

行政院國家科學委員會專題研究計畫期末報告

代間情感糾結—兩代女性的婚姻與家庭經驗（II）

Intergenerational emotional complexes--marriage and family experiences of women in two generations

計畫編號：NSC 89-2413-H-030-002

執行期限：88 年 8 月 1 日至 89 年 7 月 31 日

主持人：利翠珊 輔仁大學生活應用科學系

一、中文摘要

本研究為『代間情感糾結-兩代女性的婚姻與家庭經驗』研究的第二階段，主要的目的在探討兩代女性家庭生活經驗中所產生的情感糾結。研究者認為，已婚成年女性與母親之間的情感，及與婆婆的角色關係，會使其個人界域產生混淆，而產生代間情感糾結。

在本研究中，研究者進一步釐清代間情感糾結的相關概念，並針對代間情感糾結中的『愛憎感』與『罪咎感』分別發展出測量工具，以 600 名居住在台灣北部的中生代已婚女性為對象進行施測，研究者亦針對不同背景的已婚女性在代間情感糾結上的差異進行比較，並且討論代間情感糾結與代間介入程度及個人心理健康之間的關係。

研究結果顯示，整體來說，已婚女性對公婆的情感糾結要大過對父母的情感糾結；而在不同的情感糾結關係中，女性對父母的愛憎糾結要大過罪咎糾結。此外，已婚女性的工作狀況、年齡、教育程度，與父母/公婆見面的頻率會影響代間情感糾結的不同層面，而代間情感糾結也會對個人身心健康產生負面的影響。

關鍵詞：代間、家庭系統、愛憎、罪咎

Abstract

This study is a part of a two-year research, which aims at studying the emotional complex between married women in two generations. The researcher proposed that the relationship between mother and daughter and expectation from mother-in-law to daughter-in-law would blur the personal boundary of an individual, thus cause intergenerational emotional conflicts.

In the present study, the concept of intergenerational emotional complex was further explored. Several instruments were developed to measure intergenerational feelings of ambivalence and feelings of guilt. A questionnaire packet was administered to 600 married women living in the northern part of Taiwan.

Results indicated that married women experience more emotional complexes from parent-in-law than from parents. Their feelings of ambivalence toward parents seem to be more obvious than their feelings of guilt toward parents. In addition, several factors such as work status, age, education, face-to-face interaction with parents/parents-in-law are all contributed to different aspects of intergenerational emotional

complexes. Those complexes are also found negatively related to an individual's health.

Keywords : intergenerational,
family system,
affection、ambivalence、
guilt.

二、緣由與目的

在上一個研究中(利翠珊, 2000), 研究者曾以 12 個家庭 35 名女性為對象, 對子代及親代的女性進行深入訪談, 試圖釐清兩代女性在角色期望、親子情感與個人界域之間的矛盾與困惑。該研究的結果顯示, 中生代女性所經驗到的代間情感糾結具有三種內涵, 分別是『代間愛憎感』(feelings of ambivalence), 『代間罪咎感』(feelings of guilt) 與代間拒斥感(feelings of being excluded)。愛憎感指的是一種對同一對象既愛又憎、既喜且厭的矛盾感受, 在認知與情感層面無法取得一致; 『罪咎感』也是一種認知與情感層面的不一致感受, 夾雜了罪惡、慚愧、內疚等多重感受, 多來自傳統的孝道觀念與角色期望; 『拒斥感』則與家庭系統的失和有關, 它不必然有明顯的愛、憎、罪、咎, 而是一種受到拒絕與排斥, 自我定位混淆的感受。

本研究的目的, 即是在既有的基礎之下, 進一步釐清代間『愛憎感』及『罪咎感』的內涵, 試圖瞭解這些糾結感受的來源及其對個人身心健康的影響。研究者提出一項代間情感糾結的概念架構(附件一), 並以量化的方式, 對所提出的理論假設進行檢証。

三、研究方法

(一) 量表的編製

本研究所採用的量表包括代間介入程度量表、個人身心健康量表及代間情感糾結量表。前二項測量均由現有量表改編而成, 將於後文中詳述; 代間情感糾結量表則是本研究自行發展而成之量表, 是研究者參考 Thompson, Zanna & Griffin (1995) 在愛憎情感(ambivalence) 測量上的建議, 採用正負向配對題(paired negative & positive questions) 的型式, 根據第一年『代間情感糾結』研究的訪談資料編寫問卷題項。研究者初步編寫出 43 組配對題, 內容包括兩代間在育子、經濟、資訊、情感、照顧等面向上的支持與互動, 以及下一代對上一代之間的孝道責任與回饋(附件二)。

編寫出的題項經兩次專家座談及一次預試分析(預試樣本分佈及問卷詳見附件三、四), 針對題意不清、選項百分比過於偏向某一題項、題項與總分總分相關偏低之題項進行修訂, 並確立了將代間情感糾結量表分為『代間愛憎糾結』與『代間罪咎糾結』兩個分量表, 以正負向配對題進行測量的原則。其中『代間愛憎糾結量表』共有 14 個題項, 是由有關『代間支持期望』與『代間支持困擾』的 7 組配對題項組合而成; 而『代間罪咎糾結量表』則是由有關『代間回饋期望』與『代間回饋困擾』的 7 組配對題項組合而成, 亦有 14 個題項。

(二) 正式施測

正式施測採用預試後所修訂的測量工具。各測量工具的內容及信效度資料詳見附件五。

在本研究中, 樣本的取得是以居住在台灣北部地區的中生代已婚女性為對象, 依據行政院主計處所公布的

『1998 年台灣地區社會發展趨勢調查』中成年人口的年齡分佈，與和父母同住人口分佈的資料，採用『年齡』（20-34 歲，35-44 歲，45 歲以上）和『居住狀況』（同住，不同住）兩變項，依比例進行配額取樣，（問卷樣本分配詳見附件六）。

研究者透過 15 位聯絡人的協助，選取合乎上述樣本分配的研究對象填答問卷。每位聯絡人除經口頭說明研究計劃的內容之外，並收到一份書面的問卷實施程序說明（附件七）、一份施測記錄表（附件八），及所需的問卷題本（附件九）。

為了增加樣本的異質性，每位聯絡人均被要求不得在同一機構或社群選取超過 30 名的受試者，聯絡人再發放問卷時會簡單說明研究的目的並回答相關疑問。總計本研究共獲得 600 份有效問卷，受試者的個人背景資料如附件十。

四、結果與討論

（一）代間愛憎糾結與罪咎糾結

在本研究中，代間愛憎糾結指的是個人一方面期望從上一代獲得支持，一方面又對收受代間支持感到困擾的狀態，具有『想要又擔心』的意涵。而代間罪咎糾結則是指個人既希望能提供上一代回饋，卻又不能或不願給予回饋的狀態，具有『想給又為難』的意涵。

比較本研究的受試者在愛憎糾結與罪咎糾結得分上的差異，發現已婚女性對父母的愛憎糾結（ $m=8.43$ ）要大過罪咎糾結（ $m=6.76$ ），這種差異甚研究統計上的顯著（ $t=4.92$ ， $p < .01$ ），但是這項差異在與公婆的關係上則並不顯著。

此外，已婚女性對公婆的愛憎糾結（ $m=10.24$ ）要大於對父母的愛憎糾結（ $m=8.43$ ），且達顯著差異（ $t=5.19$ ， $p < .01$ ）。（附件十一：代間愛憎與罪咎糾結 t 檢定）

這些結果顯示，已婚女性與公婆間較易出現情感的糾結，她們不但較容易對公婆產生愛憎糾結，也會出現罪咎糾結。這或許與過去研究中所指出的，已婚女性與公婆之間『生活上接近，心靈上疏遠』（利翠珊，1999）的現象有關。而已婚女性對父母的罪咎感不及愛憎感，或許是由於社會對結了婚的女性較無『對父母盡孝』之要求，因而也較不會因未盡回饋責任而產生罪咎糾結。

（二）不同背景者在代間情感糾結上的差異

研究者進一步以單因子變異數分析檢視不同背景的受試者在代間情感糾結上的差異（附件十二：不同背景者在代間情感糾結上的差異）。研究結果顯示，就已婚女性與父母的關係而言，女性的工作狀況會影響他們對父母的愛憎糾結（ $F=3.76$ ， $p < .05$ ），其中兼職工作的女性，與父母間的愛憎糾結顯著地高於全職工作的女性，一項可能的解釋是，擁有兼職工作的女性或許正處於傳統與現代之間，她們一方面並未放棄傳統的持家角色，一方面又有著職業婦女的現代思想，因而與父母的關係也反映出一種想親近又擔心的狀態。

在罪咎糾結方面，已婚女性的年齡及與父母見面的頻率均會產生影響。不同年齡階段的女性對父母會有不同程度的罪咎糾結（ $F=4.45$ ， $p < .01$ ），事後比較 Scheffe` test 的結果顯示，主要的差異是出現在年齡在 50 歲以上的女性與年齡在 40 到 49 歲之間的女性，前者對父母顯現出較高的罪咎糾結。這項發現或許表現出已婚的中年女性對於回饋自己年老父母會產生力不從

心的罪咎感。此外，與父母見面的頻率對罪咎糾結的影響亦是十分明顯的 ($F=7.85, p<.01$)。Scheffe` test 的結果顯示，好幾個月、好幾年、甚至幾乎不見面的女性，對父母之間最容易產生罪咎糾結，可見婚後因種種因素未能經常與父母見面的女性，並未完全斷絕與母親的連結，仍會產生想回饋卻又有所為難的罪咎糾結。

