

第一部份

在這段所考慮的是你的生活價值及你所重視的東西，在選擇一項理想工作時，對你而言有何重要因素？

	幾 乎 不 重 要	有 一 點 重 要	中 度 重 要	非 常 重 要	極 重 要
1. 有充裕的時間過個人的生活或家庭生活	1	2	3	4	5
2. 有良好的工作條件（如空調通風設備及照明、適當的工作空間等）	1	2	3	4	5
3. 與你的直屬上司有良好的工作關係	1	2	3	4	5
4. 工作穩定	1	2	3	4	5
5. 有合作的同事	1	2	3	4	5
6. 上司在決策時能聽取你的意見	1	2	3	4	5
7. 有升遷的機會	1	2	3	4	5
8. 工作有變化及冒險性	1	2	3	4	5
* 在你的私人生活中，下列每一項對你而言有多重要？					
9. 人格的鎮定和穩定	1	2	3	4	5
10. 節儉	1	2	3	4	5
11. 堅持	1	2	3	4	5
12. 尊重傳統	1	2	3	4	5
	從 來 沒 有	幾 乎 沒 有	有 時 候	常 常 有	總 是 有
13. 在工作上是否感到緊張？ （無工作者免答）	1	2	3	4	5
	極 少	很 少	有 時 常	常 常	幾 經 是 乎 有
14. 在你的經驗中是否常常有部下不敢表達出與上司不同的意見？	1	2	3	4	5

* 你對下列的說法同意嗎？

	非 常 不 同 意	不 同 意	不 知 道	同 意	非 常 同 意
15. 大部份的人是可以信賴的	1	2	3	4	5
16. 一個好的經理人不一定要能回答部屬的各種問題	1	2	3	4	5
17. 一個組織無論如何必須避免一個部下有二位上司的情形	1	2	3	4	5
18. 員工之間的競爭通常是傷害多於好處	1	2	3	4	5
19. 一個公司或組織的規則不應該打破，即使員工覺得那對公司最有利，也不應該打破規則	1	2	3	4	5
20. 一個失敗的人生常是自己的錯誤造成的	1	2	3	4	5

以下所列是人們在生活中相當重視的價值觀，請您圈選數字來表示每一項價值對您個人的重要性。

5 = 最最重要

4 = 非常重要

3 = 相當重要

2 = 有一點重要

1 = 幾乎不重要或一點都不重要

1. 孝(服從父母，尊敬父母，尊崇祖先，贍養父母)	1	2	3	4	5
2. 勤勞	1	2	3	4	5
3. 容忍	1	2	3	4	5
4. 隨和	1	2	3	4	5
5. 謙虛	1	2	3	4	5
6. 忠於上司	1	2	3	4	5
7. 禮儀	1	2	3	4	5
8. 禮尚往來	1	2	3	4	5
9. 仁愛(恕，人情)	1	2	3	4	5
10. 學識(教育)	1	2	3	4	5

11. 團結	1	2	3	4	5
12. 中庸之道	1	2	3	4	5
13. 修養	1	2	3	4	5
14. 尊卑有序	1	2	3	4	5
15. 正義	1	2	3	4	5
16. 恩威並施	1	2	3	4	5
17. 不重競爭	1	2	3	4	5
18. 穩重	1	2	3	4	5
19. 廉潔	1	2	3	4	5
20. 愛國	1	2	3	4	5
21. 誠懇	1	2	3	4	5
22. 清高	1	2	3	4	5
23. 儉	1	2	3	4	5
24. 耐力(毅力)	1	2	3	4	5
25. 耐心	1	2	3	4	5
26. 報恩與報仇	1	2	3	4	5
27. 文化優越感	1	2	3	4	5
28. 適應環境	1	2	3	4	5
29. 小心(慎)	1	2	3	4	5
30. 信用	1	2	3	4	5
31. 知恥	1	2	3	4	5
32. 有禮貌	1	2	3	4	5
33. 安份守己	1	2	3	4	5
34. 保守	1	2	3	4	5
35. 要面子	1	2	3	4	5
36. 知己之交	1	2	3	4	5
37. 貞潔	1	2	3	4	5
38. 寡欲	1	2	3	4	5
39. 尊敬傳統	1	2	3	4	5
40. 財富	1	2	3	4	5

