



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

100年度 學生運動參與 情形調查報告書



99 學年度學生運動參與情形調查報告

目錄

目錄	I
圖目錄	III
表目錄	IX
緒論	1
一、 抽樣對象	1
二、 抽樣方法及樣本配置	1
三、 發放及回收	2
壹、 各級學校比較	4
一、 運動參與情形	4
(一) 各級學校學生運動社團參與情形	4
(二) 各級學校學生未參加運動社團的原因	5
(三) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形	6
(四) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形	7
(五) 運動競賽參與情形	8
二、 對學校體育課之感受與需求	9
(一) 體育課實施情形	9
(二) 對體育課上課時間的感受	11
(三) 對體育課喜歡的感受	12
三、 學校運動社團之感受與需求	14
(一) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度	14
(二) 學生想參加學校運動社團項目之情形	15
(三) 學生目前參加學校運動代表隊之情形	16
四、 規律運動情形	17
(一) 運動持續時間	17
(二) 主要運動地點	25
(三) 主要運動項目	30
(四) 主要運動對象	32
(五) 學期中與寒暑假每週平均之運動天數	37
(六) 學期中的運動時間足夠性	42
(七) 上、放學的主要方式	43
(八) 騎自行車及教導對象	48
(九) 影響學生參與運動的主要原因	50

貳、縣市情況比較	52
一、運動參與情形	52
(一)運動社團參與情形	52
(二)各縣市學生未參加運動社團原因比率	57
(三)運動代表隊參與情形	62
(四)學校運動代表隊參與情形	67
二、學校體育課之感受與需求	72
(一)體育課實施情形	72
(二)對體育課上課時間的感受	81
(三)對體育課喜歡的感受	90
三、學校運動社團之感受與需求	99
(一)各級學校學生對運動社團的項目符合度	99
四、規律運動情形	108
(一)目前與寒暑假每週平均之運動天數	108
(二)每次運動持續時間	119
(三)主要運動的地點	138
(四)主要的運動項目	157
(五)主要運動對象	173
(六)對目前運動時間足夠性的感知	185
(七)上學方式	190
(八)放學方式	194
(九)各縣市學生會騎自行車之比率	198
(十)各縣市學生會騎自行車之對象	201
(十一)影響學生參與運動的主要原因	206
(十二)阻礙學生參與運動的主要原因	211
附錄：學生運動參與情形調查問卷	216

圖目錄

圖1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率	4
圖1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率	4
圖1-3 各級學校學生未參加運動社團原因比率	5
圖1-4 各級學校男女學生未參加運動社團原因比率	5
圖1-5 各級學校學生參加班級運動代表隊比率	6
圖1-6 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率	6
圖1-7 各級學校學生參加學校運動代表隊比率	7
圖1-8 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率	7
圖1-9 各級學校學生參與運動競賽比率	8
圖1-10 各級學校男女學生參與運動競賽比率	8
圖1-11 高中職以下學校每週上體育課節數比率	9
圖1-12 高中職以下學校男女學生每週上體育課節數比率.....	9
圖1-13 大專校院每週上體育課節數比率.....	10
圖1-14 大專校院男女學生每週上體育課節數比率.....	10
圖1-15 各級學校學生對體育課上課時間感受比率	11
圖1-16 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率	12
圖1-17 各級學校學生對體育課喜愛程度比率	13
圖1-18 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率	13
圖1-19 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率	14
圖1-20 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率	14
圖1-21 各級學校學生目前參加的運動社團項目人數比率	15
圖1-22 各級學校男女學生目前參加的運動社團項目人數比率	15
圖1-23 各級學校學生目前參加的運動代表隊項目人數比率	16
圖1-24 各級學校男女學生目前參加的運動代表隊項目人數比率	16
圖1-25 各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	18
圖1-26 各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	18
圖1-27 各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	19
圖1-28 各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	19
圖1-29 各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	20
圖1-30 各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	20
圖1-31 各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	21
圖1-32 各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率	21
圖1-33 各級學校學期中學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率	22
圖1-34 各級學校學期中男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率	22
圖1-35 各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率	23
圖1-36 各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率	23

圖1-37	各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率	24
圖1-38	各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率	24
圖1-39	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動場所地點比率	26
圖1-40	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點比率	26
圖1-41	各級學校學期週末學生主要運動地點比率	27
圖1-42	各級學校學期週末男女學生主要運動地點比率	27
圖1-43	各級學校寒假期間學生主要運動地點比率	28
圖1-44	各級學校寒假期間男女學生主要運動地點比率	28
圖1-45	各級學校暑假期間學生主要運動地點比率	29
圖1-46	各級學校暑假期間男女學生主要運動地點比率	29
圖1-47	各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象比率.....	33
圖1-48	各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率	33
圖1-49	各級學校學期週末學生主要運動對象比率	34
圖1-50	各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率	34
圖1-51	各級學校寒假期間學生主要運動對象比率	35
圖1-52	各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率	35
圖1-53	各級學校暑假期間學生主要運動對象比率	36
圖1-54	各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率	36
圖1-55	各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率	39
圖1-56	各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率	39
圖1-57	各級學校學生寒假期間每週運動天數比率	40
圖1-58	各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率	40
圖1-59	各級學校學生暑假期間每週運動天數比率	41
圖1-60	各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率	41
圖1-61	各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	42
圖1-62	各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	42
圖1-63	高中職以下學校學生上學方式比率	44
圖1-64	高中職以下學校男女學生上學方式比率	44
圖1-65	大專校院學生上學方式比率	45
圖1-66	大專校院男女學生上學方式比率	45
圖1-67	高中職以下學校學生放學方式比率	46
圖1-68	高中職以下學校男女學生放學方式比率	46
圖1-69	大專校院學生放學方式比率	47
圖1-70	大專校院男女學生放學方式比率	47
圖1-71	各級學校學生會騎自行車比率	48
圖1-72	各級學校男女學生會騎自行車之比率	48
圖1-73	各級學校教導學生學會騎自行車的對象之比率	49
圖1-74	各級學校教導學生學會騎自行車的對象之男女比率	49
圖1-75	各級學校影響學生參與運動的主要原因比率	50

圖1-76 各級學校影響男女學生參與運動的主要原因比率	50
圖1-77 各級學校阻礙學生參與運動的主要原因比率	51
圖1-78 各級學校阻礙男女學生參與運動的主要原因比率	51
圖2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率	52
圖2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率	53
圖2-3 各縣市高中職學生參加學校運動社團比率	54
圖2-4 各縣市大專校院學生參加學校運動社團比率	55
圖2-5 各縣市整體學生參加學校運動社團比率	56
圖2-6 各縣市國小生未參加學校運動社團原因比率	57
圖2-7 各縣市國中學生未參加學校運動社團原因比率	58
圖2-8 各縣市高中職學生未參加學校運動社團原因比率	59
圖2-9 各縣市大專校院學生未參加學校運動社團原因比率	60
圖2-10 各縣市整體學生未參加學校運動社團原因比率	61
圖2-11 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率	62
圖2-12 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率	63
圖2-13 各縣市高中職學生參加班級運動代表隊比率	64
圖2-14 各縣市大專校院學生參加班級運動代表隊比率	65
圖2-15 各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率	66
圖2-16 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率	67
圖2-17 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率	68
圖2-18 各縣市高中職學生參加學校運動代表隊比率	69
圖2-19 各縣市大專校院學生參加學校運動代表隊比率	70
圖2-20 各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率	71
圖2-21 各縣市國小學生體育課授課節數比率	72
圖2-22 各縣市國中學生體育課授課節數比率	74
圖2-23 各縣市高中職學生體育課授課節數比率	76
圖2-24 各縣市大專校院學生體育課授課節數比率	78
圖2-25 各縣市整體學生體育課授課節數比率	80
圖2-26 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率	81
圖2-27 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率	83
圖2-28 各縣市高中職學生體育課上課時間感受比率	85
圖2-29 各縣市大專校院學生體育課上課時間感受比率	87
圖2-30 各縣市整體學生體育課上課時間感受比率	89
圖2-31 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率	90
圖2-32 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率	92
圖2-33 各縣市高中職學生體育課喜愛程度比率	94
圖2-34 各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率	96
圖2-35 各縣市整體學生體育課喜愛程度比率	98
圖2-36 各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率	99

圖2-37 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率	101
圖2-38 各縣市高中職學生對運動社團項目符合需求比率	103
圖2-39 各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率	105
圖2-40 各縣市整體學生對運動社團項目符合需求比率	107
圖2-41 各縣市國小學生學期中每週運動天數比率	108
圖2-42 各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率	109
圖2-43 各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率	109
圖2-44 各縣市國中學生學期中每週運動天數比率	110
圖2-45 各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率	111
圖2-46 各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率	111
圖2-47 各縣市高中職學生學期中每週運動天數比率	112
圖2-48 各縣市高中職學生寒假期間每週運動天數比率	113
圖2-49 各縣市高中職學生暑假期間每週運動天數比率	113
圖2-50 各縣市大專校院學生學期中每週運動天數比率	114
圖2-51 各縣市大專校院學生寒假期間每週運動天數比率	115
圖2-52 各縣市大專校院學生暑假期間每週運動天數比率	115
圖2-53 各縣市整體學生學期中每週運動天數比率	116
圖2-54 各縣市整體學生寒假期間每週運動天數比率	117
圖2-55 各縣市整體學生暑假期間每週運動天數比率	117
圖2-56 各縣市國小學生每天累積運動時間達30 分鐘比率	119
圖2-57 各縣市國中學生每天累積運動時間達30 分鐘比率	121
圖2-58 各縣市高中職學生每天累積運動時間達30 分鐘比率	123
圖2-59 各縣市大專校院學生每天累積運動時間達30 分鐘比率	125
圖2-60 各縣市整體學生每天累積運動時間達30 分鐘比率	127
圖2-61 各縣市國小學生每週累積運動時間達210 分鐘比率	129
圖2-62 各縣市國中學生每週累積運動時間達210 分鐘比率	131
圖2-63 各縣市高中職學生每週累積運動時間達210 分鐘比率	133
圖2-64 各縣市大專校院學生每週累積運動時間達210 分鐘比率	135
圖2-65 各縣市整體學生每週累積運動時間達210 分鐘比率	137
圖2-66 各縣市國小學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率	138
圖2-67 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率	139
圖2-68 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率	139
圖2-69 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率	140
圖2-70 各縣市國中學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率	142
圖2-71 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率	143
圖2-72 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率	143
圖2-73 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率	144
圖2-74 各縣市高中職學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率	146
圖2-75 各縣市高中職學生學期週末主要運動地點比率	147

圖2-76 各縣市高中職學生寒假期間主要運動地點比率	147
圖2-77 各縣市高中職學生暑假期間主要運動地點比率	148
圖2-78 各縣市大專校院學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率	150
圖2-79 各縣市大專校院學生學期週末主要運動地點比率	151
圖2-80 各縣市大專校院學生寒假期間主要運動地點比率	151
圖2-81 各縣市大專校院學生暑假期間主要運動地點比率	152
圖2-82 各縣市整體學生學期週間(不含體育課)主要運動地點比率	154
圖2-83 各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率	155
圖2-84 各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率	155
圖2-85 各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率	156
圖2-86 各縣市國小學生學期週間(不含體育課)主要運動對象比率	173
圖2-87 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率	174
圖2-88 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率	174
圖2-89 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率	175
圖2-90 各縣市國中學生學期週間(不含體育課)主要運動對象比率	176
圖2-91 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率	177
圖2-92 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率	177
圖2-93 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率	178
圖2-94 各縣市高中職學生學期週間(不含體育課)主要運動對象比率	179
圖2-95 各縣市高中職學生學期週末主要運動對象比率	180
圖2-96 各縣市高中職學生寒假期間主要運動對象比率	180
圖2-97 各縣市高中職學生暑假期間主要運動對象比率	181
圖2-98 各縣市大專校院學生學期週間(不含體育課)主要運動對象比率	182
圖2-99 各縣市大專校院學生學期週末主要運動對象比率	183
圖2-100 各縣市大專校院學生寒假期間主要運動對象比率	183
圖2-101 各縣市大專校院學生暑假期間主要運動對象比率	184
圖2-102 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	185
圖2-103 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	186
圖2-104 各縣市高中職學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	187
圖2-105 各縣市大專校院學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	188
圖2-106 各縣市整體學生對運動時間足夠性的感知傾向比率	189
圖2-107 各縣市國小學生上學方式比率	190
圖2-108 各縣市國中學生上學方式比率	191
圖2-109 各縣市高中職學生上學方式比率	192
圖2-110 各縣市大專校院學生上學方式比率	193
圖2-111 各縣市國小學生放學方式比率	194
圖2-112 各縣市國中學生放學方式比率	195
圖2-113 各縣市高中職學生放學方式比率	196
圖2-114 各縣市大專校院學生放學方式比率	197

圖2-115 各縣市國小學生會騎自行車之比率	198
圖2-116 各縣市國中學生會騎自行車之比率	198
圖2-117 各縣市高中職學生會騎自行車之比率	199
圖2-118 各縣市大專校院學生會騎自行車之比率	199
圖2-119 各縣市整體學生會騎自行車之比率	200
圖2-120 各縣市國小學生學會騎自行車的對象之比率	201
圖2-121 各縣市國中學生學會騎自行車的對象之比率	202
圖2-122 各縣市高中職學生學會騎自行車的對象之比率	203
圖2-123 各縣市大專校院學生學會騎自行車的對象之比率	204
圖2-124 各縣市整體學生學會騎自行車的對象之比率	205
圖2-125 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率	206
圖2-126 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率	207
圖2-127 影響各縣市高中職學生參與運動主要原因比率	208
圖2-128 影響各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率	209
圖2-129 影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率	210
圖2-130 阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率	211
圖2-131 阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率	212
圖2-132 阻礙各縣市高中職學生參與運動主要原因比率	213
圖2-133 阻礙各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率	214
圖2-134 阻礙各縣市整體學生參與運動主要原因比率	215

表目錄

表1-1 配置樣本數分配表	1
表1-2 高中職以下學校預計施測班級數	2
表1-3 實際發放問卷數	2
表1-4 問卷回收狀況記錄表	2
表1-5 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表	31
表1-6 各級學校學生主要運動對象排序表	37
表2-1 各縣市國小體育課授課節數比率(%)	73
表2-2 各縣市國中體育課授課節數比率(%)	75
表2-3 各縣市高中職體育課授課節數比率(%)	77
表2-4 各縣市大專校院體育課授課節數比率(%)	79
表2-5 各縣市國小學生體育課時間感受比率(%)	82
表2-6 各縣市國中學生體育課時間感受比率(%)	84
表2-7 各縣市高中職學生體育課時間感受比率(%)	86
表2-8 各縣市大專校院學生體育課時間感受比率(%)	88
表2-9 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率(%)	91
表2-10 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率(%)	93
表2-11 各縣市高中職學生體育課喜愛程度比率(%)	95
表2-12 各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率(%)	97
表2-13 各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率(%)	100
表2-14 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率(%)	102
表2-15 各縣市高中職學生對運動社團項目符合需求比率(%)	104
表2-16 各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率(%)	106
表2-17 各縣市國小學生主要運動地點人數比率(%)	141
表2-18 各縣市國中學生主要運動地點人數比率(%)	145
表2-19 各縣市高中職學生主要運動地點人數比率(%)	149
表2-20 各縣市大專校院學生主要運動地點人數比率(%)	153
表2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表	158
表2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表	162
表2-23 各縣市高中職學生主要運動的項目一覽表	166
表2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表	170

各級學校學生運動參與情形調查報告

緒論

教育部本年度(99學年度)針對所屬各級學校以問卷方式進行運動參與情形調查,為配合學校運作,本年度各級學校學生運動參與情形調查範圍以學年度為單位,調查範圍為99學年度學生參與學校運動社團情形、對學校體育課之感受與需求、對學校開設運動社團之感受與需求、上學及放學方式、騎自行車能力及其規律運動情形。學生運動參與情形調查問卷之抽樣對象、方法、發放及回收情形如下:

一、抽樣對象

本次抽樣對象為臺澎金馬地區之國小(五、六年級)、國中、高中職及大專校院在學學生,以下茲分述各抽樣對象之定義與數量。

(一) 國小:就讀臺澎金馬地區國小五、六年級之學生,共計有 557,230 人。

(二) 國中:就讀臺澎金馬地區國中之學生,共計有 919,802 人。

(三) 高中職:就讀臺澎金馬地區高中職之學生,共計 763,156 人。

(四) 大專校院:就讀臺澎金馬地區大學、四技、二技、二專、五專四年級、五專五年級等學制之日間部學生,共計有 822,066 人。

二、抽樣方法及樣本配置

本次調查採「兩階段分層比例隨機抽樣法」進行抽樣,抽出人數為 61,348 人。抽樣誤差為 $\pm 0.40\%$ 。

第一階段,根據各副母體之人數來配置樣本,採用分層比例來配置所需發放之問卷數,其中配置如下表 1-1 所示:

表 1-1 配置樣本數分配表

	人數	比例	配置樣本數
國小	557,230	18.20%	10,920
國中	919,802	30.04%	18,024
高中職	763,156	24.92%	14,952
大專校院	822,066	26.84%	16,104
總計	3,062,254	100.00%	60,000

第二階段中，國小、國中及高中職副母體中，各年級之班級人數較為固定，係依各年級之班級總數做為比例，進行問卷施測，其中各副母體中每個班級的平均人數如下表 1-2 所示：

表 1-2 高中職以下學校預計施測班級數

	平均班級人數	預計施測班級數
國小	26	428
國中	33	557
高中職	41	372

然而，因為在大專校院副母體中，各班級之人數有明顯差異性，因此，將直接以各年級之人數進行樣本配置，各副母體預計發放之問卷數如下表 1-3 所示：

表 1-3 實際發放問卷數

	調整後人數（問卷數）
國小	11,128
國中	18,381
高中職	15,252
大專校院	16,587
總計	61,348

三、發放及回收

問卷自 101 年 4 月 13 日起發放問卷，各層級學校發放份數如下表 1-4 所示，總計發放 61,348 份問卷。於 101 年 4 月 30 日起進行問卷回收與催收工作，並進行資料輸入與統計分析。總計回收 57,661 份，回收率為 93.99%。填答不完整部份即為無效問卷並扣除之，剩餘有效問卷為 54,833 份，有效問卷回收率為 89.38%。

表 1-4 問卷回收狀況記錄表

層級	發放份數	回收份數	回收率(%) (去年總回收率 92.6%)	有效問卷份數	有效問卷 回收率(%)
國小	11,128	10,705	96.20%	9,845	88.47%
國中	18,381	17,535	95.40%	16,556	90.07%
高中職	15,252	13,666	89.60%	13,094	85.85%
大專校院	16,587	15,755	94.98%	15,338	92.47%
總計	61,348	57,661	93.99%	54,833	89.38%

在資料處理上，主要分為兩大部分，第一部份以各級學校作為類別，針對上述內容依照各級學校進行描述，部分題目並將性別放在級別的分類下進行次類別之比較，以了解各級學校男、女學生在上述內容表現的差異。第二部分是以前述內容作為主類別，以級別作為分類的次類別，目的為了解不同縣市內各級學校基於地方教育政策影響，而呈現之學生運動參與情形。

壹、 各級學校比較

一、運動參與情形

(一) 各級學校學生運動社團參與情形

以各級學校學生為類別，統計其參加學校運動社團之人數比例，國小為 28.0%、國中為 20.6%、高中職為 32.3%、大專校院為 32.2%，總平均為 28.0%，比 98 學年度結果略增（98 學年度總平均為 22.5%）。與 98 學年度比較結果顯示，本學年度國小學生參與運動社團的比率上升約 3.5 個百分點，國中學生的參與率上升約 4.8 個百分點，高中職學生的參與率上升約 3.7 個百分點，大專校院學生的參與率上升約 9.7 個百分點。

從性別來看，各級學校學生參與運動社團比率結果與 98 學年度相同，男生皆高於女生，今年高中職男女學生參與運動社團比率差異最大，差距達 18 個百分點，國中男女學生參與率差異亦達 14.4 個百分點，其餘各級學校男女學生運動社團參與率的差異約為 8 至 11 個百分點。

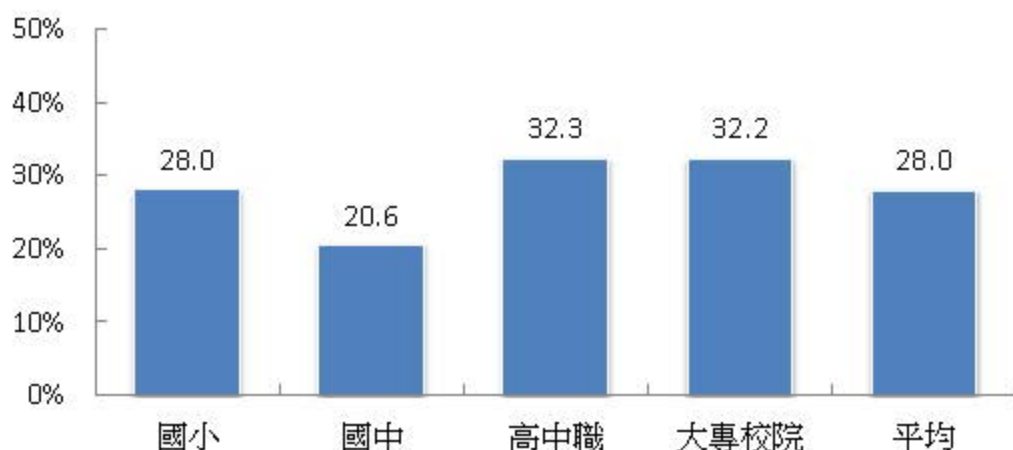


圖 1-1 各級學校學生參加學校運動社團比率

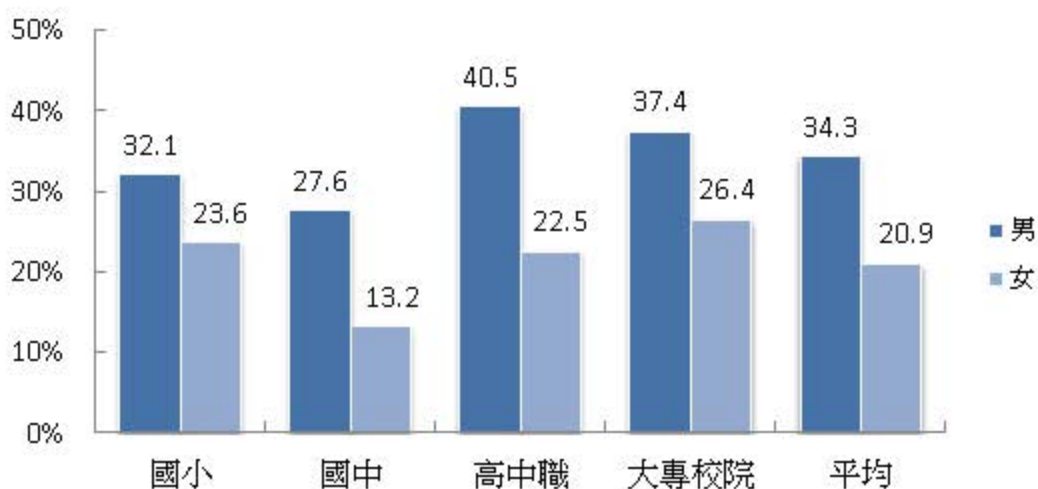


圖 1-2 各級學校男女學生參加學校運動社團比率

(二) 各級學校學生未參加運動社團的原因

國小與大專校院學生在未參加運動社團的原因皆以沒有時間的比率最高，約接近五成（國小為 48.4%、大專校院為 52.9%），其次是沒有興趣（國小為 34.7%、大專校院為 38.9%）；國中學生及高中職學生以沒有興趣的比率最高（國中為 39.5%、高中職為 45.1%），其次為沒有時間（國中為 35.5%、高中職為 29.7%）。

從性別來看，男女生在未參加運動社團的原因比率上，女生以沒有興趣的比率為最高（47.3%），其次為沒有時間（36.7%），男生以沒有時間的比率最高（45.6%），沒有興趣次之（31.6%），但男女生皆以沒有開設為最低（男生為 10.6%、女生為 6.7%）。

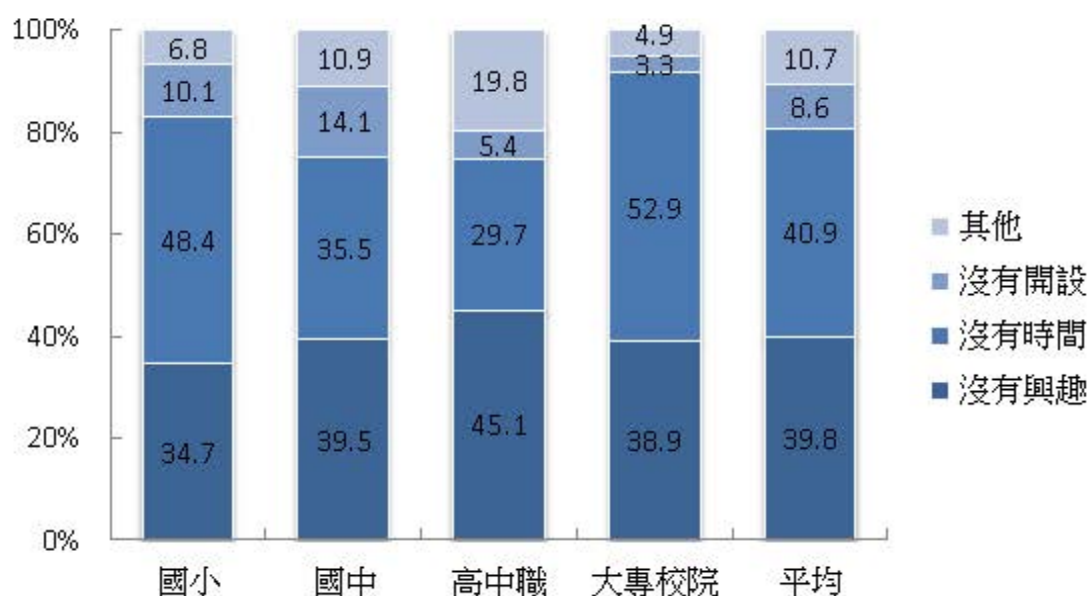


圖 1-3 各級學校學生未參加運動社團原因比率

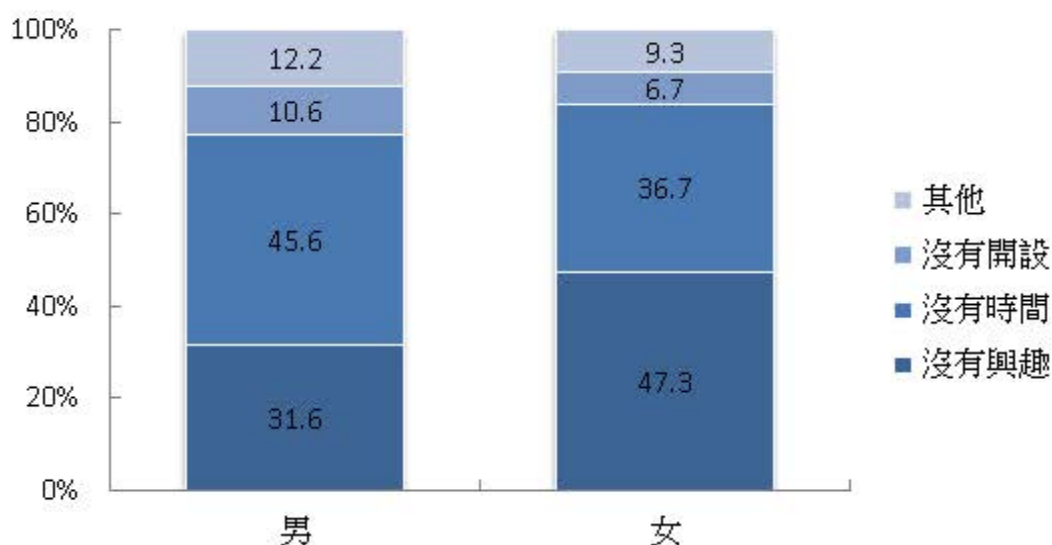


圖 1-4 各級學校男女學生未參加運動社團原因比率

(三) 各級學校學生班級運動代表隊參與情形

學生參與班級運動代表隊部分，在國小為 73.3%、國中為 66.9%、高中職為 61.8%、大專校院則為 37.0%，總平均為 58.4%。與 98 學年度相比，整體而言，上升約 15.1 個百分點（98 學年度為 43.3%）。

從性別來看，與 98 學年度相比較，國小、國中及高中職女生參與率皆高於男生，比率差異約在 1 至 4 個百分點，大專校院則是男生參與率高於女生，男女比率差異最大（約 11 個百分點）。

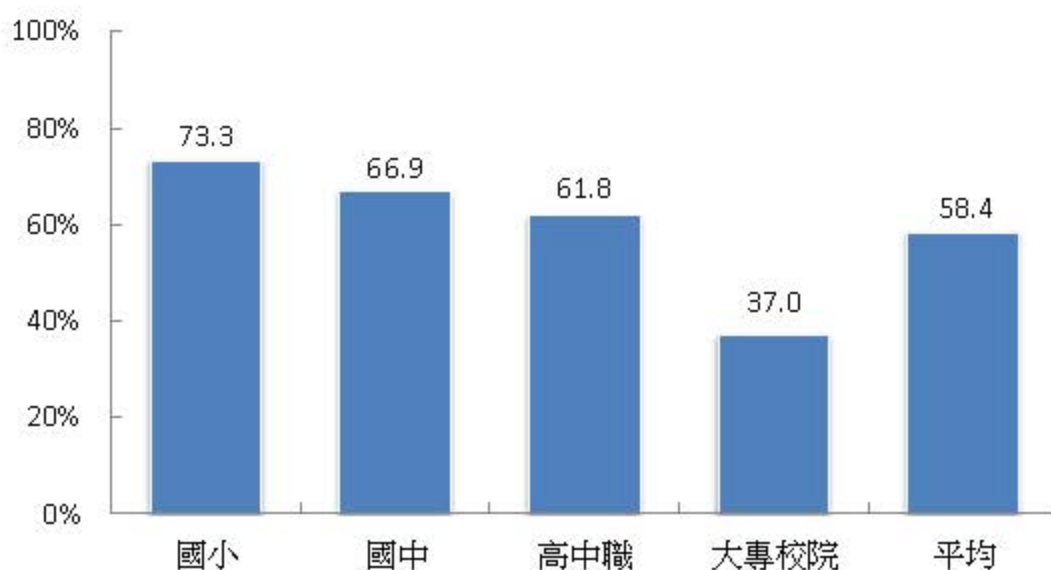


圖 1-5 各級學校學生參加班級運動代表隊比率



圖 1-6 各級學校男女學生參加班級運動代表隊比率

(四) 各級學校學生學校運動代表隊參與情形

學生參與學校運動代表隊部分，本年度在國小為 19.1%、國中為 8.6%、高中職為 7.0%、大專校院則為 6.2%，總平均為 9.4%。與 98 學年度結果相同（98 學年度為 9.4%）。

從性別來看，與 98 學年度結果比較顯示，各級學校結果皆與去年相同，皆為男生參與率高於女生，其中以國小男女學生的參與率差異約達 6 個百分點最高。

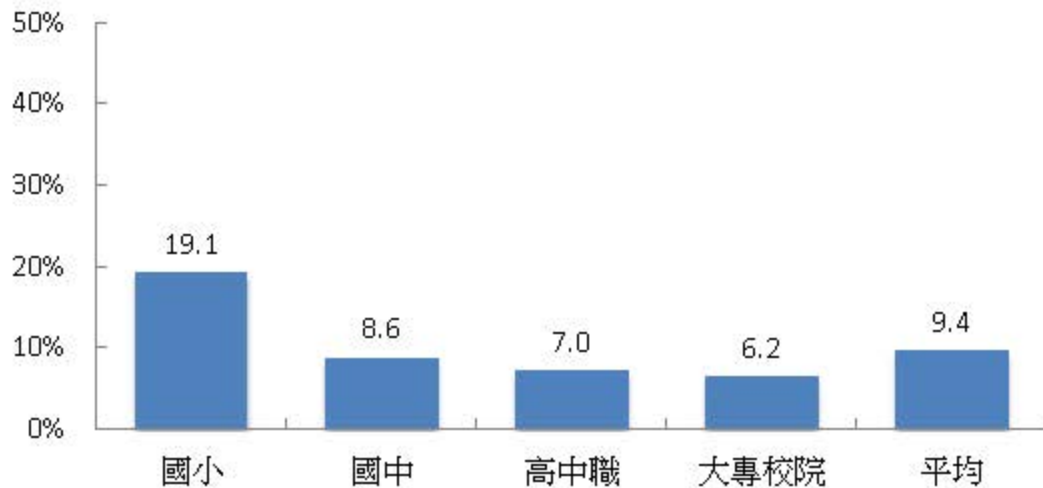


圖 1-7 各級學校學生參加學校運動代表隊比率

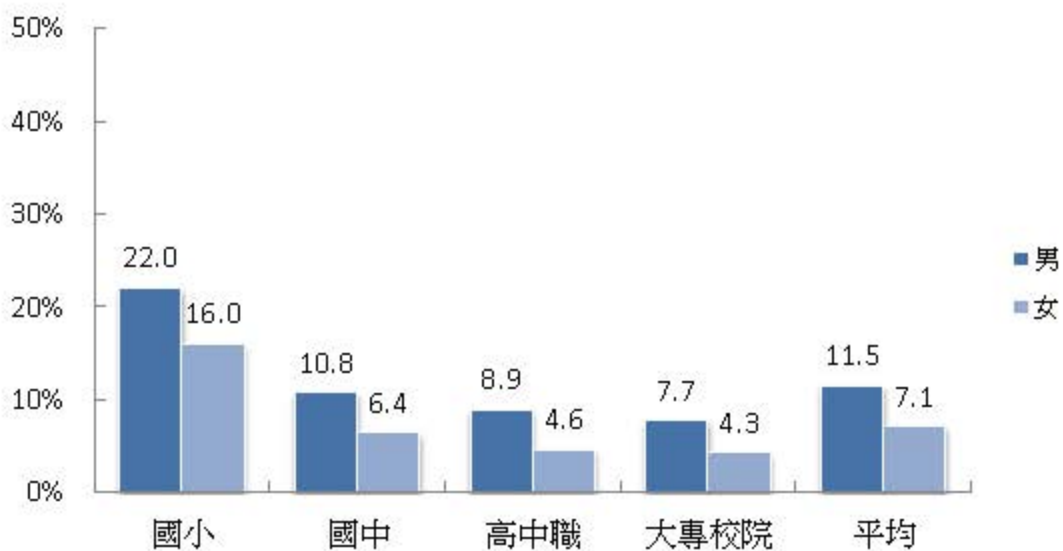


圖 1-8 各級學校男女學生參加學校運動代表隊比率

(五) 運動競賽參與情形

學生參與運動競賽部分，本學年度學生參與班際比賽的比率平均為 55.5%，校際比賽為 20.9%，縣市比賽為 7.0%，全國或國際性比賽為 4.8%。此外，有 32.5% 的學生未曾參加過運動競賽，其中國小未參與運動競賽的比率為 24.1%，較 98 學年度減少 3.9 個百分點；國中未參與運動競賽的比率為 25.1%，較 98 學年度減少 2.7 個百分點；高中職未參與運動競賽的比率為 29.7%，較 98 學年度減少 5.5 個百分點；而大專校院未參與運動競賽的比率為 48.3%，較 98 學年度減少 0.3 個百分點。

在男女差異方面，在未參加、班際比賽與校際比賽中，男女生參與運動競賽的比率差異不大，而縣市比賽及全國或國際性比賽則是男女差異較大，男生高於女生。

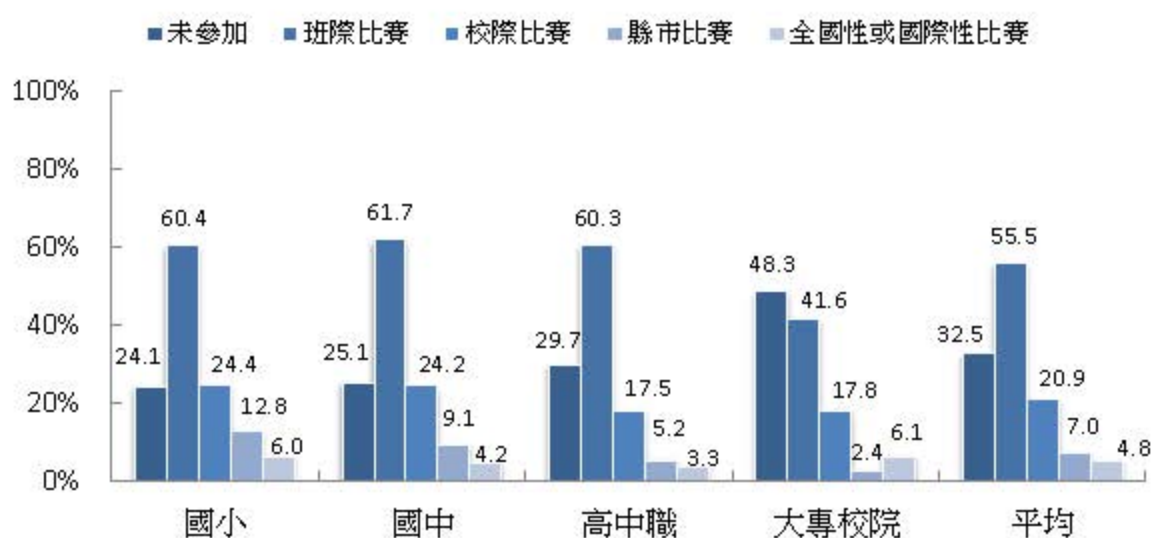


圖 1-9 各級學校學生參與運動競賽比率

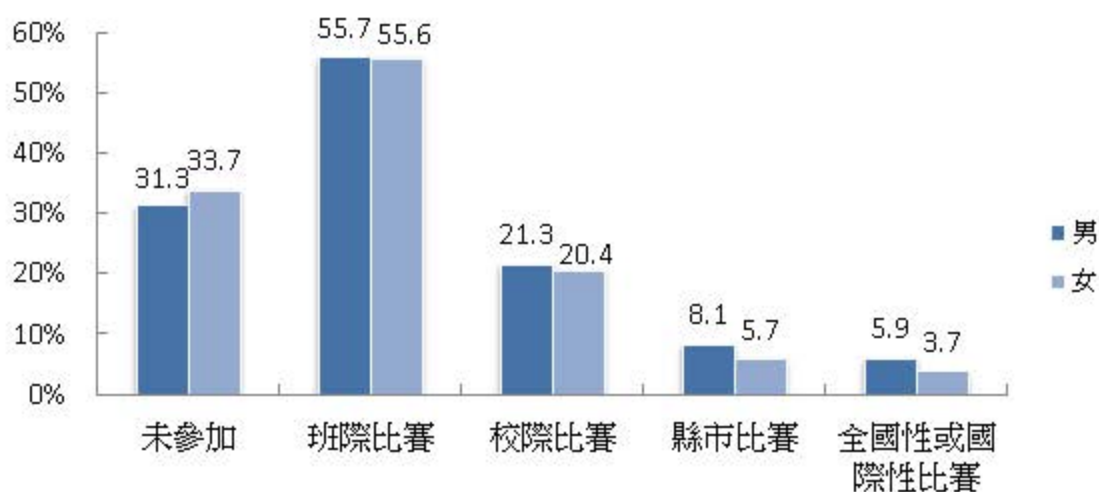


圖 1-10 各級學校男女學生參與運動競賽比率

二、對學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 高中職以下

高中職以下學校每週實施 2 節體育課程的比率最高，都超過八成以上（國小為 83.4%、國中為 93.2%、高中職為 94.1%、總平均為 91.1%）。另外，根據本調查結果顯示，在國小、國中、高中職階段仍各有 1.5%、0.9% 與 2.6% 的學校每週只實施 1 節體育課，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多人（或學校的規定）有體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分別比率幾乎一樣，都集中在 2 節課。

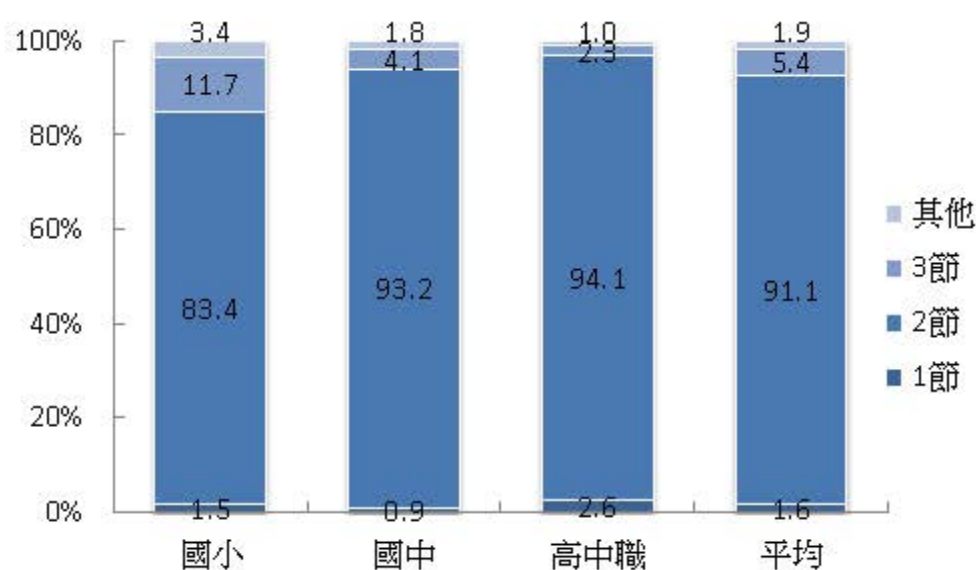


圖 1-11 高中職以下學校每週上體育課節數比率

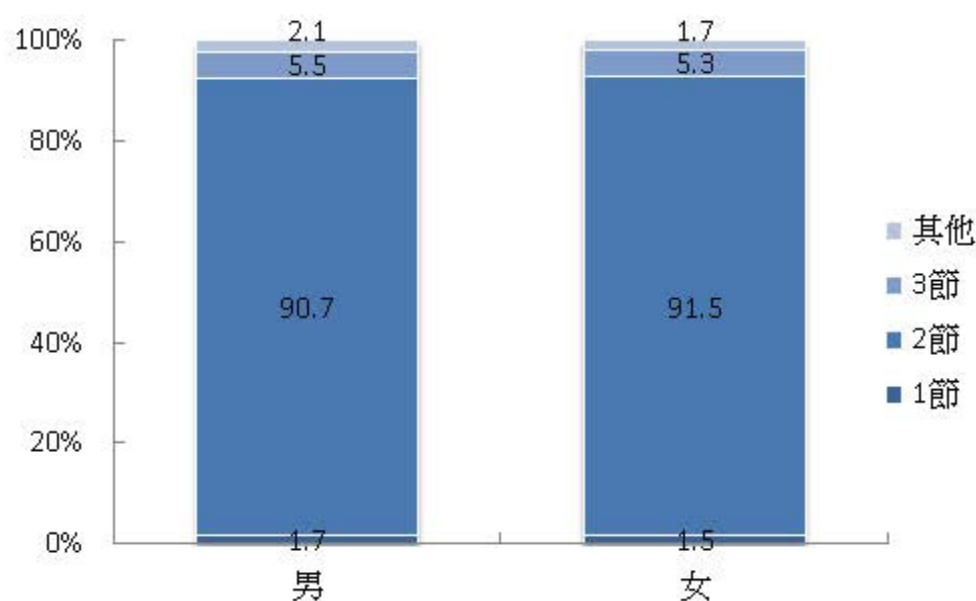


圖 1-12 高中職以下學校男女學生每週上體育課節數比率

2. 大專校院

大專校院學校每週實施 2 小時體育課程的比率最高，約八成 (81.6%)。另外，根據本調查結果顯示，仍有 5.7% 的學校每週只實施 1 小時的體育課，該百分比數值雖然不高，但考慮母群數量，以目前總人數計算，仍有相當多人 (或學校的規定) 有體育課基本節數不足的情況。而以性別作區分別比率幾乎一樣，多集中在 2 小時的體育課。

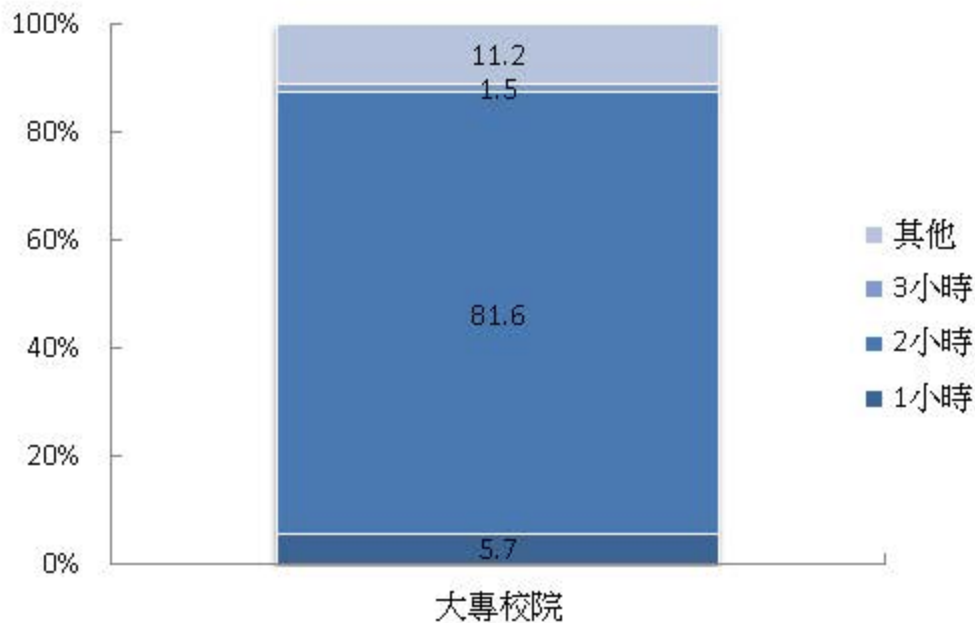


圖 1-13 大專校院每週上體育課時數比率

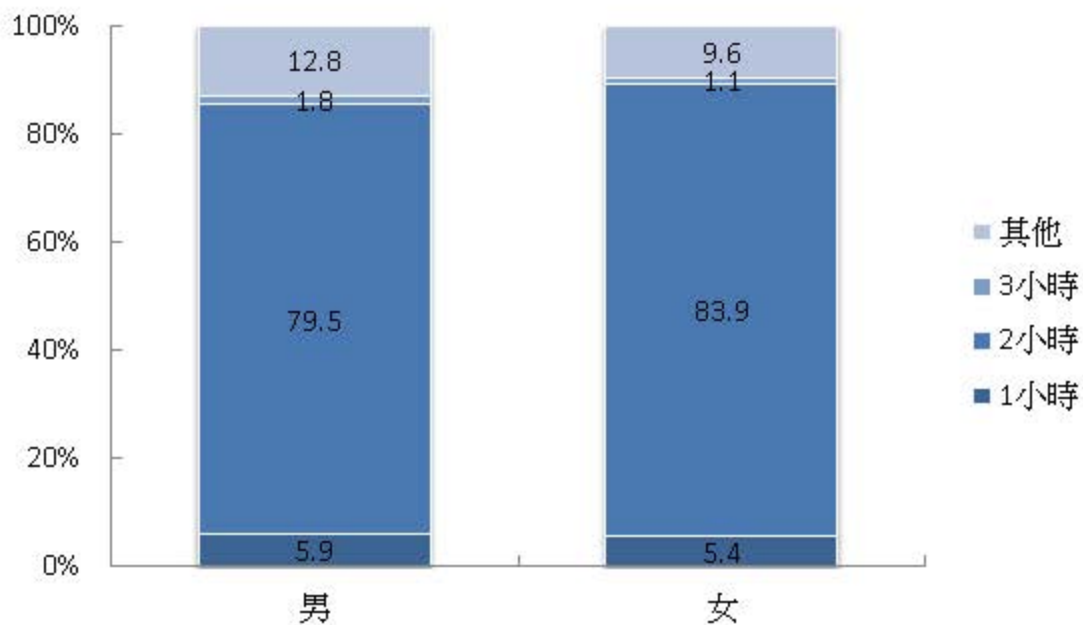


圖 1-14 大專校院男女學生每週上體育課時數比率

(二) 對體育課上課時間的感受

為便於問題之探討，本報告有關學生表現程度方面，會將表現傾向相同者劃分為同一範圍討論，以掌握共同傾向之結果。據此，在體育課上課時間足夠性的感受上，國小學生認為體育課上課時間足夠（包含足夠與非常足夠）的有 29.0%、不足（包含不足夠與非常不足夠）的有 43.4%；國中學生認為體育課上課時間足夠的有 22.1%、不足的有 44.9%；高中職學生認為體育課上課時間足夠的有 20.2%、不足的有 48.4%；大專校院學生認為體育課上課時間足夠的有 38.1%、不足的有 22.6%；總平均來看，認為體育課上課時間足夠的有 27.4%（98 學年度為 28.9%）、不足的有 39.2%（98 學年度為 37.5%）。上述顯示與 98 學年度結果相同：國小、國中、高中職學生皆認為體育課上課時數不足的比率高於認為上課時數足夠的比率；大專校院學生則是相反。

以性別來看，男生多數認為體育課時數不足（認為不足比率 47.6%，認為足夠比率 22.7%），而女生多數則持相反意見（認為不足比率 30.4%，認為足夠比率 32.3%），顯示在體育課上課時間足夠性的感受上，存有性別差異。

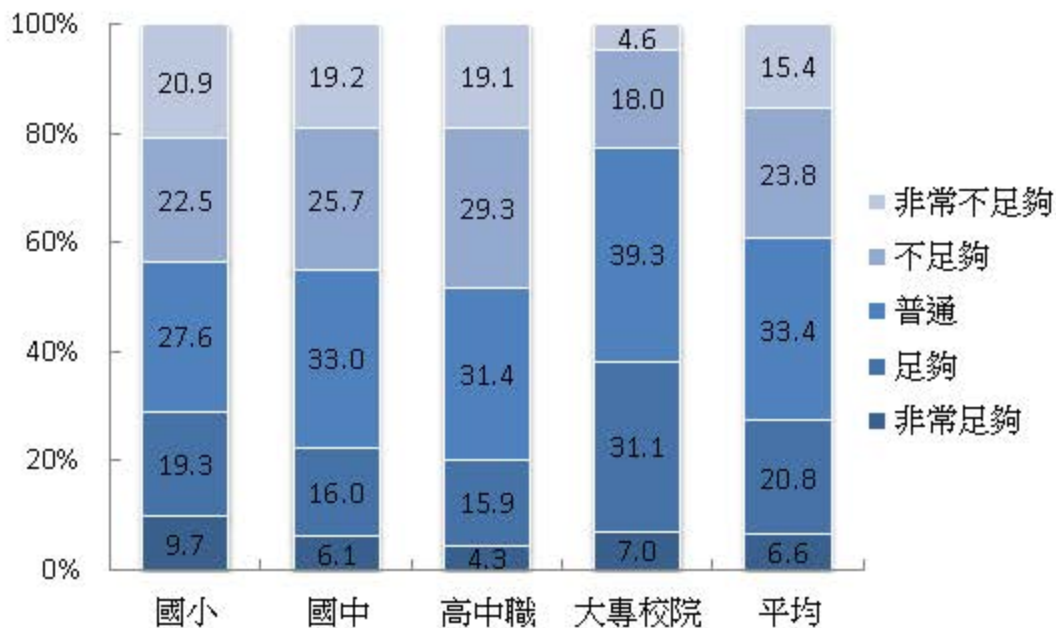


圖 1-15 各級學校學生對體育課上課時間感受比率

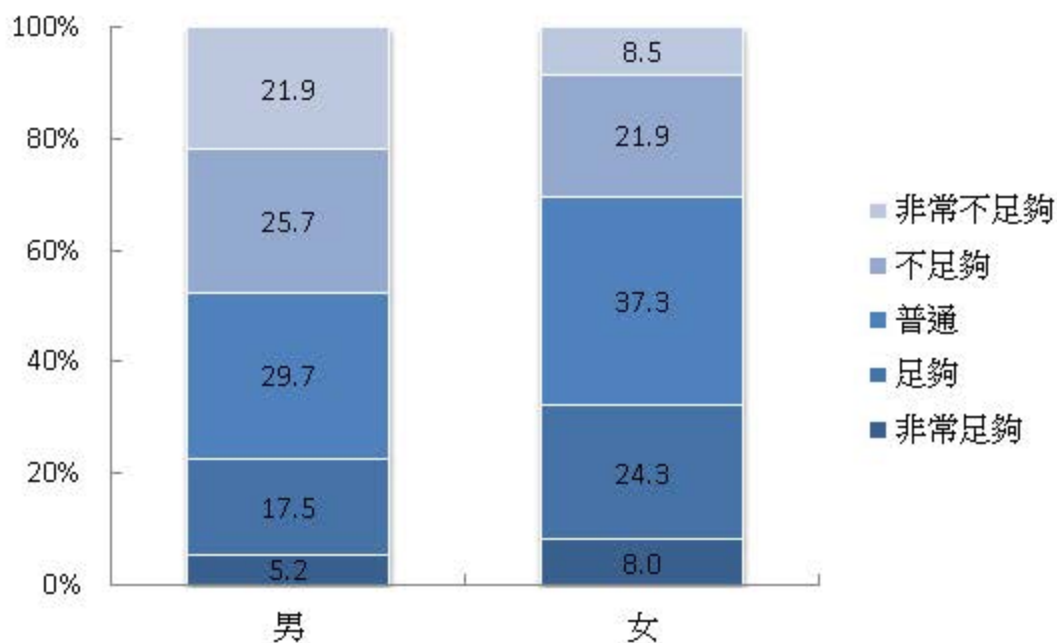


圖 1-16 各級學校男女學生對體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

對體育課的喜歡程度上，國小學生傾向喜歡上體育課的比率（包含喜歡與非常喜歡）有 75.2%、國中學生傾向喜歡的有 67.8%、高中職學生傾向喜歡的有 66.9%、大專校院學生傾向喜歡上體育課的有 65.1%；總平均來看，傾向喜歡上體育課的比率是 68.1%（98 學年度為 66.9%）、傾向不喜歡上體育課的比率為 4.2%（98 學年度為 3.7%）。與 98 學年度相比，各級學校的學生傾向喜歡上體育課的比率差異不大。

從性別來看，有 75.1% 的男生表示喜歡或非常喜歡上體育課，女生傾向喜歡的比率有 60.8%；而傾向不喜歡的比率差異較小（男生：3.0%；女生：5.3%）。顯示男生在對於體育課的喜愛度上比女生高。

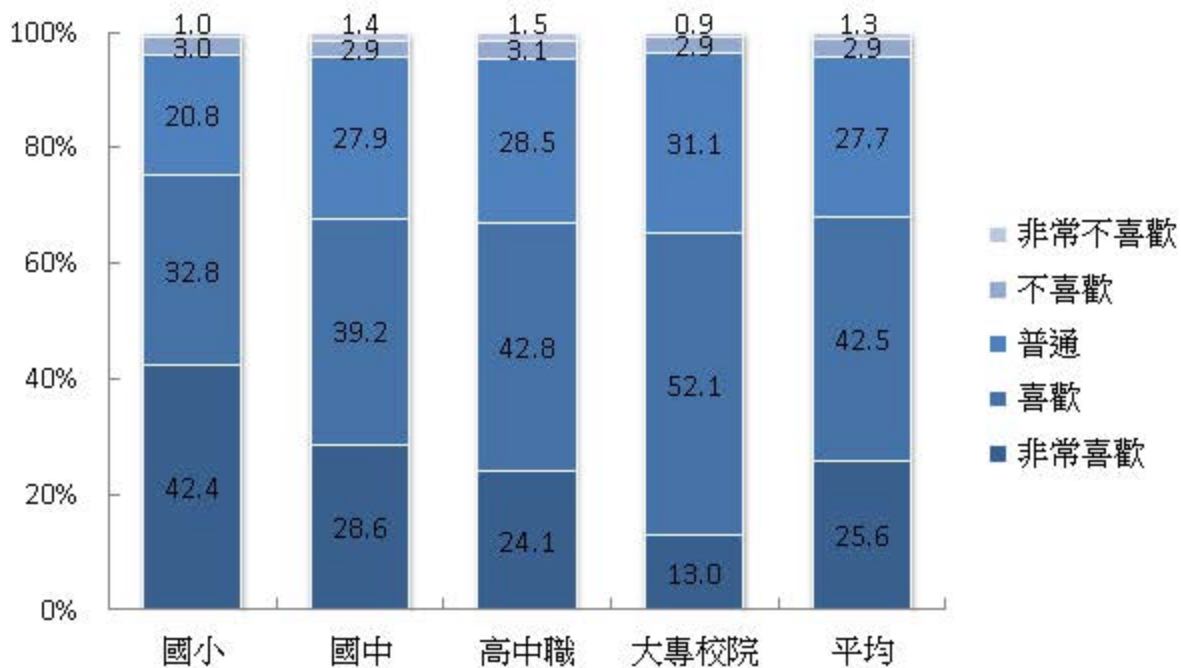


圖 1-17 各級學校學生對體育課喜愛程度比率

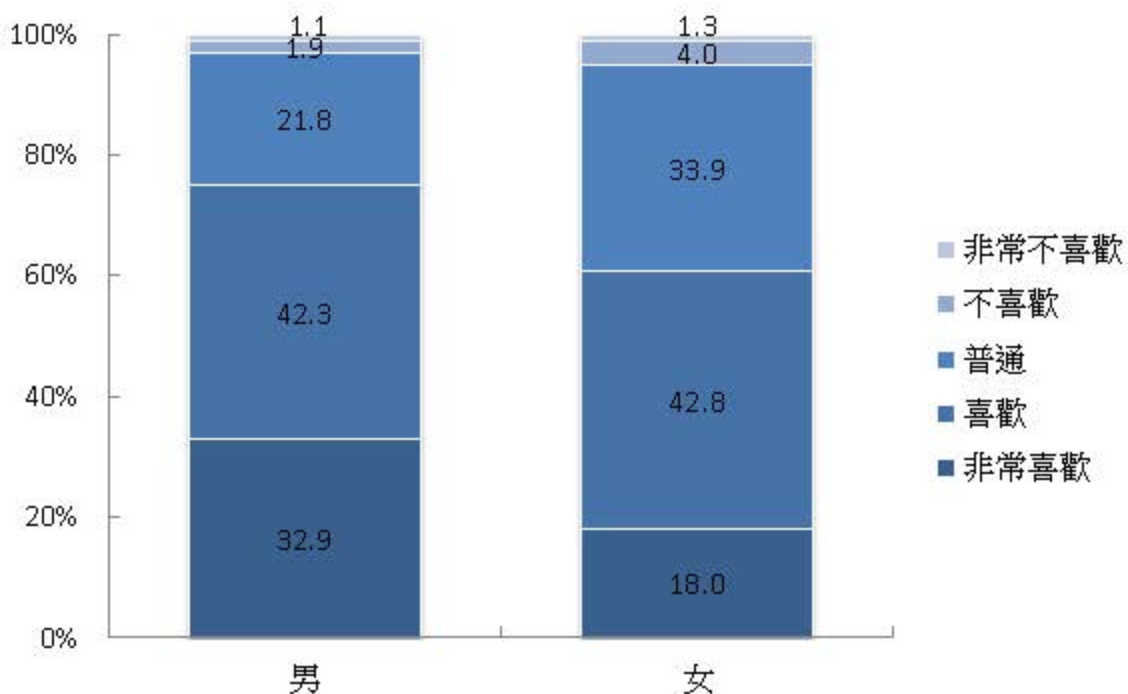


圖 1-18 各級學校男女學生對體育課喜愛程度比率

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 各級學校學生對運動社團的開設項目符合度

以全體來看，各級學校學生對運動社團的項目表示符合需求（包含符合與非常符合）的比率為 38.2%；各層級學生認為運動社團的項目是符合本身需求的比率分別為：國小學生為 46.8%、國中學生為 32.4%、高中職學生為 39.8%、大專校院學生為 37.6%。從性別來看，男生認為學校運動社團的項目符合需求的比率較高，男女整體比率相差約 10 個百分點（整體男生：43.5%、整體女生：32.5%）。

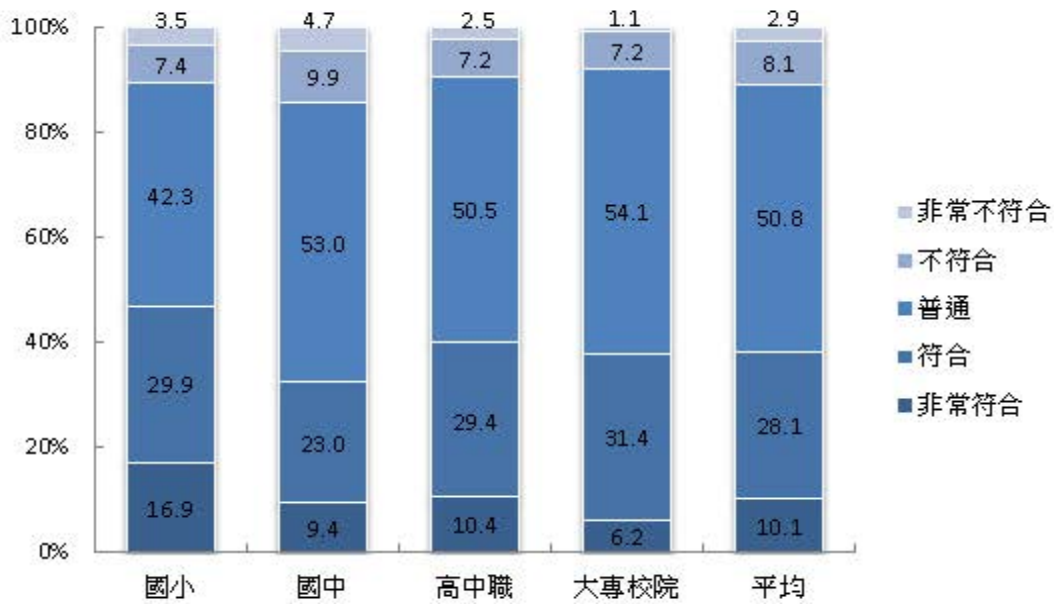


圖 1-19 各級學校學生對運動社團項目符合學生需求比率

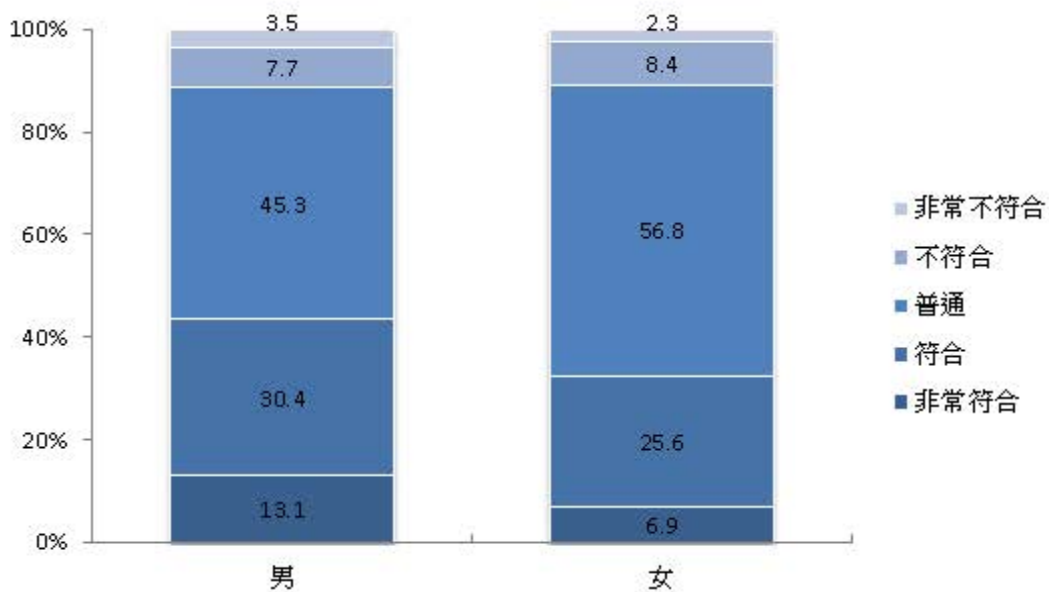


圖 1-20 各級學校男女學生對運動社團項目符合學生需求比率

(二) 學生想參加學校運動社團項目之情形

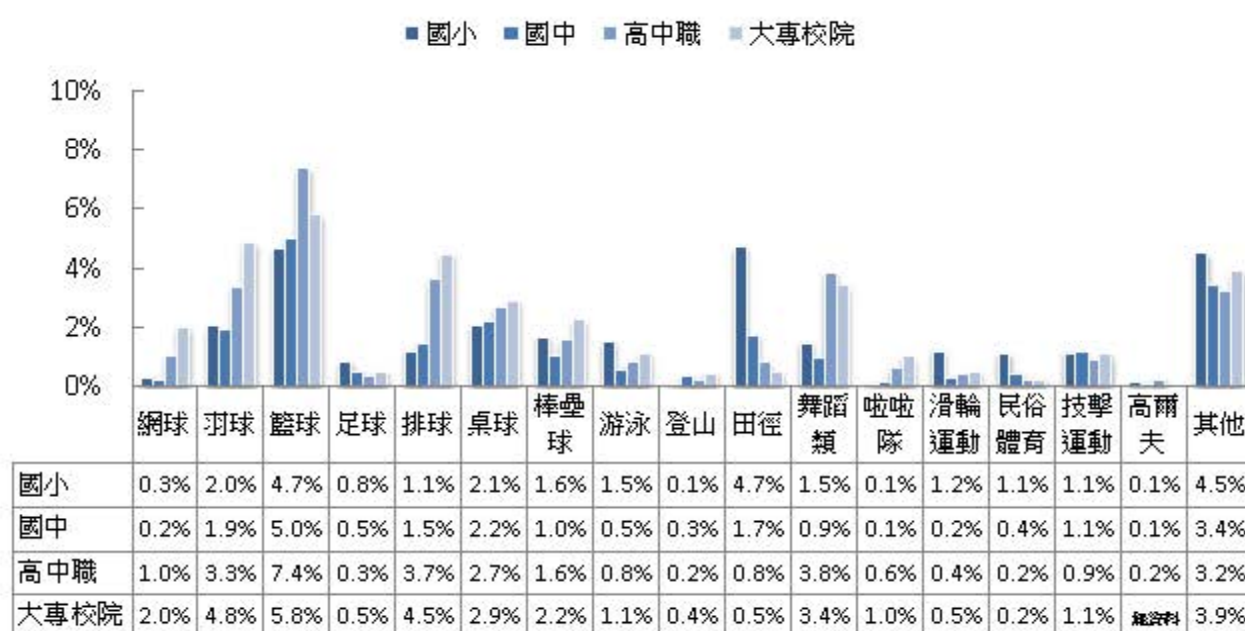


圖 1-21 各級學校學生目前參加的運動社團項目人數比率

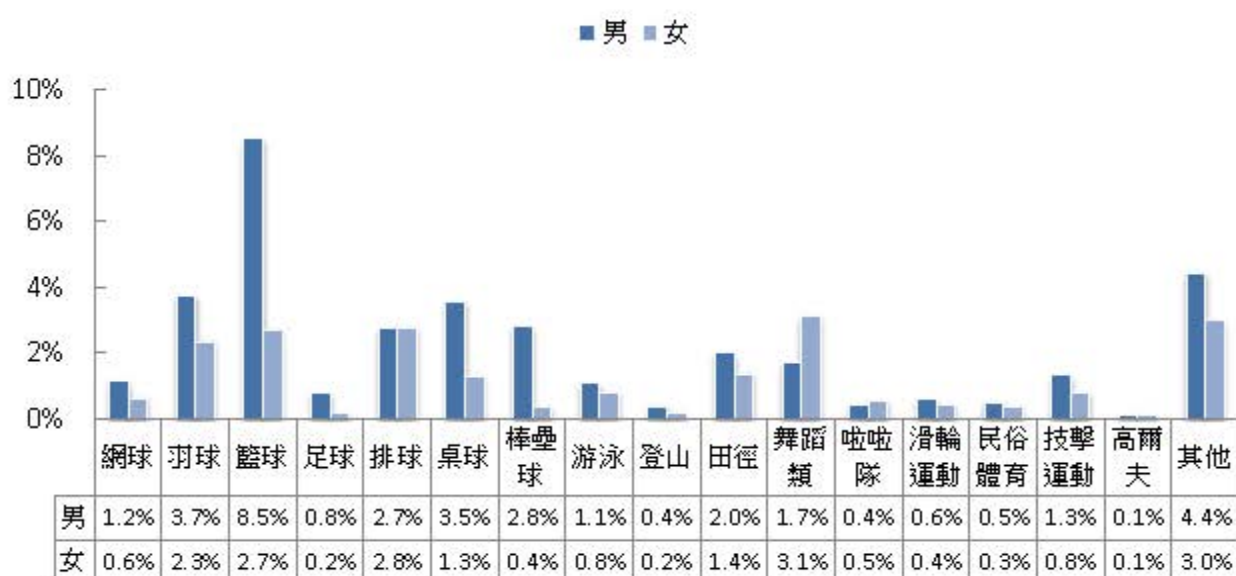


圖 1-22 各級學校男女學生目前參加的運動社團項目人數比率

(三) 學生目前參加學校運動代表隊之情形

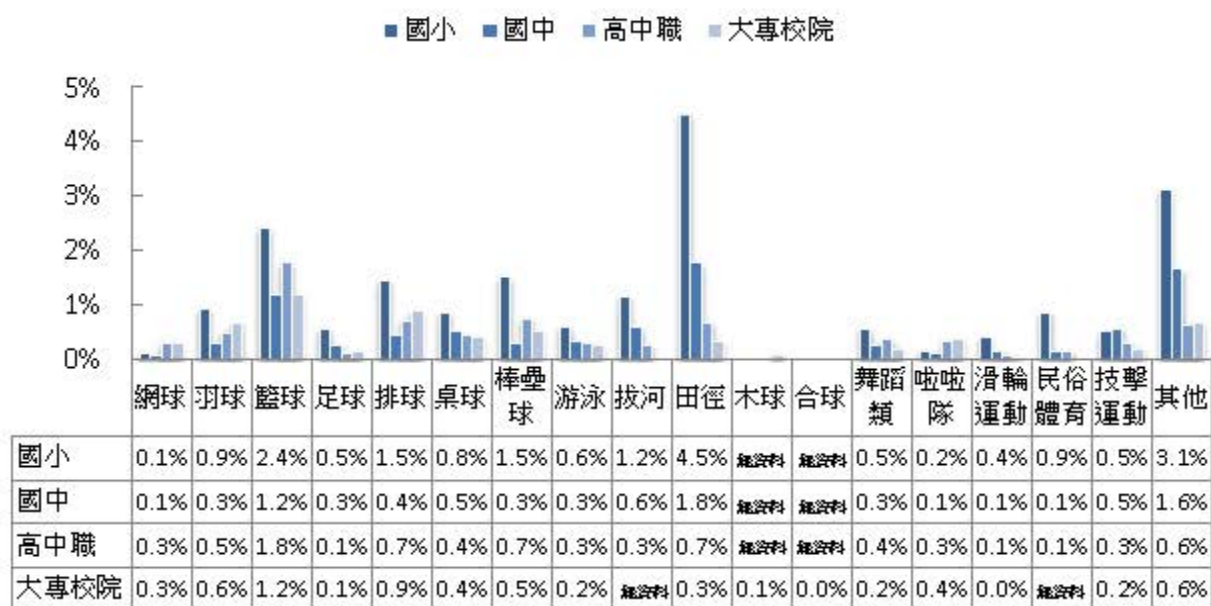


圖 1-23 各級學校學生目前參加的運動代表隊項目人數比率

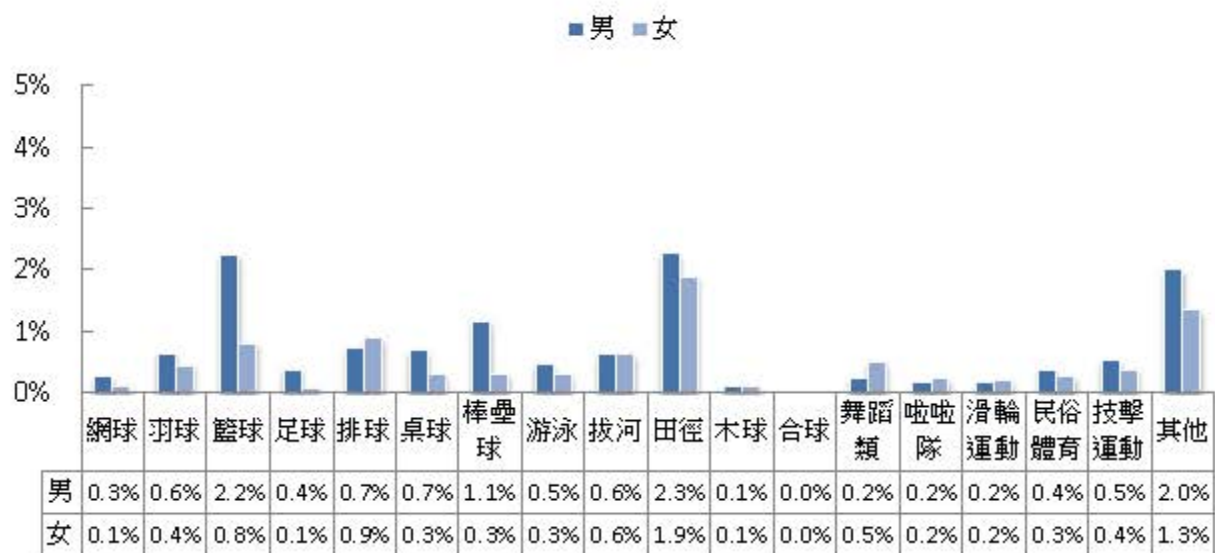


圖 1-24 各級學校男女學生目前參加的運動代表隊項目人數比率

四、規律運動情形

(一) 運動持續時間

1. 國小

國小學生在學期週間每天累積運動達 30 分鐘以上者比率為 70.9%、在學期中的週末為 75.6%、寒假期間為 76.4%、在暑假期間則為 83.1%。顯示不論是否為假期期間，都有七成以上的國小學生每天運動時間累積達 30 分鐘，尤其在暑假期間，約有八成以上的國小學生每天運動時間累積達 30 分鐘。

接著檢視國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，在學期中有 79.9%、在寒假期間則為 81.9%、在暑假期間則為 88.0%，顯示約八成以上的國小學生有持續運動之習慣。

2. 國中

國中學生在學期週間每天累積運動達 30 分鐘以上者的比率是 46.0%、在學期中的週末為 55.8%、在寒假和暑假期間則分別為 55.3%及 66.9%。顯示暑假期間是國中學生最有時間運動的時候，與學期週間的比率相比，提升了約一至二成。

同時檢視國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率，學期中為 64.0%、在寒假期間為 69.0%、在暑假期間為 73.9%。顯示到了國中階段，每週有持續運動習慣的學童比率較國小減少。

3. 高中職

高中職學生在學期週間每天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 39.1%、在學期中的週末為 47.4%、在寒假和暑假期間則分別為 45.5%及 52.3%。顯示高中職學生每天累積運動達 30 分鐘以上者的比率約四成以上，暑假期間是高中職學生最有時間參與運動的時候。

同時，高中職學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 60.1%、在寒假期間為 58.8%、在暑假期間為 67.5%。顯示到了高中職階段，每週有持續運動習慣的學生比率較國中生少，且每週運動時間累積達 210 分鐘的比率皆約五至六成左右。

4. 大專校院

大專校院學生在學期週間每天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 41.6%、在學期中的週末為 45.6%，與去年比率相比約上升 0.4 個百分點；到寒暑假期間則分別為 43.8%及 50.2%。即使暑假期間，大專校院學生每天運動累積時間達 30 分鐘者的比率約五成左右。

大專校院學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 56.3%、寒假期間為 47.9%、在暑假期間為 56.7%。大專校院學生在學期中每週有運動習慣者的比率比寒假期間高，與暑假期間則相距不遠。

5. 整體

整體觀之，各級學生在學期週間每天累積運動達 30 分鐘以上者的比率為 47.5%、週末為 54.4%、到了寒假期間為 53.3%、暑假期間為 61.4%。各級學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘以上者的比率是 63.8%、寒假期間是 63.1%、在暑假期間為 70.2%。顯示暑假期間是學生們最有時間運動的時候。

男生及女生累積運動時間的比較上，不論那個學級，達成每天累積運動 30 分鐘、每週累積運動 210 分鐘的男生比率皆高於女生。而且隨著層級越高，男女生有運動習慣者的比率差異越大。

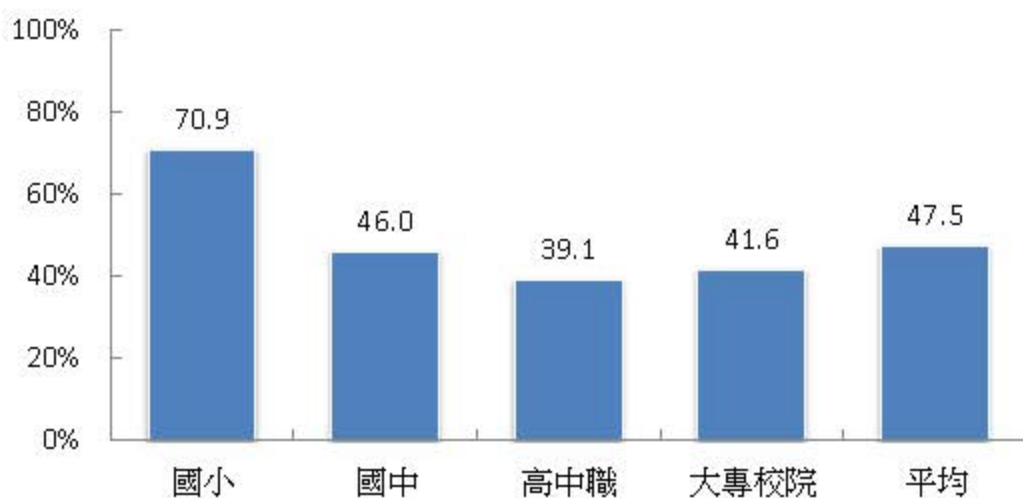


圖 1-25 各級學校學期週間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

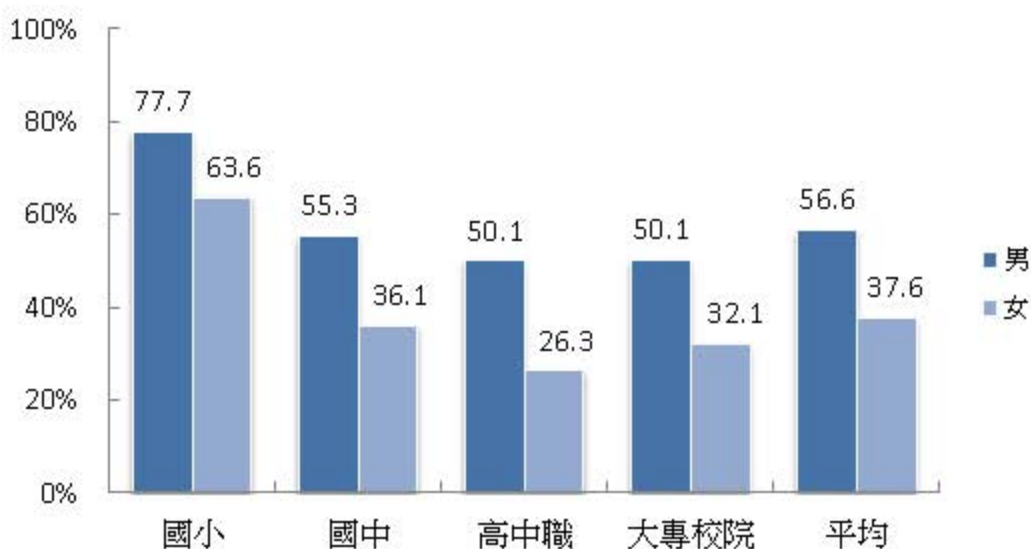


圖 1-26 各級學校學期週間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

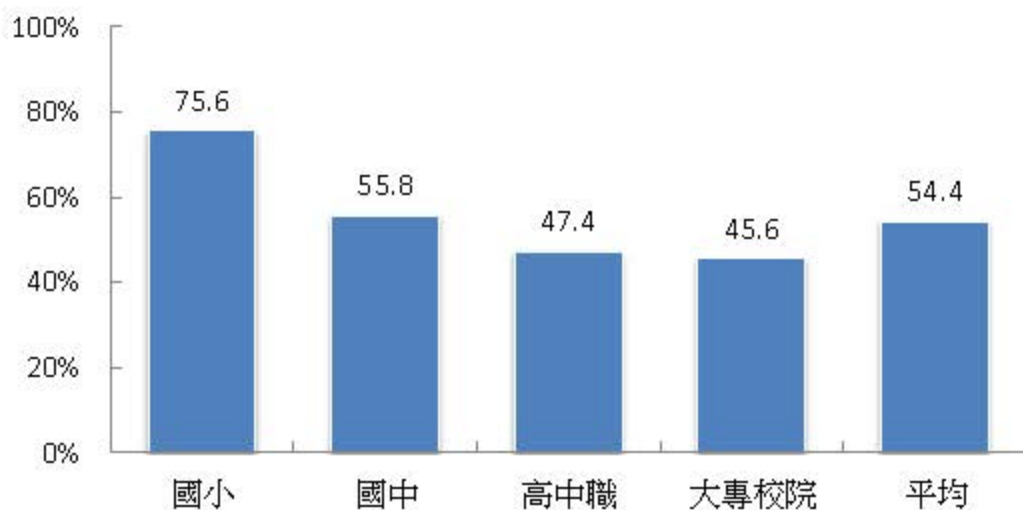


圖 1-27 各級學校學期週末學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

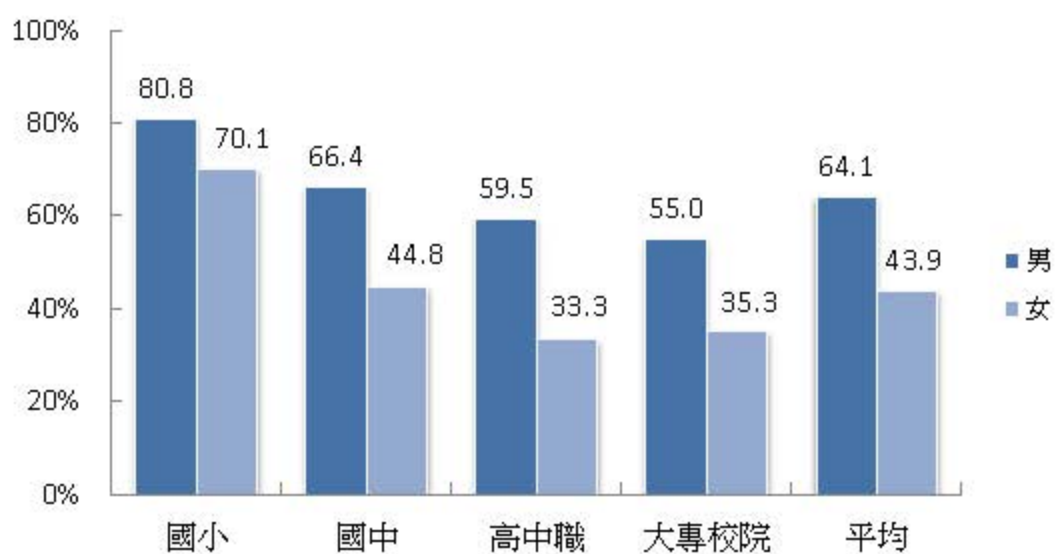


圖 1-28 各級學校學期週末男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

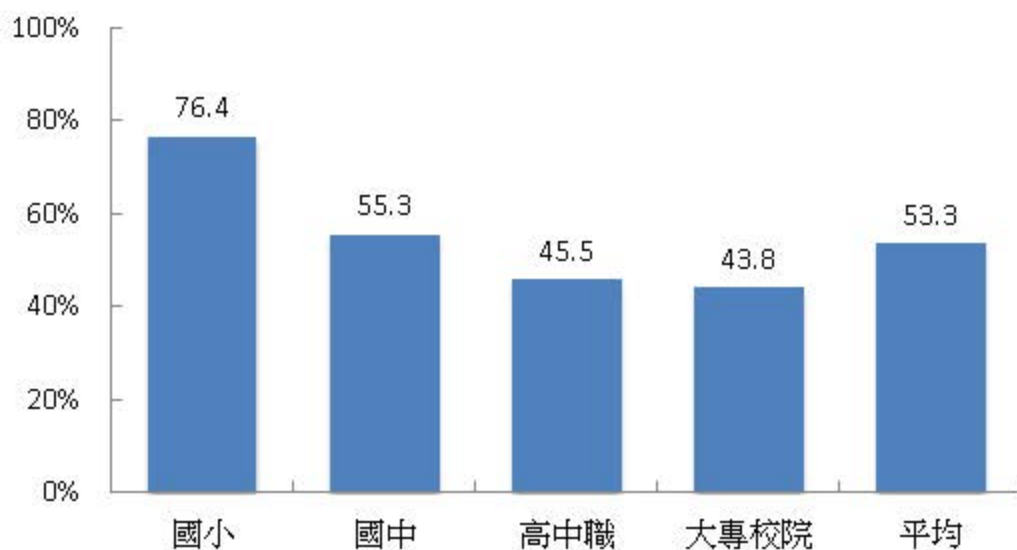


圖 1-29 各級學校寒假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

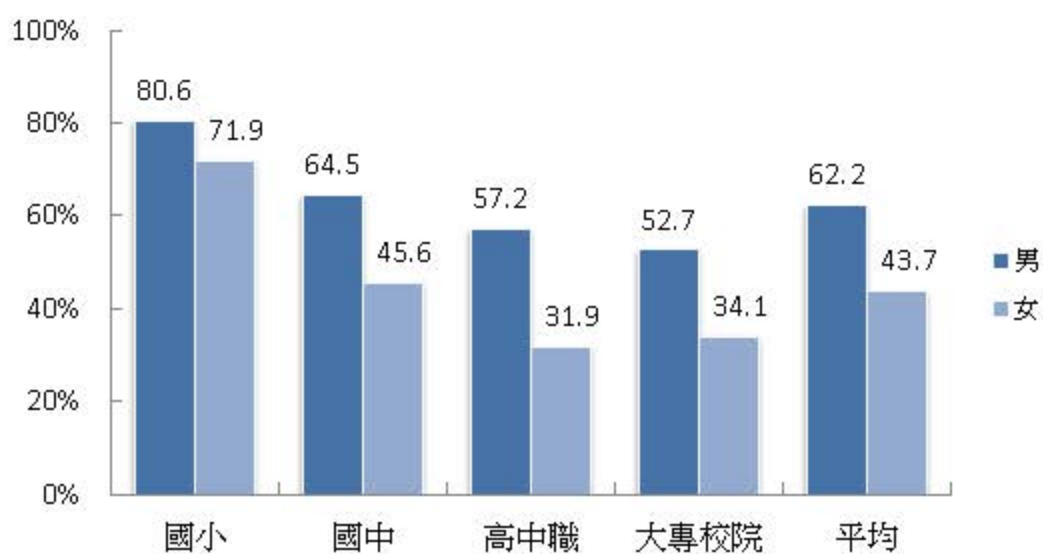


圖 1-30 各級學校寒假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

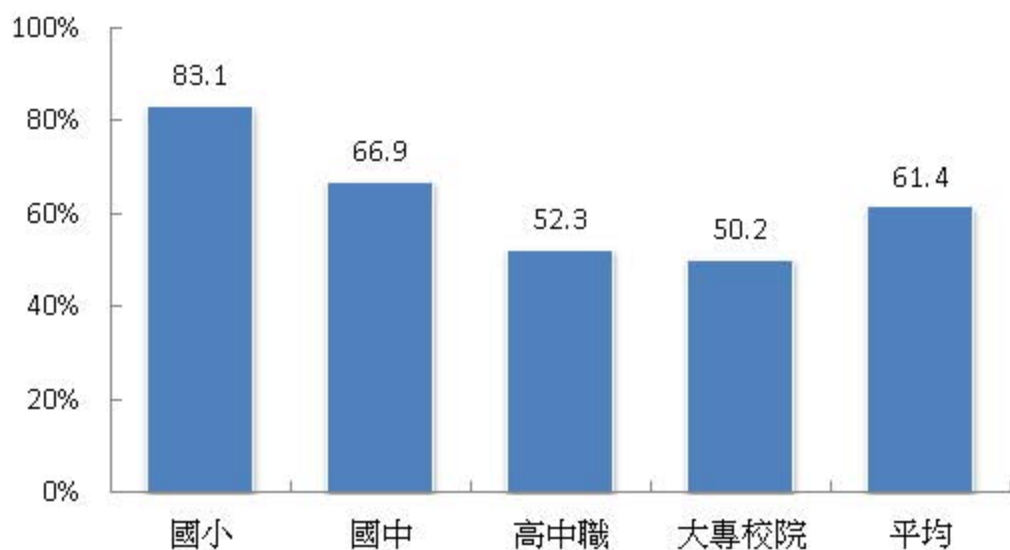


圖 1-31 各級學校暑假期間學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

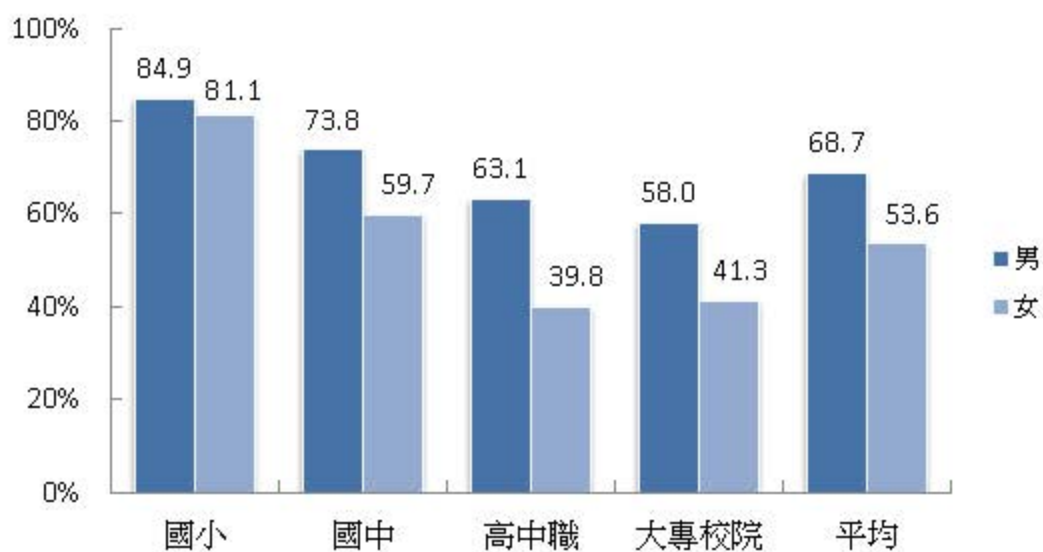


圖 1-32 各級學校暑假期間男女學生每天累積運動達 30 分鐘以上比率

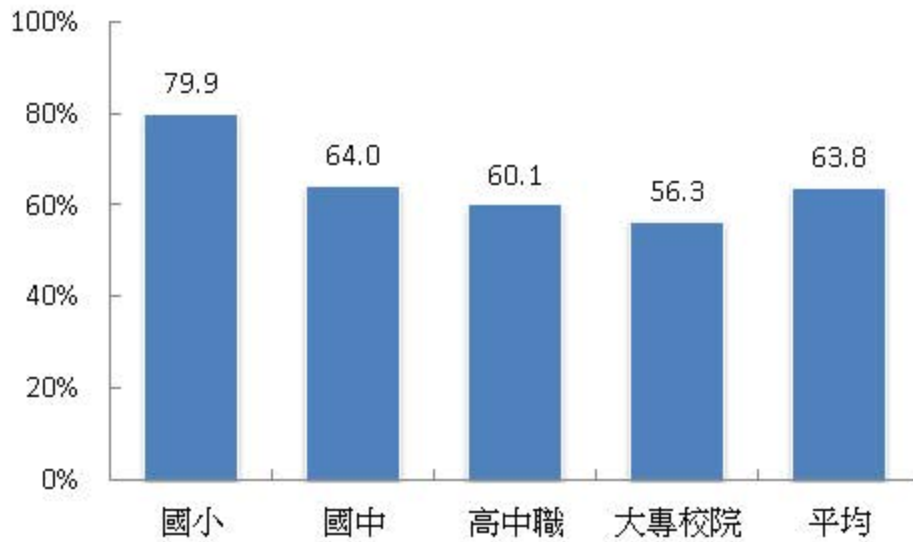


圖 1-33 各級學校學期中學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

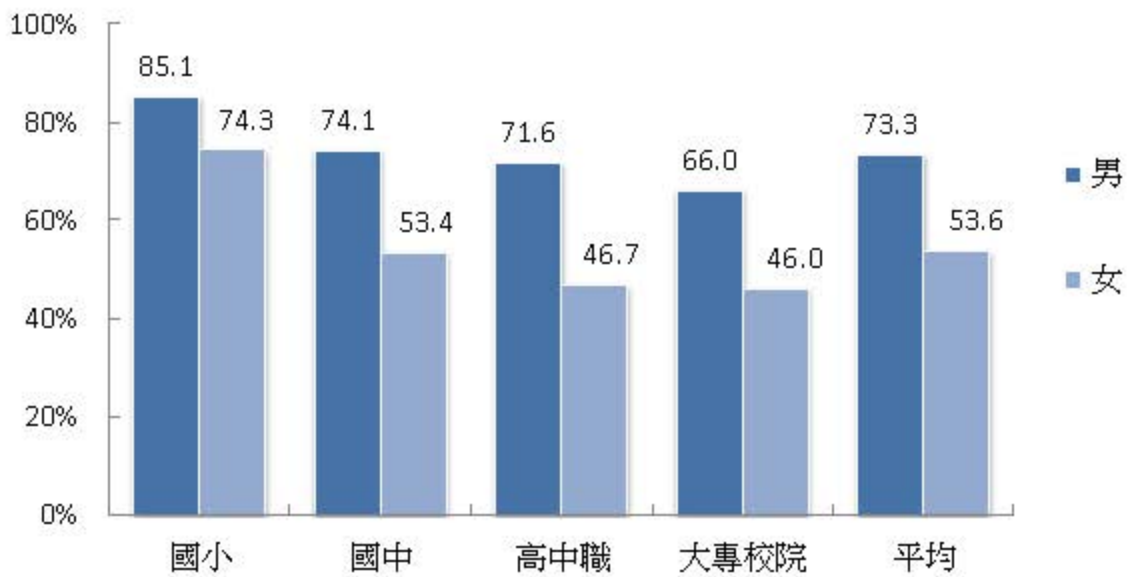


圖 1-34 各級學校學期中男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

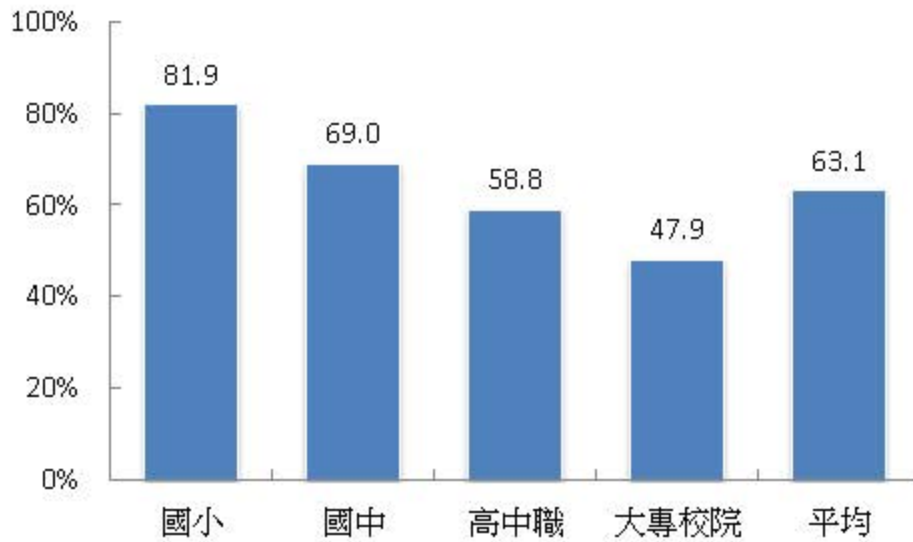


圖 1-35 各級學校寒假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

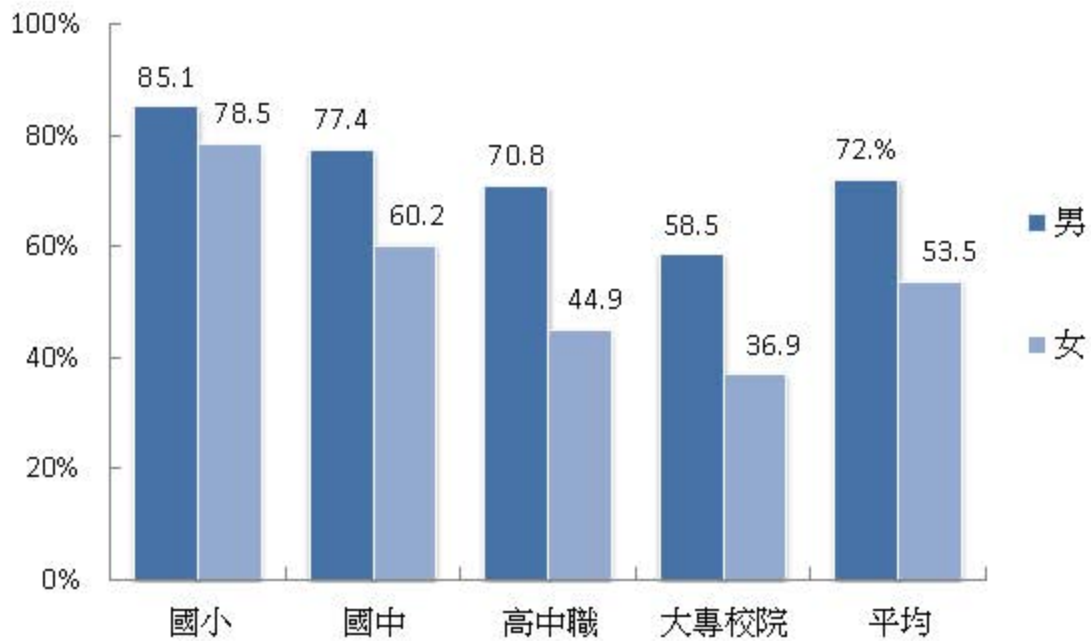


圖 1-36 各級學校寒假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

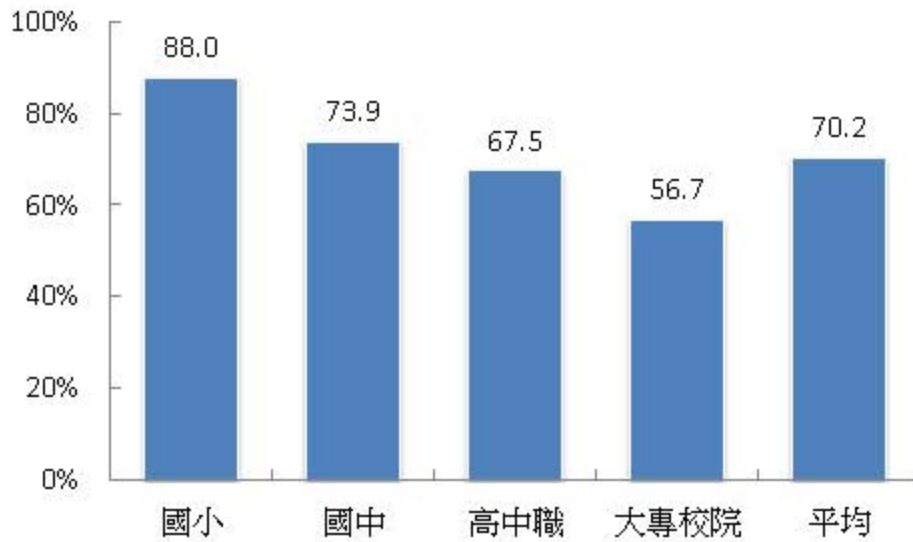


圖 1-37 各級學校暑假期間學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

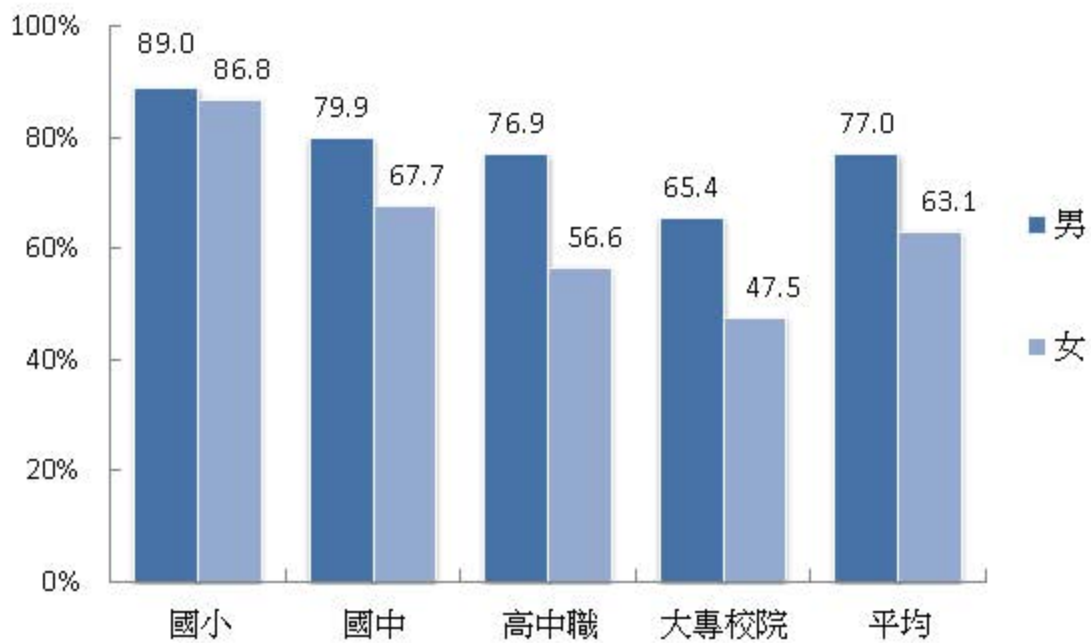


圖 1-38 各級學校暑假期間男女學生每週累積運動達 210 分鐘以上比率

(二) 主要運動地點

1. 國小學生主要運動的地點

國小學生在學期週間主要運動的地點是以學校(42.8%)為主,其次為無固定場所(24.7%)、公園或社區運動場館(19.3%)、家裡(11.7%)、其他(1.5%);但在週末假日則以無固定場所(31.6%)較多,其次依序為公園或社區運動場館(28.3%)、學校(21.6%)、家裡(16.5%)、其他(2.0%);在寒、暑假期間,國小學生仍是以無固定場所為主要運動地點(36.5%、39.1%),其次依序為公園或社區運動場館(26.0%、26.1%)、學校(18.6%、18.9%)、家裡(16.7%、13.3%)、其他(2.2%、2.6%)。

