



核定機關：行政院主計總處  
 核定文號：主普管字第 1080400344 號  
 調查類別：一般統計調查  
 有效期間：至民國 110 年 12 月底止

1. 統計法第 15 條規定「統計調查之受查者無論個人、住戶、事業單位、機關或團體，均應依限據實答復。」  
 2. 本表所填資料，僅供整體決策與統計分析應用，個別資料絕對保密，如有損害受訪者權益時，依法應予議處。

## 勞動部 勞工生活及就業狀況調查表

資料時間：108 年 5 月

### 壹、勞工就業技能

一、請問您最近一年內 (107 年 6 月~108 年 5 月)，有沒有參加教育訓練(含服務單位提供之訓練)？

1. 有，參加的訓練項目為 (請依下列訓練項目填寫受訓情形，填寫完畢跳答第二題；若沒有請跳答表格下方沒有參加教育訓練的原因)

訓練項目	請打勾 (有此項目者，請續答 右方問項)		受訓累積 時數(小時)	主辦單位 請填入代號 (可填多個代號)	對於提升工作知 識、技能有無助益	
	1. 無	2. 有			1. 無	2. 有
1. 專業技術(非指下列 2. 至 10. 項的訓練，而是與工作有關的訓練。)	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
2. 外語	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
3. 電腦與資訊應用	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
4. 一般行政事務	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
5. 領導與管理	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
6. 人際關係或溝通協調	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
7. 職業安全	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
8. 銷售或顧客服務	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
9. 財務管理	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
10. 研發及創新能力	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>
11. 其他(請說明 _____)	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>			1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>

教育訓練主辦單位代號：

1. 服務單位 2. 政府職訓機構 3. 民間專業訓練機構 4. 大專院校 5. 其他 (請說明：\_\_\_\_\_)

2. 沒有參加訓練，其原因為？(可選擇多個選項)

- (1) 單位未提供或推廣訓練的機會     (3) 家庭因素     (5) 對升遷沒有幫助  
 (2) 不知道有哪些單位提供訓練     (4) 工作太忙     (6) 對尋(轉)職沒有幫助  
 (7) 沒合適的課程(期望的課程：\_\_\_\_\_)     (8) 其他 (請說明：\_\_\_\_\_)

二、請問您有沒有持有證照？

1. 有證照，證照類別為：(可選擇多個選項)  
 (1) 技術士證     (4) 電腦相關證照  
 (2) 專門職業及技術人員考試及格證書     (5) 語文證照  
 (3) 金融從業人員證照     (6) 其他(請說明：\_\_\_\_\_)
2. 沒有證照



三、請問您最近一年延長工時(加班)後有沒有領到加班費或換取補休的情形？(近一年本身沒有加班者，此題免填，跳答第四題)

- (1) 每次都有領到加班費或換取補休 (跳答第四題)
- (2) 偶爾沒有領到加班費也沒有換取補休 (續答三-1 題)
- (3) 經常沒有領到加班費也沒有換取補休 (續答三-1 題)
- (4) 每次都沒有領到加班費也沒有換取補休 (續答三-1 題)

三-1. 延長工時(加班)卻沒有領到加班費，也沒有換取補休的主要原因為何？(只能選 1 個選項)

- (1) 服務單位告知我的工作責任制
- (2) 服務單位規定對於延長工時(加班)不給付加班費也不補休
- (3) 服務單位規定延長工時(加班)補休，但工作多，沒有時間補休
- (4) 怕影響考績、升遷或績效獎金
- (5) 怕失去工作
- (6) 公司規定可以申請，但自己懶得申請
- (7) 勞雇關係好，不計較
- (8) 責任心強
- (9) 喜歡自己的工作，全心投入
- (10) 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)

四、請問您的服務單位對於延長工作時間(加班)的給付為何？(只能選 1 個選項)

(勞基法 32-1 條規定: 雇主依規定使勞工延長工作時間，或使勞工於所定休息日工作後，依勞工意願選擇補休並經雇主同意者，應依勞工工作之時數計算補休時數。)

1. 一律給付加班費
2. 可選擇加班費或補休
3. 平日給付加班費，假日給予補休
4. 一律給予補休
5. 發績效獎金或參與分紅
6. 不發加班費也不給予補休
7. 沒有規定
8. 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)