第二部份

下列每道題目都有一組句子，請從其中圈選最能描述您的狀況的句子，我們指的是最近三個月的感受

1. 0 我覺得我不快樂
 - 1 我覺得快樂
 - 2 我覺得相當快樂
 - 3 我快樂得不得了
2. 0 我對未來感到不樂觀
 - 1 我對未來感到有些樂觀
 - 2 我對未來感到樂觀
 - 3 未來對我而言充滿了希望
3. 0 我對現在生活中沒有任何事感到滿意
 - 1 我對現在生活中的一些事感到滿意
 - 2 我對現在生活中大部份的事感到滿意
 - 3 我對生活的每一件事都很滿意
4. 0 我不能控制我的生活
 - 1 我能夠控制我生活的一部份
 - 2 我能夠控制我生活的大部份
 - 3 我能夠控制我生活的全部
5. 0 我不認為生活是特別有回饋的
 - 1 我認為生活是有回饋的
 - 2 我認為生活非常有回饋的
 - 3 我認為生活充滿了回饋
6. 0 我對自己並不特別喜歡
 - 1 我喜歡我自己
 - 2 我相當喜歡我自己
 - 3 我非常喜歡我自己
7. 0 我不曾對生活中的事產生好的影響
 - 1 我偶爾能對生活中的每件事產生好的影響
 - 2 我經常能對生活中的每件事產生好的影響
 - 3 我總是能對生活中的每件事產生好的影響
8. 0 我只是在混日子
 - 1 我喜歡我的生活
 - 2 我非常喜歡我的生活
 - 3 我熱愛我的生活

- 9. 0 我沒有興趣關心其他人的事
 - 1 我偶爾有興趣關心其他人的事
 - 2 我時常有興趣關心其他人的事
 - 3 我非常有興趣關心其他人的事
- 10. 0 對生活的大小事件下決定是不容易的
 - 1 對生活的大小事件下決定是容易的
 - 2 對生活的大小事件下決定是相當容易的
 - 3 對生活的大小事件下決定是非常容易的
- 11. 0 我能像以前一樣工作
 - 1 我比以前容易去做一件事
 - 2 我比以前容易得多去做一件事
 - 3 我比以前可以承擔任何事情
- 12. 0 早上睡醒的時候感覺跟以前一樣
 - 1 早上睡醒的時候有時感覺比以前舒服
 - 2 早上睡醒的時候常常感覺比以前舒服
 - 3 早上睡醒的時候總是感覺比以前更舒服
- 13. 0 我不感到有活力
 - 1 我感到相當有活力
 - 2 我感到我非常活力
 - 3 我感到我有無窮的活力
- 14. 0 我認為世上沒有事情是美好的
 - 1 我認為世上有的事情是美好的
 - 2 我認為世上大部份的事是美好的
 - 3 我認為整個世界都是那麼的美好
- 15. 0 我和以前一樣健康
 - 1 我感到比以前健康
 - 2 我感到比以前健康得多
 - 3 目前我的健康正處於最佳狀況
- 16. 0 我對別人沒有特別的愛心
 - 1 我對別人有愛心
 - 2 我對別人非常有愛心
 - 3 我愛每個人
- 17. 0 過去生活並沒有特別愉快的記憶
 - 1 過去生活中發生的有一些事情是愉快的
 - 2 過去生活中發生的所有事情似乎都是愉快的
 - 3 過去生活中發生的所有事情都是非常愉快的