至於已婚女性與公婆之間，不同背景的女性似乎不會在對公婆的愛憎糾結上有所差異，但是她們與公婆見面的頻率及教育程度，則會對罪咎糾結有所影響 ($F=6.38, p<.01$; $F=3.10, p<.05$)。而教育程度對與公婆的罪咎糾結雖然有影響，但在其後的 Scheffe` test 中，各組之間的差異並未達顯著，為可見高教育程度者在與公婆的罪咎糾結上得分雖然較高，但因影響的效果並不明顯，仍有待進一步分析。

(三) 代間介入程度、代間情感糾結與個人身心健康的關係

為了了解代間情感糾結與父母或公婆的介入及個人身心健康之間的關連，本研究以相關分析的方式，求得各變項之間的相關係數（附件十三：代間介入程度、代間情感糾結、個人身心健康之相關）。研究結果顯示，已婚女性與父母及公婆之間的愛憎糾結及罪咎糾結彼此相互關連，而這些情感糾結均與個人身心健康之間有著顯著的負相關。也就是說，已婚女性對上一代『想要又擔心』、『想給又為難』的愛憎糾結和罪咎糾結，都會影響她們對個人生活滿意度、身體健康情形及心理憂鬱傾向的綜合評估，對個人身心健康有負面的影響。

此外，父母對已婚女性的婚姻或教養上的介入，並不會引發她們對父母的情感

糾結；但是，公婆對已婚女性家庭生活上的介入，則與對公婆的愛憎糾結及罪咎糾結有顯著相關。這樣的結果顯示，已婚女性與公婆之間所面臨的家庭系統間相互干擾的情形較為明顯，中生代女性受到公婆行為上的介入越多，也越容易對她們產生愛憎糾結與罪咎糾結。

五、計劃與成果自評

本研究以第一階段深入訪談研究為基礎，對本土已婚女性的代間經驗提供了理論性的解釋，對代間互動中較少被涉及的情感層面有較細緻的探究，對瞭解婆媳與母女關係有所貢獻。此外，本研究採用西方對正負向情感測量上的建議，以配對題的方式測量中生代女性與上一代互動上『想要又擔心』、『想給又為難』的愛憎與罪咎等心理衝突，初步發展而出代間研究的測量工具，有助於代間情感糾結概念之釐清及日後相關研究的應用。

本研究亦指出了代間情感糾結與代間介入程度，及個人身心健康等因素之間的關連。未來研究應可更明確地將代間情感糾結視作自變項或依變項，討論影響代間情感糾結的因素或其對相關變項的影響。而代間情感糾結的研究工具亦應再加以修訂，建立更多的信效度資料，擴展其應用的層面。

六、參考文獻

利翠珊

1999 已婚女性與上一代的互動關係與情感連結。中華家政學刊，28，31-46。

利翠珊

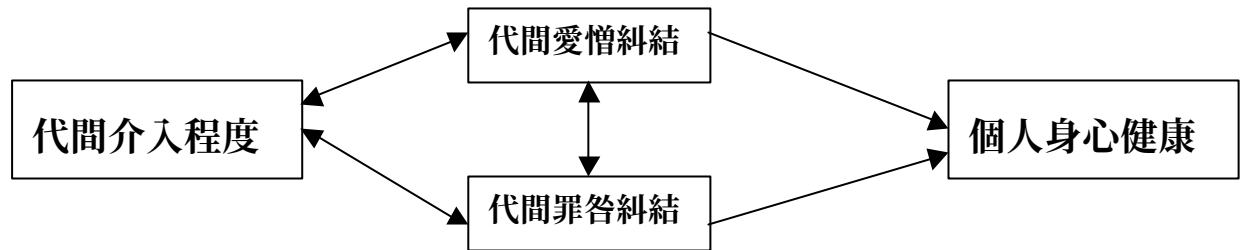
2000 代間情感糾結-兩代女性的婚姻與家庭經驗（I）國科會研究報告，

Thomopson, M.M., Zanna, M.P. &

Griffin, D.W.,

1995 Let`s not be indifferent about
(Attitudinal) Ambivalence In
R.E Petty & A. Kroshick (Eds.),
Attitude strength :
Anteced-ents and Consequences
(pp. 361-386)

附件一：代間情感糾結的概念架構



代間介入程度：指父母或公婆在行為上介入夫妻婚姻生活及子女教養的程度，及個人感受到婚姻及親子關係受上一代影響的程度。

代間愛憎糾結：指個人在認知與情感衝突下所產生的糾結情感，主要來自『代間支持期望』與『代間支持困擾』的交互作用，表現出『想要又擔心』的心理衝突。

代間罪咎糾結：指個人在認知與情感衝突下所產生的糾結情感，主要來自『代間回饋期望』與『代間回饋困擾』的交互作用，表現出『想給又為難』的心理衝突。

個人身心健康：指個人對其生活滿意度、身體健康情形及心理憂鬱傾向的綜合評估。

附件二：代間情感糾結量表編製-正負向配對題

代間研究問卷題項

- 1.A.您認為先生在婆媳關係中的態度可以帶給太太多少支持？
B.您認為先生在婆媳關係中的態度會帶給太太多少困擾？
- 2.A.您認為婆婆協助媳婦處理家務能讓媳婦獲得多少好處？
B.您認為婆婆協助媳婦處理家務會造成媳婦多少困擾？
- 3.A.您認為與公婆（父母）同住會帶給子媳（子女）多少好處？
B.您認為與公婆（父母）同住會帶給子媳（子女）多少壓力？
- 4.A.您認為婆婆對媳婦的要求會讓媳婦獲益多少？
B.您認為婆婆對媳婦的要求會帶給媳婦多少煩惱？
- 5.A.您認為媳婦與娘家有密切往來會讓媳婦獲得多少情緒上的支持？
B.您認為媳婦與娘家有密切往來會帶給媳婦多少煩惱？
- 6.A.您認為讓兒子與媳婦（女兒）獨立自主可以帶給他們多少正面成長？
B.您認為讓兒子與媳婦（女兒）獨立自主會帶給他們多少壞處？
- 7.A.您認為婆婆（母親）的涉入會對子媳（子女）的婚姻關係（夫妻關係）有多少幫助？
B.您認為婆婆（母親）的涉入會對子媳（子女）的婚姻關係（夫妻關係）造成多少困擾？
- 8.A.您認為公婆（父母）的經濟支持會帶給媳婦（女兒）多少幫助？
B.您認為公婆（父母）的經濟支持會帶給媳婦（女兒）多少壓力？
- 9.A.您認為照顧年老或臥病在床的公婆會帶給媳婦多少正向感受？
B.您認為照顧年老或臥病在床的公婆會帶給媳婦多少負擔？
10. A.您認為婆婆（母親）對孫子女的管教能讓媳婦（女兒）從中獲益多少？
B.您認為婆婆（母親）對孫子女的管教會讓媳婦（女兒）增加多少困擾？
11. A.您認為媳婦在外工作能帶給家庭多少幫助？
B.您認為媳婦在外工作會帶給家庭多少負面影響？
12. A.您認為小姑介入婆媳關係能帶來多少幫助？
B.您認為小姑介入婆媳關係會帶來多少困擾？
13. A.您認為婆婆（母親）的情緒支持會帶給媳婦（女兒）多少幫助？
B.您認為婆婆（母親）的情緒支持會帶給媳婦（女兒）多少困擾？
14. A.您認為婆婆（母親）幫忙帶小孩可以讓媳婦（女兒）產生多少正面成長？

- B.您認為婆婆（母親）幫忙帶小孩會讓媳婦（女兒）增加多少煩惱？
- 15.A.您認為婆婆把媳婦視作女兒會為此婆媳關係帶來多少正面的影響？
.B.您認為婆婆把媳婦視作女兒會為此婆媳關係帶來多少壓力？
- 16.A.您認為婆婆以前為人媳婦的經驗會帶給媳婦多少正面的成長？
.B.您認為婆婆以前為人媳婦的經驗會帶給媳婦多少壓力？
- 17.A.您認為婆婆對生活小事的干預會讓媳婦獲得多少成長？
.B.您認為婆婆對生活小事的干預會帶給媳婦多少困擾？
- 18.A.您認為媳婦的『忍耐』會對婆媳關係造成多少正面的影響？
.B.您認為媳婦的『忍耐』會為婆媳關係帶來多少阻礙？
- 19.A.您認為婆媳朝夕相處會讓她們增進多少瞭解？
.B.您認為婆媳朝夕相處會讓她們產生多少摩擦？
- 20.A.您認為公婆（父母）的期望會讓子媳（子女）獲得多少正面的影響？
.B.您認為公婆（父母）的期望會帶給子媳（子女）多少負擔？
- 21.A.您認為婆媳之間的衝突會為婆媳關係帶來多少溝通的契機？
.B.您認為婆媳之間的衝突會為婆媳關係造成多少誤會？
- 22.A.您認為照顧臥病在床的公婆會讓她們增進多少情感？
.B.您認為照顧臥病在床的公婆會讓帶來多少困擾？
- 23.A.您認為對媳婦而言，公婆與父母的差別會造成多少正面的影響？
.B.您認為對媳婦而言，公婆與父母的差別會造成多少負面的情緒？
- 24.A.您認為為人父母（公婆）者經濟獨立可以有多少好處？
.B.您認為為人父母（公婆）者經濟獨立會有多少煩惱？
- 25.A.您認為子女（子媳）輪流照顧父母會有多少好處？
.B.您認為子女（子媳）輪流照顧父母會有多少困擾？
- 26.A.您認為媳婦與娘家的緊密情感可以為媳婦帶來多少正向的情緒？
.B.您認為媳婦與娘家的緊密情感會為媳婦帶來多少困擾？
- 27.A.您認為父母輪流住在不同子女家會有多少好處？
.B.您認為父母輪流住在不同子女家會有多少壞處？
- 28.A.您認為先生的態度會對婆媳關係有多少幫助？
.B.您認為先生的態度會對婆媳關係有多少阻礙？
- 29.A.您認為子女接父母（公婆）到家裡住會有多少正向的情緒？
.B.您認為子女接父母（公婆）到家裡住會有多少困擾？