2. 國中學生主要運動的地點

國中學生在學期週間以學校(42.9%)為主要運動地點,其次為無固定場所(25.4%),再其次為公園或社區運動場館(16.3%);而在週末假日以無固定場所為主(32.7%),其次為公園或社區運動場館(25.8%)、學校(22.3%);在寒假期間是以無固定場所(36.6%),其次為公園或社區運動場館(24.6%)、學校(19.3%);暑假仍是以無固定場所(38.1%),其次為公園或社區運動場館(25.7%)、學校(19.5%)。對於選擇學校為主要運動地點的比率,學期週間比寒、暑假使用比率高兩至三倍,與國小情況類似。

3. 高中職學生主要運動的地點

在平日上課時間,高中職學生主要在學校運動(53.1%),其次為無固定場所(19.4%),再其次為公園或社區運動場館(15.0%);在週末假日,主要是在公園或社區運動場館(30.0%),其次是無固定場所(29.1%),再其次為學校(23.5%);在寒假期間是以無固定場所為主(32.6%),其次為公園或社區運動場館(29.3%)、學校(20.1%);暑假仍是以無固定場所為主(34.3%),其次為公園或社區運動場館(30.8%)、學校(20.2%)。對於選擇學校為主要運動地點的比率,學期週間比寒、暑假使用比率高出二至三倍。

4. 大專校院學生主要運動的地點

大專校院學生在平日上課時間以學校為主要運動地點(60.2%),其次為公園或社區運動場館(14.8%)、無固定場所(14.4%);到了週末假日也是同樣以學校為主(37.3%),其次為公園或社區運動場館(24.0%),再其次為無固定場所(22.5%);在寒假期間,其主要運動地點則改為公園或社區運動場館(31.7%),其次為無固定場所(27.2%),再其次為學校(20.3%);在暑假期間,其主要運動地點仍為公園或社區運動場館(33.5%),其次為無固定場所(28.3%),再其次為學校(20.0%)。在學期週間及週末假日選擇學校作為主要運動地點者所佔的比率非常高,但在寒暑假則以公園或社區運動場館的比率高。

5. 整體學生主要運動的地點

主要的運動地點選擇上，整體而言上課期間仍以學校為主，且不論在學期間或是寒暑假，選擇學校做為運動場所的比率有隨著年級升高而增加的趨勢。在寒暑假時，主要地點則從學校轉移至無固定場所或公園及社區運動場館，或許是大部份的學生居住地點與學校有距離，而附近也正好有充足的運動設施，所以放假期間就改以方便到達之地點運動。

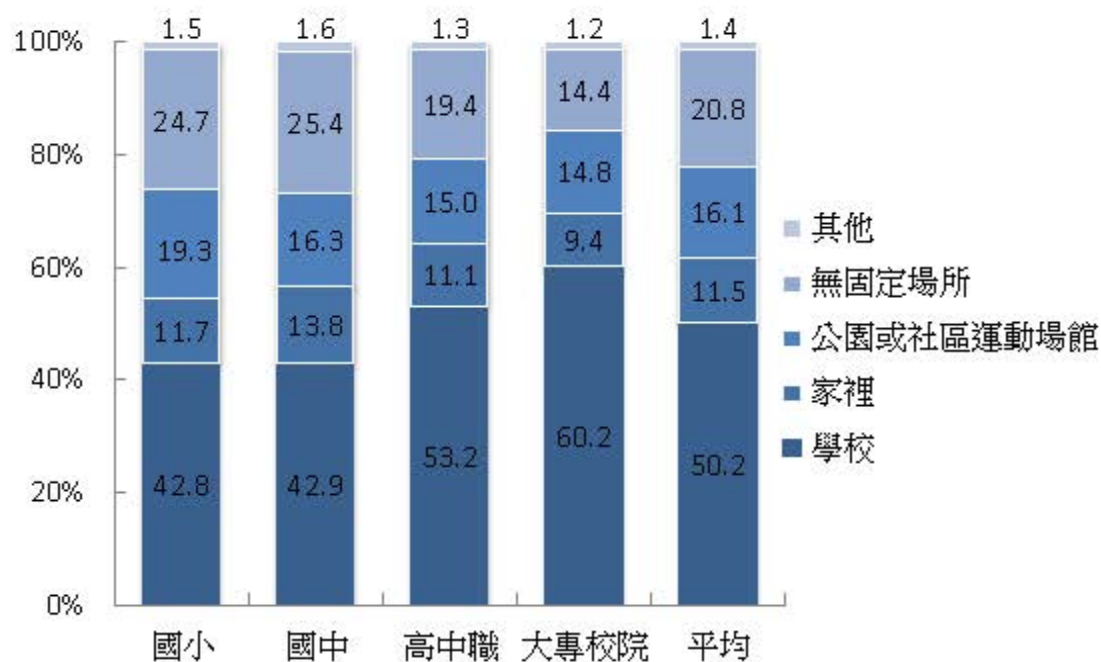


圖 1-39 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動地點比率

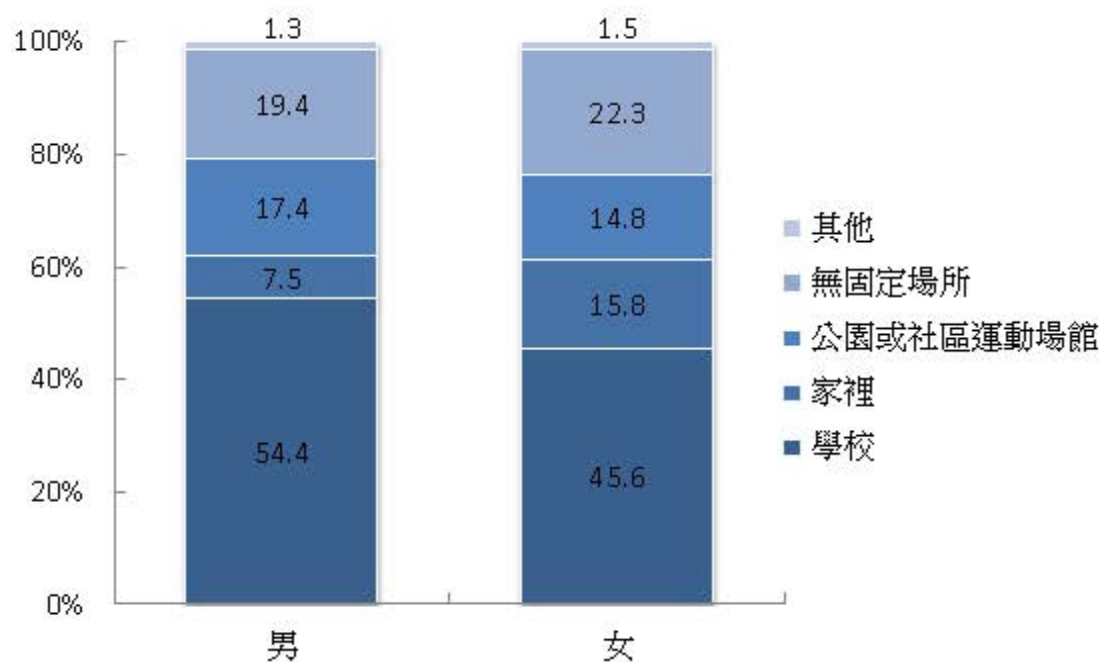


圖 1-40 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動地點比率

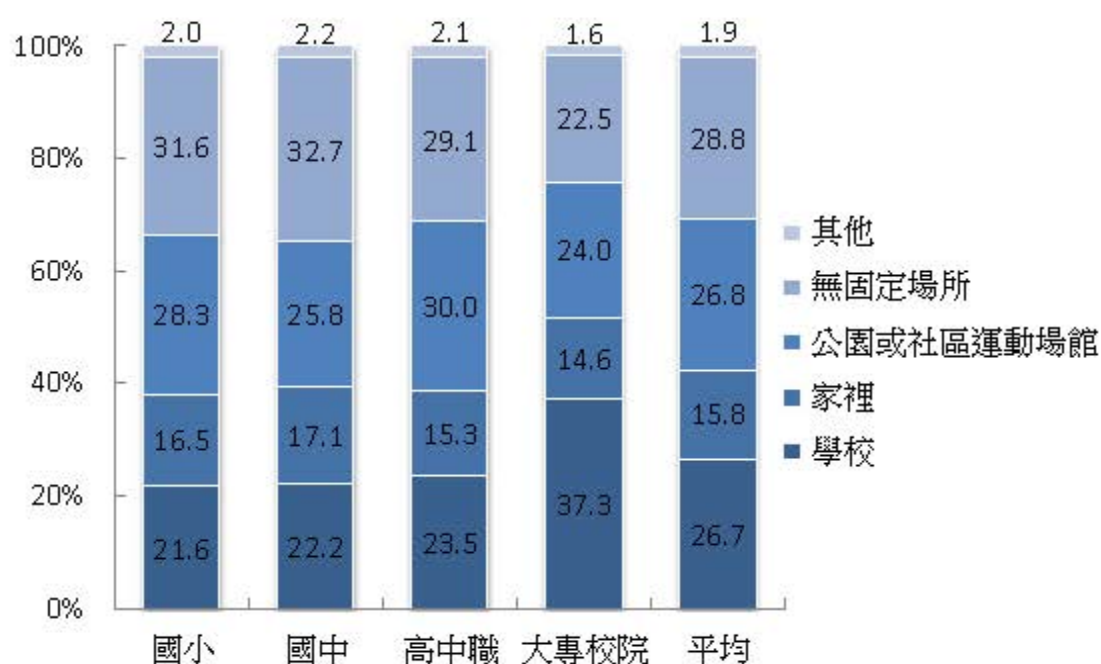


圖 1-41 各級學校學期週末學生主要運動地點比率

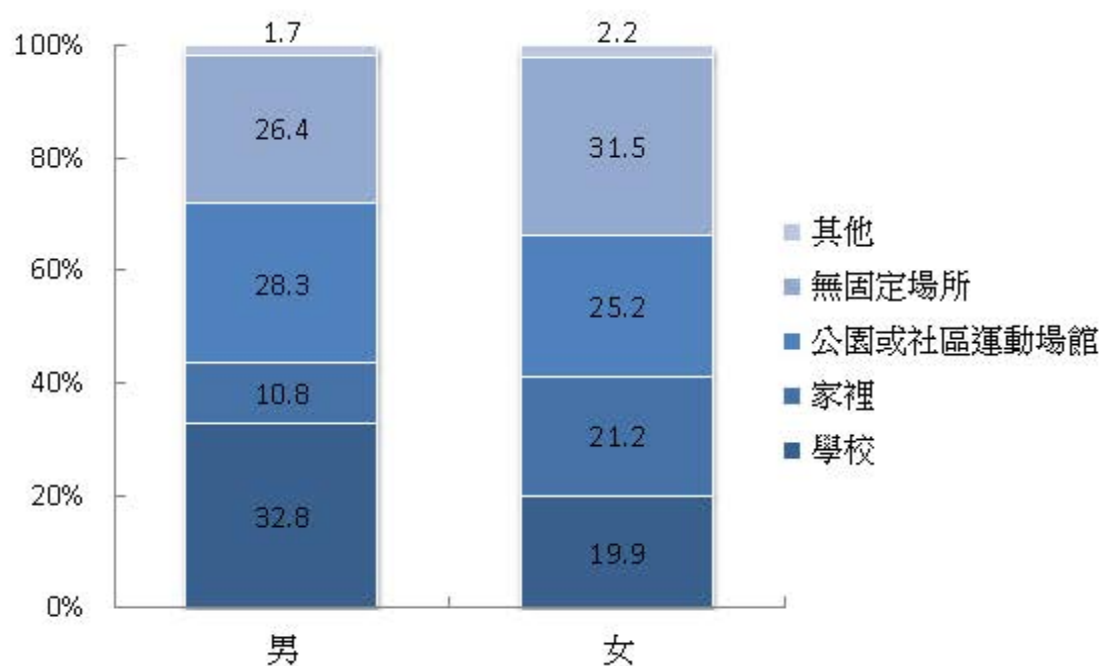


圖 1-42 各級學校學期週末男女學生主要運動地點比率

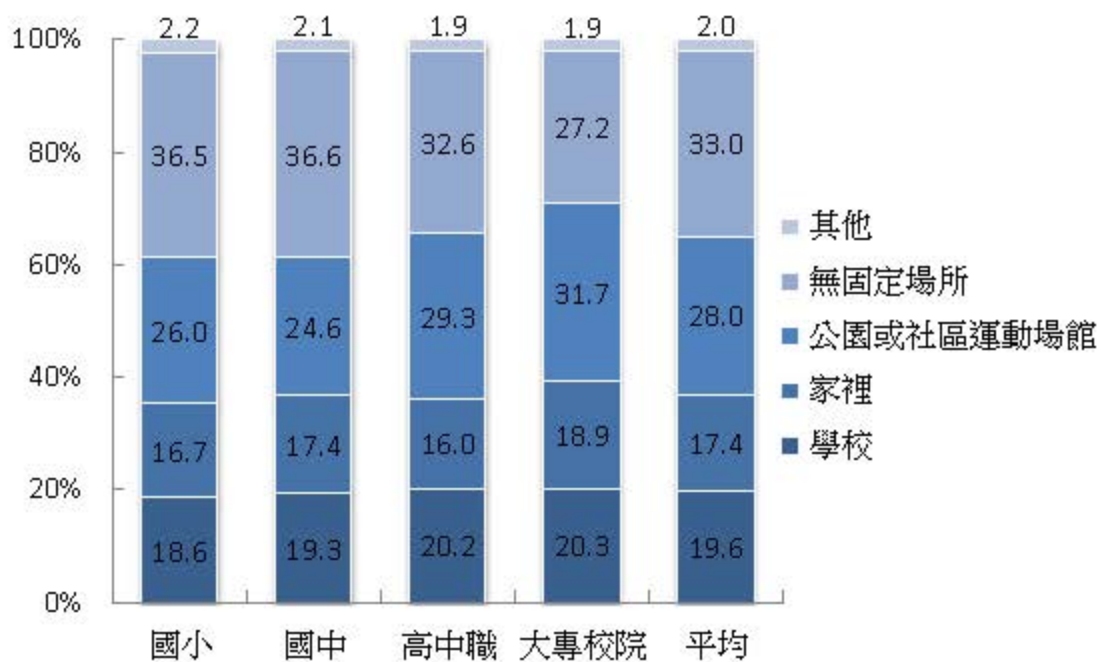


圖 1-43 各級學校寒假期間學生主要運動地點比率

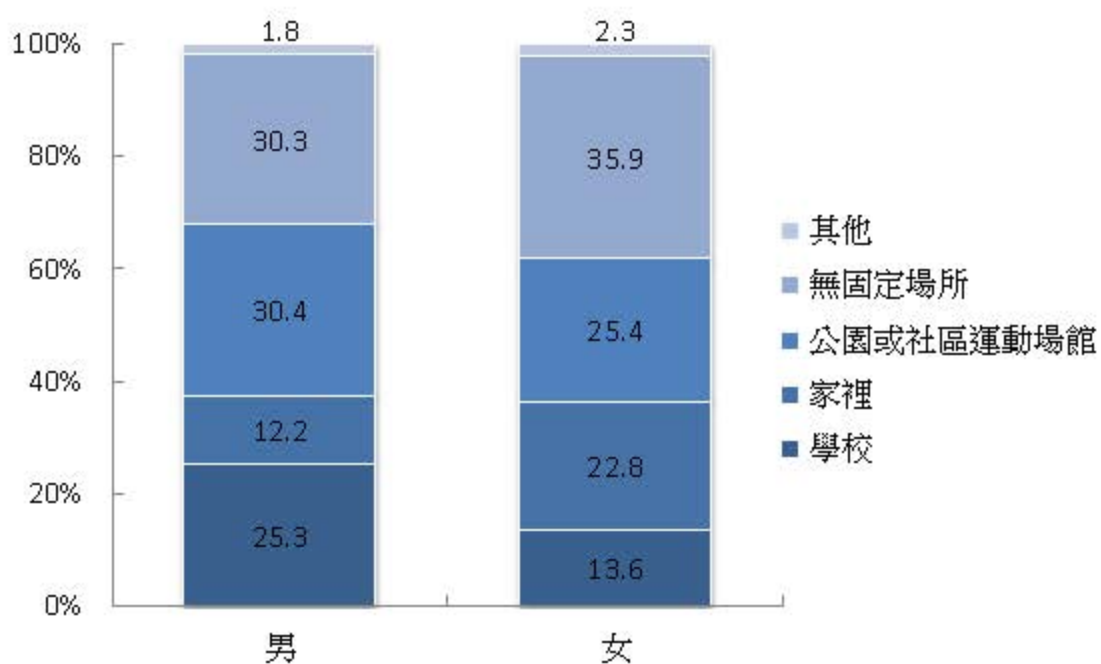


圖 1-44 各級學校寒假期間男女學生主要運動地點比率

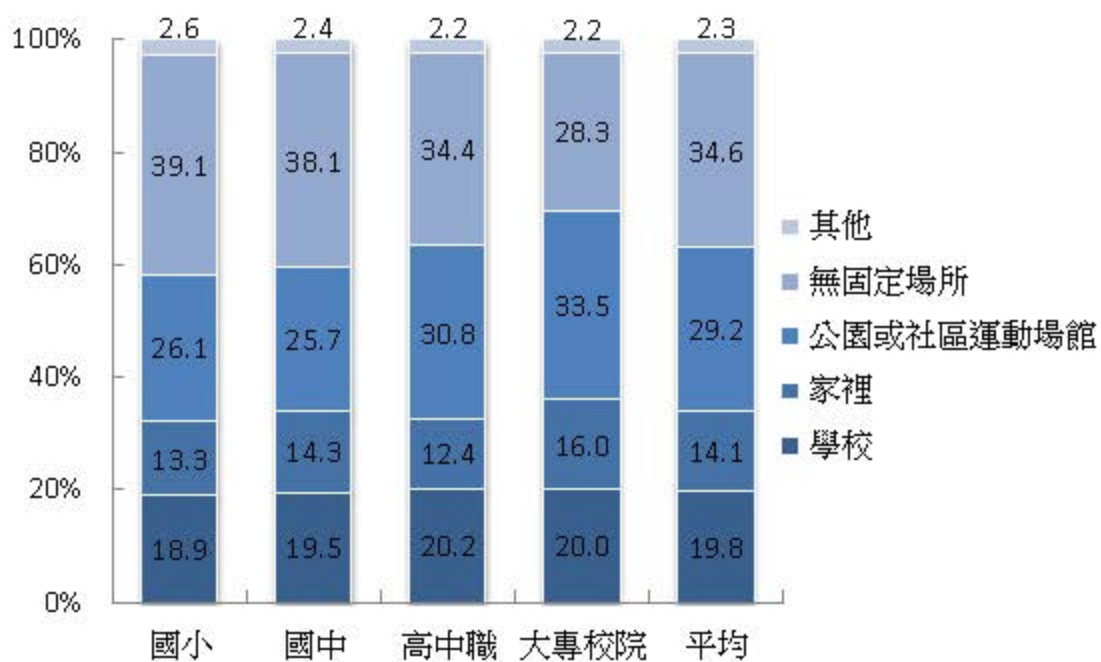


圖 1-45 各級學校暑假期間學生主要運動地點比率

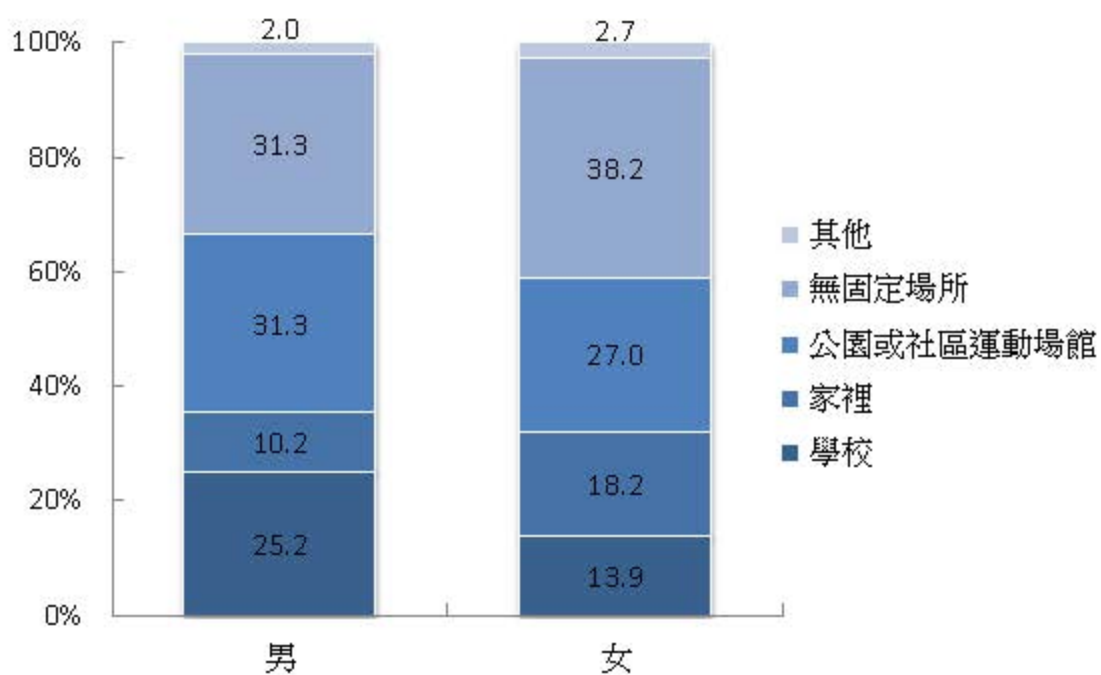


圖 1-46 各級學校暑假期間男女學生主要運動地點比率

(三) 主要運動項目

在主要的運動項目中分為 14 類，包括跑步、羽球、籃球、足球、棒壘球、桌球、自行車、游泳、舞蹈、登山健行、滑輪運動、技擊運動、網球及其他運動。

1. 國小學生主要運動的項目

國小學生的主要運動項目主要以跑步、騎自行車、籃球與羽球等運動項目為主。男生除學期中以跑步為主外，其餘各時段皆以籃球為優先選擇，而女生除在學期中以籃球為優先選擇最多以外，其餘時間皆以自行車為主要選擇。

2. 國中學生主要運動的項目

國中學生主要的運動項目有籃球、跑步及騎自行車等三項，其中男生以籃球為最主要的運動項目，其次是騎自行車與跑步，且在學期週末和寒暑假，主要運動項目排序皆不變。而國中女生除學期中以跑步及籃球為主要運動項目，其餘時間皆以跑步與自行車為主。

3. 高中職學生主要運動的項目

高中職學生主要的運動項目有籃球、跑步、騎自行車及游泳等四項，其中男生不論學期週間、週末或寒暑假，都是以籃球為最主要的運動項目，第二為跑步，然後是騎自行車。而高中職女生除週末假日外皆以跑步為主要的運動項目，而週末假日以自行車為主，與男生不同處為游泳及羽球亦為主要運動選擇之一。

4. 大專校院學生主要運動的項目

大專校院學生主要的運動項目有跑步、籃球、騎自行車及羽球，不論任何時段，男生最主要運動項目依序是跑步、籃球、騎自行車及羽球。不論時段，女生皆是以跑步為最主要的運動，次之為自行車，再其次為羽球或游泳。

5. 整體學生主要運動的項目

整體而言，各級學校學生不論男女，主要運動項目中的前三項都包含籃球、騎自行車及跑步，與 99 年度相比，籃球新增為主要運動項目之一。此外羽球較不受先天身體條件的限制，因此成為國小、高中職及大專校院女生喜歡的運動項目之一。整體結果與 98 學年度調查的結果比較發現，主要運動項目變動不大，但排序有所改變，例如大專校院男生最主要運動項目，從 99 年的籃球，轉變為跑步。

表 1-5 各級學校男女學生主要的運動項目選擇排序表

層級	性別	時間段	最多	次多	第三多
國小	男	學期中	跑步	籃球	自行車
		週末假日	籃球	跑步	自行車
		寒假	籃球	跑步	自行車
		暑假	籃球	跑步	自行車
	女	學期中	籃球	自行車	羽球
		週末假日	自行車	籃球	羽球
		寒假	自行車	籃球	羽球
		暑假	自行車	籃球	游泳
國中	男	學期中	籃球	跑步	自行車
		週末假日	籃球	自行車	跑步
		寒假	籃球	自行車	跑步
		暑假	籃球	自行車	跑步
	女	學期中	跑步	籃球	自行車
		週末假日	自行車	跑步	籃球
		寒假	自行車	跑步	籃球
		暑假	自行車	跑步	籃球
高中職	男	學期中	籃球	跑步	自行車
		週末假日	籃球	跑步	自行車
		寒假	籃球	跑步	自行車
		暑假	籃球	跑步	自行車
	女	學期中	跑步	籃球	羽球
		週末假日	自行車	跑步	籃球
		寒假	跑步	自行車	羽球
		暑假	跑步	自行車	游泳
大專校院	男	學期中	跑步	籃球	羽球
		週末假日	跑步	籃球	自行車
		寒假	跑步	籃球	自行車
		暑假	跑步	籃球	自行車
	女	學期中	跑步	自行車	羽球
		週末假日	跑步	自行車	羽球
		寒假	跑步	自行車	羽球
		暑假	跑步	自行車	游泳

(四) 主要運動對象

1. 國小學生主要運動的對象

國小學生在平日上課時間的主要運動對象是家人親戚(35.4%)，然後是同學(30.6%)、朋友(23.5%)；在週末假日最主要一起運動的對象同為家人親戚(52.3%)，其次為朋友(22.5%)，再其次為同學(13.8%)；寒暑假期間，國小學生仍是以家人親戚為主要一起運動的對象(寒假：52.7%、暑假：52.1%)，其次為朋友(寒假：22.5%、暑假：23.5%)，再其次為同學(寒假：13.4%、暑假：13.7%)。顯示國小學生在運動參與進行的情況上，主要以家庭型態為主。

2. 國中學生主要運動的對象

國中學生在平日上課時間以朋友為主要一起運動的對象(32.5%)，其次為同學(30.0%)，再其次為家人親戚(22.5%)；而在週末假日以家人親戚為主(34.9%)，再其次為是朋友(33.7%)、自己(16.4%)；寒暑假期間，家人親戚為主要運動的對象(寒假：38.0%、暑假：37.2%)，其次為朋友(寒假：32.9%、暑假：34.5%)，再其次為自己(寒假：16.4%、暑假：15.0%)。調查結果顯示國中生開始注重同儕互動，而運動參與的對象中，選擇朋友比率比起國小有所提高。

3. 高中職學生主要運動的對象

在平日上課時間，多數高中職學生主要和同學、朋友一起運動(37.3%、37.3%)，其次為自己(13.8%)；到了週末假日，主要和朋友一起運動(41.7%)，其次是家人親戚(24.1%)，再其次為自己(19.0%)；在寒暑假期間，仍以朋友為主要運動對象(寒假：41.4%、暑假：44.3%)，其次為家人親戚(寒假：26.9%、暑假：25.7%)，再其次是自己(寒假：18.8%、暑假：17.3%)。在高中職階段，與家人親戚一起運動的比率降低，而與朋友的比率升高。

4. 大專校院學生主要運動的對象

大專校院學生在平日上課時間主要運動的對象是朋友(44.8%)，其次為同學(27.4%)、自己(18.8%)；到了週末假日亦是以朋友為主(45.0%)，其次為自己(21.8%)，再其次為同學(18.9%)；寒暑假期間，主要運動對象還是為朋友(寒假：41.5%、暑假：43.0%)，其次為家人親戚(寒假：24.1%、暑假：23.3%)，再其次為自己(寒假：23.9%、暑假：22.9%)。

5. 整體學生主要運動的對象

整體而言，學生在國中以前主要運動對象為家人親戚為主，隨著年級升高，則轉變為朋友，而國中以後學生較常自己單獨運動。在性別上亦有所差異，男生較偏向找朋友一起運動，而女生則仍是以家人親戚為主，與98學年調查結果相同。

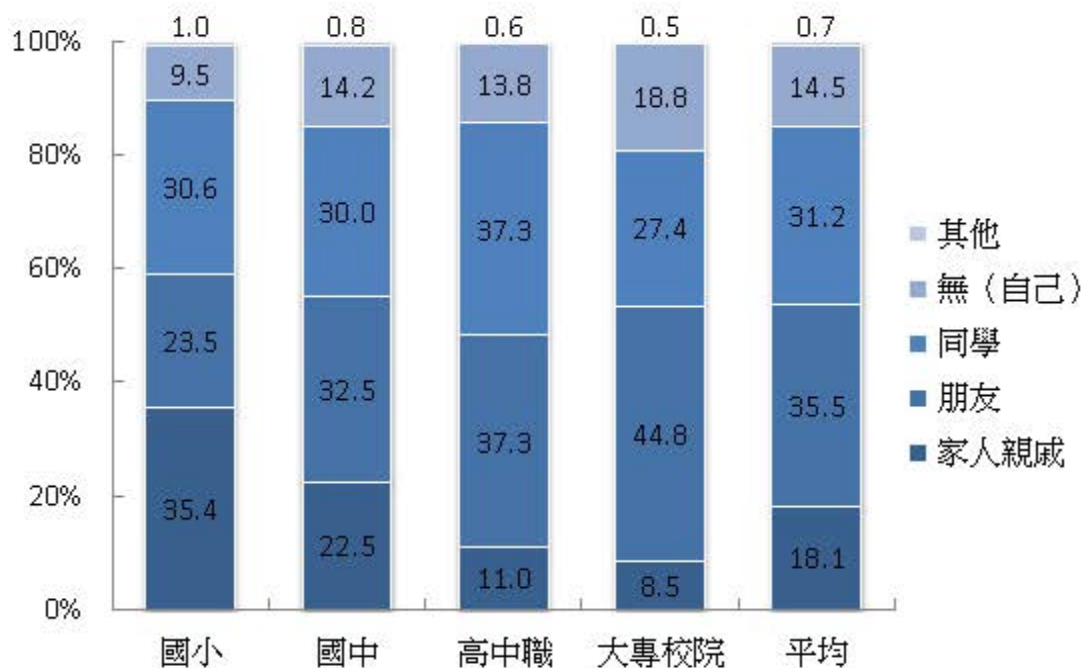


圖 1-47 各級學校學期週間學生（不含體育課）主要運動對象比率

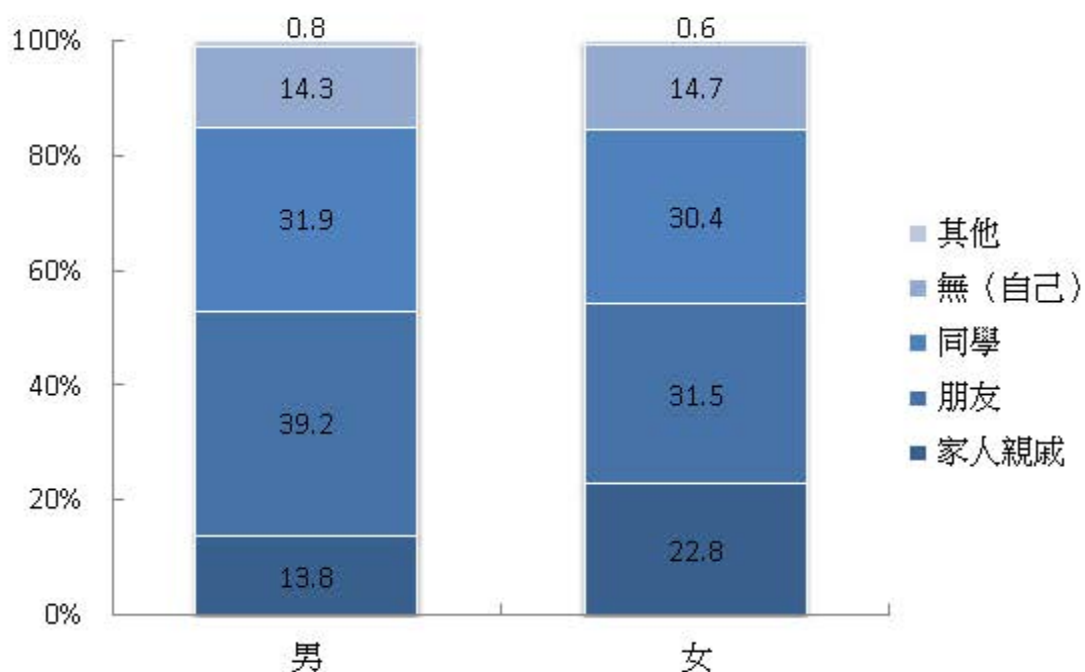


圖 1-48 各級學校學期週間男女學生（不含體育課）主要運動對象比率

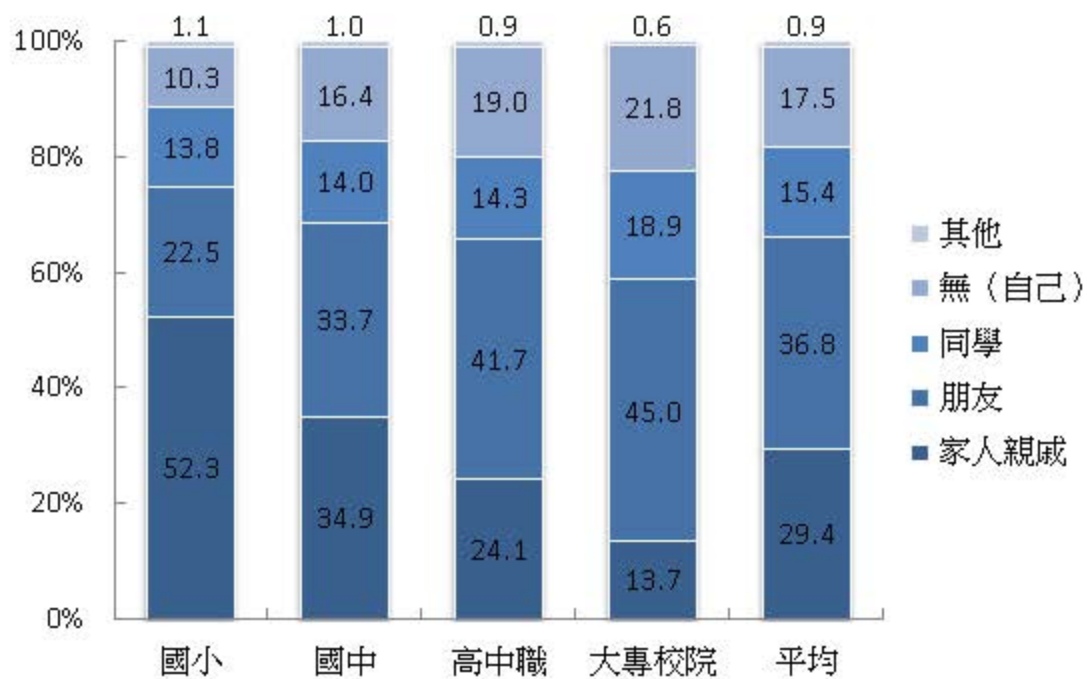


圖 1-49 各級學校學期週末學生主要運動對象比率

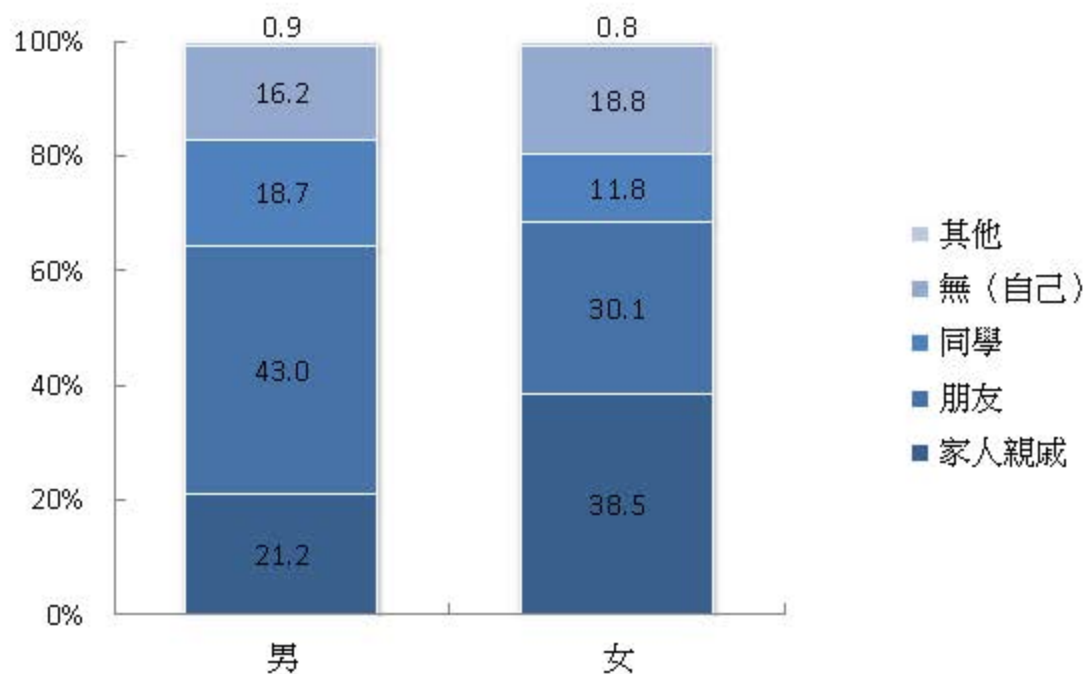


圖 1-50 各級學校學期週末男女學生主要運動對象比率

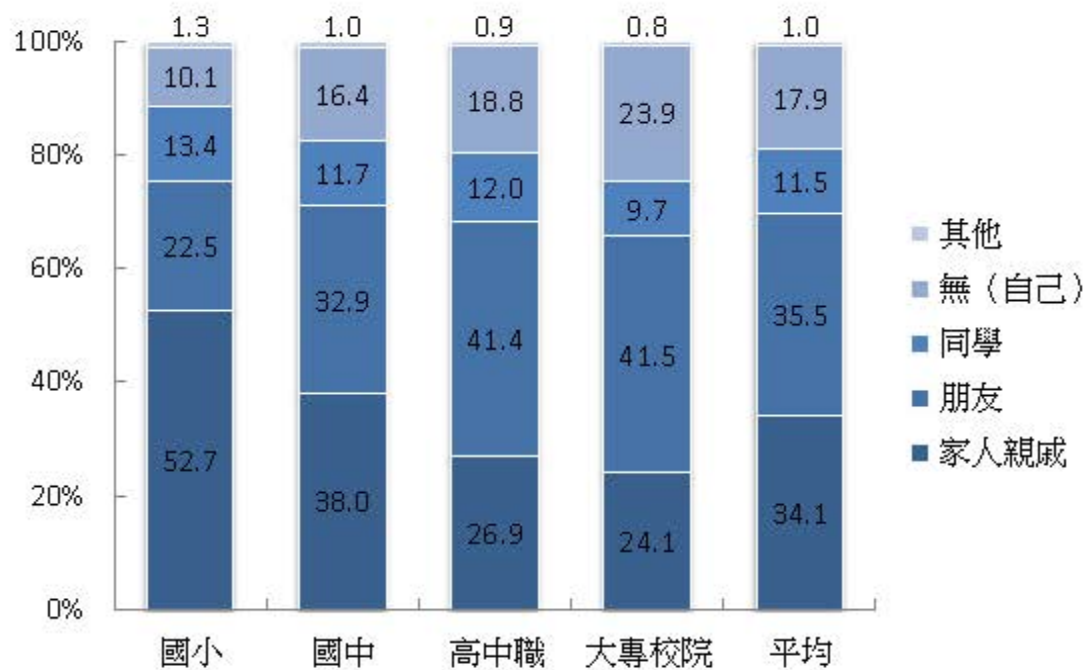


圖 1-51 各級學校寒假期間學生主要運動對象比率

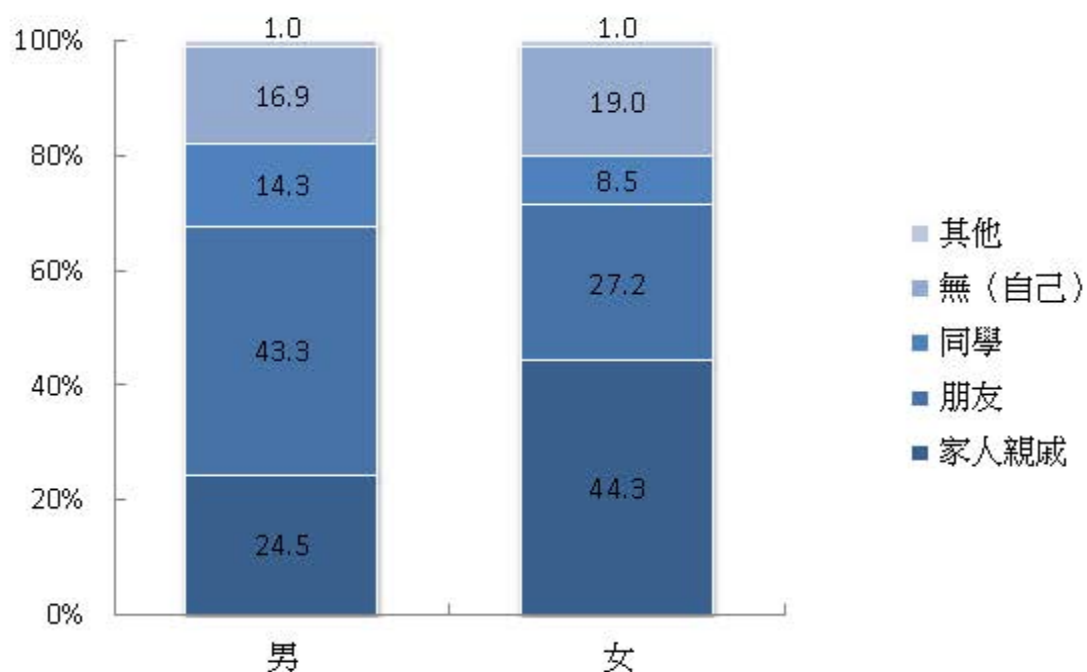


圖 1-52 各級學校寒假期間男女學生主要運動對象比率

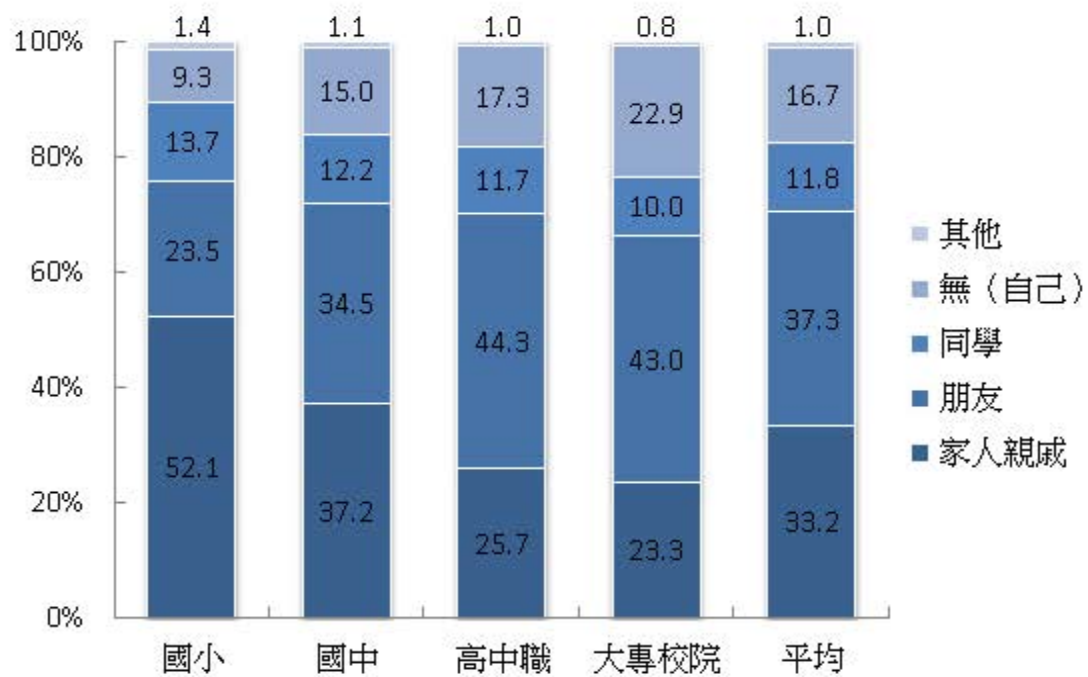


圖 1-53 各級學校暑假期間學生主要運動對象比率

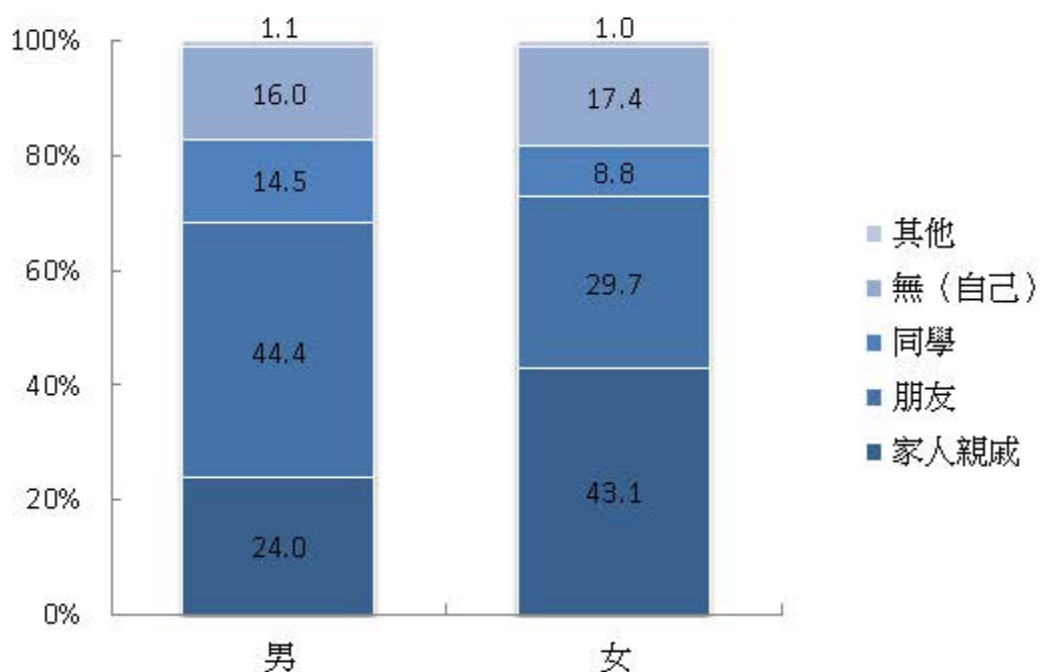


圖 1-54 各級學校暑假期間男女學生主要運動對象比率

表 1-6 各級學校學生主要運動對象排序表

層級	時間段	最多	次多	第三多
國小	學期中	家人親戚	同學	朋友
	週末假日	家人親戚	朋友	同學
	寒假	家人親戚	朋友	同學
	暑假	家人親戚	朋友	同學
國中	學期中	朋友	同學	家人親戚
	週末假日	家人親戚	朋友	無(自己)
	寒假	家人親戚	朋友	無(自己)
	暑假	家人親戚	朋友	無(自己)
高中職	學期中	同學	朋友	無(自己)
	週末假日	朋友	家人親戚	無(自己)
	寒假	朋友	家人親戚	無(自己)
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)
大專校院	學期中	朋友	同學	無(自己)
	週末假日	朋友	同學	無(自己)
	寒假	朋友	無(自己)	家人親戚
	暑假	朋友	家人親戚	無(自己)

(五) 學期中與寒暑假每週平均之運動天數

1. 國小

國小學生在學期中平均每週運動以 5 天的比率最高 (26.1%)，其次是 7 天 (17.4%)，再其次為 3 天 (17.0%)，顯示國小大部份學生在學期中有運動的習慣。

在寒假期間，國小學生每週運動天數在 3 天以上的人數比率超過八成 (87.8%)，尤其約五成五的人數比率每週運動 5 天以上；而在暑假期間，約有六成一的人數比率每週運動 5 天以上。顯示國小學生在長假期間仍有持續運動的習慣。

2. 國中

國中生在學期中，平均每週運動以 2 天的比率最高 (36.6%)，其次是 1 天 (17.9%)；國中學生每週運動天數在 3 天以上佔了 39.4%，顯示在國中階段，學生的每週運動天數較國小學生少。

寒假期間，國中生平均每週運動天數 1 至 2 天的比率占 45.2%，約 49.4% 的學生每週運動 3 天以上；暑假期間，平均每週運動天數 1 至 2 天的比率占 36.8%，約 57.6% 的學生每週運動 3 天以上，可知國中生在暑假期間平均每週運動的天數最多。

3. 高中職

在高中職階段，平均每週運動天數的比率最高為 2 天 (34.0%)，次之為 3 天 (21.8%)，運動天數 3 天以上占 42.9%，顯示在高中職階段，學生的每週運動天數較國中學生略增。

寒假期間，高中職學生每週運動 1 至 2 天者占 44.1%，約 47.3% 的學生每週運動 3 天以上；暑假期間，高中職學生每週運動 1 至 2 天者占 38.1%，約 54.7% 的學生每週運動 3 天以上，顯示高中職學生在暑假期間的運動人數比率最高。

4. 大專校院

大專校院學生在學期中平均每週運動天數的比率最高為 2 天 (29.5%) 及 1 天 (27.6%)；每週運動 3 天以上者為 33.0%。大專校院學生每週運動 3 天以上的比率為四個層級中最低。

寒假期間，大專校院學生平均每週運動天數 1 至 2 天的比率為 58.0%，每週運動 3 天以上者約為 31.7%；暑假期間，大專校院學生平均每週運動天數 1 至 2 天的比率為 51.7%，每週運動 3 天以上者約為 38.1%。大專校院學生在暑假期間的運動習慣較學期中及寒假高。

5. 整體

整體而言，各級學生在學期中運動 1 至 2 天的人數比率為 46.4%，每週運動 3 天以上者的比率為 46.2%；寒假每週運動 3 天以上者的比率為 50.9%、暑假則為 57.5%。各級學生在寒假時的運動習慣與學期中相近，在暑假時候平均每週運動的天數會增加。但隨著年級越高，每週運動的天數比率卻減少，國高中職學生可能因為有升學的壓力，所以運動的時間減少；而大專校院學生則可能因其他活動的選擇變多，所以運動的時間減少。

比較男女每週運動的天數，無論在學期中以及寒假期間或暑假期間，男生每週運動 3 天以上者的比率皆較女生高 (約高出 15 個百分點)，與 98 學年度男女生的差異相似。

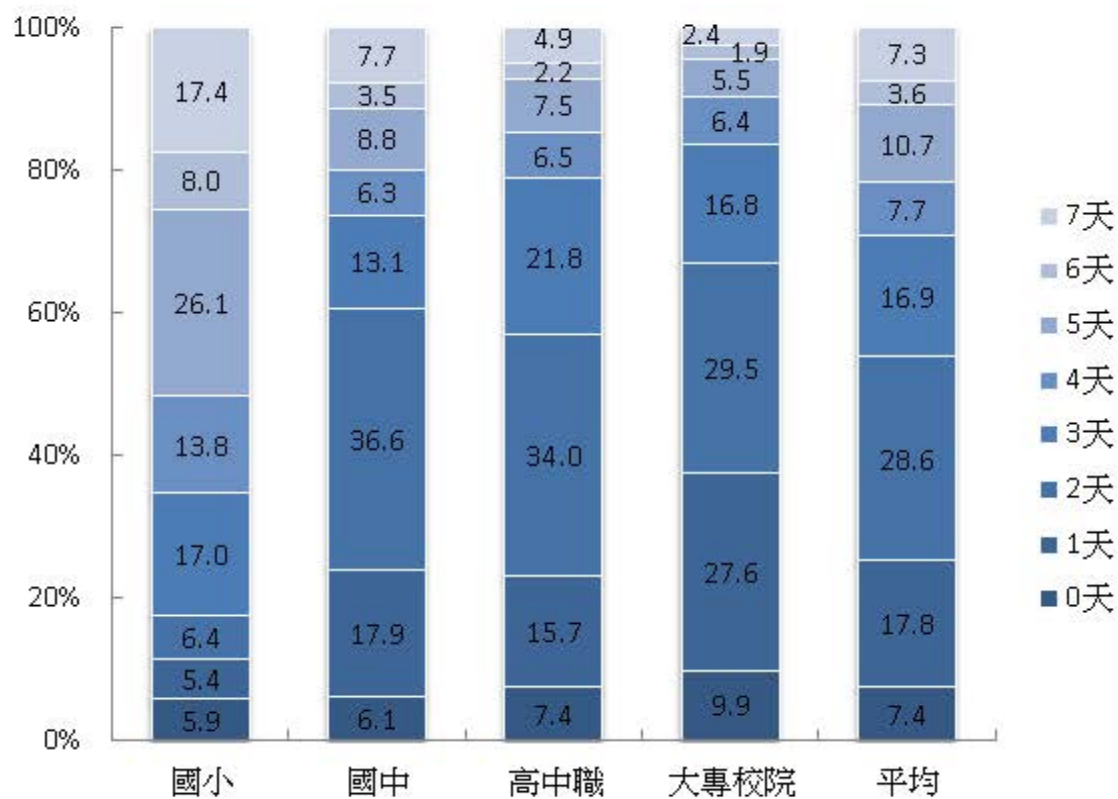


圖 1-55 各級學校學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

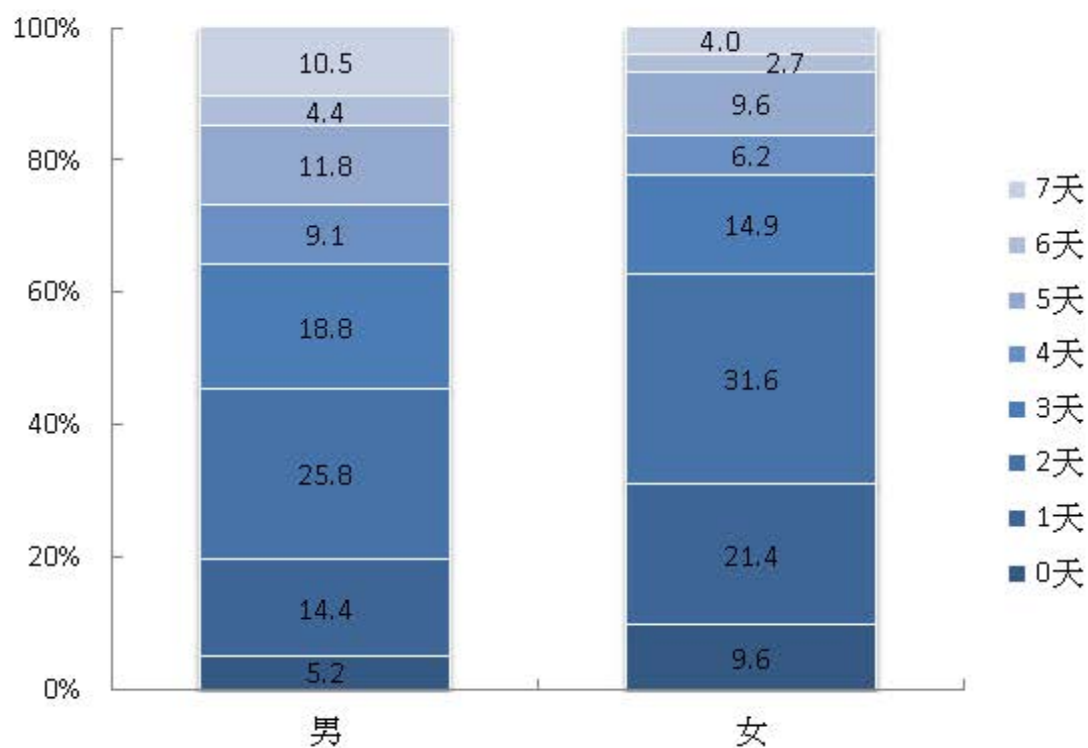


圖 1-56 各級學校男女學生學期中每週運動天數（不含體育課）比率

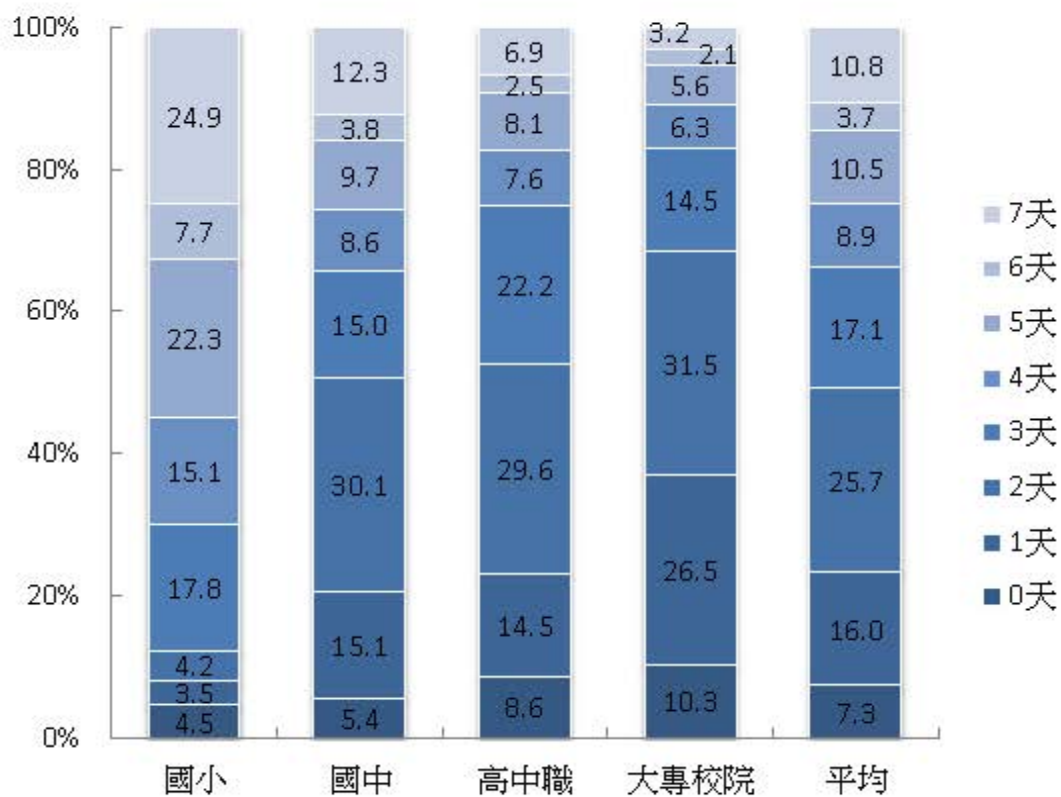


圖 1-57 各級學校學生寒假期間每週運動天數比率

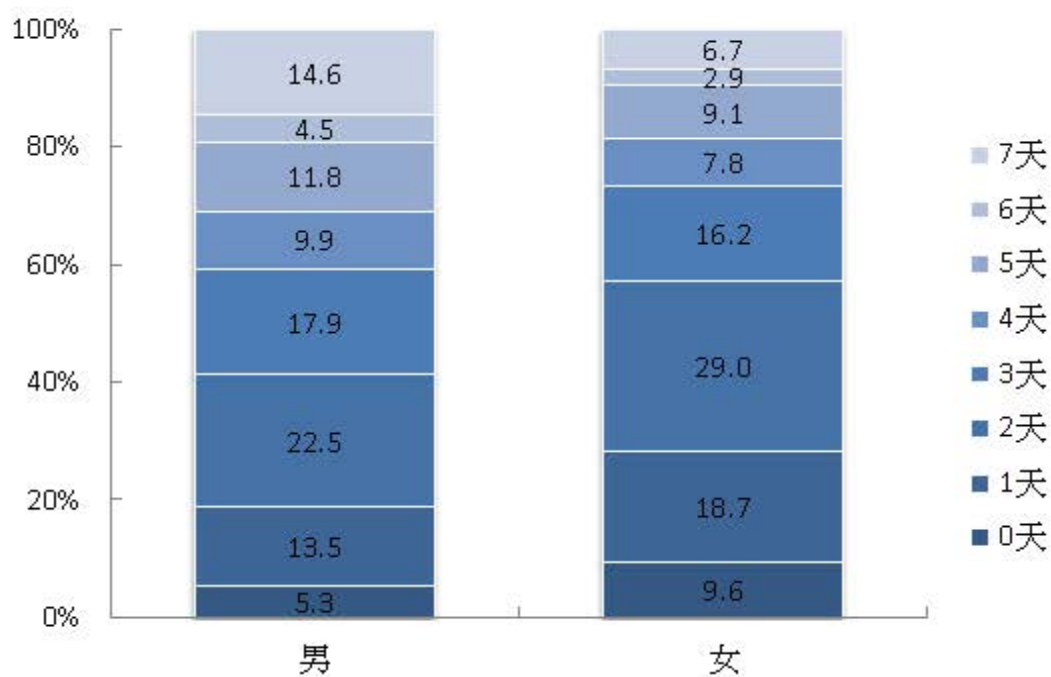


圖 1-58 各級學校男女學生寒假期間每週運動天數比率

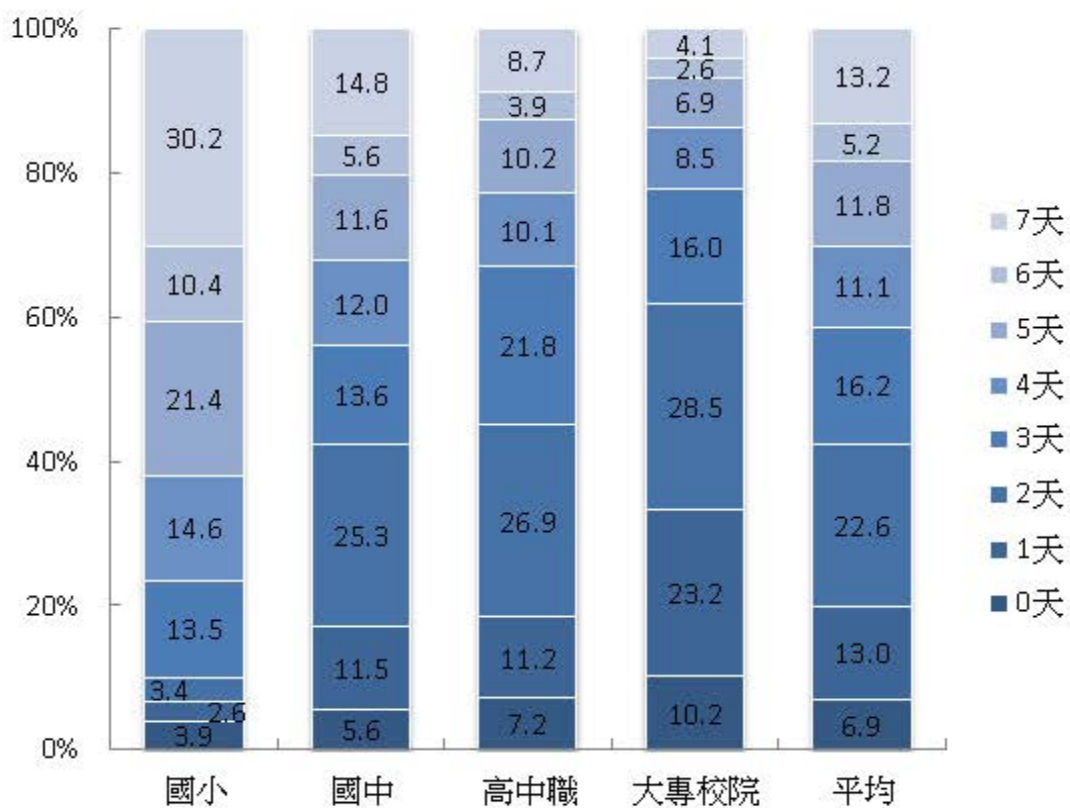


圖 1-59 各級學校學生暑假期間每週運動天數比率

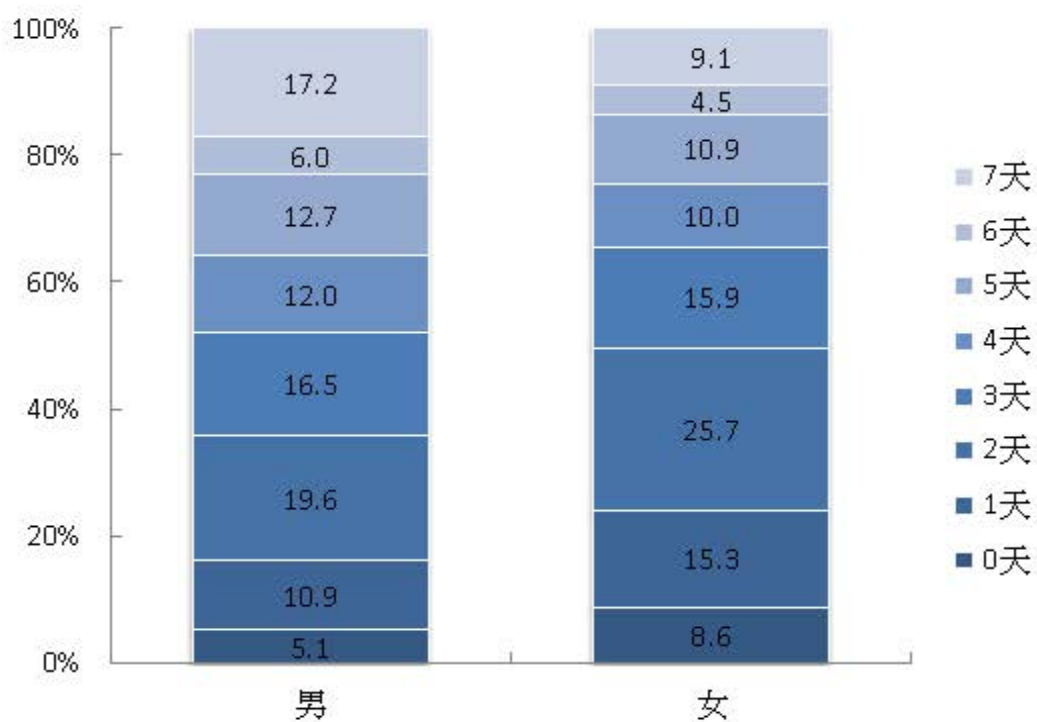


圖 1-60 各級學校男女學生暑假期間每週運動天數比率

(六) 學期中的運動時間足夠性

對運動時間足夠性的感知上，國小學生認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率為 52.4%，而傾向認為不足者（包含不足與非常不足）的比率是 14.4%；國中生認為足夠與不足的比率分別是 25.4%與 35.7%；高中職學生則為 27.6%、39%；大專校院學生是 25.9%、41.1%，整體平均為 31.1%、34.0%。此結果顯示出國小階段，有較多學生認為自己的運動時間足夠，在國中階段，則較多學生認為自己的運動時間不足夠，多於認為足夠者約 10 個百分點；高中職及大專校院學校學生，認為自己運動時間不足的學生則遠大於認為已經足夠者。

另一方面，在不同性別對目前運動時間足夠性的感受上，可發現不論男女，都約有二成六表示足夠（男生：36.5%、女生：25.6%），亦約有三成表示不足（男生：28.5%、女生：39.7%），顯示女性在感受上的比率差異較大，表示不足的比率較足夠多約接近 15 個百分點。

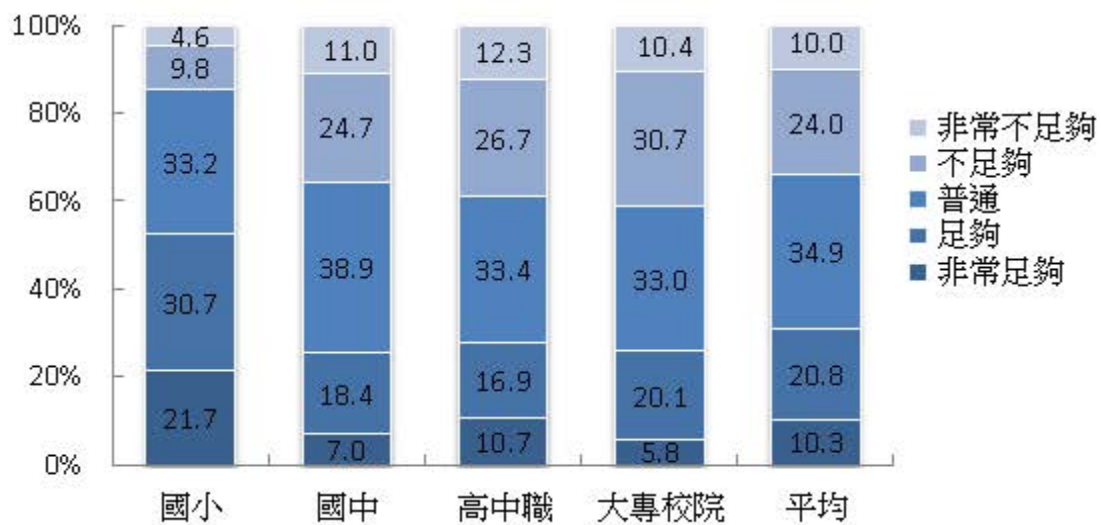


圖 1-61 各級學校學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

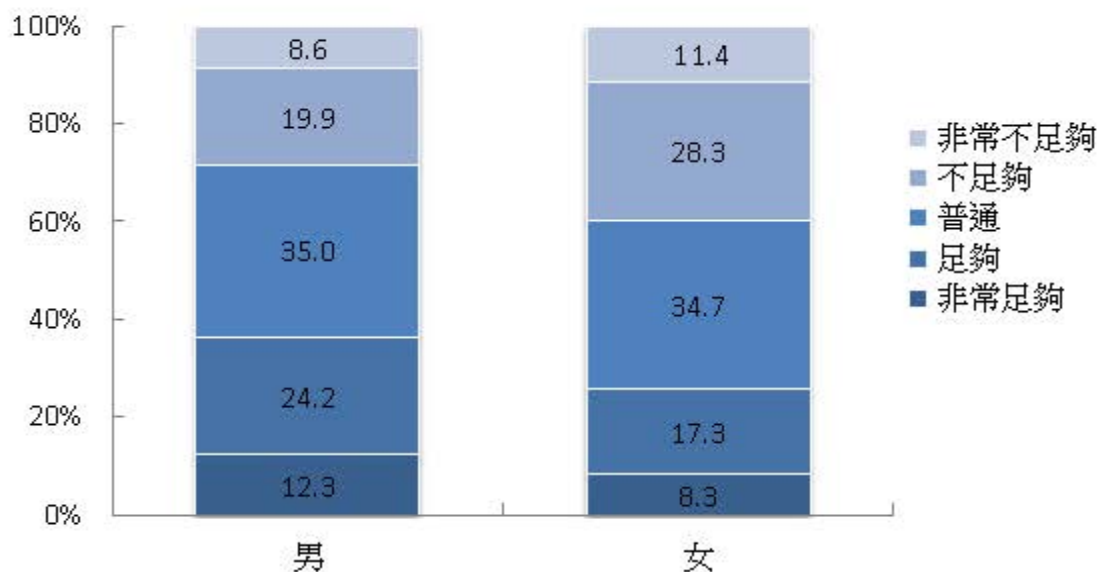


圖 1-62 各級學校男女學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

(七) 上、放學的主要方式

1. 高中職以下

(1) 上學主要方式

在國小階段，主要為家長接送（64.3%）與走路（28.4%），占上學的交通方式比率約九成一；國中階段學生主要亦為家長接送（42.2%）與走路（26.3%），騎自行車提高至 17.1%；到了高中職階段，約有三分之一是搭公共運輸工具（38.7%）上學，其次家長接送為 18.0%。

另一方面，男女生都是以家長接送（男生：36.0%、女生：43.8%）的比率最高，其次為走路（男生：22.1%、女生：21.5%）。

(2) 放學主要方式

在國小階段，主要為走路（45.1%）與家長接送（36.0%），占放學的交通方式比率約八成一；國中階段學生主要亦為走路（38.4%）與家長接送（26.6%），騎自行車提高至 17.0%；到了高中職階段，約有四成五是搭公共運輸工具（45.3%）上學，其次為專車 15.3%。

另一方面，男女生放學都是以走路（男生：31.4%、女生：31.9%）的比率最高，其次為家長接送（男生：21.0%、女生：27.1%），與上學方式有所不同。

2. 大專校院

(1) 上學主要方式

走路（37.6%）與騎機車（35.4%）上學的比率占約七成三，顯示大專校院學生可能較多住在學校宿舍或在學校附近租屋。另一方面，男生有 44.2%的人是以騎機車方式上學，其次為走路（33.2%）；而女生則以走路上學的比率最高（42.3%），其次為騎機車（26.2%）。

(2) 放學主要方式

走路（37.8%）與騎機車（35.4%）放學的比率占約七成三，與上學方式相同。另一方面，男生有 44.2%的人是以騎機車方式上學，其次為走路（33.5%）；而女生則以走路上學的比率最高（42.3%），其次為騎機車（26.2%），顯示出大專校院學生上放學方式相同。

