

家庭互動調查表

您好：本研究是由科技部補助的專題計畫案，想瞭解成年人的家庭互動狀況，懇請您花一點時間填答，協助我們完成這項調查研究。

- 參與者須年滿 35 歲，且母親健在者。若不符合前述資格，請交回問卷。
- 所有問題的答案沒有對錯、好壞之分，請依照您的實際情況作答即可。
- 整份調查問卷包含四個部分，請依照答題說明依序填寫。
- 您的問卷資料會受到妥善保管，並於研究結束後銷毀。
- 這些資料只會作團體的統計，不會針對個人的資料進行分析，請放心填答。
- 過程中您隨時可以停止作答，而不會有任何影響或是損失個人權益。

謝謝您的合作與協助！

國立台灣大學心理學系
中央研究院民族學研究所 家庭互動研究小組敬上
聯絡方式：

第一部分 基本資料

1. 您的性別：男性 女性
2. 您的年齡：_____歲（本研究對象需滿 35 歲。若資格不符合，請將問卷交回，謝謝。）
3. 手足數：_____兄 _____姊 _____弟 _____妹
4. 婚姻狀態：未婚 已婚 喪偶 離婚 其他：_____
5. 子女數：_____子 _____女
6. 工作狀態：穩定工作 家管 待業中 其他：_____
- 7-1. 母親存歿：存 歿（本研究對象需母親仍健在。若資格不符合，請將問卷交回，謝謝。）

7-2. 母親年齡：_____歲

7-3. 母親健康狀況：相當好 還不錯 有點不理想 相當不理想

7-4. 您與母親互動的頻率：

- 同住，天天見面 沒有同住，天天聯絡 每週至少兩次
每週一次 每個月至少一次 每個月不到一次

第二部分 此部分想了解成年以後，您對於過去與母親互動狀況的想法。請仔細閱讀下面各題項，並依據您與母親實際的互動感受與想法，在右邊欄位中圈選適當的數字。

請評估 <u>成年以後</u> ，您對於 <u>過去與母親</u> 互動狀況的想法...	不 符 合	有 點 符 合	符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 我會檢討自己過去和媽媽互動時曾有的不成熟表現。	0	1	2	3	4
2. 我反省自己過去應該更體諒媽媽有她自己的情緒。	0	1	2	3	4
3. 我認為過去與媽媽的衝突，有助於我們更了解彼此的想法。	0	1	2	3	4
4. 我瞭解到媽媽過去照顧家庭必須承受很多壓力。	0	1	2	3	4
5. 我已經可以心平氣和地看待過去與媽媽的不愉快。	0	1	2	3	4
6. 我體會到媽媽作為家長，要照顧好整個家庭是件不容易的事。	0	1	2	3	4
7. 我感受到媽媽過去為了家庭做出許多犧牲。	0	1	2	3	4
8. 我會反省自己以前應該要對媽媽更好一點。	0	1	2	3	4
9. 對於過去與媽媽之間的衝突，我能夠理解她其實是為了我好。	0	1	2	3	4
10. 我會反省過去，自己可能給媽媽添了一些麻煩。	0	1	2	3	4
11. 我瞭解到媽媽過去養育我所付出的許多心力。	0	1	2	3	4
12. 過去與媽媽之間的不愉快，讓我們學會如何互相尊重。	0	1	2	3	4