30. A.您認為媳婦生男生女會對她在家中的地位有多少幫助？
.B.您認為媳婦生男生女會對她在家中的地位有多少負面的影響？
- 31.A.您認為婆媳在教養態度（或觀念）上的不同會帶來多少正面的影響？
.B.您認為婆媳在教養態度（或觀念）上的不同會帶來多少摩擦？
- 32.A.您認為媳婦幫忙協調公婆與先生間的親子衝突會有多少正面的影響？
.B.您認為媳婦幫忙協調公婆與先生間的親子衝突會有多少煩惱？
- 33.A.您認為婆婆為人媳婦時，不好的經歷會對現在的媳婦有多少幫助？
.B.您認為婆婆為人媳婦時，不好的經歷會對現在的媳婦有多少負面的影響？
- 34.A.您認為公婆的批評能使媳婦獲得多少正面的成長？
.B.您認為公婆的批評能使媳婦獲得多少負向的情緒？
- 35.A.您認為婆婆對媳婦生育小孩的關心會帶給媳婦多少情緒上的支持？
.B.您認為婆婆對媳婦生育小孩的關心會帶給媳婦多少壓力？
- 36.A.您認為先生（兒子）負擔部分家務會有多少好處？
.B.您認為先生（兒子）負擔部分家務會有多少困擾？
- 37.A.公婆在待人處事上給我意見會讓我很有收穫？
.B.公婆在待人處事上給我意見會為我帶來困擾？
- 38.A.回娘家會讓我感到愉快？
.B.回娘家會為我帶來困擾？
- 39.A.公婆的關心會讓我感到愉快？
.B.公婆的關心會讓我感到困擾？
- 40.A.常有機會和公婆一起會讓我感到愉快？
.B.常有機會和公婆一起會讓我感到困擾？
- 41.A.娘家的親情會讓我感到愉快？
.B.娘家的親情會為我帶來困擾？
- 42.A.您認為^{母親}對孫子女的管教能讓^{女兒}從中獲益多少？
_{婆婆 媳婦}
.B.您認為^{母親}對孫子女的管教能讓^{女兒}增加多少煩惱？
_{婆婆 媳婦}
- 43.A.您認為照顧年老或病痛的婆婆能帶給媳婦多大的正向感受？
.B.您認為照顧年老或病痛的婆婆能帶給媳婦多大的負擔？

附件三：預試樣本特性

個人基本變數		人數 (N=60) 百分比	
年齡			
20-25	歲	3	5
26-30	歲	12	20
31-35	歲	5	8.3
36-40	歲	8	13.3
41-45	歲	12	20
46-50	歲	16	26.7
51-55	歲	4	6.7
遺漏值		0	0
婚齡			
0-5	年	16	26.7
6-10	年	7	11.7
11-15	年	2	3.3
16-20	年	7	11.7
21-25	年	23	38.3
26-30	年	4	6.7
31-35	年	1	1.7
遺漏值		0	0
孩子數			
一個		12	20
兩個		21	35
三個		16	26.7
四個以上		3	5
無子女		7	11.7
遺漏值		1	1.7
孩子三歲前的 主要照顧者			
自己		26	43.3
父母		4	6.7
公婆		8	13.3
其他親屬		4	6.7
保母或托兒中心		7	11.7
其他		4	6.7
跳答		6	10
遺漏值		1	1.7
教育程度			
不識字		1	1.7
小學		7	11.7
初（國）中		5	8.3
高中（職）		19	31.7
專科		12	20
大學		11	18.3
研究所		5	8.3
遺漏值		0	0

個人基本變數	人數(N=60) 百分比
--------	--------------

宗教信仰		
民間信仰	12	20
佛教	29	18.3
基督教	1	1.7
天主教	1	1.7
其他	1	1.7
無	15	25
遺漏值	1	1.7
目前工作情形		
是，全職工作	41	68.3
是，兼職工作	7	11.7
否	12	20
遺漏值	0	0
職業		
自營農（林漁牧）有關工作	2	3.3
自營工商服務業	16	26.7
受僱工商服務業	13	21.7
軍公教	12	20
其他	5	8.3
跳答	12	20
遺漏值	0	0
和公婆多久見一次面		
住在一起	11	18.3
幾乎每天	6	10
一星期幾次	3	5
一個月幾次	14	23.3
好幾個月一次	13	21.7
公婆均已過世	13	21.7
遺漏值	0	0
和父母多久見一次面		
住在一起	1	1.7
幾乎每天	6	10
一星期幾次	11	18.3
一個月幾次	24	40
好幾個月一次	15	25
父母均已過世	3	5
遺漏值	0	0

附件四：預試問卷

您好！非常感謝您抽空填寫這份問卷。本問卷是用來進行一項行政院國科會所支持的研究，主要是想了解已婚女性和上一代的家庭關係，您的填答將有助於我們了解兩代之間的關係，並提供遭遇類似問題的人一些幫助。這份問卷的資料將純供學術研究用，請您放心作答。再次謝謝您的幫助！

輔仁大學生活應用科學系代間關係研究小組 敬上

負責人 利翠珊（副教授）

聯絡人 林娟娟（研究助理）

〈問卷填寫說明〉

1.這份問卷是設計給符合以下條件的人填寫的，在開始作答前，請您再確認一下是否符合以下條件，並在該項前的□中打「√」。

- ☐ 女性
- ☐ 配偶健在
- ☐ 目前的婚姻是您第一次結婚
- ☐ 年齡在 55 歲以下
- ☐ 父母公婆之中至少有一人仍健在

以上如有任何一項條件不符合，請您將問卷交還給聯絡人，謝謝！

2.這份問卷的內容共有九部份，全部作答時間約需 30 分鐘，填答時間並無限制，請仔細閱讀每一大題前的說明，並且依照指示作答。

3.每一項題目都是同樣的重要，請您不要漏答任何一題，以免造成資料分析上的困難，謝謝您的協助！

請翻面開始作答

第一部份

以下是一些有關您對家人關係的看法，請在適當的□內勾選您認為最恰當的回答：

(一) 在人際關係方面，您比較贊成下列哪一種說法？

- ☐ 1.血濃於水，以血緣為基礎所建立的關係比較重要
- ☐ 2.意願優先，以感情為基礎所建立的關係比較重要

(二) 對您而言，「生育子孫、留有後代」這件事重不重要？

- ☐ 1.非常重要
- ☐ 2.相當重要
- ☐ 3.有點重要
- ☐ 4.有點不重要
- ☐ 5.相當不重要
- ☐ 6.非常不重要

(三) 有人說：「結了婚的男人在外面逢場作戲，交交女朋友，也沒有什麼。」請問您是不是同意這樣的看法？

- ☐ 1.非常同意
- ☐ 2.相當同意
- ☐ 3.有點同意
- ☐ 4.有點不同意
- ☐ 5.相當不同意
- ☐ 6.非常不同意

(四) 有人說：「在家庭中，重要的事情應該由家長作主，其他的家人不可任意行事。」請問您是不是同意這樣的看法？

- ☐ 1.非常同意
- ☐ 2.相當同意
- ☐ 3.有點同意
- ☐ 4.有點不同意
- ☐ 5.相當不同意
- ☐ 6.非常不同意

(五) 您認為父母應不應該在子女面前談論有關男女間性的問題？

- ☐ 1.非常應該
- ☐ 2.相當應該
- ☐ 3.有點應該
- ☐ 4.有點不應該
- ☐ 5.相當不應該
- ☐ 6.非常不應該

請繼續作答 第二部份

第二部份

(如果您的父母均已過世，請直接跳答至第 7 頁第四部份)

以下是一些父母與您的小家庭相處情形的敘述句，請以「父親」或「母親」中與您日常互動較頻繁的人為對象，回答以下的問題：

與您互動較頻繁的是：☐ 父親 ☐ 母親 ☐ 沒有什麼差別

(一) 夫妻互動—請判斷以下情形在您家庭中出現的頻率，圈選適當的數字。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
1. 父母經常插手我和我先生的事.....	1	2	3	4	5	6
2. 父母經常參與我們小家庭的活動.....	1	2	3	4	5	6
3. 我們夫妻意見不合時，父母總是站在我這邊.....	1	2	3	4	5	6
4. 父母對我和我先生的家務分工方式有意見.....	1	2	3	4	5	6
5. 父母會介入我和我先生之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
6. 父母會在我面前說我先生的不是.....	1	2	3	4	5	6
7. 在處理重要問題時，我和我先生必須徵求父母的同意.....	1	2	3	4	5	6