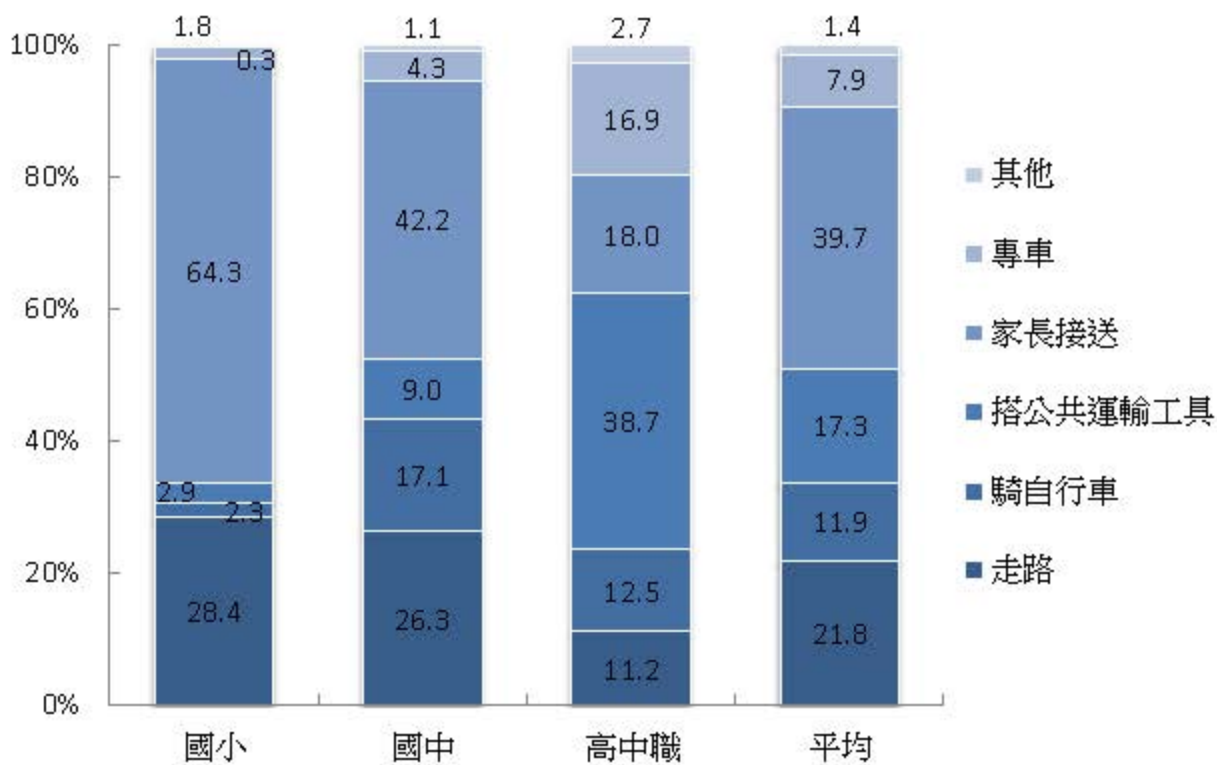


圖 1-63 高中職以下學校學生上學方式比率

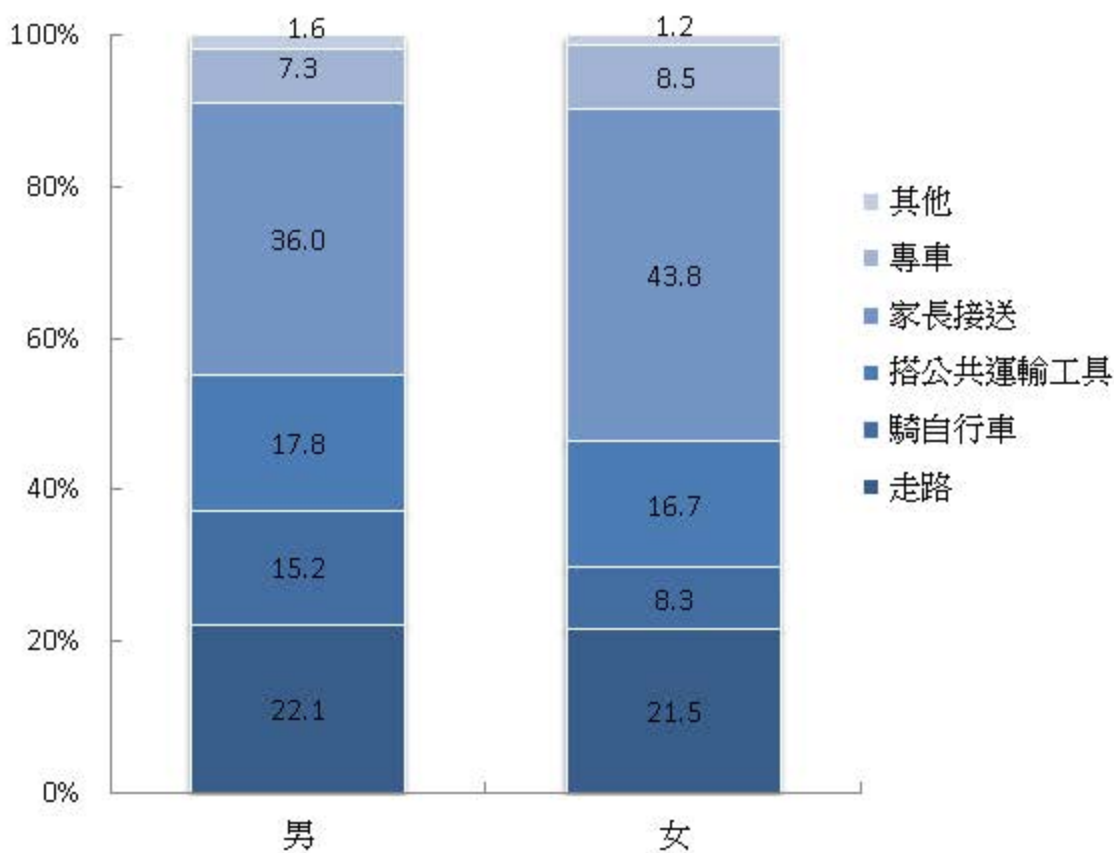


圖 1-64 高中職以下學校男女學生上學方式比率

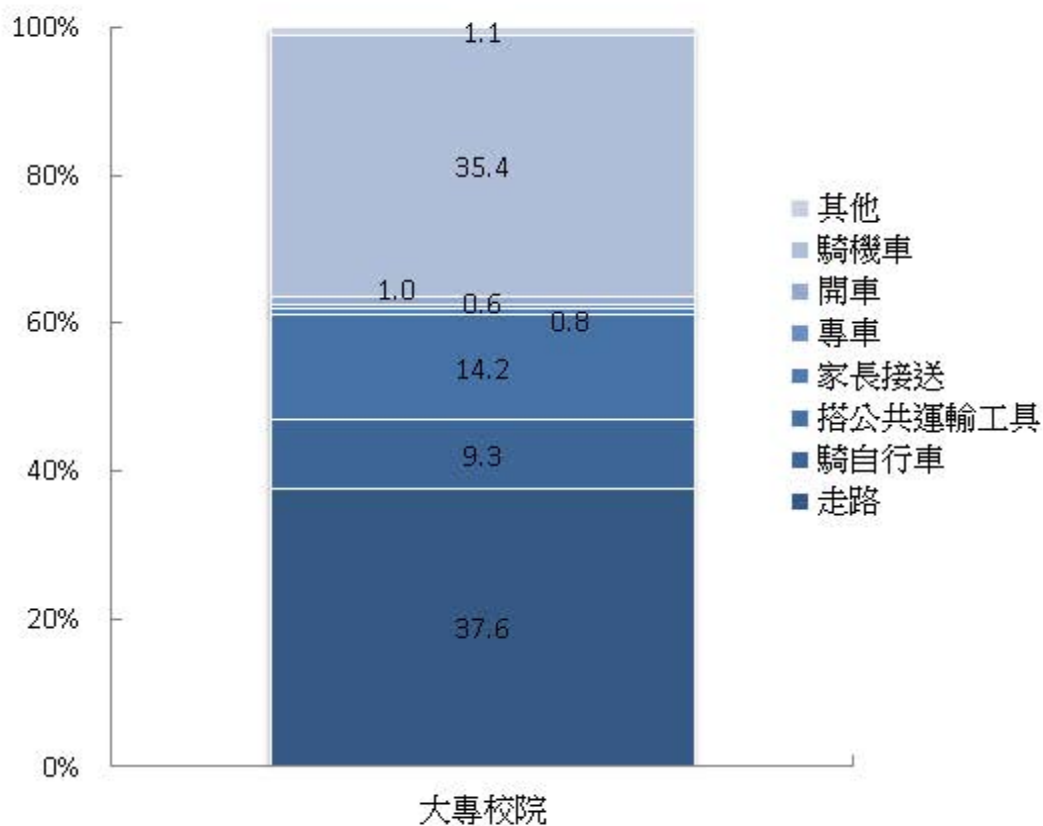


圖 1-65 大專校院學生上學方式比率

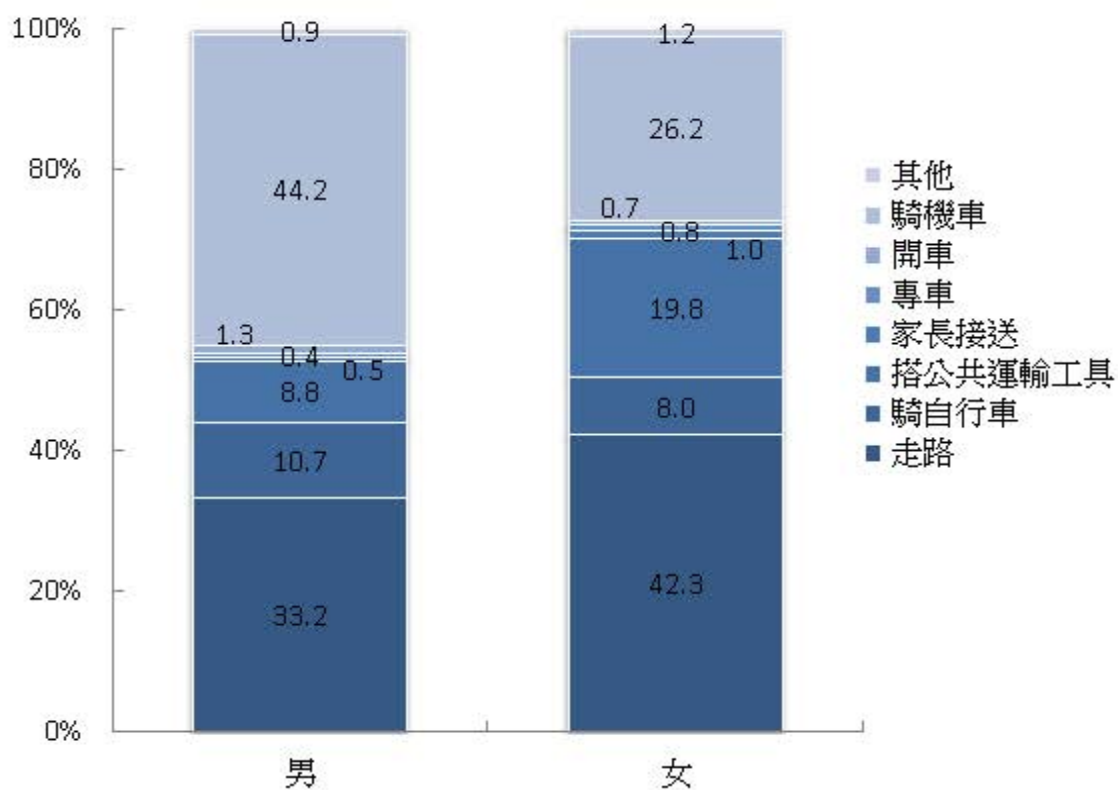


圖 1-66 大專校院男女學生上學方式比率

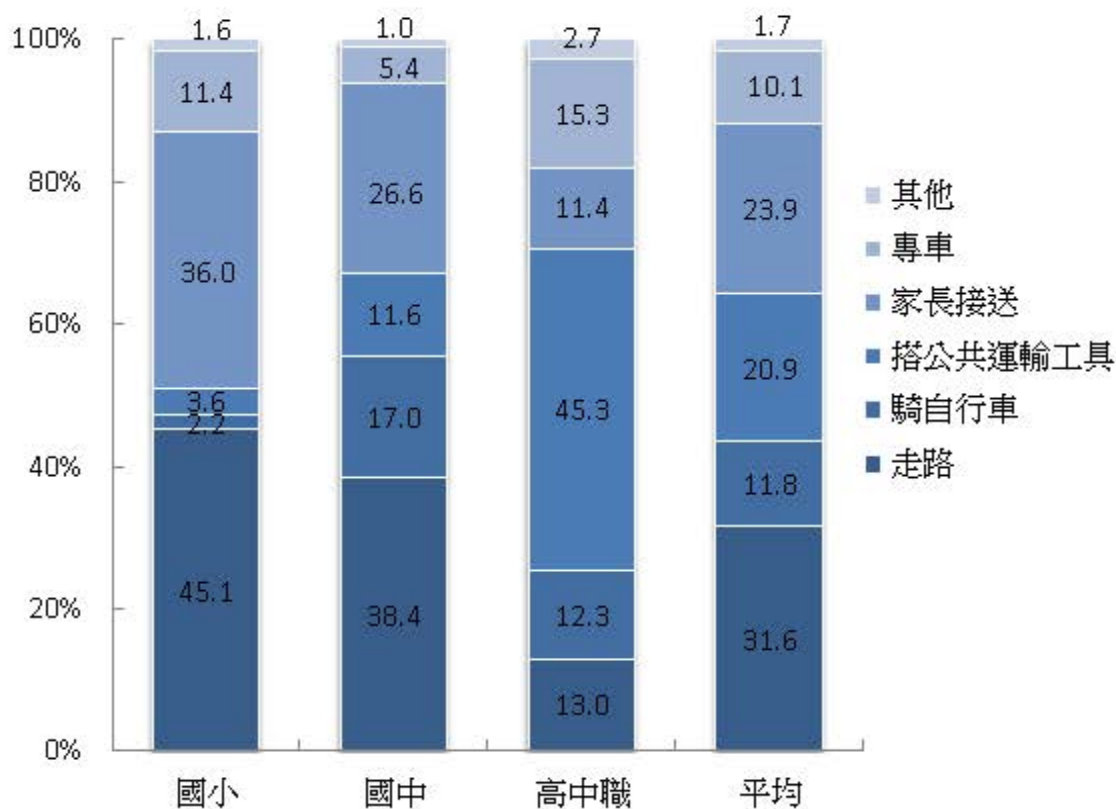


圖 1-67 高中職以下學校學生放學方式比率

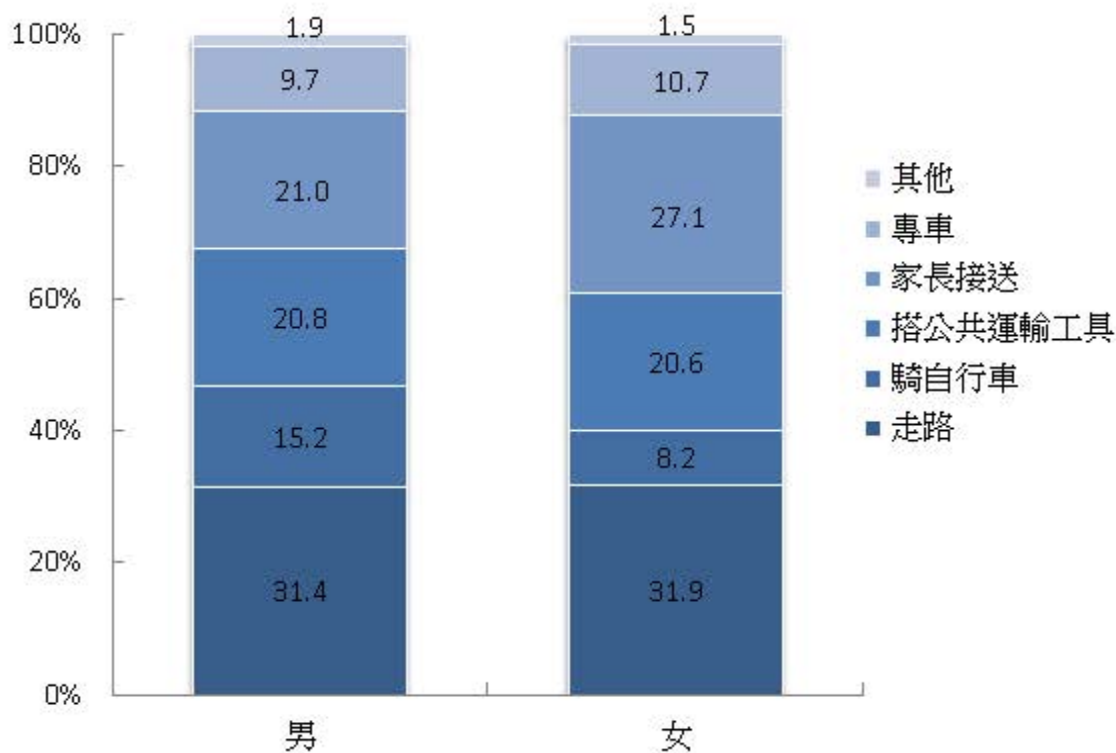


圖 1-68 高中職以下學校男女學生放學方式比率

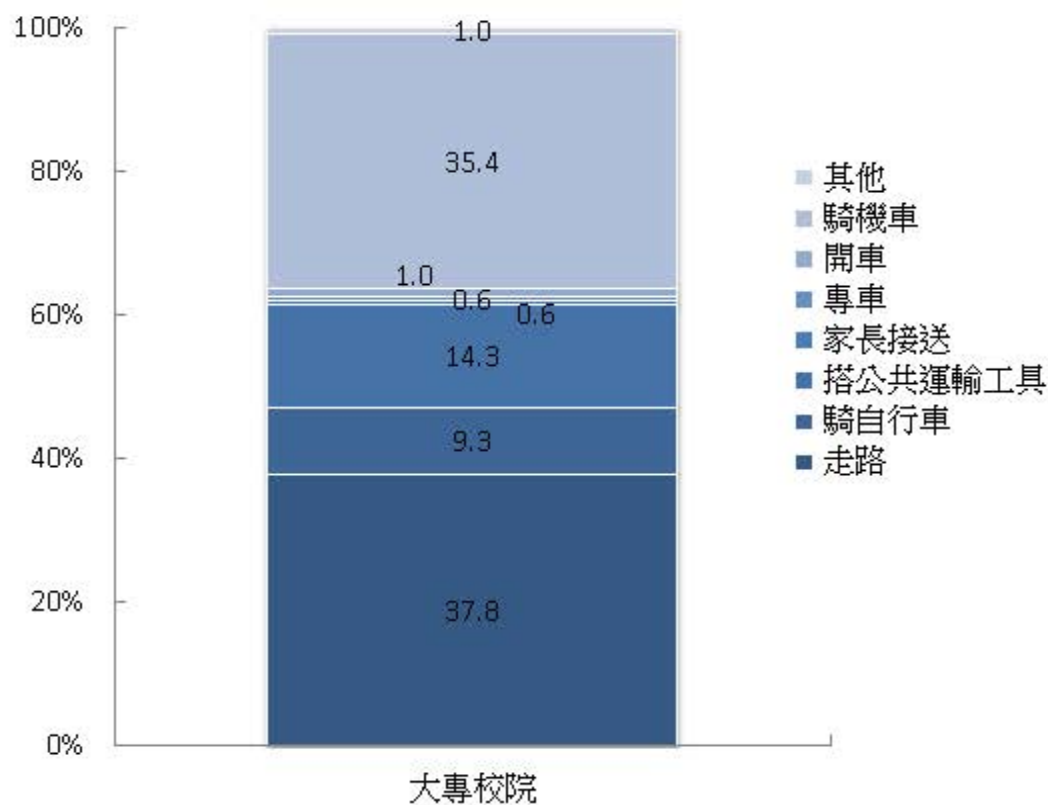


圖 1-69 大專校院學生放學方式比率

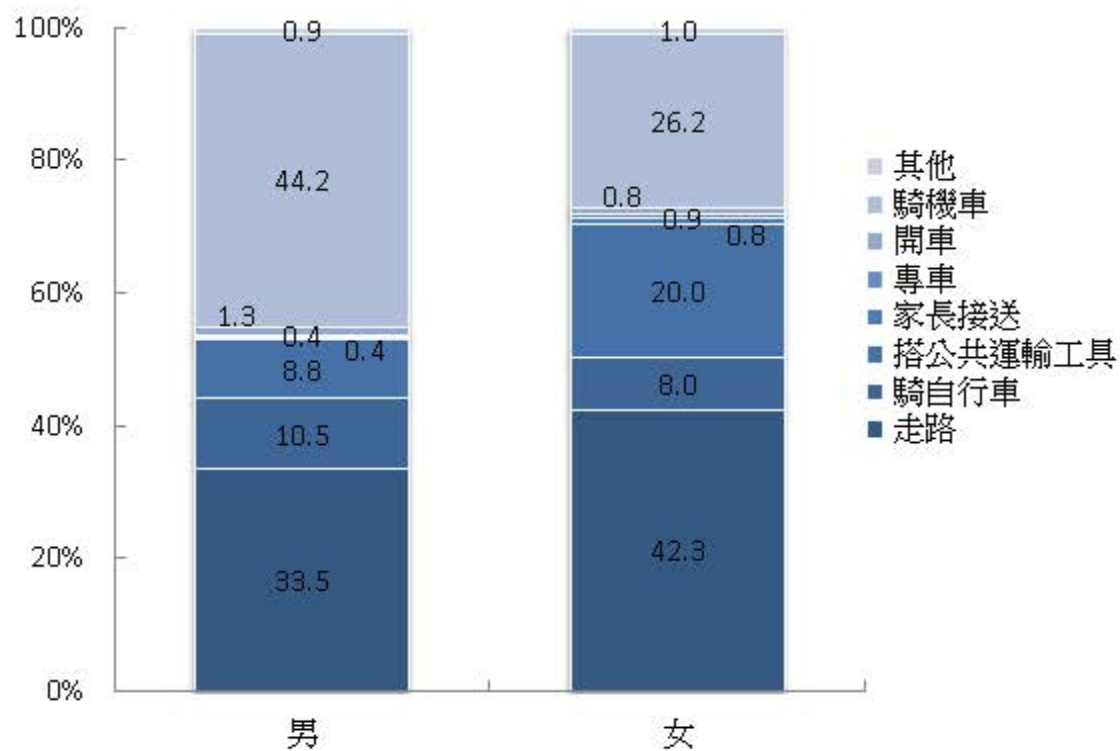


圖 1-70 大專校院男女學生放學方式比率

(八) 騎自行車及教導對象

各級學校學生會騎自行車比率以國中學生為最高(94.8%)，其次依序為高中職(94.1%)、國小(92.4%)及大專校院(92.1%)。而在男女比率方面，在各級學校中皆以男生會騎的比率大於女生，男生平均為94.0%，女生為92.9%。

教導對象中各級學校學生皆以家人親戚為主(平均76.5%)，男女亦呈現類似結果，以家人親戚為教導對象。

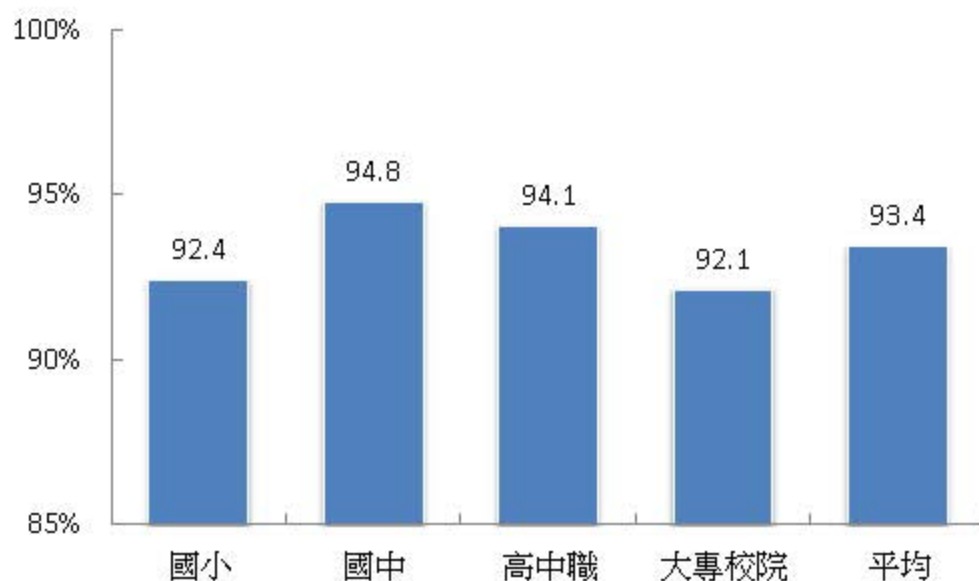


圖 1-71 各級學校學生會騎自行車之比率

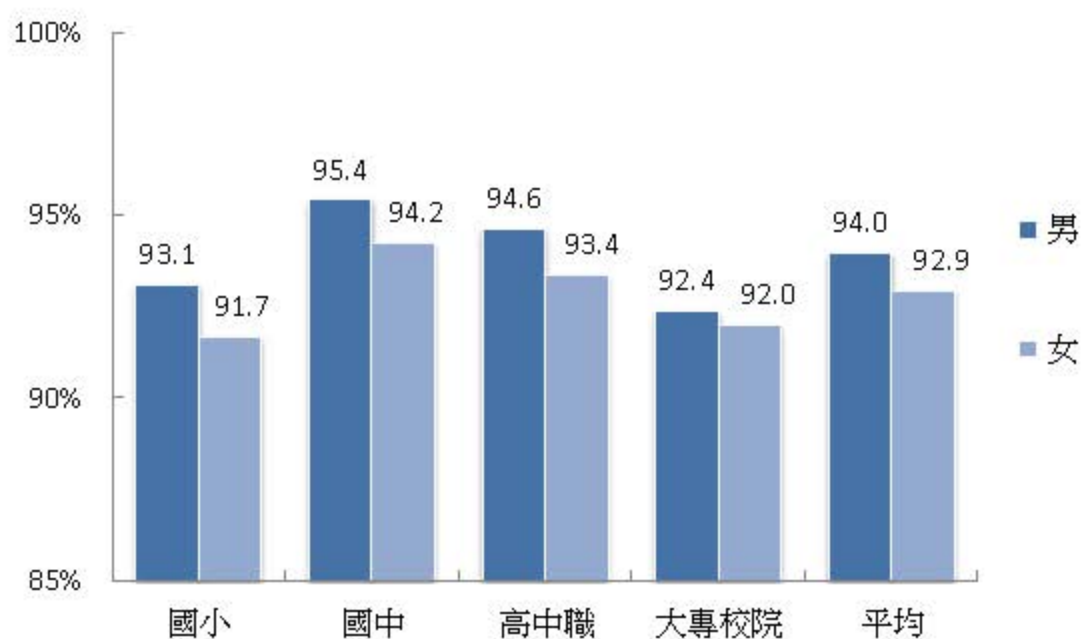


圖 1-72 各級學校男女學生會騎自行車之比率

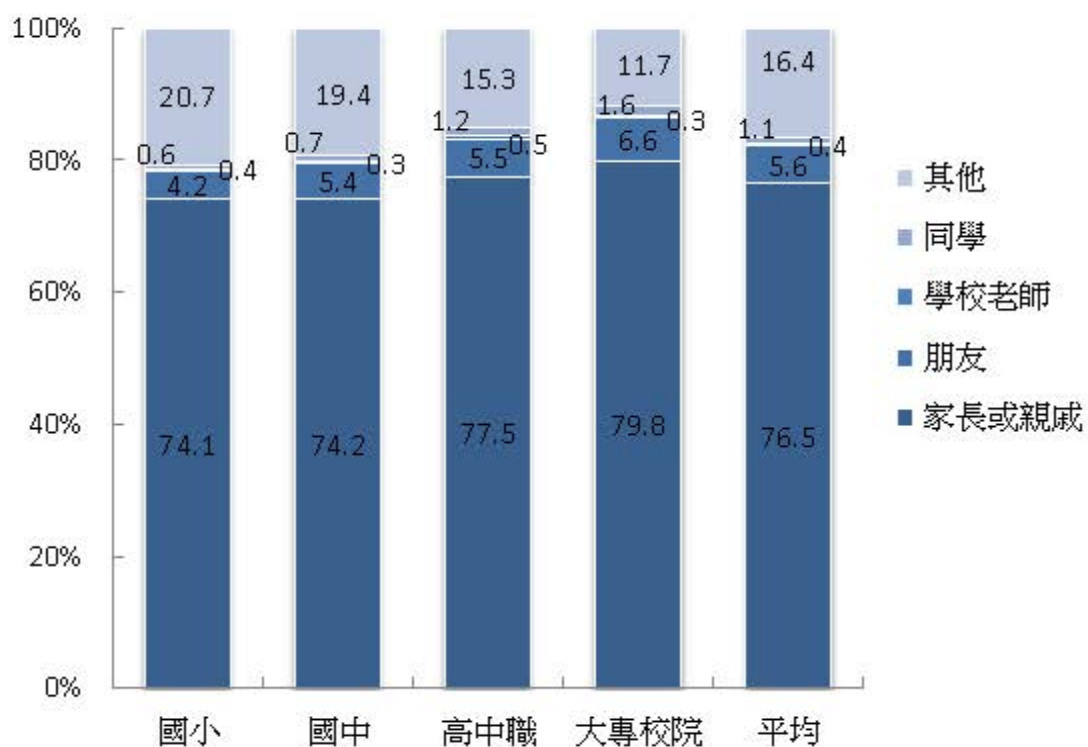


圖 1-73 各級學校教導學生學會騎自行車的對象之比率

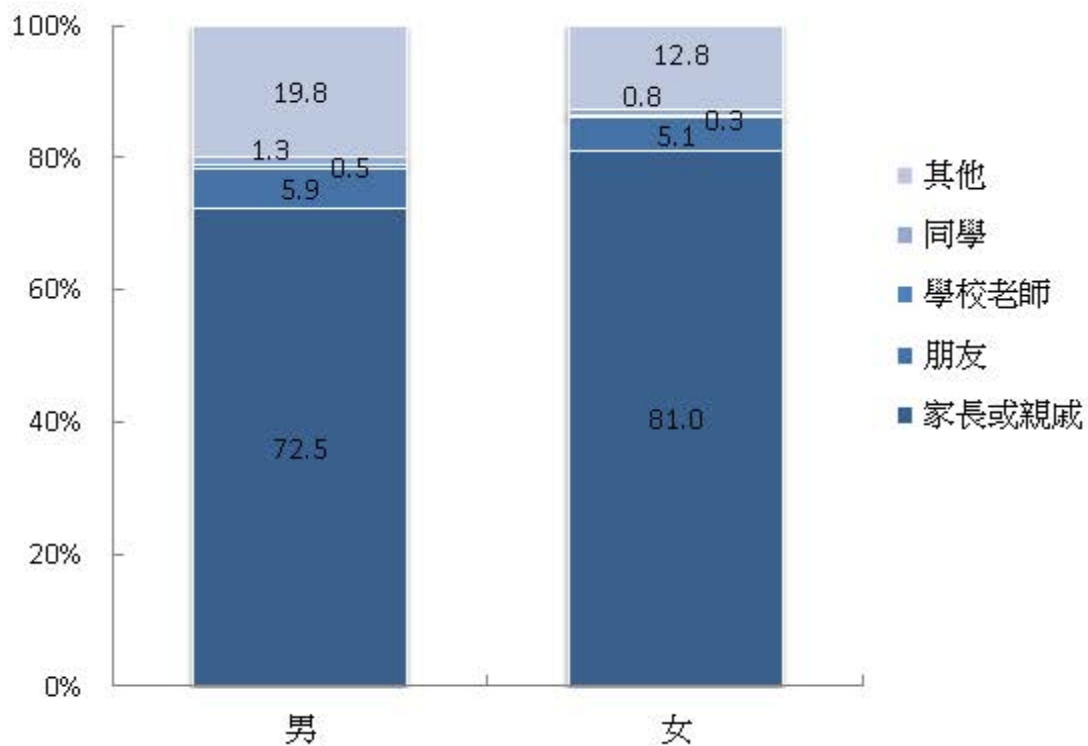


圖 1-74 各級學校教導學生學會騎自行車的對象之男女比率

(九) 影響學生參與運動的主要原因

支持國小學生運動的最主要原因是家長贊同(36.6%)，支持國中學生運動的最主要原因包含家長贊同與時間充足(分別為21.7%及21.2%)，高中職階段則是時間充足和身體因素(分別為23.3%及14.7%)，大專校院學生是時間充足(26.6%)和身體因素(23.0%)。而另一方面，阻礙學生參與運動的最主要原因都是時間不足，各學級所佔比率約在45%至52%之間。

比較男女參與及阻礙參與運動的主要原因：在參與原因方面，男生為時間充足與增進技術，女生為時間充足、家長贊同及身體因素；在阻礙參與原因方面，則無性別上的差異，皆以時間不足為主要原因。

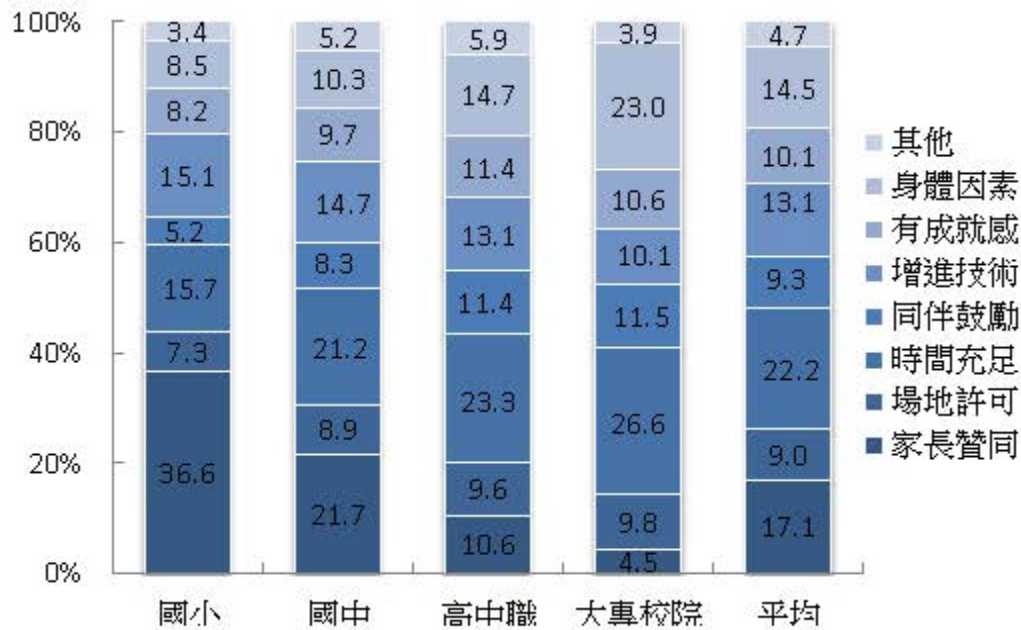


圖 1-75 各級學校影響學生參與運動的主要原因比率

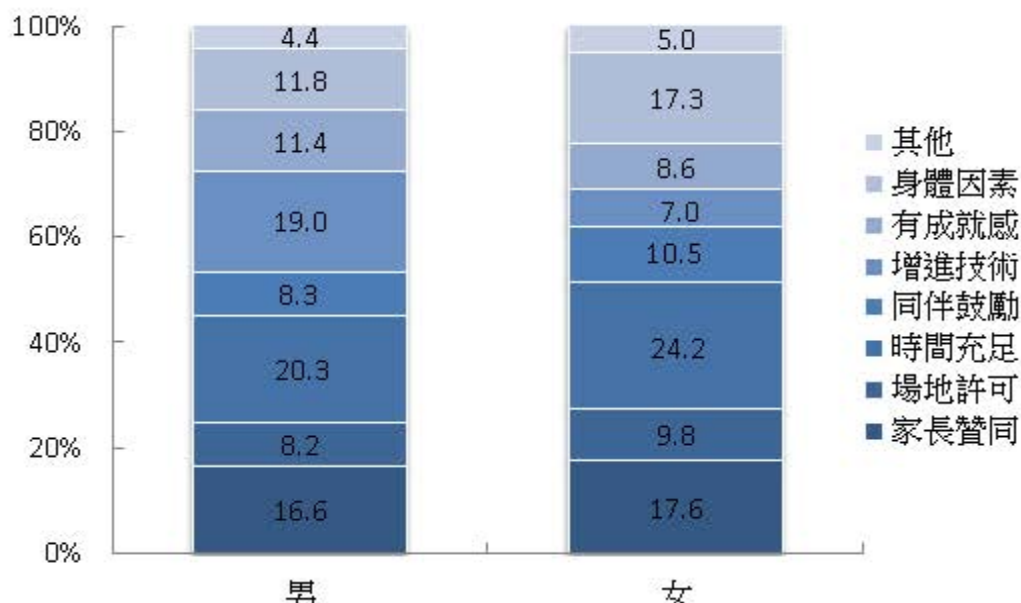


圖 1-76 各級學校影響男女學生參與運動的主要原因比率

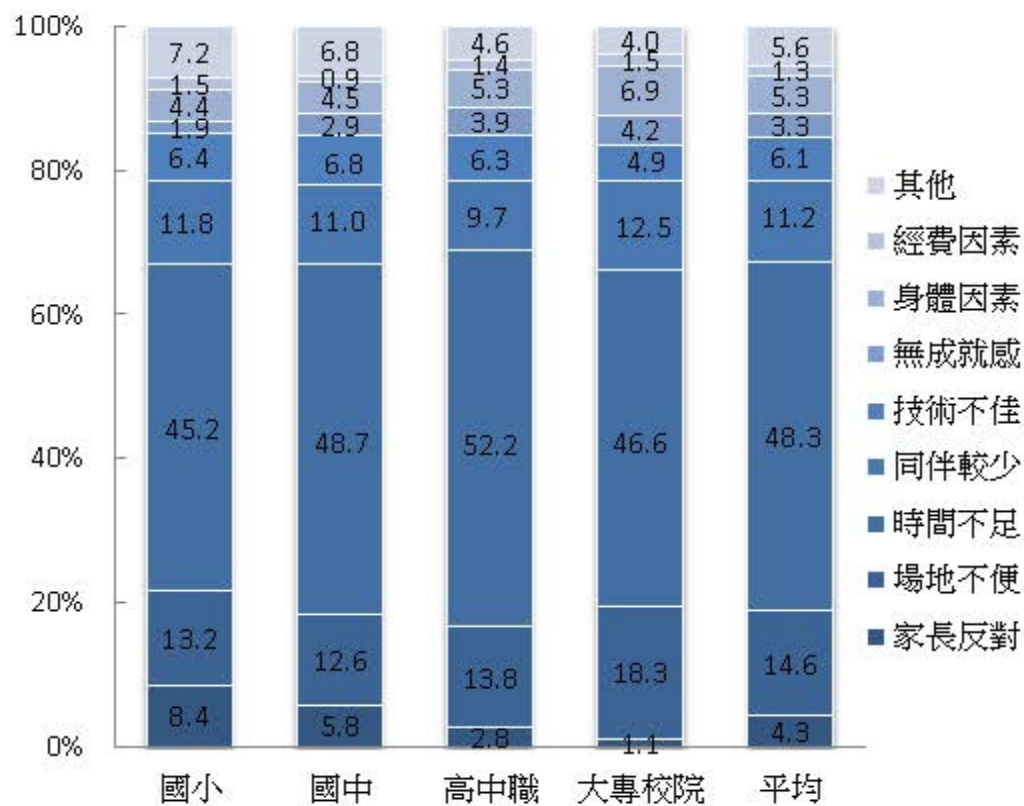


圖 1-77 各級學校阻礙學生參與運動的主要原因比率

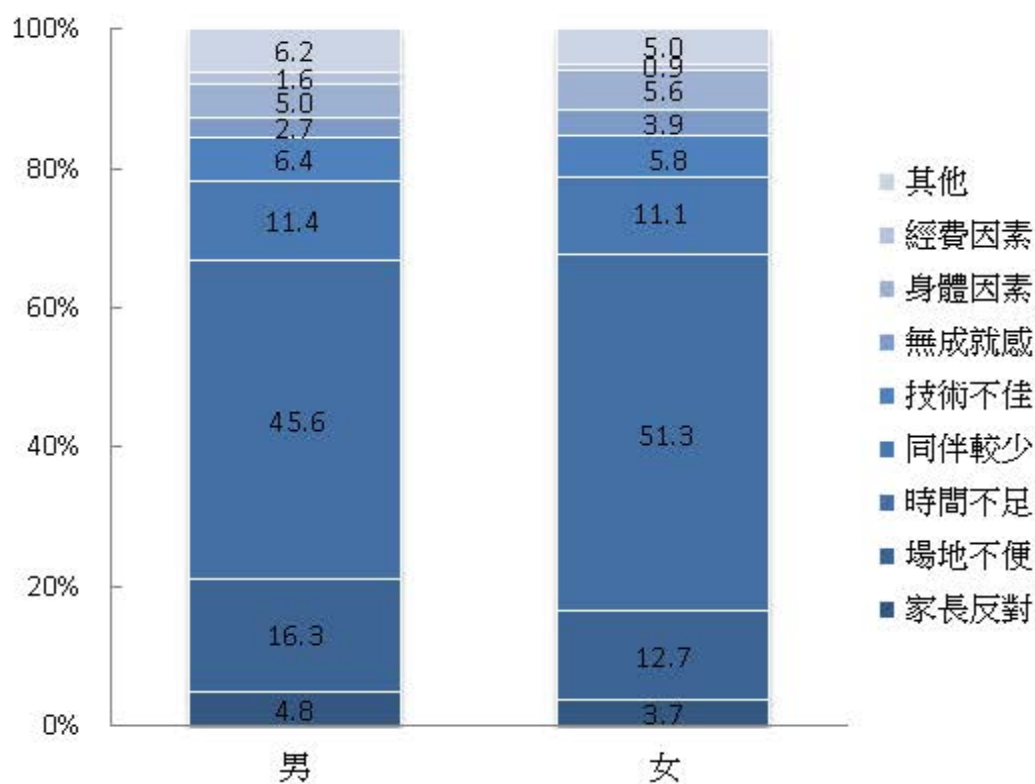


圖 1-78 各級學校阻礙男女學生參與運動的主要原因比率

貳、 縣市情況比較

由於本章節比較之縣市有 22 項之多，故圖中特意加上全國平均值的紅線，方便了解該縣市的比率與全國平均值的關係。

一、運動參與情形

(一) 運動社團參與情形

1. 各縣市國小部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：高雄市 19.3%、臺東縣 23.7%、彰化縣 23.8%、新北市 23.9%、臺南市 24.8%、嘉義市 26.4%、桃園縣 27.3%、宜蘭縣 28.6%、臺中市 29.4%、嘉義縣 31.2%、新竹市 31.7%、苗栗縣 32.2%、新竹縣 32.2%、臺北市 32.9%、屏東縣 33.0%、南投縣 33.8%、雲林縣 34.4%、金門縣 36.0%、基隆市 41.6%、花蓮縣 56.3%、澎湖縣 60.0%、連江縣 66.7%，平均為 28.0%，比 98 學年度上升 3.5 個百分點（97 學年度為 21.9%；98 學年度為 24.5%），其中僅 1 個縣市的比率未達 20.0%。連江縣、澎湖縣、花蓮縣、基隆市、金門縣等，為比率最高的前五名。

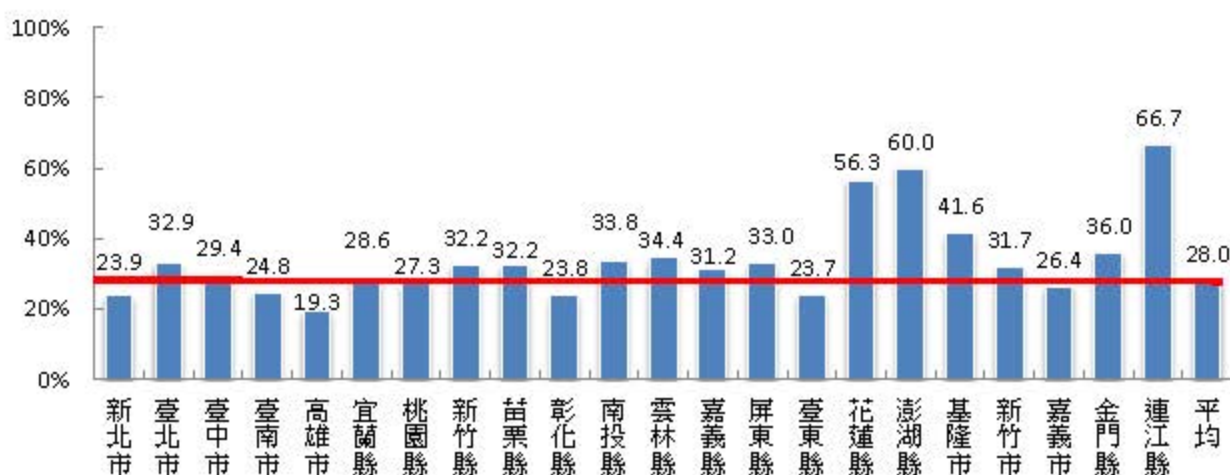


圖 2-1 各縣市國小學生參加學校運動社團比率

2. 各縣市國中部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：桃園縣 8.6%、彰化縣 9.5%、基隆市 18.1%、南投縣 18.3%、高雄市 18.7%、嘉義縣 19.4%、臺中市 19.8%、新竹縣 20.3%、新北市 20.4%、雲林縣 20.9%、臺南市 23.4%、宜蘭縣 24.7%、臺北市 25.1%、屏東縣 26.7%、新竹市 28.0%、嘉義市 28.9%、花蓮縣 30.5%、苗栗縣 39.7%、澎湖縣 40.0%、金門縣 42.1%、臺東縣 42.6%，平均為 20.6%，比 98 學年度增加 4.8 個百分點（97 學年度為 16.5%；98 學年度為 15.8%）。此部分比起國小階段的總平均要低，其中有 7 個縣市的比率未達 20%。金門縣、臺東縣、澎湖縣、苗栗縣、花蓮縣等，為比率最高的前五名。

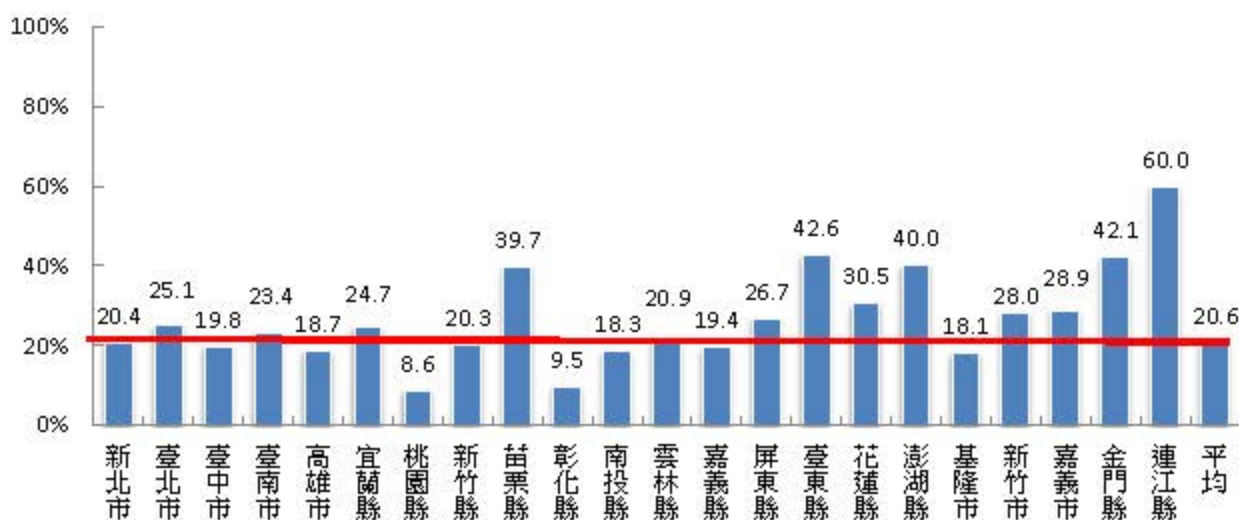


圖 2-2 各縣市國中學生參加學校運動社團比率

3. 各縣市高中職部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市高中職依參與比率由低而高排序如下：屏東縣23.9%、彰化縣24.7%、新竹市28.0%、嘉義縣28.4%、苗栗縣28.4%、花蓮縣28.7%、臺北市28.7%、高雄市29.3%、臺中市30.6%、嘉義市31.0%、臺南市34.5%、桃園縣35.0%、新北市35.4%、基隆市36.6%、臺東縣37.7%、雲林縣37.8%、連江縣40.0%、澎湖縣41.2%、南投縣48.2%、宜蘭縣48.5%、新竹縣50.8%、金門縣63.9%，平均為32.3%，比98學年度上升了3.7個百分點（97學年度為25.6%；98學年度為28.6%）。此部分比起國中階段而言，總平均多出了約11.7個百分點，全部縣市的比率皆超過20.0%，金門縣、新竹縣、宜蘭縣、南投縣、澎湖縣等，為比率最高的前五名。

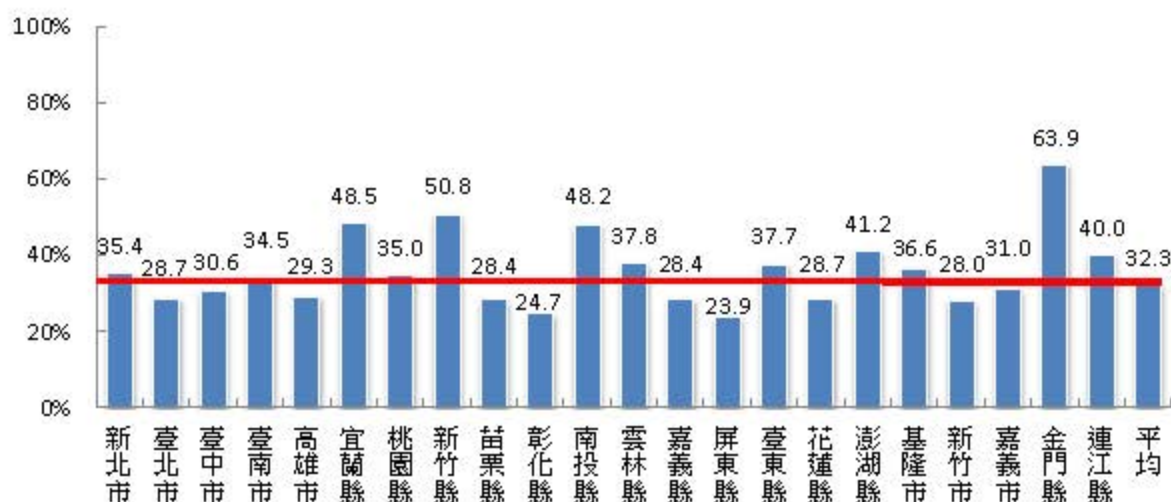


圖 2-3 各縣市高中職學生參加學校運動社團比率

4. 各縣市大專校院部分

在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市大專校院依參與比率由低而高排序如下：臺北市26.0%、新北市26.3%、雲林縣28.1%、南投縣29.0%、新竹市30.6%、苗栗縣30.7%、臺中市31.1%、臺南市34.1%、屏東縣34.1%、桃園縣35.2%、高雄市35.9%、彰化縣36.9%、嘉義縣37.0%、金門縣41.0%、基隆市42.8%、臺東縣44.3%、花蓮縣45.3%、澎湖縣47.9%、宜蘭縣48.9%、新竹縣49.5%、嘉義市56.4%、連江縣無資料，平均為32.2%，比98學年度上升了9.7個百分點（97學年度為25.4%；98學年度為22.5%）。全部縣市（除連江縣無資料外）皆超過20%，嘉義市、新竹縣、宜蘭縣、澎湖縣、花蓮縣等，為比率最高的前五名。

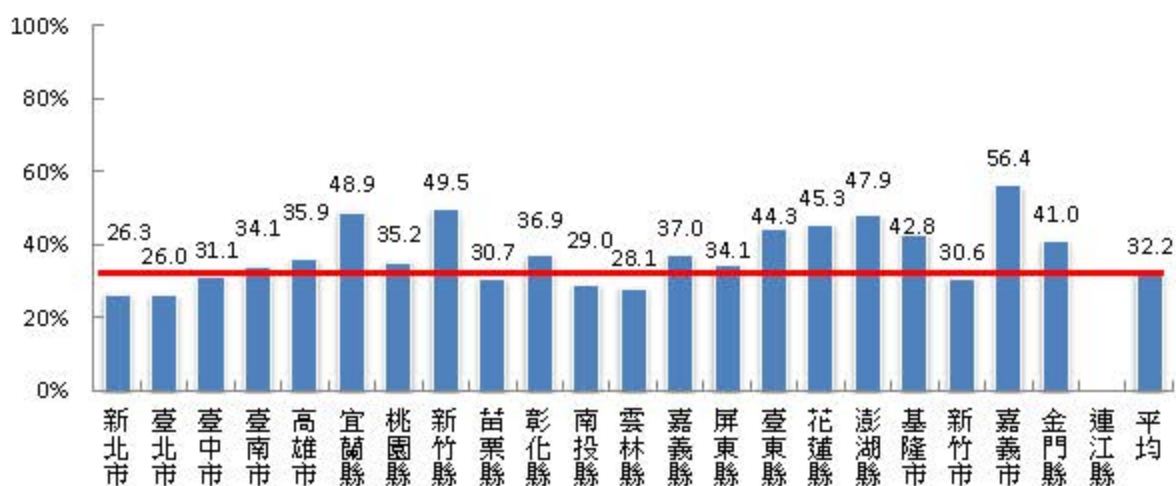


圖 2-4 各縣市大專校院學生參加學校運動社團比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在縣市學生參與學校運動社團的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：彰化縣21.3%、桃園縣25.1%、新北市25.7%、高雄市26.0%、臺中市27.4%、臺北市27.4%、嘉義縣28.7%、雲林縣29.2%、屏東縣29.3%、新竹市29.6%、臺南市29.7%、南投縣30.6%、基隆市33.0%、苗栗縣33.3%、新竹縣35.3%、嘉義市35.4%、宜蘭縣35.7%、臺東縣37.5%、花蓮縣38.7%、澎湖縣45.7%、金門縣46.7%、連江縣57.1%，平均為28.0%，相較98學年度（97學年度為22.3%；98學年度為22.6%），上升了5.4個百分點。

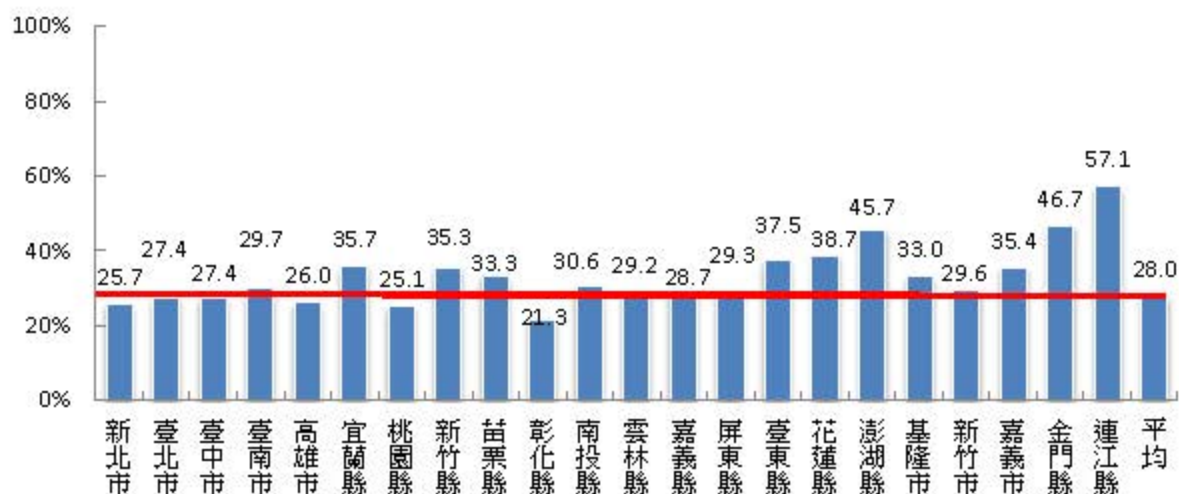


圖 2-5 各縣市整體學生參加學校運動社團比率

(二) 各縣市學生未參加運動社團原因比率

1. 各縣市國小部分

除了臺南市、新竹縣、苗栗縣、南投縣、花蓮縣、澎湖縣、嘉義市、金門縣與連江縣外，其餘縣市的國小學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有時間的比率最高；上述9個縣市則以沒有興趣的比率最高，連江縣多為其他原因的比率較為特殊。整體而言，國小生以沒有時間的比率較高（平均48.4%）。

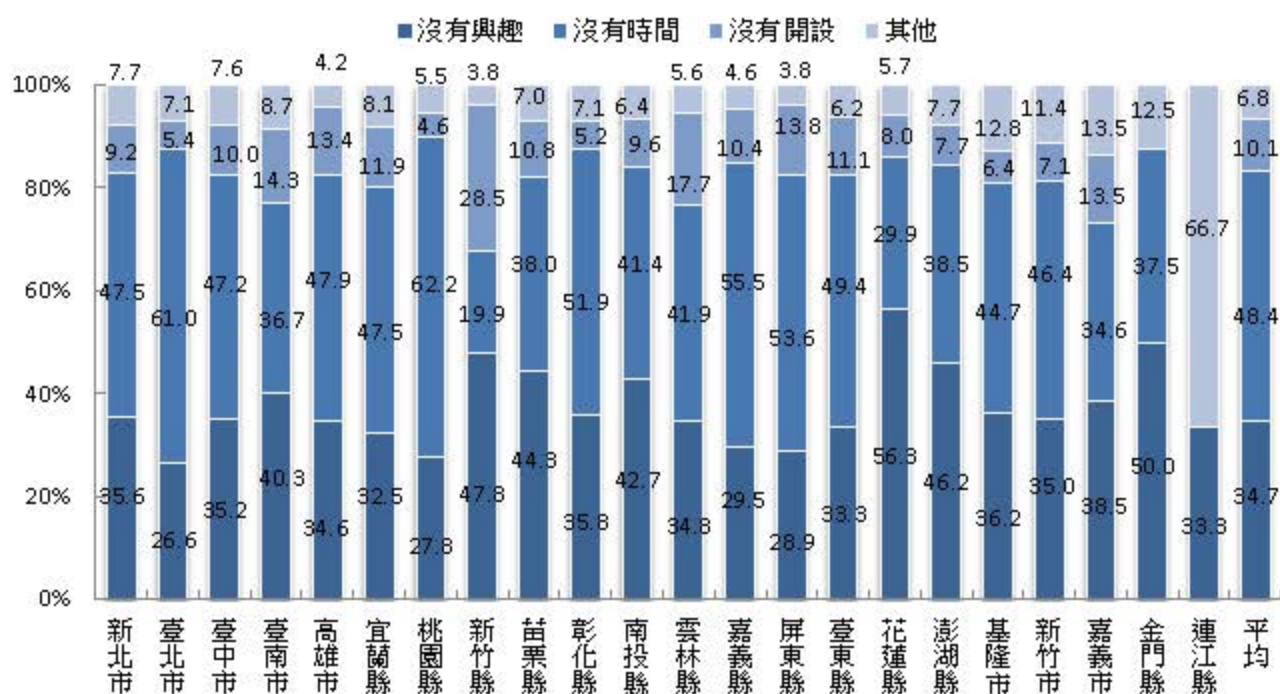


圖 2-6 各縣市國小學生未參加學校運動社團原因比率

2. 各縣市國中部分

各縣市的國中學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有興趣與沒有時間為主；連江縣、南投縣的國中學生則以沒有時間的比率最高；金門縣、臺東縣則以沒有興趣的比率最高。整體而言，國中學生以沒有興趣的比率較高（平均39.5%）。

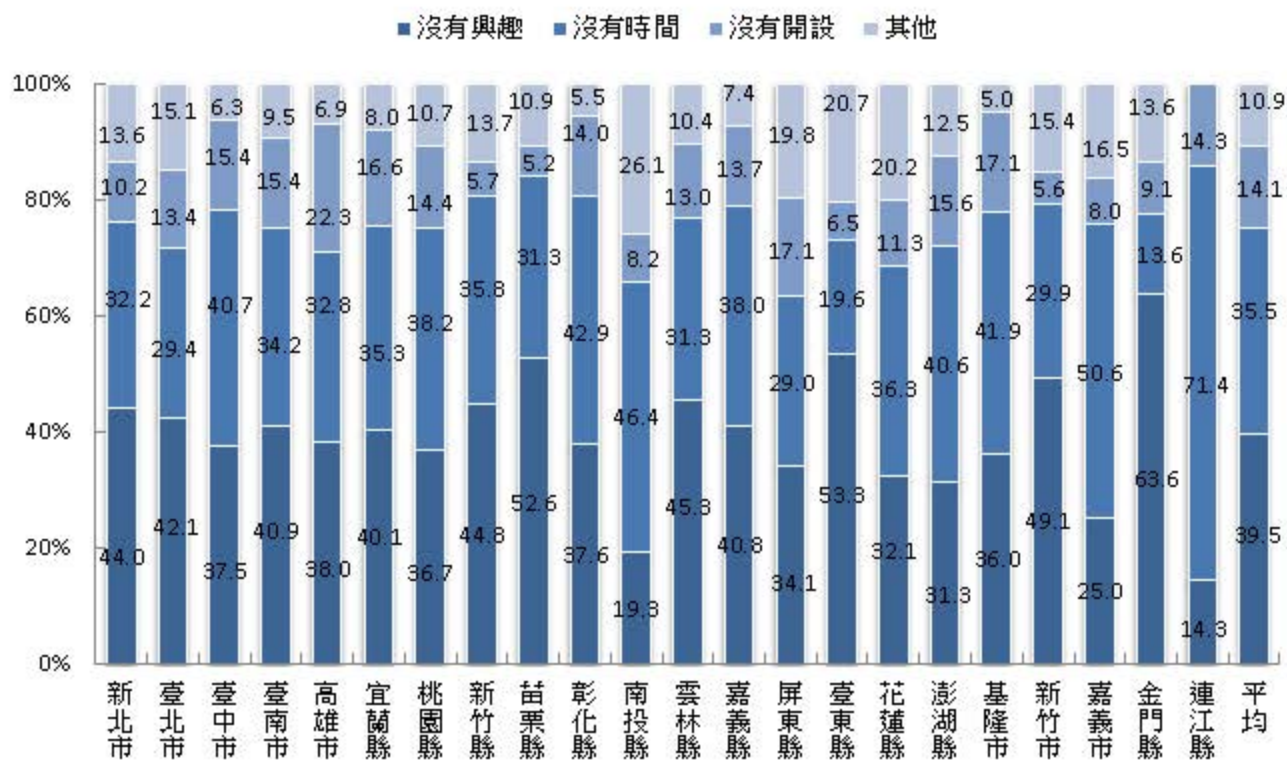


圖 2-7 各縣市國中學生未參加學校運動社團原因比率

3. 各縣市高中職部分

除了嘉義縣、嘉義市與連江縣的高中職學生未參加運動社團原因比率上，超過三成七的比率為沒有時間；其他縣市的高中職學生在未參加運動社團原因比率上，多以沒有興趣為主，其中，臺中市、宜蘭縣、新竹縣、澎湖縣、金門縣的比率超過五成。整體而言，高中職學生以沒有興趣的比率高（平均45.1%）。

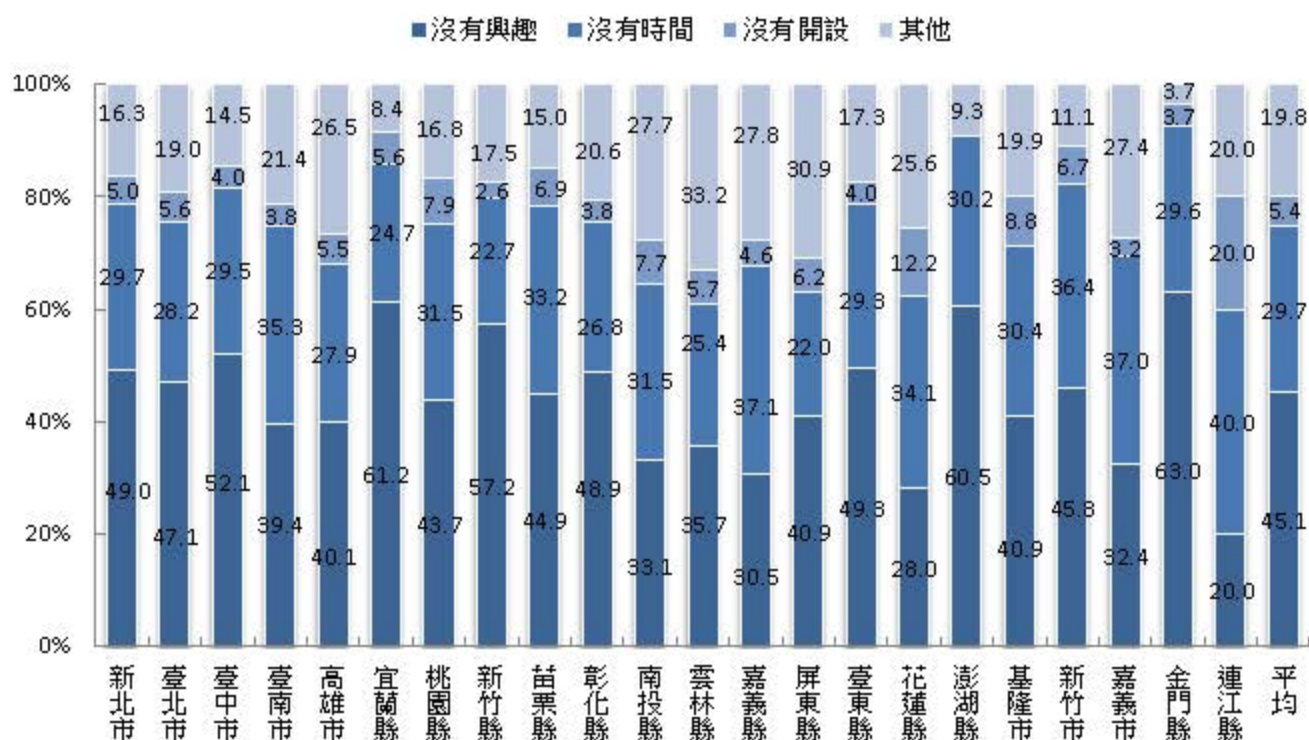


圖 2-8 各縣市高中職學生未參加學校運動社團原因比率

4. 各縣市大專校院部分

大部分縣市的大專校院學生未參加運動社團原因比率上，多以沒有時間為主（連江縣無資料），沒有時間的比率除了臺北市、臺南市、宜蘭縣、新竹縣、臺東縣、澎湖縣、金門縣未超過五成外，其餘縣市都超過五成。整體而言，大專校院學生以沒有時間的比率較高（平均52.9%）。

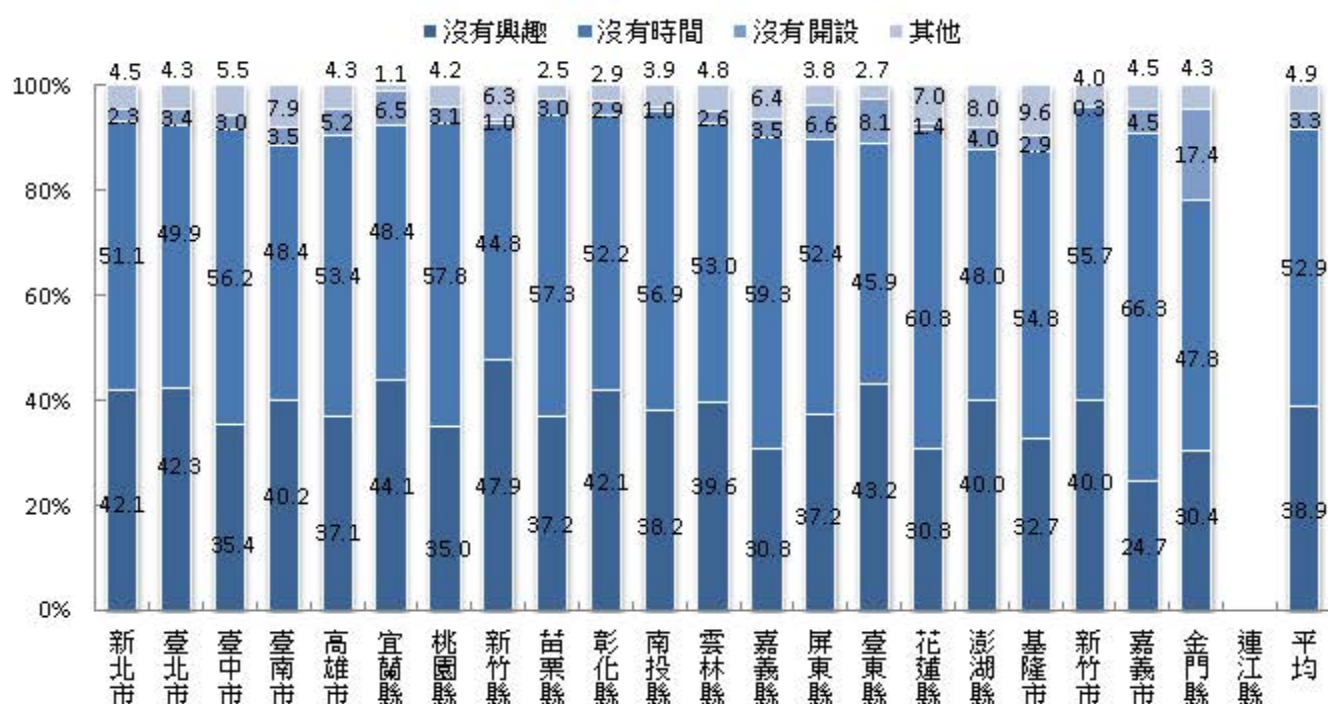


圖 2-9 各縣市大專校院學生未參加學校運動社團原因比率

5. 各縣市整體部分

全部縣市的學生在未參加運動社團原因比率上，皆以沒有興趣與沒有時間為主（合計約為八成）。整體而言，學生以沒有時間的比率較高（平均40.9%），沒有時間的比率除了新竹縣未超過三成外，其餘縣市均超過三成；沒有興趣的比率除了南投縣未超過三成外，其餘縣市均超過三成。

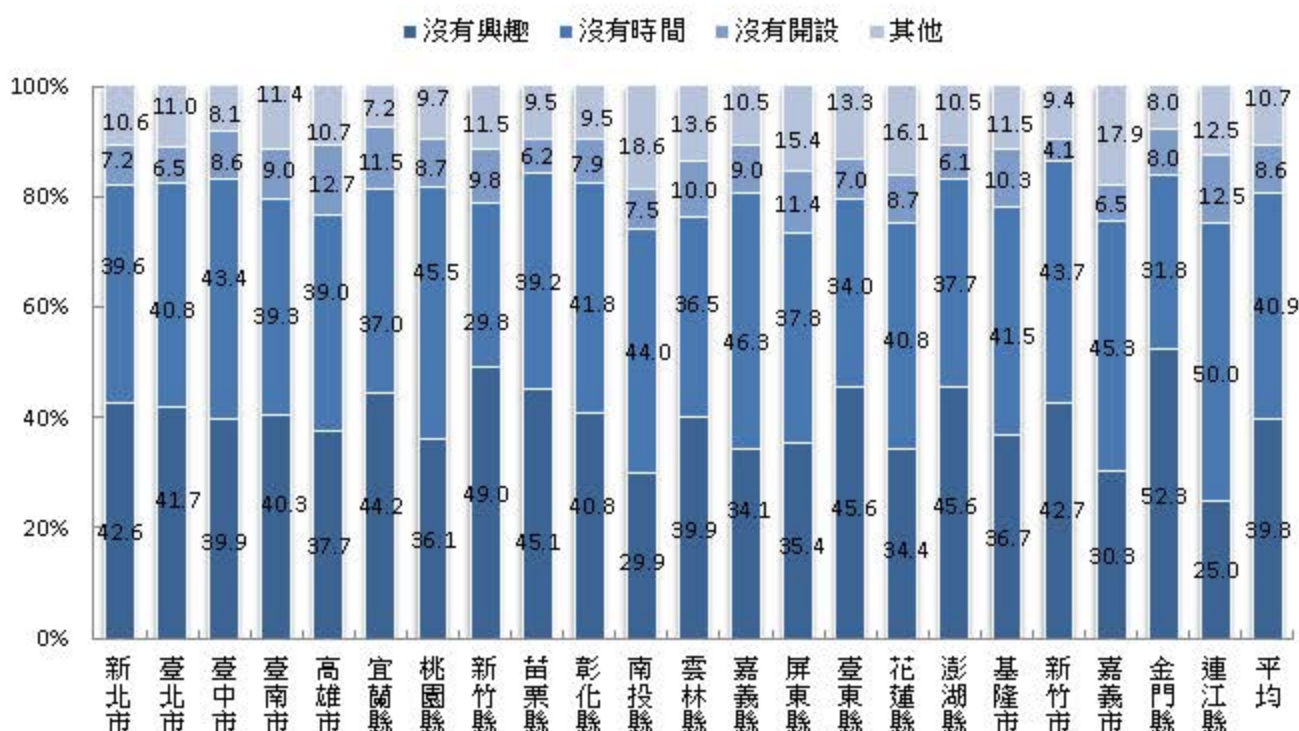


圖 2-10 各縣市整體學生未參加學校運動社團原因比率

(三) 運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：南投縣 58.2%、金門縣 63.6%、彰化縣 65.6%、嘉義市 65.9%、新竹縣 66.4%、花蓮縣 66.4%、臺東縣 66.7%、臺北市 68.9%、高雄市 70.9%、嘉義縣 71.2%、桃園縣 71.9%、基隆市 72.2%、苗栗縣 72.5%、臺中市 74.4%、澎湖縣 75.8%、臺南市 76.7%、新北市 78.1%、宜蘭縣 79.4%、屏東縣 81.9%、新竹市 82.4%、雲林縣 85.5%、連江縣 100.0%，平均為 73.3%，跟去年相比增加 23.9 個百分點（97 學年度為 35.9%；98 學年度為 49.4%）。連江縣、雲林縣、新竹市、屏東縣、宜蘭縣等，為比率最高的前五名。

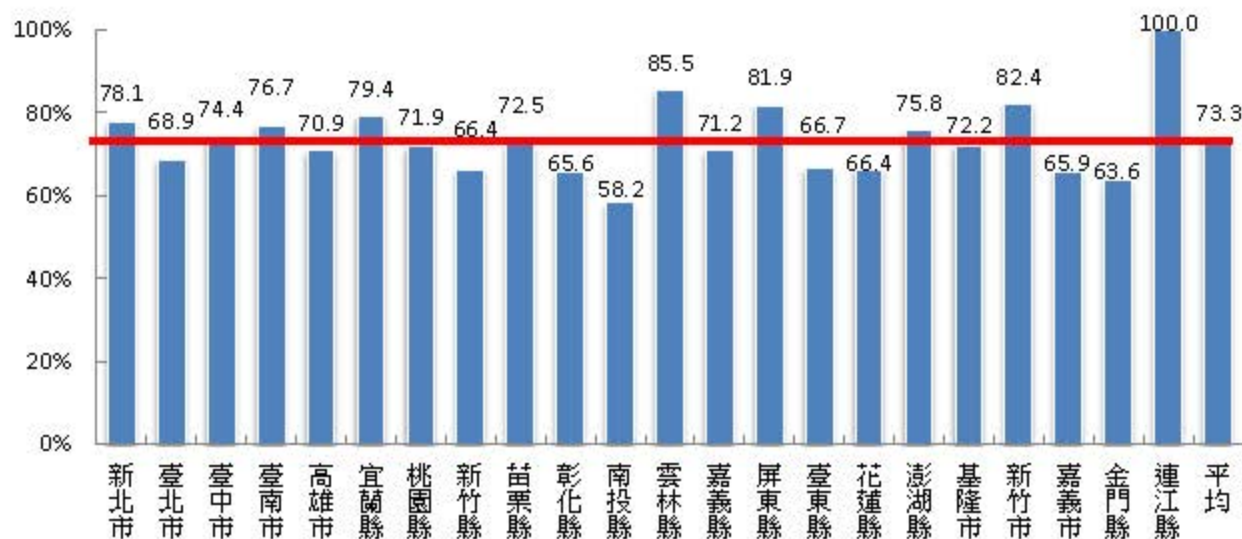


圖 2-11 各縣市國小學生參加班級運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：基隆市 56.6%、雲林縣 61.8%、臺南市 62.4%、宜蘭縣 63.3%、臺東縣 64.6%、新北市 64.7%、臺中市 64.9%、新竹縣 65.4%、高雄市 66.1%、嘉義市 66.8%、桃園縣 68.3%、花蓮縣 68.5%、南投縣 68.9%、屏東縣 69.8%、嘉義縣 70.6%、澎湖縣 71.4%、臺北市 71.5%、彰化縣 72.6%、新竹市 72.9%、苗栗縣 74.0%、金門縣 81.6%、連江縣 100.0%，平均為 66.9%，跟去年比率相比，大幅上升了 20.3 個百分點（97 學年度為 31.3%；98 學年度為 46.6%）。連江縣、金門縣、苗栗縣、新竹市、彰化縣等，為比率最高的前五名。

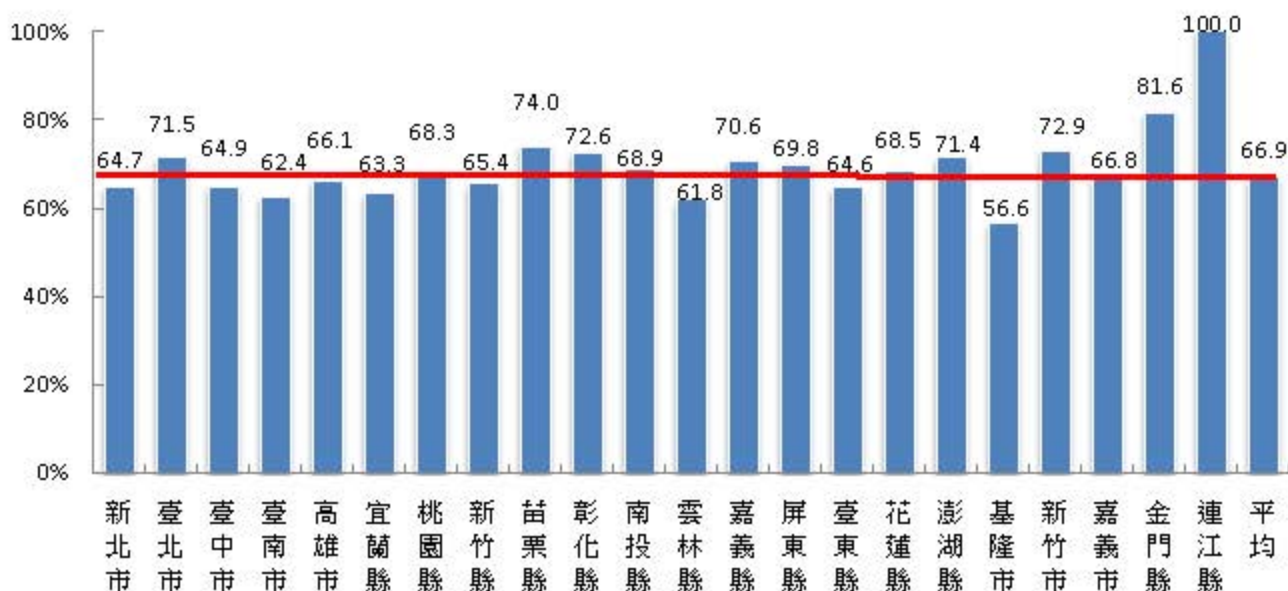


圖 2-12 各縣市國中學生參加班級運動代表隊比率

3. 各縣市高中職部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市高中職依參與比率由低而高排序如下：連江縣40.0%、宜蘭縣49.8%、新北市52.2%、苗栗縣53.1%、基隆市55.1%、臺南市57.2%、臺北市57.9%、金門縣58.3%、澎湖縣58.8%、桃園縣60.3%、新竹縣63.0%、嘉義市63.5%、臺中市64.3%、雲林縣64.4%、彰化縣65.2%、臺東縣65.8%、南投縣68.4%、高雄市69.5%、新竹市70.1%、屏東縣73.4%、花蓮縣81.4%、嘉義縣82.7%，平均為61.8%，較去年上升了16.3個百分點（97學年度為30.0%；98學年度為45.5%）。各縣市的比率都超過四成，以嘉義縣、花蓮縣、屏東縣、新竹市、高雄市等，為比率最高的前五名。

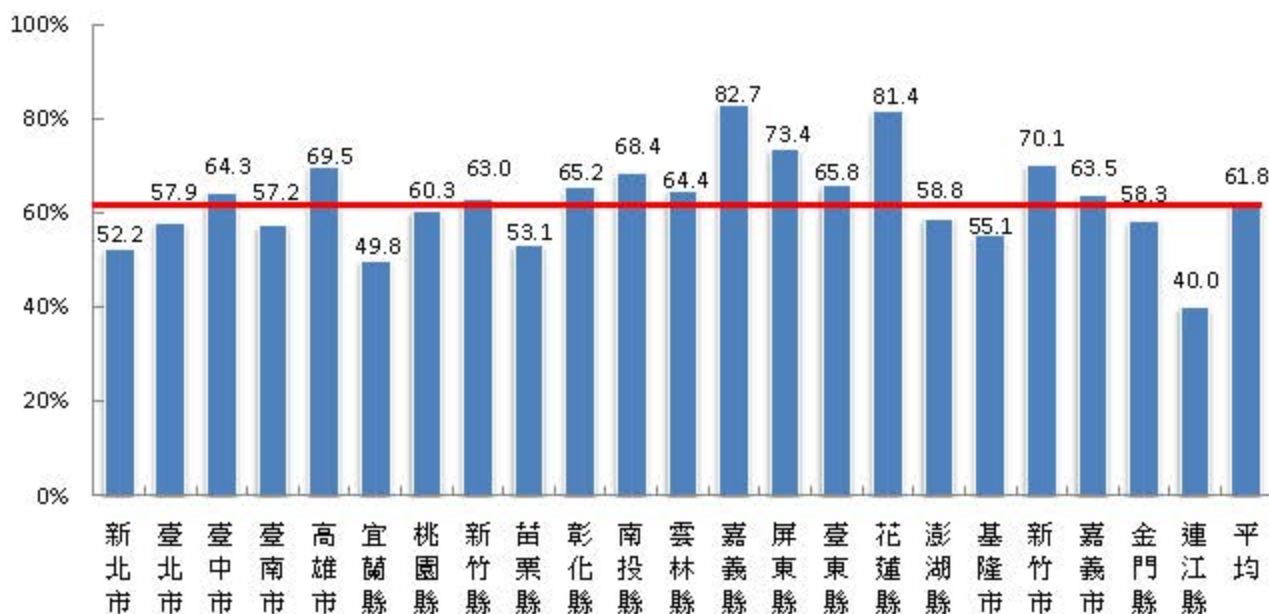


圖 2-13 各縣市高中職學生參加班級運動代表隊比率

4. 各縣市大專校院部分

在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市大專校院依參與比率由低而高排序如下：金門縣 26.3%、屏東縣 29.0%、新竹縣 30.2%、嘉義縣 30.9%、高雄市 31.9%、新北市 32.8%、臺中市 34.1%、臺南市 34.7%、彰化縣 36.1%、新竹市 38.3%、臺南市 38.5%、花蓮縣 42.7%、宜蘭縣 43.3%、雲林縣 44.1%、桃園縣 48.3%、基隆市 49.2%、澎湖縣 50.0%、苗栗縣 52.2%、南投縣 52.4%、臺東縣 60.3%、嘉義市 60.3%、連江縣無資料，平均為 37.0%，較去年上升了 17.9 個百分點（97 學年度為 17.3%；98 學年度為 19.1%）。各縣市的比率都超過 25%，嘉義市、臺東縣、苗栗縣、澎湖縣、南投縣等，為比率最高的前五名（均超過五成）。

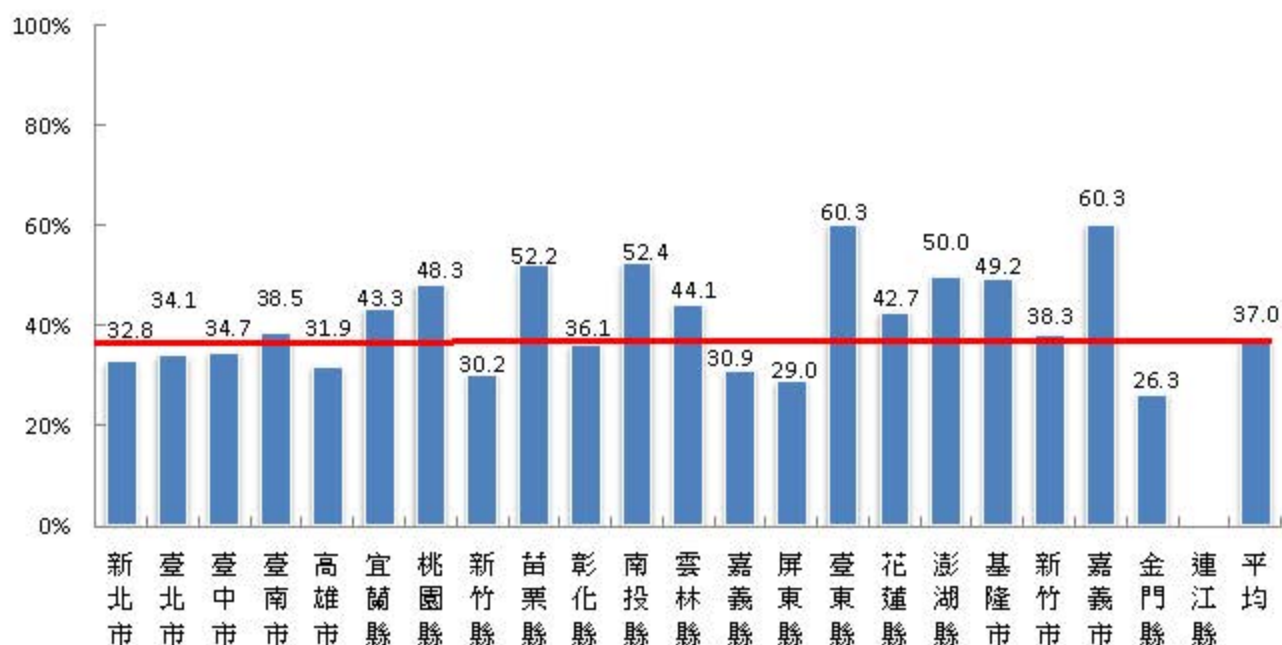


圖 2-14 各縣市大專校院學生參加班級運動代表隊比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在學生參與班級運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：臺北市 53.0%、臺南市 55.3%、臺中市 57.0%、金門縣 57.1%、新北市 57.1%、基隆市 57.5%、新竹縣 58.6%、高雄市 58.8%、南投縣 59.6%、宜蘭縣 59.6%、新竹市 59.9%、嘉義縣 61.3%、屏東縣 62.0%、桃園縣 62.2%、彰化縣 62.9%、苗栗縣 63.0%、雲林縣 63.4%、澎湖縣 63.4%、花蓮縣 63.8%、嘉義市 64.1%、臺東縣 64.8%、連江縣 71.4%，平均為 58.4%，相較於 98 學年度 (43.3%)，上升了 15.1 個百分點。

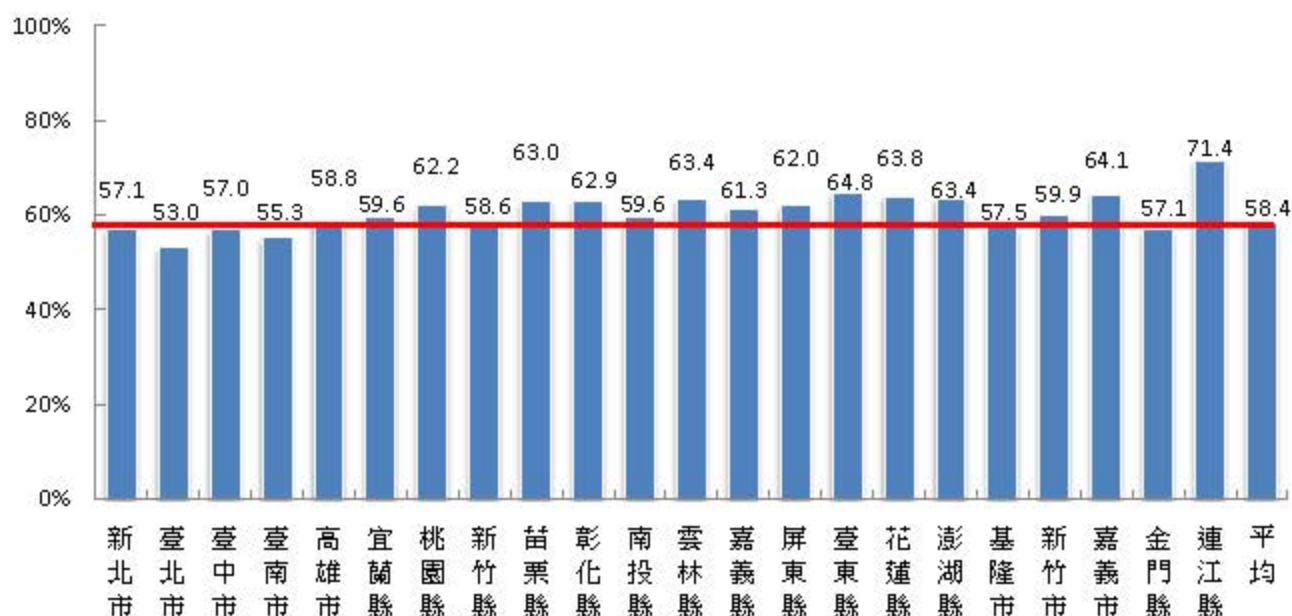


圖 2-15 各縣市整體學生參加班級運動代表隊比率

(四) 學校運動代表隊參與情形

1. 各縣市國小部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國小依參與比率由低而高排序如下：臺東縣12.6%、彰化縣14.5%、雲林縣16.3%、臺北市16.6%、桃園縣17.1%、臺南市17.2%、新竹縣17.4%、高雄市17.4%、新北市18.3%、南投縣19.2%、臺中市19.5%、新竹市21.7%、宜蘭縣22.4%、嘉義市23.7%、苗栗縣25.7%、金門縣26.1%、屏東縣26.1%、基隆市26.8%、嘉義縣30.7%、花蓮縣32.4%、澎湖縣51.5%、連江縣66.7%，平均為19.1%，與98學年度相同（97學年度為14.9%；98學年度為19.1%）。其中臺東縣與彰化縣的比率低於15%，而澎湖縣與連江縣的比率最高，其比率在50%以上。

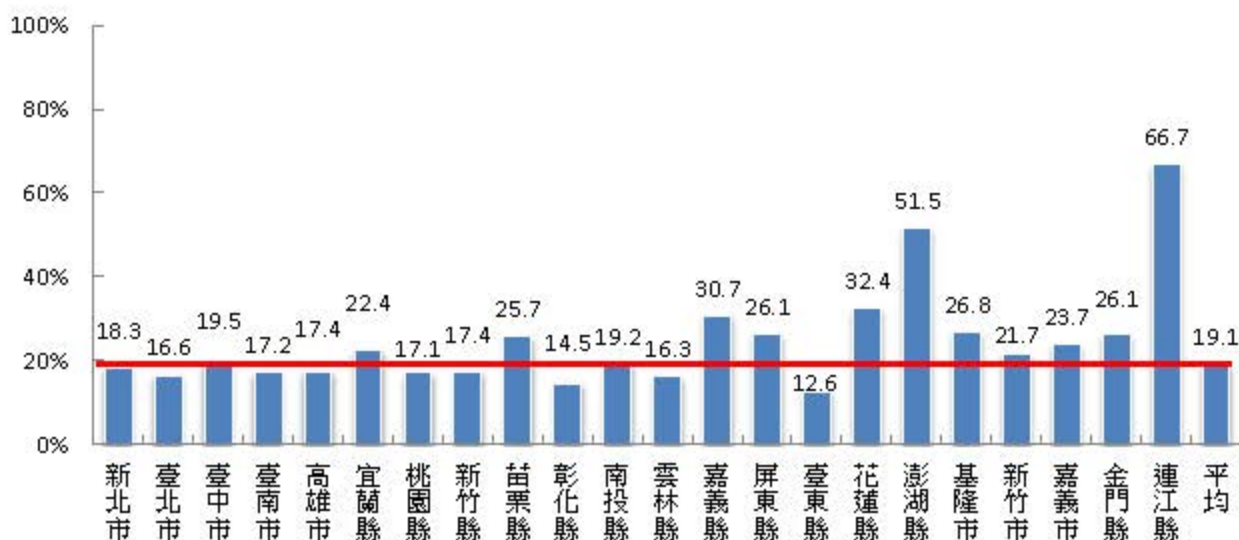


圖 2-16 各縣市國小學生參加學校運動代表隊比率

2. 各縣市國中部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市國中依參與比率由低而高排序如下：嘉義縣5.0%、高雄市5.9%、南投縣6.3%、新竹縣6.6%、新北市6.7%、雲林縣7.1%、臺南市7.3%、桃園縣7.9%、彰化縣8.1%、臺北市8.3%、臺中市8.5%、花蓮縣10.0%、嘉義市13.1%、宜蘭縣13.4%、新竹市13.6%、臺東縣14.3%、屏東縣14.6%、基隆市17.1%、苗栗縣19.4%、連江縣20.0%、金門縣26.3%、澎湖縣32.1%，平均為8.6%，比98學年度上升了0.5個百分點（97學年度為6.0%；98學年度為8.1%）。連江縣、金門縣、澎湖縣的比率皆在20%以上。

