

附錄一：問卷

1 請問您的性別？

(01)男 (02)女 (03)其他

2 請問您是民國哪一年出生的？民國__年

【邏輯：回答範圍不在 1-93，則顯示 END 題】

END 很抱歉，由於您的年齡不在本次調查範圍內，希望下次有機會能再邀請您！再次感謝，並祝您健康快樂！

3 請問您最近一個禮拜，大概有幾天晚上 10 點前就回到家？

【請以四捨五入的原則填答】

(00)0 天 (01)1 天 (02)2 天 (03)3 天 (04)4 天

(05)5 天 (06)6 天 (07)7 天 (93)輪班或不一定【調查結束後新增選項】

(95)不確定，請說明_____

4 請問您的宗教信仰？

(01)無宗教信仰 (02)民間信仰(會拜神拜佛或拜祖先)

(03)佛教 (04)道教 (05)一貫道 (06)天主教 (07)基督教

(08)回教 (09)其他，請說明_____ (10)多元宗教【調查結束後新增選項】

(94)無法歸類【調查結束後新增選項】

< 幸福感指標 > 【滑桿形式】

5 整體來說，請問您目前的日子過得快樂嗎？

【如果 0 代表非常不快樂，10 代表非常快樂，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

6 請問您認為自己目前的健康狀況好不好？

【如果 0 代表非常不好，10 代表非常好，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

7 整體來說，您對您目前的生活狀況滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

8 整體來說，您對您目前的工作狀況滿不滿意？(包含『有』或『無』的工作狀況)

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

9 整體來說，您對您目前的**家庭狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 0 整體來說，您對您目前的**人際關係**狀況滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 1 整體來說，您對您目前的**經濟狀況**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

1 2 請問您對您目前**居住地環境品質**滿不滿意？

【如果 0 代表非常不滿意，10 代表非常滿意，從 0 到 10 之間，請您選一個最符合自己感受的數字】

在您住家方圓 1 公里的範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離)，請問您同不同意下列敘述？

【多頁一題：一般形式】

1 3 可慢跑或散步

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 4 可買多種新鮮蔬果

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 5 有學校等公共活動設施

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 6 治安良好

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

1 7 鄰居幫忙

(01)非常同意 (02)同意 (03)無所謂同不同意 (04)不同意 (05)非常不同意

我們想瞭解您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問您認為下列污染對您居住地區的影響嚴不嚴重？【多頁一題：一般形式】

1 8 空氣污染

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

1 9 水污染

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

2 0 噪音污染

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

在您住家方圓 1 公里範圍內 (大約走路 15 分鐘的距離) 的環境。請問您認為下列問題對您居住地區的影響嚴不嚴重？【多頁一題：一般形式】

2 1 日照不足

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

2 2 極端氣候 (例如短時間強降雨、極端高溫或寒冷越來越頻繁)

(01)非常嚴重 (02)嚴重 (03)不嚴重 (04)一點都不嚴重

2 3 請問您住家方圓 1 公里內(走路約 15 分鐘)有沒有下列場域？【可複選】

(01)交通要道 (繁忙的馬路或快速道路) (02)加油站

(03)產生油煙的餐飲業店家 (04)燒香的廟宇 (05)工業區

(06)發電廠 (07)火葬場 (08)海港

(09)都沒有【與其他選項互斥】

2 4 請問您住家方圓 1 公里內(走路約 15 分鐘)有沒有下列綠地？【可複選】

(01) 社區公園、兒童遊戲場 (02)校園綠地 (03)植物園

(04)森林遊憩區、風景區、濕地、自然資源保護區等

(05)動物園 (06)登山步道

(07)運動公園、河濱公園 (08)都沒有【與其他選項互斥】

2 5 請問您**最常**做的運動或體能活動是什麼？

(01)我不從事任何運動或體能活動【跳答第 3 2 題】

(02)球類【續問第 2 5 _ 1 題】

(03)走路、散步、跑步、騎腳踏車 (自行車) 等【續問第 2 5 _ 2 題】

(95)其他類型【續問第 2 5 _ 3 題】

提示說明：

不包含因為要工作或料理家務才做的運動或體能活動，而是要特別另外撥時間去做的才算

2 5 _ 1 請問您**最常**做的球類運動是什麼？

- (02)排球 (03)羽球 (04)籃球 (05)足球
(06)棒壘球 (07)桌球 (08)網球 (09)高爾夫球
(10)保齡球 (95)其他，請說明_____