(二) 親子互動—育有子女者請續答；如果您目前沒有孩子，請跳答至第 4 頁 (四)。

8. 父母會插手我對孩子的管教.....	1	2	3	4	5	6
9. 和孩子單獨在一起時，父母會加入我們的活動.....	1	2	3	4	5	6
10. 孩子不聽管教時，父母會站在孩子那邊.....	1	2	3	4	5	6
11. 父母會對什麼對孩子是重要的表示意見.....	1	2	3	4	5	6
12. 父母會介入我和孩子之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
13. 父母會在孩子面前說我的不是.....	1	2	3	4	5	6
14. 在對孩子做重要安排時，我必須徵求父母的同意.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

(三) 親子情感—請判斷您對以下敘述句同意的程度，圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
15.和父母相比，我在孩子心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
16.孩子和外公外婆比和我親近.....	1	2	3	4	5	6
17.孩子比較重視外公外婆的意見甚於我的意見.....	1	2	3	4	5	6
18.孩子比較擔心惹外公外婆生氣甚於惹我生氣.....	1	2	3	4	5	6
19.外公外婆不在時，孩子會比較想念他們甚於我不在時對我的想念.....	1	2	3	4	5	6
20.我認為父母對我孩子的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
21.父母在時我很難和孩子討論事情.....	1	2	3	4	5	6

(四) 夫妻情感—請續答。

22.和父母相比，我先生在我心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
23.我和父母比和我先生親近.....	1	2	3	4	5	6
24.我比較重視父母的意見甚於我先生的意見.....	1	2	3	4	5	6
25.我比較擔心惹父母生氣甚於惹先生生氣.....	1	2	3	4	5	6
26.父母不在時，我會常常想念著他們.....	1	2	3	4	5	6
27.我認為父母對我的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
28.父母在時我很難和先生討論事情.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第三部份

第三部份

以下是一些有關您與父母彼此間的期望的敘述句，請依照您同意的程度，圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非 常 不 同 意	非 點 不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	非 常 同 意
1.我希望父母在經濟上能支援我們.....	1	2	3	4	5 6
2.我希望父母在家事上給我協助.....	1	2	3	4	5 6
3.我希望父母在托育孩子上給我協助.....	1	2	3	4	5 6
4.我希望父母給我情緒支持.....	1	2	3	4	5 6
5.我希望父母給我意見.....	1	2	3	4	5 6
6.我希望父母把我當自家人（而非夫家的人）看待.....	1	2	3	4	5 6
7.我希望父母能關心我.....	1	2	3	4	5 6
8.我希望自己能多提供父母一些經濟上的協助.....	1	2	3	4	5 6
9.我希望自己能多為父母做一些事.....	1	2	3	4	5 6
10.我希望自己能多擔負一些照顧父母的責任.....	1	2	3	4	5 6
11.我希望自己能多關心父母一些.....	1	2	3	4	5 6
12.我希望自己能多陪父母聊天，聽他們的想法.....	1	2	3	4	5 6
13.我希望能多順從父母的心意.....	1	2	3	4	5 6
14.我希望能多和父母在一起.....	1	2	3	4	5 6
15.在經濟上依賴父母會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5 6
16.父母一起分擔家事會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5 6
17.父母協助帶孩子會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5 6
18.父母的情緒支持會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5 6
19.父母的意見會帶給我困擾.....	1	2	3	4	5 6
20.父母把我當自己人（而非夫家的人）看待會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5 6
21.父母的關心會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5 6

請翻面繼續作答

	非 常 不 同 意	非 常 不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	非 常 同 意
22.我很難為父母提供更多經濟的協助.....	1	2	3	4	5 6
23.我很難為父母多做些什麼.....	1	2	3	4	5 6
24.我很難多擔負照顧父母的責任.....	1	2	3	4	5 6
25.我很難對父母付出更多的關心.....	1	2	3	4	5 6
26.我很難多陪父母聊天，聽他們的想法.....	1	2	3	4	5 6
27.我很難多順從父母的心意.....	1	2	3	4	5 6
28.我很難多和父母在一起.....	1	2	3	4	5 6

請繼續作答 第四部份

第四部份

(如果您的公婆均已過世，請直接跳答至第 10 頁第六部份)

以下是一些公婆與您的小家庭相處情形的敘述句，請以「公公」或「婆婆」中與您日常互動較頻繁的人為對象，回答以下問題。

與您互動較頻繁的是：☐ 公公 ☐ 婆婆 ☐ 沒有什麼差別

(一) 夫妻互動—請判斷以下情形在您家庭中出現的頻率，圈選適當的數字。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
1.公婆經常插手我和我先生的事.....	1	2	3	4	5	6
2.公婆經常參與我們小家庭的活動.....	1	2	3	4	5	6
3.我們夫妻意見不合時，公婆總是站在我先生這邊.....	1	2	3	4	5	6
4.公婆對我和我先生的家務分工方式有意見.....	1	2	3	4	5	6
5.公婆會介入我和我先生之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
6.公婆會在我先生面前說我的不是.....	1	2	3	4	5	6
7.在處理重要問題時，我和我先生必須徵求公婆的同意.....	1	2	3	4	5	6

(二) 親子互動—育有子女者請續答；如果您目前沒有孩子，請跳答至第 8 頁 (四)。

8.公婆會插手我對孩子的管教.....	1	2	3	4	5	6
9.和孩子單獨在一起時，公婆會加入我們的活動.....	1	2	3	4	5	6
10.孩子不聽管教時，公婆會站在孩子那邊.....	1	2	3	4	5	6
11.公婆會對什麼對孩子是重要的表示意見.....	1	2	3	4	5	6
12.公婆會介入我和孩子之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
13.公婆會在孩子面前說我的不是.....	1	2	3	4	5	6
14.在對孩子做重要安排時，我必須徵求公婆的同意.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

(三) 親子情感—請判斷您對以下敘述句同意的程度，圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
15.和公婆相比，我在孩子心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
16.孩子和爺爺奶奶比和我親近.....	1	2	3	4	5	6
17.孩子比較重視爺爺奶奶的意見甚於我的意見.....	1	2	3	4	5	6
18.孩子比較擔心惹爺爺奶奶生氣甚於惹我生氣.....	1	2	3	4	5	6
19.爺爺奶奶不在時，孩子會比較想念他們甚於我不在時對我的想念.....	1	2	3	4	5	6
20.我認為公婆對我的孩子的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
21.公婆在時我很難和孩子討論事情.....	1	2	3	4	5	6

(四) 夫妻情感—請續答。

22.和公婆相比，我在我先生心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
23.先生和公婆比和我親近.....	1	2	3	4	5	6
24.先生比較重視公婆的意見甚於我的意見.....	1	2	3	4	5	6
25.先生比較擔心惹公婆生氣甚於惹我生氣.....	1	2	3	4	5	6
26.公婆不在時，先生會常常想念著他們.....	1	2	3	4	5	6
27.我認為公婆對我先生的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
28.公婆在時我很難和先生討論事情.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第五部份

第五部份

以下是一些有關您與公婆彼此間的期望的敘述句，請依照您同意的程度，圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1.我希望公婆在經濟上能支援我們.....	1	2	3	4	5	6
2.我希望公婆在家事上給我協助.....	1	2	3	4	5	6
3.我希望公婆在托育孩子上給我協助.....	1	2	3	4	5	6
4.我希望公婆給我情緒支持.....	1	2	3	4	5	6
5.我希望公婆給我意見.....	1	2	3	4	5	6
6.我希望公婆把我當自家人看待.....	1	2	3	4	5	6
7.我希望公婆能關心我.....	1	2	3	4	5	6
8.我希望能多提供公婆一些經濟上的協助.....	1	2	3	4	5	6
9.我希望能多為公婆做一些事.....	1	2	3	4	5	6
10.我希望能多擔負一些照顧公婆的責任.....	1	2	3	4	5	6
11.我希望自己能多關心公婆一些.....	1	2	3	4	5	6
12.我希望能多陪公婆聊天，聽他們的想法.....	1	2	3	4	5	6
13.我希望能多順從公婆的心意.....	1	2	3	4	5	6
14.我希望能多和公婆在一起.....	1	2	3	4	5	6
15.在經濟上依賴公婆會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
16.公婆一起分擔家事會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
17.公婆協助帶孩子會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
18.公婆的情緒支持會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
19.公婆的意見會帶給我困擾.....	1	2	3	4	5	6
20.公婆把我當自己人看待會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
21.公婆的關心會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

	非 常 不 同 意	非 點 不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	非 常 同 意
22.我很難為公婆提供更多經濟的協助.....	1	2	3	4	5 6
23.我很難為公婆多做些什麼.....	1	2	3	4	5 6
24.我很難多擔負照顧公婆的責任.....	1	2	3	4	5 6
25.我很難對公婆付出更多的關心.....	1	2	3	4	5 6
26.我很難多陪公婆聊天，聽他們的想法.....	1	2	3	4	5 6
27.我很難多順從公婆的心意.....	1	2	3	4	5 6
28.我很難多和公婆在一起.....	1	2	3	4	5 6

第六部份

請回想在過去一年當中，您的家庭（包括您的小家庭及親近的親屬）是否曾經發生過以下的轉變，並在適當的空格內打「√」。

	否	是
1.家庭成員中有人生孩子或領養孩子.....	☐	☐
2.家庭成員中有人停止工作（例如：裁員、退休、辭職.....）.....	☐	☐
3.家庭成員中有人開始工作或重回工作崗位.....	☐	☐
4.家庭成員中有人轉換工作，或工作負擔明顯加重.....	☐	☐
5.搬家.....	☐	☐
6.家庭成員、近親或好友罹患重病或受到嚴重傷害.....	☐	☐
7.家庭成員、近親或好友受行動不便、慢性疾病之困擾，或住進療養院或安養之家....	☐	☐
8.家庭成員、近親或好友死亡.....	☐	☐
9.家庭成員中有人分居或離婚.....	☐	☐
10. 家庭成員中有人搬離或搬回家庭居住.....	☐	☐

請繼續作答 第七部份

第七部份

(一) 請針對您目前的健康情形，在適當的空格內打「√」。

1. 您對您現在的健康情形，認為是.....