18. 0 我從來沒有過喜悅興奮的感覺
1 我有時感到喜悅興奮
2 我常常感到喜悅興奮
3 我隨時都感到喜悅興奮
19. 0 我沒有完成任何我想作的事
1 我已經完成一些我想作的事
2 我已經完成很多我想作的事
3 我的夢想都能獲得實現
20. 0 我無法好好安排時間，完成我想做的事
1 我偶爾可以好好安排時間，完成我想做的事
2 我時常可以好好地安排時間，完成我想作的事
3 我一直可以好好地安排時間，完成所有我想作的事
21. 0 我和別人在一起的時候並不感到幸福
1 我和別人在一起的時候有時感到幸福
2 我和別人在一起的時候經常感到幸福
3 我和別人在一起的時候總是感到非常幸福
22. 0 我不能帶給別人幸福
1 我有時可以帶給別人幸福
2 我經常帶給別人幸福
3 我總是帶給別人幸福
23. 0 我並不覺得生命有意義、有目標
1 我覺得生命有意義、有目標
2 我覺得生命很有意義、很有目標
3 我覺得生命非常有意義、非常有目標
24. 0 我對我生活中發生的事並沒有投入感及參與感
1 我對我生活中發生的事有時候有投入感及參與感
2 我對我生活中發生的事很有投入感及參與感
3 我對我生活中的每件事非常有投入感及參與感
25. 0 我不認為這個世界是個好地方
1 我認為這個世界是個好地方
2 我認為這個世界是個相當好的地方
3 我認為這個世界是個再美好不過的地方
26. 0 我很少笑
1 我常笑
2 我非常常笑
3 我總是笑容滿面

- 27. 0 我認為我沒有吸引力
 - 1 我認為我有吸引力
 - 2 我認為我相當有吸引力
 - 3 我認為我十分迷人
- 28. 0 我從未發現生活中的事是有趣的
 - 1 我發現生活中有些事是有趣的
 - 2 我發現生活中大部份的事是有趣的
 - 3 我發現生活中的每一件事都非常有趣
- 29. 0 和家人在一起的感覺並不愉快
 - 1 和家人相處在一起偶爾讓我覺得愉快
 - 2 和家人相處在一起常常讓我覺得愉快
 - 3 和家人相處在一起總是讓我覺得很愉快
- 30. 0 我和朋友相處得並不愉快
 - 1 我和朋友相處得還算愉快
 - 2 我和朋友相處得很愉快
 - 3 我和朋友相處得非常愉快
- 31. 0 我沒有關心我的好朋友
 - 1 我有一兩個關心我的好朋友
 - 2 我有一些關心我的好朋友
 - 3 我有很多關心我的好朋友
- 32. 0 和朋友在一起並不讓我感到有趣
 - 1 和朋友在一起偶爾讓我覺得有趣
 - 2 和朋友在一起常常讓我覺得有趣
 - 3 和朋友在一起總是讓我覺得有趣
- 33. 0 我不曾受到別人的尊重與敬重
 - 1 我偶爾受到別人的尊重與敬重
 - 2 我常常受到別人的尊重與敬重
 - 3 我隨時受到別人的尊重與敬重
- 34. 0 我不常被別人誇獎
 - 1 我偶爾被別人誇獎
 - 2 我常常被別人誇獎
 - 3 我總是被別人誇獎
- 35. 0 我沒有多餘的錢來做我想做的事
 - 1 我偶而有錢可以做我想做的事
 - 2 我常常有很多的錢可以做我想做的事
 - 3 我總是有很多的錢來做我想做的事

- 36. 0 我賺的錢不夠用
 - 1 我賺的錢剛好夠用
 - 2 我賺的錢常有結餘
 - 3 我賺的錢總有結餘
- 37. 0 我的工作不能帶給我成就感
 - 1 我的工作偶爾能帶給我成就感
 - 2 我的工作常常能帶給我成就感
 - 3 我的工作總是能帶給我成就感
- 38. 0 我的工作表現不被別人肯定
 - 1 我的工作表現偶爾受到別人肯定
 - 2 我的工作表現常常被別人肯定
 - 3 我的工作表現總是被別人肯定
- 39. 0 我不太能專注於工作上
 - 1 我偶爾可以專注於工作上
 - 2 我常常能專注於工作上
 - 3 我總是會專注於工作上
- 40. 0 我的機運比別人差
 - 1 我的機運普通和別人差不多
 - 2 我的機運很好
 - 3 我的機運非常好
- 41. 0 我覺得我的日子過得比別人差
 - 1 我覺得我的日子過得比別人好一點
 - 2 我覺得我的日子過得比別人好多了
 - 3 我覺得我的日子過得好得不得了
- 42. 0 我作錯事常常會被人發現
 - 1 我作錯事偶爾會不被人發現
 - 2 我作錯事常常不會被人發現
 - 3 我作錯事總是不會被人發現
- 43. 0 我的生活不如意
 - 1 我的生活還算如意
 - 2 我的生活相當如意
 - 3 我的生活非常如意
- 44. 0 對生活，我沒有安全感
 - 1 對生活，我只有有一點安全感
 - 2 對生活，我很有安全感
 - 3 對生活，我非常安全感

