

社區社會環境與心理健康(社區版)

訪問日期：87 年 月 日

編號：

一、基本資料

1. 性別： ☐男 ☐女
2. 居住社區： 區(鄉) 里(村) 鄰
3. 年齡 歲；出生於民國 年
4. 教育程度：
☐不識字或未就學 ☐國小 ☐國中 ☐高中 ☐專科 ☐大學以上
5. 宗教信仰：
☐基督教 ☐天主教 ☐佛、道教、一般民間信仰 ☐無宗教信仰
6. 您的職業是：
☐家管 ☐農 ☐工 ☐軍公教人員 ☐學生 ☐商 ☐自由業
☐無 ☐其他
7. 婚姻狀況： ☐已婚 ☐離婚 ☐喪偶 ☐未婚
8. 您的家庭同住者包括：
☐子女 ☐孫子女 ☐父母 ☐祖父母 ☐其他家庭人員
9. 家庭平均每月收入約：
☐10,000 元以下 ☐10,001 元~ 30,000 元之間 ☐30,001 元~ 50,000 元之間
☐50,001 元~ 70,000 元之間 ☐70,001 元~ 100,000 元之間
☐100,001 元~ 200,000 元之間 ☐200,001 元以上 ☐不知道 ☐拒答
10. 住家型態：
☐平房 ☐透天厝 ☐公寓（七樓以下，不含七樓） ☐別墅
☐大廈（七樓以上，含七樓者） ☐其他（請註明）
11. 居住在本社區之時間大約：
☐5 年以下（含 5 年） ☐6-10 年 ☐11-15 年 ☐16 年以上
12. 在家最常使用的語言：
☐國語 ☐閩南話 ☐客家語 ☐母語 ☐其他（請註明）

二、健康狀況

1. 您認為您目前的健康狀況如何：
☐非常差 ☐稍差 ☐普通 ☐良好 ☐非常良好
2. 與同年齡的人比較，您目前的健康狀況：
☐非常差 ☐稍差 ☐沒有差別 ☐稍微好 ☐非常好
3. 與半年前的自己比較，您目前的健康狀況：
☐非常差 ☐稍差 ☐沒有差別 ☐好一些 ☐好很多

三、社區生活經驗

1. 我認為我居住的村里很安靜沒有噪音
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
2. 我認為我居住的村里空間寬廣
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
3. 我認為我居住的村里路燈照明設備充足
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
4. 我認為我居住的村里對外交通便利
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
5. 我認為我居住的村里公共活動設施充足【如學校、公園、社區活動中心、或廟】
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
6. 我認為我居住的村里治安良好
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
7. 我認為我居住的村里讓我有安全感
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
8. 我認為我居住的村里鄰居會隨意佔用別人的地方
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
9. 我認為我居住的村里鄰居常會一起活動【如：上教堂、進香、上市場等】
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
10. 我認為我居住的村里鄰居見面時會相互打招呼、寒暄
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
11. 我認為我居住的村里鄰居能互相關心照顧
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
12. 我認為我居住的村里在鄰居有急難時，可以向鄰居尋求提供幫忙
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
13. 我認為我居住的村里在心裡苦悶時，可以向鄰居傾訴心聲
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
14. 我認為我居住的村里鄰居普遍都能守望相助、互相幫忙
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
15. 我認為我居住的村里鄰居能共同維護社區的環境衛生
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
16. 我認為我的村里鄰居在社區有問題時，大家願意一起共同來處理解決
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
17. 我所居住的村里社區讓我覺得生活的很快樂
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意
18. 總而言之，我喜歡目前所居住的村里社區
☐ 完全同意 ☐ 大部分同意 ☐ 有些同意 ☐ 完全不同意

四、中國人健康量表

下列問題是有關於最近一、二星期來，您對自己健康狀態看法。請根據您自己真正的感覺，勾選一最能代表您的看法。

1. 覺得頭痛或是頭重重、漲漲的？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

2. 覺得心跳突然很快不規律或心跳加快，擔心可能得了心臟病？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

3. 感到胸前不適或悶悶的、有壓迫感？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

4. 覺得手腳發抖或發麻？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

5. 覺得睡眠不好？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

6. 覺得許多事情對您是個負擔【壓力大】？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

7. 覺得和家人、親人相處得來？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

8. 覺得對自己失去信心？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

9. 覺得神經兮兮，緊張不安？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

10. 感到未來充滿希望？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

11. 覺得家人或親友會令您擔憂？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

12. 覺得生活毫無希望？

☐ 完全不會 ☐ 和平時差不多 ☐ 比平時稍嚴重 ☐ 比平時更嚴重

13. 過去一年內，我曾有尋死的念頭？

☐ 從未如此 ☐ 很少如此 ☐ 有時如此 ☐ 經常如此 ☐ 總是如此