適合的數字；如果您非常不同意，請圈選號碼1，如果您覺得非常同意，請圈選號碼5。

	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	非常同意
1. 我的母親希望小孩能夠親近父親……………	1	2	3	4	5
2. 我的父親希望小孩能夠親近母親……………	1	2	3	4	5
3. 母親會請父親幫忙……………	1	2	3	4	5
4. 父親會請母親幫忙……………	1	2	3	4	5
5. 母親會說父親的好話……………	1	2	3	4	5
6. 父親會說母親的好話……………	1	2	3	4	5

7. 如果母親的時間安排有所變動，父親會幫忙……………	1	2	3	4	5
8. 如果父親的時間安排有所變動，母親會幫忙……………	1	2	3	4	5
9. 父母會討論甚麼是對小孩最好的……………	1	2	3	4	5
10. 父母會談論小孩的問題……………	1	2	3	4	5
11. 父母會談論小孩的課業和健康……………	1	2	3	4	5
12. 父母會談論小孩人生中的重要抉擇……………	1	2	3	4	5
13. 父母會談論小孩的好行為……………	1	2	3	4	5
14. 父母會抱怨對方……………	1	2	3	4	5
15. 父母因錢而起爭執……………	1	2	3	4	5
16. 父母會說對方的好話……………	1	2	3	4	5
17. 父母會指控對方做了壞事……………	1	2	3	4	5
18. 父母之間常起爭執……………	1	2	3	4	5
19. 父母會對對方吼叫……………	1	2	3	4	5
20. 父母一和對方講話就生氣……………	1	2	3	4	5
21. 父母之間相處得很好……………	1	2	3	4	5

第四部分：家人關係量表

以下敘述是關於您與家人的相處情形，請針對實際狀況圈選一項最適合您的選項。

	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
1. 我和父親的感情很好……………	0	1	2	3	4	5
2. 父親是我想學習的榜樣……………	0	1	2	3	4	5
3. 我和母親的感情很好……………	0	1	2	3	4	5
4. 母親是我想學習的榜樣……………	0	1	2	3	4	5

第五部分 心情溫度計：請你仔細回想在最近一個星期中(包括今天)，以下這些問題使你感到困擾或苦惱的程度，然後圈選一個你認為最能代表自己感覺的答案。

我：	完全沒有	輕微	中等程度	厲害	非常厲害
1. 容易感到緊張不安。……………	0	1	2	3	4
2. 很容易感到煩惱或很容易生氣。……………	0	1	2	3	4
3. 感覺心情不好、很憂鬱。……………	0	1	2	3	4
4. 覺得我比不上別人、比別人差。……………	0	1	2	3	4
5. 睡得不好，譬如一直睡不著、很容易驚醒或睡一下就起來了	0	1	2	3	4
6. 有自殺的想法。……………	0	1	2	3	4

第六部分 韌性量表：請你讀完下面的問題後，選出最符合你自己實際情形的選項。

	從未如此	很少如此	很多時間如此	常常如此	總是如此
1. 我能夠適應變化。……………	1	2	3	4	5
2. 我能夠應付迎面而來的事情。……………	1	2	3	4	5
3. 當我面臨一些問題時，我會試著以幽默的角度來看待。……………	1	2	3	4	5
4. 調適壓力會讓我更強壯。……………	1	2	3	4	5
5. 我很難在經歷一些病痛或難關後恢復過來。……………	1	2	3	4	5
6. 我相信即使有一些困難出現，我還是可以達成我的目標。……………	1	2	3	4	5
7. 在壓力之下，我仍可以保持專注與清楚的思考能力。……………	1	2	3	4	5
8. 我很容易因為失敗而受挫……………	1	2	3	4	5
9. 我認為在面對人生挑戰或困境時，自己是一個強壯的人。……………	1	2	3	4	5
10. 我有辦法處理不愉快或痛苦的情緒。……………	1	2	3	4	5

第五部分生活適應量表：以下各題是在了解您過去一年中的日常生活經驗，請針對實際狀況圈選一項最適合您的選項。

我：	從未如此	很少如此	有時候如此	很多時間如此	大部分時間如此	總是如此
1. 寧可一個人，也不願和其他人在一起·····	0	1	2	3	4	5
2. 當別人和我講話時，我沒有反應·····	0	1	2	3	4	5
3. 無精打采·····	0	1	2	3	4	5
4. 喜歡上學 ·····	0	1	2	3	4	5
5. 對別人漠不關心·····	0	1	2	3	4	5
6. 感覺孤獨·····	0	1	2	3	4	5
7. 對同學很好·····	0	1	2	3	4	5
8. 會想要傷害自己或自殺·····	0	1	2	3	4	5
9. 覺得沒有人喜歡我·····	0	1	2	3	4	5
10. 容易對別人發脾氣·····	0	1	2	3	4	5
11. 和人吵架·····	0	1	2	3	4	5
12. 和師長的關係很好·····	0	1	2	3	4	5
13. 無緣無故地害怕·····	0	1	2	3	4	5
14. 我有很要好、可以談心事的同學或朋友 ·····	0	1	2	3	4	5
15. 容易緊張·····	0	1	2	3	4	5
16. 故意找別人麻煩·····	0	1	2	3	4	5
17. 故意破壞東西·····	0	1	2	3	4	5
18. 上課專心聽講·····	0	1	2	3	4	5
19. 和人打架·····	0	1	2	3	4	5
20. 悶悶不樂或沮喪·····	0	1	2	3	4	5
21. 熱心幫助他人·····	0	1	2	3	4	5
22. 威脅要傷害他人·····	0	1	2	3	4	5
23. 和惹事生非的人四處遊蕩·····	0	1	2	3	4	5
24. 說謊或欺騙·····	0	1	2	3	4	5
25. 故意引起爭執·····	0	1	2	3	4	5
26. 覺得同學愛護、接納我·····	0	1	2	3	4	5
27. 容易煩惱、擔憂一些事情·····	0	1	2	3	4	5
28. 用粗話或髒話罵人·····	0	1	2	3	4	5
29. 用武力解決一些事情 ·····	0	1	2	3	4	5

30. 嘲笑或捉弄別人.....	0	1	2	3	4	5
31. 抽煙、喝酒或使用其他藥物	0	1	2	3	4	5
32. 翹課或不想去學校上課.....	0	1	2	3	4	5
33. 心裡有事不會說出來.....	0	1	2	3	4	5
34. 比其他同學更吵鬧	0	1	2	3	4	5
35. 曾經故意傷害自己或自殺.....	0	1	2	3	4	5
36. 過度恐懼或焦慮.....	0	1	2	3	4	5
37. 哭泣	0	1	2	3	4	5
38. 偷竊.....	0	1	2	3	4	5
39. 放火.....	0	1	2	3	4	5
40. 經常與人打架.....	0	1	2	3	4	5
41. 離家出走.....	0	1	2	3	4	5
42. 破壞自己的東西.....	0	1	2	3	4	5

1. 爸媽離婚後，對我最大的影響是： _____

2. 爸媽離婚後，我最大的心願是： _____

問卷已經完成了。謝謝你!如果問卷填答完之後，你有任何不舒服的感受，可以找學校的輔導老師聊聊，或是打電話給生命線 1995。祝福你平安喜樂!