- ☐ 1. 很好
- ☐ 2. 好
- ☐ 3. 普通
- ☐ 4. 不太好
- ☐ 5. 很不好

2. 一般說來，您是否滿意您身體的健康情形？

- ☐ 1. 很滿意
- ☐ 2. 滿意
- ☐ 3. 普通
- ☐ 4. 不太滿意
- ☐ 5. 一點也不滿意

3. 您看您的健康情形和您同年紀的人比較起來是.....

- ☐ 1. 較好
- ☐ 2. 差不多
- ☐ 3. 較差

4. 和一年前比較起來，您看您現在的健康情形是.....

- ☐ 1. 較好
- ☐ 2. 差不多
- ☐ 3. 較差

(二) 以下想請問一些您目前對自己一生的生活狀況的看法。對於下面每一句話，請回答您是不是會這樣認為，並在適當的內打「√」。

否 是

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 您的人生和大多數的人比，您的命是不是比他們都要好..... | ☐ | ☐ |
| 2. 這些年是不是您人生中最好的日子..... | ☐ | ☐ |
| 3. 您是不是期待將來會再發生一些好事..... | ☐ | ☐ |
| 4. 您是不是對您的人生感到滿意..... | ☐ | ☐ |

請翻面繼續作答

(三)每一個人都會有心情變化的時候。在過去這一星期裡,您是不是曾有下列的情形或感覺?
請圈選適當的數字。

《0 代表沒有;1 代表有,很少(少於一天);2 代表有,有時候會(一至四天);3 代表有,經常或一直會(五至七天)》

	沒 有	很 少	有 時 候 會	經 常 或 一 直 會
1.不太想吃東西,胃口很差.....	0	1	2	3
2.覺得做每一件事情都很吃力.....	0	1	2	3
3.睡不好覺.....	0	1	2	3
4.覺得很快樂.....	0	1	2	3
5.覺得日子(生活)過得不錯.....	0	1	2	3
6.覺得身邊的人對您不好(不喜歡您).....	0	1	2	3
7.覺得心情很不好.....	0	1	2	3
8.覺得很寂寞(孤單、沒伴).....	0	1	2	3
9.覺得身邊的人不和您好(不友善).....	0	1	2	3
10.覺得很傷心.....	0	1	2	3
11.提不起勁來做事(沒精神做事).....	0	1	2	3

請繼續作答 第八部份

第八部份 個人基本資料

(一) 出生年：民國_____年

(二) 結婚年：民國_____年

(三) 您目前有幾個孩子？

☐ 1.一個 ☐ 2.兩個 ☐ 3.三個 ☐ 4.四個以上 ☐ 5.無子女（請跳答至第五題）

(四) 您第一個孩子三歲以前主要是由誰照顧？

☐ 1.自己 ☐ 2.父母 ☐ 3.公婆 ☐ 4.其他親屬 ☐ 5.保母或托兒中心

☐ 6.其他（請說明）_____

(五) 教育程度：

☐ 1.不識字 ☐ 2.小學 ☐ 3.初（國）中 ☐ 4.高中（職） ☐ 5.專科

☐ 6.大學 ☐ 7.研究所

(六) 宗教信仰是？

☐ 1.民間信仰 ☐ 2.佛教 ☐ 3.基督教 ☐ 4.天主教 ☐ 5.回教

☐ 6.其他 ☐ 7.無

(七) 您目前在工作嗎？

☐ 1.是，全職工作（請繼續回答第 8 題）

☐ 2.是，兼職工作（請繼續回答第 8 題）

☐ 3.否（跳答第 9 題）

(八) 您目前的職業是：

☐ 1.自營農（林漁牧）有關工作 ☐ 2.受僱農（林漁牧）有關工作

☐ 3.自營工商服務業 ☐ 4.受僱工商服務業

☐ 5.軍公教 ☐ 6.其他（請說明）_____

(九) 您和公婆多久見一次面？

☐ 1.住在一起 ☐ 2.幾乎每天 ☐ 3.一星期幾次

☐ 4.一個月幾次 ☐ 5.好幾個月一次 ☐ 6.好幾年一次

☐ 7.幾乎不見面 ☐ 8.公婆均已過世

(十) 您和父母多久見一次面？

☐ 1.住在一起 ☐ 2.幾乎每天 ☐ 3.一星期幾次

☐ 4.一個月幾次 ☐ 5.好幾個月一次 ☐ 6.好幾年一次

☐ 7.幾乎不見面 ☐ 8.父母均已過世

請翻面繼續作答 第九部份

第九部份

如果您曾經在婆家、娘家及自己的婚姻中產生過顧此失彼的感受，請大致描述一下產生該感受的事件，並說明您所採取的行動。

問卷到此全部結束，非常感謝您耐心的回答，請您再檢查一遍是否有漏答的部份，完成後請將問卷交給聯絡人。謝謝！

※研究結果分析完畢後，我們會將結果摘要寄交給聯絡人，屆時您可以向他／她索取。如果您需要我們單獨寄發結果摘要給您，則請您填下姓名及聯絡住址、電話。

☐ 我需要結果摘要

姓名：_____

聯絡電話：_____

住址：_____

附件五：正式施測相關測量工具說明

(一) 家庭屬性 (10 題)：

是一種代間家庭角色觀念的測量，反映出個人對父子軸或夫妻軸家庭屬性的偏好。被測量的屬性包括血統性、連續性、包容性、權威性、非性性。修改自楊國樞 (1997) 的測量，採 Likert 量表形式，請受訪者在 1 至 6 之間作答 (楊國樞, 1997)。此量表在本研究中無法獲得內部一致性度 ($\alpha=.34$)，故於其後分析中刪除此一變項。

(二) 代間介入程度 (30 題)：

測量父母與公婆在行為上介入夫妻婚姻生活及子女教養的程度，及個人感受到婚姻及親子關係受上一代影響的程度。改編自利翠珊 (1999)，採 Likert6 點量表形式，分父母版與公婆版，每個版本中請受試者以日常互動較頻繁的人為對象。在本研究中，代間介入程度的內部一致性信度係數在父母版及公婆版分別為.89 與.91。

1.行為上的介入 (14 題)。包含有關婚姻與教養的題項各 7 題。

e.g. XX 經常插手我和我先生的事。

2.情感上的介入 (14 題)。包含有關婚姻與教養的題項各 7 題。

e.g. 我先生重視 XX 的意見甚於我的意見。

(三) 代間情感糾結 (28 題)：

測量個人在認知與情感衝突下所產生的糾結情感，主要來自代間互動期望 (支持／回饋) 與代間情感困擾的交互作用。可細分為以下六個概念。每一個概念均以 6 點量表的方式測量。分為父母版與公婆版，每個版本中請受試者以日常互動較頻繁的人為對象。

1.代間支持期望 (7 題)：測量個人對上一代提供代間支持的期望。其內部一致性信度係數在父母版本中為.81。

例如：「我希望父母在經濟上能支援我們」。

2.代間支持困擾 (7 題)：測量個人在收受代間支持時可能產生的擔心或困擾。其內部一致性信度係數在父母版本中為.80。

例如：「在經濟上依賴父母會為我帶來困擾」。

3.代間愛憎糾結：此部份所指的是一種「想要又擔心」的心理衝突，主要來自「代間支持期望」與「代間支持困擾」兩種正負向態度的交互作用，並無獨立的測量工具。在測量上採用 Thompson, Zanna, & Griffin (1995) 對處理正負向態度 (ambivalence) 測量的建議，將上述兩種測量加以統計處理，使用 $(x1+x2)/2 - |$

$x1-x2$ 的公式計算。其中 $x1$ 指的是『代間支持期望』， $x2$ 指的是『代間支持困擾』。此項公式是由衝突理論的觀點出發，將正負向態度定義為兩種態度的相似性與兩種態度的強度總和。

- 4.代間回饋期望（7 題）：測量個人對自己提供上一代回饋的期望。其內部一致性信度在父母版中為.92。

例如：『我希望自己能多提供父母一些經濟上的支援』。

- 5.代間回饋困擾（7 題）：測量個人在提供代間回饋時可能產生的壓力或為難。其內部一致性信度係數在父母版中為.85。

例如：『我很難為父母提供更多的經濟支援』。

- 6.代間罪咎糾結：此部份所指的是一種「想給又為難」的心理衝突，主要來自「代間回饋期望」兩種正負向態度與「代間回饋困擾」的交互作用。測量上亦採用『代間支持糾結』的計算公式，只是將 $x1$ 替換為『代間回饋期望』， $x2$ 替換為『代間回饋困擾』。