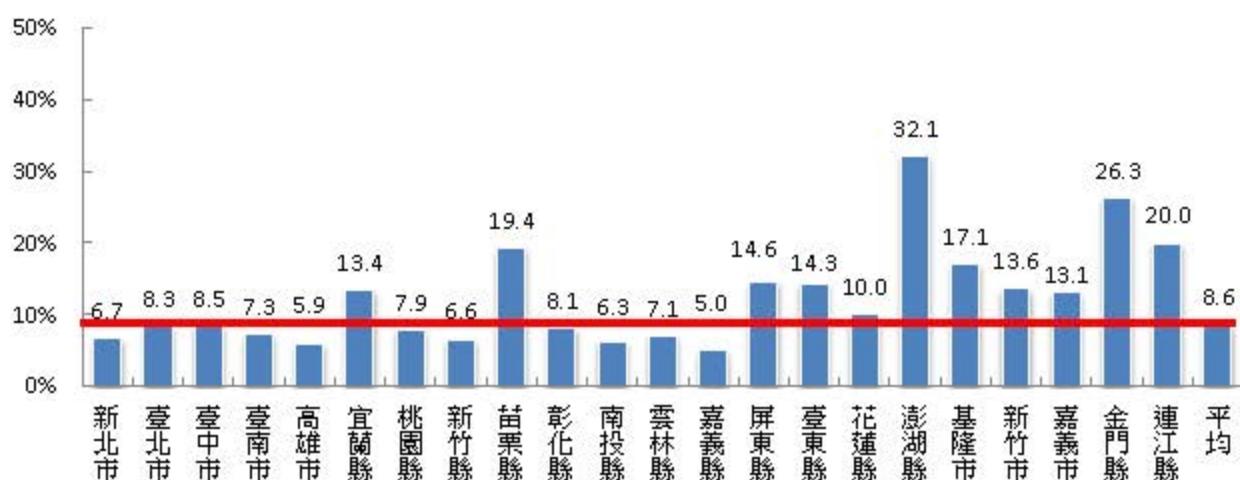


圖 2-17 各縣市國中學生參加學校運動代表隊比率

3. 各縣市高中職部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市高中職依參與比率由低而高排序如下：新竹縣1.7%、彰化縣3.2%、高雄市3.4%、桃園縣4.3%、嘉義市4.5%、苗栗縣4.5%、臺中市5.2%、雲林縣5.9%、嘉義縣6.8%、屏東縣7.1%、臺北市8.0%、臺南市9.7%、澎湖縣9.8%、新竹市9.9%、花蓮縣10.0%、新北市10.1%、宜蘭縣11.6%、基隆市12.1%、金門縣13.9%、臺東縣15.7%、連江縣20.0%，平均為7.0%，比98學年度上升了0.2個百分點（97學年度為4.0%；98學年度為6.8%）。其中有6個縣市的參與比率未達5%，而連江縣的參與比率達20%為最高。

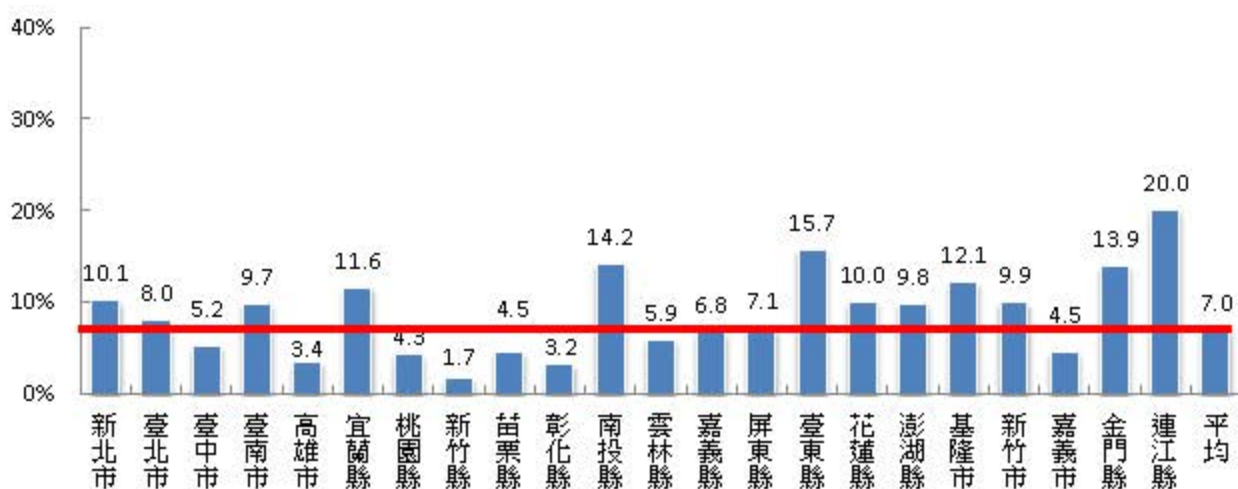


圖 2-18 各縣市高中職學生參加學校運動代表隊比率

4. 各縣市大專校院部分

在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市大專校院依參與比率由低而高排序如下：臺南市 4.2%、彰化縣 4.8%、新竹市 4.9%、新北市 5.1%、臺北市 5.1%、屏東縣 5.9%、桃園縣 5.9%、臺中市 6.0%、宜蘭縣 6.1%、苗栗縣 6.1%、雲林縣 6.3%、南投縣 6.9%、基隆市 7.1%、新竹縣 7.3%、高雄市 8.4%、澎湖縣 8.5%、花蓮縣 8.7%、嘉義縣 10.1%、金門縣 12.8%、臺東縣 12.9%、嘉義市 26.6%、連江縣無資料，平均為 6.2%。其中有 3 個縣市的參與比率未達 5%，而嘉義市的參與比率達 26.6% 為最高。

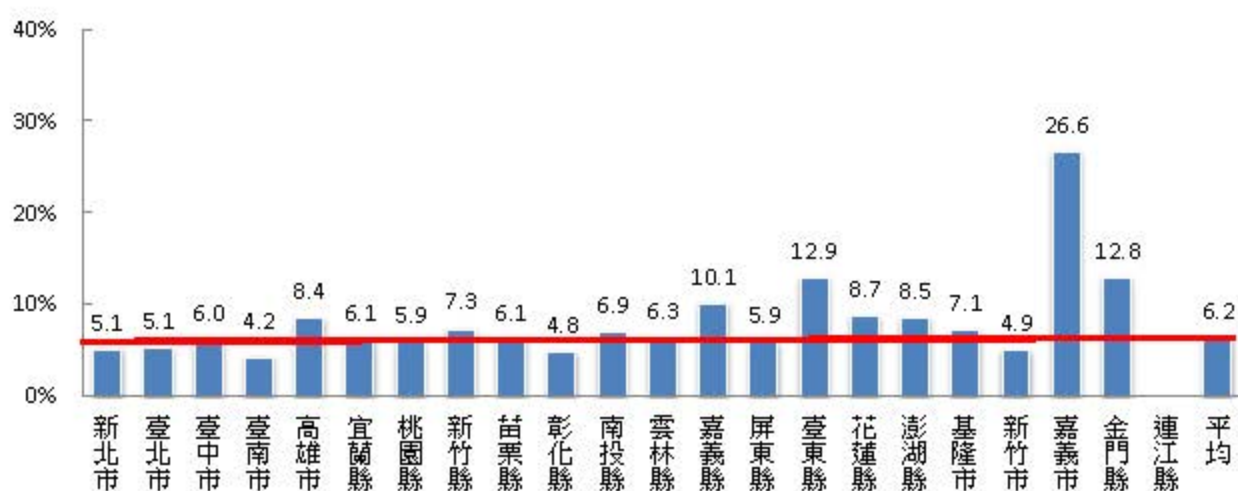


圖 2-19 各縣市大專校院學生參加學校運動代表隊比率

5. 各縣市整體部分

整體而言在學生參與學校運動代表隊的比率上，各縣市整體依比率由低而高排序如下：彰化縣 7.6%、臺北市 8.0%、高雄市 8.0%、新竹縣 8.1%、桃園縣 8.4%、臺南市 8.4%、雲林縣 8.4%、臺中市 8.9%、新北市 9.4%、新竹市 10.6%、南投縣 11.1%、嘉義縣 12.3%、屏東縣 12.8%、花蓮縣 13.1%、宜蘭縣 13.3%、苗栗縣 13.6%、臺東縣 14.1%、嘉義市 14.8%、基隆市 15.3%、金門縣 19.9%、澎湖縣 23.5%、連江縣 35.7%，平均為 9.4%，相較去年度(98 學年度為 9.5%)，下降了 0.1 個百分點。其中有 9 個縣市的參與比率未達 10%，而澎湖縣、連江縣的參與比率超過 20% 為最高。

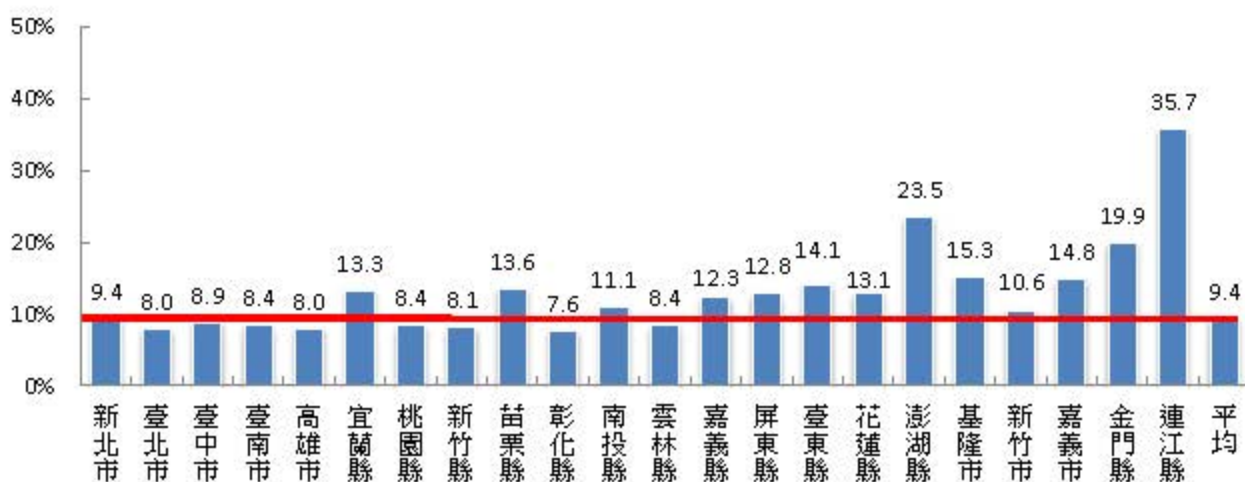


圖 2-20 各縣市整體學生參加學校運動代表隊比率

二、學校體育課之感受與需求

(一) 體育課實施情形

1. 各縣市國小部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比率計算，該領域課程在高年級（第二階段），依總節數之 10% 至 15% 比率計算，每週節數應達 3 至 4 節。其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以 2：1 為原則。因此，目前國小體育課節數實施的情況，若達 2 節以上者，皆符合有關體育課授課時數之建議，亦符合此階段學生生長發展所需。

根據調查結果進行分析，大部分縣市體育課授課節數為 2 節以上的學生比例在 90% 以上，但彰化縣（5.6%）有超過 5% 的學生比率，體育課授課節數僅有 1 節；其中，嘉義縣、基隆市只有一節體育課的比率偏高，都有 4% 以上；屏東縣、臺中市的「其他」比率也偏高，都有 9% 以上，未達教育部建議之標準，值得進一步瞭解其中原因。

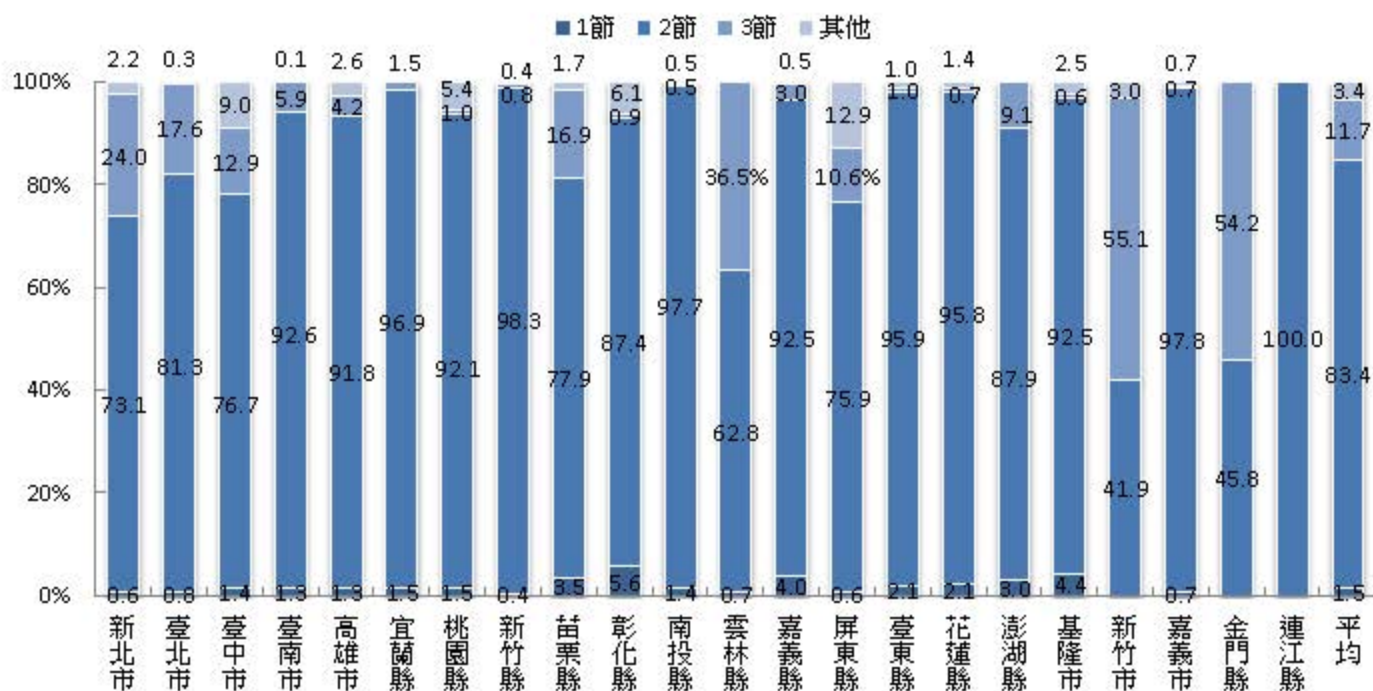


圖 2-21 各縣市國小學生體育課授課節數比率

表 2-1 各縣市國小體育課授課節數比率 (%)

	1 節	2 節	3 節	其他
新北市	0.6%	73.1%	24.0%	2.2%
臺北市	0.8%	81.3%	17.6%	0.3%
臺中市	1.4%	76.7%	12.9%	9.0%
臺南市	1.3%	92.6%	5.9%	0.1%
高雄市	1.3%	91.8%	4.2%	2.6%
宜蘭縣	1.5%	96.9%	1.5%	0.0%
桃園縣	1.5%	92.1%	1.0%	5.4%
新竹縣	0.4%	98.3%	0.8%	0.4%
苗栗縣	3.5%	77.9%	16.9%	1.7%
彰化縣	5.6%	87.4%	0.9%	6.1%
南投縣	1.4%	97.7%	0.5%	0.5%
雲林縣	0.7%	62.8%	36.5%	0.0%
嘉義縣	4.0%	92.5%	3.0%	0.5%
屏東縣	0.6%	75.9%	10.6%	12.9%
臺東縣	2.1%	95.9%	1.0%	1.0%
花蓮縣	2.1%	95.8%	0.7%	1.4%
澎湖縣	3.0%	87.9%	9.1%	0.0%
基隆市	4.4%	92.5%	0.6%	2.5%
新竹市	0.0%	41.9%	55.1%	3.0%
嘉義市	0.7%	97.8%	0.7%	0.7%
金門縣	0.0%	45.8%	54.2%	0.0%
連江縣	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
平均	1.5%	83.4%	11.7%	3.4%

2. 各縣市國中部分

目前國民教育九年一貫課程在健康與體育領域之節數依比率計算，該領域課程依總節數之10%至15%比率計算，每週節數應達3至4節。其中體育課部分依教育部建議，體育與健康授課應以2：1為原則。因此，目前國中體育課節數實施的情況，若達2節以上者，皆符合有關體育課授課時數之規定。

根據調查結果進行分析，各縣市國中體育課在達成教育部規定時數比率上均有90%以上之表現。而基隆市的國中有17.3%比率的學生每週體育課的情況為其他，值得再進一步瞭解其中原因。而桃園縣、屏東縣體育課只有一節的比率3%以上；「其他」的部分，除了基隆市特別高（17.3%）外，高雄市、彰化市、屏東縣、澎湖縣都3.6%以上也不低。

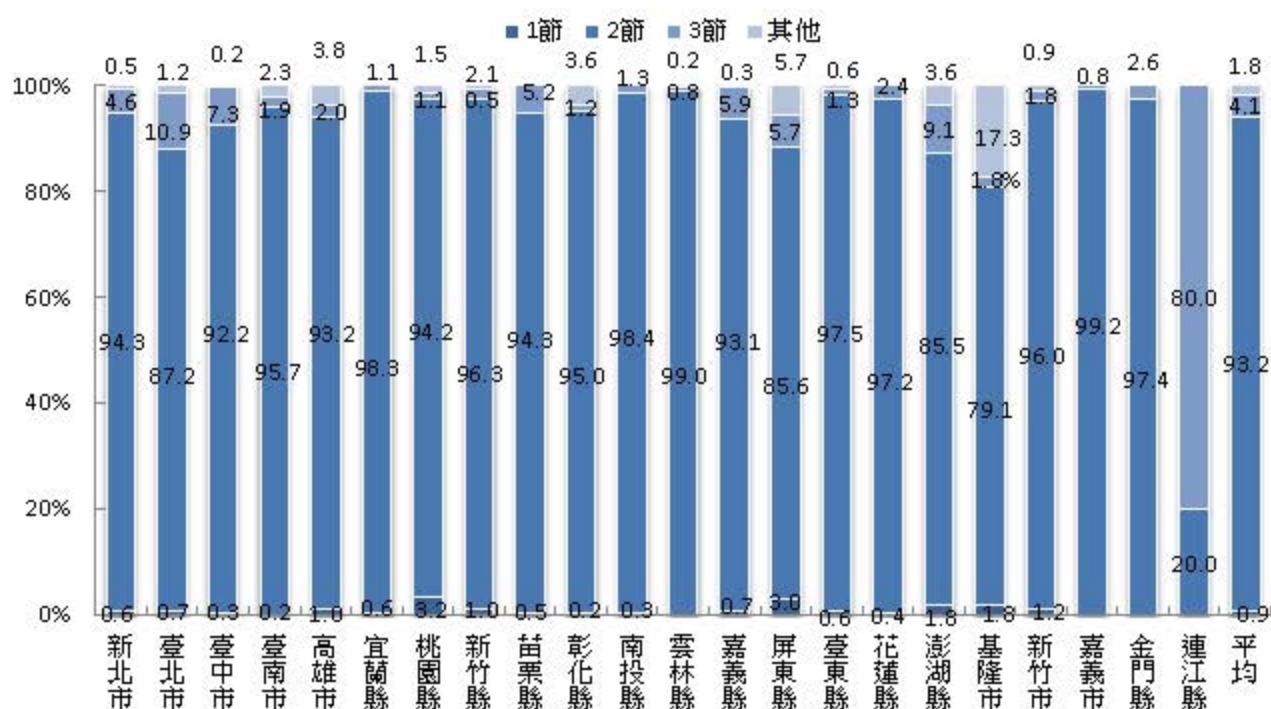


圖 2-22 各縣市國中學生體育課授課節數比率

表 2-2 各縣市國中體育課授課節數比率 (%)

	1 節	2 節	3 節	其他
新北市	0.6%	94.3%	4.6%	0.5%
臺北市	0.7%	87.2%	10.9%	1.2%
臺中市	0.3%	92.2%	7.3%	0.2%
臺南市	0.2%	95.7%	1.9%	2.3%
高雄市	1.0%	93.2%	2.0%	3.8%
宜蘭縣	0.6%	98.3%	1.1%	0.0%
桃園縣	3.2%	94.2%	1.1%	1.5%
新竹縣	1.0%	96.3%	2.1%	0.5%
苗栗縣	0.5%	94.3%	5.2%	0.0%
彰化縣	0.2%	95.0%	1.2%	3.6%
南投縣	0.3%	98.4%	1.3%	0.0%
雲林縣	0.0%	99.0%	0.8%	0.2%
嘉義縣	0.7%	93.1%	5.9%	0.3%
屏東縣	3.0%	85.6%	5.7%	5.7%
臺東縣	0.6%	97.5%	1.3%	0.6%
花蓮縣	0.4%	97.2%	2.4%	0.0%
澎湖縣	1.8%	85.5%	9.1%	3.6%
基隆市	1.8%	79.1%	1.8%	17.3%
新竹市	1.2%	96.0%	1.8%	0.9%
嘉義市	0.0%	99.2%	0.8%	0.0%
金門縣	0.0%	97.4%	2.6%	0.0%
連江縣	0.0%	20.0%	80.0%	0.0%
平均	0.9%	93.2%	4.1%	1.8%

3. 各縣市高中職部分

在高中職體育課授課部分，除了新北市與連江縣之外，其餘縣市都有超過九成比率的高中職學生，體育授課節數在2節以上；而新北市和連江縣僅有1節體育課的比率超過10%，而南投縣的「其他」也有6.5%，都值得再進一步瞭解其中原因。

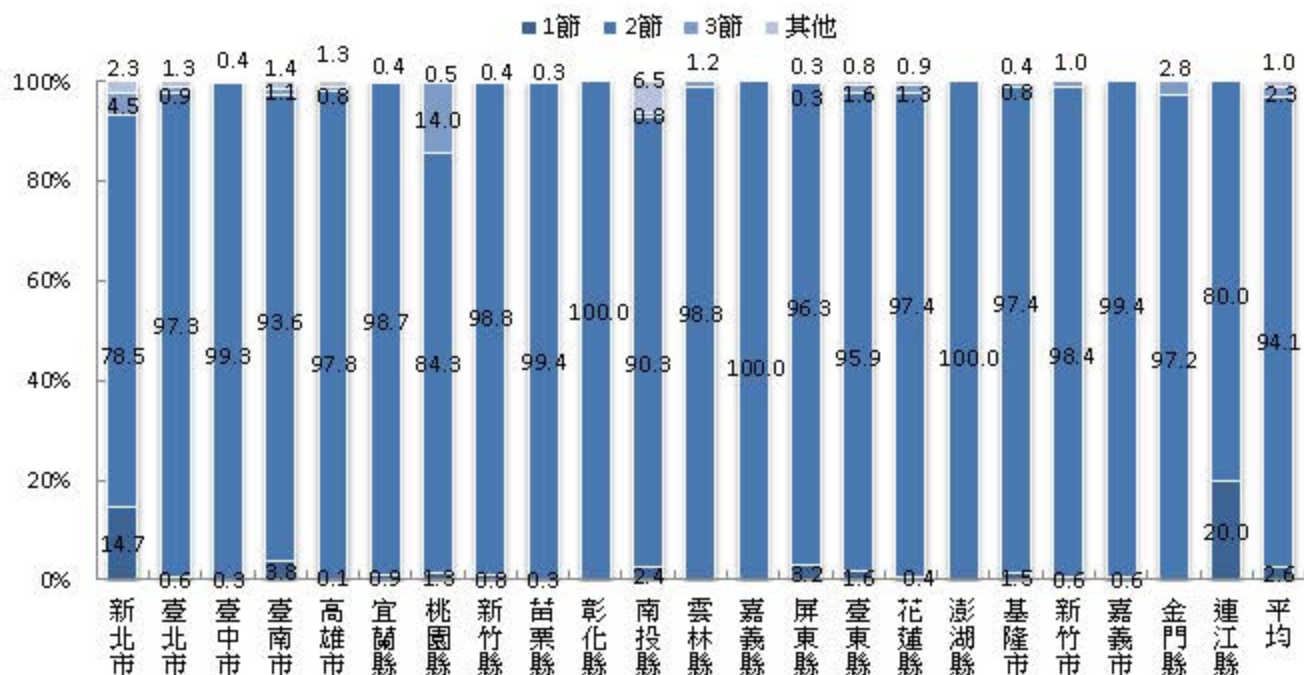


圖 2-23 各縣市高中職學生體育課授課節數比率

表 2-3 各縣市高中職體育課授課節數比率 (%)

	1 節	2 節	3 節	其他
新北市	14.7%	78.5%	4.5%	2.3%
臺北市	0.6%	97.3%	0.9%	1.3%
臺中市	0.3%	99.3%	0.0%	0.4%
臺南市	3.8%	93.6%	1.1%	1.4%
高雄市	0.1%	97.8%	0.8%	1.3%
宜蘭縣	0.9%	98.7%	0.0%	0.4%
桃園縣	1.3%	84.3%	14.0%	0.5%
新竹縣	0.8%	98.8%	0.0%	0.4%
苗栗縣	0.3%	99.4%	0.3%	0.0%
彰化縣	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
南投縣	2.4%	90.3%	0.8%	6.5%
雲林縣	0.0%	98.8%	1.2%	0.0%
嘉義縣	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
屏東縣	3.2%	96.3%	0.3%	0.3%
臺東縣	1.6%	95.9%	1.6%	0.8%
花蓮縣	0.4%	97.4%	1.3%	0.9%
澎湖縣	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%
基隆市	1.5%	97.4%	0.8%	0.4%
新竹市	0.6%	98.4%	1.0%	0.0%
嘉義市	0.6%	99.4%	0.0%	0.0%
金門縣	0.0%	97.2%	2.8%	0.0%
連江縣	20.0%	80.0%	0.0%	0.0%
平均	2.6%	94.1%	2.3%	1.0%

4. 各縣市大專校院部分

在大專校院體育課授課部分，除了嘉義縣之外，臺東縣、臺南市有超過八成八比率的大專校院學生，體育授課時數達2小時以上，其餘縣市的比率皆超過九成；而嘉義縣有43.5%的大專校院學生，其體育授課時數僅1小時，值得關切。

其中，只有一節的比率嘉義縣特別高（43.5%），而臺南市、臺東縣也超過10%。「其他」的部分，臺南市、臺東縣、澎湖縣、嘉義市、金門縣也都超過一成五以上。

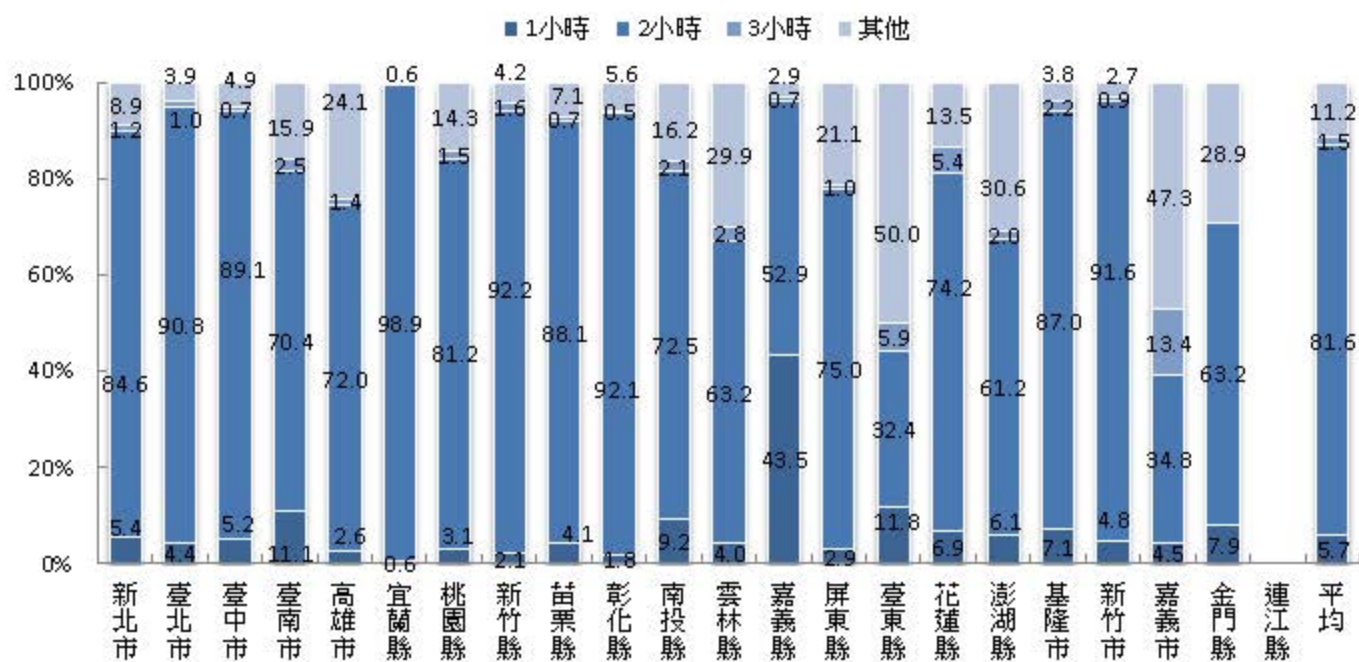


圖 2-24 各縣市大專校院學生體育課授課節數比率

表 2-4 各縣市大專校院體育課授課節數比率 (%)

	1 小時	2 小時	3 小時	其他
新北市	5.4%	84.6%	1.2%	8.9%
臺北市	4.4%	90.8%	1.0%	3.9%
臺中市	5.2%	89.1%	0.7%	4.9%
臺南市	11.1%	70.4%	2.5%	15.9%
高雄市	2.6%	72.0%	1.4%	24.1%
宜蘭縣	0.6%	98.9%	0.0%	0.6%
桃園縣	3.1%	81.2%	1.5%	14.3%
新竹縣	2.1%	92.2%	1.6%	4.2%
苗栗縣	4.1%	88.1%	0.7%	7.1%
彰化縣	1.8%	92.1%	0.5%	5.6%
南投縣	9.2%	72.5%	2.1%	16.2%
雲林縣	4.0%	63.2%	2.8%	29.9%
嘉義縣	43.5%	52.9%	0.7%	2.9%
屏東縣	2.9%	75.0%	1.0%	21.1%
臺東縣	11.8%	32.4%	5.9%	50.0%
花蓮縣	6.9%	74.2%	5.4%	13.5%
澎湖縣	6.1%	61.2%	2.0%	30.6%
基隆市	7.1%	87.0%	2.2%	3.8%
新竹市	4.8%	91.6%	0.9%	2.7%
嘉義市	4.5%	34.8%	13.4%	47.3%
金門縣	7.9%	63.2%	0.0%	28.9%
連江縣	---	---	---	---
平均	5.7%	81.5%	1.5%	11.2%

註：---表無資料，連江縣無大專校院。

5. 各縣市整體部份

在整體體育課授課部分，嘉義縣的體育課授課節數僅1節之比率較高（13.7%），應特別加強宣導體育課的推廣。

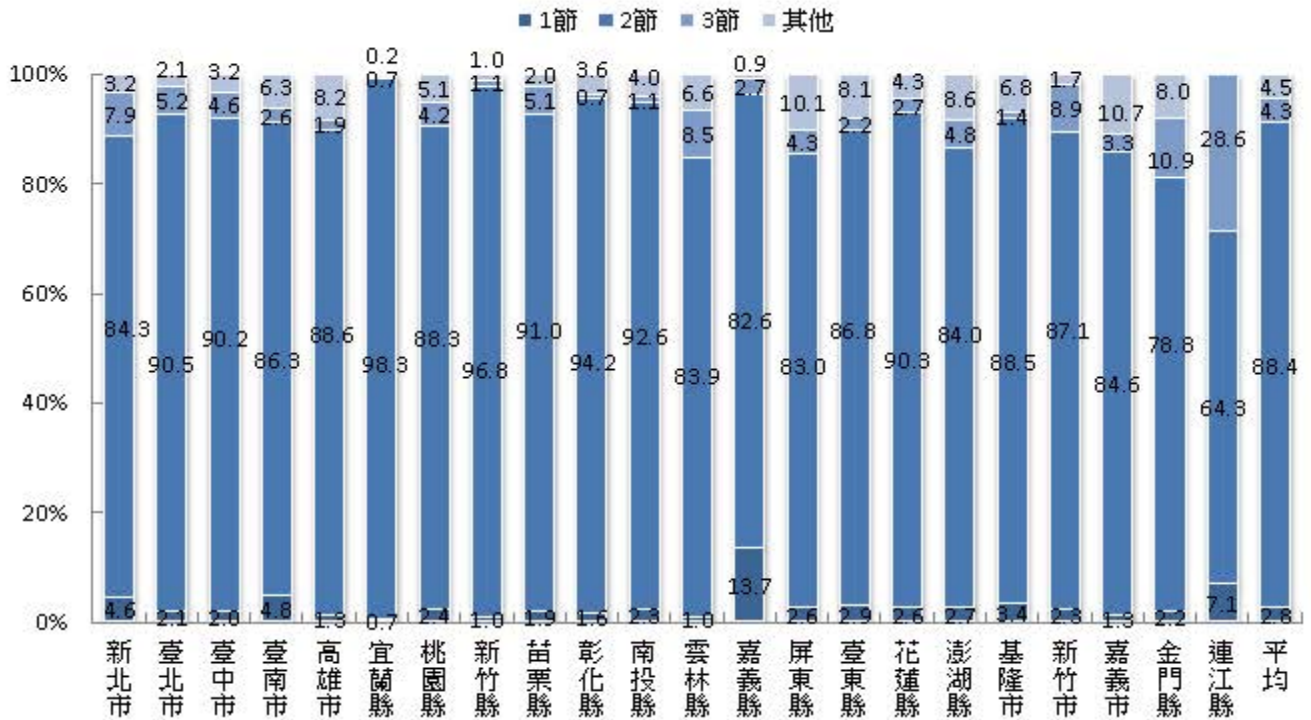


圖2-25 各縣市整體學生體育課授課節數比率

(二) 對體育課上課時間的感受

1. 各縣市國小部分

本學年度僅有4個縣市（苗栗縣、花蓮縣、金門縣、連江縣）的國小在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間充足比率高於不足之比率，顯示大多數縣市的國小提供體育課時間無法符合目前國小階段學生的需求。

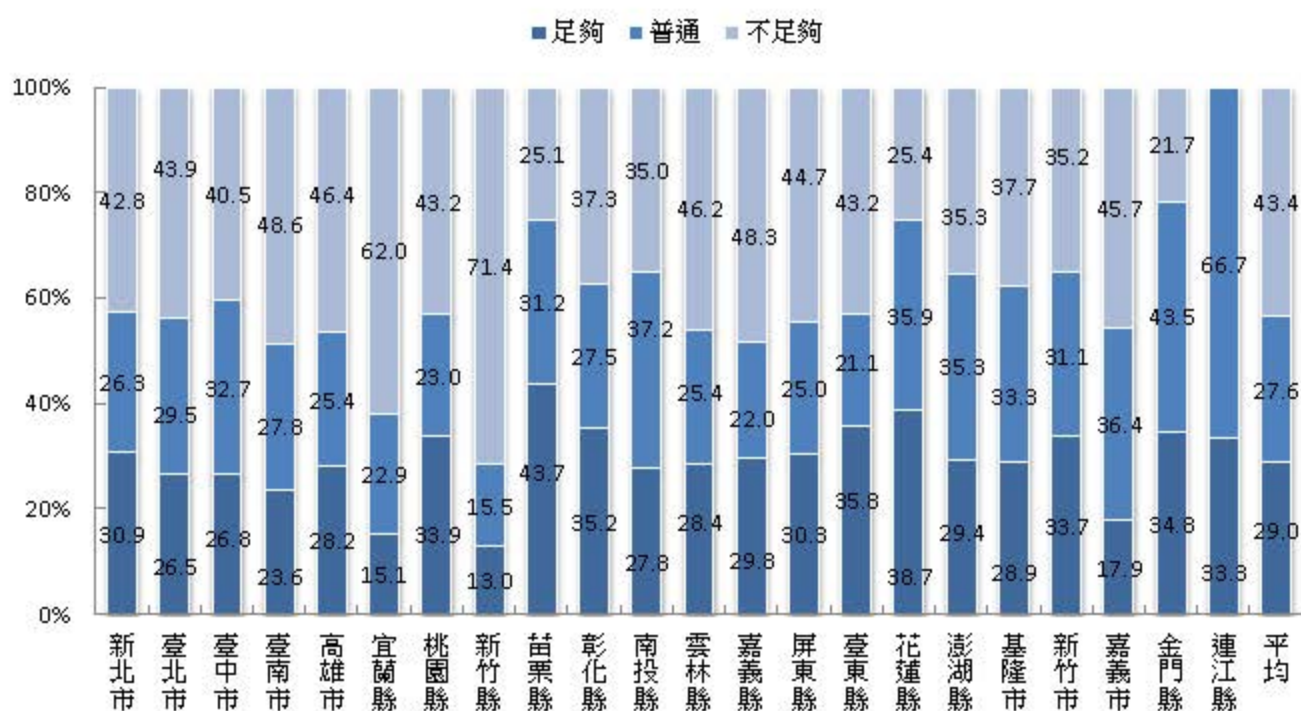


圖 2-26 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率

表 2-5 各縣市國小學生體育課上課時間感受比率 (%)

	足夠	普通	不足夠
新北市	30.9%	26.3%	42.8%
臺北市	26.5%	29.5%	43.9%
臺中市	26.8%	32.7%	40.5%
臺南市	23.6%	27.8%	48.6%
高雄市	28.2%	25.4%	46.4%
宜蘭縣	15.1%	22.9%	62.0%
桃園縣	33.9%	23.0%	43.2%
新竹縣	13.0%	15.5%	71.4%
苗栗縣	43.7%	31.2%	25.1%
彰化縣	35.2%	27.5%	37.3%
南投縣	27.8%	37.2%	35.0%
雲林縣	28.4%	25.4%	46.2%
嘉義縣	29.8%	22.0%	48.3%
屏東縣	30.3%	25.0%	44.7%
臺東縣	35.8%	21.1%	43.2%
花蓮縣	38.7%	35.9%	25.4%
澎湖縣	29.4%	35.3%	35.3%
基隆市	28.9%	33.3%	37.7%
新竹市	33.7%	31.1%	35.2%
嘉義市	17.9%	36.4%	45.7%
金門縣	34.8%	43.5%	21.7%
連江縣	33.3%	66.7%	0.0%
平均	29.0%	27.6%	43.4%

2. 各縣市國中部分

本學年度僅有金門縣、連江縣的國中學生，在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間足夠的比率高於不足夠的比率；其餘縣市的國中學生，認為體育課時間不足的比率高於足夠的比率。整體而言，國中學生體育課時間不足的學生比率(44.9%)高於認為足夠者(22.1%)，顯示國中生對於體育課的需求高於目前學校所提供的課程。

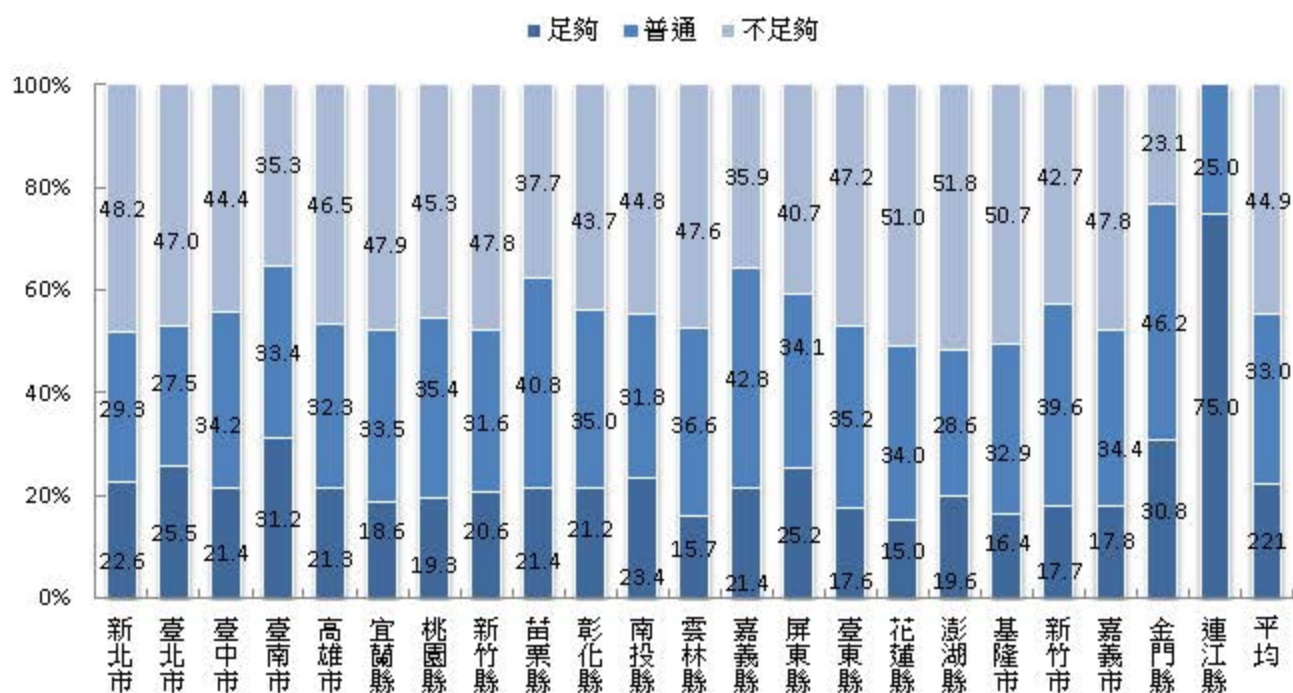


圖 2-27 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率

表 2-6 各縣市國中學生體育課上課時間感受比率 (%)

	足夠	普通	不足夠
新北市	22.6%	29.3%	48.2%
臺北市	25.5%	27.5%	47.0%
臺中市	21.4%	34.2%	44.4%
臺南市	31.2%	33.4%	35.3%
高雄市	21.3%	32.3%	46.5%
宜蘭縣	18.6%	33.5%	47.9%
桃園縣	19.3%	35.4%	45.3%
新竹縣	20.6%	31.6%	47.8%
苗栗縣	21.4%	40.8%	37.7%
彰化縣	21.2%	35.0%	43.7%
南投縣	23.4%	31.8%	44.8%
雲林縣	15.7%	36.6%	47.6%
嘉義縣	21.4%	42.8%	35.9%
屏東縣	25.2%	34.1%	40.7%
臺東縣	17.6%	35.2%	47.2%
花蓮縣	15.0%	34.0%	51.0%
澎湖縣	19.6%	28.6%	51.8%
基隆市	16.4%	32.9%	50.7%
新竹市	17.7%	39.6%	42.7%
嘉義市	17.8%	34.4%	47.8%
金門縣	30.8%	46.2%	23.1%
連江縣	75.0%	25.0%	0.0%
平均	22.1%	33.0%	44.9%

3. 各縣市高中職部分

本學年度僅有連江縣的高中職學生在感知體育課時間足夠性上，認為體育課時間充足的學生比率比不足之比率高出0.1%。整體而言，體育課時間不足的學生比率（48.4%）還是高於認為足夠者（20.2%），顯示高中職階段的學生對於體育課時間的需求仍然高於目前學校所能提供的課程。

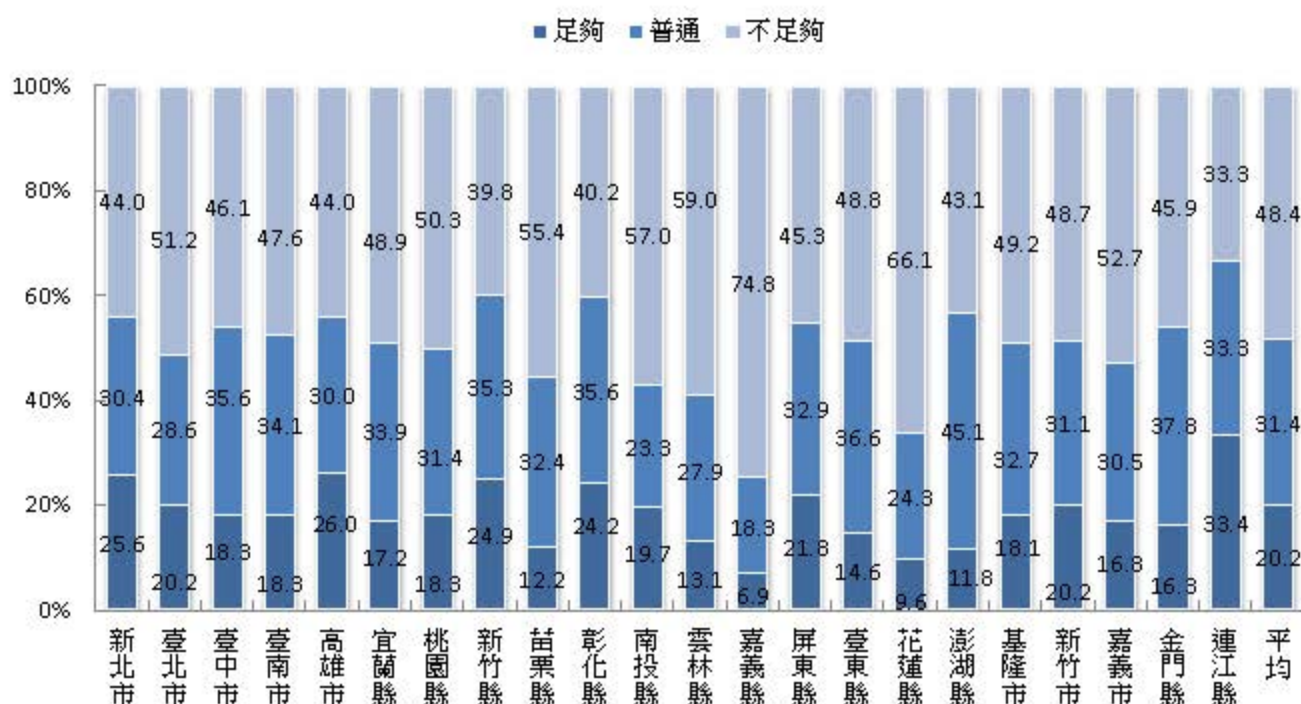


圖 2-28 各縣市高中職學生體育課上課時間感受比率

表 2-7 各縣市高中職學生體育課上課時間感受比率 (%)

	足夠	普通	不足夠
新北市	25.6%	30.4%	44.0%
臺北市	20.2%	28.6%	51.2%
臺中市	18.3%	35.6%	46.1%
臺南市	18.3%	34.1%	47.6%
高雄市	26.0%	30.0%	44.0%
宜蘭縣	17.2%	33.9%	48.9%
桃園縣	18.3%	31.4%	50.3%
新竹縣	24.9%	35.3%	39.8%
苗栗縣	12.2%	32.4%	55.4%
彰化縣	24.2%	35.6%	40.2%
南投縣	19.7%	23.3%	57.0%
雲林縣	13.1%	27.9%	59.0%
嘉義縣	6.9%	18.3%	74.8%
屏東縣	21.8%	32.9%	45.3%
臺東縣	14.6%	36.6%	48.8%
花蓮縣	9.6%	24.3%	66.1%
澎湖縣	11.8%	45.1%	43.1%
基隆市	18.1%	32.7%	49.2%
新竹市	20.2%	31.1%	48.7%
嘉義市	16.8%	30.5%	52.7%
金門縣	16.3%	37.8%	45.9%
連江縣	33.4%	33.3%	33.3%
平均	20.2%	31.4%	48.4%

4. 各縣市大專校院部分

跟其他級別情形不同，本學年度只有高雄市、雲林縣、臺東縣的大專校院在感知體育課時間足夠性上，回答認為體育課時間不足的學生比率高於足夠之比率。就整體平均值而言，認為體育課時間足夠的學生比率（38.1%）高於認為不足者（22.6%），顯示幾乎所有縣市的大專校院學生對於體育課的需求都滿足於目前學校所提供的課程（連江縣無資料）。

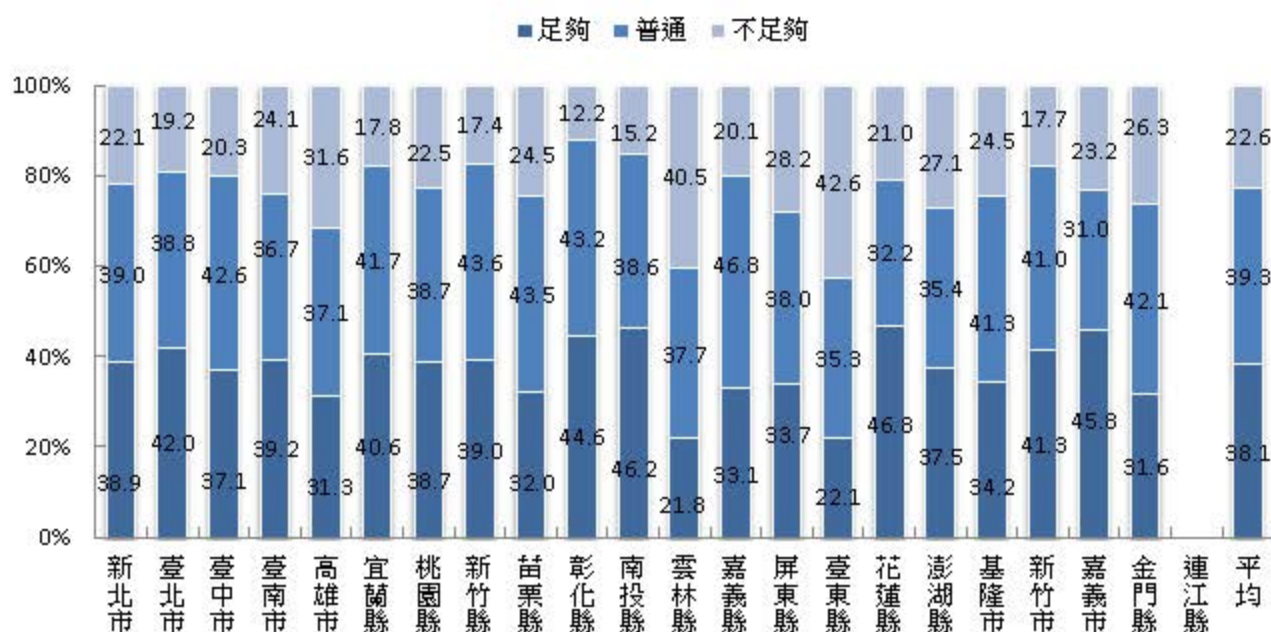


圖 2-29 各縣市大專校院學生體育課上課時間感受比率

表 2-8 各縣市大專校院學生體育課上課時間感受比率 (%)

	足夠	普通	不足夠
新北市	38.9%	39.0%	22.1%
臺北市	42.0%	38.8%	19.2%
臺中市	37.1%	42.6%	20.3%
臺南市	39.2%	36.7%	24.1%
高雄市	31.3%	37.1%	31.6%
宜蘭縣	40.6%	41.7%	17.8%
桃園縣	38.7%	38.7%	22.5%
新竹縣	39.0%	43.6%	17.4%
苗栗縣	32.0%	43.5%	24.5%
彰化縣	44.6%	43.2%	12.2%
南投縣	46.2%	38.6%	15.2%
雲林縣	21.8%	37.7%	40.5%
嘉義縣	33.1%	46.8%	20.1%
屏東縣	33.7%	38.0%	28.2%
臺東縣	22.1%	35.3%	42.6%
花蓮縣	46.8%	32.2%	21.0%
澎湖縣	37.5%	35.4%	27.1%
基隆市	34.2%	41.3%	24.5%
新竹市	41.3%	41.0%	17.7%
嘉義市	45.8%	31.0%	23.2%
金門縣	31.6%	42.1%	26.3%
連江縣	---	---	---
平均	38.1%	39.3%	22.6%

註：---表無資料，連江縣無大專校院。

5. 各縣市整體部分

在縣市整體部分，依各縣市學生所感知體育課時間不足之比率，由低而高排序如下：連江縣21.4%、金門縣29.4%、新竹市33.1%、彰化縣36.0%、臺南市36.5%、臺中市36.6%、苗栗縣36.6%、臺北市37.0%、屏東縣39.1%、澎湖縣39.7%、新北市39.9%、桃園縣40.5%、嘉義縣41.0%、南投縣41.4%、花蓮縣41.8%、高雄市41.9%、基隆市42.4%、嘉義市43.8%、宜蘭縣45.4%、新竹縣45.8%、臺東縣46.0%、雲林縣48.5%、平均為39.2%。僅連江縣學生認為體育課時間的足夠性比率高於不足者比率。就整體平均值而言，體育課時間不足的學生比率（39.2%）高於認為足夠者比率（27.4%），顯示今年大多數縣市學校提供的體育課程時間無法滿足大部分學生的需求。

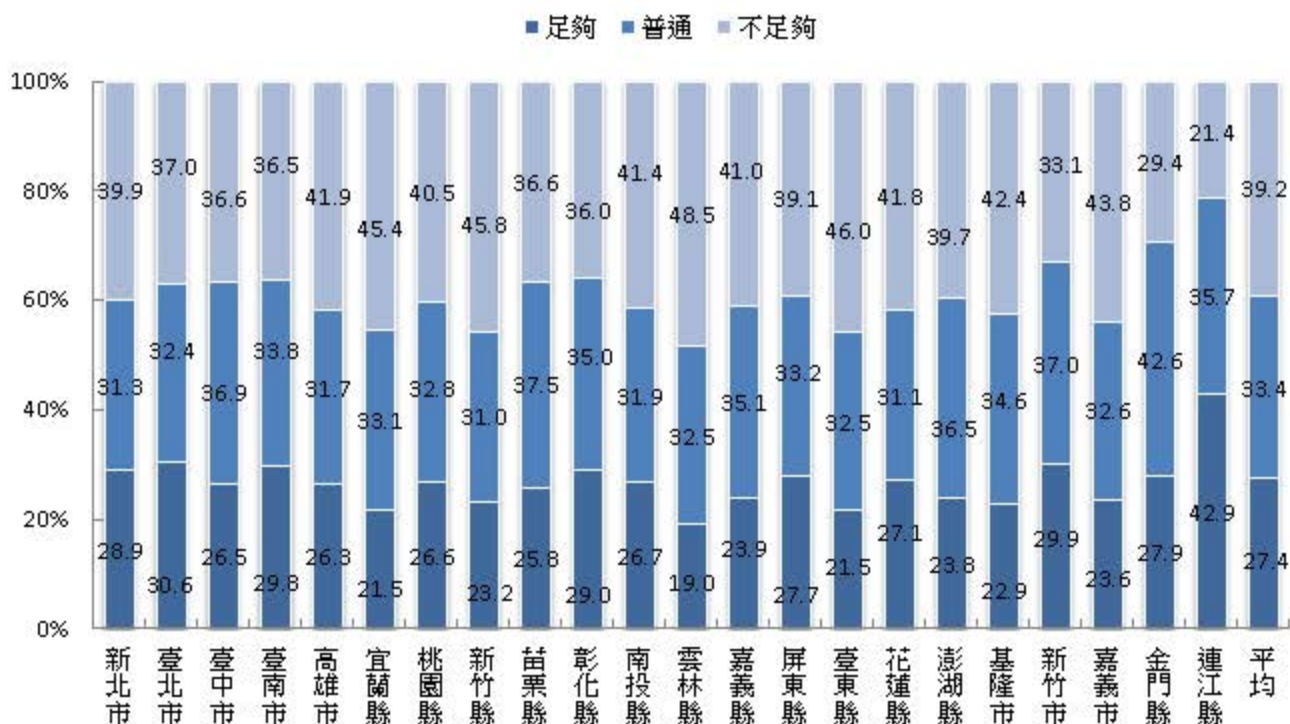


圖 2-30 各縣市整體學生體育課上課時間感受比率

(三) 對體育課喜歡的感受

1. 各縣市國小部分

國小學生對於體育課的喜歡程度上，態度傾向於喜歡（包含喜歡與非常喜歡）的比率為75.2%，較98學年度（74.5%）上升了0.7個百分點。各縣市國小學生表示傾向喜歡體育課的比率約在54.3%（嘉義市）到83.1%（雲林縣）之間，顯示體育課在各縣市為國小學生喜愛的課程之一。

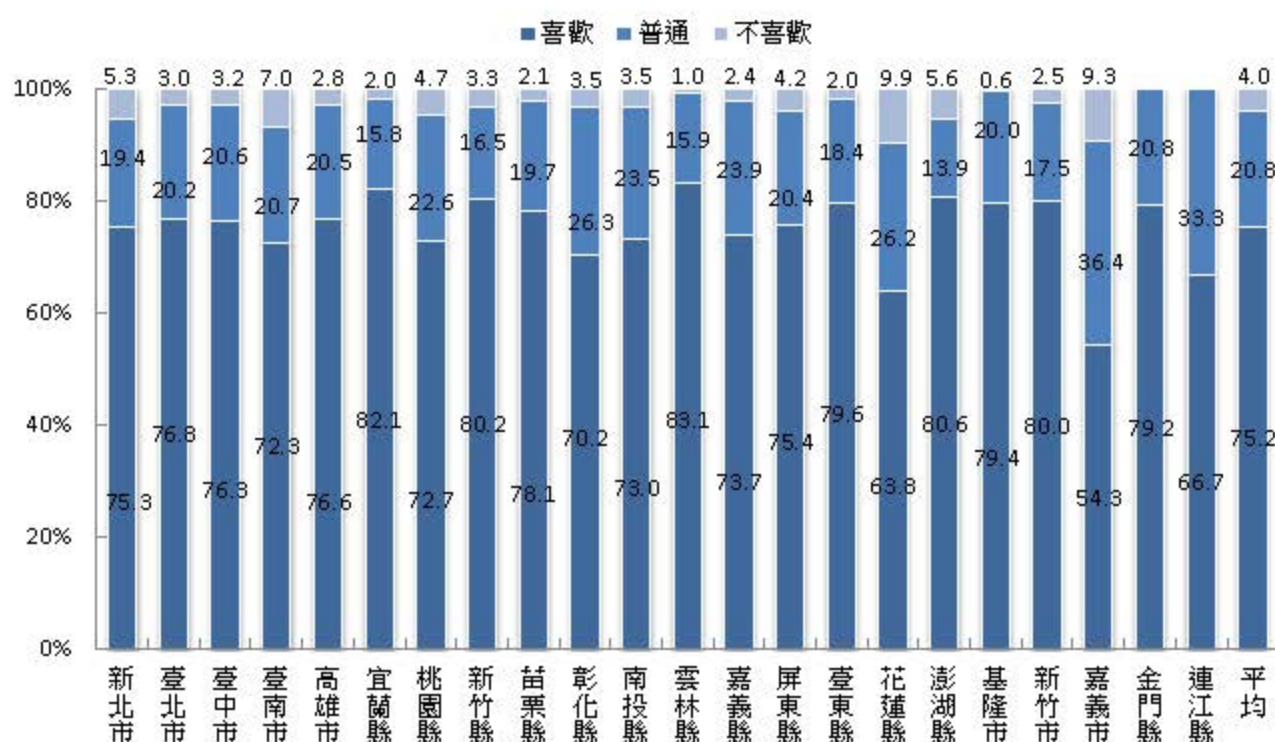


圖 2-31 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率

表 2-9 各縣市國小學生體育課喜愛程度比率 (%)

	喜歡	普通	不喜歡
新北市	75.3%	19.4%	5.3%
臺北市	76.8%	20.2%	3.0%
臺中市	76.3%	20.6%	3.2%
臺南市	72.3%	20.7%	7.0%
高雄市	76.6%	20.5%	2.8%
宜蘭縣	82.1%	15.8%	2.0%
桃園縣	72.7%	22.6%	4.7%
新竹縣	80.2%	16.5%	3.3%
苗栗縣	78.1%	19.7%	2.1%
彰化縣	70.2%	26.3%	3.5%
南投縣	73.0%	23.5%	3.5%
雲林縣	83.1%	15.9%	1.0%
嘉義縣	73.7%	23.9%	2.4%
屏東縣	75.4%	20.4%	4.2%
臺東縣	79.6%	18.4%	2.0%
花蓮縣	63.8%	26.2%	9.9%
澎湖縣	80.6%	13.9%	5.6%
基隆市	79.4%	20.0%	0.6%
新竹市	80.0%	17.5%	2.5%
嘉義市	54.3%	36.4%	9.3%
金門縣	79.2%	20.8%	0.0%
連江縣	66.7%	33.3%	0.0%
平均	75.2%	20.8%	4.0%

2. 各縣市國中部分

對於體育課的喜歡程度上，國中學生傾向喜歡的人數比率平均值為67.8%，較98學年度（66.6%）上升了1.2個百分點。所有縣市都有六成以上的國中學生表示喜歡體育課，各縣市表示傾向喜歡體育課的比率約在60.5%（金門縣）到80.0%（連江縣）之間。所有縣市的國中學生不喜歡體育課人數比率皆低於10%，這點與98學年度情形相同。

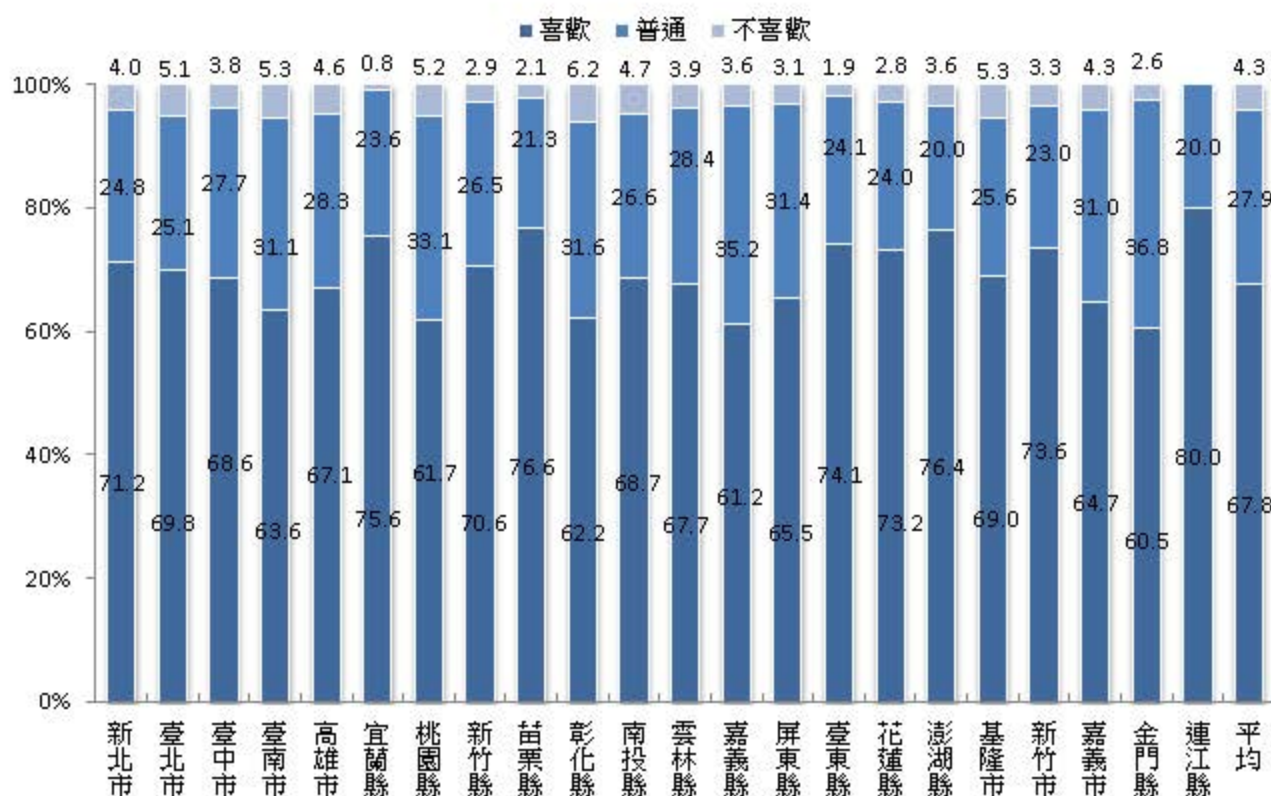


圖 2-32 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率

表 2-10 各縣市國中學生體育課喜愛程度比率 (%)

	喜歡	普通	不喜歡
新北市	71.2%	24.8%	4.0%
臺北市	69.8%	25.1%	5.1%
臺中市	68.6%	27.7%	3.8%
臺南市	63.6%	31.1%	5.3%
高雄市	67.1%	28.3%	4.6%
宜蘭縣	75.6%	23.6%	0.8%
桃園縣	61.7%	33.1%	5.2%
新竹縣	70.6%	26.5%	2.9%
苗栗縣	76.6%	21.3%	2.1%
彰化縣	62.2%	31.6%	6.2%
南投縣	68.7%	26.6%	4.7%
雲林縣	67.7%	28.4%	3.9%
嘉義縣	61.2%	35.2%	3.6%
屏東縣	65.5%	31.4%	3.1%
臺東縣	74.1%	24.1%	1.9%
花蓮縣	73.2%	24.0%	2.8%
澎湖縣	76.4%	20.0%	3.6%
基隆市	69.0%	25.6%	5.3%
新竹市	73.6%	23.0%	3.3%
嘉義市	64.7%	31.0%	4.3%
金門縣	60.5%	36.8%	2.6%
連江縣	80.0%	20.0%	0.0%
平均	67.8%	27.9%	4.3%

3. 各縣市高中職部分

對於體育課的喜歡程度上，各縣市高中職學生傾向喜歡的比率平均值為66.9%，與98學年度（65.0%）相較之下提升1.9個百分點。從各縣市的情況來看，所有縣市的高中職生喜歡體育課人數比率皆超過半數。各縣市高中職學生表示傾向喜歡體育課的比率約在50.4%（新竹縣）到82.9%（嘉義縣）之間。所有縣市的高中職學生不喜歡體育課人數比率皆低於10%，這點與98學年度情形相同。

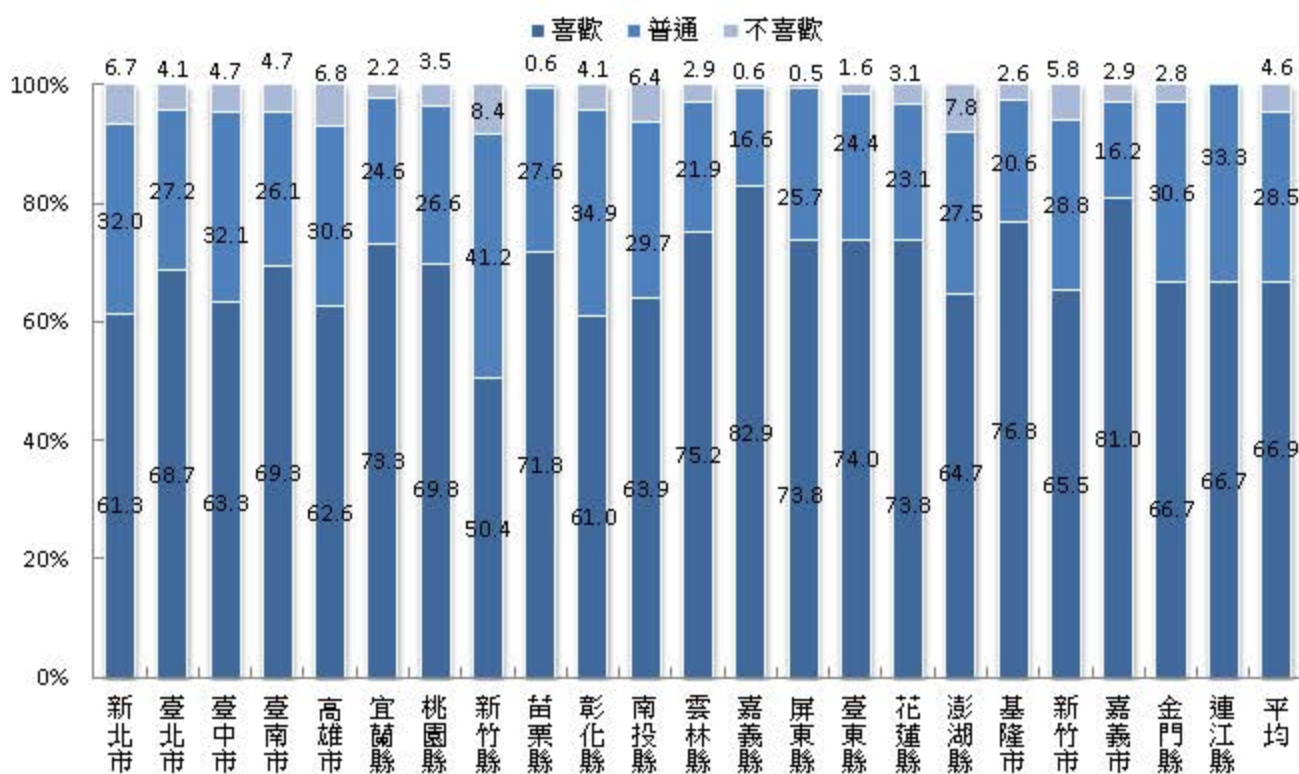


圖2-33 各縣市高中職學生體育課喜愛程度比率

表 2-11 各縣市高中職學生體育課喜愛程度比率 (%)

	喜歡	普通	不喜歡
新北市	61.3%	32.0%	6.7%
臺北市	68.7%	27.2%	4.1%
臺中市	63.3%	32.1%	4.7%
臺南市	69.3%	26.1%	4.7%
高雄市	62.6%	30.6%	6.8%
宜蘭縣	73.3%	24.6%	2.2%
桃園縣	69.8%	26.6%	3.5%
新竹縣	50.4%	41.2%	8.4%
苗栗縣	71.8%	27.6%	0.6%
彰化縣	61.0%	34.9%	4.1%
南投縣	63.9%	29.7%	6.4%
雲林縣	75.2%	21.9%	2.9%
嘉義縣	82.9%	16.6%	0.6%
屏東縣	73.8%	25.7%	0.5%
臺東縣	74.0%	24.4%	1.6%
花蓮縣	73.8%	23.1%	3.1%
澎湖縣	64.7%	27.5%	7.8%
基隆市	76.8%	20.6%	2.6%
新竹市	65.5%	28.8%	5.8%
嘉義市	81.0%	16.2%	2.9%
金門縣	66.7%	30.6%	2.8%
連江縣	66.7%	33.3%	0.0%
平均	66.9%	28.5%	4.6%

4. 各縣市大專校院部分

對於體育課的喜歡程度上，大專校院學生傾向喜歡的比率平均值為65.1%，與98學年度（63.4%）相較之下提升1.7個百分點。各縣市大專校院學生表示傾向喜歡的比率約在52.2%（宜蘭縣）到85.6%（基隆市）之間，各縣市皆有超過半數的大專校院學生表示喜歡體育課。所有縣市（連江縣無資料）的大專校院學生不喜歡體育課人數比率皆低於10%，這點與98學年度情形相同。

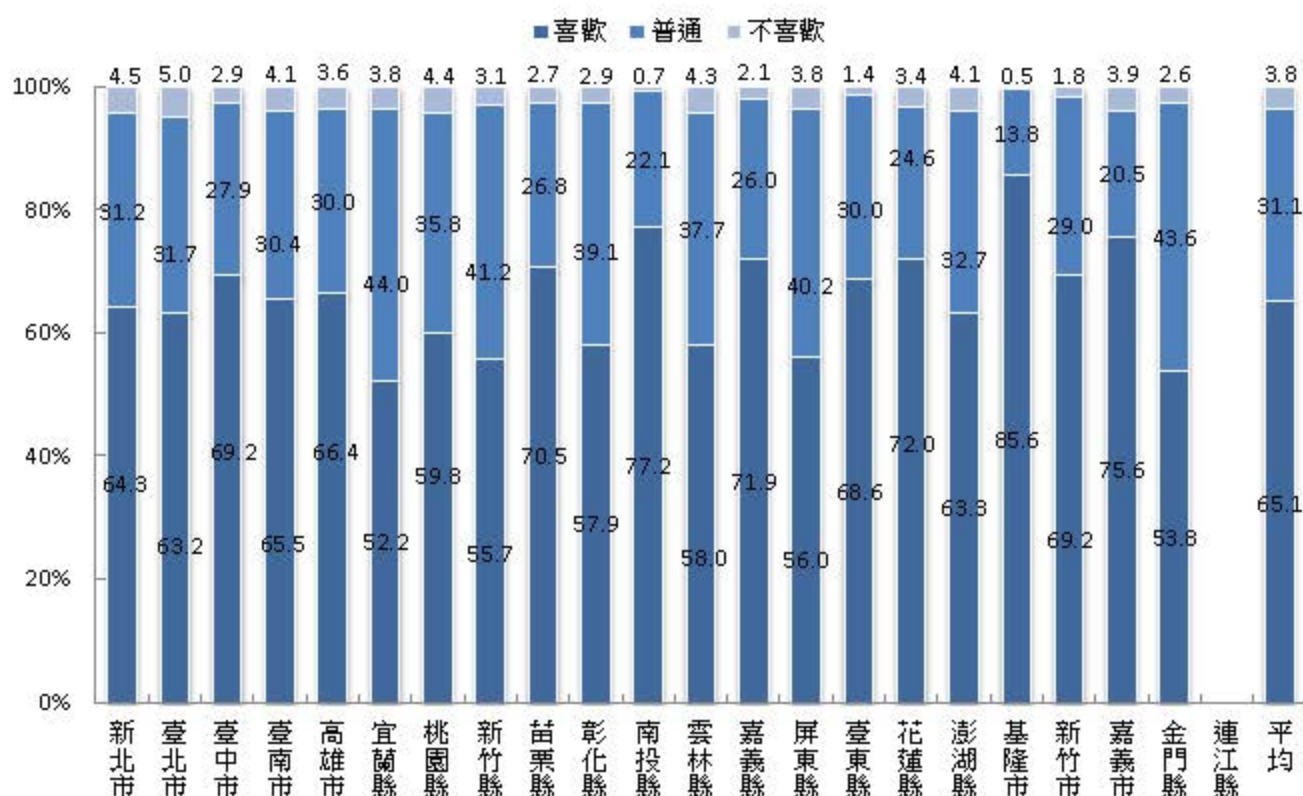


圖 2-34 各縣市大專校院學生體育課喜愛程度受比率

表 2-12 各縣市大專校院學生體育課喜愛程度比率 (%)

	喜歡	普通	不喜歡
新北市	64.3%	31.2%	4.5%
臺北市	63.2%	31.7%	5.0%
臺中市	69.2%	27.9%	2.9%
臺南市	65.5%	30.4%	4.1%
高雄市	66.4%	30.0%	3.6%
宜蘭縣	52.2%	44.0%	3.8%
桃園縣	59.8%	35.8%	4.4%
新竹縣	55.7%	41.2%	3.1%
苗栗縣	70.5%	26.8%	2.7%
彰化縣	57.9%	39.1%	2.9%
南投縣	77.2%	22.1%	0.7%
雲林縣	58.0%	37.7%	4.3%
嘉義縣	71.9%	26.0%	2.1%
屏東縣	56.0%	40.2%	3.8%
臺東縣	68.6%	30.0%	1.4%
花蓮縣	72.0%	24.6%	3.4%
澎湖縣	63.3%	32.7%	4.1%
基隆市	85.6%	13.8%	0.5%
新竹市	69.2%	29.0%	1.8%
嘉義市	75.6%	20.5%	3.9%
金門縣	53.8%	43.6%	2.6%
連江縣	---	---	---
平均	65.1%	31.1%	3.8%

註：---表無資料，連江縣無大專校院。

5. 縣市整體部分

在縣市學生對體育課的喜歡程度上，依喜歡的學生比率由低而高排序，依序為：彰化縣62.9%、金門縣63.0%、桃園縣65.3%、新竹縣65.5%、屏東縣66.6%、臺南市66.9%、高雄市67.5%、臺北市67.8%、新北市68.3%、臺中市68.9%、南投縣69.8%、雲林縣70.4%、嘉義縣70.9%、新竹市71.0%、澎湖縣71.3%、嘉義市71.4%、花蓮縣71.4%、連江縣71.4%、宜蘭縣71.9%、苗栗縣74.2%、臺東縣74.7%、基隆市76.7%，平均為68.1%，相較98學年度（66.9%），上升1.2個百分點。整體而言，各縣市學生對於體育課的喜歡程度，喜歡體育課的學生比率皆遠大於不喜歡體育課學生的比率。

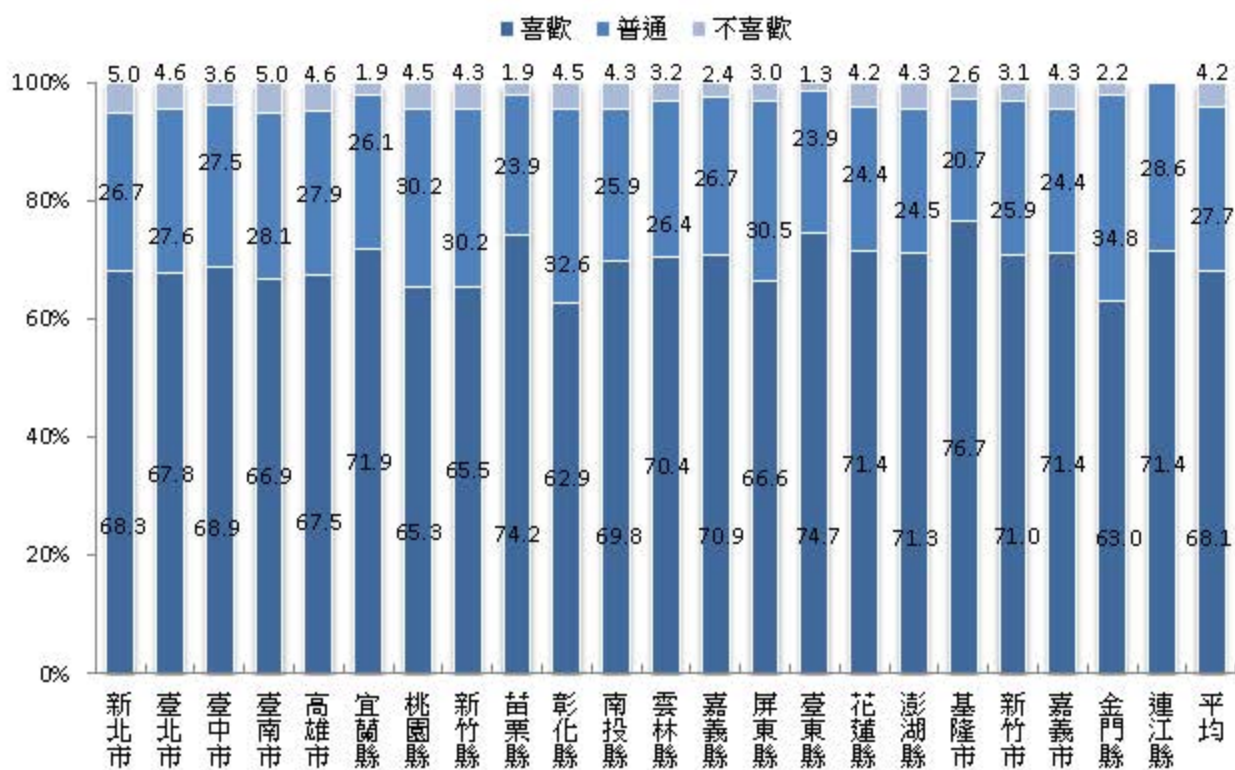


圖 2-35 各縣市整體學生體育課喜愛程度比率

三、學校運動社團之感受與需求

(一) 各級學校學生對運動社團的項目符合度

1. 各縣市國小部分

在縣市國小學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由低而高排序：高雄市40.3%、新竹縣41.6%、嘉義市42.4%、臺南市43.0%、宜蘭縣43.4%、新北市44.1%、桃園縣45.4%、彰化縣45.8%、嘉義縣46.3%、南投縣47.6%、臺中市49.4%、新竹市49.5%、臺北市50.4%、臺東縣52.0%、雲林縣52.6%、屏東縣54.6%、苗栗縣55.4%、金門縣56.0%、基隆市59.0%、花蓮縣61.0%、澎湖縣61.8%、連江縣66.7%，平均為46.8%，比98學年度的44.6%提升了2.2個百分點。各縣市國小學生認為學校運動社團開設項目不符合需求者所佔比率都在少數，不符合比率超過10%的縣市有臺南市、高雄市、宜蘭縣、彰化縣、嘉義縣、屏東縣、臺東縣、新竹市、嘉義市、金門縣，而其中新竹縣最高有24.7%。

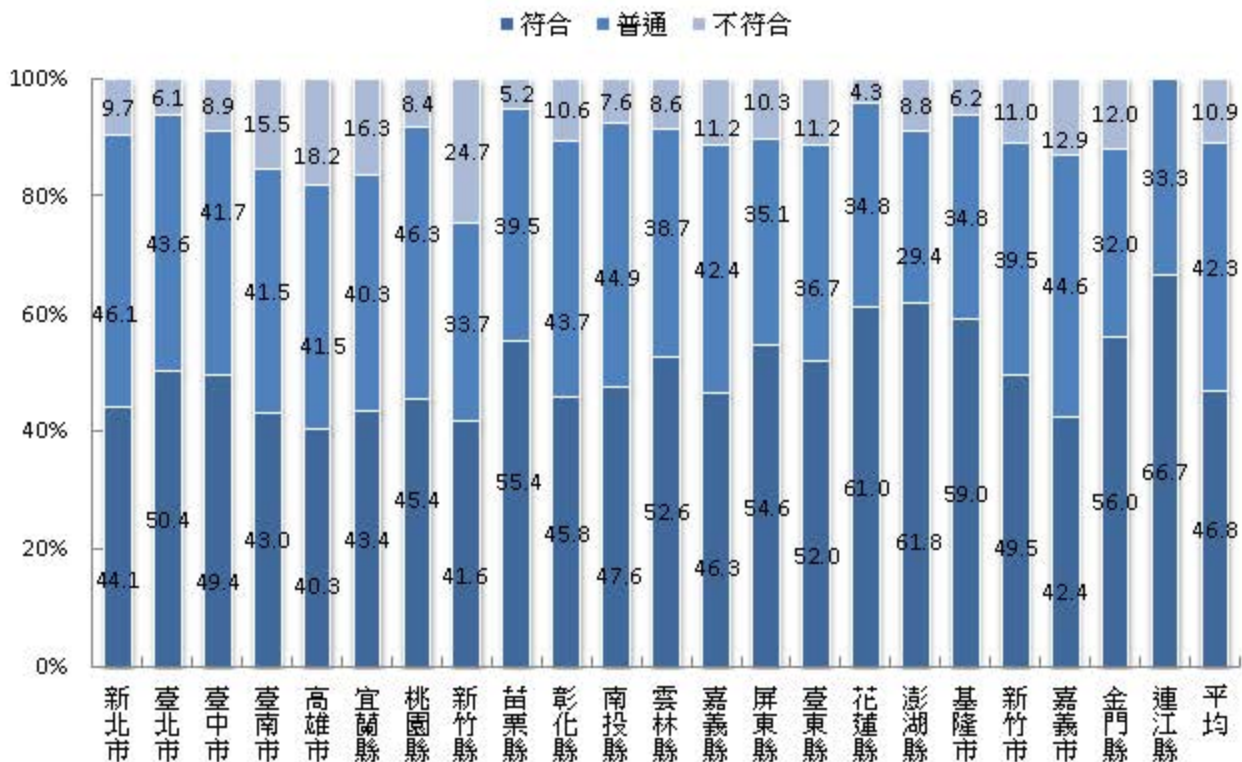


圖 2-36 各縣市國小學生對運動社團項目符合需求比率

表 2-13 各縣市國小學生對運動社團項目符合比率 (%)

	符合	普通	不符合
新北市	44.1%	46.1%	9.7%
臺北市	50.4%	43.6%	6.1%
臺中市	49.4%	41.7%	8.9%
臺南市	43.0%	41.5%	15.5%
高雄市	40.3%	41.5%	18.2%
宜蘭縣	43.4%	40.3%	16.3%
桃園縣	45.4%	46.3%	8.4%
新竹縣	41.6%	33.7%	24.7%
苗栗縣	55.4%	39.5%	5.2%
彰化縣	45.8%	43.7%	10.6%
南投縣	47.6%	44.9%	7.6%
雲林縣	52.6%	38.7%	8.6%
嘉義縣	46.3%	42.4%	11.2%
屏東縣	54.6%	35.1%	10.3%
臺東縣	52.0%	36.7%	11.2%
花蓮縣	61.0%	34.8%	4.3%
澎湖縣	61.8%	29.4%	8.8%
基隆市	59.0%	34.8%	6.2%
新竹市	49.5%	39.5%	11.0%
嘉義市	42.4%	44.6%	12.9%
金門縣	56.0%	32.0%	12.0%
連江縣	66.7%	33.3%	0.0%
平均	46.8%	42.3%	10.9%

2. 各縣市國中部分

在縣市國中學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由低而高排序：嘉義縣22.0%、臺中市25.2%、彰化縣26.1%、桃園縣26.9%、基隆市27.9%、高雄市29.7%、雲林縣32.9%、臺南市33.0%、新北市34.5%、宜蘭縣36.0%、臺北市36.2%、屏東縣36.2%、新竹縣38.0%、南投縣38.9%、連江縣40.0%、苗栗縣40.3%、新竹市40.9%、花蓮縣47.2%、澎湖縣47.3%、嘉義市48.0%、金門縣48.7%、臺東縣58.6%，平均為32.4%，比98學年度的29.5%上升2.9個百分點。臺東縣、金門縣、嘉義市、澎湖縣及花蓮縣認為學校運動社團開設項目符合其需求的比率最高，其餘縣市比率最高者則認為學校運動社團開設項目符合需求的程度為普通。顯示國中學校在運動社團的開設上與學生所期望之項目並未完全符合，其中臺中市(17.3%)、基隆市(18.6%)不符合比率都不低，而高雄市不符合比率最高有20.1%。

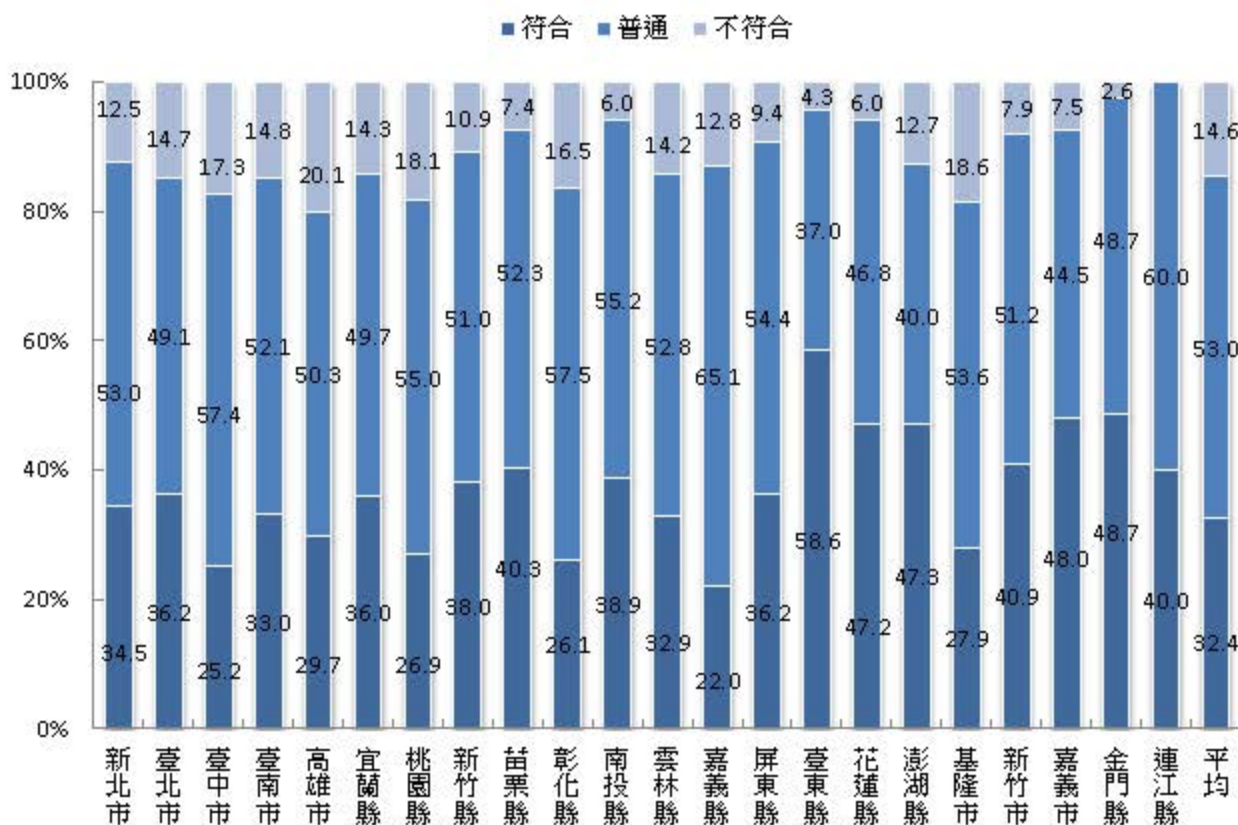


圖 2-37 各縣市國中學生對運動社團項目符合需求比率

表 2-14 各縣市國中學生對運動社團項目符合比率 (%)

	符合	普通	不符合
新北市	34.5%	53.0%	12.5%
臺北市	36.2%	49.1%	14.7%
臺中市	25.2%	57.4%	17.3%
臺南市	33.0%	52.1%	14.8%
高雄市	29.7%	50.3%	20.1%
宜蘭縣	36.0%	49.7%	14.3%
桃園縣	26.9%	55.0%	18.1%
新竹縣	38.0%	51.0%	10.9%
苗栗縣	40.3%	52.3%	7.4%
彰化縣	26.1%	57.5%	16.5%
南投縣	38.9%	55.2%	6.0%
雲林縣	32.9%	52.8%	14.2%
嘉義縣	22.0%	65.1%	12.8%
屏東縣	36.2%	54.4%	9.4%
臺東縣	58.6%	37.0%	4.3%
花蓮縣	47.2%	46.8%	6.0%
澎湖縣	47.3%	40.0%	12.7%
基隆市	27.9%	53.6%	18.6%
新竹市	40.9%	51.2%	7.9%
嘉義市	48.0%	44.5%	7.5%
金門縣	48.7%	48.7%	2.6%
連江縣	40.0%	60.0%	0.0%
平均	32.4%	53.0%	14.6%

3. 各縣市高中職部分

對各縣市高中職學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率由低而高排序：澎湖縣29.4%、新竹縣30.7%、宜蘭縣32.9%、花蓮縣34.6%、臺中市35.0%、苗栗縣35.2%、桃園縣36.1%、新北市36.6%、金門縣37.1%、臺北市39.0%、新竹市39.1%、高雄市42.2%、彰化縣42.6%、臺南市43.5%、基隆市44.8%、雲林縣47.6%、屏東縣48.9%、南投縣49.0%、嘉義市49.2%、臺東縣49.6%、連江縣50.0%、嘉義縣51.2%，平均為39.8%，比去年（98學年度）的36.5%上升3.3個百分點。在各縣市中以澎湖縣的高中職學生認為不符合者的比率最高（13.7%）。

