

核定機關：行政院主計處  
 核定文號：處普三字第0930003492號  
 有效期間：中華民國94年6月底

行政院主計處  
**臺灣地區社會發展趨勢調查訪問表**  
 —時間運用—

問卷編號： (由訪員填註)	縣市代號	鄉鎮市區代號	村里代號	樣本戶號	常住人口序號

電話：( ) 實地訪問日期： 月 日

地址： 縣 鄉鎮 村 路  
 市 市區 里 街 段 巷 弄 號之 第 樓

**【填表說明】**

- 一、填表對象：戶內共同生活之15歲及以上之人口（即民國78年9月30日以前出生者）。
- 二、資料標準期間：民國92年10月1日至93年9月30日。
- 三、問項之填答：1.凡有「」符號者，請選擇適當答案打「」；無「」者請以阿拉伯數字填寫。  
 如勾選「其他」者，請在「」處簡單說明。
- 四、「參、生活時間安排」：請依所指定連續二日之情況填答。
- 五、疑難之解決：填表過程中，如有疑難問題，請與訪員聯繫或電洽行政院主計處中部辦公室。  
 （電話：049-2394034、2394036）

**壹、基本概況**

一、姓名	
二、性別	① <input type="checkbox"/> 男                      ② <input type="checkbox"/> 女
三、出生年月	① <input type="checkbox"/> 民國 年 月                      ② <input type="checkbox"/> 民前 年 月
四、婚姻狀況	① <input type="checkbox"/> 未婚                      ② <input type="checkbox"/> 有配偶（含與人同居）                      ③ <input type="checkbox"/> 離婚或分居                      ④ <input type="checkbox"/> 喪偶
五、教育程度	① <input type="checkbox"/> 國小及以下                      ② <input type="checkbox"/> 國(初)中、初職 ③ <input type="checkbox"/> 高中(職)(含五專前三年)                      ④ <input type="checkbox"/> 專科及大學                      ⑤ <input type="checkbox"/> 研究所及以上
六、宗教信仰	① <input type="checkbox"/> 有宗教信仰                      ② <input type="checkbox"/> 無宗教信仰
七、工作情形 (9月24日—9月30日)	(一) <input type="checkbox"/> 有工作;(1)您的工作性質？ ① <input type="checkbox"/> 全日工作                      ② <input type="checkbox"/> 部分時間工作 (2)您主要的工作身分？ ① <input type="checkbox"/> 雇主                      ② <input type="checkbox"/> 受私人僱用                      ③ <input type="checkbox"/> 受政府僱用                      ④ <input type="checkbox"/> 自營業者 ⑤ <input type="checkbox"/> 無酬家屬工作者(全週工作15小時以上) (3)您工作的週休狀況？ ① <input type="checkbox"/> 週休二日                      ② <input type="checkbox"/> 隔週週休二日                      ③ <input type="checkbox"/> 週休一日半 ④ <input type="checkbox"/> 週休一日                      ⑤ <input type="checkbox"/> 不固定                      ⑥ <input type="checkbox"/> 其他 (二) <input type="checkbox"/> 無工作，您無工作之主要原因？ ① <input type="checkbox"/> 正在找尋工作或等待恢復工作                      ② <input type="checkbox"/> 求學                      ③ <input type="checkbox"/> 料理家務 ④ <input type="checkbox"/> 久病、殘障或年老                      ⑤ <input type="checkbox"/> 賦閒、不想工作                      ⑥ <input type="checkbox"/> 其他

八、個人全年收入(含利息收入、股票利得、薪資及移轉性收入等)	① <input type="checkbox"/> 未滿20萬元                      ② <input type="checkbox"/> 20-未滿30萬元                      ③ <input type="checkbox"/> 30-未滿40萬元 ④ <input type="checkbox"/> 40-未滿60萬元                      ⑤ <input type="checkbox"/> 60-未滿80萬元                      ⑥ <input type="checkbox"/> 80-未滿100萬元 ⑦ <input type="checkbox"/> 100-未滿150萬元                      ⑧ <input type="checkbox"/> 150萬元及以上，大約 萬元
九、您覺得目前的日子過得快樂嗎？	① <input type="checkbox"/> 很快樂                      ② <input type="checkbox"/> 還算快樂                      ③ <input type="checkbox"/> 不太快樂                      ④ <input type="checkbox"/> 很不快樂
十、您目前的健康狀況如何？	① <input type="checkbox"/> 很健康                      ② <input type="checkbox"/> 還算健康                      ③ <input type="checkbox"/> 不太健康                      ④ <input type="checkbox"/> 很不健康
十一、目前有需要您照顧的家人嗎？	(1) <input type="checkbox"/> 有，需照顧者為：(可複選) ① <input type="checkbox"/> 因身心健康因素需長期照護者                      ② <input type="checkbox"/> 3歲及以下之嬰幼兒 ③ <input type="checkbox"/> 超過3歲之學齡前兒童                      ④ <input type="checkbox"/> 國小學童                      ⑤ <input type="checkbox"/> 65歲及以上之老人 (2) <input type="checkbox"/> 沒有