45. 0 我的生活充滿變動
 1 我的生活有一點平順
 2 我的生活很平順
 3 我的生活非常平順
46. 0 我的生活有很多包袱，讓我不能過我想過的生活
 1 我的生活偶爾有些包袱，只有小部份的時間能過我想過的生活
 2 我的生活常常沒有包袱，大部份的時間我能過我想過的生活
 3 我的生活總是沒有包袱，我完全能夠過我想過的生活
47. 0 我的生活充滿令人煩惱的事
 1 我的生活有些令人煩惱的事
 2 我的生活很少有令人煩惱的事
 3 我的生活幾乎沒有令人煩惱的事
48. 0 我不能理解為什麼生活會發生一些令人困惑的事
 1 我偶爾能理解生活的意義
 2 我常常能理解生活的意義
 3 我總是能理解生活的意義

第三部份

請在每個問題後面的 "是" 或 "否" 上畫圈，問卷中沒有正確或錯誤的答案也沒有圈套，請盡快完成此份問卷，不必對每道題目的含義考慮太多。

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| 1. 您有許多不同的愛好嗎？ | 是 | 否 |
| 2. 您的心境常常時好時壞嗎？ | 是 | 否 |
| 3. 您是個健談的人嗎？ | 是 | 否 |
| 4. 您很活潑嗎？ | 是 | 否 |
| 5. 您常為您不該說或不該做的事情擔心嗎？ | 是 | 否 |
| 6. 在一個熱鬧的晚會上您能放開自己玩得開心嗎？ | 是 | 否 |
| 7. 您喜歡結識新朋友嗎？ | 是 | 否 |
| 8. 您喜歡外出嗎？ | 是 | 否 |
| 9. 您常有內疚感嗎？ | 是 | 否 |
| 10. 您有許多朋友嗎？ | 是 | 否 |
| 11. 您會擔心可怕的事情發生嗎？ | 是 | 否 |
| 12. 您常主動結交朋友嗎？ | 是 | 否 |
| 13. 您認為自己很緊張或繃得緊緊的嗎？ | 是 | 否 |

- | | | |
|--------------------------|---|---|
| 14. 與別人在一起時，您通常是靜靜的嗎？ | 是 | 否 |
| 15. 您能輕易地使一個平淡的聚會活躍起來嗎？ | 是 | 否 |
| 16. 您喜歡講笑話或好玩的故事給朋友聽嗎？ | 是 | 否 |
| 17. 您會失眠嗎？ | 是 | 否 |
| 18. 您常覺得毫無緣由的很疲勞嗎？ | 是 | 否 |
| 19. 您常覺得生活很枯燥嗎？ | 是 | 否 |
| 20. 在一次難堪的經歷以後，您會擔心很久嗎？ | 是 | 否 |
| 21. 您覺得自己 "有點神經兮兮" 嗎？ | 是 | 否 |
| 22. 您常覺得孤單嗎？ | 是 | 否 |
| 23. 您喜歡周圍有很多刺激與興奮嗎？ | 是 | 否 |
| 24. 別人覺得您很活潑嗎？ | 是 | 否 |
| 25. 在社交場合您總是躲在後面嗎？ | 是 | 否 |
| 26. 有時你會佔別人的便宜。 | 是 | 否 |
| 27. 你有時非常嫉妒別人的好運氣。 | 是 | 否 |
| 28. 有時你喜歡講別人的閒話。 | 是 | 否 |
| 29. 有時你寧可以與以牙還牙，也不願原諒別人。 | 是 | 否 |
| 30. 你有時很想打開別人的信偷看。 | 是 | 否 |