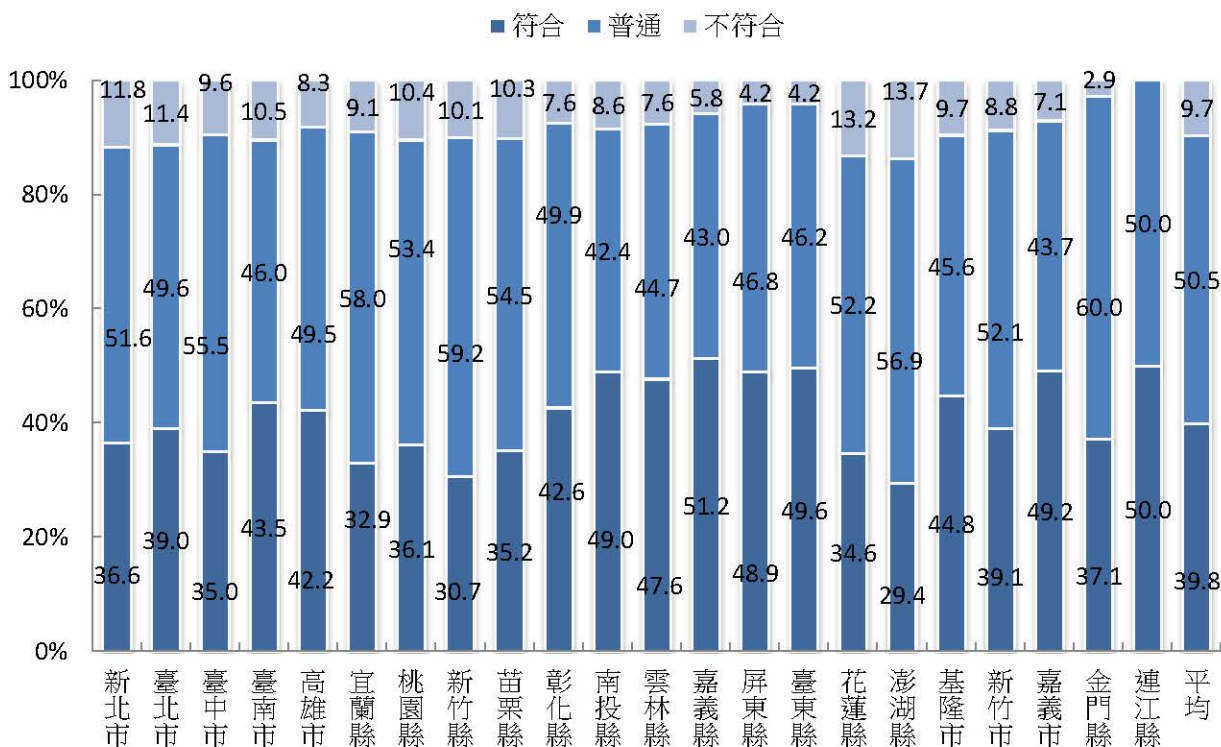


圖2-38 各縣市高中職學生對運動社團項目符合需求比率

表 2-15 各縣市高中職學生對運動社團項目符合比率 (%)

	符合	普通	不符合
新北市	36.6%	51.6%	11.8%
臺北市	39.0%	49.6%	11.4%
臺中市	35.0%	55.5%	9.6%
臺南市	43.5%	46.0%	10.5%
高雄市	42.2%	49.5%	8.3%
宜蘭縣	32.9%	58.0%	9.1%
桃園縣	36.1%	53.4%	10.4%
新竹縣	30.7%	59.2%	10.1%
苗栗縣	35.2%	54.5%	10.3%
彰化縣	42.6%	49.9%	7.6%
南投縣	49.0%	42.4%	8.6%
雲林縣	47.6%	44.7%	7.6%
嘉義縣	51.2%	43.0%	5.8%
屏東縣	48.9%	46.8%	4.2%
臺東縣	49.6%	46.2%	4.2%
花蓮縣	34.6%	52.2%	13.2%
澎湖縣	29.4%	56.9%	13.7%
基隆市	44.8%	45.6%	9.7%
新竹市	39.1%	52.1%	8.8%
嘉義市	49.2%	43.7%	7.1%
金門縣	37.1%	60.0%	2.9%
連江縣	50.0%	50.0%	0.0%
平均	39.8%	50.5%	9.7%

4. 各縣市大專校院部分

對各縣市大專校院學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率縣市由低而高排序：宜蘭縣29.7%、屏東縣29.9%、金門縣30.8%、彰化縣32.6%、臺北市34.5%、新北市34.6%、高雄市35.0%、苗栗縣35.6%、新竹市37.6%、新竹縣37.8%、臺南市38.0%、雲林縣38.6%、臺中市40.8%、桃園縣41.4%、南投縣43.4%、臺東縣45.7%、花蓮縣46.2%、基隆市48.7%、澎湖縣50.0%、嘉義市51.0%、嘉義縣57.1%、連江縣無資料，平均為37.6%。除嘉義縣、嘉義市、澎湖縣、基隆市及臺東縣之外，各縣市在學校運動社團開設項目符合程度為普通的比率都較較高，而不符合比率以金門縣的17.9%最高，此部份值得進一步進行探討。

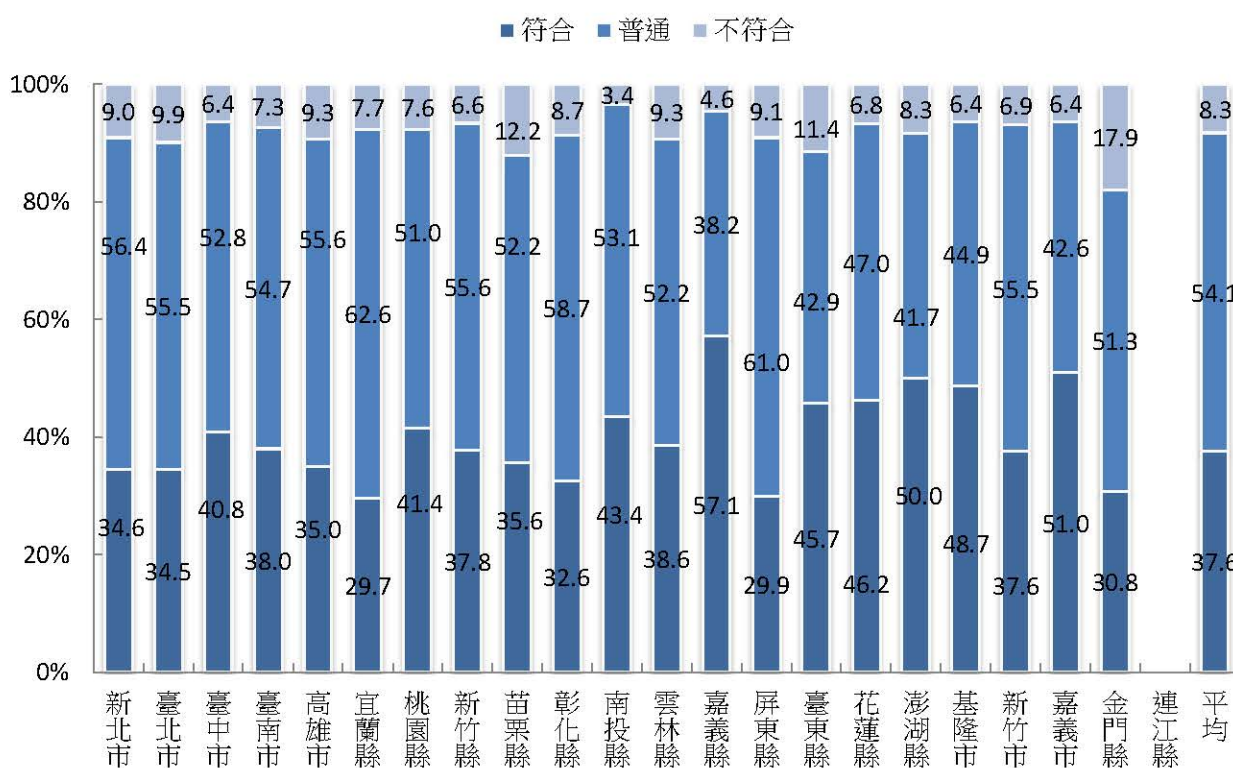


圖 2-39 各縣市大專校院學生對運動社團項目符合需求比率

表 2-16 各縣市大專校院學生對運動社團項目符合比率（%）

	符合	普通	不符合
新北市	34.6%	56.4%	9.0%
臺北市	34.5%	55.5%	9.9%
臺中市	40.8%	52.8%	6.4%
臺南市	38.0%	54.7%	7.3%
高雄市	35.0%	55.6%	9.3%
宜蘭縣	29.7%	62.6%	7.7%
桃園縣	41.4%	51.0%	7.6%
新竹縣	37.8%	55.6%	6.6%
苗栗縣	35.6%	52.2%	12.2%
彰化縣	32.6%	58.7%	8.7%
南投縣	43.4%	53.1%	3.4%
雲林縣	38.6%	52.2%	9.3%
嘉義縣	57.1%	38.2%	4.6%
屏東縣	29.9%	61.0%	9.1%
臺東縣	45.7%	42.9%	11.4%
花蓮縣	46.2%	47.0%	6.8%
澎湖縣	50.0%	41.7%	8.3%
基隆市	48.7%	44.9%	6.4%
新竹市	37.6%	55.5%	6.9%
嘉義市	51.0%	42.6%	6.4%
金門縣	30.8%	51.3%	17.9%
連江縣	---	---	---
平均	37.6%	54.1%	8.3%

註：---表無資料，連江縣無大專校院。

5. 各縣市整體部分

對整體學校運動社團開設項目符合需求之情況，依符合學生需求比率最高的縣市由低而高排序：宜蘭縣35.6%、彰化縣35.8%、高雄市36.2%、桃園縣36.3%、臺中市36.4%、新北市37.0%、新竹縣37.1%、臺北市38.1%、臺南市38.6%、新竹市40.4%、屏東縣40.7%、苗栗縣40.8%、雲林縣41.6%、嘉義縣42.6%、金門縣42.6%、基隆市42.8%、南投縣43.9%、花蓮縣45.8%、澎湖縣46.0%、嘉義市48.3%、連江縣50.0%、臺東縣53.1%，平均為38.2%，比去年（98學年度）的36.3%上升了1.9個百分點。整體而言，認為學校運動社團項目符合需求為普通者在各縣市中佔有最高比率。而符合需求程度較高者為臺東縣、連江縣、嘉義市、澎湖縣，值得進一步探討其原因，以提供其他縣市推廣參考。

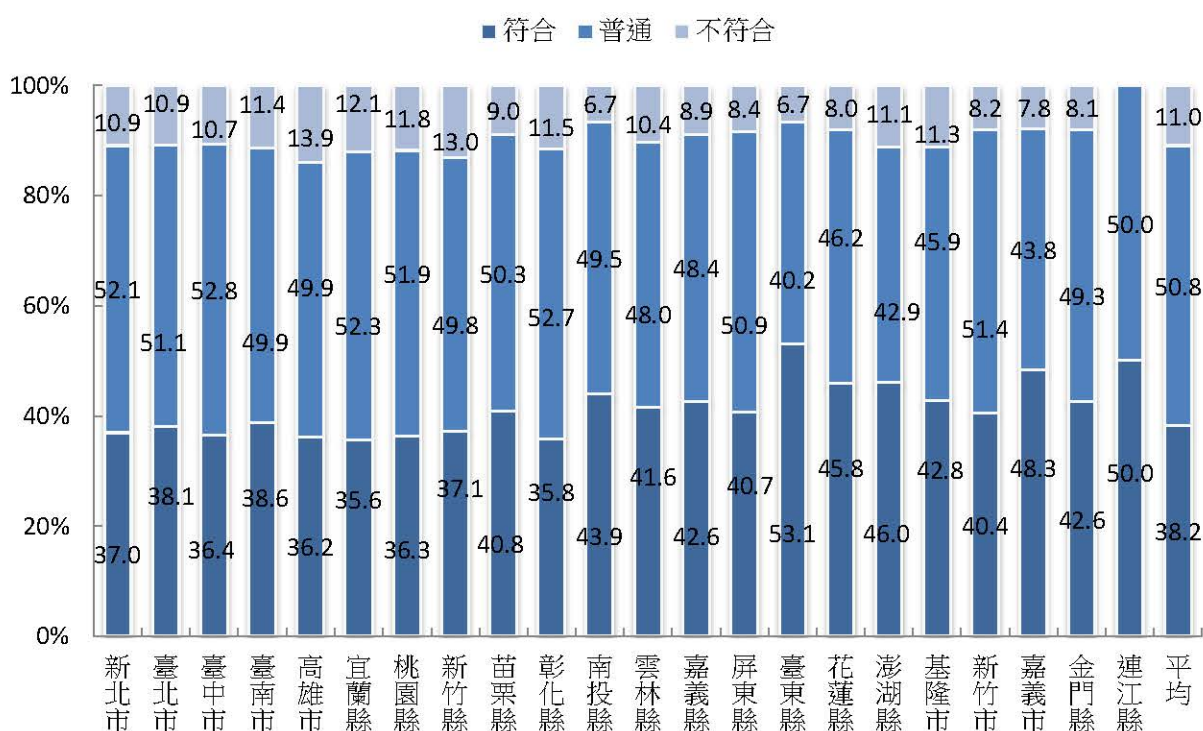


圖2-40 各縣市整體學生對運動社團項目符合需求比率

四、規律運動情形

(一) 學期中與寒暑假每週平均之運動天數

1. 各縣市國小部分

國小學生每週運動天數(不含體育課)的部分,所有縣市國小學生達成每週運動3天以上的人數比率約在73.8%至100.0%之間,平均值為82.3%。在寒假部分,所有縣市國小學生每週運動天數超過3天以上之比率平均值為87.8%。在暑假時,各縣市國小學生每週運動天數超過3天以上之比率平均值為90.1%。相較於學期中及寒假,暑假運動3天以上的比率高於學期中及寒假。

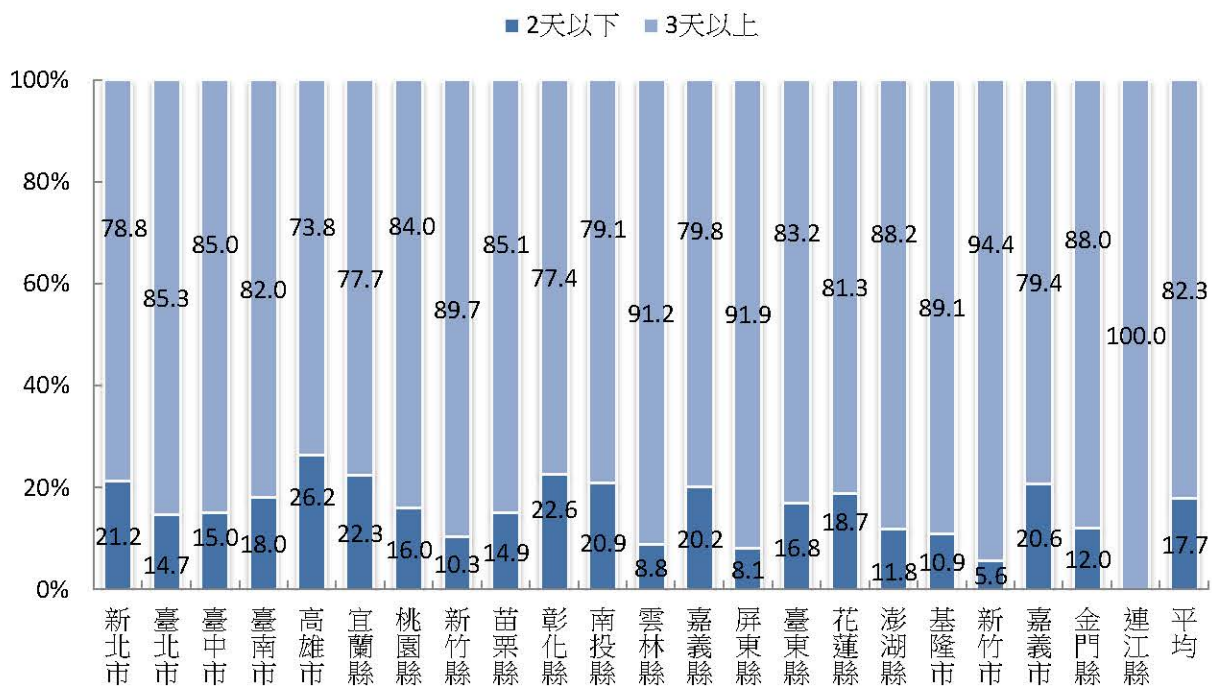


圖 2-41 各縣市國小學生學期中每週運動天數比率

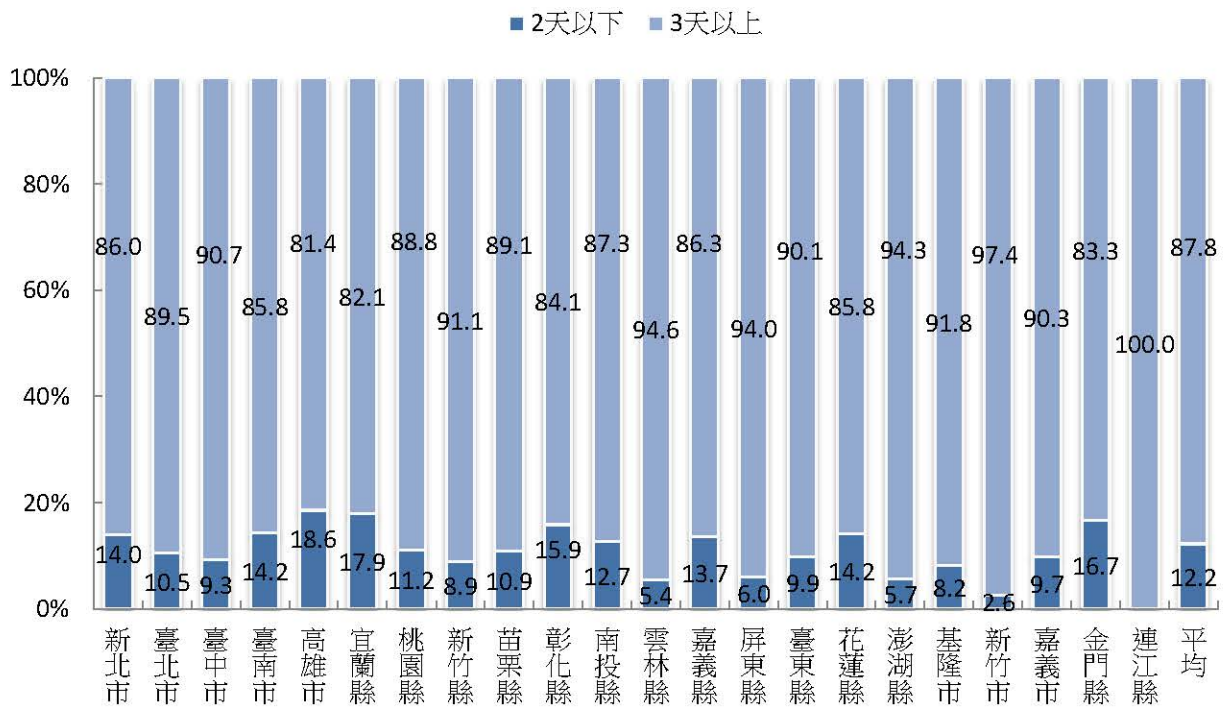


圖 2-42 各縣市國小學生寒假期間每週運動天數比率

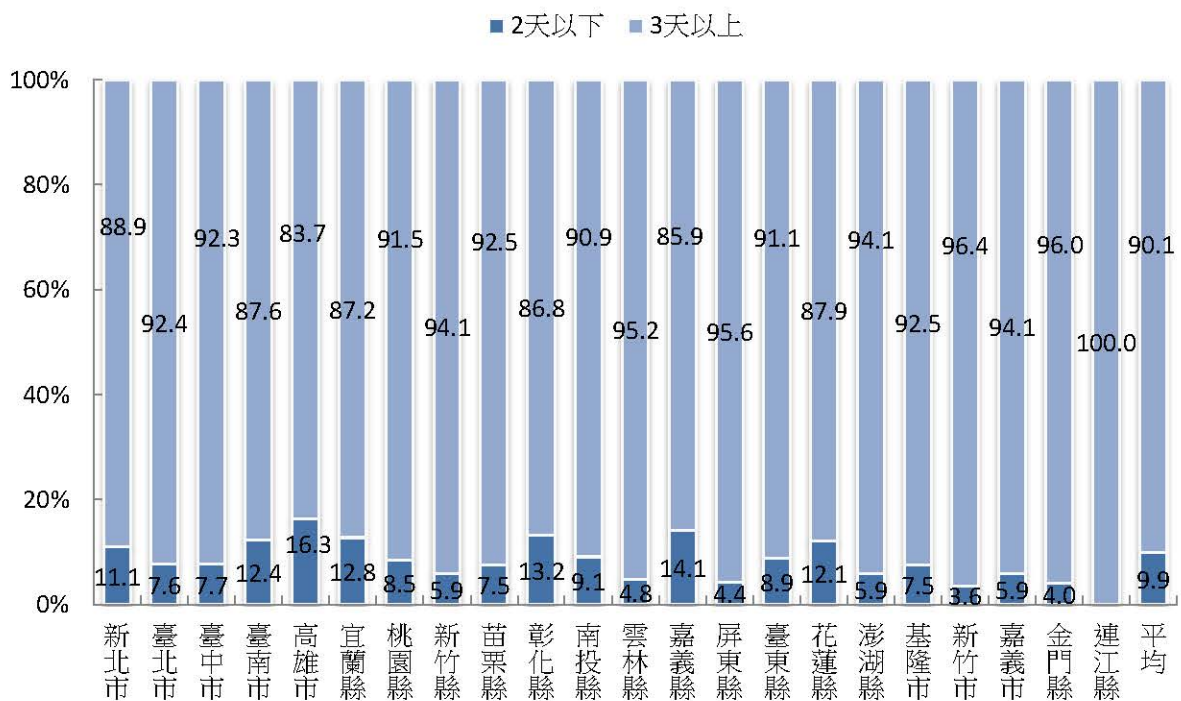


圖 2-43 各縣市國小學生暑假期間每週運動天數比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生學期中每週運動天數達3天以上的比率約在33.2%至63.9%之間，平均值為39.4%。而在寒假部分，各縣市國中學生每週運動天數3天以上之比率平均值為49.4%。在暑假期間，各縣市國中學生每週運動天數達3天以上之比率平均值為57.6%。相較於學期中及寒假，大部分縣市的國中階段學生在暑假運動達3天以上之比率高於學期中及寒假。

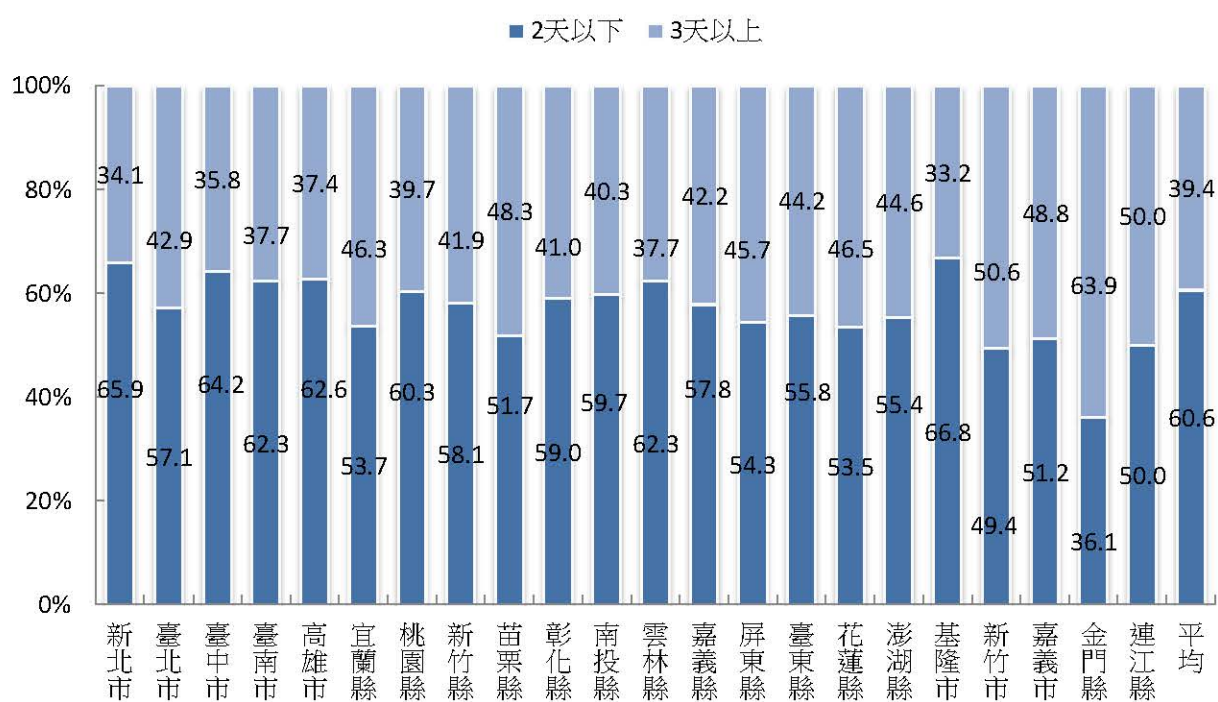


圖2-44 各縣市國中學生學期中每週運動天數比率

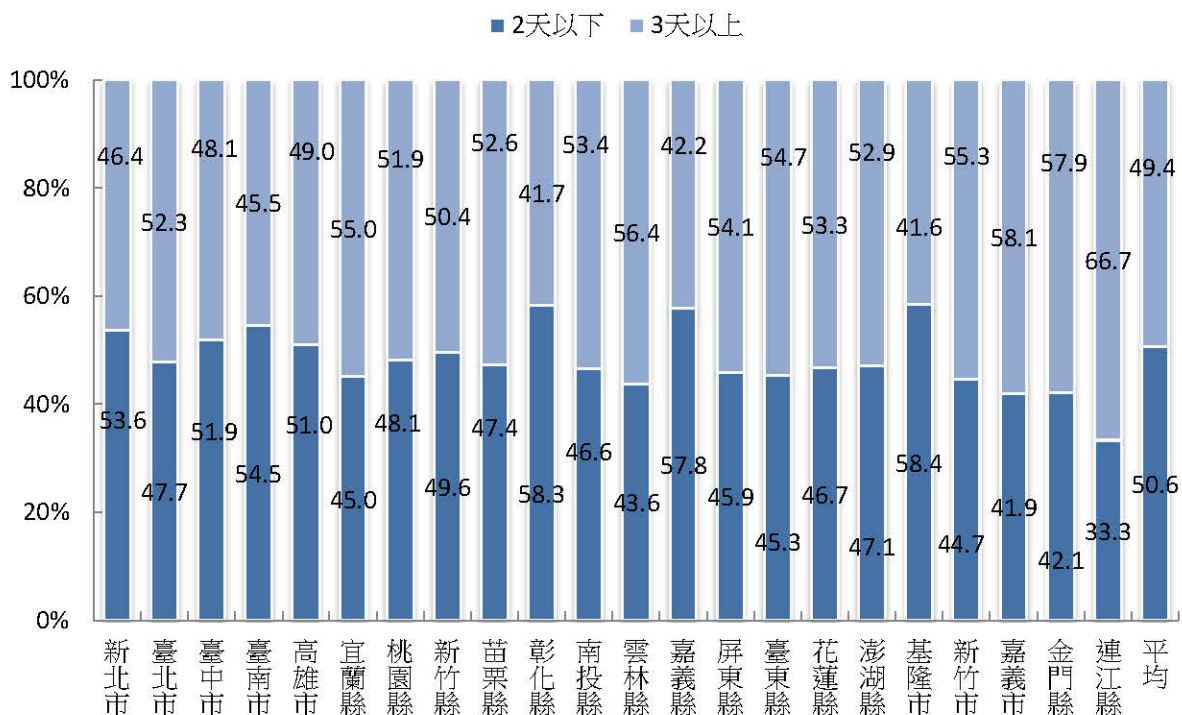


圖 2-45 各縣市國中學生寒假期間每週運動天數比率

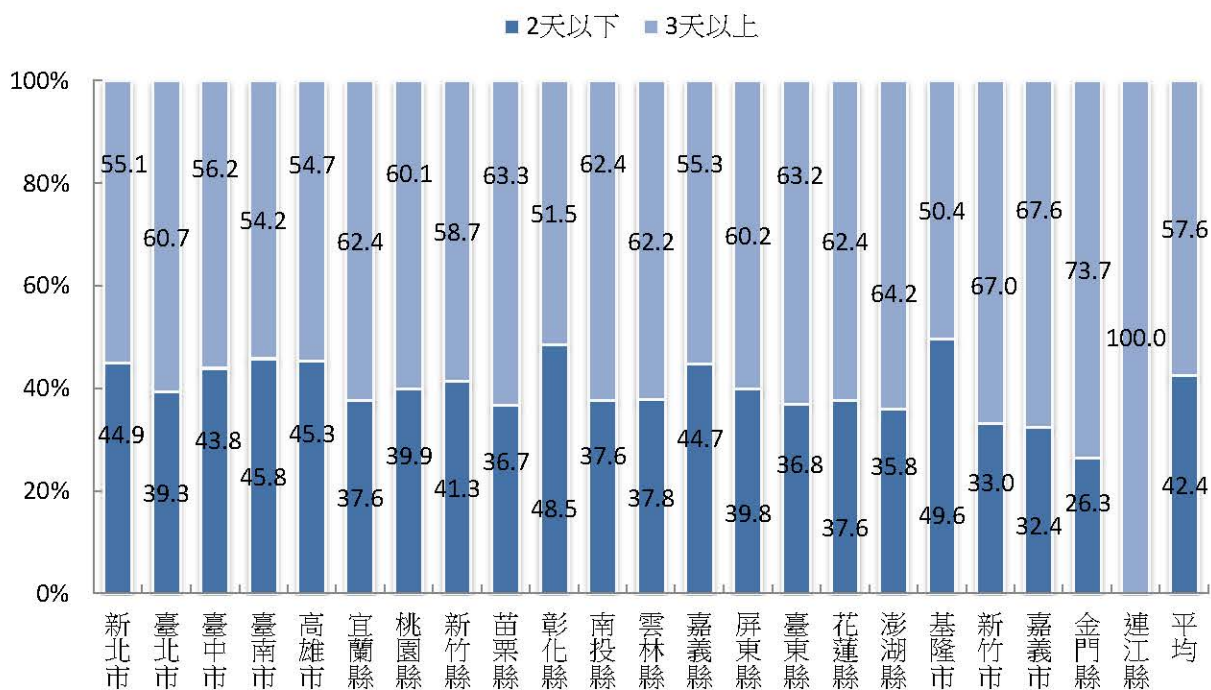


圖 2-46 各縣市國中學生暑假期間每週運動天數比率

3. 各縣市高中職部分

高中職學生學期中每週運動天數達3天以上比率最低的是彰化縣，各縣市高中職學生每週運動3天以上的比率平均值為42.9%。而在寒假期間，彰化縣高中職學生每週運動天數3天以上之比率最低，各縣市高中職學生在寒假期間每週運動3天以上的比率平均值47.3%。在暑假期間，以南投縣、臺東縣、嘉義市、金門縣與連江縣的高中職學生每週運動天數3天以上之比率平均值較高，皆在60.0%以上，而各縣市平均值為54.7%。

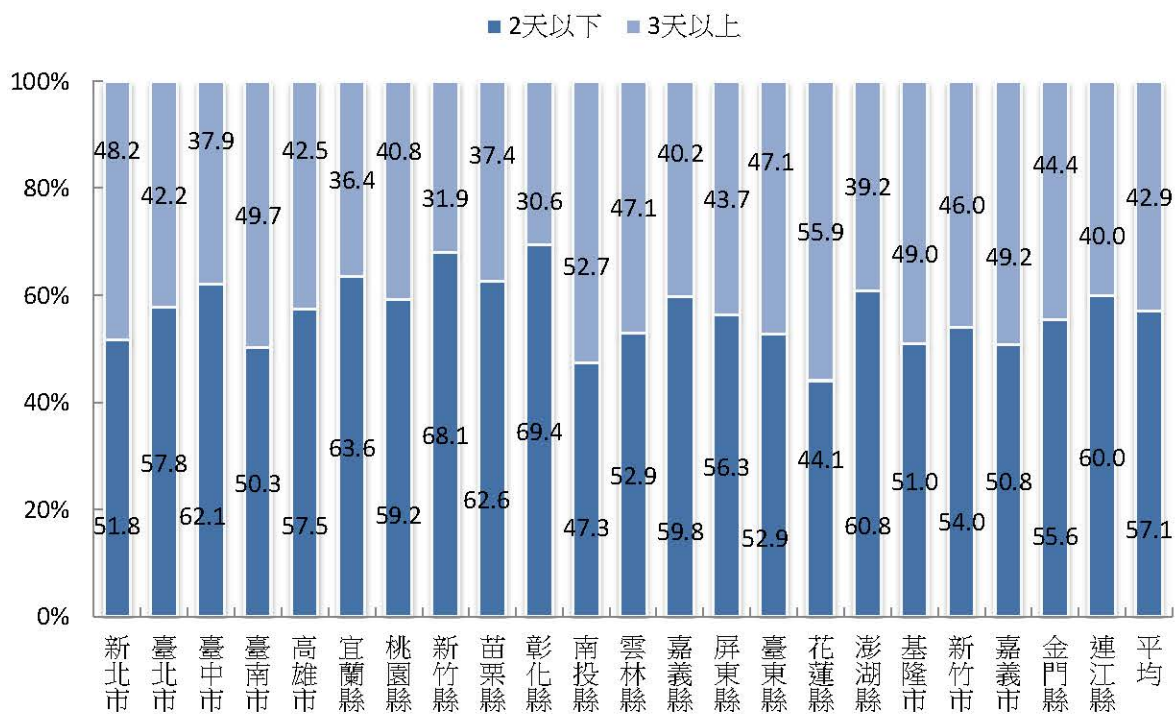


圖 2-47 各縣市高中職學生學期中每週運動天數比率

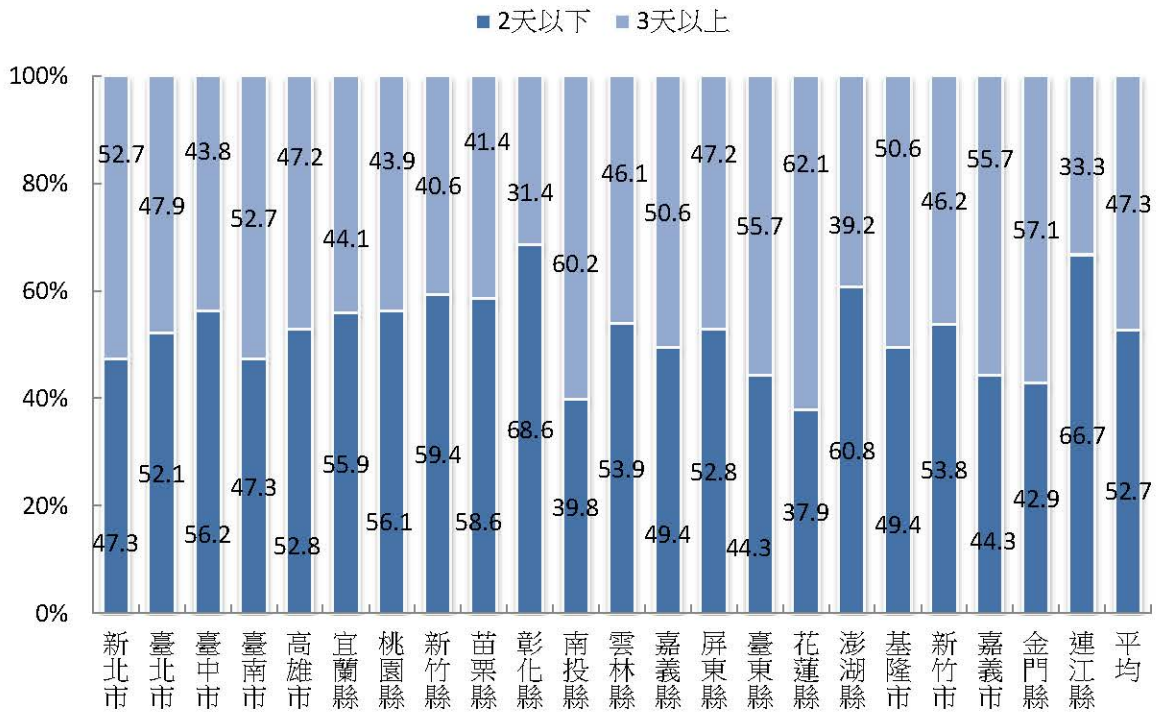


圖 2-48 各縣市高中職學生寒假期間每週運動天數比率

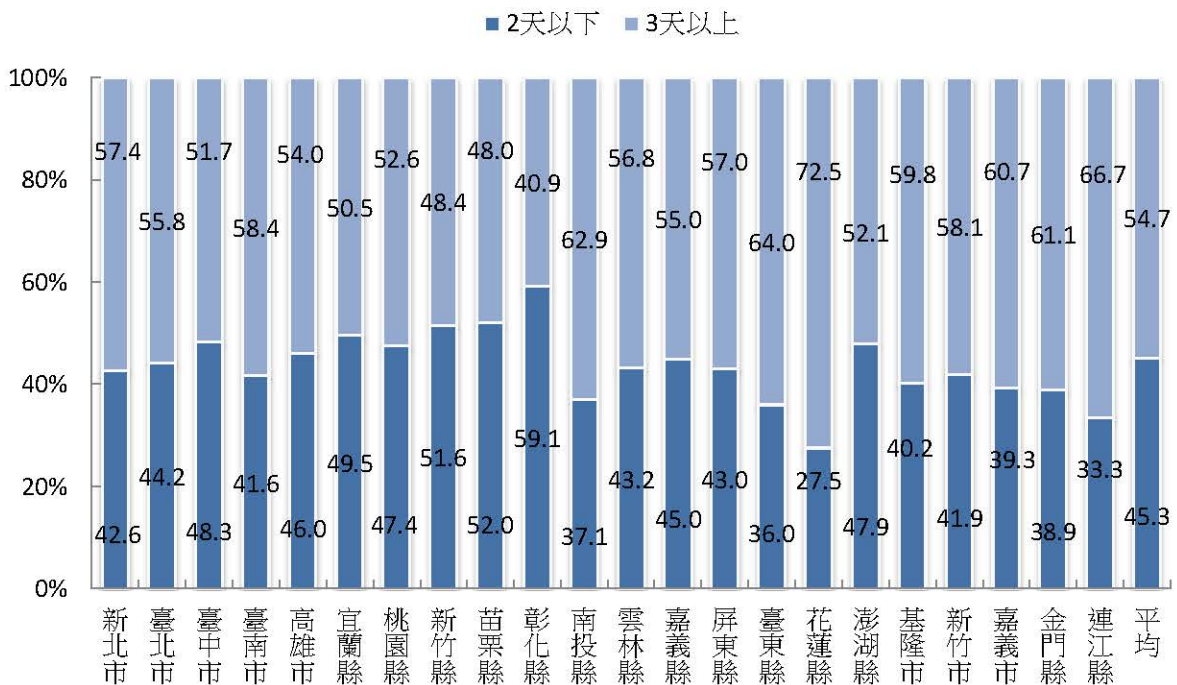


圖2-49 各縣市高中職學生暑假期間每週運動天數比率

4. 各縣市大專校院部分

大專校院學生學期中每週運動天數達3天以上比率在三成以下的有4個縣市(連江縣無大專校院)，而以嘉義市大專校院學生每週運動3天以上的比率最高(64.1%)，各縣市平均值為33.0%。

在寒假期間，只有嘉義市及金門縣的大專校院學生每週運動天數達3天以上比率超過五成，其餘縣市的大專校院學生每週運動3天以上的比率都比每週運動2天以下者低，各縣市大專校院學生每週運動3天以上的平均值為31.7%。

在暑假期間，大部分縣市的大專校院學生相較於學期中與寒假時，每週運動天數達3天以上比率有升高的現象，各縣市的平均值為38.1%。此外，除了新竹縣、臺東縣、澎湖縣、嘉義市及金門縣以外，其他縣市的大專校院學生每週運動3天以上的比率都比每週運動2天以下者低。

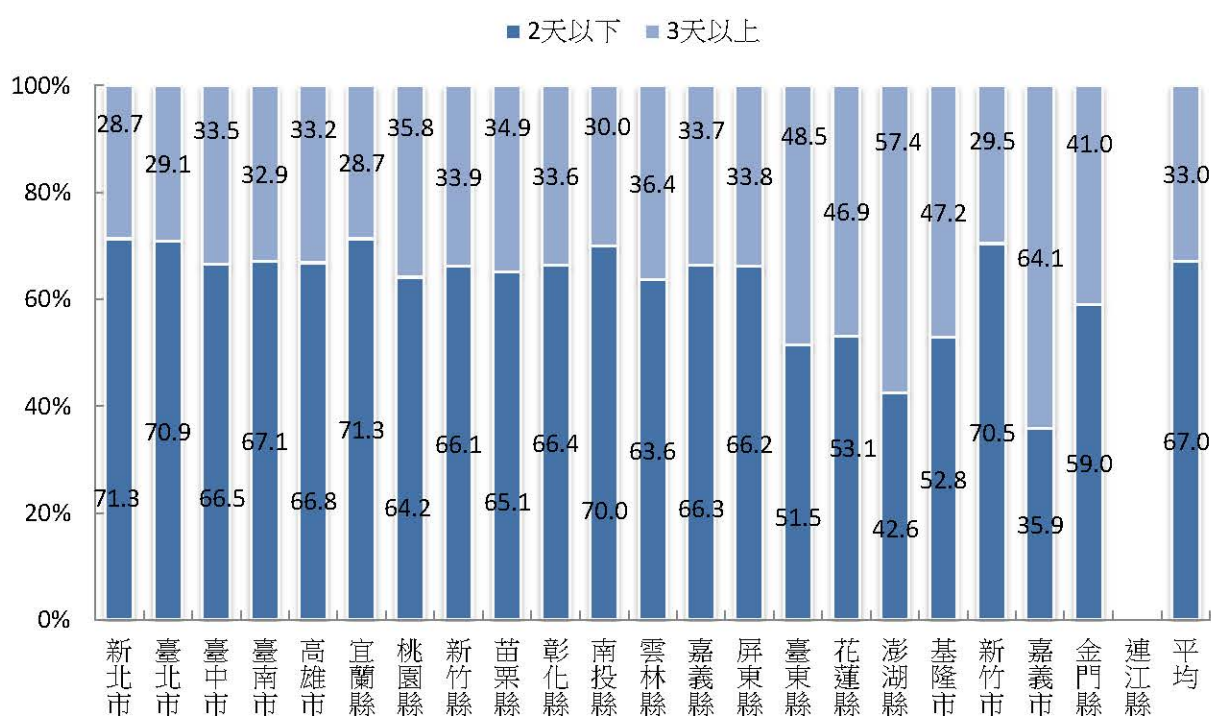


圖 2-50 各縣市大專校院學生學期中每週運動天數比率

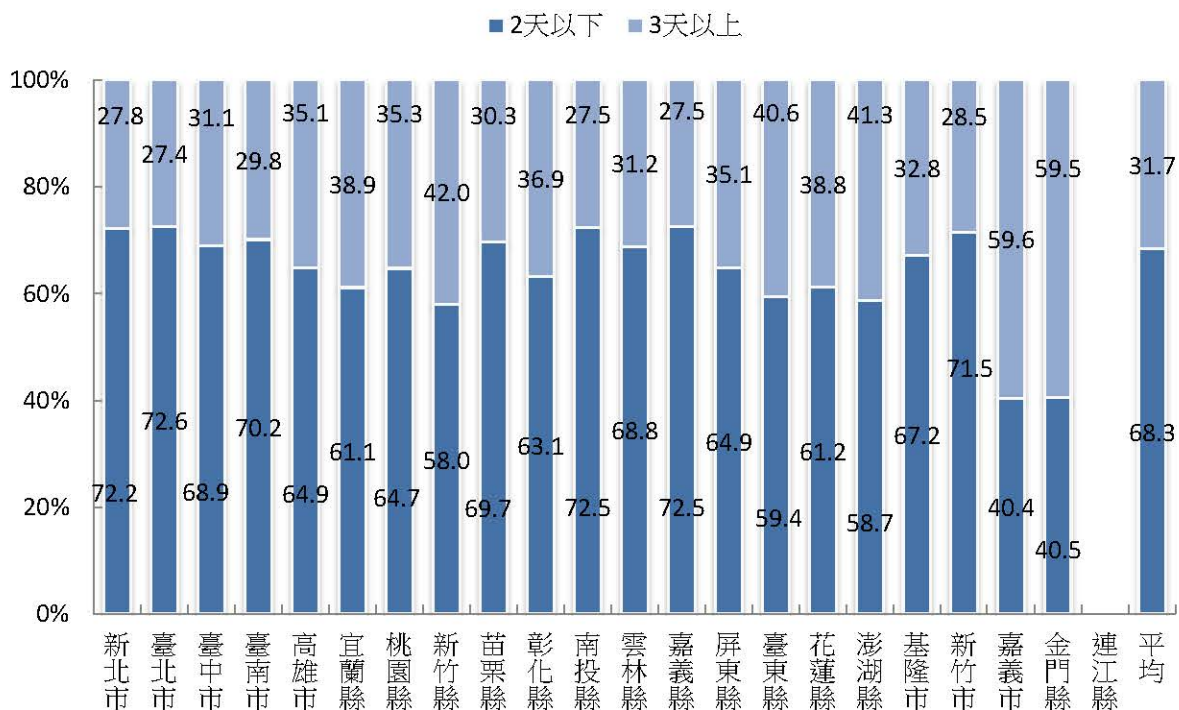


圖 2-51 各縣市大專校院學生寒假期間每週運動天數比率

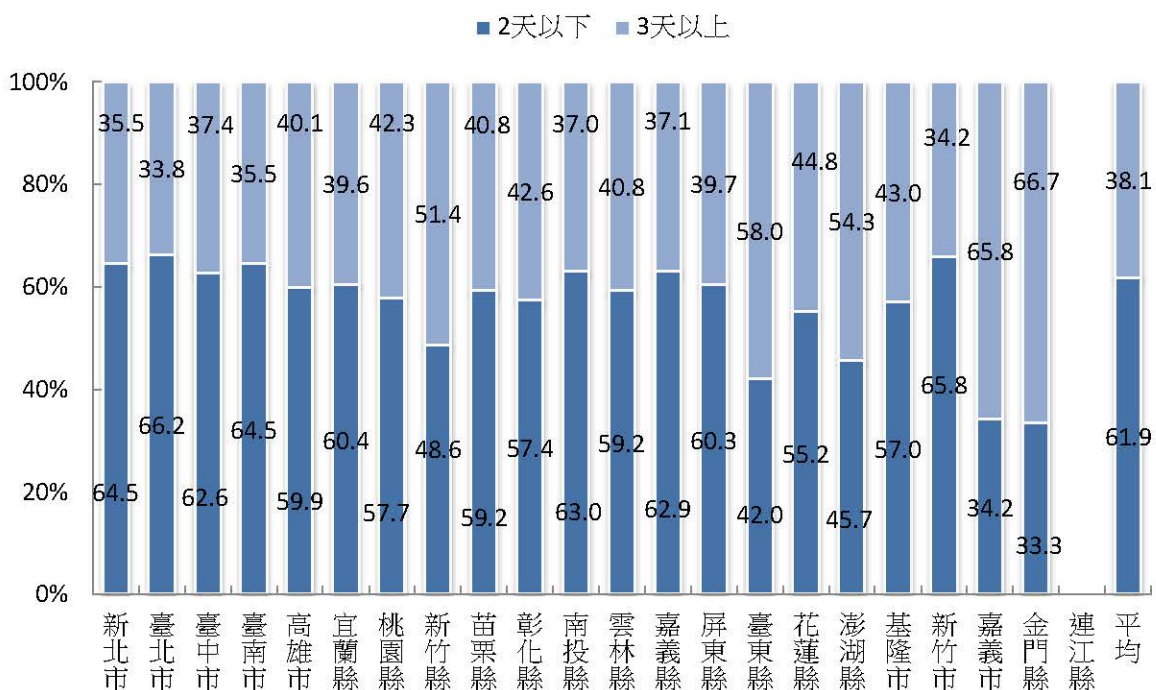


圖 2-52 各縣市大專校院學生暑假期間每週運動天數比率

5. 各縣市整體部份

整體學生每週運動天數，南投縣、雲林縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、基隆市、嘉義市、金門縣及連江縣每週運動3天以上者的比率皆高於五成。各縣市學期中學校學生每週運動天數達3天以上比率介於42.8%至56.7%之間，平均值為46.2%。

在寒假期間，各縣市之間的學校學生每週運動天數達3天以上比率介於46.3%至66.7%之間，平均值為51.0%。而臺東縣學生每週運動天數達3天以上與2天以下的比率差異最大達20%，有16個縣市（新北市、高雄市、宜蘭縣、桃園縣、新竹縣、苗栗縣、南投縣、雲林縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、基隆市、嘉義市、金門縣、連江縣）的學生每週運動天數3天以上的人數比率高於2天以下的人數比率。

在暑假期間，所有縣市的學校學生每週運動天數達3天以上比率，皆高於2天以下的人數比率，各縣市學生每週運動天數達3天以上比率介於53.1%至76.9%之間，平均值為57.5%。

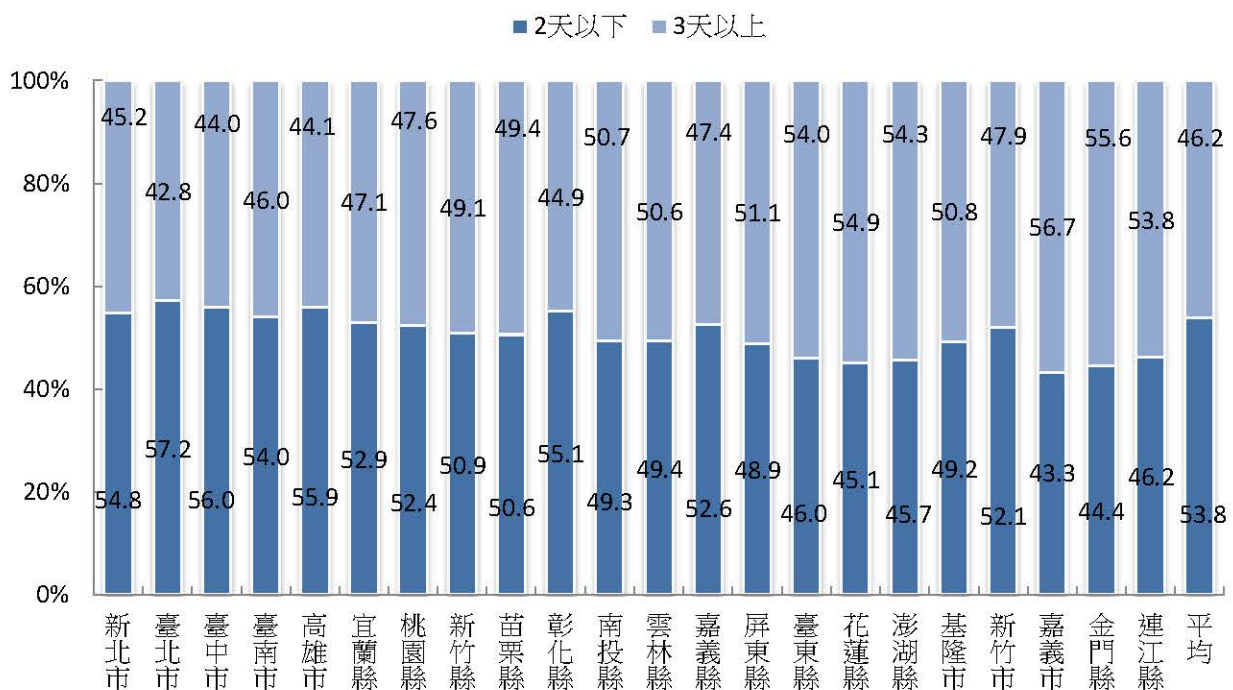


圖2-53 各縣市整體學生學期中每週運動天數比率

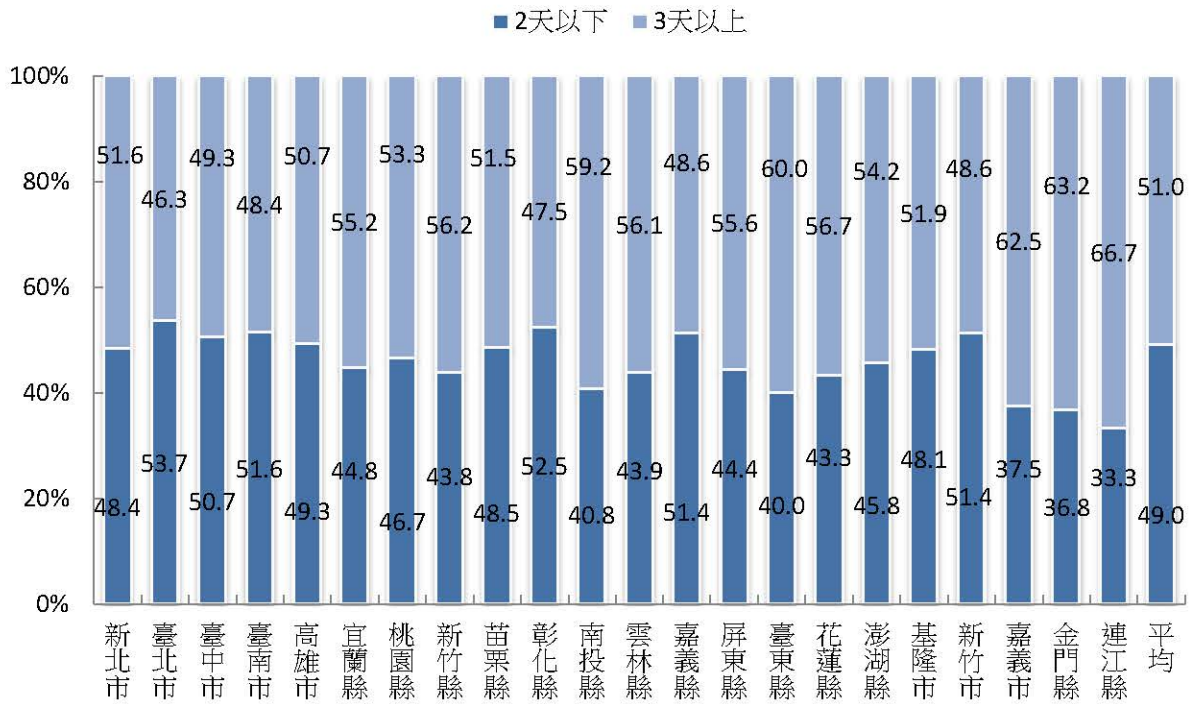


圖2-54 各縣市整體學生寒假期間每週運動天數比率

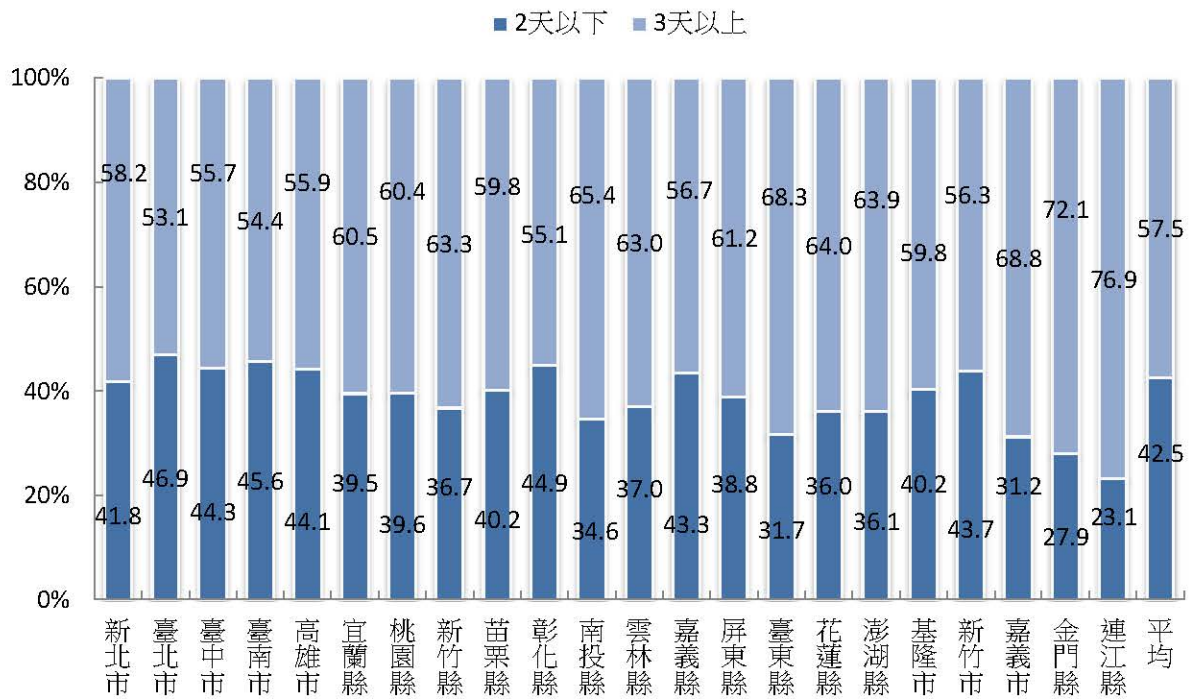


圖 2-55 各縣市整體學生暑假期間每週運動天數比率

(二) 每次運動持續時間

1. 各縣市國小學生一天運動時間部分

國小學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：宜蘭縣 62.6%、高雄市 64.6%、彰化縣 65.9%、新北市 66.7%、花蓮縣 68.1%、南投縣 69.3%、嘉義縣 69.3%、臺東縣 69.5%、臺南市 71.1%、桃園縣 71.5%、苗栗縣 71.9%、臺中市 72.3%、嘉義市 73.0%、臺北市 74.9%、雲林縣 76.7%、新竹縣 77.5%、屏東縣 80.1%、澎湖縣 82.4%、新竹市 82.9%、金門縣 83.3%、基隆市 85.6%、連江縣 100.0%，平均為 70.9%。

國小學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：宜蘭縣 67.9%、臺東縣 68.1%、彰化縣 71.4%、高雄市 71.4%、新北市 71.9%、嘉義縣 72.3%、桃園縣 74.3%、臺南市 75.2%、嘉義市 76.6%、南投縣 77.1%、花蓮縣 77.3%、苗栗縣 77.4%、臺中市 78.3%、新竹縣 79.5%、新竹市 79.5%、臺北市 79.9%、屏東縣 82.9%、雲林縣 83.2%、澎湖縣 85.3%、基隆市 85.6%、金門縣 91.7%、連江縣 100.0%，平均為 75.6%。

國小學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：宜蘭縣 65.8%、臺東縣 70.7%、高雄市 71.4%、苗栗縣 72.1%、彰化縣 72.5%、新北市 73.6%、嘉義縣 73.8%、新竹縣 75.4%、桃園縣 76.3%、臺南市 77.4%、花蓮縣 78.7%、臺中市 78.9%、金門縣 79.2%、臺北市 80.4%、基隆市 80.4%、南投縣 81.6%、新竹市 81.6%、澎湖縣 82.4%、嘉義市 82.7%、屏東縣 83.3%、雲林縣 83.7%、連江縣 100.0%，平均為 76.4%。

國小學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：高雄市 73.9%、宜蘭縣 75.7%、嘉義縣 78.2%、彰化縣 80.3%、新北市 81.9%、苗栗縣 82.4%、臺東縣 82.4%、桃園縣 82.7%、臺南市 83.1%、臺中市 84.7%、花蓮縣 85.2%、新竹縣 85.3%、新竹市 85.6%、南投縣 85.6%、雲林縣 87.0%、澎湖縣 88.2%、臺北市 88.5%、基隆市 90.5%、屏東縣 91.3%、嘉義市 91.6%、金門縣 91.7%、連江縣 100.0%，平均為 83.1%。

由統計資料可發現，多數縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘的人數達七成以上；尤其暑假期間，多數各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘的人數達八成以上。

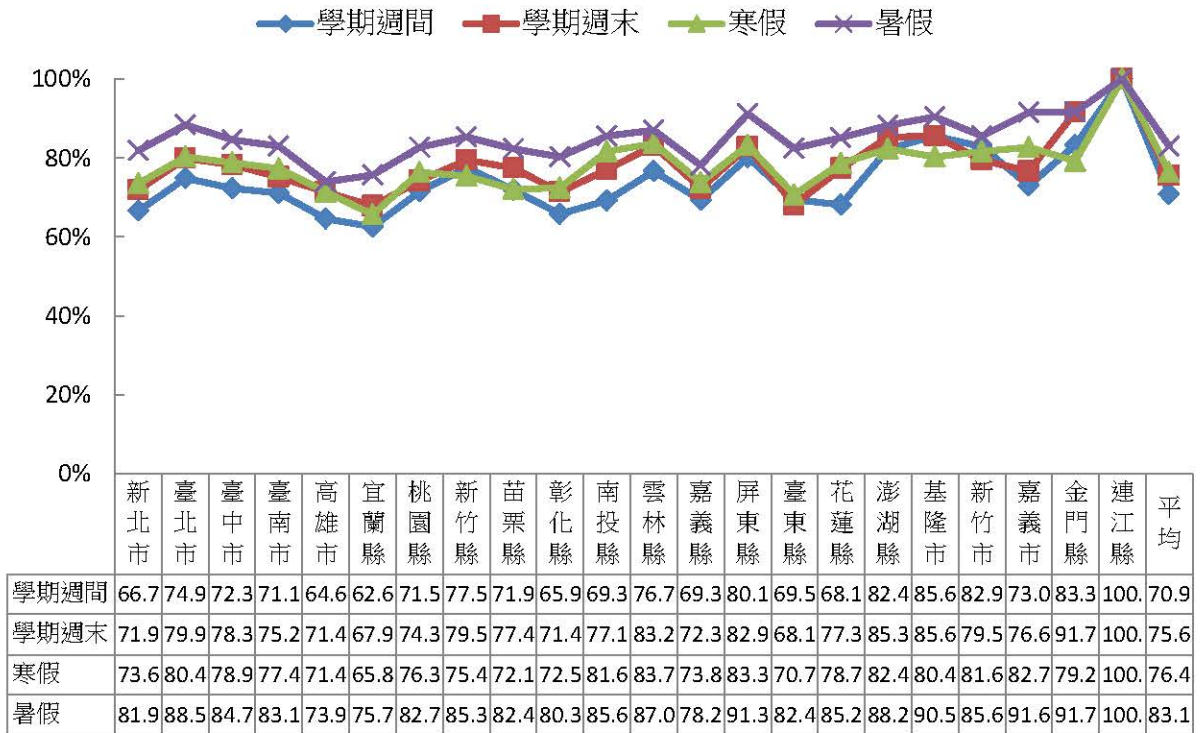


圖 2-56 各縣市國小學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

2. 各縣市國中學生一天運動時間部分

國中學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺中市 40.1%、南投縣 41.7%、新北市 42.3%、高雄市 43.6%、雲林縣 44.5%、臺南市 44.6%、澎湖縣 44.6%、花蓮縣 45.4%、桃園縣 46.2%、嘉義縣 46.4%、臺北市 47.7%、基隆市 48.6%、新竹縣 49.2%、彰化縣 50.5%、屏東縣 53.1%、新竹市 53.3%、嘉義市 53.8%、宜蘭縣 55.9%、臺東縣 56.5%、連江縣 60.0%、金門縣 63.2%、苗栗縣 63.3%，平均為 46.0%。

國中學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 49.6%、臺中市 56.7%、臺南市 53.3%、新北市 53.5%、基隆市 54.4%、高雄市 55.3%、桃園縣 55.5%、新竹縣 56.2%、臺北市 57.0%、澎湖縣 57.1%、花蓮縣 57.4%、彰化縣 57.6%、雲林縣 58.9%、宜蘭縣 60.2%、屏東縣 60.3%、新竹市 60.6%、南投縣 60.6%、臺東縣 60.8%、苗栗縣 63.9%、金門縣 66.6%、嘉義市 69.2%、連江縣 80.0%，平均為 55.8%。

國中學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 41.8%、澎湖縣 49.1%、基隆市 50.7%、臺中市 51.0%、臺南市 51.4%、彰化縣 52.1%、新北市 54.2%、新竹縣 55.5%、桃園縣 55.7%、高雄市 55.9%、新竹市 56.7%、金門縣 57.9%、苗栗縣 58.2%、花蓮縣 58.4%、南投縣 58.8%、屏東縣 59.2%、臺北市 59.6%、宜蘭縣 61.6%、嘉義市 62.6%、雲林縣 63.1%、臺東縣 66.5%、連江縣 80.0%，平均為 55.3%。

國中學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 59.5%、臺南市 61.6%、基隆市 63.2%、彰化縣 64.2%、高雄市 64.5%、臺中市 64.9%、新竹縣 65.1%、澎湖縣 65.5%、新北市 67.3%、桃園縣 68.1%、屏東縣 68.6%、花蓮縣 69.5%、南投縣 69.8%、臺北市 69.9%、雲林縣 70.5%、宜蘭縣 72.5%、苗栗縣 72.9%、新竹市 72.9%、嘉義市 74.3%、臺東縣 75.2%、金門縣 76.9%、連江縣 100.0%，平均為 66.9%。

由以上統計資料可知，在各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率中，以學期週間的比率最低，其次為學期週末與寒假的比率相近，暑假的比率明顯較高，暑假期間各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘人數比率皆超過五成。

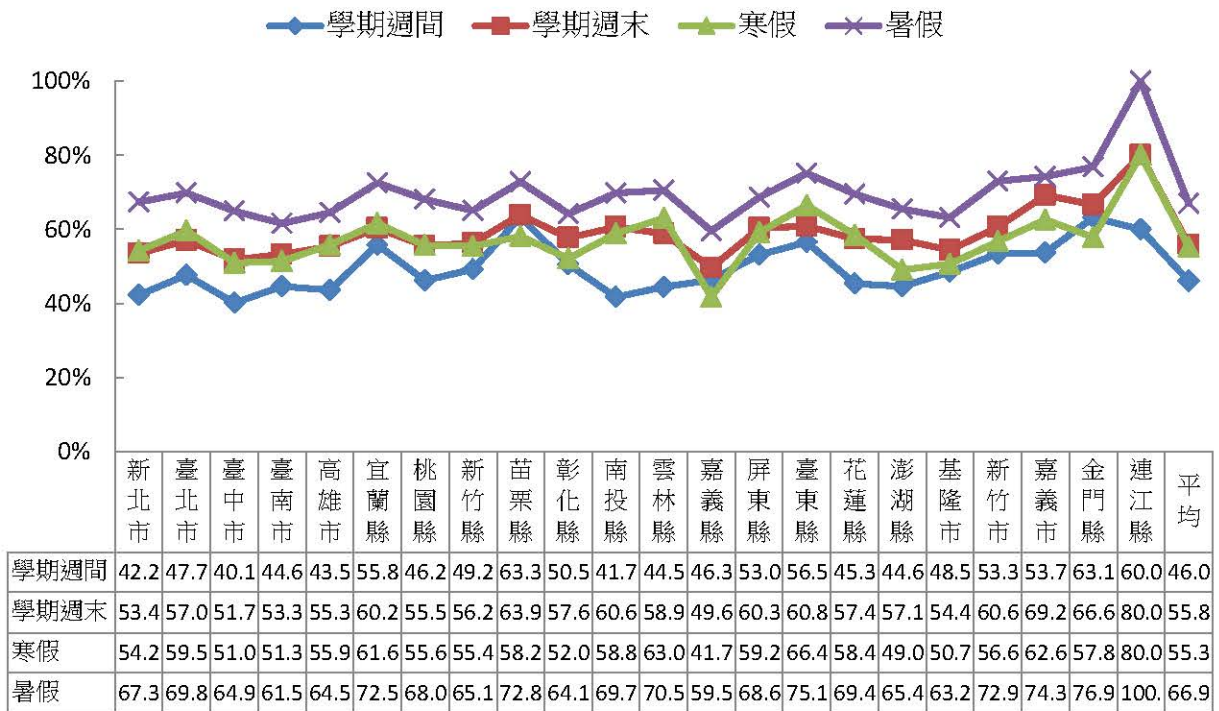


圖 2-57 各縣市國中學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

3. 各縣市高中職學生一天運動時間部分

高中職學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高依序為：彰化縣 25.6%、新竹縣 27.4%、澎湖縣 27.5%、臺中市 32.2%、嘉義縣 32.4%、苗栗縣 32.6%、雲林縣 35.8%、桃園縣 36.8%、屏東縣 37.4%、高雄市 39.1%、臺北市 39.3%、新竹市 39.5%、連江縣 40.0%、宜蘭縣 40.1%、金門縣 41.7%、嘉義市 45.1%、臺南市 46.1%、花蓮縣 46.3%、新北市 47.3%、臺東縣 47.5%、基隆市 48.1%、南投縣 55.8%，平均 39.1%。

高中職學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：彰化縣 28.7%、新竹縣 37.1%、苗栗縣 41.5%、嘉義縣 42.0%、宜蘭縣 42.5%、臺中市 42.8%、桃園縣 43.0%、雲林縣 46.2%、臺北市 47.9%、屏東縣 47.9%、高雄市 48.1%、新竹市 48.6%、金門縣 50.0%、連江縣 50.0%、新北市 52.2%、臺南市 55.2%、嘉義市 55.2%、臺東縣 55.7%、澎湖縣 56.9%、基隆市 59.0%、花蓮縣 59.1%、南投縣 61.6%，平均 47.4%。

高中職學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：彰化縣 27.8%、新竹縣 35.3%、苗栗縣 38.3%、臺中市 39.5%、雲林縣 41.6%、桃園縣 42.0%、嘉義縣 42.6%、澎湖縣 43.1%、宜蘭縣 44.2%、屏東縣 44.2%、高雄市 45.1%、臺北市 46.5%、新竹市 47.3%、臺東縣 49.2%、連江縣 50.0%、臺南市 51.5%、基隆市 52.6%、新北市 53.3%、嘉義市 54.9%、花蓮縣 55.4%、金門縣 55.6%、南投縣 63.5%，平均 45.5%。

高中職學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：彰化縣 36.3%、新竹縣 43.8%、嘉義縣 44.6%、苗栗縣 46.3%、臺中市 46.7%、桃園縣 49.7%、雲林縣 49.7%、澎湖縣 51.0%、屏東縣 51.4%、高雄市 51.8%、宜蘭縣 51.9%、臺北市 53.1%、新竹市 55.7%、臺東縣 56.1%、臺南市 57.4%、新北市 58.7%、嘉義市 60.4%、基隆市 60.8%、金門縣 61.1%、花蓮縣 64.5%、連江縣 66.7%、南投縣 68.7%，平均 52.3%。

由統計資料可發現，暑假期間各縣市高中職學生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數明顯高於其他時段，比率大多高於 40%。相較國小與國中，各縣市高中職學生每天累積運動時間達 30 分鐘之人數比率在各時段明顯降低。

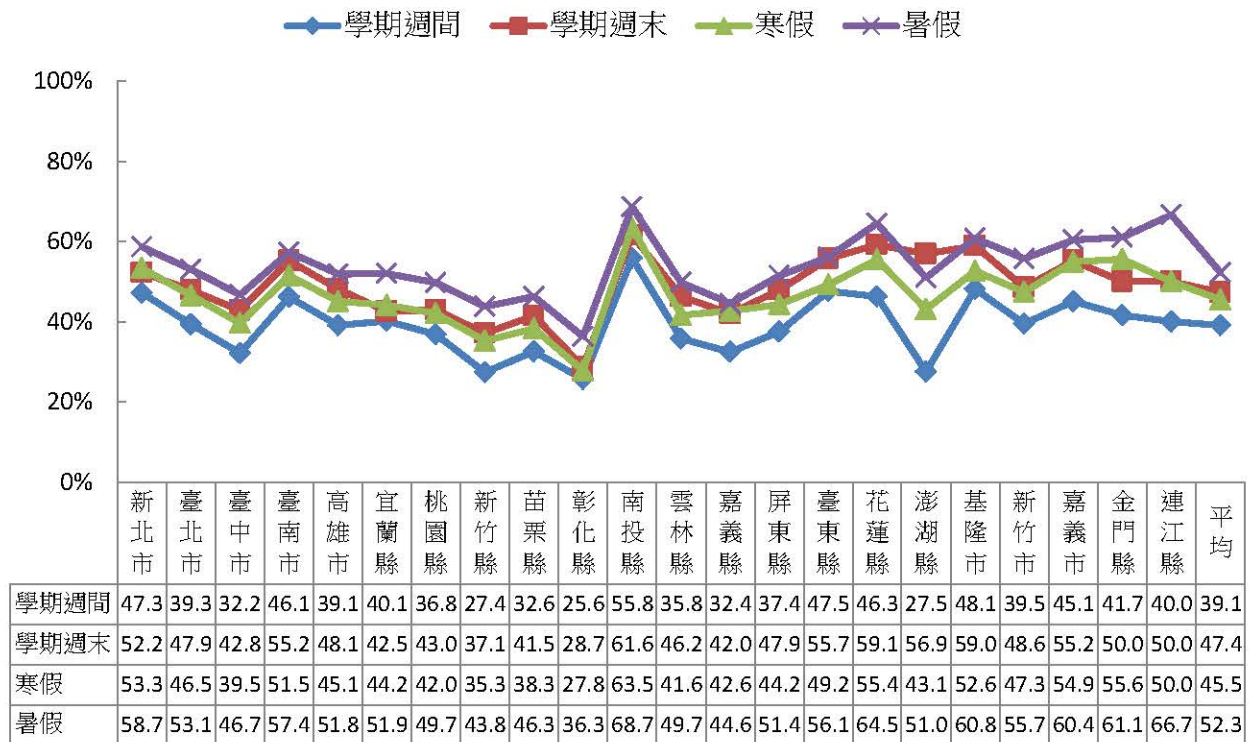


圖 2-58 各縣市高中職學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

4. 各縣市大專校院學生一天運動時間部分

大專校院學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：臺北市 36.4%、南投縣 37.2%、新北市 37.6%、雲林縣 38.6%、新竹市 39.0%、臺中市 40.8%、高雄市 41.4%、臺東縣 41.4%、臺南市 41.6%、桃園縣 44.3%、屏東縣 45.7%、苗栗縣 46.1%、彰化縣 46.8%、嘉義縣 47.7%、基隆市 50.3%、宜蘭縣 51.6%、金門縣 53.8%、新竹縣 54.1%、花蓮縣 56.6%、澎湖縣 58.3%、嘉義市 68.6%，平均 41.6%。

大專校院學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：南投縣 35.2%、新竹市 40.4%、臺北市 40.6%、新北市 40.6%、臺中市 44.0%、高雄市 45.3%、臺南市 45.4%、雲林縣 45.8%、苗栗縣 49.5%、桃園縣 49.7%、屏東縣 50.3%、嘉義縣 50.9%、彰化縣 53.2%、基隆市 56.7%、宜蘭縣 57.7%、臺東縣 57.7%、新竹縣 58.8%、花蓮縣 63.2%、金門縣 65.8%、澎湖縣 68.1%、嘉義市 74.0%，平均 45.6%。

大專校院學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：南投縣 33.8%、臺北市 38.3%、新竹市 38.7%、新北市 39.7%、雲林縣 40.4%、臺中市 42.7%、臺南市 43.2%、嘉義縣 44.3%、苗栗縣 45.3%、高雄市 46.3%、基隆市 46.5%、澎湖縣 46.8%、臺東縣 47.1%、桃園縣 49.1%、花蓮縣 49.4%、屏東縣 49.5%、新竹縣 54.1%、彰化縣 54.8%、宜蘭縣 60.8%、金門縣 61.5%、嘉義市 73.5%，平均 43.8%。

大專校院學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：南投縣 41.4%、新竹市 42.3%、臺北市 44.4%、新北市 47.0%、臺南市 48.2%、臺中市 49.8%、雲林縣 50.2%、高雄市 51.7%、嘉義縣 53.0%、屏東縣 53.9%、桃園縣 54.7%、基隆市 55.1%、苗栗縣 56.3%、花蓮縣 56.9%、臺東縣 57.1%、彰化縣 61.2%、宜蘭縣 63.0%、新竹縣 64.1%、澎湖縣 64.6%、金門縣 74.4%、嘉義市 77.0%，平均 50.2%。

由統計資料可發現，嘉義市的大專校院學生在各時段間一天運動時間達 30 分鐘的比率皆高於六成，為各縣市之中最高；其餘各縣市的大專校院學生在各時段間一天運動時間達 30 分鐘的比率大多低於半數，暑假期間一天運動時間達 30 分鐘的人數比率較其他時段高。

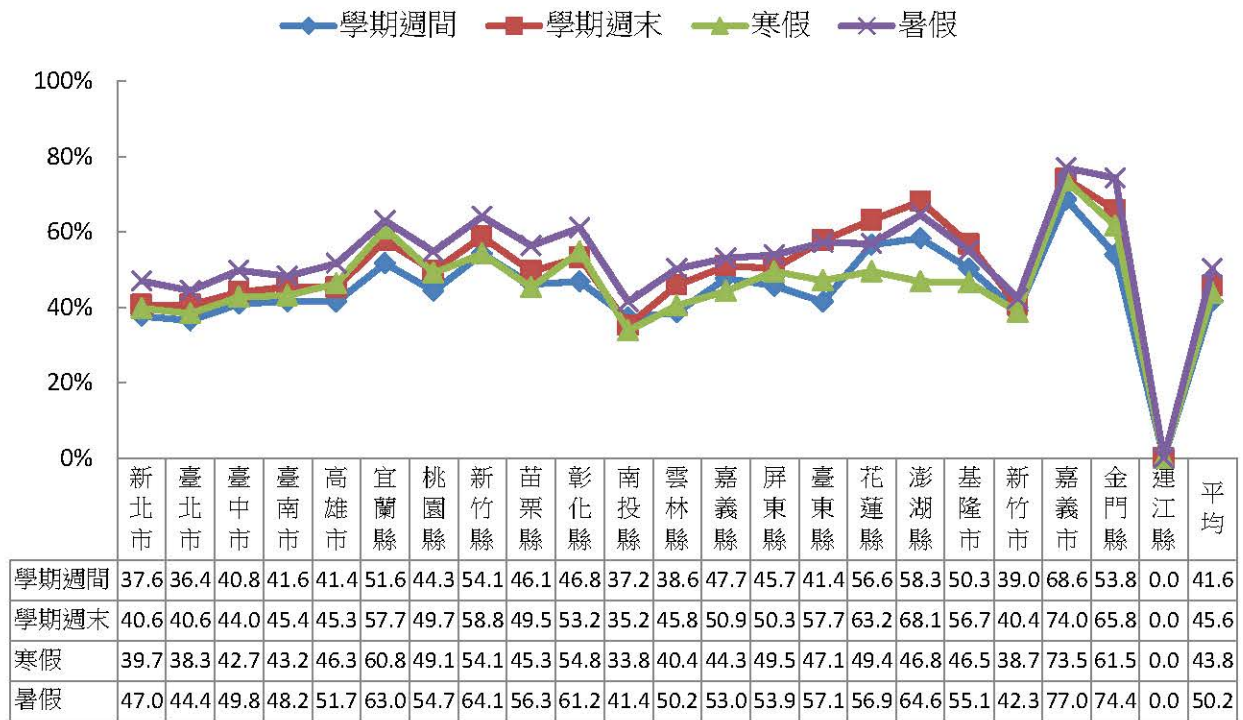


圖 2-59 各縣市大專校院學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

5. 各縣市整體學生一天運動時間部份

整體學生學期週間（不含體育課）每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺中市 44.0%、臺北市 44.3%、高雄市 45.5%、彰化縣 46.7%、新北市 47.2%、雲林縣 47.7%、臺南市 48.0%、桃園縣 48.4%、新竹市 48.7%、嘉義縣 49.0%、澎湖縣 50.5%、南投縣 50.6%、新竹縣 51.5%、花蓮縣 52.5%、宜蘭縣 52.6%、苗栗縣 53.0%、屏東縣 53.0%、臺東縣 54.5%、基隆市 55.4%、嘉義市 56.9%、金門縣 58.4%、連江縣 64.3%，平均 47.5%。

整體學生學期週末每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺北市 50.9%、臺中市 51.8%、彰化縣 52.2%、新竹市 52.7%、嘉義縣 53.2%、高雄市 53.7%、新北市 53.9%、臺南市 54.4%、桃園縣 54.7%、宜蘭縣 57.0%、苗栗縣 57.2%、新竹縣 57.5%、雲林縣 58.0%、屏東縣 59.3%、臺東縣 60.6%、南投縣 60.8%、基隆市 61.8%、花蓮縣 62.7%、澎湖縣 64.6%、金門縣 66.4%、嘉義市 66.6%、連江縣 71.4%，平均 54.4%。

整體學生寒假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 49.1%、臺北市 50.2%、彰化縣 50.4%、臺中市 50.5%、新竹市 51.0%、苗栗縣 52.5%、臺南市 52.6%、澎湖縣 52.9%、高雄市 53.2%、新北市 54.4%、桃園縣 54.6%、新竹縣 55.0%、基隆市 55.8%、雲林縣 57.2%、花蓮縣 58.0%、宜蘭縣 58.0%、屏東縣 58.1%、臺東縣 59.6%、南投縣 61.1%、金門縣 62.0%、連江縣 64.3%、嘉義市 65.2%，平均 53.3%。

整體學生暑假每天累積運動時間達 30 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺北市 57.6%、嘉義縣 58.6%、新竹市 58.6%、臺南市 59.3%、臺中市 59.4%、高雄市 59.4%、彰化縣 59.6%、桃園縣 63.1%、新北市 63.5%、苗栗縣 63.8%、新竹縣 64.4%、雲林縣 64.5%、屏東縣 65.3%、澎湖縣 65.4%、基隆市 65.7%、宜蘭縣 66.3%、花蓮縣 66.8%、臺東縣 68.5%、南投縣 68.7%、嘉義市 72.6%、金門縣 75.2%、連江縣 85.7%，平均 61.4%。

由統計資料可發現，暑假是各縣市學生一天運動達 30 分鐘人數比率最高之時段，各縣市皆超過五成以上，又以連江縣暑假學生一天運動達 30 分鐘人數比率高達八成五為最高；其次為學期週末，再來為寒假，最低為學期週間。同一縣市不同期間的人數比率則無較大差異，各縣市在各時段的比率皆達 40%以上。

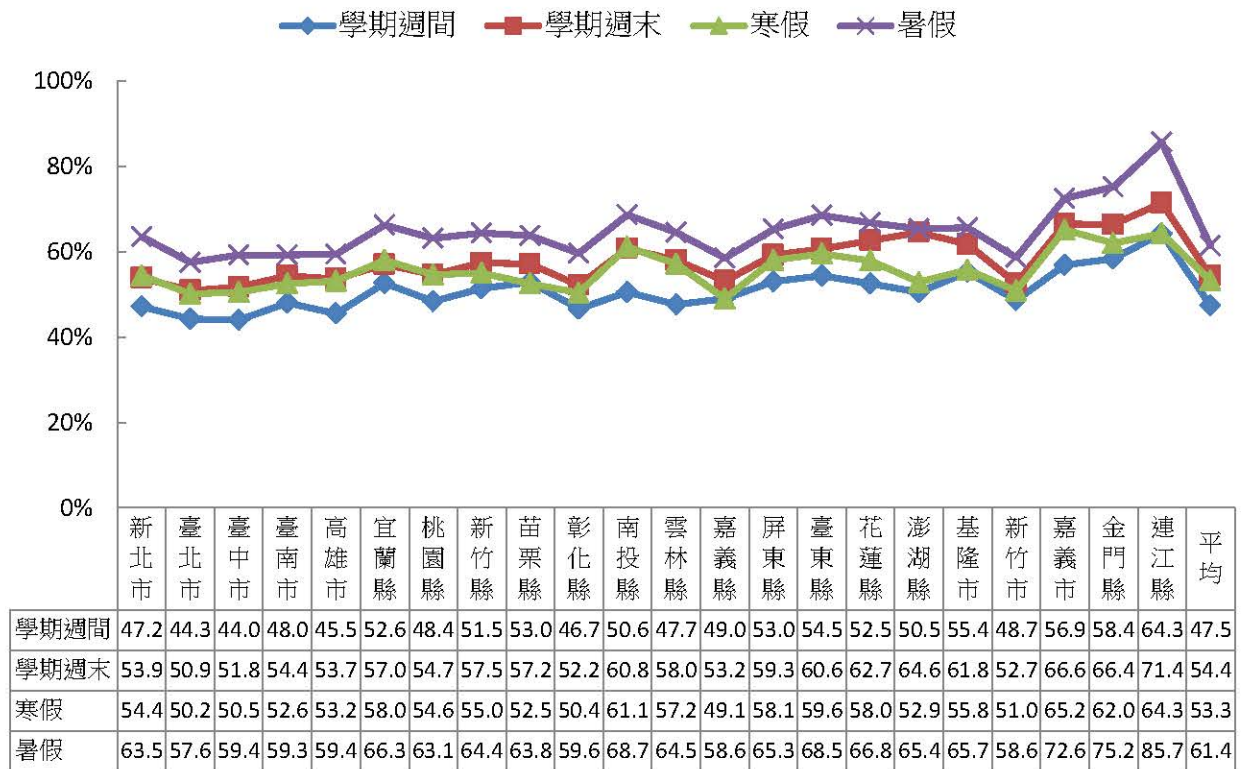


圖 2-60 各縣市整體學生每天累積運動時間達 30 分鐘比率

6. 各縣市國小學生每週運動時間部分

國小學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：宜蘭縣 69.9%、高雄市 74.7%、南投縣 75.7%、彰化縣 75.7%、新北市 75.9%、嘉義縣 78.3%、花蓮縣 78.7%、桃園縣 79.6%、臺東縣 80.4%、臺南市 80.5%、嘉義市 80.6%、臺中市 81.6%、臺北市 83.0%、苗栗縣 84.1%、澎湖縣 85.7%、新竹縣 87.2%、金門縣 87.5%、雲林縣 87.7%、基隆市 88.2%、屏東縣 88.2%、新竹市 92.5%、連江縣 100.0%，平均 79.9%。

國小學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：宜蘭縣 73.7%、高雄市 76.3%、嘉義縣 77.5%、彰化縣 78.1%、苗栗縣 79.3%、臺東縣 79.4%、新北市 80.3%、桃園縣 80.7%、新竹縣 81.9%、臺南市 82.0%、金門縣 83.3%、花蓮縣 84.4%、臺中市 85.0%、臺北市 85.1%、澎湖縣 85.3%、南投縣 85.3%、基隆市 85.6%、新竹市 87.4%、嘉義市 87.8%、屏東縣 88.2%、雲林縣 89.1%、連江縣 100.0%，平均 81.9%。

國小學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：高雄市 80.9%、宜蘭縣 81.8%、嘉義縣 81.8%、彰化縣 85.5%、桃園縣 86.2%、臺南市 86.9%、臺東縣 87.6%、新北市 88.1%、苗栗縣 89.1%、臺中市 89.7%、花蓮縣 90.1%、新竹市 90.5%、新竹縣 90.5%、南投縣 90.7%、金門縣 91.7%、臺北市 91.8%、雲林縣 92.0%、嘉義市 92.1%、基隆市 93.8%、澎湖縣 94.1%、屏東縣 95.5%、連江縣 100.0%，平均 88.0%。

由統計資料可以得知，各縣市國小學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過六成，與寒假的人數比率相近；到了暑假，各縣市國小學生每週運動時間達 210 分鐘的人數比率均有提升，皆超過八成。

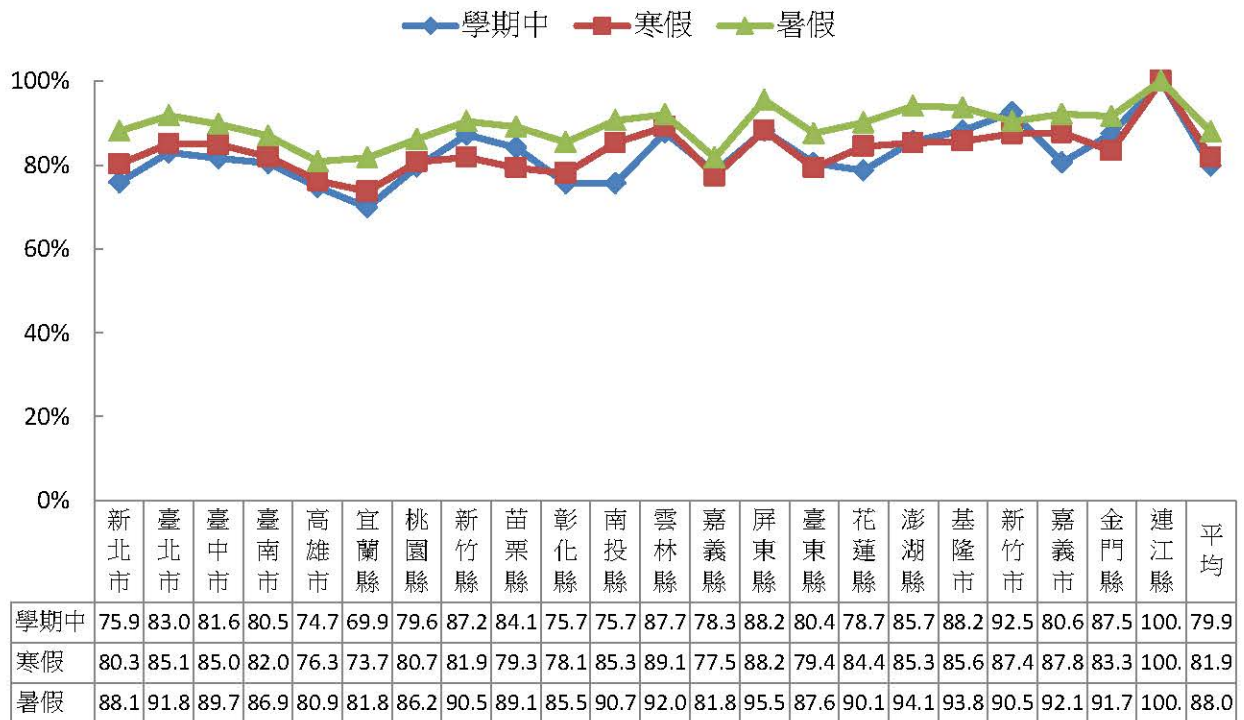


圖 2-61 各縣市國小學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

7. 各縣市國中學生每週運動時間部分

國中學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：新北市 60.3%、臺中市 60.4%、桃園縣 62.2%、高雄市 62.2%、臺南市 62.4%、雲林縣 63.3%、臺北市 64.7%、南投縣 65.8%、嘉義縣 66.0%、屏東縣 67.3%、基隆市 67.6%、澎湖縣 67.9%、新竹縣 68.0%、臺東縣 68.9%、花蓮縣 69.1%、彰化縣 69.2%、新竹市 69.7%、宜蘭縣 70.1%、嘉義市 73.1%、金門縣 76.9%、苗栗縣 78.3%、連江縣 80.0%，平均 64.0%。