**貳、對時間的認知與感受【以下各問項係指最近一年(民國92年10月至93年9月)之整體感受】**

一、在未來的一年您是否計畫放慢生活步調？	① <input type="checkbox"/> 是                      ② <input type="checkbox"/> 否                      ③ <input type="checkbox"/> 不知道
二、當您需要更多的時間時，您會犧牲睡眠嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
三、一天結束時，您會覺得沒有辦法完成預先想要做的事情嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
四、您會覺得自己沒有花足夠時間陪伴家人或朋友嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
五、您會對每天例行要做的事感到困擾？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
六、您會覺得沒有時間休閒、娛樂嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
七、您會覺得有時間的壓力嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
八、當您有多餘的時間時，會不知道要做些什麼嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
九、您希望有更多的時間獨處嗎？	① <input type="checkbox"/> 總是如此                      ② <input type="checkbox"/> 經常如此                      ③ <input type="checkbox"/> 偶爾如此                      ④ <input type="checkbox"/> 很少如此                      ⑤ <input type="checkbox"/> 從不如此
十、整體來說，您對時間支配的方式滿意嗎？	① <input type="checkbox"/> 很滿意                      ② <input type="checkbox"/> 還算滿意                      ③ <input type="checkbox"/> 不太滿意                      ④ <input type="checkbox"/> 很不滿意

指導員： 審核員： 訪問員： **【請續填背面參、】**

參、生活時間安排：以 15 分鐘為單位時間，請填寫所指定連續二天之生活時間安排。

(請參照【作息活動代碼表】及另附之【範例說明】，以阿拉伯數字記錄主要活動之代碼，若在同一單位時間內，同時有二項活動，請區分主要或次要活動，並分別填入代碼。)

**【作息活動代碼表】**

類別	代碼	作息活動項目
生活起居	01	睡覺(含午睡)
	02	盥洗、沐浴、如廁、刮鬍子、著裝或化粧、理髮、美容保養等
	03	用餐(含吃宵夜)
工作或上學	04	通勤或通學
	05	工作(含加班、兼職)
	06	上學(含校內課後輔導)
	07	進修、研究、補習(閒暇時間為充實本身知識或技能之學習)
家務	08	做功課
	09	做家事、照顧家人及教養子女(含指導子女做功課)
視聽活動	10	購物或至機關、行號洽辦事務(如上市場、家電送修或至銀行存提款等)
	11	收看有線、無線及衛星電視(不含影帶及影碟)
	12	收聽廣播、聽音樂
	13	閱讀報紙
	14	閱讀雜誌(如週刊、雙週刊、月刊、季刊、年刊)
	15	閱讀休閒書籍
	16	使用網際網路(如接收電子郵件、蒐尋網路資料、看網路新聞、玩線上遊戲等)
健康、休閒	17	看電影(影帶、影碟)、唱 KTV
	18	運動
	19	郊遊、渡假、戶外休閒活動
	20	逛街
	21	看展覽、表演
	22	彈奏樂器、下棋、玩牌、打電動、書畫、手工藝、園藝或其他休閒娛樂
	23	宗教活動(如讀經、打坐、禱告、祭拜、廟會活動、作禮拜等)
	24	休息、放鬆
社交、公益	25	看病、療養(含健康檢查)
	26	應酬或婚喪喜慶
	27	親友相聚、會面及聊天等(含打電話)
其他	28	社會公益活動(如社區服務、志工及參加慈善活動等)
	29	其他(請於備註欄說明活動內容)

第一天：\_\_月\_\_日 星期\_\_(訪員填寫)

上午(0時至12時)

時間	作息活動項目 (請填代碼)		備註 【「29 其他」 或特別情形 者，請說明】
	主要活動	次要活動	
0時			
30			
1時			
30			
2時			
30			
3時			
30			
4時			
30			
5時			
30			
6時			
30			
7時			
30			
8時			
30			
9時			
30			
10時			
30			
11時			
30			
12時			

下午(12時至24時)

時間	作息活動項目 (請填代碼)		備註 【「29 其他」 或特別情形 者，請說明】
	主要活動	次要活動	
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
15時			
30			
16時			
30			
17時			
30			
18時			
30			
19時			
30			
20時			
30			
21時			
30			
22時			
30			
23時			
30			
24時			

第二天：\_\_月\_\_日 星期\_\_(訪員填寫)

上午(0時至12時)

時間	作息活動項目 (請填代碼)		備註 【「29 其他」 或特別情形 者，請說明】
	主要活動	次要活動	
0時			
30			
1時			
30			
2時			
30			
3時			
30			
4時			
30			
5時			
30			
6時			
30			
7時			
30			
8時			
30			
9時			
30			
10時			
30			
11時			
30			
12時			

下午(12時至24時)

時間	作息活動項目 (請填代碼)		備註 【「29 其他」 或特別情形 者，請說明】
	主要活動	次要活動	
12時			
30			
13時			
30			
14時			
30			
15時			
30			
16時			
30			
17時			
30			
18時			
30			
19時			
30			
20時			
30			
21時			
30			
22時			
30			
23時			
30			
24時			