五、請問您對於目前工作時數的看法？(維持時數、增加時數或減少時數只能選 1 個)

1. 維持目前的工作時數 (跳答第六題)
2. 希望增加工作時數，主要原因為 (只能選 1 個選項，答畢跳答第六題)：
- (1) 希望增加薪水
- (2) 希望獲得升遷
- (3) 喜歡目前的工作
- (4) 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)
3. 希望減少工作時數，主要原因為 (只能選 1 個選項)：
- (1) 更多時間陪伴孩子
- (2) 更多時間照顧家中長者或病人等
- (3) 想減輕工作帶來的壓力
- (4) 更多自己的時間從事其他活動 (如讀書、進修、休閒)
- (5) 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)

六、請問您的工作班別？(固定班、輪班或不固定班別只能選 1 個選項)

1. 固定班(每天上班時間相同)，工作時間為：(只能選 1 個選項，答畢跳答第七題)
- (1) 白天班
- (2) 下午班或小夜班(下午或晚上才去上班)
- (3) 大夜班(工作時間超過晚上 12 點)
- (4) 兩頭班(例如早上 8-12 點上班，下午休息，晚上 5-9 點再繼續上班)
2. 輪班，更換班次時之換班間隔時間為 \_\_\_\_\_ 小時(勞基法規定：輪班之換班間隔至少應 11 小時)
3. 不固定班別(指派式或任務型班別)，更換班次時之換班間隔時間為 \_\_\_\_\_ 小時

七、服務單位給予您特別休假(年假)有 \_\_\_\_\_ 天，您近一年實際申請特休假 \_\_\_\_\_ 天。

(服務單位給予特別休假天數以最近一個完整年做基準，不限起訖日期；最近一年實際申請特休假天數以 107 年 6 月~108 年 5 月期間實際情況填寫)

七-1、服務單位對於未休完特別休假(年假)的主要處理方式為何？(只能選1個選項)

1. 當年度一律折發工資      4. 規定一律休完  
2. 可遞延至次年度      5. 服務單位有制定處理方式但我不知道  
3. 視同放棄      6. 其他(請說明: \_\_\_\_\_)

八、請問您最近一年有沒有下班後或假日接獲公司以電話、網路、手機 App 或 Line 等任何形式交辦工作？

1. 沒有(跳答第肆大題)  
2. 有；是否在公司交辦工作之後，運用下班後或假日時間實際執行工作？  
 (1) 否(跳答第肆大題)  
 (2) 是；近一年平均每月該類下班後處理交辦工作時數為 \_\_\_\_\_ 小時/每月。

## 肆、勞工工作生活平衡及休閒概況

一、請問您通常從事的休閒活動為何？(可選擇多個選項)

(指在自由可安排的時間從事減壓、使自己愉悅的活動，但不含睡覺、吃飯、盥洗、如廁等日常基本活動)

- |  |                                   |   |
|--|-----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 1. 看電視                                      | <input type="checkbox"/> 9. 閱讀書籍  | <input type="checkbox"/> 17. 聽演講或座談會        |
| <input type="checkbox"/> 2. 上網(瀏覽、YouTube、Facebook、Instagram 或 line) | <input type="checkbox"/> 10. 唱歌   | <input type="checkbox"/> 18. 參觀藝文展          |
| <input type="checkbox"/> 3. 使用電動遊戲軟體(含網路及玩遊戲機)                       | <input type="checkbox"/> 11. 跳舞   | <input type="checkbox"/> 19. 郊遊及旅遊          |
| <input type="checkbox"/> 4. 聽 CD 或欣賞音樂會                              | <input type="checkbox"/> 12. 逛街   | <input type="checkbox"/> 20. 參加社團活動         |
| <input type="checkbox"/> 5. 看電影、MTV、DVD 或錄影帶                         | <input type="checkbox"/> 13. 聊天   | <input type="checkbox"/> 21. 參加聯誼活動         |
| <input type="checkbox"/> 6. 球類運動、溜冰或玩直排輪                             | <input type="checkbox"/> 14. 下棋打牌 | <input type="checkbox"/> 22. 參加志願服務         |
| <input type="checkbox"/> 7. 散步、慢跑、騎腳踏車運動                             | <input type="checkbox"/> 15. 種植植物 | <input type="checkbox"/> 23. 其他(請說明: _____) |
| <input type="checkbox"/> 8. 健身房運動                                    | <input type="checkbox"/> 16. 爬山踏青 |   |