（四）個人身心健康：

測量個人的憂鬱傾向（11 題）、生活滿意度（4 題）及自覺不健康情形（4 題）。此三項測量曾用於 1989 年 4 月及 6 月間之「台灣地區老人保健與生活問題調查」中，後於 1993 年「台灣地區老人保健與生活問題長期研究第二次調查」中加以修訂（周玉慧、莊義利，2000）。本研究使用之版本為 1993 年之測量，詳細說明如下：

- 1.個人憂鬱傾向：引用美國流行病研究中心發展之憂鬱量表（Center for Epidemiological Studies Depression Scale, CES-D）來測量，共有 11 題，以六點量表計分。得分越高表示憂鬱程度越高。該量表在預試時之內在效度 α 係數為.83。
- 2.生活滿意度：以「自己比大多數人命好」、「這些年是人生中最棒的日子」、「期待將來會再發生一些好事」、「對自己人生感到滿意」等 4 個項目來測量個人的生活滿意度。採 6 點量表來計分，該量表在預試時之內在效度 α 係數為.63。
- 3.自覺不健康情形：以「目前的健康情形」、「對自己健康的滿意程度」、「與同年齡人的健康情形比較」、「與一年前的自己比較」等 4 個項目來測量。均採 6 點量表計分，該量表在預試時之內在效度 α 係數為.79。

以上三項測量部分題項經反向計分後，相加成為 19 題的個人身心健康的綜合指標。得分越高表示身心健康程度越佳。該量表在本研究中的內部一致性信度係數為.90。

附件六：問卷樣本分佈

表一：台北縣市 15 歲以上民間人口教育程度分佈概況

項目別	國中以下	高中職	專科及以上
台北縣	45.97	34.58	19.45
台北市	32.82	33.21	34.17
台北縣市	39.4 (39%)	33.9 (34%)	26.8 (27%)

資料來源：民國 87 年人口統計（行政院主計處）

表二：台灣地區 20 歲以上有父母健在之成年人口年齡分佈

總計（千人）	20-34 歲	35-44 歲	45-54 歲	55-64 歲	65 歲以上
9710	4570	3114	1465	504	57
(100%)	(47.06%)	(32.07%)	(15.09%)	(5.19%)	(0.59%)

資料來源：民國 87 年台灣地區社會發展趨勢調查
(行政院主計處)

表三：台灣地區現住家庭成年人口之親屬概況

項 目 別	同住	不同住
已婚男性與父母同住比例	32.9% (33%)	67.1% (67%)

資料來源：民國 87 年台灣地區社會發展趨勢調查
(行政院主計處)

表四：問卷樣本分配（取「年齡」與「居住狀況」二變項，依表二、表三人口分佈計算）

項 目 別	20-34 歲 (47.06%)	35-44 歲 (32.07%)	45 歲以上 (20.87%)	合計 (份)
同住 (33%)	93	64	41	198
不同住 (37%)	189	129	84	402
合計 (份)	282	193	125	600

附件七：問 卷 實 施 程 序

一、 行前準備

1.尋找受試者，受試者需符合以下條件：

- (1)女性，配偶健在，目前的婚姻是第一次結婚
- (2)父母公婆之中至少有一人仍健在
- (3)年齡在 55 歲以下

PS：每一單位的施測人數以不超越 30 人 為準。

2.出發前

出發前請先檢查問卷是否完整（共 14 頁），並記得帶 2B 鉛筆、橡皮擦、禮物、本程序單及施測記錄表。

二、 問卷施測中

1.開始施測前先簡單問候，然後將問卷交給受試，唸出問卷上的說明。約訪時須說明以下要點：

- (1)本研究為行政院國家科學委員會委託輔仁大學生活應用科學系所作之研究，目的在了解已婚女性和上一代的家庭關係。
- (2)問卷大約需要 30 分鐘作答，答完後可獲得一份特別的小禮物。
- (3)問卷內容只供學術用途，絕對保密。

2.請受試大致翻閱一下問卷及答案紙，若有問題，再加以解說。

3.受試作答時儘量不要干擾受試，可在一旁填寫施測記錄表。

4.若受試有題目看不懂，請記下題號及受試的疑問，不必刻意解釋，該題可依直覺作答。

三、 問卷施測後

1.受試答完以後，請先很快地瀏覽答案紙一遍，檢查是否有遺漏未答的題目，並特別注意以下事項：

- (1)請查看第 13 頁「個人資料」部份，檢查（三）、（九）、（十）三題，確定受試者有／無子女、公婆健在／死亡、父母健在／死亡的狀況是否與其未作答的部份相符合。
- (2)若有未答或連續 20 題以上都是相同答案時，請受試補答或確認其是否認真作答。

2.待確實檢查問卷後，詢問受試者：

- (1)是否需要研究結果摘要。如需要，則於施測記錄表之需要結果摘要欄內打勾（研究結果約於 12 月寄發給聯絡人，屆時請協助發送）。
- (2)對問卷有無任何疑問或題意不清的地方或其他建議事項，請反映給研究者或研究助理。

3.請謝謝受試者的配合及協助，贈送小禮物一份。

4.將施測記錄表連同問卷交回給研究助理，請領施測費。

PS：若有任何問題，請撥電話 2903-1111 轉 2505 與研究助理林娟娟聯絡。

附件八：施 測 記 錄 表

姓 名		施測日期	施測地點	聯絡電話	需結果摘要	A	B	C	D	E	F
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

備註：「樣本分配」

A (93 人)	B (189 人)	C (64 人)	D (129 人)	E (41 人)	F (84 人)
20-34 歲	20-34 歲	35-44 歲	35-44 歲	45 歲以上	45 歲以上
同住	不同住	同住	不同住	同住	不同住

學校聯絡人簽名：_____

單位聯絡人：_____

單位名稱：_____

單位聯絡電話：_____

附件九：代間關係問卷（正式版）

您好！非常感謝您抽空填寫這份問卷。本問卷是用來進行一項行政院國科會所支持的研究，主要是想了解已婚女性和上一代的家庭關係，您的填答將有助於我們了解兩代之間的關係，並提供遭遇類似問題的人一些幫助。這份問卷的資料將純供學術研究用，請您放心作答。再次謝謝您的幫助！

輔仁大學生活應用科學系代間關係研究小組 敬上

負責人 利翠珊（副教授）

聯絡人 林娟娟（研究助理）

〈問卷填寫說明〉

1.這份問卷是設計給符合以下條件的人填寫的，在開始作答前，請您再確認一下是否符合以下條件，並在該項前的□中打「✓」。

- ☐ 女性
- ☐ 配偶健在
- ☐ 目前的婚姻是您第一次結婚
- ☐ 父母公婆之中至少有一人仍健在

以上如有任何一項條件不符合，請您將問卷交還給聯絡人，謝謝！

- 2.這份問卷的內容共有九部份，全部作答時間約需 30 分鐘，填答時間並無限制，請仔細閱讀每一大題前的說明，並且依照指示作答。
- 3.每一項題目都是同樣的重要，請您不要漏答任何一題，以免造成資料分析上的困難，謝謝您的協助！

請翻面開始作答

第一部份

以下是一些有關您對家人關係看法的問題，請依您同意的程度圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非常 不同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1.在人際關係方面，以血緣為基礎所建立的關係比以感情為基礎所建立的關係更重要。.....	1	2	3	4	5	6
2.對我而言，經營我和配偶組成的小家庭最為重要，與其他家族成員的往來不必太過密切。.....	1	2	3	4	5	6
3.對我而言，「生育子孫、留有後代」這件事是重要的。.....	1	2	3	4	5	6
4.一個家庭如果沒有生兒子，就算夫妻感情再好也是遺憾。.....	1	2	3	4	5	6
5.結了婚的男人在外面逢場作戲，交交女朋友，也沒有什麼。.....	1	2	3	4	5	6
6.男人與外遇對象所生育的子女，也應被視為家族的後代。.....	1	2	3	4	5	6
7.在家庭中，重要的事情應該由家長作主，其他的家人不可任意行事。..	1	2	3	4	5	6
8.當夫妻意見不同並協商不成時，應尊重先生的決定。.....	1	2	3	4	5	6
9.父母應該避免在子女面前談論有關男女間性的問題。.....	1	2	3	4	5	6
10.夫妻間性生活不美滿是一件嚴重的事情。.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第二部份

第二部份

(如果您的父母均已過世，請直接跳答至第 7 頁第四部份)

以下是一些父母與您的小家庭相處情形的敘述句，請以「父親」或「母親」中與您日常互動較頻繁的人為對象，回答以下的問題：

與您互動較頻繁的是：☐ 父親 ☐ 母親 ☐ 沒有什麼差別

(一) 請判斷以下情形在您家庭中出現的頻率，圈選適當的數字。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
1.父母會插手我和我先生的事.....	1	2	3	4	5	6
2.父母會參與我們夫妻的活動.....	1	2	3	4	5	6
3.我們夫妻意見不合時，父母會站在我這邊.....	1	2	3	4	5	6
4.父母對我和我先生的家務分工方式有意見.....	1	2	3	4	5	6
5.父母會介入我和我先生之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
6.父母會在我面前說我先生的不是.....	1	2	3	4	5	6
7.在處理重要問題時，我和我先生會徵求父母的同意.....	1	2	3	4	5	6
8.和父母相比，我先生在我心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
9.我和父母比和我先生親近.....	1	2	3	4	5	6
10.我比較重視父母的意見甚於我先生的意見.....	1	2	3	4	5	6
11.我比較擔心惹父母生氣甚於惹先生生氣.....	1	2	3	4	5	6
12.父母不在時，我會常常想念著他們.....	1	2	3	4	5	6
13.我認為父母對我的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
14.父母在時我很難和先生討論事情.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