2 5 _ 2 請問您**最常**做的運動或體能活動是什麼？

- (11)騎腳踏車 (自行車) (16)快走、健走/爬樓梯
(17)跑步、慢跑、馬拉松 (25)走路、散步
(95)其他，請說明_____

2 5 _ 3 請問您**最常**做的運動或體能活動是什麼？

- (12)游泳、潛水、衝浪
(13)舞蹈 (街舞、啦啦舞、現代舞、運動舞蹈、有氧舞蹈)
(14)登山、健行 (15)攀岩
(18)滑輪運動 (含直排輪、溜冰、滑板、蛇板)
(19)技擊運動 (跆拳道、武術等)
(20)健身器材、重量訓練、飛輪 (21)瑜珈、皮拉提斯等
(22)傳統運動 (太極拳、內外丹功、氣功、甩手功、元極舞等)
(23)民俗體育 (毬子、扯鈴、跳繩、陀螺)
(26)運動型體感遊戲 (Switch Sports、健身環、Wii Sport、XBOX Kinect 等)
(95)其他，請說明_____

2 6 請問您每星期做幾次這項**最常**做的運動或體能活動？

- (01)平均每星期不到 1 次 (02)平均每星期 1 次 (03)平均每星期 2 次
(04)平均每星期 3 次 (05)平均每星期 4 次 (06)平均每星期 5 次
(07)平均每星期 6 次 (08)平均每星期 7 次以上

2 7 請問您平均每次做這項**最常**做的運動或體能活動的時間，大概幾分鐘？_____分鐘

【最高 480 分鐘】

2 8 請問您最常跟誰一起做這項**最常**做的運動或體能活動？**【可複選】**

- (01)家人親戚 (02)朋友 (03)同學 (04)同事
(05)無 (自己) **【與其他選項互斥】** **【跳答第 3 0 題】**
(95)其他，請說明_____

2 9 請問您做這項**最常**做的運動或體能活動時，有幾人一同參與 (包含自己) ？

(01)1 人【選項(01)於調查時不出現；第 28 題回答(05)無(自己)，於調查結束後將此題修改答案為(01)1 人】

(02)2 人 (03)3 人 (04)4-9 人 (05)10-19 人
(06)20 人-49 人 (07)50 人以上

3 0 請問這項**最常**做的運動或體能活動，您維持了多久的時間？

(01)不到 3 個月 (02) 3-6 個月以內
(03)超過 6 個月至 1 年以內 (04)超過 1 年至 5 年以內
(05)超過 5 年至 10 年以內 (06)超過 10 年至 20 年以內
(07)超過 20 年至 30 年以內 (08)超過 30 年

3 1 請問您做這項**最常**做的運動或體能活動的主要原因是什麼？【可複選，至多 3 項】

(01)為了身體健康 (02)為了跟別人接觸/交朋友 (03)為了與他人競賽
(04)為了讓身材好看 (05)為了興趣 (06)為了增進技術
(07)會覺得心情愉快 (08)為了休閒/打發時間 (09)為了陪伴家人
(10)為了鍛鍊身體/增強體能
(11)單純喜歡運動/體能活動
(95)其他，請說明_____

3 2 請問您**沒有**做運動或體能活動的原因是什麼？【可複選，至多 2 項】【第 25 題選(01)者才需要回答】

(01)沒有時間 (02)沒有同伴 (03)沒有興趣/缺乏動機
(04)覺得很累 (05)沒有適當的場地 (06)身體狀況不允許
(07)需要照顧家人、料理家務 (08)不覺得需要做運動或體能活動
(95)其他，請說明_____