二、通常您最常在什麼時間從事喜好的休閒活動？(最多可選擇2個項目)

1. 每日下班後      4. 例假日(指每7日的例行性休假)  
2. 每日上班前      5. 其他(請說明: \_\_\_\_\_)  
3. 中午休息時間

三、請問您希望服務單位辦理之工作生活平衡措施為何？(最多可選擇3個項目)

1. 彈性工作安排(如:彈性上下班、彈性請假、在家工作等)  
2. 優於法令給假(如:病假不扣薪、家庭照顧假給薪、優於法令陪產假天數等)  
3. 母性保護友善措施(如:哺(集)乳室、哺(集)乳不限時間、孕婦友善措施等)  
4. 家庭照顧服務/措施(如:托嬰中心、幼兒園、育(托)兒津貼、幼兒/長者照顧空間等)  
5. 身心健康促進活動(如:健康諮詢、紓壓講座、心理諮商等)  
6. 福利措施(如:婚喪年節禮金、子女就學補助、文康活動、員工旅遊、團體保險等)  
7. 其他(請說明: \_\_\_\_\_)

## 伍、勞工職涯規劃

一、請問您在工作上有沒有遭遇到困擾？

1. 沒有(跳答第二題)  
2. 有困擾，困擾為？(最多可選擇3個項目)
- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> (1) 擔心被裁員   | <input type="checkbox"/> (7) 體力衰退        | <input type="checkbox"/> (13) 難以兼顧家庭及工作      |
| <input type="checkbox"/> (2) 擔心被減薪   | <input type="checkbox"/> (8) 工作表現機會不多    | <input type="checkbox"/> (14) 人際關係不佳         |
| <input type="checkbox"/> (3) 工作時間太長  | <input type="checkbox"/> (9) 工作技術上的不勝任   | <input type="checkbox"/> (15) 擔心放無薪假         |
| <input type="checkbox"/> (4) 沒有特殊的專長 | <input type="checkbox"/> (10) 業績及工作量負荷過重 | <input type="checkbox"/> (16) 其他(請說明: _____) |
| <input type="checkbox"/> (5) 薪資太低    | <input type="checkbox"/> (11) 主管領導風格不適應  |  |
| <input type="checkbox"/> (6) 工作環境不佳  | <input type="checkbox"/> (12) 加班少，收入減少   |  |

## 二、請問您有沒有轉職(業)的打算?

1. 沒有(跳答第三題)
2. 有, 希望轉職(業)至? (可選擇多個選項)
- (1) 希望轉調至較能發揮潛能之部門       (4) 希望轉換至不同行業之公司工作
- (2) 希望轉調至較輕鬆之部門       (5) 希望自己創業
- (3) 希望轉換至其他同業之公司工作       (6) 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)

## 三、請問您有沒有到海外工作的打算?

1. 沒有(跳答第四題)
2. 有, A. 打算到哪? (最多可選擇3個項目)
- (1) 大陸港澳(大陸、香港、澳門等)       (5) 美國、加拿大
- (2) 東北亞(日本、韓國等)       (6) 歐洲
- (3) 東南亞(越南、泰國、新加坡等)       (7) 中南美洲(古巴、墨西哥、秘魯等)
- (4) 紐澳(紐西蘭、澳洲等)       (8) 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)
- B. 打算到海外工作的原因? (最多可選擇3個項目)
- (1) 增加視野和國際觀       (6) 打算移民
- (2) 增進及充實語言能力       (7) 海外薪資福利較高
- (3) 充實國際工作經驗       (8) 喜歡海外生活及文化
- (4) 職涯發展規劃       (9) 海外工作對經歷有加分效果
- (5) 公司指派       (10) 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)
- C. 未來一年內, 有沒有打算為赴海外工作而準備?
- (1) 有       (2) 沒有

## 四、請問您規劃退休後之生活費用來源為何? (可選擇多個選項)

1. 遺產      5. 舊制勞工退休金 (94年7月1日以前已在同一單位者可選擇舊制)
2. 自己儲蓄      6. 新制勞工退休金 (94年7月1日以後到任者皆新制)
3. 財產收入      7. 由子女供應
4. 勞保老年給付      8. 其他 (請說明: \_\_\_\_\_)      9. 不知道