國中學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 57.7%、澎湖縣 64.0%、臺南市 65.1%、臺中市 65.4%、基隆市 65.8%、新北市 67.3%、彰化縣 68.0%、高雄市 68.7%、桃園縣 68.8%、新竹縣 69.7%、臺北市 72.2%、屏東縣 72.5%、花蓮縣 73.1%、雲林縣 73.5%、宜蘭縣 73.7%、南投縣 74.7%、連江縣 75.0%、苗栗縣 75.8%、新竹市 76.1%、嘉義市 77.0%、臺東縣 77.3%、金門縣 81.1%，平均 69.0%。

國中學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：嘉義縣 66.3%、澎湖縣 66.7%、臺南市 68.5%、彰化縣 71.5%、基隆市 71.7%、臺中市 71.7%、高雄市 72.0%、新北市 73.6%、桃園縣 74.3%、新竹縣 74.4%、屏東縣 75.3%、宜蘭縣 77.1%、臺北市 77.3%、花蓮縣 77.9%、雲林縣 78.1%、苗栗縣 79.0%、臺東縣 79.4%、南投縣 79.4%、金門縣 80.0%、嘉義市 80.3%、新竹市 83.0%、連江縣 100.0%，平均 73.9%。

由統計資料可以得知，各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數平均比率由低而高依序為：學期中、寒假、暑假，除嘉義縣國中學生寒假期間的人數平均比率較低，其他各縣市學生在各時段每週累積運動時間達 210 分鐘的人數平均比率均超過六成。

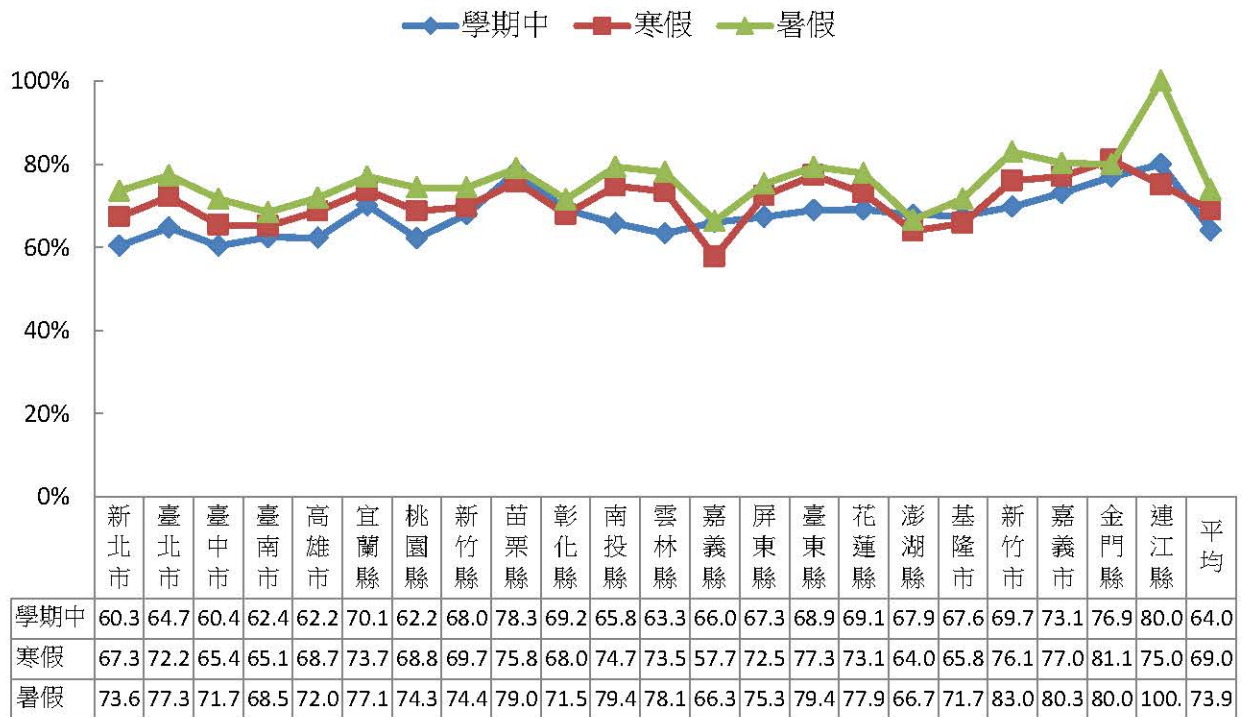


圖 2-62 各縣市國中學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

8. 各縣市高中職學生每週運動時間部分

高中職學生學期中（不含體育課）每天累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：彰化縣 42.4%、新竹縣 50.8%、宜蘭縣 54.2%、雲林縣 54.7%、澎湖縣 54.9%、苗栗縣 55.2%、臺中市 55.4%、桃園縣 57.4%、臺北市 59.8%、連江縣 60.0%、屏東縣 61.6%、高雄市 62.6%、金門縣 63.9%、嘉義縣 64.0%、新北市 64.0%、新竹市 64.3%、臺南市 64.8%、嘉義市 66.9%、臺東縣 66.9%、基隆市 70.6%、南投縣 73.2%、花蓮縣 75.0%，平均 60.1%。

高中職學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：彰化縣 41.3%、新竹縣 46.4%、臺中市 52.7%、雲林縣 53.3%、苗栗縣 53.6%、澎湖縣 54.9%、桃園縣 56.4%、宜蘭縣 57.7%、新竹市 58.3%、高雄市 58.6%、臺東縣 59.3%、屏東縣 59.4%、臺北市 60.7%、金門縣 61.1%、嘉義縣 61.3%、臺南市 63.2%、基隆市 66.2%、新北市 66.2%、嘉義市 70.0%、花蓮縣 70.2%、南投縣 72.8%、連江縣 80.0%，平均 58.8%。

高中職學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：彰化縣 52.0%、新竹縣 60.8%、臺中市 61.4%、苗栗縣 64.2%、嘉義縣 65.1%、雲林縣 65.2%、高雄市 66.1%、臺東縣 66.1%、桃園縣 66.5%、屏東縣 67.5%、新竹市 68.5%、金門縣 68.6%、臺北市 69.9%、澎湖縣 70.0%、臺南市 70.2%、宜蘭縣 70.9%、新北市 72.0%、嘉義市 76.7%、基隆市 77.9%、南投縣 79.3%、連江縣 80.0%、花蓮縣 80.6%，平均 67.5%。

由統計資料可發現，所有縣市的高中職學生在暑假期間每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆為最高；學期中除了彰化縣，其他縣市的高中職學生每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過五成；但寒假期間的人數比率下降。各縣市的高中職學生在不同期間每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率中，連江縣高中職學生在學期中每週累積運動時間達 210 分鐘的人數比率明顯較暑假和寒假為低，其餘縣市的差異幅度較小。

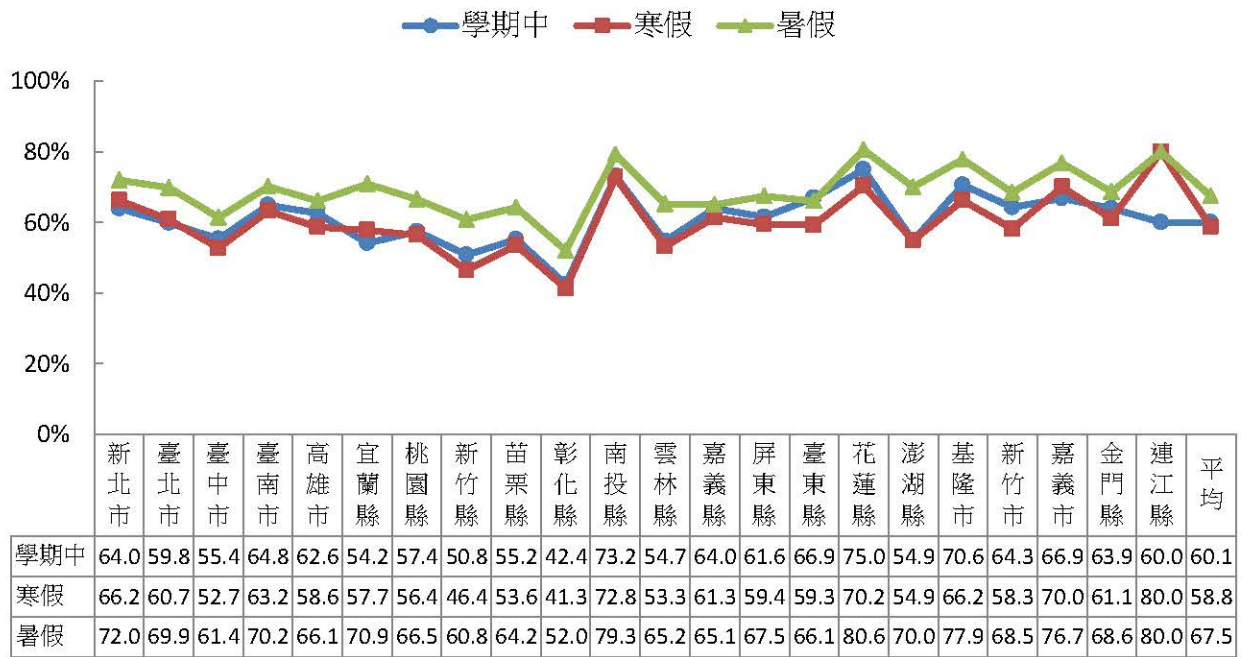


圖 2-63 各縣市高中職學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

9. 各縣市大專校院學生每週運動時間部分

大專校院學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：高雄市 49.5%、新北市 50.8%、臺北市 53.6%、屏東縣 54.2%、新竹市 55.1%、臺南市 55.8%、彰化縣 56.9%、雲林縣 57.5%、臺中市 57.8%、桃園縣 59.9%、宜蘭縣 60.7%、臺東縣 61.4%、苗栗縣 62.3%、嘉義縣 62.5%、南投縣 62.9%、金門縣 63.2%、新竹縣 64.9%、花蓮縣 75.9%、澎湖縣 76.6%、基隆市 77.2%、嘉義市 85.0%，平均 56.3%。

大專校院學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：南投縣 38.9%、臺北市 41.3%、新北市 43.1%、新竹市 44.5%、臺南市 47.7%、臺中市 48.0%、高雄市 48.0%、嘉義縣 49.1%、苗栗縣 49.5%、雲林縣 50.0%、屏東縣 50.0%、桃園縣 54.5%、基隆市 55.9%、花蓮縣 56.4%、彰化縣 58.3%、澎湖縣 58.7%、宜蘭縣 59.3%、臺東縣 60.3%、新竹縣 61.6%、金門縣 66.7%、嘉義市 80.2%，平均 47.9%。

大專校院學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，除連江縣無資料，各縣市由低而高排序：南投縣 47.1%、臺北市 51.5%、新竹市 52.4%、新北市 53.1%、高雄市 53.7%、臺南市 54.1%、臺中市 56.8%、屏東縣 57.6%、宜蘭縣 60.1%、嘉義縣 61.5%、桃園縣 62.3%、雲林縣 62.4%、彰化縣 63.3%、苗栗縣 63.7%、花蓮縣 67.5%、基隆市 68.6%、新竹縣 74.6%、臺東縣 77.6%、澎湖縣 78.3%、金門縣 83.8%、嘉義市 87.2%，平均 56.7%。

由統計資料可發現，除了高雄市，其他各縣市大專校院學生學期中的每週運動時間達 210 分鐘的人數比率皆超過五成；寒假每週運動時間達 210 分鐘的人數比率則略為下降；暑假每週運動時間達 210 分鐘的人數比率最高，除了南投縣，其他各縣市的人數比率皆超過五成。

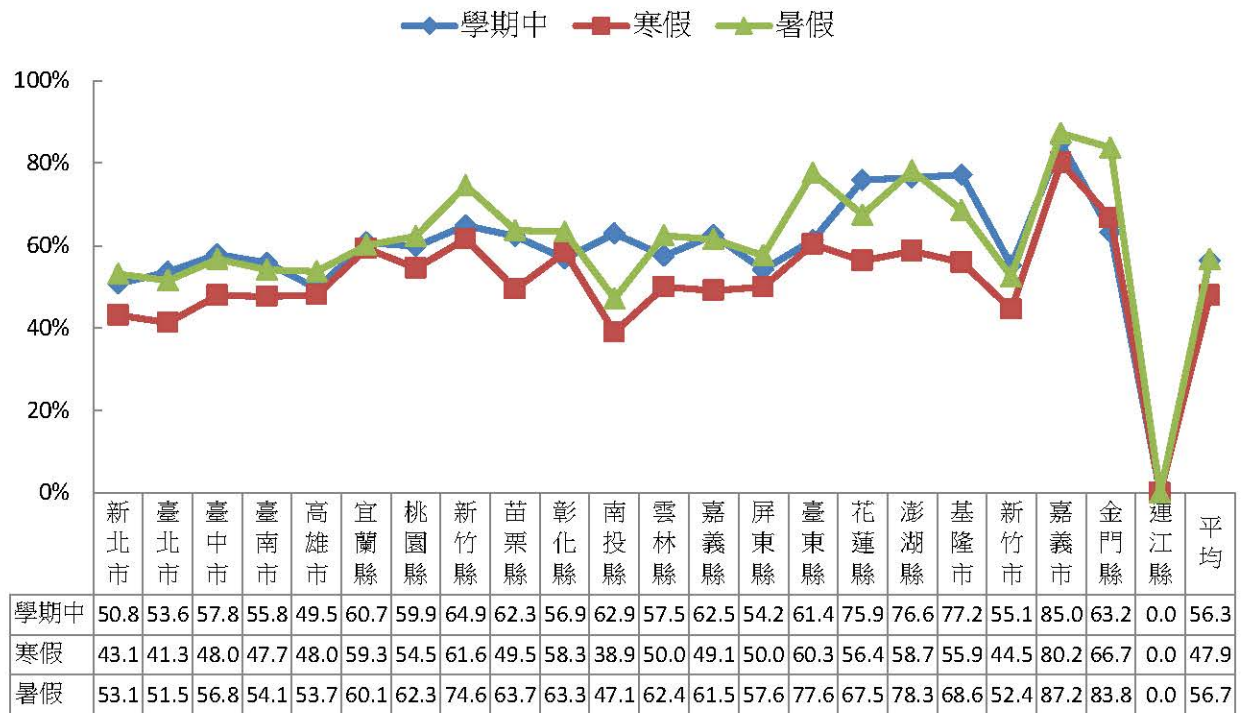


圖 2-64 各縣市大專校院學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

10. 各縣市整體學生每週運動時間部份

整體學生學期中（不含體育課）每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：高雄市 61.3%、臺北市 61.4%、彰化縣 61.6%、新北市 62.0%、臺中市 62.2%、臺南市 63.6%、桃園縣 63.9%、宜蘭縣 64.6%、雲林縣 65.0%、新竹市 66.1%、屏東縣 66.7%、嘉義縣 67.3%、新竹縣 67.9%、南投縣 69.4%、澎湖縣 69.7%、苗栗縣 69.7%、臺東縣 69.8%、金門縣 71.5%、基隆市 74.2%、花蓮縣 74.2%、嘉義市 74.7%、連江縣 76.9%，平均 63.8%。

整體學生寒假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺北市 58.9%、嘉義縣 60.1%、臺中市 60.6%、新竹市 61.3%、臺南市 61.7%、彰化縣 61.7%、高雄市 62.1%、澎湖縣 63.7%、新北市 64.0%、苗栗縣 64.6%、桃園縣 64.8%、新竹縣 66.0%、雲林縣 66.8%、屏東縣 67.0%、宜蘭縣 67.3%、基隆市 67.5%、花蓮縣 69.2%、臺東縣 70.3%、南投縣 71.4%、金門縣 72.6%、嘉義市 77.0%、連江縣 83.3%，平均 63.1%。

整體學生暑假每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率，各縣市由低而高排序：臺南市 67.2%、臺北市 67.3%、高雄市 67.4%、臺中市 68.0%、嘉義縣 68.1%、彰化縣 68.2%、新竹市 68.8%、新北市 71.5%、桃園縣 72.0%、屏東縣 73.2%、苗栗縣 73.5%、宜蘭縣 73.6%、雲林縣 74.5%、新竹縣 75.3%、澎湖縣 76.0%、基隆市 77.0%、臺東縣 77.3%、南投縣 77.3%、花蓮縣 77.6%、金門縣 80.9%、嘉義市 82.6%、連江縣 91.7%，平均 70.2%。

由整體統計資料可以得知，各縣市學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上比率皆以暑假最高，皆超過六成七；而學期中各縣市學生每週累積運動時間達 210 分鐘以上均超過六成；寒假的比率則稍微下降，除臺北市外，其他縣市學生寒假期間每週累積運動時間達 210 分鐘以上皆超過六成。

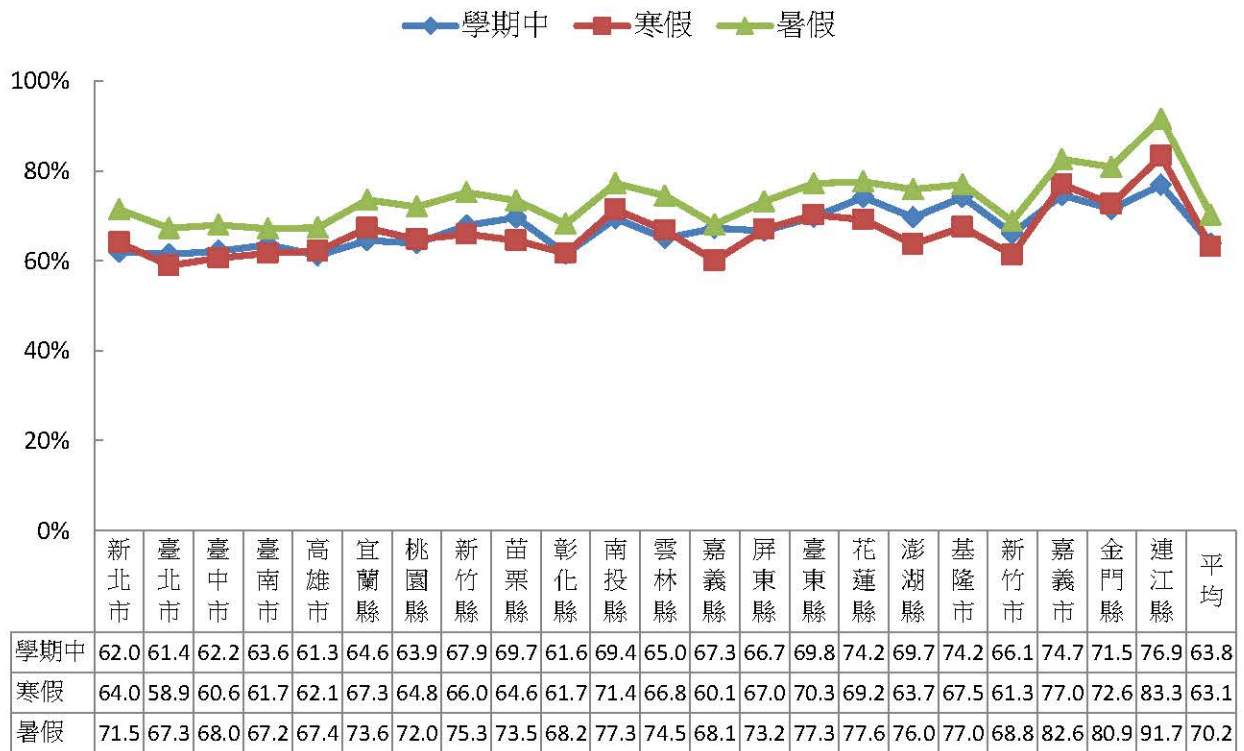


圖 2-65 各縣市整體學生每週累積運動時間達 210 分鐘比率

(三) 主要運動的地點

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生在學期週間（不含體育課）主要運動地點都是以學校為主，其次為無固定場所，再其次為公園或社區運動場館。

在週末期間，多數國小學生最主要的運動地點並無固定場所；新北市、花蓮縣、基隆市、嘉義市、連江縣的國小學生則以公園或社區運動場館為主要運動場所，而桃園縣和澎湖縣主要以學校為運動場所的人數最多。

在寒假期間，無固定運動場所的國小學生比率最高；；基隆市、嘉義市和連江縣選擇公園或社區運動場館的比率最高，而澎湖縣則是以選擇學校的比率最高。

在暑假期間，除了澎湖縣及嘉義市之外，其餘縣市國小學生選擇無固定場所為主要運動地點的人數比率最高，澎湖縣學生的主要運動地點為學校最高，嘉義市則是公園或社區運動場館與無固定場所的人數比率較高。

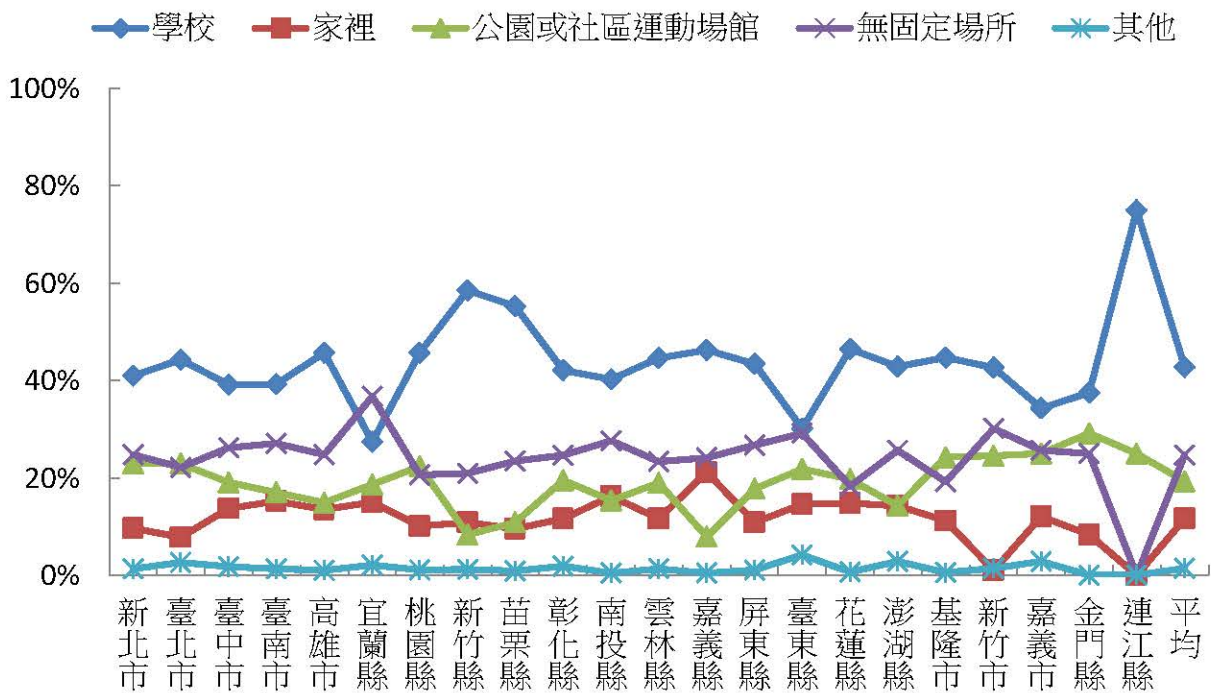


圖 2-66 各縣市國小學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

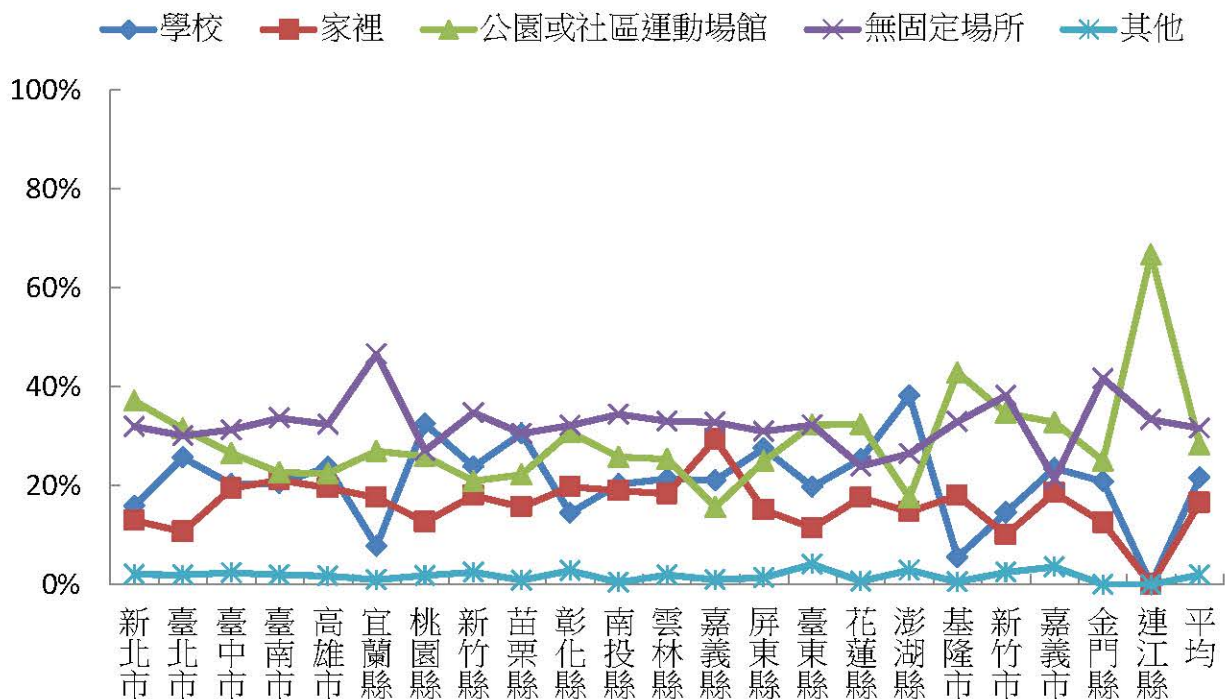


圖 2-67 各縣市國小學生學期週末主要運動地點比率

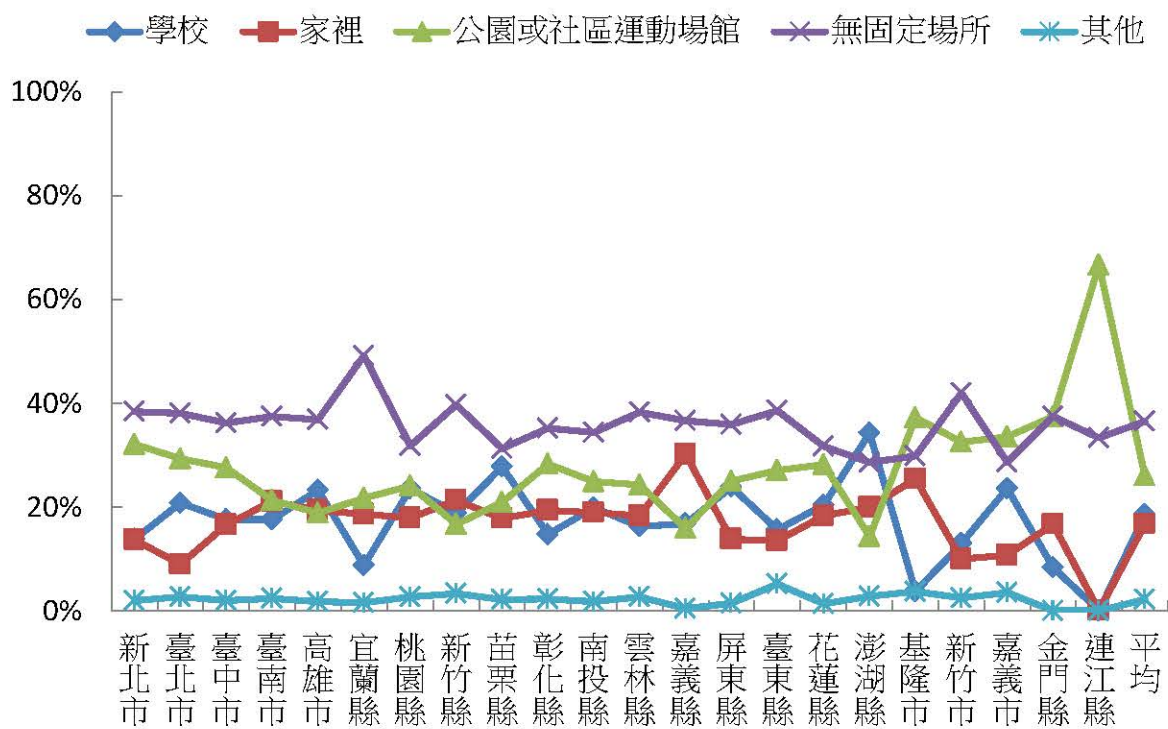


圖 2-68 各縣市國小學生寒假期間主要運動地點比率

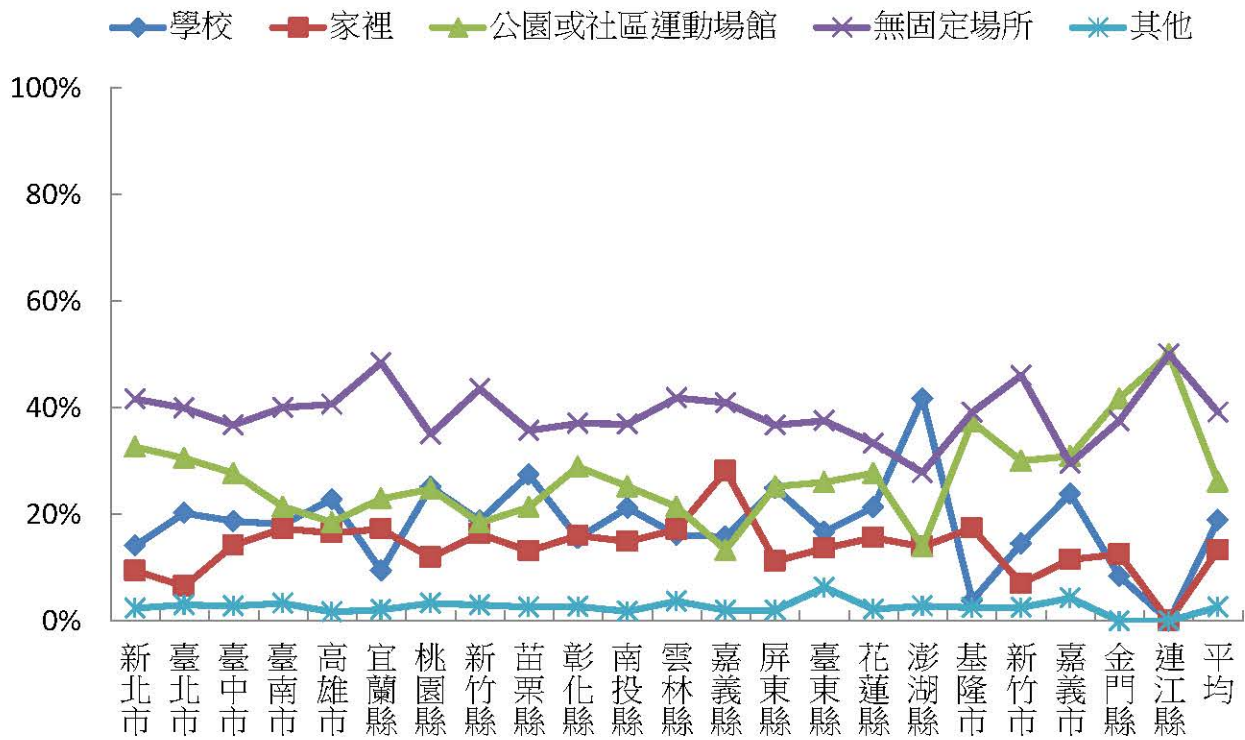


圖 2-69 各縣市國小學生暑假期間主要運動地點比率

表 2-17 各縣市國小學生主要運動地點人數比率(%)

地點 縣市	學校				家裡				公園或社區運動場				無固定場所				其他			
	時間 週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假
新北市	41.1	15.9	13.8	14.1	9.7	13.0	13.7	9.4	23.1	37.1	32.1	32.6	24.8	31.9	38.4	41.6	1.3	2.1	2.0	2.4
臺北市	44.3	25.7	20.8	20.2	7.9	10.7	9.0	6.5	23.0	31.6	29.4	30.5	22.1	30.1	38.1	39.9	2.7	2.0	2.7	2.9
臺中市	39.1	20.4	17.6	18.7	13.7	19.5	16.6	14.2	19.2	26.5	27.6	27.7	26.3	31.3	36.2	36.7	1.8	2.4	2.0	2.7
臺南市	39.3	20.5	17.7	18.1	15.2	21.2	21.2	17.3	17.0	22.6	21.3	21.4	27.1	33.7	37.5	40.0	1.3	2.0	2.4	3.2
高雄市	45.7	23.8	23.2	22.8	13.6	19.5	19.3	16.4	14.9	22.5	18.8	18.5	24.8	32.4	36.8	40.6	1.0	1.8	1.8	1.7
宜蘭縣	27.5	7.8	8.8	9.4	15.0	17.6	18.7	17.2	18.7	26.9	21.8	22.9	36.8	46.6	49.2	48.4	2.1	1.0	1.6	2.1
桃園縣	45.7	32.5	23.6	25.1	10.1	12.6	17.9	11.9	22.4	25.9	24.1	24.7	20.7	27.1	31.8	35.0	1.1	1.8	2.7	3.3
新竹縣	58.6	23.8	18.8	18.8	10.9	18.0	21.3	16.3	8.4	20.9	16.7	18.4	20.9	34.7	39.7	43.5	1.3	2.5	3.3	2.9
苗栗縣	55.2	30.6	27.8	27.4	9.6	15.7	17.8	13.0	10.9	22.3	20.9	21.3	23.5	30.6	31.3	35.7	0.9	0.9	2.2	2.6
彰化縣	42.2	14.4	14.8	15.5	11.6	19.7	19.4	16.0	19.6	30.8	28.3	28.9	24.7	32.2	35.2	37.0	1.9	2.8	2.3	2.6
南投縣	40.3	20.4	19.9	21.2	16.3	19.0	19.0	14.9	15.4	25.8	24.9	25.2	27.6	34.4	34.4	36.9	0.5	0.5	1.8	1.8
雲林縣	44.7	21.3	16.3	16.1	11.7	18.3	18.3	17.1	19.0	25.3	24.3	21.4	23.3	33.0	38.3	41.8	1.3	2.0	2.7	3.7
嘉義縣	46.3	21.1	16.8	15.8	21.2	29.4	30.2	28.1	7.9	15.7	15.8	13.3	24.1	32.8	36.6	40.9	0.5	1.0	0.5	2.0
屏東縣	43.4	27.5	23.9	24.9	10.9	15.2	13.8	11.2	17.8	24.9	25.0	25.2	26.7	30.9	35.9	36.7	1.1	1.4	1.4	2.0
臺東縣	30.2	19.8	15.6	16.7	14.6	11.5	13.5	13.5	21.9	32.3	27.1	26.0	29.2	32.3	38.5	37.5	4.2	4.2	5.2	6.3
花蓮縣	46.5	25.4	20.4	21.3	14.8	17.6	18.3	15.6	19.7	32.4	28.2	27.7	18.3	23.9	31.7	33.3	0.7	0.7	1.4	2.1
澎湖縣	42.9	38.2	34.3	41.7	14.3	14.7	20.0	13.9	14.3	17.6	14.3	13.9	25.7	26.5	28.6	27.8	2.9	2.9	2.9	2.8
基隆市	44.7	5.6	3.7	3.7	11.2	18.0	25.5	17.4	24.2	42.9	37.3	37.3	19.3	32.9	29.8	39.1	0.6	0.6	3.7	2.5
新竹市	42.7	14.6	13.0	14.5	1.0	10.1	10.0	7.0	24.6	34.7	32.5	30.0	30.2	38.2	42.0	46.0	1.5	2.5	2.5	2.5
嘉義市	34.3	23.6	23.6	23.7	12.1	18.6	10.7	11.5	25.0	32.9	33.6	30.9	25.7	21.4	28.6	29.5	2.9	3.6	3.6	4.3
金門縣	37.5	20.8	8.3	8.3	8.3	12.5	16.7	12.5	29.2	25.0	37.5	41.7	25.0	41.7	37.5	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0
連江縣	75.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	66.7	66.7	50.0	0.0	33.3	33.3	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	42.8	21.6	18.6	18.9	11.7	16.5	16.7	13.3	19.3	28.2	26.0	26.1	24.7	31.7	36.5	39.0	1.5	2.0	2.2	2.7

2. 各縣市國中部分

在學期週間，除花蓮縣和金門縣的國中學生主要運動地點以無固定場所為主以外，其餘各縣市國中學生主要運動地點都是以學校為主。

在週末期間，除了嘉義縣、嘉義市、基隆市和新竹市以外，其餘縣市皆以選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高；而選擇學校比率最高者僅有嘉義市；選擇公園或社區運動場館比率最高者是基隆市和新竹市；選擇家裡的比率最高者為嘉義縣。

在寒假期間，除基隆市以選擇公園或社區運動場館比率最高以外，其餘各縣市皆以選擇無固定場所為主要運動地點的學生人數比率為最高。

在暑假期間，選擇無固定場所為主要運動地點的國中學生人數比率最高；選擇公園或社區運動場館比率最高者僅有基隆市。與學期週間相比，國中生在學期週末、寒暑假期間走出戶外的比率較高。

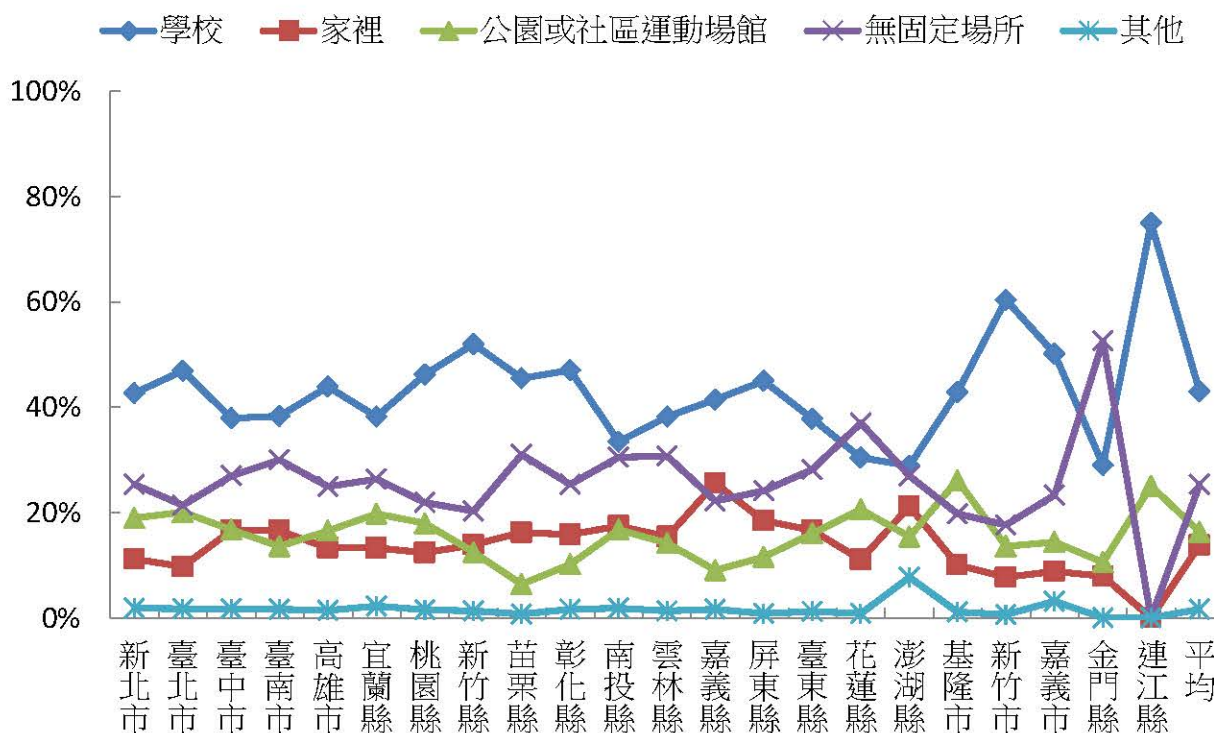


圖 2-70 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

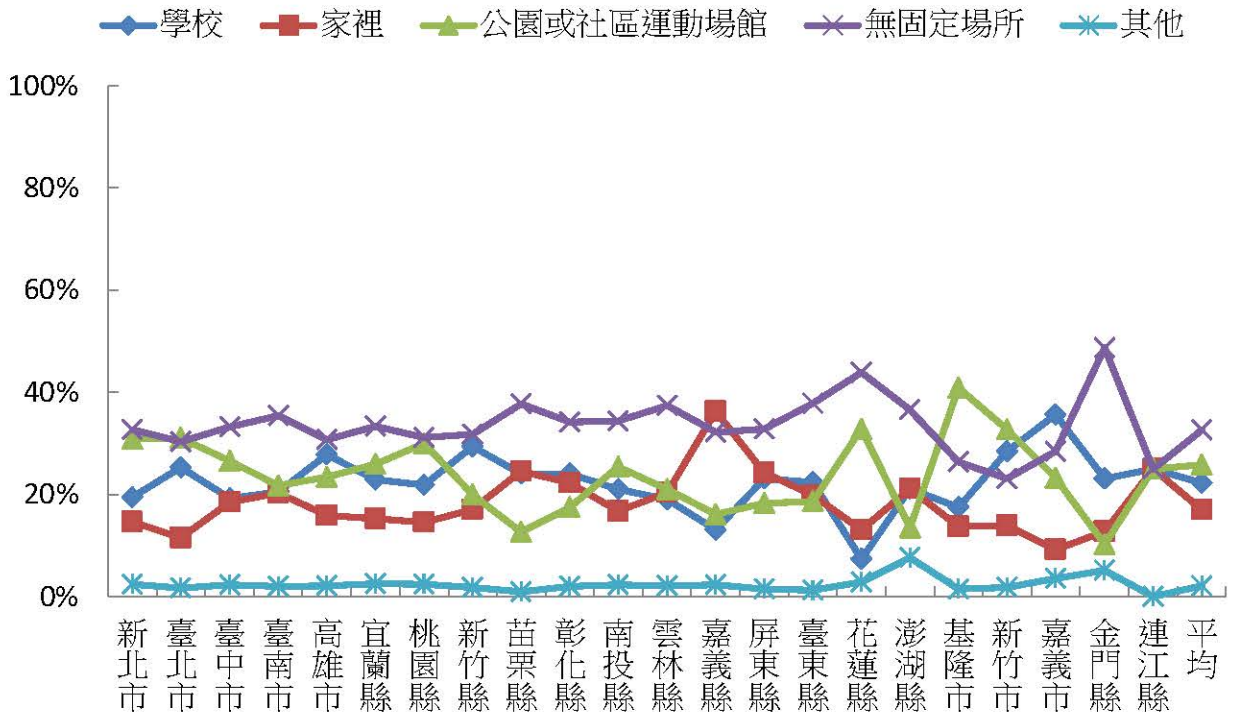


圖 2-71 各縣市國中學生學期週末主要運動地點比率

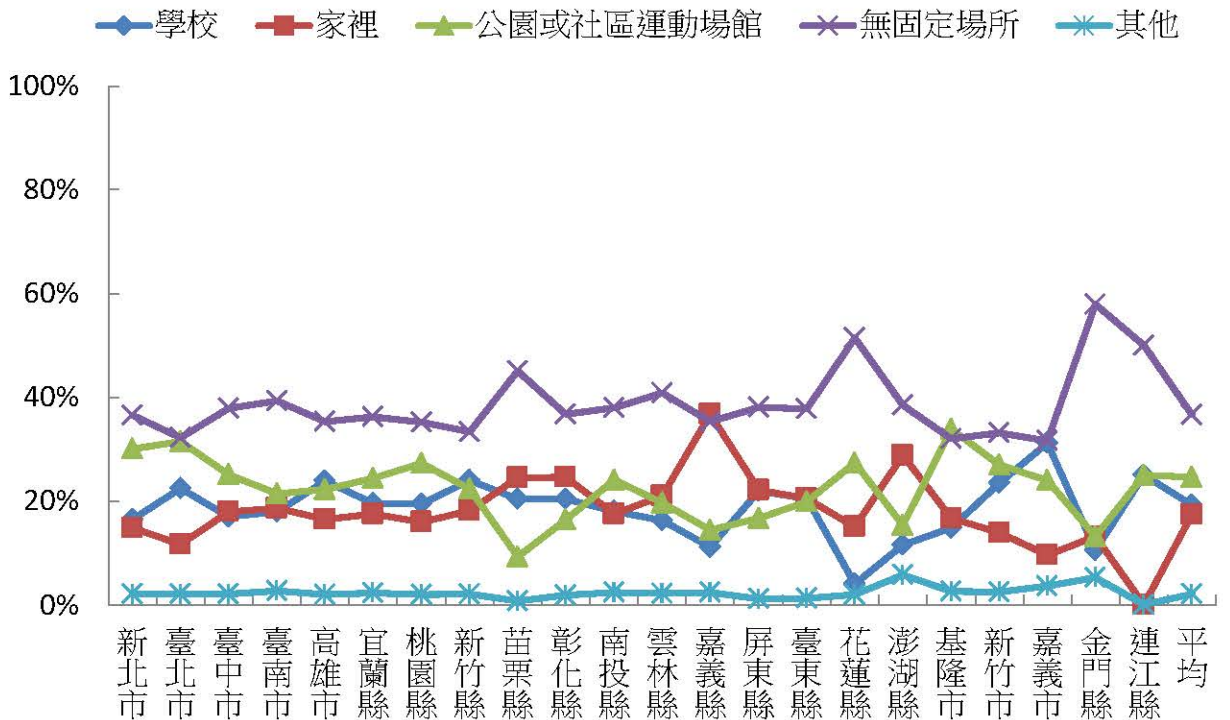


圖 2-72 各縣市國中學生寒假期間主要運動地點比率

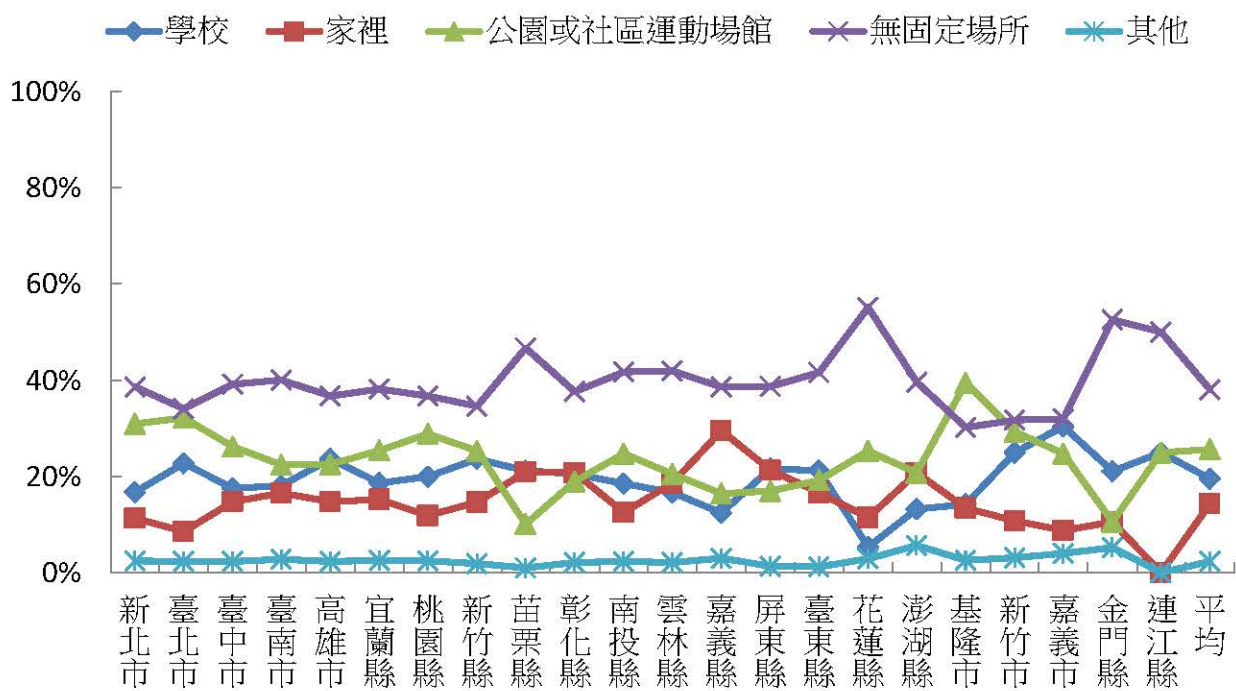


圖 2-73 各縣市國中學生暑假期間主要運動地點比率

表 2-18 各縣市國中學生主要運動地點人數比率(%)

地點 縣市	學校				家裡				公園或社區運動場				無固定場所				其他			
	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假
新北市	42.6	19.4	16.5	16.7	11.2	14.6	14.9	11.3	19.0	30.8	30.0	31.0	25.3	32.7	36.5	38.6	1.8	2.4	2.1	2.4
臺北市	46.9	25.3	22.5	22.7	9.8	11.5	11.7	8.6	20.1	31.1	31.5	32.2	21.4	30.3	32.2	34.1	1.8	1.7	2.1	2.4
臺中市	37.9	19.2	17.0	17.5	16.6	18.5	17.9	14.8	16.7	26.6	25.1	26.2	27.0	33.3	37.8	39.1	1.8	2.4	2.1	2.3
臺南市	38.3	20.5	17.9	18.1	16.5	20.3	18.6	16.6	13.6	21.7	21.4	22.4	30.0	35.5	39.3	40.1	1.6	2.1	2.8	2.8
高雄市	43.9	27.8	23.9	23.7	13.3	15.9	16.5	14.8	16.5	23.4	22.3	22.5	24.9	30.8	35.3	36.7	1.5	2.1	2.0	2.4
宜蘭縣	38.2	22.9	19.5	18.6	13.3	15.3	17.6	15.3	19.8	26.0	24.4	25.4	26.3	33.3	36.3	38.1	2.3	2.5	2.3	2.5
桃園縣	46.2	21.8	19.4	20.0	12.4	14.6	16.0	11.9	18.0	30.1	27.3	28.9	22.0	31.1	35.2	36.8	1.5	2.4	2.0	2.5
新竹縣	52.0	29.3	24.0	23.7	13.9	17.1	18.1	14.6	12.5	20.0	22.4	25.3	20.3	31.7	33.3	34.6	1.3	1.9	2.1	1.9
苗栗縣	45.5	24.0	20.4	21.2	16.3	24.5	24.5	20.9	6.5	12.7	9.3	10.1	31.0	37.7	45.1	46.8	0.8	1.0	0.8	1.0
彰化縣	47.0	24.1	20.4	20.5	15.8	22.3	24.6	20.8	10.2	17.5	16.4	19.0	25.3	34.2	36.7	37.6	1.6	2.0	1.9	2.1
南投縣	33.4	21.0	18.1	18.5	17.5	16.8	17.5	12.5	16.7	25.5	24.1	24.8	30.5	34.4	38.0	41.8	1.8	2.4	2.4	2.3
雲林縣	38.2	19.0	16.3	16.6	15.4	20.4	21.0	18.6	14.3	21.0	19.6	20.6	30.7	37.4	40.9	42.0	1.4	2.2	2.2	2.2
嘉義縣	41.4	13.1	11.1	12.4	25.6	36.2	36.7	29.5	9.1	16.1	14.5	16.4	22.2	32.2	35.4	38.6	1.7	2.3	2.4	3.0
屏東縣	45.0	23.1	21.9	21.6	18.5	24.3	22.1	21.3	11.6	18.3	16.7	17.0	24.1	32.8	38.1	38.8	0.8	1.5	1.2	1.3
臺東縣	37.8	22.4	20.5	21.2	16.7	19.9	20.5	16.7	16.0	18.6	19.9	19.2	28.2	37.8	37.8	41.7	1.3	1.3	1.3	1.3
花蓮縣	30.5	7.4	4.1	5.3	11.1	13.1	15.1	11.4	20.6	32.8	27.3	25.3	37.0	43.9	51.4	55.1	0.8	2.9	2.0	2.9
澎湖縣	28.8	21.2	11.5	13.2	21.2	21.2	28.8	20.8	15.4	13.5	15.4	20.8	26.9	36.5	38.5	39.6	7.7	7.7	5.8	5.7
基隆市	42.9	17.5	14.9	14.2	10.1	13.8	16.7	13.4	26.1	40.9	33.8	39.6	19.8	26.4	32.0	30.2	1.1	1.5	2.6	2.6
新竹市	60.4	28.4	23.5	25.0	7.7	13.9	13.9	10.8	13.6	32.7	26.9	29.3	17.6	23.1	33.1	31.8	0.6	1.9	2.5	3.1
嘉義市	50.2	35.6	31.2	30.4	8.8	9.2	9.6	8.8	14.5	23.2	24.0	24.8	23.3	28.4	31.6	32.0	3.2	3.6	3.6	4.0
金門縣	28.9	23.1	10.5	21.1	7.9	12.8	13.2	10.5	10.5	10.3	13.2	10.5	52.6	48.7	57.9	52.6	0.0	5.1	5.3	5.3
連江縣	75.0	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	42.9	22.2	19.3	19.5	13.8	17.1	17.4	14.3	16.3	25.8	24.6	25.7	25.4	32.7	36.6	38.1	1.6	2.2	2.1	2.4

3. 各縣市高中職部分

在學期週間，所有縣市高中職學生皆以學校為主要運動地點，且各縣市之人數比率皆超過四成以上，大部分集中在 50.0%至 60.0%之間。從折線圖來看，各縣市之間的比率差異，並無太大變化。

在週末期間，大部分以選擇無固定場所和公園或社區比率為最高，選擇學校比率最高者僅有 3 個縣市（嘉義縣、雲林縣和臺東縣）。

在寒假期間，選擇無固定場所比率最高者有 17 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 5 個縣市（臺北市、雲林縣、基隆市、嘉義市和連江縣），而選擇學校運動的比率在各縣市之間都不是最高。

在暑假期間，選擇無固定場所比率最高者占大多數，共有 16 個縣市，選擇公園或社區運動場館比率最高者有 4 個縣市（臺北市、雲林縣、基隆市、嘉義市），連江縣選擇公園或社區運動場館和無固定運動場所比率相同，皆為 40.0%，各縣市高中職學生選擇學校運動的比率在各縣市之間都不是最高。

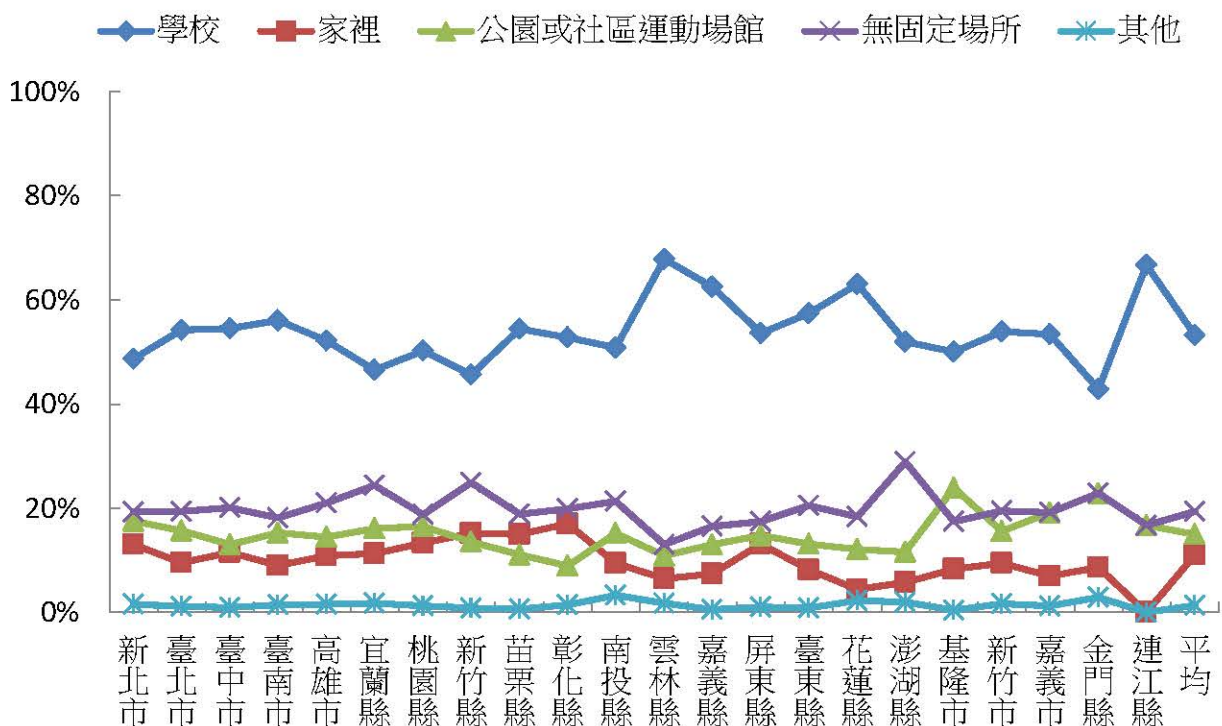


圖 2-74 各縣市高中職學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

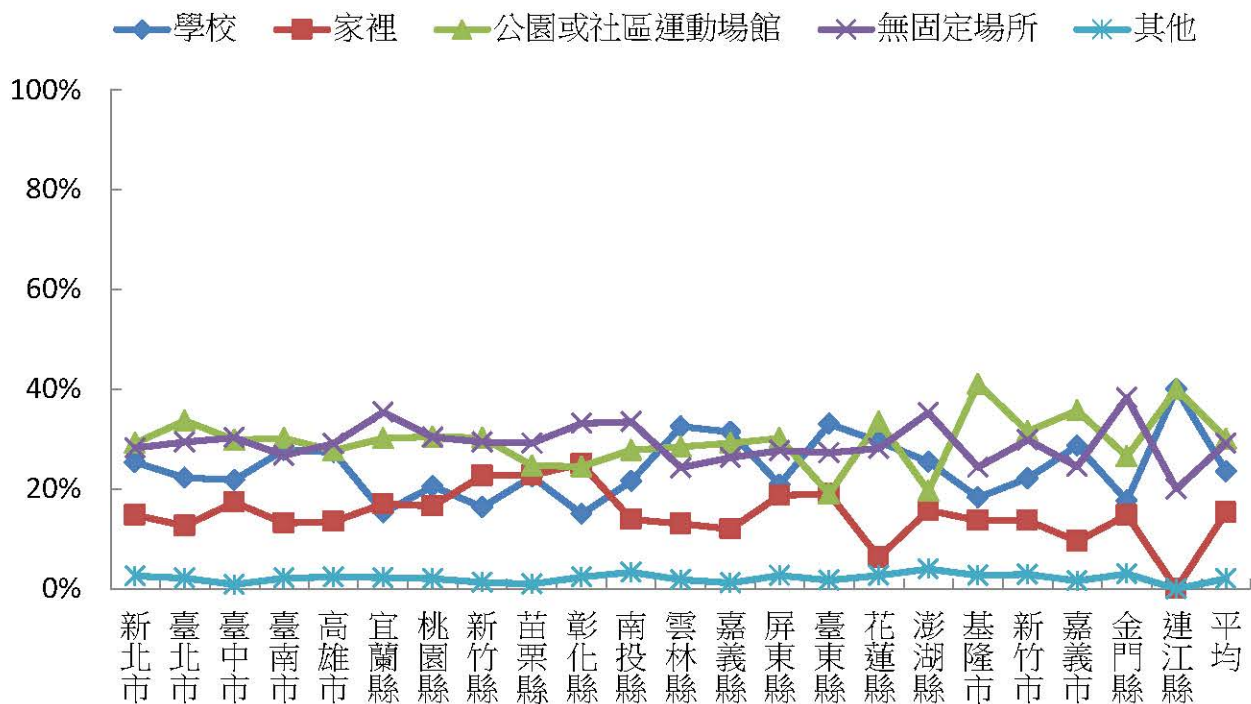


圖 2-75 各縣市高中職學生學期週末主要運動地點比率

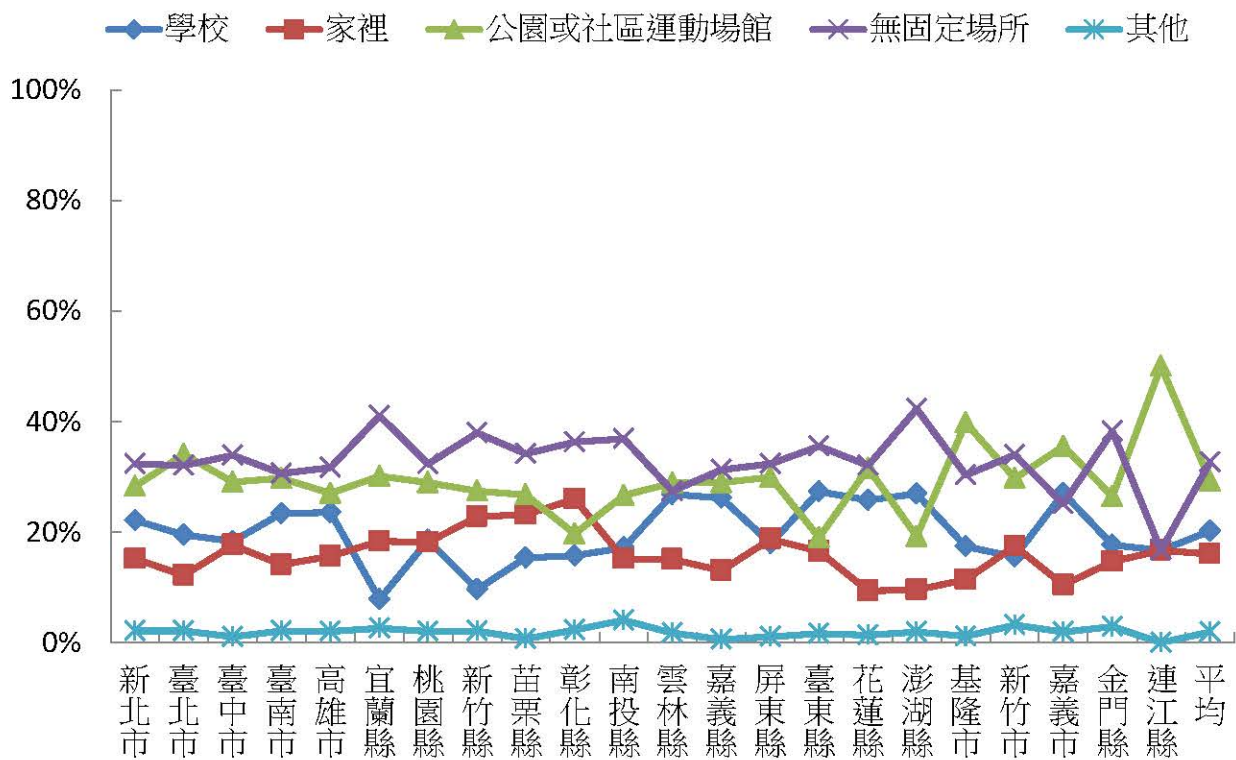


圖 2-76 各縣市高中職學生寒假期間主要運動地點比率

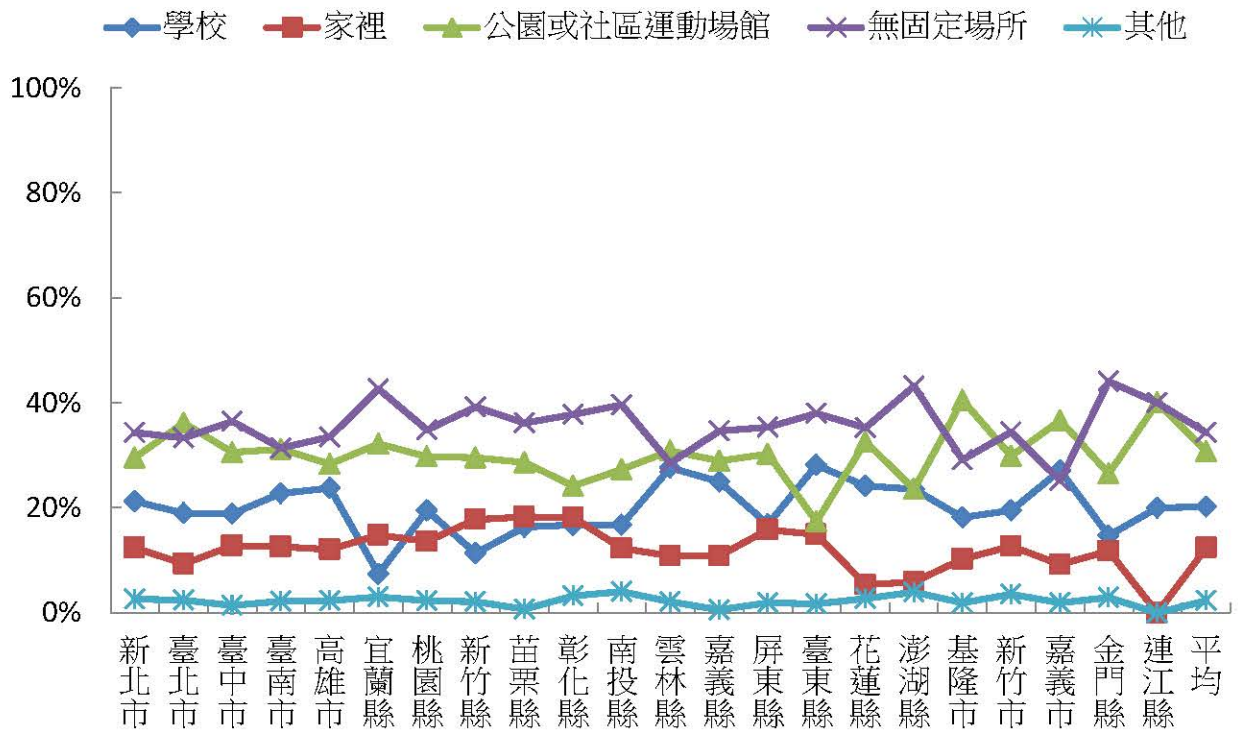


圖 2-77 各縣市高中職學生暑假期間主要運動地點比率

表 2-19 各縣市高中職學生主要運動地點人數比率 (%)

地點 時間 縣市	學校				家裡				公園或社區運動場				無固定場所				其他			
	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假
新北市	48.6	25.3	22.1	21.2	13.0	14.7	15.2	12.4	17.6	29.2	28.3	29.5	19.3	28.2	32.3	34.3	1.6	2.5	2.2	2.6
臺北市	54.2	22.3	19.5	18.9	9.6	12.6	12.2	9.3	15.7	33.6	34.0	36.1	19.4	29.4	32.1	33.3	1.2	2.1	2.2	2.4
臺中市	54.5	21.8	18.3	18.9	11.5	17.3	17.7	12.7	13.1	29.8	29.0	30.6	20.1	30.3	33.9	36.4	0.9	0.9	1.1	1.4
臺南市	56.1	27.8	23.4	22.7	9.0	13.2	14.1	12.6	15.3	30.2	29.7	31.2	18.2	26.7	30.6	31.4	1.4	2.2	2.2	2.2
高雄市	52.1	27.4	23.5	23.7	10.9	13.5	15.7	12.1	14.5	27.6	27.0	28.4	21.0	29.1	31.7	33.5	1.5	2.4	2.1	2.3
宜蘭縣	46.5	15.3	7.9	7.4	11.3	17.0	18.3	14.8	16.1	30.1	30.1	32.2	24.3	35.4	41.0	42.6	1.7	2.2	2.6	3.0
桃園縣	50.2	20.6	18.5	19.5	13.3	16.6	18.2	13.6	16.5	30.5	28.9	29.7	18.7	30.4	32.3	34.8	1.3	2.0	2.0	2.3
新竹縣	45.6	16.4	9.7	11.4	15.2	22.7	22.8	17.7	13.5	30.3	27.4	29.5	24.9	29.4	38.0	39.2	0.8	1.3	2.1	2.1
苗栗縣	54.4	22.4	15.3	16.3	15.0	22.7	23.1	18.2	11.1	24.7	26.7	28.7	18.9	29.2	34.2	36.2	0.7	1.0	0.7	0.7
彰化縣	52.7	15.0	15.7	16.7	17.0	25.0	25.9	18.2	8.9	24.4	19.7	24.1	19.9	33.2	36.3	37.7	1.5	2.4	2.4	3.3
南投縣	50.8	21.6	17.2	16.7	9.4	13.9	15.2	12.2	15.2	27.8	26.6	27.3	21.3	33.5	36.9	39.6	3.3	3.3	4.1	4.1
雲林縣	67.8	32.5	26.8	27.6	6.5	13.0	15.0	10.9	10.9	28.4	28.9	30.9	13.0	24.3	27.4	28.5	1.8	1.8	1.8	2.1
嘉義縣	62.5	31.4	26.1	25.0	7.4	12.0	13.1	10.8	13.1	29.1	29.0	29.0	16.5	26.3	31.3	34.7	0.6	1.1	0.6	0.6
屏東縣	53.6	20.8	17.9	16.8	13.1	18.7	18.7	15.8	14.7	30.1	29.9	30.2	17.4	27.7	32.4	35.3	1.1	2.7	1.1	1.9
臺東縣	57.4	33.1	27.3	28.1	8.2	19.0	16.5	14.9	13.1	19.0	19.0	17.4	20.5	27.3	35.5	38.0	0.8	1.7	1.7	1.7
花蓮縣	62.9	29.5	25.8	24.1	4.5	6.3	9.3	5.4	12.1	33.5	31.6	32.6	18.3	28.1	32.0	35.3	2.2	2.7	1.3	2.7
澎湖縣	51.9	25.5	26.9	23.5	5.8	15.7	9.6	5.9	11.5	19.6	19.2	23.5	28.8	35.3	42.3	43.1	1.9	3.9	1.9	3.9
基隆市	50.0	18.3	17.4	18.2	8.3	13.7	11.4	10.2	23.9	41.1	39.8	40.5	17.4	24.3	30.3	29.2	0.4	2.7	1.1	1.9
新竹市	53.9	22.1	15.5	19.5	9.4	13.6	17.5	12.7	15.6	31.5	29.8	29.9	19.5	29.9	34.0	34.4	1.6	2.9	3.2	3.6
嘉義市	53.4	28.7	27.0	27.1	7.0	9.6	10.5	9.2	19.2	35.7	35.6	36.6	19.2	24.5	25.1	25.2	1.3	1.6	1.9	1.9
金門縣	42.9	17.6	17.6	14.7	8.6	14.7	14.7	11.8	22.9	26.5	26.5	26.5	22.9	38.2	38.2	44.1	2.9	2.9	2.9	2.9
連江縣	66.7	40.0	16.7	20.0	0.0	0.0	16.7	0.0	16.7	40.0	50.0	40.0	16.7	20.0	16.7	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
平均	53.2	23.5	20.2	20.2	11.1	15.3	16.0	12.4	15.0	30.0	29.3	30.8	19.5	29.1	32.6	34.4	1.3	2.1	1.9	2.2

4. 各縣市大專校院部分

在學期週間（不含體育課）部分，大部分縣市大專校院學生主要運動地點都以學校為主，僅金門縣大專校院學生主要運動地點以無固定場所比率最高（連江縣無資料）。

在週末期間，大部分縣市大專校院學生主要運動地點都以學校為主，僅金門縣和新北市大專校院學生主要運動地點以公園或社區運動場館比率最高（連江縣無資料）。

在寒假期間，各縣市選擇公園或社區運動場館為主要運動地點的人數比率最高者有 14 個縣市，選擇無固定場所比率最高者有 7 個縣市（連江縣無資料）。

在暑假期間，多數縣市學生主要運動地點在公園或社區運動場館，而臺南市、宜蘭縣、新竹縣、彰化縣、金門縣學生主要運動地點以無固定場所為主（連江縣無資料）。

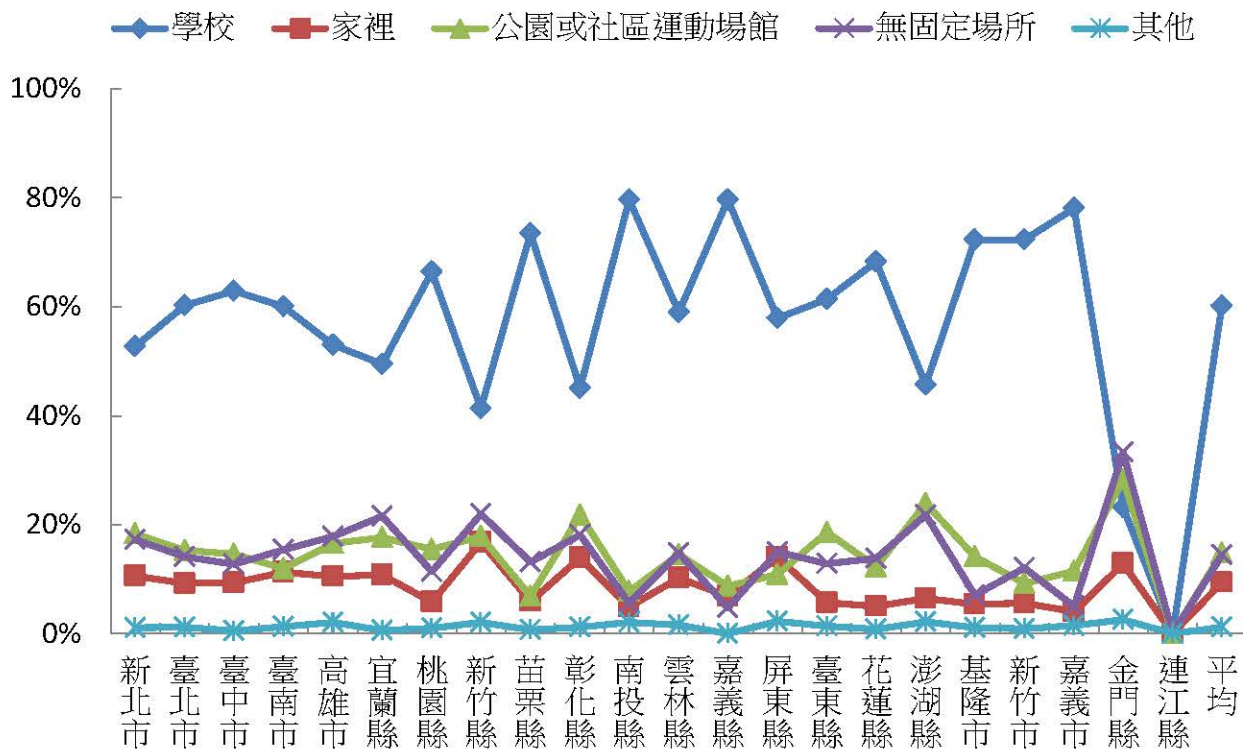


圖 2-78 各縣市大專校院學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

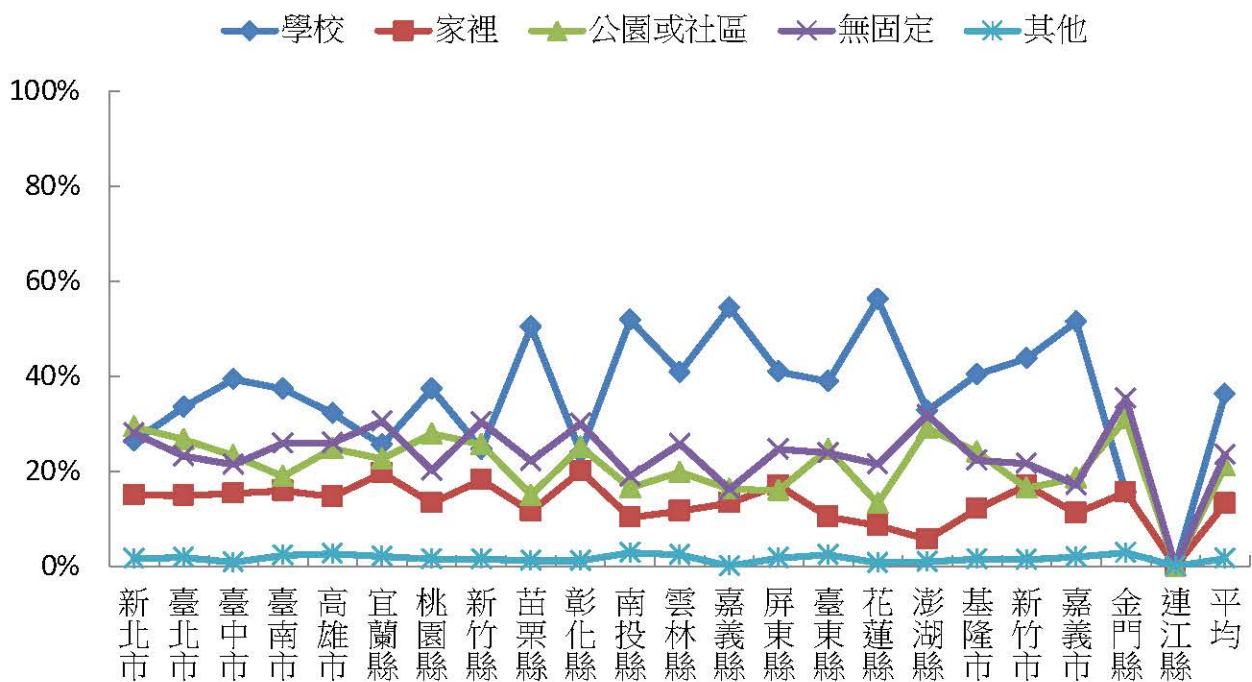


圖 2-79 各縣市大專校院學生學期週末主要運動地點比率

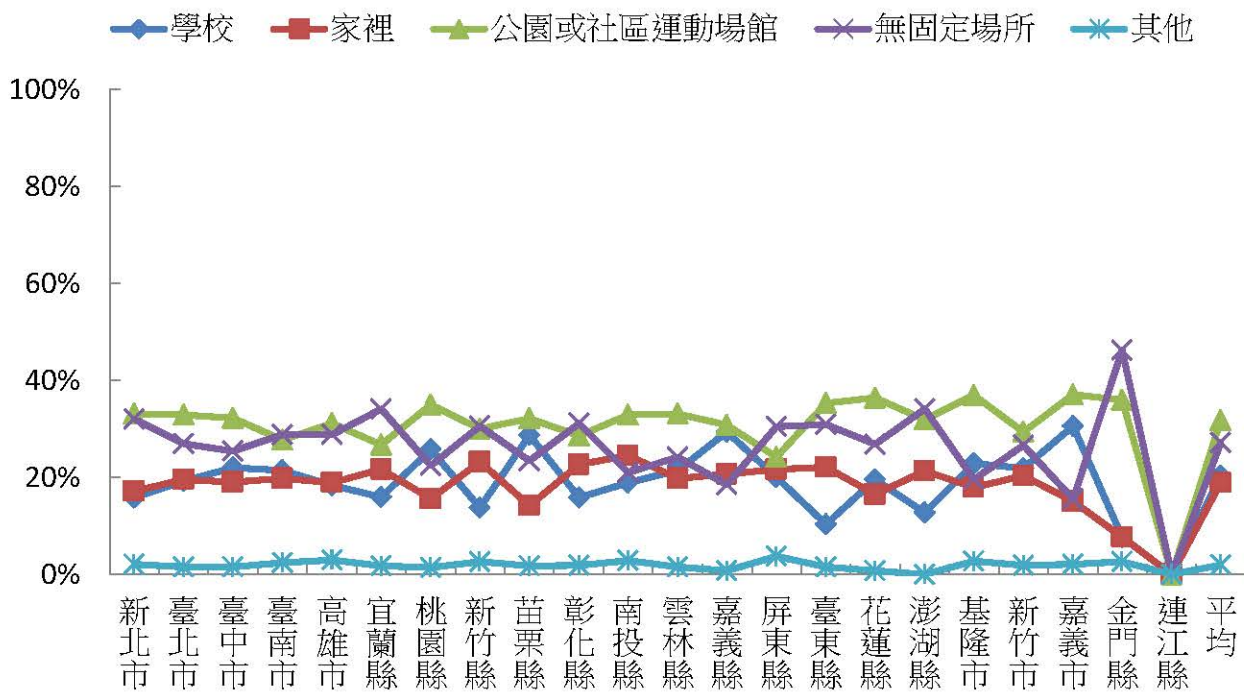


圖 2-80 各縣市大專校院學生寒假期間主要運動地點比率

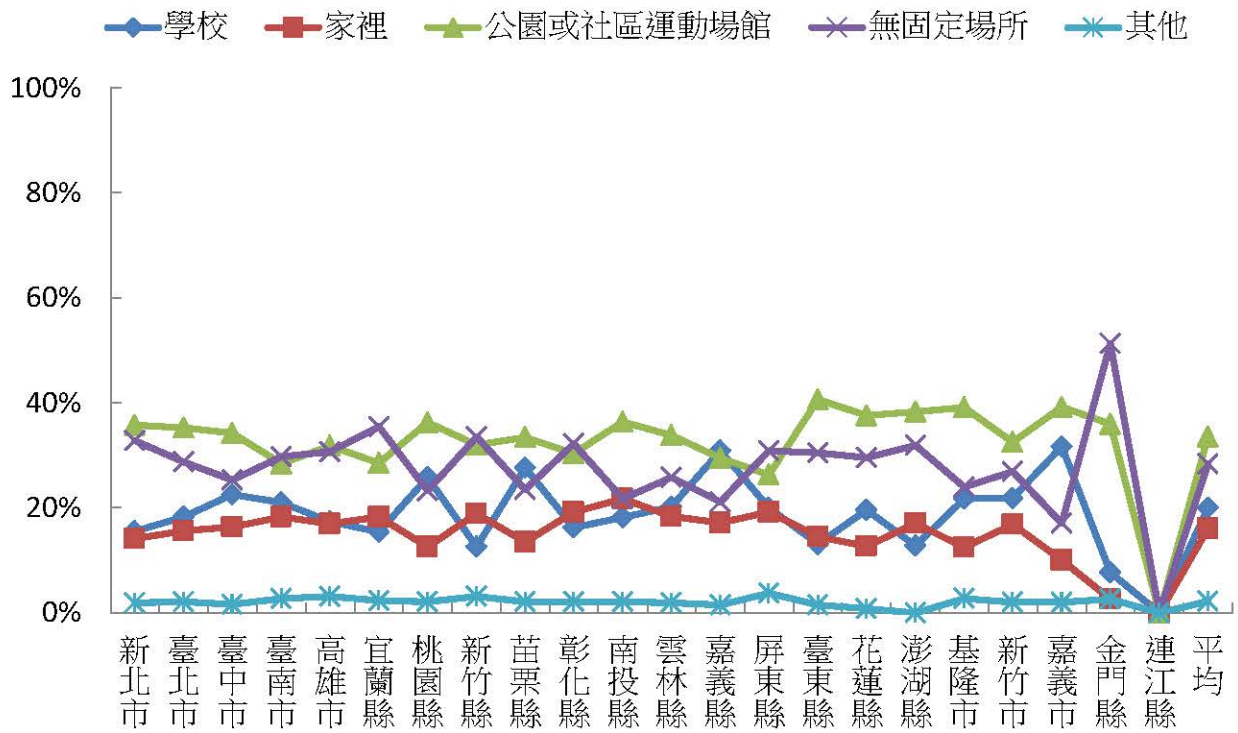


圖 2-81 各縣市大專校院學生暑假期間主要運動地點比率

表 2-20 各縣市大專校院學生主要運動地點人數比率(%)

地點 縣市	學校				家裡				公園或社區運動場				無固定場所				其他				
	時間 週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	週 間	週 末	寒 假	暑 假	
新北市	52.7	27.4	15.8	15.5	10.6	14.9	17.1	14.1	18.3	29.5	33.1	35.7	17.3	26.8	32.0	32.7	1.1	1.5	2.0	1.9	
臺北市	60.2	34.9	19.2	18.3	9.2	14.5	19.6	15.6	15.3	26.4	32.8	35.2	14.1	22.4	26.9	28.8	1.2	1.8	1.5	2.1	
臺中市	62.9	40.9	21.9	22.6	9.3	14.7	19.0	16.3	14.6	23.3	32.2	34.2	12.7	20.3	25.4	25.3	0.5	0.8	1.5	1.6	
臺南市	60.0	38.1	21.4	21.0	11.3	15.7	19.8	18.2	11.9	19.1	27.7	28.4	15.4	24.9	28.8	29.8	1.3	2.2	2.3	2.7	
高雄市	53.0	32.4	18.3	17.4	10.5	15.1	18.9	16.9	16.6	24.8	31.1	31.8	17.9	25.2	28.8	30.7	2.0	2.5	2.9	3.2	
宜蘭縣	49.4	28.6	15.9	15.4	10.8	17.7	21.6	18.3	17.6	23.4	26.7	28.6	21.6	28.6	34.1	35.4	0.6	1.7	1.7	2.3	
桃園縣	66.4	39.2	25.7	25.8	5.8	12.9	15.6	12.5	15.5	27.6	34.9	36.2	11.4	19.0	22.4	23.3	1.0	1.3	1.4	2.1	
新竹縣	41.4	23.6	13.7	12.6	16.8	18.3	23.2	18.8	17.8	27.7	30.0	31.9	22.0	28.8	30.5	33.5	2.1	1.6	2.6	3.1	
苗栗縣	73.4	52.2	28.6	27.6	5.9	10.3	14.1	13.4	6.9	16.2	32.1	33.4	13.1	19.6	23.4	23.4	0.7	1.7	1.7	2.1	
彰化縣	45.1	25.6	15.8	16.2	14.0	19.9	22.7	19.2	21.7	27.4	28.6	30.4	18.1	26.3	31.1	32.2	1.1	0.9	1.8	2.1	
南投縣	79.6	55.2	18.9	18.2	4.9	10.5	24.5	21.7	7.7	17.5	32.9	36.4	5.6	13.3	21.0	21.7	2.1	3.5	2.8	2.1	
雲林縣	59.0	41.3	21.4	20.2	10.2	12.1	19.8	18.3	14.5	21.7	33.1	33.9	14.8	23.0	24.1	25.8	1.5	1.9	1.5	1.9	
嘉義縣	79.6	62.4	29.3	30.9	6.9	9.5	20.7	17.1	8.7	17.2	30.8	29.5	4.7	10.9	18.5	21.1	0.0	0.0	0.7	1.5	
屏東縣	57.8	41.9	20.0	20.0	14.0	17.1	21.7	19.2	10.9	16.5	24.2	26.3	15.0	22.7	30.4	30.8	2.3	1.9	3.8	3.8	
臺東縣	61.4	43.5	10.3	13.0	5.7	8.7	22.1	14.5	18.6	24.6	35.3	40.6	12.9	21.7	30.9	30.4	1.4	1.4	1.5	1.4	
花蓮縣	68.2	57.5	19.5	19.5	5.0	6.9	16.5	12.6	12.3	15.7	36.4	37.5	13.8	19.2	26.8	29.5	0.8	0.8	0.8	0.8	
澎湖縣	45.7	37.0	12.8	12.8	6.5	6.5	21.3	17.0	23.9	30.4	31.9	38.3	21.7	23.9	34.0	31.9	2.2	2.2	0.0	0.0	
基隆市	72.3	44.6	22.8	21.7	5.4	10.3	17.9	12.5	14.1	25.0	37.0	39.1	7.1	18.5	19.6	23.9	1.1	1.6	2.7	2.7	
新竹市	72.2	45.6	21.8	21.8	5.6	16.5	20.3	16.8	9.3	17.0	29.4	32.5	12.0	19.8	26.6	26.9	0.9	1.1	1.8	2.0	
嘉義市	78.0	53.2	30.5	31.7	4.0	10.0	15.0	10.1	11.5	22.4	37.0	39.2	5.0	12.4	15.5	17.1	1.5	2.0	2.0	2.0	
金門縣	23.1	15.8	7.7	7.7	12.8	10.5	7.7	2.6	28.2	36.8	35.9	35.9	33.3	34.2	46.2	51.3	2.6	2.6	2.6	2.6	
連江縣	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
平均	60.2	37.3	20.3	20.0	9.4	14.6	18.9	15.9	14.8	24.0	31.7	33.5	14.4	22.5	27.2	28.3	1.2	1.6	1.9	2.2	

註：---表無資料

5. 各縣市整體部分

在學期週間（不含體育課）部分，各縣市整體學生主要運動地點以學校為主，且各縣市人數比率皆在近 50% 上下，僅金門縣之比率低於四成。

在週末期間，除宜蘭縣和金門縣的學生以無固定場所作為主要運動地點比率明顯較高；新北市、臺北市、桃園縣、基隆市、新竹市、嘉義市、連江縣以選擇公園或社區運動場館比率較高；多數縣市學生選擇學校、家裡、無固定場所、公園或社區運動場館比率皆相近。

在寒假期間，除臺北市、基隆市、嘉義市、連江縣的學生選擇公園或社區運動場館比率最高外，其餘各縣市的學生皆以選擇無固定場所比率為最高。

在暑假期間，與寒假期間類似，除臺北市、基隆市、嘉義市選擇公園或社區運動場館比率最高、連江縣選擇公園或社區運動場館比率和無固定場所比率相同以外，其餘各縣市皆以選擇無固定場所比率為最高。