(二) 育有子女者請續答；如果您目前沒有孩子，請跳答至第 5 頁第三部份。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
15.父母會插手我對孩子的管教.....	1	2	3	4	5	6
16.和孩子單獨相處時，父母會加入我們的談話.....	1	2	3	4	5	6
17.孩子不聽管教時，父母會站在孩子那邊.....	1	2	3	4	5	6
18.父母對孩子的教養有很多意見.....	1	2	3	4	5	6
19.父母會介入我和孩子之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
20.父母會在孩子面前說我的不是.....	1	2	3	4	5	6
21.在對孩子做重要安排時，我會徵求父母的同意.....	1	2	3	4	5	6
22.和父母相比，我在孩子心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
23.孩子和外公外婆比和我親近.....	1	2	3	4	5	6
24.孩子比較重視外公外婆的意見甚於我的意見.....	1	2	3	4	5	6
25.孩子比較擔心惹外公外婆生氣甚於惹我生氣.....	1	2	3	4	5	6
26.外公外婆不在時，孩子會比較想念他們甚於我不在時對我的想念.....	1	2	3	4	5	6
27.我認為父母對我孩子的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
28.父母在時我很難和孩子討論事情.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第三部份

第三部份

以下是一些有關您與父母彼此間的期望的敘述句，請依照您同意的程度，圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非常 不同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1.父母在經濟上的支援會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
2.父母在家事上的支援會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
3.父母協助帶孩子會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
4.父母的情緒支持會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
5.父母給我的意見會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
6.父母在我婚後仍把我當自家人（而非夫家的人）看待會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
7.父母的關心會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
8.提供父母經濟上的支援會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
9.為父母提供服務會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
10.照顧父母會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
11.關心父母會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
12.陪父母聊天或聽他們的想法會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
13.順從父母的心意會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
14.花時間和父母在一起會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
15.在經濟上依賴父母會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
16.父母幫忙家事會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
17.父母協助帶孩子會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
18.父母的情緒支持會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
19.父母的意見會帶給我困擾.....	1	2	3	4	5	6
20.父母在我婚後仍把我當自家人（而非夫家的人）看待會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
21.父母的關心會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

	非常 不同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非常 同 意
22.提供父母經濟上的支援對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
23.為父母提供服務對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
24.照顧父母對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
25.關心父母對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
26.陪父母聊天或聽他們的想法對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
27.順從父母的心意對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
28.花時間和父母在一起對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第四部份

第四部份

(如果您的公婆均已過世，請直接跳答至第 11 頁第六部份)

以下是一些公婆與您的小家庭相處情形的敘述句，請以「公公」或「婆婆」中與您日常互動較頻繁的人為對象，回答以下問題。

與您互動較頻繁的是：☐ 公公 ☐ 婆婆 ☐ 沒有什麼差別

(一) 請判斷以下情形在您家庭中出現的頻率，圈選適當的數字。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
1.公婆會插手我和我先生的事.....	1	2	3	4	5	6
2.公婆會參與我們夫妻的活動.....	1	2	3	4	5	6
3.我們夫妻意見不合時，公婆會站在我先生這邊.....	1	2	3	4	5	6
4.公婆對我和我先生的家務分工方式有意見.....	1	2	3	4	5	6
5.公婆會介入我和我先生之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
6.公婆會在我先生面前說我的不是.....	1	2	3	4	5	6
7.在處理重要問題時，我和我先生會徵求公婆的同意.....	1	2	3	4	5	6
8.和公婆相比，我在我先生心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
9.先生和公婆比和我親近.....	1	2	3	4	5	6
10.先生比較重視公婆的意見甚於我的意見.....	1	2	3	4	5	6
11.先生比較擔心惹公婆生氣甚於惹我生氣.....	1	2	3	4	5	6
12.公婆不在時，先生會常常想念著他們.....	1	2	3	4	5	6
13.我認為公婆對我先生的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
14.公婆在時我很難和先生討論事情.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

(二) 育有子女者請續答；如果您目前沒有孩子，請跳答至第 9 頁第五部份。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
15.公婆會插手我對孩子的管教.....	1	2	3	4	5	6
16.和孩子單獨相處時，公婆會加入我們的談話.....	1	2	3	4	5	6
17.孩子不聽管教時，公婆會站在孩子那邊.....	1	2	3	4	5	6
18.公婆對孩子的教養有很多意見.....	1	2	3	4	5	6
19.公婆會介入我和孩子之間的爭執.....	1	2	3	4	5	6
20.公婆會在孩子面前說我的不是.....	1	2	3	4	5	6
21.在對孩子做重要安排時，我會徵求公婆的同意.....	1	2	3	4	5	6
22.和公婆相比，我在孩子心中的份量較輕.....	1	2	3	4	5	6
23.孩子和爺爺奶奶比和我親近.....	1	2	3	4	5	6
24.孩子比較重視爺爺奶奶的意見甚於我的意見.....	1	2	3	4	5	6
25.孩子比較擔心惹爺爺奶奶生氣甚於惹我生氣.....	1	2	3	4	5	6
26.爺爺奶奶不在時，孩子會比較想念他們甚於我不在時對我的想念.....	1	2	3	4	5	6
27.我認為公婆對我的孩子的關心和照顧太多了.....	1	2	3	4	5	6
28.公婆在時我很難和孩子討論事情.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第五部份

第五部份

以下是一些有關您與公婆彼此間的期望的敘述句，請依照您同意的程度，圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非常 不同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1.公婆在經濟上的支援會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
2.公婆在家事上的支援會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
3.公婆協助帶孩子會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
4.公婆的情緒支持會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
5.公婆給我的意見會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
6.公婆把我當自家人看待會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
7.公婆的關心會對我有所幫助.....	1	2	3	4	5	6
8.提供公婆經濟上的支援會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
9.為公婆提供服務會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
10.照顧公婆會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
11.關心公婆會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
12.陪公婆聊天或聽他們的想法會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
13.順從公婆的心意會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
14.花時間和公婆在一起會讓我感覺盡到責任.....	1	2	3	4	5	6
15.在經濟上依賴公婆會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
16.公婆幫忙做家事會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
17.公婆協助帶孩子會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
18.公婆的情緒支持會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
19.公婆給我的意見會帶給我困擾.....	1	2	3	4	5	6
20.公婆把我當自家人看待會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6
21.公婆的關心會為我帶來困擾.....	1	2	3	4	5	6

請翻面繼續作答

	非常 不同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非常 同 意
22.提供公婆經濟上的支援對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
23.為公婆提供服務對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
24.照顧公婆對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
25.關心公婆對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
26.陪公婆聊天或聽他們的想法對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
27.順從公婆的心意對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6
28.花時間和公婆在一起對我來說有些困難.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第六部份

第六部份

請回想在過去一年當中，您的家庭是否曾經發生過以下的轉變，並在適當的空格中打
ゞゞ。

	是	否
1.生育或領養孩子。.....	☐	☐
2.您或配偶失業。.....	☐	☐
3.您或配偶重返工作崗位或重新開始一份新的工作。.....	☐	☐
4.您或配偶在工作上的負擔加重。.....	☐	☐
5.搬家或家中重新整修。.....	☐	☐
6.家庭成員（包括自己）罹患重病或受到嚴重傷害。.....	☐	☐
7.家庭成員（包括自己）因受傷、疾病或年老，需要人照顧。.....	☐	☐
8.家庭成員、近親或好友死亡。.....	☐	☐
9.您或配偶發生外遇事件。.....	☐	☐
10.家庭居住型態改變（家庭成員由同住改為分住，或由分住改為同住）。.....	☐	☐
11.家中出現經濟困難的狀況。.....	☐	☐
12.您或配偶繼續求學或進修。.....	☐	☐
13.您或配偶工作上的職務調動，使家人必須分隔兩地。.....	☐	☐
14.家庭成員（包括自己）遭遇個人危機事件。.....	☐	☐
15.家庭發生其他危機事件。.....	☐	☐

請翻面繼續作答 第七部份

第七部份

(一) 請針對您目前的健康情形及生活狀況作評估，並圈選適當的數字。

《1 代表非常不同意；2 代表不同意；3 代表有點不同意；4 代表有點同意；5 代表同意；6 代表非常同意》

	非常 不同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1.我覺得自己目前蠻健康的。.....	1	2	3	4	5	6
2.一般說來，我對自己的健康情形感到滿意。.....	1	2	3	4	5	6
3.我覺得自己的健康情形和同年紀的人比較起來算不錯的。.....	1	2	3	4	5	6
4.和一年前比較起來，我現在的健康情形算不錯的。.....	1	2	3	4	5	6
5.和大多數的人相比，我的人生比他們要好。.....	1	2	3	4	5	6
6.這些年是人生中最棒的日子。.....	1	2	3	4	5	6
7.我期待將來會過得很不錯。.....	1	2	3	4	5	6
8.我對我的人生感到滿意。.....	1	2	3	4	5	6