## 陸、基本資料

### 一、請問您 108 年 5 月時的工作型態?

1. 全時工作      2. 部分工時工作(指較場所單位規定全日勞工正常上班時數有相當程度縮短者)

### 二、請問您的性別?      1. 男性      2. 女性

### 三、請問您是否領有身心障礙手冊?      1. 是      2. 否

### 四、請問您是否具有原住民身分?      1. 是      2. 否

### 五、請問您的年齡?

1. 15~19 歲      3. 25~29 歲      5. 35~39 歲      7. 45~49 歲      9. 55~59 歲      11. 65 歲以上
2. 20~24 歲      4. 30~34 歲      6. 40~44 歲      8. 50~54 歲      10. 60~64 歲

### 五-1、請問您預計 \_\_\_\_\_ 歲退休。(退休年齡不得小於目前年齡)

### 六、請問您的教育程度 (已取得畢業證書之最高學歷)?

1. 國中及以下      2. 高中職      3. 專科      4. 大學      5. 碩士      6. 博士

七、請問您的婚姻狀況：

1. 未婚      2. 有配偶(或同居)      3. 離婚或分居      4. 喪偶

八、請問您 108 年 5 月時的工作收入？

1. 未滿 23,100 元      4. 3 萬元~未滿 4 萬元      7. 8 萬元~未滿 10 萬元  
2. 23,100 元~未滿 2.5 萬元      5. 4 萬元~未滿 6 萬元      8. 10 萬元以上  
3. 2.5 萬元~未滿 3 萬元      6. 6 萬元~未滿 8 萬元

九、請問您在目前服務單位之年資共有  年  月，

從開始工作至今年(108 年)5 月總共工作年資，共有  年  月

(總工作年資不得小於目前單位年資)

十、請問您服務之事業單位所在縣市？

1. 臺北市      6. 新竹市      11. 南投縣      16. 臺南市  
2. 新北市      7. 基隆市      12. 雲林縣      17. 屏東縣  
3. 宜蘭縣      8. 苗栗縣      13. 高雄市      18. 澎湖縣  
4. 桃園市      9. 臺中市      14. 嘉義縣      19. 花蓮縣  
5. 新竹縣      10. 彰化縣      15. 嘉義市      20. 臺東縣

十一、請問您目前的職類（指職業別，只能選 1 個選項，若從事多種，請選擇**最主要的那一個**）：

職類別	例舉
<input type="checkbox"/> (1) 民意代表、主管及經理人員	如廠長、經理等
<input type="checkbox"/> (2) 專業人員	如研究人員、醫師、護士、會計師、律師、各類工程師、程式設計師、教師、記者、行銷廣告公關及技術銷售專業人員、作家、演員、藝術家等
<input type="checkbox"/> (3) 技術員及助理專業人員	如工程技術員、資訊助理、研究助理、設備控制人員、品管技術員、仲介、行銷/業務人員、會計助理員等
<input type="checkbox"/> (4) 事務支援人員	如會計事務、出納、人事、櫃台事務、總機、收帳、文書處理等
<input type="checkbox"/> (5) 服務及銷售工作人員	如領隊、導遊、廚師、餐飲服務、美容美髮、保全、消防、警察、模特兒、商店店長、店員、售貨員等
<input type="checkbox"/> (6) 農、林、漁、牧業生產人員	如園藝、飼育、漁撈等
<input type="checkbox"/> (7) 技藝有關工作人員	如營建有關工作人員、金屬、機具製造有關工作人員、手工藝工作人員、電力及電子設備裝修人員、食品、家具、成衣製造有關工作人員等
<input type="checkbox"/> (8) 機械設備操作及組裝人員	如生產機械設備操作人員、生產線上組裝（現場）人員、吊車、起重機等移運設備操作人員、駕駛等
<input type="checkbox"/> (9) 基層技術工及勞力工	如清潔工、勞力工、搬運工、理貨員等
<input type="checkbox"/> (10) 其他(請說明您的職務名稱	<input type="text"/> 及工作內容 <input type="text"/> )