第三部分 此部分想了解目前您與母親互動的狀況。請仔細閱讀下面各題項，並依據您與母親實際的互動感受與想法，在右邊欄位中圈選適當的數字。

請評估目前，您與母親實際的互動狀況：	不 符 合	有 點 符 合	符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
1. 與媽媽談話時，我會避談過去相處的細節。	0	1	2	3	4
2. 我發現心裡有些話一直沒對媽媽說。	0	1	2	3	4
3. 媽媽能接納我對她的感受，無論是正面或負面。	0	1	2	3	4
4. 親子關係裡並不只有正向的情緒，可能還包含了一些負面的情緒，我覺得這些都是我與媽媽之間關係的一部分。	0	1	2	3	4
5. 與媽媽的往事很少提起，但我常常想到它。	0	1	2	3	4
6. 我覺得跟媽媽的互動並不真誠。	0	1	2	3	4
7. 說出自己心中真正的感受，媽媽會更容易瞭解我的辛苦。	0	1	2	3	4
8. 我覺得跟媽媽訴說對她的負面感受，其實讓我們的關係更真誠。	0	1	2	3	4
9. 表達跟媽媽之間的感受會幫助我們一起面對問題。	0	1	2	3	4
10. 當我對媽媽有一些情緒時，我能自在地說出口。	0	1	2	3	4
11. 我常在生活中主動考慮到媽媽的需求。	0	1	2	3	4
12. 我會嘗試各種不同的方法來兼顧自己與媽媽的生活。	0	1	2	3	4
13. 我覺得花心力陪伴媽媽能讓她覺得從前的付出沒有白費。	0	1	2	3	4
14. 我很歡迎媽媽有問題時找我商量。	0	1	2	3	4
15. 在照顧媽媽的過程中，我們越來越信任彼此。	0	1	2	3	4
16. 在照顧媽媽的過程中，我和她有了許多情感的交流。	0	1	2	3	4
17. 我能坦然面對媽媽年老後的各種變化而不覺得失落、抗拒。	0	1	2	3	4
18. 陪伴上了年紀的媽媽，讓我對家人的意義有更多體會。	0	1	2	3	4
19. 接受「媽媽變老是件正常的現象」讓我們的互動更加自在。	0	1	2	3	4
20. 我覺得媽媽上了年紀後，我們的互動已經有了適當的調整。	0	1	2	3	4
21. 與媽媽互動的同時我能夠享受親子之情。	0	1	2	3	4

請評估目前，您與 <u>母親</u> 實際的互動狀況：	不 符 合	有 點 符 合	符 合	相 當 符 合	完 全 符 合
22. 我認為自己和媽媽的關係就像是不可分割的整體。	0	1	2	3	4
23. 我覺得現在是讓媽媽享受人生的時候了。	0	1	2	3	4
24. 自己和媽媽彼此努力地經營著我們的關係。	0	1	2	3	4
25. 當媽媽跟我有意見不合時，我們都會試著緩和當下緊張的氣氛。	0	1	2	3	4
26. 我最近越來越重視自己跟媽媽之間的關係。	0	1	2	3	4
27. 改善自己和媽媽的互動關係，是我現在很重要的生活目標。	0	1	2	3	4
28. 我最近常常會想做一些事情，帶給媽媽更多歡樂。	0	1	2	3	4
29. 媽媽和我之間若有不同的意見，我們會試著找尋彼此都滿意的平衡點。	0	1	2	3	4
30. 媽媽和我之間都能接納彼此的個性與生活習慣。	0	1	2	3	4

第四部分 關於子女應該如何對待母親，每個人的看法不盡相同。下面列舉了一些子女與母親之間互動的方式，請您仔細閱讀，並圈選出最符合您想法的答案。

我認為 <u>子女對待母親時應該</u> ...	完 全 不 認 同	不 認 同	有 點 不 認 同	有 點 認 同	認 同	完 全 認 同
1. 多留心媽媽的身體健康。	1	2	3	4	5	6
2. 當自己與媽媽意見不合時，要順從媽媽的意見。	1	2	3	4	5	6
3. 多與媽媽交談，以瞭解她的想法和感受。	1	2	3	4	5	6
4. 結婚前，要將所賺的錢全部交給媽媽處理。	1	2	3	4	5	6
5. 多留心媽媽的生活起居。	1	2	3	4	5	6
6. 為了順從媽媽，可以不守對朋友的諾言。	1	2	3	4	5	6
7. 常關懷媽媽，了解媽媽。	1	2	3	4	5	6
8. 放棄個人的志向，達成媽媽的心願。	1	2	3	4	5	6
9. 奉養媽媽使她的生活更為舒適。	1	2	3	4	5	6
10. 無論媽媽交代什麼事，都立刻去作。	1	2	3	4	5	6

我認為 <u>子女對待母親時應該...</u>	完全 不認 同	不 認 同	有 點 不 認 同	有 點 認 同	認 同	完 全 認 同
11. 對媽媽的養育之恩心存感激。	1	2	3	4	5	6
12. 避免和媽媽不喜歡的異性結婚。	1	2	3	4	5	6
13. 媽媽去世，不管住得多遠，都要親自奔喪。	1	2	3	4	5	6
14. 為了傳宗接代，至少生一個兒子。	1	2	3	4	5	6
15. 媽媽忙碌時，主動幫助她。	1	2	3	4	5	6
16. 結婚後和媽媽（或婆婆）住在一起。	1	2	3	4	5	6

※ 請檢查每個問題是否都有確實填答！您的參與對我們的研究有莫大的幫助。非常感謝！