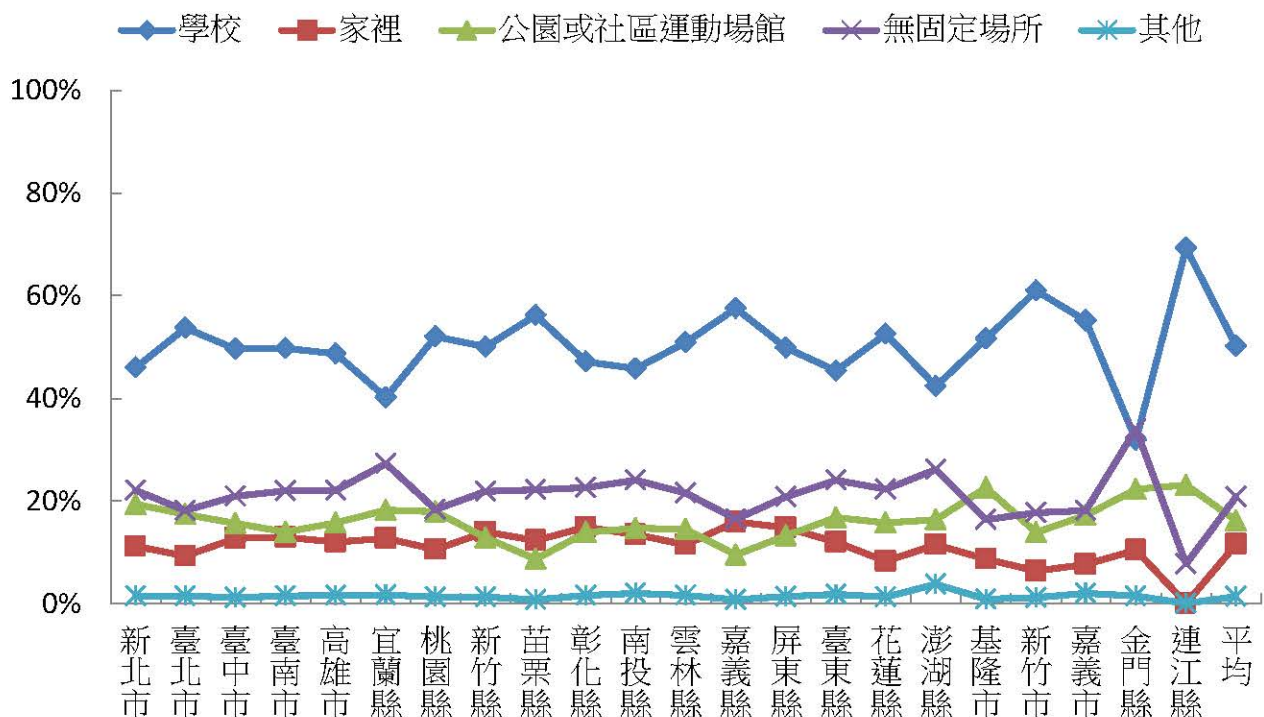


圖 2-82 各縣市整體學生學期週間（不含體育課）主要運動地點比率

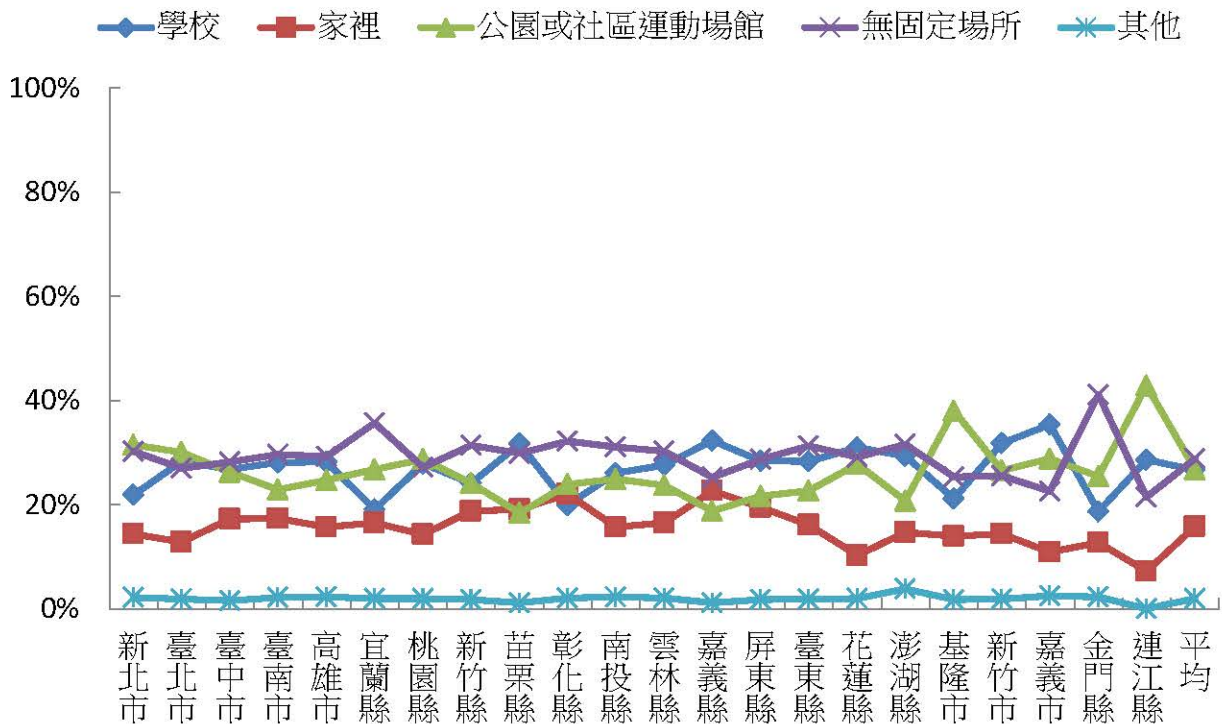


圖 2-83 各縣市整體學生學期週末主要運動地點比率

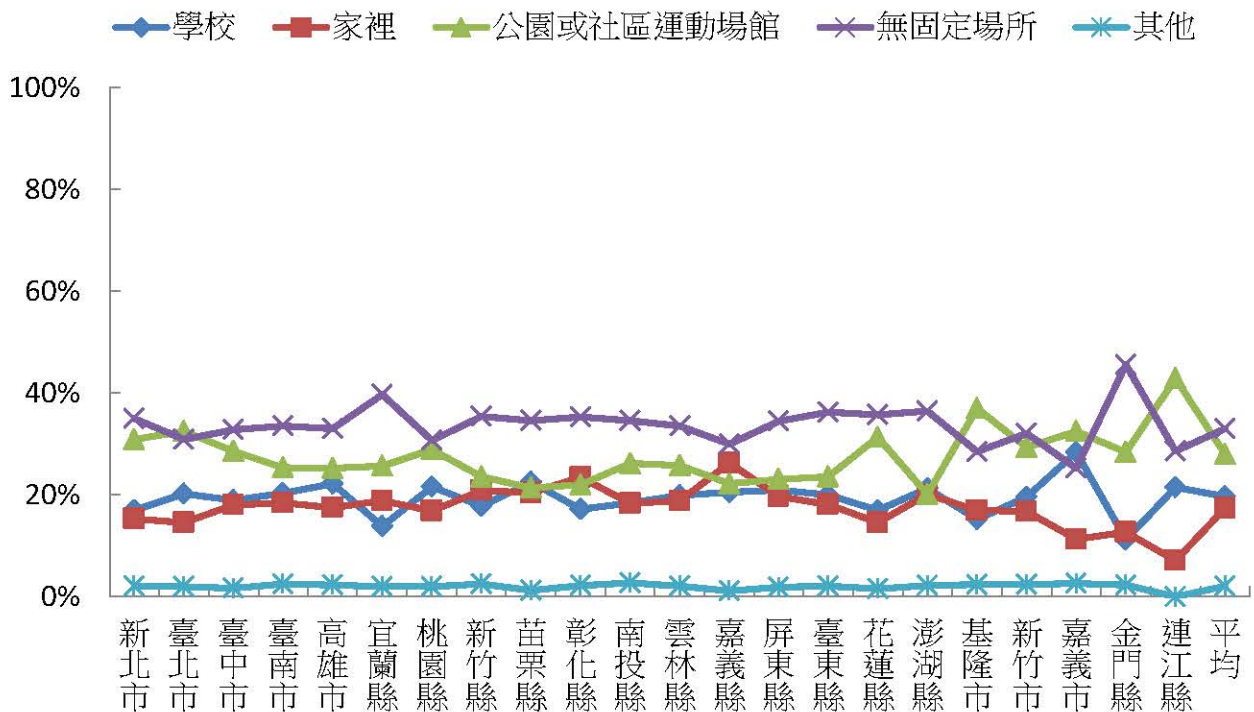


圖 2-84 各縣市整體學生寒假期間主要運動地點比率

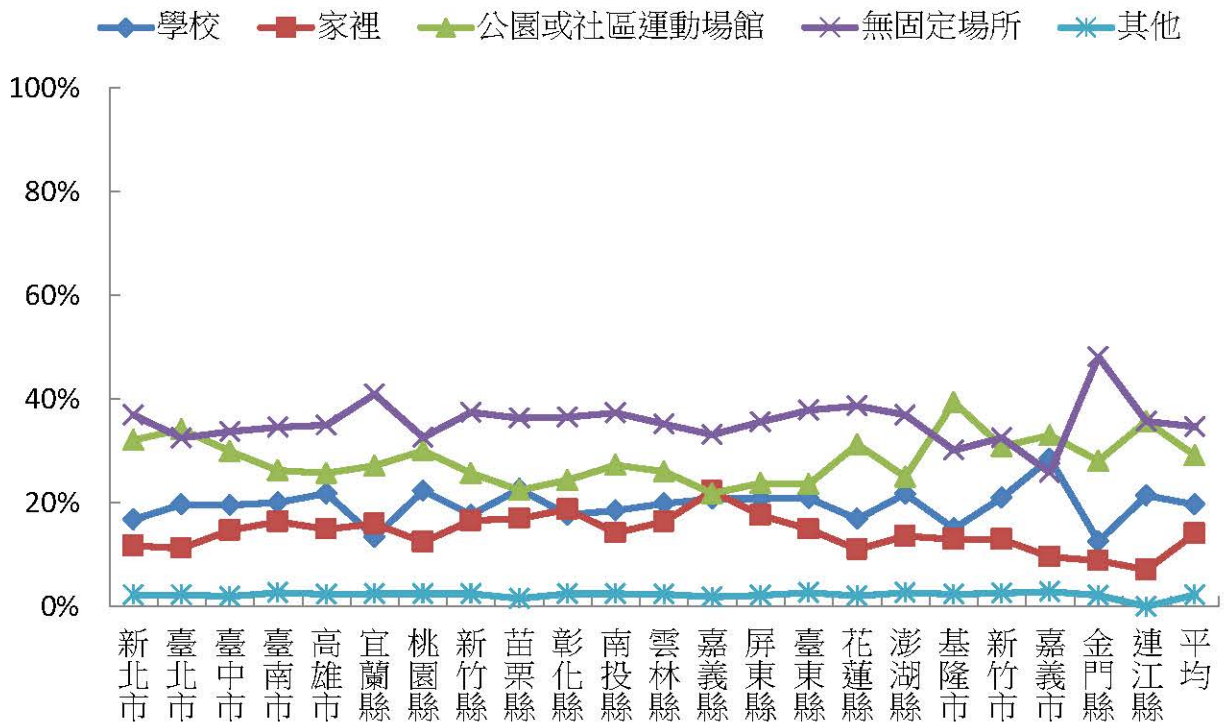


圖 2-85 各縣市整體學生暑假期間主要運動地點比率

(四) 主要的運動項目

1. 各縣市國小部分

在主要運動項目選擇上，跑步與騎自行車為國小學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，其次主要為籃球運動，部分縣市（宜蘭縣、臺東縣、嘉義縣、南投市與連江縣）的羽球運動也相當普及。彰化縣、連江縣桌球運動相當盛行，游泳運動則為南投縣學生在暑假的次主要選擇。

表 2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
臺北市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	自行車	籃球	自行車
臺中市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
臺南市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
高雄市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
宜蘭縣	學期週間	跑步	自行車	羽球
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	羽球
桃園縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
新竹縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球

〈接下頁〉

表 2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
彰化縣	學期週間	跑步	桌球	籃球
	學期週末	跑步	桌球	籃球
	寒假	跑步	桌球	籃球
	暑假	跑步	籃球	桌球
南投縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	游泳
雲林縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
嘉義縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	羽球
屏東縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
臺東縣	學期週間	自行車	跑步	羽球
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	羽球
花蓮縣	學期週間	自行車	跑步	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球

表 2-21 各縣市國小學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
基隆市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	自行車	籃球
新竹市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	羽球
	寒假	跑步	自行車	羽球
	暑假	跑步	自行車	籃球
嘉義市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
金門縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	跑步	籃球
連江縣	學期週間	籃球	羽球	自行車
	學期週末	羽球	籃球	自行車
	寒假	籃球	羽球	桌球
	暑假	籃球	羽球	桌球

2. 各縣市國中部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為國中學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目，而在嘉義縣、基隆市、新竹市與連江縣，羽球亦是國中生較常從事的運動之一。

表 2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
臺北市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺中市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
臺南市	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
高雄市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
宜蘭縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
新竹縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車

〈接下頁〉

表 2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	跑步	自行車
彰化縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
南投縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
雲林縣	學期週間	自行車	籃球	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
嘉義縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	羽球
	寒假	自行車	跑步	羽球
	暑假	自行車	跑步	羽球
屏東縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
臺東縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
花蓮縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	自行車	籃球	跑步

〈接下頁〉

表 2-22 各縣市國中學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
基隆市	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
新竹市	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
嘉義市	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
金門縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
連江縣	學期週間	籃球	羽球	跑步
	學期週末	籃球	羽球	跑步
	寒假	籃球	羽球	自行車
	暑假	籃球	羽球	自行車

3. 各縣市高中職部分

在主要運動項目選擇上與國中生情形相似，籃球、跑步與騎自行車仍是學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目；新北市、臺北市、新竹縣、苗栗縣、彰化縣和連江縣高中職學生以羽球為主要的運動項目；在新竹市，桌球也受到許多高中職學生喜愛；游泳亦是基隆市高中職學生較常從事的運動之一。

表 2-23 各縣市高中職學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺北市	學期週間	籃球	跑步	羽球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺中市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
臺南市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
高雄市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
宜蘭縣	學期週間	自行車	籃球	跑步
	學期週末	自行車	籃球	跑步
	寒假	自行車	籃球	跑步
	暑假	自行車	籃球	跑步
桃園縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
新竹縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車

〈接下頁〉

表 2-23 各縣市高中職學生主要運動的項目一覽表 (續)

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	籃球	羽球	跑步
	學期週末	跑步	羽球	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
彰化縣	學期週間	跑步	羽球	自行車
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
南投縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
雲林縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	籃球	自行車	跑步
嘉義縣	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
屏東縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	自行車	跑步	籃球
	寒假	自行車	跑步	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
臺東縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
花蓮縣	學期週間	籃球	自行車	跑步
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步

〈接下頁〉

表 2-23 各縣市高中職學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	自行車	跑步	籃球
基隆市	學期週間	籃球	跑步	游泳
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
新竹市	學期週間	籃球	跑步	桌球
	學期週末	籃球	跑步	自行車
	寒假	籃球	跑步	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車
嘉義市	學期週間	籃球	跑步	自行車
	學期週末	籃球	自行車	跑步
	寒假	籃球	自行車	跑步
	暑假	籃球	自行車	跑步
金門縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
連江縣	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	籃球	羽球
	暑假	籃球	跑步	羽球

4. 各縣市大專校院部分

在主要運動項目選擇上，籃球、跑步與騎自行車為大專校院學生學期週間、週末以及寒暑假最常進行的運動項目；而相對於其他運動項目而言，桌球和羽球和游泳也是廣受歡迎的運動項目之一；而棒壘球則受到許多新竹市大專校院學生的喜愛。

表 2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
新北市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺北市	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
臺中市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺南市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
高雄市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
宜蘭縣	學期週間	羽球	桌球	跑步
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
桃園縣	學期週間	羽球	跑步	桌球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
新竹縣	學期週間	羽球	跑步	桌球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	籃球	跑步	自行車

〈接下頁〉

表 2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
苗栗縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
彰化縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
南投縣	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	羽球	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	籃球
雲林縣	學期週間	跑步	籃球	自行車
	學期週末	跑步	籃球	自行車
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
嘉義縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	自行車	籃球
屏東縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
臺東縣	學期週間	跑步	羽球	自行車
	學期週末	跑步	自行車	羽球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	自行車	游泳
花蓮縣	學期週間	跑步	自行車	籃球
	學期週末	跑步	自行車	籃球
	寒假	跑步	自行車	籃球
	暑假	跑步	籃球	自行車

〈接下頁〉

表 2-24 各縣市大專校院學生主要運動的項目一覽表（續）

縣市	時段	排序一	排序二	排序三
澎湖縣	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	游泳
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
基隆市	學期週間	跑步	籃球	羽球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	游泳
新竹市	學期週間	羽球	跑步	棒壘球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	自行車
	暑假	跑步	籃球	自行車
嘉義市	學期週間	跑步	羽球	籃球
	學期週末	跑步	籃球	羽球
	寒假	跑步	籃球	羽球
	暑假	跑步	籃球	羽球
金門縣	學期週間	跑步	自行車	羽球
	學期週末	跑步	自行車	羽球
	寒假	跑步	自行車	羽球
	暑假	跑步	自行車	羽球
連江縣	學期週間	---	---	---
	學期週末	---	---	---
	寒假	---	---	---
	暑假	---	---	---

註：---代表無資料

(五) 主要運動對象

1. 各縣市國小部分

在學期週間，國小學生以選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高，由以臺東縣國小學生以家人親戚為主要運動對象的比率明顯最高(62.4%)；連江縣國小學生以同學為主要運動對象的比率明顯最高(66.7%)。

在週末期間，所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，其次則皆以朋友為主要運動對象，惟澎湖縣國小學生選擇以同學為主要運動為次要。

在寒假期間，所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，皆在五成左右，其中又以連江縣75%為最高。除連江縣外，大部份縣市之國小學生選擇朋友為主要運動對象的比率次之。

暑假期間與寒假期間折線圖走向相似，所有縣市之國小學生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高，除連江縣外，大部份縣市之國小學生選擇朋友為主要運動對象的比率次之。

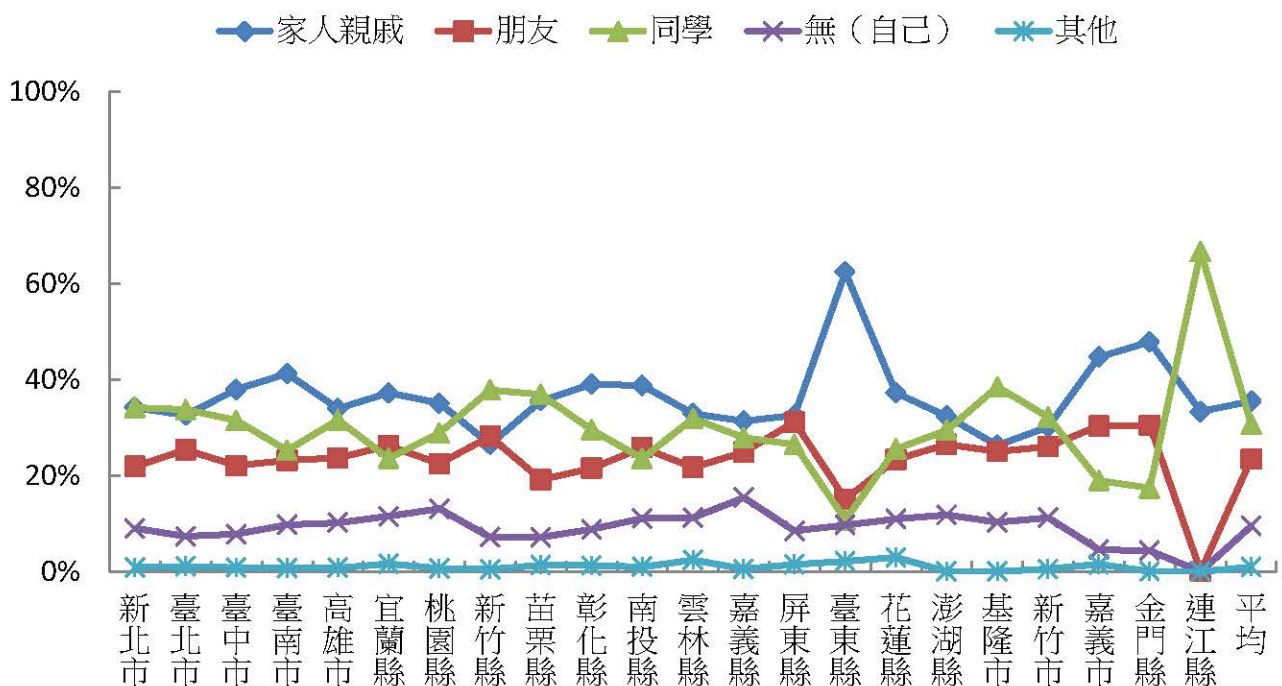


圖 2-86 各縣市國小學生學期週間(不含體育課)主要運動對象比率

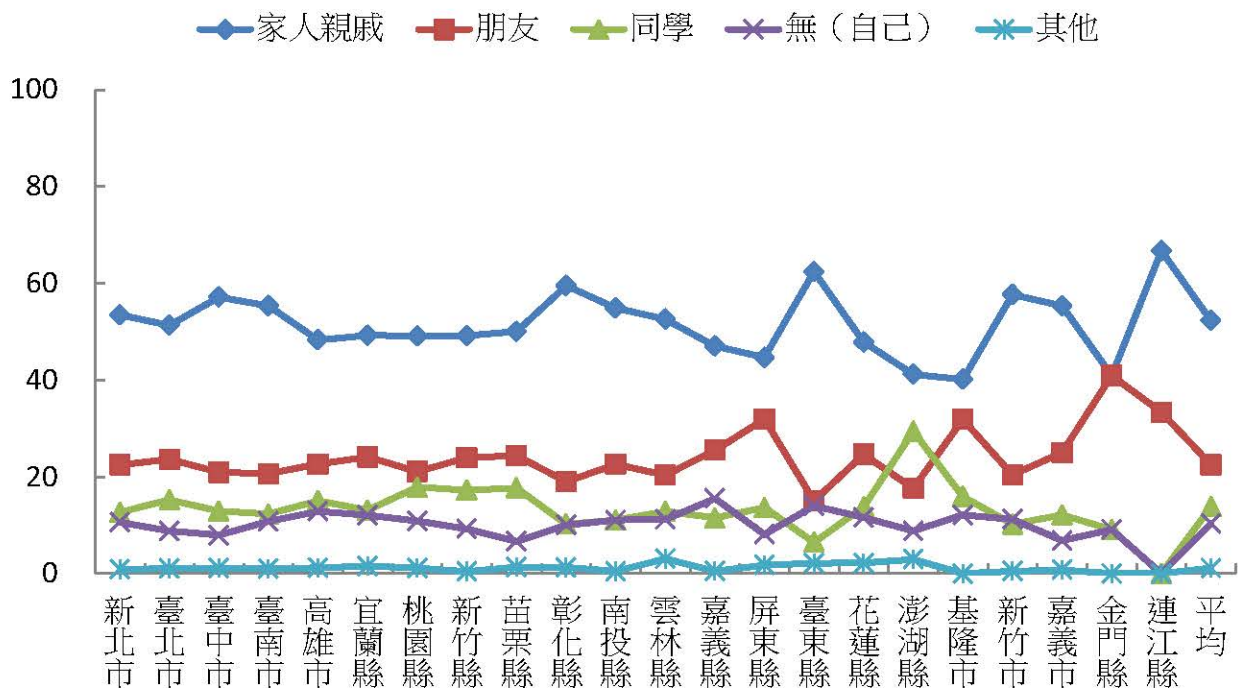


圖 2-87 各縣市國小學生學期週末主要運動對象比率

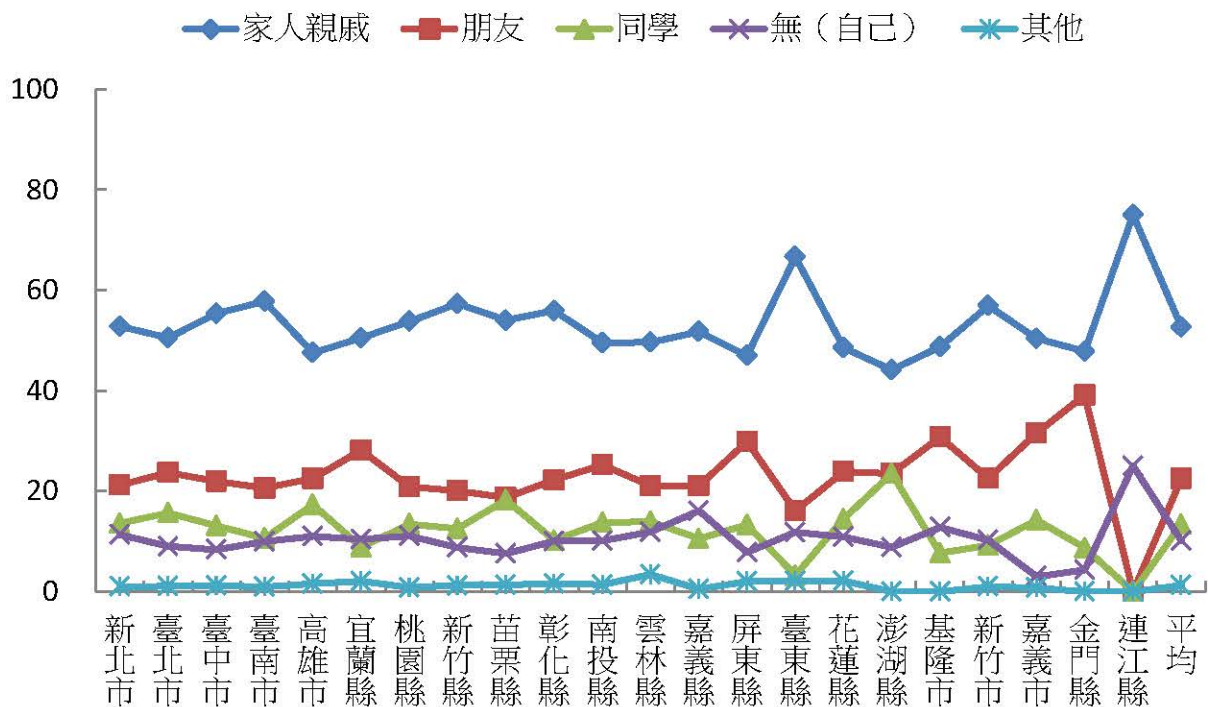


圖 2-88 各縣市國小學生寒假期間主要運動對象比率

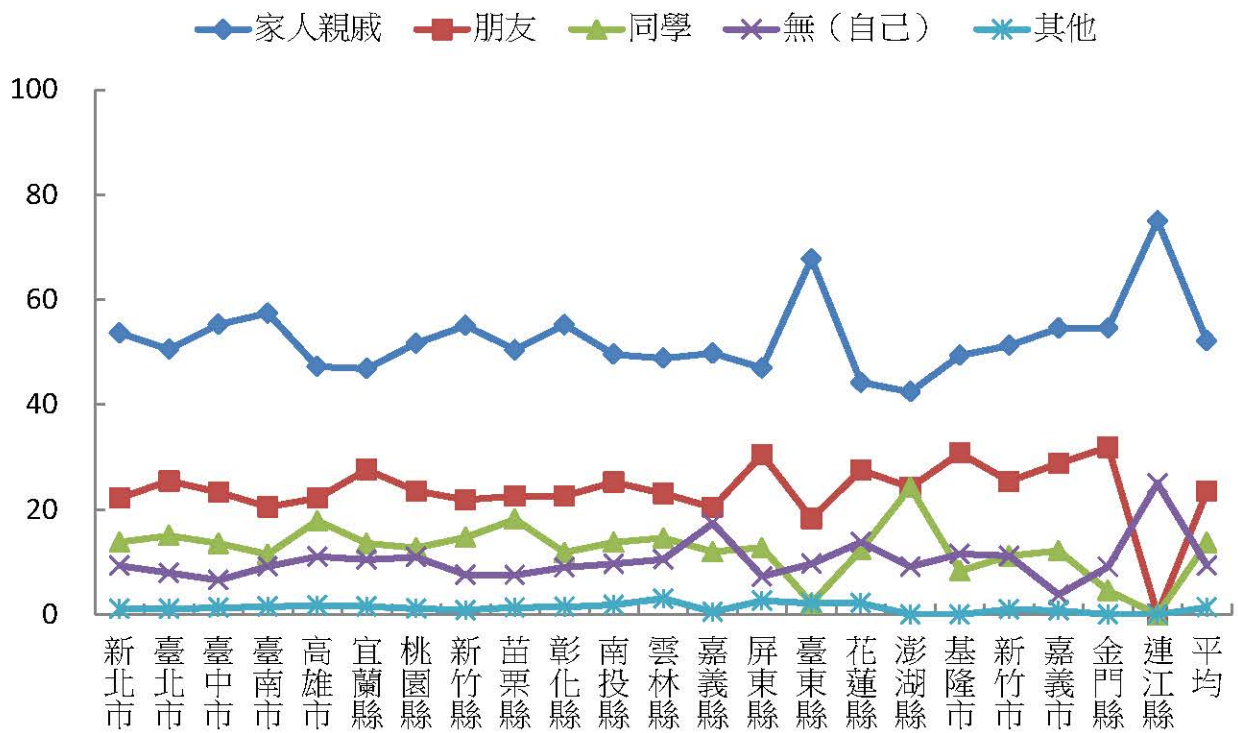


圖 2-89 各縣市國小學生暑假期間主要運動對象比率

2. 各縣市國中部分

在學期週間，除南投縣和嘉義縣之國中學生選擇以家人親戚為主要運動對象，其餘縣市國中學生皆以選擇朋友或同學為主要運動對象的人數比率為最高；而選擇家人親戚為主要運動對象的人數比率次之；而國中學生獨自運動的比率最少。

週末期間，屏東縣、臺東縣、花蓮縣、基隆市之國中學生選擇以朋友為主要運動對象的比率明顯較家人親戚高，新竹市、新竹縣、南投縣、嘉義縣之國中學生選擇以家人親戚為主要運動對象的人數比率明顯較朋友高；而連江縣以選擇同學和朋友為主要運動對象的人數比率最高。大致來說，週末期間各縣市國中學生主要運動對象以家人親戚和朋友為主，而以同學為運動對象和獨自運動次之。

寒假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 13 個縣市，以南投縣、嘉義縣、新竹市之比率較為明顯；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 7 個，又以臺東縣之比率最為明顯。

在暑假期間，國中學生以家人親戚為主要運動對象的人數比率最高者有 12 個縣市；以朋友為主要運動對象的比率最高者有 9 個縣市。因此可以發現，國中學生，暑假與寒假及週末期間運動對象相似，皆是以家人親戚與朋友為主要對象。

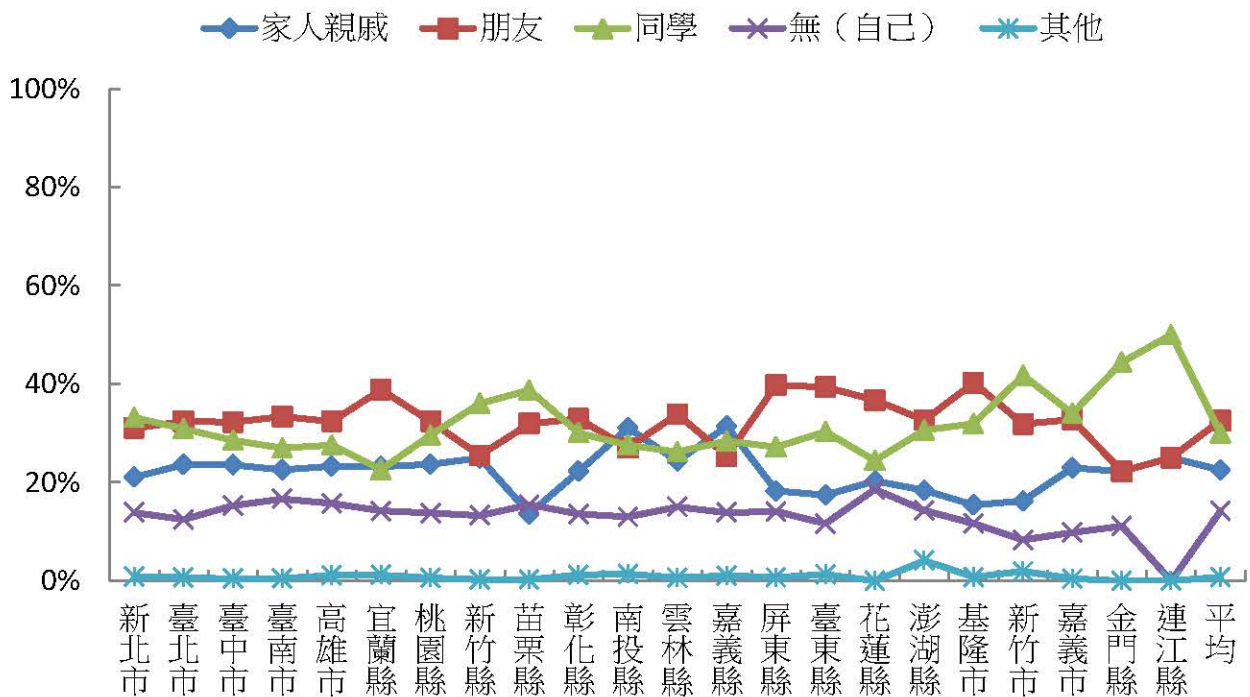


圖 2-90 各縣市國中學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

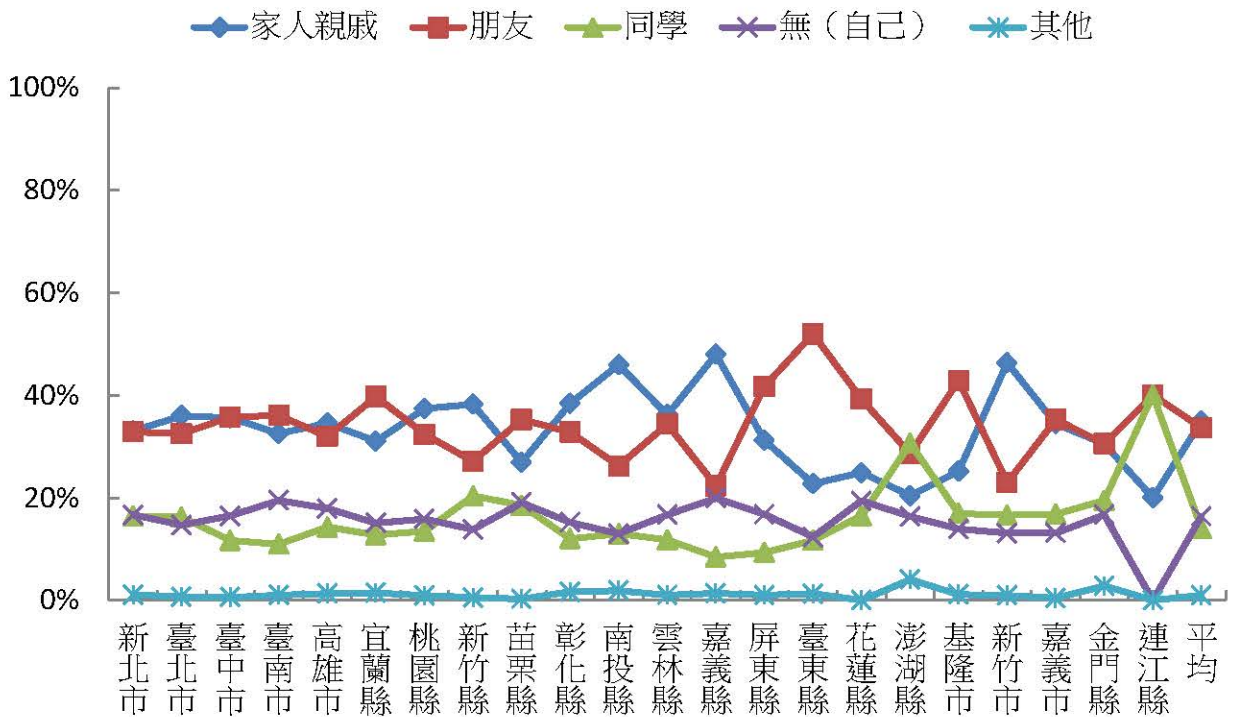


圖 2-91 各縣市國中學生學期週末主要運動對象比率

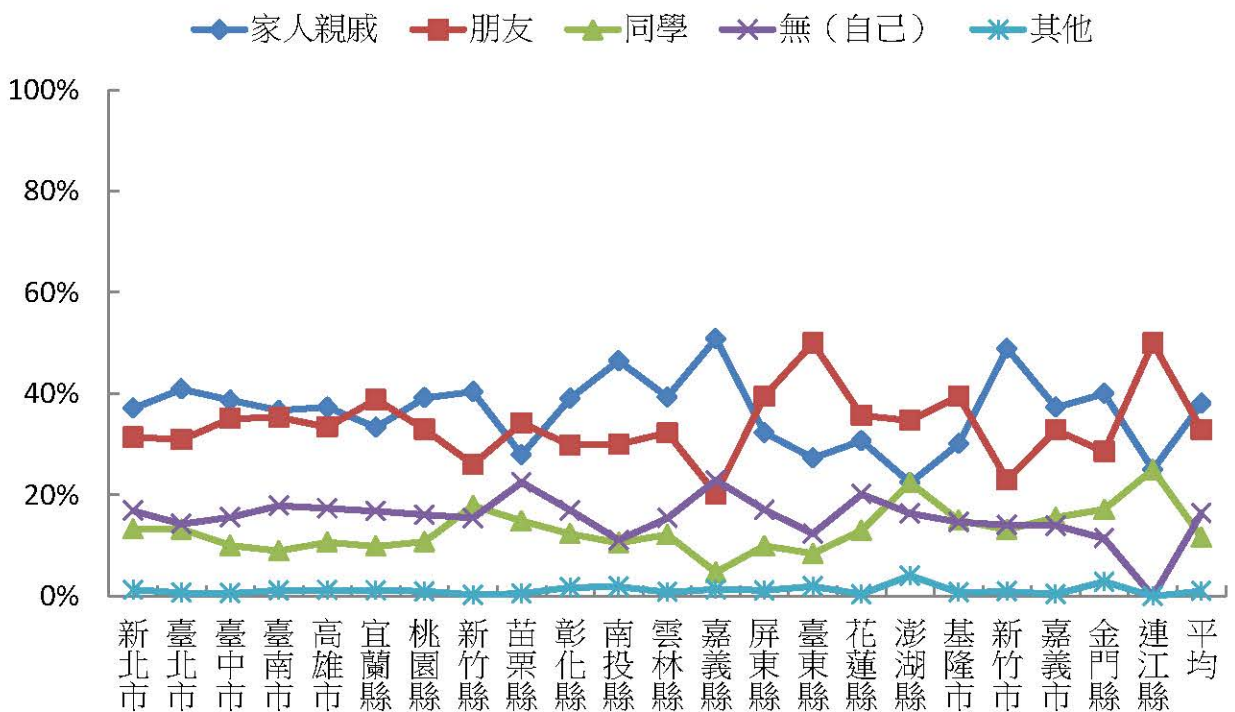


圖 2-92 各縣市國中學生寒假期間主要運動對象比率

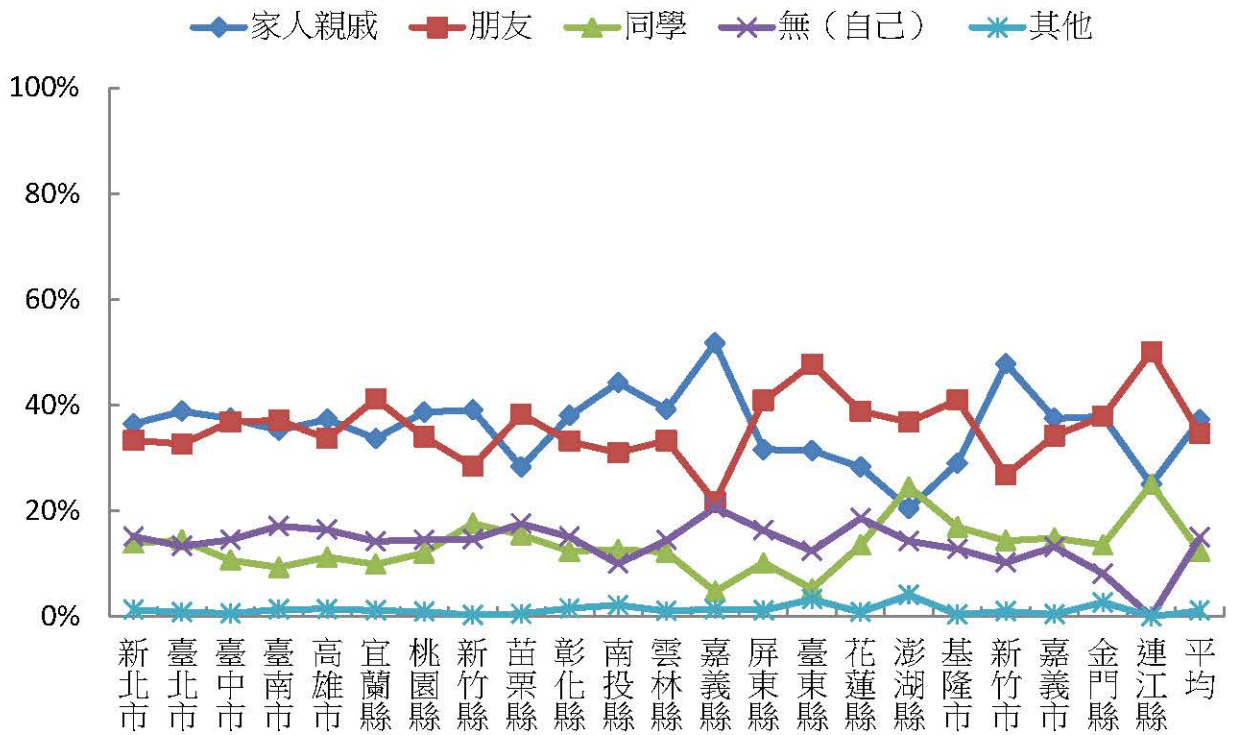


圖 2-93 各縣市國中學生暑假期間主要運動對象比率

3. 各縣市高中職部分

在學期週間，多數縣市之高中職學生以選擇朋友或同學為運動對象的人數比率最高，選擇獨自運動的比率次之，與家人親戚一起運動的比率最少。

在週末期間，除了新竹縣、彰化縣以外，其餘各縣市之高中職學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，而新竹縣和彰化縣則是以選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高。

在寒假期間與週末期間相似，除了新竹縣、彰化縣是選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高之外，其餘縣市之高中職學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高。

在暑假期間，與週末期間、寒假期間情況相似，除了彰化縣之外，其餘縣市之高中職學生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，而彰化縣以選擇家人親戚為主要運動對象的比率最高。

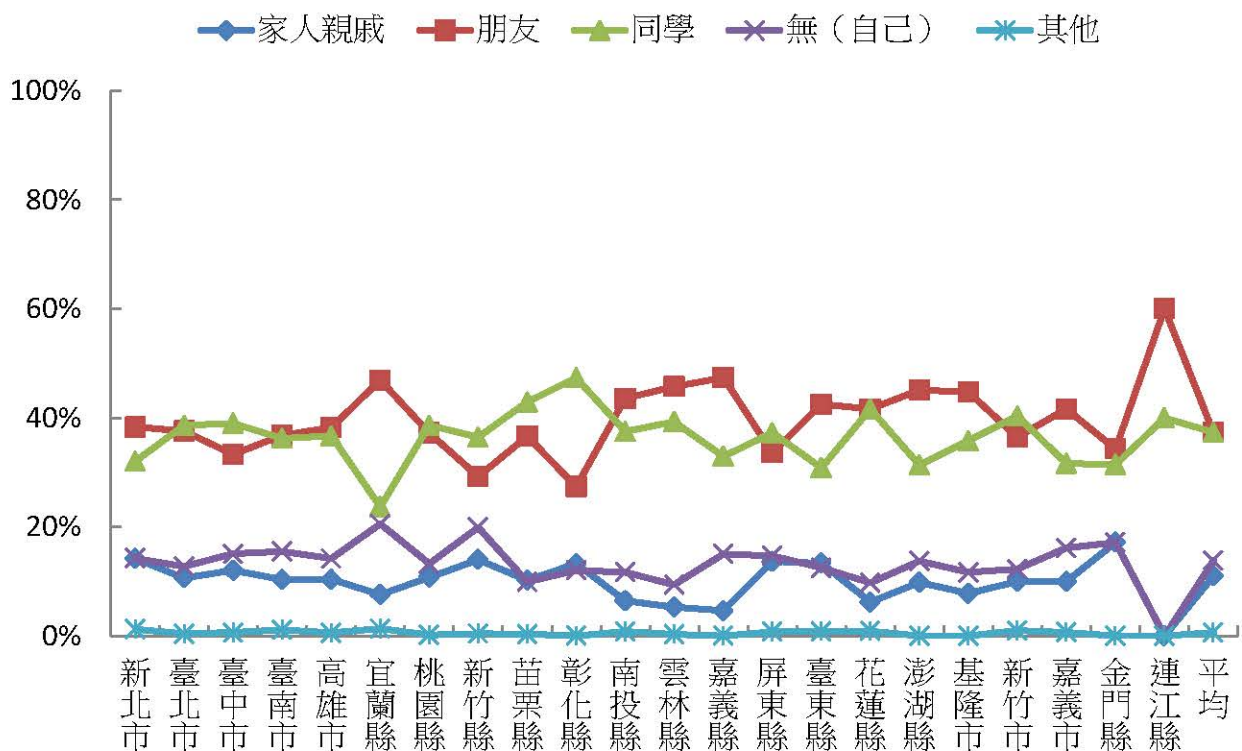


圖 2-94 各縣市高中職學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

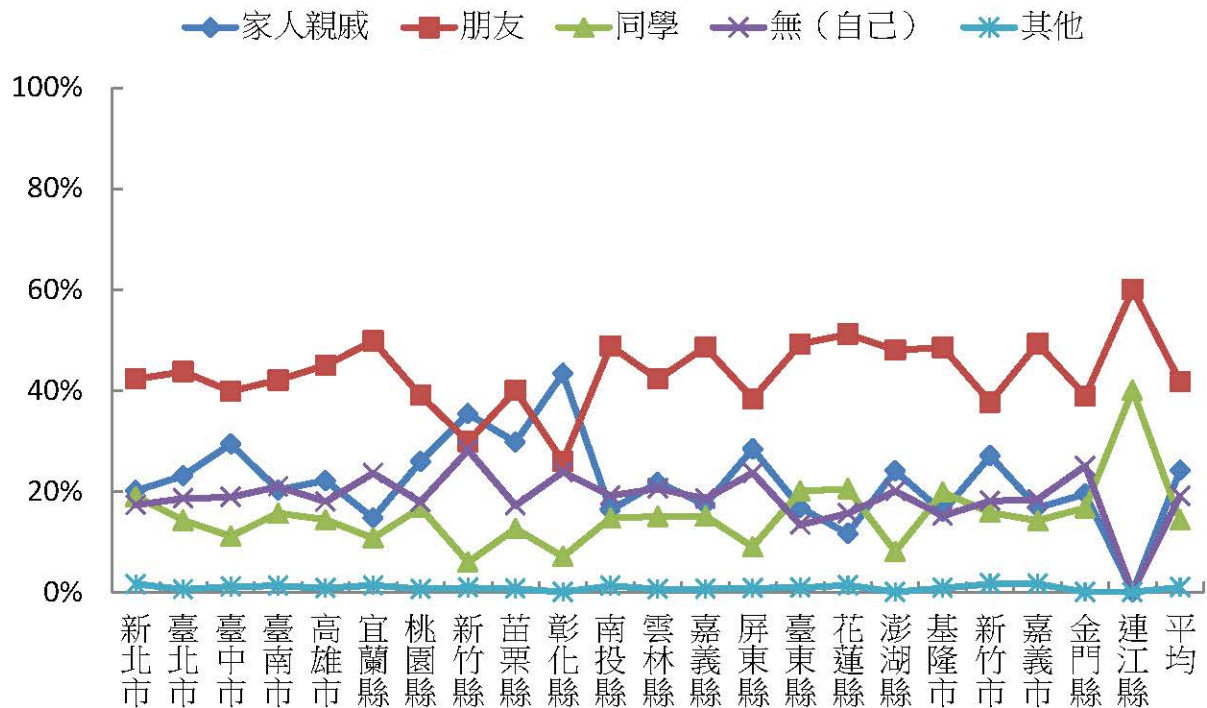


圖 2-95 各縣市高中職學生學期週末主要運動對象比率

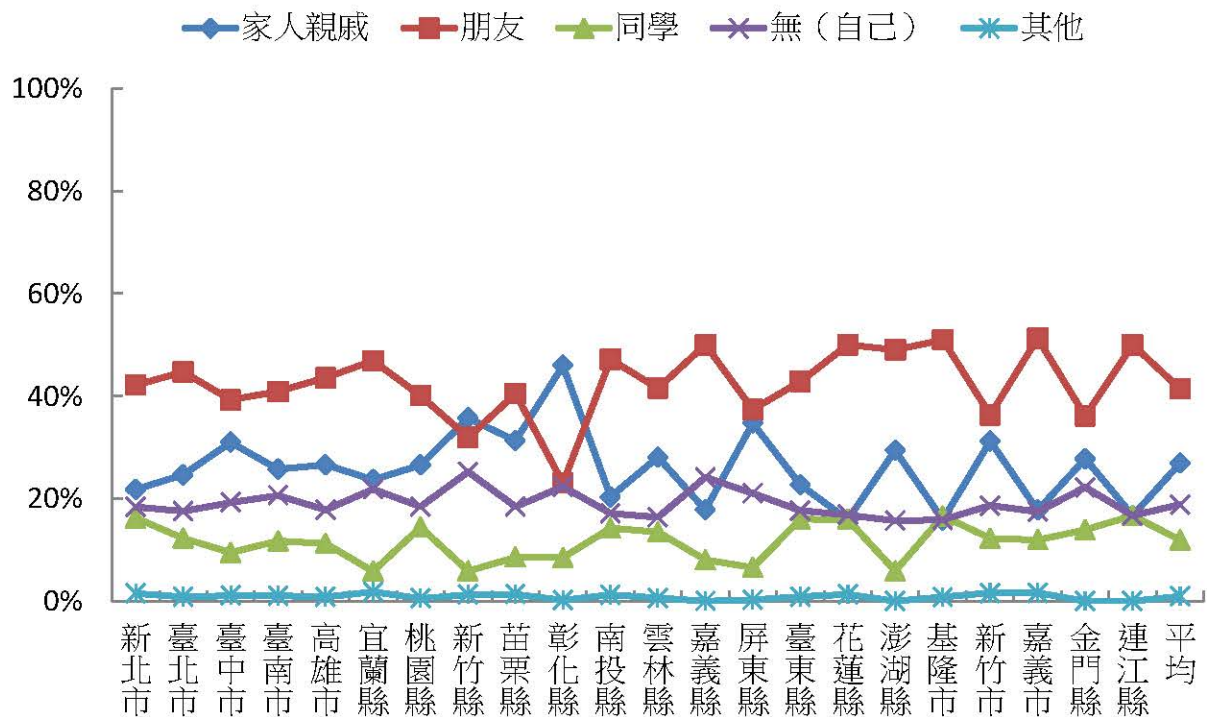


圖 2-96 各縣市高中職學生寒假期間主要運動對象比率

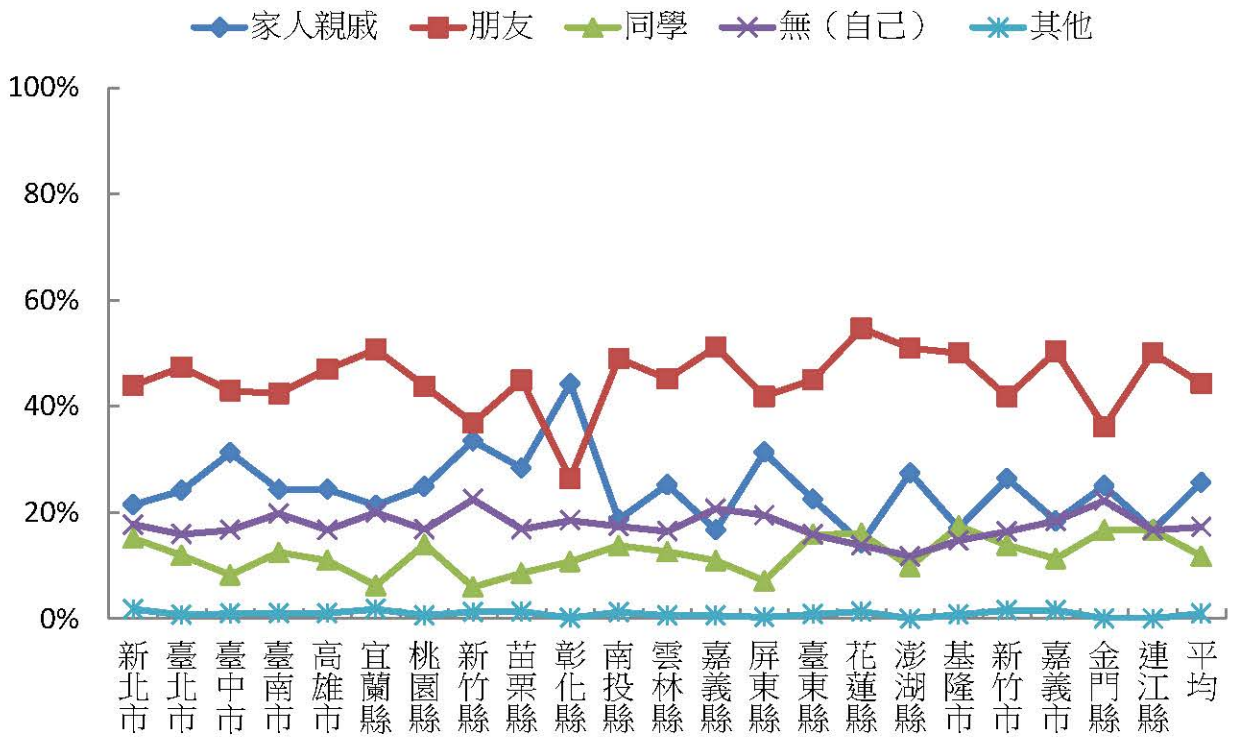


圖 2-97 各縣市高中職學生暑假期間主要運動對象比率

4. 各縣市大專校院部分

在學期週間，所有縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，人數比率約在四成左右（連江縣無資料），新北市之大專校院生選擇以同學和自己為主要運動對象的比率較為接近，嘉義市之大專校院生選擇以朋友和同學為主要運動對象的比率較為接近。

在週末期間，所有縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率亦在四成上下（連江縣無資料），整體來說，各縣市大專校院生週末期間選擇與家人親戚或獨自運動的比率相較學期週間提高，而與同學運動的人數比率下降。

在寒假期間，除了臺東縣之大專校院生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高之外，其餘縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成左右（連江縣無資料），其次為以選擇以家人親戚為主要運動對象或獨自運動的比率較高。

在暑假期間與寒假期間情況極度類似，除了臺東縣之大專校院生選擇以家人親戚為主要運動對象的比率最高外，其餘縣市之大專校院生選擇以朋友為主要運動對象的比率最高，且人數比率約在四成左右（連江縣無資料），其次為以選擇以家人親戚為主要運動對象或獨自運動的比率較高。

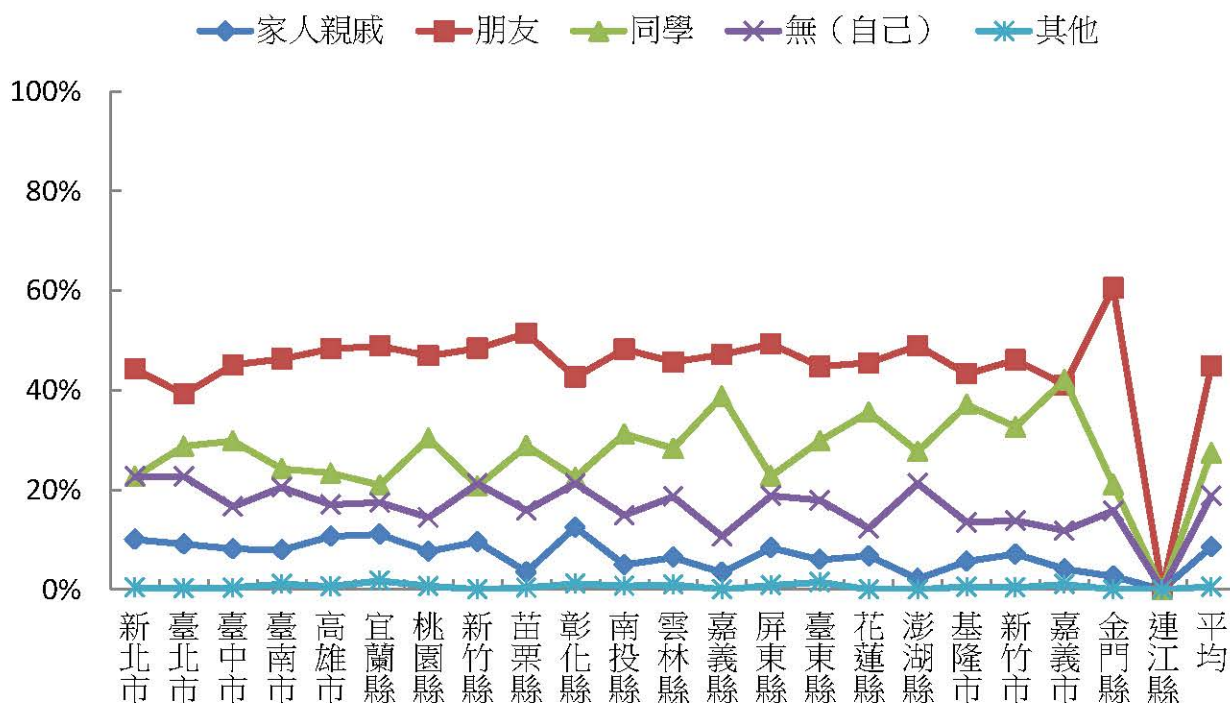


圖 2-98 各縣市大專校院學生學期週間（不含體育課）主要運動對象比率

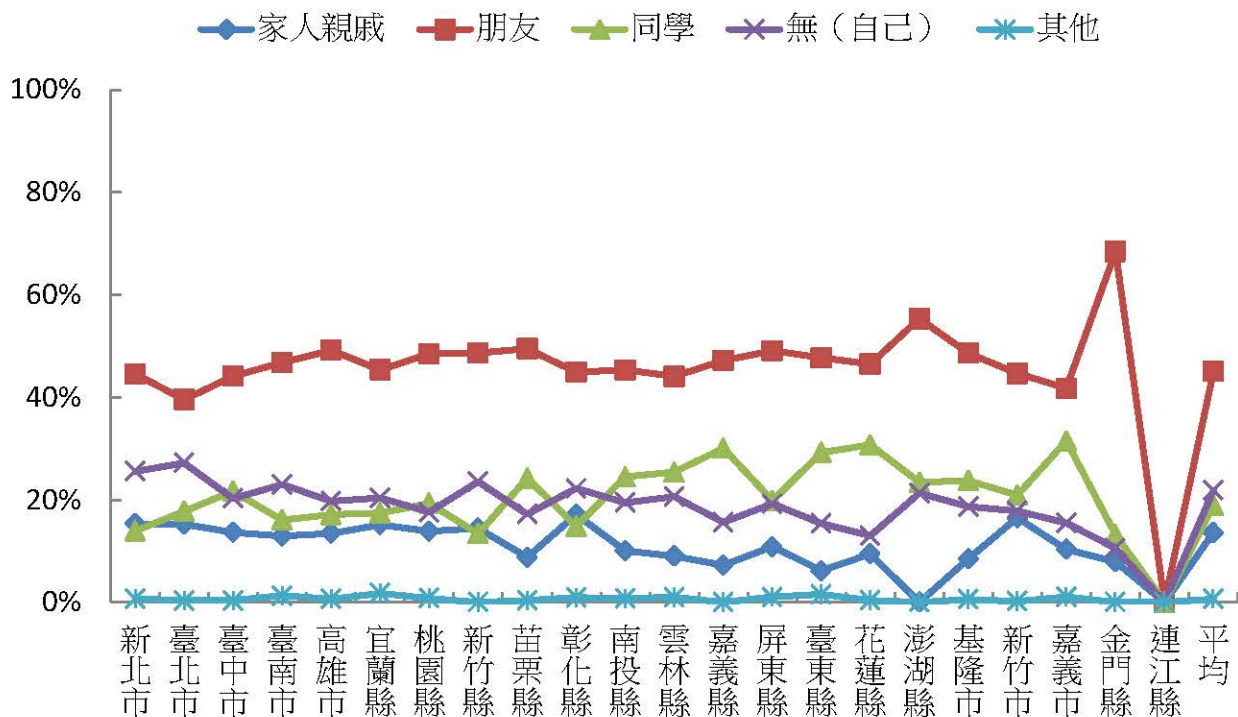


圖 2-99 各縣市大專校院學生學期週末主要運動對象比率

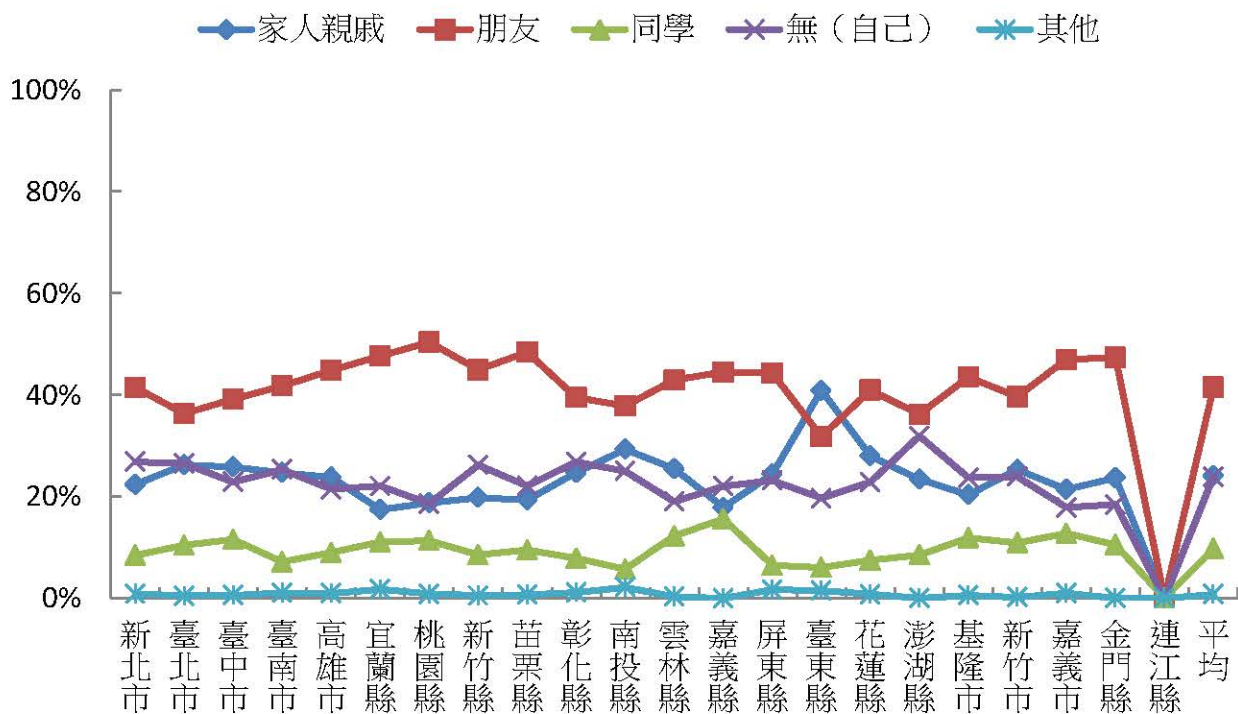


圖 2-100 各縣市大專校院學生寒假期間主要運動對象比率

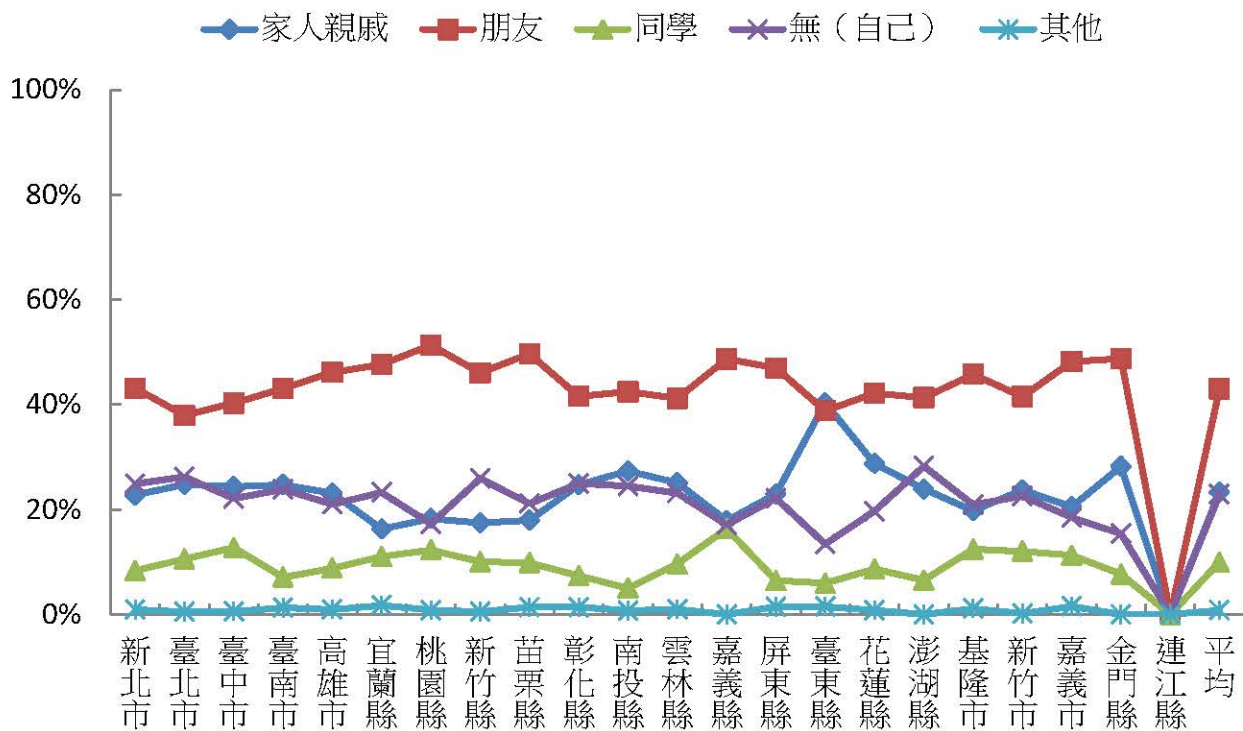


圖 2-101 各縣市大專校院學生暑假期間主要運動對象比率

(六) 對目前運動時間足夠性的感知

1. 各縣市國小部分

所有縣市國小學生在運動時間足夠性的感知上，認為時間足夠傾向者（包含足夠與非常足夠）的比率高於認為運動時間不足者（包含不足與非常不足）。除連江縣以外，其他縣市皆有四成以上學生認為運動時間是足夠的。

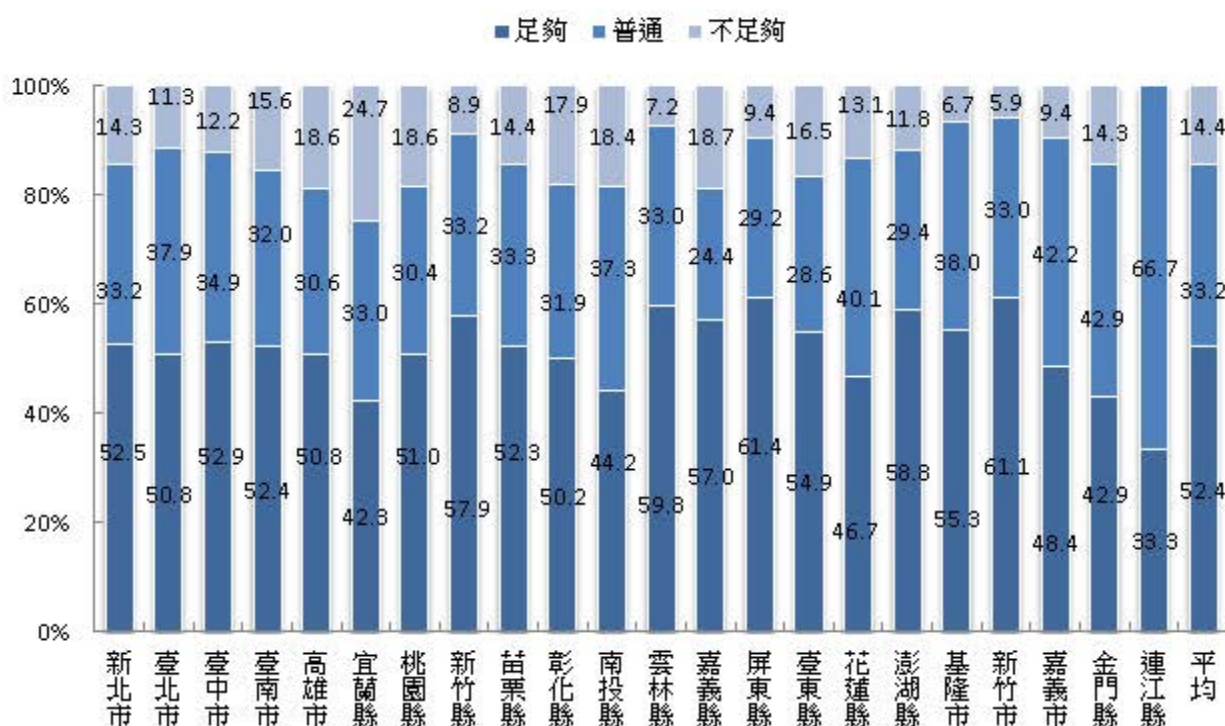


圖 2-102 各縣市國小學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生在運動時間足夠性的感知上，認為運動時間足夠傾向者的人數比率較大的僅有5個縣市，苗栗縣和澎湖縣之國中學生認為運動時間足夠和不足夠的人數比率相同。新北市、南投縣之國中學生認為運動時間不足夠者的人數比率大於四成，而除了宜蘭縣、苗栗縣、花蓮縣、澎湖縣、嘉義市、金門縣外，其餘縣市不足夠者的人數比率則在三至四成之間。各縣市的國中學生認為運動時間足夠者，僅連江縣達66.7%，其餘縣市認為足夠的比率介於19.1%至37.9%之間，比率相較國小學生來說，偏低許多。

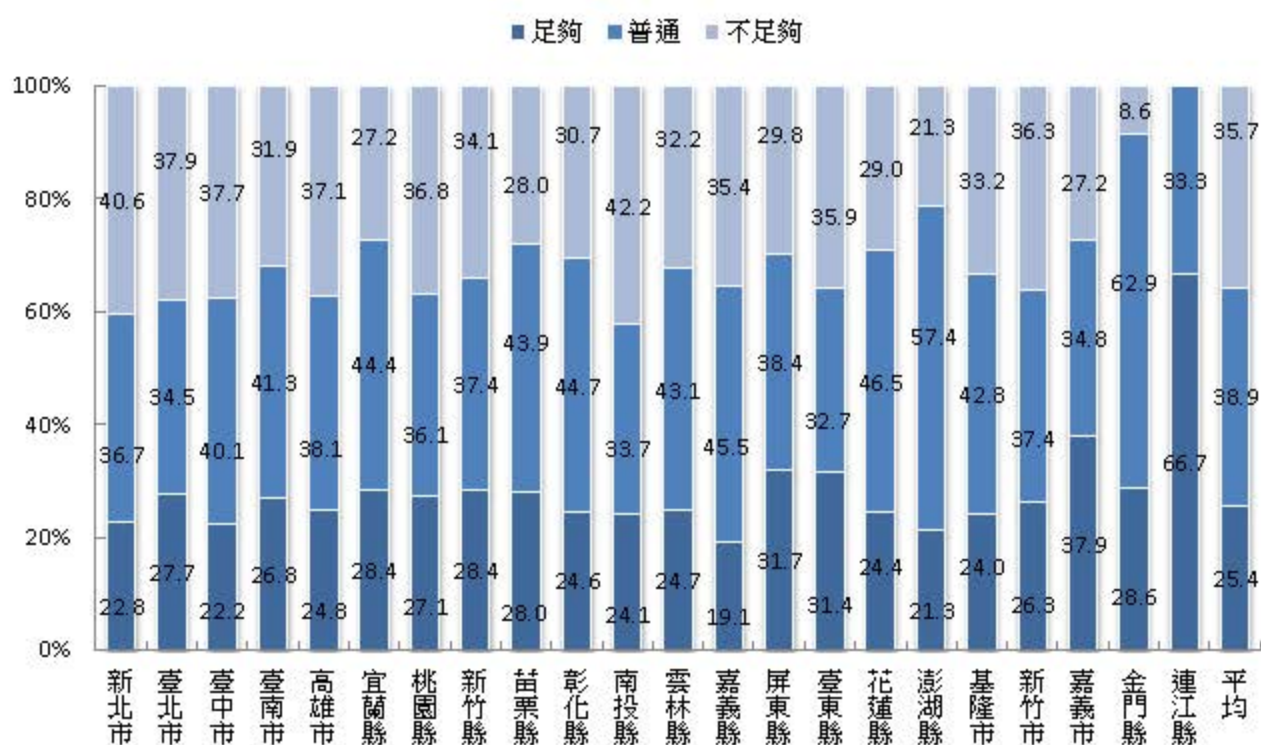


圖 2-103 各縣市國中學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

3. 各縣市高中職部分

除南投縣、基隆市、嘉義市、金門縣之高中職學生在運動時間感知上認為足夠的人數比率高於不足的比率以外，其餘縣市高中職學生在運動時間足夠性的感知上，皆以運動時間不足夠傾向者的人數比率較大，其中苗栗縣、彰化縣、嘉義縣的高中職學生認為運動時間不足夠者的人數比率超過五成；且多數縣市的高中職學生認為運動時間足夠者的人數比率略低於三成（南投縣、基隆市、金門縣），而其餘縣市則在三至四成之間。

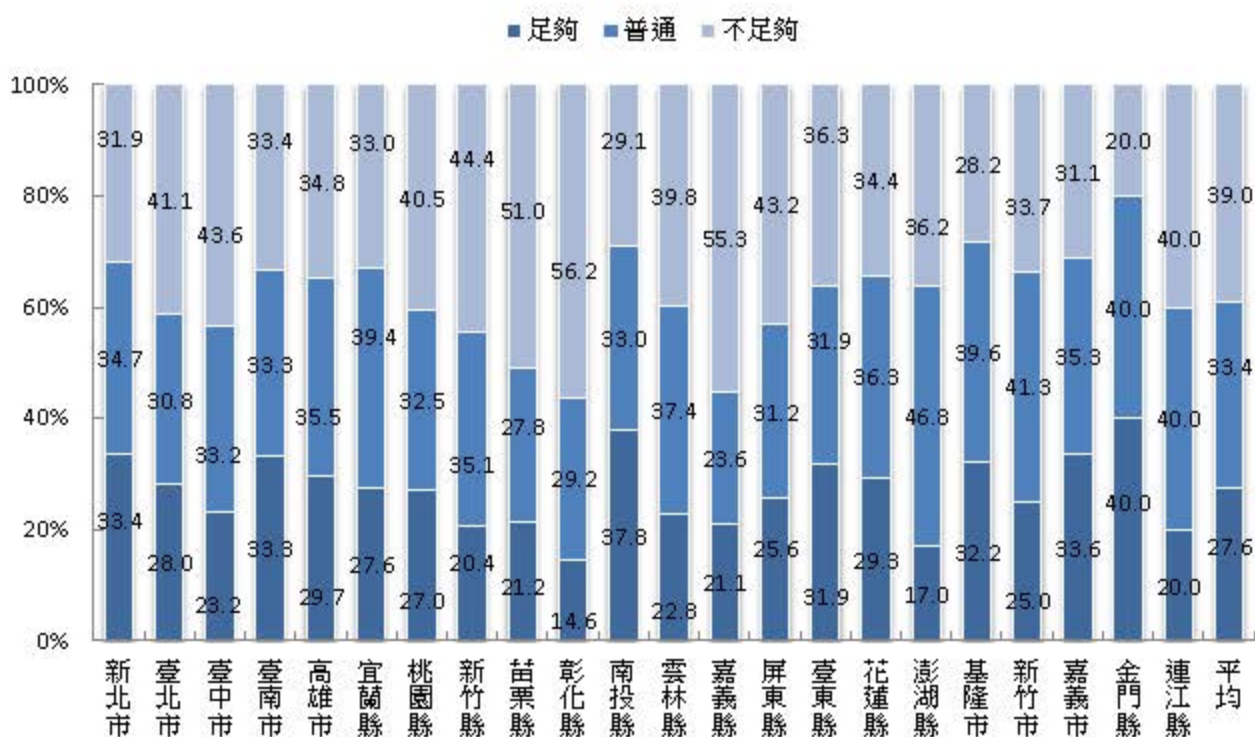


圖 2-104 各縣市高中職學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

4. 各縣市大專校院部分

彰化縣、花蓮縣、基隆市、嘉義市、金門縣大專校院學生在運動時間足夠性的感知上，認為足夠的人數比率高於不足夠的比率；澎湖縣大專校院學生認為足夠的人數比率相當於不足夠的比率；其餘縣市，皆以認為運動時間不足夠傾向者的人數比率較大（連江縣無資料），其中以新北市的大專校院學生認為運動時間不足夠者的人數比率 47.1% 為最高。多數縣市的大專校院學生認為運動時間足者的人數比率未達三成，但嘉義市的大專校院學生認為運動時間足夠者的人數比率 51.4% 為最高。而認為運動時間不足夠者的人數比率除了彰化縣、花蓮縣、嘉義市、金門縣外，其餘縣市比率都大於三成。

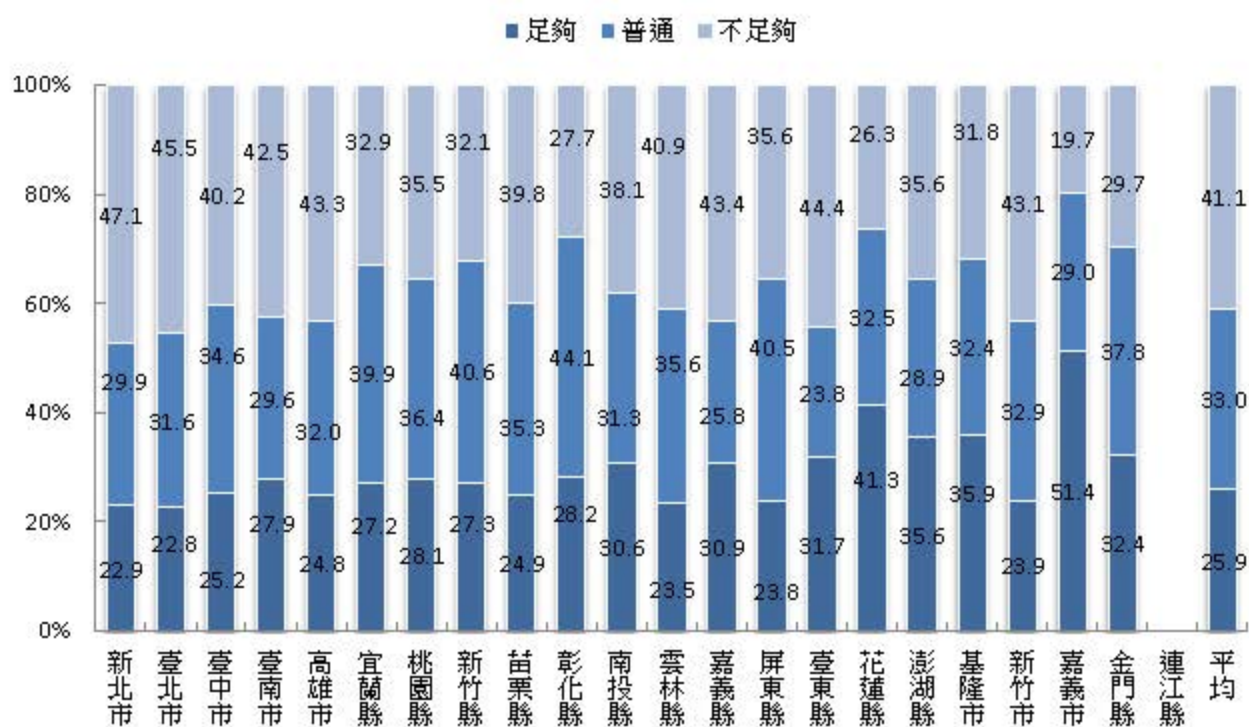


圖 2-105 各縣市大專校院學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

5. 各縣市整體部分

整體來看，各縣市學生在運動時間足夠性的感知上，除了宜蘭縣、新竹縣、南投縣、雲林縣、屏東縣、臺東縣、花蓮縣、澎湖縣、基隆市、嘉義市、金門縣和連江縣認為足夠的人數比率較高外，其餘縣市的學生在運動時間足夠性的感知上皆傾向不足夠，應深入了解學生的需求，了解其原因。而認為運動時間不足夠者的人數比率除了宜蘭縣、花蓮縣、基隆市、嘉義市、澎湖縣、金門縣、連江縣外，其餘縣市比率都大於三成。

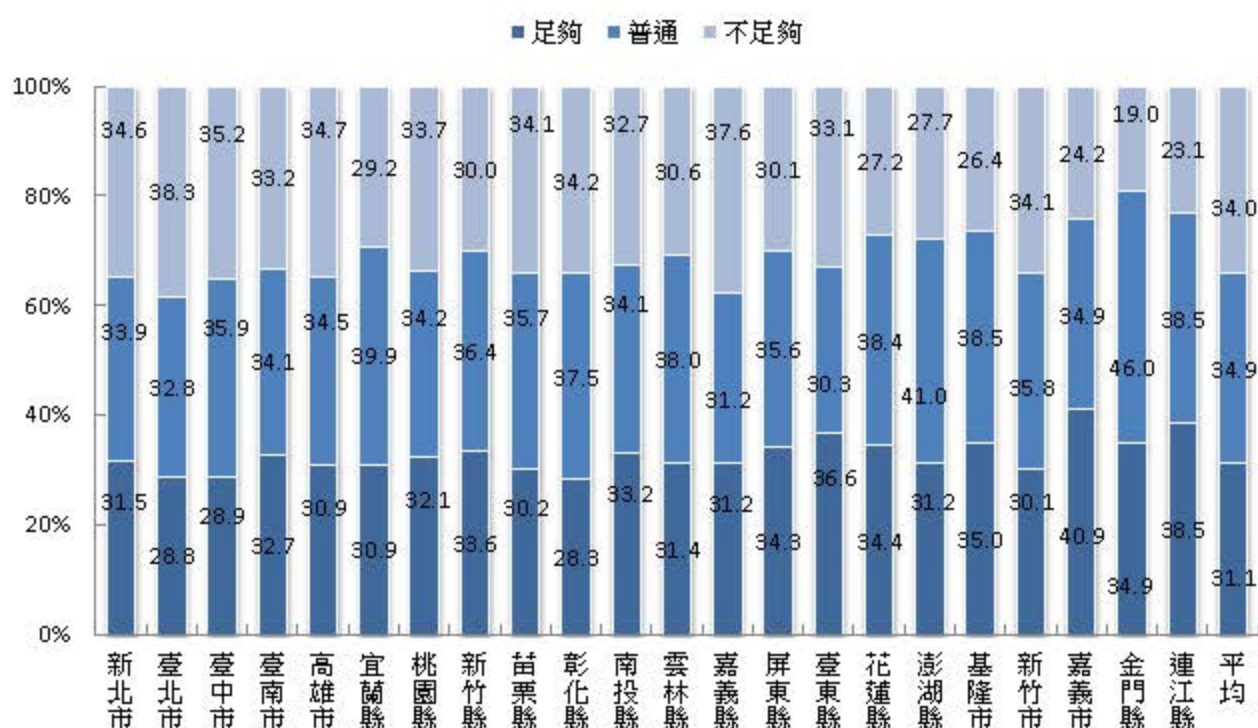


圖 2-106 各縣市整體學生對運動時間足夠性的感知傾向比率

(七) 上學方式

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生上學方式部分，有 18 個縣市是以家長接送者比率最高，而臺北市、桃園縣、基隆市 3 個縣市以走路方式上學者比率最高。特別的是，僅連江縣以搭公共運輸工具方式上學者比率最高。

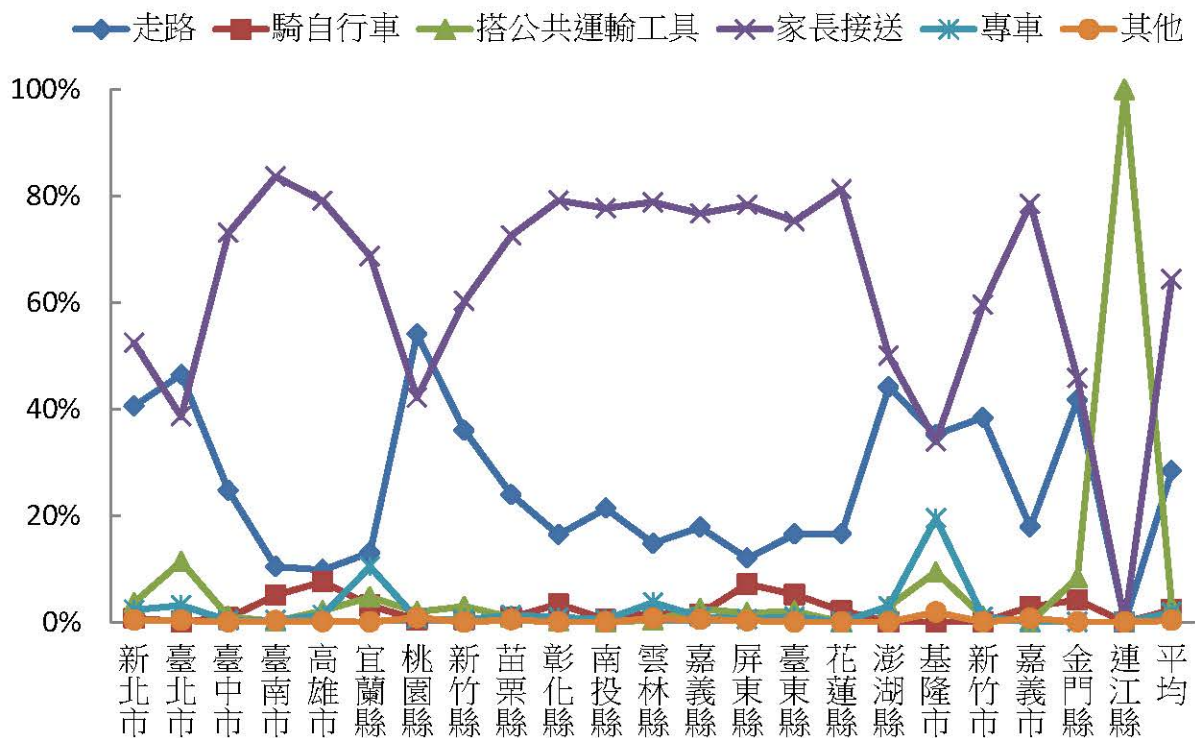


圖 2-107 各縣市國小學生上學方式比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生上學方式部分，有 13 個縣市家長接送上學者比率最高，有 4 個縣市以走路上學者比率最高（新北市、臺北市、臺東縣、基隆市），有 3 個縣市以騎自行車上學者比率最高（雲林縣、屏東縣、澎湖縣），而連江縣和金門縣知國中生則是以搭公共運輸工具上學者比率最高。

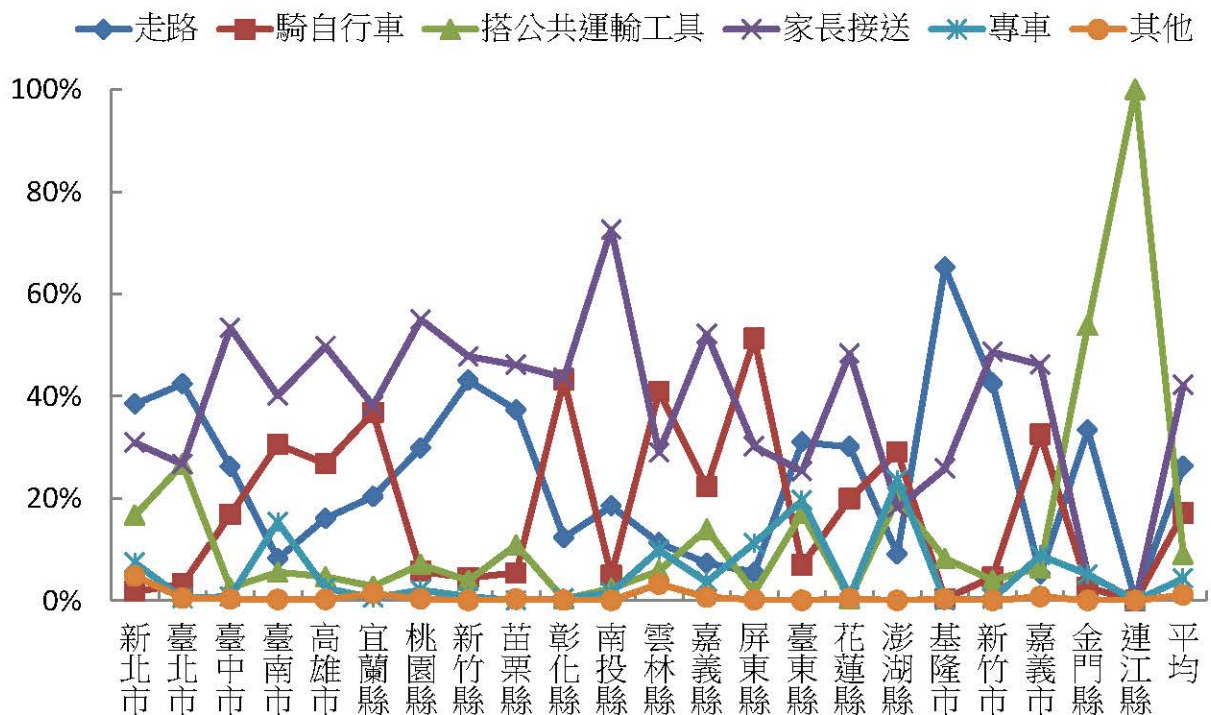


圖 2-108 各縣市國中學生上學方式比率

3. 各縣市高中職部分

各縣市高中職學生上學方式有 8 個縣市高中職生以搭公共運輸工具上學的比率為最高者；另外有 6 個縣市高中職生以搭專車上學比率最高；有 4 個縣市高中職生以騎自行車上學比率最高；而連江縣高中職生則以走路上學比率最高。因此，從圖 2-109 可知，不同縣市之高中職學生上學方式有較明顯的差異。

