

# 農家婦女社會網絡與休閒活動參與之研究

## 問卷

編號：

### 個人基本資料

1. 您的年齡是：\_\_\_\_\_歲

2. 您的教育程度是：

(1)不識字 (2)國小 (3)國中 (4)高中 (5)大專 (6)研究所以上

3. 您認為您的個性是： (1)內向 (2)有點內向 (3)有點外向 (4)外向

4. 您家中的家事您需要負擔：

(1)全部負擔 (2)大部份 (3)一半 (4)小部份 (5)不必負擔

4. 有關農事方面您需要負擔：

(1)全部負擔 (2)大部份 (3)一半 (4)小部份 (5)不必負擔

6. 您認為您在休閒方面所花費的金額是

(1)非常少 (2)少 (3)普通 (4)多 (5)非常多

7. 您認為自己是否能自由的選擇從事休閒活動 (1)不可以 (2)不一定 (3)可以

8. 您對自己的休閒生活的感到

(1)很不滿意 (2)不滿意 (3)普通 (4)滿意 (5)很滿意

9. 您最小的小孩年齡是：\_\_\_\_\_歲

10. 您家庭每月平均收入為：

(1)2 萬元以下 (2)2 萬至 3 萬元 (3)3 萬至 4 萬元 (4)4 萬至 5 萬元  
(5)5 萬至 6 萬元 (6)6 萬至 7 萬元 (7)7 萬至 8 萬元 (8)8 萬元以上

11. 您先生的朋友當中，有多少人是您認識的

(1)幾乎都認識 (2)大部份認識 (3)大部份都不認識 (4)幾乎都不認識

12. 您的朋友當中，有多少人是您先生認識的

(1)幾乎都認識 (2)大部份認識 (3)大部份都不認識 (4)幾乎都不認識

13. 您平均每月花費在休閒活動上的金額大約為

(1)5 千元以下 (2)5 千至 1 萬元 (3)1 萬至 1 萬 5 千元  
(4)1 萬 5 千元至 2 萬元 (5)2 萬至 2 萬 5 千元 (6)2 萬 5 千至 3 萬元  
(7)3 萬至 3 萬 5 千元 (8)3 萬 5 千至 4 萬元 (9)4 萬元以上

1. 根據下表，請填寫當您自己一個人時最常從事休閒的活動\_\_\_\_\_

休閒活動內容表

體育性活動	知識性活動	作業性活動	社交性活動	娛樂性活動	藝術性活動
1. 太極拳	10. 逛書店	18. 烹飪	27. 拜訪親友	37. 國內旅遊	48. 攝影
2. 外丹功	11. 看小說	19. 室內佈置	28. 擔任義工	38. 國外旅遊	49. 看戲劇
3. 舞蹈	12. 學習手語	20. 園藝	29. 下棋	39. 上網路	50. 書法
4. 水上運動	13. 參加觀摩活動	21. 插花	30. 上館子	40. 看電視	51. 繪畫
5. 球類運動	14. 看農業書籍	22. 飼養小動物	31. 電話聊天	41. 聽廣播	52. 製作陶瓷
6. 健身運動	15. 補習、進修	23. 收集郵票、古玩	32. 打牌(麻將)	42. 看錄影帶	53. 玩樂器
7. 駕車兜風	16. 研習星座命理	24. 剪紙、剪報	33. 參加子女學校活動	43. 看電影	54. 聽音樂
8. 釣魚、釣蝦	17. 閱讀報紙、雜誌	25. 美姿、美髮	34. 參加迎神廟會	44. 看比賽	55. 聽演奏會
9. 慢跑、散步		26. 做家庭手工藝	35. 參加社區活動	45. 打電動玩具	56. 賞鳥
			36. 參加農業推廣活動	46. 逛街、夜市	57. 看展覽
				47. 唱歌(含KTV、卡拉OK)	

2. 您從事休閒活動的動機為何？(複選)

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1. 使身體更健康       | 9. 變化規律的生活步調 |
| 2. 放鬆心情，減輕壓力    | 10. 滿足好奇心    |
| 3. 增進對朋友關係      | 11. 分享快樂的經驗  |
| 4. 打發無聊時間       | 12. 家人團聚時間   |
| 5. 豐富精神生活       | 13. 加強親子感情   |
| 6. 增廣見聞學習成長     | 14. 保持好的身材   |
| 7. 培養興趣         | 15. 其他_____  |
| 8. 拓展人際關係，認識新朋友 |              |

3. 您對於從事休閒的障礙的原因為何？(複選)

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| 1. 對休閒缺乏興趣       | 8. 健康問題       |
| 2. 興趣嗜好不同        | 9. 沒有額外預算     |
| 3. 工作太忙          | 10. 交通工具問題    |
| 4. 家務繁重          | 11. 缺乏適當的休閒設施 |
| 5. 繁重工作後，沒有足夠的體力 | 12. 休閒資訊不足    |
| 6. 子女太小          | 13. 有年邁父母照顧   |
| 7. 子女課業忙碌        | 14. 其他(_____) |

4. 請填寫平時最常與誰參加何種活動？請依序填寫您與對方間的關係及內容(最多填寫五人)

與對方 關係
1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

關係
1. 配偶 2. 父親 3. 母親 4. 兒子 5. 女兒 6. 兄弟姐妹 7. 其他親戚 8. 同事 9. 鄰居 10. 同學 11. 同鄉 12. 同社團 13. 其他