3 3 注意力檢測題

請問您回答這個題目的時間是幾點？研究發現有些人在回答問題時，經常沒有逐字閱讀，而會隨意的回答，使得調查結果有誤。為了確認您仔細閱讀題目，請您將回答時間加上 12 小時，例如現在是早上 10 點，請您填寫 22 點；現在如果是晚上 9 點，請您填寫 9 點。

【誤差容許範圍為±1 小時】

請問時間是_____點 (24 小時制)

3 4 請問您的身高是_____公分【填寫數值範圍：65~250】

3 5 請問您的體重是_____公斤 (若您為孕婦請填 995) 【填寫數值範圍：18~280】

過去四個星期中，請問您常不常有下列狀況？【多頁一題：一般形式】

3 6 因為健康問題而影響工作或家事

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

3 7 感到身體上的疼痛

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

3 8 感到不開心或沮喪

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

3 9 對自己失去信心

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

4 0 覺得自己無法克服眼前的困難

(01)從不 (02)很少 (03)有時 (04)經常 (05)總是

< OECD 幸福感指數 > 【滑桿形式】

4 1 請問您昨天覺得快樂嗎？

0 分表示昨天完全不覺得快樂，10 分表示昨天整天都覺得快樂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？
【指昨天覺得快樂的持續性而非強度。】

4 2 請問您昨天覺得擔憂嗎？

0 分表示昨天完全不覺得擔憂，10 分表示昨天整天都覺得擔憂，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？
【指昨天覺得擔憂的持續性而非強度。】

4 3 請問您昨天覺得沮喪嗎？

0 分表示昨天完全不覺得沮喪，10 分表示 昨天整天都覺得沮喪，從 0 分到 10 分之間，您會給幾分？
【指昨天覺得沮喪的持續性而非強度。】

4 4 請問您目前有沒有工作？

- (01)有，全時工作（每週工時 30 小時以上）
 (02)有，部分工時工作（每週工時小於 30 小時）
 (03)沒有工作：學生 (04)沒有工作：家管
 (05)沒有工作：退休 (06)沒有工作：待業或其他原因
 (07)其他，請說明_____

4 5 請問您「個人」平均一個月所有的稅前收入加起來大概有多少？

【含工作、兼業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、家人給的錢都算。】

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| (01)沒有收入 | (02)不到 1 萬元 |
| (03)1 萬元 (含) 以上，不到 2 萬元 | (04)2 萬元 (含) 以上，不到 3 萬元 |
| (05)3 萬元 (含) 以上，不到 4 萬元 | (06)4 萬元 (含) 以上，不到 5 萬元 |
| (07)5 萬元 (含) 以上，不到 6 萬元 | (08)6 萬元 (含) 以上，不到 7 萬元 |
| (09)7 萬元 (含) 以上，不到 8 萬元 | (10)8 萬元 (含) 以上，不到 9 萬元 |
| (11)9 萬元 (含) 以上，不到 10 萬元 | (12)10 萬元 (含) 以上，不到 11 萬元 |
| (13)11 萬元 (含) 以上，不到 12 萬元 | (14)12 萬元 (含) 以上，不到 13 萬元 |
| (15)13 萬元 (含) 以上，不到 14 萬元 | (16)14 萬元 (含) 以上，不到 15 萬元 |
| (17)15 萬元 (含) 以上，不到 20 萬元 | (18)20 萬元 (含) 以上 |
| (97)不知道 | (98)拒答 |

4 6 請問您目前的婚姻狀況是從未結婚、已婚、離婚、分居、還是喪偶？

- (01)從未結婚 (03)已婚 (04)離婚 (05)分居 (06)喪偶 (07)其他，請說明_____

4 7 請問您的最高學歷是什麼？（含肄業及就學中）

- (02)未上學但識字 (03)小學
 (04)國（初）中/初職 (05)高中職
 (06)五專/二專/三專 (07)技術學院/大學 (08)碩博士
 (09)其他，請說明_____

4 8 請問您目前有沒有同居伴侶？【邏輯跳題：第 4 6 題選(03)者，不需回答此題】

- (01)有 (02)沒有

4 9 請問您現在居住在哪裡？（縣市、鄉鎮市區）【地區題，並設置其他選項】

_____縣市_____鄉鎮市區