(二) 每一個人都會有心情變化的時候。在過去這一星期裡，您是不是曾有下列的情形或感覺？
請圈選適當的數字。

《1 代表從未如此；2 代表很少如此；3 代表偶爾如此；4 代表有時如此；5 代表經常如此；6 代表總是如此》

	從 未 如 此	很 少 如 此	偶 爾 如 此	有 時 如 此	經 常 如 此	總 是 如 此
1.不太想吃東西，胃口很差。.....	1	2	3	4	5	6
2.覺得做每一件事情都很吃力。.....	1	2	3	4	5	6
3.睡不好覺。.....	1	2	3	4	5	6
4.覺得很快樂。.....	1	2	3	4	5	6
5.覺得日子（生活）過得不錯。.....	1	2	3	4	5	6
6.覺得身邊的人對您不好（不喜歡您）。.....	1	2	3	4	5	6
7.覺得心情很不好。.....	1	2	3	4	5	6
8.覺得很寂寞（孤單、沒伴）。.....	1	2	3	4	5	6
9.覺得身邊的人不和您好（不友善）。.....	1	2	3	4	5	6
10.覺得很傷心。.....	1	2	3	4	5	6
11.提不起勁來做事（沒精神做事）。.....	1	2	3	4	5	6

請繼續作答 第八部份

第八部份 個人基本資料

(一) 您目前的年齡是 _____ 歲

(二) 到目前為止，您已經結婚 _____ 年

(三) 您目前有幾個孩子？

☐ 1.一個 ☐ 2.兩個 ☐ 3.三個 ☐ 4.四個以上 ☐ 5.無子女（請跳答至第五題）

(四) 您第一個孩子三歲以前主要是由誰照顧？

☐ 1.自己 ☐ 2.父母 ☐ 3.公婆 ☐ 4.其他親屬 ☐ 5.保母或托兒中心

☐ 6.其他（請說明）_____

(五) 教育程度：

☐ 1.不識字 ☐ 2.小學 ☐ 3.初（國）中 ☐ 4.高中（職） ☐ 5.專科

☐ 6.大學 ☐ 7.研究所

(六) 宗教信仰：

☐ 1.民間信仰 ☐ 2.佛教 ☐ 3.基督教 ☐ 4.天主教 ☐ 5.回教

☐ 6.其他 ☐ 7.無

(七) 您目前在工作嗎？

☐ 1.是，全職工作（請繼續回答第 8 題）

☐ 2.是，兼職工作（請繼續回答第 8 題）

☐ 3.否（跳答第 9 題）

(八) 您目前的職業是：

☐ 1.自營農（林漁牧）有關工作 ☐ 2.受僱農（林漁牧）有關工作

☐ 3.自營工商服務業 ☐ 4.受僱工商服務業

☐ 5.軍公教 ☐ 6.其他（請說明）_____

(九) 您和公婆多久見一次面？

☐ 1.住在一起 ☐ 2.幾乎每天 ☐ 3.一星期幾次

☐ 4.一個月幾次 ☐ 5.好幾個月一次 ☐ 6.好幾年一次

☐ 7.幾乎不見面 ☐ 8.公婆均已過世

(十) 您和父母多久見一次面？

☐ 1.住在一起 ☐ 2.幾乎每天 ☐ 3.一星期幾次

☐ 4.一個月幾次 ☐ 5.好幾個月一次 ☐ 6.好幾年一次

☐ 7.幾乎不見面 ☐ 8.父母均已過世

請翻面繼續作答 第九部份

第九部份

如果您曾經在婆家、娘家及自己的婚姻中產生過顧此失彼的感受，請大致描述一下產生該感受的事件，並說明您所採取的行動。

問卷到此全部結束，非常感謝您耐心的回答，請您再檢查一遍是否有漏答的部份，完成後請將問卷交給聯絡人。謝謝！

※研究結果分析完畢後，我們會將結果摘要寄交給聯絡人，屆時您可以向他／她索取。如果您需要我們單獨寄發結果摘要給您，則請您填下姓名及聯絡住址、電話。

☐ 我需要結果摘要

姓名：_____

聯絡電話：_____

住址：_____

附件十：正式施測樣本特性

個人基本變數		人數 (N=600)	百分比
年齡			
	20-29 歲	97	16.2
	30-39 歲	288	48
	40-49 歲	176	29.3
	50-59 歲	35	5.8
	60-69 歲	3	.5
	遺漏值	1	.2
婚齡			
	0-.9 年	26	4.3
	1-5.9 年	177	29.5
	6-9.9 年	95	15.8
	10-15.9 年	114	19
	16-19.9 年	60	10
	20-25.9 年	98	16.3
	26-29.9 年	21	3.5
	30-35.9 年	6	1
	36-39.9 年	3	.5
	遺漏值	0	0
孩子數			
	一個	137	22.8
	兩個	256	42.7
	三個	106	17.7
	四個以上	23	3.8
	無子女	78	13
	遺漏值	0	0
孩子三歲前的 主要照顧者			
	自己	212	35.3
	父母	74	12.3
	公婆	124	20.7
	其他親屬	17	2.8
	保母或托兒中心	60	10
	其他	37	6.2
	跳答	76	12.7
	遺漏值	0	0
教育程度			
	不識字	1	.2
	小學	38	6.3
	初（國）中	40	6.7
	高中（職）	215	35.8
	專科	143	23.8
	大學	146	24.3
	研究所	16	2.7
	遺漏值	1	.2

個人基本變數		人數 (N=600)	百分比
宗教信仰			
	民間信仰	123	20.5
	佛教	232	38.7
	基督教	48	8
	天主教	9	1.5
	其他	15	2.5
	無	171	28.5
	遺漏值	2	.3
目前工作情形			
	是, 全職工作	419	69.8
	是, 兼職工作	68	11.3
	否	110	18.3
	遺漏值	3	.5
職業			
	自營農(林漁牧) 有關工作	1	.2
	自營工商服務業	93	15.5
	受僱工商服務業	243	40.5
	軍公教	124	20.7
	其他	26	4.3
	跳答	109	18.2
	遺漏值	4	.7
和公婆多久見一次面			
	住在一起	197	32.8
	幾乎每天	46	7.7
	一星期幾次	48	8
	一個月幾次	116	19.3
	好幾個月一次	130	21.7
	好幾年一次	8	1.3
	幾乎不見面	7	1.2
	公婆均已過世	48	8
	遺漏值	0	0
和父母多久見一次面			
	住在一起	30	5
	幾乎每天	60	10
	一星期幾次	72	12
	一個月幾次	209	34.8
	好幾個月一次	183	30.5
	好幾年一次	3	.5
	父母均已過世	43	7.2
	遺漏值	0	0

附件十一 代間愛憎與罪咎糾結 t 檢定

	平均數	標準差	t 值
愛憎糾 a	8.43	7.64	5.20**
愛憎糾 b	10.24	7.88	
罪咎糾 a	6.76	7.76	10.58**
罪咎糾 b	10.35	8.66	
愛憎糾 a	8.43	7.64	4.92**
罪咎糾 a	6.76	7.76	
愛憎糾 b	10.24	7.88	.37
罪咎糾 b	10.35	8.66	
糾結 a	15.20	13.16	9.85**
糾結 b	20.54	14.27	
介入家 a	88.35	48.84	1.94
介入家 b	93.53	50.75	

* p < .05

** p < .01

附件十二：不同背景者在代間情感糾結上的差異

表一：工作狀況與對父母的愛憎糾結平均數差異比較

	全職工作	兼職工作	無工作	F	Scheff`e best
與父母的愛憎糾結	7.94	10.75	8.55	3.76*	兼職工作 > 全職工作

* $p < .05$

表二：年齡與對父母的罪咎糾結平均數差異比較

	20-29 歲	30-39 歲	40-49 歲	50-69 歲	F	Scheff`e best
與父母的罪咎糾結	6.45	6.49	8.22	2.90	4.45**	40-49 歲 > 50-69 歲

* $p < .05$

表三：和父母見面頻率與對父母的罪咎糾結平均數差異比較

	住在一起	常見面	不太常見面	F	Scheff`e best
與父母的罪咎糾結	6.59	5.79	8.57	7.85**	不太常見面 > 常見面

常見面包含幾乎每天見面、一星期見幾次面及一個月見幾次面

不太常見面包含好幾個月見一次面、好幾年一次及幾乎不見面

** $p < .01$

表四：和公婆見面的頻率與對公婆的罪咎糾結平均數差異比較

	住在一起	常見面	不太常見面	F	Scheff`e best
與公婆的罪咎糾結	8.91	10.38	12.27	6.38**	不太常見面 > 住在一起

常見面包含幾乎每天見面、一星期見幾次面及一個月見幾次面

不太常見面包含好幾個月見一次面、好幾年一次及幾乎不見面

** $p < .01$

表五：教育程度與對公婆的罪咎糾結平均數差異比較

	初中以下	高中（職）	專科	大學以上	F	Scheff`e best
與公婆的罪咎糾結	9.40	9.71	9.68	12.13	3.10*	

* $p < .05$

附件十三：代間介入程度、代間情感糾結、個人身心健康之相關

Correlations

	愛憎糾結 (父母)	愛憎糾結 (公婆)	罪咎糾結 (父母)	罪咎糾結 (公婆)	介入家庭 (父母)	介入家庭 (公婆)	身心健康
愛憎糾結 (父母)	1.00						
愛憎糾結 (公婆)	.47**	1.00					
罪咎糾結 (父母)	.46**	.35**	1.00				
罪咎糾結 (公婆)	.33**	.49**	.53**	1.00			
介入家庭 (父母)	.06	-.02	.00	-.05	1.00		
介入家庭 (公婆)	-.00	.12**	-.03	.11*	.13**	1.00	
身心健康	-.12**	-.17**	-.16**	-.26**	.01	-.02	1.00

*p < .05

** p < .01