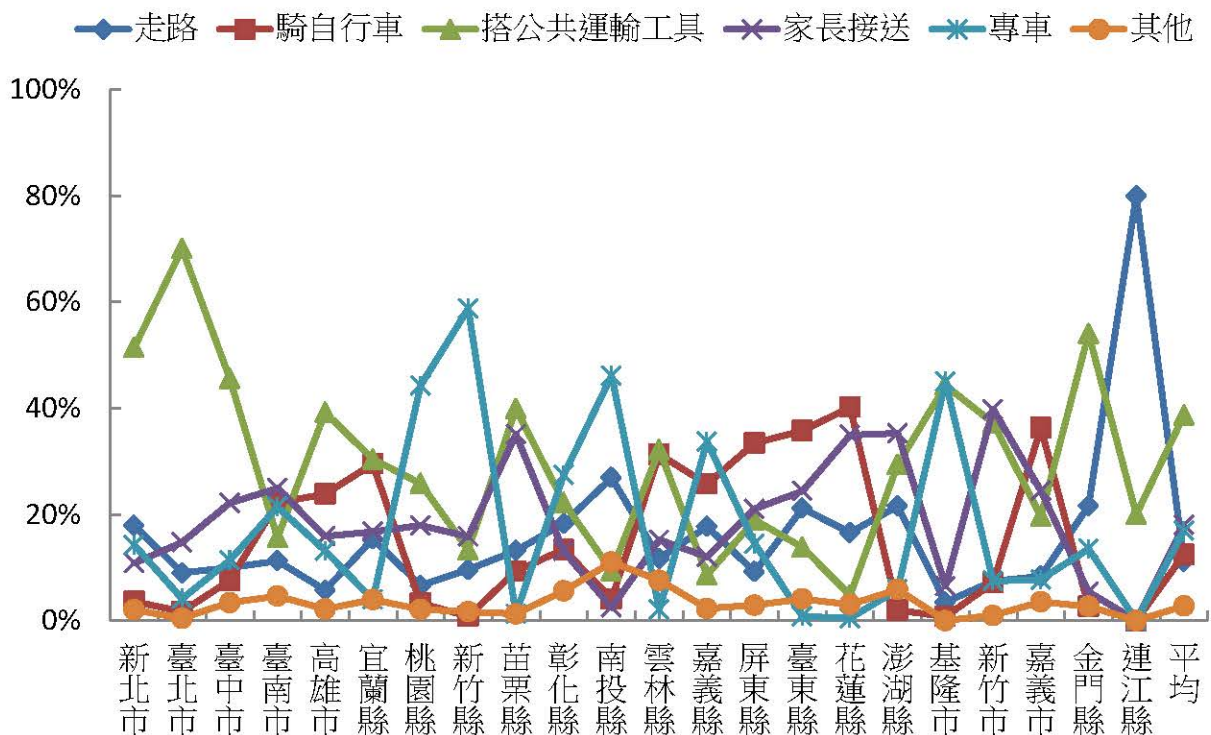


圖 2-109 各縣市高中職學生上學方式比率

4. 各縣市大專校院部分

各縣市大專校院生上學方式部分(連江縣無資料),有12個縣市以騎機車上學者比率最高,可推論原因為大專校院已屆齡可騎乘機車的法定年齡;另外有7個縣市是以走路上學的比率最高;另外,較不同的是,臺北市的大專校院生是以搭公共運輸工具上學的比率最高;而花蓮縣則是以騎自行車為上學方式的比率最高。

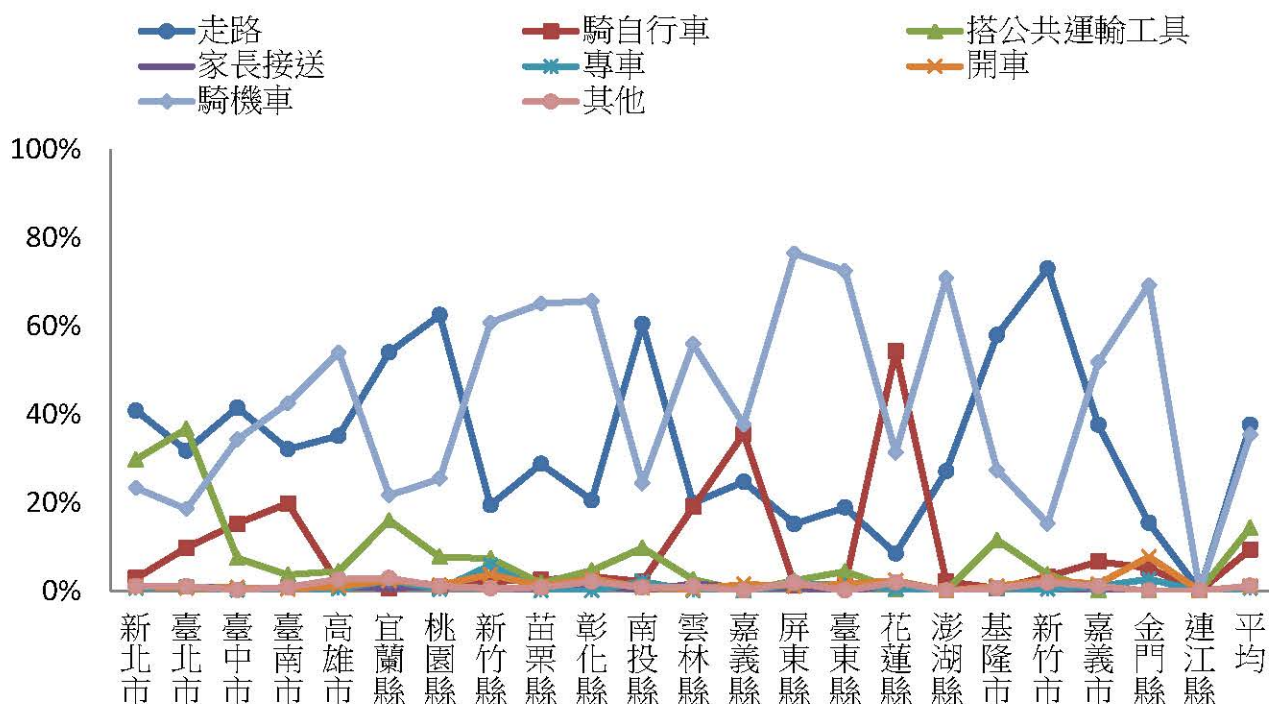


圖 2-110 各縣市大專校院學生上學方式比率

(八) 放學方式

1. 各縣市國小部分

各縣市國小學生放學方式部分，主要以走路和家長接送的放學方式比率最高：有 11 個縣市的國小生是以家長接送為比率最高的放學方式，有 10 個縣市的國小生是以走路放學之比率最高，惟連江縣的國小學生以搭公共運輸工具為比率最高的放學方式。

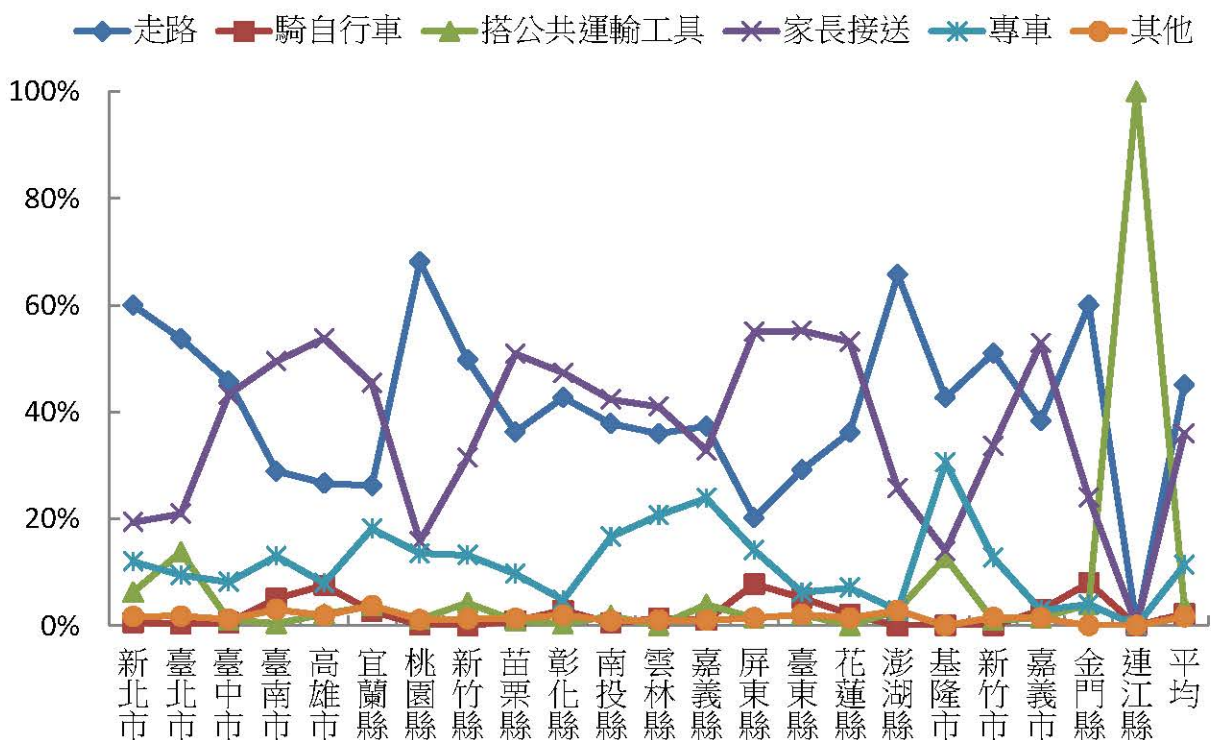


圖 2-111 各縣市國小學生放學方式比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生放學方式部分，有 10 個縣市的國中學生是以走路放學之比率最高，各有 5 個縣市的國中學生是以騎自行車放學和家長接送之比率最高，惟金門縣和連江縣的國中學生以搭公共運輸工具為比率最高的放學方式。由此可知，國中階段各縣市國中學生之放學方式差異相當明顯。

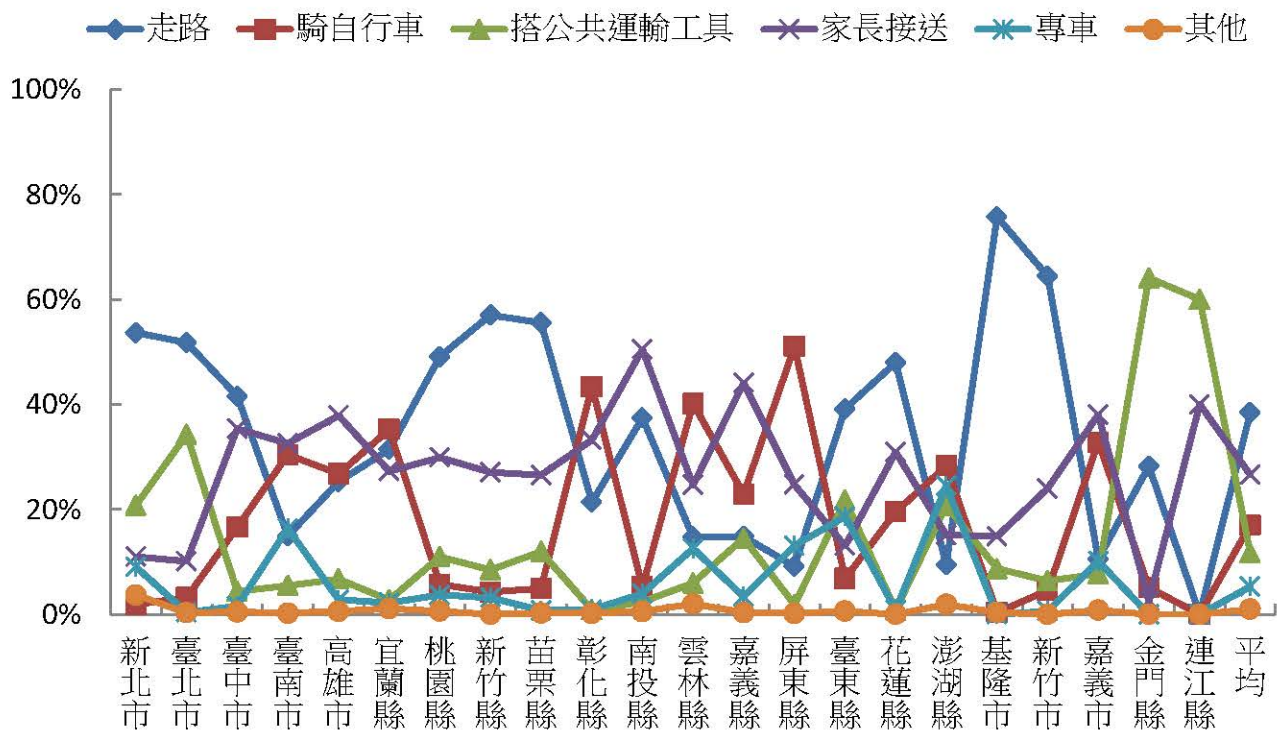


圖 2-112 各縣市國中學生放學方式比率

3. 各縣市高中職部分

各縣市高中職學生放學方式部分，有 12 個縣市的高中職學生以搭公共運輸工具為比率最高的放學方式，有 4 個縣市的高中職學生是以騎自行車放學方式之比率最高，有 2 個縣市的高中職學生是以專車放學方式之比率最高，惟澎湖縣和連江縣的高中職學生以走路為比率最高的放學方式。由此可知，高中職階段各縣市學生的放學方式相較於國中階段差異更大。

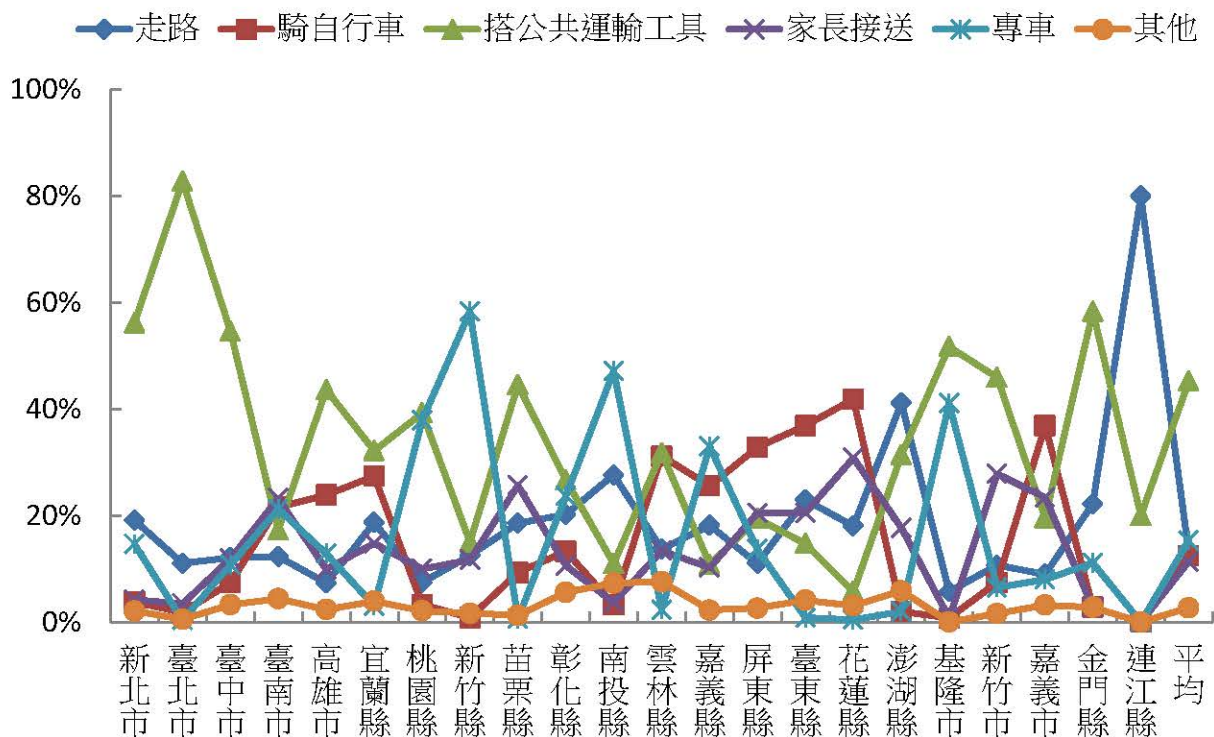


圖 2-113 各縣市高中職學生放學方式比率

4. 各縣市大專校院部分

各縣市大專校院放學方式部分，有 12 個縣市的大專校院生以騎機車為比率最高之放學方式，有 7 個縣市之大專校院生以走路為比率最高之放學方式（連江縣無資料），除此之外，臺北市的大專校院生放學以搭公共運輸工具的比率最高、花蓮縣的大專校院生放學以騎自行車的比率最高。

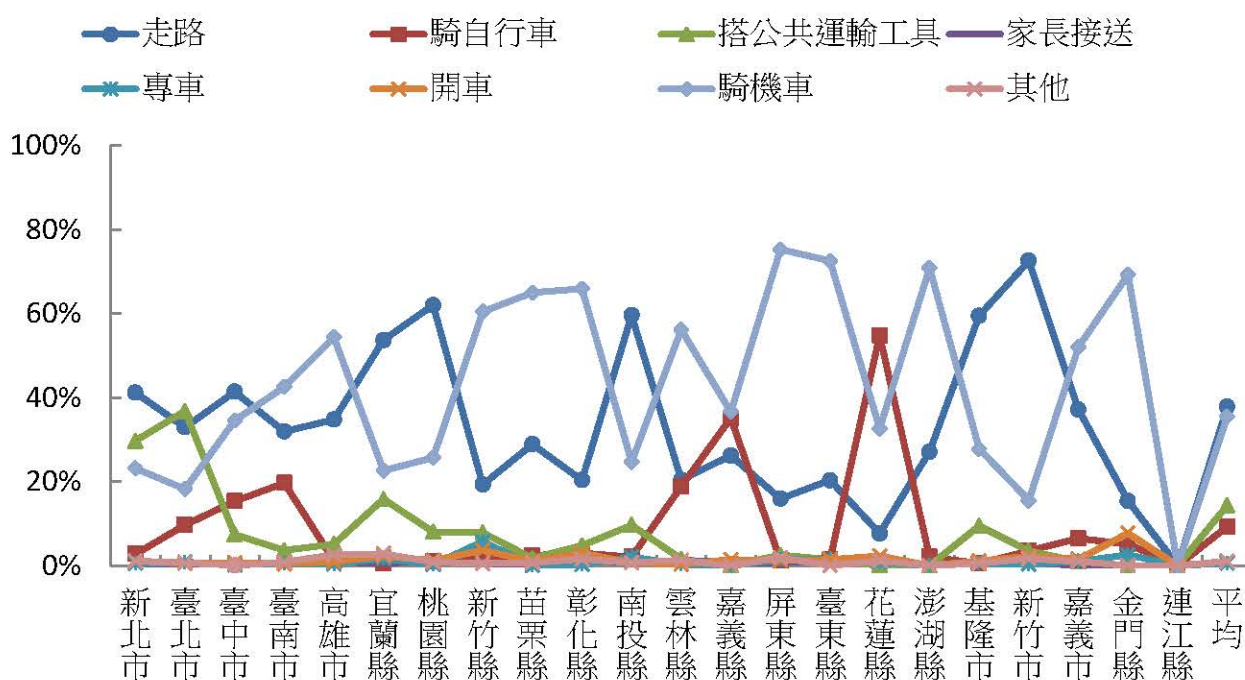


圖 2-114 各縣市大專校院學生放學方式比率

(九) 各縣市學生會騎自行車之比率

1. 各縣市國小部分

除了澎湖縣和基隆市以外，其餘縣市國小學生會騎自行車比率皆超過九成，而澎湖縣和基隆市國小學生會騎自行車的比率也超過八成。顯示各縣市國小學生會騎自行車的比率普遍偏高。

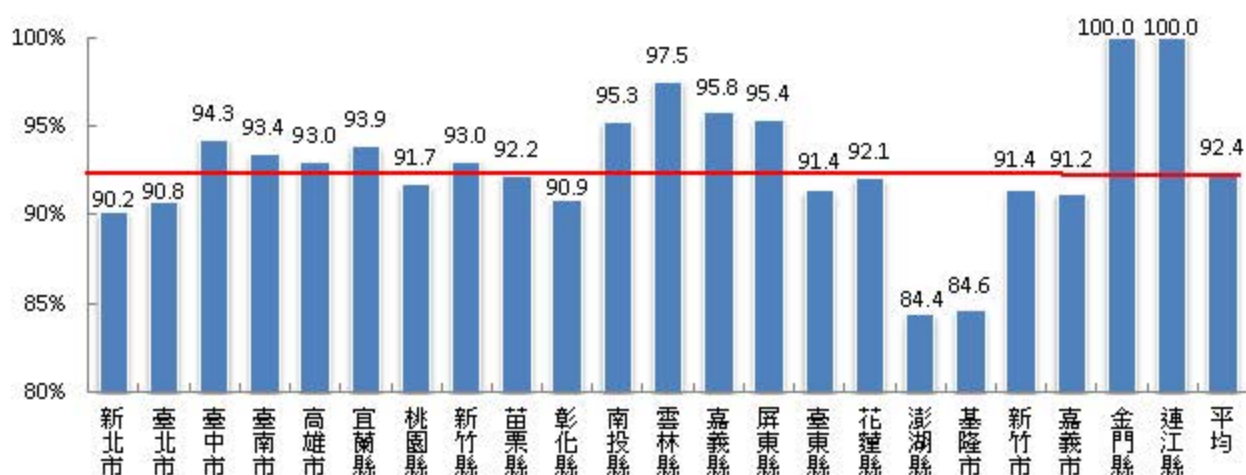


圖 2-115 各縣市國小學生會騎自行車之比率

2. 各縣市國中部分

除了基隆市以外，其餘縣市國中學生會騎自行車比率皆超過九成，而基隆市國中學生會騎自行車的比率也超過八成。由此可知，與國小部分比較，各縣市國中學生會騎自行車比率與國小學生比率相似，但普遍比率較高。

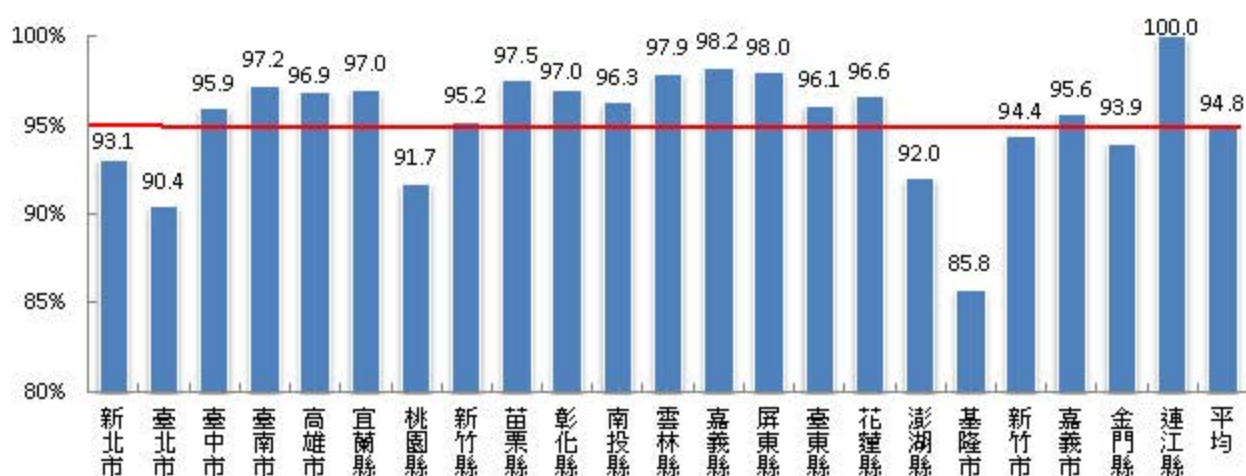


圖 2-116 各縣市國中學生會騎自行車之比率

3. 各縣市高中職部分

除了新北市以外，其餘縣市高中職學生會騎自行車比率皆超過九成，而新北市高中職學生會騎自行車的比率也超過八成，顯示各縣市會騎自行車的高中職生學比率普遍偏高。

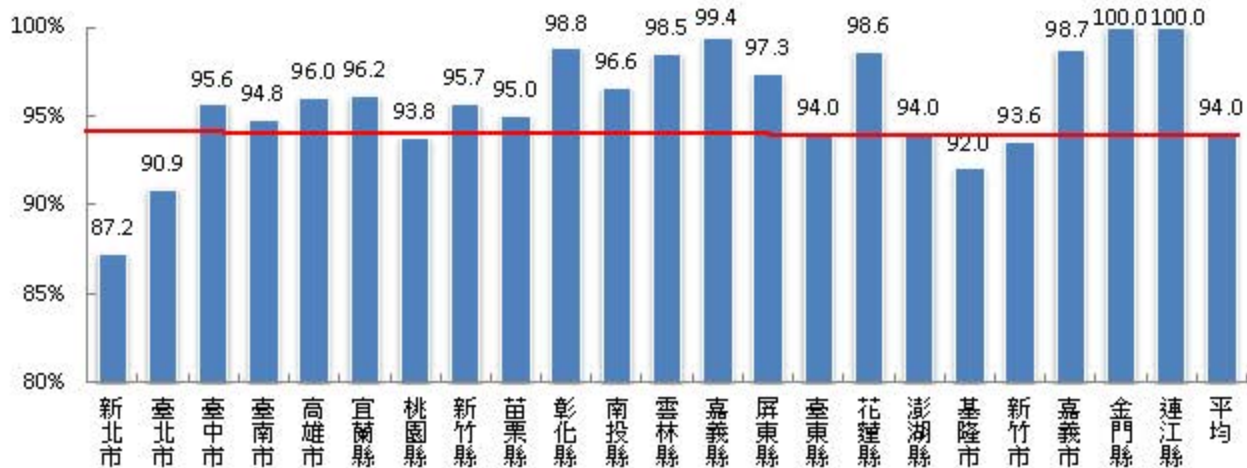


圖 2-117 各縣市高中職學生會騎自行車之比率

4. 各縣市大專校院部分

除了新北市、宜蘭縣、彰化縣、新竹市以外，其餘縣市大專校院學生會騎自行車比率皆超過九成，而新北市、宜蘭縣、彰化縣、新竹市大專校院學生會騎自行車的比率也超過八成（連江縣無資料）。相較於國小、國中和高中職學生會騎自行車的比率來說，比率較低。

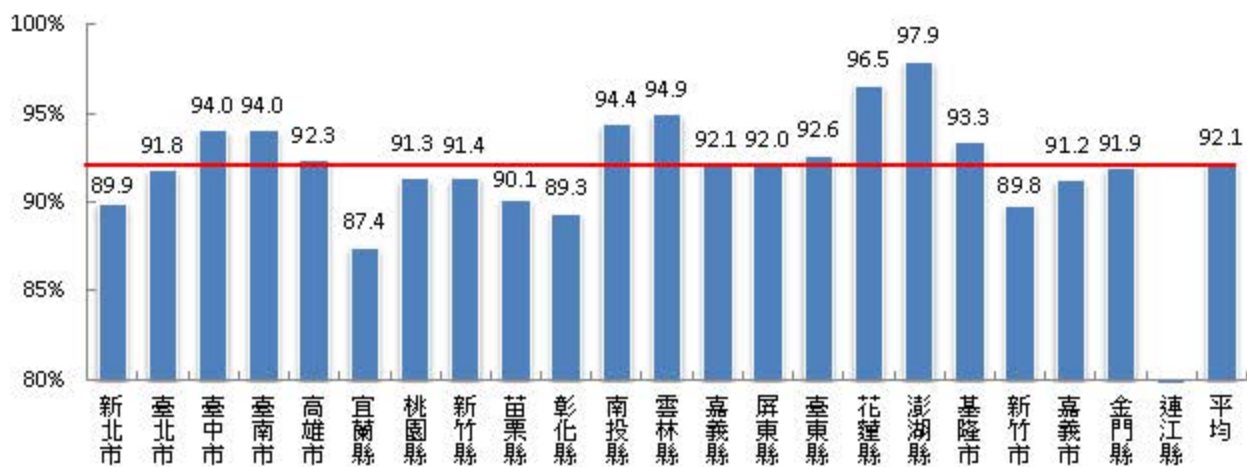


圖 2-118 各縣市大專校院學生會騎自行車之比率

5. 各縣市整體部分

整體來說，各縣市會騎自行車的學生比率普遍超過九成，僅基隆市稍低於九成，其中又以連江縣的學生會騎自行車的比率達 100% 最高。

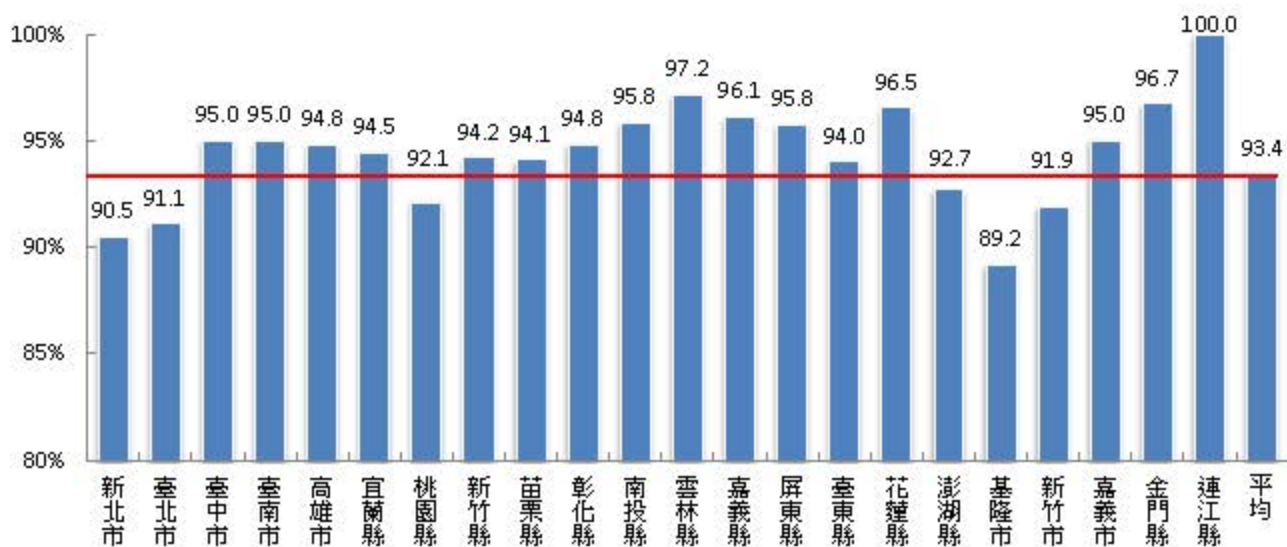


圖 2-119 各縣市整體學生會騎自行車之比率

(十) 各縣市學生學會騎自行車的對象

1. 各縣市國小部分

各縣市國小部分，除連江縣學生學會騎自行車的對象之比率以其他為最高以外，其餘各縣市學生學會騎自行車的對象之比率皆以家長親戚為最高，主要介於六成到八成。比率次高者為其他，約占兩成上下。

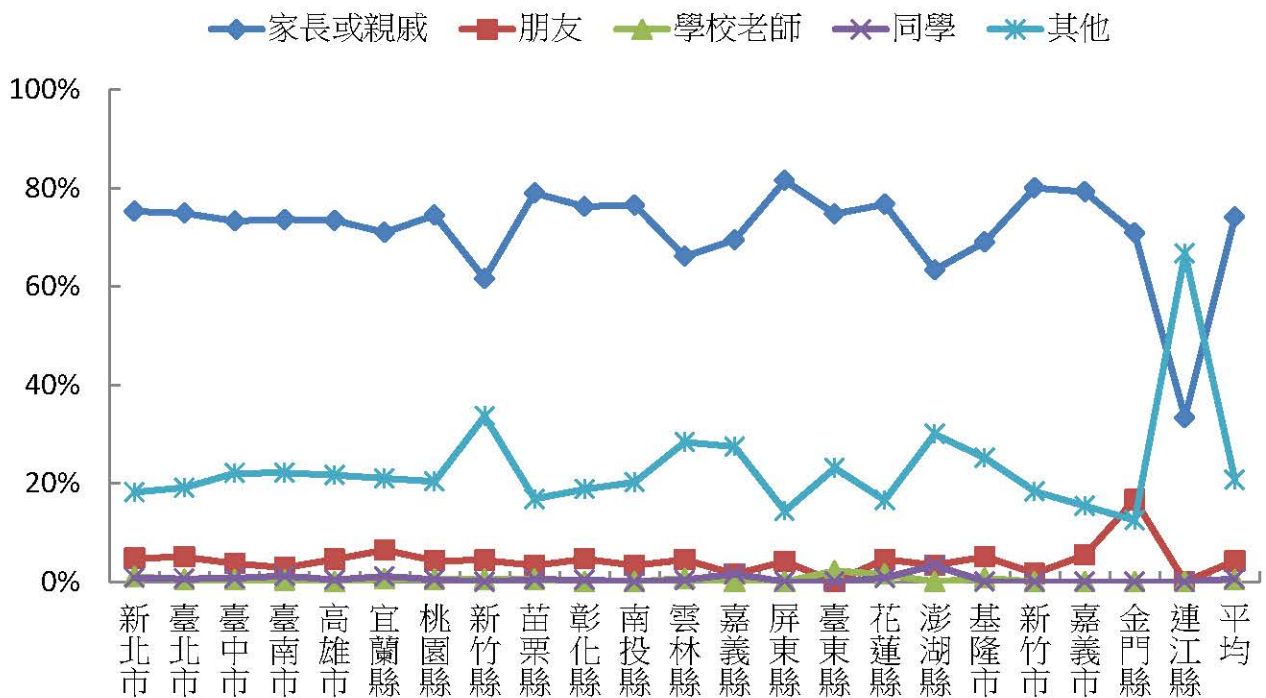


圖 2-120 各縣市國小學生學會騎自行車的對象之比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中部分，與國小情況相似，所有縣市學生學會騎自行車的對象之比率皆以家長親戚為最高，主要介於六成到八成。其次為學生學會騎自行車的對象為其他之比率，但比率相較起來低很多，約占兩成上下，又以臺東縣兩者比率最為接近。

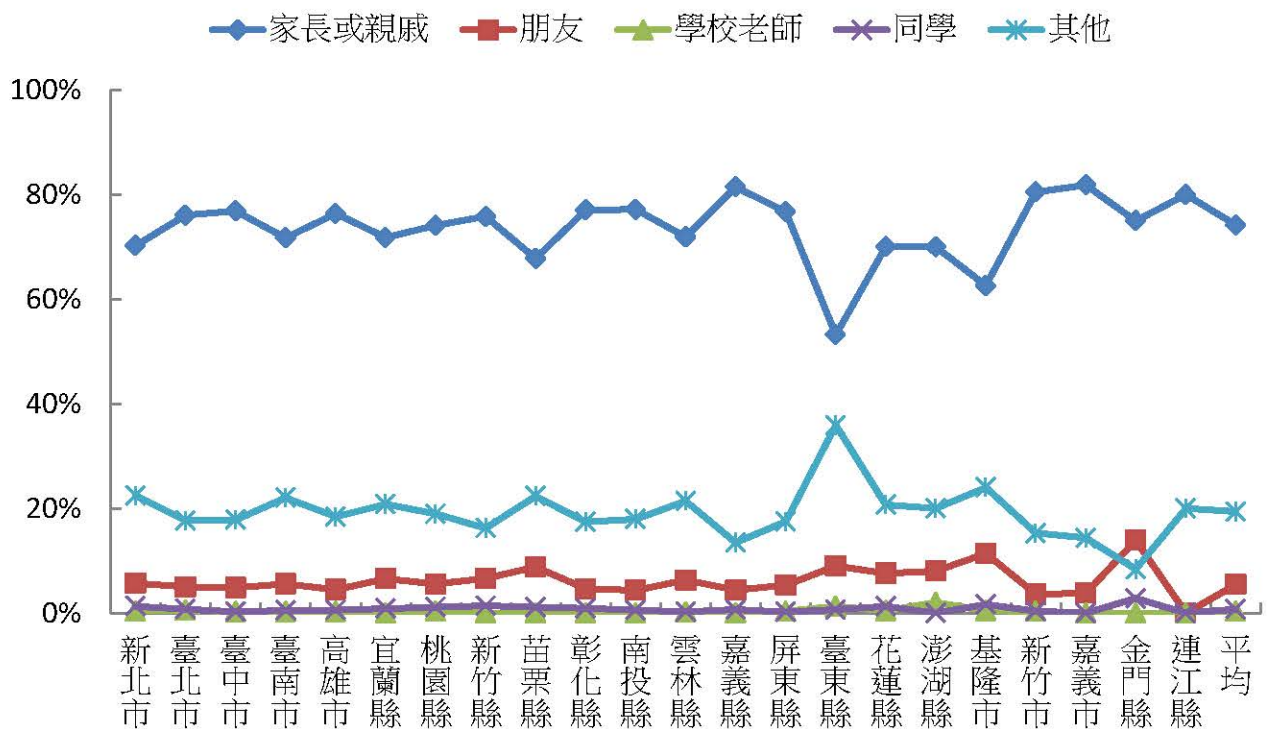


圖 2-121 各縣市國中學生學會騎自行車的對象之比率

3. 各縣市高中職部分

各縣市高中職部分，所有縣市學生學會騎自行車的對象之比率皆以家長親戚為最高，大部分比率分布在七成上下，比率次高者為其他。而連江縣學生學會騎自行車的對象之比率以朋友和其他並列次高。

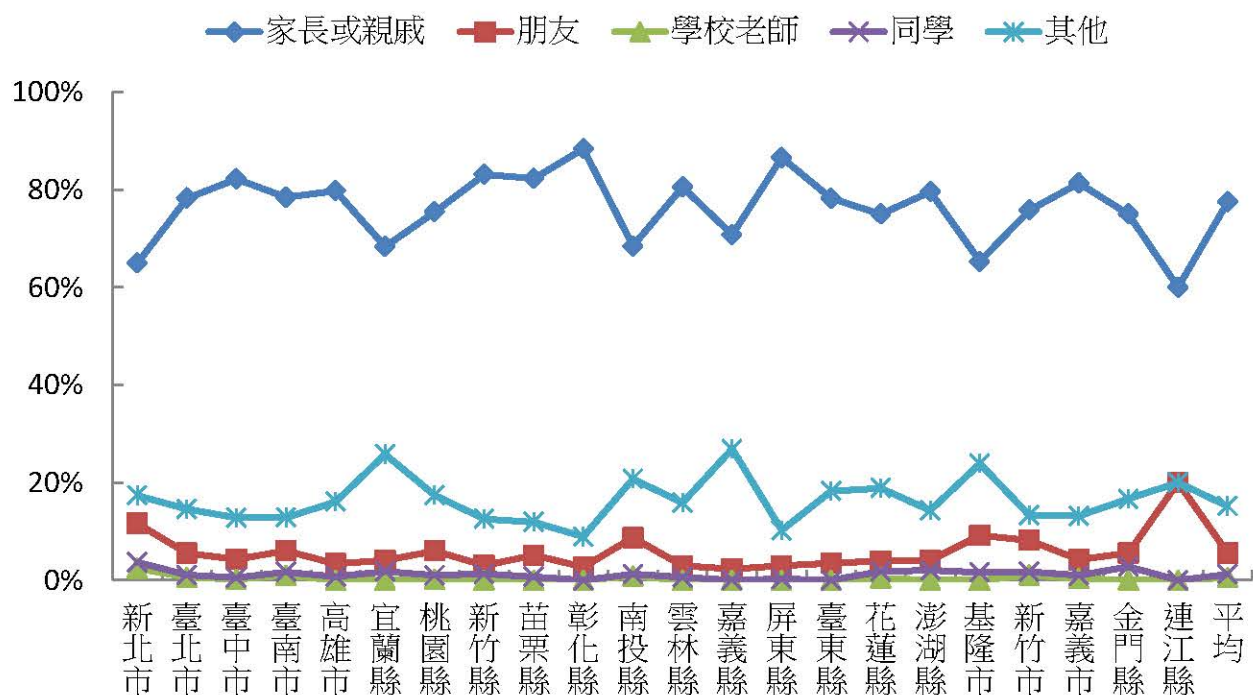


圖 2-122 各縣市高中職學生學會騎自行車的對象之比率

4. 各縣市大專校院部分

各縣市大專校院部分，所有縣市學生學會騎自行車的對象之比率皆以家長親戚為最高，主要在八成左右（連江縣無資料）。其次為學生學會騎自行車的對象為其他之比率，但比率相較起來低很多，大部分皆不到兩成。

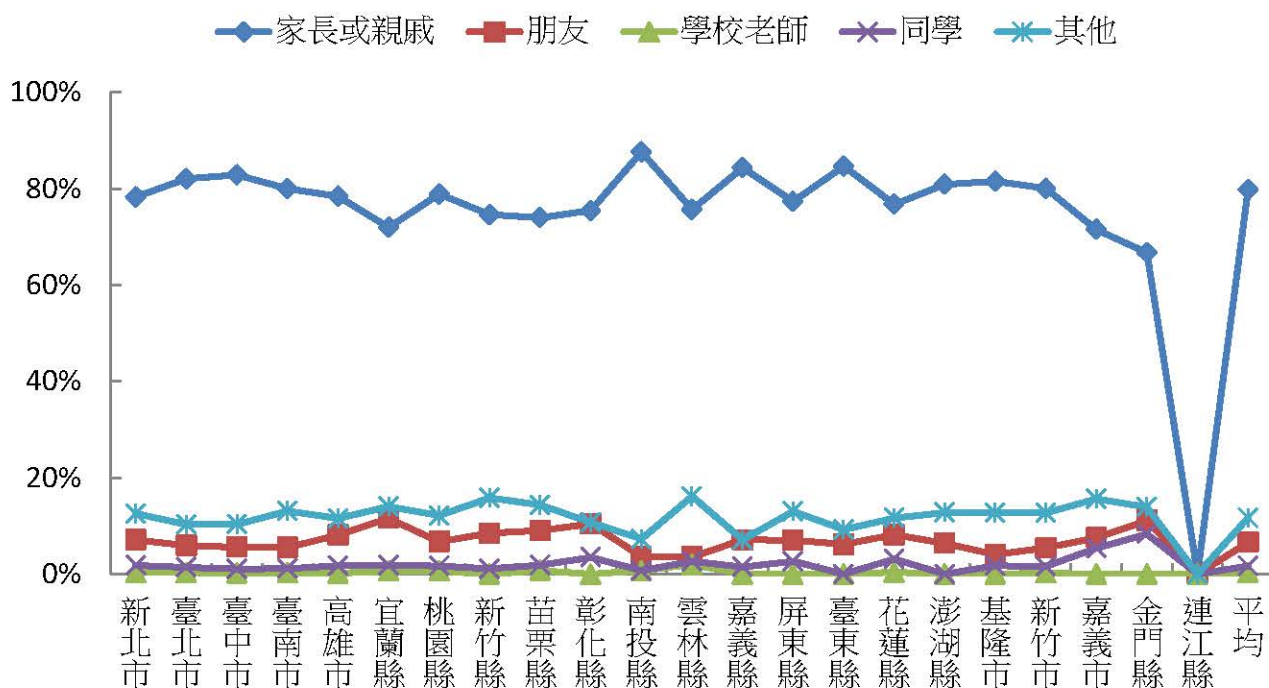


圖 2-123 各縣市大專校院學生學會騎自行車的對象之比率

5. 各縣市整體部分

整體來看，各縣市學生學會騎自行車的對象之比率皆以家長親戚為最高，其次為學生學會騎自行車的對象為其他之比率，再來為學生學會騎自行車的對象為朋友之比率，而鮮少比率顯示學生學會騎自行車對象為學校老師和同學。

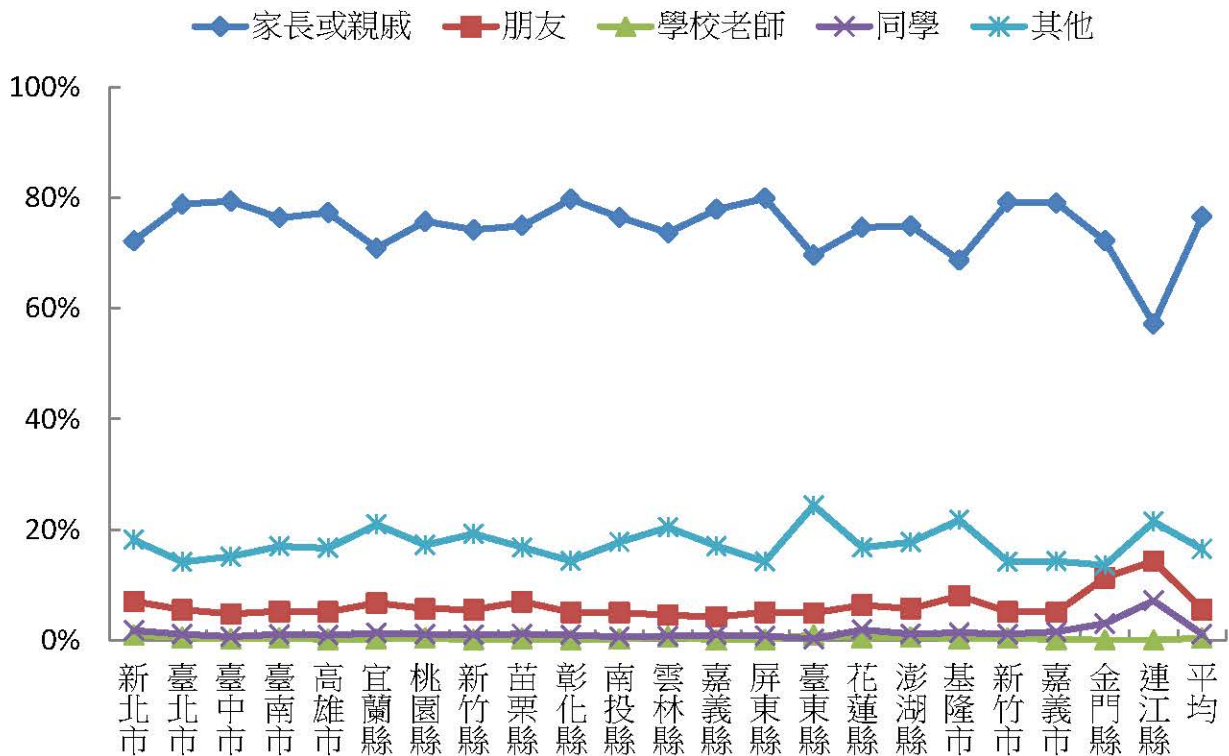


圖 2-124 各縣市整體學生學會騎自行車的對象之比率

(十一) 影響學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

影響各縣市國小學生參與運動的主要原因中，除了連江縣以外，大部分縣市的國小學生都是以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大，但連江縣的國小學生則是以「時間充足」因素影響參與運動的人數比率為最高。

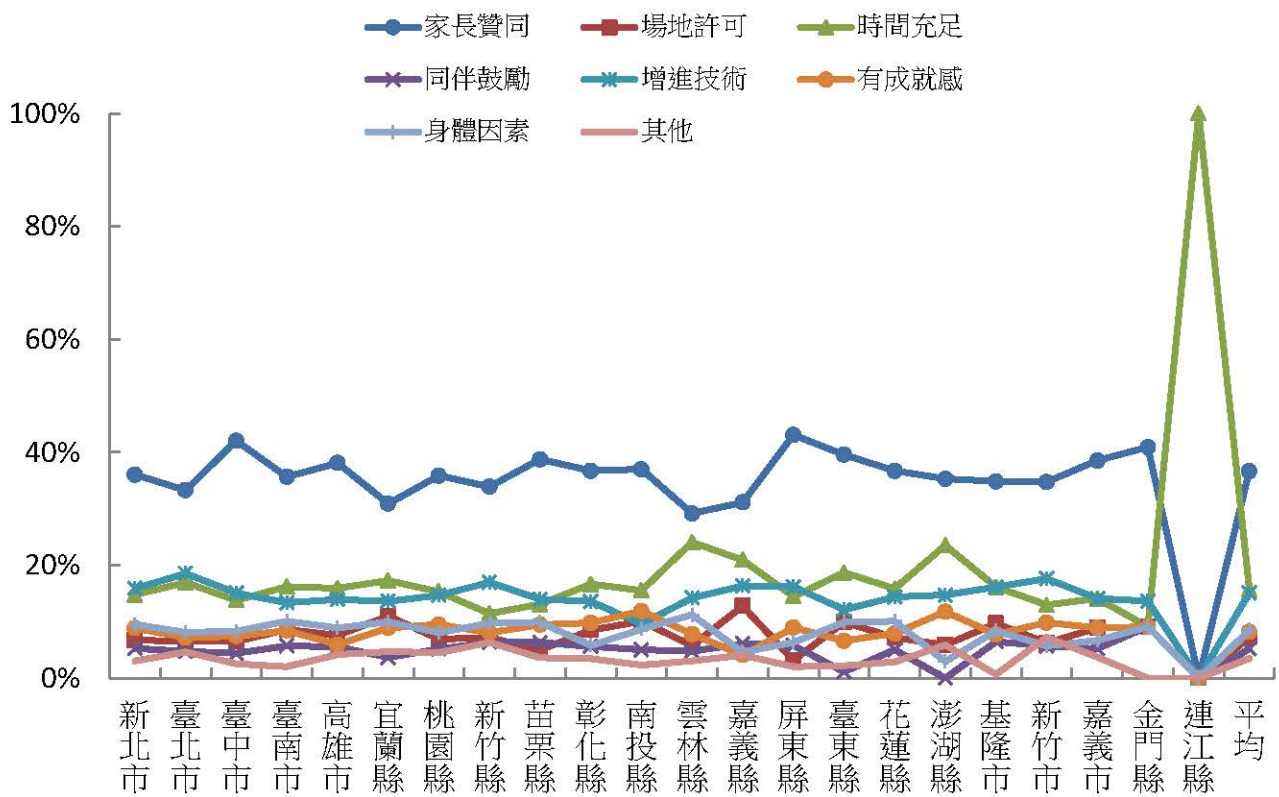


圖 2-125 影響各縣市國小學生參與運動主要原因比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中學生參與運動的主要原因，有 12 縣市的國中學生皆以「家長贊同」因素影響參與運動的人數比率為最高；有 9 縣市的國中學生則以「時間充足」因素影響參與運動的人數比率為最高；另外新竹市的國中學生以「增進技術」因素影響參與運動的人數比率為最高。由此可知，國中階段學生參與運動情形的主要原因以外部相關因素的人數比率最高，其他如有成就感、身體因素等內部因素影響相對較小。

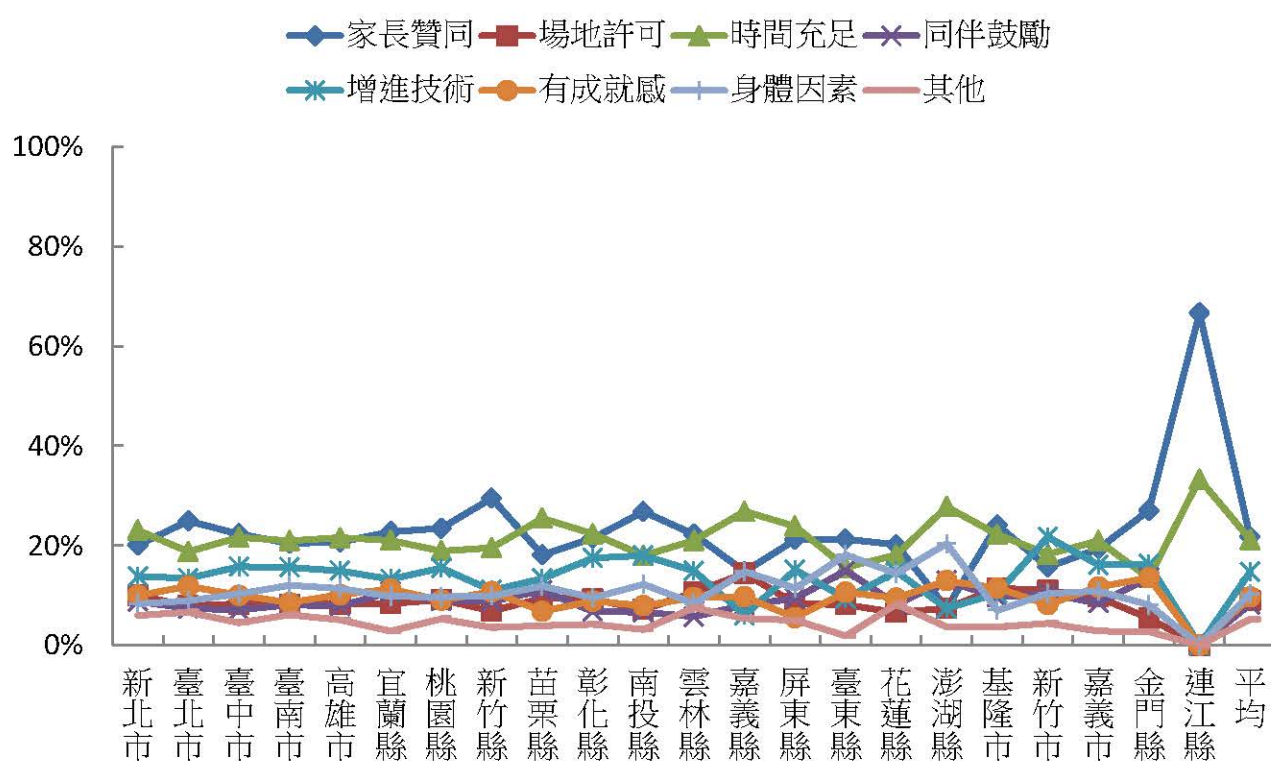


圖 2-126 影響各縣市國中學生參與運動主要原因比率

3. 各縣市高中職部分

影響各縣市高中職學生參與運動的主要原因，所有縣市的高中職學生皆以「時間充足」影響參與運動的人數比率最高，由圖 2-127 可發現，相較於國小和國中階段，「家長贊同」因素在影響各縣市高中學生參與運動的主要原因已明顯降低許多。

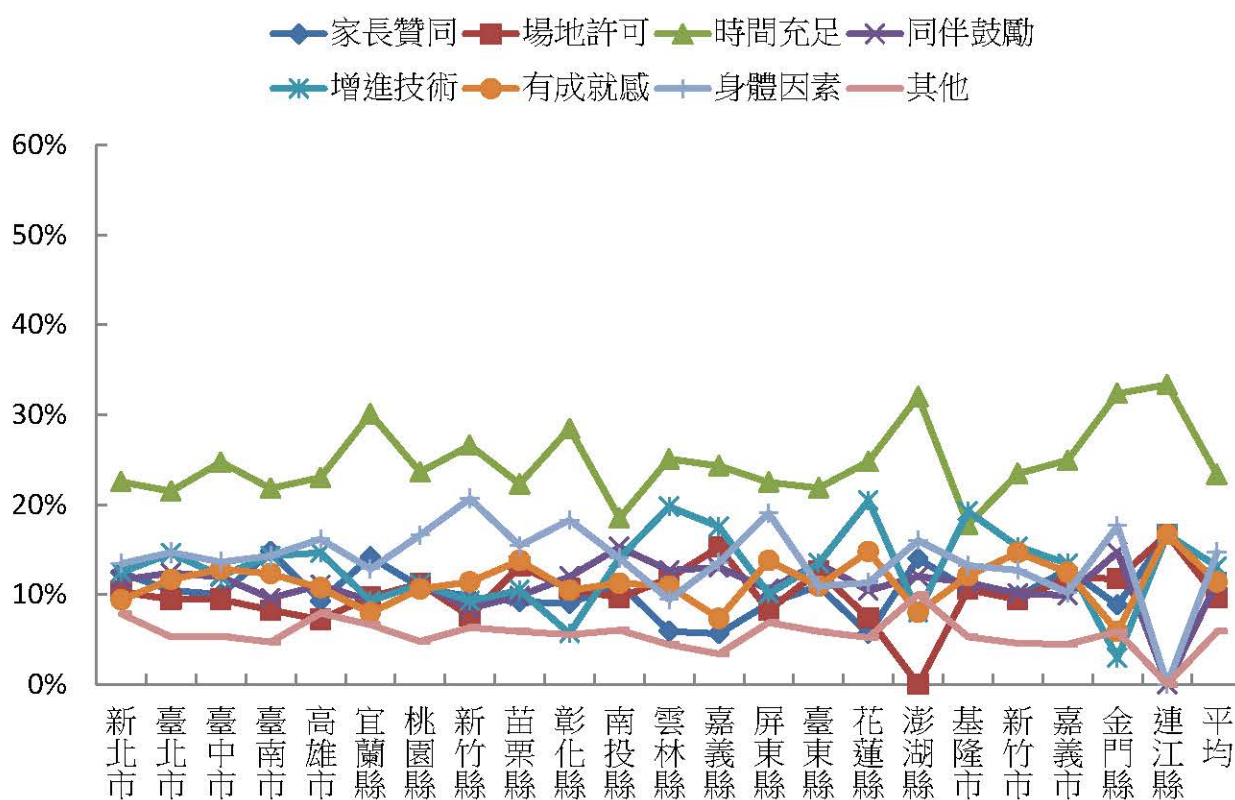


圖 2-127 影響各縣市高中職學生參與運動主要原因比率

4. 各縣市大專校院部分

影響各縣市大專校院生參與運動的主要原因（連江縣無資料），多數縣市以「時間充足」因素影響參與運動的人數比率為最高，南投縣以「身體因素」比率為最高，有 8 個縣市「時間充足」和「身體因素」比率接近，而其他影響因素人數比率約在一成上下，影響較小。

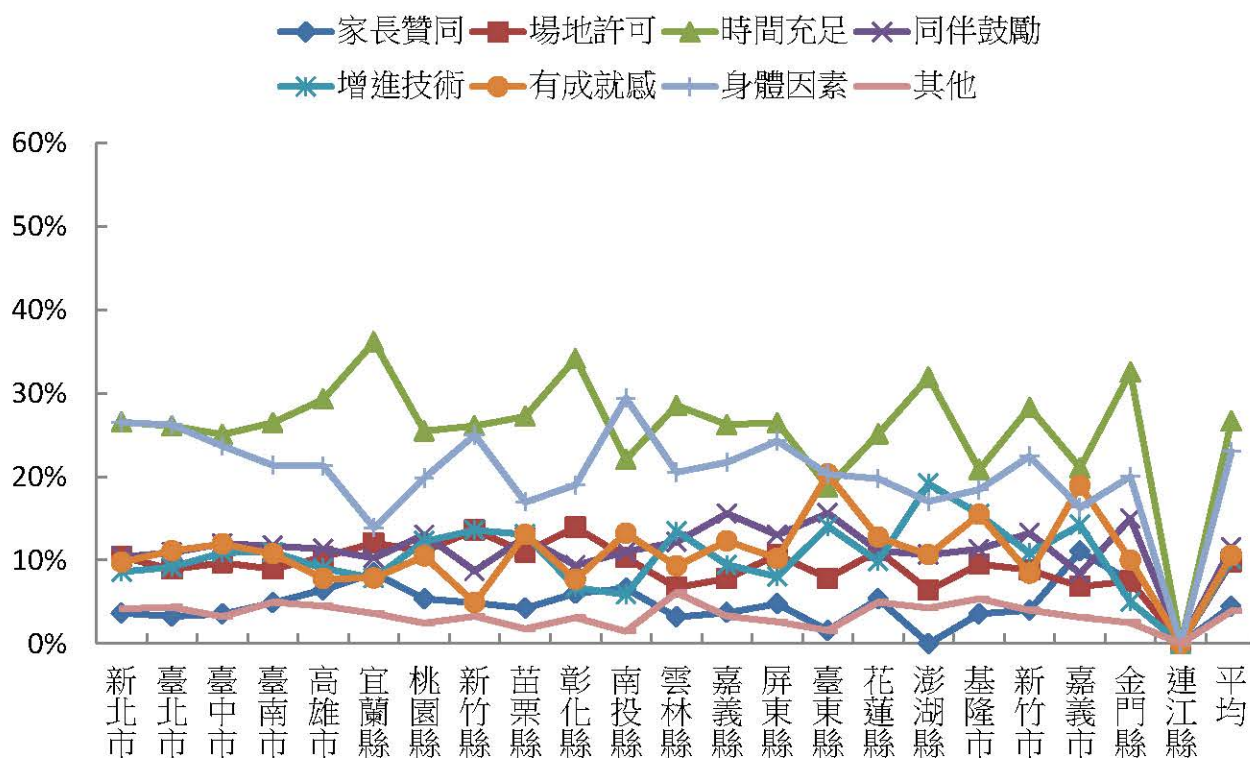


圖 2-128 影響各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率

5. 各縣市整體部分

整體來說，影響各縣市學生參與運動的主要原因，多數縣市以「時間充足」因素影響參與運動的人數比率為最高；其次為「家長贊同」、「身體因素」和「增進技術」影響參與運動的人數比率較高；其他因素影響參與運動的人數比率則較低，各縣市影響學生運動因素的差異不大。

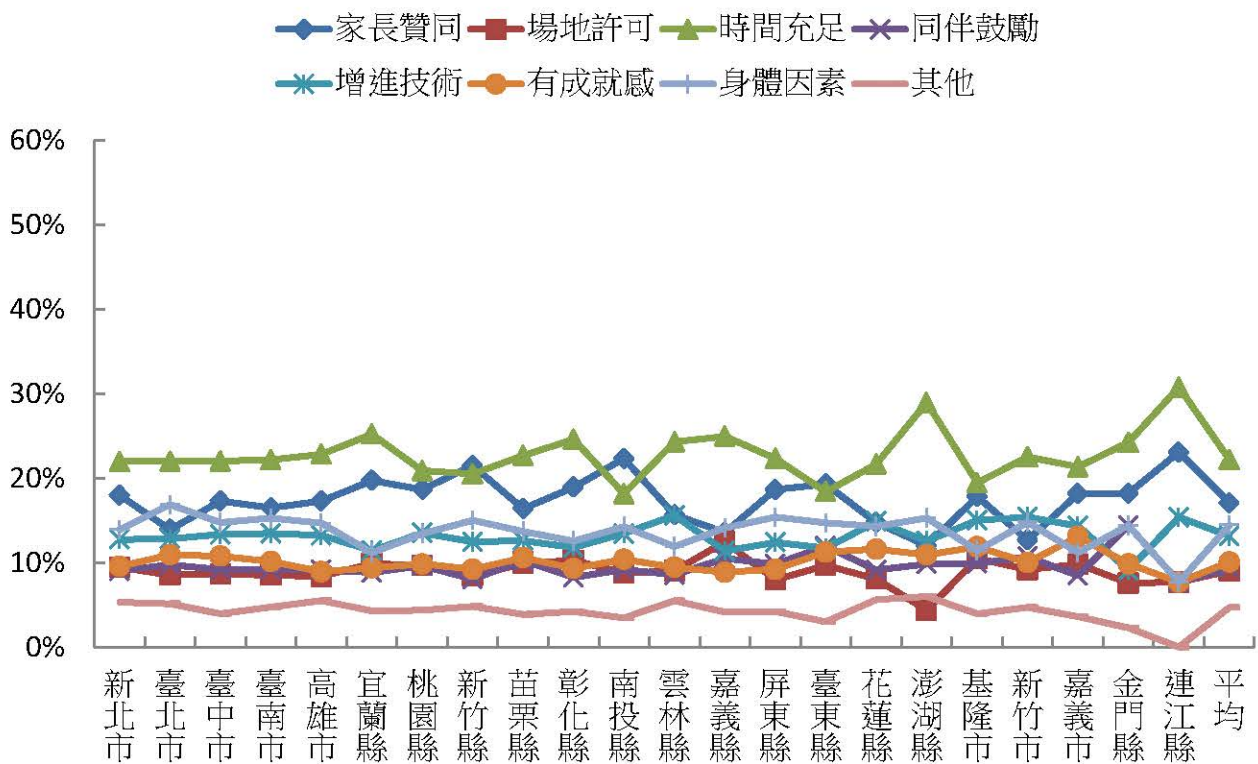


圖 2-129 影響各縣市整體學生參與運動主要原因比率

(十二) 阻礙學生參與運動的主要原因

1. 各縣市國小部分

各縣市國小部分，阻礙國小學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異小，僅澎湖縣「同伴較少」比率為次高。

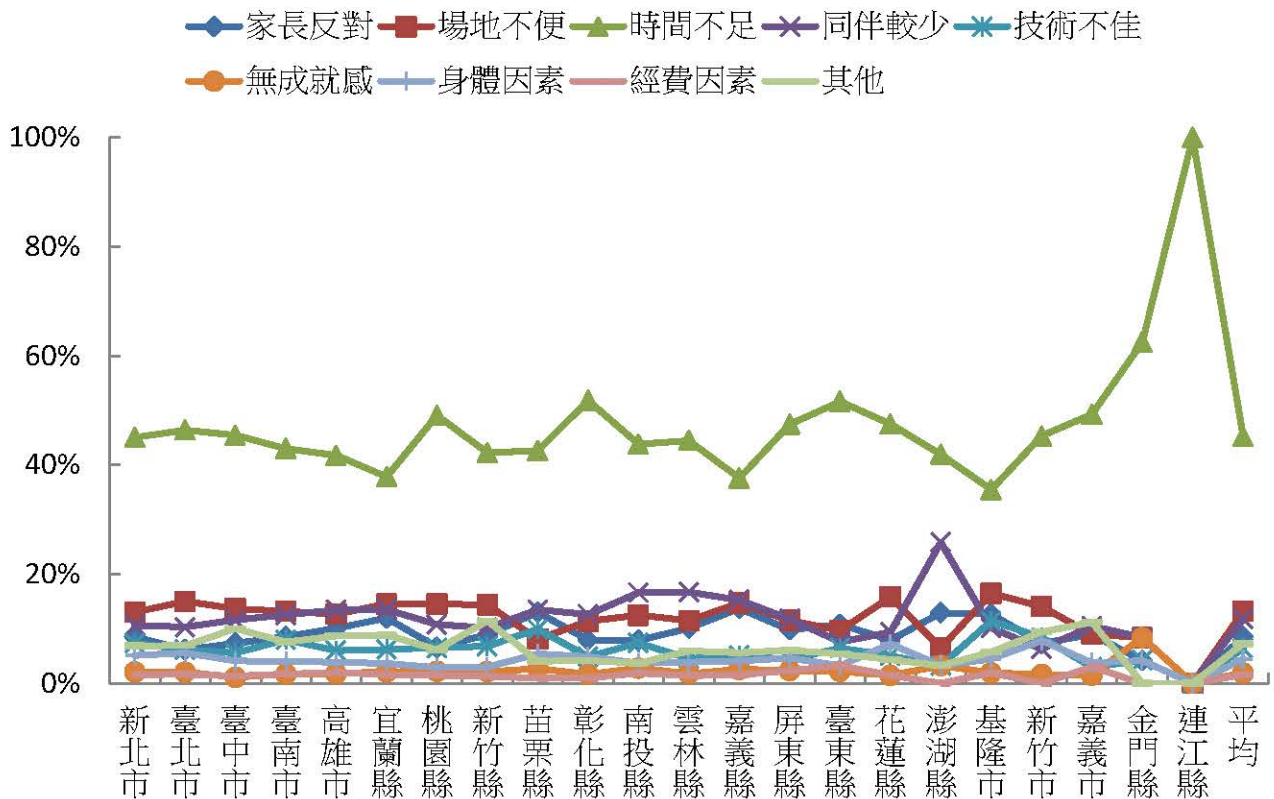


圖 2-130 阻礙各縣市國小學生參與運動主要原因比率

2. 各縣市國中部分

各縣市國中部分，與國小階段相似，阻礙國中學生參與運動的主要原因仍是以「時間不足」的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。

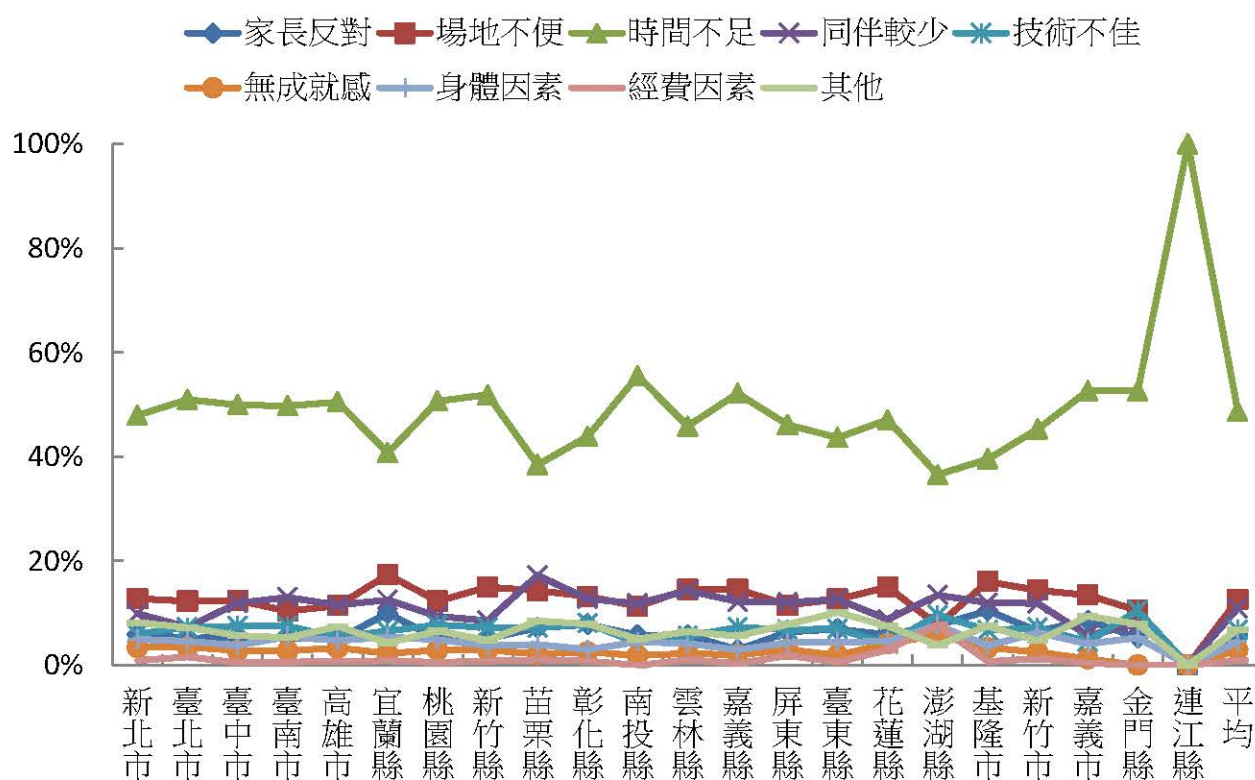


圖 2-131 阻礙各縣市國中學生參與運動主要原因比率

3. 各縣市高中職部分

各縣市高中職部分，與國小、國中學生情形相似，阻礙高中職學生參與運動的主要原因皆以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，各縣市之間的比率差異不大。值得注意的是，連江縣之高中職學生認為「場地不便」因素阻礙運動的人數比率與「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率相同。

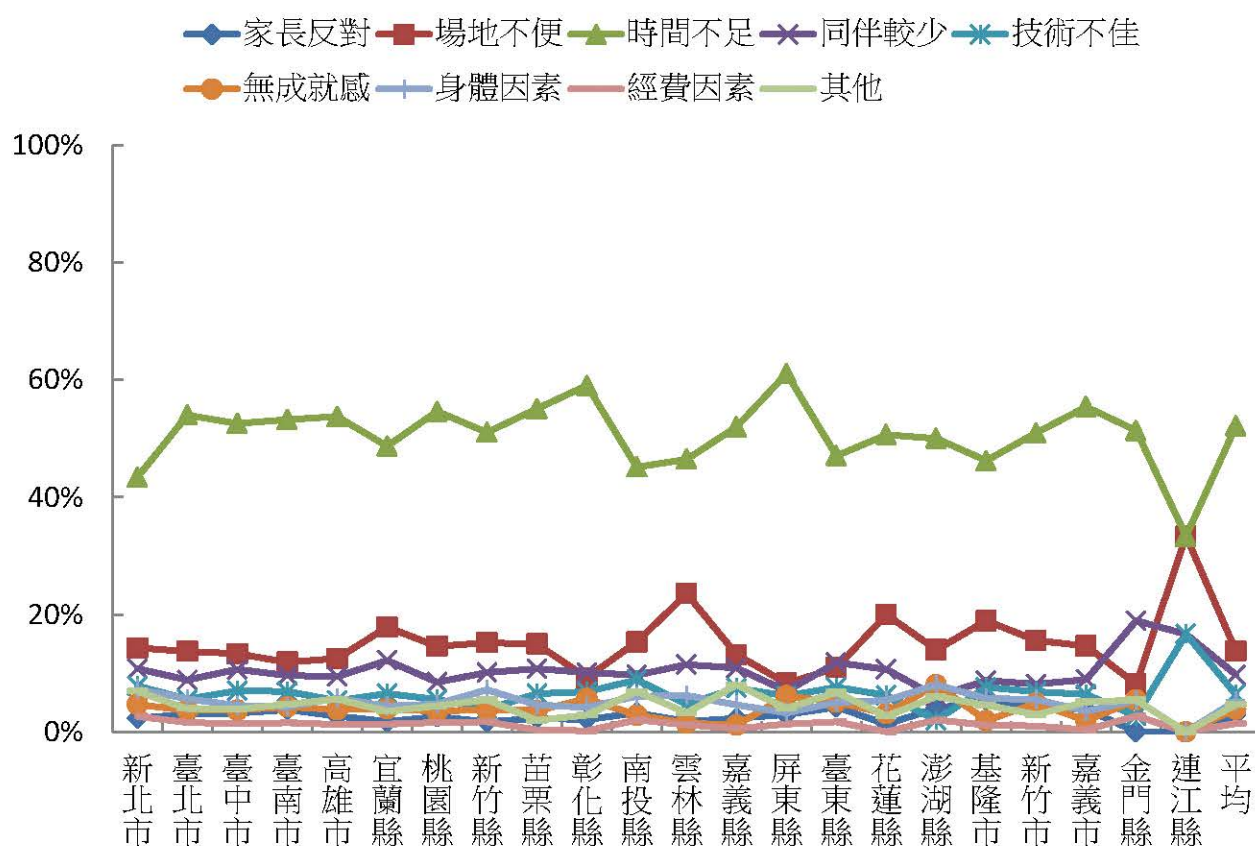


圖 2-132 阻礙各縣市高中職學生參與運動主要原因比率

4. 各縣市大專校院部分

各縣市大專校院部分，阻礙大專校院學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高（連江縣無資料），各縣市之間的比率差異不大，皆在 40% 左右；而大部分縣市的大專校院生以「場地不便」因素阻礙參與運動的人數比率為次高，其中又以基隆市比率最高。

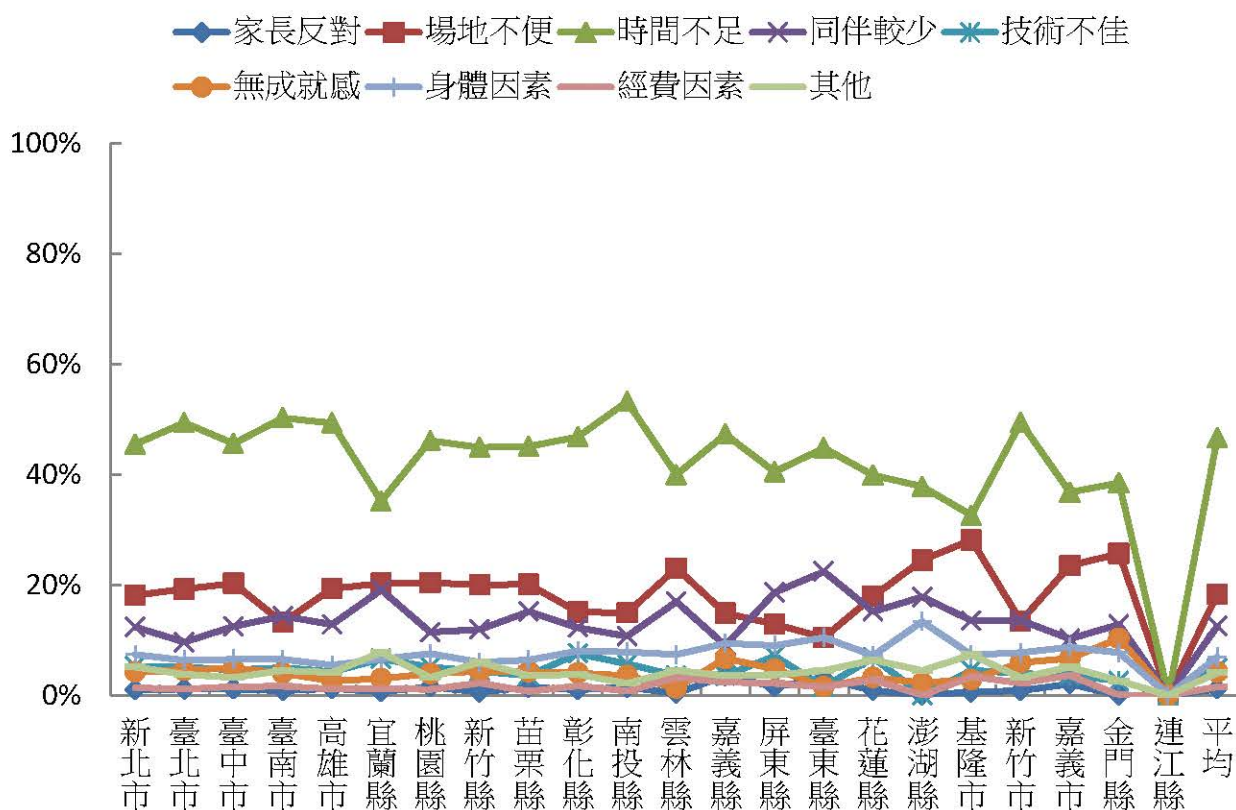


圖 2-133 阻礙各縣市大專校院學生參與運動主要原因比率

5. 各縣市整體部分

整體來說，各縣市阻礙學生參與運動的主要原因，都是以「時間不足」因素阻礙參與運動的人數比率為最高，其次為「場地不便」，其成因值得探究。

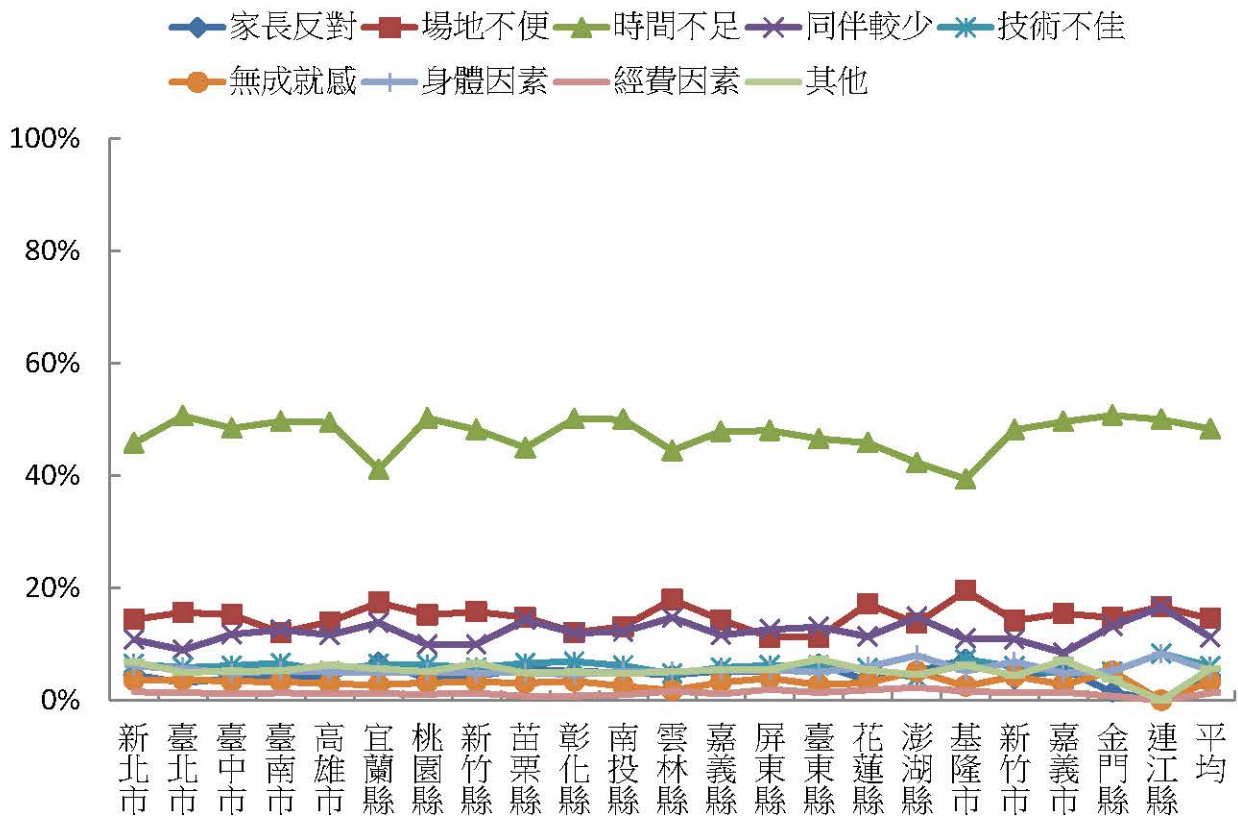


圖 2-134 阻礙各縣市整體學生參與運動主要原因比率

教育部 100 年學生運動參與情形調查問卷 (國小至高中職)

各位同學您好：本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

委託單位：教育部體育司

執行單位：國立政治大學教育行政與政策研究所

填答說明：請依實際情形於下列各表格中劃記最符合現況的答案：

※請用2B鉛筆或藍、黑色原子筆劃記。正確→● 錯誤→✓ ● \ / ; 如有塗改，請用橡皮擦或修正帶擦拭乾淨再答。

範 例	題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
	您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	●是 ②否	①是 ●否	●是 ②否	●是 ②否

一、基本資料：

1. 性別：①男 ②女

2. 就讀年級：①五年級 ②六年級 ③七年級 ④八年級 ⑤九年級
⑥高一 ⑦高二 ⑧高三

3. 是否就讀體育班：①是 ②否

4.

身 高	百	① ② ③	公分	體 重	百	① ② ③	公斤
	十	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨			十	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	
	個	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨			個	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	

二、運動參與現況：

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ①是 (跳答第3題) ②否 (續答第2題)	★運動社團係指學校正式成立之運動性質社團(包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？(跳答第4題) ①沒有興趣 ②沒有時間 ③想參加，但沒有開設，期望的運動社團為_____ ④其他_____	
3. 您目前參加的運動社團為 (可複選，至多三項) ①網球 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤排球 ⑥桌球 ⑦棒壘球 ⑧游泳 ⑨登山 ⑩田徑 ⑪舞蹈類 ⑫啦啦隊 ⑬滑輪運動 ⑭民俗體育 ⑮技擊運動 ⑯高爾夫 ⑰其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？(單選) ①非常符合 ②符合 ③普通 ④不符合 ⑤非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級參加全校性運動競賽？(如校內比賽大隊接力) ①是 ②否	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？ ①是(續答第7題) ②否(跳答第8題)	★運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊(校隊)為 (可複選，至多二項) ①網球 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤排球 ⑥桌球 ⑦棒壘球 ⑧游泳 ⑨拔河 ⑩田徑 ⑪舞蹈類 ⑫啦啦隊 ⑬滑輪運動 ⑭民俗體育 ⑮技擊運動 ⑯其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？(可複選) ①未參加 ②班際比賽 ③校際比賽 ④縣市比賽 ⑤全國性比賽 ⑥國際性比賽	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？(單選) ①1節 ②2節 ③3節 ④其他_____節	★健康與體育領域的體育部分。

★ 請翻背面繼續填寫 ★

MFP1001131A

題 項	說 明			
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？(單選) ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠				
11. 您對體育課的喜歡程度如何？(單選) ①非常喜歡 ②喜歡 ③普通 ④不喜歡 ⑤非常不喜歡，原因為何？_____				
12. 您主要的上學方式為何？(單選) ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥其它_____	★專車：包括校車、安親班/補習班之交通車。			
13. 您主要的放學方式為何？(單選) ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥其它_____				
14. 您是否會騎自行車？ ①是(續答第15題) ②否(跳答第16題)				
15. 您主要是由誰教導學會騎自行車？(單選) ①家長或親戚 ②朋友 ③學校老師 ④同學 ⑤其他_____				
題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
16. 您每週是否累積運動210分鐘(3.5小時)以上？	①是 ②否		①是 ②否	①是 ②否
17. 您平均每週運動幾天？(單選) (一天至少累積30分鐘以上才算，不含上體育課)	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天
18. 您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否
19. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠？(單選) ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠	★說明：運動時間包括體育課上課時間。			
題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
20. 您最常運動的地點為？(單選) (不含上體育課)	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____
21. 您最常從事的運動項目為？ (可複選，至多三項)	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯民俗體育 ⑰其他_____
22. 您最主要是跟誰一起運動？(單選)	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____
23. 支持您從事運動的最主要原因為？(單選) ①家長贊同 ②場地許可 ③時間充足 ④同伴鼓勵 ⑤增進技術 ⑥有成就感 ⑦身體因素 ⑧其他_____				
24. 阻礙您從事運動的最主要原因為？(單選) ①家長反對 ②場地不便 ③時間不足 ④同伴較少 ⑤技術不佳 ⑥無成就感 ⑦身體因素 ⑧經費因素 ⑨其他_____				

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！

教育部 100 年學生運動參與情形調查問卷（大專校院）

各位同學您好：本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

委託單位：教育部體育司

執行單位：國立政治大學教育行政與政策研究所

填答說明：請依實際情形於下列各表格中劃記最符合現況的答案：

※請用2B鉛筆或藍、黑色原子筆劃記。正確→● 錯誤→●/；如有塗改，請用橡皮擦或修正帶擦拭乾淨再答。

範例	題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
	您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	●是 ②否	①是 ●否	●是 ②否	●是 ②否

一、基本資料：

- 性別：①男 ②女
- 就讀年級：①大一（含二技一年級、五專四年級） ②大二（含二技二年級、五專五年級）
③大三 ④大四
- 是否就讀於體育相關科系：①是 ②否

4.

身高	百	① ② ③	公分	體重	百	① ② ③	公斤
	十	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨			十	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	
	個	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨			個	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨	

二、運動參與現況：

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是（跳答第3題） ② 否（續答第2題）	★運動社團係指學校正式成立之運動性質社團，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？（跳答第4題） ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為_____ ④ 其他_____	
3. 您目前參加的運動社團為（可複選，至多三項） ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 登山 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？（單選） ① 非常符合 ② 符合 ③ 普通 ④ 不符合 ⑤ 非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級或系級參加全校性運動競賽？ ① 是 ② 否	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊？ ① 是（續答第7題） ② 否（跳答第8題）	★運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊為（可複選，至多二項） ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 木球 ⑧ 合球 ⑨ 棒壘球 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 游泳 ⑭ 滑輪運動 ⑮ 技擊運動 ⑯ 其它_____	★舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ★技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ★滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？（可複選） ① 未參加 ② 班(系)際比賽 ③ 校際比賽 ④ 縣市比賽 ⑤ 全國性比賽 ⑥ 國際性比賽	★過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？（單選） ① 1節 ② 2節 ③ 3節 ④ 其他_____節	

★ 請翻背面繼續填寫 ★

題 項	說 明
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？(單選) ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠	
11. 您對體育課的喜歡程度如何？(單選) ①非常喜歡 ②喜歡 ③普通 ④不喜歡 ⑤非常不喜歡，原因為何？_____	
12. 您 <u>主要</u> 的上學方式為何？(單選) ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥開車 ⑦騎機車 ⑧其它_____	
13. 您 <u>主要</u> 的放學方式為何？(單選) ①走路 ②騎自行車 ③搭公共運輸工具 ④家長接送 ⑤專車 ⑥開車 ⑦騎機車 ⑧其它_____	
14. 您是否會騎自行車？ ①是(續答第15題) ②否(跳答第16題)	
15. 您 <u>主要</u> 是由誰教導學會騎自行車？(單選) ①家長或親戚 ②朋友 ③學校老師 ④同學 ⑤其他_____	

題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
16. 您每週是否累積運動210分鐘(3.5小時)以上？	①是 ②否		①是 ②否	①是 ②否
17. 您平均每週運動幾天？(單選) (一天至少累積30分鐘以上才算，不含上體育課)	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天		①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天	①0天 ②1天 ③2天 ④3天 ⑤4天 ⑥5天 ⑦6天 ⑧7天
18. 您平均每天是否累積運動30分鐘以上？	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否	①是 ②否
19. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠？(單選) ①非常足夠 ②足夠 ③普通 ④不足夠 ⑤非常不足夠			★說明：運動時間包括體育課上課時間。	

題 項	學期中	學期中週末假日	100年寒假	100年暑假
20. 您 <u>最常</u> 運動的地點為？(單選) (不含上體育課)	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____	①學校 ②家裡 ③公園或社區運動場館 ④無固定場所 ⑤其他_____
21. 您 <u>最常</u> 從事的運動項目為？ (可複選，至多三項)	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____	①跑步 ②羽球 ③籃球 ④足球 ⑤棒壘球 ⑥桌球 ⑦自行車 ⑧游泳 ⑨舞蹈 ⑩登山健行 ⑪滑輪運動 ⑫技擊運動 ⑬網球 ⑭高爾夫 ⑮排球 ⑯其他_____
22. 您 <u>最主要</u> 是跟誰一起運動？(單選)	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____	①家人親戚 ②朋友 ③同學 ④無(自己) ⑤其他_____
23. <u>支持</u> 您從事運動的 <u>最主要</u> 原因為？(單選) ①家長贊同 ②場地許可 ③時間充足 ④同伴鼓勵 ⑤增進技術 ⑥有成就感 ⑦身體因素 ⑧其他_____				
24. <u>阻礙</u> 您從事運動的 <u>最主要</u> 原因為？(單選) ①家長反對 ②場地不便 ③時間不足 ④同伴較少 ⑤技術不佳 ⑥無成就感 ⑦身體因素 ⑧經費因素 ⑨其他_____				

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！

99 學年度各級學校學生運動參與情形報告

出版機關：教育部

地 址：(100) 臺北市中正區中山南路五號

電 話：(02) 7736-7717

出版年月：中華民國 101 年 12 月

委辦單位：國立政治大學教育行政與政策研究所

地 址：(116) 臺北市文山區指南路二段六十四號

計畫主持人：吳政達

協同主持人：郭昭佑

諮詢與規劃委員：黃郁琦、陳慕聰、林淑珍、李坤興、陳麗娟、蔣佳良、周良基、張伯璜

執行編輯：梁焜珉、湯家偉、黃淑娟、陳治堯

資料分析：王芝翔、洪玉珊、張雅婷、薛詩穎、徐蔚文



本編著係採用創用CC「姓名標示—非商業性—禁止改作2.5臺灣」授權條款釋出。「姓名標示」部分請依以下引用方式標示著作人。此編著請依以下方式引用：

教育部，(99 學年度各級學校學生運動參與情形)。教育部編印。教育部發行。101 年 12 月。



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

